

Kaynak, [Joy of Satan forumlarında Lydia kardeşimizin konu üzerindeki yazısı](#)dır.

## Ön bilgiler:

Bu ayın 23'ünde (yani Pazar), Ay Balık burcunda Yükseliyor olacak, ve Sonbahar Ekinoksu geldi. Kısaca, Pazar günü, astral hisler üzerine günlük olarak çalışmaya başlamak için iyi bir gün. (Peacock'tan not: Ay saatinde başlamak en iyisidir, zira Ay psişik duyuları yönetir. Olmadı Merkür (iletişim) ve Jüpiter (ruhaniyet) saati de iş görebilir. Genelde de çalışmalarınızı bu saatlerde yaparsanız daha iyi olacaktır, özellikle Ay.)

**İşin püf noktası başladığınız zamandan itibaren her gün aralıksız olarak, belli bir bitiş süresi olmaksızın çalışmaktır (yani bir nevi günlük rutininize katacaksınız). Bir gün kaçırsanız endişelenmeyin; ertesi gün yapmaya devam edin, hatta o günü telafi olarak 2 kez yapın. Enerjiler hala aktif olacaktır. Sadece birkaç gün veya hafta deneyip sonra pes etmemeye bakın.** Tanrılar duyularımızın açık olmasını istiyor, ve daha güçlü sezgilere sahip olmak tüm hayatınıza her şekilde yardımcı olacaktır.

Her şeyden önce, Nihai RTR üzerimizdeki bağlamaları ve lanetleri yok eder. Günlük olarak yaparsanız kelimenin tam anlamıyla başınıza vurur (iyi anlamda), sizin için güzel etkileri olur. Yüzlerce yıldır lanetlenip bağlanmaktayız, bu yüzden Nihai RTR'ı yapmak tüm astral duyularınızı tamamiyle açmak için gereklidir. İnsanlığın düşmanlarına verdiğiniz hasarı, dünyayı özgürleştirmeye yaptığımız katkıları saymıyoruz bile.

Sonra kullanmanız gereken rünlerden bahsedelim. 6. Çakra için Thurisaz, 3. Göz için de Dagaz rünlerini kullanacağız. Kullanmaktan rahat olacağınız bir tekrar sayısı seçin, ve sadece kendinizi hazır hissettikçe sayıyı yükseltin. Ruhumuz makine değildir, sıklıkla aylar boyunca aynı tekrar sayılarında kalıp sonra bir anda çok daha yüksek sayılara tırmanabileceğimiz sıçrayışlar yaşayabiliriz. Kısaca nasıl hissettiğinize dikkat edin.

\*Joy of Satan, yakın zaman önce meditasyonlar kısmına güncelleme yaptı ve pek çok başka değişikliğin yanında, çakra meditasyonlarındaki bazı mantralar da değişti ve 6. Çakra için kullanılan yeni mantra YAUM'dur. (Bu konuda bizim sitemizdeki alakalı meditasyonlar da yakında güncellenecektir.)

Inanna ve Isis de mantra olarak kullanılabilir, ikisi de aynı Tanrıçaya (Astarte, namı diğer Astaroth) aittir.

Epifiz bezi astral görü ve duyu için olmazsa olmazdır, Tanrılarımızdan gelen mesajları bizim anladığımız şekilde kelimelere çevirir. GAUM mantrası epifiz bezi için çok iyidir. Epifiz bezinize odaklanmak için sırtüstü yatıp epifiz bezinizin olduğu yere odaklanabilirsiniz. Epifiz beziniz, Taç Çakranızın aşağısında, kafanızın orta kısmından azıcık aşağısında, arkasında ve sağında yer alır. "G" sesi epifiz bezini ciddi anlamda uyarır.

Her gün bütün çakralarınız üzerine çalışmanız çok önemlidir. Aşağıdaki 3 çakra büyü çalışmalarında olmazsa olmazdır, zira üstteki 3 çakraya güç verirler. Hiçbir çakranızı ihmal etmeyin.

Bununla birlikte, renk enerjileri de kullanılabilir. Bu yazının orijinalini yazan Lydia kardeşimiz Gümüş rengi enerjiler ve olumlama kullanarak, mantra kullanmadan bile fark edilir sonuçlar aldığını söylüyor (ancak kendisi sadece sonuçları merak ettiğinden böyle yapmıştır, mantraları sebepsiz yere ihmal etmeye gerek yoktur). Gümüş rengi enerjileri, ton olarak griye benzediğinden ötürü kullanma riskine girmek istemiyorsanız, çivit mavisini (İndigo) kullanabilirsiniz. Enerji olarak Gümüş rengi parlak, göz alıcı ve ışıltılıdır, Gri ise sönüktür. Bu şekilde farkı ayırt edebilirsiniz. Çivit mavisini rengi, özel olarak 6. Çakranız üzerine çalışırken en iyisidir. Çakra meditasyonu yapıyorken, nefes alışınızda o çakranın renginde enerjileri çakranıza solumak ve nefes verirken de mantrasını titretmek her zaman iyi bir fikirdir.

Renkler hakkında daha fazla bilgi için [buraya](#) bakabilirsiniz.

O yüzden yapılacak en iyi şey, mantraları renk enerjileri ile birleştirmek ve sonunda da uygun bir olumlama söylemektir. Çakralarınız üzerine çalışın, Gümüş ve/veya Çivit Mavisini renkte enerji soluyun, seçtiğiniz mantra/mantraları istediğiniz tekrar sayısında titretin ve ondan sonra da uygun bir olumlama kullanın. Temel, isterseniz

değiştirebileceğiniz bir olumlama olarak size şunu verebiliriz: “Benim için sağlıklı ve pozitif bir şekilde, astral duyularım tamamen açık, aktif ve gelişiyor.”

Her gün günlük olarak 6. ve Taç Çakralarınıza, Üçüncü Gözünüze, Boğaz Çakranıza (psişik duymayı yönetir) ve kafadaki ikincil çakralara meditasyon yapmayı unutmayın. Genellikle ikincil çakralar için sadece ışık imgelemek işe yarar, ama başka bir SS kardeşimiz Inanna mantrasını titretmeyi ve bu mantranın titreşimlerini kafadaki tüm çakralarda hissetmeyi önermiştir. Bunu yaparsanız nefes alırken enerji soluma da yaparak daha da bütüncül bir meditasyon yapabilirsiniz. Bütün bu egzersizleri aynı anda, bir arada yapmak zorunda değilsiniz; örneğin gündüz çakralarınıza çalışabilirsiniz, sonra geceleyin Inanna ismini titretebilirsiniz, sonra da gümüş ve/veya çivit mavisi enerji soluma ve olumlamaları yapabilirsiniz.

Astral duyularınız üzerine çalıştıktan sonra trans çalışması yapın. Zaten bu duyular üzerine meditasyon yapmak sizi genelde hafif bir transa sokacaktır, o yüzden işiniz bitince en azından birkaç dakika o transta kalıp iyice derinleştirmeye çalışın. Transınızın sonunda olumlamanızı bir-iki kez daha söyleyebilirsiniz, ve yoga gibi şeylerden sonra da olumlamanızı gün içinde söyleyebilirsiniz.

Kısaca yapmanız gereken şey rünleri kullanarak 6. Çakranıza ve 3. Gözünüze çalışmak, her gün aksatmadan Tam Çakra Meditasyonu yaparak tüm çakralarınızı güçlü tutmak ve kafanızdaki psişik duylara dayalı ikincil çakraları en azından parlak ışık kullanarak, tercihen de enerji soluma ve İnanna mantrası ile uyarmak. Bütün ikincil çakralara aynı anda odaklanıp mantra ile güçlendirebilirsiniz. İnanna’yı titretmek Türkçe’de okunduğu gibidir, İİİİ-NNN-AAA-NNNNN-AAA gibi. İnanna mantrası için de kendinize rahat gelecek bir tekrar sayısı seçebilirsiniz, 22, 33, 44 gibi sayılar iyi bir başlangıçtır ve 88’e kadar çıkarabilirsiniz.

Gördüğünüz gibi bu yazı sadece tek bir çalışma vermekle kalmayıp önerilerde bulunuyor. Bundan ötürü **tam olarak** ne yapacağınızdan emin olmayan kardeşlerimiz için ben uygun bir rutin vereyim. Bunları, Lydia’nın da söylediği gibi bir günde farklı zamanlarda yapabilirsiniz, hepsini her gün düzgünce yapmanız kaydıyla. Her maddede opsiyonel, sizin tercihinize bırakılmış kısımlar var; örneğin durugörü ve işiti noktalarınız üzerine tam olarak nasıl meditasyon yapacağınız konusunda 3 farklı “seviyede” seçeneğiniz var. Böyle konularda lütfen seviyenize uygun başlayın, zaten meditasyonu (ideal olarak) hiç/uzun bir süre bırakmayacağınız için zamanla tırmanırsınız. İster günde 2’ye veya 3’e bölebileceğiniz, isterseniz de hepsini bir anda yapabileceğiniz meditasyonu şu şekilde paylaşıyoruz.

## Meditasyon:

- 6. Çakraya rahat olduğunuz bir sayıda THURISAZ titretin, sonra birkaç dakika bu çakraya ve yönlendirdiğiniz enerjilere odaklanın. Sonra 3. Göz için DAGAZ rününü kullanın. İkisinin de tekrar sayısı rahat olduğunuz ve her gün kaldırabileceğiniz bir sayı olsun, kendinizi asla zorlamayın. Bu 10 da olabilir, 20 de olabilir, 90 da olabilir (:)). Zaten kendinizi hazır hissettikçe artacak. Tavsiyem, iki mantranın da tekrar sayısını aynı tutmanız.
- Sonra Epifiz Bezi Meditasyonunu uygulayabilirsiniz. Bunu, tıpatıp alttaki belge gibi de yapabilirsiniz, ek bir şey yapmak isterseniz Lydia’nın önerisini dikkate alarak nefes verme kısmında GAUM mantrasını da kullanabilirsiniz. Kaldırabileceğinizi düşünüyorsanız her zaman işe mantra koymak en iyisidir. Tekrar sayısı, bunda da rahat olacağınız bir sayı olsun.
- Sonra da Durugörü ve Duruşiti noktalarınız üzerine (bunlara isterseniz şakak çakralarınızı da katabilirsiniz) meditasyon yapın. Bunu 3 ayrı “seviyede” yapabilirsiniz. İlki, belgenin kendisinde de anlatıldığı gibi sadece imgeleme yoluyla; ikincisi imgeleme artı çakralara enerji soluma şeklinde; üçüncüsü de imgeleme, çakra soluma ve İnanna mantrasını kullanmaktır. Söylemeye gerek yok, ama mantra yolundan giderseniz elbette yine rahat olacağınız bir tekrar sayısı kullanın.

Bu bilgileri hakkıyla uygulayabilmek ve çalışmayı yapabilmek için ihtiyaç duyabileceğiniz bilgiler:

[Renklerin majikal kullanımı.](#)

[Çakraları titreşimle uyarma.](#)

[Tam Çakra Meditasyonu](#)

[Durugörü ve Duruşiti meditasyonları.](#)

[Rünler.](#)

[Epifiz bezi meditasyonu.](#)

Opsiyonel ama tavsiye ediyoruz: [Şakak çakralarını açma meditasyonu.](#)

İyi eğlenceler, güçlü ve kuvvetli kalın ve Tanrıların seslerini duymaya can atın!

**Türkiye SS Topluluğu Tarafından çevrilmiştir. Sevgili vatan ve ırkdaşlarımıza faydalı, Şeref ve Güç Ebediyen Şeytan Baba'ya atfolsun!**

