



#ZEROWASTE

ŠETŘI PLANETU

S ČÍM MŮŽEŠ ZAČÍT UŽ DNES



SLÁMKY

V PODNICÍCH SI NEMUSÍŠ DÁVAT DO PITÍ SLÁMKU. VĚTŠINA Z NÁS UŽ UMÍ PÍT I BEZ NÍ.

COFFEE TO GO

POKUD SE RÁNO BEZ COFFEE TO GO NEOBEJDEŠ, MŮŽEŠ OBSLUHU POPROSIT ABY TI KÁVU DALA DO VLASTNÍHO HRNÍČKU.



JEDNORÁZOVÉ VĚCI

NEPOUŽÍVEJ PLASTOVÉ PŘÍBORY, RADĚJI SI NOS SVÉ. A UBROUSKŮ SI BER JEN TOLIK, KOLIK OPRAVDU POTŘEBUJEŠ, NEBO SE PO JÍDLE UMYJ NA TOALETÁCH.



PRODEJ, DARUJ, PŘEŠIJ

OBLEČENÍ, KTERÉ NENOSÍŠ
NEVYHAZUJ. MŮŽEŠ HO PRODAT
TŘEBA NA **VINTED** NEBO V
SECONDHANDECH, DAROVAT
NEBO PŘEŠÍT. A OBČAS MŮŽEŠ
TAKY V SECONDHANDECH
NAKOUPIIT..

PŘÍRODNÍ KARTÁČEK

POŘID' SI PŘÍRODNÍ KARTÁČEK,
KTERÝ POTOM MŮŽEŠ ZAHRABAT
NA ZAHRADĚ.
NEBO KOŘEN ZE SALVADORY
PERSKÉ, KTERÝ JE ČÍM DÁL VÍC
POPULÁRNĚJŠÍ.



BIO ODPAD

POKUD TO JEŠTĚ NEDĚLÁŠ. URČITĚ
TŘID' BIO ODPAD NEBO SI ZALOŽ
ROVNOU KOMPOSTÉR.

ŽENÁM...



ODLIČOVÁNÍ

NEMUSÍŠ KAŽDÝ DEN SPOTŘEBOVAT NĚKOLIK VATOVÝCH TAMPÓNKŮ. STAČÍ MÍT PÁR TĚCHTO LÁTKOVÝCH, KTERÉ VYPEREŠ.



MENSTRUACE

MENSTRUAČNÍ POMŮCKY VYHAZUJEŠ KAŽDÝ MĚSÍC, MENSTRUAČNÍ KALÍŠKY MAJÍ ŽIVOTNOST AŽ 15 LET.



BEZ ŠAMPÓNU - "NO POO"

NENÍ POTŘEBA POUŽÍVAT ŠAMPÓNY, ZKUS METODU NO POO A UMÝVEJ SI VLASY JEN VODOU, ŽITNOU MOUKOU NEBO MAROCKÝM JÍLEM. TVÉ VLASY I POKOŽKA TO OCENÍ.

HIERARCHIE POTŘEB

POUŽIJ CO MÁŠ

PŮJČ SI TO

VYMĚŇ S NĚKÝM ZA NĚCO

VYROB SI TO

KUP TO

KDE SE INSPIROVAT
(KLIKNUTÍM SE DOSTANETE PŘÍMO NA STRÁNKY)

CZECH ZERO WASTE
ZA LEPŠÍ ŽIVOT
YOGERIKA
BEZ POPELNICE
BEZO BALU

A SPOUSTA DALŠÍCH SKUPIN A STRÁNEK TŘEBA NA FB...

VÝHODY ZEROWASTE

ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOT
DOBRÝ POCIT
FINANČNÍ ÚSPORA
ŠETŘENÍ PLANETY
ZÁBAVA

CELÁ PLANETA TRPÍ OBROVSKÝM MNOŽSTVÍM ODPADU,
PŘEDEVŠÍM PLASTU. ČLOVĚK ZA ROK VYPRODUKUJE ASI
307 KG ODPADU.

TĚMITO PÁR ZÁKLADNÍMI ZPŮSOBY MŮŽEŠ ZAČÍT ŠETŘIT
NAŠI PLANETKU HNED TED'. NENÍ TO TAK TĚŽKÉ.

PROTOŽE I MALÝ KROK SE POČÍTÁ. :)

#SAVEPLANET
#LESSWASTE
#LOVENATURE



KATEŘINA HLŮŠKOVÁ