

**Вы можете получить гражданство США, не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

**ДОКТОР - Кроник Екатерина**

**ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729**

# РЕКЛАМА

# ЖИЗНЬ



**8**

**НЕТ ВОЙНЕ**

888-349-8877 443-831-3695

April 19, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



**SoCal Road to Recovery**

Road to Recovery South California

**Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423**  
**Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

**Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**  
**EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com**



*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161 410-205-5579

**LIFEWAY and Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ, РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 • 410-409-0084**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**



- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

**Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**



**Адвокаты**

**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**

Rockville  
**301-998-6100**

www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
звоните 24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



**ДОКТОР Татьяна Резникова**

Врач высшей американской категории

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike Suite #106 Reisterstown, MD 21136

**— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**



**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**



- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**exp**  
REALTY

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)**Saluja Medical Associates**

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия  
Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!**  
**Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**

**Saluja Medical Associates**  
Your Primary Healthcare Partners

**410-358-6450**6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215[salujamedical.com](http://salujamedical.com)of **kw**KELLERWILLIAMS  
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**[Igormaltsev@kw.com](mailto:Igormaltsev@kw.com)**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

Многолетний опыт работы  
в сфере недвижимости

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136****IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL OFFER**Brake Pads Replacement **\$99.95**

On most cars

[autoizzy@gmail.com](mailto:autoizzy@gmail.com)

Николай Денисенко

**410-833-9018**

говорим по-русски

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ  
с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1  
Phoenix, MD 21131**443-858-4448****ОТДЫХ  
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****21 МАЯ****\$1800.00****(301)928-4199**

Подробности на сайте  
[www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)



# НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

**443-501-9500**  
**443-863-5544**



Пришла, наконец, весна и замечательный дворик Ренессанса радуется цветами и свежими листиками на деревьях. Мы съездили в Шервуд-Гарденс и наслаждались там плантациями тюльпанов, нарциссов, деревьями, усыпанными цветами. Ветеран нашего «садика» Лазарь Ходорковский праздновал 96-летие, и мы желаем ему здоровья и праздновать еще и еще. «Коллеги по садику» организовали очень красивый стол и теплые поздравления.

Приходите, мы ждем вас! Не пожалеете!



Приходите, мы ждем вас!  
Не пожалеете!

**«РЕНЕССАНС»**  
**443-501-9500**

**«ФЕНИКС»**  
**443-863-5544**



## LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*



## В мире

### Политическое преследование президента

Несколько бывших прокуроров США заявили, что дело окружного прокурора Манхэттена Элвина Брэгга против бывшего президента Дональда Трампа основано на зыбкой почве. После демонстративного ареста бывшего президента ряд экспертов в области права публично заявили, что если бы это был не Дональд Трамп, ни один прокурор в мире не стал бы этим заниматься. Никто не сомневается, что это судебное дело - политическое, дело-фальшивка.

### Нью-йоркских прокуроров - к ответу

Председатель судебного комитета Палаты представителей Джим Джордан вызвал в суд бывшего прокурора Манхэттена Марка Померанца, который в свое время настаивал на предъявлении обвинения Дональду Трампу и даже ушел в отставку в знак протеста после отказа в открытии дела. После отставки Померанц написал довольно злобную книгу против Трампа, которую рецензент описывает как «300-страничное упражнение по сведению счётов и насмешкам». Джордан запросил документы также у окружного прокурора Брэгга. Офис прокурора назвал этот запрос незаконным, мол, не мешайте преследовать Трампа. Есть вероятность, что Брэгга могут обвинить в неуважении к Конгрессу.

### Педофилия в католической церкви

Католическая церковь Испании извинилась за случаи сексуальных домога-

тельств в отношении несовершеннолетних. Газета El Pais ранее сообщала, что начатая год назад проверка, связанная с сексуальными домогательствами в отношении несовершеннолетних в испанской церкви в разные годы, может выявить несколько тысяч таких случаев.

Сообщалось, что расследованием случаев сексуального домогательства в отношении несовершеннолетних со стороны священнослужителей займётся Генеральная прокуратура Испании. 5 октября 2021 года было опубликовано масштабное расследование, раскрывшее данные о том, что члены католического духовенства во Франции за 70 лет подвергли насилию более 200 тысяч детей. При этом они призывали жертв хранить молчание ради защиты репутации церковных учреждений.

### Сын иранского шаха в Израиле

Глава последней иранской шахской династии Пехлеви, наследный принц Ирана Шахзаде Реза Пехлеви принял участие в церемонии по случаю Международного дня памяти жертв Холокоста, проходящей на площади Варшавского гетто в мемориальном центре «Яд ва-Шем». «Сегодня, когда иранский режим отрицает Холокост, я должен быть здесь, чтобы представлять свой народ и отдать дань уважения выжившим», - сказал он израильским журналистам. Наследный принц должен был занять престол после своего отца, шаха Мохаммеда Резы Пехлеви, но после Исламской революции в Иране в 1979 году покинул страну вместе с семьей, в настоящее время он проживает в США.

### Российское судилище

Московский городской суд приговорил оппозиционного политика Владими-

ра Кара-Мурзу к 25 годам лишения свободы, вменив ему обвинения в распространении «фейков» про российскую армию, осуществлении деятельности «нежелательной» организации и государственной измене. Заседание суда проходило в закрытом режиме в связи с наличием в деле «секретных материалов», а председательствующий судья с подачи Владимира Кара-Мурзы был включён ранее в санкционный список убийц Магнитского.

В своём последнем слове Кара-Мурза отказался признать вину и заявил, что его преследуют за политические взгляды.

### Эпидемия стукачества

Россию захлестнула волна доносов. Бдительные граждане работают не покладая рук, требуя привлечь к ответственности врагов и клеветников России.

Один только глава «Федерального проекта по безопасности» Виталий Бородин успел настрочить доносы на Семёна Слепакова, Диану Арбенину, Валерию Меладзе, Данилу Козловского, Лию Ахеджакову, Аллу Пугачёву и недостаточно беспощадного к врагам России телеведущего Норкина. Буквально каждый день приносит новости, которые свидетельствуют: систему изнутри они разрушают энергичнее и самозабвеннее любых партизан. И скоро будет, как в стихотворении Роберта Рождественского: «Полстраны - сидит, полстраны - охранники». В Америке нынешним правительством тоже был предложен, помнится, законопроект, поощрявший стукачество. Пока не прижилось.

### Готовится рекордный ракетный запуск

Американская корпорация SpaceX толжила на несколько суток первый испы-

тательный полёт самой тяжёлой в истории ракеты «Старшип».

Причиной для отмены запуска стали проблемы в первой ступени. Из ракеты будет откачено сверхохладённое топливо общей массой 4600 тонн. С помощью новой системы основатель SpaceX Илон Маск планирует организовывать экспедиции на Луну, а затем на Марс, её возможность выводить на орбиту высокую полезную нагрузку может помочь в создании новых группировок спутников и космических аппаратов. Высота ракеты вместе с интегрированным во вторую ступень кораблём - 120 метров, диаметр корпуса - 9 метров, вес - около пяти тысяч тонн. Первая ступень запускается в космос 33 метан-кислородными двигателями общей тягой в 7950 тонн. Это рекордные показатели в космонавтике.

### Спортсменка-экстремалка побил рекорд

Испанская спортсменка-экстремалка Беатрис Фламини 14 апреля покинула пещеру глубиной 70 метров в Гранаде, в которой она добровольно находилась в изоляции в течение 500 дней. Беатрис Фламини - знаменитая спортсменка, альпинистка, скалолазка и спелеолог, которая в 2021 году вознамерилась побить мировой рекорд по времени, проведённому под землей. Для этого она обратилась в компанию Dokumalia с предложением совершить подобную изоляцию и согласилась участвовать в различных научных исследованиях, чтобы оценить психическое и физическое воздействие экстремальных условий, в которых она будет жить в течение 500 дней. В течение 17 месяцев, которые Беатрис Фламини провела в пещере без естественного освещения и без контактов с внешним миром, она посвятила себя чтению, письму, рисованию и вязанию.

## Порочные замыслы

# СОРОС И ЕГО ИДЕИ

Многие люди во всем мире, придерживающиеся традиционных семейных ценностей, уже давно осуждают миллиардера Джорджа Сороса. Он израсходовал около 40 миллиардов долларов в попытках повлиять на политику и общественное мнение во многих странах мира. Созданная им сеть групп влияния и контактов огромна. Практически каждый крупный политик левого толка в мире, так или иначе, поддерживает связи с Соросом. Они получают финансовую и иную поддержку от структур, которые он контролирует. И в свою очередь многие из них продвигают идеи, проповедуемые Соросом.

Обычно деятельность Сороса носит почти исключительно закулисный характер, все происходит в глубокой тени. Так, например, его подозревают в финансировании различных караванов мигрантов для штурма южной границы Соединенных Штатов. Имеются сведения о поддержке структурами Сороса активистов-подростков, выступающих за контроль оборота оружия и борьбу с климатическими изменениями. Им финансируются группы активистов, разжигающих расовые беспорядки, а также так называемые женские марши, требующие признания права на аборт как на «охрану здоровья». Некоммерческие организации, входящие в сети Сороса, поощряют массовую миграцию беженцев по всей Европе, а также демонстрации анархистов в самых разных уголках планеты.

Хотя Сорос и его сеть неправительственных организаций, как правило, действуют в тени, иногда случается так, что его идеи выходят на свет, на всеобщее обозрение. Одно из таких событий произошло совсем недавно, когда истинная цель Сороса была раскрыта в статье, опубликованной группой openDemocracy, которая уже давно является рупором миллиардера. Статья была озаглавлена вполне недвусмысленно: «Кризис вокруг коронавируса показывает, что настало время упразднить семью». Вот так, не больше и не меньше: Сорос хочет полного уничтожения института семьи. Джордж Сорос и его сеть на протяжении многих лет работают над этим. Они поддерживают и пропагандируют изменение определения самого понятия брака. Они выступают за убийство миллионов нерожденных детей путем абортов, убийство «из сострадания» тяжело больных, в том числе, ослабленных пожилых людей, путем эвтаназии. Они выступают за изменение родительских прав и самого статуса родителей таким образом, что биологически чужие люди получают более прочные юридические права на ребенка, чем его собственные мать и отец. Этот список можно продолжать.

Достаточно лишь подумать о любом возможном способе подорвать институт семьи, будь то экономические, структурные, юридические или социальные аспекты — везде можно увидеть действующую политику и практику, за которыми стоит сеть неправительственных организаций, созданная Соросом. Упомянутая выше статья, которую опубликовал сайт

openDemocracy, была написана не самим Джорджем Соросом, но ее публикация этим пропагандистским рупором явно направлена на продвижение его антигуманных идей. Автор статьи в openDemocracy (кстати, женщина) видит в семье причину человеческих страданий. По ее словам, семья — это «мистификация парности, романтизация кровного родства и попрание права человека на личное жизненное пространство». Автор осуждает все то, что она считает определяющими элементами семьи, в том числе «патриархальное воспитание», которое, «как все знают, является источником большей части насилия на земле». В этой среде, по ее мнению, «все люди с нетрадиционной сексуальной ориентацией по определению лишены безопасности». «Карантин — это, в сущности, мечта домашнего деспота, ситуация, в которой глава дома приобретает почти неограниченную власть над всеми членами семьи, — пишет она. — Именно семья является рассадником домашнего насилия, включая изнасилование и растление малолетних, преследование представителей сексуальных меньшинств, насилие над половым партнером, психологические пытки и так далее».

С точки зрения автора, даже если семья «не создает прямой физической или психологической угрозы для конкретной личности... традиционная семья как способ социального воспроизводства все равно никуда не годится. Она разделяет нас по признаку пола, национальности и расы. Она устанавливает для нас нормы, оптимальные для продуктивной работы. Она заставляет

нас верить в то, что мы являемся «личностями». Она шантажирует нас, и мы ошибочно принимаем ее за единственный источник любви и заботы, который только может существовать. Мы заслуживаем чего-то лучшего, чем семья. И нынешняя пандемия коронавируса — отличное время для того, чтобы на практике упразднить семью».

Именно это — упразднение семьи — и является целью сети неправительственных структур, созданной Джорджем Соросом. Они хотят отменить семью, а также заменить национальные границы государств неким глобальным государством, которое, по их словам, не признает границ, национальной идентичности и иных различий. Ценность человека определяется исключительно степенью той пользы, которую он принесет коллективу. Элиты знают, как будет лучше для всех. Нам нужно только подчиняться им для нашего же блага и блага всего общества. Как насмешка, главная организация Сороса называется «Фонд открытого общества». При этом сам миллиардер, считающий очевидно себя сверхчеловеком, видит себя «верховным жрецом» этого «глобального государства».

Это редкий случай, когда перед нами «во всей красе» предстает извращенное мировоззрение таких людей как Джордж Сорос, людей, ненавидящих семью и осуждающих «семейные ценности». Как бы трудно это ни было, мы должны открытыми глазами взглянуть на уродливость и порочность этой точки зрения, отдать себе отчет о возможных пагубных последствиях движения общества по пути разрушения семьи.



**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнер**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Сенат одобрил законопроект об оружии**

После горячих дебатов Сенат штата окончательно одобрил законопроект об оружии. Голосование по законопроекту 824 Палаты представителей направлено на расширение запретов на тех, кто может владеть огнестрельным оружием. Предварительно одобрен законопроект Сената, который ограничивает места, где можно носить огнестрельное оружие. Законопроект с поправками по-прежнему запрещает владельцам оружия носить его в таких местах, как больницы, дошкольные и школьные учреждения, избирательные участки, а также государственные или местные органы власти. Согласно законопроекту с принятыми поправками, за нарушение закона может грозить год тюрьмы, штраф до 1000 долларов или и то, и другое. Такое же наказание может быть наложено, если человек посягнет на частную собственность или войдет на территорию, где запрещено ношение огнестрельного оружия.

**◆ Комендантский час для подростков**

Мэр Балтимора объявил о комендантском часе летом после того, как двое подростков были застрелены. По сообщению полиции, двое подозреваемых были арестованы. После этого события мэр Балтимора Брэндон Скотт объявил о своем намерении объявить с 9 часов вечера комендантский час для всех моложе 14 лет и с 22:00 для лиц моложе 17 лет в предстоящие летние месяцы. По его словам, он слишком часто видит маленьких детей поздно вечером вне дома. «Главная цель не в том, чтобы убрать их с улицы,

но выяснить, что происходит с ними и в их семьях», — сказал Скотт. «Это ненормально, когда ребенок находится далеко от своего дома, и никто не знает, где он находится, и никто о нем не заботится».

**◆ Новые меры безопасности в средних школах**

Чиновники в округе Монтгомери, штат Мэриленд, планируют установить «Vape detectors» в школьных туалетах и потребуют от учащихся носить идентификационные бейджи, чтобы быстро выявлять потенциальных нарушителей в рамках новых мер безопасности, внедряемых в некоторых средних школах. Vape detectors «могут выявить любые случаи употребления электронных сигарет или курения в туалетах, что позволит принять соответствующие меры для предотвращения нанесения вреда здоровью и безопасности учащихся. Для начала школьная система планирует установить Vape detectors в пяти школах. Устройства, предназначенные для обнаружения дыма или испарений, будут предупреждать сотрудников текстовыми сообщениями или электронной почтой.

**◆ Стратегия борьбы с насилием нацелена на банды наркоторговцев**

Во вторник лидеры Балтимора объявили об уголовной ответственности в отношении 33 человек, обвиняемых в организации торговли наркотиками и применении огнестрельного оружия. Стратегия сокращения группового насилия в Балтиморе использует индивидуальный подход целенаправленного сдерживания для выявления потенциальных преступников и

жертв, предлагая им услуги и поддержку, где это возможно, вместо действий правоохранительных органов. Но официальные лица заявили, что некоторые люди, такие как 33 подсудимых, которым предъявлено обвинение, представляют серьезную угрозу для общественной безопасности. Согласно сообщению Генеральной прокуратуры штата, девятнадцать из обвиняемых уже арестованы. Остальные все еще разыскиваются. По данным полицейского управления, в последние месяцы число убийств по городу имеет тенденцию к снижению, что привело к сокращению примерно на 25% по сравнению с этим же периодом прошлого года. Комиссар полиции Балтимора Майкл Харрисон заявил, что департамент намерен ликвидировать рынки наркотиков под открытым небом в надежде решить проблему насилия с применением огнестрельного оружия и гибели от передозировок.

**◆ Законопроект о продаже каннабиса**

Палата представителей приняла законопроект, регулирующий деятельность индустрии рекреационного каннабиса в штате, начиная с лета этого года, обсудив окончательные детали использования и продажи рекреационного каннабиса в Мэриленде, которая начнется 1 июля. Законопроект требует, чтобы амбулатории хранили определенное количество продукта специально для своих медицинских пользователей и уделяли этим клиентам приоритетное внимание. Законопроект также регулирует, насколько близко амбулатории могут располагаться к школам, игровым площадкам, паркам и другим диспансерам.



## Обзор печати

### Один из слитых документов

Просочившиеся из Пентагона документы впервые обнародованы порталом [u.net](http://u.net). В одном из них, с пометкой «совершенно секретно», говорится, что Израиль отрабатывал атаку против Ирана в феврале — и отмечалось, что ЦРУ не знает, как оценить планы Нетаниягу. Сверхсекретный американский документ об учениях ВВС Израиля и оценке ЦРУ возможного нападения на Иран был раскрыт — наряду с другими документами, касающимися Израиля и Ирана в рамках последнего слива из Пентагона. Среди обнаруженных документов — доклады по Израилю и Ирану, а также обзор воздушных учений, которые, по словам американцев, проводились почти два месяца назад.

Документ главы национальной разведки, классифицированный как совершенно секретный и распространённый 23 февраля, был подготовлен в соответствии с фигурирующим в нем кодом с использованием Sigint — перехвата передач электронных сигналов. Согласно его кодировке, он не должен передаваться иностранным государствам. Кроме того, он закодирован как FISA, что означает, что этим вопросом занимался секретный специальный суд, санкционирующий секретную слежку для американского разведывательного сообщества. Согласно документу, «20 февраля Израиль провёл крупные воздушные учения, которые, очевидно, были призваны имитировать атаку на иранскую ядерную программу, возможно, для того, чтобы показать решимость Иерусалима действовать против Тегерана.» О самих учениях, если они действительно проводились в этот день, до сих пор не сообщалось. За месяц до этого американский офицер наблюдал за подобными секретными учениями, которые имитировали атаку десятков самолетов на Иран — а в конце января крупные совместные учения также проводились между Израилем и США.

В документе его авторы заявили, что ранее в феврале Международное агентство по атомной энергии (МАГАТЭ) обнаружило следы обогащенного урана на уровне, близком к уровню, необходимому для обогащения для ядерного оружия, «и таким образом они приблизились к объявленной Израилем красной линии» на одном из обогатительных предприятий в Иране.

Согласно документу, «ЦРУ не знает, каковы планы Израиля на ближайшее будущее и каковы его намерения. Израиль может подождать и посмотреть, какой будет реакция США и международного сообщества на выводы МАГАТЭ относительно иранской ядерной программы и одобрит ли верховный иранский лидер обогащение урана до уровня, необходимого для создания ядерного оружия, прежде чем решить, действовать ли ему».

В документе премьер-министр Биньямин Нетаниягу ошибочно назван «президентом Нетаниягу», и написано, что он «очевидно, полагает, что Израилю придется атаковать Иран, чтобы сдержать его ядерную программу. Нетаниягу сталкивается с уменьшением военных возможностей в своей попытке остановить иранскую программу обогащения». Авторы материала в [u.net](http://u.net) спекулируют на тему того, что амери-

канцы говорят об уменьшении военного потенциала Израиля из-за отказа летчиков с промытыми левой пропагандой мозгами служить в резерве в знак протеста против судебной реформы.

### Преступность убила четверть миллиона черных

За последнее десятилетие BLM, различные левые и либертарианские группы разрушили нашу систему уголовного правосудия. Полицией уменьшали финансирование, прокриминальные прокуроры отказывались сажать преступников, федеральные и штатные пенитенциарные системы освобождали десятки тысяч из них, а волна законодательной декриминализации узаконила все, начиная с краж в магазинах и до торговли наркотиками и грабежей.

Продвижение прокриминальной политики, которая ликвидировала общественную безопасность и стоила более 3000 жизней только в 2020-м году, происходило под видом борьбы с расизмом. Статистика, которая показывала, что черные с большей вероятностью будут арестованы, заключены в тюрьму или застрелены во время криминальных стычек с полицией, использовалась для распространения теорий заговора, ложно обвиняющих систему уголовного правосудия в системном расизме.

Все эти теории заговора расистов, популяризированные политиками, средствами массовой информации и индустрией развлечения, игнорировали то, что черные гораздо чаще становятся жертвами преступлений. Даже когда начались беспорядки BLM, черные по опросам были категорически против сокращения финансирования полиции. Оппозиция была настолько яростной, что демократы не только отказались от этой идеи, но и заявили, что они всегда были против. Опрос Pew показал, что, хотя только 33% белых демократов очень хотели бы снизить уровень преступности, 63% латинос и 66% черных считают, что борьба с преступностью должна быть приоритетом. И в этом нет ничего нового. Левые и либертарианцы лгали, что война с наркотиками была расистской, в то время как черные группы требовали смертной казни для наркоторговцев.

Теперь опрос Kaiser Family Foundation показывает, что черные гораздо чаще страдают от преступлений, чем белые. Опрос, призванный заручиться поддержкой неконституционных мер по запрету оружия, вместо этого непреднамеренно продемонстрировал, что преступность больше затрагивает черных. Опрос Kaiser Family Foundation отмечает, что «трое из десяти взрослых черных лично были свидетелями того, как в кого-то стреляли», «у трети взрослых черных есть член семьи, которого убили из огнестрельного оружия» и 32% говорят, что они все время беспокоятся о том, что застрелят их или члена семьи. Каждый шестой взрослый черный говорит, что совершенно не чувствует себя защищенным от насилия с применением оружия в своем районе.

Статистика показывает, что убийства — главная причина смерти среди черных мужчин. Белые погибают от огнестрельного оружия в пропорции 3 на 100 тыс., в то время как черные — 48 на 100 тыс.. Прокриминальная политика увеличивает преступность и убивает тысячи черных.

Вот как выглядит в реальности непропорциональное воздействие. Каждый раз, когда прокриминальные политики освобождают преступников, прокриминальные прокуроры отказываются преследовать лиц, склонных к насилию, а законодательные органы уstraняют залог, это наиболее сильно влияет на черное сообщество. Расизм не в правоохранительных органах, а в избавлении от них.

Большинство преступлений совершаются рецидивистами. Единственный способ прервать цикл насилия — это запереть их. Успешная жесткая политика в отношении преступности в 90-х годах вновь сделала города безопасными и привела к экономическому буму в центральных районах. Манхэттенский Гарлем перестал быть опасной зоной и стал местом пребывания офиса Билла Клинтона, но в 2022-м году преступность выросла на 44%. Подозрительные фонды, протестные группы, организации активистов потратили сотни миллионов на лоббирование интересов преступников, борьбу за их освобождение и перестройку нашей системы в пользу преступников, а не жертв. Их политические успехи имели очень высокую цену. И большая часть этого бремени пала на черных. Трудно представить, что еще принесло больше вреда черным или унесло больше жизней, чем прокриминальная политика.

Одно исследование насчитало 286 075 смертей от огнестрельного оружия среди черных с 1990-го по 2021-й год. Это более четверти миллиона смертей. И, уже увидев четверть миллиона смертей, прокриминальные левые хотят еще больше. Эти четверть миллиона были в основном убиты самими черными, но, как и в случае с взлещом, им помогли и их подстрекатели белые «либеральные» политики, которые пришли к выводу: то, в чем черное сообщество действительно нуждается — это чтобы правительство не трогало его преступников. Расистская снисходительность «либералов» продолжает разрушать черные общины, семьи и жизни. Прокриминальная политика — это расизм. Она привела к эпидемии преступности, которая убила больше черных, чем погибло среди всех рас на полях сражений Гражданской войны. В год Black Lives Matter погибло больше черных, чем число всех наших жертв в войне в Ираке.

**Игорь Питерский**  
Перевод с английского

### Где российские богачи прячут деньги

Швейцарские банки в последнее время отслеживают движение средств на счетах российских клиентов. Они пообещали закрыть счета клиентов, которые платят налоги в российский бюджет. С подобной ситуацией столкнулись клиенты швейцарских UBS и Credit Suisse около месяца назад. За юридической помощью обратились уже около десяти человек после неофициальных звонков работников банка с предупреждениями. Официальные письменные уведомления клиенты не получали. Пока действия банков носят выборочный характер. Один из адвокатов Швейцарии сообщил о наличии у него клиентов, счета которых уже закрыли из-за уплаты налогов в российский бюджет. Банки объяснили свои действия тем, что их клиенты платят налоги стране, кото-

рая дестабилизирует ситуацию в Украине.

Управляющий партнёр Швейцарского юридического бюро LEOLEX Роман Кудинов считает, что банки испытывают давление со стороны властей, которые напомнили им об ужесточении контроля за исполнением санкций против России. Швейцария подверглась критике США и стран G7 из-за слишком большого объёма замороженных российских активов. По данным местной банковской ассоциации, в Швейцарии может находиться 150–200 млрд. швейцарских франков, принадлежащих россиянам. По состоянию на 25 ноября 2022 года банки Швейцарии заморозили российские активы всего лишь на сумму 7,5 млрд. франков.

**Epochtime**

### Нелегалы из Китая

Пограничные службы США зафиксировали резкий рост числа китайских иммигрантов, пересекающих южную границу. С 1 октября 2022 г. по конец февраля этого года таможенно-пограничная служба США задержала почти 3 тыс. китайских граждан. Это на 700% больше, чем за тот же период в 2022 году.

Только в феврале было зафиксировано 1368 задержаний нелегальных китайских иммигрантов. Для сравнения, в 2022 году за тот же месяц пограничники США зафиксировали всего 55 случаев. Аналитики считают, что увеличивающийся разрыв в доходах в сочетании с драконскими карантинными мерами, введёнными Коммунистической партией Китая в связи с пандемией, вызвали всплеск миграции. Наплыв китайских нелегальных иммигрантов происходит на фоне продолжающейся борьбы с китайскими шпионами на американской земле. С 2019 года американские университеты стали эпицентром шпионской деятельности китайских агентов. За последние четыре года поступили сообщения о шпионаже и незаконном сборе информации в пяти американских колледжах в Техасе, Калифорнии, Канзасе, Массачусетсе и Иллинойсе. «Ни одна страна не представляет более серьёзной и долгосрочной угрозы нашей национальной безопасности и экономическому процветанию, чем Китай», — заявил журналистам агент ФБР Джозеф Бонаволонта после обвинения тexasского профессора в шпионаже в пользу Китая.

### Япония о незаконной оккупации

Власти Японии включили в «Синую книгу по дипломатии» за 2023 год (ежегодный доклад МИД Японии) фразу о «незаконной оккупации» северных территорий (так в стране называют Южные Курилы). Это произошло второй раз за два года. В книге отмечено, что вопрос Южных Курил — самый продолжительный нерешённый вопрос в японо-российских отношениях. Северные территории являются неотъемлемой частью Японии и в настоящее время «незаконно оккупированы Россией». Впервые после 20-летнего перерыва японский МИД обозначил Южные Курилы как «незаконно оккупированные» Россией в апреле 2022 года в ежегодном докладе по дипломатии.



# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

## АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела**



# СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ КЛАНА ТРАМПОВ

Дональд Трамп, как и его братья и сестры, вырос на семейном предании о Фридрихе Трампе, основоположнике семейного состояния и богатства. Дед для Дональда Трампа был фигурой почти героической. Отец был человеком земным, осторожным, не любившем риска, к тому же пуританином, зато дед...

Шестнадцатилетний мальчишка Фридрих Трамп 17 октября 1885 года с тощим чемоданчиком в руках, едва ступив на американскую землю с борта парохода «S. S. Eider», прямо там же, в нью-йоркском порту, заявил сестре и ее мужу, что намеревается стать богачом и станет им, а на шее у родственников просидит максимум до завтра. Зять Фред Шустер глянул на парнишку и снисходительно потрепал по плечу: «Видали мы таких хвастунишек! Хорошо, что они с Катрин, уже год живущие в Америке, смогут предоставить приют бедному родственнику и помочь его несчастной овдовевшей матери. Фред и не подозревал, что из родного захолустного городка Кальштадт, что расположен в юго-западной Германии, Фридрих уехал без разрешения матери. Как уехал? Да очень просто — скопил двадцать долларов, чтобы заплатить за билет без места с однократным в сутки питанием на пароходе, идущем в Нью-Йорк. Дорога заняла десять дней.

Нью-Йорк произвел на провинциала ошеломляющее впечатление. С одной стороны, гигантские дома, роскошные магазины, с другой — толпы бездомных, расположившиеся прямо на Бродвее, в районе 60-х улиц. Девушки легкого поведения, караулящие на каждом шагу, и банды молокососов. Фридрих не соврал родственникам, что не будет сидеть у них на шее. На следующий день парнишка устроился работать цирюльником. Шесть долгих лет он стриг и брил клиентов — семь дней в неделю по 12 часов, практически без выходных. Часть денег он отдавал родным за жилье, питался по утрам кашей, а ужинал тем, что приготовит Катрин. Он ходил в том, что пожертвовали соседи, и складывал заработанные деньги в специальный мешочек. Примерно к семнадцати годам Фридрих прекрасно ориентировался в Нью-Йорке и знал, что для достижения цели ему надо скопить 600 долларов. Именно 600 и ни центом меньше. Это та сумма, на которую можно открыть небольшую закусочную.

Осень 1891 года застала Фридриха Трампа в Сизтле. Он уже знал, что начинать дело лучше всего именно там, а не в Нью-Йорке с его конкуренцией. И Фридрих все точно рассчитал. В 600 долларов уложилось все необходимое: кассовый аппарат, прилавок, три длинных стола, двадцать четыре стула, буфет с посудой и железный сейф. Новоиспеченный хозяин с особенной тщательностью выбирал место для своей закусочной. Наконец место было найдено: Вашингтон-стрит. Именно на эту улицу стекались толпы рабочих с лесопильных заводов, именно сюда попадали приезжие — порт находился в двух шагах. Кроме того, на Вашингтон-стрит располагалось несколько ломбардов, игорных домов, дешевых отельчиков и борделей. Действительно, в закусочной Трампа всегда было тесно. Трамп лично обслуживал

посетителей: он работал по двенадцать часов, записывая заказы, разнося блюда, обмениваясь шутками и неустанно подсчитывая расходы и доходы. Капитал его рос — медленно, но верно.

По Америке давно ползли слухи, что в районе рек Клондайк и Юкон обнаружена золотая руда. Все газеты захлестнули новости с золотых приисков. Истории мгновенного обогащения множилось, и многие знакомые Фридриха — завсегдатаи его рестораника, рабочие, мелкие торговцы, карточные шулеры и просто бездельники, очарованные этими рассказами, уже тронулись или готовы были тронуться в путь в погоню за легким золотом. В закусочной Трампа только и говорили о Клондайке. Сам же Фридрих не торопился: рисковать капиталом, который он таким трудом заработал Трамп не спешил.

Несколько месяцев спустя Фридрих сумел договориться с золотоискателями Монохэном и Гриком, что те заключат фиктивную сделку: застолбят от его имени, конечно небескорыстно, один из районов. Риск был колоссальный. Во-первых, Монохэн с Гриком могли просто сбежать с деньгами, хотя последнюю часть суммы Трамп обещал выслать только после официального оформления документов. Кроме того, оформление бумаг в отсутствие Трампа, с подделанной компаньонами подписью, — дело незаконное и может плохо кончиться, тем более для недавнего эмигранта. Риск был большой, но и соблазн тоже! В конце концов Фридрих получил уведомление — теперь он владелец участка земли на Юконе, близ города Доусона. Еще через три месяца Трамп продал свой надел за тысячу долларов. Через несколько недель завсегдатаи закусочной Трампа с огорчением увидели, что молодой человек отдирает вывеску своего заведения. На вопросы Фридрих отвечал: «Перебираюсь в другой город, поближе к родственникам...»

Через три недели, нагруженный провизией и снаряжением, Фридрих Трамп пробирался через адский каньон Уайт-Пасс. Это был один из двух путей, ведущих с южной Аляски к «золотой» территории Юкона. С ним шли два случайных попутчика. Они шли уже третью неделю. Лошади пока двигались бодро, но путешественники с ужасом оглядывались вокруг: территория была усыпана останками лошадей и собак. Нередко попадались и человеческие останки: далеко не каждый мог выдержать путешествие по холодному, промозглому ущелью длиной почти сотню миль. Откуда у него взялась выносливость, он не знал. Однако Фридрих дошел. И вместе с ним дошел второй его случайный попутчик Эрнст Левин.

Думаете, Фридрих Трамп поддался всеобщему ажиотажу и кинулся искать золото? Нет, Фридрих не стал ковыряться в песке, подобно всем, он всего-навсего хотел обслуживать золотоискателей. Он выбрал неплохое место: в городишке Беннет близ юконской столицы Доусон. На парус Эрнестом Левиным Трамп решил открыть заведение под названием «Новый арктический ресторан и отель». Грязные, осатаневшие золотоискатели, соскучившиеся по нормальной еде, хорошей выпивке и по женщинам, заплатят любые деньги за возможность отдохнуть по-человечески. Да, жизнь Фридриха Трампа не была безупречной в моральном отношении. Нет никаких сомнений в том,

что Трамп и Левин содержали номера с девушками. При этом он не позволил себя окрутить ни одной предприимчивой красивой девице. Он твердо решил: искать жену он приедет только в родной город. Как в бизнесе срабатывала интуиция: эта красавица будет не только хорошей женой, но и даст сильное и здоровое потомство. Приехав в Кальштадт, в материнский дом, тридцатидвухлетний Фридрих Трамп вышел на знакомую с детства улицу, и первое, что он увидел, — голубоглазую блондинку с великолепной фигурой. Всмотревшись, он узнал ее. Когда он сбежал в Америку, соседской девочке Элизабет, дочери продавца домашней утвари Филиппа Крайста, было лет шесть. Теперь она превратилась в красавицу. Тем же вечером он объявил матери, что женится. Элизабет не противилась: видимо загорелый уверенный в себе брюнет, да к тому же богатый, пришелся ей по сердцу. Пышную свадьбу сыграли 26 августа 1902 года. В браке родилось трое детей: две дочери и сын.

Привезя жену из Германии в нью-йоркский район Квинс, Фридрих огляделся и понял: здесь не рестораны надо открывать, а строить и продавать жилье. Эмигрантов, в основном немцев, — масса, невостребованных земель в том же Квинсе — еще больше. Фридрих скупил несколько пустынных участков и тут же начал вести переговоры о застройке. Но внезапно, в полном расцвете, в сорок девять лет, его сразила испанка. В 1918 году эпидемия унесла 21 миллион жизней — на шесть миллионов больше, чем Первая мировая война. Фридрих Трамп оставил семью не слишком большое состояние (огромную его часть съела инфляция) — примерно 32 тысячи долларов.

Средний сын Фридриха — Фред, или Трамп-второй, стал, не спрашивая никаких советов, воплощать отцовскую мечту — строить дома. Он решил изучить инженерное дело в бруклинском институте Пратта. В девятнадцать лет он построил свой первый дом на одну семью — и не доведя до конца отделку, выгодно продал. Так же он поступил и со вторым, и с третьим домом. В середине 30-х годов Фред Трамп стал одним из процветающих застройщиков в крупнейших районах Нью-Йорка, Бруклине и Квинсе. Его дома заселяли учителя, адвокаты, предприниматели и доктора. Между прочим, Фред Трамп придумал то, что по сей день популярно — таунхаусы. Чтобы поднять популярность своих детищ, он присуждал денежные премии детям, родившимся в «домах Трампа», за свой счет устраивал свадьбы выигравшим в лотерею парам... К началу 40-х годов Фред Трамп сколотил свой первый миллион.

Дональд Трамп стал четвертым из пяти отпрысков Фреда. Он появился на свет в роскошном доме в Мидлэнд-парке, который отец построил для своей семьи. Здание из красного кирпича в колониальном стиле насчитывало 23 комнаты, 9 ванных, несколько просторных гостиных и две столовые. Мать, Мэри Энн Трамп, была эмигранткой из Шотландии. Мэри жила у замужней сестры в Квинсе. Белокурого высокого Фреда она встретила на вечеринке. Мэри была красива. На следующий день ранним утром — часы только пробили восемь — Фред Трамп уже стоял на пороге их квартиры. Дверь открыла сонная Мэри. Странный гость сказал: «Я хочу, чтобы вы были моей

женой». Девушка растерянно прошептала: «Я?» — «Да, вы. Если согласны, то венчание состоится через месяц...» Фред, как и его отец, выбрал жену с первого взгляда. В январе 1936 года они поженились. Фред сразу предупредил, что на «медовый месяц» у него ровно один день.

Кстати, Дональд Трамп не помнит, чтобы отец провел с семьей хотя бы один выходной. И в субботу, и в воскресенье он отправлялся на стройку. Что касается детей, то все они с 12–13 лет должны были заниматься по выходным «полезным трудом». Едва дети подрастали, Фред требовал, чтобы девочки устраивались на летние каникулы официантками и кассиршами, а мальчики — разносчиками газет или пиццы. Дональда отец отправляет в Нью-Йоркскую военную академию. После окончания учебы Дональд поступает в колледж Фордэм, но ему там не нравится, и спустя немного времени он идет учиться в Вартонскую школу финансов при Пенсильванском университете и заканчивает ее в 1968 году. По окончании Дональд решил продолжать семейный бизнес — занялся строительством. Первым проектом Дональда стал большой жилой комплекс Swifton Village, он затратил на постройку 6 миллионов долларов, получив с продаж 12 миллионов долларов. А в 1974 году, выиграв свой первый тендер, он за бесценок купил отель «Commodore». За следующие 6 лет старый отель превратился в восхитительную гостиницу «Grand Hyatt». Вторым проектом стал 58-этажный небоскреб под названием «Trump Tower». Это здание принесло мировую известность бренду Trump. Следующим успешным проектом стал Атлантик Сити и уже в 1982 году был открыт гостинично-развлекательный комплекс «Trump Plaza Hotel & Casino». К 1984 году личное состояние Дональда Трампа составило 400 миллионов долларов.

В 1990-х годах бизнес Трампа оказался на грани разорения — Дональд был должен кредиторам около 10 миллиардов долларов. Из-за большой прибыльности казино, он смог за 3 года выплатить все долги, преодолеть кризис и продолжить свой строительный бизнес. В апреле 1977 года Дональд Трамп быстро, так же как и все Трампы, женился на чешской эмигрантке и модели 28-летней Иване Зельничковой, в прошлом чемпионке по лыжам. В браке родилось трое детей — Дональд, Иванка и Эрик. В 1992 году они развелись. В результате развода Ивана получила 14 миллионов долларов, 650 тысяч долларов ежемесячно на содержание детей, 45-комнатный особняк в Коннектикуте, квартиру в «Трампа-Плаза». В промежутке была еще женитьба на актрисе Марле Энн Мейплс, с которой он развелся через 4 года из-за «непримиримого несходства характеров».

В апреле 2004 года пятидесятивосьмилетний Дональд сделал предложение тридцатитрехлетней модели из Словении Мелании Кнавс. 20 марта 2006 года Мелания родила сына, которого назвали Бэрроном Уильямом Трампом. Одно из высказываний Дональда Трампа гласит: « Не взваливайте на своих детей тяжкую ношу незаслуженного богатства: это может «парализовать» их, отбить у них охоту много трудиться и добиваться собственного успеха в жизни».



Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



Наш медицинский персонал  
имеет многолетний опыт работы.  
Мы будем рады сотрудничать с вами  
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство  
по уходу на дому

**FIRST CHOICE  
HEALTH**

**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ  
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982  
*Мы говорим по-русски*

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться  
к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

**Адвокаты**

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**

ЗВОНИТЕ  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Алена советует

Мне повезло услышать одну из просветительских лекций Николая Амосова. Было это в 1968 году; я была первокурсницей. Он говорил о достижениях медицины и о том, что врачи лечат главным образом симптомы, а здоровье нужно добывать самому. Приводил много примеров, как это сделать.

Биография Амосова удивительна. В преклонные годы, после тяжелой операции, он бросил вызов старости, придумав свою собственную систему нагрузок и ограничений. Строгость к себе, предельная искренность обратили к нему сердца тысяч людей. За ним следовала вся страна. Появилось множество приверженцев амосовской системы здоровья, и я стала одним из них. В наши дни, когда информация стала доступна, я прочитала все его замечательные книги и статьи. Позвольте поделиться с вами основными правилами из системы здоровья гениального врача Николая Михайловича Амосова:

### 1. Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровым.

Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту, а дальше — чтобы жить надежно — полагайтесь на себя.

### 2. Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому.

Потому что здоровье — это «резервные мощности» органов, всей нашей физиологии. Они необходимы, чтобы поддерживать норму. К примеру, чтобы кровяное давление и пульс не повышались больше, чем в полтора раза при

## АМОСОВ И ЕГО СИСТЕМА ЗДОРОВЬЯ

упражнениях или беге, а неизбежная одышка быстро успокаивалась. Чтобы не бояться сквозняка, а простуды быстро проходили без лекарств, сами собой. И вообще, чтобы хорошо работало, спалось, «елось и пилося». Так вот — эти «мощности» лекарствами не добываются. Только тренировкой, упражнениями, нагрузками. И — работой, терпением к холоду, жаре, голоду, утомлению.

### 3. Что такое болезни, чувствует каждый:

досадное расстройство различных функций. Причины тоже известны: внешние «вредности» (инфекция, экология, общественные потрясения), собственное неразумное поведение. Иногда — врожденные дефекты. Природа человека прочна! По крайней мере, у большинства людей. Правда, мелкие болезни неизбежны, но серьезные чаще всего — от неразумности образа жизни.

### 4. Тренировка резервов должна быть разумной.

Это значит постепенная, но упорная. Если сказать о сути тренировки — то это режим ограничений и нагрузок. Это был конек доктора. Первый — еда с минимумом жиров, 300 г овощей и фруктов ежедневно, и чтобы вес не поднимался выше цифры (рост минус 100) килограмм. Второй — физкультура. Она всем нужна, а детям и старикам — особенно. Поскольку теперь на работе почти никто физически не напрягается, то, по идее, для приличного здоровья нужно бы заниматься по часу в день каждому. Но нет для этого характера у нормального человека. Поэтому — хотя бы 20–30 минут гимнастики, это примерно 1000 движений, лучше с гантелями по 2–5 кг. Можно упражняться перед телевизором, чтобы время экономить.

Ходьба, по пути на работу и обратно, по одному километру. Полезно, и нервы сохраняет. Третий пункт, пожалуй, самый трудный: управление психикой. «Учитесь властвовать собой». Но ох, как это трудно! Избыток адреналина сжигается при физкультуре, и таким путем сосуды и органы спасаются от спазмов.

### 5. Интересный вопрос: почему люди так часто болеют?

90% людей, если бы они соблюдали правильный образ жизни, были бы здоровыми. Но, к сожалению, режим требует напряжения воли. А силы воли у человека мало... Современное официальное лечение осуществляется методом «Подбора-Перебора» гипотензивных средств, которых не один десяток, и которые затем надо принимать всю (!) жизнь.

### 6. И ещё: в мире очень много плохих врачей.

Роберт С. Мендельсон (1926–1988), крупнейший американский профессор педиатрии давно писал: если упразднить девяносто процентов Современной Медицины, здоровье мира от этого только выиграет. И против этого трудно возразить. Мать должна вскармливать младенца материнским молоком, а не искусственной смесью, иначе Создатель предусмотрительно наполнил бы ее грудь «Симилаком». Разве не убедительна эта ирония?

Нельзя огульно заявить: «все врачи плохие». Много хороших, но и плохих — тоже. Доказательства? Посмотрите, как они выглядят. Спросите, что они читают и что умеют. Читают — из практиков — единицы. Умеют — более или менее — врачи хирургического профиля. Терапевты искренне считают, что им ничего не нужно уметь. Есть, мол, для этого узкие специалисты.

### 7. Есть много заблуждений в медицинской науке.

Часто это зависит от неправильной оценки статистических данных. Например, увеличение раковых заболеваний. В мире нет никакого особенного увеличения количества раковых больных (кроме рака легких). Более того, случаи заболевания раком желудка даже уменьшились. Продолжительность жизни за последние полвека возросла, пожилых людей становится всё больше, а раком чаще всего болеют люди старшего возраста. В организме есть мощные защитные силы — иммунная система, механизмы компенсации. Они работают, нужно дать немного времени. Имейте в виду, что большинство легких болезней проходят сами, докторские снадобья только сопутствуют естественному выздоровлению. Указания доктора выполняйте... в меру вашего разумия. И не требуйте от него лишних лекарств, о которых от соседок узнали.

Что из этого всего следует? А вот что, утверждает Амосов: Если ты молод — до 60! — и болезненных симптомов нет, то не следует при малейшем недомогании бежать к врачу. Грустно, но наши врачи не доверяют природе, нацелены на лекарства. Бойтесь попасть к ним в плен! Найдут болезни и убедят: «Отдыхать и лечиться!» Чтобы быть здоровым, нужна сила характера. Как человеку найти оптимум в треугольнике между болезнями, врачами и упражнениями? Мой совет: выбирать последнее. По крайней мере, стараться. Поверьте — окупится! Поменьше врачей и лекарств; больше воли и упражнений. Решите вторую задачу — и первая может отпасть сама собой.

С вами была доктор Алена Росс

ТО НУЖНО ЗНАТЬ

## НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ЛЕКАРСТВ С ЕДОЙ

Когда мы заболеваем и начинаем принимать лекарственные препараты, прописанные врачом, мы не прекращаем есть и пить. При этом мало кто изменяет свой привычный рацион питания, а вот сочетание определенных препаратов с некоторой пищей может ухудшить или полностью нейтрализовать лечебное действие. Так же и наоборот — правильное питание может выступить в роли дополнительного лечебного фактора, улучшающего эффект лекарственных препаратов и облегчающего процесс выздоровления.

Антибиотики являются одними из наиболее «конфликтных» препаратов. Из меню нужно исключить молоко, а также молочную продукцию, так как они почти полностью нейтрализуют оказываемое антибиотиками действие. Необходимо отказаться и от алкоголя. Ешьте побольше

фруктов, овощей и зелени. Временно откажитесь от кислой пищи — кислых фруктов, газировок, соков, сухого вина и любых блюд, для приготовления которых используют уксус.

Антидепрессанты — с ними лучше не сочетать выдержанные сыры, сыры с плесенью, квашеную капусту, соевый соус, говяжью и куриную печень, вяленую рыбу и мясо, йогурты, инжир, изюм и сметану. Все перечисленные продукты содержат тирамин, который при сочетании с антидепрессантами способен резко повышать артериальное давление. При приеме антидепрессантов, нужно категорически отказаться от алкоголя.

Антикоагулянты (разжижают кровь) нельзя совмещать с клюквенным соком, морсом и самой клюквой. Такое сочетание может вызвать внутреннее кровотечение. Принимая аспирин, ешьте блюда



с небольшим содержанием белков, жиров и углеводов, иначе эффект от лекарства может уменьшиться вдвое. Откажитесь от цитрусовых соков, так как вместе с аспирином они провоцируют сильное раздражение слизистой желудка. Никогда не запивайте аспирин молоком, так как оно полностью нейтрализует лекарство, и препарат попросту не работает.

Болеутоляющие препараты не рекомендуются сочетать с копченостями, так как они сводят на нет все полезное действие.

Гормональные препараты. Для предотвращения осложнений надо есть творог и прочие молочные продукты, а также курагу, рыбу, изюм, ягоды и тыкву (эти продукты содержат много белков, солей калия и витаминов).

Железосодержащие лекарственные препараты. Откажитесь от кофе, чая, мучного и сладкого, молочных продуктов и орехов. Все эти продукты затрудняют усвоение железа в организме.

Клофелин (снижает артериальное давление) нельзя сочетать с алкоголем. Алкогольные напитки нейтрализуют оказываемый препаратом эффект, что может вызвать резкий скачок давления.

Мочегонные препараты. Они способствуют выведению калия из организма. Для восполнения его запасов нужно есть зеленый горошек, щавель, шпинат, курагу, свеклу, репчатый лук, картофель, яблоки и морковь.

Противоревматоидные препараты. Эти средства весьма агрессивно влияют на слизистую желудочно-кишечного тракта. Придерживайтесь строгой диеты при приеме таких препаратов: откажитесь от сырых овощей и фруктов, жареных блюд и грибов, мясных и рыбных бульонов.

### Проблемы сердца

Доктор Виренд Сомерс, кардиолог из клиники Майо, сообщает: большинство сердечных приступов происходит днём, как правило, между 6-ю часами

утра до полудня. Если сердечный приступ случается ночью, когда сердце находится в наибольшем покое, означает, что произошло что-то необычное. Доктор Сомерс и его коллеги работали в течение десяти лет, чтобы доказать, что вина этому — апноэ во сне (задержка дыхания до 10 сек., часто связанная с храпом). Доктор советует:

Если вы принимаете детскую дозу аспирина один раз в день, то принимайте его на ночь: аспирин действует 24 часа, но наиболее сильное действие он оказывает вначале. Поэтому, если сердечные приступы случаются в предрабочие часы утра, аспирин поможет убрать проблему.

Кстати: аспирин в вашей аптечке может сохраняться очень долго, много лет. (Когда он стареет, он пахнет уксусом.)

Что мы можем сделать, чтобы помочь самим себе. Полезно знать, что Bayer изготавливает кристаллический аспирин, который мгновенно растворяется

на языке. Он работает намного быстрее, чем таблетки. Держите аспирин около вашей постели.

Основной симптом сердечного приступа — боль в левой руке. Есть и другие симптомы, кроме боли в левой руке. Это может быть сильная боль в подбородке, а также тошнота и обильная потливость, хотя эти симптомы могут случаться реже. Иногда может не быть никакой боли в груди во время сердечного приступа.

Многие люди, у которых был сердечный приступ во время сна, не просыпались. Но обычно боль в груди может нару-

шить очень глубокий сон.

Если это произошло, немедленно проглотите две таблетки аспирина с небольшим количеством воды.

Затем:

— Звоните по телефону 911 или в неотложную помощь.

— Позвоните соседу или члену семьи, который живет очень близко. Скажите только: «сердечный приступ!» Скажите, что вы приняли 2 таблетки аспирина.

— Садитесь на стул или диван рядом с входной дверью, и ждите их прибытия. Ни в коем случае не ложитесь.

Medinfo





Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Алена советует**

Знаете ли вы, что в злаках, крупах, бобовых, горохе и даже орехах содержится фитиновая кислота, которая мешает всасыванию в кишечнике магния, кальция, железа, цинка, жиров и белков, блокируя пищеварительные ферменты в желудке. Так что, если у вас обнаружился дефицит минералов, чаще всего можно винить в этом фитиновую кислоту. Уже доказано, что причина остеопороза и рахита — это недостаток кальция как раз из-за избыточного количества фитинов в употребляемой пище.

Фитиновая кислота прикреплена к фосфорному содержанию в злаках, бобовых и орехах и является главным хранилищем фосфора. Эта кислота не переваривается и не усваивается нашим организмом. Всемирная организация здравоохранения называет фитиновую кислоту причиной возникновения анемии, аллергии и чувствительности к той или иной пище. Традиционная процедура замачивания круп на несколько часов или на ночь предназначена для обезвреживания этой самой кислоты. Замачивание и квашение круп обогащает их большим количеством витаминов, минералов и ферментов, а также разрушает не только фитиновую кислоту, но и глютен (частично), лектины. В результате этого крупа переваривается и усваивается в разы лучше даже людьми, страдающими пищевыми аллергиями. Замачивание и ферментация натурально

повторяет кислотную среду проращивания зерен.

Как замачивать крупу? Сам процесс очень прост. Все, что вам необходимо — это достаточное количество теплой фильтрованной воды для полного покрытия крупы, одна столовая ложка натурального окислителя (яблочного уксуса, лимонного сока, кефира или йогурта) и время. Я всегда стараюсь замачивать с вечера. Накройте крупу пленкой или крышкой. Не убирайте в холодильник, а поставьте в теплое место. Старайтесь избегать пластиковой посуды. В среднем, для активации фермента необходимо 12–18 часов.

Какие крупы и насколько нужно замачивать? Время замачивания зависит от вида крупы. Дикий рис, белый рис, гречка и пшенка содержат наименьшее количество фитиновой кислоты, поэтому их можно замачивать на 7–9 часов. Коричневый рис, наоборот, содержит отрубную оболочку, где содержится большее количество клетчатки, равно как и большее количество фитиновой кислоты по сравнению с белым рисом. Поэтому замачиваем коричневый рис хотя бы на ночь. Минимальное время замачивания круп:

Овес/овсяные хлопья — 8–12 часов;

Спелт, рожь — 8 часов;

Рис коричневый — 12 часов;

Рис белый — 9 часов;

Перловая крупа — 6 часов;

Гречневая крупа — 5 часов;

Пшено — 5 часов;

Также необходимо замачивать фасоль, горох, семена, орехи, отруби. Хорошо промойте крупу после вымачивания. Не забудьте, что вымоченные

крупы готовятся быстрее. Для лучшего усвоения и переваривания злаков их необходимо готовить с полезными жирами (сливочным, кокосовым маслом). Растительное (подсолнечное) масло к полезным жирам не относят. Просто добавьте чайную ложку жира на ваш выбор в воду с крупой и готовьте как обычно. И вкус лучше, и полезнее.

В последнее время все чаще поднимается вопрос о том, что зерна и крупы могут быть не частью здорового питания, а причиной многих хронических заболеваний 21 века. Это вызывает множество споров со стороны людей, которые утверждают, что хлеб и крупы — всему голова. Но, если разобратся, наши предки не употребляли большого количества круп. И те, которые шли в пищу, специально традиционно подготавливались перед употреблением. Они всегда замачивались или даже ферментировались (квасились) продолжительное время; хлеб пекли из свежей муки и не на моментальных дрожжах, как сейчас, а на медленных, и на так называемой закваске.

Что же происходит сейчас? По телевидению повсюду рекламируют всевозможные быстрые завтраки из овсяных хлопьев или мюсли. Все каши быстрого приготовления — это достаточно новое явление. Впрочем, как и болезни, которые они вызывают. И заваривая себе овсяные хлопья быстрого приготовления с утра на завтрак, вы не питаете свое тело клетчаткой и витаминами, а наоборот — забираете нужные минералы из организма, перегружаете свой пищеварительный тракт и со временем можете привести сами себя к аутоиммунным,

гормональным, сердечно-сосудистым и другим серьезным заболеваниям. Современные крупы поменялись, и они уже совсем не такие, какие употребляли наши предшественники. Их химически удобряют, применяют пестициды, выращивают из ГМО зерен. Сама почва уже не в силах дать тех витаминов и минералов, которые присутствовали в крупах даже 100 лет назад. И чтобы получить даже те витамины, которые еще там остались, мы всегда должны замачивать зерновые перед приготовлением. Рацион, построенный на большом количестве предварительно не замоченной, не подготовленной крупы, ведет к серьезным последствиям. Это болезни щитовидной железы, экзема, аллергии, диабет, аутоиммунные заболевания, болезнь Крона, колит, болезнь Альцгеймера и так далее. Людям же, страдающим от каких-либо хронических заболеваний, лучше сократить употребление круп до минимума или вообще исключить их из своего рациона. В принципе, в них не содержится ни одного полезного вещества, которого наш организм не способен получить из другого источника.

Замачивание не требует больших усилий. Все что для этого нужно — это заранее запланировать, какую крупу вы будете готовить завтра, и замочить ее с вечера. Всю остальную работу за вас сделает время. Но лучше инвестировать его сейчас в профилактику многих заболеваний, чем потом в их лечение. Надеюсь, что теперь вы знаете, насколько важно замачивание, и будете соблюдать простые, но очень важные правила на благо своего здоровья.

**С вами была доктор Алена Росс**

## НЕ БЫТЬ ПЯТЬДЕСЯТ ПЕРВЫМ ШТАТОМ

Взгляд

После взаимных расшаркиваний и заверений, что дружба между Израилем и США нерушима, свежий конфликт вроде бы улажен, но, как говорится, осадок остался. Нет сомнений, что в отношениях двух стран происходит, пожалуй, самое серьезное охлаждение за всю историю. Израилю давно фатально не везет с демократическими правительствами Штатов. Но даже Барак Обама, откровенно недовольный нашим незаменимым премьером, не позволяя себе нападок, подобных тем, что исходят от администрации Байдена. Обама мог сказать: «Я не доверяю Нетаниягу» — но от своего имени. Сегодня же крупнейшее американское издание *The New York Times*, фактически рупор власти, предупреждает весь мир: «Нетаниягу нельзя доверять», и далее объясняет: его действия «представляют опасность для интересов Израиля и США».

Только вздумайте: речь идет не о лидере радикальной группировки, не о главе тоталитарного режима, а о премьер-министре дружественного суверенного государства, которому выразили доверие более половины избирателей его страны. Фактически, Нетаниягу ставят на одну доску с настоящими противниками США — например, сирийским президентом Асадом или иранскими аятоллами. И в самом деле — далее в статье проводится параллель между Биби и лидерами Ирана, что уж в никакие ворота не лезет, и звучит предположение не пускать Нетаниягу и его сына в Америку, пока они не извинятся за свое «циничное отношение» к Соединенным Штатам.

Все это можно было бы счесть публицистическим пафосом, но и Байден не раз дал понять, что израильского премьера больше не хотят видеть в Белом доме. Другие американские СМИ откровенно пишут о попытках администрации США сменить власть в Израиле на более удобную и сговорчивую. Такое впечатление, что в Вашингтоне считают падение кабинета Бенета-Лапида досадным недоразумением, которое нужно поскорее исправить. Высшее руководство США открыто поддерживает и поощряет антиправительственные выступления в Израиле, что выглядит, мягко говоря, неэтично по отношению к государству-союзнику, поскольку речь идет о требовании свержения законной власти. А наши враги получают дополнительный повод для радости: мало того, что внутри «сионистского образования» бушуют события, подрывающие его стабильность и обороноспособность, — от него отворачивается ближайший союзник и защитник.

У такого беспрецедентного давления на Израиль есть причины: Байден загнан в угол противостоянием с Путиным, войной в Украине, Китаем и проблемами собственной экономики. Само мироустройство меняется, США в срочном порядке формируют и укрепляют свой лагерь. Тут уж не до сантиментов: или ты с нами, или против нас. В представлении демократов, курс, взятый Нетаниягу, означает «не с нами». На официальном уровне его пытаются переубедить и «перепрограммировать», но поскольку надежды на это мало (упрямство Биби известно, да и состав правого правительства не оставляет пространства для маневров), основная ставка делается на смену

власти. Что ж, можно лишний раз убедиться: в Вашингтоне считают еврейское государство своим сателлитом. Наверняка этого мнения придерживаются не только демократы и Байден. Просто одни лидеры политкорректно избегают говорить об этом вслух, а другие нет. Впрочем, не исключено, что наступил новый этап в отношениях между США и Израилем, и теперь претензии и требования будут предъявляться открыто. Даже если в следующей каденции к власти в США придут республиканцы, им тоже может не понравиться что-то происходящее в наших палестинах. И уже будет известно, что с Израилем можно разговаривать в приказном тоне и открыто унижать его руководство.

Сегодня Израиль получает из-за океана недвусмысленное сообщение: ваше нынешнее правительство и премьер-министр нас не устраивают. А раз они не устраивают Вашингтон, то по умолчанию не должны устраивать и Иерусалим. Нет, мы, конечно, не бросим еврейское государство в беде и будем всегда заботиться о нем, как о младшем брате. Но когда этот брат ведет себя плохо, приходится его одергивать и призывать к порядку.

Сам по себе этот кризис создает Израилю немало проблем, но гораздо хуже другое: многие наши сограждане солидарны с таким подходом. Одни искренне считают, что «проект Израиль» целиком и полностью зависит от денег, оружия и дипломатической поддержки Штатов, и даже в День Независимости вывешивают американский флаг. Другие не разделяют этого пиетета, но готовы цинично прибегнуть к помощи и влиянию США, чтобы добиться своих политических це-

лей. Вашингтон принимает этот настрой за позицию всего израильского общества и все больше убеждается в своем праве вмешиваться во внутреннюю политику Израиля и диктовать свою волю суверенному государству — разумеется, «в интересах демократии». Потому именно левые политики должны сегодня сказать своим единомышленникам-демократам в Белом доме: «Уважаемые господа! Нам тоже не нравится судебная реформа, право-религиозная коалиция и лично Биньямин Нетаниягу. Мы тоже хотим здесь многое поменять. Но это наши проблемы, наша жизнь, наша страна. Пожалуйста, не вмешивайтесь и занимайтесь своими делами».

Увы, этих слов не произнес ни один левый деятель — ни в парламентской оппозиции, ни на демонстрациях протеста. Напротив, звучат полные надежды предположения, что Америка, возможно, найдет способ отправить в отставку ненавистного Биби, ультраправых и харедим. Левый истеблишмент, похоже, не видит ничего плохого в том, чтобы прийти к власти с помощью доброжелателей из-за океана. Ведь американские демократы лучше знают, как нам жить, какие проводить реформы и кого выбирать себе в правители.

Стоит ли удивляться, что страна уже много лет не доверяет левым политикам и каждый раз отдает голоса правому блоку, даже не вполне разделяя его платформу? Большинство наших граждан хотят жить не в пятьдесят первом штате США, а в независимом еврейском государстве, со всеми его особенностями и недостатками, с его спорной, но самостоятельной политикой.

**Ирина Петрова**



## ВЫ КОГДА-НИБУДЬ БЫЛИ В ТЮРЬМЕ?

Есть русская поговорка: «От сумы да тюрьмы не зарекайся». Думали ли вы когда-нибудь, что можете попасть в тюрьму (слава Б-гу, экскурсантом)? Нет? Поехали! Тюрьма закрылась только в 1971 году и за 140 лет службы приняла 75 тысяч «клиентов»! Сейчас в музей, открытый в тюрьме в 1994 году, ежегодно приходит в два-три раза больше народу.

Построенная в 1829 году, тюрьма стала одним из самых дорогостоящих проектов в мире. Истерн Стейт (Eastern State) была задумана как место, в котором преступники приходят к раскаянию. Одинокое заключение, по мнению основателей, позволяло преступнику размышлять о содеянном. В каждой камере на 20 лет раньше, чем в Белом Доме, было центральное отопление, туалет со смывом(!), водоснабжение, окно в крыше (глаз Бога) и частный дворик. Каждый день заключенные должны были выполнять какую-то работу (например, заниматься сапожным делом), читать Библию и много думать о своем преступлении, что, как полагали создатели Восточной Государст-

венной тюрьмы, приведет к раскаянию и исправлению. Как показала практика, теория исправления одиночеством приводила к обратным результатам и в 1913 году система одиночного заключения была отменена.

Как в каждой уважающей себя тюрьме, здесь есть свои «звезды». Самая яркая из них, конечно, знаменитый босс чикагских гангстеров Аль Капоне. Трудно представить себе это, но до 1929 года он никогда не попадал в тюрьму и впервые был приговорен к году тюремного заключения за перевозку запрещенного оружия. Он был арестован, когда остановился в Филадельфии, путешествуя из Атлантик-Сити в Чикаго. Здесь, в Восточной Государственной тюрьме, он отсидел 8 месяцев вместо положенного года. В его камере пол был покрыт ковром, мебель итальянская и в камере работал приемник-граммофон, с помощью которого Капоне с удовольствием слушал вальсы. В тюремной больнице ему даже удалили миндалины.

И еще одним известным обитателем была Пер, собака, запятнавшая себя убийством кошки,

принадлежавшей жене губернатора Гиффорда Пинчота. В 1924 году губернатор приговорил черного лабрадора к пожизненному заключению без возможности досрочного освобождения. Его регистрационный номер С-2559.

Филадельфийский музей Родена – самое большое в мире собрание работ великого скульптора вне Франции, собранное филладельфийцем Юлиусом Мастбаумом.

За 70 (!) лет творчества архитектор Френк Ллойд Райт создал много шедевров архитектуры, Дом над водопадом в Пенсильвании, музей Гуггенхайма в Нью-Йорке, много уникальных зданий в других странах, но синагога только одна. Соединить воедино традиции иудаизма и модерн мог только Райт!

9 июля 2023 г. у вас будет возможность прогуляться по тюрьме, узнать и увидеть много того, о чем вы никогда не знали. Вы познакомитесь с богатой коллекцией работ Родена и с уникальной синагогой.

*Хорошего путешествия!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 7 мая, воскр.** **Город ФРЕДЕРИК, ГРОТ, БАЗИЛИКА Св. ЭЛИЗАБЕТ,** первой святой, родившейся в Америке. . . . . \$110
- 21 мая - 2 июня 10-22 сентября** **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ** (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. . . . . \$1800
- 11 июня, воскр.** **ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ ХРАМ!** Знакомство с индуизмом, скульптура, сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору. ПОСЕЩЕНИЕ ВАЙНЕРИ . . . \$130
- 9 июля, воскр.** **КОНТРАСТЫ ФИЛАДЕЛЬФИИ:** музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом. . . . . \$150
- 20 августа, воскр.** **АМИШИ, МЕНОНОТЫ, МОРАВИАНЕ В ПЕНСИЛЬВАНИИ.** Пекарня прецлз, дом амишей, старая шоколадная фабрика, парк у реки, рынок чистых продуктов. . . . . \$ 130
- 30 сент., субб.** **НОВЫЙ АТРАКЦИОН В ЛОНГВУД ГАРДЕНС (В САДАХ ДЮПОНА) - «ШОУ ДРОНОВ И ФОНТАНОВ»** (Дроны – беспилотные летательные аппараты) . . . . . \$140

**301-928-4199**

**410-979-4895**

**Free Call 1-877-288-6283**

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**





# РОБЕРТ КЕННЕДИ-МЛАДШИЙ: ЕСТЬ ЛИ У НЕГО ШАНСЫ СТАТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ США

*Роберт Кеннеди-младший — чем известен, в каких скандалах замешан, есть ли шансы стать президентом США*

Американский адвокат, радиоведущий, экологический активист, яростный противник вакцинации Роберт Кеннеди-младший теперь еще и кандидат на участие в президентских выборах 2024 года. 5 апреля он подал заявление о выдвижении своей кандидатуры в Федеральную избирательную комиссию.

«Да, я думаю об этом. Я преодолел главное препятствие — получил зеленый свет от жены», — цитирует Кеннеди-младшего телекомпания Fox News.

Сын сенатора Роберта Кеннеди и племянник 35-го президента США Джона Кеннеди Роберт Кеннеди-младший в политике почти три десятка лет. Сейчас ему 69, и за плечами у него бурная молодость с марихуаной и наркотиками, отчислением из школы и арестом за бродяжничество.

Тем не менее Кеннеди закончил университет, стал авторитетным юристом и защитником окружающей среды. Правда, последние годы его громкие антипрививочные заявления оттолкнули от него значительную часть коллег, сторонников и даже лояльную прессу.

## Принадлежность к знаменитому клану

Третий из одиннадцати детей сенатора Роберта Фрэнсиса Кеннеди и его полный тезка родился в январе 1954 года в Вашингтоне. Ему было всего 9 лет, когда в Далласе застрелили его дядю, 35-го президента США Джона Кеннеди. А в 14 лет он остался без отца — Роберт Кеннеди был убит во время предвыборной президентской гонки в 1968 году.

Два самых важных человека в его жизни погибли, делая то, что, по их мнению, было правильным.

Кеннеди-младший тяжело переживал смерть отца. Спустя год, когда ему было 15 лет, Кеннеди исключили из школы Милбрук в штате Нью-Йорк — за плохое поведение и такие же плохие оценки. У Роберта начались неприятности — и дома, и с законом. Он был арестован за бродяжничество и хранение марихуаны.

## Юридическая карьера Роберта Кеннеди-младшего и проблемы с наркотиками

Роберту все же удалось закончить школу и продолжить образование. В 1976 году он выпустился из Гарвардского колледжа со степенью бакалавра искусств американской истории и литературы. А затем получил степень доктора права в Вирджинском университете и магистра права — в университете Пейс.

Карьера члена клана Кеннеди развивалась стремительно — в 1983 году Роберта взяли на работу в офис прокурора округа Нью-Йорк, давнего друга семьи Роберта М. Моргентау. Однако менее чем через год он был уволен — из-за проблем с наркотиками.

В сентябре 1983 года Кеннеди обвинили в хранении героина в Южной Дакоте, когда ему стало плохо в туалете самолета, который остановился в городе Рапид Сити. Он признал себя виновным и был приговорен к общественным работам после курса реабилитации.



По словам Кеннеди-младшего, хотя к тому моменту он давно понял, что у него проблема, он не мог заставить себя остановиться. Он чувствовал, что не может полностью контролировать себя.

«Я потратил много лет, пытаюсь бросить самостоятельно, и не смог — и был сбит с толку этим, потому что в других сферах моей жизни у меня железная сила воли. Я чувствовал, что могу сделать все, что угодно, с помощью силы воли. Я был сбит с толку тем, что это не подействовало на наркотики. Я думаю, что самой деморализующей чертой зависимости для меня была неспособность договориться с самим собой», — признавался в 2020 году Роберт Кеннеди-младший в интервью изданию Town&Country.

## Деятельность по охране окружающей среды

Отбывая наказание в виде общественных работ сроком на 1500 часов, Кеннеди в 1984 году вступил в организацию Riverkeeper, основанную рыбаками Нью-Йорка. Он работал над исковыми заявлениями в суд — на загрязнителей реки Гудзон. После истечения срока наказания он был нанят организацией в качестве главного адвоката.

Позже Кеннеди-младший основал организацию по охране водных ресурсов под названием Waterkeeper Alliance и на протяжении многих лет был ее председателем.

С 1986 по 2017 год Кеннеди являлся старшим адвокатом Совета по защите природных ресурсов (NRDC) некоммерческой экологической организации. В 1987 году он основал Клинику экологических судебных разбирательств в Школе права университета Пейс, где курировал работу в течение трех десятилетий.

С 1998 года Роберт вместе с единомышленниками начинает выпускать бутылированную воду, перечисляя всю прибыль в Waterkeeper Alliance.

Работа Кеннеди-младшего в области экологического права привела к тому, что в 2008 году его кандидатура рассматривалась на должность администратора Агентства по охране окружающей среды США.

В 2020 году Кеннеди покинул пост председателя Waterkeeper Alliance. К этому времени организация объединяла 350 групп в 48 странах.

## Проблемы Роберта Кеннеди-младшего с законом

В 2001 году экологический активизм привел Роберта Кеннеди-младшего на скамью подсудимых. Он был арестован вместе с соратниками за незаконное проникновение в Кэмп-Гарсия — учебный центр ВМС Соединенных Штатов на острове Вьекес в Пуэрто-Рико.

Протестующим не понравилось, что живописный остров был выбран в качестве плацдарма, что привело к загрязнению воды. Несмотря на попытки друзей-адвокатов, Кеннеди-младшего приговорили к 30 дням тюремного заключения.

В 2013 году, во время протестной акции против нефтепроводов Кистоун, Роберт вместе со своим сыном от второго брака Конором был арестован за блокировку проезда к Белому дому.

## Роберт Кеннеди-младший — ярый противник вакцинации

Не менее широко политик известен и своими радикальными взглядами на вакцинацию — по этому поводу у него возникли серьезные разногласия даже с собственной семьей: в 2021 году его сестра, Керри Кеннеди, назвала его позицию по этому вопросу «очень опасной».

А в 2019 году три других члена семьи Кеннеди опубликовали совместную статью в новостном издании Politico, где публично осудили позицию Роберта-младшего по поводу практики вакцинации.

В тексте за подписью еще одной его сестры, Кэтлин Кеннеди Таунсенд, а также брата Джозефа П. Кеннеди II и племянницы Мэв Кеннеди Маккин утверждается, что взгляды Роберта Кеннеди-младшего «трагически ошибочны» и чреватые «смертельными последствиями».

В 2021 году Facebook и Instagram удалили аккаунты основанной Кеннеди-младшим группы Children's Health Defense («Защита детского здоровья») за неоднократное нарушение политики компаний в отношении дезинформации по медицинским вопросам.

Кеннеди-младший скептически относился к вакцинам задолго до панде-

мии коронавируса, но именно она предоставила ему новую широкую аудиторию: в 2020 году доходы Children's Health Defense удвоились и достигли 6,8 миллиона долларов.

Кеннеди также опубликовал книгу «Настоящий Энтони Фаучи», в которой обвинил бывшего руководителя инфекционной службы США в «историческом перевороте против западной демократии». Он также утверждал, что доктор Энтони Фаучи и Билл Гейтс, соучредитель Microsoft, вступили в сговор с фармацевтическими компаниями, чтобы получить прибыль от вакцин.

Эксперты отмечают, что, вмешавшись в дебаты о вакцинах, Кеннеди потерял друзей, возможности для бизнеса и влияние в Демократической партии.

## Личная жизнь Роберта Кеннеди-младшего

Нынешний брак Роберта Кеннеди — третий. Его первой женой в 1982 году стала Эмили Рут Блэк. У них двое детей.

В 1994 году на борту научного судна, исследовавшего Гудзон, Роберт женился на Мэри Кэтлин Ричардсон. У пары родились четверо детей. Кеннеди подал на развод в 2010 году. Через два года Мэри была обнаружена мертвой — судмедэксперт подтвердил самоубийство.

В 2014 году Роберт Кеннеди-младший заключил брак с популярной американской актрисой и режиссером Шерил Хайнс. У Шерил есть дочь от первого брака.

«Я чувствую, что мне действительно повезло с женщиной, на которой я женился. Она заставляет меня чувствовать себя любимым постоянно, каждый день. Ее мнению я доверяю, она часто спорит со мной и очень — очень мудро критикует. Я чувствую, что у меня есть очень прочный фундамент», — сказал Кеннеди в интервью Town&Country.

## Кандидат в президенты США

5 апреля 2023 года регистрацию документов Роберта Ф. Кеннеди-младшего как потенциального кандидата в президенты подтвердил казначей его избирательной кампании Джон Салливан.

Для выбора кандидата в президенты Демократическая и Республиканская партии проводят свои собственные внутренние выборы — праймериз. Кеннеди — новая фигура в стане демократов, и, по словам экспертов, его шансы оцениваются невысоко.

Президент США Джо Байден неоднократно упоминал, что будет баллотироваться на второй срок, хотя официально о выдвижении своей кандидатуры еще не объявлял. Предполагалось, что он вступит в избирательную гонку в начале апреля, однако, по словам его помощников, начало кампании было решено отложить.

Впервые о своем возможном участии в выборах 2024 года Кеннеди-младший заявил меньше месяца назад, кратко изложив свою предвыборную программу в Twitter.

«Если я буду баллотироваться, то лишь с одной целью — положить конец коррупционному слиянию государственной власти с частными корпорациями, поскольку оно ведет к разрушению нашей экономики, уничтожению среднего класса, загрязнению окружающей среды, отравлению наших детей и лишает нас свобод и угрожает нашим ценностям», — написал Кеннеди-младший.

Источник: [www.ren.tv](http://www.ren.tv)



# ШТАТ КОННЕКТИКУТ

## Немного истории

Первые европейские поселения появились на земле будущего штата в тридцатых годах 17 столетия и многие нынешние города ведут свою историю с 17–18 века. До прихода европейцев, на территории региона проживали индейские племена (мохеганы, нипмуки и пекоты). Они занимались земледелием, охотой и рыбным промыслом. Первыми европейцами, обосновавшимися здесь, были голландцы (мореплаватель и исследователь Адриан Блок с командой соотечественников). Они обменивали привезенные из Старого Света безделушки на бобровый мех, добываемый индейцами, создавали поселения, возводили крепости. Одним из первых поселений был город Уэтерсфилд, основанный в 1634 году.

В 1636 на месте современного Хартфорда появилась группа англичан, возглавляемая Томасом Хукером и образовала большую колонию Коннектикут. В 1637 году на побережье была основана колония Нью-Хейвен. С течением времени, противостояние между колонистами и коренным населением росло. Племя пекотов конфликтовало с другими племенами, основной проблемой было осуществление контроля пушного рынка и торговля с выходцами из Европы. К середине 17-го столетия количество приезжих на атлантическое побережье увеличивалось, тем самым вытесняя голландцев с обжитой территории.

В январе 1639 года совет колонии Коннектикут утвердил документ, вошедший в историю как «Основной Устав» и определявший структуру и полномочия правительства колонии, а также порядок проведения выборов. Основной Устав Коннектикута был первым подобным документом в американских колониях и стал впоследствии прообразом Конституции США. Именно благодаря Основному Уставу Коннектикут получил свое знаменитое прозвище — «Штат Конституции». В 1643 году колонии Массачусетского залива, Коннектикут, Нью-Хейвен и Плимут объединились в Конфедерацию Новая Англия.

В 1686 году король Яков II попытался объединить все английские колонии в Америке, создав домини-



Farmington

он Новая Англия. Губернатором доминиона был назначен Эдмунд Андрос, заявивший о недействительности полученного Коннектикутом права на самоуправление. Правительство колонии игнорировало требования Андроса, но в конце октября 1687 года он прибыл в Хартфорд с войсками и заявил о лишении Коннектикута его самостоятельности. По легенде, Андрос потребовал выдать ему Хартию Коннектикута, но когда документ принесли в комнату, в ней внезапно погасли все свечи. Когда свет зажегли вновь, Хартия исчезла. Считается, что колонисты спрятали Хартию в дупле огромного дуба, получившего позднее имя «Дуб Хартии» и ставшего одним из символов американской революции. В состав федерального союза Коннектикут вошел в 1788 году, после чего промышленность региона начала стремительно развиваться. Этому в значительной мере способствовало строительство железнодорожного сообщения со штатами Нью-Йорк и Массачусетс.

В 1848 году в Коннектикуте было запрещено рабство. Район «Маленькая Либерия» в городе Бриджпорт был одним из первых на Северо-востоке США, в котором компактно жили свободные чернокожие американцы. В конце XIX — начале XX веков в Коннектикут, с его развитой промышленностью и очень высокой потребностью в рабочей силе, устремились тысячи эмигрантов из Европы, среди которых было много итальянцев и поляков. В бышем до того практически стопроцентно протестантским штате резко увели-

чилось количество католиков и евреев. В 1910 году около 30% населения Коннектикута составляли иммигранты.

Во время Первой мировой войны производство оружия и боеприпасов оставалось основной отраслью экономики Коннектикута. Военная промышленность продолжала развиваться в Коннектикуте и в послевоенные годы, именно здесь, на верфях Гротона была построена первая в мире атомная подводная лодка «Наутилус», а в Стратфорде работает завод по выпуску вертолетов, основанный в тридцатых годах XX века эмигрантом из России Игорем Сикорским.

Сейчас в самом большом городе штата, Бриджпорте, живут около 150 000 человек. В столице Коннектикута, городе Хартфорде, около 120 000 жителей. В Коннектикуте расположен знаменитый Йельский университет, входящий в престижную Лигу плюща.

## Достопримечательности штата

В музее истории Коннектикута в Хартфорде собраны экспонаты, рассказывающие об истории становления и развития штата, а также его роли в жизни всей Америки. Основным направлением музея считается военная и промышленная история региона. В числе прочих экспонатов, здесь можно увидеть портреты известных деятелей штата, исторические документы, среди которых подлинная Королевская хартия 1662 года и две конституции (1818 и 1964 гг.).



Hartford

Атомная подводная лодка под названием «Наутилус» за 25-летний срок эксплуатации преодолела 500 тысяч морских миль. В 1983 году корабль «USS Nautilus», наряду с другими Национальными памятниками истории, вошел в перечень символов штата. На сегодняшний день, знаменитая подлодка базируется недалеко от Библиотеки Подводного флота и музея в бухте Джосс Коув (город Гротон).

Капитолий штата Коннектикут находится в столичном Хартфорде, строительство объекта велось с 1871 по 1878 годы, а открытие состоялось в начале 1879 года, в период Генеральной Ассамблеи. В здании Капитолия размещается губернаторский офис, здесь же проводятся заседания органов власти штата Коннектикут (Палаты представителей и Сената).

Дом Марка Твена, где проживал знаменитый писатель с 1874 по 1891 годы находится также в Хартфорде. Трехэтажный особняк выполнен в викторианском стиле. Именно здесь автор написал известные всему миру работы: «Приключения Тома Сойера», «Принц и нищий», «Приключения Геккельбери Финна» и т.д. Когда Марк Твен умер, особняк в Хартфорде был обычным жилым домом, затем школой и библиотекой. С 1962 года он получил статус национального памятника истории.

В каждом городе штата есть картинная галерея. Есть замечательный художественный музей в йельском университете в Нью Хэйвене. Там выставлены многие шедевры мирового искусства: Босх, Боттичелли, Ван Гог, Мане и др.



Yale university



# ЮАР - УМИРАЮЩИЙ РАЙ

В мире есть уникальное государство, которое всегда существовало не в реальном восприятии людей, в исключительно в их воображении. Это Южно-Африканская Республика. Вот парадокс: останьтесь на улице любого европейского, азиатского или американского города случайного прохожего и попросите его указать ЮАР на карте. С большой вероятностью он уверенно ткнет пальцем: «Что за детский сад! Да вот же она — на самом юге Африки!».

Задайте другой вопрос: «Что вам известно про эту страну?». Не сомневаюсь, что и на этот раз вы получите уверенный ответ: «В ЮАР был апартеид!». Теперь самое время нанести коварный удар: «А что случилось потом?» «В каком смысле — потом?!», — впадает в неподдельный ступор ваш респондент. «В том смысле, что апартеид в ЮАР закончился 17 лет назад. А что произошло со страной потом?» Готов биться об заклад: в ответ вы услышите тишину, едва нарушаемую недоуменным хлопаньем ресниц опешившего респондента.

И не мудрено: пока в ЮАР «свирепствовал» апартеид, частота упоминания этой страны на первых страницах мировых газет давала фору «вечным» темам — сплетням из Голливуда, сексуальным скандалам из жизни музыкальных звезд и решительным заявлениям президентов США и генсеков СССР. Когда же в 1994 году апартеиду пришел конец, закрылась навеки и сама страна: ЮАР перестала существовать для остального мира. Все! Нет ее больше! Нигде!

Согласитесь, как-то странно получается: 46 лет чернокожее население Южной Африки билось плечом к плечу с демократической общественностью всего мира за уничтожение «омерзительного апартеида», занимавшего в сознании этой общественности среднее положение между фашистскими концлагерями и сталинскими репрессиями, а после того, как апартеид пал, у всех разом пропал интерес к этой животрепещущей теме. Неужели не хочется хоть чуточку полюбопытствовать: как там дела-то, в этой новой свободной Южно-Африканской республике? Каковы достижения-свершения? Каковы успехи тех, кто был ничем и в одночасье стал всем? Как поживает Африканский национальный конгресс, под умелым руководством которого народы ЮАР стряхнули с себя позорное ярмо рабства и сегрегации?

Рискну предположить, что демократическая общественность, конечно же, полюбопытствовала. И даже пыталась какое-то время снисходительно наблюдать за происходящим в ЮАР, однако потом... пришла в такой неподдельный ужас от увиденного, что решила поскорее заняться любимым своим делом: глубоко-глубоко зарыть голову в песок и сделать вид, что ничего не происходит. Ничего не происходит в ЮАР! Нет там ничего, и нечего в ту сторону даже смотреть! Ничего интересного!

В самом деле, в ЮАР сегодня нет ничего интересного: что может быть интересного в стране, занимающей первое место в мире по преступности? Первое место не по каким-то там мелким кражам колбасы, а по кондовой уголовщине: зверским истязаниям и убийствам, изнасилованиям несовершеннолетних, ограблениям банков и инкассаторов, поджогам домов вместе со всеми их обитателями. Страшно сказать: сегодня в ЮАР ежегодно умерщвляется



чернокожих руками самих же чернокожих больше, чем за все годы существования апартеида!

Что может быть интересного в стране, где 31% беременных женщин (каждая третья!) является носителем вируса ВИЧ, число инфицированных взрослых граждан превысило 20% (каждый пятый), а общее количество т.н. «сирот СПИДА», то есть детей, чьи родители умерли от страшного заболевания, исчисляется полутора миллионами? Кстати, столь массовое и популярное в современном ЮАР преступление, как изнасилование детей, имеет именно это — медицинское — «обоснование»: меньше шансов заразиться!

Есть и другая причина, по которой передовая общественность предпочитает скромно тупить очи и обходить молчанием ситуацию в современном ЮАР, государственное устройство которой по внешней форме олицетворяет собой «общечеловеческие ценности» в том виде, как они представляются западной демократии: всеобщее право голоса, свобода прессы и выражения, всеобщее равенство перед законом, многопартийная система, полноценный парламент, честные неподкупные выборы (какой смысл кого-то подкупать, если Африканский национальный конгресс и зулусская партия свободы Инката при любом раскладе побеждают с конституционным большинством голосов, потому что в стране 80% чернокожего населения, которое всегда голосует за «своих»). Причина эта заключена в неизбежном сравнении «достижений» современной демократии ЮАР с «ужасами» апартеида. И тут окажется, что любое подобное сравнение для трезвомыслящего и объективного человека выходит не в пользу «достижений». До такой степени «не в пользу», что «ужасы» апартеида на фоне «достижений» всеобщего народовластия начинают смотреться детской забавой, а краеугольные аксиомы западной идеологии разваливаются на глазах.

Впервые о несоответствии общепринятой идеологической страшилки об апартеиде реалиям Южно-африканской республики я узнал из неожиданного источника: в начале 80-х годов мои однокурсники по филологическому факультету МГУ, изучавшие португальский язык, работали по контрактам «Аэрофлота» переводчиками в Мозамбике. Время от времени советские самолеты обрушивались на землю — то ли от шальной повстанческой ракеты «Стрела», то ли просто в опытных руках африканских летчиков-стажеров. Случалось, обломки попадали на сопредельную территорию ЮАР, и тогда назначались расследования, организо-

ванные по всем правилам добрососедских отношений: комиссия от пострадавшей стороны приглашалась в ЮАР для осмотра места падения техники, розыска черных ящиков и оценки ущерба. Комиссия работала, а в свободное время знакомилась с бытом Цитадели Апартеида, отгороженной от мира экологическими санкциями и эмбарго.

Из таких вот командировок-расследований мои коллеги-переводчики и черпали удивительную информацию, которой затем делились с однокурсниками, похоже, так и не приходя в идеологически уравновешенное сознание после увиденного. Вместо ожидаемого концлагеря, пыточных застенков и разъяренных уличных толп расистов, линкующих на каждом перекрестке негров, им открывалась картина ухоженной, упорядоченной, цивилизованной и богатейшей страны, всем своим видом напоминающей старую добрую Европу: театры, соборы, консерватории, университеты, супермаркеты, уличные кафе, парки, озера, дорогие немецкие и итальянские машины, исторические памятники...

Весь этот рай, конечно, был построен только для белых. Негритянское население страны обитало совершенно в иных местах — бантустанах, совпадающих, как правило, с центрами исторического проживания автохтонных народов. Десять бантустанов, созданных в ЮАР, представляли собой миниатюрные государства в государстве: с собственными выборными органами управления, правительствами, школами, университетами, больницами, городской инфраструктурой. Жители бантустанов считались гражданами именно своих национальных отечеств, а не ЮАР, даже паспорта у них были соответствующие.

Конечно, ни о каком сравнении уровня жизни обитателей бантустанов с уровнем жизни белой Южной Африки не могло быть и речи: и больницы убогие, и университеты бедные, и школы примитивные. Что, однако, удивительно: о сравнении бантустанов с остальными странами Африки тоже никакой речи быть не могло: всем нигерийцам, суданцам, конголезцам, габонцам и кенийцам, до жизни своих угнетенных апартеидом южно-африканских собратьев было просто как до луны. И дело даже не в уровне доходов, заработной плате, полноценной (хоть и не соответствующей европейским стандартам) медицинской помощи, а в святой святых национальной самореализации — системе образования: в школах бантустанов английский и африканские изучались как иностранные языки, тогда как основное преподавание велось на языке соответствующей народности.

Расистское правительство ЮАР было жизненно заинтересовано в воспитании у черного населения страны чувства национальной неповторимости, поэтому не жалело субсидий на развитие культуры и образования аборигенов. Разумеется, буры преследовали свои неблагоприятные и корыстные цели, стремясь утвердить в чернокожих африканцах идею совместно-раздельного существования, которая лежит в основе идеологии апартеида. На практике, однако, подобный подход обернулся формированием негритянской национальной элиты, которая желала быть хозяйкой в своей стране.

В парадоксальных фактах, связанных с жизнью Южно-африканской республики в период апартеида, меня, однако, заинтересовал не столько вопиющий диссонанс между общераспространенной мифологией и реальностью, а исторический фундамент самой идеологии совместно-раздельного существования.

Первыми европейцами, ступившими на землю Южной Африки были торговцы португальцы (1487 г.) из экспедиции Бартоломеу Диаша. Португальцев интересовала, конечно же, Индия, но южный берег не привлек даже выгодным расположением на предмет перевалочной станции: слишком уж недружелюбными оказались аборигены. Спустя почти 200 лет голландская экспедиция Яна ван Рибек основала первую колонию на мысе Доброй Надежды (1652 г.) — Саре Топ. Голландцы, подобно португальцам, очень быстро удостоверились, что местные племена напрочь лишены коммерческой жилки и торгово-обменным операциям предпочитают более прагматичные отношения — содрать, например, с неосторожного бледнолицего кожу, на худой конец — расчленить как-нибудь позаковыристе на радость своим воинственным божкам.

Поскольку на португальское поселение были возложены обязанности по обеспечению транзитных судов Восточно-индийской компании запасами провианта, а местные жители этот провиант поставлять отказывались, пришлось, с одной стороны, завозить рабов и наемных работников из Индонезии, Мадагаскара и Индии, с другой — освобождать сотрудников компании от прямых контрактных обязательств и отпустить на вольное поселение и фермерские работы. В конце концов, из азиатских рабов и наемных работников, перемешавшихся с европейцами, родилась южноафриканская раса цветных, а сотрудники компании, подавшиеся в хлебопашество и животноводство, составили костяк удивительной новой нации буров (boers), которую закалила и довела до совершенства волна переселенцев из Германии и французские изгнанники-гугеноты.

Голландцы монополично осваивали просторы Южной Африки почти 150 лет, пока на горизонте не появились конкуренты в виде Британского флота на службе британской же Ост-индийской компании. В 1795 году под предлогом противостояния угрозе Наполеона Бонапарта, английские регулярные войска высадились на южноафриканском побережье и аннексировали слабо защищенные поселения голландской компании. В марте 1802 года после подписания Амьенского соглашения Британия на короткое время вернула захваченное, однако уже через три года отобрала голландские владения обратно под предлогом банкротства компании (типа, за долги).

**Сергей Голубицкий**  
Окончание следует



● **ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**

Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

● **СОПРОВОЖДЕНИЕ**

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

**email: innabraslavsky@hotmail.com**



**ПРЕДЛАГАЕМ  
ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ  
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

**ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:**

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry.  
English is required! Please, send your CV to [hr@crockets.tech](mailto:hr@crockets.tech)

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности  
по телефону

**+1 267 465 9937**

Звоните в будни  
с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.



**ABSOLUTE**  
**Home Health Care**

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



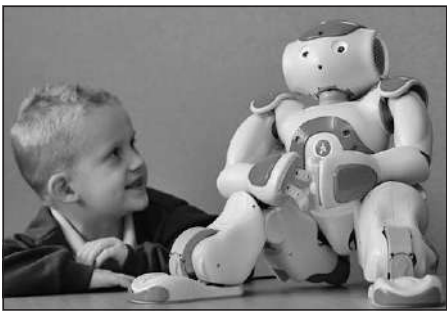
**Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении**

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)



## Новости науки и техники



### Робот для аутистов

Группа исследователей из Университета Вандербилта (Теннесси, США), в которую входят инженеры робототехники и специалисты по аутизму, разработали систему, которая помогает найти контакт с детьми-аутистами через небольших антропоморфных роботов. В статье, опубликованной в Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering, авторы рассказывают о роботе ростом в два фута по имени Нау (NAO), который помогает аутичному ребенку научиться ориентироваться и концентрировать свое внимание на людях и предметах. По словам авторов, робот справлялся с обучением детей-аутистов «почти так же хорошо», как живой профессионал. Более того, роботы чаще привлекают особое внимание детей, чем живые люди. Такие роботы снабжены датчиками, распознающими звук и изображение, а также искусственным интеллектом. Робот может жестиковать и говорить с ребенком запрограммированными фразами («Смотри!», «Давай попробуем еще» и т. д.). С помощью систем видеонаблюдения, установленных в комнате, робот узнает о том, куда именно смотрит ребенок, чтобы повторять или менять задания. Конечно, робот не может заменить терапевта, говорят авторы, но может дополнить его работу. Особенно когда необходимо многократно отрабатывать какие-то стимулы, чтобы сконцентрировать детское внимание, что особенно важно в обучении детей с аутизмом.

### Нейробиология

Механическая зубрежка, как известно, не лучший способ что-то выучить. Чтобы лучше запоминать огромное количество связей, которые объединяют нас с окружающими людьми, наш мозг стремится упростить и находить логику в огромных массивах персональных данных. Мы лучше запоминаем группы людей, которые включают трех и более человек и их родственные связи (например, «тетя», «зять»), чем отдельных людей — таков результат исследования, проведенного в Корнельском университете и опубликованного в журнале Human Nature.

Мэтью Брашерс, автор статьи, утверждает, что наш мозг использует мнемонические правила, чтобы сжать информацию и уместить больше в ограниченном объеме серого вещества: «Память человека справляется с большими и сложными социальными связями, потому что он не запоминает большие и сложные связи, — говорит Брашерс. — Мы запоминаем упрощенные регулярные связи, которые лишь похожи на сложный оригинал». Если кто-то или что-то не вписывается в регулярную систему, то наш мозг, в крайнем случае, может запомнить это как исключение из правила, а вероятнее всего, просто забудет».

Чтобы доказать эту мысль, Брашерс предлагал 300 участникам эксперимента прочесть тексты, описывающие группы людей. Лучше всего запоминается текст, если в нем персонажи группировались по трое и состояли в родственных связях. Хуже запоминались тексты, в которых указывались родственные связи, но по трое персонажи не собирались. И совсем плохо запоминались тексты, в которых не было никакой связи между героями.

Вывод кажется очевидным, ведь каждый из нас пользуется подобной логикой каждый день. Однако именно эти простые методы отличают нас от животных и позволяют хранить в голове столько информации, сколько не по силам никому на Земле, кроме человека.

### Новое лекарство от малярии

Возможно, международная группа ученых нашла группу соединений, которые гораздо эффективнее борются с малярией, чем все ныне существующие лекарства.

Эти соединения, сложные производные хинолонов, блокируют работу дыхательных ферментов паразитов. «Эти вещества высокоэффективны именно против тех видов малярийных плазмодиев, которые поражают человека, — говорит профессор Вики Авери из Университета им. Гриффита (Австралия). — И особенно поразительно, что они действуют на паразита в разные моменты его жизненного цикла». Это действительно большая редкость и означает, что препарат может не только лечить острое заболевание, но и носительство, то есть сократить число заражений. Теперь осталось проверить, насколько эти соединения в принципе применимы на животных и людях. К сожалению, радоваться рано: обычно на доказательство эффективности и безопасности нового препарата уходит годы, и далеко не все потенциальные лекарства выдерживают проверку практикой.

### Нанопроводники для солнечных батарей

Тут нужно сразу оговориться, что их пока никто не сконструировал. Однако ученым из Нано-центра Института Нильса Бора (Дания) и Лозаннской политехнической школы (Швейцария) удалось продемонстрировать, что, в принципе, возможно создать нанотехнологический материал, который способен собирать в 15 раз больше солнечной энергии, чем современные солнечные батареи. Нанопроводники (nanowires) позволяют улавливать и использовать гораздо больше солнечного света, чем могут современные батареи. Это поможет решить многие проблемы: воздух будет чище, а технологии доступнее даже там, куда не проведено электричество.

### Бездымное сгорание угля

Еще одна технология, которая, возможно, в ближайшем будущем сделает воздух чище. Научный журнал Energy & Fuels рассказывает о новой технологии, которая мало того что позволяет извлекать энергию из угля без горения, так еще и одновременно утилизирует образующийся углекислый газ. Тот самый углекислый газ,

который служит предметом спекуляций вокруг изменений климата (то ли глобального потепления, то ли глобального похолодания).

Опубликованное исследование описывает результаты успешного двухсотчасового тестирования технологии утилизации недорогого угля, который при обычном сгорании ужасно коптит. Новая технология, разрабатывавшаяся более десяти лет, позволяет так организовать химический цикл, что углекислый газ улавливается и не попадает в окружающую среду. При этом окисление угля, синтетического или природного газа происходит без доступа атмосферного кислорода, который обычно используется для сжигания топлива (это называется Syngas Chemical Looping и Coal-Direct Chemical Looping). В процессе двухсотчасового эксперимента использовался бурый и каменный уголь.

### Мощная и гибкая нано-флешка

Соединив графен с молибденом в одной многослойной, как бутерброд, структуре, ученые создали прототип нового жесткого носителя информации. Впрочем, не совсем жесткого: новая технология позволяет делать карту памяти не только миниатюрнее и эргономичнее, но и гибче, чем существующие сегодня.

### Генетика и диетология

Если ребенок отказывается есть что-то незнакомое, возможно, дело не в сложном характере, а в генах. Это вывод исследования, проведенного диетологами и генетиками под руководством доктора Майлза Фейта в Университете Северной Каролины (Чепел-Хилл), которое не впервые подтверждает наследственную природу пищевого поведения. Фейт уверен, что отвращение к новой еде — это такое же врожденное свойство ребенка, как темперамент: одни дети склонны к этому больше, чем другие. Что, впрочем, не значит, что они не могут стать менее избирательными со временем.

Подтвердить эту идею ученым удалось на примере 66 пар близнецов в возрасте от четырех до семи лет. Генетики вообще часто прибегают к изучению близнецов, обладающих одинаковым набором генов, когда нужно понять, насколько большую роль в том или ином вопросе играет наследственность. Оказалось, отвращение к новой еде в 72 процентах случаев определяется генами, и только

в 28 процентах случаев — окружением детей. В предыдущих похожих работах цифры были похожие (у детей генетика определяла пищевую неохотию — так называется страх перед новой едой — в 78 процентах случаев, у взрослых — в 69 процентах случаев).

Также ученые заметили, что есть косвенная связь между ожирением у родителей и у детей, обусловленная как раз привередливостью в еде: у более полных родителей дети были полнее в том случае, если эти дети страдали пищевой неохотью. Чтобы преодолеть проблему, авторы рекомендуют заражать детей личным примером: снова и снова покупать одни и те же продукты, готовить из них заманчивые на вид блюда и демонстративно с удовольствием поглощать их за общей трапезой.

### Солнце и море производят питьевую воду

Группа исследователей в Университете Нанкина в провинции Цзянсу создала пленку для поглощения солнечного света с использованием графена, нанотехнологического материала. Пленка состоит из углеродных листов толщиной в один атом, расположенных в виде пчелиных сот. Каждый час один квадратный метр пленки, размещенной на поверхности соленой воды, может производить 1,45 литра пресной воды при нормальном солнечном свете. Пленка использует более 94% энергии солнечного света для получения водяного пара под действием тепла. Температура на поверхности пленки возрастает от 13 до 32 градусов по Цельсию в течение одной минуты под солнцем.

Ранее предпринималось много попыток использовать графен для опреснения воды, но эффективность была очень низкой. Самая большая проблема заключалась в том, что при соприкосновении графена с морской водой большая часть тепла рассеивалась в океане. Команда китайских ученых решила проблему, создав теплоизолятор из пенопласта, который отделяет графеновую пленку от большой массы воды. Небольшая трубка транспортирует воду в графен. Сила, сгенерированная теплом и испарением, происходящим в верхней части пленки, поднимает холодную воду из под нее.

Устройство имеет небольшой вес и складывается, оно идеально подходит для путешественников, туристов или жителей отдаленных островов. Оно также может быть использовано для массового производства.

Карен Шаинян  
Svoboda

## ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или

книгу о вашей жизни и истории семьи,

книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,

книгу для ваших близких, детей и внуков

ведь, если не Вы, то кто раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ



# ИДИ ПОЙМИ. СУДИТЕ САМИ.

Вот что произойдет, если вы на протяжении месяца будете каждый день съедать по два банана с темными пятнами. Если вы поступаете так как большинство людей, то, скорее всего, едите бананы, пока они еще дозревают. Обычно вы покупаете запас бананов на неделю — когда они еще немного зеленые.

Потом, когда они постепенно дозревают, желтеют, но еще не покрылись темными пятнышками, — вы их едите.

К концу недели на бананах постепенно появляются коричневые пятна, которые в конечном итоге распространяются по всему банану.

Тогда вы их обычно выбрасываете, потому что думаете, что они уже стали плохими и вредно повлияют на ваше здоровье. Давайте будем честными, ведь вы бы выбросили и другие фрукты, которые переспели и являются уже не такими свежими и вкусными.

Об этом стоит еще раз хорошенько подумать! Научно доказано, что растущее количество коричневых пятен означает не только то, что бананы стали спелыми, но и то, что они содержат вещество, укрепляющее нашу иммунную систему. Это свойство присуще внеклеточному белку — ФНО. Установлено, что он содержится в бананах.

Это субстанция, которая борется с раком, препятствует росту опухолевых клеток и предотвращает их распространение в организме. В сочетании с высоким содержанием антиоксидантов, имеющих в бананах, они поддерживают нормальный уровень белых клеток крови и, таким образом, укрепляют нашу иммунную систему. Вот почему имеет смысл есть эти бананы вместо того, чтобы выбрасывать их в мусор.

**\*Невероятно сытный фрукт\***

Свойство спелых бананов укреплять иммунную систему является не единственной причиной, почему этот фрукт полезен для вашего здоровья. Это правда, что бананы являются одним из наименее признанных фруктов, когда речь идет о питании. Но в то время, как делаются все новые открытия касательно других фруктов (часто экзотических), мы рискуем забыть о том, что бананы действительно насыщены витаминами, питательными веществами, пищевыми волокнами и необработанным сахаром.

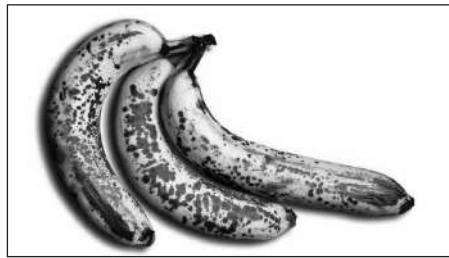
Наверное стоит изменить пословицу «Кто яблоко в день съедает, у того доктор не бывает» и вместо этого вставить слово «банан». В наши дни американцы съедают больше бананов, чем яблок и апельсинов вместе взятых. Существует еще больше причин, почему бананы полезны для вашего организма.

1. Они понижают кровяное давление. Причина, по которой бананы снижают давление и предохраняют вас от инсульта или инфаркта в том, что они содержат мало натрия и много калия. Это означает, что данный фрукт полезен для сердца.

2. Они помогают при изжоге. Бананы можно рассматривать как естественные Антациды — это средства, связывающие кислоты. Банан может помочь при изжоге и уменьшить симптомы.

3. Они являются источником железа. Анемия может быть вылечена с помощью железосодержащих продуктов, а железо содержится в бананах. Это помогает в производстве красных кровяных телец и гемоглобина, тем самым оздоравливая кровь, которая течет через ваше тело.

4. Они обеспечивают энергией. Если



вы планируете сходить в тренажерный зал или похожее заведение, то съеденные один или два банана перед тренировкой вам очень помогут. Банан обеспечит вас дополнительной энергией, которая не

покинет вас и через один-два часа. Так что у вас будет достаточно времени, чтобы закончить тренировку. Вашей физической выносливости будет способствовать несколько гликемических углеводов, а также витаминов и минералов, которые содержатся в бананах. Кроме прочего, калий банана защитит вас от мышечных спазм.

5. Они полезны для желудка. Людям, которые страдают язвами, часто не рекомендуют есть многие продукты питания. Причина заключается в следующем: даже если речь идет о питательных фруктах, они могут спровоцировать боль и повредить язве. Тем не менее, бананы без проблем могут есть те люди, которые страдают от язв, потому что они мягкие. Наоборот, кашеобразная масса банана



защищает стенки желудка от кислот и других раздражений.

6. Бананы помогают от депрессий. Причина, по которой бананы помогают от депрессий, состоит в том, что они содержат большое количество триптофана, который превращается в серотонин в организме. Серотонин делает человека более счастливым, более сбалансированным и в целом улучшает его настроение.

7. Они помогают от запора. Бананы содержат достаточное количество пищевых волокон, и, таким образом, способствуют регулярным испражнениям. Таким образом, они позволяют естественным способом избавиться от запора.

8. Они успокаивают нервы. На всех нас влияет стресс и время от времени мы находимся в плохом настроении. Попробуйте съесть несколько бананов, они могут урегулировать ваш уровень сахара в крови и, кроме того, содержат витамин В, который поможет вам успокоиться. Результатом явится улучшение вашего душевного состояния.

9. Они регулируют температуру тела. Когда на улице жарко, вам стоит вспомнить, что банан может регулировать тем-

пературу вашего тела. Это также правда, что бананы снижают температуру тела, когда оно слишком горячее

из-за повышенной температуры при болезни.

На рубеже тысячелетий в Гарварде были подведены итоги необычного исследования: в течение почти 70 лет 5 поколений ученых вели наблюдения за группой из 800 человек. Специалисты пытались понять, из каких конкретных положительных величин складывается понятия счастье и радость жизни. Еще до начала Второй мировой войны были отобраны несколько сотен школьников и студентов, психически и физически здоровых и не склонных к нарушению закона. Среди них были выходцы из обеспеченных семей и обитатели городских трущоб, одаренные дети и скромные троечники. Все они, как умели, устраивали свою жизнь, а каждые несколько лет заполняли анкеты и проходили медицинское обследование.

Результаты уникального опыта вылились в ставшую бестселлером книгу последнего руководителя проекта доктора Джорджа Вэйланта.

Сравнивая жизнь с минным полем, он предлагает ступать по следам тех, кто уже успешно прошел по нему, и с удовольствием делится чужим опытом счастливой и долгой жизни.

1-й закон счастливой жизни:

— Болеть можно, но нельзя чувство-

вать себя больным!

Наша собственная оценка своего физического состояния гораздо важнее, чем объективные показатели.

Никакие плохие анализы, кардио-, эхо- и прочие граммы, перенесенные инсульты, инфаркты и иже с ними не властны омрачить старость, куда человек воспринимает их как дорожные происшествия, неизбежные в длительном путешествии полочки, а не как основное содержание маршрута. Оптимисты в более тяжелом состоянии выглядят и чувствуют себя значительно бодрее ровесников и даже более молодых пессимистов.

2-й закон:

— Любовь есть жизнь в самом буквальном смысле. Если к 50 годам верный спутник жизни обретен — неважно, с первой или пятой попытки, — это верный признак того, что вы отпразднуете восьмидесятилетие в светлом уме и добром здравии.

Более того: оказалось, что стабильный брак — гораздо более надежная примета долголетия, чем низкий уровень холестерина в те же 50.

3-й закон:

— Добрые живут дольше и счастливее недобрых.



Добрые — это те, кто умеет выслушивать и посочувствовать, кто открыт людям и доброжелателен. Умение прощать — один из самых верных ключей к счастливому долголетию.

А накопленные обиды — на все ли мироздание вообще или на ближайшее окружение — пожирают ум и тело, как раковые клетки, забирая годы и умение испытывать радость. Светлые стороны жизни заслуживают большего внимания, чем темные. Ученые обнаружили, что свойственный некоторым пожилым людям враждебный настрой — сам по себе фактор риска развития коронарной недостаточности, причем, неизмеримо больший, чем высокий холестерин, избыточный вес, гипертония и курение!

4-й закон:

— Надо заботиться о душе.

Исследователи из Гарварда выявили закономерность: люди, обратившиеся за помощью к психоаналитику, на 33% реже посещают других врачей, на 75% реже попадают в больницу, пропускают почти вполтора меньше рабочих дней и принимают на треть меньше лекарств. Причем этот эффект сохраняется на протяжении 2,5 лет после завершения курса психотерапии. Умение справляться с психическими бурями предохраняет организм от преждевременного износа. Мало того: согласно статистике США, едва ли не самая большая продолжительность жизни отличает психоаналитиков, которые, как известно, обязаны регулярно сами подвергаться психоанализу.

5-й закон:

— Учиться никогда не поздно и всегда есть чему.

Люди, получившие хотя бы неполное высшее образование, живут в среднем на 6 лет дольше тех, кто пренебрег такой возможностью. Видимо, секрет в том, что у образованных людей более широкие интересы и высокая культура, более ответственное отношение к своему здоровью. Возраст — не оправдание нежелания учиться. Наоборот: пожилые люди избавлены от сумасшедшего темпа рабочих будней и обязанностей перед домашними и могут в полной мере получить удовольствие от новых знаний и навыков. Психологи заметили, что готовность к освоению новых сфер и занятия творчеством прибавляют пенсионерам гораздо больше бодрости и уверенности в себе, чем устойчивое материальное положение.

Не зря мудрые китайцы говорят, что личная жизнь начинается только после 55.

*Рубрику ведет:*

*Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/ Counselor, Reiki-practitioner.*

*Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход — лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.*

*Тел 410-602-9592*



# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Свидетель будущего: 90 лет со дня рождения писателя-фантаста Бориса Стругацкого

15 апреля, исполнилось 90 лет со дня рождения одного из величайших писателей XX века, члена Союза писателей СССР, советского и российского фантаста, сценариста, переводчика и филателиста Бориса Стругацкого.



Борис Натанович родился 15 апреля 1933 года в Ленинграде. По профессии астроном. Стругацкий был знаковой фигурой для советской литературы. Вместе с братом Аркадием Стругацким, ушедшим из жизни в 1991-м, он написал несколько десятков новаторских произведений в жанре фантастики, которые уже считаются классикой советской и современной литературы. Среди них — «Страна багровых туч», «Стажеры», «Попытка к бегству», «Трудно быть богом», «Понедельник начинается в субботу. Сказка для научных работников младшего возраста», «Хищные вещи века», «Второе нашествие марсиан», «Улитка на склоне», «Сказка о Тройке», «Обитаемый остров», «Малыш», «Пикник на обочине», «За миллиард лет до конца света», «Жук в муравейнике», «Град обреченный» и цикл новелл «Возвращение». С 2002-го Борис Стругацкий был редактором журнала Фантастической литературы «Полдень XXI век».

По произведениям братьев сняты одни из лучших фильмов отечественного кинематографа: «Сталкер» Андрея Тарковского, «Чародеи» Константина Бронберга, «Письма мертвого человека» Константина Лопушанского и «Отель «У погибшего альпиниста»» Григория Кроманова. В эпоху развала Советского Союза сюжеты Стругацких наши отражение в картинах «Дни затмения» Александра Сокурова и «Искушение Б.» Аркадия Сиренко, а в новом веке появилась дилогия Фёдора Бондарчука «Обитаемый остров». Их роман «Трудно быть богом» был экранизирован дважды — немецким режиссером Петером Флишманном и Алексеем Германом. «Пикник на обочине» послужил стартом вселенной S.T.A.L.K.E.R., насчитывающей пять игр и множество книг разных авторов. Ко многим фильмам Стругацкий писал сценарии сам. В ближайшем будущем следует ожидать еще несколько экранизаций произведений знаменитых фантастов.

Борис Натанович Стругацкий скончался на 80-м году жизни 19 ноября 2012-го. Смерть произошла от сердечного приступа. Лауреат Государственной премии РСФСР, Ордена Почета, премии Президента РФ, медали «Символ науки» и премии им. В. Высоцкого «Своя колея». В честь братьев названа площадь в Санкт-Петербурге.

## Гарри Каспаров отметил 60-летие

Гарри Кимович Каспаров родился 13 апреля 1963 года в Баку Азербайджанской ССР. В шахматы начал играть в 5 лет. С 7 лет занимался в Бакинском Дворце пионеров, а позже и в шахматной школе Михаила Ботвинника, экс-чемпиона мира по шахматам. В 15 лет Гарри становится ассистентом



Ботвинника. А в 1985 году в возрасте 21 года Гарри Каспаров становится чемпионом мира по шахматам, выиграв у Анатолия Карпова. В 1993 году Гарри Каспаров вышел из ФИДЕ и организовал Профессиональную шахматную ассоциацию.

Каспаров 5 раз защищал свое звание чемпиона мира, однако потерял его, потерпев матчевое поражение от Владимира Крамника в 2000 году.

Международный гроссмейстер (1980), Заслуженный мастер спорта СССР (1985), чемпион СССР (1981, 1988) и России (2004), восьмикратный победитель Всемирных Шахматных олимпиад: четырежды в составе команды СССР (1980, 1982, 1986, 1988) и четырежды в составе команды России (1992, 1994, 1996, 2002), обладатель одиннадцати шахматных «Оскаров» — Каспаров награжден орденами Дружбы народов и Трудового Красного Знамени. Он является автором нескольких книг по шахматной теории, автобиографических и публицистических трудов. В марте 2005 года Каспаров объявил о прекращении своей шахматной карьеры и решении заняться общественно-политической деятельностью. В 2007 году он даже хотел выдвинуть свою кандидатуру на пост президента Российской Федерации, но не был зарегистрирован. В 2013 году он уехал из России, имеет гражданство Хорватии. С 2011 года возглавляет Международный Совет «Фонда защиты прав человека» в Нью-Йорке (США).

Сегодня Гарри Каспаров известен как активный участник ряда оппозиционных политических движений, также он продолжает заниматься бизнесом и литературным творчеством. Живет в Нью-Йорке.

## «В счастье человек делается добрее, благороднее»: 200 лет со дня рождения Александра Островского

Александр Островский, драматург, повлиявший на становление и развитие русского театра, в частности на формирование национальной сценической школы, родился в Москве 12 апреля 1823 года. Работая при дирекции Императорских театров, он добился различных преобразований в сфере искусства и поспособствовал улучшению положения артистов. Островский написал около 50 пьес, которые по сей день сохраняют актуальность, ставятся на многих площадках и становятся основой фильмов.



## «Мне нужно слышать дыхание зала»: Михаил Шуфутинский празднует 75-летие

Заслуженному артисту России Михаилу Шуфутинскому исполнилось 75 лет. В начале карьеры музыкант выступал в кафе и ресторанах. Сейчас артист широко известен благодаря таким хитам, как «Третье сентября», «Душа болит», «Таганка», «Гоп-стоп», «Душа болит», «Левый берег Дона», «Пальма де Майорка». Шуфутинский также снялся в кино, озвучил героя мультфильма и на-



писал автобиографическую книгу «И вот стою я у черты...».

## От оперных арий до дуэтов с рок-музыкантами: 90 лет назад родилась Монсеррат Кабалье

12 апреля 1933 года родилась испанская оперная певица Монсеррат Кабалье. Всемирную известность она получила, заменив коллегу в опере «Лукреция Борджиа» и поразив американских зрителей своим голосом и техникой пения. Кабалье известна не только ролями в классических постановках, но и дуэтами с такими музыкантами, как Фредди Меркьюри и Фрэнк Синатра.



## 50 лет певцу Сергею Шнурову

Лидер музыкального коллектива «Ленинград», музыкант и шоумен Сергей Шнуров отметил 50-летие. Музыкант в настоящее время взял «медийную паузу» и отказался от приглашения Первого канала вновь войти в состав жюри популярного шоу «Голос».



## «Этой женщине было дано многое»: 100 лет со дня рождения Лидии Вертинской

Советская и российская актриса и художница Лидия Вертинская родилась 14 апреля 1923 года. В 17 лет в Шанхае она познакомилась со своим будущим мужем Александром Вертинским, а в 1943 году их семья переехала в Москву. В 1955-м она окончила факультет живописи Московского государственного академического художественного института имени В.И. Сурикова. Вертинская не собиралась становиться актрисой, однако всё изменил случай. Советский кинорежиссер Александр



Птушко предложил ей роль в фильме «Садко». За свою карьеру она появилась в пяти кинокартинах, среди которых — «Королевство кривых зеркал», «Дон Кихот» и «Новые приключения Кота в сапогах». После ухода из кино Лидия Владимировна продолжила заниматься живописью.

## Фильм Звягинцева вошёл в список лучших картин XXI века

Драма «Возвращение» режиссёра Андрея Звягинцева попала в список лучших фильмов XXI века по версии издания The Hollywood Reporter. Российская лента заняла 32-е место из 50.

Критики журнала отметили, что фильм Андрея Звягинцева является одной из самых захватывающих российских картин XXI века.

Лента «Возвращение» о жизни двух братьев, которые внезапно встречают своего отца, вышла в 2003 году. Фильм был удостоен «Золотого льва» и ещё четырёх наград на Венецианском кинофестивале, а также картина завоевала премии «Золотой орёл» и «Ника». За «Возвращение» Андрей Звягинцев получил приз в номинации «Открытие года» от Европейской киноакадемии.



## Основоположица лондонского стиля: скончалась дизайнер Мэри Куант


Британский дизайнер Мэри Куант скончалась 13 апреля. С конца 1950-х годов Куант занималась разработкой и производством одежды. Она ввела в моду мини-юбки и высокие ботинки и прославилась на весь мир своим стилем и уникальностью. Убеждённая, что мода должна быть доступной, она открыла розничный бутик Vazhaag на Кингс-роуд в 1955 году, который впоследствии стал известен во всём мире.



По материалам СМИ







**БАЛТИМОРСКАЯ**  
**Афиша**

**4 мая**  
**четверг**  
**в 8:00**

**Спектакль «Евгений Онегин»**  
Berman Hebrew Academy  
13300 Arctic Ave, Rockville MD 20853

**9 мая**  
**вторник**  
**в 8:00**

**Алексей Иващенко и звездный джаз бэнд**  
JCC of Greater Washington  
6125 Montrose Rd, Rockville, MD 20852

**24 мая**  
**среда**  
**в 8:00**

**Музыкально-поэтический спектакль «Реки и Улицы. Иосиф Бродский»**  
представят актер Артур Смольянинов, виолончелист Евгений Тонха и пианистка Варвара Чиркина.  
F.Scott Fitzgerald Theater, 603 Edmonston Dr. Rockville MD 20851

**25 июня**  
**воскресенье**  
**в 8:00**

**Анатолий Белый**  
**Спектакль «Я здесь»**  
Lisner Auditorium  
730 21st St NW, Washington, DC 20052

**Билеты продаются без дополнительных сборов**  
**240-401-7818 Анна**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

## ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Хочу написать о том, что я внимательно и не спеша, прочитала новую книгу Маркса Ландо — «Море и Небо — два символа бесконечности». Я под большим впечатлением! Много нового и интересного узнала и о Вас и о морском деле. Очень хочу коротенько поделиться своими мыслями. Не знала, что Вы в начале своего морского пути бороздили матросом, работали в самых тяжёлых условиях, преодолевали морскую болезнь, потом окончили среднее и высшее морские училища без отрыва от моря!

Узнала, что Балтийское море самое пресное море в мире. А сколько разновидностей рыбы обитает в нём! И общая длина причалов порта Калининграда более 17 км. Как интересно читать про Атлантический океан, течение Гольфстрим, Саргассово море! Постоянный риск в решениях капитана по управлению судном, и особенно при маневрировании в сложных условиях. А пассажиры, которые ежегодно отправляются в круизы — я бы на такое не решилась.

Узнала, что пролив Ла-Манш самое оживлённое место судоходства, а сколько судов покоятся на его дне! Интересно узнать о китах, что заставляет их выбрасываться на берег. Узнала, что Вы посещали китобойную базу, и что кальмары — живые ракеты океана! Узнала о знаменитом шампанском Вдова Клико. Интересная заметка о напитке здоровья — чае, и какие пути он преодолевал!

Интересные факты о «тельняшке». Узнала, что существует самый большой мусорный остров в Тихом океане. А сколько разновидностей сельди! У меня аж слюнки потекли, как вкусно селёдочку с чёрным хлебом или отварным горячим картофе-

лем! А крабы! Как это вкусно! Знаете, в советское время у нас в Самарканде продавали вареннозамороженные клешни крабов, расфасованные по 1 кг, помню их вкус! Очень интересная заметка о морских лисицах из семейства скатов. Узнала о морской бутылочной почте!

Как приятно читать раздел «Уважаемый читатель», где рассказывается о Вашей семье, супруге, дочке, внучке, о родителях, вашем брате — моём, папочке! Это дорогого стоит! Какие хорошие отзывы о Херсоне, а также о Дальнем Востоке, ГДР, Чехословакии, Испании и Мавритании. И дальше — о Кубе и Гаване, Швеции, Австралии и Сиднее, острове Кергелен, Сингапуре, и т. д.

Узнала, что далее Вы перешли в службу безопасности мореплавания, награждены медалями и знаками отличия. О Море! Оно опасное и загадочное! Море — великая тайна! Море — это жизнь! Море и Небо — два символа бесконечности! Узнала интересные факты о МАЯКЕ. Морские будни — суровый быт! И адский труд! Быть сильным духом и телом! Вы прошли всё это, от матроса первого класса до капитана дальнего плавания!

Благодарю Вас за «Мысли в слух!!!» Как правильно сказано — нельзя ждать от человека то, что ему несвойственно! Мудрость и опыт — как много в этих двух словах! Ваши высказывания в этом разделе самые жизненно необходимые!!! Всё написано ясно, понятно и очень точно! Все жизненные аспекты разложены по полочкам! Этот раздел нужно читать каждый день, как памятка! Благодарю Вас от всей души и от всего сердца! Желаю Вам и всей Вашей большой семье крепкого здоровья, мира и благополучия!!! А.Н.

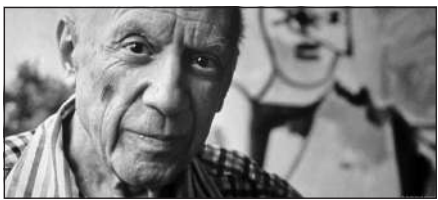


*«Я выбрал себе профессию не по необходимости, а сообразуясь с душевными склонностями. Только те, для которых форма дороже содержания, смогут в тяжёлых морских условиях преодолеть тоску и серость морской работы»*

**Маркс Ландо**  
**город Балтимор**



# ПОЛВЕКА БЕЗ ГОЛУБЯ МИРА. В ПАМЯТЬ О ПАБЛО ПИКАССО



**50 лет назад скончался великий художник XX века Пабло Пикассо. Считается, что в этот момент он рисовал. Мы собрали интересные факты о художнике, основавшем кубизм и оказавшем огромное влияние на мировое искусство.**

Пабло Пикассо считается одним из самых плодотворных и разносторонних художников за всю историю живописи. За семь десятилетий он создал тысячи картин и скульптур в самых разных стилях.

**Сколько картин и произведений искусства создал Пикассо?**

Сложно сказать. Точное число варьируется. По некоторым оценкам, испанский художник и скульптор создал за свою 78-летнюю творческую карьеру более 50 000 работ - в их числе не только картины и рисунки, но и графика, коллажи, скульптура и керамика. Ни один другой художник его поколения не был таким продуктивным. Пикассо творил даже в преклонном возрасте.

## Полосатая тельняшка Пикассо

Образ великого испанца невозможно представить себе без тельняшки и берета. Полосатые рубашки бретонских рыбаков известны уже много веков: они были практичны и хорошо заметны на фоне парусов и в морской воде. Тельняшки стали униформой моряков, а потом и символом богемной буржуазности Франции. В 1939 году

Пикассо пишет "Человека в тельняшке", а в 1943-м в оккупированном нацистами Париже - автопортрет "Моряк".

Причем за несколько недель до написания картины художника планировали отправить в концлагерь. От гибели его спасло заступничество друзей.

**Как звучит полное имя Пикассо?**



Пабло Пикассо, 1904 год

Пикассо происходил из семьи среднего класса, в которой была традиция давать детям много прославленных имен. Таким образом, полное имя художника при крещении состоит из 20 частей: Пабло Диего Хосе Франциско де Паула Хуан Непомусено Мария де лос Ремедиос Сиприано де ла Сантиссима Тринидад Руис-и-Пикассо.

Свою первую работу, картину маслом "Маленький пикадор", написанную в возрасте девяти лет, он подписал сокращенным именем - Пабло Руис Пикассо (Пикассо - девичья фамилия его матери). Повзрослев, примерно с 1900 года, оставил только "Пикассо".



## Голубь мира

Голубь, известный библейский символ, был выбран для эмблемы Всемирного конгресса сторонников мира, прошедшем в 1949 году в Париже и Праге. Интересно, что накануне открытия конгресса у художника и его возлюбленной Франсуазы Жило родилась дочь, которую назвали Паломой - "голубкой" в переводе с испанского.



Голубь мира Пикассо

## Стихотворения и афоризмы Пикассо

В 55 лет Пикассо начал писать стихи, которые до того «дремали в нем». При этом писал он также новаторски, как и рисовал: без знаков препинания и строф. Художнику приписывают и авторство множества афоризмов. Вот некоторые из них: "У юности нет возраста", "Искусство смывает пыль повседневности с души", "И среди людей больше копий, чем оригиналов".

## Самые известные работы Пикассо

Картиной "Авиньонские девицы" Пикассо открыл эпоху кубизма и совершил революцию в истории искусства. Изображенные им в разной манере обнаженные женские фигуры видны зрителю не из одной точки, а сразу с нескольких. При этом

цветовая гамма картины объединяет розовые и голубые тона, тем самым словно подводя черту под двумя творческими периодами художника.

Вторым шедевром Пикассо считается гигантское полотно 1937 года "Герника", посвященная уничтожению нацистами одноименной деревни. Антивоенная картина стала воплощением протеста против тоталитаризма.



## Наследники

Еще до смерти Пикассо между его наследниками стали разгораться споры и тяжбы. Семейные отношения были сложными: Пикассо был официально женат дважды, но имел внебрачных детей от своих возлюбленных. Поэтому дети Пикассо от Франсуазы Жило, фотограф Клод Пикассо и дизайнер Палома Пикассо, начали ожесточенную борьбу за долю огромного наследства с внуками первого сына Пауло Пикассо (1921-1975)

К счастью простых любителей искусства причитающийся миллионный налог на наследство французскому государству наследники частично оплатили произведениями великого предка. Эти картины, рисунки и скульптуры стали основой Музея Пикассо в Париже, который открылся в 1985 году.

Вера Луева | Хайке Мунд

# ПРИНЦИП АРИСТИДА

В Древней Греции был такой обычай: на главной площади разбивали публично глиняные амфоры. Много, чтобы черепков всем хватило. А потом граждане вышарапывали иглами на черепках имя того человека, которого хотели изгнать из Афин. Если набиралось 6 тысяч черепков с именем, добро пожаловать в изгнание.

Черепки назывались «остраконы». Вот отсюда пошло выражение «подвергнуть остракизму».

Так изгоняли разных тиранов и проворовавшихся сенаторов. И просто нехороших людей. Злодеев, чья вина не доказана, но всем известна.

Ну вот, был такой очень хороший полководец и политик Аристид. О нем легенды слагали, такой он был справедливый и отважный. Так и прозвали его — Справедливый Аристид. Просто пример самоотверженности и честности!

Этот Аристид шёл по агоре, а на встречу ему — неграмотный человек с черепком для голосования. И этот неграмотный прохожий попросил Аристида нацарапать имя на черепке. Имя того, кого следовало изгнать из Афин.

Как вы думаете, чьё имя попросил нацарапать этот гражданин? Конечно, Аристида!

А на изумленный вопрос полководца: что, мол, тебе справедливый Аристид сделал? — гражданин ответил, что надоел ужасно. Сил больше нет слушать про справедливость Аристида из каждого утюга, так сказать.

Надоело слушать про его добродетели. Пусть его изгонят поскорее, достал. Замучил уже. Или сами представьте гневные слова этого человека. Замените народными синонимами...

Аристид был честный и справедливый. И нацарапал своё имя. Добавив, что про его честность и справедливость ещё могут вспомнить... Понимаете, добрых, честных и справедливых не очень любят.

На их фоне остальные выглядят так себе. Не такими справедливыми и отважными. И надоело слушать про хорошие поступки и качества другого человека. Восхваления приедаются. И хорошего, справедливого человека стараются прогнать, чтобы не сравнивать себя с ним. И просто — надоело, да и все.

Уходят от хороших мужей, бросают честных и добрых жён, предают верных друзей и увольняют самого честного и трудолюбивого сотрудника. Избавляются от лучшего члена команды. От справедливого руководителя. Это «принцип Аристида». Всегда удивляешься, конечно. Но быть слишком хорошим невыгодно и опасно. Особенно — среди не слишком хороших людей...

Анна Кирьянова



Иллюстрация: «Аристид приговоренный к остракизму», Шарль Брокас, 1806 год



# CDL TRAINING!

## ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600 | 267-455-4433**



## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ  
(включая в MVA, иммиграционной службе,  
медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

## ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или  
книгу о вашей жизни и истории семьи,  
книгу воспоминаний и встреч  
с интересными людьми,  
книгу для ваших близких, детей  
и внуков

ведь, **если не Вы,**  
**то кто** раскроет семейные тайны  
и расскажет то, что кроме вас  
уже никто рассказать не сможет!

**888-349-8877**

**ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ**

## ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ КАК УГРОЗА ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

Ведущие фигуры в области разработки технологий искусственного интеллекта (ИИ), включая Илона Маска и сооснователя Apple Стива Возняка, предлагают сделать паузу в развитии технологий искусственного интеллекта до тех пор, пока не будут разработаны и применены надежные протоколы безопасности.

Их призыв содержится в открытом письме, опубликованном некоммерческим исследовательским Институтом будущего жизни (Future of Life Institute) и подписанном более чем тысячей ведущих предпринимателей и экспертов. Письмо опубликовано спустя всего две недели после того, как американская исследовательская лаборатория OpenAI раскрыла подробности нового, самого продвинутого на сегодняшний день чат-бота GPT-4. В письме подробно описываются потенциальные риски для общества и цивилизации в целом. По мнению авторов, они заключаются в том, что системы на основе искусственного интеллекта могут вступить в конкуренцию с людьми, что может привести к экономическим и политическим взрывам.

В обращении приводятся глав-



ные вопросы, которые, по словам авторов, должно задать себе человечество, в том числе такие:

“Должны ли мы развивать разум нечеловеческого происхождения, который в будущем может нас превзойти по численности и интеллектуальным способностям, сделать нас неполноценными и нас заместить?”

“Должны ли мы рисковать потерей контроля над нашей цивилизацией?”

Эксперты и представители ИИ-индустрии считают, что на разработку и внедрение надежных протоколов безопасности должно хватить шести месяцев.

Авторы письма — не единственные, кто в последнее время выражает опасения по поводу бесконтрольного развития технологий ИИ.

В начале февраля российские

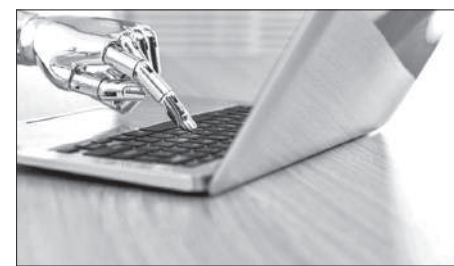
СМИ рассказывали об истории выпускника РГУ Александра Жадана, который написал при помощи ChatGPT дипломную работу, потратив на это около суток. Работу он сумел защитить и получить на ее основании диплом.

\*\*\*

В новом отчете Goldman Sachs говорится, что рынок труда может столкнуться с серьезными потрясениями из-за внедрения искусственного интеллекта. Две трети рабочих мест в США и Европе могут быть автоматизированы, по крайней мере, частично, а в некоторых отраслях до половины сотрудников сможет заменить ИИ. По всему миру внедрением новой технологии могут быть затронуты до 300 миллионов рабочих мест. Наибольший риск увольнения из-за ИИ нависает над юристами и административным персоналом, а наименьший — над теми, кто занимается физическим трудом.

Некоторые рабочие места пострадают меньше, чем другие. В США самая высокая доля задач, которые можно автоматизировать, приходится на офисные и административные должности — 46%. За ними следуют юридические услуги — 44% и 37% за-

дач, связанных с архитектурой и проектированием. Затем идет сектор социальных наук, где автоматизированы ИИ могут быть 36% задач, а деловые и финансовые операции замыкают пятерку лидеров с 35%. Меньше всего ИИ затрагивает уборку и техническое обслуживание зданий — ИИ может выполнить лишь 1% задач в этой сфере. Монтаж, техническое обслуживание и ремонт — вторая наименее затронутая отрасль с 4%, а строительство и добыча занимают третье место с 6%.



В целом, 24% всех рабочих задач в Европе может быть автоматизирована ИИ, а в США — 25%. Согласно анализу банка, Гонконг, Израиль, Япония, Швеция и США войдут в пятерку наиболее пострадавших от внедрения ИИ стран. Между тем сотрудники в материковом Китае, Нигерии, Вьетнаме, Кении и Индии с наименьшей вероятностью столкнутся с потерей работы из-за искусственного интеллекта.

**По материалам СМИ**



# 80 ЛЕТ «МАЛЕНЬКОМУ ПРИНЦУ»: ВЕЧНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР МИРОВОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Детская книга для взрослых: поколения читателей были очарованы фантастической историей Антуана де Сент-Экзюпери на протяжении десятилетий. Автор статьи задается вопросом, почему.



**Книга переведена примерно на 340 языков: «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери**

Я до сих пор отчетливо помню, как однажды вечером появилась мама с «Маленьким принцем» в моей детской. «Какая это замечательная книга», — подумала я, когда увидела, как осторожно с благоговением она ее перелистывает. Рисунки с маленьким мальчиком с золотыми, взъерошенными волосами в зеленом брючном костюме привлекли и меня. Но история... Она меня взбудоражила! Как ужасно, такая маленькая планета, она как тюрьма! И эта странная, злая роза — почему она ему так нравится? И почему он то дружит с лисой, то покидает ее?

Пока мама внимательно читала короткие главы, я не осмеливалась сказать, насколько неприятной мне показалась эта история. В то время как поп-культура прославляла самого известного в мире сказочного героя многочисленными предметами, такими как кружки, головоломки, футболки и даже экранизациями, я оставалась на расстоянии от этого странного инопланетарного ребенка.

## «Маленький принц»: Воспоминания детства

«Маленький принц» рассказывает о мальчике, который живет на очень маленькой планете с претенциозной розой, двумя действующими и потухшим вулканами, а также саженцами дерева баобаба. С цветком, этой сварливой и симпатичной розой, они плохо ладят. И тогда маленький принц решает отправиться в путешествие и исследует при этом семь планет. Последняя остановка — Земля, где он встречает летчика, совершившего аварийную посадку в пустыне.



**Летчик, автор и иллюстратор: оригинальный рисунок Антуана де Сент-Экзюпери**

Итак, спустя 80 лет после первой публикации, я хотела дать современной сказке еще один шанс. 27 коротких глав были прочитаны быстро, и на этот раз стало понятно: простой язык, скромные картинки — обманчивы. Это не детская сказка, а скорее напоминание о детском в нас. В книге поднимаются действительно большие вопросы, такие как любовь, одиночество и смерть, которые задают себе взрослые. Поэтому неудивительно, что, будучи ученицей начальной школы, я ясно ощущала: здесь рассматриваются важные проблемы, которые я не могу (пока) понять. Серьезность взрослого чтения пугала меня.

«Маленький принц» является последней книгой одержимого летчика Антуана де Сент-Экзюпери и была впервые опубликована в Нью-Йорке в 1943 году. Тогда уже знаменитый автор не дождался выхода французского издания три года спустя. Он не вернулся из разведывательного полета над Средиземным морем во время Второй мировой войны в 1944 году.

## Антуан де Сент-Экзюпери: писатель- профессиональный летчик

Летная карьера Сент-Экзюпери, родившегося в Лионе в 1900 году, началась с экскурсионных полетов над Парижем для туристов. В 1920-х годах он летал по маршрутам Тулуз — Касабланка — Дакар, стал начальником аэропорта в тогдашней колонии Марокко, где он не раз спасал из аварийных посадок в пустыне коллег. После этого его потянуло в Аргентину в качестве перевозчика ночной авиапочты. Позже он неоднократно пытался установить перелетные рекорды и пережил две аварии: Париж — Сайгон и Нью-Йорк — Огненная Земля. С началом Второй мировой войны он был призван в армию и пережил молниеносную атаку немецкого вермахта на северо-востоке Франции. Его книги были не просто приключенческими историями летчика, на протяжении всей жизни Антуан де Сент-Экзюпери писал романы

высокого качества. Хотя он был удостоен литературных премий, он считал себя в первую очередь профессиональным летчиком, а во вторую — писателем-любителем.



**На творчество Антуана де Сент-Экзюпери решающее влияние оказал его опыт летчика.**

Выход «Маленького принца» поначалу разочаровал читателей: не приключенческий роман, а горько-сладкая сказка, проиллюстрированная Сен-Эксом, как называли его друзья. И все же, здесь увековечена история его жизни: как и рассказчик в сказке, Сент-Экзюпери также разбился над пустыней и должен был выживать в течение нескольких дней без питьевой воды, пока караван не спас его.

Вряд ли кто-то мог предположить, что эта книга станет не только его самой успешной, но и самой продаваемой во Франции. Подсчитано, что с тех пор было продано более 200 миллионов копий «Маленького принца», переведенных примерно на 340 языков и диалектов, включая язык инуитов, туарегов и майя, а также язык-фантазию Клингон из сериала «Звездный путь».

## Ода фантазии

«Нарисуй мне овцу», — это первое, что маленький принц говорит потерпевшему крушение летчику. На что он отвечает: «Когда что-то таинственное особенно впечатляет, нельзя удержаться. Каким бы абсурдным мне это ни казалось, находясь в смертельной опасности в тысяче миль от любого человеческого жилища, я достал из кармана лист бумаги и ручку». Летчик рисует трех овец, но все они отвергнуты. Раздраженный, он, наконец, рисует коровку и говорит: «Овца, которую ты хочешь, в ней».

К его великому изумлению, удивительный мальчик в восторге. Я, будучи ребенком, не была. Какая ерунда, думала я про себя. Почему он не рисует овец так, как нравится принцу? Я не могла понять гениальности этих строк, мое детское воображение было сильным, но если мне читают книгу, то, пожалуйста, все должно бить ясным до мельчайших подробностей. Сегодня я убеждена: это ода фантазии, не-

предвзятой детской ясности. «Взрослые люди никогда ничего сами не понимают. И детям слишком трудно объяснять им что-то вновь и вновь», — пишет Сент-Экзюпери в первой главе.

## «Хорошо видишь только сердцем...»

Книга полна мудрости. «Хорошо видеть можно только сердцем, главное невидимо для глаз», — вероятно, самое известное высказывание и с тех пор оно попало в многочисленные поэтические альбомы или в качестве надписей на стене в студии йоги.

Помимо мыслей о любви, дружбе и смерти, сказка содержит и социальную критику. Маленький принц путешествует по шести планетам, прежде чем прийти на Землю. На каждом астероиде он переживает странные встречи: монарх ищет подданных; пьяница пьет, чтобы перестать пить; зажигатель фонарей просто наводит порядок; тщеславный человек, который хочет, чтобы им восхищались; географ, рассказывающий о мире, который он никогда не видел; бизнесмен, который думает, что он владеет звездами.



**Сент-Экзюпери вырос здесь, в замке Сен-Морис-де-Ремен.**

Конечно, «Le Petit Prince» читали в школе в оригинале. Мне не нравился мой учитель французского, он был неприятным, мрачным человеком, который явно не любил детей. Но во время чтения об одержимом цифрами бизнесмене, который не мог делать ничего другого кроме подсчета всех звезд, даже этот учитель вдруг становился уравновешенным и заботливым. Как будто он хотел подарить нам, ученикам французского, что-то на память. Мудрость жизни. Или, может быть, сожаление: что случилось с моими детскими мечтами?

«Взрослые люди когда-то были детьми, но немногие вспоминают об этом», — пишет Антуан де Сент-Экзюпери в самом начале своей сказки. «Маленький принц» как ни одна книга напоминает нам о детских переживаниях — и, возможно, именно поэтому она является мировым бестселлером уже в течение 80 лет.

**Автор:Надин Войчик/НВ**



Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579  
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛИ,  
РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc  
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

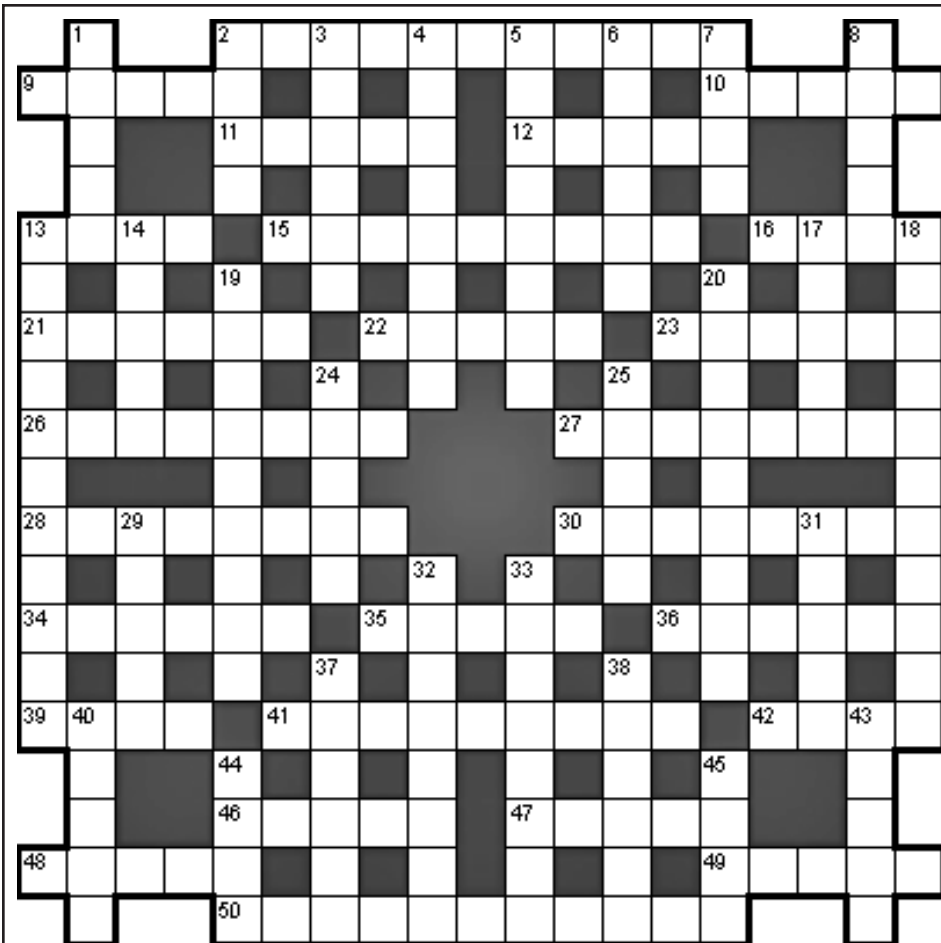
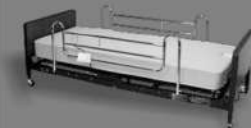
Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21215  
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

Будьте здоровы!



По горизонтали:

2. Научная медицинская дисциплина.
9. Речевой штамп.
10. Автомат, осуществляющий действия, подобные действиям человека.
11. Кондитерское изделие.
12. Круглая котлета из рубленого говяжьего мяса.
13. Положение судна относительно ветра.

15. Декоративные огни, взлетающие в воздух во время торжеств, праздников.
16. Титул епископов Римских.
21. Что-нибудь ничтожное, незначительное, неинтересное.
22. Очень лёгкий, мягкий и легкоплавкий металл.
23. Лиственное дерево с белой корой и с сердцевидными листьями.
26. Роль мальчика или юноши, исполня-

- мая актрисой, переодетой в мужской костюме.
27. Человек, занимающийся наукой или искусством и не имеющий глубоких знаний.
28. Сбрасывание листьев у деревьев осенью.
30. Химический элемент, металл.
34. Декоративный и поделочный камень.
35. Длинная коробочка для ручек, карандашей.
36. Защищающее устройство, преграда.
39. Группа мелких животных одного вида.
41. Совокупность партий многоголосного музыкального произведения.
42. На Севере: меховые сапоги на мягкой подошве.
46. Человек, пользующийся авторитетом и влиянием в коллективе.
47. Радиолокационный прибор.
48. Жидкое лекарство.
49. Беспорядочное и шумное скопление людей.
50. Произвольные политические решения, игнорирующие объективно существующие условия и закономерности.

По вертикали:

1. Чувство недоброжелательства к кому-нибудь.
2. Шест на поплавке для указания пути по воде.
3. Выпуклость, выпуклое изображение на плоскости.
4. Металлург.
5. Амплуа актёра.

6. Струнный музыкальный инструмент, впервые появившийся в Испании в 13 в.
7. Молодая, не ягнвившаяся ещё овца.
8. Человек, готовый на всё из раболепия, подхалимства.
13. Область головного мозга, обеспечивающая приспособление разных функций к деятельности организма как целого.
14. Доброе, приветливое, нежное отношение.
17. Простейшее одноклеточное животное.
18. Большое помещение, часто используемое в служебных целях.
19. Порода лошадей.
20. Специальное сооружение для игры тяжёлыми шарами.
24. Насыпь из пустых пород, отходов, шлака.
25. Мучное изделие с начинкой.
29. Брань, ругань.
31. Цилиндрический свиток бумаги.
32. Торговое заведение, где можно вкусно поесть и приятно провести время.
33. Духовой мундштучный музыкальный инструмент.
37. Крупная рубрика, являющаяся одной из высших ступеней деления основного текста.
38. Брюки для верховой езды.
40. Прямой удар корабля, наносящий пробоину.
43. Зелёный покров земли.
44. Устройство для стока жидкости.
45. Сильный грохот, раскаты, сопровождающие молнию во время грозы.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. Каша. 2. Вирсология. 3. Каша. 4. Сталева. 5. Любвинок. 6. Гитара. 7. Ярка. 8. Холон. 9. Липо-таламис. 10. Ласка. 11. Амбиа. 12. Аппаратно-мемор. 13. Фейерверк. 14. Береза. 15. Траверсти. 16. Пустяк. 17. Каша. 18. Вольфрам. 19. Дипломат. 20. Листопат. 21. Вольфрам. 22. Каша. 23. Береза. 24. Отвал. 25. Мрамор. 26. Заслон. 27. Свар. 28. Свар. 29. Пирот. 30. Свар. 31. Пирот. 32. Редотар. 33. Пирот. 34. Свар. 35. Свар. 36. Свар. 37. Редотар. 38. Бриджи. 39. Таран. 40. Таран. 41. Таран. 42. Унты. 43. Лидер. 44. Слив. 45. Гром. 46. Лидер. 47. Редотар. 48. Редотар. 49. Орава. 50. Волонтеризм.



## КИНОНАВИГАТОР

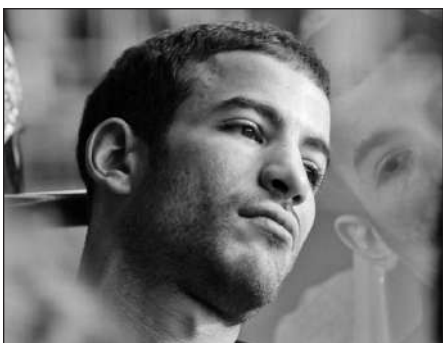
# СОВРЕМЕННЫЕ ФРАНЦУЗСКИЕ ФИЛЬМЫ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ

## «МЕЖДУ ДВУМА МИРАМИ»



«Между двумя мирами» — фильм Эммануэля Каррера с Жюльет Бинош, Элен Ламбер и Луиз Посека в главных ролях. По сюжету известная писательница устраивается на работу уборщицей в городке на севере Франции, чтобы собрать материал для новой книги. Вскоре она открывает для себя жизнь, где на счету каждый заработанный или потраченный евро.

## «АРТЮР РЕМБО»



«Артур Рембо», снятый обладателем каннской «Золотой пальмы» Лораном Канте, — фильм о «кэнселлинге». Молодой и пока не признанный писатель Карим Д. пишет гневные посты в соцсетях. Но делает он это не от своего имени, а под ником «Артур Рембо».

## «ОБЕЩАНИЯ»



«Обещания» — еще один фильм в копилку поклонников Изабель Юппер. К завершению своей карьеры мэр Клеманс начинает борьбу за спасение бедного района Бернардон, жители которого страдают от антисанитарных условий, нищеты и незаконной сдачи жилья беженцам. В это же время ей поступает предложение о должности министра, что ставит под сомнение все ее планы.

## «МУЖЧИНЫ»



В центре сюжета киноленты Люка Бельво — судьбы троих друзей, которые служили вместе в Алжире в 1960 году во время Франко-алжирской войны. Судьба забросила их на линию фронта, и то, что они там пережили, навсегда оставило глубокие шрамы в душе. Вернувшись на родину, никто из них не вспоминал о пережитом. Спустя 40 лет прошлое, которое мужчины пытались забыть, ворвалось в их жизни и перевернуло все с ног на голову, заставив взглянуть давним призракам в лицо.

## «МИР ПОСЛЕ НАС»



Первый полнометражный фильм режиссера Луда Бен Салаха. Либиди — типичный представитель молодого поколения. Он перебивается мелкими заработками, не гнушается афер. Живет с соседом в комнатухе для прислуги и мечтает стать писателем. Встреча с Элизой заставляет его изменить свой образ жизни, но это ему не по карману.

## «ПОСЛЕДНИЙ ТАНЕЦ»



Фильм расскажет о замкнутом 75-летнем домоседе Жермене, который внезапно становится вдовцом. Устав от навязчивого внимания детей, он втайне от семьи репетирует роль в спектакле современного танца, выполняя обещание, которое когда-то дал своей жене.

## «БЕЛЛАКА»



Проникновенная драма режиссеров Рампросанда Расеша и Рамбхана Вижела. Остров Маврикий. В 1700-х годах на полуострове Ле-Морн стали появляться первые беглые рабы. С течением времени количество беглецов выросло настолько, что здесь провозгласили Республику Марон. Такое переселение рабов на остров Ле-Морн стало настоящим символом борьбы против работорговли. Беллака — один из беглых рабов, который возглавил это движение.

Арина Крайних



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



**COMPLETE HOME CARE**

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!  
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:  
Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.**

**ALEX NAUMOVYCH**  
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

**M: 571.278.6266** 9210 Corporate Blvd  
**O: 240.642.3615** Suite 345  
Rockville, MD 20850

*Adult Medical Day Center*

**Healthy Life**

ТРЕБУЮТСЯ:  
**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

**Спрос и предложение труда**



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695



**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181**

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и предлагаем выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crochets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

В салон и спа в Балтимор-каунти, Owings Mills требуются опытная массажистка, маникюрша и женский парикмахер. FT; PT. Звонить Жанне по тел. 410-499-1000

Хочешь работать и наслаждаться своей свободой и финансовой независимостью? Устал работать с неконкретными компаниями? Устал от простоев и дешевых цен? Транспортная компания набирает owner-operators на car hauler (перевозка машин) со своим или без своего MC. Условия работы оговариваются до мельчайших деталей. Служба поддержки 12/7. Прекрасные условия. 513-570-0252

**Занятия**



**Rent**

Сдается квартира на 2 месяца - с 1 мая по 30 июня. Спальня, зал, кухня, балкон, парковка, мебель, интернет, ТВ. \$900+ 900 без контракта. Текстовое сообщение на 443-470-0778



**REAL ESTATE**  
продажа недвижимости

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901



**Услуги**

**First Choice Health LLC**

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org  
За информацией обращаться к Рите Пач

**Профессиональный перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com**

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС** Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

**ПЕЧАТАЕМ:**  
КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

**Saluja Medical Associates**  
Your Primary Healthcare Partners

**Валерия Фомичева**  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

**АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

**АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**  
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела  
Office: 443-600-5540  
Cell: 443-660-6540

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома  
→ Квартиры  
→ Офисы  
→ Страховка  
→ Рекомендации  
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ **267-342-7707**

**FAYER TEAM**  
FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам





## НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

### В Рамат-Гане показали уникальный алмаз – единственный в мире в форме магендавида

Эксклюзивные камни общей стоимостью около 1 миллиарда шекелей были представлены в рамках Международной недели алмазов, которая проходила на Алмазной бирже в Рамат-Гане. В ней приняло участие 450 компаний из 40 стран мира – больше, чем когда бы то ни было за всю историю форума. Среди приглашенных было множество влиятельных и ключевых фигур алмазного бизнеса, включая руководителей бирж от Пекина до Нью-Йорка.

Подлинным хитом выставки



стал уникальный «еврейский алмаз» – природный камень в форме шестиконечной Звезды Давида (магендавид), окрашенный в зелено-желто-коричневые тона. Обнаружен камень был в Замбии, массой он всего 2,03 карата.

### КОДЕКС САССУНА



Старейшая почти полная Еврейская Библия Кодекс Сассуна возрастом более 1000 лет будет продана в мае на аукционе Sotheby's в Нью-Йорке примерно за 50 миллионов долларов. Кодекс Сассуна станет самым дорогим историческим документом или рукописью, когда-либо продававшихся на аукционе. «(Это), несомненно, один из самых важных и уникальных текстов в истории человечества», — сказал руководитель отдела «Sotheby's» по книгам и рукописям Ричард Остин. Кодекс Сассуна — са-

мая ранняя и наиболее полная еврейская Библия из когда-либо обнаруженных, она содержит все 24 книги еврейской Библии, дошедшие до наших дней. На ней есть отметки, свидетельствующие о разных владельцах на протяжении многих лет. Дэвид Соломон Сассун, который собрал самую значительную частную коллекцию древних еврейских текстов в мире, купил ее во Франкфурте. В его честь и названа эта рукопись. Кодекс считался утерянным более 600 лет после разрушения синагоги на северо-востоке Сирии. «Это первый случай, когда текст появляется в том виде, в котором мы действительно можем его прочитать и понять», — сказала старший консультант «Sotheby's» по иудаике Шэрон Либерман Минц. Музей еврейского народа с 23 по 29 марта представил Кодекс в Израиле широкой публике.

### Музей Метрополитен проведет выставку Ван Гога

Музей Метрополитен объявил о предстоящей летом 2023 года выставке Ван Гога. Выставка будет посвящена картинам с кипарисами, включая знаменитую картину «Пшеничное поле с кипарисами». Некоторые из работ, которые будут выставлены в Метрополитен, художник нарисовал во время своего пребывания в психиатрической больнице в Сен-Реми-де-Прованс во Франции. «Выставка не только впервые фокусируется на мотиве, но и дает беспрецедентный взгляд на предысторию этих картин, которые уже давно привлекают наше внимание», — говорят организаторы выставки. Знаменитая «Звездная ночь», которая не покидала Музей современного искусства 13 лет, и буй-



ное «Пшеничное поле с кипарисами» воссоединятся впервые с 1901 года. Они входят в число примерно 40 работ на выставке, которые художник создал за два года на юге Франции. Также будут представлены рисунки и письма художника.

### Выставка «После импрессионизма: изобретая современное искусство» в Национальной галерее Лондона



Выставка рассказывает об одном из самых драматических периодов в истории искусства. В течение нескольких десятилетий на рубеже веков (с 1886 по 1914 год) размывалась фигуративность, и мастера по всей Европе, отказавшись от принципа натурализма, искали новый художественный язык, который позволил бы им выражать современность и радикальную эстетику того времени.

В экспозицию выставки вошли работы Сезанна, Ван Гога, Гогена и Дега, экспериментировавших с формой, пространством и цветом и нарушавших все классические каноны. На выставке представлены группы Наби, фовизм, начало карье-

ры Пикассо в Барселоне, Климт – в Вене, молодой Мунк, некоторые из самых значительных модернистских работ от экспрессионизма до кубизма и абстракции (картины Матисса, Кандинского, Мондриана, Брака и Пикассо).

Выставка свидетельствует о том, что каждый город по-своему реагировал на наступающий 20 век, предлагая свой ни на что не похожий эстетический ответ. Выставка также исследует невероятный симбиоз между живописью и скульптурой, произошедший в этот период.

Шедевры представлены в замечательном кураторском оформлении. Выставка продлится до 13 августа 2023 г.

### Новые часы от Louis Vuitton вдохновлены китайским искусством смены масок

За вдохновением мастера «Фабрики времени» Louis Vuitton обратились к китайской культуре. Толчком к созданию часов послужило характерное для Сычуаньской оперы «искусство смены масок» Бянь Лянь.

Китайская опера кардинально отличается от европейской. Во время спектакля артисты предстают в ярких костюмах, которые дополняют такие же яркие маски. По ходу действия они могут одним взмахом руки или движением головы поменять до 20 разных масок, раскрывая широкий спектр эмоций. Все это делается за доли секунды под быструю драматичную музыку.

В часах Louis Vuitton Tambour Opera Automata искусство смены масок перенесли на циферблат. Центральную часть циферблата занимает маска Бянь Лянь. Маску обвивает своим гибким телом дракон, выполненный из розового золота. Рядом можно увидеть веер – традиционный атрибут китайской оперы и китайской культуры в целом.

В обычном режиме показания



на часах скрыты, но стоит нажать на кнопку, расположенную сбоку на корпусе, как начинается сеанс магии. Спектакль длится 16 секунд, на протяжении которых выражение маски резко меняется. Задняя крышка на часах прозрачная, поэтому на обратной стороне можно увидеть почти такую же маску с зеркальной полировкой и тонкой отделкой всех деталей. Корпус у часов массивный, изготовлен из полированного розового золота. Самые впечатляющие детали корпуса – это кнопка включения анимации и заводная головка. За декоративную часть часов отвечали признанные мастера своего дела. Стоимость модели не указана, но можно ожидать чего-то в районе 450 тыс. фунтов.





## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136



# Евгений Онегин

**БОРИС  
СМОЛКИН**

Владислав  
Аргун

**МАКАР  
ЗАПОРОЖСКИЙ**

Марина  
Соколова

Мария  
Кононова

Илья  
Беляев

**4 мая**

**8 pm**

**Berman Hebrew Academy**

13300 Arctic Ave., Rockville, MD 20853

Билеты: Тел. 240-401-7818 Анна

[www.teratickets.com](http://www.teratickets.com)

## Всё не так однозначно...

### ПЕРВЫЙ РАССКАЗ



«Корабль терпит кораблекрушение. Эта супружеская пара сумела добраться до спасательной шлюпки, но, к их глубокому сожалению, там было только одно место. Муж забрался в лодку, оставив жену погибать посреди океана. И перед тем, как уйти под воду, жена прокричала ему последнюю в своей жизни фразу», — так учительница литературы начала свой первый в этом году урок.

«Как вы думаете, — спросила она сидящий перед собой класс, — что это была за фраза?»

Большинство учеников тут же немедленно высказались: «Я тебя ненавижу!», «Как же я была слепа!» и все в таком духе.

Весь класс наперегонки соревновался в высказываниях, но один мальчик сидел все это время и молчал.

- А ты как считаешь, что она

сказала? — спросила учительница, подойдя к нему.

— Я думаю, что она сказала: «Позаботься о нашем ребенке!»

— Ты знаешь эту историю? — удивилась учительница

— Нет, просто то же самое сказала моя мама перед смертью моему отцу, — ответил ученик.

Учительница отвернулась, надеясь, что никто не заметил, как на ее глаза навернулись слезы.

— Верно, — сказала она и продолжила: — Итак, судно пошло ко дну. Мужчина добрался домой и в одиночку воспитал дочь. Через много лет, уже когда отца не стало, разбирая его вещи, девушка нашла его дневник, в котором прочитала следующее: «У нее уже был страшный диагноз, когда мы поехали в путешествие. Жить ей оставалось недолго. Боже, как бы я хотел утонуть вместо нее, но ради блага нашей дочери я не смог. Я мог только оставить ее посреди океана».

Класс молчал. По глазам детей было видно, что их глубоко тронула эта история и что сегодня они впервые поняли, что первое впечатление может быть обманчивым.

— Вот почему никогда не стоит судить о людях и их поступках

поверхностно, ведь мы многого можем о них не знать, — сказала учительница.

### ВТОРОЙ РАССКАЗ



Один человек пришёл устраиваться дворником в компанию «Майкрософт». В отделе кадров ему задали несколько вопросов, потом провели небольшой тест и наконец объявили:

— Вы приняты. Оставьте ваш электронный адрес, чтобы мы сообщили, когда вам нужно будет выйти на работу.

— Но у меня и компьютера-то нет, — растерянно ответил мужчина, — не то что электронного адреса.

— В таком случае мы не можем принять вас на работу, поскольку виртуально вы не существуете.

Огорчённый мужчина вышел на улицу. В кармане у него было

всего 10 долларов. Как заработать денег? И тут ему в голову пришла идея. Он купил у фермера 10 кг помидоров, а потом начал ходить по домам и предлагать товар, и меньше, чем за 2 часа ему удалось удвоить стартовый капитал. Через 6 часов работы у него в кармане было уже 160 долларов.

И он понял, что с такими доходами вполне можно обойтись и без работодателя. Через какое-то время он купил машину, затем грузовик, потом открыл магазин, а спустя пять лет уже владел сетью супермаркетов.

И тогда он решил застраховать свою жизнь. После переговоров страховой агент попросил его оставить электронный адрес, чтобы отправить наиболее выгодное предложение, на что коммерсант, как и несколько лет назад, ответил, что у него нет ни электронного адреса, ни даже компьютера.

— Это удивительно, — воскликнул страховой агент, — у вас такой крупный бизнес — и нет электронного адреса! Вы только представьте себе, кем бы вы стали, если бы у вас был компьютер!

Поразмыслив, коммерсант ответил:

— Если бы у меня был компьютер, меня приняли бы на работу, и я стал бы дворником компании «Майкрософт».



Александр МАТЛИН

## МОЙ ДРУГ ДОДИК ДО ГРОБА

С Додиком мы дружим с незапамятных времён. Когда-то я знал, с каких именно времён, но с возрастом эти знания притупляются. Теперь времена, которые раньше выражались в годах и месяцах, становятся просто незапамятными. Таковы причуды памяти: то, что было памятным, становится незапамятным. Но сейчас речь не об этом. А о том, какие мы с Додиком неразлучные друзья.

Так вот, дружим мы давно, но видимся редко. Додик живёт в Нью-Йорке, а я в Нью-Джерси. Додик работает в Нью-Джерси, а я — в Нью-Йорке. Оба работаем. У обоих есть семьи. В общем, мы занятые люди и общаться нам некогда. Иногда мы говорим по телефону. Иногда я приглашаю Додика с женой на обед. А Додик меня с женой никогда не приглашает. Может быть, потому что у моего дома в Нью-Джерси легче запарковать машину, чем у его дома в Нью-Йорке. А может, его жена просто не любит готовить. Не знаю. В общем, так сложилось, и я на Додика не в обиде. Какие могут быть счёты между старыми друзьями?

Вот я сказал, что Додик меня не приглашает в гости, и мне стало стыдно. Потому что на самом деле он приглашает, и довольно часто. Каждый раз, когда мы говорим по телефону, он задаёт один и тот же вопрос:

— Слушай, старик, почему вы никогда не заходите?

Я теряюсь. Я не знаю, как ответить на этот вопрос. А Додик стоит на своём:

— Вы же бываете в городе, правда?

— Ну, бываем, — признаюсь я. — В театр иногда ходим или, там, на концерт...

— Вот и заходите! — обрадовано кричит Додик.

— Ты знаешь... — говорю я, — То есть, конечно, спасибо. Но спектакли обычно кончаются поздно, надо домой...

— Жаль, — говорит Додик с плохо скрываемым облегчением.

Но я не могу допустить, чтобы он так легко выскользнул из своей собственной ловушки. Я говорю, как бы неохотно соглашаясь:

— Впрочем, мы можем приехать и без концерта. Скажи, когда.

— Ах, старик! — В голосе Додика звучит добродушие с лёгким отблеском обиды. — Ну, как тебе не стыдно! Приходите в любое время! Ты же знаешь — мы всегда рады вас видеть.

Я говорю:

— Дод, ну как это — в любое время? А вдруг вас дома не будет?

— А ты сначала позвони.

— Ну, вот я и звоню. Когда приходит?

— Старик! Я же тебе сказал: приходи, когда хочешь.

Он снова загнал меня в угол. Очень умный. Не зря мы с ним дружим. Но я не сдаюсь. Я делаю неожиданный ход:

— Я хочу сегодня. Мы будем у тебя через час, хорошо?

Додик смеётся и одновременно огорчается:

— Как раз сейчас мы уходим. Понимаешь, у приятеля собака заболела...

— Тогда завтра. Как насчёт завтра?

— Завтра, — задумчиво повторяет Додик. — Сейчас я проверю. Что у нас завтра? Ах, нет, завтра не получится. Завтра мы едем в Нью-Джерси покупать подарок собаке приятеля.

— Той, которая заболела?

— Нет, другой собаке. Кстати, раз уж мы будем в Нью-Джерси, можем зайти. Вы будете дома вечером?

— Будем. Конечно, приходите.

— Ладно, зайдём часов в пять-шесть. Только вы ничего не готовьте, не надо возиться. Так посидим, выпьем. Ну, ещё чайку можно.

— Какой там чай! — говорю я. — Сделаем нормальный обед.

## Юмор

— Спасибо, старик, — говорит деликатный Додик. — Учти, что курицу мы не любим. Рыбу тоже не очень. А так — всё, что угодно. Стейк, например. Только не бараний, у меня от баранины изжога.

Вот скотина, думаю я про себя. Баранья нога стоит четыре доллара за фунт, а за хороший стейк надо платить двадцать. Но что поделаешь, дружба дороже. Я говорю:

— Конечно, Дод, о чём речь. Ждём вас.

На следующий день, в пять часов появляется Додик с женой Кларой, оба голодные и падающие с ног от усталости в поисках подарка собаке друга. Мы садимся за стол. Мы выпиваем, рассказываем новые анекдоты, делимся сплетнями про общих знакомых и бурными эмоциями по поводу текущей политики.

Додик говорит:

— Отличный стейк, старик. Как раз в меру зажарен.

— Спасибо, — говорю я, польщённый Додикиным комплиментом.

— Спасибо тут ни при чём, — великодушно парирует Додик. — Правда — неплохой стейк. Вот придёте как-нибудь к нам, я тоже тебя стейком угощу. Тогда узнаешь, что такое настоящий стейк.

— Да, — неожиданно вступает Клара. — Почему вы никогда не приходите?

Мы с женой переглядываемся.

— Вот и я говорю, — охотно подхватывает Додик. — Никогда не приходят. Я их всё время зову, а они не приходят. Загордились, что ли?

— Ну что ты, Дод, — говорю я виновато. — Чем нам гордиться? Пригласите, мы и придём.

Додик театрално, всем корпусом поворачивается к своей жене.

— Клар, ты такое видела? Им специальное приглашение требуется!

— Почему специальное? — слабо возражаю я. — Самое обычное приглашение: мол, в такой-то день, в такое-то время. И мы придём.

Додик склоняет голову и крутит ею, как человек, который отчаялся кому-то объяснить простую истину.

— Старик, — назидательно говорит он, — сколько лет мы с тобой знакомы? Много, правда? Можно сказать — с незапамятных времён. Разве мы чужие друг другу? Не чужие, правда? Мы с тобой друзья до гроба. А ты ещё какое-то приглашение требуешь. Приходите в любое время!

— Да, — подхватывает Клара. — В любое время!

— И никакого приглашения не надо! — кричит Додик.

— Никакого приглашения! — кричит Клара

Меня начинает утомлять это агрессивное гостеприимство. Я говорю:

— Ну хорошо, спасибо за приглашение... То есть, спасибо, что позвали. Мы придём без приглашения.

— Замечательно, — с облечением говорит Додик.

— Замечательно, — говорит Клара.

— Когда придёте? — говорит Додик.

— Послезавтра.

— В котором часу?

— В шесть двадцать пять, — говорю я. Додик достаёт из кармана записную книжку, долго листает её и, наконец, говорит со вздохом:

— Послезавтра не получится. У Рабиновича день рождения.

— Подожди-ка. По-моему, Рабинович живёт в Израиле.

— Именно. Я должен ему позвонить.

— Когда у нас шесть часов, в Израиле уже ночь.

— Ты не знаешь Рабиновича, — говорит Додик. — Я звоню ему, когда у нас день, а разговаривать мы кончаем, когда у них утро.

— Ну хорошо, тогда мы придём в субботу.

— Клар, что у нас в субботу?

— День рождения у невестки моего брата, — говорит Клара.

— Хорошо, тогда в следующую субботу.

— Ну, чего пристал? — раздражённо говорит Додик. — Так далеко я не могу загадывать. Позвони ближе к делу.

Мне передаётся его раздражение с усиленной мощностью. Я говорю:

— Знаешь что, пошёл-ка ты на...

— Хулиган! — визжит Клара, не давая мне закончить простую фразу. — Додик, ты слышал, куда он тебя послал?

Додик покрывается красными пятнами, и его начинает трясти.

— Скотина! — кричит он. — Негодяй! Я тебя вообще — в гробу видал! Понял? В белых тапочках!

Я тоже перехожу на фортиссимо.

— Сам ты скотина! — кричу я. — Только что говорил, что мы друзья до гроба, а теперь — в гробу видал! Разберись сначала со своими гробами!

— Нет, вы только посмотрите на него! — визжит Клара, явно имея в виду меня. — Как с Вовкиной Нинкой шуры-муры крутить, он тут, как тут! А как к друзьям в гости прийти — так его нету!

Я в ужасе смотрю на свою жену, а она на меня. Она бледнеет. Она говорит сдавленно:

— Это правда?

— Она врёт! — кричу я, срываясь на фальцет — Сама она блядь!

На это Клара не обижается. Она настолько нехороша собой, что моё скромное оскорбление ей даже льстит. Но Додик не может этого вынести.

— Сволочь! — орёт он. — Свинья неблагодарная!

— Кто свинья — я свинья?! — кричу я. — Сам жрёт мой стейк, и я же ещё и свинья! Ты знаешь, сколько я заплатил за этот стейк!

— Подавись ты своим стейком! — кричит Додик. — Клара отдай ему деньги за его вонючий стейк, и мы немедленно уходим!

Клара делает вид, что роется в сумочке.

— Всё! — кричит Додик. — Допиваем кофе и немедленно уходим!

— А торт? — говорит Клара, всхлипывая.

— Допиваем кофе, доедаем торт и немедленно уходим! — кричит Додик, не снижая уровня звука. Ноги нашей здесь больше не будет!

— Ну и валите! — кричу я, стараясь перекричать Додика. — Нужна мне ваша нога!

Через несколько минут мы с женой остаёмся одни, в тишине и беспорядке. Она начинает плакать. Она плачет весь вечер и весь следующий день с перерывами на завтрак и обед. К вечеру она говорит:

— Ты должен им позвонить.

Я вздыхаю и послушно иду к телефону. Я набираю знакомый номер и слышу знакомый голос.

— Привет, Дод! — говорю я. — Ты всё ещё на меня сердиться?

— Ну что ты, старик! — говорит Дод. — Ты извини, я сам немного того... погорячился. Кстати, в эту пятницу мы будем в Нью-Джерси. Вы будете дома а пятницу вечером?

— Конечно, — говорю я. — В котором часу вы зайдёте?

## Анекдоты

Надпись в туалете на одном из израильских заводов авиационной промышленности:

«Убейте меня, если я понимаю, как люди талантливые — инженеры, программисты, ученые — элита государства Израиль, люди, которые способны запустить ракету в 300 кг в ненастную погоду, попадающую в цель с удивительной точностью, — не способны направить свою собственную струю в писсуар!» Подпись — уборщица.

Да здравствует наша алия, поставившая государству Израиль уборщиц с таким литературным талантом.

\*\*\*

Позитивный человек — это тот, кого послали на хрен, а он вернулся оттуда отдохнувший и с магнетиком для всех!

\*\*\*

Не принимай близко к сердцу то, что можно послать далеко в задницу!

\*\*\*

Грех предаваться унынию, когда есть другие грехи!

\*\*\*

Написала свое резюме... распечатала... перечитала... расплакалась... И подумала — как можно такого замечательного человека отдавать на работу!

\*\*\*

Вот говорят: «Счастье тебя обязательно найдет!» Не пойму: или я так офигенно прячусь, или оно меня как-то хреново ищет.

\*\*\*

— Ведьму — сечь!  
— Но она такая красивая...  
— Хорошо... но потом сечь!

\*\*\*

— Почему Германия дала миру так много философов?  
— А ты немецких женщин видел?

\*\*\*

Согласно народной примете, в новый дом первым нужно впускать Интернет-кабель. И где он ляжет — там ставьте комп. И стол. И кровать. И холодильник.

\*\*\*

Русские туристы пригрозили подавить волнения в Египте, если им будут мешать отдыхать.

\*\*\*

Католики считают зародыш полноценным человеком с момента зачатия.

Евреи считают, что зародыш остаётся таковым до тех пор, пока не получит медицинское или юридическое образование.

\*\*\*

— Британские учёные установили, что шоколад поднимает настроение...

— Оно, наверное, ещё водку не пробовавали.

\*\*\*

Аппетит приходит во время еды. Зверский аппетит — во время диеты.

\*\*\*

Что на своей груди пригреешь, то всю жизнь шипеть и будет.

\*\*\*

— У вас есть сыр «рокфор»?  
— А что это такое?  
— Сыр с плесенью.  
— Сыра нет. Но есть колбаса «рокфор», беляши «рокфор», селедка «рокфор».





## A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

## АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.



SoCal  
Road to Recovery

Road to Recovery  
South California

**Центр лечения от алкоголя и  
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация  
по телефону (714) - 798-3423  
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

**Наш центр лечения -  
одна из лучших лицензированных клиник  
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL - scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте [www.socalroadtorecovery.com](http://www.socalroadtorecovery.com)

### Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.



# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now  
at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и  
стрительство недвижимости.  
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111

**Покупка, продажа, рент и стрительство недвижимости. Residential, Commercial.**

## Прекрасный молодой дом в PIKESVILLE

Просторный, современный дом в желаемом районе,  
с гаражом на 2 машины.

5 спален, 4/1 ванных.  
Высокие потолки.  
Огромная кухня  
с гранитом.



Family Room с камином,  
офис на первом этаже.

Законченный  
нижний этаж.

Большой  
maintenance  
free дэк...

Слишком много  
перечислять.  
Это нужно видеть!



## REISTERSTOWN CONDO for Rent

Просторная квартира на 1м этаже.  
2 спальни, 2 ванных. Большая кухня.  
Близко к магазинам, ресторанам...



## PROFITABLE BUSINESS FOR SALE

Pawn Shop for Sale in **Baltimore City**:  
After 30 successful years in the same location,  
owner is retiring. Great location in Shopping Center.  
Turnkey. Reasonable price. Hurry up and call.