

www.adandlife.com

1

888-349-8877

443-831-3695

January 10, 2018

# РЕКЛАМА

# ЖИЗНЬ



Montgomery  
Adult Day Care  
301-337-6167 cm.cmp.31

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" **БЕСПЛАТНО**



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

**Victor Witten,**  
MD, PhD, FACP, FAGG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ  
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и  
поджелудочной железы.  
Гастроскопия и колоноскопия,  
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850  
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

**301-251-1244**



443-660-9229 OFFICE  
410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor  
Pikesville, MD 21208

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

lgormaltsev@kw.com

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

Многолетний опыт работы  
в сфере недвижимости

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD, F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В офисе используется  
современное оборудование  
для лечения и экспресс-диагностики

Возможность связи с врачом 24/7

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org  
www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

**Dental Office Левит,**

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,  
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

**301-770-7878**

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**Адвокаты**

**Вадим**  
**Мжень**  
**и Jack**  
**Lebowitz**



Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**

звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

**РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ**

**410-415-0005**  
**Fax: 410-415-0006**  
*говорим по-русски*

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,  
Baltimore, MD 21208

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ в Балтиморе****Др. Виталий Брейзер, PT, Ph.D.**

Многолетний опыт работы с Олимпийской командой Советского Союза  
Более 20 лет работы физиотерапевтом в США

- ♦ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ♦ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ♦ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ♦ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен в Pikesville  
(3655-B Old Court Road, кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю, включая вечерние часы

**410-486-0051**

**BALTODESSA TAX GROUP INC.**

1829 Reisterstown Rd., Suite 350  
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764  
Cell 410-218-9751  
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com  
www.baltodessataxgroup.com

**Евгения Махлягина**

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов

НОВЫМ КЛИЕНТАМ  
**СКИДКА 10%**



Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



**Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663

**FREE APPRAISAL**

- ♦ Purchases
- ♦ Refinancing
- ♦ FHA & VA Mortgage
- ♦ Home Equity Loans up to 100% value
- ♦ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd  
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)  
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org  
www.securityplusfcu.org



**Gina Andreeva**  
Licensed in MD, VA

**Специалист по Short Sale and Foreclosure**

**ЗВОНИТЕ**

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**  
Office: **301-881-9800**  
Fax: **301-881-3106**

11333 Woodglenn Dr Suite #150,  
Rockville, MD 20852



**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ**

**РАБОТА  
С ИНВЕСТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ  
АНАЛИЗ РЫНКА  
НА ВАШУ  
НЕДВИЖИМОСТЬ**



home4joy@gmail.com

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнеры**  
**Зорина Кункина**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Балтимора**

**◆ Школы Балтимора плохо обогреваются**

Профсоюз учителей Балтимора (Baltimore Teachers Union) обратился к городской администрации с призывом закрыть все школы, пока в них не будет обеспечено нормальное отопление. С таким предложением обратилась президент профсоюза Мариэтта Инглиш (Marietta English) в письме, переданном непосредственно исполнительному директору системы школьного образования Соне Сантелайзис (Sonja Santelises). В письме указывалось, что для обеспечения безопасности детей и сохранения их здоровья, школы, где нет достаточного отопления, необходимо закрыть и срочно привести в порядок систему отопления. К моменту обращения профсоюза к администрации города четыре школы уже были закрыты, но в большинстве остальных школ города ученики и преподаватели продолжали мерзнуть.

**◆ Итоги благотворительного фонда Goldseker**

Благотворительный фонд Голдсекер подвел итоги своей 42-летней деятельности. С момента своего создания в 1975 году фонд передал 600 организациям Балтимора более 100 миллионов долларов в виде грантов. Этот фонд, образованный эмигрантом из Польши Морисом Голдсекером (Morris Goldseker), стал одной из крупнейших филантропических организаций города. Он не только стимулирует деятельность организаций и общественных групп, занимающихся строительством и благоустройством в районах Балтимора, но и активно помогает отдельным лицам в получении образования, лечения и в преодолении материальных трудностей, вызванных не-

предвиденными обстоятельствами. Сегодня деятельностью фонда руководит племянник Мориса Шелдон Голдсекер (don Goldseker).

**◆ Нарушен контракт с департаментами полиции и пожарной охраны**

Судья окружного суда Балтимора Джули Рубин (Julie R. Rubin) постановила, что в 2010 году городская администрация нарушила контракт с полицейскими и пожарными города, что привело к сокращению пенсионных пособий, ушедших на пенсию и, в связи с этим, к потере ими миллионов долларов. Она выяснила, что мэр Балтимора Стефани Роулинг-Блейк (Stephanie Rawlings-Blake) при пересмотре пенсионных соглашений незаконно исключила ряд пунктов, которые предусматривали возможность некоторых дополнительных пенсионных выплат в случае улучшения состояния фондовой биржи.

Постановление судьи приветствовало ли профсоюзы полицейских и пожарных.

**◆ Жилые дома из контейнеров**

В порту Балтимора, как и в других портах восточного побережья, скопилось большое число порожних контейнеров, в которых морскими судами были доставлены импортируемые в страну товары. Никому ненужные контейнеры обратили на себя внимание супружеской пары предпринимателей, Памелы и Кристиана Уилсон (Pamela and Christian Wilson). Эти предприниматели, уже имеющие опыт помощи семьям с низким доходом, решили, что контейнеры могут быть использованы для сооружения жи-

лья для бездомных, людей, не имеющих крыши над головой. Идея представляется вполне реализуемой, и предприимчивая супружеская пара уже ищет сторонников этой идеи и спонсоров для её реализации.

**◆ Слияние двух строительных компаний**

Балтиморская строительная компания Williams Scotsman, практикующая сооружение жилых объектов блочного, модульного типа, приобрела подобную строительную компанию Tyson Onsite, базирующуюся в Индианаполисе (Средний запад). Сделка, финансовая сторона которой не раскрывается, расширит сферу деятельности компании Williams Scotsman, привлечет к ней рынок модульного жилья в Среднем западе и добавит к уже используемым модулям 1750 единиц модульного жилья. Компания имеет разветвленную сеть своих отделений и насчитывает более 53 тысяч клиентов.

**◆ Банк Аннаполиса открыт для бизнеса в сфере медицинской марихуаны**

Банк Аннаполиса, Severn Bank, впервые в Мэриленде предоставил возможность открыть счета предприятиям, занятым в сфере производства и распространения медицинской марихуаны. Это решение было принято после того, как штат легализовал применение марихуаны, назначаемое врачами особой категории больных. Ряд организаций штата, уже занявшихся новым бизнесом, воспользовались предложением банка. Первые операции начались в декабре прошлого года.

# ПРОЩАЙ ПУТИН, ПРОЩАЙ ООН

2017 год начался с обвинений избирательной кампании Трампа в сговоре с российским президентом Путиным. 2017 год заканчивается без предъявления конкретных обвинений. Более того, Белый дом готовит наступление на ФБР, обвиняя бюро в том, что за основу своей работы следователи взяли компрометирующий отчет, сфабрикованный на деньги и по заданию Демократической партии. Республиканцы готовят свою контратаку, собирая материалы о политической предвзятости ФБР и нарушениях закона со стороны Обамы и Клинтон. Похоже, что одностороннее перемирие, предложенное Дональдом Трампом Хиллари Клинтон, заканчивается.

«До сегодняшнего дня следствие занималось только фирмой Fusion GPS, ее союзниками в прессе, а также контактами в Минюсте и ФБР, — пишет «Tablet Magazine». — Однако если действующий президент задействует инструменты государства, включая разведсообщество, ...то мы будем иметь скандал почище Уотергейта. Историю не о плохом парне в Белом доме, а о противозаконном использовании ключевых институтов национальной безопасности».

Адвокат Демпартии, действуя по поручению избирательной кампании Хиллари Клинтон и ЦК Демпартии, оплатил Fusion GPS работу по сбору компромата на Дональда Трампа. Фирма наняла бывшего английского разведчика Криса Стила, составивше-

го досье, не подтвержденного ФБР. Однако критики спецпрокурора Мюллера считают, что именно это досье было представлено суду FISA в качестве вешдока для получения ордера на слежку за избирательной кампанией Дональда Трампа.

Что же касается России, то Трампу в последние дни уходящего года удалось сорвать аплодисменты противников. Он сделал то, на что так и не решился Барак Хусейн Обама. Его администрация одобрила поставки летального оружия Украине для самообороны, разумеется. Украина получит противотанковые ракеты, и Соединенные Штаты одобрили экспортную лицензию для продажи оружия Украине. Кроме того, администрация наложила санкции на пять российских политических деятелей в рамках Закона Магницкого, принятого Конгрессом в 2012 году. Под санкции попал глава Чечни Рамзан Кадыров. По утверждению Минфина США, Кадыров «руководил исчезновениями и внесудебными расправами», и заказал, по всей вероятности, убийство одного из своих политических противников. Санкции против Кадырова имеют не только символическое значение. По мнению российских обозревателей, Рамзан Кадыров исполнил многие внесудебные заказы Путина, и ему сходили с рук убийства критиков и политических противников самого российского президента. Последние решения были одобрены даже демократами, обычно не находящими в деятельности Трампа ничего достойного одобрения. Сенатор-республиканец Джин Маккейн, председатель комиссии по военной службе, назвал решение Трампа «важ-

ным шагом в правильном направлении», который «следовало сделать несколько лет назад».

Не менее важным решением стало сокращение финансирования ООН. Демарш против Израиля и Иерусалима, инспирированный арабскими странами и поддержанный Россией, дорого обошелся тем, кто хотел унижить Соединенные Штаты, продолжая при этом существовать за счет американских налогоплательщиков. Бывший посол США в ООН Джон Болтон приветствовал сокращение бюджета ООН, сказав, что у президента Дональда Трампа и его администрации появилась «реальная возможность» пересмотреть взнос США в ООН и даже выйти из Совета по правам человека. «В ООН есть множество институтов, не заслуживающих финансирования Соединенных Штатов, не говоря уже о простом сокращении финансирования», — сказал Болтон. — В настоящий момент мы оплачиваем 22% всего бюджета ООН, а нам следовало бы от этого отказаться и перейти к добровольным пожертвованиям. Если за нами пойдут другие страны, то это вызовет цунами во всей системе ООН». По мнению Болтона, Америка должна выйти из состава Совета по правам человека и полностью прекратить его финансирование. «Я думаю, что это чистый театр, — заметил Болтон. — Есть еще ряд программ и агентств ООН, откуда мы могли бы выйти и остаться только там, где эта деятельность плодотворна. Это был бы революционный принцип».

24 декабря посол США в ООН Никки Хейли объявила о сокращении взноса США в базовый бюджет ООН на \$285 миллионов долларов, после того

как ГА ООН одобрила бюджет на 2018-2019 год в размере \$5.396 миллиардов долларов. В цифрах это означает, что в прошлом году Америка внесла в бюджет ООН \$1,2 миллиарда долларов. Больше этого не повторится. При этом Никки Хейли отметила, что «неэффективность и перерасход средств» ООН «прекрасно всем известны». «Мы более не позволим бесконтрольно эксплуатировать щедрость американского народа, — сказала Никки Хейли. — Вы можете быть уверены, что в будущем мы продолжим изыскивать способы увеличения эффективности ООН при соблюдении наших интересов». «И это только начало», — многозначительно заметила Хейли.

По словам Болтона, многие американцы были шокированы тем, что союзники США предпочли встать в один ряд с противниками по вопросу Иерусалима. Впрочем, удивляться тут нечему. ООН давно является антисемитской организацией. И каждое голосование по Израилю является тестом на антисемитизм с печальными результатами, которых не стесняются ни тегеранские аятоллы, ни прогрессивные французские либералы. Ничего случайного, по словам Болтона, нет в том, что ООН нападает на США. «Для большинства членов ГА ООН это вошло в привычку при администрации Обамы. Может быть, они не поняли, что у нас новый президент. Я думаю, что все еще впереди. И именно сейчас администрация должна выработать четкий план действий. Я думаю, что он получит огромное одобрение Конгресса и существенно повлияет на промежуточные выборы».

Виктория Вексельман

# УДИВИТЕЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ

В Иране стремительно набирают силу народные волнения, начавшиеся в последних числах декабря. В СМИ отмечают, что речь идет о крупнейших народных волнениях. Ничего подобного здесь не было с 2009 года, когда Иран захлестнула мощная волна народного недовольства. По данным наблюдателей, в настоящее время волнениями, которые в отличие от предыдущих, начались в маленьких провинциальных иранских городах — охвачено 90 из 120 крупных городов Ирана. Массовые демонстрации протеста проходят и в Тегеране, иранской столице. Сообщается, что в ходе волнений погибли более 20 человек, несколько сотен получили ранения. Сотни человек (450 в Тегеране) — арестованы.

Следует подчеркнуть, что жестко противостоять демонстрантам силы правопорядка начали лишь в последние дни. До этого полиция практически избегала вмешательства в происходящее. В первое время президент Ирана Хасан Роухани заявил, что «народ Ирана имеет право выражать свое мнение» на демонстрациях и митингах. Однако затем Роухани резко сменил тон и выступил против демонстрантов. «Нельзя допустить, — сказал он, — чтобы наша страна оказалась в положении, которым могут воспользоваться враги. Я призываю иранцев, в первую очередь — молодежь, к бдительности. Ближневосточный регион, а с ним и наша страна, переживает сложный период...».

За выступлениями манифестантов, — заявил заместитель начальника генштаба иранской армии, бригадный генерал Масуд Джазаери, — стоят «заношевые иностранные государства... США и международный сионизм посто-

янно пытаются спровоцировать беспорядки в Иране. Это — попытка отвлечь внимание от ситуации в самой Америке, охваченной протестами против политики Белого дома».

Как уже сказано выше, массовые волнения происходят в Иране не в первый раз. Однако поразительное отличие нынешних событий от того, что происходило в 2009 году, когда протесты сосредотачивались в основном вокруг экономических проблем, состоит в том, что, пожалуй, впервые в истории исламского Ирана, предметом массовых протестов стали, прежде всего, политические требования о смене иранской политической верхушки. Демонстранты высказывают свое категорическое несогласие с идеологией режима, которая ранее считалась «священной» и неприкасаемой. Протестующие открыто называют иранских лидеров — палачами и тиранами, каковыми те, собственно говоря, и являются. Полностью дезавуирована митингующими внешняя политика исламистов. Лозунги, звучащие на массовых демонстрациях, говорят сами за себя: «Не Газа, не Ливан, наша страна — Иран!», «Забудьте о Сирии, вспомните о нас!», «Смерть Палестине!» (речь идет о Палестинской автономии), «Хватит помогать ХАМАСу и Хизбалле!» и т.д. Воистину, если бы еще несколько месяцев назад кто-нибудь сказал, что происходящее сегодня в Иране — возможно, его, наверное, сочли бы безумцем.

Следует понимать, что основа нынешних протестов, тяжелейшее экономическое положение в стране. Иранцы, как выяснилось, прекрасно понимают, что экономический кризис в Иране

(речь идет уже об угрозе голода в стране, небывалой безработице, товарном дефиците, и т.д.) — тесно связан с идеологией и политикой иранских властей, мобилизующих все средства на борьбу с Израилем, США и с Западом в целом.

Нетрудно заметить, что столь масштабные народные волнения в Иране, имеющие вполне определенную политическую направленность, а следовательно — угрожающие основам режима и его идеологии, начались в Иране после того, как в далекой Америке на смену потакающему иранским аятоллам Барак Обама пришел Дональд Трамп, не желающий мириться с террористическим иранским режимом. Не поддается описанию вой левых либералов в США и по всему миру, сопровождавший резкие анти-иранские заявления и шаги нового американского президента. Левые комментаторы предрекали, что такая непримиримая позиция Трампа приведет к дестабилизации на Ближнем Востоке. На деле, как видим, это позиция расшатывает и серьезно дестабилизирует иранский режим. Ибо даже если нынешние волнения сойдут на нет, иранские лидеры более не смогут делать вид, что их поддержка ООП, Хизбаллы, ХАМАСа, угрозы Израилю и США выражают общенациональную позицию. А это означает, что иранский режим будет вынужден значительно снизить уровень поддержки мировому терроризму. И это, повторим — лишь в случае неудачи нынешних протестов, участники которых совершенно явственно ставят перед собой цель — избавиться от режима аятолл.

Нельзя также не обратить внимания на то, что события в Иране начали активно развиваться сразу после заявле-

ния Трампа о столице Израиля — Иерусалиме. Трудно не увидеть в иранских событиях своеобразный подарок Небес Израилю и нынешнему американскому президенту, который в вопросе о статусе Иерусалима не побоялся пойти против мнения «международной общест-венности».

Происходящее, как нам представляется — наглядный урок, показывающий, как правильные и решительные действия в определенном направлении, оказывают весьма заметное, многоплановое воздействие на разные сферы. Отметим, что этот урок — весьма актуален и для Израиля, лидеры которого до сих пор стараются избегать «решительных действий в правильном направлении». Например — не осмеливаются однозначно заявить о том, что Земля Израиля принадлежит народу Израиля, и что никакой торг, как говорится, здесь неуместен.

События в Иране, кроме всего прочего, достаточно ясно продемонстрировали, насколько вредоносной была политика соглашательства, осуществляемая бывшим президентом США Обамой по отношению к Ирану. Судя по всему, катализатором массовых протестов в Иране стало отчетливое осознание того, что Трамп не остановится на полпути. Что Иран ожидает новая волна санкций, а также, вполне вероятно — отмена «атомного договора», что повлечет за собой дальнейшее осложнение и без того, критической экономической ситуации в стране. Граждане Ирана поняли, что отныне им придется выбирать между хлебом и человеконенавистнической идеологией иранских властей.

Evrej.com

**РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ**



**Victor Witten,**

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ  
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ  
И ЭНДСКОПИИ

Удостоен ученого звания  
Assistant Professor of Medicine,  
Johns Hopkins University.

**ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:**

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850  
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

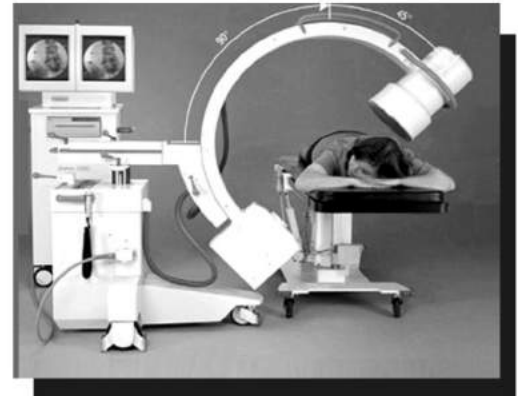
**301-251-1244**



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резникова**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT  
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА  
И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем  
большинство страховок  
и Medicare

**410-833-1011**

**116 Westminster Pike  
Suite #106**

**Reisterstown, MD 21136**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный  
и доброжелательный персонал  
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,  
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и  
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы  
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в  
нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21208**  
**410-602-7766**

Из Вашингтона  
и окрестностей  
звоните,  
пожалуйста,  
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



**ABSOLUTE**  
**Home Health Care**

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы  
и предлагаем профессиональную  
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

**(410) 580-9100**

Приглашаются на работу Медсестры,  
Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

ВЗГЛЯД

Окончание. Начало в #51.

Ошибочка вторая. В экстазе благостного самообмана толерантные социологи решили идентифицировать людей политкорректно – исключительно по гражданству. В государстве все равны? – раз в Америке все американцы, то в Англии все англичане, во Франции все французы. Но. Человек идентифицируется по целому ряду аспектов: пол, возраст, профессия, доход, место жительства, национальность, религия, цвет кожи, страна проживания. И «Гражданин Великобритании» – это подданство. Гражданство как юридическое понятие. А «англичанин» – это принадлежность к народу: его языку, культуре, истории, растворенность в нем. Традиции, обычаи и привычки – это твое, единственно родное. Гражданств можно иметь хоть пять – за деньги и связи. А народ у тебя один.

«Доминантная самоидентификация» – ввел я такое понятие. Это когда «наши йоркширские парни», взорвавшие лондонское метро, были не ваши! Они – имели гражданство вашей страны. Но были – сначала мусульмане, потом пакистанцы, и уже только потом граждане Великобритании. Пакистанские мусульмане взорвали поганых неверных, среди которых жили. А не хрен было пускать их жить и считать «своими». Дураков и в алтаре бьют.

В самогипнозе своих политических фантазий американцы и вообще Запад решили, что демократия – это самое лучшее политическое устройство общества. И их долг – помочь всем достичь счастья и изобилия, что возможно лишь через построение демократии. Умный умный, а дурак, сказал майор Пронин. Как нет единого лучшего лекарства от всех болезней, лучшего дома для тропиков и тундры – так нет и не может быть одного лучшего политического устройства для всех народов во все времена и при всех условиях. Разные формы демократии, аристократии и авторитаризма могут быть оптимальными для разных условий. Попытка внедрить западную модель демократии в России отлично способствовала ее повальному и небывалому разворовыванию. Попытка внедрить демократию в тоталитарных государствах Ближнего и Среднего Востока – логично и неизбежно привела к кровавой анархии. Только сильный и жестокий правитель мог держать племена и народы своей страны в мире и повиновении. Только вооруженную руку признают над собой разнородные образования, которым европейцы по линейке нарезали границы государств после разрушения Османской империи и деколонизации. Как бифштекс может убить дистрофика, как атмосферное давление может убить водолаза – так демократия может убить народ, стоящий на родоплеменном уровне и обладающий родоплеменным сознанием. Ну и побежали. Тем более приглашали в Европу.

Демократия в Европе отчетливо загнила с момента, когда в 1979 году венгерская проститутка и «порноактриса» – со скандальным торжеством избиралась в итальянский парламент, бравирова своей профессией (и осталась в итальянской политике на четверть века). Мигрант гадит на голову хозяину ровно в той степени, в какой хозяин ему позволяет.

Достоинство Европы отчетливо отсутствует с 2002 года, когда палестин-

# ЕВРОПА, ТЫ БОЛЬНА!

ские террористы захватили Храм Рождества Христова, взяв монахов в заложники. Много дней шли переговоры, тема кощунства не поднималась, ни один из террористов не пострадал – отпустили и даже приютили в Европе. Представим себе зеркальную ситуацию – христианские террористы захватили мечеть в Мекке. Сколько христианских погромов учинили бы в ответ мусульмане по всему миру?

Инстинкт самосохранения отказал Европе, когда отменили смертную казнь даже для самых страшных убийц – жизнь убийцам заранее гарантирована, что бы они ни творили.

Воля к победе оставила Европу со времени, когда горстка террористов смеет выставлять требования государству – шантажируя его жизнью заложников. Вместо угрозы уничтожения в ответ всех партнеров, друзей, родных и близких террористов, что всегда – всегда в истории! – гарантировало нужный результат, государство позорно виляет хвостом и выговаривает условия, отпуская из тюрем уже захваченных ранее убийц (которых следовало пристрелить сразу).

Вместо того, чтобы топить «сомалийские пиратов» на месте – одной пулей на судно – Запад болтает и отвозит их в «евротюрьмы», если кого удастся поймать; а так платит выкуп. Вместо того, чтобы расстреливать при первой возможности всех террористов – членов ИГИЛ, и вышвыривать из страны всех, кого спецслужбы подозревают в терроризме – интеллектуалы рассуждают, как вернуть наших граждан в общество.

Разум оставил Европу, когда после взрывов в лондонском метро королева Елизавета выступила с обещанием, что «террористам не удастся заставить нас отказаться от наших ценностей». Под «ценностями» следует понимать готовность и впредь принимать, брать на содержание и оберегать исламских мигрантов, презирающих англичан и цинично ими пользующимся. Зато мигранты уже требуют от христиан отказаться от их ценностей: не праздновать Рождество, не продавать спиртное и свинину, не ходить в купальниках по пляжу и не загорать в парках – и злобно требуют!

«Мультикультурализм» и «ксенофобия» – изобретение безграмотных идиотов, накачавшихся благидами намерениями. Эти понятия в принципе отвергают социум как систему – и человека как органическую составляющую в единстве социума. Это отрицание социального организма и попытка заменить его гибридом. Сложить существо из головы льва, ног оленя, туловища слона и павлиньего хвоста. Химера. Но... Социум – это людская система, где каждый знает, чего ожидать от другого; где правила общежития едины, едины традиции и привычки. Общежитие – это единое представление о праздниках и буднях, императивах и табу, кухне и досуге, одежде и юморе: это единая среда обитания, где человека не поджидают неприятные и непонятные неожиданности. Человек есть одно целое с окружающей средой – материальной и информационной, биологической и социальной.

Социум – это культурное единство. Никак иначе. Инокультурные группы, позиционированные как равноправные – неизбежно стремятся изменить страну

согласно своим взглядам – или плюнуть на нее и просто пользоваться благами. Спаянные религиозным братством и круговой порукой этнические общины часто терроризируют «цивилизованное» христианское большинство, которое их приютило. Чужой – это стрессовый фактор, он напрягает: надо быть настороже, чтоб никто никого не обидел, не заступил красную черту: ваши с ним представления о вежливости и трусости, доброты и слабости, допустимом и недопустимом – часто разные.

Твой народ, с которым ты един, освоил и защитил эту землю и живет здесь по своим правилам. И когда мигрант, не имея отношения к твоей истории, не разделяя взглядов и правил твоего народа, утверждает свое житье в твоей стране по чужим ей правилам – при этом объявляя себя таким же полноправным хозяином, как ты – это разрушает социальную сущность народа, противоречит социальному инстинкту каждого его члена.

Старый вопрос: нужна ли терпимость по отношению к тому, кто нетерпим к тебе? И пользуется тобой до времени? Большинство мусульман совершенно всерьез относятся к мысли о грядущем создании Всемирного Халифата. Уже в ряде европейских городов – вплоть до миллионного Бирмингема – мусульманских школьников больше, чем коренных. Еще десять-пятнадцать лет – и исламское большинство создаст зоны шариата. И это будет расплата! Они вам покажут гей-парады, оскорбляющие их чувства! Вы у них поскачете впереди собственных задниц! Радуйтесь, если дома ночью под одеялом живы будете. Они вам покажут феминизм, чайлд-фри и в шортах на улице! Юбка до земли, замуж – и молчать, пока мужчина не спросил! Они вам покажут рокеров в спущенных штанах! Они вам покажут свободный секс, быстрый и защищенный! Выбор будет – забить камнями или продать в бордель.

Они едут в Европу – после них остаются загаженные площади и разгромленные поезда: их кормили и везли бесплатно. «Европейские ценности» приканчивают Европу. Они подобны передозу морфия. Большинство – крепкие молодые мужчины. Их число можно умножать на десять. Они получат вид на жительство, выпишут к себе родителей и братьев, женятся и нарожают детей..

Вот так возрождается старая песня: «Дрожите, дряхлые кости!» (Кстати – дядя Ясира Арафата, муфтий Иерусалима, держал на стене Гитлера и был принят Гиммлером в канцелярии СС.)

Мигрант гадит на голову хозяину ровно в той степени, в какой хозяин ему позволяет. Сегодня толерантный европеец боится сделать замечание мигранту, боится хотя как-то задеть гостя-иноверца – ну так сам виноват, что становится презираем и терроризируем. Не мигранты прикончат Европу. «ЕВРОПЕЙСКИЕ ЦЕННОСТИ» ПРИКАНЧИВАЮТ ЕВРОПУ. Они подобны передозу морфия, когда избыток кайфа вергает организм в сладостный сон смерти.

Выход не только в жестком соблюдении квоты и запрете нелегальной миграции. Только жесткая ассимиляция приезжих может сохранить наш мир.

Терпимость приемлема, лишь пока приезжие не замещают тебя. Прием десяти миллионов европейцев-хри-

стиан как беженцев – вообще не был бы проблемой для нынешней Европы, но лишь вопросом бытовым и временным. Европейские политики со смесью благоглупости и лицемерия не желают признавать, что проблема – именно в чужой и агрессивной идентичности. Прометей поздоровел и по добрел настолько, что решил кормить своей печенью всех стервятников, и они с удовольствием ждуют, на сколько им хватит всего тела.

Когда самозащита называется фашизмом – значит, у власти волки в овечьих шкурах. Их речи овечьи – а зубы смерти все ближе. Фашизм сменился удивительной формой анти-фашизма. Если фашизм стремился к уничтожению других народов – то современный анти-фашизм стремится к уничтожению своего народа, в том числе, и с помощью чужих. Если фашизм решал свои задачи оружием и кровью – то современный анти-фашизм (нео-анти-фашизм) решает свои задачи лаской и шоколадом. Но результат достигается убийный! Эффективность метода восхитила бы отцов фашизма! Мягко и неукоснительно подавляя сопротивление вплоть до любого инакомыслия, нео-антифашизм проводит геноцид собственного народа – объясняя народу, что в этом его счастье и свобода. Народ исчезает физически – под гимн свободе и правам человека. Создатель Ордена иезуитов умер бы от зависти.

То есть. Дело не в засилье мигрантов – но в самовнушенном бессилии Европы. Сил до фига – а духа, воли, страсти – нету. Завоевавшая господство контркультура – лишь опережающее отражение распада цивилизации (так было во все времена). Сегодняшний распад морали – это идейный распад цивилизации, за которым быстро и неотвратимо следует распад реальный, политико-экономический (и так тоже было во все времена). И когда Европа заставляет себя, заставляет свои народы, всячески подавляя их инстинкт самосохранения, где он еще есть, самозамещаться мигрантами – прощая им хамство, агрессивность, наглость, не смея задеть их возвращенное самолюбие, предпочитая их интересы интересам собственных граждан – не по паспорту граждан, а по жизни, культуре, судьбе – это все лишь овеществление зова смерти; тяги к самоуничтожению.

Разрушение культуры, разрушение морали, разрушение семьи, поощрение паразитов, уравнивание извращений с нормой, абсолютизация личного благополучия и удовольствия превыше всего – и как результат физическое вымирание – в этом всем мусульмане вообще и мусульманские мигранты в частности повинны не были нисколько.

Кто твердо вознамерился умереть – тому ничем не поможешь. Мы любим и ценим не нынешних импотентных европейских уродов – но их великих предков, создавших самую прекрасную, мощную и величественную цивилизацию в истории человечества. Ближайшие годы предьявят окончательный результат: сдохнет Европа со своим изуродованным представлением о мире, который она называет «европейскими ценностями», и станет исламской – или еще найдет в себе силы послать этот бред подальше. А пока – беженцы едут ее приканчивать.

Михаил Веллер



1515 Reisterstown Road  
Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
lgormaltsev@kw.com



OFFICE 443-660-9229  
CELL 410-961-1010

REALTOR

## ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

### ПРОДАЖА:

#### OWINGS MILLS/JOSHUA CT

Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, 1,976 sq.ft. Хорошее расположение. \$229,500

#### OWINGS MILLS/BELLADONNA CT

Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь, паркетные полы. Задний двор огорожен \$299,900

#### PIKESVILLE/STIRRUP CT

Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. \$189,900

### РЕНТ:

#### OWINGS MILLS/VALLEY MANOR

Кондо 2/2 на верхнем этаже, в хорошем состоянии, готово к заселению. Просторные комнаты, высокие потолки, обновленные ванные комнаты, W/D. Много парковочных мест. - \$1,450

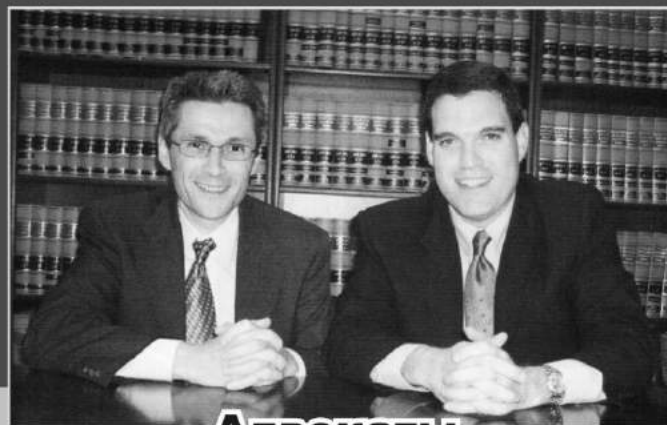
#### REISTERSTOWN/KENNINGTON

Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - \$1,550

### ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы  
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



### Адвокаты

## Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии  
юридической помощи на русском языке  
Baltimore 410-654-3602  
Rockville 301-998-6100

### ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты  
до успешного  
завершения дела  
в случае автомобильных  
аварий и иных травм

### АВАРИЯ?

звоните 24 часа  
в сутки:



410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



### Экономика растет

Индекс Dow Jones, охватывающий 30 крупнейших промышленных компаний США, в 2017 году пересек пять тысячных отметок, благодаря хорошим показателям корпоративных прибылей и надеждам на реализацию повестки президента Дональда Трампа, призванной стимулировать рост экономики.

Индекс поднялся на 5000 пунктов меньше чем за год, что стало для него самым резким скачком роста с момента его создания в мае 1896 года. Хорошие данные по промышленности и сфере услуг в крупнейшей экономике мира задали тенденцию на повышение. На прошлой неделе были опубликованы данные о том, что в декабре американские компании активизировали наем новых сотрудников.

### Первый иск против Мюллера

Бывший глава предвыборного штаба президента США Дональда Трампа Пол Манафорт подал в суд на спецпрокурора Роберта Мюллера, заявив, что тот превысил свои полномочия, когда выдвинул обвинения, не связанные с поставленной перед ним задачей расследовать предполагаемое вмешательство России в ход президентских выборов. Иск Манафорта, поданный в окружной суд в Вашингтоне, стал самым открытым на сегодняшний день вызовом полномочиям спецпрокурора. Иск Манафорта также направлен против заместителя генерального прокурора Рода Розенштейна, который курирует расследование Мюллера. Уже есть достаточно много свидетельств в том, что команда Мюллера проявляет предвзятость и враждебность к Трампу в ходе расследования «русского следа» в выборах.

### Начато расследование в отношении Хиллари Клинтон

В США начато расследование в отношении благотворительного Фонда семьи Клинтон. Об этом со ссылкой на источник пишет издание The Hill. Утверждается, что Министерство юстиции США пытается установить, использовались ли средства организации в политических целях. Кроме прочего следователи изучают, как Фонд семьи Клинтон платил налоги. По данным The Hill, также есть подозрения, что власти США оказывали помощь донорам Фонда после внесения пожертвований в то время, когда Хиллари Клинтон занимала пост госсекретаря. Официально информация о расследовании не подтверждена, представители Клинтон и ее фонда сообщения в СМИ пока не прокомментировали. Ранее ФБР проводило расследование в отношении Клинтон по делу о возможной утечке секретной информации с ее личного почтового сервера. Следствие установило, что на ее электронной почте находилось около ста писем, содержавших гостайну. Кроме того, Клинтон удалила около 30 тысяч служебных писем, несмотря на существующий регламент.

### События в Иране

По меньшей мере 21 человек погиб, более 700 человек арестованы в ходе протестов, которые около недели продолжаются в разных городах Ирана.

Недовольство нарастало с конца декабря, когда стали известны детали нового бюджета страны, предусматривающего выделение огромных средств религиозным организациям, вооруженным силам, Корпусу стражей Исламской революции. Подорожали многие продукты питания. Планировалось поднять цену на топливо, отменить денежные субсидии

для малоимущих граждан и приватизировать общественные школы. Ныне почти треть молодых иранцев не имеет работы, каждый четвертый иранец живет за чертой бедности.

### Судят экс-президента

Бывшему президенту Южной Кореи Пак Кын Хе, которая была отстранена от должности в прошлом году в связи с обвинениями в коррупции и помещена под стражу, предъявлены новые обвинения. Пак Кын Хе подозревают в незаконном получении более 3 миллионов долларов от трех бывших руководителей спецслужб страны. Утверждается, что экс-президент использовала эти деньги на свои личные нужды. Пак Кын Хе была отстранена от должности в марте 2017 года – после серии массовых протестов против коррупции. Сама она называет себя жертвой политических репрессий, ее адвокаты отказались участвовать в судебном процессе.

### Россия в Сирии

Обнародованы снимки российских военных самолетов, предположительно поврежденных в результате обстрела авиабазы Хмеймим в Сирии. Газета «Коммерсантъ» ранее сообщала, что при обстреле базы были выведены из строя семь российских самолетов. В Министерстве обороны России в четверг подтвердили информацию СМИ об обстреле из минометов авиабазы Хмеймим 31 декабря. По сообщениям СМИ, только за 2017 год в Сирии погибли не менее 40 российских военных.

### Испанское правительство борется с Каталонией

Верховный суд Испании постановил, что вице-президент Каталонии Ориол Юнкерас и дальше останется под стражей в

связи с продолжением расследования его роли в движении за независимость сепаратистского региона. Юнкерас был одним из нескольких членов регионального кабинета, которым были предъявлены обвинения после объявления Каталонией независимости от Испании 1 октября. Суд признал незаконным это объявление независимости.

Другие члены регионального правительства, включая экс-президента Каталонии Карлеса Пучдемона, покинули страну и сейчас находятся в Брюсселе.

### Пхеньян и Сеул проводят переговоры

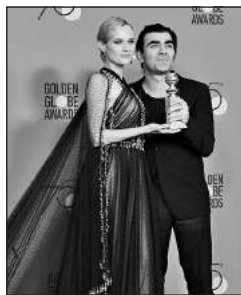
Северная и Южная Корея впервые с декабря 2015 года проводят официальные переговоры. Стороны обсуждают возможное участие северокорейских спортсменов на зимних Олимпийских играх, хотя между странами сохраняются напряженные отношения. Несмотря на узкую направленность переговоров, за ними пристально наблюдают мировые лидеры, стремящиеся распознать любые сигналы, которые будут свидетельствовать о снижении напряжения на полуострове.

### Иск против администрации Google

Джеймс Дэймор и Дэвид Гудман, два бывших инженера Google, обратились с групповым иском против фирмы в Верховный суд округа Санта-Клара в штате Калифорния. В своем иске Дэймор и Гудман утверждают, что Google при найме на работу прибегает к незаконным квотам, чтобы нанять как можно больше женщин и представителей нацменьшинств. Они обвиняют компанию в дискриминации других сотрудников и неспособности защитить работников с консервативными взглядами, в том числе, и сторонников президента Дональда Трампа.

# От «нарядного протеста» до выступления Опри: подвели итоги премии «Золотой глобус — 2018»

## Победители и главные моменты церемонии



Эстлунда, получивший в 2017-м «Золотую пальмовую ветвь».

В номинации «Лучший фильм в жанре комедии или мюзикла» статуэтку получила «Леди Берд» Греты Гервиг – история девушки-подростка, решившей сбежать из родного захолустья в Нью-Йорк. Конкурентами картины были «Величайший шоумен» с Хью Джекманом и «Горе-творец» с Джеймсом Франко. Кстати, последний победил в номинации «Лучший актер в комедии или мюзикле». Обитатели твиттера тут же отметили разочарованную реакцию Джекмана:

Наконец, в неофициально главной номинации премии «Лучший драматический фильм» победила картина Мартина Макдона «Три билборда на границе Эббинга, Миссури» – история противостояния потерявшей дочь женщины с бездействующей полицией. Этот фильм обошел в гонке за «Золотой глобус» картину Стивена Спилберга «Секретное досье» с Мэрил Стрип в главной роли, «Дюнкерк» Кристофера Нолана, «Форму воды» Гильермо дель Торо и ЛГБТ-драму «Зови меня своим именем».

Впрочем, без толики неравенства полов «Золотому глобу-



су» обойтись не удалось – в категории «Лучший режиссер» не было ни одной женщины, хотя кинообщество до последнего прочило номинацию Грете Гервиг (чей фильм парадоксальным образом оказался победителем в своей номинации). Натали Портман, вручавшая награду, в шутку объявила: «Итак, вот все мужчины-номинанты».

В итоге премию впервые получил Гильермо дель Торо. «На это ушло 25 лет», – заметил испанский режиссер, добавив, что его фильмы спасли ему жизнь.

Что до «персональных» премий, то лучшей драматической актрисой признали Фрэнсис Макдорманд из «Трех билбордов на границе Эббинга, Миссури», обошедшую в своей категории Джессику Честейн и саму Мэрил Стрип. Лучшим драматическим актером стал Гари Олдман, сыгравший в «Темных временах» Джо Райта. Николь Кидман получила статуэтку в категории «Лучшая актриса мини-сериала», обойдя Джессику Лэнг, Сьюзен Сарандон и свою

коллегу по «Большой маленькой лжи» Риз Уизерспун. А за лучшую женскую роль на ТВ заслуженно наградили Элизабет Мосс из «Рассказа служанки».

Ярчайшим моментом церемонии стала речь Опри Уинфри, получившей почетную премию Сесилия Б. де Милля. Телеведущая продолжила тренд, заданный в прошлом году трогательным, но воинственным выступлением Мэрил Стрип. «Говорить правду – самое мощное оружие в нашем распоряжении», – отметила Уинфри и посвятила выступление всем женщинам, принявшим участие в движении #MeToo против харассмента и сексуального насилия. Результатом мощного выступления телеведущей стало незамедлительное желание соцсетей выдвинуть Опри в президенты США в 2020-м.

В ночь с 7 на 8 января 2018 года в Лос-Анджелесе в 75-й раз вручили премию «Золотой глобус» за заслуги в кино и на телевидении. Началась церемония с «нарядного протеста» на красной дорожке – большинство гостей посетили премию в черных нарядах в знак солидарности с жертвами сексуального насилия.

Борьба против дискриминации женщин отразилась не только на цвете вечерних платьев, но и на всей церемонии в целом. Среди фильмов и сериалов, получивших премию, многие посвящены именно этой теме. Так, в категории «Лучший мини-сериал или телефильм» победила «Большая маленькая ложь» Жан-Марка Валле, в которой домашнее насилие и его последствия – один из лейтмотивов. Лучшим комедийным сериалом стала «Удивительная миссис Мейзел» – история девушки, превратившейся после расставания с мужем из домохозяйки в

дерзкого стендап-комика. А лучшим драматическим сериалом, как и ожидалось, назвали «Рассказ служанки» по мотивам романа-антиутопии Маргарет Этвуд. Этот проект рассказывает о недалеком будущем, в котором после резкого падения рождаемости часть женщин практически превратилась в рабынь. К слову, победа «Удивительной миссис Мейзел» и «Рассказа служанки» стала еще и триумфом Amazon в телеиндустрии – его сериалы обошли таких претендентов на награды, как «Игра престолов» от HBO и «Корона» от Netflix.

В главных кинокатегориях победа тоже досталась проектам с женским лицом. Лучшим иностранным фильмом стал «На пределе» Фатиха Акина о женщине, пытающейся пережить гибель семьи в результате теракта. Картина обошла таких грозных соперников, как «Нелюбовь» Андрея Звягинцева и «Квадрат» Рубена

В литературе часто встречается выражение «райские сады» (рай на земле, земной рай) и рассказывается о стремлении человека к созданию чего-то подобного. Что же подразумевается под этим понятием? Безусловно, это обобщенный образ. Прежде всего, возникает ассоциация с прекрасными уголками нетронутой божественной природы с необыкновенной красоты цветами и зелеными ландшафтами, где слух улаживают пение птиц и журчание ручейков. Возможно, в период теплого климата вся земля была райским садом, в котором росли потрясающей красоты деревья и цветы. Это было время, когда люди обожествляли природу во всех ее проявлениях, поклонялись ей, а отношения человека с ней были наиболее гармоничны.

Постепенно, по мере перехода от обожествления природы к ее преобразованию, человек делает первые попытки создать «райские уголки» – идеальные пространства для гармоничного сосуществования с природой. Со временем это умение превращается в настоящее искусство со своими законами, стилями, направлениями. Каждый такой сад или парк – отражение своей эпохи, эстетических вкусов того времени и возможностей создателя. Самые знаменитые из них оставили осязательный след в истории садово-паркового искусства. Однако о многих из них можно судить, к сожалению, только по литературным источникам. Наиболее грандиозными во все времена были парки фараонов, царей, королей, шахов и прочих «коронованных особ». В этом особенно преуспели правители Древнего Египта, Вавилона, Ассирии, Персии, Индии, Китая, Франции, России.

Так, одним из семи чудес света считались знаменитые висячие сады Семирамиды (VIII в. до н. э.). С северо-восточной стороны дворца царицы, на насыпных террасах, покоящихся на высоких сводах, был разбит сад. В повозках, запряженных быками, привозили в Вавилон экзотиче-

## «РАЙСКИЕ» САДЫ



ские деревья и кустарники, завернутые во влажную рогожку. Семена редких трав и цветов также высаживали на террасах. Вода посредством труб и насосов, скрытых внутри колонн, подавалась из реки Евфрат наверх, откуда и стекала в виде каскадов и фонтанов, а также служила для полива. Все сооружение напоминало пирамиду, с высоты которой был виден весь Вавилон и его окрестности. Это был роскошный оазис среди безжизненной пустыни. Красота деревьев и цветов, искрящиеся на солнце водные струи, пение птиц, поражали посетителя. По разнообразию растений этот и другие сады ассирийских правителей можно считать прототипами современных ботанических садов.

В Персии также строились огромные парки, которые назывались парадизами, с редчайшими деревьями и великолепными

цветами, с дворцовыми ансамблями, павильонами, гротами, водными устройствами. Умелым использованием водных приспособлений и созданием плавучих садов прославилась Индия.

Еще одним чудом света можно было бы назвать парк китайского императора У-Ти (197 год до н. э.), который занимал огромную площадь, подчеркивая величие властителя. О масштабах садовых работ можно судить по тому факту, что для преобразования ландшафта были изменены и вновь созданы уже на новых местах целые горные кряжи. По количеству дворцов, павильонов, гротов, растений и изобилию меняющихся на каждом шагу пейзажей этот парк не имел себе равных.

Наряду с парками и садами царствующих особ, существовали и монастырские сады, которые по-своему символизирова-

ли понятие «райский сад» – как обособленность от «греховного мира», поэтому они обязательно были огорожены стеной. В некоторых монастырях сады устраивали на своей территории, в других – использовали красивые природные пейзажи.

Еще один тип «райских садов» – «сады любви» – появляется в период позднего средневековья. Эти сады служили местом для любовных свиданий и отдыха от шумной придворной жизни. Здесь было много ярких и душистых цветов, лабиринтов из стриженных кустарников, уютных беседок, небольших бассейнов для купаний. В тиши роскошных фонтанов звучали приятная музыка и пение, устраивались танцы и игры.

Необыкновенно красивыми были сады эпохи Ренессанса, которые по замыслу строителей гармонично вписывались в местный ландшафт. В последующем преобладает стиль барокко – стремление добиваться на возможно меньшей площади как можно большего разнообразия (растений, скульптур, водоемов и пр.) и эффекта воздействия на все чувства человека.

«Революционный переворот» в проектировании парков в классическом стиле произвел талантливый мастер Андре Ленотр (1613-1701). Вершиной его творчества стал Версальский парк, разбитый в период владычества короля Людовика XIV. Этот парк занимал площадь 1700 га. Тут все было рассчитано на прием множества гостей и проведения масштабных театральных зрелищ. Дворец стоит как бы на возвышении, являясь главным центром композиции. Зеленые ковры и радиальные аллеи – перспективы поражают своими совершенными пропорциями. Вода была главным элементом ландшафта. Главный Версальский канал имел длину 1600 м, ширину 60 м. Перед дворцом раскинулся главный партер с роскошными водными каскадами, бассейнами, целыми аллеями фонтанов. Создавался и совершенствовался этот шедевр в течение 50 лет.

Валентина Ясная



# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери. Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



Возможны индивидуальные заказы.

## С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

20 января 2018г., суббота	<b>ВЫСТАВКА РАБОТ АМАДЕО МОДИЛЬЯНИ</b> В ЕВРЕЙСКОМ МУЗЕЕ НЬЮ-ЙОРКА. Много работ из коллекции доктора Александре, в том числе портреты Анны Ахматовой, демонстрируются в Америке ВПЕРВЫЕ! Знакомство с музейной милей. . . . . \$120
10 февраля, суббота	<b>ВЫСТАВКА «КИТАЙСКИЕ ТЕРРАКОТОВЫЕ ВОИНЫ»</b> в институте Франклина в Филадельфии. Городская скульптура Филадельфии. . . . . \$ 100
10 марта, суббота	Самое большое в мире ежегодное <b>ШОУ ЦВЕТОВ</b> . Тема шоу «Чудеса на воде» - восхитительные водяные лилии, лотосы и многое другое. . . . . \$ 100
31 мая	<b>ОТДЫХ ВО ФЛОРИДЕ</b> НА БЕРЕГУ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА! 11 дней, 10 ночей в т.ч. 2 ночи в дороге. Дорога, проживание, питание . . . . . \$1275

февраль 17 март 3,17,24,31 апрель 14, 20,28 май 1,3,12,19,26 июнь 9,15,23,30	<b>КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.</b> 10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка). . . . . \$1650 (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)
май 12, 26. июнь 9,22,30. июль 12,21. авг.7,18.	<b>ЙЕЛЛОУСТОУН, ГРАНД-ТЕТОН И РАШМОР – «ГОРА ПРЕЗИДЕНТОВ».</b> 8 дней, 7 ночей. Штаты Юта, Айдахо, Вайоминг, Южная Дакота. . . . . \$1490+перелет
январь 2018. 12 февраль 16 март 2,20,30 апрель 6,14,27	<b>ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ.</b> 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. . . . . \$890
Понедельник, среда, суббота	<b>НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД.</b> 2 дня. Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек . . . \$ 238

**301-928-4199, 410-979-4895**  
**Free Call 1-877-288-6283**



# МОДИЛЬЯНИ В ЕВРЕЙСКОМ МУЗЕЕ НЬЮ-ЙОРКА

Сефардский еврей Модильяни приехал в Париж в 1906 году, чтобы стать художником. Город еще не оправился от «дела Дрейфуса», но уроженец итальянского города Ливорно, где издавна селились евреи, бежавшие от испанской инквизиции, не собиравшись ассимилироваться в Париже. Незнакомцам он представлялся: «Модильяни, художник и еврей».

Неудивительно, что большую выставку, посвященную Модильяни, показывает Еврейский музей. В центре ее внимания – первые парижские годы художника, годы поисков стиля и личной трансформации из хорошо одетого, вежливого, сдержанного юноши с классическим образованием в буяна, алкоголика и наркомана, яростно сжигавшего свою жизнь в поисках риска и новых ощущений, которые могли бы питать его творчество.

Он родился в обанкротившейся семье, настолько бедной, что все более или менее ценное снесли на кухню, где шли роды: согласно старинному закону, кредиторы не могли ничего брать с постели роженицы или

матери новорожденного. Мать была его первой учительницей, внимательно следила за его развитием (о чем свидетельствует ее дневник) и поддерживала его интерес к искусству. В 11 лет Модильяни пережил первую атаку плеврита, в 14 – тифозную лихорадку, в 16 – снова плеврит. Вскоре диагностировали туберкулез. Месяцы болезни были временем интенсивного чтения и рассматривания многочисленных альбомов по искусству. Рисовал он с раннего детства и в бреду мечтал о Флоренции и ее музеях. Мать обещала, что как только он выздоровеет, они туда поедут.

Они побывали и в Риме, и на Капри, и в Венеции. По возвращении подросток пошел учиться живописи у лучшего художника Ливорно, Гульермо Микели, примыкавшего к ныне забытому за пределами Италии, антиакадемическому движению. Но и тут Модильяни многое дал по-своему: в момент увлечения импрессионистами, вопреки призывам учителя работать на пленере, предпочитал студию. Ему особенно удава-

лись «ню» и рисунок был его страстью. После месяцев учебы в художественных школах Франции и Венеции, он появится в Париже, несколькими годами раньше, чем Сутин и Шагал. В первые парижские годы Модильяни работал как в лихорадке, в день создавая порой до сотни рисунков.

Одним из немногих, кто рано оценил Модильяни-художника, стал молодой врач Поль Александре. Очарованный образованностью, личным обаянием и талантом Модильяни, Александре стал ранним и активным покупателем его работ, собрав 25 картин и 450 рисунков.

Многие работы на выставке в Еврейском музее взяты из коллекции Александре. Некоторые впервые оказались в Америке. Кроме 130 рисунков (в том числе и изображений Анны Ахматовой), это еще и 12 живописных картин, среди которых неоконченный портрет Александре и семь скульптур Модильяни. Многие рисунки того времени (1909-1914 гг.) были подготовительными эскизами к скульптурам. Вглядываясь в них сегодня,



понимаешь, как тщательно художник работал над пластикой лица, ища баланс индивидуального и обобщенного.

Не пропустите эту уникальную выставку!

В этой публикации использована (с сокращениями) статья Майи Прицкер в интернете.

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

Чистим зубы регулярно, все запломбировано, а изо рта продолжается неприятный запах? Терапевт направляет к стоматологу, стоматолог – к ЛОРу, а тот, греша на желудок, отфутболивает к гастроэнтерологу. Последний же справедливо заявляет, что запах физически не способен покинуть желудок, так как пищевод в покое находится в спавшемся состоянии на всем своем протяжении. В результате пациенты начинают нервничать, глотают ополаскиватели стаканами, жуют Орбит пачками, но все без результата. Между тем в исследованиях было доказано, что плохой запах изо рта (галитоз) не связан со здоровьем зубов или желудка – на самом деле, 80-90% случаев галитоза вызвано патогенной микрофлорой ЛОР-органов. В этой статье я расскажу о причинах развития галитоза, о том как правильно выявить у себя неприятный запах изо рта и как избавиться от этой проблемы.

### Причина возникновения галитоза

Неприятный запах обусловлен метанолом, сероводородом и диметилсульфидом (одоранты) – это продукты расщепления белков пищи анаэробными бактериями, обитающими на языке и в десневых карманах. Их представители есть во рту и у здорового человека среди других сотен видов микроорганизмов, но нормальная микрофлора и иммунитет легко ограничивают их численность и активность. С чего же начинается бардак – почему эти хулиганы устраивают во рту хаос и зловоние, но самое главное – как решить проблему?

Все начинается в детстве каждого из нас. Запах изо рта младенца напоминает легкий запах моцареллы, от которого серотонин ударяет в голову молодым мамам. Но дело не в том, что рацион у пупсиков ограничен лишь молоком – ведь оно содержит не меньше разнообразие белков, чем взрослая пища. Дело в отсутствии анаэробных бактерий, которые гибнут от иммуноглобулинов и лизоцима грудного молока. Поэтому изменения запаха происходит не после введения прикорма, а одновременно с отменой грудного вскармливания и, как след-

## КАКИЕ БОЛЕЗНИ ПАХНУТ ИЗО РТА

ствием, с заселения организма условно-патогенными анаэробами.

А дальше детки впервые заболевают бактериальными инфекциями ЛОР-органов, и все мамы знакомятся с антибиотиками и антисептиками – этикетки спецназовцы зачищают площадь как от врагов, так и от лояльных организму бактерий. А теперь представьте: чтобы восстановить естественную микрофлору, нужно возродить популяцию из более чем 700 различных и метаболически зависящих друг от друга видов бактерий! Это будет происходить месяцами и годами, если такое вообще возможно. Бифидок и кефирчик не помогут – они могут предложить лишь нежизнеспособные лакто- и бифидо- бактерии.

Но свято место пусто не бывает, и открытая слизистая ЛОР-органов приглашает всяких негодяев. И опять по кругу: спреи-антисептики-антибиотики. Тем временем будет накапливаться букет хронических инфекций с устойчивостью к препаратам. Например, у меня к 30 годам в коллекции были острые и хронические пневмонии, бронхиты, ангины, фарингиты и ларингиты, кариес и стоматиты. И все это неизбежно сопровождалось галитозом. Все инфекционные заболевания ЛОР органов и рта (в том числе, в скрытой форме) сопровождаются галитозом. Думаете, у вас такого нет? Не топчитесь дышать в ладошку – это бесполезно. Как же тогда правильно выполнить самодиагностику галитоза?

### Самодиагностика галитоза

Молекулы одорантов постоянно присутствуют на обонятельных хеморецепторах, поэтому ваш нос привыкает к их постоянной концентрации и соотношению компонентов смеси, а мозг воспринимает данную информацию как фон. Как говорится, свое не пахнет, поэтому дышать в ладошку – бесполезный самообман. А вот когда мы общаемся с человеком, который выдыхает более высокие концентрации и/или с иным соотношением одорантов, нос сообщает в мозг информацию о новом для себя «букете».

Таким образом, как бы не был неприятен выдыхаемый нами воздух, ужаснуться этим парфюмом сможет только другой человек. Однако не каждый осмелится спросить у своего друга или супруга о плохом запахе изо рта. Но

стоматологи придумали хитрый способ самодиагностики. Необходимо серединой языка лизнуть кожу на руке, дать высохнуть минуте и только потом нюхать. Физика данного метода заключается в том, что только после испарения слюны и прогрева кожи пахучие одоранты начинают активно возгоняться, так как в воде они почти не растворяются, а температура кипения, например, диметилсульфида 37 °С. Изменение их концентрации на хеморецепторах идентифицируется носом и воспринимается мозгом как новый и незнакомый запах, четко давая осознать всю его «преlestь». В норме легкий запах должен быть, так как условно-патогенные анаэробные бактерии в небольших количествах присутствуют у всех людей. Однако, если запах имеет отталкивающий характер, то это очевидный признак галитоза, и окружающие люди его наверняка замечают.

Ну раз уж теперь все так очевидно, нашли ли ученые решение проблемы? Еще в 1970 году было установлено, что бактерия *Streptococcus salivarius* одной из первых колонизирует стерильный рот новорожденного в процессе его прохождения через родовые пути. Спустя 34 года крупное исследование микрофлоры ЛОР-органов у школьников установило, что у детей НЕ болеющих ОРЗ на слизистых присутствует как раз этот самый штамм бактерии. Оказалось, что эта дружественная нам бактерия активно продуцирует бактерицидный фактор (BLIS), подавляющий размножение патогенных бактерий, в том числе, вызывающих галитоз. Затем исследователи вывели лабораторный штамм (Blis-k12), раскрыли формулу BLIS и уже надеялись, что орошение слизистых этим веществом поможет лечить инфекции и предотвращать галитоз. Но эффект оказался таким же как у антибиотиков, антисептиков и ополаскивателей – заодно с плохими бактериями уничтожаются дружественные, а после отмены происходят рецидивы заболеваний.

Как оказалось, секрет *Streptococcus salivarius* заключается в том, что данная бактерия синтезирует BLIS лишь там, где патогенные бактерии быстро размножаются, тем самым не подавляя нормальную микрофлору в целом. И тогда исследователи решили заселять слизистые ЛОР-органов живым штаммом. Данная стратегия уже показала эффек-

тивность в профилактике и терапии таких заболеваний как фарингит, ларингит, отит, тонзиллит (ангина), кариеса, ну и, как следствие этих заболеваний, – ликвидируется галитоз.

Клинические исследования применения штамма Blis-k12 на детях 3-13 лет с рецидивирующими инфекциями горла показали снижение заболеваемости на 90%. Клинический эффект сохранялся еще 6 месяцев после отмены препарата, что можно объяснить успешным заселением штамма в его естественные ниши. При этом потребность в антибиотикотерапии сократилась в 30 раз по сравнению с контролем. Кроме того, с помощью пробиотика удалось на 80% сократить частоту вирусных инфекций. Что касается галитоза, то в испытаниях на добровольцах, имеющих изначально высокие концентрации одорантов в выдыхаемом воздухе, применение Blis-k12 позволило у 85% испытуемых предотвратить выделение неприятного запаха.

Но я бы не стал так погружаться в данную тему без собственного опыта. Ведь пока врач сам не переболеет – он еще не дока. О своей борьбе с хроническим фарингитом и галитозом я часто писал в диалогах с читателями. Все началось несколько лет назад, когда сын пошел в детский сад. Он начал регулярно болеть сам и приносить инфекции домой – тогда я и стал болеть практически постоянно. Год назад на очередном профосмотре в носу и зеву у меня обнаружился Золотистый стафилококк, но прописанное лечение в виде спреев, леденцов, антибиотиков и бактериофагов помогало на 3-5 дней, после чего болезнь начиналась вновь.

Год назад при поиске литературы для своей диссертации, я прочел о клинических испытаниях пробиотика на основе Blis-k12, но в аптеках его не нашел и пришлось заказывать через интернет. Покупал вот этот препарат для себя и жевательные драже сыну. В итоге, после недели применения, я наконец полностью и надолго выздоровел, прошел и галитоз. Теперь, в случае малейшего першения в горле, рассасываю по одной таблетке перед сном, а утром уже все в норме. Рекомендую, потому что сам на себе и на семье испытал.

Источник:

<https://glagolas.livejournal.com/149540.html>

com/149540.html

### Какие лекарства "убивают" печень

Печень – орган, который более часто, чем другие, поражается лекарственными препаратами. Связано это, прежде всего, с функциями печени, которые определила ей природа. При приеме внутрь, прежде чем попасть в кровоток, все вещества, в том числе и лекарства, проходят через печень, где подвергаются биотрансформации и обезвреживаются. Биотрансформация – это перевод лекарственных средств в инертные, т.е. неактивные соединения и подготовка их для выведения из организма. Нередко в процессе таких превращений образуются промежуточные соединения, которые оказываются для клеток печени еще более токсичными, чем сами лекарства.

Потенциальной способностью повреждать печень обладает практически любой лекарственный препарат. Существуют сильнодействующие препараты

для лечения серьезных заболеваний. Они, безусловно, оказывают свое токсическое действие на печень, но их прием, как правило, проходит под контролем врача. А вот хорошо всем известные препараты (анальгин, но-шпа, парацетамол, валериана, цитрамон и др.) продаются без рецепта и широко применяются без назначений врача. При этом упускается из виду, что безопасность приема таких лекарственных препаратов гарантирована только при недлительном приеме и только в рекомендованных инструкцией дозах.

### О полезности кофе

Оказывается, что:

– Кофе защищает печень. Функции желчного пузыря стимулируются кофе,

## ЗДОРОВЬЕ

тем самым уменьшая риск появления камней в желчном пузыре. Циррозу печени в меньшей степени подвержены люди, пьющие кофе. Существует определенный фермент, который накапливается в печени и ухудшает её состояние. А кофе с кофеином является одним из способов поддержания этих ферментов в низких концентрациях.

– Кофе снижает риски заболевания болезнью Паркинсона. Это неврологическое заболевание охватывает довольно много людей пожилого возраста. Вызывает её потеря нейронов. Но кофе, чай и другие напитки, содержащие кофеин, могут снизить количество потерянных нейронов.

– Некоторые виды рака реже встречаются у пьющих кофе. Исследования показали, что хлорогеновая кислота и кофеин,

которые содержатся в кофе, полезны для снижения риска появления рака печени. Японские исследования доказали, что кофе эффективен также для женского здоровья, поскольку снижает риск развития рака матки (возникающего вследствие эндометриоза) у женщин.

– Кофе снижает риск заболевания диабетом второго типа. От этого типа диабета страдает большая часть населения планеты. С болезнью этой жить можно, но очень сложно и подчас неприятно. Так что лучше заниматься постоянной профилактикой. По поводу кофе и его влияния на развитие диабета проводилось много исследований. Сначала ученые говорили, что кофеин – причина снижения диабетических рисков. Но впоследствии было доказано, что хлорогеновая кислота помогает в профилактике диабета. Поэтому можно пить даже кофе без кофеина, оно также снижает риски заболевания диабетом второго типа.

Liveinternet



Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС**

410-882-8721  
443-901-0206

www.translations-24-7.com  
e-mail:  
info@translations-24-7.com

**СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ**

Переводы для Российского посольства (выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством переводчиком)

Также проводим классы: 3 часа Safe &Saber ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров) без отправки паспорта в налоговую службу

**НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:**

Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

**ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

**НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

**СОПРОВОЖДЕНИЕ**

в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

**Инна  
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com



МИЛАНА

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС**

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

**SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET**

**ВНИМАНИЕ!** В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave,  
**SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!**

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ НА ЛЮБОЙ ВКУС**

Большой выбор продуктов для диабетиков  
Принимаем кредитные карточки и фудстемпы.



Академик Николай Прокофьевич Федоренко, основатель и директор Центрального экономико-математического института АН СССР рассказывает в своих мемуарах: "Вспоминая прошлое, заглядываю в будущее": в конце 60-х годов, когда страна еще не покинула послевоенная эйфория, слово "космос" будоражило умы молодых, а старики, прошедшие две войны, мечтали достичь до коммунизма, институт подготовил прогноз развития "народного хозяйства" СССР на 70-80-е годы.

Обширные расчеты показывали, что с экономической точки зрения обстоит тревожно.

Наука гласила: темпы роста страны будут неизбежно замедляться и надежды на коммунизм в 1980 году хоть с курицей, хоть без нее, нет. Доклад адресовался Политбюро и был подготовлен в трех экземплярах. Однако, как вспоминает Федоренко, председатель Госплана, ознакомившись с содержанием доклада отказался даже говорить о том, чтобы материал был отправлен адресату. Над институтом нависла угроза быть обвиненным в идеологической ереси. И тогда авторы доклада сожгли его на костре в Нескучном саду, чтобы не ставить под удар институт...

...Около десяти лет спустя, в 1975 году, я учился в аспирантуре, а летом подрабатывал журналистикой, замещая заведующего отделом физики и математики популярного в те годы журнала "Наука и жизнь". Триста двадцать рублей в месяц, не считая гонораров, самым заметным образом увеличивали мой аспирантский бюджет.

Однажды заместитель главного редактора журнала, Рада Никитична Аджубей, дала мне задание: отправиться в

## НАВОЗ

Комитет по науке и технике при Совете министров СССР и подготовить, как тогда называлось, "компот" - нарезку из небольших информационных материалов, демонстрирующей экономические связи СССР с развитыми западными странами. Приближалось знаменитое Хельсинское совещание по безопасности и сотрудничеству в Европе, и СССР прихорашивали к предстоящему событию.

В ГКНТ меня принял возглавлявший тогда комитет академик Владимир Алексеевич Кириллин. Выслушав, что я намерен делать, он вызвал к себе одного из замов начальника Управления внешних сношений и распорядился предоставить мне для работы кабинет и всю необходимую информацию.

Кабинет был выделен, и я погрузился в отчеты, договора, переписку.

Задание оказалось нелегким. Советский союз закупал на Западе всё, что только можно было вообразить: новое оборудование и зерно, обувь, одежду, телевизоры. А вот поставлял... Ну да, нефть, конечно. Материал же, разумеется, должен был быть сбалансированным. А какой тут баланс? После нескольких дней работы наметилась, однако, удача. Как раз в это время СССР сбыв во Францию двадцатидвухтысячетонный пресс украинского производства, а завод "Красный пролетарий", знаменитый своими станками с числовым программным управлением, продал несколько штук в Великобританию. Материал складывался. И тут...

И тут мне попался документ, который не мог не привлечь внимания. Из него следовало, что СССР, помимо станков и телевизоров, закупал в Голландии около 100 тысяч тонн навоза в год! Сто тысяч тонн навоза - это четыре-пять больших по



тому времени транспортных судов. Можете представить себе судно в двадцать тысяч тонн водоизмещением, что-то вроде знаменитого черноморского "Адмирала Нахимова", до краев груженное навозом. Ароматным должен был быть рейс!

Во время обеда в добротной начальной столовой я набрался храбрости, подошел к знакомому уже чиновнику и спросил: "Набрел я тут на любопытную бумагу. Разумеется, в печать это не пойдет. И все же..."

СССР покупает навоз в Голландии. Но зачем? Что, у нас своего навоза не хватает?"

Мой знакомый взглянул на меня с некоторым, как бы сказать, удивлением, что ли, помолчал, а потом сказал, как отрезал: "Сергей Леонидович, видите ли... У нас и навоз - говно"... Более исчерпывающей характеристики советской экономики мне не приходилось

встречать ни до того, ни после. В справедливости этой формулы я убеждался буквально при каждом столкновении с советской экономической реальностью.

... Много лет спустя, уже во время перестройки, я рассказал эту историю одному из виднейших российских агрохимиков, вице-президенту ВАСХНИЛ и профессору Московского Университета Василию Минееву.

Он раскрыл мне тайну этих поставок.

Из-за ядерных взрывов в атмосфере, которые СССР практиковал на своей территории до 1963 года, из-за индустриального загрязнения, из-за использования ДДТ и диоксин-содержащих соединений, огромные территории СССР были загрязнены выше всякой меры и тяжелыми металлами, и такими радиоактивными изотопами, как стронций-90 с периодом полураспада 29 лет (Помните А.Галича: "Говорят еще, что "Столичная" очень хороша от стронция"?), и всякой другой дрянью и гадостью. Значительная часть этих веществ, объяснял мне академик, "высасывается" из почвы растениями, а потом концентрируется в навозе и молоке животных, этими растениями питающихся. Если такой навоз использовать в качестве удобрения, то концентрация вредных веществ в плодах и корнеплодах еще увеличивается и вместе с ними и молоком коров попадает на наш с вами стол.

Экологически чистый навоз из Голландии поступал в хозяйства, производящие сельскохозяйственную продукцию для высокого начальства, которому эти самые стронций, ДДТ и диоксины, в отличие от всех остальных, были совершенно ни к чему.

Недавно я выяснил, что закупки экологически чистого навоза из-за рубежа, теперь, кажется, из Норвегии, продолжают до сих пор...

Сергей Лопатников

# Память потомкам

На набережной в старом городе Александрия, штат Вирджиния, я увидел на бетонной плите гребной винт. На медной пластине выгравировано: "Подводная лодка USS Romron(SS-267)". Меня, как инженера - судоводителя, заинтересовала её судьба.

Подводные лодки диктуют в морской войне и заставляют всех безропотно соблюдать заведённый порядок. Тех, кто пренебрегает правилами игры, ожидает скорая и мучительная смерть в стальной воде. Лодки, вне зависимости от флага, остаются опаснейшими боевыми машинами, способными сокрушить любого противника.

История использования подводных лодок США начинается с 1862 года. Огромный вклад в победу над Японией был внесён американскими субмаринами, которые потопили японские суда и корабли суммарным водоизмещением 5 миллионов тонн. Американские подлодки с первых дней войны действовали в глубине вражеской территории, нанося удары по конвоям. Из 315 подводных лодок США - 182 участвовали в боевых действиях. Потеряли при этом 49 лодок. Фактически успешные действия подлодок привели к блокаде Японии.

Подводная лодка USS Romron (SS-267) типа Гато (анг. gato, вид кошачьей акулы). Спущена на воду 15 августа 1942 года. В первое патрулирование вышла в августе 1943 года в район Тихого океана. Совместно с другими судами она вела разведку для операций 7-го флота США. 25 июля она торпедировала японское гру-

зовое судно водоизмещением 5871 тонн, а также повредила второй транспорт. В третьем патрулировании с ноября по апрель 1944 года орудийным огнём были уничтожены японские моторные сампаны (небольшие судёнышки). В четвёртом патрулировании, увидев корабль-больницу противника, она не стала его торпедировать. В пятом патрулировании было торпедировано прямо по центру судно "Сига Мару" 742 тонн. Оно переломилось пополам. Но она стала мишенью для армады японских судов и военно-воздушных сил. Ей удалось при глубоком погружении уйти от преследования.

19 июля 1944 года в шестой боевой поход из базы Тихоокеанского флота США Пёрл-Харбор вышла подлодка SS-267 лейтенанта-командера Стефена Х. Гимбера. Вице-адмирал Чарлз Локвуд определил ей достаточно обширный район патрулирования - от восточного побережья острова Хонсю в Тихом океане до восточного побережья северного Сахалина в Охотском море. Вполне вероятно, что в штабе подводных сил Тихоокеанского флота США получили информацию Государственного департамента США о досрочном прекращении концессионного соглашения о добыче нефти на Северном Сахалине и, следовательно, свёртывании деятельности японских концессионеров. Посему в Пёрл-Харборе сочли не лишним "проконтролировать" этот процесс. Экипажем подлодки был потоплен артиллерийским огнём у берегов Хонсю 300-тонный вооружённый траулер. 12 августа 1944 года SS-267 атаковала конвой в надводном положении. На цель веером ушли шесть торпед из носовых торпедных аппаратов. Две торпеды попадают в порожний

танкер "Косо Мару" водоизмещением 8000 тонн и наносят ему тяжёлые повреждения. Торпедное попадание отправляет на дно грузовое судно "Маяги Мару" водоизмещением 2718 тонн. Ещё одна из двух выпущенных торпед, по наблюдениям с мостика лодки, вероятно, попадает в один из кораблей эскорта.

И тут - одна из торпед "Помпон" ложится на циркуляцию и идет прямо на лодку. От такой торпедной атаки лейтенант-командер Гимбер уклонился, и торпеда прошла за кормой субмарины. Сыграли срочное погружение, поскольку японский эскорт перешел в контратаку: рядом с лодкой разорвалось несколько 120-мм снарядов. Судя по шуму винтов, атаковал и "пораженный" торпедой эскортный корабль. Уже под водой американцы насчитали 10 взрывов глубинных бомб, причинивших "Помпон" незначительные повреждения. Свернув операцию она благополучно вернулась 3 сентября в Сан-Франциско для модернизации и капремонта.

В девятом последнем боевом походе с 18 июня 1945 года она действовала в качестве спасателя. Получив весть о конце войны 22 августа, она прибыла в Новый Орлеан 19 сентября 1945 года. В мае 1946 года была выведена из эксплуатации и затем преобразована в новейшую РЛС. Её новым портом приписки стал штат Вирджиния.

В 1957 году участвовала в крупномасштабных учениях НАТО. Она продолжила работу в Атлантике и Карибском море. Из списка флота была вычеркнута 1 апреля 1960 года. За выдающуюся храбрость и отвагу экипаж подводной лодки USS "Romron" был награждён четырьмя звёздами.

На окончности японского острова Хоккайдо, на мысе Соя, омываемом водами пролива Лаперуза, к 40-летию окончания Второй мировой войны в 1955 году возвели мемориал американско-японской дружбы. Восемьдесят американцев спят вечным сном в проливе Соя в двенадцати милях северо-западнее этого места. Памятник был воздвигнут членами Японской Атакующей группы и родственниками погибших американцев. "Старые враги встретились, как братья, чтобы показать, что страны будут жить в мире и войне никогда вновь не уничтожить дружбу, которой мы сейчас наслаждаемся" - эта надпись высечена на граните.

В 1942 году многие воины США после второй мировой войны вернулись с травмами спинного мозга. В стране в то время не было такого оборудования, как медицинские коляски, и не было возможности решения многих медицинских проблем. Была создана негосударственная организация, защищающая военнослужащих, ассоциация "Парализованные ветераны Америки". Они обратились к гражданам Америки за содействием. Американцы откликнулись на призыв. С прибытием в Америку и я принял участие в оказании им хотя минимальной, но помощи. Сегодня "Парализованные ветераны Америки" являются основными в обществе ветеранов, представляя десятки тысяч человек, которые принимали участие во всех крупных американских конфликтах, включая войну против терроризма, в Ираке, Афганистане и т.д. Союзы ветеранов - это весьма важный аспект ветеранской жизни в Америке.

Маркс Ландо

капитан дальнего плавания  
Балтимор

В издательстве АСТ вышла книга историка, публициста и режиссера Евгения Понасенкова «Первая научная история войны 1812 года». «Кто управляет прошлым, тот управляет будущим», – напоминает автор лозунг тоталитарного государства, описанного Джорджем Оруэллом, и рассказывает о том, как фальсифицировалась история войны с Наполеоном – и в XIX веке, и в советские времена, – чтобы скрыть поражения и неудачи России. Разговор с Евгением Понасенковым записан перед московской презентацией книги, материалы для которой он собирал 15 лет, разыскивая в архивах тысячи неизвестных историкам документов.

– Евгений, ваша книга о далеком прошлом, о событиях, которые происходили два столетия назад в царской России, во времена Александра I, но она и о сегодняшнем дне, не так ли?

– Безусловно. К тому же это не такое далекое прошлое. Действуют одни и те же люди, антропологических и социокультурных изменений мало. Крепостное право не было отменено в 1861 году, [поскольку] крестьянам в СССР начали давать паспорта только в конце 70-х. Суть социальной жизни не поменялась до сих пор. Опять абсолютная монархия... С этим населением можно делать все что угодно, как и делали русские генералы, сжигая подряд все города в период отступления.

– А зачем они это делали?

– Сложно с точки зрения логики объяснить, зачем русские генералы сжигали собственные города, причем еще до того, как русское население оттуда уходило. Это абсолютное преступление. Это даже не тактика выжженной земли, там никакой тактики не было, потому что бежали от армии Наполеона по случайности, никакого плана не существовало. Все планы были наступательные, еще с 1809 года. В октябре 1811 года Александр I отдал приказы о выступлении в поход всем русским армиям, которые стояли больше года на границе с герцогством Варшавским. Корпуса уже начали движение, но в последний момент пришло сообщение от короля Пруссии Фридриха Вильгельма III о том, что он боится еще раз пойти на авантюру, потому что уже в 1806 году Пруссия и Россия воевали с Наполеоном – и Пруссия была разбита, и Россия была разбита. И Александр I отменил собственные указы, отозвал уже вышедшие в поход русские корпуса. Наполеон, естественно, об этом узнал, только после этого он начинает всерьез готовиться к войне со своим официальным союзником Россией.

– То есть можно сказать, что войну с Францией развязала Россия?

– Абсолютно. Лично Александр I. При этом, что было чудовищно, в этом же 1811 году, чтобы каким-то образом не распалиться даже, а придумать патристические чувства населения, особенно западных губерний, российское правительство начинает террористическую деятельность в собственных городах. Был выжжен Киев, в Киеве был в 1811 году грандиозный пожар, который произошел ровно по тому же сценарию, как и в Москве через год. Я это описываю подробно с архивными документами, с воспоминаниями совре-

# ВОЙНА 1812 ГОДА

менников. Выжжен русским правительством, чтобы были разговоры о лазутчиках, о шпионах, о поляках. Самое трагикомичное в том, что Александр I, когда это делал, рассчитывал на то, что он сейчас пойдет в наступление. А поскольку он в наступление не пошел из-за того, что испугался помощь Фридрих Вильгельм, он просто бессмысленно выжег несколько городов в западной части империи.

– То же самое в 1941 году: взорвали Крещатик, взорвали плотину на Днепре.

– Совершенно верно. Но там взрывали, когда начались военные события. Здесь взрывали для психологического момента. Более того, опала Сперанского, когда его отправили в ссылку в Сибирь, у нас неверно понималась. Это было придумано исключительно для нагнетания истерии о шпионах. Нужно было обществу показать, что страшные шпионы везде, даже на самом верху. Теперь все это становится на свои места. Если мы откроем первую историю войны 1812 года, вышедшую в 1819 году, Ахшарумова, там уже рассказано о том, что Александр I планировал наступление в 1811 году, о том, что он даже планировал наступление в 1812 году, когда уже Наполеон успел собрать армию. Мы сами распалили ситуацию, сами начали конфликт, а потом испугались в последний момент. Александр I не знал, что делать, потому что у него не было талантливых генералов, все русские генералы проигрывали Наполеону: Кутузов в 1805 году, Багратион в 1807 году. Не было русских генералов. Он предлагал командовать русской армией Веллингтону, направил предложения генералу Моро, французскому эмигранту, который жил в США, и Бернадоту, предателю Наполеона, все трое отказались.

– Но мы-то с вами учились, Евгений, в школе на мифе о Кутузове, великом военачальнике. Я узнал из вашей книги, что миф этот был создан в XX веке, создан Сталиным.

– Сталин его архитектор. Сталин, в отличие от некоторых современных комических диктаторов, сам писал себе речи, много чего читал, хотя был, безусловно, чудовищным извращенцем от жизни и политики. Сталину нужно было срочно, когда был позор отступления, бегства от границ в 1941 году, изобрести какой-то аналог в истории, который бы оправдал этот ужас. Ему Барклай де Толли по фамилии и по всему не подходил, а вот Кутузов подходил, Кутузов не бежал от границ, его вообще назначили позже. Кутузов оставил Москву и проиграл Бородино. Но можно пропагандистски сказать, что нет, мы выиграли Бородино. Очень хорошо, что там все сожгли, оставили – это замечательно, зато потом все равно враг ушел. Наполеон вообще не собирался оставаться, у него не было задачи не то что оставаться в Москве, даже переходить изначальную границу, просто ему нужно было принудить Россию к миру. Он дальше просто наступал за убегающей русской армией: куда она убегает, туда он наступает. А здесь нужно было срочно народу придумать оправдание. Сказали: вот этот Кутузов, этот старик, он подходит. До 1940-х годов о Кутузове не вышло ни одной монографии, ни одного научного исследования! Выш-

ли сотни тысяч о Наполеоне, огромное количество о всех генералах эпохи Наполеона – Веллингтон, Блюхер, Шварценберг, кто угодно, и ни одной о Кутузове. Потому что это был комический, опереточный генерал, который никогда ничего не выигрывал.

– В 1952 году некто Жилин получил Сталинскую премию за этот миф о Кутузове.

– Совершенно верно. Был такой Павел Андреевич Жилин, из деревеньки приехавший паренек, который первым среагировал на доклад товарища Сталина и написал брошюру «Контрнаступление армии Кутузова в 1812 году». Хотя какое может быть контрнаступление, когда Наполеон 36 дней был в Москве, никто его не трогал, он награждал на Красной площади орденом Почетного легиона своих солдат. Потом просто бессмысленно было оставаться, потому что он все-таки император, он должен править из Парижа, он по собственной воле выходит, идет куда хочет, разбивает Кутузова под Малоярославцем. Кутузов снова бежит от Малоярославца к Полотняным заводам. Наполеон уже, естественно, идет не за ним, сколько можно гнаться, он идет обратно, идет по той же дороге, где у него коммуникации, где стоят его же корпуса и гарнизоны. Просто уходит из России. Более того, еще на Березине берет две тысячи русских пленных, разбивает армию Чичагова, которому Кутузов на помощь не приходит: он мстил Чичагову за то, что тот выявил коррупцию Кутузова в турецкую кампанию. И вот деревенский паренек Жилин пишет брошюру, не зная языков, не работая ни с одним французским источником. Он пишет «генерал Мэтью Дамас». Это Дюма у него Дамас! Тем не менее, это невежественное злое существо было после Сталинской премии назначен директором Института военной истории.

– Я узнал из вашей книги, что в 1962 году группа историков обратилась к Хрущеву с призывом не возвеличивать Кутузова.

– Да, я публикую эти документы впервые. В 1962 году, в период оттепели, когда людям показалось, что можно что-то говорить, группа ученых, докторов наук и историки, участники Второй мировой войны обратились лично к Хрущеву с письмом, в котором привели фактически мои тезисы, что Кутузов проиграл Бородино, что он оставил Москву без боя преступно, что там погибли около 30 тысяч русских раненых, заживо сгорели. Требовали не ставить ему памятник, не называть проспект Кутузовским. Но советская власть не могла жить без мифов, в том числе организованных Сталиным. Потому что нужно было опять-таки признавать проблемы и во Второй мировой войне, ломалась бы вся система, которая жила на мифах. Ведь Россия в целом – один большой литературно-пропагандистский миф. Если литературные мифы выбить из-под России, тогда вообще ничего не останется.

– Вы цитируете маркиза де Кюстина, который писал, что история в России составляет часть казенного имущества. И поразительную историю рассказываете о том, как российское правительство пыталось подкупить кого-то именитого на Западе, чтобы написал ответ на книгу маркиза де Кю-

стина, прославив российский режим. Даже Бальзака хотели подкупить! Это фантастически напоминает сегодняшнюю Россию.

– Это прелестная история. Когда вышла книга, Уваров написал: «Срочно подкупить кого угодно во Франции, именитого, не именитого, журналиста». Он хотел именно с той стороны опровергнуть собственного соплеменника. Но в итоге там не нашли, с Бальзаком не вышло, и сделали хитрее. Поскольку русские уже знали хорошо французский, то одна анонимная книжка о лжи Кюстина и другая под псевдонимом были напечатаны за деньги русского правительства во французской провинции и стала распространяться во Франции. На нее мало кто обратил внимания, другие посмеялись. Но Russia Today начинала действовать уже тогда, Александр I пытался устроить настоящий орган пропаганды России на Западе. Были отданы приказы искать готовых сотрудничать журналистов. При этом наполеоновская парижская газета «Монитор» печатала практически все реляции Кутузова через две недели. Кутузов пишет: «Мы блестяще выиграли Бородинское сражение». В итоге через неделю происходит сдача столицы Москвы. Понятное дело, что это очень выгодно печатать, потому что это выглядит невероятно смешно. Это все печаталось, а в России за любое слово из западной прессы судили, сажали. Знаменитое дело Верещагина, сына купеческого, который якобы перевел два абзаца из какой-то франкфуртской газеты про то, как Наполеон успешно взял Смоленск: на него донесли, его посадили в тюрьму в Москве, до всякого судебного решения. Когда оставляли Москву, генерал-губернатор Москвы Ростопчин убежал из своего особняка на Лубянке вместе с сундуком казенных денег и ложками из сервиза одной французской дамы: в Москве было много французских торговцев, учителей и прочее, и генерал-губернатор Москвы украл ложки из сервиза, решив, что можно. Так вот он выбежал, а там собралась толпа пьяных, всякой челяди, которые были воодушевлены его же афишками, что он будет защищать Москву. Стали к нему приставать: давай, веди нас на врага. Его это совершенно не вдохновляло, ему нужно было сбежать с деньгами. Тогда он приказал привести этого купеческого сына, который сидел по доносу, сказал: вот предатель, из-за него мы оставляем Москву. Представляете! Приказал полицмейстеру его рубить, тот не хотел, он приказал второй раз, и толпа его разодрала в клочья и тащила останки тела через Кузнецкий пост... Вот вам история войны 1812 года.

– Вы пишете, что правда настолько постыдна, что никто из военачальников, проигрывавших сражения Наполеону, даже не написал мемуаров.

– В том-то все и дело! Кроме Ермолова, у которого в 1864 году вышли записки, и то не в России. Ермолов открытым текстом пишет: мы проиграли Бородинское сражение. И больше ни один не написал мемуаров. Третья галерея в Зимнем дворце, сотни генералов, а где же их исследования, где их радость по поводу их подвигов? А подвигов никаких не было.





ADULT MEDICAL DAY CENTER  
НОВЫЙ САДИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

LIFEWAY

443-914-2161

*Коллектив "Lifeway" поздравляет своих новых друзей  
и всю русскоязычную общину Балтимора*

***С Новым 2018 Годом!***

Желаем Вам доброго здоровья, успехов во всём, отличного настроения и будьте счастливы!

Наш Adult Medical Day Center широко распахнул свои двери для Вас!

В новом Году - новое место - новый садик - это очень хорошая примета.



*Приходите, мы Вам будем рады! Welcome!*

Перед тем как прийти - позвоните,  
чтобы назначить время **443-914-2161**

**30 New Plant Court, Owings Mills, MD 21117**

ЗВЁЗДЫ «ТЕАТРА ЛИЦЕДЕЙ» и «ЦИРКА ДЮ СОЛЕЙ»  
КЛОУНАДА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА  
ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ ОТ 6 ДО 106 ЛЕТ

# АНИМА ALLEGRA

РАДОСТНАЯ ДУША

JCC  
of Greater Washington,

6125 Montrose Rd  
Rockville  
MD20852

ВТОРНИК  
6 марта  
7 pm



Информация и билеты- 240-401-7818, Анна

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

## IZZY AUTO SERVICE

Сейчас мы работаем и в субботу  
с 9 AM до 2PM

410-833-9018

[www.autoizzy.com](http://www.autoizzy.com)  
[autoizzy@gmail.com](mailto:autoizzy@gmail.com)

ОТЛИЧНЫЙ  
СЕРВИС  
ДОСТУПНЫЕ  
ЦЕНЫ

МЫ РАДЫ ВАС  
ПРИГЛАСИТЬ



- Замена масла 25.79 + налог (включает диагностику, автоконтроль и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы (опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля (включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески и других систем автомобиля

ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ  
СКИДОК

Каждому клиенту  
маленький сувенир



## RFS Group, Inc

Траковая компания из Чикаго, IL  
приглашает на работу  
ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS

ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ

ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS

ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ  
ДИСПЕТЧЕРЫ

ДРУЖЕСТВЕННАЯ  
ОБСТАНОВКА



Для дополнительной  
информации звоните:

773-634-0182  
ИЛИ 773-516-0504

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ  
ВНЕ  
КОНКУРЕНЦИИ

ПЕЧАТАЕМ  
ВИЗИТКИ ■  
ОТКРЫТКИ ■  
БРОШЮРЫ ■  
ЛИСТОВКИ ■  
КАЛЕНДАРИ ■  
и многое другое ■

1-888-349-8877

PRINTING  
DELIVERY

GRAND  
OPENING

McCormick Auto Body  
**BODY SHOP**

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя  
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031







# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



*Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении*

7034 Liberty Road,  
Baltimore, MD 21207

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

### МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

## Jessa Medical Supply, Inc.



• Более 50-ти видов обуви:  
мужской, женской, ортопедической,  
местного и импортного производства

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов, госпитальная кровать, аппараты для измерения давления 4-х модификаций, приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны (с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом в районе Балтимора и Вирджинии

**301-990-8706**

**1-888-495-3772**

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878



Часы работы:

пон.-пятн.10-6 субб.12-5

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

### ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

*После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу*

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**

# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

## 301-260-0338

[mail@coflc.com](mailto:mail@coflc.com)

[www.cofllc.com](http://www.cofllc.com)

***Звоните и мы обязательно поможем!***

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

[genetravel@gmail.com](mailto:genetravel@gmail.com)

# GENE TRAVEL

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ  
ПО 5 КОНТИНЕНТАМ

My Next  
destination is...

СТРАХОВАНИЕ  
ПУТЕШЕСТВИЙ

410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

Автор рассказа Али-заде Марьям, 14-и лет, проживает в Баку (Азербайджан), азербайджанка по национальности, учится в русской школе. Прошедшим летом с родителями побывала в Австрии и впервые услышала о Холокосте. Через несколько месяцев был написан рассказ.

«Трудно представить, что кто-то вдруг перестал считать другого человека человеком. Это значило бы лишь то, что он сам перестал быть человеком». Симон Визенталь «Подсолнух».

Над Веной взошло блеклое, почти полностью скрытое под толщей облаков солнце.

Утро выдалось холодным.

На углу Девяносто Шестой и Кертнерштрассе жизнь шла своим чередом: люди толпами сновали туда-сюда, машины прокладывали дорогу в стремительном потоке общего движения, а в стылом воздухе едва уловимо тянуло ароматом кофе и свежей выпечки.

Маленькая кофейня была заполнена людьми. Все вокруг улыбались, о чем-то раскованно беседовали, глаза их сверкали от навесных ламп, Клара же сидела одна, понуро ссутулив плечи над стопкой листов, испещренных мелким почерком. Рядом был разложен пасьянс из фотокарточек. Обычно вдохновение она черпала именно из них; волна эмоций обрушивалась на нее, терзала за краешки души, побуждала писать.

Керамический чайник опустел еще час назад, и девушке казалось, что официанты уже начали гневно зыркать в ее сторону: она была лишней, ведь ей ничего не нужно.

Клара беглым взглядом изучала содержимое на изрядно помятых листочках: кое-где на бумаге видны были кофейные пятна, оставленные ненароком, в глаза бросались вереницы перечеркнутых и переделанных предложений, там и сям виднелись потекшие чернила.

В голове уже битый час назойливой жужелицей, будто бы пчелиный рой, ворошились мысли.

Клара ворчала, сводила брови к переносице, но снова и снова, с завидной стабильностью, зачеркивала написанные слова. В большинстве своем, писала она романы. Кларе помнилось, что она начала писать, еще будучи ребенком, когда отца призвали служить в Вермахте.

В ней сидел горький осадок обиды на саму себя – в последнее время писать все никак не получалось. Хотелось выудить на листы что-то очень весомое, важное и значимое, но все старания оставались тщетны. Привести мысли во что-то целостное отчего-то никак не удавалось. От этого на сердце набухла муть и на душу сажей опускался ледяной покой немоты.

Ей казалось, что быть прикованной к коляске не так страшно, как быть прикованной разумом ко всем этим штампам, быту и посредственности. Да что там, самый страшный позор для Клары – перестать писать. Как-то

# Али-заде Марьям РАССКАЗ

для себя она твердо обозначила, что как только чернила будут опускаться на лист лишь для записи ненужных номеров телефона, тогда она поймет, что все сыграно, что она отжила свое. Если раньше строка звенела надрывом, не давая уснуть по ночам, то сейчас все было иначе – она черкала в блокноте выстраданные, вымученные слова и оставалась недовольной конечным результатом.

Она снова окинула взглядом разложенные на столе снимки. Сквозь черно-белую дымку на нее смотрели глаза покойного отца, – тогда еще молодого, – немецкого обер-лейтенанта. Долговязый, поджарый, широкоплечий, с копной светлых волос, он стоял в серой шинели, шарфе и перчатках рядом с сослуживцами в вермахтской форме. На лице невозможно было прочесть ни единой эмоции, слишком завуалирован был взгляд по ту сторону фотографии. А за спинами людей – толпы, целые легионы евреев, одетых в полосатые балахоны. Из-под плотной завесы дыма, исходившего из труб крематориев, едва можно было разглядеть исхудавшие, изувеченные, обугленные лица, пропитанные болью, нечеловеческим страданием и болезненностью.

У Клары было хорошее воображение, и перед глазами собиралась жуткая картина – сотни людей, которые силятся выбраться из подожженного фашистами барака, царапают стены, кричат, плачут, срывают голос и пачкают разодранными в кровь пальцами свое лицо. Их конечности обугливаются, пока пламя безжалостно разъедает плоть, под дикий вой пузырится кожа, и боль пронизывает измученные тела.

Великомученики, запечатленные объективом камеры.

Клара сглатывает, не замечая, как ее пальцы начинают мелко дрожать. Становится больно так, будто бы она была одной из тех, кого умертвили, как это было принято в Освенциме, в «индивидуальном порядке» – уколom фенола в сердце. Вверх по позвоночнику пробежали мурашки. Она закрыла глаза, чувствуя, как ее мысли, словно затапливает тягучим медом, вязущим, липким, но отнюдь не сладким. Недостаток сна за последние пару недель говорил сам за себя – виски сводило от боли, перед глазами рябило разноцветными огоньками.

– Пардон, фрау, могу я забрать это? – слышался вкрадчивый голос официанта со стороны.

Она растерянно подняла голову и прежде, чем сама то поняла, вздрогнула.

Шрам.

Серебристый, уже поблеклый, – видно, оставшийся с детства, – сморщенный, перегибающийся бровь и щеку, как будто бы шнурок на шелковой сумочке.

Официант выжидающе смотрел на Клару, но заметив главный объект ее внимания, смущенно потупил взгляд в пол.

И тут она одернулась (внутренний голос кричал: «давно пора!») машинально заправила прядь волос за ухо и с долей стыда в голосе залепетала:

– Да-да, конечно... конечно...

Клара засуетилась; быстро принялась собирать фотографии, чтобы запрятать их в сумку, висевшую на спинке стула, и исподлобья наблюдала за тем, как молодой человек неторопливо перекладывает пустые тарелки и чашку на поднос. Поспешно складывая испитые листы в аккуратную стопку, она толком не заметила, как цепкий взгляд официанта вдруг остановился на фотографии, лежащей на деревянной поверхности. Он будто бы оцепенел. Нечитаемое выражение лица заставило Клару тревожно нахмуриться и проследить за его немигающим взглядом.

– Прошу прощения за такую вольность, однако... – быстро зашептал официант, пристально смотрящий на снимок. – Могу... могу ли я узнать, откуда у вас это фото, фрау?

– Эта фотография принадлежала моему отцу. – Клара перевела взгляд на молодого человека

– А в чем дело?

Официант молча буравил взглядом снимок с пол секунды, а потом тихо, отстраненно произнес:

– Лицо человека на этой фотографии показалось мне знакомым... Впрочем, возможно, мне просто показалось... – произнес он, прежде чем сожалеюще добавить: – Ваш отец был одним из заключенных?

Клара замерла. В одно мгновение она захотела исчезнуть отсюда, стать невидимой, потерять дар речи. Но, к сожалению, она будто со стороны услышала собственный голос:

– Нет... – хрипло ответила немка. Мой отец был вермахтским обер-офицером.

Она дрожащим пальцем указала на фотографию отца.

Официант прищурился (кожа на его шраме заметно натянулась), и уголки его губ чуть задрожали. Кларе стало не по себе.

– Так, значит... Ваш отец был одним из тех, кто лишал невинных людей жизни.

– Вовсе нет! Мой отец был офицером роты охраны, он не был причастен к лагерному командованию.

– Знаете, фрау, на этой фотографии запечатлен и мой отец тоже. – официант взглянул на нее глазами, полными неприязни и негодования. – Вот только он по ту сторону баррикады.

Клара не нашлась с ответом. Молодой человек лишь удобнее перехватил поднос, не проронив больше ни слова и, развернувшись на пятках, быстро удалился.

\* \* \*

Окончание в следующем номере газеты.

*Будьте здоровы, благополучны, счастливы, Вам, добра и волшебного настроения в Новом 2018 году!*

*А теперь, улыбнитесь, друзья!*

“Итак, прощай любимая жратва!!! Прощайте пироги и чебуреки!!! Любимый, ‘Оливье,’ прощай навеки. Прощай сгущёнка, мармелад, халва... Пельмени!!! Не сердитесь на меня!!! О шашлыки... Печаль мою поймите. Простите мне предательство, простите!!! Я... на диете...”  
**С ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ!!!**

Когда человек молод, здоров, полон сил и надежд, он вряд ли задумывается над тем, что где-то там, на жизненном пути, его подстерегают проблемы со здоровьем, седея старость...

Чтобы этого не случилось, необходимо постоянно заботиться о «здоровом теле и духе». В основном есть два пути для достижения поставленной цели. Первый – более лёгкий и простой, рассчитан только на постороннюю помощь. Второй – более трудный и длительный, но рассчитан только на собственные силы... Точно также обстоит дело и с восстановлением здоровья. В первом случае мы рассчитываем на врачей, супермодные лекарства, приборы и ждём быстрого и полного исцеления. Но, увы, оно в большинстве случаев так и не наступает... Во втором случае приходится рассчитывать только на свои силы, терпение, настойчивость и веру в исцеление.

И это приводит, в конечном итоге, к избавлению от болезней.

Как мы уже говорили в предыдущих публикациях, зашлаковка организма – серьёзная проблема...

Это расплата за невежественное отношение к себе, своему организму, образу жизни, режиму питания.

#### Хочу еще раз повторить для читателей нашей газеты:

Существует семь степеней загрязнения организма.

**I степень.** Усталость, повышенная утомляемость, дефицит кислорода в клетках, вследствие их зашлакованности.

**II степень.** Головные боли, склонность к простудным заболеваниям, повышенная потливость, кашель, насморк, гнойничковые кожные высыпания.

**III степень.** Аллергические реакции (зашлакованность печени, почек), бронхиальная астма.

**IV степень.** Образование песка и камней в жёлчном пузыре и почках, полипы, липомы, миомы, фибромы, кисты, геморрой, ожирение.

Шлаки консервируются в клетках, создавая “склады”, рост клеток в тканях.

**V степень.** Неблагополучие всего организма: прогрессирующая усталость, вегето-сосудистая дистония, сахарный диабет, распространённый остеопороз позвоночника и суставов с их деформацией.

**VI степень.** Происходят необратимые деструктивные процессы в организме: инфаркты, инсульты, циррозы печени, гангрены, параличи, атрофии.

**VII степень.** Онкологические заболевания.

Существует разные системы очищения организма от шлаков – слож-

ные и попроще, но всегда нужно начинать со снятия лишнего веса и очищения кишечника.

Не забывают проводить очищения на духовном уровне, так как духовное начало – первично, а физическое – вторично.

После этого уже можно чистить печень, почки, лимфу, кровь, сосуды, бороться с дисбактериозом кишечника и желудочно-кишечного тракта. И вознаграждение не заставит себя ждать...

Очистив свой организм от шлаков, можно обратить внимание на правила питания. Одно из главных правил питания – употреблять ровно столько пищи, сколько необходимо организму, а значит, садиться за стол лишь тогда, когда появляется естественное чувство голода. Не переедать, а значит, приучить себя готовить и подавать к столу маленькие порции.

Откажитесь готовить про запас, пища полезна в свежеприготовленном виде.

**Крупы перед приготовлением замачивать:** гречневую на 3-4 часа в холодной воде, овсяную и пшеничную – на то же время, но в горячей воде. Варить после замачивания не более 5 минут в той же воде, а затем укутать.

При таком способе крупы сохраняют максимальную полезность свойств.

**Овощи лучше запекать в духовке или варить на пару.** Готовить их не более, чем за час до еды, это относится и к свежим овощам (салаты).

**Фрукты нежелательно подвергать тепловой обработке,** можно замачивать в холодной воде, а потом добавить сок лимона и мёд – получится прекрасный прохладительный напиток.

Также следует уменьшить потребление **уксуса, рафинированного сахара, белой муки, консервов всех видов, копчёности, порошковое молоко, карамельные конфеты.**

**А вообще, диеты бывают разные.** Одни, разработанные специалистами и прошедшие длительную проверку, закономерно становятся необходимой частью профилактики и лечения многих заболеваний. Другие, изобретённые порой людьми, далёкими от научной диетологии, основаны на ошибочных, а иногда и вредных рекомендациях.

**А знаете ли вы,** что для полного удовлетворения потребностей организма, наш пищевой рацион непрерывно должен **содержать более 600 веществ,** девять десятых из которых самостоятельно, или в сочетании с другими, обладают лекарственными свойствами.

Многие ягоды, фрукты и овощи обладают жёлчегонными свойствами, тормозят преобразование глюкозы в жир, полезны при малокровии, стимулируют желудочную секрецию, нередко дольше, чем лекарства (морковный, капустный, брюквенный, огуречный соки).

Многие плоды и овощи обладают мочегонным, слабительным, успокаивающим и другими полезными свойствами.

Практически все растительные масла стимулируют окислительно-восстановительные процессы – один из главных механизмов, сдерживающих старение тканей и организма в целом.

**А возьмите чай, особенно зелёный!** Он давно уже используется в лечебной практике, благодаря способности танинов повышать эластичность кровеносных сосудов и снижать их проницаемость. Такими же полезными являются и цитрусовые плоды для профилактики и лечения атеросклероза.

Список можно продолжить...

Наряду с этим существует множество “молодых” диет, в обиход пущено уже немало рекомендаций, к которым следовало бы относиться критически, а при использовании их прибавить разумную осторожность и научно обоснованные, проверенные специалистами положения рационального питания.

Добавлю, что необходимо остерегаться отрицательной триады: редких, но обильных приёмов пищи, плотного ужина незадолго до ночного отдыха, послеобеденного сна.

Ну, а если возникла необходимость качественно и количественно изменить питание, это надо делать, не ориентируясь на модные диеты, а только после консультации специалиста.

Правильно сочетая продукты, мы улучшаем обмен веществ и избавляемся от лишних килограммов.

И наоборот: комбинируя неправильно, рискуем внешностью и здоровьем.

О том, что селедку не стоит запивать молоком, кажется, знают все.

Не всем, но многим известно, что дыня совершенно не сочетается ни с какими продуктами – ее лучше есть саму по себе, как отдельное самостоятельное блюдо.

Но правила продуктового сочетания на этом не заканчиваются.

Хочу поделиться с вами, что и с чем можно сочетать для пользы организма:

**Овсянка и апельсиновый сок**

Исследования американского Министерства сельского хозяйства показали, что употребляемые «за компанию» апельсиновый сок и овсянка оказывают прекрасным средством для очищения сосудов и профилактики сердечных приступов, чем поедаемые по отдельности. Вместе эти продукты лучше стабилизируют «плохой» холестерин.

**Кофе с булочкой**

Такое сочетание продуктов рекомендуют ученые из университета Барселона. В ходе эксперимента с применением функциональной магнитно-резонансной томографии они выяснили, что «кофе-булочковая» комбинация помогает человеческому мозгу работать на полную катушку, значительно усиливая активность тех областей мозга, которые отвечают за его когнитивные функции и память.

**Черника и виноград**

Именно это сочетание признано самым мощным по количеству антиоксидантов из всего множества вариантов фруктов и ягод. Когда черника и виноград употребляются вместе, создается синергетический эффект – компоненты продуктов значительно усиливают полезные свойства друг друга.

**Яблоки и шоколад**

Яблоки богаты противовоспалительным кверцетином, который еще снижает риск аллергии, инфаркта миокарда, болезней Альцгеймера и Паркинсона, рака предстательной железы и легких. Шоколад содержит катехины, которые уменьшают риск развития атеросклероза и рака.

Соединяясь, кверцетин и катехины предотвращают тромбоз и улучшают состояние сердечно-сосудистой системы.

Кстати, по этой же самой причине полезна гречневая каша, приготовленная с луком.

**Кефир и фрукты**

Фрукты содержат в себе огромное количество витаминов и микроэлементов, которые усваиваются в организме с помощью кефира.

**Рис и овощи**

Вместе они насыщают организм максимальным количеством полезных веществ. Диетологи рекомендуют готовить плов с овощами, тыквенную кашу с рисом или ризотто с красным перцем.

**Хлеб и ветчина**

Если не хватает времени на полноценный обед, сделайте бутерброд с хлебом из цельного зерна, который помогает усваивать жиры.

По этой причине он отлично сочетается с ветчиной и сыром.

**Сухофрукты и зерновые**

Курага, чернослив, изюм и орехи зарядят энергией на весь день и обогатят организм «хорошими» углеводами.

Добавляйте сухофрукты в утреннюю порцию овсянки или перекусывайте ими в обед с хлебом из цельного зерна.

**Рыба и лимон**

Сбрызгивайте рыбные блюда соком лимона – это не только вкусно, но еще и полезно. Витамин С, содержащийся в лимоне, ускоряет усвоение железа в организме, так что лимонным соком можно сбрызгивать не только рыбные, но и мясные блюда.

**Морковь и масло**

Витамин А в морковке не только улучшает зрение, но и обладает омолаживающим эффектом. Однако это полезное вещество усваивается организмом только с помощью жиров. Лучше начинать свой день со стакана свежевыжатого морковного сока и ложки подсолнечного масла.

**Продукты и лекарства**

Некоторые продукты питания могут нейтрализовать действие лекарств, так что будьте внимательны, если у вас на столе...

**Грейпфрутовый сок.** Грейпфрут содержит вещества, улучшающие всасываемость желудочно-кишечного тракта, и может вызвать эффект передозировки лекарств от аритмии и аллергии, антидепрессантов, статинов для снижения уровня холестерина и средств от нарушения мозгового кровообращения, которые рассчитаны на нормальную всасываемость.

**Молочные продукты.**

Значительно снижают эффективность антибиотиков. Между приемом лекарства и молока должно проходить минимум два часа.

**Зеленые овощи.** Шпинат, капуста и зеленый чай богаты витамином К, который сгущает кровь. С этими продуктами не сочетаются разжижающие кровь препараты.

**Мясо.** Жареное мясо блокирует лекарства от астмы.

**Алкоголь.** Его категорически нельзя смешивать с антидепрессантами, успокоительными средствами и тринитроглицерином.

Как минимум, вам грозят потеря сознания и очень низкое кровяное давление.

*Век живи – Век учись*

УДАЧИ!

Рубрику ведет

*Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health*

*Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.*

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

**Война 1812 года. Начало на стр.13**

Все сражения войны 1812 года, абсолютно все проиграны русской армией. Наполеон делал что хотел, он пришел и ушел. Прессы нет, крестьяне читать не умеют, а мы можем объявить все что угодно победой, просто объявить, и все. Есть огромное количество записок, которые написаны в стол, есть переписка, есть тысячи писем, которые я также публикую, там как раз нелицеприятная правда. Прекрасные письма Раевского, где он пишет, как бежали от границ, как все друг друга потеряли, как Багратион перестал слушаться. Багратион официально прислал планы наступления с целью разорить герцогство Варшавское и наступать до Парижа в 1810–11 году, а когда Наполеон перешел границу, Багратион первый бежал до Смоленска. Александр пытался к нему доехать, но Багратион ослушался приказа не то что наступать, а даже остаться на месте. То есть Багратион первый начал это бегство, но у него, правда, не оставалось других шансов, потому что русская армия стояла в боевом развертывании на наступление, а не на отступление, поэтому армии и были разделены. Александра предупреждали все генералы: либо мы наступаем, либо надо что-то делать. Но Александр до последнего не знал, что делать, потому что ему отказали все западные генералы, которым он предлагал командовать русской армией, а русских генералов он прекрасно знал, он знал, что они не способны командовать в серьезных сражениях с европейской армией. Когда все отказали, он остался без главнокомандующего. В начале

войны и не было никакого единого главнокомандующего, официальным командующим был Александр I. Он позорно бежал из армии, отсиделся в Петербурге. Жизнь Александра висела на волоске. Я привожу документы и переписку матери, сестры, Аракчеева, которые прекрасно понимали, что если бы Наполеон остался бы еще на месяц в Москве, то Александра просто дворцовым переворотом убили бы в Петербурге.

– И параллельно шла другая война – крестьянская, можно сказать гражданская.

– Это мое открытие. Примерно 18 лет я эту тему копал в архивах и в итоге составил подробное описание этой войны. Она происходила в 35 губерниях, а всего было 42, то есть большая часть империи была в гражданской войне, в крестьянской войне. Я сделал расписание вплоть до некоторых деревень, какие были крестьянские отряды, под чьим командованием их подавляли. Восстание крестьян в Пензе было подавлено страшно. Крестьянам русские солдаты вырывали ноздри, глаза. Но крестьяне и сами много чего там натворили, потому что сказали, что это вам не восстание Пугачева, мы вас теперь перережем всех. Они арестовали офицеров, заперли их в крепость, бесчинствовали, убивали помещиков и прочее. Я все это описываю, цитирую документы. В гражданской войне в России участвовало практически все крестьянское население. Другой вопрос, что это был очень небольшой период. Если бы Наполеон задержался бы еще на месяц-два, тогда власть бы сменилась, конкретные люди сменились бы точно. Гражданская война не затухала

ни до, ни после, потому что восстания, крестьянские бунты происходили каждый год. В 1812 году это приобрело повальный характер. В московском архиве дивные документы я выявил, отчеты 20 полицмейстеров Москвы о том, что 1 и 2 сентября Москву полностью разграбили русские солдаты, которые чуть ли не на треть дезертировали после Бородинского сражения, после разгрома, и подмосковные крестьяне. Замечательные письма дворян и в том числе помощников и самого Ростопчина о том, как они ничего не могут сделать, потому что русские солдаты и крестьяне при них выносят полностью обстановку дома, мебель. Причем не просто выносят, а еще из злости разбивают. Вот такая ненависть была к москвичам и к дворянам.

– Вы пишете, что само определение «Отечественная война» возникло гораздо позже. Примерно то же самое произошло и в XX веке, когда Брежнев стал создавать культ победы.

– Безусловно. Когда участники были живы, комично было бы выдумывать такие вещи. Но Николай I после неудачного правления Александра I оказался в ситуации полного развала, и нужно было производить либо реформы, на которые он не был способен, либо закручивать гайки. Он, естественно, выбрал второе. А как закручивать гайки? Конечно, нужна идеология. Поэтому самый известный гомосексуал России граф Уваров изобрел эту дивную триаду «Православие. Самодержавие. Народность», придумал это на французском языке между переводами греческих классиков. Николай приказал изобрести этот миф об Отечественной войне, заказал его Михай-

ловскому-Данилевскому – это адъютант Кутузова. Михайловский-Данилевский никогда в огне не был, это был такой блатной мальчик, который воспитывался в немецкой школе, учился в Европе. Был адъютантом Кутузова, никогда не воевал. Он написал огромное четырехтомное исследование, где умудрился стать большим баснописцем, чем Крылов. Так его называли сами участники событий. Над ним смеялись все, но смеялись между собой, а никто напечатать не мог эти смешки, поскольку было Третье отделение. Далее эта концепция обретает плоть. Даже термина такого не было до издания книжки Михайловского-Данилевского про Отечественную войну. Официально по документам война была закончена в 1816 году, когда уже прошли все репарации, контрибуции после вступления европейских союзников по антифранцузским коалициям во Францию. И все наградные документы об этом свидетельствуют, я все цитирую. Что касается Михайловского-Данилевского, там есть планы наступления Александра I в 1811-м и начале 1812 года, это не казалось чем-то, что необходимо скрывать. Они скрывали восстание крестьян и то, как дворяне и русская армия гасили в крови эти восстания.

– Всякий раз убеждаешься в справедливости утверждения, что в России каждые пять лет меняется все, а каждые двести ничего.

– Абсолютно. Я думаю, к сожалению, это будет еще очень-очень долго так, потому что страна на отшибе, страна с комплексами, генерируется каждый день одно и то же.

**Евгений Понасенков**

**Вопрос-ответ****Когда и как появились знаки препинания?**

В IV веке до н. э. Аристотель писал: «Расставить знаки в творениях Гераклита – (великий) труд, потому что неясно, что к чему относится». На основании этого фрагмента традиционно определяют время появления знаков препинания (Аристотеля и Гераклита разделяют полтора века). Впрочем, другая традиция приписывает их изобретение филологу Аристофану

Византийскому (III–II века до н. э.). Как бы то ни было, к началу I века до н. э. греки применяли всего три знака – точки, располагавшиеся внизу, в середине или сверху строчки. Одна из них соответствовала нынешней точке, другая – запятой, третья – двоеточию. Однако в Средневековье все греческие системы были забыты, и в конце VIII века ученые, составившие «академию» при дворе Карла Великого, вынуж-

дены были изобретать пунктуацию заново. Вопросительный знак, например, выглядел сначала как точка с тильдой (волнистой чертой, указывавшей на колебания тона при произнесении). А восклицательный появился лишь в XIV веке. Сначала он имел вид наклоненной вправо черты (указывавшей на повышение тона) и двух точек под ней. На рубеже XV–XVI веков венецианский книгопечатник Альд Мануций привел систему знаков препинания к современному виду.

**Где находится «у черта на куличках»?**

Некогда в этом фразеологическом обороте употреблялось слово «кулижки», которое постепенно стало вытесняться «куличками». Еще в XIX веке эта замена считалась ошибочной. Так, в толковом словаре Владимира Даля значится: «У черта на куличках (неправильно: на куличках), неведомо где». «Кулижка» – уменьшительное от «кулига». В восточных диалектах русского языка это слово означало расчищенный, выкорчеванный или выжженный под пашню лес. Кулижки находились, как правило, за селениями, на отшибе, это были болотистые места, к тому же, по народным поверьям, населенные нечистой силой. Кстати, свои «кулижки» (точнее, Кулишки) есть и в Москве: так называется район нынешней Славянской площади и Солянки, где некогда были рыбные и соляные торги (отсюда и название). Когда слово «кулижка» стало выходить из широкого употребления, выражение было переосмыслено и превратилось в «у черта на куличках». Однако смысл его фактически не изменился: и в самом деле, где можно встретить черта с пасхальными куличами? Как считают некоторые языковеды, изначально выражение «к черту на ку-

лички» было ответом на вопрос: «Куда собрался?» Суеверные люди избегали впрямую отвечать на этот вопрос, чтобы не накликал неприятностей в дороге.

**Почему ночью все кошки серы?**

Дело в том, что у человека существует два вида светочувствительных клеток: палочки и колбочки. Первые различают только яркость объектов, вторые же воспринимают еще и цвет. 125 млн. палочек, расположенных на сетчатке, функционируют и днем, и ночью, а вот 7 млн. колбочек воспринимают окружающий мир, только если он достаточно ярко освещен. Ночью, когда света маловато, основной поток информации от глаз в мозг посылают палочки, не различающие цвета, и все краски блекнут.

В клеточной мембране колбочек имеется фотопигмент, чувствительный к световым волнам определенной длины, то есть к цвету. Самая длинная часть спектра стимулирует «красные» колбочки (от пурпурного до оранжевого), средняя – «зеленые» (от изумрудного до желтого), а самая короткая – «фиолетовые» (от голубого до ультрамаринового). Палочки тоже совсем безразличны к цвету и лучше всего воспринимают длины волн между «зеленым» и «фиолетовым». В итоге получается, что именно листву деревьев и происходящее за ней мы видим лучше всего и днем, и ночью.

Когда же все виды клеток получают раздражение одинаковой силы, мы видим мир белым. Кошки также обладают двумя видами фоточувствительных клеток. Но если у человека на одну колбочку в области наиболее четкого зрения приходится 4 палочки, то у кошек их 25. Кошки намного хуже нас видят цвета, красный, например,

им вовсе недоступен, в отличие от голубого. Зато в области «видения» оттенков серого кошки – настоящие рекордсмены: они способны различать 25 типов мышечной окраски. Так что для кошки «и днем, и ночью все вокруг серо»...

**Где растет ваниль?**

Ванилью называют многолетнюю лиану из семейства орхидных. Ее высушенные и размолотые в порошок плоды используют в качестве одноименной пряности. Ваниль родом из Центральной Америки. Мексиканские народы тотонаки и ацтеки издревле собирали ее и добавляли в напиток из шоколадного дерева, который мы теперь называем какао. В начале XVI века появившимся в Мексике европейцам пряность понравилась так, что они стали разводить ее специально. До середины XIX века ваниль производили только на исторической родине. Саму лиану удавалось вырастить в тропических странах Азии и Африки, но плоды на ней вызревали лишь в Америке. Наконец ученые выяснили, в чем дело. Оказалось, что растение опыляют насекомые, которые живут только в Мексике и соседних странах. Тогда цветы на плантациях стали опылять вручную особой кисточкой, и проблема получения плодов разрешилась. Сейчас центр производства ванили переместился на Мадагаскар. Есть также плантации на Шри-Ланке, в Индии, Индонезии и на Сейшельских островах. На долю Мексики приходится немного: в 2006 году, например, она произвела всего 10 тонн пряности. Натуральная ваниль стоит дорого, потому что производство ее хлопотно, а урожаи невелики – полтора-два центнера с гектара. Поэтому изобрели заменитель пряности – ванилин, который получают химическим способом из лигнина.



**Спрос и предложение труда**



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181**

**Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006**

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

**Продам Куплю**



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Продаётся TOYOTA CAMRY 2008 года, золотистого цвета, 155 тыс. миль, в хорошем состоянии - \$5,250/ ВО 443-831-3695



**Rent**

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

OWINGS MILLS/VALELEY MANOR Кондо 2/2 на верхнем этаже, в хорошем состоянии, готово к заселению. Просторные комнаты, высокие потолки, обновленные ванны, Community pool. \$1,450 в месяц. Т. 410-961-1010

Reisterstown Townhouse for Rent Полностью обновлённый Townhouse/Condo в Brookshire. 2 спальни, 2 ванных. Новая кухня, ванная, окна... Community pool. \$1,450 в месяц. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN/KENNINGTON Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - \$1,550 410-961-1010



**REAL ESTATE**  
продажа недвижимости

OWINGS MILLS/JOSHUA CT Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, 1,976 sq.ft. Хорошее расположение. \$229,500 410-961-1010

OWINGS MILLS/BELLADONNA CT Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь, паркетные полы. Задний двор огорожен \$299,900 410-961-1010

PIKESVILLE/STIR-RUP CT Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. \$189,900. 410-961-1010

PIKESVILLE. Просторный двухэтажный таунхауз-кондоминиум. 2 спальни, 2/1 ванные, Новая кухня, Паркет... Всего \$139,900. Т. 410-236-1901

Reisterstown Townhouse Отличный Townhouse в Timbergrove. 3 спальни, 3/1 ванных, в тихом месте. Законченный нижний этаж с выходом во двор. Большой джк. Master-bedroom с высоким потолком. Community pool. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN HOME FOR SALE Прекрасно обновлённый дом на тихой улице. 4 спальни, 2 ванных. Паркет. Европейская сантехника. Отличный огороженный забором двор. Всего \$269,900



**Услуги**

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

**Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com**

**MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181**

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930**

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

**Pilgrim Travel Group**

9630 Bustleton Ave., Phila 19115 \* (215) 464-4565  
подробности на сайте www.pilgrim-group.org

2018			
март	11-22	ВЕСЬ ИЗРАИЛЬ. Самый полный тур - 12 дней	\$1325+air
апрель-май	21-02	ВЕСЬ КИТАЙ. 12 дней	\$1420+air
май	20-30	БЕНИЛЮКС-ШВЕЙЦАРИЯ. 11 дней	\$1400+air
май		ОТДЫХ В МЕКСИКЕ. перелет, трансферы, гостиница, все питание, напитки, развлечения, налоги 10 дней	\$1240 перелет включен
май	20-30	ПОЛЬША-ЛАТВИЯ-ЛИТВА-ЭСТОНИЯ 11 дней	\$1275+air
июнь	1-12	СЛОВЕНИЯ-ХОРВАТИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ. 12 дней	\$1325+air
июнь	16-24	КОЛОРАДО-ЮТА-ВАЙОМИНГ. 9 дней Yellowstone	\$1200+air
июнь	18-22	ИРЛАНДИЯ-ШОТЛАНДИЯ-Уэльс-СЕВЕРНАЯ АНГЛИЯ 11 дней Special air \$670.	\$1600+air

Группы от 6 человек могут заказать свой тур по любому маршруту

**ОТКРЫВАЕМ ШЕНГЕНСКИЕ ВИЗЫ**

Для жителей и гостей города-экскурсии по Филадельфии, Арт Музею и Музею Родена, в страну Эмишей  
СКИДКИ НА ВСЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ТУРЫ (скидки суммируются)  
\$50 при оплате 50% от путевки за 6 месяцев | \$100 при покупке второго тура на тот же год | \$25 рекомендация (referral) новым туристам

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»  
Circle of Friends, LLC**

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



301-260-0338

**Montgomery Adult Day Care**

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении?

**Тогда приходите в наш оздоровительный центр!**

301-337-6167

**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома  
→ Квартиры  
→ Офисы  
→ Страховка  
→ Рекомендации  
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

**267-342-7707**

**REMODELING COMPANY**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ**

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА  
**443-827-8089**



**Personal Home Care Agency**

Fax: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми.

Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!

**410-486-5330 \* 240-246-7078**

**REMODELING COMPANY**

**ТРЕБУЕТСЯ работница в офис**

КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL



АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН

**443-827-8089**

**Personal Home Care Agency**

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

**410-486-5330 \* 240-246-7078**


**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам





# БАЛТИМОРСКАЯ Афиша

Пятница, 26 января, 8pm  
**Maxim Vengerov, violin**  
**Roustem Saitkoulov, piano**  
The Music Center at Strathmore

Пятница, 26 января, 8pm  
**M. Vengerov & R. Saitkoulov**  
The Music Center at Strathmore

Среда, 7 февраля, 8pm  
**Chicago Symphony Orchestra**  
Riccardo Muti, music director  
Kennedy Center Concert Hall

Пятница, 23 февраля, 8pm  
**Ax, Kavakos & Ma**  
Emanuel Ax, piano  
Leonidas Kavakos, violin  
Yo-Yo Ma, cello  
Kennedy Center Concert Hall

Вторник 6 марта, 7 pm  
**Звезды "Театра Лицедей"  
и "Цирк дю солей"**  
JCC of Greater Washington,  
6125 Montrose Rd, Rockville, Md20852

Вторник, 6 марта, 8pm  
**The Philadelphia Orchestra**  
Yannick Nézet-Séguin,  
The Music Center at Strathmore

Вторник, 20 марта, 8pm  
**Perlman & Argerich**  
Itzhak Perlman, violin  
Martha Argerich, piano  
Kennedy Center Concert Hall

Суббота, 24 марта, 7.30 pm  
**Машина времени**  
Lisher Auditorium of GWU,  
730 21 Street Northwest,  
Washington DC

Четверг, 26 апреля, 8pm  
**Los Angeles Philharmonic**  
Gustavo Dudamel, Venezuelan



**РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**  
**Жанна А. МАЙДАНИЧ, Esq.** 19 лет практики  
**443-394-3900**  
11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117  
e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

[www.zmatlaw.com](http://www.zmatlaw.com)



**СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



## Фолк и богемный шик

Быть хиппи можно теперь и зимой. Если в минувшем теплом сезоне бохо-эстетика отозвалась в таком элементе декора, как перья и бахрома, то теперь богемный стиль приобретает фольклорные черты. Но это не подразумевает отсылку к экзотике, а скорее наоборот – достаточно будет легкого налета этнических



# ТЕНДЕНЦИИ

мотивов. За пример лучше всего взять эстетику хиппи 70-х годов.

Богемные мотивы появились в коллекции Louis Vuitton – платья в флористичный принт шли в кампании с меховыми манти. В осенне-зимней коллекции Ulla Johnson, которая была в целом инспирирована 70-ми годами, появились платья в цветочек, по декору отдаленно напоминающие вышиванки. У Gucci платья-халаты в лучших традициях бохо были дополнены платком на голову в стиле марокканского периода музыки Ива Сен-Лорана Лулу де ла Фалез.



## Пуховик

Пуховик – вещь, без которой не может представить зиму любой человек, начиная с детского сада. Если раньше пуховик был вещью из разряда «вынужденная необходимость», к которой приходится прибегать и жертвовать красотой и стилем, то сейчас ситуация полностью противоположная. Пуховики стали главным объек-

Пальто-дутик спасет от любого ветра и не даст замерзнуть, когда термометр показывает очень низкую температуру. Носить его можно с чем угодно – например, с трикотажным платьем. Добавить образу женственности и элегантности помогут замшевые ботфорты.

**С юбкой и ботильонами**

То, что пуховик не стоит носить с юбкой, – еще одно популярное заблуждение. Для того чтобы сочетание выглядело органично, стоит выбирать яркий пуховик, например, красный. Юбка может быть любой, но, учитывая погоду, практичнее всего будет вариант ниже колен. Дополнить образ стоит тяжелыми ботинками со вставками из ткани.



**С брюками в стиле 80-х**

80-е все еще на пике популярности, поэтому предлагаем воспользоваться моментом и не отказывать себе в самых абсурдных модных сочетаниях. Например, укороченный пуховик, который объединяет в себе черты дубленки и шубы, можно смело носить с модными в этом сезоне брюками со штрипками.



**С трикотажным платьем и ботфортами**



**С джинсами и кроссовками как у папы**

Вариант для самых активных – сочетание пуховика с джинсами и кроссовками. Чтобы превратить нормкорный образ в постироничный, выбор стоит остановить на массивных кроссовках в духе дачного гардероба. Головной убор тоже будет не лишним – уверены, что теплой панамки из полиамида у вас еще не было.



*живая музыка*

www.AllaSlava.com

**МУЗЫКАЛЬНОЕ  
ОФОРМЛЕНИЕ  
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753      443 840 0424

## Переводы и нотариальные услуги

**Переводчик**, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

### Нотариальные услуги

на русском и английском языках:  
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

**443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)**  
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

**В разгаре учебный год, и мы все хотим, чтобы наши дети и внуки учили и знали русский язык.**

### Рекомендуем - Л. Накшина «НЕОБЫКНОВЕННЫЙ БУКВАРЬ»

Автор увлекательно в стихотворной форме рассказывает об основах грамматики русского языка.

Тут всё и про буквы алфавита, и основные правила грамматики, увлекательные смешные стихотворения и даже загадки.

Книга яркая, богата иллюстрациями и необходима детям, говорящим по-русски и желающим сохранить русский язык.



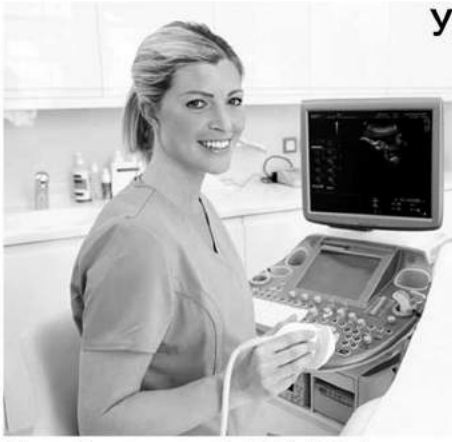
**Родители, бабушки и дедушки!  
Подарите эту книгу своим детям!**  
Книга продается в магазине "Книжник"

Справки по телефону **215-969-7082**

## Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 15 по 21 января 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 16 ЯНВАРЯ	СРЕДА 17 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 18 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 19 ЯНВАРЯ	СУББОТА 20 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ЯНВАРЯ
4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)
4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 «Гении и злодеи»	4.15 «О бедном гусаре замолвите слово»
7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)	4.45 Андрей Миронов, Александр Ширвиндт, Михаил Державин в фильме «Трое в лодке, не считая собаки»	7.00 Новости (с субтитрами)
7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.00 Новости (с субтитрами)	7.15 Вера Глаголева, Александр Збруев в комедии «Бедная Саша»
7.45 «Контрольная закупка»	7.45 «Контрольная закупка»	7.45 «Контрольная закупка»	7.45 «Контрольная закупка»	7.45 «Контрольная закупка»	7.15 Кристина Асмус, Никита Ефремов в комедии «Золушка»	8.50 «Смешарики. ПИН-код»
8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	9.05 «Модный приговор»	9.15 «Часовой»
9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	10.00 Новости (с субтитрами)	9.45 «Здоровье»
10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.40 «Играй, гармонь любимая!»	10.40 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым
10.40 «Сегодня вечером»	10.40 «Двойная жизнь». Многосерийный фильм	10.40 «Двойная жизнь». Многосерийный фильм	10.40 «Двойная жизнь». Многосерийный фильм	10.40 «Двойная жизнь». Многосерийный фильм	10.00 Новости (с субтитрами)	10.55 Премьера. «В гости по утрам» с Марией Шукшиной
13.00 «Время»	12.25 «Смак»	12.25 «Смак»	12.25 «Смак»	12.25 «Смак»	10.15 «Слово пастыря»	11.40 Премьера. «Дорогая передача»
13.35 «Время покажет»	13.00 «Время»	13.00 «Время»	13.00 «Время»	13.00 «Время»	10.30 «Умницы и умники»	12.10 «Теория заговора»
16.00 «Давай поженимся!»	13.35 «Время покажет»	13.35 «Время покажет»	13.35 «Время покажет»	13.35 «Время покажет»	11.10 «Смешарики. Спорт»	13.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа
17.00 Новости	16.00 «Давай поженимся!»	16.00 «Давай поженимся!»	16.00 «Давай поженимся!»	16.00 «Давай поженимся!»	11.25 Премьера. «Лучше всех!» Рецепты воспитания»	14.30 «Михаил Боярский. «Усы и шляпа - вот мои документы»
17.15 «Мужское / Женское»	17.00 Новости	17.00 Новости	17.00 Новости	17.00 Новости	12.25 «Смак»	15.20 «Д'Артаньян и три мушкетёра»
18.00 «Время покажет»	17.15 «Мужское / Женское»	17.15 «Мужское / Женское»	17.15 «Мужское / Женское»	17.15 «Мужское / Женское»	13.00 «Время»	19.40 «Лучше всех!»
18.50 «На самом деле»	18.00 «Время покажет»	18.00 «Время покажет»	18.00 «Время покажет»	18.00 «Время покажет»	13.20 «Идеальный ремонт»	21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа
19.50 «Пусть говорят»	18.50 «На самом деле»	18.50 «На самом деле»	18.50 «На самом деле»	18.50 «На самом деле»	14.05 «Собаچه сердце»	22.30 «Что? Где? Когда?» Дети XXI века
21.00 «Время»	19.50 «Пусть говорят»	19.50 «Пусть говорят»	19.50 «Пусть говорят»	19.50 «Пусть говорят»	16.45 Людмила Касаткина, Павел Кадочников в комедии «Укротительница тигров»	23.35 «Особенности национальной охоты»
21.35 Премьера. Татьяна Арнтгольц в многосерийном фильме «Двойная жизнь»	21.00 «Время»	21.00 «Время»	21.00 «Время»	21.00 «Время»	18.25 «Сегодня вечером»	1.10 «Миллион в брачной корзине»
23.20 «Что и требовалось доказать». Многосерийный фильм	21.35 Премьера. Татьяна Арнтгольц в многосерийном фильме «Двойная жизнь»	21.35 Премьера. Татьяна Арнтгольц в многосерийном фильме «Двойная жизнь»	21.35 Премьера. Татьяна Арнтгольц в многосерийном фильме «Двойная жизнь»	21.35 Премьера. Татьяна Арнтгольц в многосерийном фильме «Двойная жизнь»	21.00 «Время»	2.00 Новости
1.05 «Время покажет»	23.20 «Что и требовалось доказать». Многосерийный фильм	23.20 «Что и требовалось доказать». Многосерийный фильм	23.20 «Что и требовалось доказать». Многосерийный фильм	23.20 «Что и требовалось доказать». Многосерийный фильм	21.20 «Москва слезам не верит»	2.15 «Миллион в брачной корзине». Продолжение
2.00 Новости	1.05 «Время покажет»	1.05 «Время покажет»	1.05 «Время покажет»	1.05 «Время покажет»	23.50 «Ивановы»	3.00 «Модный приговор»
2.15 «Мужское / Женское»	2.00 Новости	2.00 Новости	2.00 Новости	2.00 Новости	1.30 Музыкальная комедия «Веселые ребята;»	
3.00 «Модный приговор»	2.15 «Мужское / Женское»	2.15 «Мужское / Женское»	2.15 «Мужское / Женское»	2.15 «Мужское / Женское»	2.00 Новости (с субтитрами)	
	3.00 «Модный приговор»	3.00 «Модный приговор»	3.00 «Модный приговор»	3.00 «Модный приговор»	2.15 «Веселые ребята;». Продолжение	





Уникальная возможность овладеть профессией УЗИ-технишена.

Подготовка к экзаменам и лицензированию, практика.

Необходимо **ЛЮБОЕ** высшее образование.  
Курсы проводятся в вечернее время.  
Более полную информацию можно получить по тел: 443-824-2846

## МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$50 one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

## Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),  
гостиница на берегу залива,  
Питание (русская кухня)  
Заезд 31 мая



(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

Ваш досуг

Решение Судуку в №24, 2017г.

1	5	4	9	3	2	8	7	6
3	9	8	1	7	6	5	4	2
2	7	6	8	5	4	9	3	1
9	1	7	6	4	8	3	2	5
6	4	5	2	1	3	7	9	8
8	3	2	7	9	5	1	6	4
4	2	3	5	8	7	6	1	9
7	8	1	4	6	9	2	5	3
5	6	9	3	2	1	4	8	7

		9	2	3				
6					8			
1	4					3		
	7			6		9	2	
				2				
	5	4		1			7	
		7					4	9
			9					3
				8	7	5		

## Программа передач НТВ-Америка с 15 по 21 января 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 16 ЯНВАРЯ	СРЕДА 17 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 18 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 19 ЯНВАРЯ	СУББОТА 20 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ЯНВАРЯ
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ОДНАЖДЫ» 10:30 «НОВЫЙ ДОМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДЕТСКАЯ НОВАЯ ВОЛНА» 02:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 37-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ФОРМУЛА 1» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 1-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 17-Я И 18-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 11:50 «ПОЗДНЯКОВ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 13-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 37-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «НОВЫЙ ДОМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 1-Я С. 01:05 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 17-Я И 18-Я С. 03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 38-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 2-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 19-Я И 20-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 14-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 38-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 2-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 19-Я И 20-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 39-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 3-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 21-Я И 22-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 15-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 3-Я С. 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 21-Я И 22-Я С. 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 40-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 4-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 23-Я И 24-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 16-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 4-Я С. 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 23-Я И 24-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 41-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 5-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 АРТЁМ КАРАСЁВ, АЛЕКСЕЙ КРАСНОЦВЕТОВ В ФИЛЬМЕ «ИС-ПАНЕЦ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 АРТЁМ КАРАСЁВ, АЛЕКСЕЙ КРАСНОЦВЕТОВ В ФИЛЬМЕ «ИС-ПАНЕЦ» 09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:15 «ЖДИ МЕНЯ» 03:05 АЛЕКСЕЕМ ШУТОВЫМ В СЕРИАЛЕ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА-2» 745-Я С. 03:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 ВЛАДИМИР ГОСТЮХИН В ФИЛЬМЕ «ПОЕЗД НА СЕВЕР» 11:30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 12:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МОРГУЛИСА» 01:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:05 «ЖДИ МЕНЯ» 02:55 ВЛАДИМИР ГОСТЮХИН В ФИЛЬМЕ «ПОЕЗД НА СЕВЕР»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 09:10 «ОДНАЖДЫ» 09:45 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 12:00 «ЕДИМ ДОМА» 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:25 АЛЕКСЕЕМ ШУТОВЫМ В СЕРИАЛЕ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА-2» 746-Я С. 04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 ИГОРЬ БОЧКИН В ФИЛЬМЕ «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» 12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:05 «ЕДИМ ДОМА» 01:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 02:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 02:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:15 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Вот так зима! В США и Канаде замерзли водопады!



Рекордно низкие температуры становятся причиной недовольства жителей США...и притока туристов! Из-за холодов замерз Ниагарский водопад. Сфотографироваться с гигантской ледяной «скульптурой» приезжают из разных уголков мира: не дай бог растает.

Температура опустилась до -12 градусов, что в Национальной метеорологической службе сочли «ужасным холодом». В новогоднюю ночь морозы настигли большую часть Соединенных Штатов к востоку от Скалистых гор. На Среднем Западе тоже зима!



Заметим, что мэр Нью-Йорка Билл де Блазио призвал горожан не выходить на улицу из-за установившихся холодов. «По возможности узнайте, как чувствуют себя ваши соседи, и заведите домашних питомцев внутрь дома», – написал он на своей странице в Facebook.

## 125 лет балет «Щелкунчик» покоряет сердца



«Щелкунчику» – 125! Впервые легендарный балет на музыку Чайковского поставили в 1892 году, незадолго до Рождества, в императорском Мариинском театре. Критика того времени была противоречивой. Тем не менее, спектакль продержался в репертуаре Мариинки более тридцати лет, выдержал огромное количество редакций. И до сегодняшнего дня история девочки Маши и Фрица – одна из главных примет новогодних праздников. Трудно представить, что когда-то не было ни волшебной музыки Чайковского, ни тех персонажей, что уведут зрителя в волшебный мир сказок Эрнста Теодора Амадея Гоголя.

Газетные вырезки столетней давности хранят восхищение, испытанное зрителями после премьеры. Танец снежинок напоминал им стихи Пушкина. Такое ощущение, писали критики, что вы наблюдаете картину русской зимней природы.

Агриппина Ваганова вспоминала, что они что со своими подругами во время представления этого вальса бегала на колосники Мариинского театра, потому что оттуда можно было увидеть своеобразный рисунок этого танца.

Все эти 125 лет балет давал постановщикам и балетмейстерам простор для самовыражения. Танцевальные номера то

исчезали, то появлялись вновь, словно жемчужины, нанизанные на музыку Чайковского. А сама эта волшебная нить так и оставалась неизменной.

В ткани этой балетной истории видны узелки и несостыковки, оставленные людьми и историческими событиями, что лишней раз доказывает: эта ткань живая. Девочка Маша когда-то была не Машей, а Кларой. Но по политическим соображениям ей пришлось принять новое имя. В 1914 году во время Первой мировой войны из патриотических соображений имя главной героини поменяли на имя Маша, а Фриц, поскольку был отрицательным героем, его имя оставили прежним. Богатая фантазия Гоголя дала простор для творчества многим художникам. Директор императорских театров Иван Всеволодский захотел лично нарисовать костюмы для героев. Спустя столетие Михаил Шемякин довел эти образы до пугающего гротеска. Мариинский и Михайловский театры, театры Константина Тачкина и Антона Адашинского, множество других коллективов каждый раз находят в этом балете что-то новое. Но публике вполне хватает и того старого, что было заложено в этот спектакль еще 125 лет назад.

Победа добра над злом, ожидание прекрасного принца и вера в сказку, которая обязательно станет былью, – тот волшебный искрящийся напиток, который пользуется повышенным спросом в эти рождественско-новогодние дни.

В США ни один праздник Рождества не обходится без «Щелкунчика». По всей стране театры ставят этот замечательный балет.

## Кинозлодей номер один. 80 лет Энтони Хопкинсу

31 декабря исполнилось 80 лет Энтони Хопкинсу – британскому и американскому актёру, знаменитому доктору Ганнибалу Лектеру, «кинозлодею номер один» по мнению Американского института киноискусства... и киноменов всего мира.

В фильмографии Хопкинса такие известные картины, как «Лев зимой», «Магия», «Человек-слон», «Дракула Брэма Стокера», «Остаток дня», «Страна теней», «Легенды осени», «Никсон», «Амистад», «Маска Зорро», «Знакомьтесь, Джо Блэк», «Ной», «Самый быстрый Индиан» и другие. Всего творческая биография актёра насчитывает более 90 работ.

В 1992-м Энтони Хопкинс получил «Оскар» в категории «Лучшая мужская роль». Премию Американской академии кинематографических искусств и наук «кинозлодею» принес фильм «Молчание ягнят». Актёр является обладателем двух премий «Эмми» и четырёх премий BAFTA.

В 2003 году Энтони Хопкинс был удостоен звезды на Голливудской Аллее славы, с 2008 года – член Британской академии кино и телевизионных искусств.

## Кейт Бланшетт возглавит жюри 71-го Каннского кинофестиваля

Австралийская актриса Кейт Бланшетт возглавит жюри 71-го Каннского кинофестиваля, который пройдет на Лазурном берегу с 9 по 20 мая. Обладательница двух премий «Оскар» и трех «Золотых гло-

бусов», Бланшетт снималась в фильмах «Елизавета» (1998), «Талантливый мистер Рипли» (1999), «Авиатор» (2004) и «Жасмин» (2013).

«В течение многих лет я приезжала в Канн как актриса, продюсер... Но я никогда не приезжала сюда ради одного лишь удовольствия прикоснуться к рогу изобилия фильмов, который представляет собой этот фестиваль», – сказала Бланшетт в интервью Nord eclair.



## У меня нет мечтаний, зато есть цели». Владимир Стеклов отмечает юбилей

В качестве жизненного девиза народный артист России Владимир Стеклов выбрал наполеоновское «Держайте!» и этим предопределил свой путь: более 100 ролей в кино, около 50 – в театре, абсолютная любовь и зрителей, и критиков.



## 99 лет со дня рождения Даниила Гранина

1 января 2018 года Даниилу Александровичу Гранину исполнилось бы 99 лет. Всё творческое наследие Гранина будет оцифровано, а в Санкт-Петербурге его именем назовут один из скверов. Даниил Гранин скончался 4 июля 2017 года в возрасте 98 лет. Писатель является лауреатом Государственной премии СССР и Государственной премии России (2001, 2016). Первые литературные опыты Гранина относятся ко второй половине 1930-х годов. Это рассказы «Возвращение Руляка» и «Родина», посвященные Парижской коммуне. Началом своей профессиональной литературной деятельности он считал публикацию рассказа «Вариант второй» (1949).

Даниил Гранин является автором романов «Искатели» (1954), «После свадьбы» (1958), «Иду на грозу» (1962) и многих других произведений. Результатом его творчества стали такие замечательные образцы антивоенной прозы, как сборники «Еще заметен след» (1985) и «Блокадная книга» (1979, в соавторстве с Алесем Адамовичем).

В январе 2013 года «Блокадная книга» была переиздана пятитысячным тиражом. В нее вошли фотографии из собрания Государственного музея истории Санкт-Петербурга, а также фотографии из личного архива Гранина.

## 80 лет со дня рождения Александра Лазарева

Исполнилось 80 лет со дня рождения народного артиста России Александра Лазарева. Он был из тех актеров, которые посвятили себя одному единственному театру. Сразу после Школы-студии МХАТ Лазарев пришел в Театр имени В. Маяков-

ского, где проработал более полувека вместе со своей женой Светланой Немоляевой. В труппу театра Маяковского их приняли одновременно!

«Прямо в один день, в один год, в один час», – отметила народная артистка РСФСР Светлана Немоляева. С 1959-го года Александр Лазарев и Светлана Немоляева не расставались. Ни друг с другом, ни с Театром Маяковского.

«Он сразу стал любимцем Охлопкова, который нас принял, сразу стал играть главные роли, сразу стал героем театра», – добавила она.



Александр Лазарев умел носить и генеральские мундиры, и обычный костюм рабочего. Заложником своей аристократической внешности не был. Его называли «актер без ампулы». Играл все – от комического до трагического.

Когда выходил на сцену в этих доспехах, с острой бородачкой, зал сходил с ума от восторга. Дон Кихот – роль легендарная и самая для него тяжелая. По духу очень ему подходящая, такому статному и элегантному артисту, рыцарю, преданному одному делу и одной прекрасной даме. Об их союзе с Немоляевой ходили мифы, говорили даже, что гримёрку они делят одну на двоих.

«Мы как-то всегда в театр приходили вместе и уходили. У меня большая гримерка, у него – поменьше, и он всегда приходил ко мне. Было такое ощущение, что у нас двойная гримерка. Потом он приходил ко мне и спрашивал, мол, ты кофе сделала? У нас такое было продолжение домашней жизни», – заключила актриса.

Сейчас свою гримерную в «Маяковке» Светлана Немоляева делит с внучкой, актрисой Полиной Лазаревой, дочерью Александра Лазарева-младшего.

«Мне кажется, что очень ценно, – это верность и постоянство. И семье, и работе, и месту работы – редкое для мужчины качество!», – актриса Полина Лазарева.

В кино Александр Лазарев впервые появился в образе влюбленного Янко из оперетты Дунаевского «Вольный ветер». Но кумиром миллионов женщин стал его Электрон Евдокимов.

Большого количества главных ролей в кино у Лазарева не было. Всего себя он отдавал театральной сцене. Все артисты «Маяковки» были счастливы играть с ним в одном спектакле.

Благородным и преданным называли его артисты, прямолинейным и дисциплинированным – режиссёры. Принципы, черты, традиции Александра Лазарева теперь достойно продолжает основанная им театральная династия.

## Ушла из жизни актриса Татьяна Майорова

В возрасте 76 лет скончалась актриса Татьяна Майорова. Большую часть своей жизни актриса проработала в Русском драматическом театре Литвы. Там она сыграла более 40 ролей. Кроме того, актриса снималась в кино. Одной из самых известных ее работ была роль матери в картине «Смилуйся на нами» Альгирдаса Араминаса.



По материалам СМИ

### Как похудеть без усилий

Если вы решили сбросить вес, главное правило – не увлекаться сильно диетами, а сделать так, чтобы выбранный вами режим питания стал образом жизни, а не временным этапом.

Есть следует строго по часам и небольшими порциями. Принимать пищу лучше всего каждые 2,5-3 часа: три основных трапезы, три промежуточные.

Перед каждым приемом пищи полезно выпить стакан воды. А за день – не менее 10 стаканов. Вода выгоняет шлаки из организма, кожа становится лучше, общее состояние – бодрее.

Не делать покупки и не готовить на голодный желудок. Таким образом, мы не съедем половину приготовляемой пищи и не внесем в дом продукты, ненужные нам.

Не забывайте: организм воспринимает быстрое похудение как болезнь, принимает меры – замедляет обмен веществ. Поэтому и только поэтому все диеты быстро перестают действовать. Худеть следует постепенно.

Алкоголь содержит много килокалорий, поэтому следует отказаться от него или ограничиться.

И, естественно, занимаемся спортом. Физическая активность – минимум 4 раза в неделю (быстрая ходьба, плавание, велосипед, шейпинг...)

#### Диета на 1200 ккал

Главное правило – больше овощей: свежих, приготовленных на пару, вареных, овощные супы; ограничить или исключить жареное и хлебобулочные изделия.

#### Завтрак

2 кусочка легкого хлеба, 2 ложки 5-процентного творога, овощи.

Или стакан кефира (1-процентного молока).

#### Второй завтрак

Диетический йогурт и фрукт (любой, на 50 ккал).

#### Обед

Суп из овощей. Куриная грудка, либо куриная ляжка, либо кусочек рыбы, либо соевый шницель. Небольшая картошка, либо полстакана гречки, либо риса, либо макарон. Овощи свежие или вареные с чайной ложкой оливкового масла.

#### Полдник

#### Фрукт.

#### Ужин

Два кусочка хлеба и либо ложку авокадо, либо чайную ложку оливкового масла. 2 столовые ложки 5-процентного творога, либо яйцо (4 раза в неделю), либо два ломтика колбасы (диетической), либо полбаночки тунца.

### Ванны с травами и маслами

Для полных людей весьма полезны ванны с травами. Например, используйте иголки и почки сосны, листья березы, ивы, облепихи, шиповника, малины, смородины. Прекрасно снимет усталость ванна с настоем из мяты, ромашки, шалфея. Улучшит внешний вид кожи и избавит от каких-то неровностей ее поверхности ванна из трав череды, крапивы, тысячелистника. Иголки сосны, ели, пихты снимут стрессовое состояние. Несколько капель эвкалиптового, пихтового или мятного масла в ванне придаст свежий запах вашему телу и прочистит дыхательную систему. После ванны с травами лучше не мыться с мылом. А вот облить холодной водой после этого можно.

А после ванны, которая сняла все заботы и тревоги минувшего дня, достаточно выпить всего лишь стакан кефира и, почитав любимый роман на ночь, лечь в постель с нормальным, не переполненным едой желудком. Но все же с ваннами при всей их приятности не стоит переусердствовать ни во времени принятия, ни в частоте. Принимайте их не чаще одного раза в неделю. Находитесь в ванне не более 20 минут.

Сайт советов



## ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev  
(+373) 79 415 654

#### Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

#### Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

#### Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис

### ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

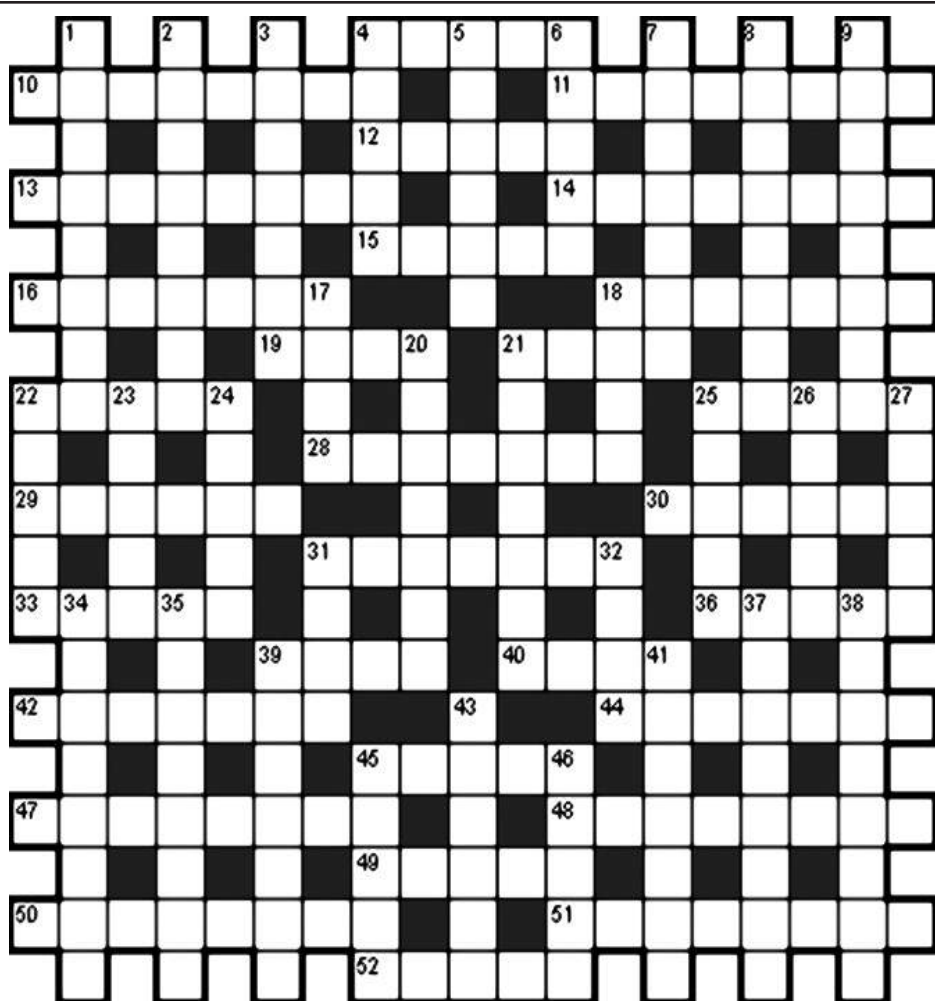
#### Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

**БЕСПЛАТНО** осуществляем физический поиск захоронений.

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**



#### По горизонтали:

4. Прямой и строгий смысл чего-нибудь (перен.).
10. Большая чертёжная линейка.
11. Охотничье гладкоствольное ружьё.
12. Путешествие по круговому маршруту.
13. Сорт мяса.
14. Государственный обвинитель в судебном процессе.

15. Объединение нескольких однотипных предприятий.
16. Водопроводный кран для поливки улиц и тушения пожаров.
18. Видоизменение, разновидность.
19. Плут, мошенник (устар.).
21. Награда победителю.
22. Малый повествовательный жанр.
25. Картонный переплёт.

28. Учение о стихотворных размерах и метрах.
29. Герметически запаянный сосуд.
30. Разновидность посуды.
31. Единица массы.
33. Небольшое животное семейства беличьих, зимой впадающее в спячку.
36. Предмет мебели.
39. Мужское имя.
40. Жвачное животное.
42. Нарушение нормальной работы организма.
44. Английский футбольный клуб.
45. Русский духовой музыкальный инструмент.
47. Женщина-монарх.
48. Воспроизведение с возможной точностью.
49. Музыкальный лад.
50. Твёрдое тело, быстро вращающееся вокруг своей оси.
51. Наука о животном мире.
52. Сорт сливы.

#### По вертикали:

1. Наука о законах перемещения физических тел.
2. Подразделение в кавалерии, соответствующее роте в пехоте.
3. Совокупность мер, направленных на поддержание чистоты и здоровья.
4. Сладкий картофель.
5. Торжественное шествие.
6. Ревностный последователь, приверженец какого-либо течения, идеи.
7. Порода собак.

8. Кустарник семейства брусничных.
9. Колочий кустарник.
17. Помещение для грузов на судне.
18. Причина, источник чего-нибудь неблагоприятного.
20. Род одно- и многолетних трав семейства паслёновых.
21. Показатель, примета, знак, по которым можно узнать, определить что-нибудь.
22. Стиль спортивного плавания на груди.
23. Военнослужащий инженерных войск.
24. Шаблонная, стандартная, очень краткая характеристика, оценка кого-чего-нибудь.
25. Морское непередвигающееся животное.
26. Нижний край платья.
27. Большая круглая площадка посредине цирка.
31. Предмет стремления.
32. Оклад на иконе.
34. Наука об НЛО.
35. Парфюмерное изделие.
37. Специалист, производящий киносъёмку.
38. Союз государств для достижения общих целей.
39. Крупная домашняя птица.
41. Овощное растение.
43. Брюки особого покроя.
45. Низкий барьер вдоль авансены, закрывающий от зрителей осветительные приборы.
46. Плотная многослойная ткань, пропитанная особым составом.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

1. Механика. 2. Эскадрон. 3. Гигиена. 4. Батальон. 5. Кортес. 6. Адвент. 7. Водоросль. 8. Голубика. 9. Шиповник. 10. Религиозная. 11. Дробовик. 12. Турецкая. 13. Баранина. 14. Прокуrops. 15. Трест. 16. Гидрант. 17. Вареный. 18. Вино. 19. Приз. 20. Баснослов. 21. Латинский. 22. Баснослов. 23. Серб. 24. Ярык. 25. Полиция. 26. Метрица. 27. Ампула. 30. Бюджет. 31. Цент. 32. Метрица. 33. Сурок. 36. Полка. 39. Лягушка. 40. Коза. 42. Борозна. 44. Арсенал. 45. Рожок. 47. Корюшка. 48. Импаца. 49. Минор. 50. Гирокон. 51. Зоолог. 52. Альпа.

# Личности Артур Конан Дойль и его герой

Широко известно, что Конан Дойль создал замечательного сыщика Шерлока Холмса. Не слишком известно другое: автор недолюбливал этого персонажа, который, несомненно, принёс ему немалую прибыль, но также затмил своей фигурой

другие, менее броские произведения писателя. Ему хотелось писать рыцарские романы в духе Вальтера Скотта, приключения в духе Майна Рида и исторические романы, ради создания которых он пускался в чрезвычайно трудоёмкие исследования, поражающие своей скрупулёзностью даже современных специалистов.

На самом деле, писатель идентифицировал себя с другом, соратником и психологическим антиподом Холмса – доктором Ватсоном, в характере которого нетрудно заметить многие черты самого доктора Дойля. Вообще, несмотря на популярность серии, Конан Дойль невысоко оценивал свои рассказы о Шерлоке Холмсе. Он считал более достойными и «серьёзными» другие свои произведения, такие как автобиографический любовный роман «Дуэт со случайным хором» или исторический роман «Белый отряд», который знатоки называли лучшим рыцарским романом со времён «Айвенго». По свидетельству сына, Дойль сам был настоящим рыцарем в душе, боготворил Вальтера Скотта, и дом его был похож на рыцарский замок.

Фактически, большую часть из 56 рассказов о Холмсе он написал, уже тяготясь этим персонажем, жизнь которого приобрела вследствие чрезвычайной популярности самостоятельное значение, и который наступил на горло песне самого Дойля. Очарованные приключениями проницательного сыщика, читатели снова и снова требовали продолжения любимого «сериала». Другим веским аргументом были всё возраставшие – с 25 до 1000 фунтов стерлингов! – гонорары. И всё же Дойль не мог смириться со скрытой угрозой, исходившей от Холмса и тяготившей его вольный дух. Впервые он попытался избавиться от детектива, написав в 1889–1890 годы основанную на сюжете «Этюда в багровых тонах» (1887) трёхактную пьесу «Ангелы тьмы», где д-р Ватсон становится главным действующим лицом, а Холмс даже не упоминается! Но эта робкая попытка не удалась: при жизни писателя книга просто не была опубликована и, кстати, так и не была переведена на русский язык. В контексте всеанглийской истерии по Холмсу книга просто не имела права на жизнь, как не имела бы, скажем, в Советском Союзе последняя серия «Семнадцать мгновений весны» без Штирлица.

Вторую попытку покушения на Холмса Конан Дойль задумал в начале 1893 года, когда отправившись с женой на отдых в Швейцарию. Посетив знаменитый Рейхенбахский водопад, он внезапно понял, что здесь он сможет раз и навсегда прикончить Холмса. В рассказе «Последнее дело Холмса» сыщик в обнимку с жаждущим расквитаться с ним любой ценой профессором Мориарти (единственным достойным противником, которого смогла предоставить ему преступная среда Лондона) падает в Райхенбахский водопад с 250-метровой высоты – несомненно, «смертельный номер». Очевидная гибель сыщика была зафиксирована прибывавшим ему на помощь доктором Ватсоном. «Там, в глубине этого страшного котла кипящей воды и бурлящей пены, навеки остались лежать тела опаснейшего преступника и искуснейшего поборника правосудия своего времени», – заключает Ватсон, тщательно осмотрев место происшествия. Попытку Дойля похоронить Холмса на дне «страшного котла», в сердце каменной бездны можно истолковать, как неосознанное стремление отправить демона обратно в ад...



Но, как известно, «иногда они возвращаются!» Журнал The Strand, в котором публиковались тогда рассказы о великом сыщике, сразу потерял 12 тысяч подписчиков. Дойлю пришлось несколько тысяч писем от разочарованных (а подчас и разъярённых) фанатов Холмса. Наконец, по легенде, писатель получил письмо от самой королевы Виктории, которая «подсказывала» писателю, что, конечно же, Холмс жив, а его мнимая гибель – всего лишь стратегический ход неуязвимого детектива... Тут уж истинному патриоту Дойлю пришлось покориться, и Холмс поспешно «воскрес». Сыщик вернулся, как ни в чём не бывало: искушённый в боевых искусствах, он, оказывается, ловко выскользнул из смертельных объятий Мориарти, а вот тот – не удержался на краю и упал... Дойль объясняет временное исчезновение Холмса так же, как это указано в письме королевы: стратегическими соображениями. Публика, конечно же, с радостью проглотила такой неправдоподобный поворот, и в итоге мало кто сетовал, как странно всё-таки Холмс воскрес из мёртвых. Всего было опубликовано три «посмертных» сборника рассказов о знаменитом сыщике: «Возвращение Шерлока Холмса», «Его прощальный поклон» и, наконец, «Архив Шерлока Холмса».

Для самого же Конан Дойля проблема смерти – и особенно загробного существования – в этот период была уже далеко не пустяковым делом. Более того, она, можно сказать, стала для него делом всей жизни. Это касается так называемого «спиритизма» – оккультного феномена, граничащего с религией, который впервые привлёк общественное внимание в 1848 году в связи с сообщением сестёр Фокс.

Надо сказать, Конан Дойль получил весьма болезненную антирелигиозную

прививку ещё в раннем возрасте. Отец Дойля, талантливый художник Чарльз Алтамонт Дойль был хроническим алкоголиком (впоследствии он допился до дурдома) и не мог оплачивать учёбу сына. Поэтому семье пришлось прибегнуть к помощи богатых родственников, которые выбрали мальчику школу на свой вкус.

Маленький Артур прошёл через маленький «ад на земле»: сначала суровую иезуитскую школу-интернат Ходдер, и затем продолжавший религиозную обработку юношества колледж Стонихерст. Оба учебных заведения были настоящей казармой, где к детям применялись варварские физические наказания, а пища была скудной и отвратительной, словно в тюрьме. В этих условиях учащихся приобщали к библейским истинам, прививали им христианскую любовь к ближнему... Неудивительно, что такие педагогические ухищрения произвели на самостоятельного мыслившего Артура прямо противоположный эффект. Вырвавшись, наконец, из колледжа в 1876 году, он был – так, по крайней мере, ему казалось – законченным агностиком.

Однако через десять лет после освобождения из иезуитской тюрьмы Дойль уже всерьёз заинтересовался жизнью после смерти, в частности, возможностью вызывать духов умерших – спиритизмом. Они с другом проводят спиритический сеанс, на котором медиум (который видел Дойля первый раз в жизни) поразил его чтением мыслей. Он посоветовал Дойлю не читать книгу, над покупкой которой писатель как раз в это время раздумывал. Это дало первый толчок новому увлечению Дойля. Позднее на него произвели большое впечатление спиритические сеансы знаменитого ясновидящего Дэниэла Дангласа Хьюма, который поража

л совре- менников не только «трансовой речью» (когда дух говорит голосом медиума), но также более редким так называемым «прямым голосом» – то есть он обладал способностью позволять духам говорить через него собственными голосами. К тому же – и для многих это имело решающее значение – Хьюм не имел себе равных в проявлении способностей телекинеза и левитации: проще говоря, он летал по воздуху. Всё это самый знаменитый ясновидящий всех времён и народов делал в присутствии свидетелей, в том числе скептически настроенных видных учёных, добровольно подвергался исследованиям и ни разу не был уличён в мошенничестве. Примечательно, что Хьюм, в отличие от множества других медиумов, принципиально не брал деньги за сеансы, считая себя проводником божественных сил. Дойль впоследствии подробно описал личность Хьюма в девятой главе первого тома своей «Истории спиритуализма» (1926). Другие медиумы, в которых Дойль безоговорочно верил, – Эвсапия Палладино и Мина («Марджери») Крендон. Вторая жена Дойля, Джин Лекки (они обручились в 1907 году) сама проявляла сильные медиумические способности...

Начавшийся со спиритизма, интерес Конан Дойля к духовным проблемам вылился в 1916 году в публичное принятие религиозной доктрины спиритуализма (наиболее зрелищной частью которого является спиритизм). Писатель, по его словам, встал на позиции «возрождения религии и того непосредственного, практического спиритизма, который есть единственное противоядие от научного материализма». Дойль верил, что в условиях потери доверия к коррумпированной церкви и утратившим былое значение ритуалам необходимо возродить первоначальное учение Христа в его святой простоте, а сомневающимся предоставлять фотографии призраков, показывать сеансы спиритизма и вразумлять другими объективными методами. Писатель считал, что спиритуализм станет всемирной «религиозной наукой», в которой существование сверхъестественных феноменов, таких как ясновидение, энергетическое целительство, левитация – и особенно существование бессмертной души человека – будет доказано научно.

Дойль увлечённо исследовал появившиеся в это время сенсационные фотографии призраков и фей. Он искренне верил в подлинность фотографий так называемых «фей из Коттингли», и активно защищал их подлинность в своей книге «Явление фей». Даже сами спиритуалисты отнеслись к «Явлению фей» скептически, другие просто подняли писателя на смех. Впоследствии эти фотографии оказались умелой мистификацией, как и многие спиритические сеансы того времени.

Однако нет сомнений, что вера, которую доктор Конан Дойль обрёл в конце жизни, была искренней. Верный, как сталь, доктор Дойль всю вторую половину 1920-х годов изо всех сил пытался приблизить победу своих новых идеалов. Он написал десяток популярных книг по спиритуализму и потратил значительную часть своего состояния – которое он сколотил не без помощи Шерлока Холмса – на путешествия по разным странам с лекциями на духовные темы. Умер Дойль тоже знаково, даже хочется сказать – по-гиб. Ещё не оправившись от тяжёлой простуды и едва почувствовав лёгкое улучшение, Дойль (а ему уже было за 70) отправился в Лондон, чтобы встретиться с министром внутренних дел, собиравшимся провести новый драконовский закон против спиритов. Сердце писателя не выдержало, и он умер от инфаркта, так и не встретившись с чиновником.

**Алексей Соколовский**

Не по Брэмю

Альберт Эйнштейн, отличавшийся, как считается, редкой прозорливостью, еще в начале 40-х годов прошлого века предрек, что, если на Земле исчезнут пчелы, то вскоре не станет и людей. Говорят, что ничего не зная об этом Ванга спустя десятилетия напрогнозила: в 2004 году в мире начнется массовый мор пчел, следом исчезнут многие растения, животные и, наконец, человек. Ясновидящая немного ошиблась. По некоторым данным, с 2006 года на планете началось резкое сокращение числа пчел, и это, как уверяет кое-кто из специалистов, неминуемо приведет к катастрофическим последствиям.

Статистика Всемирного фонда защиты пчел (WSBF) такова. В США каждую зиму пчелиные колонии уменьшаются на 30–35 процентов, в Европе – примерно на 20, хотя обычно в холодное время года потери должны составлять не более 10 процентов. В России численность пчелиных семей за последние десять лет стала меньше на четверть. Жить без меда, конечно, несладко. Однако проблема не только в его грядущем дефиците. «Большинство потребителей предпочитают в уверенности, что главная задача пчелы – производство меда, – говорит директор НИИ пчеловодства Николай Кривцов. – Все нет. Гораздо важнее другое: пчелы опыляют около 150 видов сельскохозяйственных культур, которые в России, например, занимают более девяти миллионов гектаров. Опыление не только повышает урожайность растений, но и улучшает качество их семян и плодов».

Роль насекомых в опылении растений колоссальна – от них зависит до трети продовольственных ресурсов человечества. Пчелы выполняют 80–90 процентов этой работы. «За последние полвека число так называемых пчелозависимых сельскохозяйственных культур, выращиваемых человеком, увеличилось вчетверо, а количество пчел сократилось вдвое, – говорит эксперт. – При этом количество особей на гектар земли уменьшилось на 90 процентов». А ведь без пчел невозможно культивирование цитрусовых, яблок, лука, кабачков, фасоли, перца, баклажанов, огурцов, помидоров, кофе, какао, орехов, дынь, ягод. Без пчелы нам явно несдобровать. Из растительной еды мы получаем подавляющую часть минералов, витаминов, антиоксидантов, дающих нам почти половину энергии, поступающей в организм с пищей. Конечно, те же витамины и минералы можно синтезировать искусственно, однако если начнется гибель живой природы, то полученные химическим способом питательные вещества могут нам уже не пригодиться.

Почему же пчелы исчезают? Специалисты называют несколько причин, и все они связаны с наступлением цивилизации на живую природу. Первая причина – умеренное использование ядохимикатов. Европейские государства, стремясь сохранить пчел, вводят запрет на некоторые виды пестицидов – к таким мерам уже прибегли Германия, Франция и Италия, подумывает об этом и Великобритания. Однако совсем отказаться от пестицидов сельхозпредприятия не могут. В связи с этим WSBF предложил запретить использование этих веществ в дневное время, пока на полях находятся пчелы.

Вторая причина – новые болезни. Американские пчеловоды теряют целые колонии этих насекомых из-за неизвестного заболевания, которое получило название Colony Collapse Disorder (CCD). Недуг, убивающий миллионы пчелиных семей, зарегистрирован уже в 24 штатах. И специалисты не могут определить причины болезни. Появились предположения, что она могла быть вызвана действием Bt-токсина. Его производят генно-модифицированные растения со встроенным геном почвенной бактерии Bt, убивающей

# ИЗ ЖИЗНИ ПЧЕЛ

вредителей. «Связь ГМ-растений с распространением CCD подтверждается еще и тем фактом, что наибольшее количество погибших пчел зафиксировано как раз в регионах выращивания Bt-культур», – отмечает международный эксперт по экологической и продовольственной безопасности доктор биологических наук Ирина Ермакова.

Другие ученые считают, что во всем виновато электромагнитное излучение, а точнее, один из его источников – сотовая связь. Впервые на взаимосвязь между мобильниками и пчелами обратил внимание исследователь из Университета Пенджаба (Индия), которые наблюдали за семьями пчел из двух ульев в течение трех месяцев. Первый улей подвергали электромагнитному излучению от двух мобильных телефонов, которые включали каждый день на 15 минут, а второй улей не облучали. Выяснилось, что в первом улье пчелиная матка отложила в два раза меньше яиц. Сократилось и количество меда. К тому же рабочие пчелы из первого улья перестали возвращаться домой после сбора пыльцы. В этой ситуации есть горькая ирония: ведь в свое время мобильную связь назвали сотовой именно по аналогии с восковыми постройками – сотами, которые пчелы создают для хранения пищи и расселения семей. Теперь, когда мобильными телефонами вооружен каждый фермер и пасечник, пчелам, похоже, приходится несладко.

Еще одна возможная причина гибели полезных насекомых – климатические изменения на планете, которые могут мешать опылению растений и увлажнению полей. Профессор кафедры экологии и эволюционной биологии Торонтского университета Джеймс Томпсон начал изучать дикие растения 17 лет назад в Скалистых горах Колорадо, свои наблюдения фиксировал и сравнивал трижды в год. Его вывод: изменение климата



способно привести к тому, что цветы будут распускаться слишком рано, задолго до того, как пчелы выходят из спячки, и потому насекомые не смогут получать ранний нектар, а цветы не будут опыляться. По словам Томпсона, это относится к огромному числу цветущих растений, причем не только диким, но и культурным – таким, как томаты и клубника. Ученые из Международного института управления водными ресурсами в Стокгольме тоже выявили влияние на продовольственную безопасность неравномерного распределения осадков, связанного с



глобальным изменением климата. Как пример непредсказуемости осадков они напоминают о засухе последнего лета в России и наводнениях в Пакистане.

И все же к единому мнению относительно причины гибели пчел ученые пока прийти не могут. Это и пугает. В конце концов, причин может быть множество. Но какие бы из них ни доминировали, виноваты в этом, скорее всего, люди. Неужели все настолько трагично?

Специалисты кафедры энтомологии биологического факультета МГУ не верят в эту природную страшилку. Они полагают, что, во-первых, масштабы вымирания сильно преувеличены. Периодическое сокращение популяции тех или иных видов – нормальное явление в природе. И связано это, как правило, с уменьшением генетического разнообразия. В частно-

далеко не всегда была основным опылителем растений, напоминают энтомологи. Многие миллионы лет она обитала только в Центральной Африке, а в более северные края попала лишь 20 тысяч лет назад. Человек же приручил ее вообще всего 6 тысяч лет назад. А до этого растительный мир прекрасно существовал без домашних пчел.

Хотя пчел жалко, да и медку хочется.

**Наталья Лескова**

## Мнения

**Владимир Иванов, доцент кафедры энтомологии биолого-почвенного факультета Санкт-Петербургского государственного университета:**

– Окончательно с лица Земли пчелы вряд ли исчезнут, потому что они удивительно работоспособны, выносливы и довольно агрессивно вытесняют конкурентов. Но не стоит преувеличивать их роль в природной цепочке. Например, они не всегда были основным опылителем растений. До приручения их человеком с этим ремеслом прекрасно справлялись другие насекомые. Да и не только они умеют создавать мед. Для этой роли подходят, например, осы-полибии, которых в свое время приручили южноамериканские индейцы.

**Белла Стриганова, доктор биологических наук, заведующая лабораторией почвенной зоологии Института проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН:**

– Количество пчел во всем мире резко снижается, в первую очередь из-за постоянного сокращения площадей, где насекомые могут кормиться. Биологическое разнообразие на планете оказывается под ударом – вырубаются леса, загрязняются водоемы, обедняется состав атмосферы. Если в других странах эта тревожная ситуация более или менее контролируется (скажем, в Европе высаживаются парки и леса), то в нашей стране творится полное безобразие. Пример – московский регион, где идет наступление коттеджных поселков на некогда роскошные, полные грибов и ягод леса.

**Виктор Шапкин, автор книг по пчеловодству:**

– Из-за урбанизации и технологического прогресса на грани вымирания оказались многие живые организмы, в том числе пчелы, которым жизненно необходимо построение своего дома. Основная причина их гибели именно в том, что они фактически становятся бездомными. Человек в таком состоянии жить может, пчела – нет.



# Montgomery Adult Day Care



**ВЫ ЗАБОТИТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ?**

**ВЫ ХОТИТЕ БЫТЬ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ  
И В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ?**

**ТОГДА ПРИХОДИТЕ В НАШ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР!**



*Вы свободны  
в Вашем  
выборе -  
не лишайте  
себя  
лучшего!*

## ВАС ЖДЕТ:

- УЮТНАЯ И ТЕПЛАЯ АТМОСФЕРА
- ПОЛНЫЙ КОМФОРТ ВО ВСЕМ
- КРАСИВЫЙ ИНТЕРЬЕР
- ЛУЧШИЕ ТРАДИЦИИ ДОМАШНЕЙ КУХНИ
- ЗАБОТЛИВЫЙ ПЕРСОНАЛ
- НАСЫЩЕННЫЕ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММЫ
- СОВРЕМЕННЫЕ АВТОБУСЫ ДЛЯ ПОЕЗДОК К ВРАЧАМ, НА ЭКСКУРСИИ, ПО МАГАЗИНАМ
- ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИКА, МОРЕ ПОЗИТИВА И ГАРАНТИРОВАННОЕ ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!



**ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ И ВЫ ОСТАНИТЕСЬ ЗДЕСЬ С НАМИ НАВСЕГДА  
В СЕМЕЙНОЙ АТМОСФЕРЕ ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!**

9123 GAITHER RD.  
GAITHERSBURG, MD 20877

**301-337-6167**



**National  
Capital  
Legal Services**

**БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com



**ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:**

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD, VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.



MEMBER  
of American Immigration  
Lawyers Association

## Адвокат **Елизавета Крюкова** and Associates

### Семейное Право

- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

### Иммиграция

- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

### Судебные Процессы

- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

### Бизнес Право

- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

### Банкротство

### Наследственное Право и Завещания

### Дополнительные Услуги

- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома

Личный  
подход к  
каждому  
клиенту

Услуги  
предоставляются  
на территории  
50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным темам

150 S Washington St., Ste. 202  
Falls Church, VA 22046

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Fax: 703-534-5585



**ЕДИНСТВЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЧЕШСКОГО СТЕКЛА В БАЛТИМОРЕ**

# Bohemian Crystal Gifts and Chandeliers

510 Reisterstown Rd.,  
Baltimore, MD 21208

**410-358-4552**



**В ПРОДАЖУ  
ПОСТУПИЛИ НОВЫЕ ТОВАРЫ  
ПРИХОДИТЕ!**

**NEW!** СЕРВИЗЫ ИЗ ФАРФОРА

• ЧЕШСКИЕ ЛЮСТРЫ, бра, светильники  
• Хрустальные вазы из Чехии

**NEW!** ЧАСЫ JAPAN Настенные, Настольные Seiko & Rhythm

**ЧАСЫ РАБОТЫ:** Пон. субб.: 12-6  
Вос.: 12 - 5  
Среда - выходной



**NEW!** Парфюмерия, дезодоранты для мужчин и женщин (Франция)

**NEW!** Комплекты столовых приборов (84 предмета - на 12 персон) пр-во Германия

**NEW!** Покрывала на кровать **НЕ ДОРОГО!**

**NEW!** Одежда, постельное белье и покрывала производства Италии, Queen & King size

**NEW!** Махровые простыни

Искусственные цветы (розы)

В продаже керамические горшочки для тушения мяса, блинницы

**NEW!** Декоративные тарелки на стену и на стол

Тапочки мужские и женские **НЕ ДОРОГО!**

Контейнеры для хранения и подогрева пищи

**NEW!** Подарки из фарфора и стекла, кошушки, сервизы (на 8 персон), вазы, изделия из керамики, наборы рюмок завода «ГусьХрустальный»

**NEW!** Новые вазы из стекла

**NEW!** Набор столовых приборов для повседневного пользования - 51 предмет. **НЕ ДОРОГО!**

**NEW!** Стекланные цветы



**ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА  
50% OFF**

Люстры всех видов и всех размеров в хроме и золоте, а также бра.

Набор подносов (2 предмета) недорого, хорошего качества

Декоративные Money Trees



Фигурки из Гжели  
Лоточки

Чайно-столовые сервизы на 8 персон



**КУПОН**

Подарочное оформление покупки - бесплатно!

**SALE до 20% OFF\***

Только с этим купоном.  
\*Кроме парфюмерии и некоторых выборочных товаров.

Не действителен на товары с другими скидками.

Купон действителен до 31 января 2018г.

**У НАС ВЫ ВСЕГДА НАЙДЕТЕ ПОКУПКУ НА ЗАПЛАНИРОВАННУЮ СУММУ!**