

مجلة البرولة

ثقافية
تاريخية
أدبية

العدد الخامس ربيع الثاني 1442



طبعة الرّيان... فاجعة أليمة عام 1971م روّعت المنطقة

وثائق من تاريخنا ، هجرة أهل كلات (قلعات) إلى خور فكان

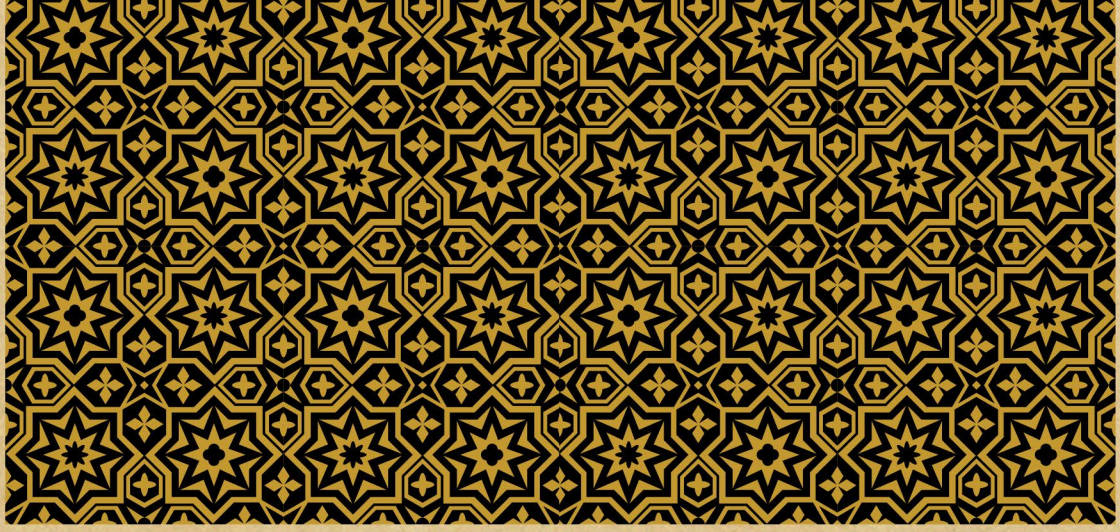
تحوّر من تحوّرات قبائل رؤوس الجبال (٧60107)



الفهرس

| | | |
|-----|-------|--|
| الف | | كلمة التحرير |
| 1 | | طبعة الريان |
| 3 | | وسأنتظر... |
| 4 | | وثائق من تاريخنا |
| 5 | | من أعلام عرب الساحل في القرن العشرين |
| 7 | | لقاء مع العدا نبيل عبيدان (قبيل استعداده لتصفيات أولمبياد طوكيو 2021) |
| 9 | | فنجان قهوة |
| 10 | | كاريكاتير اليوم |
| 11 | | تحور من تحورات قبائل رؤوس الجبال (Y60107) |
| 13 | | الذكاء العاطفي |





كلمة رئيس التحرير

الحمد لله الذي أنعم علينا بفضله، و صلى الله و سلم على سيّدنا محمّد و على
آله و صحبه...وبعد: ها نحن نلتقي و إياكم في العدد الخامس من مجلة "
الرولة"، أصالة عن نفسي و نيابة عن هيئة تحرير المجلة نبارك للزميل "
توفيق النصاري" بمناسبة حصوله على قبول الدكتوراه في اللغة العربية
بجامعة بوشهر، متمنين له التوفيق و السداد. كما إننا نسعد بما يقّمه
قراءنا من مقترحات و أفكار مميزة، و نسعى بعون الله لتحقيق المصلحة
العامة.

وتقبلوا شكري و تقديري

محمد التميمي



طبعة الريان

فاجعة أليمة عام ١٩٧١ روّعت المنطقة

بقلم : علي بن تاجب / قرية الحالة

قام كل من أمان الخاطر و غافان البسطي بإطلاق طيور القنص المحبوسة في الأقفاص لتنجوا من الغرق و ذهب غافان إلى الشيخ مبارك الجلاهمة يسأله عن كيفية معالجة الوضع، فدخل رحمه الله غرفة المركب و قام يصلي و يناجي الله عزوجل و هذا دليل على ثباته و قوة إيمانه في ذلك الموقف العصيب.

غرق المركب بمن فيه رحمهم الله و لم ينجوا منهم الا راكبان هما: " أمان الخاطر " و " فلام الجربوعي المرّي " حيث تمكنا من السباحة حتى وصلا للشاطئ و كان المرّي عمل له يفره (حفرة) و دفن نفسه فيها من شدة البرد لأن الحادثة كانت في الشتاء و كانت وقتها الريام

الريان مركب يتنقل فيه الشيخ أحمد بن علي آل ثاني أمير قطر سابقاً و اخوانه من قطر الى الساحل الشرقي وبالتحديد الى حالة نابند (رأس عصبان) التي يقضون فيها فترة المقناص والصيد بالصقور.



غادر الريان ميناء الدوحة في شتاء عام 1971م متجهاً إلى رأس عصبان في منطقة عرب الساحل وكان يبلغ عدد طاقم المركب 84 شخصاً و كان محملاً بالطيور والميرة و عدة القنص كاملة. و كان نوحده المركب هو جاسم بن محمد السرور و برفقتهم الشيخ مبارك بن خليفة الجلاهمة.

وصل المركب بالقرب من راس عصبان بمسافة لا تتجاوز 7 أميال بحري، و هنا وقعت الكارثة!! بعد حدوث عطل في المركب تسربت المياه إلى داخل المركب و بدأ يغرق شيئاً فشيئاً.



موقع الحادثة

مركب الريان

20

و يُنقل عن شهود عيان: أننا كنا نتعابا (تضارب الراء) في غافان لأنه من شدة البرد تغيرت ملامحه ولما نظرنا إلى الساعة التي على يده مكتوب اسمه على سطح الساعة (غافان البسطي).

و في دولة قطر أعلن الحداد الرسمي في البلاد و تلقت قطر من الامارات و الكويت و البحرين برقيات التعازي، و كان الناس بمنطقة عرب الساحل في صدمة شديدة من هول الخبر و وقعته عليهم، و حتى يومنا هذا تتداول قصة الريان في مجالسهم.

و أمّا التاجون " امان الخاطر " و " فلاح المري " فقد تم نقلهم الى الدوحة و حسب المصادر القطرية انهم أدخلوا مستشفى الرميلة و عاشوا فترة من الزمن ثم توفوا في الثمانينات رحمهم الله.

وكان مبارك الجلاهمة متزوج في قرية الحالة امرأة من آل بوسميطة و له من الابناء ثلاثة عيسى و سلمان و لطيفه .

شمالية (درّ الستين) ولا يخفى على أحد برد الشتاء القارص في هذا الموسم الذي لا يرحم و الذي يسلم من البرد لا يسلم من ضرب الامواج في الصخور. أمّا امان الخاطر فقد وصل إلى ساحل " ابركوه " و تمكّن من الوصول بصعوبة إلى قرية الحالة.

و هناك ذهب إلى مركز شرطة الحالة و قال لهم: أنا أعرف ناس من المنطقة (يقصد الحالة) شخص اسمه بن تاجب.

ذهب بن تاجب إلى المركز و لما رأى الرجل متغطياً من شدة البرد لم يعرفه!

الرجل قال لِبْن تاجب: أنا أمان! و الريان طبع! و الناس اللي على متنه كلهم راحوا!

و سأله بن تاجب عن الشيخ مبارك الجلاهمة فقال نعم كان معنا و لكن لم يخرج من المركب بقى حتى غرق بالكامل.

قام عرب المنطقة بالبحث عن الريان و ركباه ولكن لم يعثروا إلا على فلاح المري الذي كان مدفوناً بالرمال على الساحل.

كما بالبحث تم العثور على جثة غافان البسطي (بو حسين) و شقيقه بطي البسطي في مكان اسمه اخوادون و دفنوه في قرية الخرة، كما عثروا على محمد بن كرامي في بندر التبن و دفنوه في قرية كشكنار.

المصادر :

- منتدى عرب الساحل www.arabalsahel.com
- روايات كبار السن
- @mal_awal0

■ محمد بن احمد بن تاجب ■ قاسم ملا أحمد ابراهيم

جريدة أليمة روت الريان
غرق مع مواطني في السفينة الريان

جاءنا من الديوان الاميري يوم الاحد الماضي
والسلوان .. وان يتفقد المفقودين
ورسوانه ..
وانا لله وانا الله راجعون .
هذا ولقد تلقى الديوان الاميري
برقيات التعازي بهذا الصنيع
اصحاب السمو والسمو
وامر دولة الكويت
يعربون فيها
عن حال
سدينة
من

صورة من جريدة قطرية

وَسَانْتَظِرُ...

وَسَانْتَظِرُ..
حَتَّىٰ وَإِنْ طَالَ السَّهْرُ..
وَسَاعِقِدُ اللَّحْظَاتِ بَيْنَ جَفُونِ عَيْنِي وَالسَّحْرِ..
مَازَالُ فِي قَلْبِي ضِيَاءُ يُسْتَمَدُّ مِنَ الْقَمَرِ..
سَأُضِيعُ عُمْرِي كَيْ أَنَالَ مُطَالِبِي؛
حُلْمِي وَ أَهْدَاقِي وَ إِشْرَاقَ أَغْرَى..

•
أَنَا لَا أَعِيشُ بِلَا أَقِلُّ..
كَلَّا وَ لَسْتُ مَذْبُذِبًا،
فِي صَرْفِ أَفْعَالِ الْكِلَالَةِ وَ الْمَلَلِ..
كَلَّا وَ لَسْتُ بِمُغْرَقٍ،
كَلَّا وَ لَا أَضْشَى الْبَلَلِ..
كَلَّا وَ لَنْ أَلْقَى قَتِيلًا جِيْفَةً،
تَجْفَى كَأَزْيَادِ النَّهْرِ..

•
فَأَنَا الَّذِي عَشِقُ الشِّتَاءَ..
وَ مَضَى يُقْلِدُ طَبْعَهُ..
أَنَا لَا أَطِيلُ أَسَارَتِي مَا بَيْنَ أَغْصَانِ الشَّجَرِ..

•
سَأُظِلُّ أَعْمَلُ جَاهِدًا..
وَسَانْتَظِرُ..
وَسَاعِقِدُ اللَّحْظَاتِ بَيْنَ جَفُونِ عَيْنِي وَ السَّحْرِ..

3



من ذاكرة الماضي البعيد و الحقة الزمنية المنسية ، تقدم لكم " مجلة الرولة
" قصصاً و أحداثاً من أرشيف عرب الساحل.

اليكم هذه الوثيقة التي تعود لعام **1355** هـ أي قبل **87** سنة حيث توثق الهجرة
الجماعية لأهل كلات (قلعات) بسبب كشف الحجاب إلى مدينة خورفكان و
أيضاً تطرق لسوء معاملة فرقة (الأمنية) للناس ، اليكم نص هذه الوثيقة
القيمة:

الحمد لله رب العالمين

اللهم صل على محمد سيد المرسلين

تمت بحمد الله تعالى بقم عبده أقل عباد الله وأهوجهم لرحمة الله عبده المذنب المتأسف
أحمد بن يوسف غفر الله له ولوالديه ولشايخه وإخوانه وخالانه وأصدقائه وأهبابه وأزواجه
وأنسابه، آمين يا مجيب دعوة السائل الواقف على بابك.

حصل الفراغ من التحبير احدى عشر رمضان المبارك المنير الموافق عام ألف و
ثلاثمائة وخمس وخمسين 1355 من هجرة سيد المرسلين صل الله عليه وعلى آله وصحبه
وسلم أجمعين، حررت في أرض قطر بعيد عن الأهل والوطن مقاسي الفراق و
مكابد حرارة الإشتياق الحکم لله الواحد الخلاق كان عبوري من دبا و فارس في غاية
الإختصار والمنع عن العبور لساحل بر العرب إلا بالإختفاء عن عسكر رضا شاه
المعروفين ب الأمنيه وهم في شدة الأذيه لكافة البرية وقبل هذي الطائفة الحاسرة الغيبية
البغيّة، كانوا طائفة تسمى السرحديّة أهون من الأمنيه، إذ في وجود هذه نزعوا اللباس
واسترعوا بالخسيع في هذي السنه إنتقال أهل كلات إلى خور فکان.

المصدر:

• منتدى عرب الساحل www.arabalsahel.com

من أعلام عرب الساحل في القرن العشرين

(أسماء الإناث نموذجًا)

الباحث: توفيق النصارى



5

مجلة
الرواية

في هذا المقال الوجيه نورد بعض الأعلام الغربية المستخدمة في القرن التاسع عشر والعشرين بمناطق عرب الساحل والتي لا يزال بعضها مسموعًا هنا وهناك، فنشكّلها كما تُنطق ثم نقوم بتأصيلها وارجاعها إلى أصلها:

عَلْوِي:

تصغير عالية مؤنث الغالي كما يبدو. معناه: العزيرة، والنفيسة.

عَلْوَة:

معناه التلّ. من العلوّ وهو الارتفاع. وهذا الاسم قديم الاستعمال لدى العرب فـ "علوة" الحلبية كانت محبوبة الشاعر البحتري.

عاشة:

تصغير عائشة، المأمول بطول عمرها، المرتاحة في حياتها. واسم عاشة كثير التداول حبًا بالسيدة عائشة زوجة رسول الله.

مُوزة:

أحد أشهر أسماء الفتيات في مناطق عرب الساحل والجزر والإمارات وقطر، واحدة الموز، وهو: نوع من اللؤلؤ يميّز على غيره من أصناف اللؤلؤ بلونه و استدارته و حجمه.

شيخو:

تصغير شيخة مؤنث الشيخ.

نيلو:

تصغير "نيلة" بالواو، ونيلة اسم علم للإناث
معناه: "صباغ ذو لون أزرق مميز". من اللغة
الهندية: (नील ويُلفظ: neel).

يَمُول:

تصغير "كاملة" مؤنث كامل، مع نطق
حرف الكاف چيمًا ا. معناه: تامة الحسن
والجمال لا ينقصها شيء.

فَطُوم:

تصغير فاطمة على وزن فَعُول إحدى صيغ
التحبيب. معناه: التي قطعت عن رضيعها
الرضاعة، جاء في المصباح المنير للفيومي
(مادة ر ف ع): «فَطَمَتِ الْمُرْضِعُ الرَّضِيعَ
فَطْمًا مِنْ بَابِ ضَرَبَ فَصَلَتْهُ عَنِ الرَّضَاعِ فَهِيَ
فَاطِمَةٌ». واسم فاطمة كثير التداول حبًا
بالسيدة فاطمة بنت محمد رسول الله (صلى
الله عليه وسلم).

رَفُوع:

تصغير ربيعة مؤنث رفيع. معنى الاسم:
رفيعة الشأن ورفيعة النسب والحسب
المترفعة عما يشين. من الرفعة! جاء في
لسان العرب (مادة ر ف ع): «الرَّفْعَةُ:
نقيض الذَّلَّةِ. والرَّفْعَةُ: خلاف الضُّعْفَةِ، رَفَعُ
يَرْفَعُ رَفَاعَةً، فهو رَفِيعٌ إِذَا شَرُفَ».

عَفْرَه:

يبدو تحريف "عفراء"، ومن معانيها: الأرض
البيضاء لم توطأ، والعفراء من ليالي الشهر:
الثالثة عشرة.

شُقْرَة:

تحريف "شقراء"، جاء في المصباح للفيومي
(مادة ش ق ر): «الشُّقْرَةُ مِنَ الْأَلْوَانِ حُمْرَةٌ تَعْلُو
بَيَاضًا فِي الْإِنْسَانِ ... وَشَقْرٌ شَقْرًا مِنْ بَابِ
تَعَبَ فَهُوَ أَشَقَرُ وَالْأُنْثَى شَقْرَاءُ».

خَدْوِي:

تدليع خديجة مع قلب الجيم ياء كعادتهم في
قلب الحروف، معنى الاسم: المولودة قبل أوان
وضعها. وقد أسماوا به كثيرًا باسم السيدة
خديجة أولى زوجات النبي (صلى الله عليه
وسلم).

غَرِيْسَة:

فَسِيلَةُ النَّخْلَةِ. وتصغر على: غَرُوس. والاسم
عربي من أصل فصيح. جاء في تاج اللغة وصحاح
العربية (مادة غ ر س): «يُقَالُ لِلنَّخْلَةِ أَوَّلَ مَا
تَنْبُتُ غَرِيْسَةٌ».

عَذْوِي:

تصغير عذبة، معناه: الطيبة، اللذيذة،
المستساغة.

نَفُوكَة:

تصغير "نافجة" كما يبدو مع قلب الجيم كافيًا.

عداء الساحل و غزال قيس المتألق نبيل عبيدان



■ ميدالية ذهبية في سباق 400 متر لجائزة دبي الكبرى للسباق المفتوح.

■ ذهبية سباق 400 متر داخل الصالات في سطنبول.

■ صاحب الرقم القياسي لمنتخب ايران داخل صالات و مفتوح في سباق 400 متر.

■ أكثر من 7 ميداليات في مختلف السباقات منها: (ذهبية 400 متر و 200 متر و فضية 100 متر) في بطولة كازانوف بكاواستان.

■ ذهبية سباق 400 متر و فضية في بطولة عمان. ذهبية و فضية في سباق 200 و 400 متر للجائزة الكبرى في روسيا البيضاء.

■ كيف ترى مستوى الرياضة في منطقة عرب الساحل؟

مستوى الرياضة في منطقة عرب الساحل مبهر من حيث المواهب في جميع الرياضات و أنا اتابع و أرى شباب عرب الساحل و مدى قدراتهم ولكن لايوجد الدعم الكافي من جميع الجهات لهذه المواهب و تنميتها. أتمنى أن يحصل الشباب على الدعم المطلوب، حينها سوف نراهم يتألقون على مستوى الدولة و العالم.

أجرت مجلة الرولة لقاءً مع عداء الساحل و غزال قيس المتألق نبيل عبيدان الذي يستعد لخوض التصفيات المؤهلة إلى أولمبياد طوكيو 2021.

■ بدايةً نريد أن نعرف عن نفسك لمتابعي المجلة؟

أنا نبيل عبيدان و ملقب بـ "غزال قيس". عمري 30 سنة و عداء في منتخب ألعاب القوى الإيراني، كما أمارس كرة القدم كهواية.

■ حدّثنا عن مسيرتك الاحترافية في ألعاب القوى؟

دخولي لعالم الاحتراف بدء قبل 5 سنوات و الحمد لله بفضل الله حققت انجازات كثيرة و كنت محترف في نادي الشرطة العراقي و وصلت للمنتخب الوطني و مازلت اطمح للمزيد.

■ ما هي إنجازاتك المحلية و الدولية التي حققتها حتى الآن؟

حققت و لله الحمد أكثر من 60 ميدالية على المستوى المحلي و مستوى الدولة في سباقات 60 متر و 100 متر و 200 متر و 400 متر. أما على مستوى القارة الآسيوية فقد حققت: ■ برنزية سباق 400 متر على مستوى الدول الإسلامية في أذربيجان.



7

■ ما هي الأسباب و المحفزات التي جعلتك تدخل عالم الرياضة الاحترافي؟

أنا منذ طفولتي (6 سنوات) كنت أمارس كرة القدم و الألعاب المحلية ك (المقصي ، قبة السطم) وغيرها من الألعاب المحلية. و كان أكبر داعم لي في مسيرتي هو صديقي " أحمد عبدالله سلمان " و هو من أفضل المدربين في منطقة عرب الساحل.

■ كيف كان دعم عائلتك لشغفك؟

بصراحة لما كنت أمارس رياضة كرة القدم ما كان يوجد اي دعم من العائلة و كانوا يقولون : " الرياضة ما توكل عيش ". لكن مع بداية عالم الاحتراف في ألعاب القوى الحمد لله كانوا من أقوى الداعمين لي و دعواتهم دائماً ترافقني.

■ ما أجمل و أسوء ذكرياتك في مسيرتك الرياضية؟

أجمل ذكرى في عالم الرياضة هو حصولي على أول ميدالية في سباق 60 متر على مستوى ايران بعد 4 أشهر من التدريب الشاق. و أسوء ذكرى كانت في الألعاب الآسيوية في الهند عندما ضاعت الميدالية بسبب خطأ تحكيمي

■ ما هي البطولات المقبلة الي ستشارك فيها؟

البطولات المقبلة هي سباق داخل الصالات في طهران وسباق اسطنبول، و أما أهم السباقات إن شاء الله ستكون البطولة التمهيدية لأولمبياد طوكيو 2021 في اليابان.

■ ماهي العوائق التي تواجهها في مسيرتك كمحترف؟

عدم وجود دعم من المسؤولين والجهات المعنية من أبرز العوائق التي اواجهها، ولكن بالإصرار و العزيمة سيكون القادم أفضل بأذن الله.

■ بماذا تنصح شباب عرب الساحل الرياضيين؟

نصيحتي و بالذات للناشئين و الشباب في الساحل أن يجتهدوا و مثل ما يقولون " من جد وجد " و اذا كان لديك حلم فعليك أن تتعب و تغامر و تجتهد حتى تصل اليه و عند وصولك له تنسى كل التعب و المشقة و لا يبقى سوا نشوة الإنتصار و أتمنى للجميع التوفيق.

هذا الإصدار برعاية

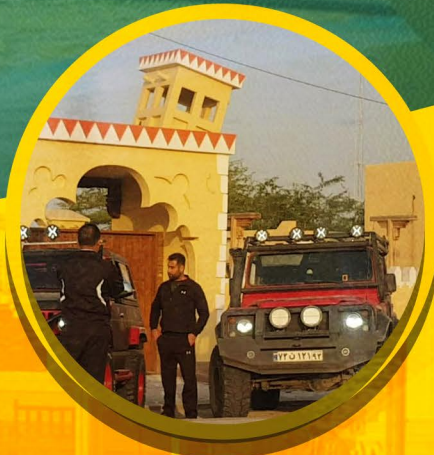
المطعم الترابي قريباً



منطقة عسلوه
منطقة الراس السياحية - قرية الحالة



SENYAR.HALEH





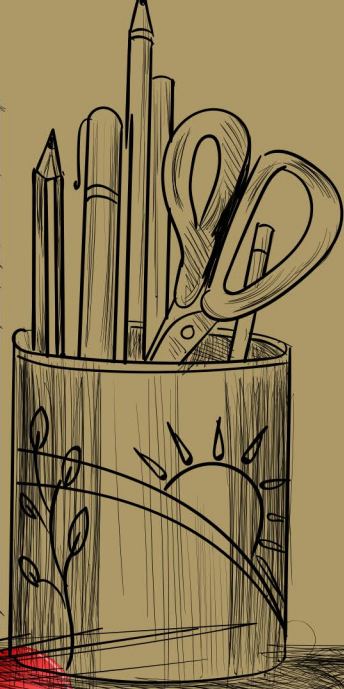
فنجان

مفهوم

أتريد السمادة حقا؟

لاتبحث عنها بعيدا ... إنها فيك
في تفكيرك المبدع ... في خيالك الجميل
في إرادتك المتفائلة .. في قلبك المشرق بالخير

كاريكاتير اليوم



علي ناصر (بومكتوم) - خيارو

10

تصور من تحورات قبائل رؤوس الجبال

(Y60107)

■ مجموعة مشروع عرب الساحل الجيني

قال الله تعالى:

﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتَقْوَىٰ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ﴾

ومن منطلق مبدأ المعرفة الذي نصت عليه هذه الآية الكريمة، اهتم العلماء المسلمون منذ القدم بالأنساب ودراستها واتبع علماء النسب للأنساب البشرية من عهد سيدنا نوح عليه السلام و هذا هو أقدم ما بلغه علم النسب، وتتبع البعض النسب حتى سيدنا إسماعيل عليه السلام، وتتبع القبائل العربية أنسابها وصولاً إلى أجدادها العدنانية والقحطانية.

ومع التطور التكنولوجي طرأ حادث جديد فيما يخص علم الأنساب وهو ظهور علم العلوم الجينية والوراثية (DNA) التي بها أصبح ممكناً الوصول إلى الأصول الجينية لأي شخص، نطمح هنا بجمع ودراسة الجينات الوراثية لقبائل عرب الساحل و كل من يعتقد أنه ينتمي إليها من أجل البحث العلمي والمعرفي في العلاقات القبلية بينهم على أساس إيجاد الصفات الرئيسية المشتركة للبصمة الوراثية النسبية لهم. و الهدف هو ربط علم الأنساب بعلم الجينات من أجل تحديد البصمات الوراثية لقبائل عرب الساحل وتحديد انتماءاتها مع القبائل العربية الأخرى وجمعاتها الرئيسية.

لذلك سنقوم بنشر نتائج اختبارات الحمض النووي لعرب الساحل وملخص استنتاجاتنا باتباع المنهجية العلمية في مجلة الرولة بشكل حلقات متسلسلة.

تحوّر هذا العدد هو شرق أوسطي ينتمي للفرع 7841 يتفرّع من التحوّر E-M34. ينتشر هذا التحوّر في الخليج تحديداً في دولة الكويت و دولة الإمارات العربية المتحدة و المملكة العربية السعودية والعراق و منطقة عرب الساحل .

تسيطر العينات الإماراتية بالتواجد على كل الأفرع، وتقدّر مشجرة yfull عمر هذا التحوّر Y60107 ب 1550 سنة.

يتواجد هذا التحوّر تحديداً في الإمارات بين قبائل رؤوس الجبال اللذين هم أقرب لعينات عرب الساحل .

سنذكر في مقالنا هذا جميع العينات من كل المناطق على التحوّر المذكور.

11

(العينات التي تك اكتشافها في دولة الامارات العربية المتحدة)
عينات من قبيلة الشحوم - عينات من قبيلة
الحبوس.

ملاحظة: هذه العينات من قبيلة الحبوس و
قبيلة الشحوم هي أقرب العينات لعرب فارس و
للأسر التي هاجرت من بر فارس إلى العراق
والكويت على هذا التحور.

(العينات التي اكتشافها في المملكة العربية السعودية)
الطائف: النمري الثقفي - المشيخي الثقفي.

سنذكر في مقالنا هذا جميع العينات من كل
المناطق على التحور المذكور.

(العينات التي تم اكتشافها في منطقة عرب الساحل)
عسلوه: الهزاع الحرمي - الجابر الحرمي
الغويرزة: أبوخلف

(العينات التي تم اكتشافها في الكويت)
الماجد - اليعقوب

ملاحظة: لهاتين الأسرتين هجرة من بر فارس
إلى الكويت و يلتقيان بأسرة أبوخلف من
الغويرزة.

(العينات التي تم اكتشافها في العراق)
الفاو: الراشد

ملاحظة: أسرة الراشد من الأسر التي هاجرت
من بر فارس إلى العراق و هم أقرب الناس جينياً
بأسرة الهزاع الحرمي والجابر الحرمي من منطقة
عسلوه.



علي إبراهيم محمّد ملاً خلف (الغويرزة)

الذكاء العاطفي

سر النجاح في العلاقات والصحة ونوعية الحياة

إليك خمس سمات رئيسية لدى الطفل الذكي عاطفياً



التعاطف

- يعمل الطفل جيداً في فريق
- يتواصل عاطفياً مع الآخرين
- يحاول فهم الأمور من وجهة نظر الآخر



التحفيز

- لا يتخلي الطفل عن أهدافه
- يحب التعلم ولا يخشى طرح الأسئلة
- يتعلم من أخطائه



الوعي الذاتي

- يدرك الطفل نقاط القوة والضعف
- يتميز بارتفاع الثقة بالنفس
- ينظر إلى نفسه بشكل يختلف عن نظرة الآخرين إليه



المهارات الاجتماعية

- يتواصل الطفل مع الآخرين بشكل جيد
- يراعي مشاعر واهتمامات من حوله
- يعبر عن مشاعره بوضوح



التنظيم الذاتي

- يدير الطفل عواطفه و سلوكه وفق الموقف
- يهدئ نفسه عند الشعور بالإحباط
- يدرك توقيف تراجعته عن قرار ما
- يتجنب اتخاذ خيارات متهورة



تُعلن مجلة " الرولة " عن بدء إستقبال الأبحاث العلمية و المقالات
و المواضيع من الباحثين و الكُتّاب في الساحل لنشرها في العدد السادس من
المجلة، بعد اعتمادها من قبل اللجنة المعنيّة .

كما يمكنكم وضع إعلاناتكم التجارية في العدد السادس من مجلة الرولة

المقالات تعكس رأي كاتبها ولا تمثل بالضرورة وجهة نظر المجلة
ترحب مجلة الرولة بأرائكم واقتراحاتكم

عبد الله هادي
بيت ابن مشا التري

+98 902 666 1518

info.alroola@gmail.com

للتواصل والإستفسار



مجلة الرواة

جميع الحقوق محفوظة

✉ info.alroola@gmail.com