

SỰ CHỮA LÀNH TỪ TRONG RA NGOÀI

- Sức khỏe và sự chữa lành của thân thể tùy thuộc vào sức khỏe và sự chữa lành của linh hồn chúng ta.
- Các chuyên gia về sức khỏe cho biết sự không tha thứ, sự oán giận, cay đắng, và thù ghét có thể dẫn đến bệnh viêm khớp, thấp khớp và ung thư.

I. HIỂU BIẾT VỀ PHẦN HỒN

Sức khỏe và sự thanh vượng thuộc thể tùy thuộc vào sức khỏe của phần hồn. Vì vậy hiểu biết nhiều hơn về PHẦN HỒN là điều rất cần thiết.

1. Hồn: Lý trí, Cảm xúc và Ý chí

2. Linh, hồn & thân thể

Con người có 03 phần

- ✓ **Linh** / tâm linh
- ✓ **Hồn** / tâm hồn
- ✓ **Thân thể**

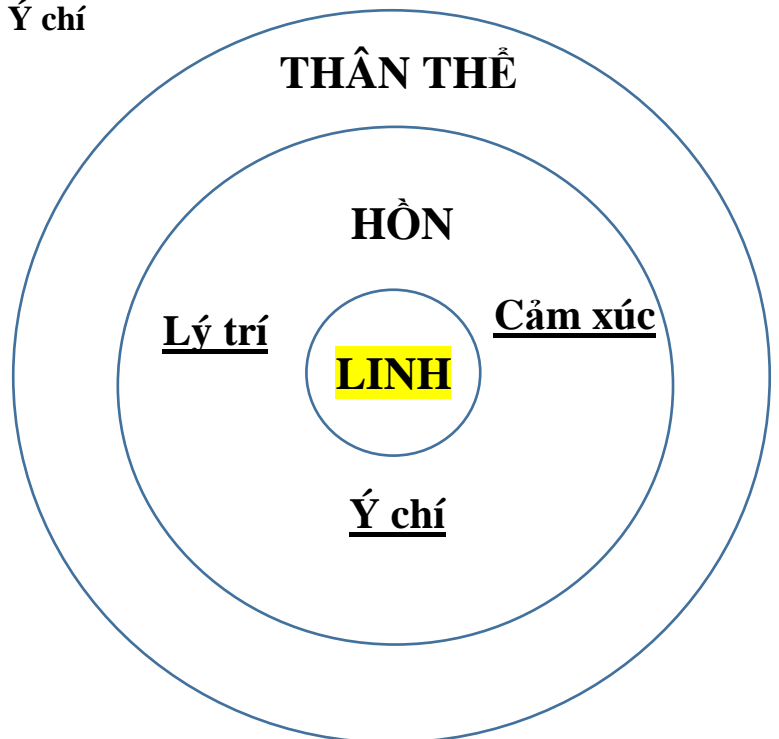
Thuộc lòng:

Sáng Thế Ký 2:7

Giăng 20:22

II Ti-mô-thê 3:16

Rô-ma 8:11



Tâm linh là phần ở tận bên trong của con người

Con người là (sinh) linh, sở hữu tâm hồn và sống trong thân thể

3. Sự cứu rỗi linh hồn (I Phi-e-rơ 1:9)

Phần hồn cần được chữa lành vì có những thương tổn trong quá khứ.

Tâm trí.

Cảm xúc.

Ý chí.

“vì anh em nhận được thành quả của đức tin, là sự cứu rỗi linh hồn mình.”

I Phi-e-rơ 1:9

“Cầu xin chính Đức Chúa Trời bình an
thánh hóa anh em một cách toàn diện.
Cầu xin tâm linh, linh hồn, và thân thể anh em được giữ vẹn toàn,
không chỗ trách được khi Chúa chúng ta,
là Đức Chúa Jêsus Christ quang lâm!”
I Tê-sa-lô-ni-ca 5:23

II. NHỮNG NỖ ĐAU ĐÓN CỦA PHẦN HỒN

1. Nguồn gốc những nan đề

Có nhiều nguồn gốc của sự thương tổn, tranh chiến nghịch lại phần hồn của con người. Do cha mẹ, anh chị em, hoặc do người thân tạo ra. Chúng ta bị những người ấy lạm dụng về mặt cảm xúc, thân thể, hoặc ngay cả lạm dụng về tình dục khi chúng ta lớn lên. Có nhiều sự tổn thương khác đến từ việc bị khước từ hay cảm thấy bị khước từ. Vài người bị thiếu tình yêu thương hoặc bị phản bội của gia đình hay bạn bè.

Đa-vít đã viết:

Người công bình bị nhiều tai họa,
Nhưng Đức Giê-hô-va cứu người khỏi hết.
Thi Thiên 34:19

Trong anh em có ai chịu khổ chẳng? Người ấy hãy cầu nguyện.
Có ai vui mừng chẳng? hãy hát ngợi khen.
Gia-cơ 5:13

▪ Thái độ khắt khe của Cha Mẹ

Thái độ khắt khe của cha mẹ có thể gây thiệt hại cho phần hồn và tạo ra nan đề cho con cái trong hiện tại lẫn tương lai.

“Hỡi các người làm cha, chớ chọc cho con cái mình giận dữ, hãy dùng sự sửa phạt khuyên bảo của Chúa mà nuôi nấng chúng nó.”
Ê-phê-sô 6:4

▪ Vô đạo đức

Vô đạo đức gây thiệt hại cho phần hồn và đem nan đề đến với người liên hệ và người xung quanh.

“Kẻ nào phạm tội ngoại tình với người đàn bà, tất vô tâm vô trí:
Ai làm như vậy, khiến cho linh hồn mình bị hư mất.
Người ấy sẽ bị thương tích và khinh bỉ,
Sự sỉ nhục người sẽ chẳng bỏ mất đi;
Vì sự ghen ghét là điều giận dữ của người nam,
Trong ngày báo thù, người không dung thứ;

Người sẽ chẳng nhận giá đền tội nào hết,
Mặc dầu con gia tăng của lễ, người cũng không đặng phi ý đâu.
Châm ngôn 6:32-35

▪ Ước muốn phạm tội

Ước muốn phạm tội, như là tà dâm, giàu có, địa vị, là kẻ thù của phần hồn.

“Hỡi kẻ rất yêu dẫu, anh em như người ở trọ, kẻ đi đường, tôi khuyên phải
kiêng những điều xác thịt ưa thích,
là điều chống trả với linh hồn.”

I Phierơ 2:11

▪ Hành động tội lỗi

Hành động tội lỗi làm cho phần hồn bịnh hoạn

“Vả, các việc làm của xác thịt là rõ ràng lắm:

Ấy là gian dâm, ô uế, luông tuông, thờ hình tượng, phù phép, thù oán, tranh
đấu, ghen ghét, buồn giận, cãi lẫy, bất bình, bè đảng, ganh gổ, say sưa, mê ăn
uống, cùng các sự khác giống như vậy.

Tôi nói trước cho anh em, như tôi đã nói rồi:

Hễ ai phạm những việc thể ấy
thì không được hưởng nước Đức Chúa Trời.”

Ga-la-ti 5:19-21

III. NGÀI KHÔI PHỤC PHẦN HỒN

1. Lời cầu-nguyện của vua Đa-vít

Tôi đã nói: Đức Giê-hô-va ôi! Xin thương xót tôi,
Chữa lành linh hồn tôi, vì tôi đã phạm tội cùng Ngài.

Thi Thiên 41:4

Đức Giê-hô-va ôi! Xin chớ nổi thịnh nộ mà trách tôi,
Chớ sửa phạt tôi trong khi Ngài giận phùng, Hỡi Đức Giê-hô-va,
xin thương xót tôi, vì tôi yếu mọn; Lạy Đức Giê-hô-va, xin chữa tôi,
vì xương cốt tôi run rẩy. Đức Giê-hô-va ôi!

Linh hồn tôi cũng bối rối quá đỗi; Còn Ngài, cho đến chừng nào?

Lạy Đức Giê-hô-va, xin hãy trở lại, giải cứu linh hồn tôi;

Thi Thiên 6:1-4a

Đức-Giê hô-va là Đấng chặn giữ tôi; tôi sẽ chẳng thiếu thôn gì.

Ngài khiến tôi an nghỉ nơi đồng cỏ xanh tươi

Dẫn tôi đến mé nước bình tịnh. Ngài bỏ lại linh hồn tôi,

Dẫn tôi vào các lối công bình, vì có danh Ngài.

Thi Thiên 23:1-3

2. Phần hồn được thỏa mãn

Có một lời hứa đặc biệt làm cho phần hồn được thỏa mãn:

“¹⁰ nếu ngươi tận tâm cứu người đói,
an ủi những tâm hồn đau thương,
thì ánh sáng ngươi sẽ chiếu rọi giữa tối tăm,
sự buồn thảm sẽ nhường chỗ cho niềm vui tươi quang minh chính đại.¹¹
Chúa sẽ dìu dắt ngươi mãi mãi,
cho linh hồn ngươi sung mãn giữa mùa khô hạn,
cho thân thể ngươi khỏe mạnh và đầy năng lực.
Ngươi sẽ như vườn năng tươi, như suối nước không bao giờ khô cạn.
Ê-sai 58:10,11

3. Chúa Jêsus chữa lành tấm lòng tan vỡ

“Thần của Chúa ngự trên ta;
Vì Ngài đã xức dầu cho ta để truyền tin lành cho kẻ nghèo;
Ngài đã sai ta để rao cho kẻ bị cầm được tha,
Kẻ mù được sáng, Kẻ bị hà hiếp được tự do;
Và để đôn ra năm lành của Chúa.”
Lu-ca 4:18,19

IV. TRẬN CHIẾN BÊN TRONG

1. Phần linh

- Trước khi được cứu thì tâm linh chúng ta chết. Phần hồn và thân thể cai trị đời sống chúng ta. Khi được tái sinh / sanh lại, chúng ta được sanh ra bởi Thánh Linh. Chúng ta trở nên một tạo vật mới - một tâm linh sống.
- Cho đến khi, hồn chúng ta được chữa lành và ý chí của chúng ta quy phục **Chúa Jêsus** là **Chúa** của đời sống mình, có một trận chiến liên tục bên trong.

Đức Chúa Trời là Thần. Một cách duy nhất để chúng ta có mối thông công với Ngài là sống và bước theo Thánh Linh.

Giăng 4:24

Giăng 3:5, 6

II Cô-rinh-tô 5:17

2. Xác thật

Mặc dù chúng ta đã được tái sinh và là một tạo vật mới đang sống phương diện tâm linh. Nhưng chúng ta thấy rằng xác thịt và phần hồn vẫn muốn điều khiển đời sống chúng ta. Chúng ta phải chọn sống và bước đi theo Thánh Linh.

Ga-la-ti 5:16-17; 24-25

3. Sự hiểu biết

Sự hiểu biết (thuộc về phần hồn) của những người tâm trí không được đổi mới sẽ không hiểu những điều thuộc về Thánh Linh. Họ đại đột với tâm trí tự nhiên

II Cô-rinh-tô 2:13-14

SỰ ĐỔI MỚI TÂM TRÍ

Để thuận phục với phần linh, tâm trí chúng ta phải được biến đổi.

Rô-ma 12:1-2

Tâm trí của chúng ta chỉ có thể được biến đổi bởi Lời Đức Chúa Trời.

- ✓ Qua việc đọc, nghiên cứu, suy gẫm lời Đức Chúa Trời mỗi ngày.
- ✓ Qua việc nghe các giáo sư có sự xúc dầu đầy dẫy Lời Chúa, là người dạy dỗ bởi quyền năng và sự mặc khải của Đức Thánh Linh.
- ✓ Qua việc suy gẫm Lời Chúa cho đến khi lời ấy trở nên thực tế trong chúng ta hơn là các nan đề.

*Ví dụ: nếu chúng ta sợ hãi, chúng ta có thể trích dẫn II Ti-mô-thê 1:7 “*Vì Đức Chúa Trời chẳng ban cho chúng ta tâm thần nhút nhát, bèn là tâm thần mạnh mẽ, có tình thương yêu và dè giữ*”. Lập lại Lời này áp dụng cho cá nhân.*

Khi chúng ta đọc, nghiên cứu và suy gẫm lời Đức Chúa Trời, Đức Thánh-Linh sẽ bày tỏ ý tưởng của Ngài cho chúng ta qua linh của chúng ta.

Ê-sai 55:8-9

V. SỰ CHỮA LÀNH PHẦN HỒN

1. Đức tin để chữa lành.

Khi Đức Chúa Trời bày tỏ ý tưởng của Ngài cho chúng ta, đức tin dấy lên trong linh của chúng ta. Đức tin này phóng thích quyền năng chữa lành của Đức Chúa Trời để chữa lành và khôi phục phần hồn chúng ta.

Đức tin nói:

“Tôi không còn ở dưới tội lỗi và sự đoán phạt nữa. Qua Chúa Jêsus, tôi có sự công chính của Đức Chúa Trời trong tôi.”

“Tôi không hy vọng được chữa lành trong tương lai. Lời Đức Chúa Trời phán: ‘bởi lần roi Ngài chịu, tôi đã hoàn toàn được chữa lành’. Tôi tin nơi sự chữa lành toàn vẹn, và sẽ tỏ ra ngay bây giờ.”

“Thân thể và tâm hồn hiệp nhất với lời Đức Chúa Trời! Ý muốn của Đức Chúa Trời làm cho tôi được thành vượng trong mọi sự, và được khỏe mạnh phần xác cũng như phần hồn.”

Đề thi hành chức vụ chữa lành cho chính chúng ta hay cho người khác, phải thực hiện bởi đức tin, qua quyền phép của Đức Thánh Linh.

2. Sự tha thứ của Đức Chúa Trời đem đến sự chữa lành.

- *Ngay lúc được cứu*

Ngay khi chúng ta được tái sinh bởi sự ăn năn và tin Chúa Jêsus Christ cách cá nhân, tất cả tội lỗi trong quá khứ đã được tha thứ. Chúng ta nhận lãnh sự công bình của Đức Chúa Trời. Bỏ qua việc ấy, nhiều người bị dẫn vật với cảm giác phạm tội và hình phạt, không nhận ra rằng họ đã được hoàn toàn tha thứ.

II Cô-rinh-tô 5:21

Rô-ma 8:1

- *Sau khi được cứu:*

Sau khi chúng ta trở thành một tín hữu, nếu chúng ta phạm tội, chúng ta phải nhanh chóng ăn năn, quay khỏi tội lỗi, và xưng tội với Đức Chúa Trời.

**“Còn nếu chúng ta xưng tội mình,
thì Ngài là thành tín công bình để tha tội cho chúng ta,
và làm cho chúng ta sạch mọi điều gian ác.”**

I Giăng 1:9

Đây là một câu Kinh-thánh tuyệt diệu.

- Nếu chúng ta phạm tội, chúng ta xưng tội với Đức Chúa Trời và Ngài sẽ tha tội cho chúng ta.
- Không đổ lỗi cho hoàn cảnh

3. Qua sự tha thứ cho người khác.

- ✓ Tha thứ cho người khác
- ✓ Tha thứ chính mình

Ma-thi-ơ 6:14-15

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Trang 172 CS1211- Cầu nguyện cho sức khoẻ |
|--|

Nhớ rằng: **“tha thứ là cách duy nhất để kết thúc một hoàn cảnh”**

a. Chúng ta xứng đáng được tự do

- *Mặc dù những người liên quan không xứng đáng để được tha thứ, chúng ta đáng được buông tha khỏi sự tôn thương, và một cách duy nhất để được tự do là tha thứ.*
- *Chúng ta có một quyền lợi vĩ đại! Chúng ta đáng được tự do khỏi hậu quả của sự sỉ nhục đó.*

b. Vâng lời

Chúa Jêsus đã dạy chúng ta hãy tha thứ cho người khác.

Ma-thi-ơ 18:21-22

Ê-phê-sô 4:32

Mác 11:25

Suy gẫm

- Chúng ta phải tha thứ cho người khác bởi vâng lời Chúa Jêsus dạy. Chúng ta tha thứ vì ngày nay Chúa Jêsus đang sống trong chúng ta, là Đấng đã tha thứ cho chúng ta.
- Sự tha thứ không phải là việc chúng ta chờ đợi để làm khi chúng ta cảm thấy thích. Tha thứ là một sự lựa chọn. Là một hành động mà chúng ta phải làm trong sự vâng lời Đức Chúa Trời

4. Bỏ qua

→ Chúng ta có thể tìm được sự chữa lành cho phần hồn của mình bằng cách không giữ sự hận thù.

Ê-phê-sô 4:26-27

“Vì bằng anh em đang cơn giận, thì chớ phạm tội; chớ căm giận cho đến khi mặt trời lặn, và đừng cho ma quỷ nhân dịp”

Phi-líp 3:13,14a

“Hỡi anh em, về phần tôi, tôi không tưởng rằng đã đạt đến mục đích, nhưng tôi cứ làm một điều: quên lửng sự ở đằng sau, mà bươn theo sự ở đằng trước”

Chú ý

- ✓ Khi chúng ta giữ sự không tha thứ và giận dữ, chúng ta nhường chỗ, hoặc mở cánh cửa cho ma quỷ tấn công chúng ta trong lãnh vực thân thể vật lý, tinh thần và cảm xúc.
- ✓ Sau khi tha thứ, chúng ta có thể nhận quyền năng chữa lành của Chúa Jêsus vào trong tâm lòng tan vỡ. Phần hồn bị áp bức sẽ được giải cứu và được tự do.

Lu-ca 4:18,19

5. Yên nghỉ và phục hồi

Có thể tìm được sự chữa lành cho phần hồn qua sự yên nghỉ và phục hồi của Đức Chúa Trời.

Nhiều lần phần hồn chúng ta bị áp lực bởi những lo toan hằng ngày. Chúng ta quá bận rộn đến nỗi không có thì giờ với Đức Chúa Trời hoặc làm những điều chúng ta mong muốn. Hãy vào sự yên nghỉ.

Mặc dù khó khăn, chúng ta nên cân nhắc những điều ưu tiên. Học cách nói “không” khi bị thúc đẩy thực hiện quá nhiều công việc. Hãy lắng nghe Đức Chúa Trời và chỉ làm những gì Ngài phán. Hãy vào sự yên nghỉ.

Chúa Jêsus phán:

Ma-thi-ơ 11:28-29

Trước giả sách Hê-bơ-rơ đã viết về việc bước vào sự yên nghỉ của Chúa.

Hê-bơ-rơ 4:1-3a

6. Ngợi khen Chúa vì sự chữa lành

Thi Thiên 103:1-5

Mác 11:24

Thật vui mừng làm sao khi biết rằng chúng ta được chữa lành từ bên trong ra ngoài! Vì phần hồn chúng ta đã được chữa lành, Sa-tan không còn chỗ, cửa không mở, hoặc không có quyền gieo đau ốm và bệnh tật vào thân thể chúng ta.

Chúng ta có thể tiếp tục bước đi trong sự khỏe mạnh. Chúng ta có thể mạnh dạn thực hiện sự chữa lành cho người khác. Đây là ý muốn của Đức Chúa Trời! Đây là giao ước của chúng ta! Thật vậy, Ngài đã bày tỏ chính Ngài là Đức Giê-Hô-Va Ra-pha, Đức Chúa Trời, Đấng chữa lành cho chúng ta!