

# Diari de Sabadell

Dijous 26 i Divendres 27 d'octubre del 2023

1,90 euros Núm. 855

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell f t i y



VÍCTOR CASTILLO

**Ciutat** P08

## Dues taxes de residus a partir del 2024

Una família mitjana passarà a pagar de 72 a 155 euros, repartits en dos rebuts: el que ja existia de l'Ajuntament i un de nou del Consell Comarcal

**Ciutat** P04-05

## Retiraran els estabilitzadors de la Bosser en menys d'un any

CIUTAT

# ZBE a la sabadellenca

La ciutat tindrà una zona de baixes emissions a partir del 2025. Serà més flexible i tindrà més excepcions que la de Barcelona, i estarà unificada amb els municipis de l'Arc Metropolità / P06

**Vallès** P14

## Més punts de recàrrega elèctrica al Vallès



**Esports** P16

## Sebas Koula, el porter internacional del CES



**Avui:**

Temps de menjar castanyes, moniatos i els millors panellets, al Ds.aTaula!



9 772444 061008



# el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Finalment, i després de prop de **nou anys de la col·locació dels estabilitzadors** de la fàbrica Bosser, als carrers Ferran Casablanca i Alemanya, tot apunta que **l'any vinent desapareixeran**, sempre que es compleixi el pla previst per l'Ajuntament. Esperem que, per fi, sigui una realitat com més aviat millor i amb la mínima afectació possible per als veïns d'aquesta zona de la ciutat.

*ens hi hem fixat...*



Aquest dimecres passat a la tarda, un lector del Diari de Sabadell ens va enviar aquesta fotografia en què es podia observar com part de l'enllumenat nadalenc del Passeig s'havia despenjat. A la mateixa instantània, es podia veure una furgoneta, a tocar de l'espai reservat per a les terrasses dels bars i restaurants. /CEDIDA

*no ens agrada...*

## robatoris a la Nova Creu Alta

La matinada passada, efectius de la Policia Municipal van detenir dos individus per temptativa de robatori a l'estadi de la Nova Creu Alta. Aquest incident s'afegeix als episodis viscuts recentment, en què els lladres sí que es van endur cafeteres i begudes dels diversos bars ubicats al recinte. Aquest fet delictiu va deixar sense refrigeris el Gol Nord durant el partit davant el Sestao.

*retalls...*

### La número 1 del pàdel

Recentment, la reusenca Ariana Sánchez s'ha convertit en la jugadora número u del World Pàdel Tour. La jove jugadora ha estat vista per sabadellencs entrenant a Barberà del Vallès.

### Ja els tenim aquí!

Gustos a banda, el que és una realitat és que l'enllumenat nadalenc ja el tenim als nostres carrers. A la redacció, alguns redactors estan contents, i uns altres no tant.

*tal dia com avui*

Fa 20 anys



A l'edició de Diari de Sabadell del passat 25 d'octubre de 2003, ara fa vint anys, es destacava de la gran transformació que havia d'iniciar el barri de Covadonga, un cop enderrocat la fàbrica ABB. Així mateix, el Diari també es feia ressò de la inauguració del nou vial de la C-58, d'1,3 quilòmetres, entre l'avinguda d'Arraona i la carretera de Terrassa. Finalment, el president del Club Natació Sabadell, Carles Ruiz, celebrava cent dies al capdavant de l'entitat.



avui  
preguntem...

Què et sembla  
l'aplicació de  
les ZBE a la  
ciutat?



Montserrat Enrique

“Ha d'arribar  
acompanyat  
d'ajudes”

**En primer lloc, cal explicar la mesura a la gent.** La Montserrat admet que encara no coneix amb profunditat com s'implementarà la ZBE. “Em sembla bé si s'ajuda la gent amb menys recursos a comprar un nou cotxe. Però imposar mesures i impedir que hi hagi persones amb necessitats que tinguin cotxe, em sembla contradictori”. “Els que no poden pagar un cotxe, han de tenir una ajuda per poder canviar-lo. Si no es fa així, l'impacte serà molt gran per a un grup nombrós”, avisa. A més, adverteix que hi ha zones que acumulen molt trànsit a la ciutat, i demana que es repensi la circulació en determinats carrers, també com a mesura per reduir l'emissió de gasos contaminants.



Juan Muñoz

“Cal explicar  
millor a la gent  
com funcionarà  
la ZBE”

**En el cas del Juan, observa encara amb certa distància**

l'aplicació de les zones de baixes emissions (ZBE). “Hem escoltat la notícia i fa temps que se'n parla, però de moment no han explicat els detalls a la ciutadania sobre les restriccions”, diu. “El meu cotxe té 22 anys i serà dels que es quedaran fora. Mentre funcioni bé i no s'apliquin les prohibicions, no ens plantejem deixar d'utilitzar-lo, perquè encara va molt bé”, sosté. Ell és partidari que l'acció arribi acompanyada d'incentius pel canvi. “Totes les ajudes que vinguin són bones, però encara és d'hora i donem marge per veure com evoluciona”, indica. “Evidentment, em sabria greu treure'm aquest cotxe, tot i que tenim un segon vehicle a casa i si entra en vigor la ZBE haurem de fer el canvi d'ús”, sentència sobre com afectarà la decisió a casa seva.

Jaume Valls


“La mesura ha d'anar  
lligada al reforç del  
transport públic”


**El Jaume Valls aplaudeix la decisió de limitar l'accés de vehicles contaminants,** tot i que amb algunes consideracions. “És una acció positiva perquè contribueix a millorar el medi ambient. Però crec que s'ha d'aplicar d'una manera gradual i amb calma, no indiscriminadament”, demana. “S'ha de fer amb mesura i amb criteri”, reitera. Veí de Sant Llorenç Savall, necessita el cotxe habitualment. “Hauré d'anar amb compte, com passa quan entres a Barcelona”. I apunta, diu, al quid de la qüestió. “La mesura ha d'anar acompanyada d'un millor transport públic per garantir que tothom pot accedir als llocs”, conclou.





## Avui parlem de la retirada dels suports de la fàbrica Bosser

 **Et posem en context.**  
El 2015 es van instal·lar els estabilitzadors per conservar la façana de la fàbrica Bosser, però s'han prolongat indefinidament i ara les volen treure.

 **Per què en parlem?**  
L'Ajuntament preveu licitar el mes que ve les obres per treure els estabilitzadors de forma subsidiària. L'obra podria acabar l'estiu vinent.



Els estabilitzadors del carrer d'Alemanya desapareixeran els pròxims mesos, segons la previsió de l'Ajuntament / AINATORRES

Urbanisme

# Els 'monstres' de la Bosser tenen els dies comptats

L'Ajuntament ja té el projecte per treure els estabilitzadors dels carrers d'Alemanya i Ferran Casablanca l'any vinent. Costarà uns 600.000 euros

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas #patrimoni

**El cercle que envolta** l'antiga fàbrica Bosser s'estreny cada vegada més. L'Ajuntament ja té a punt el projecte per retirar els estabilitzadors del carrer, traslladar-los a l'interior de la finca i recuperar la dignitat i la seguretat del tram on se situa, al carrer d'Alemanya cantonada Ferran Casablanca, sempre mantenint la façana, que està protegida i amb la premissa que mai més es torni a fer una actuació com aquesta. L'estiu vinent, aquests 'monstres' haurien d'haver desaparegut, segons la previsió municipal, que contempla licitar els treballs el mes de novembre, adjudicar-los cap al febrer i que durant el primer trimestre de l'any comencin les obres, que es preveu que durin tres mesos aproximadament, de manera que entre juny i juliol haurien d'acabar. L'Ajuntament té a punt el projecte i també el pressupost, que és de 600.000 euros, el triple dels 220.000 que havia previst la propietat. Una de

les claus de tot és que això és que l'obra es farà de forma subsidiària i es passarà la factura a la propietat, un cop s'ha descartat fer més requeriments que no arriben a bon port. De fet, fonts municipals precisen que el procediment forçós, que és el que es du a terme, preveu començar els tràmits per cobrar aquesta quantitat en paral·lel a la tramitació i execució de les obres, per buscar la fórmula d'assegurar el cobrament. En cas que no es faci efectiu, la llei contempla supòsits com l'expropiació de la part equivalent de la superfície en disputa per saldar el deute.

El cinquè tinent d'alcalde i responsable de l'àrea d'urbanisme, Adrián Hernández, assegura que "estem contents que finalment es retirin les estructures amb les mínimes molèsties possibles i agraïm la paciència dels veïns que han patit durant tant de temps aquest entorn degradat amb molèsties diàries". Fa anys que el con-





sistori intenta que això ho faci la propietat, però aquesta procura dilatar el procés tant com sigui possible. Des de fa uns mesos, el Govern ha anat completant tots els passos administratius per arribar a un punt, que fonts municipals qualifiquen de “procés irreversible” perquè ja no té marxa enrere. Des del consistori se celebra que el primer trimestre del 2022 es van treure les dues grues que hi havia a l'interior de la fàbrica, però a ningú se li escapa que la victòria arribarà el dia que ja no quedi ni rastre dels estabilitzadors al carrer.

L'obra que es farà, considerada major, consistirà a assegurar la façana per l'interior en primer lloc. “Lligarem la façana per dins”, és com s'hi refereixen els tècnics municipals, i és que el que veiem ara al carrer no es trasllada a dintre, sinó que es treu, i a dintre es fa una estructura nova per seguir conservant la façana. Després es passarà al carrer, segurament primer Ferran Casablanca i després Alemanya, i es retiraran les estructures de ferro. Un cop fet això, amb un sistema de tall làser es trossejaran els blocs de formigó per retirar-los intentant provocar el mínim impacte possible. Un dels motius pels quals es triplica el cost del projecte final respecte al que va presentar la propietat és que aquesta preveia desmuntar el formigó amb un martell compressor, la qual cosa s'ha descartat pel soroll i la pols que provocaria. També es preveu reparar alguns elements de la cornisa. Per últim, es retiraran les tanques metàl·liques i repararà la vorera, una altra de les qüestions que s'ha inclòs en el projecte.

#### Isi no obren la porta?

L'Ajuntament actua de forma subsidiària i empeny un projecte en una propietat privada, per la qual cosa necessitarà l'autorització dels propietaris per entrar-hi. D'una forma o altra els hauran obrit la porta. Però això potser no passa perquè “la propietat cada cop és més reticent” a fer-ho quan se li ha demanat. “Si no ens autoritzen a entrar, s'hauria de tramitar una ordre judicial d'entrada a la finca”, apunten fonts municipals, que justificarien la petició basant-se en qüestions de seguretat per l'estat dels estabilitzadors (que fa diverses setmanes diversos veïns van demanar revisar). A la casa gran calculen que aquest pas podria endarrerir l'inici de les obres entre un mes o mes i mig. En els últims anys no hi havia hagut problemes i consistori i propietat s'havien entès quan el primer volia entrar a l'antiga fàbrica per fer alguna inspecció o quan algú havia demanat entrar per veure-la i estudiar-ne les possibilitats.

#### Afectacions al trànsit

Puntualment, per fer les obres, s'haurà de tallar el trànsit. “Segurament serà durant uns dies, amb la demolició de les bases. La idea és minimitzar l'afectació al màxim”, apunten des del consistori.

#### Què s'hi farà?

Detallem quins són els passos que se seguiran per fer l'obra en els pròxims mesos.

#### 0 - Tràmits. Entre novembre i febrer.

L'Ajuntament ja té el projecte definitiu per treure els estabilitzadors i preveu licitar les obres el mes que ve. 600.000 euros presupostats. La idea és que s'adjudiquin cap al mes de febrer i que les obres comencin al cap de poc. Haurien d'acabar a l'estiu.

#### 1 - Lligar la façana per l'interior.

L'obra començarà a l'interior de la finca, on s'instal·laran uns nous suports per seguir conservant la façana. Es tracta de lligar-la per l'interior, amb un nou sistema similar a l'utilitzat fins ara.

#### 2 - Treure les estructures metàl·liques.

Un cop assegurada la façana per l'interior, es podran treure els estabilitzadors que veiem als carrers de Ferran Casablanca i d'Alemanya. Primer es trauran les estructures metàl·liques.

#### 3 - Retirada dels blocs de formigó.

Els blocs de formigó es trauran amb un sistema de tall a làser, que permetrà descompondre els blocs en fragments més petits per reduir la pols i el soroll.

#### 4 - Reparació de la vorera.

Finalment, es traurà la tanca perimetral que és a tocar de la façana i es repararà la vorera del carrer de Ferran Casablanca i del d'Alemanya on hi ha hagut la tanca durant tots aquests anys.

#### De l'inici a l'aturada de les obres

# Com s'ha arribat fins aquí?

**Urbanisme** Les obres per fer pisos a l'antiga fàbrica van començar el 2013, el 2018 van quedar aturades i, des d'aleshores, no s'hi ha fet res

A. Pujadas Carreras · @aleixpujadas

**El que havia de ser una** operació urbanística com tantes altres que s'han fet a Sabadell ha acabat sent un llast per a propietaris, veïns i Ajuntament. La reconversió de la fàbrica Bosser en un bloc d'habitatges va descarrilar el maig del 2018, quan les obres que s'hi feien es van aturar per sempre. Des d'aleshores, ja fa cinc anys i mig, aquesta antiga indústria del carrer d'Alemanya cantonada Ferran Casablanca no ha trobat no s'ha pogut reconvertir. El quid de la qüestió és que la façana està protegida i s'ha de conservar, però ja fa nou anys que la sustenten uns estabilitzadors que és pràcticament impossible trobar algú que els defensi. Les obres per fer-hi pisos havien començat el 2013 i aquests suports es van instal·lar el 2014. Des que es van aturar les obres, el 2018, el poc moviment que hi ha hagut té a veure amb la retirada de les dues grues que hi havia a l'interior de la finca el primer trimestre de 2022, a càrrec de la propietat. Algun altre cop també hi van treure material.

Veïns dels carrers d'Alemanya, Ferran Casablanca i Montserrat es van unir ara fa un any en la Plataforma Afectats Bosser (PAB), per pressionar la propietat i l'Ajuntament perquè resolgui aquesta situació encallada des de fa anys. El portaveu de la PAB, Joan R. Carpio explica al D.S. que “me n'alegro que posin fil a l'agulla perquè hi ha malestar general entre els veïns”, cansats d'esperar una solució durant molt de

temps. La plataforma va recollir més de 350 signatures per exigir la reparació i sanejament de l'espai públic ocupat per l'antiga fàbrica. Carpio es manté a l'espera, però, de veure que efectivament les obres es duen a terme, i creu que el futur d'aquest espai “és incert”.

#### Com hauria de ser un futur edifici?

La protecció de la façana i les condicions de l'estructura actual és el que ha tirat enrere mitja dotzena de professionals que s'han interessat a l'Ajuntament per conèixer què es pot fer en aquesta finca, segons fonts municipals. Aquestes reconeixen que “no és gens fàcil fer-hi una promoció perquè hi ha una sèrie de condicionants que ho fan difícil”. A part, encara hi ha una nau que s'ha de conservar i rehabilitar, i l'Ajuntament no autoritzarà a posar estabilitzadors al carrer novament. Una futura promoció d'habitatges podria tenir planta baixa i fins a tres pisos d'alçada, i la façana ha de recuperar l'aspecte original, amb obertures tipus les del vapor Pissit.



**L'Ajuntament defensa que es retirin els estabilitzadors per qüestions de seguretat, d'imatge i neteja, tenint en compte que no hi ha cap projecte previst per recuperar l'obra**



Detall de les parts metàl·liques dels estabilitzadors de la façana de la fàbrica Bosser, antic vapor Ca l'Escardat / AINA TORRES

#### Xifres destacades

# 2024

**any assenyalat** al calendari perquè serà quan es retiraran els estabilitzadors, si no hi ha cap imprevist.

# 600

**mil euros** de pressupost de les obres per recuperar el carrer d'Alemanya cantonada Ferran Casablanca.



# Zona de baixes emissions, el 2025: què, com i qui afectarà?

Albert Acín Serra · @acinalbert

#ZBE #Sabadell

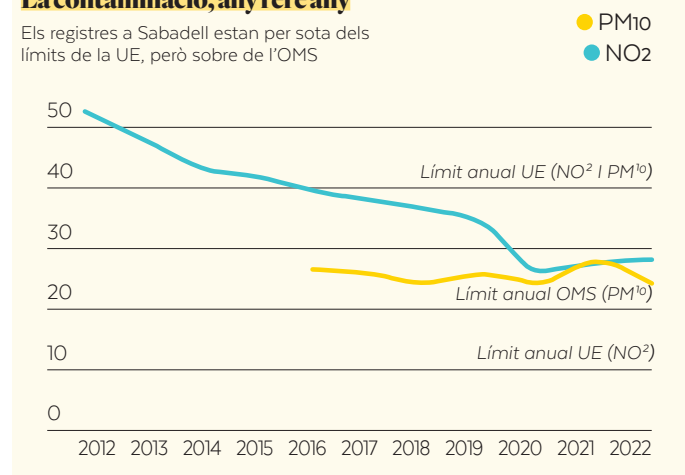
**SOCIETAT** Sabadell i la resta de municipis de l'Arc Metropolità tindran unes ZBE pròpies. Les restriccions seran flexibles, amb múltiples excepcions socials, a diferència del model de les rondes de Barcelona



La presidenta de l'Arc Metropolità, Marta Farrés, amb alcaldes i regidors de l'ens supramunicipal / CEDIDA

## La contaminació, any rere any

Els registres a Sabadell estan per sota dels límits de la UE, però sobre de l'OMS



**Sabadell posarà en marxa** la seva zona de baixes emissions (ZBE) a partir del 2025. Les restriccions a vehicles contaminants s'activaran al mateix temps a les nou grans ciutats de l'Arc Metropolità de Barcelona, entitat que també inclou Terrassa, Mollet del Vallès i Rubí, tal com va assegurar dimarts passat l'alcalde i presidenta de l'ens supramunicipal, Marta Farrés. La posada en servei suposarà 1,8 milions d'euros, cofinançats entre l'Ajuntament i la Unió Europea.

Després de diversos retards, ja hi ha tots els detalls sobre com i quan serà la ZBE Sabadell, uns límits que s'imposaran "sense deixar ningú enrere", ha insistit l'alcalde.

## On: el Centre

La ZBE a Sabadell afectarà el centre de la ciutat, és a dir, tot

allò que estigui dins del quadrant Gran Via, rondes Zamenhof i carrer Vilarrúbias, ronda Ponent i carretera de Barcelona [vegeu el mapa].

Hi haurà vint punts de control dotats amb un sistema de càmeres de captació de matrícules per controlar els accessos. La primera fase de la implementació ja es va realitzar amb les instal·lacions de panells informatius als límits del Centre.



La zona de baixes emissions inclourà el centre, és a dir, tot el que hi ha dins de Gran Via, Zamenhof, Ponent i carretera de Barcelona

## Els vehicles amb distintiu hi podran accedir sense límits



**Etiqueta B:** vehicles de gasolina matriculats a partir del gener de l'any 2000 i de dièsel a partir del gener del 2006. Normativa: Euro 3 (benzina) i Euro 4 i 5 (dièsel).



**Etiqueta C:** vehicles de gasolina matriculades a partir del gener del 2006 i dièsel a partir del 2014. Normativa: Euro 4,5 i 6 (benzina) i Euro 6 (dièsel).



**Etiqueta Eco:** vehicles híbrids no endollables o dotats amb gas (GNC, GNL i GLP).



**Etiqueta 0:** vehicles 100% elèctrics o bé híbrids que siguin endollables que tinguin més de 40 quilòmetres d'autonomia.

## Quan: 2025 (el 2024, parcialment)

La zona de baixes emissions es posarà en marxa el gener del 2025 i, després d'un període de proves, es començaran a posar sancions als vehicles infractors a partir del maig del mateix any. L'any vinent, però, l'Ajuntament ja contempla posar restriccions en episodis d'alta contaminació per diòxid de nitrogen (NO<sub>2</sub>).

Tant Farrés com la resta d'alcaldes de l'Arc Metropolità asseguren que la ZBE estarà condicionada als seus resultats, és a dir, Sabadell i la resta de municipis comprovaran si les emissions contaminants es redueixen després de la seva posada en marxa. Si no és efectiva, obren la porta a fer marxa enrere: "La ZBE s'haurà d'avaluar. Si funciona, fantàstic. Si no, s'ha de poder revertir", ha deixat clar l'alcalde.

La concentració de contaminants a Sabadell està dins dels límits de la UE però supera, amb escreix, el topall marcat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). La capital del Vallès va sobrepassar els 10 µg/m<sup>3</sup> de límit de NO<sub>2</sub> 362 dels 365 dies de l'any 2022. Des de fa tres anys, la reducció de diòxid de nitrogen a l'aire s'ha estancat.

## Qui afectarà: cotxes sense etiqueta de la DGT

De la mateixa manera que va passar a Barcelona i a Sant Cugat, els primers vehicles afectats per la ZBE Sabadell seran aquells que no tinguin l'etiqueta ambiental de la Direcció General de Trànsit (DGT). Tots els cotxes amb el distintiu Zero, Eco, B i C podran accedir a la zona restringida. D'aquesta manera, es limitaran els vehicles més contaminants: els cotxes de dièsel anteriors a 2006, i els de benzina anteriors a 2001 [vegeu els distintius a l'esquerra].

## Hi haurà excepcions? Moltes

Comprar-se un cotxe nou no està a l'abast de tothom. L'alcalde de Sabadell, molt crítica amb ZBE de les rondes de Barcelona, opta per un model més flexible. "No competim amb la capital. Només hem detectat certes mesures que podíem implementar nosaltres per ajudar les persones que més ho necessiten", va apuntar. Així, s'han previst un conjunt d'excepcions socials que s'aplicaran a la ciutat i a la resta de grans municipis.

Els veïns amb residència dins la ZBE podran accedir sense distintiu al Centre per poder arribar i sortir de casa seva. Així mateix, també ho podran fer les persones amb mobilitat reduïda, les gruges, furgonetes de repartiment i els serveis essencials -Policia Municipal i Mossos, ambulàncies, autobusos, i serveis de neteja viària i recollida de residus-.

També quedaran excloses les famílies amb baixos nivells de renda, és a dir, tothom que estigui per

sota de 1.200 euros d'ingressos nets mensuals (multiplicant per dos l'Indicador Públic de Renda d'Efectes Múltiples) i els autònoms i treballadors que s'hagin jubilat en un període màxim de cinc anys.

## Com funcionarà? Horari i sancions

Un cop estigui totalment implementada, el 2025, la ZBE funcionarà tots els dies laborables, de dilluns a divendres, de 7 del matí a 8 de la tarda, seguint un model horari similar al de la ZBE Rondes Barcelona i a la de Sant Cugat.

El sistema de càmeres situat als extrems del centre de la ciutat llegirà les matrícules. Si detecta un vehicle sense etiqueta i no inclòs en el llistat d'excepcions, serà multat automàticament. La quantitat que de la sanció s'establirà en una ordenança específica, que s'haurà d'aprovar abans del segon semestre de 2024, segons han aprovat els alcaldes de l'Arc Metropolità. En aquest sentit, Farrés ha assegurat que "no hi haurà voluntat recaptatòria".

## A més: xoc entre els alcaldes i el Govern català

Tots els municipis catalans de més de 50.000 habitants estan obligats per llei a aplicar una ZBE, però només set ho han fet ja, els municipis de l'entorn de Barcelona i Sant Cugat. Amb les ZBE dels municipis de l'Arc Metropolità, s'afegiran sis grans ciutats més (Terrassa, Sabadell, Granollers, Rubí, Mollet, Mataró, Vilanova i la Geltrú) i Martorell i Vilafranca del Penedès.

El moviment de l'Arc Metropolità ha vingut amb crítiques a la gestió del Govern de la Generalitat, a qui acusen de voler imposar unes determinades ZBE via decret "a l'esquena dels ajuntaments". La norma posa als alcaldes de l'Arc contra les cordes: "No podem restringir de forma indiscriminada l'accés dels veïns i veïnes als seus domicilis", van afirmar en la presentació de les zones de baixes emissions.

Farrés, que lidera l'entitat, lamenta l'actitud de l'executiu català. Recorda que les principals vies de comunicació de Catalunya, com l'AP-7, la C-58 i l'A-2, creuen els municipis de l'Arc Metropolità i que, en canvi, no hi ha mesures compensatòries en polítiques de transport públic. "Hi ha una necessitat urgent", va afirmar l'alcalde, que demana més inversió i freqüències en tren i bus.

La directora general de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic de la Generalitat, Mireia Boya, considera que les declaracions dels alcaldes són una "maniobra política" i que és fals que el govern autonòmic vagi pel seu compte. Ha recordat que existeix una comissió conjunta entre la Generalitat, l'ATM, la Direcció General de Transports i Acció Climàtica i els grans municipis catalans on s'ha treballat conjuntament per unes ZBE consensuades.





Trànsit al barri de Covadonga / VÍCTOR CASTILLO



Un dels elements que volen resoldre els veïns és la dreuera que fan alguns vehicles pel carrer del compte Reus des del carrer Tres Creus fins al lateral de la Gran Via, per evitar la intersecció d'ambdós carrers i, per tant, els semàfors

vid. I proposa una actuació que inclou el tram des de carretera de Caldes fins a Tres Creus, i els carrers del balcó del Ripoll d'aquest tram. "Hem d'eliminar dreueres perquè els carrers siguin dels veïns, i no dels cotxes", apunta, a proposta dels mateixos residents del barri.

Com? Canviant els sentits de circulació perquè no es pugui fer dreuera i eliminar el doble sentit en alguns carrers propers per guanyar espai per aparcar o més vorera. Si bé des de la carretera de Caldes –a tocar de la Torre de l'Aigua– l'entrada al carrer de Covadonga seria la mateixa, els veïns es veurien obligats a sortir a la Gran Via pel carrer de Romeu o el carrer Quevedo. Tindrien una entrada i dues sortides. El carrer de Covadonga invertiria el seu sentit actual fins a arribar a la intersecció del carrer de Ripoll, on es mantindria. La proposta també recull canvis de sentit de la circulació en els carrers adjacents per evitar acollir trànsit que vol evitar la Gran Via. Ludevid sosté que és una mesura ràpida i econòmica: "Un simple canvi de sentit evitarà el pas de cotxes de fora del barri i potenciarà la pacificació, reducció de contaminació, seguretat...".

L'associació de veïns ha entregat el projecte a l'Ajuntament. Segons fonts municipals, el consistori treballa ara en una nova proposta consensuada amb els residents de Covadonga.

## “Els cotxes han de deixar de passar per Covadonga per estalviar-se la Gran Via”

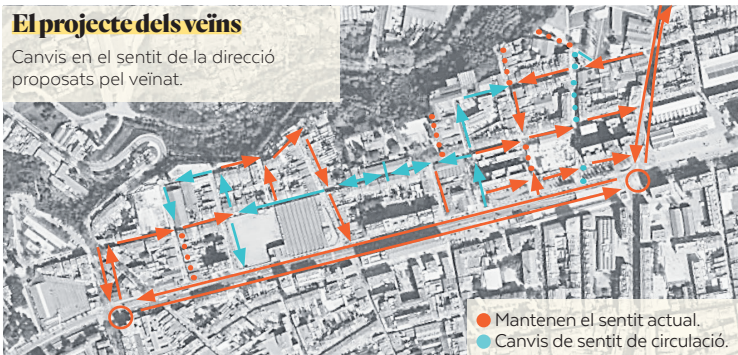
Marta Ordóñez · @martaordonezgar

#BarrisDS #Sabadell

**URBANISME** Veïns d'aquest barri han presentat una proposta elaborada per l'arquitecte urbanista Xavier Ludevid per fer fora el trànsit de pas

**Vuit de cada deu cotxes** que circulen pel carrer de Covadonga –que és el més llarg de Sabadell i ressegueix la trajectòria de la Gran Via– són vehicles de pas, que no es queden al barri. L'arquitecte urbanista Xavier Ludevid, excap de serveis urbanístics de l'Ajuntament de Sabadell, ha elaborat mà a mà amb veïns de la zona una nova proposta de mobilitat que han presentat al con-

sistori per acabar amb la fumera, els clàxons i els embussos al carrer de Covadonga. El projecte contempla, entre d'altres, trencar amb la continuïtat del carrer. És a dir: que no sigui un carrer de baixada que connecti el Taulí amb el tanatori, sinó que el carrer tingui diversos sentits, segons el tram. "No té sentit que els cotxes passin per Covadonga per estalviar-se la Gran Via", apunta Lude-



**TORRA**  
SERVEIS FUNERARIS

/ Al teu costat  
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per

*acompanyar-te*

Horari tanatori i oficines tanatori:  
**de 8 a 21.30 h, els 365 dies de l'any**  
Ronda Orient 71 · 08203 Sabadell  
Horari de vetlla: **de 8:00 h a 21:30 h,**  
**els 365 dies de l'any**

Oficina d'atenció de Batllell:  
**24 hores, els 365 dies de l'any**  
C/ Batllell n° 60 (davant Parc Taulí)

**902 930 085**  
[www.funerariatorra.com](http://www.funerariatorra.com)  
[serveis@funerariatorra.com](mailto:serveis@funerariatorra.com)  
**629 72 79 25**



# La taxa de residus, 'per dos' el 2024

Albert Acín Serra · @acinalbert

#Sabadell #Vallès

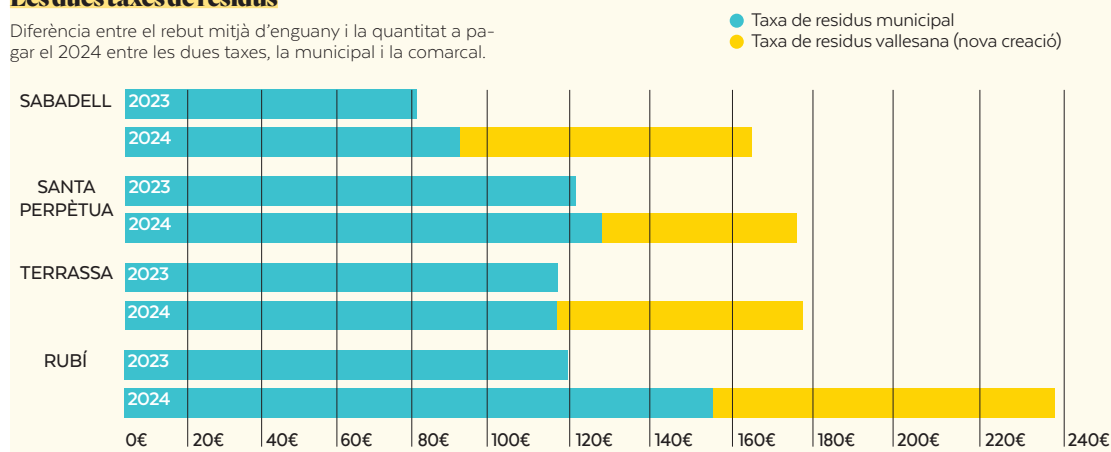
**POLÍTICA** Una família sabadellenca pagarà 155 euros de mitjana, un 114% més, en dos tributs: el municipal, que ja existia, i un de comarcal de nova creació



Treballadors de Smatsa, fent tasques de recollida de residus / AINATORRES

## Les dues taxes de residus

Diferència entre el rebut mitjà d'enguany i la quantitat a pagar el 2024 entre les dues taxes, la municipal i la comarcal.



## Sabadell activa un dispositiu especial per a Tots Sants

M.O. · @diaridesabadell #Sabadell

L'Ajuntament de Sabadell ha activat un dispositiu especial per l'1 de novembre que es posarà en marxa aquest mateix cap de setmana, amb un reforç de les línies d'autobús que connecten amb el cementiri. L'1 de novembre, aquestes instal·lacions municipals estaran obertes de les 9 del matí a les 18h. Durant la jornada, hi haurà dues taules informatives a l'entrada principal i a l'accés des del Poblenou, on es facilitarà la informació necessària sobre ubicació de sepultures i altres dubtes, a banda de facilitar la gestió. S'organitzarà una cerimònia laica en record dels

difunts, que es celebrarà a les 12 h a la Capella del Cementiri Vell.

Des d'aquest mateix cap de setmana, hi haurà un reforç de les línies L4 i F4 en el tram de recorregut entre la plaça del Vallès i el Poblenou. Dissabte 28 i diumenge 29 d'octubre, aquestes línies passaran cada 15 minuts entre les 8.30 i les 14.30 h. I dimecres, dia de Tots Sants, la línia F4 passarà cada 10 minuts entre les 8.30 i les 14.30 h i cada 15 minuts entre les 14.30 i les 18.30 h.

### Obres al cementiri

Recentment, s'han acabat les



Cementiri municipal de Sabadell /vc.

Les famílies de Sabadell pagaran més del doble per la recollida i el tractament de residus a partir del 2024. Els veïns hauran de fer front a 155,26 euros de mitjana a l'any. A la taxa municipal que ja existia (83,22 euros), caldrà sumar un nou tribut del Consell Comarcal del Vallès Occidental (72,04 euros). Aquest import variarà segons els membres de la llar i el seu nivell de renda.

La pujada no té precedents: entre 2023 i 2024, la factura mitjana per a les famílies augmentarà un 114%. El Govern municipal – que ja va pujar el rebut local – ha decidit delegar el tractament de residus i part de la recaptació en el Consell Comarcal. Terrassa, Santa Perpètua de Mogoda, Sentmenat, Rubí i Ullastrell també han optat per aquest model.

La reforma fiscal tindrà una incidència sobre les famílies amb menys recursos econòmics, que fins ara no havien de pagar la taxa. A partir de l'any que ve, l'import mínim per part de l'Ajuntament serà de 15 euros, als que caldrà afegir uns 13 euros en concepte del nou tribut delegat al Consell Comarcal.

L'augment té dimensions vallesanes però, de fet, s'està produint arreu de Catalunya i de l'Estat per l'entrada en vigor d'una llei que obliga els municipis a imposar tot el cost de les escombraries als veïns i als comerços. Fins ara, això no era així: l'any passat, la recollida, gestió i tractament de residus va suposar una despesa de 20,2 milions d'euros per a l'Ajuntament. En canvi, el consistori va ingressar 9,3 milions d'euros del pagament de la taxa, cobrint el 46% del cost.

### El tribut vallesà castiga Sabadell

La reforma tindrà un abast o un altre segons el municipi. El Consell Comarcal castiga als municipis que menys reciclen, i Sabadell no en surt ben parat: el 62,9% dels residus no se separen adequadament, uns registres per sobre de

Terrassa (57,4%) i de la mitjana de la comarca i de Catalunya. "Com pitjor se separa, més alts són els costos", asseguren des de l'ens comarcal, que indiquen que l'augment a Sabadell serà per a tothom perquè no hi ha un mecanisme per distingir entre qui recicla i qui no.

A Sabadell, on hi havia el rebut mitjà més baix del Vallès fins ara, l'augment del cost mitjà per a les llars entre 2023 i 2024 serà del 115%, superant Rubí (+110%), Terrassa (+56%) i Santa Perpètua de Mogoda (+49%). En termes absoluts, però, els sabadellencs pagaran menys que els rubinencs. 155 i 230 euros, respectivament, de mitjana l'any que ve, segons els càlculs realitzats pel Diari a partir de les dades facilitades pel Consell Comarcal. Vegeu el gràfic a l'esquerra per veure-ho en detall.

Els canvis en la taxa de residus es produeixen en un context de pujada generalitzada dels tributs municipals: a Sabadell, l'IBI s'incrementarà un 15% per a l'any 2024, una situació que s'està repetint arreu. Tot per l'augment de costos dels ajuntaments per la inflació.

## La Crida: "El Govern ens ha mentit"

Els canvis en la gestió i tributació dels residus no han agradat als grups de l'oposició, especialment a la Crida, que ja va avisar que la factura es doblaria per al 2024.

"El Govern municipal ens ha mentit", assegura la portaveu de la formació alternativa, Anna Lara, en referència a la presentació de les ordenances fiscals de l'executiu el passat 3 d'octubre. "Que no traspassin responsabilitats. Això no depèn Consell Comarcal, ve de l'Ajuntament, que ha amagat informació que ja tenia fa tres setmanes".

obres de rehabilitació dels columnaris de Sant Oleguer i Sant Salvador, ubicats a l'entrada principal, que tenien problemes de filtracions d'aigua. S'han rehabilitat amb cobertes, impermeabilització i nou enrajolat. També s'han reparat els revestiments danyats.

Les properes setmanes es millorarà l'accessibilitat a la capella, amb una rampa per facilitar l'accés a les persones amb mobilitat reduïda. El programa d'inversions per al 2023-2024, amb un valor de l'entorn de 600.000 euros, inclou la rehabilitació del frontal de pedra de la façana i les cobertes del bloc de nínxols de Santa Eulàlia. D'altra banda, a principis de 2024 es faran obres per a connectar les dues parts del cementiri, amb la urbanització de la zona de l'antiga carretera. Serà per a ús de vianants i altres espais com cineraris a terra i un comú, un espai dedicat al dol perinatal i nous blocs de nínxols.





# Què pensen els joves de la democràcia?

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

#SocietatDS #Sabadell

**SOCIETAT** Els menors de 30 anys defensen ampliar els mecanismes democràtics per fer-los més participats en la presa de decisions: “En un entorn digital, és factible”

**Els joves sabadellencs** no perden l'esperança amb la democràcia, però defensen que és hora de repensar els seus mecanismes. Segons un sondeig a peu de carrer que ha elaborat el Diari –amb una mostra de 25 joves de diversos barris de Sabadell–, els menors de 30 anys continuen defensant la democràcia, tot i que són partidaris de reformar el sistema per ampliar-la. Aquesta dada contrasta amb el resultat del baròmetre mundial d'Open Society Foundations, un 42% dels menors de 36 anys a tot el món creuen que el millor règim polític és una dictadura militar. “Seria tornar als anys més foscos de la nostra societat”, coincideixen la majoria dels sabadellencs enquestats.

El que més preocupa als de la generació Z i els *millennials* més joves és la seva seguretat econòmica. “Els polítics s'hi han de posar molt seriosament per garantir una certa estabilitat, el nostre futur és molt incert”, apunta l'Aina Martínez i el Marc Bueno, veïns del Centre de Sabadell. “El problema és la

partidocràcia: el sistema democràtic no està controlat, es dona una il·lusió de poder amb el vot, però és fals”, afegeix el Kevin Jiménez. Apunta els interessos dels partits i els *lobbies*, entre d'altres. Hi coincideix la María Grossi, des de Can Rull: “No hi ha mecanismes per controlar la mentida, i no hi ha cap mena de conseqüències per al partit o el polític”. És per això que persones com el Jaime Pérez, veí de Can Puiggener de 27 anys, mai no ha votat: “No veig el sentit d'incidir en la democràcia només un cop cada quatre anys. No em val la pena”, explica.

De fet, nou de cada deu enquestats veuen insuficient la seva incidència en la política i

**Eva Abellan:**  
*“La gent està molt decebuda amb el sistema democràtic, desconnectada de l'administració pública i la política”*

consideren que calen ampliar mecanismes. “Seria ideal fer referèndums i consultes sobre temes transcendents per fer-nos més participats. Estem en plena era digital, es podria explotar molt més aquesta via per saber què n'opinem”, exposa el Jorge Campos, veí de Can Puiggener.

**“Una desafecció generalitzada”**

La síndica municipal de greuges en funcions, Eva Abellan, ha viscut en primera persona aquesta desafecció: “La gent està molt decebuda amb el sistema democràtic, desconnectada de l'administració pública i la política”, exposa. Per què? Segons la síndica, la participació és “difícil” i la gent “es desencanta”. Abellan també apunta que el món associatiu ho té complicat: processos burocràtics, regulacions... A banda, recorda que “l'Estat no ho pot cobrir tot, no hi ha recursos suficients i això genera desafecció”. Tampoc les incerteses juguen a favor: el canvi climàtic, guerra per recursos energètics, aliments, intel·ligència artificial...



Imatge d'una noia consultant el telèfon mòbil / Ó.E.

## Nous hàbits en el consum de la informació: “Les xarxes poden ser una bona eina”

M.B · @marcbejar\_14 #informació

**L'Enquesta sobre generacions**

i participació del Centre d'Estudis d'Opinió (CEO) publicada fa pocs dies va deixar diversos fils dels quals estirar. Realitzada entre maig i juliol a 6.520 persones de totes les generacions, continua la sèrie històrica de l'Enquesta de participació i política que havia impulsat l'Observatori Català de la Joventut de l'Agència Catalana de la Joventut el 2005, 2011 i 2017.

Una de les conclusions és la força de les xarxes socials en la informació. En l'àmbit de la política, s'han convertit en la font més habitual per a una àmplia capa de la població: des de la Generació X (nascuts entre el 1965 i 80) fins a la Z (entre 1997 i 2012). “Amb les xarxes, sobretot Twitter, tens la comoditat de seleccionar què vols consumir i pots picar de cada mitjà. Crec que això és atractiu per a gent jove, que vol consumir titulars i teixir la seva pròpia xarxa de mitjans per informar-se”, explica l'Oriol, de 28 anys.

En la mateixa línia, la Marina (27 anys), veïna del Centre, diu que s'acostuma a informar per xarxes socials pel seu ràpid accés. En el seu cas, detecta que cada vegada hi ha més informació a Instagram.

L'enquesta del CEO mostra

que, en tots tres grups, les noves plataformes guanyen a la televisió, la ràdio i els diaris. Un fet, però, que no vol dir que les fonts obligatòriament perdin notorietat. “Pots llegir a informació a Twitter a través dels mitjans o periodistes que tu segueixis, no vol dir necessàriament que augmenti la desinformació”, avisa el Toni, també de la Generació Z. El que cal, coincideixen, és conscienciació perquè els joves triïn bé els estímuls que reben i les fonts que consulten.

En una enquesta publicada aquesta setmana pel Diari, la majoria dels lectors apunten a la barreja de plataformes a l'hora d'informar-se. Un 60% consumeix les notícies alternant mitjans tradicionals amb aquelles dades provinents de les xarxes. “Els mitjans també són a les xarxes i això m'acosta a la informació a tot-hom”, remarca un dels lectors.

**Informar-se a través de les xarxes socials, avisen els lectors, no és sinònim de perdre rigor**



Un grup de joves, passejant pel carrer de les Tres Creus / AINATORRES



# Un atropellament mortal del 2016 a Sabadell, a judici

Redacció · @diaridesabadell

#atropellament #accidentmortal

**SUCCESSOS** La conductora defensa davant del tribunal popular que es va quedar adormida al volant, però que no va ser conscient d'haver causat danys personals

**El judici per l'atropellament mortal** d'un home a Sabadell el novembre de l'any 2016 va començar el passat dilluns a l'Audiència de Barcelona. Tres persones es van asseure al banc dels acusats, una d'elles -la conductora- acusada d'un delictes d'homicidi per imprudència greu amb un delictes de lesions i d'un delictes d'omissió del deure de socors. Les altres dues -acompanyants- estan acusades d'un delictes d'omissió del deure de socors. Els fets van passar al passeig de Sant Pau de Riu-sec, en una de les vies d'entrada pel sud de la ciutat.

Segons va publicar *El Punt Avui*, la noia va defensar davant del tribunal popular que es va quedar adormida al volant, i que es va despertar en sentir l'impacte, que no va identificar amb una persona. Tal com va explicar, només va ser conscient que havia atropellat un home quan va arribar a casa i va veure els danys que havia patit el seu vehicle.

Hores més tard, la noia va anar a la comissaria dels Mossos d'Esquadra i va confessar l'atropellament. La dona va passar la nit detinguda als calabossos, cosa que li va desencadenar un atac d'ansietat que va requerir assistència farmacològica i, set anys després del sinistre, continua en tractament psiquiàtric, va indicar.

## A més velocitat de la permesa

Segons el fiscal, una de les acusades conduïa el seu vehicle de nit i a una velocitat major de la permesa, malgrat ser conscient que no es trobava en condicions de fer-ho per tenir acumulada son i cansament. En un moment donat, es va quedar adormida al volant, la qual cosa va impedir que s'adonés de la presència en el lloc de dues persones, al costat d'un camió-grua, una l'operari del mateix i l'altra el conductor del vehicle que estava a la grua.

## Més de tres anys de presó

La conductora va marxar del lloc dels fets, deixant l'operari ferit i el conductor del vehicle que estava aturat al costat d'una grua, veí de Sabadell, que va morir.

El fiscal demana 3 anys i 10 mesos de presó per a la primera acusada i 8 mesos de multa per a les altres dues, que també van declarar que estaven adormides en el moment de l'accident.



Imatge de flors a la zona de l'atropellament, al passeig de Sant Pau de Riu-sec / AINATORRES

## L'operari va ser declarat en situació d'incapacitat

"Davant la violència del primer impacte, l'acusada es va despertar sobtadament i va reaccionar amb una lleu correcció a l'esquerra de la trajectòria del vehicle, sense poder evitar" que el seu cotxe colpegés el responsable de la grua "i el llançés a diversos metres de distància", recull la fiscal. L'operari de la grua va patir ferides greus que li han deixat seqüeles importants, per la qual cosa el juliol del 2018 va ser declarat en situació d'incapacitat permanent en grau d'absoluta.



**Des del fatídic dia de l'accident, a la carretera, al passeig de Sant Pau de Riu-sec, hi ha flors en record de la víctima, un veí de Sabadell que tenia 38 anys. L'operari de la grua va ser traslladat al Taulí per ferides greus**

## Més Ciutat

### SISENA EDICIÓ DE LA TRANS\*LABORAL AL CASAL PERE QUART

Sabadell acull avui una nova edició de la Trans\*Laboral a l'Auditori del Casal Pere Quart, un espai que vol abordar una situació que afecta una gran part del col·lectiu trans a Catalunya. La trobada aposta un any més pel diàleg i la complicitat entre persones trans, entitats, em-



preses i administració pública. És la sisena edició, que arriba amb la voluntat de sensibilitzar, formar, donar a conèixer la realitat i facilitar recursos per a la contractació i l'acompanyament que ofereix l'administració pública.

### DETINGUT PER ALTERAR EL TRÀNSIT

La Policia Municipal va detenir un home de 47 anys que s'estava llançant contra vehicles en marxa, provocant problemes en el trànsit. L'individu no va resultar ferit, segons han informat fonts policials, però es van obrir diligències pel cas, que va afectar diversos vehicles. Els fets van passar a la carretera de Barcelona.

### SENSIBILITZACIÓ EN EL DIA DEL TDAH

Aquest divendres, a petició de l'entitat TDAH Vallès i de la Federació Catalana d'Associacions de Familiars i afectats de TDAH, l'Ajuntament il·luminarà la façana de l'edifici consistorial de color taronja, amb motiu del dia de conscienciació sobre aquest trastorn. La patologia acostuma a aparèixer durant la infància.



**El 3r Congrés de la Qualitat de l'Aire arrenca avui a la Fira Sabadell.** La trobada, que s'allargarà fins demà, comptarà amb la participació de més de 90 ponents de 68 organitzacions per abordar qüestions rellevants al voltant del futur mediambiental arreu del món.



## Dos detinguts per robar a l'estadi de la Nova Creu Alta

La Policia Municipal de Sabadell ha detingut dimecres dues persones que havien entrat presumptament a robar a l'estadi de la Nova Creu Alta. Fonts del Centre d'Esports Sabadell han explicat que en les darreres tres setmanes han detectat un repunt d'assalts nocturns a les instal·lacions esportives, i que els lladres s'han endut material dels bars situats a les zones dels gols nord i sud, com ara cafeteres i mobiliari. No han accedit a tribuna, cabines, vestidors o oficines, on hi ha sistemes d'alarma, i per tant no han pogut endur-se material com ara documents, equipacions o trofeus. Per tot plegat, s'ha reforçat la vigilància a l'entorn de l'estadi, amb l'objectiu d'incrementar la seguretat als accessos, sobretot de nit.



# ds. a taula

Diari de Sabadell

Dijous 26 i Divendres 27 d'octubre del 2023

## ELS PANELLETS

...

### Sabies

#### que...

Els panellets no només són típics a Catalunya? També se'n mengen a les Illes Balears i a València.



## Us enyoràvem, panellets

**Tots Sants** ja és a la cantonada i forns i pastisseries estan preparats amb autèntiques delícies

G.Plans / @guilleplans

**D**arrerament, el fred ha premut l'accelerador, però una mica més i els panellets ens enganxen en calça curta i com a postres d'una paella a davant del mar. Ara que els fredolics ja han posat el nòrdic, ja podem salivar pensant en la castanyada.

Les pastisseries i els forns ja han començat a vendre els primers panellets, especialment de molts clients que fan tastets previs a la senyora compra per Tots Sants, que cau el dimecres de la setmana vinent.

"Vam fer-ne el divendres passat i els vam vendre tots. Va anar molt bé. Aquest divendres en tornarem a fer", explica la Núria de la Fleca Martí Portell Genescà. Hi triomfen tant els panellets de pinyons tradicionals com les delicioses boles de coco banyades en xocolata. Durant tota la setmana, sí que tenen moniatos i castanyes.

El mestre pastisser Carles Boix, de la pastisseria la Palma, reconeix que la calor no incentiva a pensar en la castanyada, però sí que reafirma que els més previsors –i segur que golafres– ja han començat a tastar-los.

En el mateix sentit s'expressen des del forn de pa Valls. "Ara de moment la venda va a poquet a poquet, però segurament hi haurà un boom a l'últim moment", diu Anna Valls, propietària de la fleca i pastisseria artesana.

### Matèria primera

Els tres establiments, distingits

a la ciutat per la qualitat dels panellets, comenten que la clau no és una altra que els ingredients, la matèria primera. Al Valls, per exemple, l'Anna remarca que compren "entre la bona matèria primera compren bons pinyons, catalans". Els clients, per altra banda, en valoren "el bon sabor a ametlla".

A la Palma, remarquen que un tret distintiu és, "a part de la matèria, la massa del massapà", que fan des de principi fins a fi. A més, compren unes bones ametlles i, abans d'utilitzar-les, les trien perquè cap panellet no surti malament.

### El preu?

A diferència de l'any passat, en què els tradicionals panellets es van haver d'encarir prop d'un 3% per l'augment generalitzat del cost de les matèries, aquest any els preus es contindran molt més. Serà gràcies a un esforç dels establiments, a qui el preu de la llum i d'aliments com el sucre o els ous els han pujat. Ara bé, el pinyó, que l'any passat havia pujat molt de preu, aquesta tardor no està tan alt.

Per altra banda, encara que tornés a venir la calor, no seria un entrebanc. Així ho confirma el president del gremi, Antoni Bellart, que en declaracions a agències de notícies ha sostingut que el fet que la tardor arribi tard "afecta poc la venda de panellets, perquè la tradició està molt arrelada i hi ha un client molt lleial".

**La Palma**  
PASTISSERS



**La Palma Pastissers Sabadell**

Ctra. Barcelona, 572  
08204 Sabadell (Barcelona)  
937 104 438  
lapalma@pastissers.es

**La Palma Pastissers Sant Cugat**

Rambla del Cellar, 15  
08172 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)  
936 242 053  
lapalma@pastissers.es

**La Palma Pastissers Barberà**

Av. de la Generalitat, 90  
08210 Barberà del Vallès (Barcelona)  
937 293 029  
lapalma@pastissers.es





#TotsSants #Panellets G.P. / @diaridesabadell

# Tradició i innovació

**Els reis de la festa**, com sempre, són els panellets clàssics de pinyons. Els de tota la vida. Però la tradició conviu amb la innovació. A les pastisseries de la ciutat, en trobem de xocolata, coco, taronja, llimona, avellanes i, fins i tot, de cirera.

**L**es pastisseries no es conformen a seguir la tradició. De fet, la venen. Ho fan perquè reforcen els històrics panellets amb innovació que fa que més paladars gaudeixin de la festa que és Tots Sants.

El rei dels panellets continua sent el de pinyons, no ens enganyem. Segons el Gremi de Pastisseria de Barcelona, tres de cada quatre panellets venuts són de pinyons. Ara bé, no seran els únics protagonistes gastronòmics de la setmana vinent.

Cada vegada hi ha més panellets farcits i coberts de xocolata. També de blanca.

I ho hem vist en els darrers anys, cada vegada més: guanyen terreny els tropicals, els de coco, que ja són un clàssic.

Si hi posem fruita, no poden faltar-hi ni la taronja i la llimona, que combinen a la perfecció amb la xocolata. N'hem vist de maduixa i, fins i tot, de cirera.

Als uns quants establiments de Sabadell tampoc no falten els d'avellana amb xocolata amb llet.

quantena de parades on comprar-ne. Les muntaran entitats i associacions, centres educatius, AMPA... Es començaran a vendre uns dies abans.

I no oblidem que, a més de ser una delícia per al paladar, les castanyes tenen un valor nutricional considerable. Són una font important de carbohidrats i fibra, i contenen vitamines i minerals essencials com la vitamina C, el potassi i el manganès. A més, són baixes en greix i poden ser una opció saludable per a aquells que busquen un refrigeri nutritiu durant els mesos freds de la tardor.

## Recepta de castanyes

Una manera molt bona de menjar castanyes, per exemple, és amb una crema. Primer, cal posar brou de pollastre a una olla. Després, pelem les castanyes i les hi afegim. Ho coem durant un parell d'hores i ens assegurarem que hagin quedat ben fetes. Hi sumem crema de llet, ho tornem a bullir, i finalment ho batem.

## COMPRAR PANELLETS

**Fleca E. Valls.**  
Via de Massagué, 60. 937 25 17 86.

**Fleca Martí Portell Genescà.** C. Vila Cinca, 83. 937 16 43 97.

**La Palma pastisseria.**  
Ctra. de Barcelona, 572. 937 10 44 38

## ! les castanyes!

Les temperatures baixen i els colors tardorencs omplen els carrers, no ens oblidem de les castanyes. Ja sigui rostides al foc, utilitzades com a ingredient d'un plat especial o convertides en una crema dolça, aquesta fruita de tardor és una autèntica joia.

De nord a sud de la ciutat, a banda de forns de pa, tindrem entre una quarantena i una cin-



**tros de pa**



*Fleca Artesana*  
**Martí Portell**  
Vila Cinca 83 - Tel. 93 7164397  
Sabadell

---

**BONA CASTANYADA!!**

**C/ Narcís Giralt, 9 - 08202 Sabadell | C/ Vila Cinca, 83 - 08208 Sabadell**





**EL PUIG DE LA BALMA**  
Casa Museu

**GAUDEIX**  
Una experiència històrica

**MENJARS  
HABITACIONS  
MUSEU**

**Casa Puig**  
08279 MURA (Bages)  
Tel. 937 433 274  
M. 622 450 334  
reserveselpuigdelabalma@gmail.com  
www.puigdelabalma.com

Conjunt històric cultural d'agroturisme



Fleca i Pastisseria  
**E. VALLS**

"Per acompanyar una bona castanyada que millor que amb un bon Pa de Pagès" (Finalista al Millor pa de Pagès català 2021)

**GRAN ASSORTIMENT DE PANALLETS:**  
Pinyons, ametlla, coco, mandarina, roche, cigaló, llimona, maduixa, codony, cafè, anís... entre d'altres.

**TAMBÉ MONIATOS I CASTANYES CUITES!**  
VIA MASSAGUÉ, 60 - 93 725 17 86  
AVDA. 11 DE SETEMBRE, 33 - 93 725 21 20





## AVUI COMPARTIM TAULA AMB...



**ALBERT GONZÀLEZ** Dramaturg

**La millor recepta per a impressionar?** Paella.

**El teu plat preferit?** Els canelons de la meua mare.

**El teu restaurant preferit de la ciutat?** Nou Caneletes.

**I quin restaurant tens pendent?** El Presseguer.

**Si poguessis triar qualsevol persona del món, amb qui t'agradaria anar a sopar?** Amb Quentin Tarantino.

**El millor moment per prendre una cervesa?** Abans de sopar.

**Per quin motiu t'agradaria brindar?** Per tenir salut.

**I amb quina beguda?** Amb cava.

**Pinya a la pizza?** Sí.

**Sopar mirant la tele, sí o no?** Sí és mirant futbol, sí.

**Tolerància i predilecció pel picant?** Tolerància moderada.

**Gastronomia preferida del món?** Mediterrània.

**Quin domini tens dels bastonets asiàtics?** On hi hagi forquilla i ganivet...

**Quina és l'última vegada que vas menjar kebab?** Fa molts anys, ni ho recordo.

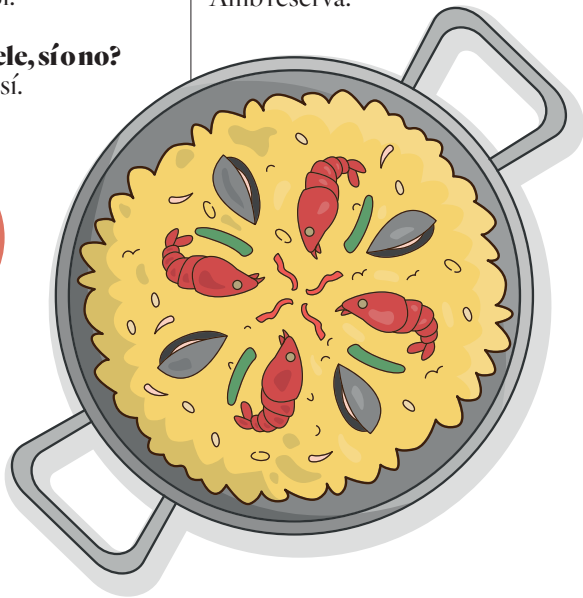
**A la primera cita, qui paga?** A mitges.

**Es pot treure el mòbil a taula?** No.

**Ens tallem a l'hora de demanar els plats més cars?** Depèn de l'acompanyant.

**Amb reserva o sense?** Amb reserva.

Carai...  
quina pinta  
que té!



#Alvocat #Nutrició

# Amic del dolç i salat

**L'alvocat**, que es pot trobar gairebé a totes les èpoques de l'any, aporta propietats beneficioses per al nostre cos

Sergi Estapé / @sergiestape

Fruit d'un arbre de Centreamèrica, el "Persea Americana", l'alvocat ha anat incrementant la seva presència a la nostra cuina i també a les nostres taules. Ara ja no es pot considerar com un producte exòtic, com passava fa bastants anys. En l'actualitat, algunes receptes que s'han imposat i la seva aparició en altres cuines l'ha convertit en un producte molt reconegut i amb molts seguidors.

La temporada de recol·lecció és entre els mesos de desembre i maig, però pot canviar d'una zona a una altra i segons l'espècie que sigui. Per arribar a la seva maduració, cal deixar-lo a temperatura ambient durant uns tres o quatre dies. Quan està una mica tou és el moment ideal per al seu consum.

A causa del seu alt contingut en greixos insaturats, la seva quota nutricional difereix molt respecte a altres fruits. Encara que augmenten el seu valor calòric, estem davant de greixos saludables, com

els de l'oli d'oliva, que són molt adequats, per exemple, per prevenir malalties cardiovasculars.

Hi ha alguns estudis que apunten que el seu consum beneficia la reducció del colesterol LDL, el que anomenem el dolent i augmenta el colesterol HDL, que cataloguem com el bo.

D'altra banda, s'ha de considerar que l'alvocat és un aliment que és ric en vitamina C, vitamines del grup B, vitamina E, en fibra i aporta minerals com calci, el ferro o el potassi, així com molts altres compostos antioxidants, la majoria concentrats a la part més propera de la pell.

Tots aquests nutrients afavoreixen les defenses de l'organisme i eviten retenció de líquids, això com milloren el funcionament del sistema nerviós i muscular. En part, també pot col·laborar a regular els nivells de sucre en sang pel fet que, si el comparem amb altres fruits, té poc sucre entre els seus nutrients.



### CONSELLS PER A PRINCIPIANTS

...  
**LLIÇÓ 4**

### ENVASAR ALIMENTS AL BUIT

...  
**1.**

Compra una màquina d'envasat al buit: els preus depenen de la qualitat, però se'n poden trobar per 100 euros. La màquina elimina eficaçment l'aire i segella les bosses de manera hermètica. Això ajuda a preservar la frescor dels aliments, evita l'oxidació i permet un emmagatzematge més prolongat.

**2.**

Trieu borses d'envasat al buit de qualitat, dissenyades per a ús alimentari.

**3.**

Etiqueta les bosses amb el contingut i la data d'envasat.

**4.**

No omplis excessivament les bosses, ja que això pot dificultar el segellat adequat i l'extracció de l'aire

**5.**

Si esteu envasant al buit aliments líquids (per exemple, sopes o salses), congeleu-los primer en un motlle o safata abans d'envasar-los al buit. Això evitarà que els líquids siguin aspirats per la màquina.

**6.**

Quins aliments no? Evitariem envasar fruites amb molta aigua o delicades, aliments punxeguts, amb gas, cruixents, molt oliosos...



**FRUITES I VERDURES**  
Mercat Central - Parada 210-213  
Tel. 93 725 75 26 - 626 87 67 35  
08201 Sabadell



# Opinió

Editorial

## Les ZBE, un desafiament local

Demà comença el **Tercer Congrés de la Qualitat de l'Aire**. Responsables polítics, empresaris, tècnics i experts en les **emissions de contaminants** es reuniran a **Fira Sabadell** amb l'objectiu d'avançar en una estratègia definitiva davant d'una situació d'emergència climàtica que té conseqüències globals, regionals i locals.

Justament, poc abans de la posada de llarg del Congrés, dimarts l'alcalde de Sabadell, exercint com a presidenta de l'**Arc Metropolità**, va anunciar l'activació de zones de baixes emissions (**ZBE**) a les nou ciutats que conformen l'ens per al 2025. Es posaran en funcionament amb un criteri, horari i temps comuns, cosa que serà útil per als municipis, però sobretot per als ciutadans, que no trobaran diferents models segons el lloc.

La presentació va venir carregada de crítiques. Els **alcaldes** van criticar la **Generalitat** per impulsar el seu propi decret "a l'esquena" dels municipis, cosa que el Govern català va negar rotundament. Així mateix, van criticar la **manca d'alternatives de transport públic** a la segona corona de Barcelona, fet al qual no només donem suport sinó que el patim diàriament. Tot i això, entenent les crítiques, estaria bé **avançar en els acords de país** i superar les diferències polítiques.

Avui parla **Arnau Bonada** Economista i president de la Xarxa Onion

## Una proposta inoportuna

**D**uem dies horritzats amb les atrocitats que s'estan produint a Israel i a la franja de Gaza. Tant parlar de la intel·ligència artificial, havíem oblidat que la crueltat humana és infinita. Però, més enllà del dolor i l'enorme patiment infligits, cal analitzar també les conseqüències econòmiques del conflicte, les quals són, ara mateix, difícils de preveure.

A tots els economistes ens van explicar a la universitat la guerra de Yom Kipur de fa cinquanta anys, la posterior creació de l'OPEP, la crisi del petroli, la recessió que va comportar... Per

aquest motiu, una potencial escalada del conflicte, amb la participació directa de països tercers, genera una gran alarma. De moment, el bo americà a deu anys ja frega el 5%, xifra que no veïem des del 2007 perquè, entre d'altres, es preveu que la inflació persisteixi i la FED hagi de continuar apujant els tipus d'interès.

En aquest context, l'FMI ha revisat a la baixa les previsions de creixement. Aquí, el Govern d'Espanya preveu assumir 39.000 milions d'euros en despeses financeres durant el 2024. En altres paraules, pagarem en interessos més de tres vegades el que costa la sanitat pública catalana... Sectorialment, la indústria i el co-

merç porten cinc mesos consecutius en caiguda de facturació. I, com ja és massa habitual, només ens salva el turisme. És a dir, pa per a avui, fam per a demà.

Davant d'això, seguim sense indicis de cap intent seriós de reforma estructural. I la proposta estrella que ens presenta el govern en funcions consisteix a treballar menys: reduir la jornada

**Pagarem en interessos més de tres vegades el que costa la sanitat pública catalana**

laboral. Això és equivalent a recomanar al nostre estimat Centre d'Esports Sabadell que per remuntar posicions a la classificació, l'equip entreni una mica menys cada dia.

Però bé, en aquest país comptem amb uns polítics que són molt generosos amb els diners dels altres. I ara es pretén, com sempre, que siguin les pimes qui paguin les promeses electorals de *spin doctors* que coneixen d'economia productiva el que jo conec de física nuclear.

Francament, en el moment actual, de grans dificultats, enviar aquest missatge a la societat em sembla inoportú, imprudent i perillós. Tot al contrari, caldria apel·lar i reivindicar, com mai, la cultura de l'esforç. Però això suposo que no deu fer guanyar vots. Doncs som-hi, a plegar abans i a fer unes canyes.



Tuits

[Estàs a favor del canvi d'hora?]:

Si el cambio de hora ya es un despropósito, peor es que no sean capaces de solucionarlo hasta 2026. Y queremos que sean capaces de lograr un acuerdo de paz

Jordi Perez Conde

Una tontería....hay que abrir luz antes .... no veo el ahorro por ningún lado

Casimira Calvo

Crec que la qüestió no és aquesta, la pregunta seria si algú està d'acord a canviar d'hora

P'Gell Colt  
@PGell

[A Catalunya, els centres educatius tenen plena autonomia per decidir quin ús fan del #mòbil els alumnes als seus espais. A Sabadell, la majoria d'instituts opten per restringir-ne l'ús]:

La dirección de un instituto restringe su uso y después los profes les hacen utilizarlos en clase. Doy fe.

Juanjo Rose

**DS** En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

**682 146 542**



**LA XIFRA** **2.315** contractes laborals signats durant el 3r trimestre per mitjà d'una empresa de treball temporal. Un 26,6% menys que en el mateix període del passat 2022, segons dades de l'Observatori de l'Economia Local.

## El congrés mundial CPHI es deixa notar a Sabadell

M. Camps R. · @campsmanel #DinersDS

**EMPRESA** L'esdeveniment de l'àmbit farmacèutic a Barcelona ha obligat diversos hotels a penjar el cartell de complet: "No tenim habitacions disponibles"

Des d'aquest passat dimarts i fins avui dijous, Barcelona es converteix en la capital de la indústria farmacèutica, on s'aborden temes com el desenvolupament per a noves teràpies, innovacions, la bioproducció, la indústria pharma 4.0 i la personalització de fàrmacs, entre d'altres.

El CPHI, el congrés mundial d'aquest sector, amb 2.000 expositors i amb la visita de més de 40.000 visitants procedents de 170 països i un impacte de 120 milions d'euros entre Barcelona i l'Àrea Metropolitana, segons dades de l'empresa organitzadora, Informa Markets, també s'està notant a la ciutat. "No tenim més habitacions disponibles, són dies on estem complets", apunten des del Gran Hotel Verdi.

En aquesta línia, des de l'empresa hotelera, que disposen de 195 habitacions, apunten que el client principal és europeu, si bé és cert que també n'han vingut



Un client, entrant en un dels hotels de la ciutat, aquest dimarts passat / A. TORRES

des de l'Índia per a la celebració del congrés mundial.

Al capdavant de l'Eix Macià, a la plaça de Catalunya, l'Hotel Sabadell també ha notat un augment de les reserves per aquestes dates, fruit del CPHI. "Estem plens, especialment per aquests tres dies, amb grups de clients de diversos països que venen per negocis, que se sumen als que venen per oci, siguin de Corea del Sud o de la Xina", detallen.

A l'Hotel Urpí l'escenari es repeteix, amb una ocupació del 100% del prop del centenar d'habitacions de les quals disposa l'allotjament sabadellenc, que celebra esdeveniments multitudinaris com aquest: "Fa dies no parem, fruit del congrés, amb peticions de reserves, però estem plens".

D'altra banda, des de l'Hotel Sercotel Arrahona, i després que Diari de Sabadell es posés en contacte amb l'equipament hotelier, l'empresa ha declinat fer qualsevol declaració sobre si s'havia detectat un repunt del nombre de reserves per aquestes dates, assegurant que la política de confidencialitat ho impedia.

**El Gran Hotel Verdi, l'Hotel Sabadell i l'Hotel Urpí concentren el 30% de les places hoteleres que hi ha a la ciutat**

**EMPRESA**

## Cafès Pont finançarà projectes de l'Institut d'investigació i Innovació del Parc Taulí



La presidenta del Consell de Govern del Parc Taulí, Dolors Costa, i el CEO de Cafès Pont, Raül Pont, aquest dimarts passat / AINATORRES

**M. Camps R.**

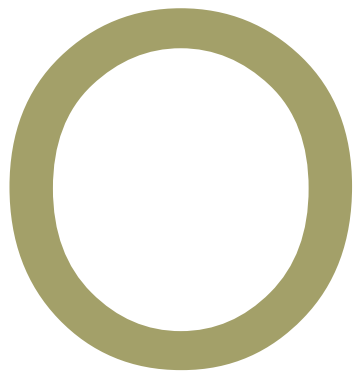
**L'empresa sabadellenca** Cafès Pont serà mecenes de l'Institut d'Investigació i Innovació del Parc Taulí. Aquest passat dimarts al matí es va escenificar l'acord, amb la presència de la presidenta del Consell de Govern del Parc Taulí, Dolors Costa; el CEO de Cafès Pont, Raül Pont; i el director de l'Institut d'Investigació i Innovació, Lluís Blanch.

L'acord econòmic també inclourà una partida 1.000.000 de gots de cafè amb la marca corporativa del centre hospitalari, on a través d'un codi QR es podran consultar els projectes d'investigació i innovació del Parc Taulí: "Hi ha molta gent que té el Taulí només com un hospital per anar quan estàs malalt, i potser no és conscient que s'hi fa molta investigació. Un camp important que tot i ser públic sempre necessita recursos", va explicar Pont.

Per la seva part, el doctor Lluís Blanch va celebrar aquest acord amb un nou mecenes, assegurant que "significa la implicació del ciutadà per ajudar a la societat, que és la recerca i la innovació, el progrés de la medicina. Amb el mecenatge aconseguim, no només donacions econòmiques, sinó una participació dels projectes que fem".

Pròximament, i un cop decidit a través del programa de beques intramural de l'Institut d'Investigació i Innovació del Parc Taulí on caldrà invertir aquests recursos, es farà públic la destinació de l'aportació de Cafès Pont. "Animo qualsevol persona que vulgui col·laborar amb nosaltres que vingui aquí i li ensenyarem el que fem. El mecenatge és molt important per fer la medicina que tots volem", ha conclòs Blanch.





Oci, temps lliure, vida & cultura

# “Hi ha contes que podrien haver estat una cançó”

Guillem Plans · @guillemplans #LlarDelLlibre

**LITERATURA** Joan Enric Barceló, d'Els Amics de les Arts, debuta amb 'Morir sabent poques coses'



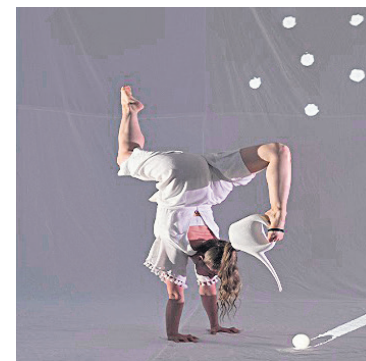
El músic i escriptor Joan Enric Barceló, a la presentació de la Llar del Llibre, amb Pol Cruells (esquerra) / AINA TORRES

Si la música són els Beatles, els contes són Pere Calders. Entre aquests dos referents –dos exemples d'entre molts– es mou Joan Enric Barceló (Vidreres, 1981), músic i compositor d'Els Amics de les Arts que acaba de debutar literàriament amb *Morir sabent poques coses* (Periscopi).

És un llibre amb 11 contes, independents però amb un possible sentit global, que estan protagonitzats per personatges que es troben “en una situació que no estan preparats per afrontar”, explicava Barceló abans de la presentació de dimarts a La Llar del Llibre, en què va estar acompanyat del baixista sabadellenc que treballa amb els Amics, Pol Cruells. “Mantenen una lluita constant contra ells mateixos per no fer el ridícul, per sortir bé a la foto, per no perdre la dignitat”. Un clar exemple és el senyor que dilapida la seva fama de bona persona, de pare modèlic, de treballador i amic de tothom després d'un disgust per no haver rebut cap homenatge per la jubilació.

Barceló experimenta amb els formats narratius, com en el cas de la història de Felix, en què només llegim les respostes d'una conversa amb la seva germana, que no el deixa entrar a casa el dia de Nadal perquè hi arriba en estranyes circumstàncies.

Reconeix paral·lelismes amb la seva feina de músic: “Les històries surten del mateix lloc. Hi ha contes que podrien haver estat cançons i a la inversa. Hi ha més llibertat en el terreny de joc, tot i que és una arma de doble fil. En una cançó hi ha la tornada i normes que et no pots saltar, però has de saber conduir i acabar els contes”.



El cicle celebrarà 16 espectacles / CEDIDA

## El festival elPetit ja té dates

**G. P.** La 19a edició del festival internacional elPetit arribarà de l'11 al 26 de novembre ben carregada de propostes per a infants dels 0 als 5 anys i les seves famílies. Un total de 16 companyies de 7 països diferents celebraran 127 funcions entre 29 espais repartits entre tota Catalunya. La seu principal, però, continuarà sent Sabadell i, més concretament, la Sala.

El festival torna per “descobrir el món que ens envolta a través del joc, els sentits i la imaginació”. Hi haurà “experiències immersives d'alta qualitat, innovadores, enfocades en els llenguatges contemporanis i que aposten pel talent emergent”. A més, inclourà el VIII Encontre Internacional d'Arts per la (Primera) Infància, que reunirà un centenar de professionals en dues jornades amb tallers, debats i conferències.

### ESPECTACLES



Nuye Circ

Diuenge a les 18 h aterrarà al Teatre Principal un espectacle d'acrobàcia, equilibris, jocs icaris i coreografies impressionant de la companyia internacional Eia. Per a tot el públic.



'Aladí'

El grup de teatre infantil sabadellenc Joventut de la Faràndula obre la seva nova temporada amb l'última reposició del musical *Aladí*, que es podrà veure dissabtes i diumenges del 28 al 12 de novembre, a les 18 h.

### CARTELLERA DEL 27 AL 31 D'OCTUBRE

#### Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venta d'entrades a [cinesdesabadell.com](http://cinesdesabadell.com) o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 239 800

SOUND OF FREEDOM	SALA 1
16:00, 19:00, 22:00	
HYPNOTIC	SALA 2
16:00, 18:15, 20:30, 22:45	
LA PATRULLA CANINA 2	SALA 3
16:00	
LOS ASESINOS DE LA LUNA	SALA 3
18:15	
EXORCISTA 30 ANIVERSARIO	SALA 3
22:30	
EL CHICO Y LA GARZA	SALA 4
16:00, 19:00, 22:00	
RETRIBUTION	SALA 5
16:00, 18:00, 20:15, 22:30	
ALIMAÑAS	SALA 6
16:00, 18:00, 20:15, 22:30	
LOS ASESINOS DE LA LUNA	SALA 7
16:00, 20:30	
TROLLS 3: TODOS JUNTOS	SALA 8
16:00, 18:00, 20:15, 22:30	
EL EXORCISTA: CREYENTE	SALA 9
16:00, 18:15, 20:30, 22:45	

#### Cines Imperial

11 SALES / Venta d'entrades a [cinesdesabadell.com](http://cinesdesabadell.com) o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 263 131

SOUND OF FREEDOM	SALA 1
16:00, 19:00, 22:00	
TROLLS (atmos)	SALA 2
16:00, 18:10, 20:20	
MI OTRO JON	SALA 2
22:30	

LOS ASESINOS DE LA LUNA	16:00	SALA 3
EL EXORCISTA: CREYENTE	20:30	SALA 3
HYPNOTIC	16:00, 18:10, 20:20, 22:30	SALA 4
MISTERIO EN VENECIA	16:00, 18:15, 20:30, 22:45	SALA 5
TROLLS (català)	16:00	SALA 6
LOS ASESINOS DE LA LUNA	18:00	SALA 6
ALIMAÑAS	16:30, 18:30, 20:30, 22:30	SALA 7
EL EXORCISTA: CREYENTE	16:00	SALA 8
LOS ASESINOS DE LA LUNA	19:00	SALA 8
LA PATRULLA CANINA	16:00, 18:10	SALA 8
LOS ASESINOS DE LA LUNA	20:30	SALA 9
GOLPE DE SUERTE	16:00, 20:00, 22:00	SALA 10
TROLLS (català)	18:00	SALA 10
LA CONTADORA DE PELÍCULAS	16:15, 19:15, 22:15	SALA 11

#### Cineclub Sabadell

Més informació a [cineclubsabadell.org](http://cineclubsabadell.org)

Partie de campagne (Cinemes Imperial) Dijous 26 a les 20:00 i 22:30



Organitza: JM Sabadell Col·labora: Ajuntament de Sabadell

**TEMPORADA DE CÀMBRA**  
2023-2024

Teatre Principal

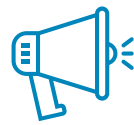
**MOONWINDS ENSEMBLE**  
JOAN ENRIC LLUNA, clarinet i direcció  
Obres de B. Casablancas i L. van Beethoven

Col·laboren: Orquestra Simfònica del Vallès Cat Música Ràdio Sabadell 94.4

[jmsabadell@joventutsmusicals.org](mailto:jmsabadell@joventutsmusicals.org) [www.joventutsmusicals.cat/sabadell](http://www.joventutsmusicals.cat/sabadell)

Divendres 27 d'octubre a les 20:00h





## Més punts de càrrega ràpida per a cotxes elèctrics

Redacció · @diaridesabadell #CotxesElèctrics

**MEDI AMBIENT** A partir de l'any que ve, el servei públic de recàrrega, que s'estén per diversos municipis vallesans, serà de pagament

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) va presentar dimarts un pla d'expansió del servei d'electrolineres que preveu ampliar els 10 punts de càrrega actuals a 102 a finals del 2024, de tal manera que esdevindria una de les xarxes públiques d'aquest tipus "més extenses del sud d'Europa". La xarxa permetria carregar 367 vehicles alhora.

De les 102 estacions, 63 es preveuen de recàrrega ràpida, 11 de recàrrega semiràpida i 28 de solars. El cost global es calcula en quatre milions d'euros, dos dels quals provinents del Fons Europeu de Desenvolupament Regional (Feder).

L'AMB va començar la xarxa d'electrolineres l'any 2015. Els 10 punts de recàrrega ràpida actuals distribueixen més de 137.000 kWh cada mes, amb 7.400 recàrregues mensuals, segons dades de setembre del 2023.

Diàriament, de mitjana, en cada punt es fan 25 recàrregues. Aquests punts estan ubicats a municipis vallesans com Barberà del Vallès, Montcada i Reixac i Sant



Imatge d'arxiu d'un cotxe elèctric en-dollat, carregant les bateries a Sabadell /DS

Cugat, a més d'altres ciutats com Badalona, Cornellà de Llobregat, Gavà, l'Hospitalet de Llobregat, Molins de Rei, el Prat de Llobregat i Sant Joan Despí.

Una de les novetats importants és que, a partir de l'any vinent, el servei de recàrrega serà de pagament, un cop finalitzat el perío-

de de promoció gratuït. L'AMB calcula que el preu del kWh en un punt de recàrrega ràpida serà de 0,30 euros, i que, per tant, la recàrrega mitjana actual de 15 kWh tindrà un cost de 4,5 euros. Amb aquesta recàrrega es pot fer un trajecte de 100 quilòmetres aproximadament.



**BELLATERRA**

## Identifiquen les neurones del mareig

Redacció

**Investigadors** de l'Institut de Neurociència de la Universitat Autònoma de Barcelona (INc-UAB) i de la Universitat de Washington han identificat les neurones que provoquen el mareig. En l'estudi, publicat a la revista 'Proceedings of the National Academy of Sciences' (PNAS), s'han analitzat les cèl·lules dels nuclis vestibulars de ratolins sotmesos a girs curts i repetits, necessàries en la disminució de la gana, la reducció de la temperatura corporal o del moviment, i l'evitació condicionada al gust. A més, la investigació determina que els fàrmacs per a problemes gàstrics funcionen per abordar-lo.

**Classificats**

Treball  
Immobles  
Serveis  
Contactes  
Motor  
Diversos

Tel. 93 727 55 45  
[publicitat@diaridesabadell.com](mailto:publicitat@diaridesabadell.com)

**Treball**

**SE OFRECE SEÑORA** para hacer comidas, planchar y acompañar.  
Tel. 667.585.248.

**ANUNCIA'T PER  
FER ARRIBAR  
EL TEU MISSATGE  
A LA GENT  
DE SABADELL**

[publicitat@diaridesabadell.com](mailto:publicitat@diaridesabadell.com)  
93 727 55 45

**SANT CUGAT**

## Obre un centre de disseny d'experiències digitals de referència mundial



**La multinacional** nord-americana HP ha obert al complex de Sant Cugat del Vallès un centre global d'innovació i disseny de referència mundial. En aquest sentit, des de La Masia Experience Design Center es definiran des del punt de vista del disseny les experiències digitals de tots els productes i serveis de la companyia. El director general d'HP Barcelona, Ramon Pastor, assegura que l'experiència digital és una "peça clau" a l'hora de desenvolupar productes que siguin d'èxit, de manera que el nou centre vallesà suposa "un pas més" en l'evolució del campus a Catalunya. El nou centre, a més, s'allotja en una masia del segle XIV, totalment rehabilitada, i hi acabaran treballant unes 80 persones.



Marc Domènech, en acció contra el Depor / LL.F.

# EL DIJOUS

**P16:** Entrevista al porter Sebas Koula, internacional per Burkina Faso

**P16:** Torna la millor esgrima del món a Sabadell aquest cap de setmana



**CE SABADELL** **MARC DOMÈNECH**

## Obligats a canviar la dinàmica amb urgència

Pere Figueras · @perefiguerasval

El primer quart de campionat (9 de 38 jornades) ha tingut un balanç molt negatiu en clau arlequinada. Si el Sabadell mantingués l'actual prospecció de punts, en prou feines arribaria als 30 al final de la temporada, o sigui un descens de categoria rotund. És evident que això només són números i el futbol depèn de molts factors, però també és un fet que necessita canviar la dinàmica amb urgència.

Gairebé tots els registres són dolents. És l'equip que més partits ha perdut del grup (6) i també ocupa el lideratge del més vulnerable amb tretze gols encaixats. Només una vegada ha mantingut la porteria a zero, davant el Sestao (3-0) i ho va aconseguir més per demèrits del rival que va malbaratar diverses ocasions. En contrapartida, ha marcat en 6 de les 9 jornades disputades.

La imatge que va oferir, malgrat la derrota, contra el Deportivo pot convidar a l'esperança, però s'haurà de confirmar amb resultats amb un calendari que fa pujada: tres filials consecutius, co-

mençant el dissabte (16 hores) amb un Celta Fortuna que travessa el seu millor moment (quatre victòries consecutives) i és el màxim golejador. Després, la Real Sociedad B –que podria arribar encara invicte a la Nova Creu Alta– i visita al Johan Cruyff per enfrontar-se al Barcelona At. de Pau Víctor per rematar-ho amb el Lugo i el retorn de Pedro Munitis i César a l'Estadi.

Sortir vius d'aquest trajecte és fonamental per afrontar un tram teòricament més assequible davant de tres rivals directes com Teruel, Arenteiro i Unionista abans de tancar l'any 2023 al Reino de León contra la Cultural Leonesa.

### Aire fresc

Amb només 20 anys -l'1 de novembre en farà 21- Marc Domènech va convertir-se en una de les grans novetats de l'onze de Gerard Bofill davant el Deportivo. De fet, la seva primera titularitat en aquesta lliga. I el migcampista no va decebre, aportant el seu caràcter i qualitat en un doble pivot atípic juntament amb Anto-

**Marc Domènech:** “La titularitat davant el Deportivo pot ser un punt de partida. Ara el que és més important és guanyar”

nio Moyano. “Fins ara potser no havia tingut el protagonisme que m'hauria agradat, però he continuat treballant i estic content d'aquesta primera titularitat. Espero que sigui un punt de partida en tots els sentits. Si juguem com el dissabte passat estic convençut que guanyarem molts partits”, subratlla el Marc.

De moment, ni Miki Lladó primer ni Gerard Bofill després acaben de consolidar les peces del mig del camp. “Penso que tenim jugadors de diferents perfils i és normal fer canvis. També depèn de les característiques del rival”.

Precisament, no rebre gols és una de les assignatures pendents d'aquest Sabadell i dissabte tindrà una prova de foc davant el màxim realitzador del grup, el Celta Fortuna. “Es tracta d'un equip jove que fa un bon futbol, però en aquesta categoria veiem molta igualtat i tot es decideix per petites coses. Hem de sortir amb màxima intensitat”. Per cert, li hauria agradat jugar a Balaídos, però l'estat de la gespa ha traslladat el duel a Barreiro. “El més important ara mateix és guanyar”. Ben cert.



### Gimcana amb objectes del CES

El Centre d'Esports, amb motiu del 120 aniversari, és el protagonista de la gimcana que organitza Sabadell Comerç Centre. En aquesta sisena edició, els infants hauran de buscar sis objectes arlequinats als aparadors dels establiments associats de Sabadell Comerç Centre. Són: la bandera, la gorra, la bufanda, la pilota, el carnet i la samarreta.

Per participar cal demanar una butlleta a les botigues associades i tenen de temps fins al 9 de novembre. Quan completin els sis elements, hauran d'omplir-la i dipositar-la en unes bústies a quatre punts de la ciutat per entrar en un sorteig de 40 premis, un dels quals una entrada per veure un partit a l'Estadi.





## Entrevista a Sebas Koula

Porter del CE Sabadell  
internacional per  
Burkina Faso

“Els consells que em dona Òrtolá són espectaculars i m'ajuden moltíssim”

Marc Segarra  
@marcsegarra4

Un porter de 18 anys, nascut a França, internacional amb Burkina Faso i que juga al Centre d'Esports. Aquesta és la curiosa carta de presentació de Sebas Koula, tercer porter arlequinat que va arribar a través de l'Àrea internacional. El passat mes d'agost va renovar amb el club i va rebre la trucada de la selecció, on es considerat com el gran futur del seu país sota pals.

**Qui i a on vas començar a jugar?** Vaig començar amb 4 anys a l'escola del barri perquè el meu pare sempre havia estat molt aficionat del futbol. Després, l'etapa de formació la vaig fer a l'Estrasburg.

**Sempre has volgut ser porter?** Sí, el meu pare era porter i jo volia ser com ell. A més, crec que per personalitat, caràcter i físic és la posició que més encaixa. Des que em vaig posar els guants no m'he tret més.

**Tens algun referent?** Tinc molt contacte amb Carlos Kameni. Al final, ell és el porter africà més famós i reconegut a la lliga espanyola i sempre que tinc alguna consulta m'ajuda.

**Com et va descobrir el CES?** Volia arribar al futbol espanyol i els meus representants van mostrar-me diverses opcions. Vaig tenir propostes, però el projecte del Sabadell em va convèncer. Vaig fer alguns entrenaments fins que el Jaume Milà em va dir que em podia quedar.



LLUIS FRANCO

**Després d'arribar vas estar alguns mesos aturat per ser menor d'edat. Vaser dur?**

Tots els futbolistes volem jugar i competir cada setmana i estar sis mesos entrenant sense poder estar amb els companys al partit és complicat. Per sort la meua família em va ajudar molt. Sabia que si no jugava el cap de setmana, havia de fer més hores de gimnàs que la resta, havia d'entrenar més i havia d'estar al 200% per a quan arribés el moment. També vaig aprendre l'idioma que és fonamental per triomfar a qualsevol lloc.

**Entres a formar part del cost tècnic d'un equip del Futbol Base.** El Toni Cáceres és la meua família aquí a Sabadell i em va proposar ajudar-lo amb un dels infantils del club. Els nens sempre estan contents i això és molt bo per desconectar i passar una bona estona.

**A l'estiu, després d'una cessió al Granollers, el pas lògic hauria estat ser el porter del filial, però directament vas al primer equip. T'esperaves aquest salt?** Jo sé que hi ha l'opció de quedar-me al primer equip o d'estar amb el filial. Al final prenc la deci-

sió per diversos factors, però sobretot perquè sempre vull estar competint al màxim nivell possible. L'aprenentatge i els consells que em dona l'Òrtolá són espectaculars i m'ajuden moltíssim.

**També t'arriba l'oportunitat amb la selecció de Burkina Faso. Et va sorprendre?**

El seleccionador va parlar amb mi i em va dir que em volien convocar. Amb 15 anys ja havia estat amb la sub'20 i la confiança i aposta que he notat sempre ha estat enorme. Ells saben que soc el futur del país sota pals i així m'ho transmeten. Jo sé que he de treballar i esforçar-me per aconseguir tenir una oportunitat i quan arribi, aprofitar-la tant al club com a la selecció.

**Somnies en defensar la porteria de Burkina Faso en la seva primera participació en un Mundial?**

No és un repte que s'assoleix de la nit al dia, però la federació està treballant molt per aconseguir-ho i a les darreres edicions de la Copa Àfrica el paper ha estat molt bo. Seria quelcom històric per a tota la nació. És un dels meus grans objectius i tant de bo el pugui fer realitat.



Un duel de l'edició passada / D.S.

## Esgrima internacional, al Pavelló d'Esports

P. Figueras · @perefiguerasval #Esgrima

**El floret masculí i femení** de tot el món torna a citar-se en el Pavelló Municipal d'Esports amb el Trofeu Internacional Copa del Món Satèl·lit ABS aquest dissabte, a partir de les 9 hores. El diumenge es disputarà el torneig Open ABS, de rànquing nacional, però obert també a tiradors estrangers. El Club d'Esgrima Sabadell-Jaume Viladoms, l'Ajuntament de la ciutat, i les federacions Catalana, Espanyola i Internacional comparteixen la faceta organitzadora, amb entrada gratuïta durant la competició.

**37 països** Com és habitual, la participació serà de luxe, amb un total de 105 tiradors en categoria masculina i 108 en la femenina en representació d'un total de 37 països. Cal destacar la presència del tirador espa-

nyol Carlos Llavador, número 178 del rànquing internacional ABS i en floret femení, Julia Walczyk-Klimaszky, la número 9.

Tampoc faltaran la representació sabadellenca del Club Esgrima Sabadell-Jaume Viladoms: Joan Ferrers, Erik Fernández, Arnau Gumà, Héctor Romero, Alex Urià, Marc Seriola i Arnau Gasquez. Els que tenen millors opcions de fer un bon resultat són l'Erik i l'Arnau per la seva experiència en competicions internacionals, com Mundials, Europeus i Jocs del Mediterrani.

**Més de 200 tiradors amb representació del Sabadell-J. Viladoms**



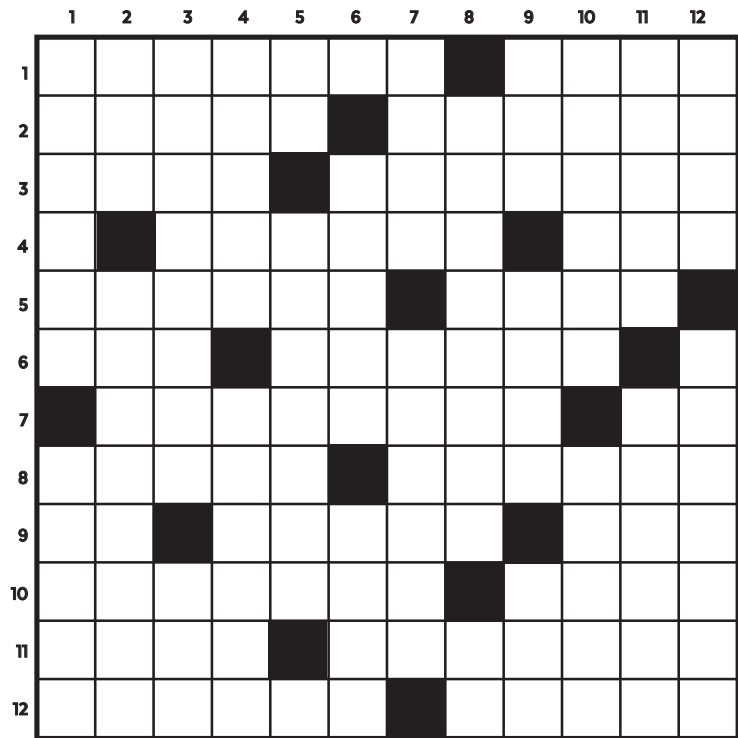
## CICLISME Èxit de la primera Pedalada femenina organitzada per la Unió Ciclista Sabadell

Un total de 28 corredores van participar en la primera Pedalada femenina de la història organitzada per la Unió Ciclista Sabadell en una iniciativa que pretén promocionar el ciclisme en l'àmbit femení. La sortida va ser des de la plaça del Mercat Central, amb un bon ambient i ganes de recórrer els 50 quilòmetres, amb un desnivell de 759 metres, que havia preparat l'organització. Un dels al·licients era el punt d'avituallament al mític Coll d'Estenalles. D'altra banda, l'entitat va lliurar dos llibres del Centenari a l'Arxiu Històric de la ciutat.



# Mots Encreuats

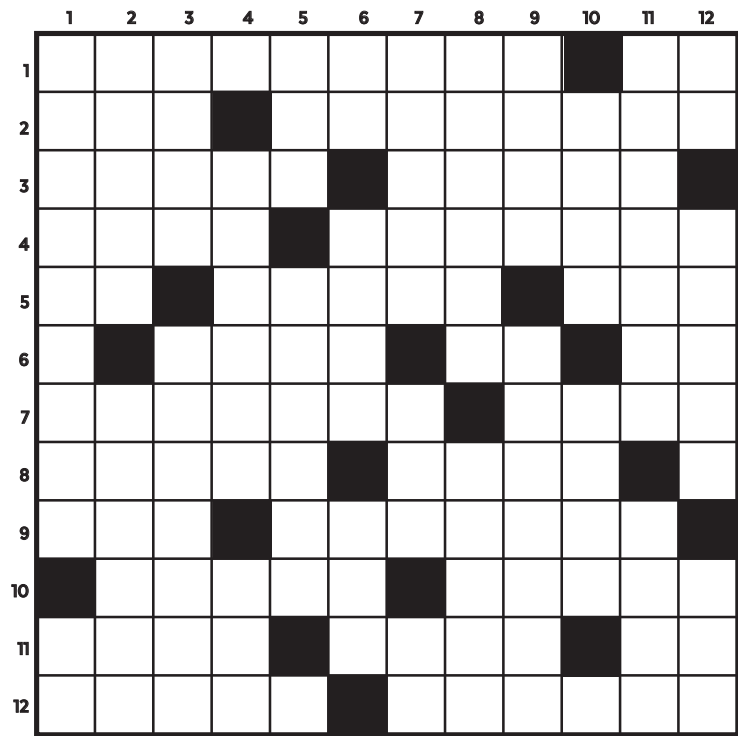
J.PETIT



**HORIZONTALS:** 1. Sempre va amb intenció maliciosa. Dirigir-se cap a un lloc. 2. Les de grills són un exemple. Església petita. 3. Llorer. Principis vitals entre els grecs. 4. Al fons del túnel. Molt tossut. Enllestit. 5. Estimaran algú. Resisteix encara que el trepitgin. 6. Estrany capicua. Plores de mala manera. Indica conductor novell. 7. Crearíem fortes tibantors. El final del final. 8. Consentit. Agafi amb força. 9. Mons sense fronteres. Caldeja l'aigua. Quasi tots. 10. Reflexioni. El que penja a la xarcuteria. 11. Alimenta les fòbies. Qüestió dubtosa. 12. Superar tots els obstacles de la cursa. Preparat per enllestir la feina ràpidament.

**VERTICALS:** 1. És una cadena, encara que sigui d'or. Va amb el nas ben brut. 2. Antídoto contra els vampirs, diuen. Alba. 3. Vessarem llàgrimes de dolor. Grup romà que és menyspreable. 4. Venedor de ciris. Excessivament satisfet. 5. Afirmació ascendent. Propi del paladar. Extrem de l'ala. 6. El cercle viciós. El cul del panarra. La flor dels innocents. 7. Escolta. Alcin les potes del davant sense fer caure el genet. 8. Torna a reunir la família. Cop sense cor. 9. Amulet trencat. Antic imperi. Portar a terme. 10. Genis femenins. El més fort del bosc. 11. Dones no creients. Arts petits de pesca. 12. Coses que pegen d'un fil. Relació de persones o coses.

# Crucigrama



**HORIZONTALS:** 1. Acció contraria a la inmovilitat. K. 2. Trabaja el campo. Caracterizar según Oriente Medio. 3. Lo que dirige el barco. Aguanta el vino. 4. Levantar la tricolor. Plantio de pinos nuevos. 5. Comisión obrera. Ejemplo para las masa. Quiero. 6. La latina. Esencia alcohólica. Soy consciente. Abren el abecedario. 7. Habitante del Himalaya. Sólido. 8. Di garantías bancarias. Príncipe árabe. Poste telegráfico. 9. Hermanita de la caridad. Carrera histórica. 10. Sereno, sosegado y racional. Rayo digital. 11. Congénere de Donald. Ave rapaz que roza desde atrás. Infusión de las cinco. 12. Descendencia numerosa. Comilonas de carne a la brasa.

**VERTICALS:** 1. Anuncias lo que crees que ocurrirá. José entre amigos. 2. El mamífero con más espinas. Recordar historias del pasado. 3. Religioso budista. Sistema o máquina. 4. La disyuntiva. Lavabo portátil. Cuenca. 5. Perro que puede. Situación por decidir. Número trascendente. 6. Moverse hacia un punto. Postura artificial. La que hace volar. 7. Fruto típico del oasis. Tener esencia. Media taza. 8. Paquetes de entradas o fertilizantes. Cruels. 9. Una fuerza muy digna. Retocará el escrito antes de publicarlo. 10. La última de todas. Bóvidos ya extinguidos. Día que nace. 11. Molusco a la romana. Limpio como el beneficio. 12. A mandar. Máquina dirigida. La vaca.

# Passatemps

## Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 4 2 5 1 6

Manca de vergonya i honestetat

1 2 5 7 8 7 3 6 9

Enutjar-se a causa d'algú

1 2 5 10 9 11 6 12

Encorbat cap endins

1 2 3 4 8 2 4

Sense dany després de l'accident

1 8 13 10 2 4

Criminal que resta sense càstig

1 8 13 10 9

Sense puresa

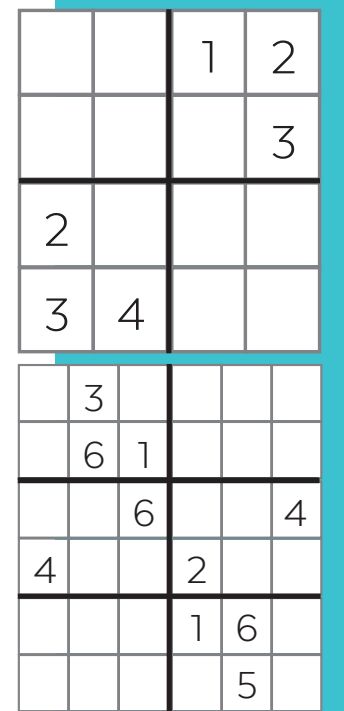
1 3 7 14

Estimat com un déu

### Solució anterior

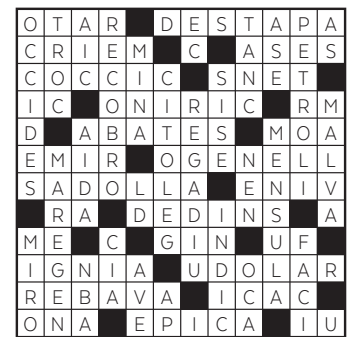
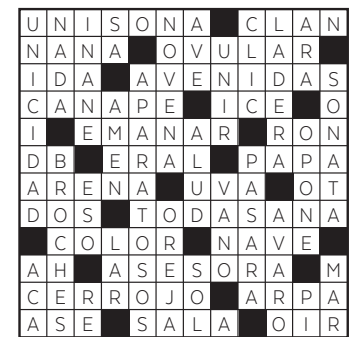
LOCOMOTORA  
LLIMADURA  
LONGITUD  
LOGOTIP  
LONGEU  
LÒCUL  
LLAR

## Minisudoku



Ompliu les caselles de manera que en el primer hi hagi els números de l'1 al 4; en el segon els números de l'1 al 6 sense repetir-ne cap.

## Solucions anteriors



Els tres mots: Osar, Nana i Grat.

F	O	N	G	7	4	2	1	3	8	6	9	5
O	S	A	R	6	8	3	7	9	5	2	1	4
N	A	N	A	1	9	5	6	2	4	8	7	3
G	R	A	T	3	6	1	5	7	9	4	8	2
				9	5	4	2	8	1	7	3	6
				8	2	7	4	6	3	1	5	9
				4	1	6	9	5	7	3	2	8
				2	3	9	8	1	6	5	4	7
				5	7	8	3	4	2	9	6	1



“Quan es parla de “minories selectes”, l’habitual es-tupidesa acostuma tergiversar el sentit d’aquesta expressió, fingint ignorar que l’home selecte no és el petulant que es creu superior als altres, sinó el qui s’EXIGEIX MÉS que els altres.”

**GERATO**

Busqueu un nom de 6 lletres i poseu-lo dins les caselles. Adjuntem les lletres del nom de l'autor de la cita.

## Sudoku MOLT DIFÍCIL

			4	2				5
9					3	8	4	
1				9		7		
2			8					
	9			7			6	
					9			7
		3		2				6
	8	9	5					3
	2				8	5		



# Televisió dijous

## LES PEL·LÍCULES DEL DIA

### Las normas de la casa de la sidra

22:00 h. Paramount Network

★★★★

Drama. 1999. EUA. Direcció: Lasse Hallström. Intèrprets: Tobey Maguire, Charlize Theron, Michael Caine, Delroy Lindo, Paul Rudd, Jane Alexander, Kathy Baker. 125 min. Homer Wells, orfe, ha crescut a l'orfenat de St. Cloud's, sota la tutela poc convencional i tendra del Dr. Wilbur Larch. Ara, ja de gran, el jove Homer comença a dubtar dels mètodes del seu tutor, per la qual cosa decideix explorar el món pel seu compte.



### Election: la noche de las bestias

★★★

22:15 h. Be Mad

Thriller. 2016. EUA, Japó. Direcció: James DeMonaco. Intèrprets: Frank Grillo, Elizabeth Mitchell. 95 min. Fa dos anys que Leo Barnes va decidir no cometre un lamentable acte de venjança durant la Nit de les Bèsties.

### Death Race: La carrera de la muerte

★★★

22:40 h. FDF

Acció. 2008. EUA, Alemanya, Regne Unit. Direcció: Paul W.S. Anderson. Intèrprets: Jason Statham, Joan Allen. 105 min. Una presó amb massa presos fa que els carcellers s'inventin un nou passatemps: competicions a mort entre els presidaris.

### Paramount

08.05 - Central de cómicos.  
08.45 - La tienda de Galería del Coleccionista.  
11.45 - Cinexpress.  
12.20 - Embrujadas. «Poderes rotos», «Indagando con el enemigo» i «Coyote Piper».  
15.05 - Los misterios de Murdoch. «El accidente», «La alcoba de Brackenreid» i «Los muertos parlantes».  
18.00 - Los asesinatos de Midsomer. «Muerto en el agua» i «La ley es igual para todos».  
22.00 - Cine. «Las normas de la casa de la sidra».  
00.35 - Cine. «Moll Flanders, el coraje de una mujer». La Moll Flanders és una jove independent del naixement de la qual va endarrerir el penjamet de la seva mare.

### Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.  
09.00 - El Cafè de la Ràdio.  
11.30 - Al Matí.  
13.30 - Notícies migdia.  
14.00 - Hotel Suís. Amb Adrián Arroyo.  
15.00 - Amunt el teló.  
16.00 - Connectats.  
19.00 - Notícies Vespre.  
19.30 - El Món és Digital.  
20.00 - Parlem d'òpera.  
21.00 - La Llanterna Màgica. Programa apte per tots els públics. El seu objectiu és passar i fer passar una bona estona a tothom mentre parlem de cinema i escoltem música de pel·lícula. Tot el món del cinema portat a la ràdio. Una cita obligada setmanal per parlar de directors, actrius, actors, músics, guionistes, gèneres... i amb la música com a fil conductor.  
22.00 - Fórmula musical.

### La Primera

08.00 - La hora de La 1.  
10.40 - Mañaneros.  
14.00 - L'Informatiu.  
14.10 - Ahora o nunca.  
15.00 - Telediario 1.  
15.50 - L'Informatiu.  
Amb Aina Galduf.  
16.15 - El tiempo.  
16.30 - Salón de té La Moderna.  
La traça de la Luisa amb el dibuix fa que Maruja Mallo quedi impressionada i li aconsegueixi una prova a la Compañía Iberoamericana de Publicaciones.  
17.30 - La Promesa.  
La Jana va a visitar la Ramona amb l'Abel: l'anciana està bé de salut, però el seu cap sembla una mica perdut.  
18.30 - El comodín de La 1.  
19.30 - El cazador.  
20.30 - Aquí la Tierra.  
Amb Jacob Petrus.  
21.00 - Telediario 2.  
Amb Carlos Franganillo.  
Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.  
21.50 - 4 estrellas.  
«Nadie es perfecto»: El Javier se sent culpable pels seus sentiments envers la Laura. La Silvia, que sospita del seu marit, demana ajuda a la Marta i la Rita. D'altra banda, la Clara està desitjant que no la convidin a la boda de la seva germana amb el Julio. Finalment, la Luz creu que l'Ainhoa oculta alguna cosa i està disposada a descobrir-ho com sigui.  
22.40 - MasterChef Celebrity.  
Amb la col·laboració de Pepe Rodríguez, Jordi Cruz i Samantha Vallejo-Nágera. En el primer repte de la nit, els participants entren a les cuines individualment per retirar un màxim de 10 ingredients del cistell d'un o més companys. Amb els ingredients que han quedat, han de preparar un plat en 75 minuts, acompanyats per Bibiana Fernández i Anabel Alonso.  
01.50 - Comerse el mundo.  
02.45 - La noche en 24 horas.

### La 2

09.55 - La aventura del saber.  
10.55 - Aquí hay trabajo.  
11.20 - Pueblo de Dios. «En los suburbios de Dakar».  
11.50 - La 2 express.  
12.00 - Grans documentals.  
«Leones i hienes. Amos de la mort, guardians de la vida».  
12.55 - Mañanas de cine. «El retorno del héroe». Django, un expistolero convertit ara en un home pacífic, es veu obligat a empuñar les armes novament a causa de la sinceritat d'una antiga amant, que abans de morir li confessa haver tingut una filla de tots dos.  
14.20 - Sin equipaje.  
14.45 - Las recetas de Julie.  
15.45 - Saber y ganar.  
16.30 - Grans documentals.  
«Histories de Zàmbia».  
17.20 - Grans documentals.  
«Un riu romàntic. La bellesa de la vall del Leine».  
18.00 - Déu n'hi do.  
Amb Shalana Rodríguez.  
18.05 - 40 anys a Sant Cugat.  
«Plàstic: Maru Basanon»  
19.00 - Simfonola.  
«Remena, nena, de Guillermina Motta»  
19.20 - Un país para leerlo.  
«Almería».  
19.50 - Culturas 2.  
Amb Tània Sarriás.  
20.15 - Las recetas de Julie.  
21.05 - Casas de ensueño.  
21.50 - En portada.  
«La cocina de las oportunidades»: El xef Chema de Isidro mostra joves en risc d'exclusió social que reconstrueixen la seva vida gràcies al curs de cuina que imparteix a l'escola de l'ONG Gastronomía Solidaria.  
22.30 - ¡Cómo nos reímos!  
01.35 - Conciertos de Radio 3.  
«NoProcede».  
02.10 - Documenta2.  
«El falsificador que amaba demasiado a Galileo».

### TV3

08.00 - Els matins.  
10.30 - Tot es mou.  
13.50 - Telenotícies comarques.  
14.30 - Telenotícies migdia.  
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.  
15.35 - Cuines.  
16.15 - Com si fos ahir.  
El Salva ha d'assistir a un acte organitzat per l'Associació d'Advocats per la Justícia Social.  
16.50 - El Paradís de les Senyores.  
La Ludovica li diu al Riccardo que, si vol tenir algun dret sobre el seu fill, s'ha de casar amb ella, però ell no està disposat a deixar l'Angela, tot i que tampoc vol perdre el seu fill.  
17.35 - Planta baixa.  
19.15 - Atrapa'm si pots.  
20.15 - Està passant.  
21.00 - Telenotícies vespre.  
22.05 - Polònia.  
Xavi Hernández es prepara per al clàssic i intenta que Joan Laporta li expliqui tots els detalls del cas Negreira. A ritme de No se habla de Bruno, de la pel·lícula Encanto, el president del Barça, Sandro Rosell, Josep Maria Bartomeu i Florentino Pérez li expliquen per què no es parla de l'assumptes. Paral·lelament, Pedro Sánchez i Yolanda Díaz celebren el seu enllaç cridant ¡Viva los socios!  
22.45 - Una altra història.  
«Monestir de Santes Creus a Tarragona»: Albert Om arriba al Reial Monestir de Santes Creus en un dels tractors que van participar en la manifestació del 3 d'octubre de 2017. El monestir, símbol de la transició del romànic al gòtic, serveix d'escenari per mostrar les eines amb què s'assistien els parts fa 50 anys. Més tard, es descobreix com un soldat de la Guerra Civil va dur una bala al cos durant 40 anys.  
23.45 - Al cotxe.  
Amb Eloi Vila.  
00.25 - Més 324.  
Amb Xavier Graset.  
02.25 - Notícies 3/24.

### SX3-33

09.00 - Pffirates.  
09.11 - Dino tren.  
09.23 - Dot.  
09.44 - Zoom, el dofí blanc.  
10.08 - Ideafix i els irreductibles.  
10.31 - Vicky, el viking.  
10.55 - Els Mini Ninges.  
11.28 - Súper 4.  
11.53 - Presto! L'escola de màgia.  
12.15 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.  
12.37 - Les noves aventures de Peter Pan.  
12.59 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.  
13.22 - Les Sisters.  
13.45 - Els germans Kratt.  
14.28 - One piece.  
15.14 - Inuyasha.  
15.38 - L'hora del Timmy.  
15.49 - Una mà de contes.  
15.58 - El Mic i els seus amics.  
16.08 - Els contes de la Pinya.  
16.14 - Els contes de la Masha.  
16.21 - Zoom, el dofí blanc.  
16.34 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.  
16.56 - Petit.  
17.03 - Una mà de contes.  
17.15 - El Mic i els seus amics.  
17.24 - Els contes de la Pinya.  
17.30 - L'hora de berenar.  
17.33 - Titó.  
17.44 - L'Alicia i en Lewis.  
18.08 - Yakari.  
18.21 - Els germans Kratt.  
18.44 - El carrer Scream.  
19.06 - Súper 4.  
19.18 - El món genial del Tom Gates.  
19.30 - Info K.  
19.45 - Cine.  
«Com ensinistrar un drac: el retorn».  
20.08 - Beta Podcast.  
20.16 - Dibuixa amb el Will Slaney.  
20.32 - Ràndom.  
20.57 - La casa d'Anubis.  
21.08 - El detectiu Conan.  
21.55 - El gran dictat.  
22.15 - Quan arriben els marcians.  
22.40 - El documental.  
23.55 - Inèdits.

### Telecinco

08.55 - La mirada crítica.  
10.30 - Vamos a ver.  
Amb Joaquín Prat. Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Adriana Dorronsoro. Magazín d'actualitat que centra l'atenció en els grans temes d'interès social i en l'última hora del món del cor, amb connexions en directe amb un ampli equip de reporters i les intervencions d'un equip de col·laboradors.  
15.00 - Informativos Telecinco.  
Amb David Cantero i Isabel Jiménez.  
15.30 - ElDesmarque Telecinco.  
Amb Manu Carreño.  
15.40 - El tiempo.  
15.45 - Así es la vida.  
17.00 - TardeAR.  
20.00 - Reacción en cadena.  
Concurs amb Ion Aramendi. En cada lliurament competeixen dos equips formats per tres integrants cadascun d'ells. Després de superar cinc jocs amb les cadenes de paraules com a fil conductor, s'enfronten en la prova anomenada Complicidad ganadora, que decideix quin dels dos equips opta a emportar-se els diners acumulats fins al moment i torna a concursar l'endemà.  
21.05 - Informativos Telecinco.  
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.  
21.35 - ElDesmarque Telecinco.  
Amb Manu Carreño.  
21.45 - El tiempo.  
22.00 - Gran Hermano VIP.  
Amb Marta Flich. Versió del popular reality show Gran Hermano en què participen personatges famosos.  
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.  
Programa d'entreteniment dedicat al joc.  
02.20 - ¡Toma salami!  
02.55 - El horóscopo de Esperanza Gracia.  
03.00 - Mejor llama a Kiko.

### Antena 3

08.55 - Espejo público.  
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.  
13.45 - La ruleta de la suerte.  
15.00 - Antena 3 Noticias 1.  
Amb Sandra Golpe.  
15.30 - Deportes.  
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.  
15.35 - El tiempo.  
15.45 - Amares para siempre.  
La Silvia confirma que el Daniel la va utilitzar i actua en conseqüència.  
17.00 - Pecado original.  
L'Ender i la Yildiz s'adonen que deu haver passat alguna cosa estranya perquè el pla no hagi funcionat, i l'Ender dubta del Nadir.  
18.00 - Y ahora Sonsoles.  
20.00 - Pasapalabra.  
21.00 - Antena 3 Noticias 2.  
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.  
21.30 - Deportes.  
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.  
21.45 - El hormiguero 3.0.  
Amb Pablo Motos. Convidat: Feid, artista.  
22.45 - Joaquín, el novato.  
«Joaquín, el novato»: Manuel Carrasco, compositor reconegut i cantant aclamat, és el nou mentor de Joaquín Sánchez. L'objectiu de l'artista és mostrar-li tots els secrets de la seva professió i intentar guiar-lo en el seu propi viatge cap a la fama com a cantant. Durant l'entrevista, Manuel Carrasco repassa els seus inicis en el món de la música. Carrasco parla del seu pas per Operación Triunfo als 21 anys i recorda que va estar a prop de representar Espanya al Festival d'Eurovisió. Posteriorment, es conversa sobre la seva vida personal, moment en què l'artista parla obertament sobre la relació amb la seva dona i els seus fills.  
02.30 - Live Casino.  
03.15 - El bar de Todoslots.

### Cuatro

06.50 - ¡Toma salami!  
07.05 - Mejor llama a Kiko.  
07.25 - Heldt.  
09.20 - Alerta Cobra.  
12.30 - En boca de todos.  
14.55 - ElDesmarque Cuatro.  
Amb Luis García i Lucía Taboada. Programa d'informació i actualitat esportiva.  
15.15 - El tiempo.  
15.30 - Todo es mentira.  
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.  
18.25 - UEFA Europa League.  
Aris Limassol-Real Betis Balompí. El camí europeu dels bètics no ha començat de la millor manera, però la igualtat és màxima en el seu grup, fet que ara mateix situa els quatre equips amb tres punts a la casella. Els de Pellegrini esperen que avui n'hi hagi prou amb el seu estil de joc i la qualitat individual per derrotar l'equip xipriota. Comentari: José Antonio Luque, Aritz Gabilondo i Juan Castro. Des del Limassol Stadium.  
20.40 - ElDesmarque Cuatro.  
Amb Ricardo Reyes. Programa d'informació i actualitat esportiva.  
20.55 - El tiempo.  
21.05 - First Dates.  
22.50 - Horizonte.  
Amb Iker Jiménez. Amb la col·laboració de Carmen Porter. Iker Jiménez aprofundeix, des d'un punt de vista analític, en els esdeveniments més destacats de l'actualitat nacional i internacional. A més, el programa compta amb la participació de diversos experts.  
01.50 - ElDesmarque madrugada.  
02.30 - The Game Show.

### La sexta

09.00 - Aruser@s.  
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano i Hans Arús. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.  
11.00 - Al rojo vivo.  
Amb Antonio García Ferreras.  
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.  
15.10 - Jugones.  
15.30 - La Sexta meteo.  
15.45 - Zapeando.  
Amb Dani Mateo.  
17.15 - Más vale tarde.  
Amb Iñaki López i Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.  
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.  
21.00 - La Sexta Clave.  
21.20 - La Sexta meteo.  
21.25 - La Sexta deportes.  
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.  
21.30 - El intermedio.  
22.30 - Deudas.  
«Todo sobre mi padre»: El Carlos Alberto Reyes, propietari d'una acadèmia d'art i música, mor en circumstàncies estranyes el dia del seu aniversari, davant de la família i dels seus alumnes. La seva dona, la Pepa Carranza, i els seus fills, el Raúl, el Javi i la Lucía, descobreixen que tenia una amant, una actriu porno anomenada Julieta Laconcha, i que ha deixat la família arruïnada. Han de pagar 400.000 euros al banc, si no volen perdre l'acadèmia. Una família rival rica, els de la Vega, els proposen fer-se càrrec del deute a canvi del local, però els Carranza es neguen a perdre el negoci del qual viu tota la família.  
01.05 - Cine.  
«La torre del reloj».





# divendres

## LES PEL·LÍCULES DEL DIA

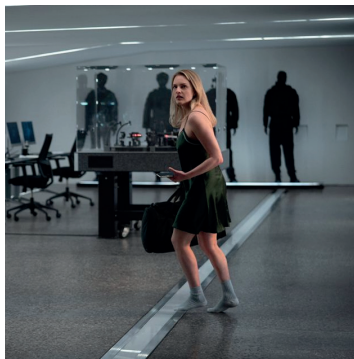
### Ahora me ves...

22:05 h. La 1

★ ★ ★

Suspens. 2013. EUA-França. Direcció: Louis Leterrier. Intèrprets: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, Dave Franco. 115 min.

Los Cuatro Jinetes és un famós grup format pels millors il·lusionistes del món. Durant les seves actuacions, duen a terme una sèrie d'arriscats atracaments contra homes de negocis corruptes i posteriorment fan ploure els diners robats sobre l'audiència davant els ulls atònits d'un equip d'elit de l'FBI que els segueix la pista.



### El hombre invisible

22:00 h. Telecinco

★ ★

Thriller. 2020. EUA. Direcció: Leigh Whannell. Intèrprets: Elisabeth Moss, Aldis Hodge, Storm Reid, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer. 124 min. Quan l'ex abusiu de la Cecilia se suïcida i li deixa tota la seva fortuna, ella de seguida sospita que la seva mort és un truc.

### La noia danesa

22:05 h. TV3

★ ★ ★ ★

Drama. 2015. Regne Unit, EUA, Alemanya, Dinamarca, Bèlgica, Japó. Direcció: Tom Hooper. Intèrprets: Alicia Vikander, Eddie Redmayne. 119 min. Copenhaguen, 1926. Els paisatges del pintor Einar Wegener, casat amb la Gerda, són molt admirats per la societat danesa.

### Paramount

08.45 - La tienda de Galea del Coleccionista.  
11.45 - Cinexpress.  
12.18 - Embrujadas.  
15.05 - Los misterios de Murdoch.  
18.00 - Los asesinatos de Midsomer.  
22.00 - Cine.  
«El hombre de las sombras». La Julia és una infermera que viu en un poble del nord dels Estats Units en absoluta decadència on han desaparegut uns quants nens en poc temps. Ningú no en sap la causa, però els més supersticiosos atribueixen les desaparicions al Cazador, una figura fosca que s'enduu els nens.  
00.05 - Cine.  
«Maggie». Una noia de 16 anys d'un poble d'Amèrica és infectada per un zombi. La jove triga sis mesos a convertir-se en zombi.  
02.00 - Central de cómicos.

### Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.  
09.00 - El Cafè de la Ràdio.  
Amb Mireia Sans.  
11.30 - Al Matí.  
Amb Raquel Garcia.  
13.30 - Notícies migdia.  
Amb Núria Garcia.  
14.00 - Hotel Suís.  
Amb Adrián Arroyo.  
15.00 - Parlem d'òpera.  
16.00 - Connectats.  
19.00 - Notícies Vespere.  
19.30 - Fórmula musical.  
20.00 - Quimèric.  
Programa obert a d'altres universos, on les realitats alternatives no tenen límits. Aquest espai us ofereix la possibilitat de viatjar cada setmana a través de les creacions del gènere fantàstic. Un viatge genial a través de la literatura, el cinema i els videojocs.  
21.00 - Fórmula musical.  
23.00 - Vitamina Dance.  
Amb Toni González.  
01.00 - Fórmula Musical.

### La Primera

08.00 - La hora de La 1.  
10.40 - Mañaneros.  
14.00 - L'informatiu.  
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.  
14.10 - Ahora o nunca.  
Amb Mónica López.  
15.00 - Telediario 1.  
Amb Alejandra Herranz.  
Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.  
15.50 - L'informatiu.  
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.  
16.15 - El tiempo.  
16.30 - Salón de té La Moderna.  
L'Antonia és acomiadada de La Moderna per haver encobert la Marta en l'assumpte del robotari.  
17.30 - UEFA Women's Nations League.  
Itàlia-Espanya. Amb dues victòries en dos partits, la selecció dirigida per Montse Tomé sembla haver deixat enrere tota la polèmica derivada del cas Rubiales per centrar-se exclusivament en el futbol.  
19.30 - El cazador.  
20.30 - Aquí la Tierra.  
Amb Jacob Petrus.  
21.00 - Telediario 2.  
21.50 - La suerte en tus manos.  
22.05 - Cine.  
«Ahora me ves...». Els Quatre Genets són un grup famós format pels millors il·lusionistes del món. Durant les seves actuacions duen a terme una sèrie d'atracsats arriscats contra homes de negocis corruptes, i posteriorment fan ploure els diners robats sobre el públic, davant dels ulls atònits d'un equip d'elit de l'FBI que els segueix la pista.  
23.45 - Cine.  
«Golpe de efecto». Gus Lobel ha estat un dels millors caçatalents de beisbol durant dècades. Malgrat els seus esforços per amagar-ho, però, l'edat comença a passar-li factura.  
01.25 - Victoria.  
03.00 - Notícies 24 horas.

### La 2

08.00 - Cafè d'idees.  
Amb Gemma Nierga. Amb la col·laboració de Lorena Amo.  
09.55 - UNED.  
10.55 - Aquí hay trabajo.  
11.20 - Cuaderno de campo.  
11.55 - Animales con cámaras.  
12.45 - El bosque protector.  
13.15 - Mañanas de cine.  
«Cinco mujeres indómitas». Mentre la tensió entre els nord-americans i els mexicans de Texas augmenta, un grup d'enginyers de l'exèrcit emprèn un viatge amb dones presoneres que es fan passar per les seves esposes. La seva missió és traçar un mapa amb rutes que els permetin desplaçar-se sense problemes.  
14.20 - Sin equipaje.  
14.45 - Las recetas de Julie.  
15.45 - Saber y ganar.  
16.30 - Grans documentals.  
«Històries de Zàmbia».  
17.20 - Grans documentals.  
«Els castors han tornat».  
18.05 - El escarabajo verde.  
«Tres días para cuatro gatos».  
18.35 - Sin equipaje.  
19.05 - Puntos de vista.  
Amb Tània Sarriás.  
19.55 - Atención obras.  
20.30 - Días de cine.  
21.25 - Plano general.  
Amb Jenaro Castro.  
Convidat: Chenchó Arias, diplomàtic.  
22.00 - Historia de nuestro cine.  
«Hola, ¿estás sola?».  
Història d'un viatge i una amistat entre dues noies de 20 anys que tenen en comú un passat amb un afecte precari. Davant seu hi ha un present en què no hi tenen res a perdre i un futur obert. Durant el viatge ho comparteixen tot, fins i tot l'Olaf, un rus que no parla espanyol.  
23.35 - Historia de nuestro cine: coloquio.  
Amb Elena S. Sánchez.

### TV3

08.00 - Els matins.  
10.30 - Tot es mou.  
13.50 - Telenotícies comarques.  
14.30 - Telenotícies migdia.  
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.  
15.40 - Cuines.  
16.15 - Com si fos ahir.  
L'Ainhoa vol quedar amb el Litus i ell li posa una condició.  
16.50 - El Paradís de les Senyores.  
És el dia que operen el Federico a Suïssa, i la Roberta està molt anguiada.  
17.35 - Planta baixa.  
Amb Agnès Marqués.  
Magazín d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.  
19.10 - Atrapa'm si pots.  
20.15 - Està passant.  
Programa d'humor amb Toni Soler i Jair Domínguez.  
21.00 - Telenotícies vespre.  
22.05 - La gran pel·lícula.  
«La noia danesa».  
Copenhaguen, 1926. Els paisatges del pintor Einar Wegener, casat amb la Gerda, són molt admirats per la societat danesa. La Gerda és una artista menys coneguda que el seu marit, però s'està fent un nom com a retratista de ciutadans importants. Formen una parella molt unida, encara que a tots dos els falta aconseguir la revelació artística i personal.  
00.05 - Cine.  
«L'habitació». Una mare afectuosa i sacrificada es dedica a protegir i mirar de fer feliç un nen de cinc anys molt alegre, malgrat que les seves vides no són gens normals. Estan atrapatats, viuen tancats en un espai minúscul, sense finestres a l'exterior, que ella ha batejat amb l'eufemisme de l'habitació.  
02.00 - Més 324.  
Amb Xavier Graset.  
03.55 - Notícies 3/24.  
05.00 - Folc a l'estudi.  
«Duet».

### SX3-33

08.40 - Petit.  
08.48 - Pirata i Capitano.  
09.00 - Pffirrates.  
09.11 - Dino tren.  
09.23 - Dot.  
09.44 - Zoom, el dofi blanc.  
10.08 - Ideafix i els irreductibles.  
10.31 - Vicky, el viking.  
10.55 - Els Mini Ninges.  
11.28 - Súper 4.  
11.53 - Presto! L'escola de màgia.  
12.15 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.  
12.37 - Les noves aventures de Peter Pan.  
12.59 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.  
13.22 - Les Sisters.  
13.45 - Els germans Kratt.  
14.28 - One piece.  
15.14 - Inuyasha.  
15.38 - L'hora del Timmy.  
15.49 - Una mà de contes.  
15.58 - El Mic i els seus amics.  
16.08 - Els contes de la Pinya.  
16.14 - Els contes de la Masha.  
16.21 - Zoom, el dofi blanc.  
16.34 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.  
16.56 - Petit.  
17.04 - Una mà de contes.  
17.13 - El Mic i els seus amics.  
17.23 - Els contes de la Pinya.  
17.29 - L'hora de berenar.  
17.33 - Titó.  
17.44 - L'Àlicia i en Lewis.  
18.08 - Yakari.  
18.32 - Els germans Kratt.  
18.53 - El carrer Scream.  
19.15 - El món genial del Tom Gates.  
19.40 - Com dibuixar còmics amb el Will Slaney.  
19.52 - Git Gud.  
20.17 - Ràndom.  
20.47 - La casa d'Anubis.  
21.00 - Manduka family.  
21.29 - Jenny.  
21.55 - El gran dictat.  
22.16 - Trens singulars.  
23.11 - Els tresors perduts d'Egipte.  
00.40 - Trens singulars.  
01.30 - Els tresors perduts d'Egipte.

### Telecinco

08.55 - La mirada crítica.  
10.30 - Vamos a ver.  
Amb Joaquín Prat. Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Adriana Dorronsoro.  
Magazín d'actualitat que centra l'atenció en els grans temes d'interès social i en l'última hora del món del cor, amb connexions en directe amb un ampli equip de reporters i les intervencions d'un equip de col·laboradors.  
15.00 - Informativos Telecinco.  
Amb David Cantero i Isabel Jiméñez.  
15.30 - EIDesmarque Telecinco.  
Amb Manu Carreño.  
15.40 - El tiempo.  
15.45 - Así es la vida.  
Amb Sandra Barneda i César Muñoz.  
17.00 - TardeAR.  
Amb Beatriz Archidona.  
Amb la col·laboració d'Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueno, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona i Jorge Luque.  
20.00 - Reacción en cadena.  
21.05 - Informativos Telecinco.  
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.  
21.35 - EIDesmarque Telecinco.  
21.45 - El tiempo.  
22.00 - Cine 5 estrellas.  
«El hombre invisible».  
00.30 - Cine.  
«Desaparecida (Angel of Mine)». La Lizzie és una dona divorciada i fràgil des de la mort de la seva filla nounada a l'hospital. Un dia veu per casualitat la Lola, una nena de set anys a qui creu veure-hi certa semblança física, i es convenç que és, en realitat, la seva pròpia filla. A mesura que la seva obsessió va creixent, la Lizzie perd cada cop més la noció de la realitat, i assetja la família de la nena per formar part de la seva vida sigui com sigui.  
02.20 - Casino Gran Madrid Online Show.

### Antena 3

08.55 - Espejo público.  
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguñano.  
13.45 - La ruleta de la suerte.  
Concurs amb Jorge Fernández. Concurs en què els participants han d'endevinar, amb l'ús de consonants i compra de vocals, la paraula o frase que s'amaga rere un panell en blanc.  
15.00 - Antena 3 Noticias 1.  
Amb Sandra Golpe.  
15.30 - Deportes.  
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.  
15.35 - El tiempo.  
15.45 - Amar es para siempre.  
El Federico busca de nou la complicitat de la Victoria.  
17.00 - Pecado original.  
La Zeynep i la Yildiz són dues germanes molt unides, ja que només es tenen l'una a l'altra, i treballen de valent per sortir de la pobresa.  
18.00 - Y ahora Sonsoles.  
20.00 - Pasapalabra.  
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.  
21.00 - Antena 3 Noticias 2.  
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.  
21.45 - Deportes.  
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.  
21.55 - El tiempo.  
22.10 - La Voz.  
Amb Eva González. Amb la col·laboració de Malú, Luis Fonsi, Antonio Orozco i Pablo López. Quatre estrelles de la música abandonen quatre equips de cantants de primer nivell per iniciar una intensa i emocionant batalla musical amb un únic objectiu: convertir en realitat el somni d'un d'ells, que com a vencedor és distingit com la veu amb més qualitat i personalitat d'Espanya.  
03.00 - La Voz: el regreso.  
Amb Miriam Rodríguez.

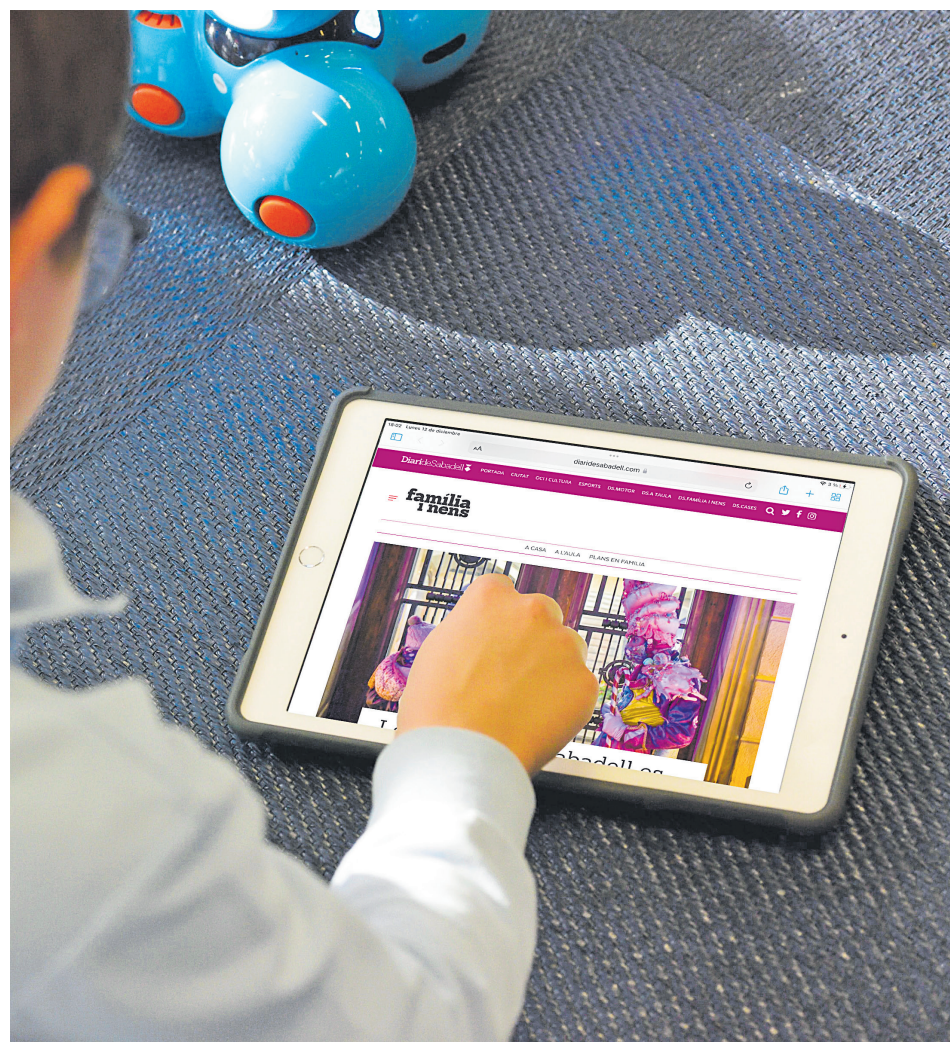
### Cuatro

06.50 - ¡Toma salami!  
06.55 - Mejor llama a Kiko.  
07.25 - Heldt.  
09.20 - Alerta Cobra.  
12.30 - En boca de todos.  
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.  
14.55 - EIDesmarque Cuatro.  
Amb Luis García i Lucía Taboada. Programa d'informació i actualitat esportiva.  
15.10 - El tiempo.  
15.30 - Todo es mentira.  
Programa d'humor amb Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva inconfusible visió de l'univers.  
18.00 - Cuatro al día.  
Amb Mónica Sanz, Verónica Dulanto i Fernando Díaz de la Guardia. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.  
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.  
Amb Mónica Sanz, Verónica Dulanto i Fernando Díaz de la Guardia. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.  
20.35 - EIDesmarque Cuatro.  
Amb Ricardo Reyes. Programa d'informació i actualitat esportiva.  
20.55 - El tiempo.  
21.05 - First Dates.  
22.00 - Cine.  
«El blockbuster». Emissió d'una pel·lícula que ha tingut un gran èxit en taquilla i una repercussió mediàtica notable.  
00.40 - Cine.

### La sexta

07.00 - Previo Aruser@s.  
09.00 - Aruser@s.  
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano i Hans Arús. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.  
11.00 - Al rojo vivo.  
Amb Antonio García Ferreras.  
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.  
Amb Helena Resano.  
15.15 - Jugones.  
Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans.  
15.30 - La Sexta meteo.  
15.45 - Zapeando.  
Amb Dani Mateo.  
17.15 - Más vale tarde.  
Amb Iñaki López i Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.  
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.  
21.00 - La Sexta Clave.  
Amb Joaquín Castellón. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.  
21.20 - La Sexta meteo.  
21.25 - La Sexta deportes.  
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.  
21.30 - La Sexta Columna.  
Programa que analitza en profunditat, a través d'un documental, un tema de màxima actualitat.  
22.30 - Equipo de investigación.  
02.50 - Pokerstars.  
03.30 - Live Casino.





**T'agraden els nostres suplementes?**  
**Ara els pots trobar a la web!**

**DiarideSabadell**

Escaneja el codi QR i podràs llegir el suplement que vulguis des del mòbil

