

Leeuwarden, 20 oktober 2020

## Ga toch fietsen!

Op 21 oktober 2020 behandelen de leden van Provinciale Staten in Fryslân de startnotitie Fietsbeleid.

Mensen die ons kennen weten dat wij ons het liefst verplaatsen per trein, bij voorkeur in de nog aan te leggen Lelylijn, met de benenwagen of per auto. Ons dagelijkse werk is niet op fietsafstand, dat zal meespelen. Wij kunnen er enorm van genieten wanneer we na 19.00 weer 130 kilometer per uur mogen rijden, met Omrop Fryslân op de achtergrond.

Maar, net als de vele toeristen genieten we ook wandelend van alles wat Fryslân te bieden heeft. Van 'stêd, doarp, lân, loft, wetter, bosk', maar ook van 'greide, fean, sân en klaai en kij'.

Naast Openbaar vervoer, de auto en de benewagen speelt ook de fiets een belangrijke rol in de mobiliteit van mensen. Niet alleen als verplaatsingsmiddel van A naar B, maar ook op het gebied van harde infra en voldoende veilige fietspaden onderweg. Als VVD Fryslân pleiten wij dan ook voor de aanleg van fietssnelwegen.

Naast vervoermiddel naar werk of school, is de fiets voor velen ook een manier om er lekker op uit te gaan. Even ontspannen en het hoofd leeg maken. Dit is belangrijk, zeker nu, in een tijd waar voor werknemers in veel beroepen thuis werken achter een beeldscherm de nieuwe norm is, het sociale leven grotendeels stil staat en mensen van jong tot oud, met of zonder aandoening, zich eenzaam voelen. Tevens in een tijd waarin ondernemingen zorgen hebben en hun handel in rook zien opgaan. Hoe mooi de luchten in Fryslân zijn en we de fryske paradox kennen, van de lucht kun je nu eenmaal niet leven.

De voorgestelde gezonde beweging van minimaal 30 minuten per dag is voor velen lastig. Wij houden wel van uitdaging en het liefst met een beetje fun. Naast bewegen is lachen ook heel gezond en draagt bij aan geluk. In het provinciale fietsbeleid ligt er een koppelkans richting, bloeizone en brede welvaart. Dit kan bijdragen aan 'geluk op 1' voor alle Friezen. Wat is brede welvaart? Wat is blue zone? En hoe dan, zult u denken.

Zonder nu helemaal volledig te zijn; mensen die elders in de wereld in een bloei zone wonen, zijn mensen die gezond en gelukkig oud zijn en veel beweging krijgen en wonen in een mienskip.

Brede welvaart kijkt niet alleen naar welvaart afgemeten aan de hoogte van het inkomen, maar kan ook vanuit het kwaliteit-van-leefomgeving perspectief, het kwaliteit-van-leven perspectief en het welvaart-economisch-perspectief in samenhang bekeken worden. Ofwel, kijken naar koppelkansen.

Met het bestuursakkoord 'geluk op 1' is hiermee een eerste aanzet gekomen. Maar wat ons betreft mag er wel wat versnelling komen, meer actie. Wij dagen het College van Gedeputeerde Staten dan ook uit om in heel Fryslân een fiets challenge op te zetten! Dorpen, scholen, bedrijven en wijken kunnen hier aan mee doen. Als ouders hun kinderen op de fiets naar school brengen, dan kunnen zij daar punten mee verdienen.

In de klas is een hometrainer waar kinderen op fietsen, hiermee wekken ze elektriciteit op voor de koelkast, waar gezonde snacks liggen, of waarvoor Frysk-talige boeken voor aangeschaft kunnen worden.

Ook kunnen kinderen en volwassen punten behalen voor bijvoorbeeld hun sportvereniging, voor gezonde bewegingsactiviteit. Dit alles krijgt een plek in de preventie aanpak, waar Sport Fryslan, Friese gemeenten, Zorgverzekeraar, HANN, Circulair Fryslan, VNO/NCW en de fietsfabriek ook bij betrokken zijn in faciliterende zin.

Ook met de Provinciale Staten van Fryslân kunnen we mee doen. Gedurende de vergadermarathons kunnen we een stoelfiets of bewegingstrainer plaatsen in het kader van de bewegings-challenge en hiermee onze persoonlijke 30 minuten bewegen-norm halen.

Uiteraard blijven we als VVD liberaal, dus is meedoen vrijwillig. Evenals het opzetten van een eventuele fietshelm. Deze verplichten we niet. De keuze is aan u.

Durk Pool  
Esther de Vrij  
Statenleden VVD Fryslân

---

*Noot voor de redactie: Voor vragen / opmerkingen kunt u contact opnemen met Esther de Vrij; [e.devrij@fryslan.frl](mailto:e.devrij@fryslan.frl), tel. 06 14990869 of Durk Pool; [d.pool@fryslan.frl](mailto:d.pool@fryslan.frl), tel. 06 14123803. De bijdrage bij de startnotitie Fiets zal opgeluisterd worden door enkele toepasselijke tekeningen.*

