



Trieste multisensoriale



L'antica facciata in pietra della
Cattedrale di San Giusto



La romantica cittadina di
Ljubljana, dominata dal
suo castello



Il candido castello
di Miramare
che si staglia sul mare blu

PROGRAMMA

Venerdì 17 marzo 2023 - Colle San Giusto

Vi aspettiamo alla stazione di Trieste nel primo pomeriggio per iniziare il nostro tour dalla parte più alta di quest'affascinante città: il **colle San Giusto**, cuore di Trieste dove si concentrano alcuni dei suoi luoghi simbolo. Incontriamo la splendida **Cattedrale**, che si presenta massiccia e imponente, con la sua trecentesca facciata a capanna in pietra, affiancata dal possente e tozzo campanile. Al suo interno, accompagnati dalla nostra guida, faremo delle interessanti esperienze tattili. Il **castello**, fortezza difensiva del XV secolo domina il colle. In uno dei suoi sotterranei, nel Bastione Lallo, c'è il lapidario tergestino, con molti reperti dell'antica Tergeste Romana a disposizione per la nostra visita tattile. Nel tardo pomeriggio verremo accolti nel nostro hotel in centro, nelle vicinanze del Teatro Rossetti. Prima cena sarà nel ristorante interno e pernottamento.

Sabato 18 marzo 2023 - Ljubljana e il Castello di Predjama

Dopo la colazione, partiamo con bus riservato per la Slovenia. Con la guida visitiamo **Ljubljana**, graziosa cittadina il cui centro storico è rimasto a misura d'uomo e dove incontriamo stili architettonici differenti, dal barocco all'art nouveau, ma con anche forti influenze asburgiche, che la rendono sorella di centri come Graz e Salisburgo. La guida durante la mattinata ci racconta la storia particolare di ogni via. Facciamo poi una passeggiata nel caratteristico mercato centrale lubianese, per sentirne i profumi e goderne l'atmosfera. È una vera istituzione nel panorama cittadino; comprende una zona all'aperto, una coperta tra le due piazze, nonché il mercato coperto lungo il fiume Ljubljanica. Per pranzo ci lasceremo tentare da qualche piatto della cucina slava. Ci trasferiamo poi a **Predjama** per la visita al più grande **Castello** al mondo costruito in origine in una grotta, che troneggia da più di 700 anni sulla parete alta 123 metri: potente, provocatore ed inespugnabile. Fu abitato dal cavaliere Erasmo di Predjama, sul quale aleggiavano delle curiose leggende: si dice, che per sfuggire all'esercito imperiale, rimase barricato nel castello per un anno intero e che per procacciarsi il cibo utilizzava una rete di gallerie segrete che dal maniero portavano all'esterno. Nel tardo pomeriggio rientriamo a Trieste per la cena e il pernottamento

Domenica 19 marzo 2023 - il cuore di Trieste

Una giornata tutta a piedi per godere del centro storico di Trieste! Dopo la prima colazione in hotel, incontriamo la nostra guida per proseguire la visita di questa città di confine. Ci sono magnifici palazzi neoclassici, eclettici e liberty. Entriamo nel cuore della Trieste di Maria Teresa, imperatrice illuminata che ne forgiò l'anima mitteleuropea. Partendo da **Piazza Unità**, veniamo guidati in un percorso dall'inconfondibile atmosfera asburgica, alla scoperta delle trasformazioni urbanistiche ed economiche di Trieste durante il governo della grande sovrana. Avremo modo di toccare la **statua di Gabriele d'Annunzio**, qui collocata proprio nel giorno in cui si celebrava il centesimo anniversario dell'impresa di Fiume. Arriviamo sul "Canal Grande" dove sul Ponterosso toccheremo anche la **bronzea statua di James Joyce**...e molto molto altro! Dopo un pranzo tipicamente locale in una trattoria del centro, ci immergiamo in un'esperienza di scoperta del caffè, la miscela regina di questa città. Nel pomeriggio ci prendiamo un po' di tempo libero per degli

acquisti o visite individuali. La cena sarà in un'osteria locale, per provare qualcosa di tipicamente triestino. Rientriamo poi in hotel per il pernottamento.

Lunedì 20 marzo 2023 - Il Castello di Miramare e il Carso triestino

Prima colazione e partenza per **Miramare**, l'attrazione turistica più importante di Trieste. Il bianco castello, circondato da un verde e lussureggiante parco, affacciato sul mare blu. Si tratta della residenza fatta costruire attorno al 1860 dall'arciduca Massimiliano d'Asburgo per la sua amata giovane sposa. La visita del castello permetterà di conoscere anche la singolare triste storia di questa coppia innamorata e sfortunata. In tarda mattinata ci trasferiamo sul Carso per un'esperienza "sensoriale" in un'**azienda agricola, dove si allevano mucche e capre e si producono formaggi ed insaccati. Il pranzo sarà nello stesso agriturismo, dove assaggeremo prodotti genuini a km zero!** Nel pomeriggio ci trasferiamo in stazione dei treni per il rientro a destinazione. Arrivederci in Friuli Venezia Giulia!

L'ordine delle visite potrà subire dei cambiamenti per garantire l'ottimale svolgimento del programma.

Quota di partecipazione (Minimo 16 - massimo 20 partecipanti)	€ 715,00
Quota di partecipazione (Minimo 12 - massimo 15 partecipanti)	€ 765,00
Supplemento singola	€ 75,00
Supplemento ingressi per persona normovedente che viaggia da sola	€ 28,00
Supplemento facoltativo per accompagnatore in loco (contributo spese pranzi e trasferte) (Si prevede un accompagnatore per massimo due persone, a disposizione per l'intera giornata fino al rientro in hotel. Al momento sono disponibili n° 2 accompagnatori locali)	€ 480,00 + € 100,00

La quota comprende:

- sistemazione in hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati; - trattamento di mezza pensione bevande incluse (nella misura di ½ l acqua e ¼ l vino); - i pranzi al ristorante/agriturismo dal secondo al quarto giorno, bevande incluse nella misura di 1/2 l acqua minerale, ¼ l vino; - 4 mezza giornate di visita guidata; - ingresso al Castello di San Giusto, al Castello di Predjama e al Castello di Miramare per le persone non vedenti e i relativi accompagnatori; - esperienza degustativa di caffè in un locale storico del centro di Trieste; - visita di una tipica azienda del Carso triestino; - cuffiette auricolari per l'intera durata del viaggio; - ns. accompagnatore per tutta la durata del viaggio; - assicurazione medica.

La quota non comprende:

- i trasferimenti in treno da/per Trieste, il pranzo del primo giorno, gli ingressi non menzionati, l'assicurazione annullamento, le mance, gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce: la "QUOTA COMPRENDE".

Hotel proposto (o simile):

Hotel Al Viale 3 stelle

**Iscrizioni entro venerdì 11/02/2023 fino ad esaurimento posti,
contattando Luigia cell. 348/3056471 – luigia@flumenviaggi.it
E' richiesto un acconto di € 300,00 a persona
Saldo entro il 27/02/2023**

ORGANIZZAZIONE TECNICA: **FV FLUMEN VIAGGI**

Programma presentato alla direzione regionale del commercio e turismo in data: 14.12.2015

Via Bassi, 2 33080 FIUME VENETO (PN) Tel. +39 0434 564112

www.flumenviaggi.it - info@flumenviaggi.it - Fax +39 0434 564343 - facebook: Flumen Viaggi