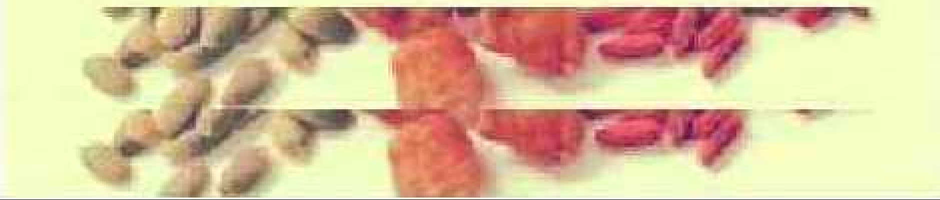
www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دیسی ٹوٹکے



www.iqbalkalmati.blogspot.com

اس عمل کی اجازت عام ہے

غربت سے نجات

جو شخص روزانہ یَامَالِكُ 90 بار اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھے گا اور مستقل اس عمل کو کرتا رہے گا تو اس کی برکت سے کچھ ہی عرصے میں اللہ کی رحمت سے رزق کے دروازے ایسے کھلیں گے کہ نسلیں مالا مال ہو جائیں گی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

رسیلے آم کے میٹھے فوائد

ابھی لائیں ابھی کھائیں!

جسم کی خشکی، بے رونقی، زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعدازاں ایک گلاس کچی لسی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔ یہ اپنی مصفی خون تاثیر کے سبب چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک لگتی ہے اور صفرا کم ہوتا ہے۔ موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہوئے لو کے اثرات سے بچاتا ہے۔ یہ خوش ذائقہ پھل نہ صرف خون پیدا کرنے والا قدرتی ٹانک ہے بلکہ گوشت بھی بناتا ہے۔ بے خوابی کی شکایت دور کرنے کیلئے ایک آم کا کھانا اور بعدازاں ٹھنڈا دودھ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے بشرطیکہ آم کھانے کے بعد کچی لسی پی جائے۔

مزید فوائد دیئے گئے لنک میں پڑھیں

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2010,2011,2012

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گرمی اور بے شمار امراض سے نجات کیلئے صرف چند دانے کھائیں!

چار دانے خشک انجیر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح اُٹھ کر نہار منہ کھالیں اور اوپر سے پانی پی لیں اور گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ رات بھر بھگونے سے انجیر کی گرمی ختم ہوجاتی ہے۔

یہ ٹوٹکہ مثانے اور جگر کی گرمی کیلئے بہترین ہے۔ قبض کو ختم کرتا ہے۔ گردوں اور مثانہ کے امراض کا شافی علاج ہے۔ بلڈ پریشر کو نارمل کرتا ہے، ہائی بلڈ پریشر کیلئے بہت بہترین چیز ہے۔ خاص طور پر بالوں کو بہت فائدہ دیتا ہے، بالوں کی جڑیں مضبوط ہوجاتی ہیں، بالچر ختم ہوجاتا ہے اور بواسیر کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2013 صفحہ 17

عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

اگر رنگت سانولی ہوجائے تو۔۔۔!!!

دھوپ میں نکلنے سے رنگت سانولی ہوجائے یا دھبے پڑ جائیں تو انگور کا تھوڑا سا رس لے کر چہرے پر ملیں۔ جب جلد پر رس خشک ہوجائے تو چہرہ دھولیں۔

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2008 صفحہ نمبر 8

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ایسا عمل کہ گاہک دکاندار کا انتظار کریں!

میں نے عبقری سے بہت فیض پایا ہے! پہلے میں رزق کی تنگی کا شکار تھا، میں نے برکت والی تھیلی پر 129 بار سورۂ کوثر والا عمل شروع کیا۔ اس عمل کی برکت سے میرے رزق میں برکت ہو گئی ہے۔ پہلے میں دکان میں بیٹھا سارا دن گاہکوں کا انتظار کرتا رہتا تھا اور اب نماز کے اوقات میں دکان بند بھی ہو تو اس عمل سے گاہک میرا انتظار کرتے ہیں۔ (ع، م)

facebook.com/ubqari

(کپڑے کی ایک تھیلی بنالیں اور اس میں اپنے پیسے وغیرہ رکھیں یعنی اس تھیلی کو پرس بنالیں۔ اس پر روزانہ صبح و شام 129 بار سورۂ کوثر مع تسمیہ اور اول و آخر 7 بار درود شریف پڑھ کر دم کریں۔)

مشکلات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

پڑھے گا تو انشاء اللہ مال و اسباب کی چوری

اور حادثاتی موت سے محفوظ رہے گا

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری ®

ہر ممکن روحانی مشکلات
کا علاج جسمانی بیماریاں

مشکلات سے نجات پانے والوں

باتھ روم کی دعا اور ڈپریشن سے نجات

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِکَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم میں طہارت خانے (باتھ روم) جانے کی دعا 3 سال سے پڑھ رہا ہوں، اس سے قبل بہت زیادہ پریشانی، تھکاوٹ اور ذہنی ڈپریشن رہتا تھا، لیکن جب سے اس دعا کا اہتمام کیا ہے میں ذہنی طور پر پُرسکون رہتا ہوں اور جسم بھی ہلکا محسوس ہوتا ہے۔ (م، ب)

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری
ماہنامہ عبقری جنوری
ستمبر 2011

کان کے لاعلاج امراض اور ہیضے کا علاج

لاعلاج اور پرانے سے پرانے کان کے امراض، ریشہ، پیپ بہنا، کان کا درد، کان کا بند ہونا، کان کی کسی بھی قسم کی تکلیف ہو یہ ٹوٹکہ اس کے لیے لاجواب ہے۔ لیموں کا رس ایک چمچ لیں اور اس میں ایک بھری ہوئی چٹکی میٹھے سوڈے کی ڈالیں اور اسے گھول کر ڈراپر میں بھر لیں دن میں تین دفعہ 3،3 قطرے کان میں ڈالیں قطرے ڈالنے سے پہلے ڈراپر کو ہلا لیں۔

ہیضے کا علاج: ہیضہ کسی بھی قسم کا ہو یہی دوائی آٹھ یا دس قطرے ہیضے والے مریض کو دن میں 2،3 مرتبہ پلاتے رہیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اب نہ ایکسیڈنٹ ہوگا نہ کوئی حادثہ۔!!!

حفاظت کا لاجواب عمل

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

بچوں کی تربیت کیلئے

ایسے بچے جو ضد کرتے ہوں۔ ماں باپ کے

facebook.com/ubqari

فرمابردار نہ ہوں۔ اس کیلئے یَامُؤَخِّرُ کو روزانہ ایک سو مرتبہ سونے

سے پہلے پڑھنے کا معمول بنالیں۔ انشاءاللہ بچے نیک اور

فرمابردار ہوجائے گے۔

بحوالہ ماہنامہ عبقری
میگزین 2010ء

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فاسٹ فوڈ، برائیلر اور سوفٹ ڈرنکس سے اپنی نسلوں کو بچائیں۔۔!!!

موٹاپا، خواتین میں غیر ضروری بال، ہارمونز کی خرابی، قد کا نہ بڑھنا، بالوں کا گرنا، معدے کی خرابی، کند ذہنی، نظر کی کمزوری، نوعمر لڑکے لڑکیوں میں جنسی جذبات کا طوفان، غصہ، چڑچڑاپن اور بہت سی انوکھی بیماریوں کی ایک بہت بڑی وجہ برائیلر مرغی کا گوشت، ولائتی انڈے، سپائسی غذائیں، سوفٹ ڈرنکس وغیرہ کے نام پر جھاگ دار مشروبات، برگر، پیزے اور اس قسم کی دوسری بیکری کی چیزیں ہیں۔ اپنی نسلوں کو ان چیزوں سے بچائیں۔ فطری غذاؤں اور فطری زندگی پر آئیں ورنہ زندگی یوں ہی بیماریوں کی ٹھوکریں کھاتی گزر جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پتھر دل کو موم بنائیے چند سیکنڈز میں

حضرت حکیم صاحب (دامت برکاتہم) نے درس میں فرمایا تھا کہ جو شخص اپنے تالو کے ساتھ زبان لگا کر دل میں 3 دفعہ سورۃ القریش پڑھے تو اس بندے کا دل موم ہو جاتا ہے۔ میں نے یہ عمل بہت دفعہ اور بہت سے اداروں اور محکموں میں کیا بس بندے کا تصور کر کے 3 دفعہ سورۃ القریش پڑھی اور اس عمل کی برکت سے لوگوں کا دل موم ہو جاتا ہے اور میرے کام آسانی سے ہو جاتے ہیں۔ (ع،ن)

facebook.com/ubqari

عبقری ®

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک چٹکی سفوف سے بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم عبقری کے قارئین کیلئے کریلے کا ایک مجرب نسخہ جو ہمارا آزمودہ ہے پیش خدمت ہے۔

آدھا کلو کریلے خرید کر اس کو بمعہ بیج اور چھلکا کاٹ کر خشک کرلیں پھر سفوف بنالیں۔ کھانا کھاتے وقت جو بھی گھر میں سالن پکا ہو اپنی کھانے والی پلیٹ میں ایک بڑی چٹکی کریلے کا سفوف ڈال کر روٹی کے ساتھ کھائیں۔ بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ ہو جائے گا اور یہ سفوف بلغم تو بالکل بھی نہیں رہنے دے گا۔ اس سفوف میں اور کوئی چیز شامل نہیں کرنی۔ (م، ر)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2008 صفحہ نمبر 8

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org
contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

(بڑی الائچی) پیٹ کی گیس پہلے ہی دن ختم

صبح ، دوپہر اور شام بڑی الائچی کے تین عدد دانے چبا کر کھالیا کریں ۔ تیسرے ہی دن پیٹ کی گیس (تبخیر) ایسے غائب ہو جائے گی جیسے کبھی تھی ہی نہیں ۔ قدرت کا کمال بڑی الائچی میں چھپا ہے آزما کر دیکھیں ۔ پرانے سے پرانے گیس کے مریضوں کو تین دن میں آرام آجاتا ہے ۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پرانے زخموں کیلئے آزمودہ لیپ

زیتون کا تیل 200 گرام، شہد 200 گرام، کلونجی 50 گرام

تیل اور شہد کو مکس کر لیں پھر پسی ہوئی کلونجی کو اس میں شامل کر کے مرہم بنا لیں یہ مرہم پرانے سے پرانے زخم اور خاص طور پر شوگر کے زخموں کیلئے مفید ہے۔

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

برص کا کامیاب آزمودہ علاج

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! 1997ء میں مجھے برص شروع ہوا' اس کا کافی علاج کرایا لیکن فائدہ نہیں ہوا۔ 2006ء میں ایک اللہ والے نے سورۂ آل عمران کی آیت نمبر 49 بتائی۔ اس آیت کو صبح و شام 7 بار پڑھ کر اور پانی پر دم کر کے پی لیتا تھا اور تیل پر دم کر کے برص کی جگہ پر لگا لیتا تھا۔ تو اللہ پاک نے اس عمل کی برکت سے برص ٹھیک کر دیا۔ یہ آیت

اَنِّیْ قَدْ جِئْتُكُمْ سے لے کر اِنْ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِيْنَ (آل عمران ۴۹)

تک پڑھنی ہے' اول و آخر درود شریف لازمی پڑھنا ہے۔

(م، ا، و۔ جھنگ صدر)

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2014 صفحہ نمبر 46

Follow Us
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
عبقری®
facebook.com/ubqari
ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

ناممکن روحانی مشکلات
لاعلاج جسمانی بیماریاں

ماہنامہ عبقری میگزین
اکتوبر 2013ء

دانت کا شدید درد منٹوں میں ٹھیک

دو چمچ شہد میں لہسن کے دو یا تین جوئے لیکر اچھی طرح کوٹ کر انہیں دانتوں پر ملیں۔ انشاءاللہ درد منٹوں میں ختم ہو جائے گا۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

دل کو غنی کردینے والا عمل

بعض اللہ والوں سے منقول ہے کہ جو شخص دو رکعات نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۂ فاتحہ کے بعد تین تین بار سورۂ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد سورۃ الم نشرح، سورۃ والتین، سورۃ النصر اور سورۂ اخلاص ان سب کو 80، 80 مرتبہ پڑھے تو اللہ تبارک وتعالیٰ اس کی برکت سے اس کے دل کو غنی کردیگا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بار بار پیشاب آنے کا علاج

بار بار پیشاب کی حاجت محسوس ہو رہی ہو تو ایک چھٹانک بھنے ہوئے چنے کھا کر اوپر سے تھوڑا گڑ کھا لیں۔ دس دن لگاتار کرنے سے زیادہ پیشاب آنے کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ بوڑھے افراد کو یہ نسخہ زیادہ دن تک استعمال کرنا چاہیے۔ نہایت مجرب اور آزمودہ نسخہ ہے۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کچن سے دوا اجزاء لیں اور کمر درد ہمیشہ کیلئے بھگائیں

ادرک کا رس آدھا چمچ، دیسی گھی آدھا چمچ مکس کر کے روزانہ ایک چمچ صبح وشام پینے سے پرانا کمر درد ٹھیک ہو جاتا ہے اور یہ ٹوٹکہ استعمال کرنے والا ان شاء اللہ آئندہ کے لیے کمر درد سے محفوظ رہے گا۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری
ماہنامہ عبقری
مئی 2015

یرقان کا حیران کن تیر بہدف ٹوٹکہ

یرقان کے مرض میں چہرہ، آنکھیں بھی تمام بدن پیلا ہو جاتا ہے۔ مریض کے ناخن سفید اور دبانے سے خون کی کمی کا احساس ہوتا ہے۔ مریض کے چہرے کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔
نسخہ: کلونجی 40 گرام، کاسنی 20 گرام، مہندی 10 گرام اور قسط شیریں 10 گرام۔
اس سب کو پیس کر سفوف تیار کر لیں اور آدھا چمچ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ بیس دن استعمال کریں۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری
ماہنامہ عبقری
مارچ 2011

گھر سے لڑائی جھگڑا ہمیشہ کیلئے ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ہمیشہ سے بات بات پر غصہ آتا تھا اکثر گھر والوں سے لڑنا جھگڑنا میرا معمول تھا میں نے ہر نماز کے بعد یَا خَالِقُ یَا رَؤُفُ یَا سَلَامُ 100 دفعہ پڑھنا شروع کر دیا اب اللہ کا کرم ہے اب نہ تو لڑائی ہوتی ہے اور غصہ تو اب جیسے میرے میں ہے ہی نہیں۔ (ر، ع)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نہ چُھری سے نہ کانٹے سے برف اُترے گی نمک لگانے سے!

اگر فریج یا فریزر میں برف جم جائے تو چُھری کانٹے استعمال کرنے کی بجائے تھوڑا سا نمک پھیلا دیں۔ برف بہت جلد پگھل جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2015 صفحہ نمبر 35

عبقری

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

10 منٹ کھلی فضا میں سانس لیں اور لاعلاج امراض سے نجات پائیں!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میں ماہنامہ ''عبقری'' بڑے شوق سے پڑھتا ہوں، میں عبقری کے قارئین کیلئے اپنا ایک آزمودہ ٹوٹکہ بھیج رہا ہوں جو کہ نہایت آسان ہے۔ جس کسی کے خون میں نقص رہتا ہو، خارش، پھوڑے، پھنسی، چہرے پر دانے، خون میں خرابی وغیرہ ہو اس کیلئے یہ ٹوٹکہ لاجواب ہے۔

ٹوٹکہ: زبان اوپر کے دانتوں کی تہہ میں لگا کر منہ بند کر کے ناک کے نتھنوں سے لمبا سانس لیں۔ سانس کچھ دیر اندر روکیں جب سانس ٹوٹنے لگے تو نتھنوں سے سانس تیزی سے خارج کر دیں۔ روزانہ کھلی فضا میں دس منٹ یہ عمل صبح و شام کریں۔ دس دن میں ہر طرح کے خون کی خرابی سے چھٹکارا مل جائے گا۔ مجھے یقین ہے کہ اگر لگاتار عمل کیا جائے تو جذام، کوڑھ اور خون کے کینسر کو بھی شکست دینا مشکل نہ ہوگا۔ (سانس خارج کرتے وقت زبان نیچے کے دانتوں کی تہہ میں لگا دیں منہ بند ہی رہیگا)۔ (ا،م)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
contact@ubqari.org

ماہنامہ عبقری میگزین
فروری 2008 صفحہ نمبر 8

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کمر درد سے اُکتائے افراد کیلئے خوشخبری

ایک ایسا گدّا بنوایئے جو 3 فٹ چوڑا اور 4 فٹ لمبا ہو اس میں روئی کی بجائے چند کلو ثابت گندم بھروا لیجئے، اس گدّے پر روزانہ رات کو سوئیں۔ تھوڑے ہی عرصے میں کمر درد ختم ہو جائے گا۔

گھریلو الجھنوں سے
چھٹکارا پانے والے
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

چنبل سے نجات، سستا اور لاجواب ٹوٹکہ

facebook.com/ubqari

دن میں 2،3 مرتبہ اور رات کو سوتے وقت ہلدی کا گاڑھا لیپ لگائیں (ہلدی میں پانی ملا کر لیپ بنالیں)۔ پرانے سے پرانا چنبل بھی ختم ہوجاتا ہے۔

ماہنامہ عبقری
میگزین 2011ء

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

ایک ٹانک تین علاج

عبقری کے قارئین کے لئے اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں۔ ان شاء اللہ قارئین اس سے فائدہ حاصل کریں گے۔ ھوالشافی: سونٹھ 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، میٹھا سوڈا 20 گرام تینوں چیزیں لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ کھانا کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد آدھا چمچ لے لیں، ان شاء اللہ جوڑوں کا درد دور ہو جائے گا۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ ساتھ اعصابی کمزوری اور معدہ کے جملہ امراض میں بھی بہت مفید ہے (ح۔ن)

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

بے اولادوں اور بے مرادوں کیلئے

ایک بڑا سیب اور چالیس لونگ لیں۔ ہر لونگ پر ایک بار آیۃ الکرسی مع تسمیہ ایک بار سورۂ فاتحہ مع تسمیہ ایک ایک مرتبہ چاروں قل مع تسمیہ دم کریں اور دم والے لونگ سیب کے چاروں طرف اچھی طرح پیوست کریں۔ یہ عمل ایک نشست میں ایک بار کرنا ہے۔ ضرورت مند خود کریں یا کوئی مخلص اس کو کر کے دے۔ پھر یہ سیب (دم والا) ململ کے سوتی نیلے کپڑے میں جو نہایت باریک ہو۔ (لیکن سوتی ہونا ضروری ہے) گھر کے کسی محفوظ حصے میں چھاؤں میں لٹکا دیں۔ روزانہ اسی سیب (دم والا) پر درج بالا عمل صرف ایک بار پڑھ کر دور ہی سے دم کر دیں اور ایک تسبیح یَاخَالِقُ یَامُصَوِّرُ یَابَارِئُ ہر نماز کے بعد پڑھیں۔ چالیس دن کے بعد سیب (دم والا) اتاریں' روزانہ ایک لونگ (دم والا) مرد کھائے اور ایک لونگ عورت پاک ہونے کے بعد کھائے۔ اب سیب والا عمل چھوڑ دیں لیکن ہر نماز کے بعد یہ تسبیح یَاخَالِقُ یَامُصَوِّرُ یَابَارِئُ نہ چھوڑیں۔ انشاء اللہ ایک ہی بار عمل کرنے سے حمل ٹھہر جائے گا اور اللہ کی رحمت سے بیٹا پیدا ہوتا ہے۔ ہزاروں لوگوں نے آزمایا اگر حمل نہ ہو تو یہ سیب پھر دم کریں' اس طرح تین' پانچ یا سات دم والے سیب کھائیں۔ اگر شوہر بیرون ملک ہے تو اس کا تصور کر کے بیوی خود کھائے ورنہ اس کو بیرون ملک لونگ والا سیب پارسل کر کے یا کسی آتے جاتے کے ہاتھ بھجوائیں تو زیادہ بہتر ہے۔ تسبیح میاں بیوی دونوں پڑھیں۔ چالیس دن دم والا سیب لٹکائیں اور پھر ایک دم والا لونگ صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ ورنہ مجبوراً پانی کے ساتھ میاں بیوی کھائیں۔ جو سیب کا گودا بچے وہ تمام تھوڑا تھوڑا کر کے دونوں کھالیں۔ اسی طرح تین، پانچ یا سات سیب کا عمل مسلسل پورے اعتماد سے کریں انشاء اللہ بے اولاد صاحب اولاد ہوں گے۔

باجازت عام: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (پی۔ایچ۔ڈی امریکہ)

facebook.com/ubqari
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com
Twitter
Msg
ڈراؤنے خوابوں سے نجات
رات کو سونے سے پہلے 21 بار یَا مُتَکَبِّرُ پڑھ لیں
انشاءاللہ ڈراؤنے خواب نہیں آئیں گے۔
عبقری
موبائل پر روحانی وجسمانی مسائل کے حل کے لیے Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں
صرف 1 روپیہ چارج اس کے بعد ہمیشہ فری میسج ملتے رہیں گے
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

خوشبو دماغی کام کرنے والوں کے لیے بہترین تحفہ

آپ تھکان کا کام کرتے ہیں یا دماغی تو عطر ہلکا لیکن ضرور لگایا کریں۔ خوشبو ہلکی سی ناک کے نتھنوں میں لگالیا کریں۔ آپ کے ساتھ گلاب کا پھول یا کوئی خوشبودار پھول پڑا ہو تو اس کو ہلکا ہلکا سونگھتے رہا کریں آپ کا دماغ معطر رہے گا جسم پرسکون رہے گا اور ٹینشن اور اینگزائٹی قریب نہیں آئے گی۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

2 رکعات، 2 سورتیں اور بواسیر ختم

بواسیر سے نجات کیلئے فجر کی 2 سنتوں میں پہلی رکعت میں سورۃ الم نشرح اور دوسری رکعت میں سورۃ فیل پڑھیں۔ انشاءاللہ فائدہ ہوگا۔ (گ،م)

facebook.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2008 صفحہ نمبر 19

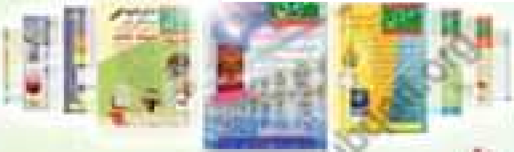
عبقری®

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری



ناممکن روحانی مشکلات

لاعلاج جسمانی بیماریاں

بحوالہ کتاب ہزار سال پرانے طبی و روحانی بھید

دودھ سے دانوں کا علاج

اگر جسم پر دانے یا چھالے وغیرہ ہو جائیں تو دودھ لگانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں' بشرطیکہ دودھ کچا ہو یہی عمل خارش ہونے کی صورت میں بھی کیا جاسکتا ہے۔ خارش میں فوراً آرام آجاتا ہے۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

جسمانی درد کیلئے بارہا کا آزمودہ عمل

جب بھی کہیں درد ہو تو سات مرتبہ **سورۃ ناس** اول و آخر 3 بار
درود شریف کے ساتھ پڑھیں اور جہاں درد
ہو وہاں پر دم کرلیں۔ ان شاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔

ماہنامہ عبقری میگزین
اکتوبر 2013ء

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اپنے سر پر اگائیں نئے بال!

سر پر جہاں گنجا پن ہو وہاں پر دھنیا کا رس لگانے سے سر کے بال آہستہ آہستہ اگنا شروع ہو جاتے ہے۔

facebook.com/ubqari
عبقری ®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

وہم کا علاج

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو مرد یا عورت وہم کی بیماری کا

شکار ہو وہ یَا مُؤمِنُ روزانہ

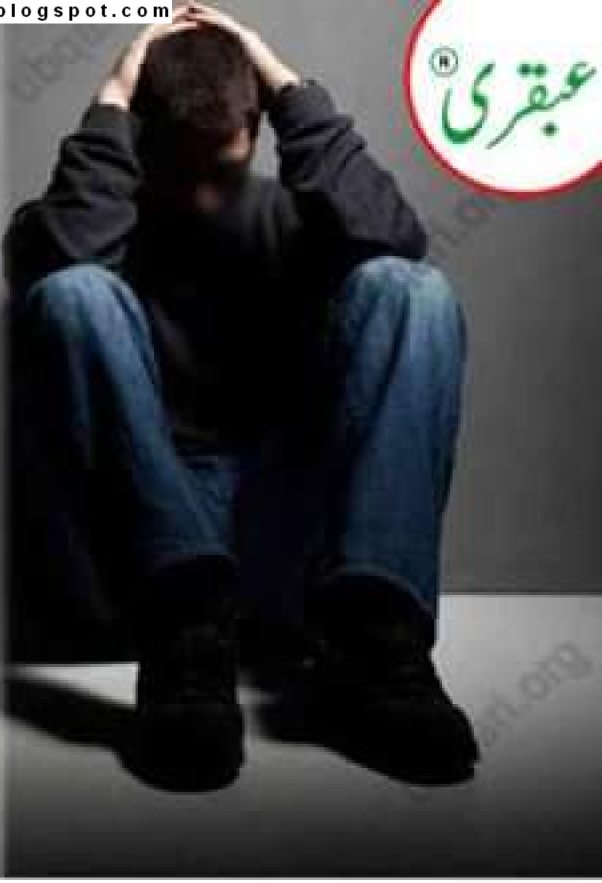
136 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنا

لے انشاءاللہ وہم ختم ہو جائے گا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2013

عبقری



ٹینشن فری لائف جئیں!

اس سے پہلے کہ ڈپریشن کا مرض آپ کو پاگل بنادے اس عمل کو اپنائیں

اگر کوئی شخص فکر ورنج میں مبتلا ہو، ڈپریشن اور ذہنی دباؤ کا شکار ہو گیا ہو تو وہ روزانہ صبح بعد نماز فجر اور بعد نماز عشاء اول و آخر 3 بار درود شریف اور 101 بار یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ پڑھے، ان شاء اللہ جلد ہی اس کیفیت سے نجات مل جائے گی۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ناممکن روحانی مشکلات
لاعلاج جسمانی بیماریاں

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

نہر کا پانی پئیں اور کھانسی اور بخار 1 رات میں ختم۔۔۔!!!

السلام علیکم! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! ہمارے علاقے کا ایک آدمی بہت عرصے سے بے روزگار تھا‘ جب بھی اس کے بچے کو کھانسی یا بخار ہوتا۔ وہ دوائی کی بجائے نہر سے پانی بھر لاتا دن بھر بچوں کو وہی پانی پلاتا اس سے اس کے بچے ایک ہی دن ٹھیک ہوجاتے۔ (س،ک)

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چہرے پر قدرتی چمک اور رنگت میں نکھار!

دو چمچ شہد میں ایک چمچ خشک دودھ، آدھے لیموں کا رس، ایک چٹکی پسی ہوئی ہلدی ملا کر پیسٹ بنا لیں، اس پیسٹ کو چہرے پر لگائیں، جب پیسٹ خشک ہو جائے تو پانی سے چہرہ دھو لیں۔ چہرے پر قدرتی چمک پیدا ہو گی اور رنگت بھی نکھر آئے گی۔

facebook.com/ubqari
عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پھوڑوں اور پھنسیوں کا علاج

پھوڑے پھنسی کے لیے دیسی مرغی کے انڈے کی
سفیدی میں ایک چمچ تل کا تیل ملائیں اور پھوڑے یا
پھنسی کی جگہ پر لیپ کردیں۔ بہت فائدے مند ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین فروری 2008 صفحہ نمبر 10

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آئیں دیدارِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کر لیں!

السلام علیکم! میں عبقری کے قارئین کیلئے اپنا ایک آزمودہ عمل پیش کر رہا ہوں۔

مجھے زیارت رسول صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کا بہت شوق تھا، مجھے میرے ٹیچر نے ایک عمل بتایا، میں نے اس عمل کو کیا تو اس کی برکت سے میری تقدیر جاگ اُٹھی اور مجھے زیارت رسول صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کی سعادت نصیب ہوئی۔

facebook.com/ubqari

عمل یہ ہے:

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدِ ِالنَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَرَحْمَۃُ اللّٰہِ وَبَرَکَاتُہٗ

بعد نماز مغرب یہ درود شریف ایک ہزار بار پڑھیں، ان شاء اللہ اس کی برکت سے رسول صلی اللہ علیہ وآلہٖ وسلم کی زیارت نصیب ہوگی۔

(رات کو باوضو سوئیں)۔ (ن،م)

عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری
اگست 2015

تین گھونٹ پیو بے فکر جیو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے وضو والا عمل کیا ہے جو کہ اس طرح ہے کہ وضو کرنے کے بعد اُسی نلکے سے تین گھونٹ پانی پئیں پہلے گھونٹ پر اللہ شافی، دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی کہیں کوشش کریں کہ یہ پانی کھڑے ہو کر پئیں میرے بہت سے مسائل جو حل نہیں ہو رہے تھے وہ وضو کے تین گھونٹ پانی والے عمل سے حل ہو گئے میری جو حاجتیں تھیں وہ اس عمل نے پوری کر دیں آپ کا بے حد شکریہ آپ کے دیئے گئے عمل سے ہماری مشکلات ختم ہو گئی ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر ضرور دے گا انشاء اللہ (م۔ن۔س)

اعمال سے فیض پانے والے

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری کی مخلوق خدا کی خیر خواہی کی ایک چھوٹی سی کوشش۔۔۔۔

الحمدللہ لاکھوں سے زیادہ لوگ عبقری کے اس خیر خواہی کے پیغام سے استفادہ کر رہے ہیں اور اپنی دنیا اور آخرت کیلئے خیر و برکت کے فیصلے اور اپنی نسلوں کیلئے رزق کے دروازے کھلوا رہے ہیں۔ عبقری کے اس سکھ، چین اور عافیت کے پیغام کی طرف مخلوق خدا کا رجحان آپ اس سکرین شوٹ میں دیکھ سکتے ہیں

کہ 18 اپریل 2015 کو ڈالی جانے والی اس پوسٹ کو 18 اپریل سے 15 مئی تک
تقریباً 27 دن میں 63 لاکھ سے زیادہ لوگ دیکھ چکے ہیں اور اس پر لاکھوں لائکس
اور شیئرز اس بات کا ثبوت ہیں کہ مخلوق خدا کو پھل رہا ہے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایڑیوں کی جلد زیادہ خراب ہوجائے تو!

اگر ایڑیوں کی جلد زیادہ خراب ہوجائے تو سرسوں کا تیل تین چمچ اور ہلدی دو چمچ ملا کر محلول بنالیں۔ اس گاڑھے لیپ کو رات سوتے وقت پاؤں پر لگا کر جرابیں پہن لیں۔ چند دنوں میں ایڑیاں ٹھیک ہوجائیں گی۔

facebook.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین
اپریل 2008ء صفحہ 16

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سیب میں کن بیماریوں کا علاج ہے؟

گردے کی پتھری

خشک کھانسی

ہائی بلڈ پریشر

قبض

صرف کھانے کے شوقین حضرات ہی پڑھیں۔۔!!!

facebook.com/ubqari

کلونجی اور میتھرے ہم وزن پیس کر ایک چٹکی کھانا پکانے کے دوران ڈال دیں تو کھانا خوش ذائقہ اور خوش نما ہو جاتا ہے۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

لاتعداد کا آزمودہ

تین چمچ اور دل کی بند شریانیں کھل گئیں!

السلام علیکم محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میں آپ کے "ماہنامہ عبقری" کے قارئین کیلئے ایک مجرب نسخہ جو کہ دل کی بند شریانوں کے لیے بہت آزمودہ ہے، بھیج رہا ہوں۔ امید ہے بہت سے لوگ اس سے استفادہ حاصل کریں گے۔ لیموں کا رس ایک پیالی، ادرک کا رس ایک پیالی، لہسن کا رس ایک پیالی اور سرکہ سیب ایک پیالی۔ ان چار پیالی رسوں کو ملا کر دھیمی آنچ پر آدھا گھنٹہ آگ دیں۔ جب ایک پیالی کم ہو کر تین رہ جائیں تو آگ سے محلول کو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر تین پیالی شہد ملائیں۔ سب کو خوب مکس کر کے بوتل میں محفوظ کر لیں۔ روزانہ نہار منہ تین چمچ (کھانے والے) محلول کو پیئیں۔ ان شاءاللہ دل کی بند شریانیں کھل جائیں گی۔ مجرب ہے۔ (ع، ر)

ماہنامہ عبقری میگزین فروری 2008 صفحہ نمبر 30

عبقری®
facebook.com/ubqari
Follow Us
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین

تربوز کے ساتھ نمک

تربوز کھانے کے بعد معمولی سا نمک انگلی پر لگا کر چاٹ لیا جائے تو تربوز پیٹ میں پانی بن جاتا ہے اور پیٹ میں بھاری پن محسوس نہیں ہوتا

facebook.com/ubqari

صرف چند الفاظ اور گمشدہ چیز آپ کے ہاتھوں میں!

چند دن قبل کا واقعہ ہے کہ میرا پرس میری دکان میں ہی کسی جگہ گم ہو گیا۔ پرس کے اندر میرے ضروری کاغذات اور پیسوں کی ادائیگی کی وصولیاں تھیں مجھے بہت پریشانی کا سامنا کرنا پڑا تھا' میں نے تین دن تک دکان کی مکمل صفائی کروائی لیکن ناکام ہی رہا۔ آخر مجھے کسی نے بتایا کہ کثرت سے انا للہ وانا الیہ راجعون کا ذکر کروں۔ ابھی ذکر مکمل دھیان وتوجہ سے کرنا شروع ہی کیا تھا کہ دکان میں رکھے شوکیس کی سب سے نیچے والی دراز سے پرس مل گیا۔ اس عمل کی برکت سے میری بہت بڑی پریشانی دور ہو گئی۔ (ا،د)

facebook.com/ubqari
عبقری®
Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

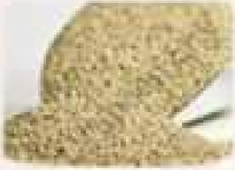
www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پانچ اجزاءمزیدار سفوف اور شوگر ختم

جس شخص کو شوگر کی بیماری ہو تو وہ

گری بادام 5 عدد



خشخاش ایک چھوٹا چمچ

چار مغز ایک بڑا چمچ

سبز الائچی دس عدد

سفید مرچ دس عدد

ان سب کو موٹا موٹا کوٹ لیں (یہ ایک خوراک ہے) نہار منہ دودھ کے ساتھ کھالیں۔ مسلسل استعمال سے ان شاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

جلد کو خوبصورت بنانے کیلئے

جلد کو ملائم اور خوبصورت بنانے کیلئے ایک چائے کا چمچ مسور کی دال لیں۔ ایک چمچ زیتون کے تیل میں اتنا تلیں کہ وہ سرخ ہو جائے پھر اس کو پیس کر آدھا کپ دودھ میں ملالیں اور اس آمیزے کو چہرے پر استعمال کریں۔ اس وقت تک لگا رہنے دیں جب تک تناؤ پیدا نہ ہو جائے پھر آہستہ آہستہ مل کر اتار لیں اور پانی سے چہرہ دھولیں۔ چہرہ صاف اور شفاف ہو جائے گا۔

facebook.com/ubqari

ماہنامہ عبقری
میگزین 2010ء

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ہر ممکن روحانی مشکلات

کا علاج جسمانی بیماریاں

بحوالہ کتاب ہزار سال پرانے طبی و روحانی بھید

دودھ سے دانوں کا علاج

اگر جسم پر دانے یا چھالے وغیرہ ہو جائیں تو دودھ لگانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں' بشرطیکہ دودھ کچا ہو یہی عمل خارش ہونے کی صورت میں بھی کیا جا سکتا ہے۔ خارش میں فوراً آرام آ جاتا ہے۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین

دماغی کمزوری کا آسان علاج

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے 1 یا 2 سیب لے کر چھلکے
سمیت کھالیں انشاءاللہ چند روز میں ضعف دماغ
کی شکایت دور ہو جائیگی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کپڑے پر لوہے کے زنگ کا داغ!

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2007 ص10

اگر کپڑے پر لوہے کے زنگ کا داغ لگ جائے تو داغ پر لسی ڈال کر کپڑے کو ملیں، داغ اُتر جائے گا۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

غٹا غٹ دودھ جتنا مرضی پئیں چند سیکنڈ میں ہضم!

بعض لوگوں کو دودھ ہضم نہیں ہوتا اور لوگ اس کو بادی ہونے اور ریاح پیدا ہونے کی شکایت کرتے ہیں۔ایسے حضرات اگر ایک لیٹر دودھ میں 3 گرام دارچینی کا سفوف ملا کر اسے جوش دے کر پئیں تو اس سے نہ صرف دودھ ہضم ہوگا بلکہ قوت ہضم بھی بڑھے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین اکتوبر 2011ء ص 36

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

بحوالہ کتاب
ہزاروں سال پرانے
طبی و روحانی بھید

پیشاب کا عارضہ دور

اگر رک رک کر پیشاب آنے کا مرض ہو تو دو تولے
تل روز ہمراہ پانی کھانے سے مرض دور ہو جاتا ہے۔

facebook.com/ubqari
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

ہمارا کتاب عبقری لایا انوکھے
اور لاجواب ٹوٹکے

شاندار حافظے کے لئے

ایک سبز الائچی اور ایک چٹکی پسی ہوئی دارچینی چبا کر ایک گلاس دودھ پلانے سے بچوں کا حافظہ انتہائی تیز ہو جاتا ہے۔

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گوری رنگت کے لئے

بہت پکا ہوا امرود کا گودا 3-2 چمچ ایک کھانے والا چمچ سوکھا دودھ ملا کر منہ پر ماسک لگائیں چند دن یہ ٹوٹکہ استعمال کرنے سے رنگت نکھری اور گوری ہو جائے گی۔

عبقری ®

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بدہضمی اور بھوک کی کمی کا بالکل آسان ٹوٹکہ

بدہضمی اور بھوک کی کمی کے لئے آدھا چائے کا چمچ سفید زیرہ صبح وشام کھانا کھانے سے پہلے پانی کے ساتھ لیں اگر چاہیں تو سفید زیرے کو پیس کر سفوف بنا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شیمپو کا استعمال اور انوکھی بیماریاں

جب شیمپو سر پر لگاتے ہیں تو اس میں کیمیکل وغیرہ اتنے زیادہ ہوتے ہیں جو بظاہر بالوں کو سلکی کر دیتے ہیں اور وقتی خوشبو پیدا ہو جاتی ہے لیکن یہ بالوں کی جڑوں کو کھوکھلا کر کے انسان کو انوکھے روگ دے جاتے ہیں۔ شیمپو جلد کی قدرتی روغنیت، آئل سب کچھ نچوڑ لیتا ہے۔ بانجھ پن، نسوانی بیماریاں، نامردی، عینک، بالوں کا گرنا، ٹینشن، اینگزائٹی، عدم برداشت جوڑوں اور کمر کا درد، پٹھوں کا کھچاؤ، چہرے پر داغ، دھبے، جھائیاں ان سب بیماریوں کا ایک بہت بڑا سبب یہ شیمپو ہے۔

درس روحانیت و امن

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز و رموز دیئے گئے لنک میں سنیں

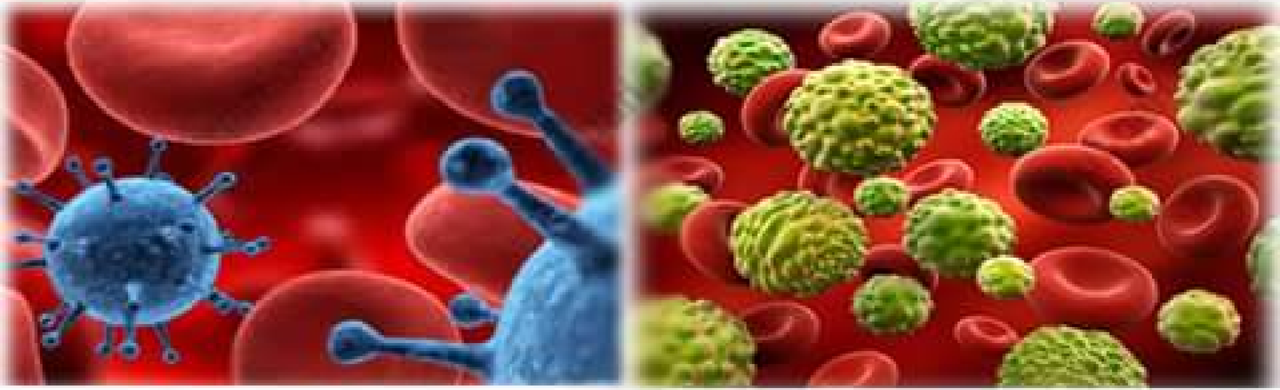
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

اللہ تعالیٰ کے صفاتی نام سے کینسر کا علاج



اول وآخر 3 بار درود شریف

یَاسَلَامُ 131 مرتبہ

روزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں، صحت یابی تک اس عمل کو جاری رکھیں۔ ان شاء اللہ شفاء ہو گی۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین
ستمبر 2006

عبقری®

دائمی نزلہ اور مسواک

مسواک دائمی نزلے کے لیے تریاق ہے۔ دائمی نزلہ کے وہ مریض جن کا بلغم رکا ہوا ہوتا ہے اگر ان کو مسواک استعمال کروایا جائے تو بلغم اندر سے خارج ہو جاتا ہے۔ جس سے دماغ ہلکا ہو جاتا ہے۔ اس کے مستقل استعمال سے ناک کے آپریشن اور گلے کے آپریشن کے چانس بھی کم ہو جاتے ہیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دل کو زندہ کر دینے والی دعا!

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ

فجر کی سنتیں پڑھ کر فرض پڑھنے سے پہلے 40 مرتبہ یہ دعا پڑھنے سے دل کی سختی اور دل کے اوپر زنگ دور ہو جاتا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2007ء ص 23

facebook.com/ubqari
عبقری®
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

30 منٹ میں جلد نرم و ملائم بنائیں!

خشک جلد کے لیے چوتھائی کپ دودھ میں ایک چمچ شہد ملالیں اور اس میں 3،4 مغز بادام کا سفوف شامل کرکے لیپ تیار کرلیں۔ اس لیپ کو چہرے پر لگائیں، آدھے گھنٹے بعد چہرہ نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ اس سے جلد چکنی اور نرم و ملائم ہو جاتی ہے۔

عبقری®
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

شیطان کے شر سے حفاظت

حضور اکرم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا:

جو شخص بوقتِ صبح (ایک مرتبہ)

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ

facebook.com/ubqari

پڑھے تو شام تک شیطان (کے شر) سے اسکی حفاظت کی جائیگی۔

(کنز العمال)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری کے دفتر میں اکاؤنٹنگ سوفٹ ویئر ڈویلپمنٹ کی خدمت کے لیے ساتھی درکار ہیں

صرف لاہور والے حضرات رابطہ کریں۔۔۔

نوٹ: اپنا مکمل رابطہ (ای میل، فون نمبر، سکائپ) ضرور دیں۔۔

contact@ubqari.org

عمل کرتے ہی مریضہ ٹھیک ہوگئی

میری نانی جان جو بہت بیمار تھیں اور بے ہوشی کی حالت میں چلی گئی۔ جسے ہم سائنس و میڈیکل کی زبان میں قومہ کہتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے علاج کیا لیکن مایوس ہوکر جواب دے دیا۔ آپ (حضرت حکیم صاحبؒ) نے کسی درس میں سورۂ فاتحہ اور سورۂ اخلاص کا عمل فرمایا تھا۔ یہ عمل میں نے 2-3 مرتبہ اپنی نانی جان پر پڑھ کر دم کیا تو وہ اس عمل کی برکت سے ہوش میں آگئی اور دل پر ہاتھ رکھ کر فرمانے لگی کہ یہاں پر ٹھنڈک محسوس ہو رہی ہے (ا،ز)۔ طریقہ عمل: اول و آخر 3،3 مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورۂ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۂ اخلاص، اس عمل کو روزانہ 41 مرتبہ پڑھنا ہے اور 41،91 دن بلاناغہ کریں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی ہر بیماری، پریشانی اور مشکل حل ہو جائیگی۔ ان شاء اللہ

مشکلات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات

facebook.com/ubqari

عبقری®

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

گناہوں سے بچنے کیلئے

جو شخص روزانہ ہر نماز کے بعد اول و آخر 3 مرتبہ درود شریف اور 1 مرتبہ

سورۃ الکفرون پڑھے گا تو وہ شخص ہر گناہ سے محفوظ رہے گا۔ انشاءاللہ

facebook.com/ubqari

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

بحوالہ عبقری میگزین

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پیٹ درد

بحوالہ کتاب
ہزار سال پرانے
طبی و روحانی نسخے

خالص شہد ایک تولہ' عرق گلاب' عرق سونف' اور عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ' شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں چار مرتبہ آدھی چمچ دیں' بچوں کے پیٹ درد کیلئے بہت مفید ہے۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اندرونی چوٹ کا آسان علاج!

کھیلتے ہوئے یا کسی اور وجہ سے اندرونی چوٹ لگ جائے تو انڈے کی سفیدی میں تھوڑا سا نمک ڈال کر متاثرہ جگہ پر لیپ کرلیں۔ ایک یا دو بار استعمال کرنے سے ہی مکمل آرام آجاتا ہے۔ یہ ٹوٹکہ پرانی اور اندرونی چوٹ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ استعمال کریں اور اس ٹوٹکہ کو دوسروں کو بھی بتائیں (م،ش)

facebook.com/ubqari
عبقری ®
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

شوگر کا قدرتی علاج

ادرک، شوگر کی بیماری ختم کر دیتی ہے۔

ادرک انسولین پیدا کرتی ہے۔ اور شوگر کی

بیماری کا مؤثر علاج ہے۔

دوستوں سے share کریں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شیعیت پر اعتراض کا جواب

ہم تبرکات کو بوسہ کیوں دیتے اور مَس کیوں کرتے ہیں۔؟

معصوم اور مقدس ہستیوں سے نسبت کی وجہ سے ان تبرکات، در و دیوار یا ضریح کو بوسہ دیا جاتا ہے اور انہیں مَس کیا جاتا ہے۔

حضرت یعقوبؑ کی بینائی اللہ براہِ راست بحال کر سکتا تھا مگر حضرت یوسفؑ کی قمیض آنکھوں پر مَس کرنے سے اُن کی بینائی لوٹائی گئی۔۔ (دیکھیے سورہ یوسف۔ آیت 93)

روایات میں ہے کہ رسولؐ اللہ جب وضو کرتے تھے تو لوگوں کا ہجوم لگ جاتا تھا اور ہر صحابی یہ چاہتا تھا کہ وضو کے پانی کا ایک قطرہ ہی تبرکاً مل جائے۔ حتیٰ کہ وضو کے پانی کو زمین پر نہیں گرنے دیتے تھے۔ جس کو پانی نہ ملتا وہ دوسروں کے ہاتھوں کی نمی سے اپنے ہاتھوں کو مَس کرتا تھا۔

(صحیح بخاری۔ جلد 1 صفحہ 33، جلد 7 صفحہ 50 ، مسند احمد ابن حنبل۔ جلد 4۔ 329)

اگر وضو کے پانی کو مَس کرنا اور اُسے متبرک سمجھنا شرک ہوتا تو رسولؐ حتماً انہیں اس بُرے کام سے روکتے اور منع کرتے لیکن پیغمبرؐ ایسا نہیں کرتے تھے۔

رسولؐ اللہ جس برتن میں غذا تناول فرماتے تھے یا پانی پیتے تھے اصحاب اسے متبرک جانتے تھے اور اُسے مَس کرتے تھے۔

(بحوالہ صحیح بخاری۔ جلد 3۔ صفحہ 35 ، صحیح مسلم ، کتاب الجہاد والسیر 132 ، مسند احمد ابن حنبل)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2013

عبقری

15 منٹ میں
ہر مشکل حل ہر مراد پوری!

یَا اَللّٰہُ یَا رَحْمٰنُ یَا رَحِیْمُ

جمعے کے دن بعد نماز مغرب سجدے میں جا کر 15 منٹ تک خشوع خضوع سے یَا اَللّٰہُ یَا رَحْمٰنُ یَا رَحِیْمُ پڑھیں، پھر نہایت عاجزی کے ساتھ گڑگڑا کر دعا کریں، انتہائی مجرب عمل ہے، چند جمعے یہ عمل ضرور کریں۔

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

گلے میں خرابی

گلے میں خرابی محسوس ہو تو باریک نمک انگلی سے گلے
میں اچھی طرح لگالیں دن میں دو تین بار ایسا
کرنے سے فوراً تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

بحوالہ کتاب
ہزار سال پرانے
طبی و روحانی بھید

facebook.com/ubqari

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اولاد کی پیدائش سے ناامید ہو

وَلِلّٰهِ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا ۚ
يَخْلُقُ مَا يَشَآءُ ۚ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝

سورۃ المائدہ۔ آیت، ۱۷

جو اولاد سے ناامید ہو جائے اس آیت کو 41 دن تک روزانہ 300 مرتبہ پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے میاں بیوی آدھا آدھا کھالیا کریں۔ انشاء اللہ ضرور امید بر آئے گی

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

اعصابی دباؤ سے نجات

اعصابی دباؤ کا شکار لوگ کلونجی کے چند دانے روزانہ شہد کیساتھ استعمال کریں، چند دنوں میں بہتری محسوس کرینگے

facebook.com/ubqari

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

ایک چھوٹا سا ٹوٹکہ
اور کھانسی ختم

facebook.com/ubqari

اگر کوئی شخص کھانسی یا بخار میں مبتلا ہو تو وہ رات کو سونے سے پہلے سرسوں کا تیل انگلی پر لگا کر اپنی ناف میں لگا لے۔ ان شاء اللہ اس سے فوری آرام آجائے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
2015

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

مچھروں سے حفاظت کا لاجواب ٹوٹکہ

جسم پر سرسوں کا تیل لگا لینے سے مچھروں کا ڈنگ
اثر نہیں کرتا بلکہ مچھر اور پسو قریب بھی نہیں آتے

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بواسیر بھی ٹھیک اور قبض بھی ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ہم آپ کا ماہنامہ عبقری اور درس نہایت شوق سے پڑھتے اور سنتے ہیں۔ آپ نے ایک مرتبہ درس میں بواسیر کیلئے باتھ روم کی مسنون دعا کا فرمایا تھا۔

بِسْمِ اللهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

میرے کسی جاننے والے کو یہ مسئلہ ہوا تو میں نے انہیں باتھ روم جانے کی مسنون دعا کا بتایا انہوں نے باتھ روم کی دعا کو اپنا معمول بنالیا اور اس مسنون دعا کی برکت سے ان کا بواسیر کا مسئلہ حل ہو گیا اور جو دوسری بیماریاں تھی وہ بھی ختم ہو گئی! (ع،ن)

facebook.com/ubqari
عبقری
Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بحوالہ کتاب
ہزار سال پرانے
طبی و روحانی بھید

سدا جوانی کا لطف

بھنے ہوئے چنے تقریباً ڈیڑھ چھٹانک کے ساتھ
بیس دانے مغز بادام، صبح نہار منہ چبا کر کھانے والا سدا
جوانی کا لطف اٹھاتا ہے۔

facebook.com/ubqari

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

Twitter Msg

کینسر کا علاج

روزانہ اول و آخر تین بار درود شریف اور درمیان میں یَاسَلَامُ 131 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور مریض کو پلائیں۔

عبقری®

موبائل پر روحانی و جسمانی مسائل کے حل کے لیے Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں
صرف 1 روپیہ چارجز اس کے بعد ہمیشہ فری میسج ملتے رہیں گے

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

WWW.UBQARI.ORG

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

چنبل سے نجات، سستا اور لاجواب ٹوٹکہ

facebook.com/ubqari

دن میں 2،3 مرتبہ اور رات کو سوتے وقت ہلدی کا گاڑھا لیپ لگائیں (ہلدی میں پانی ملا کر لیپ بنالیں)۔ پرانے سے پرانا چنبل بھی ختم ہوجاتا ہے۔

ماہنامہ عبقری
میگزین 2011ء

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

امتحان میں شاندار کامیابی کیسے ملے؟ آپ بھی پڑھیں!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میری چھوٹی بیٹی کے سکول میں ٹیسٹ تھے اور اسے سبق یاد نہیں ہوتا تھا، اس کی ماں کہنے لگی جتنا یاد ہو کر لینا باقی چھوڑ دینا۔ ٹیسٹ کے وقت اس نے سورۂ انعام کی آیت نمبر 45 پڑھنی شروع کی اور شاندار نمبر حاصل کیے۔ (ا، س)

”فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوْا وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ“

مشکلات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات ص75

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کمر، پسلی اور سینے کا درد گارنٹی سے ختم (ان شاء اللہ)

اگر کسی کو کمر، پسلی یا سینے میں درد ہو تو کوئی دوسرا شخص باوضو ہو کر درد کے مقام پر انگلی کے اشارے سے سات دفعہ "یا اللہ" لکھے اور دن میں سات دفعہ یہ عمل کرے ان شاء اللہ درد رفع ہو جائے گا۔

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2006ء ص 26

عبقری®
facebook.com/ubqari
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سر درد سے فوری نجات
ایمرجنسی ٹوٹکا

ایک لیموں لیکر کاٹ لیں اور اسے پیشانی پر ملیں۔۔۔
دیکھتے ہی دیکھتے سر کا درد غائب ہونا شروع ہو جائے گا

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری

روحانی ترقی کیلئے

روحانی ترقی پانے کے لیے بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب اول وآخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ 100 مرتبہ یہ استغفار پڑھیں اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَیْہِ۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

ماہنامہ عبقری
اپریل 2012

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

روحانی لاک۔۔۔!!!

جب بھی کوئی چیز رکھیں تو سانس روک کر
7 بار بسم اللہ الرحمٰن الرحیم
پڑھ کر دم کر دیں انشاءاللہ وہ چیز
چوری نہیں ہوگی۔

اعمال سے بننے پلنے
اور بچنے کا یقین
Twitter
Msg

موبائل پر روحانی وجسمانی مسائل
کے حل کے لیے Follow
Ubqari لکھ 40404 پر میسج
کریں صرف 1 روپیہ چارج اس
کے بعد ہمیشہ فری میسج ملتے
رہیں گے

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

شہد اور دار چینی کا مکسچر بنائیں

سدا بہار فٹنس پائیں

اگر کسی شخص کو پیٹ کا مرض یا پٹھوں کی تکلیف ہو
تو وہ شہد اور دار چینی کو ہموزن مکس کر لے اور
صبح و شام ایک، ایک چمچ کھائیں۔ ان شاء اللہ
چند دن کے استعمال سے آرام آجائے گا۔

facebook.com/ubqari ubqari.org

عبقری میگزین
2015

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اب کھائیں اپنی من پسند کی چیزیں!

بدہضمی کی شکایت ہونے پر کھانے کے ساتھ ایک عدد
مولی نمک اور، سیاہ مرچ پوڈر چھڑک کر استعمال کریں
بدہضمی کی شکایت دور ہوجائیگی!

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری

اچھی نیند کیلئے وظیفہ

رات کو سوتے وقت سو بار درود شریف پڑھیں پھر اس کے بعد اس آیت

لَا اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْمَلِکُ الْحَقُّ الْمُبِیْنُ کو بار بار پڑھیں بہت اچھی نیند آئے گی۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

ماہنامہ عبقری

قسط نمبر 57

مغلیہ دور کے فٹنس اور جوانی کے 9 راز

اور قارئین کی پسندیدگی اور اپنے مشاہدات کا اظہار

حیرت کی بات لاکھوں سے کہیں زیادہ لوگوں نے پسند کیا اور اپنے تجربات بطور صدقہ جاریہ بھیجے آپ بھی نیکی کے کام میں پیچھے نہ رہیں۔۔۔

contact@ubqari.org

1 والدہ گھر کا سارا کام کر کے بھی نہیں تھکتیں!

میری والدہ سارا دن گھر کے کام کر کے تھک جاتی تھیں، میں نے انہیں تلوؤں کی مالش کا ٹوٹکہ استعمال کروایا اس سے اب میری والدہ گھر کے سارے کام کاج کر کے بھی نہیں تھکتیں، سارا دن ہشاش بشاش رہتی ہیں اور رات کو گہری نیند سوتی ہیں یہ سب اس ٹوٹکے کا کمال ہے۔ (محمد طیب)

2 نیند آنکھوں سے کوسوں دور تھی:

ماشاءاللہ! سبحان اللہ! محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اللہ تعالیٰ جزائے خیر عطاء فرمائے کہ آپ نے نہایت ہی لاجواب اور سریع الاثر علاج بڑی تحقیق و جستجو کے بعد دکھی انسانیت کی خدمت میں پیش کیا، میری عمر ویسے تو صرف 27 سال سے کچھ اوپر ہے لیکن دو تین مہینے سے مجھے نیند کا مسئلہ ہو رہا تھا حتیٰ کہ رات کو دو دو گولیاں کھا کر بھی نیند آنکھوں سے کوسوں دور رہتی تھی لیکن جب اس ٹوٹکے کا استعمال شروع کیا تو دس پندرہ دن میں الحمدللہ نیند کی گولیاں مکمل طور پر بند ہو گئیں اور اب نیند نہ آنے کی شکایت بالکل ختم ہو چکی ہے اور تلوؤں کی مالش کا عظیم ٹوٹکا آج بھی جاری ہے اور سارے خاندان کے افراد اور دوست احباب کو بھی ہم نے اس ٹوٹکے کا پابند بنایا ہے، جزاک اللہ خیر الجزاء فی الدارین۔ (زاہد شیخ)

3 تلوؤں کی جلن میں کافی افاقہ ہوا:

میری والدہ کو پاؤں کے تلوؤں میں جلن کی شکایت تھی میں نے عبقری میں تلوؤں کی مالش کا ٹوٹکہ پڑھا اور والدہ کو یہ ٹوٹکہ استعمال کروایا، اس سے انہیں پاؤں کے تلوؤں کی جلن میں کافی افاقہ ہوا ہے۔ (سمیرا شاہد)

4 مزے کی نیند آتی ہے:

تلوؤں کی مالش کا ٹوٹکہ کرنے سے سچ میں بہت مزے کی نیند آتی ہے، سرسوں کا تیل تلوؤں کی مالش کیلئے بہتر ہے۔ (ثائمہ نعیم)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پیٹ درد، پیچش، مروڑ، گرمی اور سینے کی جلن کیلئے آسان نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں، لوگوں کو ضرور بتائیں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بن سکے۔

facebook.com/ubqari

ھوالشافی: دھنیا خشک 100 گرام سفید زیرہ 100 گرام ان دونوں کو باریک پیس کر 20 گرام نمک اور 200 گرام چینی ملالیں۔ ایک بڑا کھانے والا چمچ یہ پھکی پانی سے لیں۔ پھر دس دس منٹ کے وقفے سے آدھا آدھا چمچ دوائی لیں۔ آدھے گھنٹے میں ہی آرام آجائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا آزمودہ ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم نے کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام نہ آیا ہو۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نیند میں خراٹوں کا بہترین علاج

سرسوں کا تیل ناک میں ڈالیں، خراٹوں کا بہترین علاج ہے۔
سرسوں کے تیل کو ڈراپر میں ڈال لیں پھر اس سے روزانہ رات کو
سوتے وقت 4 سے 5 قطرے ایک ایک کر کے ناک میں ڈالیں،
یکدم نہ ڈالیں۔ صرف سرسوں کا تیل ڈالنا ہے کوئی اور نہیں۔
کچھ عرصے میں یہ خراٹے ختم ہو جائیں گے۔

انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
درس روحانیت و امن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جوتے سے پاؤں پر دھبے پڑ جائیں تو یہ ٹوٹکہ آزمائیں!

اگر جوتوں کی وجہ سے پاؤں پر دھبے پڑ جائیں تو اس کیلئے 4 بڑے چمچ گلیسرین میں ایک بڑے لیموں کا رس ملا کر کسی شیشی میں رکھ لیں۔ روزانہ اس مکسچر سے پاؤں کے دھبوں پر مالش کریں بعد میں پاؤں دھولیں چند دنوں میں پاؤں صاف ہو جائیں گے۔

facebook.com/ubqari
عبقری
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہاتھ پاؤں پر پسینے کی بیماری سے نجات

ہیپاٹائٹس، بدہضمی، گیس، بچوں کے دستوں، معدے کے امراض، دل کے امراض، ہاتھ پاؤں پر پسینہ آتا ہو ان سب کے لیے لاجواب چیز ہے۔

نسخہ: ست پودینہ 12 گرام، میٹھا سوڈا 50 گرام، ایک پاؤ چینی ان سب کو ملا کر پیس لیں اور بند ڈبے میں رکھیں۔ تھوڑا تھوڑا بنائیں ورنہ نمی آجاتی ہے۔ آدھا چمچ دن میں 3 سے 5 دفعہ پانی کے ساتھ لیں۔ مرض کے خاتمے تک استعمال کریں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

درس روحانیت وامن

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

عبقری

عزت، وقار اور شاندار کامیابی پانے کا راز

بحوالہ عبقری
ستمبر 2009ء

آپ عزت و وقار پانا چاہتے ہیں؟؟؟

تو رات کو سونے سے پہلے

اول و آخر 3 بار درود شریف

یَا رَحِیْمُ

100 بار

facebook.com/ubqari

پڑھ کر ہاتھوں پر دم کرکے چہرے پر پھیر لیں۔ اس عمل کو کچھ عرصہ پابندی سے کریں۔

ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے اللہ تعالیٰ لوگوں کے دلوں میں آپ کی محبت ڈال دے گا

اور آپ جہاں جائیں گے لوگ آپ سے عزت اور محبت سے پیش آئیں گے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پانچ دُعائیں ایسی ہیں جو رد نہیں ہوتیں

۱۔ حاجی کی دُعا یہاں تک کہ وہ واپس نہیں آتا۔

۲۔ مجاہد کی دُعا یہاں تک کہ وہ واپس آجائے۔

۳۔ مظلوم کی دُعا یہاں تک کہ اُس کی فریاد سُننے میں آئے۔

۴۔ مریض کی دُعا یہاں تک کہ وہ تندرست ہو جائے۔

۵۔ بھائی کی دُعا اپنے بھائی کے لئے اسکی غیر موجودگی میں۔

ان سب میں سے پہلی قبول ہونے والی دُعا بھائی کی دُعا اپنے بھائی کے لئے ہے۔ (حدیث نبوی)

شیئر کر کے صدقہ جاریہ بنائیں۔

عبقری کا مشن
امن لو، امن بانٹو، امن پھیلاؤ

عبقری کا پیغام
اعمال سے پہلے بچنے اور بچانے کا یقین

ہر مشکل کی تباہی
روحانی ایٹم بم سے

آج کے سائنسی دور میں ہر انسان مشکلات کا شکار ہے۔ کچھ واقعات غیر ارادی طور پر ہوتے ہیں اور کچھ ارادتاً کیے جاتے ہیں ان غیر معمولی واقعات کے ذریعے انسان رکاوٹوں اور گردشوں کے چکر میں پھنس جاتا ہے۔ وہ اپنا تمام اثاثہ (صحت' روپیہ' تعلقات' محبت اور ذات) داؤ پر لگا دیتا ہے۔ اسے اپنی قسمت پر شک ہونے لگتا ہے۔ (شادی' کاروبار' رشتہ نہ آنا' رشتہ داروں کی مخالفت' روک ٹوک' شیطانی اثرات) کیا کسی نے کچھ کرا تو نہیں دیا یا میرے ہی ساتھ ایسا کیوں ہوتا ہے؟؟؟ ایسے تمام لوگوں کیلئے دو قرآنی الفاظ پر مشتمل اسم اعظم **حٰمٓ لَا یُنْصَرُوْنَ** ہے۔ وظیفہ مختصر لیکن آج کے سائنسی اور مادی دور میں اس کی تاثیر ایٹم بم سے بھی زیادہ ہے۔ کثرت سے پڑھیں اور خود آزمائیں۔ "اس وظیفے کی اجازت عام ہے۔"

facebook.com/ubqari

آیئے! ہم بلاتفریق رنگ و نسل' علاقے' زبان' مسلک اور مذہب کی قید سے ہٹ کر انسانیت کیلئے آسانیاں پھیلانے والے بن جائیں اور امن کی شمع روشن کریں۔

مرکز روحانیت و امن عبقری ٹرسٹ رجسٹرڈ لاہور
042-37552384,37597605,www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین
ستمبر 2015

عبقری

بچوں کے نمونیا کا آزمودہ خاندانی ٹوٹکہ

وہ چھوٹے بچے جن کو سردی لگ جاتی ہو، بلغم کی شکایت رہتی ہو، ان کی پسلیاں چلتی ہوں، سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہو تو آپ دو عدد پان کے پتے، سرسوں کا تیل لے لیں۔ پان کے پتے کے اوپر ہلکا سا سرسوں کا تیل لگا کر ان کو آگ کے اوپر نیم گرم کر لیں پھر دونوں پسلیوں کے اوپر رکھ کر ململ کا کپڑا لپیٹ دیں۔ صبح تک بچے کو آرام آجائے گا۔ یہ عمل مسلسل تین راتیں کرنا ہے اور بچے کو نمونیا وغیرہ کی شکایت ہے تو وہ بھی ختم ہو جائے گا۔

facebook.com/ubqari
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عینک توڑ مچھلی کا سوپ' آزمانے کے بعد

عینک کا نمبر بڑھ گیا ہو، نظر کمزور ہو گئی ہو اس کیلئے سستا، بے ضرر اور نہایت کارآمد ٹوٹکا ہے۔ مچھلی کے سر صاف کر کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے اور حسب معمول ہلکا مرچ مصالحہ ڈال کر اس کا سوپ بنالیں یعنی شوربہ۔ ایک پیالی صبح ناشتے کے بعد ہلکا نیم گرم چسکی چسکی پئیں۔ ہر تین دن کے بعد ایک پیالی پئیں چند دن چند ہفتے چند مہینے۔ ایک صاحب نے صرف تین پیالیاں ہی پی تھیں تو ان کی عینک اتر گئی۔ بعض لوگ تھوڑا عرصہ استعمال کرنے کے بعد اس کے سو فیصد رزلٹ پاتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ فالج، لقوہ، لنگڑی کا درد، اعصابی کمزوری، پٹھوں کی کمزوری، قبل از وقت بڑھاپا، جوڑوں کا پرانا اور دیرینہ درد، جسمانی اور اعصابی کھچاؤ، اور یادداشت کی کمی، ایسے لوگ جو جوانی یا بڑھاپے میں اپنی یادداشت بالکل کھو چکے ہوں، ان سب کیلئے بہت مفید ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین دسمبر 2011

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہوشیار رہو ہوشیار!

کہ پروردگار نے گناہوں کی اس قدر پردہ پوشی کی ہے کہ انسان کو یہ دھوکہ ہو گیا ہے کہ شائد معاف کر دیا ہے۔

(امیر المومنین امام علی علیہ السلام)

نہج البلاغہ حکمت ۳۰

شیعہ مارٹ SHIA MART
Let's Shop for Akhirah
shiamart.com
shiamartonline

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین

ہر دلعزیز ہونے کا عمل

جو شخص فجر کی نماز کے بعد یَارَحِیْمُ پانچ سو مرتبہ پڑھے گا تو اس کی برکت سے جہاں جائے گا ہر کوئی محبت سے پیش آئے گا اور لوگوں کی نظروں کی اس کی عزت بڑھ جائے گی۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

امام زین العابدین علیہ السلام اور خاکِ کربلا:

مصباح المتہجد میں ہے کہ حضرت امام زین العابدینؑ کے پاس ایک کپڑے میں بندھی ہوئی تھوڑی سی خاکِ شفاء یعنی خاکِ کربلا رہا کرتی تھی۔ (مناقب جلد ۴ ص ۳۳۹ طبع ملتان)

امام علیہ السلام کے ہمراہ خاک شفاء کا ہمیشہ رہنا تین حال سے خالی نہ تھا یا اسے تبرکاً رکھتے تھے یا اس پر نماز میں سجدہ کرتے تھے یا اسے بحیثیت محافظ رکھتے تھے اور لوگوں کو بتانا مقصود رہتا تھا کہ جس کے پاس خاک شفا ہو وہ جملہ مصائب و آلام سے محفوظ رہتا ہے۔ اور اس کا مال چوری نہیں ہوتا۔

(بحوالہ سجدہ و دستار)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لیے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

107

ماہنامہ

عبقری

لاہور ®

مئی 2015ء رجب المرجب 1436 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، روحانی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

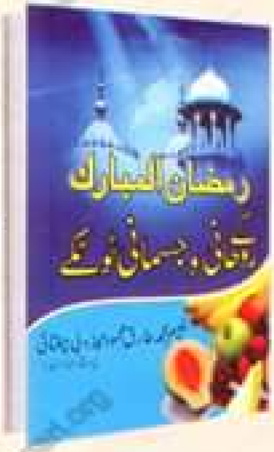
قیمت فی شمارہ 45 روپے

آئیے! بیمار زندگی کو پھولوں سے ہرا بھرا کریں

تین وقت کے فاقہ زدہ ایک وظیفے سے مالا مال

مستقل گورا پن پانے کے 12 آزمائے ٹوٹکے

- ناخن پر سرسوں کا تیل لگائیں 6 بھیانک امراض سے نجات پائیں
- السلام علیکم کی برکت! معذور لڑکا دنوں میں تندرست
- وظیفہ پڑھا گھر میں دبائے تعویذ باہر نکل آئے
- مجھے ڈپریشن سے کیسے شفاء ملی! ابھی پڑھیں
- چالیس سے نوے سال تک فٹنس کے راز
- پہلی صدی کے کاملین کی انوکھی کرامات
- بخار کی وجہ سے منہ پک جائے تو۔۔۔!



خالص کلونجی اور تیل کے کرشمات

شوہر کا دل جیتنا چاہتی ہیں؟

کچھ تدبیریں آزمالیں!

کشمش کھائیے مسوڑھے صحت مند بنائیے

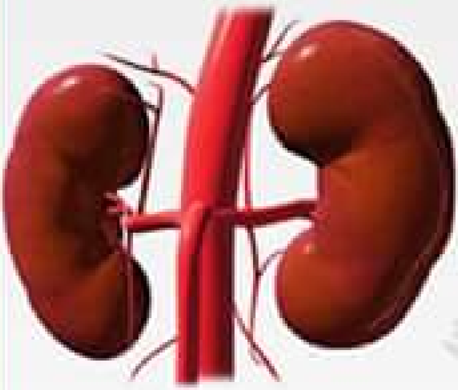
لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

موبائل پر Follow Ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چھوٹا سا ٹوٹکہ اور گردے کی پتھری ختم!



گنے کا رس پینے سے یا ویسے ہی گنا چوسنے
سے پتھری ٹوٹ ٹوٹ کر باہر نکل آئے گی۔

یا

6 گرام اجوائن روزانہ پھانکتے رہنے سے گردے اور مثانے
کی پتھری باہر نکل جاتی ہے۔

facebook.com/ubqari

عبقری®

Follow Us

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

لاعلاج کینسر کا مریض 30 دن میں تندرست

facebook.com/ubqari دیے گئے لنک میں پڑھیں

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ہر کام میں آسانی اور رشتوں کی رکاوٹ کے لیے لاجواب عمل

جو شخص اول و آخر تین بار درود شریف اور یا فتاحُ کو روزانہ 300 بار پڑھے گا تو اس کی برکت سے اس کے ہر کام میں آسانی پیدا ہو جائے گی اللہ غیب سے اس کی ضروریات پوری کر دے گا اور جن کے رشتوں میں رکاوٹ ہو ان کے لیے بھی لاجواب ہے

facebook.com/ubqari

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

نومبر 2011

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ماہنامہ عبقری
ستمبر 2009

ناممکن روحانی مشکلات
لاعلاج جسمانی بیماریاں

خشک بالوں کیلئے

بالوں کی جڑوں میں نیم گرم زیتون کا یا تل کا تیل انگلیوں کے پوروں سے اچھی طرح جذب کرنے کے بعد بالوں میں دو عدد کیلے جو اچھی طرح گھوٹے ہوئے ہوں سر میں اچھی طرح مل لیں کچھ دیر بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ انشاء اللہ بال نرم و ملائم اور مضبوط ہو جائیں گے۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کیل مہاسوں سے نجات پا کر حسین نظر آئیں!

کیل، مہاسوں کے لیے سیب کی پتلی قاشیں کاٹ کر تھوڑے سے پانی میں دھیمی آنچ پر گلا کر نرم گودا سا بنا کر ٹھنڈا ہونے کے بعد چہرے پر لگالیں۔ 15 منٹ بعد چہرہ دھولیں۔کیل مہاسوں سے نجات مل جائے گی۔

facebook.com/ubqari
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین فروری 2008 صفحہ نمبر 5

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پیٹ درد

بحوالہ کتاب
ہزار سال پرانے
طبی و روحانی نسخے

خالص شہد ایک تولہ' عرق گلاب' عرق سونف' اور عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ' شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں چار مرتبہ آدھی چمچ دیں' بچوں کے پیٹ درد کیلئے بہت مفید ہے۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری
اپریل 2015ء

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

کمزور نظر کیلئے

جس قدر بھی نظر کمزور ہو جائے ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ آیت فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ پڑھ کر شہادت کی انگلی پر دم کر کے آنکھوں پر لگانے سے نظر ٹھیک ہو جاتی ہے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

امام محمد تقی الجواد علیہ السلام نے فرمایا:

جس نے تم سے بیٹی یا بہن کا رشتہ مانگا اور تمہیں اس
اس کی دینداری، اور امانتداری پسند آئی (اور یقین
ہے) تو وہ رشتہ قبول کرو اور اگر تم نے ایسا نہ کیا تو
تمہارا یہ عمل روئے زمین پر عظیم برائی و فتنہ کا سبب
بنے گا۔

(تہذیب الاحکام: ج 7، ص 396، ح 9)

(من لا یحضرہ الفقیہ: جلد 3: حدیث 4381: ص 241)

عبقری
ماہنامہ عبقری میگزین

جگر و معدہ کے مایوس مریض صحت یاب

جگر و معدہ کے لاعلاج مریض، ہیپاٹائیٹس، شوگر، پیلا یرقان، پیٹ پھول گیا ہو، جوڑوں کا درد، بلڈ پریشر، اعصابی کمزوری، چند قدم چلنے سے سانس پھولتا ہو، طبیعت میں ہر وقت پریشانی، جوانی کی طاقت اور صحت کی امنگ نہیں یا اگر آپ کسی بھی بیماری میں مبتلا نہیں تو بھی صبح و شام ایک چٹکی استعمال کریں کبھی مریض نہیں بنیں گے۔ کسی بھی مرض میں اسے استعمال کر سکتے ہیں۔ کاسنی اور کلونجی کے بیج ہم وزن لے کر پتھر کنکر صاف کر کے انہیں ملا لیں چاہیں تو پیس لیں ورنہ ثابت بھی استعمال کر سکتے ہیں بس نسخہ تیار ہے آدھا چمچ صبح و شام استعمال کریں۔ پہلے مقدار تھوڑی رکھیں پھر آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند ماہ استعمال کریں۔

(مکمل تفصیلات دیئے گئے لنک میں پڑھیں)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

اولاد کی نافرمانیوں سے تنگ والدین کے لیے لاجواب عمل

اول و آخر 3،3 بار درود شریف اور درمیان میں سورۃ کوثر 500 بار روزانہ پڑھ کر چینی پر دم کرتے جائیں یہ عمل 11 دن کریں 11 دن کے بعد یہ چینی شربت میں گھول کر یا کسی میٹھی چیز میں ڈال کر بچوں کو کھلا دیں انشاءاللہ بچے فرمانبردار ہو جائیں گے۔

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
اس عمل کی اجازت عام ہے

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

اس عمل کی اجازت عام ہے

آنکھوں کی الرجی کا روحانی علاج

آنکھوں کی الرجی کا مسئلہ ہو ہر وقت آنکھوں میں خارش رہتی ہو۔ ادویات
استعمال کرنے کے باوجود افاقہ نہ ہوتا ہو تو اس آیت کو اپنی زندگی کا ساتھی
بنالیں فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ (ق ۲۲)
اس آیت کو اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے کثرت سے پڑھیں اس سے الرجی بھی
ٹھیک اور نظر بھی تیز ہو جائے گی آنکھوں کے تمام امراض کے لیے لاجواب ہے

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری
اس عمل کی اجازت عام ہے

ولایت کے لیے آزمودہ عمل

جو شخص اللہ کی محبت میں آنا اور گناہوں کی زندگی کو چھوڑنا چاہے لیکن اس کا دل اور ماحول ساتھ نہ دے اور وہ گناہوں میں ڈوبا ہوا ہے چاہیے کہ یَا ھَادِیُ کا مسلسل ورد کرے انشاءاللہ رب کی رحمت اسے ڈھانپ لے گی

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کھجور سے دانتوں، چوٹ، زخم اور جلی ہوئی جلد کا علاج

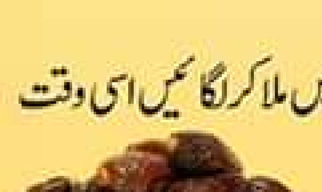
کھجور کی بونڈی (کھجور کے اوپر وہ Cap جو ٹہنی اور کھجور کے درمیان ہوتی ہے جس کو اکثر کھجور سے ہٹا کر پھینک دیا جاتا ہے اور پھر کھجور کھائی جاتی ہے) اس کو اکٹھا کر کے سائے میں خشک کر کے پیس کر بالکل باریک پوڈر بنالیں اس میں انوکھی شفاء یابی ہے۔

☆ یہ پوڈر دانتوں کے لیے دنیا کا کامیاب ترین آخری منجن ہے دانتوں کی کوئی بیماری ہو اس کو دانتوں پر ملیں دس منٹ کے بعد کلی کر لیں جس طرح اس بونڈی نے کھجور کو پکڑا ہوتا ہے اس طرح مسوڑھے دانتوں کو پکڑے رہیں گے۔

☆ چوٹ لگ جائے تو یہ پاؤڈر تلوں کے تیل میں ملا کر مالش کر کے اوپر کپڑا باندھ دیں چند دفعہ کے استعمال سے گہری سے گہری چوٹ بھی ٹھیک ہو جائے گی۔

☆ جو زخم بالکل گل گیا ہو ڈاکٹر کہیں یہ جگہ کاٹنی پڑے گی اس کے لیے اس پاؤڈر کو آٹے سے بھی زیادہ بالکل باریک کر کے زیتون کے تیل میں ملا کر اس کی پٹی باندھیں روزانہ پٹی بدلیں کچھ عرصہ استعمال کریں زخم کا نشان بھی باقی نہیں رہے گا۔

☆ جسم کا کوئی حصہ جل جائے تو فوراً جلی ہوئی جگہ پر یہ پوڈر گری کے تیل میں ملا کر لگائیں اسی وقت ٹھنڈک پڑ جائے گی چند بار کے استعمال سے نشان بھی ختم ہو جائے گا۔



انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

درس روحانیت و امن
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

عبقری

خرید و فروخت میں نفع کے لیے پُرتاثیر عمل

کوئی بھی چیز خریدنے یا بیچنے سے پہلے 41 مرتبہ یَانَافِعُ پڑھ لیں

اس کی برکت سے خرید و فروخت بہت نفع مند ثابت ہوگی۔

تاجروں، دکانداروں اور ہر قسم کی خرید و فروخت کرنے والوں

کے لیے لاجواب عمل ہے۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

زندگی کو جنت بنائیں۔۔!!!

صرف 11 بار یَابَاعِثُ یَانُوْرُ پڑھیں

جس کا دل گھٹا رہتا ہو، دل کے وال بند ہوں، ٹینشن، انگزائیٹی، خودکشی کرنے کو دل کرتا ہو، غصہ، جھنجلاہٹ، راتوں کی نیند چھن گئی ہو، نیند کے لیے گولیاں کھاتے ہوں، ڈراؤنے اور الٹے سیدھے خواب آتے ہوں، ہائی بلڈ پریشر، دل کے سکون کے لیے، دل نماز، تسبیح کی طرف راغب نہ ہوتا ہو تو پریشان نہ ہوں رات کو سوتے وقت دل پر ہاتھ رکھ کر صرف 11 بار یَابَاعِثُ یَانُوْرُ کو پڑھنے کا معمول بنالیں اور اللہ کی رحمت سے اپنے مسائل کو آنکھوں سے حل ہوتا دیکھیں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیے گئے لنک میں سنیں

درس روحانیت وامن

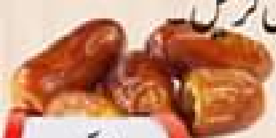
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

کھجور کی گٹھلی پانچ بیماریوں کا آزمودہ علاج

جوڑوں کا پرانا درد، دل کے بند وال، کمر درد، گردے، مثانے، پتے کی پتھری، خواتین کے پوشیدہ امراض، جسمانی کمزوری اور مردانہ طاقت کے لیے آزمودہ اور بہترین علاج ہے

طریقہ استعمال: کسی بھی کھجور کی گٹھلیوں کو باریک پیس کر اس کا پوڈر بنالیں اس پوڈر کا ایک چمچ صبح وشام، دودھ کے ہمراہ کھائیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے استعمال کریں۔



انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیے گئے لنک میں سنیں

درس روحانیت وامن
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اونٹنی کے دودھ سے خطرناک امراض کا علاج

اونٹنی کا کچا دودھ آدھا کلو روزانہ نہار منہ پیئیں' 80 دن تک لگا تار۔ ہیپاٹائٹس' گردوں اور پیشاب کی تکالیف ،جگر کی ہر قسم کی بیماری اور شوگر کے لیے اللہ کے کرم سے سو فیصد فائدہ ہوگا۔ کھانا ہضم ہوگا' طاقت آئے گی۔ دودھ کچا ہی پینا ہے اونٹنی کا دودھ پینا سنت بھی ہے۔ یہ دودھ اگر ایک گھنٹے تک کھلی ہوا میں پڑا رہے تو اس میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس لیے کچے دودھ کو فریج میں رکھیں۔ (م،ص، سکھر)

ماہنامہ عبقری جولائی 2013ء صفحہ 37

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

پڑھ لے گا تو انشاءاللہ مال و اسباب کی چوری

اور حادثاتی موت سے محفوظ رہے گا

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

WWW.UBQARI.ORG

www.iqbalkalmati.blogspot.com

"مُحَمَّدُ الرَّسُوْلُ اللّٰہِ اَحْمَدُ الرَّسُوْلُ اللّٰہِ" موت کے سوا ہر چیز کا علاج

جو شخص نماز جمعہ کے بعد "مُحَمَّدُ الرَّسُوْلُ اللّٰہِ اَحْمَدُ الرَّسُوْلُ اللّٰہِ" 35 بار کاغذ پر لکھ لے اور اپنی جیب میں رکھے اور ہر صبح فجر کی نماز کے بعد سورج طلوع ہونے سے پہلے اس کاغذ کو دیکھتے ہوئے چند بار کوئی سا بھی درود پاک پڑھے۔ اس کی جیب کبھی خالی نہیں ہوگی اگر مقروض ہے تو قرضے اتر جائیں گے، اللہ برکتوں کے اور رزق کے دروازے کھول دے گا۔ شیطانی واروں، وسوسوں اور دشمن کے حملوں سے حفاظت ہوگی۔ اللہ کی محبت اور اللہ کا تعلق ملے گا اور بہت جلد اُس کو حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کا دیدار نصیب ہوگا۔ اور جو شخص اسے ہر نماز کے بعد 35 مرتبہ پڑھے گا اللہ اسے گناہوں بھری زندگی کی دلدل سے نکال دیں گے۔ سگریٹ، پان، افیون یا کسی بھی قسم کا نشہ چھوڑنا چاہتے ہیں، وہ گناہ کا نشہ ہے، نیٹ کا نشہ ہے۔ عادات بد، کسی عیب میں مبتلا ہیں اس سے چھٹکارا چاہتے ہیں، جادو جنات نے زندگی کو اجیرن بنایا ہوا ہو، نظر بد کے ڈسے ہوؤں کے لیے، لاعلاج بیماریوں کے لیے جسے ڈاکٹروں نے لاعلاج قرار دے دیا ہو، گھریلو جھگڑوں، میاں بیوی میں نفرتیں، بچے تنگ کرتے ہو، زچ کرتے ہو، اپنی آنے والی نسلوں کے مقدر اور نصیب سنوارنا چاہتے ہیں تو اسکو ہر نماز کے بعد 35 بار پڑھنے کا معمول بنا لیں۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز و رموز دیئے گئے لنک میں سنیں

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری

عبقری

شادی کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اسم "یَا عَلِیُّ" کو روزانہ بعد نماز مغرب تنہائی میں بیٹھ کر 2970 مرتبہ پڑھیں، یہ عمل 40 دن کریں۔ انشاءاللہ اس عمل کی برکت سے اللہ غیب سے رشتے کے اسباب بنادے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین مئی 2015

چند کلمات جو مالا مال کر دیں

جو شخص صبح و شام یہ کلمات 100 بار پڑھے گا۔ تو اس کی برکت سے

اللہ اس پر رزق کے دروازے کھول دے گا۔ اور اس کے معاشی

حالات بہتر ہو جائیں گے اور اس کے رزق میں ایسی برکت ہو جائے

گی کہ خود ضرورت مندوں کو دینے والا بن جائے گا۔

"لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ الْمَلِکُ الْحَقُّ الْمُبِیْنُ"

عبقری

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فٹنس اور قابل رشک صحت کا ایک راز

جسے پانے کیلئے انگریز سائنس دان نے لاکھوں ڈالرز کی ریسرچ کی

facebook.com/ubqari

اس سال حج کے سفر میں بیت اللہ کے ایک بہت بڑے عالم نے حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم کی دعوت کی۔ دوران دعوت انوکھا واقعہ سنایا۔ سعودی حکومت کی طرف سے لیبیا میں ایک معزز شخصیت سفیر مقرر تھے، ان کی صحت قابل رشک اور عمر 70 سال سے زیادہ تھی لیکن وہ 40 سال کے نظر آرہے تھے تو انھوں نے اپنی اس فٹنس کا راز بتایا کہ ہر کھانے کے بعد ایک انجیر کا دانہ اور 7 زیتون کے دانے کیونکہ قرآن میں انجیر کا ذکر 1 بار اور زیتون کا ذکر 7 بار آیا ہے۔ ایک بہت بڑے سکالر نے بتایا کہ میں نے نیٹ پر سرچ کیا کہ انگریز سائنسدان نے سالہا سال کی تحقیق اور لاکھوں ڈالر خرچ کرنے کے بعد یہ نتیجہ اخذ کیا کہ دنیا کے صحت کے رازوں میں سے انجیر اور زیتون ایک راز ہے پھر بہت ریسرچ کے بعد اس کی مقدار پر جب پہنچا تو حیران ہوا کہ ایک وقت میں 1 انجیر اور 7 زیتون کھائے جائیں تو انسان صحت مند رہتا ہے۔ اس انگریز سائنس دان کے اس عرب سکالر کو یہ بات بتائی اس نے کہا کوئی حیرانگی کی بات نہیں اس کا تذکرہ قرآن میں پہلے سے آچکا ہے اور قرآن میں انجیر کا تذکرہ 1 بار اور زیتون کا تذکرہ 7 بار آیا ہے یہ سن کر وہ انگریز مسلمان ہوگیا۔

صحت، فٹنس، تندرستی کیلئے، دماغی اور مردوں کی خاص طاقت کیلئے، یوریا، یورک ایسڈ، جوڑوں کا درد، موٹاپا، جسمانی و اعصابی کمزوری دور کرنے کیلئے 7 زیتون کے دانے اور 1 انجیر کا دانہ ہر کھانے کے بعد یا صبح شام استعمال کریں۔

مزید انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

عبقری

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آپ نے چند لمحوں کے لیے ایک کام کرنا ہے اور پھر یہ
چند لمحے بڑھتے جائیں گے بس ایک تصور کر لیں
میں نے عرش سے اللہ جل شانہ کا نام اسم ذات اللہ
لے کے اپنے دل کے خانے میں رکھ کر اوپر ڈھکنا بند
کر دیا اور سو گیا بس!

اب یہ اسم ذات اللہ دل کے اندر محفوظ ہو گیا یہ جتنی بھی
محنتیں ہیں ان کا نچوڑ یہی ہے کہ اللہ کا نام دل میں
اتر جائے اب روزانہ ایسے کریں۔

کائنات کی روح، ساری کائنات کا وجود، ساری کائنات
کی طاقت، ساری کائنات کا نور اور ساری کائنات کا
جوہر اللہ ہے اسم ذات اللہ ہے اور اللہ کے نام
کو جتنی ہیبت قوت اور جتنی کیفیت کے ساتھ بیان کریں
گے شیطان کے ٹکڑے ٹکڑے ہو جائیں گے وہ پاش
پاش ہو جاتا ہے۔

درس ہدایت ۱۲ ستمبر ۲۰۱۲ء

www.ubqari.org
faceboof.com/ubqari
twitter.com/uqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

صرف تصور کریں اور مال دار بن جائیں!

جو شخص صبح اُٹھتے ہی یہ تصور کرے کہ آج کا دن اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کو کیسے راضی کروں گا؟ یہ تصور کرنے سے اللہ عرش سے ایک فرشتہ بھیجتا ہے کہ جا کر اس شخص کے ماتھے پر غنی لکھ دے۔

اس بندے نے اُٹھتے ہی میرا تصور کیا کہ آج اس نے مجھے اور میرے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کو راضی کیسے کرنا ہے۔

میرے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کو راضی کرنا ایسے ہے جیسے مجھے راضی کرنا۔

ماتھے پر غنی لکھوانے والا اللہ ہو اور نورانی حروف سے لکھنے والا فرشتہ ہو اور جس کی پیشانی پر روز غنی، غنی، غنی کا لفظ لکھا جائے تو خود ہی سوچیں یہ پیشانی کتنی مبارک ہوگی اور کیا وہ غنی ہو کر نہیں رہے گا؟ وہ خوشحال ہو کر نہیں رہے گا؟ اور جس کو اللہ غنی کر دے اسے کوئی دنیا کی طاقت فقیر نہیں کر سکتی۔

جس کے ماتھے پر یہ لفظ لکھا گیا اس کی نسلیں فقیر نہیں ہو سکتیں، تنگدستی میں نہیں جا سکتیں، غربت میں نہیں جا سکتیں، قرضوں میں نہیں جا سکتیں، اللہ انہیں تونگری دے گا۔ ان شاء اللہ

نسلوں کیلئے اور اپنے لیے یہ چند سیکنڈ کا تصور ضرور کریں۔

اور جو بندہ صبح اٹھتے ہی اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا نام نہ لے اور یہ سوچے کے آج کے دن دنیا میں مال کیسے کماؤں گا، آج کے دن جائیداد، چیزیں، اقتدار، صنعت اور تجارت کیسے کروں گا۔ تو اللہ عرش سے فرشتے کو بھیجتا ہے کہ جا کر اس شخص کے ماتھے پر فقیر، غربت، تنگدستی، مفلسی لکھ دے۔ بس پھر اللہ جس کیلئے مفلسی لکھ دے وہ خوشحال کیسے ہو سکتا ہے؟

اس عمل کی مکمل تفصیل دیئے گئے لنک پر موجود آڈیو کلپ میں سنیں!

درس روحانیت وامن

VOL_0388_DT_11_02_16

عبقری ®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کچن سے گھریلو جھگڑوں کا خاتمہ

جو خواتین کھانا پکاتے ہوئے یَا لَطِیْفُ، یَا وَدُوْدُ

کا ورد کریں گی ان کے گھر سے بیماریاں، لڑائی جھگڑے،

میاں بیوی کی آپس میں ناچاقیاں، ختم ہو جائیں گی

اور گھر کے اندر آپس میں پیار، محبت، چین و سکون آ جائے گا۔

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز ورموز دیے گئے لنک میں سنیں

درس روحانیت و امن

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

(لذت بھی ذائقہ بھی اور صحت بھی)

عقابی طاقت پانے کیلئے چند دانے کھائیں

زرشک شیریں

(کالے کشمش نما یہ باریک دانے جو کہ عموماً ڈبل روٹی یا کیک میں ڈالے جاتے ہیں کسی بھی عام پنساری کی دکان سے مل جائے گی)

یہ زرشک شیریں دماغی تقویت، نظر کی قوت، عینک کے توڑ کیلئے قدرت کا ایک انوکھا طبی راز ہے۔ دائمی سردرد کے مریض یا جن کے چہرے پر جھریاں بڑھتی چلی جارہی ہوں ان کیلئے بہت مفید ہے۔ قبض، قبل از وقت بڑھاپا‘ جسم کی تھکن‘ طبیعت کی تھکن، ہیپاٹائٹس کا پرانے سے پرانا مریض جگر کی کوئی تکلیف‘ کالا یرقان ہو یا پیلا‘ جگر سکڑ رہا ہو یا جگر کا کینسر بتایا گیا ہو ان سب کیلئے انوکھا تریاق ہے۔ صبح نہار منہ اور عصر کے بعد کھانے کا ایک چمچ زرشک شیریں نیم گرم دودھ کے بڑے گلاس کے ساتھ خوب چبا چبا کر کھائیں۔ گرمی کے موسم میں اس کا ایک انوکھا مزہ ہے عرق گلاب ایک چھوٹا چائے کا کپ لیکر اس میں دو بڑے چمچ زرشک شیریں کے رات کو بھگو دیں۔ صبح نہار منہ زرشک شیریں خوب چبا چبا کر کھائیں اور اوپر سے ہلکا ہلکا گھونٹ عرق گلاب کا پی لیں حسن‘ جوانی‘ نکھار‘ شادمانی‘ دماغ‘ دل‘ پٹھے‘ اعصاب‘ جسمانی قوتیں اور کھوئی ہوئی طاقتوں کے حصول کیلئے اس سے بڑھ کر کوئی چیز شاید آپکو نہ ملے۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

درس روحانیت و امن
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین

پیٹ کے ہر مرض کا علاج

اس عمل کی اجازت عام ہے۔

جس شخص کو کھانا اچھی طرح ہضم نہ ہوتا ہو، گیس تنگ کرتی ہو اور اسی طرح کے دوسرے امراض نے زندگی کا سکھ چین چھینا ہوا ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ کھانا کھانے سے پہلے ''یَامُقِیتُ'' کو 11 بار پڑھنے کا معمول بنالے۔

عبقری
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بیری کے پتوں سے جادو، نظر بد اور لاعلاج بیماریوں کا خاتمہ

ایسا کالا جادو جس کی وجہ سے اولاد سے محرومی ہو، ہر وقت گھر میں جھگڑے، فساد کا بازار گرم ہو، ناحل ہونے والی مشکلات، رزق کی تنگی، لاعلاج بیماریاں اور نظر بد کے ڈسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل ہے طریقہ: 40 بیری کے پتے لیں ہر پتے پر پہلا کلمہ اور آیت کریمہ 3،3 مرتبہ پڑھ لیں پھر ان پتوں کو پانی میں اُبالیں۔ مریض اس پانی سے نہائے۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے اس عمل کو کریں اور اس کا کمال دیکھیں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیے گئے لنک میں سنیں
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
درس روحانیت وامن

عبقری

اکیس دن میں سخت مزاج خاوند مہربان

اس عمل کی اجازت عام ہے

بعد نماز عشاء ہزار دفعہ یَاذَاالْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ پڑھیں ہر مشکل حل ہو جائے گی' خاوند سخت مزاج ہے تو مہربان ہو جائے گا اور انشاء اللہ کام اکیس دن سے پہلے ہو جائے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

آفات وبلیات سے چھٹکارا

جو شخص چاہتا ہے کہ وہ ہر قسم کے حادثات، آفات
وبلیات سے محفوظ رہے، کسی بھی مصیبت میں مبتلا نہ
ہو اور زندگی میں سکھ، چین، عافیت، برکت ہو
وہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ کو
پڑھنے کا معمول بنالے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری®
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اس عمل کی اجازت عام ہے

غصے کا علاج

اگر کوئی شخص غصے کا بہت تیز ہو اور چھوٹی چھوٹی باتوں پر لڑائی جھگڑے پر اُتر آتا ہو تو روزانہ 41 مرتبہ سورۃ فاتحہ پانی پر دم کر کے 41 دن تک پلائیں انشاءاللہ اس کے مزاج میں نرمی آجائے گی

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بیری کے پتوں سے جادو، نظر بد اور لاعلاج بیماریوں کا خاتمہ

ایسا کالا جادو جس کی وجہ سے اولاد سے محرومی ہو، ہر وقت گھر میں جھگڑے، فساد کا بازار گرم ہو، ناحل ہونے والی مشکلات، رزق کی تنگی، لاعلاج بیماریاں اور نظر بد کے ڈسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل ہے طریقہ: 40 بیری کے پتے لیں ہر پتے پر پہلا کلمہ اور آیت کریمہ 3،3 مرتبہ پڑھ لیں پھر ان پتوں کو پانی میں اُبالیں۔ مریض اس پانی سے نہائے۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے اس عمل کو کریں اور اس کا کمال دیکھیں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیے گئے لنک میں سنیں
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
درس روحانیت وامن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فٹنس اور کھجور کی روٹی

طاقت، فٹنس، صحت مند جسم اور شاندار جوانی کے لیے کھجور کی روٹی ایک بہترین ٹانک ہے۔ کھجور کی روٹی جسم میں بہت زیادہ طاقت، قوت پیدا کرتی ہے۔ رنگ برنگے کیپسول، طاقت کی گولیاں، انجکشن اس روٹی کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔

بنانے کا طریقہ: پکی ہوئی نرم دس کھجوریں لے کر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ان کھجوروں کو اسی پانی میں اچھی طرح ہاتھوں سے مَل لیں کہ کھجوروں کے ریشے اس پانی میں حل ہو جائیں' گٹھلیاں نکال دیں پھر اس پانی میں ایک چٹکی اجوائن ڈال دیں اب اسی پانی سے آٹا گوندلیں اور اس کی روٹی پکا کر کھائیں۔

نوٹ: کھجور کا پانی روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں کیونکہ 12 گھنٹوں کے بعد اس میں خمیر پیدا ہو جاتا ہے۔

مزید انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
درس روحانیت وامن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مال کے ہدیے ضرور دیں

لیکن اعمال کے ہدیے کا بھی رواج عام کریں

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

تنگی اور پریشانی دور کرنے کا نسخہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

وَلَقَدْ مَكَّنّٰكُمْ فِي الْاَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيْهَا مَعَايِشَ قَلِيْلًا مَّا تَشْكُرُوْنَ (الاعراف ۱۰)

اگر آپ کے پاس رہنے کی جگہ یا معاش نہ ہو، روزی کا ذریعہ نہ ہو، آپ رزق سے تنگ ہیں یا مسافر ہیں اور سامان آپ کے پاس کچھ نہیں ہے تو درج ذیل آیت کو اول و آخر درود شریف ایک سو گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھ لیا کریں۔ جب تک تمام مسائل حل نہیں ہوتے اس آیت کو روزانہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مدینے کا سید، میرا ابخار اور قہوے کے کرشمے

(شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ)

چند سال پہلے حج کی حاضری پر آٹھ دن مدینہ منورہ قیام رہا وہاں اچانک طبیعت میں توڑ پھوڑ' بے چینی اور کمزوری پیدا ہوگئی محسوس ہوا کہ بخار ہو رہا ہے اور واقعی میں بستر سے لگ گیا۔ غنودگی اور بے حسی تک کیفیت پہنچ گئی۔ کچھ ادویات بھی استعمال کیں۔ میرے بزرگ ساتھی حاجی محمد افضل صاحب بہت فکر مند تھے۔ اسی دوران بندہ کے مخلص ساتھی شیخ عماد اپنے ایک اردو بولنے والے دوست کے ہمراہ بندہ سے ملاقات کرنے تشریف لائے جب صورتحال کا پتہ چلا تو فوراً واپس ہوئے اور تھرموس میں ایک قہوہ لائے' عربی میں اصرار کیا جس کا اس کے ساتھی نے ترجمہ کیا کہ چسکی چسکی اس کو پییں۔

facebook.com/ubqari

بندہ کو پتہ تھا کہ سعودی یعنی مدینہ منورہ کا سید ہے' آل رسول ﷺ سے اس کا تعلق ہے' اس کا چل کے آنا اور پھر نہایت شفقت اور خلوص سے قہوہ لانا میرے لیے بہت اہم تھا۔ بندہ نے وہ قہوہ پیا اور لیٹ گیا نیند آگئی' جاگا تو طبیعت میں بہتری اور تندرستی محسوس کی۔ اس کے ذائقے کو سامنے رکھتے ہوئے اس میں کچھ دودھ ملا کر مسلسل پیتا رہا واقعی اسی دن طبیعت بالکل تندرست ہوگئی اور بھلا چنگا ہوگیا۔ دوسرے دن سید عماد تشریف لائے' مجھے تندرست دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور مزید پینے کی تاکید کی میری دیکھا دیکھی کمرے میں دوسرے احباب نے بھی استعمال کرنا شروع کردیا۔ سید عماد دوسرا بڑا تھرموس بھروا کر لائے اس قہوے کو مزید لوگوں نے استعمال کیا تو اس کے اور بے شمار فائدے سامنے آئے۔

ھوالشافی: ادرک تازہ کدوکش کرلیں۔ اگر ادرک 50 گرام ہے تو اس میں دو کلو پانی ڈالیں اور انہیں دھیمی آنچ پر تقریباً 20 منٹ ابالیں' پھر اتار کر شہد حسب طبیعت ملا کر تھرموس میں محفوظ رکھیں' آدھا کپ یا اس سے کم چسکی چسکی پییں' دن میں دو سے چار مرتبہ استعمال کریں۔ حسب طبیعت اس میں دودھ بھی ملا سکتے ہیں۔

عبقری

پیسے کبھی نہ ختم ہونے کا راز! ابھی پڑھیں، ابھی کریں

جو بھی کمائیں مثلاً اگر آپ سو روپیہ کما رہے ہیں تو اس میں سے ایک یا دو روپے علیحدہ رکھ لیں اور ان علیحدہ کیے ہوئے پیسوں کو سنبھال کر رکھیں اور جب رمضان المبارک آئے تو دورانِ رمضان المبارک ان پیسوں سے کسی ضرورت مند کی مدد کر دیں، اللہ تعالیٰ کی رحمت سے آپ کے پاس پیسے کبھی ختم نہیں ہوں گے اور آپ کے ہر کام میں اللہ کی مدد آپ کے ساتھ ہوگی۔ نہایت پُرتاثیر اور آزمودہ عمل ہے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری

بارش کے پانی سے فرسٹ پوزیشن لیں

ماہنامہ عبقری میگزین
مارچ 2011

بارش کا پانی طلباء اور لاعلاج مریضوں کے لیے قدرت کا انمول تحفہ

بارش کا پانی اکٹھا کر کے باریک کپڑے سے چھان لیں اور اسے سفید رنگ کی بوتل (شیشے یا پلاسٹک کی سفید بوتل ہو) میں بھر کر رکھ چھوڑیں بس دن رات یہی پانی استعمال کریں۔ ذہانت، یادداشت، عقل وفراست، آئی کیو لیول بڑھانے کے لیے، طالب علموں اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے قدرت کی طرف سے انمول تحفہ ہے۔

لاعلاج بیماریوں کے لیے اسی پانی پر اول وآخر درود شریف 800 بار تسمیہ (بسم اللہ الرحمن الرحیم) پڑھ کر ایک بار یا روزانہ دم کریں جتنا زیادہ دم کرینگے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ ہیپاٹائٹس، کینسر، دائمی نزلہ وزکام، بے خوابی، پیٹ اور آنتوں کے امراض، مردوں اور عورتوں کے نسوانی امراض، آنکھوں کے امراض الغرض جس نے جس مقصد کیلئے استعمال کیا اس مقصد کیلئے فائدہ ہوا اور سو فیصد ہوا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

خوشبو کے استعمال کے فوائد

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نوزائیدہ بچے کے سر کے بال

نوزائیدہ بچے جو پیدا ہوتے ہیں ان کے بالوں پر سورۃ تغابن کی مکمل پانچ آیات لکھی ہوتی ہیں اس لیے حکم ہے ان بالوں کی قدردانی کرو گندگی میں نہ پھینکو ان بالوں کے بقدر چاندی یا صدقہ دو اور پانی میں بہادو۔

عمل: جب بچہ پیدا ہو تو 41 بار سورۃ تغابن پڑھ کے اسکے سر پہ دم کریں۔ جو بچہ پیدا ہوا ہے جو پہلے بال اترواتے ہیں انکو کسی صاف ستھرے کاغذ یا شاپر میں محفوظ کرلیں ان بالوں پہ سورۃ تغابن کی مکمل پانچ آیات ہر دفعہ بسم اللہ کے ساتھ 41 مرتبہ پڑھیں اول و آخر درود پاک 7 دفعہ پڑھیں۔ اللہ پاک موت تک پانچ آفتوں اور پانچ بیماریوں سے اس بچے کی حفاظت فرمائیں گے۔ ان بالوں پہ پھونک ماریں اور کسی قبرستان میں دفن کردیں یا پاک پانی میں بہادیں۔

فوائد: 1۔ اللہ جل شانہ اسکی ایمان کی حفاظت فرمائیں گے۔ 2۔ اسکی لاعلاج بیماریوں سے اللہ پاک اسکو بچائیں گے جس کا علاج نہیں ہے۔ 3۔ اللہ پاک ایسے حادثوں سے بچائیں گے اور ایسے حادثوں سے بچائیں گے جیتے جی وبال ہوں گے۔ 4۔ وہ بچہ اندھا، بہرا، گونگا نہیں ہوگا معذور نہیں ہوگا اگر وہ پیدائشی ہے اللہ پاک اسکو صحتیں اور سہولتیں عطا کرے گا جو مکمل لوگوں کو بھی نہیں ملیں۔ 5۔ اللہ پاک اس بچے کے مقدر میں حضرت سلیمان علیہ السلام جیسا رزق دیں گے اور اسکی پیشانی پہ اسکو صاحب مقدر بنادیں گے۔

بینگن کھائیں! صحتمند ہو جائیں

بینگن ایک ایسی ہی سبزی ہے جسے زیادہ تر افراد کھانا پسند نہیں کرتے لیکن ایک حالیہ تحقیق کے مطابق بینگن انسانی معدے کو طاقت دینے کے ساتھ ساتھ بھوک میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ بینگن کو گیس اور تیزابیت کے مریض بطور قبض کشا دوا کے استعمال کرتے ہیں۔ انسانی جلد کیلئے انتہائی مفید سبزی بینگن میں ایسے قدرتی اجزا بھی کثرت سے پائے جاتے جو کینسر جیسے موذی امراض سے محفوظ رکھنے میں نہایت مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ صرف یہی نہیں اس بیش فائدہ سبزی میں موجود پوٹاشیم دل کو تقویت بخشتا ہے جبکہ بینگن قوت حافظہ کی کمزوری کو دور کرتے ہوئے دیگر کئی بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت میں بھی اضافہ کرتا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2016 صفحہ 34

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

مغلیہ دور کے فٹنس اور جوانی کے 9 راز

اور قارئین کی پسندیدگی اور اپنے مشاہدات کا اظہار

حیرت کی بات لاکھوں سے کہیں زیادہ لوگوں نے پسند کیا اور اپنے تجربات بطور صدقہ جاریہ بھیجے آپ بھی نیکی کے کام میں پیچھے نہ رہیں۔۔۔

contact@ubqari.org

1 گرمی دور اور آنکھیں پرسکون:

یہ واقعی بہت اچھا ٹوٹکہ ہے یہ جسم میں پیدا ہونے والی گرمی کو دور کرتا ہے اور اس سے آنکھوں کو بھی سکون ملتا ہے۔ اللہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو صحت والی زندگی عطا فرمائے۔ آمین! (محمد یٰسین سلطان)

2 کمر درد چند ہفتوں میں ختم:

چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر بعض اوقات کوئی بیماری ایسی لگ جاتی ہے جو زندگی کو مفلوج بنا دیتی ہے۔ مجھے اکثر کمر درد کی شکایت رہتی تھی اور اس کی وجہ سے میں گھر کے کام کاج بھی ٹھیک سے نہیں کر پاتی تھی۔ میں نے کمر درد سے نجات کیلئے کچھ ٹوٹکے بھی آزمائے لیکن آرام نہیں ملا۔ تلوؤں کی مالش کے ٹوٹکے میں جادو ہے اس سے میرا کمر درد کا مسئلہ چند ہفتوں میں ہی حل ہوگیا۔ (بنت شریف)

3 پنڈلیوں میں درد:

میرے ٹانگوں اور خاص کر پنڈلیوں میں شدید درد رہتا تھا، میں بچوں سے ٹانگیں بھی دبواتی پھر بھی آرام نہیں آتا تھا لیکن ایک ہفتہ بلاناغہ تلوؤں کی مالش کرنے سے مجھے درد سے مکمل افاقہ ہوگیا ہے۔ (ثمینہ مسعود)

4 بے خوابی کیلئے بے خطا تیر:

بے خوابی کے مرض سے نجات کیلئے تلوؤں کی مالش کا ٹوٹکہ بے خطا تیر ہے۔ اس کے علاوہ میرا ایک آزمودہ ٹوٹکہ ہے کہ جس کو رات کو کھانسی آتی ہو اسکے پاؤں کے تلوؤں پر ویکس لگا کر جرابیں پہنا دیں کھانسی فوراً ختم ہوجاتی ہے۔ (عائشہ بانو)

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

لاعلاج بیماریوں کا شرطیہ علاج

ملیریا، پرانا بخار، ٹائیفائیڈ، دل کے والو بند ہوں، کوئی چیز ہضم نہ ہوتی ہو، آنتوں کی بیماریاں، جوڑوں کا درد، جگر، ہیپاٹائٹس اور دوسری لاعلاج بیماریوں کیلئے جَو کی روٹی اور باجرے کا دلیہ (بھت) روزانہ استعمال کریں۔ یہ آزمودہ اور فطری علاج ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کریں اور ان بیماریوں سے نجات پائیں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

درس روحانیت وامن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چند الفاظ جو رزق کے بند دروازے کھلوا دیں

جو شخص فجر کی نماز کے بعد 101 بار یہ تسبیح پڑھے گا تو اللہ اسے در در کی محتاجگی سے بچائے گا اور برکتوں کے ایسے دروازے کھلیں گے کہ وہ دوسروں کو دینے والے بن جائے گا۔ انشاءاللہ

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَبِحَمْدِہٖ سُبْحَانَ اللّٰہِ الْعَظِیْمِ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

غصیلے حضرات متوجہ ہوں!

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں ایک عمل عبقری قارئین کے ساتھ شیئر کرنا چاہتی ہوں اس سے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے!

مجھے بات بات پر غصہ آتا تھا اکثر گھر والوں سے لڑنا جھگڑنا میرا معمول تھا۔ مجھے کسی نے ہر نماز کے بعد یَا خَالِقُ یَا رَؤُفُ یَا سَلَامُ 100 دفعہ پڑھنے کیلئے بتایا۔ میں نے یہ عمل کیا، اللہ تعالیٰ کا لاکھ کرم ہے کہ اس کی برکت سے اب کبھی گھر میں لڑائی نہیں ہوتی اور میرا غصہ ایسا ختم ہوا ہے کہ جیسے میرے مزاج میں تھا ہی نہیں۔ (ر، ع)

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2011 صفحہ 11

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

عزت اور دولت پانے کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص اَلرَّافِعُ کو صبح وشام اول و آخر 3 بار درود شریف کے ساتھ روزانہ 101 بار پڑھنے کا معمول بنالے گا اللہ اس کے لیے برکت کے دروازے کھول دے گا اور اسے عزت، شان وشوکت عطا فرمائے گا، اس کے پاس مال ودولت کی ریل پیل ہوگی اور اللہ اسے لوگوں کی نظروں میں معزز بنادے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پٹرول کی بچت کا راز

جب بھی اپنی سواری موٹر سائیکل، کار وغیرہ میں پٹرول ڈلوائیں تو اول وآخر درود شریف اور سات بار سورۃ کوثر پڑھ کر ٹینکی پر دم کریں اس عمل کی برکت سے اللہ پٹرول میں برکت دے گا اور کم پٹرول سے زیادہ سفر طے ہو جائے گا۔ (انشاءاللہ)

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

کھیر بنا رہے ہیں تو ذرا ٹھہریئے!

کھیر بناتے وقت دودھ بہت جلد نیچے لگتا ہے اس لگے دودھ سے کھیر کا ذائقہ خراب ہوجاتا ہے۔ جب بھی کھیر پکائیں پہلے برتن میں تھوڑا پانی ڈال کر ابالیں اور پھر پانی پھینک دیں، پھر اس برتن میں کھیر پکائیں تو دودھ نیچے نہیں لگے گا اور کھیر بھی نہایت لذیز پکے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2012، صفحہ 41

عبقری ®
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

عبقری فروری 2015ء

ہر مشکل آسان

اس عمل کی اجازت عام ہے

بعد نماز تہجد یعنی پہلے تہجد کی نیت سے دو رکعت پڑھ لیں پھر تہجد کے بعد دو رکعت نفل کی نیت کریں اور اس طریقے سے پڑھیں الحمد شریف کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں رکوع میں جا کر رکوع کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں سجدے کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں دوسرے سجدے میں بھی تسبیح کے بعد گیارہ بار سورۃ اخلاص پڑھیں دوسری رکعت میں بھی اسی طرح پڑھیں سات دن تک یہ وظیفہ کریں ان شاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دکان میں گاہکوں کی ریل پیل کیلئے آزمایا عمل

ماہنامہ عبقری اپریل 2015

اس عمل کی اجازت عام ہے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب کی دکان پر چند مہینوں سے کام دن بدن ختم ہو رہا تھا سارا دن دکان پر فارغ بیٹھ کر آجاتے ایک بھی گاہک نہ تا۔ پھر مجھے میری ایک جاننے والی نے ایک عمل بتایا کہ روزانہ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے درود شریف صَلَّی اللّٰہُ عَلٰی مُحَمَّدٍ پڑھو اور پانی پر دم کر کے اپنے ابو کو دو میں نے اکتالیس دن مسلسل یہ عمل کیا اور میرے ابو نے اکتالیس دن تک پانی لے جا کر دکان کی دیواروں پر چھڑکاؤ کیا الحمدللہ اس عمل کی برکت سے سیل دن بدن بہتر سے بہتر ہو رہی ہے اور دکان میں گاہکوں کی ریل پیل شروع ہو گئی ہے ابھی دو دن کی 45 ہزار سیل ہوئی ہے جبکہ پورا پورا مہینہ گزر جاتا تھا 30 ہزار بھی سیل نہیں ہوتی تھی۔ (ش، م)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک پھونک اور نظر بد ختم

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے "ماہنامہ عبقری" میں پڑھا تھا کہ جس بچے کو نظر بد لگتی ہے اس کے ماتھے پر ایک دفعہ سورۂ کوثر پڑھ کر پھونک ماریں۔ میرا ایک بھتیجا ہے بڑا ہی خوبصورت ہے اس کو اکثر نظر بد لگ جاتی تھی اور وہ بیمار ہو جاتا تھا میں نے اپنی بھابی کو یہ عمل بتایا انہوں نے اسے کرنا شروع کر دیا، کل میری ان سے ملاقات ہوئی تو باتوں ہی باتوں میں انہوں نے بتایا کہ جس دن سے آپ کا بتایا ہوا سورۂ کوثر والا عمل کر رہی ہوں میرا بچہ بیمار نہیں ہوا۔ (ن،م)

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2013 صفحہ 15

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

غم کا علاج

لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ

60 بار روزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں انشاء اللہ تمام رنج و غم دور ہوں گے اور دل کی گھبراہٹ کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

facebook.com/ubqari www.ubqari.org twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

نظر بد سے حفاظت اور پُرکشش چہرہ

جب بھی آئینے میں اپنا چہرہ دیکھیں تو یہ دعا پڑھیں

"بِسْمِ اللّٰہِ مَا شَآءَ اللّٰہُ لَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ"

اس کی برکت سے آپ کے حسن میں نکھار آجائے گا،

نظر بد سے حفاظت بھی ہوگی، اور چہرہ بھی پُرکشش

اور خوبصورت ہوجائے گا۔ (انشاءاللہ)

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

دنیا کا ہر اٹکا ہوا مسئلہ حل

جو روزانہ 80 بار بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے کا معمول بنا لے گا اس کے ہر جائز کام میں اللہ کی مدد اس کے ساتھ ہو گی۔ اس کا دنیا کا ہر اٹکا ہوا مسئلہ اللہ کے نام کی برکت سے حل ہوتا چلا جائے گا۔ مشکلات، مسائل میں الجھے اور در در کی ٹھوکریں کھانے والوں کے لیے ایک لاجواب عمل ہے

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

اس عمل کی اجازت عام ہے

کاروبار میں برکت

جو شخص روزانہ اول وآخر 3 بار درود شریف اور "یَاوَلِیُّ" 1111 بار پڑھنے کا معمول بنالے گا تو اللہ اس کے کاروبار میں فراخی پیدا کردے گا اور اس کی نسلوں میں خوشیاں، رزق، برکت، صحت، عظمتیں سدا رہیں گی۔ انشاءاللہ

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بدکلام بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی شخص کی بیوی بہت زیادہ بدکلام ہو یا بدکار ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر تین مرتبہ درود پاک پھر 77 مرتبہ یَا حَسِیْبُ یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ پڑھ کر بیوی کا تصور کر کے پھونک مارے انشاءاللہ اس عمل کی برکت سے بیوی فرمانبردار ہو جائے گی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا

اپنے مومن رشتہ دار سے بغض نہ رکھنا

کیونکہ

یہ دین کو جلا کر خاکستر کر دیتا ہے۔۔۔

(بحوالہ کتاب محبت [illegible])

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آفات وبلیات سے چھٹکارا

جو شخص چاہتا ہے کہ وہ ہر قسم کے حادثات، آفات وبلیات سے محفوظ رہے، کسی بھی مصیبت میں مبتلا نہ ہو اور زندگی میں سکھ، چین، عافیت، برکت ہو وہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ کو پڑھنے کا معمول بنا لے۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری ©

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

انسان کی ناف پر 1400 جراثیم پائے جاتے ہیں!

امریکہ کی نارتھ کیرولینا اسٹیٹ یونیورسٹی کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق انسان کی ناف پر ایک وقت میں ایک ہزار چارسو کے قریب جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یونیورسٹی کی جانب سے 95 رضا کاروں کی مدد سے کیے گئے مطالعے میں سامنے آنے والے انکشافات کے مطابق نہ صرف انسانوں کی ناف پر موجود گانٹھ میں 1400 جراثیم نشوونما پارہے ہوتے ہیں بلکہ ان میں سے تقریباً 662 ایسے جراثیم ہیں جن کی شناخت پہلی بار منظر عام پر آئی ہے۔ نتیجہ: اسی لیے طب کی پرانی کتابوں اور پرانے لوگوں کے تجربات میں ناف میں تیل لگانا اور صحت پانا ہے اور وہ لوگ سختی سے ناف میں تیل لگانے کی تلقین کرتے تھے۔

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2012ء صفحہ 21

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری میگزین

دوائی میں شفائی اثرات پیدا کرنے کیلئے

کسی بھی مرض سے نجات کے لیے دوائی کھانے سے پہلے اس پر سورۃ فاتحہ گیارہ بار اور "یَا صَمَدُ" اکتالیس بار پڑھ کر دوائی پر دم کریں انشاءاللہ 100 فیصد رزلٹ پائیں گے۔

اعمال سے فیض پانے والے

اس عمل کی اجازت عام ہے

آیۃ الکرسی اور جنات سے حفاظت

میرے گھر میں اکثر چیزیں چوری ہوجاتی تھیں' گھر میں عطر چوری ہوگیا' جو بھی عطر لاتا وہ چوری ہوجاتا' جس چیز پر خوشبو لگاتا وہ بھی چوری ہوجاتی۔ پھر میں نے تین مرتبہ آیۃ الکرسی پڑھ کر دم کیا تو عطر چوری نہ ہوا' پھر اس دن کے بعد عطر یا جو بھی چیز لاتا اس پر دم کرتا چوری نہ ہوتی۔ جو بھی چیز جنات چوری کرلیتے ہوں تو آپ اس پر تین مرتبہ آیۃ الکرسی کا دم کریں' چوری نہ ہوگی' بھی جنات تالے کے اندر پڑی چیز بھی اٹھا لیتے ہیں لیکن آیۃ الکرسی کا دم ہو تو پھر کبھی بھی چیز چوری نہ ہوگی۔

عبقری

تجارت میں ترقی و برکت کیلئے

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص تجارت کے مقام پر 313 مرتبہ اسم یَانَافِعُ کو بغیر ناغہ روزانہ پڑھتا رہے تو تجارت میں ترقی و برکت حاصل ہو گی۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2013

گاہک دکان کی طرف کیوں کھنچے چلے آتے ہیں، راز فاش!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! لاہور میں ایک مشہور فالودے والی دکان ہے۔ ان کے پاس ہر وقت گاہکوں کی لائن لگی رہتی ہے ایک دن میں نے اس کے مالک سے پوچھا کہ آپ کی دکان پر گاہکوں کی اتنی ریل پیل ہے اس کا راز کیا ہے؟ تو اس نے بتایا کہ میں ہر روز دریائے راوی کے کنارے مچھلیوں اور کیڑے مکوڑوں کو خوراک ڈالتا ہوں بس یہی ایک عمل ہے اس نے کہا میں ان کو کھلاتا ہوں اللہ مجھے کھلاتا ہے۔ (ن،م)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

کینسر کا مرض صرف 3 دن میں ختم، ڈاکٹر حیران!

حٰمٓ لَا یُنۡصَرُوۡنَ

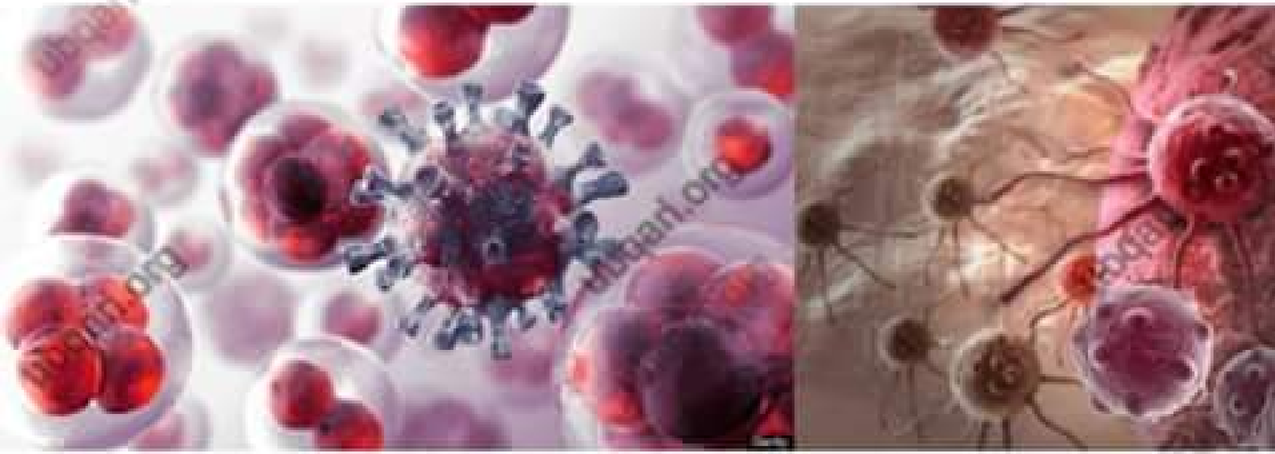
facebook.com/ubqari

میری والدہ کو کینسر تھا میں نے عبقری سے پڑھ کر حٰمٓ لَا یُنۡصَرُوۡنَ اپنی والدہ کو پڑھنے کیلئے کہا، انہوں نے لاتعداد کھلا پڑھنا شروع کردیا، اس عمل کی برکت سے اللہ نے ایسا کرم کیا کہ صرف 3 دن میں ان کی رپورٹ نارمل ہوگئی۔ ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ (ع،ص، حیدرآباد)

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری®

عبقری ®

چھوٹی سی دعا سے کینسر بالکل ختم



ماہنامہ عبقری میگزین
اکتوبر 2015

رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ

facebook.com/ubqari

سارا دن لاتعداد پڑھیں، کینسر سے نجات کیلئے نہایت آزمودہ عمل ہے۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بھینگے پن کا بہترین علاج

”یَابَدِیْعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَیْرِ یَابَدِیْعُ“ ان کلمات کو ایک سو مرتبہ آہستہ آہستہ پڑھنا ہے۔ کوئی نیک آدمی بھینگے پن کے مرض میں مبتلا مریض کو سامنے بٹھائے اور اس کی آنکھوں میں آنکھیں ڈالے اور مریض کو بھی تاکید کریں کہ وہ علاج کرنے والے کی آنکھوں میں دیکھتا رہے پھر ان کلمات کو سو مرتبہ پڑھیں۔ ساٹھ دن تک یہ عمل رات سونے سے پہلے کریں' یہ عمل عورت عورت پر کرے اور مرد مرد پر کرے' آزمودہ اور نہایت مجرب ہے۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بُرے خیالات سے نجات اور جوانی کی حفاظت

اَلْمَلِكُ اَلْقُدُّوْسُ اَلسَّلَامُ

بُرے اور ناپاک خیالات سے نجات کیلئے اَلْمَلِكُ اَلْقُدُّوْسُ اَلسَّلَامُ کا ورد سارا دن چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے کثرت سے کریں، ان شاءاللہ اس عمل کی برکت سے گناہوں سے بھی بچیں گے، جوانی کی حفاظت بھی ہوگی اور بُرے خیالات سے بھی نجات مل جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین

عبقری
Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری
اس عمل کی اجازت عام ہے

زخموں کو جلد مندمل کرنے کیلئے

سورہ طارق تین دن تک روزانہ تین مرتبہ پڑھ کر
زخموں پر دم کرنے سے اللہ کے فضل سے زخم جلد اچھے ہو جاتے ہیں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

اس عمل کی اجازت عام ہے

کاروبار میں برکت

جو شخص روزانہ اول و آخر 3 بار درود شریف اور "یَاوَلِیُّ" 1111 بار پڑھنے کا معمول بنا لے گا تو اللہ اس کے کاروبار میں فراخی پیدا کر دے گا اور اس کی نسلوں میں خوشیاں، رزق، برکت، صحت، عظمتیں سدا رہیں گی۔ انشاءاللہ

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مال و تجارت میں برکت کا عمل

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت جبیر رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ کیا تو چاہتا ہے کہ جب تو سفر کیلئے نکلے تو اپنے ساتھیوں سے حالت اور سہولت میں بہتر ہو اور توشے میں ان سے بڑھ کر ہو؟ انھوں نے عرض کیا ہاں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا تم ان پانچوں سورتوں کو پڑھ لیا کرو۔ یعنی (1) قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ پوری سورۃ (2) إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ پوری سورۃ (3) قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ پوری سورۃ (4) قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ پوری سورۃ، (5) قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ پوری سورۃ۔ ہر ایک سورۃ کو بسم اللہ سے شروع کرو اور بسم اللہ پر ختم کرو۔ حضرت جبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان فرماتے ہیں کہ ان سورتوں کی برکت سے میں بہت مال دار ہو گیا جیسا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تھا ویسا ہی ہو گیا۔ (مسند ابو یعلیٰ)

facebook.com/ubqari www.ubqari.org twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کامیابی وحفاظت کا ایک زبردست راز

اس عمل کی اجازت عام ہے

ہر نماز کے بعد صرف اتنی آیت

وَاللّٰهُ یَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ (مائدہ 67)

21 مرتبہ خلوص دل سے پڑھیں بہت پُرتاثیر عمل ہے، اس کی برکت سے اللہ ہر قدم پر کامیابیاں، عزت، شان وشوکت، وقار عطا فرمائے گا اور ہر شر سے حفاظت ہوگی، کسی بھی جائز مقصد کے لیے پڑھ سکتے ہیں۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

مشکلات سے نجات اور پرسکون زندگی کے لیے لاجواب عمل

کوئی بھی مسئلہ، دکھ، بیماری جس نے آپ کی زندگی کا چین لوٹ لیا ہو اور اس سے نجات کا کوئی راستہ نظر نہ آ رہا ہو۔۔۔ ایسے میں یَا لَطِیۡفُ کو 129 مرتبہ صبح و شام پڑھنے کا معمول بنا لیں اور آنکھوں سے رب کی مدد کو اُترتا اور اپنے مسائل کو حل ہوتا دیکھیں۔ (انشاءاللہ)

اس عمل کی اجازت عام ہے

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

پڑھ لے گا تو انشاءاللہ مال و اسباب کی چوری

اور حادثاتی موت سے محفوظ رہے گا

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک طاقتور روٹی انوکھے اور لاجواب فوائد

بے اولاد جوڑوں یعنی جن کی اولاد نہ ہوتی ہو جن کے جراثیم کمزور ہوں، حافظے کی کمزوری، نسیان یعنی بھول جانے کا مرض، ہروقت جسم کا ٹوٹا رہنا، نظر کی کمزوری، وہ طالب علم جو مطالعہ کر کے بھول جاتے ہوں صبح کا پڑھا سبق شام تک یاد نہ رہتا ہو تو ان سب کے لیے یہ لاجواب نسخہ ہے۔

1 کلو جو، 1 کلو جوار، 1 کلو باجرہ، 1 کلو گندم، 1 کلو کالے چنے ان سب کو مکس کر کے پسوالیں اور اس آٹے کو کھجور کے پانی میں گوندکر روزانہ آدھی یا ایک روٹی کھالیا کریں۔

کھجور کا پانی: پکی ہوئی نرم دس کھجوریں لے کر رات کو پانی میں بھگو دیں صبح ان کھجوروں کو اسی پانی میں اچھی طرح ہاتھوں سے مَل لیں کہ کھجوروں کے ریشے اس پانی میں حل ہو جائیں بس کھجور کا پانی تیار ہے۔

نوٹ: کھجور کا پانی روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں کیونکہ 12 گھنٹوں کے بعد اس میں خمیر پیدا ہو جاتا ہے۔

چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ نسخہ استعمال کریں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
درس روحانیت وامن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

مشکلات کے پہاڑ
اور رزق کی فراوانی
کیلئے آزمودہ عمل

ایک پاؤ شکر اور ایک پاؤ چاول لیں دونوں کو مکس کر لیں اور 40 دن تک بغیر ناغہ کیے یہ شکر اور چاول چونٹیوں اور کیڑے مکوڑوں کو ڈالیں۔ نوکری نہ ملتی ہو، فقروفاقہ اور غربت نے ہر طرف سے گھیر رکھا ہو، چلتا کاروبار بند ہو گیا ہو، یا زندگی کی کوئی بھی الجھن، دکھ، بیماری، یا تکلیف، ان سب کے لیے نہایت مجرب عمل ہے۔ اگر چاول اور شکر چالیس دن سے پہلے ختم ہو جائیں تو اور بھی بنا سکتے ہیں۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

رزق کے دروازے کھلوانے کا لاجواب عمل

عبقری

اس عمل کی اجازت عام ہے

جو شخص رزق کی کمی کا شکار ہو یا روزگار کے سلسلے میں پریشان ہو وہ شخص باوضو بعد نماز فجر اسم مبارک یَاوَھَّابُ کو تین سو مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن کرے۔ انشاءاللہ تعالیٰ اس شخص پر رزق کے بند دروازے کھل جائیں گے اور وہ خوشحال ہو جائے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

خوش ذائقہ اور خوشبودار نبوی ﷺ ٹانک

دل کے مریض، ٹینشن ذہنی، دماغی امراض، معدہ، جگر، جسمانی کمزوری، پٹھے اعصاب کی کمزوری، عورتوں بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے تلبینہ جَو سے تیار کردہ لاجواب انوکھا ٹانک ہے۔

جَو کا آٹا دو بڑے چمچ بھرے ہوئے ایک کپ تازہ پانی میں گھولیں برتن میں دو کپ پانی تیز گرم کریں۔ اس گرم پانی میں جَو کے آٹے کا گھولا ہوا کپ ڈال کر صرف پانچ منٹ ہلکی آنچ پر پکائیں اور ہلاتے رہیں پھر اتار کر اس کو ٹھنڈا کریں ہلکا گرم ہو تو اس میں شہد حسب ذائقہ مکس کریں اور پھر اسی میں دو کپ دودھ نیم گرم ملا کر خوب مکس کریں۔ تلبینہ تیار ہے۔ چمچ سے کھائیں یا گھونٹ گھونٹ پئیں روزانہ دن میں ایک بار استعمال کریں۔

انوکھے روحانی وجسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیئں

درس روحانیت وامن
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

لاعلاج بیماریوں اور جادو جنات کے ڈسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل

جب بھی بارش ہو اس میں ضرور نہائیں اور نہاتے ہوئے دعائیں مانگیں کیونکہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے بارش میں دعائیں قبول ہوتی ہیں۔ بارش میں نہاتے ہوئے رب سے باتیں کریں اللہ کو اپنے غم اور دکھوں کی داستانیں سنائیں۔ بارش بیماریوں کو دھو دیتی ہے، بارش مسائل کا علاج، غموں کا علاج، بارش میں رب ملتا ہے، بارش میں اپنے اور اپنی نسلوں کے لیے رزق کے فیصلے کروائیں۔ بارش میں نہاتے ہوئے تصور کریں کہ بارش کا میرے جسم پر پڑنے والا ہر قطرہ میری بیماریوں دکھوں اور پریشانیوں کو دھو رہا ہے۔

بارش کے پانی کا ایک خاص عمل

بارش کا پانی کسی برتن میں اکٹھا کرلیں اور اس پر

70 دفعہ درود ابراہیمی اول آخر — 70 بار سورہ فاتحہ

70 بار آیت الکرسی — 70 بار آیت الکریمہ

اور 70،70 بار چاروں قل

یہ عمل اکیلے کرلیں یا چند افراد مل کر بھی کرسکتے ہیں یہ عمل بار بار بھی کرسکتے ہیں ورنہ ایک دفعہ بھی کافی ہے۔ کھانا پکاتے ہوئے اور پینے کے لیے یہ پانی استعمال کریں لاعلاج بیماریوں، گناہوں سے چھٹکارا چاہتے ہیں، نظر بد جادو جنات کے ڈسے ہوؤں کے لیے، اندر کی ظلمتوں کو دور کرنے کے لیے لاجواب عمل ہے۔ چاہیں تو اس میں برکت کے لیے زم زم بھی ڈال سکتے ہیں۔ اس پانی کو بڑھاتے جائیں بارش کا پانی ملے تو ٹھیک ورنہ سادہ پانی بھی ڈال کر بڑھا سکتے ہیں۔

facebook.com/ubqari
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بے زبانوں کی دعاؤں سے ناممکن کو ممکن بنائیں

جب بھی کسی پرندے یا بے زبان جانور کو دیکھیں تو اول وآخر ایک مرتبہ درود شریف اور درمیان میں تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر اسکی روح کو ہدیہ کر دیں اور کہیں کہ اے اللہ اسکو میرے لیے دعا میں لگا دے اور میرا فلاں مسئلہ، دکھ، بیماری، الجھن اسکی دعا کی برکت سے ختم کر دے۔

انشاءاللہ یہ معصوم دعائیں آپ پر آنے والی ہر بلا کو ٹال دیں گی۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عقل انسانی میں نہ آنے والی بیماریوں کا آزمودہ علاج

جراثیم بنیادی طور پر جنات کی ایک قسم ہیں یہ بھی ایک اللہ کا نظام ہے جو شاید عام عقل انسانی کو سمجھ نہ آئے۔ ستر فیصد سے زیادہ بیماریاں بیت الخلاء سے لگتی ہیں۔ جلدی اور اچھوتی بیماریوں کی بنیاد بیت الخلاء ہے۔ خبیث جننیاں اور جنات بیت الخلاء میں ہوتے ہیں اور ہمیں دیکھتے بھی ہیں اور ہمارے جنسی اعضاء کے ساتھ کھیلتے بھی ہیں، بیت الخلاء سے ایسی ایسی خبیث چیزیں ساتھ لگ جاتی ہیں جو آپ کا مال، آپ کا بخت، آپ کا رزق کھا جاتی ہیں۔ گھروں کے جھگڑے، بیماریاں، گناہوں کی طرف رغبت، دلوں کے روگ ٹینشن اور انگزائٹی کا حل بیت الخلاء کی دعا ہے بیت الخلاء میں جانے سے پہلے اس کی مسنون دعا پڑھیں اور جب تک بیت الخلاء میں رہیں یہ دعا دل ہی دل میں پڑھتے رہیں (بیت الخلاء کے اندر زبان سے پڑھنا سختی سے منع ہے)۔ کچھ ہی عرصے میں اس کے رزلٹ اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔

مزید انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
درس روحانیت و امن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کولیسٹرول، ہائی بلڈ پریشر اور شوگر

صرف دارچینی سے کنٹرول

دارچینی کو پیس کر رکھ لیں۔ روزانہ آدھا چائے کا چمچ صبح شام کھانے کے ایک گھنٹے بعد باقاعدگی سے پانی کے ساتھ پھانک لیا کریں۔ سات دن میں کولیسٹرول، ہائی بلڈ پریشر اور شوگر بالکل نارمل لیول پر آجائیں گے۔ راز اس نسخے کا یہ ہے کہ دارچینی شریانوں اور وریدوں میں جمی ہوئی چکنائی کو صاف کر دیتی ہے جس سے کولیسٹرول نارمل ہو جاتا ہے۔ خون کی صفائی کے اس عمل سے شوگر ٹھیک طریقے سے بننے لگتی ہے اور اعصابی تناؤ کو دور کرنے میں تو دارچینی کا پاؤڈر ساری دنیا میں مشہور ہے تو بلڈ پریشر کا نارمل ہو جانا لازمی ہے۔ اگر کسی کو اب بھی سمجھ نہ آئے تو پھر اللہ ہی مالک ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پھوڑے پھنسیوں اور خارش کیلئے آزمودہ ٹوٹکہ

جسم پر پھوڑے پھنسیاں یا داغ دھبے ہوں تو سفیدے کے پتے پانی میں اُبالیں اور پانی چھان کر نہالیں' تقریباً آدھا کلو پتے ایک بالٹی میں اُبالیں۔ اگر جسم پر خارش ہو تو اس کیلئے بھی یہ ٹوٹکہ بہت مفید ہے۔ مرض کے خاتمہ تک اس عمل کو دُھراتے رہیں۔

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2013، صفحہ 17

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

اب افسر بھی مہربان۔۔۔!!!!!

اس عمل کی اجازت عام ہے

افسر (Boss) کے پاس جانے سے پہلے یَاعَزِیْزُ 41 مرتبہ پڑھنے سے وہ آپ سے نرمی سے پیش آئے گا۔ (انشاءاللہ)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

انٹرنیٹ کی خرافات سے حفاظت کا لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

جب بھی موبائل، کمپیوٹر پرنیٹ استعمال کرنے بیٹھیں تو 11 مرتبہ

یَاحَفِیْظُ، یَاسَلَامُ پڑھ لیں اس کی برکت سے اللہ نیٹ پر غلط

راہوں میں بھٹکنے سے بچائے گا۔ (انشاءاللہ)

عبقری®

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

کھجور کا شربت گرمی کا توڑ

جگر، مثانے کی گرمی، دل، دماغ کی حدت، خواتین اور مردوں کی پوشیدہ بیماریوں،
ہاتھ پاؤں کی جلن معدے کی تیزابیت اور اعصابی طاقت کے لیے
یہ کھجور کا شربت حیرت انگیز چیز ہے۔

پکی ہوئی 3 نرم کھجوریں لے کر رات کو 1 گلاس پانی میں بھگو دیں صبح ان کھجوروں کو اسی پانی میں اچھی طرح ہاتھوں سے مَل لیں کہ کھجوروں کے ریشے پانی میں حل ہو جائیں گٹھلیاں نکال دیں۔ مشروب تیار ہے اس کو چسکی چسکی کرکے پی لیں صبح نہار منہ استعمال کریں چاہیں تو دن میں 2 بار صبح و شام بھی بنا کر پی سکتے ہیں۔

نوٹ: روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں کیونکہ 12 گھنٹوں کے بعد اس میں خمیر پیدا ہو جاتا ہے۔

مزید انوکھے روحانی و جسمانی ٹوٹکے دیئے گئے لنک میں سنیں

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میرے پاس دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ ہے یہ مجھے کسی سے ملا تھا میں نے جس کو بھی استعمال کروایا کامیاب پایا۔ آپ اسے عبقری میگزین میں چھاپ کر مخلوق خدا کیلئے عام کردیں۔

نسخہ: ادرک ایک پاؤ، پانی ایک پاؤ، اجوائن ایک چٹکی، شہد اصلی آدھا کلو۔

سب سے پہلے ادرک چھیل کر باریک پیس لیں اور ایک پاؤ پانی میں پکانا شروع کردیں کچھ دیر بعد باقی اشیاء بھی ڈال دیں۔ جب معجون کی طرح گاڑھا ہوجائے تو اتارلیں۔ خوراک دو چائے کے چمچ صبح اور دو رات کو لیں اس سے بلغم خارج ہوگا اور سینہ صاف ہوجائیگا۔ نوٹ: اس نسخے کو استعمال کرتے ہوئے کوئی دوسری دوا استعمال نہ کریں۔ (س، ا، روہڑی)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2009، صفحہ 13

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور عبقری کا نام ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے

عبقری

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گردے کے درد کا فوری علاج

اول وآخر 3 بار درود شریف اور درمیان میں سات مرتبہ سورۂ الم نشرح پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں' ان شاءاللہ تھوڑی دیر میں درد ختم ہوجائے گا۔

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2013ء صفحہ 37

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
عبقری

اولاد کی نافرمانیوں سے تنگ والدین کے لیے لاجواب عمل

اول وآخر 3،3 بار درود شریف اور درمیان میں سورۃ کوثر
500 بار روزانہ پڑھ کر چینی پردم کرتے جائیں یہ عمل 11 دن
کریں 11 دن کے بعد یہ چینی شربت میں گھول کر یا کسی میٹھی چیز میں
ڈال کر بچوں کو کھلا دیں انشاءاللہ بچے فرمانبردار ہو جائیں گے۔

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
اس عمل کی اجازت عام ہے

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہ نومبر 2014ء

تیر بہدف وظیفہ جو عبقری سے ملا

میں عبقری کی قاری ہوں میرے ایک شخص کے پاس چالیس ہزار تھے اور وہ روپے کا نام نہیں لے رہا تھا میں نے عبقری میں ایک آیت کا وظیفہ پڑھا تھا میں نے یہ وظیفہ پوری توجہ اور دھیان سے نہیں پڑھا اٹھتے بیٹھتے کھاتے پڑھا آیت یہ تھی:

فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ۔

ابھی میں نے صرف تین یا چار روز ہی پڑھا تھا کہ وہ شخص خود گھر آکر پیسے دے گیا اسی طرح میرے نندوئی کے کاروباری لوگوں نے عرصہ تین سال سے تین لاکھ کی رقم دبائی ہوئی تھی میں نے ان کو یہی آیت بتائی انہوں نے بھی صرف چار روز ہی پڑھا تھا کہ ان کا مسئلہ حل ہو گیا انہوں نے ان کی رقم تو نہیں دی لیکن انہوں نے ان کا مال واپس کر دیا میں بہت شکر گزار ہوں کہ میں نے اور میرے نندوئی نے اس آیت سے فیض پایا۔

facebook.com/ubqari www.ubqari.org twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

شیطان کے شر سے حفاظت

ھُوَاللّٰہُ الرَّحِیْمُ جو شخص ہر نماز کے بعد سات بار پڑھ لیا کرے گا ان شاء اللہ عزوجل شیطان کے شر سے بچا رہے گا اور اس کا ایمان پر خاتمہ ہوگا۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اعمال سے فیض پانے والے

ہر قسم کے بند راستے کھل جائیں

اس عمل کی اجازت عام ہے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ درس میں بار بار فرماتے ہیں کہ ہمیں دوسروں کیلئے مانگنا چاہیے میں یہ کرنے کی کوشش کرتی ہوں الحمدللہ اس کے فوائد بھی ظاہر ہورہے ہیں۔ میرا ایک آزمایا وظیفہ ہے وہ یہ کہ جب میں مکہ مکرمہ میں طواف کے دوران رش میں پھنس جاتی تھی تو میں یہ دعا پڑھتی تھی اور اللہ میرے لیے راستے کھول دیتا تھا اور ٹھنڈی ہوا کے جھونکے آتے رش میں بھی مجھے لگتے تھے۔ دعا یہ ہے:۔ رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ وَتَمِّمْ بِالْخَيْرِ وَبِكَ نَسْتَعِينُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ يَا فَتَّاحُ اس کے علاوہ وظیفہ میں بھی میں نے اس کو کئی مرتبہ آزمایا ہے اس کے علاوہ یہ دعا بچوں کو سبق یاد کروانے کیلئے پڑھائی جاتی ہے جو کہ بہت ہی لاجواب رزلٹ دیتی ہے کوئی چیز گم ہوجائے تو یہ میرا اور میرے بچوں کا آزمایا ہوا ہے کہ چند بار پڑھنے پر جو چیز گم ہوگئی ہوتی ہے وہ چیز ہمیں نظر آجاتی ہے۔ حَسْبِيَ اللّٰهُ الْحَسِيبُ۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

کینسر کا مرض صرف 3 دن میں ختم، ڈاکٹر حیران!

حٰمٓ لَا یُنۡصَرُوۡنَ

facebook.com/ubqari

میری والدہ کو کینسر تھا میں نے عبقری سے پڑھ کر حٰمٓ لَا یُنۡصَرُوۡنَ اپنی والدہ کو پڑھنے کیلئے کہا، انہوں نے لاتعداد کھلا پڑھنا شروع کردیا، اس عمل کی برکت سے اللہ نے ایسا کرم کیا کہ صرف 3 دن میں ان کی رپورٹ نارمل ہوگئی۔ ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ (ع، ص، حیدرآباد)

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

عبقری

ہر قسم کے امتحان میں کامیابی کیلئے

اگر کوئی طالب علم امتحان میں کامیابی چاہتا ہے تو وہ ہر نماز کے بعد باوضو 16 مرتبہ سورۂ اخلاص پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے اپنی کامیابی کی دعا مانگے۔ انشاءاللہ تعالیٰ امتحان میں ضرور کامیابی ہوگی۔ یہ عمل کسی نوکری یا باہر کے ملک جانے کیلئے، انٹرویو کیلئے بھی لاجواب ہے۔

ماہنامہ عبقری
اگست 2015

facebook.com/ubqari

عبقری

قرض واپس لینے کا عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اَللّٰہُ نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ گیارہ دفعہ اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور ہر نماز کے بعد بلاناغہ قرض دینے والے کو ذہن میں خیال کر کے پھونک ماریں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ڈیپریشن سے نجات یوں ہی باتوں میں۔۔۔

گھر کا کوئی ایسا کمرہ جہاں سے آواز باہر نہ جائے۔ وہاں دو نفل توبہ کے پڑھیں اور پھر ہاتھ اٹھا کر اللہ سے اپنی زبان میں باتیں کریں، اپنے غم کی کہانیاں اللہ کو سنائیں، اپنی مشکلات اور مسائل اپنی زبان میں اللہ کو بتائیں۔ کچھ ہی دیر میں دل کو سکون ملنا شروع ہو جائے گا اور اندر سے آواز اٹھے گی کہ اللہ نے میری فریاد سن لی ہے۔

اس کی مزید تشریح اور انوکھے راز و رموز دیئے گئے لنک میں سنیں

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

درس روحانیت و امن

عبقری

دست غیب کیلئے

اس عمل کی اجازت عام ہے

دست غیب کیلئے سورۂ طلاق اکتالیس دن عشاء کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں اور جب آیت نمبر تین پر پہنچیں تو اس آیت کو اکتالیس مرتبہ پڑھیں اور پھر باقی سورۂ مکمل کرلیں۔ انشاء اللہ صرف گیارہویں روز ہی سے غیب سے روزی ملنا شروع ہو جائے گی۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری

حفاظت کے لیے آزمودہ عمل

بچھو، سانپ، ڈینگی، چوہے اور زہریلے کیڑے مکوڑوں سے حفاظت کے لیے اس آیت کو "سَلَامٌ عَلٰی نُوْحٍ فِی الْعٰلَمِیْنَ" چھوٹے کاغذ پر لکھ کر گھر کے چاروں کونوں میں لگا دیں اور اگر سفر پر جارہے ہوں اور وہاں ایسی چیزیں ہونے کا اندیشہ ہو تو اس آیت کو 7 بار پڑھ لیں انشاءاللہ یہ چیزیں آپ کے قریب بھی نہیں آئیں گی۔

facebook.com/ubqari

مغلیہ دور کے فٹنس اور جوانی کے 9 راز

اور قارئین کی پسندیدگی اور اپنے مشاہدات کا اظہار

حیرت کی بات لاکھوں سے کہیں زیادہ لوگوں نے پسند کیا اور اپنے تجربات بطور صدقہ جاریہ بھیجے آپ بھی نیکی کے کام میں پیچھے نہ رہیں۔۔۔

contact@ubqari.org

1 شرارتی بیٹا اور تھکی ہاری ماں:

میرا چھوٹا بیٹا بہت شرارتی ہے، ہر وقت گھر میں اُودھم مچائے رکھتا ہے۔ پورا دن اس کو سنبھالتے سنبھالتے شام کو میرا جسم تھکن سے چور ہو جاتا تھا۔ ''ماہنامہ عبقری'' میں تلووں کی مالش کا ٹوٹکہ پڑھا تو روزانہ رات کو سونے سے پہلے اسے استعمال کرنا شروع کر دیا اس کی بدولت اب میں شام کو بھی فریش ہوتی ہوں اور کسی تھکن کا احساس نہیں ہوتا۔ (نور جہاں)

2 رات گئے دوستوں سے موبائل پر چیٹنگ:

میرے سارے گھر والے اس ٹوٹکے کو استعمال کر رہے ہیں اور رات کو اچھی نیند سوتے ہیں۔ مجھے بھی اس ٹوٹکے سے بہت فائدہ ہوا ہے اس سے مجھے بہت جلدی نیند آ جاتی ہے ورنہ پہلے میں بستر پر لیٹا رات گئے تک دوستوں سے موبائل پر چیٹنگ کرتا رہتا تھا۔ (ڈاکٹر فصیح احمد)

facebook.com/ubqari

3 امی صحت یاب ہو گئی ہیں:

میری امی کا پورا جسم دُکھتا رہتا تھا، کبھی پنڈلیوں میں درد کبھی کمر میں اور کبھی بازوؤں میں۔ لیکن جب سے میں نے ان کو تلووں کی مالش کا ٹوٹکہ استعمال کروانا شروع کیا ہے وہ صحت یاب ہو گئی ہیں۔ پچھلے کئی ہفتوں سے انہوں نے درد کی شکایت نہیں کی۔ میں نے یہ ٹوٹکہ اپنی کزن کو بھی بتایا اس کے پاؤں کے تلووں میں بہت جلن ہوتی تھی اس ٹوٹکے کے استعمال سے اس کو بھی بہت افاقہ ہوا ہے۔ (حنا رفیع)

4 نیند کی نعمت واپس مل گئی:

نیند رب کی کتنی بڑی نعمت ہے یہ کوئی مجھ سے پوچھے! میں نیند کیلئے روزانہ گولیاں کھاتا تھا پھر بھی سکون کی نیند نصیب نہیں ہوتی تھی۔ تلووں کی مالش کرنے سے جہاں نیند کی گولیوں سے چھٹکارا ملا وہاں نیند کی نعمت بھی واپس مل گئی۔ الحمدللہ (مظہر، ک)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شیطانی وسوسوں سے نجات

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر کسی کو شیطانی وسوسے بہت زیادہ آتے ہوں تو
وہ یَامُقْسِطُ کو روزانہ 11 سو مرتبہ پڑھے۔
40 دن یہ عمل کرے انشاءاللہ شیطانی
وسوسوں سے نجات مل جائے گی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

رسول اللہ ﷺ کی شفاعت نصیب ہو گی

لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ
رَّحِيمٌ ۔ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۔

جو کوئی ان آیتوں کو ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھا کرے تو ان شاء اللہ روز محشر میں جناب رسول اللہ ﷺ اس کی شفاعت فرمائیں گے اور جس مصیبت اور مہم کے لئے چاہے پڑھا کرے ان شاء اللہ مصیبت آسان ہو جائے گی۔

facebook.com/ubqari www.ubqari.org twitter.com/ubqari

اب آپ کو کوئی انکل یا آنٹی نہیں کہے گا۔!!!

سفید بالوں سے پریشان افراد کیلئے لذیذ ٹوٹکہ

گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے

facebook.com/ubqari

اگر بال وقت سے پہلے سفید ہونا شروع ہو جائیں تو دن میں کسی وقت ایک پاؤ دودھ میں 10 قطرے روغن بادام کے ملا لیجئے اور حسب ذائقہ چینی ملا کر پی لیں۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کریں۔ بال سفید ہونا بند ہو جائیں گے اور سفید بال بھی دوبارہ سیاہ ہو جائیں گے۔

عبقری®

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

قرض کی دلدل میں پھنسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

ہر نماز کے بعد سات مرتبہ اول وآخر درود شریف

اور درمیان میں کلمہ طیبہ

" لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہ "

125 مرتبہ پڑھیں اور پھر اللہ کے حضور گڑگڑا کر

دعا کریں، یہ عمل چالیس دن کریں اللہ غیب سے

قرض کی ادائیگی کے اسباب بنادے گا۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سورة والضحیٰ کا مجرب عمل

درس 8 مئی 2015ء

اس عمل کی اجازت عام ہے

اول و آخر تین مرتبہ درود پاک سورۂ والضحیٰ بسم اللہ کے ساتھ ایک مرتبہ اس ترتیب سے پڑھیں کہ جہاں بھی لفظ "**ک**" آئے وہاں 9 بار "**یا کریم**" پڑھنا ہے۔ **یا کریم** پڑھتے ہوئے اپنے مقصد کا تصور کرنا ہے آپ اپنے 9 مقاصد کا تصور بھی کرسکتے ہیں۔ یہ عمل فجر کی نماز سے پہلے یا رات کی تنہائیوں میں یا نماز فجر کے بعد بھی کرسکتے ہیں زیادہ کمال چاہتے ہیں تو صبح و شام ایک مرتبہ پڑھیں اور اگر زیادہ ہی چاہتے ہیں تو ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں۔

یہ عمل شادی کے لیے نوکری کے لیے صحت کے لیے گمشدہ شوہر یا بیوی کے لیے میاں بیوی میں سے کوئی روٹھ گیا ہو میاں بیوی کی آپس میں ناچاقی ہو محبت و پیار میں کمی ہو گھر میں غربت ہو تنگدستی ہو لڑائی جھگڑے ہوں جس کی چوری ہوگئی ہو یا کوئی چوری کرکے بھاگ گیا ہو بیٹا یا بچہ غائب ہوگیا ہو، گم ہوگیا ہو یا اغوا ہوگیا ہو مکان دوکان کاروبار کے لیے، کاروبار و گھر میں برکت نہ ہو اس کے لیے، تنگدستی کے لیے ہو، گھریلو الجھنوں کے لیے یہ عمل بہت ہی مجرب ہے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

قرض دار اب پریشان ہونا چھوڑ دیں۔۔!!!!!

اس عمل کی اجازت عام ہے

قرض دار بعد از نماز عشاء گیارہ سو مرتبہ یَا مُغْنِیُ پڑھے' اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصے میں اللہ غیب سے قرض کی ادائیگی کے اسباب بنا دے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بے مثال حافظے کے لیے لاجواب وظیفہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

فجر کی نماز کے بعد 115 مرتبہ یَا کَرِیْمُ پڑھ کر دل پر دم کریں' اس کی برکت سے حافظہ قوی ہو جائے گا' طلبہ واساتذہ اور دماغی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

اس عمل کی اجازت عام ہے

ہر دکھ، تکلیف اور بلا سے حفاظت

اول و آخر تین بار درود پاک پھر یَا مُهَیْمِنُ 29 بار، روزانہ جو کوئی غمزدہ پڑھ لے انشاءاللہ عزوجل اس کا غم دور ہوگا ہر آفت اور بلا سے محفوظ رہے گا۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
WWW.UBQARI.ORG

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نہ منٹوں میں، نہ گھنٹوں میں

ہر مشکل حل چند سیکنڈوں میں!

میں کچھ عرصہ قبل بیرون ملک تھا، وہاں ٹیکسی کا بہت زیادہ مسئلہ ہوتا تھا، مجھے ٹیکسی جلدی نہیں ملتی تھی۔ گھنٹہ، آدھا گھنٹہ انتظار کرنا پڑتا تھا۔ میں نیٹ پر عبقری پڑھتا ہوں، میں نے عبقری میں سورۃ الم نشرح پڑھنے کے فوائد پڑھے اور میں نے بھی چلتے پھرتے سورۃ الم نشرح کو اپنا ورد بنالیا۔ اب میں سورۃ الم نشرح پڑھتا ہوں تو چند سیکنڈ میں ٹیکسی مل جاتی ہے اور اب مجھے کوئی مسئلہ ہو یا کبھی ٹریفک جام ہو تو یہ سورت لاتعداد پڑھنا شروع کردیتا ہوں اس کی برکت سے راستے کھل جاتے ہیں۔ (ج،ا)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
facebook.com/ubqari

یاحفیظ موت کے منہ سے واپس کھینچ لایا

میں واپڈا میں لائن مین ہوں، ایک دن کھمبے پر چڑھ کر گیارہ ہزار کے وی کی تاروں کے نزدیک کام کر رہا تھا کہ اچانک ان تاروں نے مجھے اپنی طرف کھینچ لیا مجھے بجلی کا شدید جھٹکا لگا لیکن میں معجزانہ طور پر محفوظ رہا کیونکہ میں نے کام شروع کرنے سے قبل 11 مرتبہ یاحفیظ پڑھ لیا تھا جس کی بدولت جان لیوا کرنٹ سے میری حفاظت ہوگئی۔ (اھ،ز)

عبقری
عبقری سے فیض پانے والے
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ملازمت کی بحالی کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر کسی کو ملازمت سے برطرف کردیا گیا ہو تو اسم یَامَاجِدُ کو روزانہ 3125 مرتبہ پڑھیں یہ عمل چالیس دن تک کریں اللہ کی رحمت سے انشاءاللہ ملازمت بحال ہو جائے گی

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

ایسا عمل جو نفرتوں کو پیار میں بدل دے

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر میاں بیوی میں لڑائی جھگڑے ختم نہ ہوتے ہوں تو جمعہ کے دن "سورہ جمعہ" کو تین بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے دونوں کو پلائیں انشاء اللہ نفرتیں پیار میں بدل جائیں گی۔

اس عمل کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے کریں۔

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

نفس کی شرارتوں سے نجات کا انوکھا عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

جس شخص کا نفس برائیوں پر اکساتا ہو اسے چاہیے کہ فجر کی نماز کی سنتیں پڑھنے کے بعد فرض سے پہلے اسم یَامُؤَخِّرُ اکتالیس مرتبہ نہایت توجہ اور بھکاری بن کر پڑھے۔

یہ عمل اکتالیس دن کریں اور اللہ کی رحمت دیکھیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شیطانی وسوسوں سے نجات

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر کسی کو شیطانی وسوسے بہت زیادہ آتے ہوں تو
وہ یَامُقْسِطُ کو روزانہ 11 سو مرتبہ پڑھے۔
40 دن یہ عمل کرے انشاءاللہ شیطانی
وسوسوں سے نجات مل جائے گی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نامۂ اعمال کے آخری صفحات

سال بھر جادو سے حِفاظت

اگر اس رات (یعنی شبِ براءت) سات پتے بَیری (یعنی بَیر کے درخت) کے پانی میں جوش دے کر (جب پانی نہانے کے قابل ہوجائے تو) غُسل کرے اِن شاءَ اللہ العزیز تمام سال جادو کے اثر سے محفوظ رہے گا (اسلامی زندگی صفحہ 134) (آقا کا مہینا ص 20)

/dawateislami.net /madaniinfo /+dawateislami

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گرمی کتنی ہی شدید ہو آلو بخارا ہے تو کوئی ڈر نہیں

آلو بخارا جسم کی گرمی اور خشکی دور کرتا ہے' پیاس کو بجھاتا ہے۔ موسم گرما میں قے اور متلی کا موثر علاج ہے۔ اس موسم میں خون میں جوش ہوتا ہے جس سے پھوڑے پھنسیاں اور خارش جیسے عوارض لاحق ہو جاتے ہیں یہ ان عوارض کا علاج ہے۔ بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے یہ بہت مفید ہے۔ گرمی کے سر درد میں آلو بخارے کے استعمال سے افاقہ ہوتا ہے۔ آلو بخارا معدہ کی تیزابیت اور جلن کیلئے فائدہ مند ہے۔ جو حضرات کمزور ہوں یا خون کی کمی کا شکار ہوں اور فولاد کا کوئی مرکب استعمال کرنے کے خواہش مند ہوں، وہ شربت فولاد یا کشتہ فولاد کی بجائے آلو بخارا کھائیں۔ نیند کی کمی کی مرض میں آلو بخارے کا استعمال بہترین ہوتا ہے۔ آلو بخارا کھانے سے قبض دور ہوتی ہے اور پاؤں کی جلن میں افاقہ ہوتا ہے۔

خون کے کینسر میں آلو بخارے کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے اور ابتدائی کینسر اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے اس کے لئے ترش آلو بخارا استعمال کرنا چاہئے۔ اگر گردوں میں تکلیف ہو اور پیشاب رک رک کر آتا ہو تو آلو بخارے کا استعمال اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2010، اپریل 2009، ستمبر 2008،

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

مایوس بے روزگاروں کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

اسم یَا لَطِیْفُ کو سارا دن لاتعداد پڑھیں فقر وفاقہ دور ہو جائے گا

اللہ غیب سے روزگار کا انتظام کر دے گا، ملازمت نہ ملتی ہو تو

مل جائے گی اور رب کی رحمت آپ کو گھیر لے گی۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کامیابی وحفاظت کا ایک زبردست راز

اس عمل کی اجازت عام ہے

ہر نماز کے بعد صرف اتنی آیت

وَاللّٰهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ (مائدہ 67)

21 مرتبہ خلوص دل سے پڑھیں بہت پُرتاثیر عمل ہے، اس کی برکت سے اللہ ہر قدم پر کامیابیاں، عزت، شان وشوکت، وقار عطا فرمائے گا اور ہر شر سے حفاظت ہوگی، کسی بھی جائز مقصد کے لیے پڑھ سکتے ہیں۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آیۃ الکرسی اور جنات سے حفاظت

اس عمل کی اجازت عام ہے

اگر گھر میں چیزیں پڑی پڑی چوری ہو جاتی ہوں یا جنات چیزوں کو نقصان پہنچاتے ہوں تو جب بھی کوئی چیز رکھیں تو تین مرتبہ آیۃ الکرسی اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اس پر دم کر دیں۔ اللہ کی حفاظت بھی ہوگی اور جنات بھی ان چیزوں کے قریب نہیں آئیں گے۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین
اس عمل کی اجازت عام ہے۔

گمشدہ چیز کچھ ہی پل میں حاضر

اگر کوئی چیز گم ہو جائے یا رکھ کر بھول جائیں تو مسلسل یَا جَامِعُ پڑھیں، اول و آخر 3 بار درود شریف کے ساتھ، وہ چیز مل جائے گی اگر کہیں رکھ کر بھول گئے ہیں تو یاد آ جائے گی۔

عبقری
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

7 دانے چاول لیں، عمل کریں

اور مالدار بن جائیں!

شب براءت اور رمضان کا خاص عمل

میں ایک نہایت آزمودہ عمل عبقری قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں، قارئین اسے ایک بار ضرور آزمائیں، تنگ دستی سے نجات کیلئے بہت پُرتاثیر عمل ہے۔

عمل: شبِ براءت کو 7 دانے چاول کے لے کر ہر دانے پر اول و آخر گیارہ بار درود ابراہیمی اور درمیان میں ''یارزاق'' 70 بار پڑھیں اور عمل کے بعد یہ چاول کے دانے الماری یا پرس میں سنبھال کر رکھیں، ان شاء اللہ الماری میں، پرس میں سارا سال پیسوں کی کمی نہیں ہوگی۔ اگر شب براءت کو یہ عمل نہ کرسکیں تو رمضان کی ستائیسویں (27) رات کو کرلیں۔ (ص،ا)

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2008، صفحہ 6

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری

بارش کے پانی سے فرسٹ پوزیشن لیں

ماہنامہ عبقری میگزین
مارچ 2011

بارش کا پانی طلباء اور لاعلاج مریضوں کے لیے قدرت کا انمول تحفہ

بارش کا پانی اکٹھا کر کے باریک کپڑے سے چھان لیں اور اسے سفید رنگ کی بوتل (شیشے یا پلاسٹک کی سفید بوتل ہو) میں بھر کر رکھ چھوڑیں بس دن رات یہی پانی استعمال کریں۔ ذہانت، یادداشت، عقل وفراست، آئی کیو لیول بڑھانے کے لیے، طالب علموں اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے قدرت کی طرف سے انمول تحفہ ہے۔

لاعلاج بیماریوں کے لیے اسی پانی پر اول وآخر درود شریف 800 بار تسمیہ (بسم اللہ الرحمن الرحیم) پڑھ کر ایک بار یا روزانہ دم کریں جتنا زیادہ دم کرینگے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ ہیپاٹائٹس، کینسر، دائمی نزلہ وزکام، بے خوابی، پیٹ اور آنتوں کے امراض، مردوں اور عورتوں کے نسوانی امراض، آنکھوں کے امراض الغرض جس نے جس مقصد کیلئے استعمال کیا اس مقصد کیلئے فائدہ ہوا اور سوفیصد ہوا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

جادو اور جنات سے حفاظت

جو شخص روزانہ فجر کی نماز کے بعد
اور رات کو سوتے وقت 33 مرتبہ
یَاقَابِضُ پڑھے گا تو اس پر جادو اور
جنات کے وار اثر نہیں کریں گے (ان شاء اللہ)

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پورے جسم کی الرجی، دھدر کا کامیاب دم

پہلے 7 یا 11 بار درود پاک پڑھ کر دھدر پر پھونک ماریں پھر آیت الکرسی ایک بار پڑھ کر دھدر پر پھونک ماریں پھر سات بار بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر سوئی (کپڑوں والی سوئی) سے دھدر کے گرد دائرہ بنانا ہے۔

(اس دوران سانس نہیں لینا) پھر سات بار اوپر سے نیچے لائنیں لگانی ہیں، دائرے کے اندر اوپر سے نیچے لائنیں، (سانس نہیں لینا) اور سات بار بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنی ہے۔ پھر سات بار بسم اللہ مکمل پڑھ کر آڑھی لائنیں لگانی ہیں۔ (جیسے کاپی پر ڈبے بناتے ہیں) سانس روک کر پھر سات بار درود شریف پڑھ کر پھونک مارنی ہے۔ پھر ایک بار آیت الکرسی پڑھ کر پھونک مارنی ہے۔

آخر میں تین بار یا شافی یا شافی کہہ کر پھونک مارنی ہے۔ تین دن کے دم سے پورے جسم کی الرجی، دھدر، سکن پرابلم وغیرہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

اس عمل کی اجازت عام ہے

درس
یکم مئی
2014

گالیوں سے روکنے کا مجرب عمل

اگر کسی کا شوہر، بیوی، بیٹا گالیاں دیتا ہو تو 8 تسبیح بسم اللہ الرحمن الرحیم یا کریم اول وآخر درود پاک 8 بار پڑھنا ہے
عمل صبح و شام کریں اور اگر شوہر کو یا کسی کو بھی گالیاں دینے سے روکنا ہو تو ایک ٹوٹکہ ہے کہ ایک کاغذ لے کر اس پہ شوہر کی زبان
بنائیں اور اس پہ بسم اللہ الرحمن الرحیم یا کریم لکھیں اور اس پہ خوشبو لگا کے تصور کریں کہ تیری زبان پہ تو اللہ پاک کا
نام لکھا ہے اور تو گالیاں دیتا ہے اور جب بھی وہ گالیاں دے یہی تصور کریں تھوڑے عرصے کا تصور کام کر دے گا ان شاء اللہ

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شریر جنات سے حفاظت کے لیے یہ تہدیدی نامہ مبارک اپنے گھروں میں، اپنے تکیے میں اور اپنے پاس رکھیں

جس گھر میں یہ تعویذ ہوگا جنات وہ گھر چھوڑ جائیں گے

اس عمل کی اجازت عام ہے

جنات کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے حضور نبی کریم ﷺ کا خط مبارک

تکلیف دہندہ جنات کے نام آنحضرت ﷺ کا

تہدیدی نامہ مبارک

بدست ابو دجانہ رضی اللہ عنہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

هٰذَا كِتَابٌ مِّنْ مُّحَمَّدٍ رَّسُوْلِ اللّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ ۝ اِلٰى مَنْ يَّطْرُقُ الدَّارَ مِنَ الْعُمَّارِ

یہ مکتوب (حضرت) محمد (ﷺ) کی طرف سے ہے جو اللہ رب العالمین کے رسول ہیں ان جنات کے نام جو انسانی آبادیوں میں داخل ہوتے ہیں زائر بن کر

وَالزُّوَّارِ اِلَّا طَارِقًا يَّطْرُقُ بِخَيْرٍ اَمَّا بَعْدُ فَاِنَّ لَنَا وَلَكُمْ فِي الْحَقِّ سَاعَةً فَاِنْ

یا زائرین بن کر آتے ہیں مگر وہ جو خیر کے ساتھ رات کے وقت آتے ہیں اما بعد (یاد رکھو) ہمارے لیے اور تمہارے لیے حق کے سامنے ایک گھڑی ہے

كُنْتَ عَاشِقًا مُّوْلِعًا اَوْفَاجِرًا فَهٰذَا كِتَابٌ يَّنْطِقُ عَلَيْنَا وَعَلَيْكُمْ بِالْحَقِّ اِنَّا

اگر تو فریفتہ ہے یا گناہ گار ہے (بہرصورت) یہ کتاب کتاب الٰہی ہم پر اور تم پر ناطق ہے حق کے ساتھ

كُنَّا نَسْتَنْسِخُ مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُوْنَ وَرُسُلُنَا يَكْتُبُوْنَ مَا تَمْكُرُوْنَ ۝ اُتْرُكُوْا

بے شک ہم لکھواتے ہیں جو کچھ تم کرتے ہو اور ہمارے فرستادہ لکھتے ہیں جو تم مکر کرتے ہو چھوڑ دو

صَاحِبَ كِتَابِيْ هٰذَا وَانْطَلِقُوْا اِلٰى عَبَدَةِ الْاَصْنَامِ وَاِلٰى مَنْ يَّزْعَمُ اَنَّ مَعَ

میرے اس رقعہ ہذا کے حامل کو اور چلے جاؤ بتوں کے پجاریوں کی طرف اور ان کی طرف یہ زعم رکھتے ہیں کہ

اللّٰهِ اِلٰهًا اٰخَرَ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ اِلَّا وَجْهَهٗ لَهُ الْحُكْمُ وَاِلَيْهِ

اللہ تعالیٰ کے ساتھ اور الٰہ بھی ہیں اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی الٰہ نہیں ہر شے فنا ہونے والی ہے مگر اس کی ذات (جل وعلیٰ شانہ) اس کا حکم چلتا ہے

تُرْجَعُوْنَ ۝ حٰمٓ لَا يُنْصَرُوْنَ حٰمٓ عٓسٓقٓ تَفَرَّقَ اَعْدَاءُ اللّٰهِ وَبَلَغَتْ حُجَّةُ اللّٰهِ

اور اس کی طرف تم دوبارہ لوٹائے جاؤ گے حٰم (خدا کرے) ان کی مدد نہ ہو حٰم عسق پراگندہ ہو گئے اللہ تعالیٰ کے دشمن اور اللہ تعالیٰ کی حجت تمام ہو گئی نہیں ہے

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ فَسَيَكْفِيْكَهُمُ اللّٰهُ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ۝

طاقت گناہ سے بچنے کی اور قوت نیکی کرنے کی مگر اللہ تعالیٰ کی مدد سے جو بلند و عظیم ہے پس کفایت کرے گا اللہ تعالیٰ تجھے ان کی طرف سے وہ سننے والا جاننے والا ہے

[illegible]

دفتر "ماہنامہ عبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور... 042-37425801,0322-4688313

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چند الفاظ جو رزق کے بند دروازے کھلوا دیں

جو شخص فجر کی نماز کے بعد 101 بار یہ تسبیح پڑھے گا تو اللہ اسے در در کی

محتاجگی سے بچائے گا اور برکتوں کے ایسے دروازے کھلیں گے

کہ وہ دوسروں کو دینے والے بن جائے گا۔ انشاءاللہ

سُبْحَانَ اللہِ وَبِحَمْدِہٖ سُبْحَانَ اللہِ الْعَظِیْمِ اَسْتَغْفِرُ اللہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین
اس عمل کی اجازت عام ہے

دوائی میں شفائی اثرات پیدا کرنے کیلئے

کسی بھی مرض سے نجات کے لیے دوائی کھانے سے پہلے اس پر سورۃ فاتحہ گیارہ بار اور ''یَا صَمَدُ'' اکتالیس بار پڑھ کر دوائی پر دم کریں انشاءاللہ 100 فیصد رزلٹ پائیں گے۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

حفظ میں آسانی کیلئے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

سورہ المدثر (پ 29) اس کو پڑھ کر اگر قرآن حفظ ہونے کی دعا کریں تو انشاء اللہ تعالیٰ حفظ آسان ہوجائے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

گھریلو جھگڑے اب بالکل ختم۔۔!!!!

اس عمل کی اجازت عام ہے

گھر میں امن وسکون کے لیے فجر کی نماز کے بعد یَاوَدُوْدُ
ایک سو ایک بار پانی پر دم کر کے سب گھر والوں کو پلائیں
رب کی رحمت سے کچھ ہی عرصے میں گھریلو
جھگڑے بالکل ختم ہو جائیں گے۔ (انشاءاللہ)

WWW.UBQARI.ORG

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین

پیٹ کے ہر مرض کا علاج

اس عمل کی اجازت عام ہے۔

جس شخص کو کھانا اچھی طرح ہضم نہ ہوتا ہو، گیس تنگ کرتی ہو اور اسی طرح کے دوسرے امراض نے زندگی کا سکھ چین چھینا ہوا ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ کھانا کھانے سے پہلے "یَامُقِیتُ" کو 11 بار پڑھنے کا معمول بنالے۔

عبقری
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

نشے سے نجات

بھی آزمائیں نشہ چھڑوانے والا یہ عمل: کوئی بندہ کتنا ہی نشے کا عادی ہے اس پر سات دفعہ پڑھ کر پھونک ماردیں ان شاء اللہ اس کے نشے کی عادت چھوٹ جائے گی جب عمل کریں تو نشئی کو مت بتائیں کیونکہ نشئی بڑے ہوشیار ہوتے ہیں کہ ان پر دم ہو رہا ہے کئی ماں باپ کے بچے آج کل بچپن میں ہی عاشق معشوقی میں پڑ جاتے ہیں یہ عمل ان کیلئے بھی بڑا زبردست ہے آپ یہ عمل پڑھ کر پانی پر پھونک کر جس میں سے سارے گھر والے پانی پیتے ہیں اس میں ڈال دیں۔

عمل: ہر نماز کے بعد سات دفعہ یہ آیات رَبِّ اَعُوْذُبِکَ مِنْ ھَمَزٰتِ الشَّیٰطِیْنِ وَ اَعُوْذُبِکَ رَبِّ اَنْ یَّحْضُرُوْنِ۔ اول و آخر درود شریف تین تین دفعہ پڑھیں بے شک کوئی سا بھی درود شریف ہو۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بدکلام بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی شخص کی بیوی بہت زیادہ بدکلام ہو یا بدکار ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر تین مرتبہ درود پاک پھر 77 مرتبہ یَا حَسِیْبُ یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ پڑھ کر بیوی کا تصور کر کے پھونک مارے انشاءاللہ اس عمل کی برکت سے بیوی فرمانبردار ہو جائے گی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

اس عمل کی اجازت عام ہے

عبقری

رسیلے آم کے میٹھے فوائد

ابھی لائیں ابھی کھائیں!

جسم کی خشکی، بے رونقی، زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعدازاں ایک گلاس کچی لسی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔ یہ اپنی مصفی خون تاثیر کے سبب چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک لگتی ہے اور صفرا کم ہوتا ہے۔ موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہوئے لو کے اثرات سے بچاتا ہے۔ یہ خوش ذائقہ پھل نہ صرف خون پیدا کرنے والا قدرتی ٹانک ہے بلکہ گوشت بھی بناتا ہے۔ بے خوابی کی شکایت دور کرنے کیلئے ایک آم کا کھانا اور بعدازاں ٹھنڈا دودھ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے بشرطیکہ آم کھانے کے بعد کچی لسی پی جائے۔

مزید فوائد دیئے گئے لنک میں پڑھیں

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2010,2011,2012

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایسا عمل جو گھر کو جنت بناد ے۔۔۔!!!!

جب بھی گھر میں داخل ہوں سلام ضرور کریں چاہے گھر میں کوئی ہو یا نہ ہو۔ سلام کرنے کی برکت سے گھر میں سکھ، چین، عافیت، آپس میں پیار و محبت اور اللہ کی رحمتیں اور روٹھی ہوئی برکتیں واپس لوٹ آئیں گی۔

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

[illegible] 19 [illegible] 2014ء۔

ایک عمل سے سات شفائیں

سات کلونجی کے دانے لیں، سات شہد کے قطرے ہوں بس! بہترین نسخہ ہے ہتھیلی پر سات دانے کلونجی کے رکھیں اور یا حفیظ یا سلام پڑھتے ہوئے چاہے ہر دانے پر یا حفیظ یا سلام پڑھ لیں اور پھر اسی ہتھیلی پہ سات قطرے شہد کے ڈالیں اور اس کو چاٹ لیں یقین جانیے سات بیماریوں سے اللہ نجات دے دے گا۔

1-آنکھوں کی بیماریاں 2-کانوں کی بیماریاں 3-دماغ کی بیماریاں 4-دل کی بیماریاں 5-جگر کی بیماریاں 6-گردوں کی بیماریاں
7-معدے کی اور ناف کے نیچے کی بیماریاں

رمضان المبارک میں افطار کے وقت یا سوتے وقت ضرور کریں اور عام دنوں میں نہار منہ (صبح کے وقت) ضرور کریں، زندگی کا معمول بنالیں۔

facebook.com/ubqari www.ubqari.org twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

انسان کی ناف پر 1400 جراثیم پائے جاتے ہیں!

امریکہ کی نارتھ کیرولینا اسٹیٹ یونیورسٹی کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق انسان کی ناف پر ایک وقت میں ایک ہزار چار سو کے قریب جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یونیورسٹی کی جانب سے 95 رضا کاروں کی مدد سے کیے گئے مطالعے میں سامنے آنے والے انکشافات کے مطابق نہ صرف انسانوں کی ناف پر موجود گانٹھ میں 1400 جراثیم نشوونما پا رہے ہوتے ہیں بلکہ ان میں سے تقریباً 662 ایسے جراثیم ہیں جن کی شناخت پہلی بار منظر عام پر آئی ہے۔ نتیجہ: اسی لیے طب کی پرانی کتابوں اور پرانے لوگوں کے تجربات میں ناف میں تیل لگانا اور صحت پانا ہے اور وہ لوگ سختی سے ناف میں تیل لگانے کی تلقین کرتے تھے۔

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2012ء صفحہ 21

عبقری

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین مئی 2015

چند کلمات جو مالا مال کر دیں

جو شخص صبح و شام یہ کلمات 100 بار پڑھے گا۔ تو اس کی برکت سے
اللہ اس پر رزق کے دروازے کھول دے گا۔ اور اس کے معاشی
حالات بہتر ہو جائیں گے اور اس کے رزق میں ایسی برکت ہو جائے
گی کہ خود ضرورت مندوں کو دینے والا بن جائے گا۔

"لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِيْنُ"

عبقری
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ایسا عمل جو روٹھے کو منا دے۔۔!!!!

اگر آپ کا کوئی عزیز آپ سے روٹھ گیا ہو تو 318 مرتبہ یَاسَلَامُ پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے کسی ترکیب سے اسے کھلا دیں انشاءاللہ اس عمل کی برکت سے وہ مان جائے گا۔

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

یَاحَفِیظُ موت کے منہ سے واپس کھینچ لایا

میں واپڈا میں لائن مین ہوں، ایک دن کھمبے پر چڑھ کر گیارہ ہزار کے وی کی تاروں کے نزدیک کام کر رہا تھا کہ اچانک ان تاروں نے مجھے اپنی طرف کھینچ لیا مجھے بجلی کا شدید جھٹکا لگا لیکن میں معجزانہ طور پر محفوظ رہا کیونکہ میں نے کام شروع کرنے سے قبل 11 مرتبہ یَاحَفِیظُ پڑھ لیا تھا جس کی بدولت جان لیوا کرنٹ سے میری حفاظت ہوگئی۔ (ا،ن)

عبقری
عبقری سے فیض پانے والے
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ورق سے اقتباس

خوشبو کے استعمال کے فوائد

جو شخص کثرت سے خوشبو لگاتا ہے تو فرشتے اس کے ساتھ رہیں گے اس کا ساتھ دیں گے۔ اس کا باطن خوشبودار ہوگا غیب سے برکات کے معاملات ہوں گے۔ جو خوشبو استعمال کرے گا اسے نیکی کی توفیق نصیب ہوگی۔ دعاؤں کی قبولیت ہوگی۔ اللہ پاک اسے عیب سے محفوظ کرے گا اور ایسا اولیاء صالحین کو عطا کرتا ہے۔ جو بے خوشبو لگانے سے رزق میں برکت پیدا ہوتی ہے تو بیماری دور ہوتی ہے۔ جس کو عزت، شان و شوکت چاہیے وہ خوشبو لگائے اللہ پاک عزت، شان و شوکت عطا کرے گا۔ دولت گھر سے باہر جو لوگ جانے سے پہلے جہاں بیٹھے گھر میں بھی خوشبو لگائیں اور رزق کے دروازے دیکھیں۔ ہاتھوں پر بھی خوشبو لگا کر بالوں پر لگایا کریں ان شاء اللہ سر کے بال گرتے ہوں گے تو رک جائیں گے اللہ پاک میں نے تجربے سے حبیب صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت ادا کی ہے۔ بال بہت خوبصورت ہو جائیں گے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

مال واشیاء کی حفاظت کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

کوئی شخص باغ یا کھیت یا کاروبار کو ہمیشہ رکھنا چاہتا ہے تو اسم یَابَاقِیُ کو صبح وشام 313 بار مطلوبہ چیز کا تصور کر کے پھونک مار دے تو اللہ تعالیٰ اس کی چیز کو بربادی سے محفوظ فرما دیں گے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

میں مالدار کیسے بنا، ضرور پڑھیں!

روزگار میں برکت، تنگدستی سے نجات اور رزق کی فراوانی کیلئے یہ وظیفہ بہت کمال کا ہے یہ مجھے ایک مولانا صاحب نے بتایا تھا۔ مجھے اس وظیفے سے بہت ملا ہے، عبقری قارئین آپ بھی اس سے بھرپور فائدہ اُٹھائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ع،م،بنوں)

عمل: روزانہ 11 بار اول و آخر درود شریف اور 121 بار درج ذیل کلمات پڑھیں۔

یَاعَلِیْمُ یَاحَکِیْمُ یَارَؤُفُ یَاشَافِیُ یَاوَھَّابُ

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2012ء صفحہ 26

عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کینسر کا مرض صرف 3 دن میں ختم، ڈاکٹر حیران!

حٰم لَا یُنْصَرُوْنَ

facebook.com/ubqari

میری والدہ کو کینسر تھا میں نے عبقری سے پڑھ کر حٰم لَا یُنْصَرُوْنَ اپنی والدہ کو پڑھنے کیلئے کہا، انہوں نے لاتعداد کھلا پڑھنا شروع کر دیا، اس عمل کی برکت سے اللہ نے ایسا کرم کیا کہ صرف 3 دن میں ان کی رپورٹ نارمل ہو گئی۔ ڈاکٹر حیران رہ گئے۔ (ع ص، حیدر آباد)

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

عبقری

اسم "یَامَتِیْنُ" سے اب زندگی آسان

اس عمل کی اجازت عام ہے

مشکل سے مشکل کام میں سہولت پیدا کرنے کے لیے "یَامَتِیْنُ" کو کثرت سے پڑھنے سے وہ کام آسان ہوجاتا ہے۔

WWW.UBQARI.ORG

www.iqbalkalmati.blogspot.com

[illegible] 2014ء

محمد الرسول اللہ احمد الرسول اللہ کا عمل

جو شخص جمعہ کی نماز کے بعد ایک سفید کاغذ پہ 35 بار محمد الرسول اللہ احمد الرسول اللہ لکھ کے اپنی جیب میں رکھ لے اللہ جل شانہ اس شخص کو بھی رزق میں برکت عطا فرمائیں گے، اللہ پاک اسکو بھی انعام دیتے ہیں، گناہوں سے بچاتے ہیں، شیطان کے وسوسوں سے اللہ پاک اسکی حفاظت کرتے ہیں۔ اگر کوئی شخص سورج طلوع ہوتے وقت اس کاغذ کو نکالے اور اسے دیکھتے ہوئے درود پاک پڑھے گا اسکو ضرور بالضرور مدینے والے آقا حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا دیدار نصیب ہوگا اور جس شخص کی جیب میں یہ کاغذ ہوگا اللہ جل شانہ اسکو پانچ چیزوں سے محفوظ رکھیں گے، حادثوں، فاقوں اور ذلت سے۔ اس کا خاتمہ ایمان پہ ہوگا، اللہ جل شانہ اسکو دنیا و آخرت میں سرخروئی عطا فرمائیں گے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بُری عادات سے چھٹکارا

اس عمل کی اجازت عام ہے

گھر میں کسی کو بُری عادت نشہ وغیرہ ہو تو اس کیلئے 11224 مرتبہ یَاھَادِیُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں انشاءاللہ راہ راست پر آجائے گا۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

گھریلو جھگڑوں سے چھٹکارا

اس عمل کی اجازت عام ہے

گھروں میں لڑائی جھگڑے ناچاقیاں ختم کرنے کیلئے سُبْحَانَ اللّٰہِ وَبِحَمْدِہٖ لاتعداد سارا دن کثرت سے پڑھیں کچھ ہی عرصہ میں لڑائی جھگڑے ختم ہو جائیں گے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

دعا کی قبولیت کے لیے لاجواب عمل

اس عمل کی اجازت عام ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

جو شخص دعا کے آغاز میں ''یَامُجِیْبُ''
گیارہ مرتبہ پڑھے اور دعا مانگنے کے بعد بھی
اسی اسم کو گیارہ مرتبہ پڑھے تو انشاءاللہ
اس کی دعا ضرور قبول ہوگی۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بائی پاس ہرگز نہ کرائیں!

حضرت مولانا اللہ وسایا صاحب مدظلہ

نسخہ

(1) لیموں کا رس ایک پیالی، (2) ادرک کا رس ایک پیالی، (3) لہسن کا رس ایک پیالی، (4) سرکہ سیب ایک پیالی

ان چار پیالی رسوں کو ملا کر دھیمی آنچ پر نصف گھنٹہ پکائیں۔ جب ایک پیالی کم ہو کر تین رہ جائیں تو آگ سے محلول کو اتار دیں اور ٹھنڈا ہونے پر تین پیالی شہد ملائیں۔ سب کو خوب مکس کر کے بوتل میں محفوظ کر لیں۔ یومیہ منہ نہار تین چمچ کھانے والے محلول کو پئیں۔ انشاءاللہ تعالیٰ دل کی بند شریانیں کھل جائیں گی۔ (انشاءاللہ تعالیٰ)

نوٹ: یہ نسخہ دعا ہے اسے بیچنا منع ہے لہذا اسے پھیلا کر صدقہ جاریہ میں اپنا حصہ ڈالیں۔

liaquat143ali@gmail.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اس عمل کی اجازت عام ہے

مری درس 2015ء کے اعمال

زندگی کا کوئی مسئلہ ہو، بے روزگار ہیں، بے اولاد ہیں، اللہ کی محبت کو پانا چاہتے ہیں، اللہ والے بننا چاہتے ہیں صحت کے مسائل ہیں، مشکلات کے پہاڑ ہیں یا دنیا کی کوئی بھی مشکل ہو تو یہ نفل پڑھ سکتے ہیں۔ عمل کے اندر رزق، صحت، دولت، کفایت، کفالت، اللہ کی محبت، غیبی خزانے، غیبی مدد موجود ہے۔

دو رکعت نفل حاجت وقت بے وقت پڑھیں۔ سلام پھیر کے اول و آخر تین بار درود پاک ایک تسبیح حَسْبُنَا اللّٰہ اور ایک تسبیح صلی اللہ علیہ وسلم پڑھیں۔ حَسْبُنَا اللّٰہ دل کی گہرائیوں سے پڑھیں، دل کے غم اور سوز سے پڑھیں توجہ اور دھیان سے پڑھیں۔ بھکاری بن کے پڑھیں اور جب صلی اللہ علیہ وسلم پڑھیں تو رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم کے احسانات کا استحضار ہو۔

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ہر رنج و غم دور کرنے کا بہترین نسخہ

اس عمل کی اجازت عام ہے

وَاُفَوِّضُ اَمْرِیْٓ اِلَی اللّٰہِ اِنَّ اللّٰہَ بَصِیْرٌۢ بِالْعِبَادِ ﴿المومن ۴۴﴾

عشاء کی نماز کے بعد اول و آخر درود شریف ایک سو ایک مرتبہ پڑھنے سے ہر رنج و غم دور کرنے کیلئے غیب سے مدد کا دروازہ کھلتا ہے۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

اس عمل کی اجازت عام ہے

پروموشن اور بیروزگاری کیلئے لاجواب وظیفہ

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضٰى ﴿والضحیٰ ۵﴾

اس آیت کو سارا دن لاتعداد پڑھیں ہر جائز مقصد

کے لیے پڑھ سکتے ہیں

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

میں مالدار کیسے بنا، ضرور پڑھیں!

روزگار میں برکت، تنگدستی سے نجات اور رزق کی فراوانی کیلئے یہ وظیفہ بہت کمال کا ہے یہ مجھے ایک مولانا صاحب نے بتایا تھا۔ مجھے اس وظیفے سے بہت ملا ہے، عبقری قارئین آپ بھی اس سے بھرپور فائدہ اُٹھائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ع، م، بنوں)

عمل: روزانہ 11 بار اول و آخر درود شریف اور 121 بار درج ذیل کلمات پڑھیں۔

یَاعَلِیْمُ یَاحَکِیْمُ یَارَؤُفُ یَاشَافِیْ یَاوَھَّابُ

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2012ء صفحہ 26

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

پرانا بخار، معدے کی گرمی

اور ٹائیفائیڈ کا علاج

السلام علیکم محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! پرانے بخار، معدے کی گرمی، معدے کا السر اور جن کو بھوک نہ لگتی ہو، جس کو ہر سال ٹائیفائیڈ ہو یا ہر دس پندرہ دن بعد بخار ہو اس کیلئے ہمارا خاندانی آزمودہ نسخہ حاضر خدمت ہے۔ اسے عبقری میگزین میں شائع کر کے مخلوق خدا کیلئے عام کر دیں۔

نسخہ ھوالشافی: آدھ پاؤ اجوائن پانی میں بھگو کر صبح گرائنڈر میں پانی سمیت پیس کر کپڑے سے اچھی طرح چھان کر پانی نکالیں اتنا پانی نکالیں کہ ڈیڑھ لیٹر والی بوتل بھر جائے، اس میں ایک پاؤ شکر ملا کر فریج میں رکھیں اور صبح نہار منہ آدھا کپ استعمال کریں۔ (س، ع)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2014، صفحہ 46

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بدہضمی اور بھوک کی کمی کا بالکل آسان ٹوٹکہ

بدہضمی اور بھوک کی کمی کے لئے آدھا چائے کا چمچ سفید زیرہ صبح وشام کھانا کھانے سے پہلے پانی کے ساتھ لیں اگر چاہیں تو سفید زیرے کو پیس کر سفوف بنا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

عبقری

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

مالٹے اور اس کے چھلکوں سے صحت اور حسن پائیں!

وٹامن سی کا سب سے بہترین خزانہ مالٹے کی شکل میں موجود ہے۔ مالٹا مزاج کے لحاظ سے سرد تر ہے۔

☆ یہ ہاضم ہوتا ہے، اسے کھاتے وقت کالی مرچ اور نمک کا اضافہ کرنے سے اس کا ذائقہ مزے دار ہوجاتا ہے۔

☆ خون پیدا کرتا ہے۔ ☆ بلڈ پریشر کو مفید ہوتا ہے۔ ☆ بدہضمی کو دور کرتا ہے۔ ☆ جگر کی خرابی' طحال اور تلی کے بڑھنے کی بیماری میں مالٹے کا استعمال انتہائی سودمند ہے۔ ☆ نزلہ زکام، کھانسی اور بلغمی امراض میں مالٹے کا استعمال نقصان دیتا ہے، مثلاً دمہ وغیرہ۔ ☆ جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ ☆ یہ پیاس بجھاتا ہے۔ ☆ طبیعت کو صاف کرتا ہے اور طاقت بخشتا ہے۔ ☆ پھوڑے' پھنسیوں میں مالٹے کا رس بغیر نمک مرچ پینا مفید ہوتا ہے۔

☆ یرقان اور بخار میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ ☆ اس کا چھلکا چہرے کا رنگ نکھارنے میں مفید ہوتا ہے۔ اس کا طریقہ یوں ہے کہ مالٹے کے چھلکے کے اندرونی سفید حصے کو صاف کرکے رگڑ لیں اور تیل سرسوں ملا کر رات کے وقت چہرے پر لیپ کرکے سوجائیں' صبح سویرے اٹھ کر کسی اچھے صابن سے منہ دھولیں۔ صرف چھ دن کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ' دھبے اور چھائیاں دور ہوجائیں گے۔ ☆ مالٹے کے چھلکے کے صرف زردی والے حصے کو ہی اگر رات سونے سے قبل چہرے پر مل لیا جائے اور یہ عمل کوئی پانچ منٹ تک جاری رہے تو مذکورہ بالا فائدہ چند ہی روز کے استعمال سے ہوجاتا ہے۔ ☆ اگر ہاتھ اور پاؤں کے تلوے جلتے ہوں یعنی ان سے گرمی نکلتی محسوس ہوتی ہو تو چھ عدد مالٹے رات کو چھیل کر ان پر نمک اور کالی مرچ لگا کر اوس میں رکھیں اور صبح نہار منہ کھانے سے یہ مرض دور ہوجاتا ہے۔

☆ سرخ مالٹا فوائد کے اعتبار سے عام مالٹے سے زیادہ مفید ہوتے ہیں۔ اس میں وٹامن سی کی وافر مقدار پائی جاتی ہے۔ خون کی حرارت کو کم کرتا ہے۔ (عبقری میگزین فروری 2014، صفحہ 12)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بچت بھی، شفاء بھی ---

کمر درد اور جوڑوں کیلئے سستا ترین ٹوٹکہ

میں عبقری کی کئی سالوں سے قاریہ ہوں، میرے پاس کمر درد اور جوڑوں کیلئے نہایت مفید ٹوٹکہ ہے جو نہایت کم خرچ ہے، ضرور استعمال کریں اور دوسروں کو بھی بتائیں۔ آدھ پاؤ میتھرے کوٹ کر سفوف بنالیں' ایک چھوٹا چمچ رات کو نیم گرم دودھ سے کھائیں۔ (ر،س' کوٹ رادھا کشن)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔contact@ubqari.org

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

تازہ میٹھا دہی کے فوائد!

اور آپ بے خبر کیوں؟

عبقری میگزین مارچ 2010ء صفحہ 28

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

انسان کی بڑی آنت میں ہر وقت جراثیم موجود رہتے ہیں۔ یہ جراثیم غذا کے صرف شکری اور نشاستہ والے اجزا پر عمل کرتے ہیں جس سے ترشی پیدا ہوتی ہے ان جراثیم کی موجودگی میں دوسرے جراثیم پرورش نہیں پا سکتے۔ لیکن بعض اوقات ایسے جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں جو خوراک کے لحمی اجزا کو متعفن کر کے مضر صحت اور زہریلا مواد پیدا کرتے ہیں جس سے اسہال، بدہضمی، بھوک کا کم ہونا اور معدہ پر بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ چہرہ زرد ہو جاتا ہے، کام کاج کو دل نہیں لگتا۔ ایسی حالت میں دہی کھائیں۔ دہی عام جسمانی کمزوری، کمی خون اور آنتوں کے امراض میں دوا بھی ہے اور غذا بھی۔ آنتوں کی بیماریوں میں اور خطرناک بخار میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ کھٹا دہی مضر صحت ہے دہی تازہ اور میٹھا ہونا چاہیے۔ (ن،ا)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک قطرہ تیل اور زکام ٹھیک

زکام کے کیلئے ایک چمچ کلونجی پیس کر اس میں گیارہ چمچے زیتون کا تیل ملا کر اسے پانچ منٹ تک ابال کر چھان لیں۔ یہ تیل صبح وشام ناک میں ایک ایک قطرہ ڈالیں، ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (حکیم، ف، مظفر گڑھ) (عبقری میگزین جنوری 2015ء صفحہ 19)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
عبقری

چنبل دفع دور، آپ رہیں ہر پل پرسکون

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے پاس چنبل کے علاج کیلئے ایک انتہائی لاجواب نسخہ ہے۔ لاہور کے ایک عمر رسیدہ حکیم صاحب نے یہ نسخہ بتایا تھا۔ میرے پاؤں پر نہ ختم ہونے والی خارش، چنبل تھی اور پانی بھی رستہ تھا' بند جوتے نہیں پہن سکتا تھا' سلیپر میں کالج جاتا تو اچھا نہیں لگتا تھا۔ آج چالیس سال سے زیادہ عرصہ ہوگیا پھر کبھی یہ تکلیف نہیں ہوئی۔ **ھوالشافی:** ہرڑ بازار سے دس روپے کی خرید لیں' یہ سبز زردی مائل ہوتی ہے۔ ایک لیموں کو صاف فرش پر نچوڑ لیں اور اس کے بعد ہرڑ ہاتھ میں پکڑ کر جہاں لیمو نچوڑا تھا وہاں ہرڑ ہاتھ سے رگڑتے جائیں۔ یہ سبز رنگ کا لعاب بن جائے گا اسے انگلی سے چنبل، داد والی جگہ پر بلاناغہ لگائیں۔

نوٹ: یہ نسخہ جب تک استعمال کریں زخم پر پانی ہرگز نہ لگنے دیں۔ صبرآزما نسخہ ہے مگر نتیجہ سو فیصد ہے۔ ہرڑ ضروری نہیں کہ ساری کی ساری رگڑی جائے بس چار پانچ منٹ لیموں کے رس پر گھسائیں یہی لگائیں۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ضرور کریں تاکہ دیر تک رات کو یہ لعاب لگا رہے اور دن کو بھی لگائیں پانی کا سختی سے پرہیز ہے۔ وضو کے وقت مسح کرنا کافی ہے۔ (ہر روز یہ دوا تازہ تیار کریں۔) (ف، ا، ق پشاور) عبقری میگزین ستمبر 2016، صفحہ 36

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org
بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
contact@ubqari.org- تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

اے سی استعمال کرنے والے ورزش ضرور کریں، ورنہ۔۔۔!

عبقری میگزین جولائی 2016ء، صفحہ 36

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

اے سی کے (بہت زیادہ) استعمال سے ہمارے جسم کے مسام جو کہ پسینہ خارج کرتے ہیں بند ہو جاتے ہیں ان کے بند ہونے کی وجہ سے جسم کا عضلاتی اور تازگی کا نظام متاثر ہوتا ہے۔ گرمی میں پسینہ خارج اس لئے ہوتا ہے کہ ہمارے جسم کا قدرتی درجہ حرارت قائم رہے مگر اے سی استعمال کرنے کی وجہ سے یہ نظام متاثر ہوتا ہے اور اے سی استعمال کرنے والا شخص گرمی برداشت نہیں کر پاتا۔ اگر صبح و شام ورزش نہ کی جائے تو انسان مختلف امراض کا شکار ہو جاتا ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

آبلے نہیں پڑیں گے

بھاپ سے جسم کا کوئی بھی حصہ جل
جائے تو اس پر کچا آلو رگڑیں آبلے نہیں پڑیں گے

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2008 صفحہ 26

Follow Us

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

ڈاڑھی کے پانی سے جوڑوں کا درد ختم

عبقری میگزین فروری 2013ء صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

contact@ubqari.org

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یہ میرا ذاتی مشاہدہ ہے کہ ڈاڑھی کے پانی سے رب تعالیٰ شفاء عطا کرتا ہے۔ حضرت حکیم صاحب میں یہ مشاہدہ کافی سالوں سے کر رہا ہوں اللہ نے مجھے ہر قسم کے جوڑوں کے درد سے محفوظ رکھا ہوا ہے بھلا وہ کیسے۔۔۔؟؟؟ حضرت حکیم صاحب میں نے مشاہدہ کیا ہے کہ جب ہم نماز یا کسی اور کام کیلئے وضو کرتے ہیں تو وضو کے تقریباً چار پانچ منٹ بعد تک وضو کا پانی ڈاڑھی اور چہرے وغیرہ پر لگا رہتا ہے اس کو اگر جوڑوں کے درد والی جگہ پر مالش کے انداز میں مل لیں تو شفاء کلی نصیب ہوتی ہے۔ ایک اور بات جن حضرات کی ڈاڑھی نہیں ہے وہ ڈاڑھی رکھیں اور پھر اس ٹوٹکے کا کمال دیکھیں۔ خواتین کی خدمت میں بھی عرض ہے کہ ان کے چہرے پر جو وضو کا پانی بچ جاتا ہے وہ اپنی مطلوبہ درد والی جگہ پر ملیں ان شاء اللہ ان کو ہر قسم کی تکلیف سے نجات ملے گی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ تجربہ میں نے کہیں سے پڑھا نہیں کسی سے سنا نہیں بس میرا اپنا مشاہدہ اور تجربہ ہے۔ یہ مفت کی دوائی اور مفت کا علاج ہے۔ ہمارے گھر میں آج تک کسی کو جوڑوں کی تکلیف نہیں ہوئی صرف اسی ٹوٹکے کی وجہ سے۔۔۔ قارئین! آپ بھی آزمائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں۔ (ع، ا، ساہیوال)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پُرمسرت زندگی کے خواہش مند ضرور پڑھیں!

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

حارث بن کلدہ عرب کا ایک معروف حکیم حاذق گزرا ہے وہ کہا کرتا تھا کہ جو شخص پرمسرت زندگی کا خواہش مند ہو اسے چاہیے کہ صبح سویرے جاگے۔ قرض سے بچے۔ غصے کی حالت میں کھانا نہ کھائے۔ ایک غذا کے ہضم ہونے سے پہلے دوسری غذا کا استعمال نہ کرے۔ صحت کی حالت میں دوا کو چھوئے تک نہیں اور بیماری کی علامات نمودار ہوں تو اس کے جڑ پکڑنے سے پہلے دوا کرلو۔ پانی کے بارے میں اس نے کہا کہ پانی جسم کیلئے لازم وملزوم ہے لیکن اسے اعتدال سے استعمال کرنا چاہیے اور پانی صاف وشفاف پینا چاہیے۔ (ڈ،ن ملتان)

عبقری میگزین اگست 2016، صفحہ 40

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا زخمی ہو جائے تو۔۔!!

اگر کسی جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو ہلدی اور سرسوں کے تیل کی پیسٹ تیار کر کے صبح و شام لیپ کریں زخم چند دنوں میں ہی ان شاء اللہ بھر جائے گا۔ (س،ا)

عبقری میگزین
اپریل 2016، صفحہ 22

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک ہفتے میں شوگر حیرت انگیز طور پر نارمل!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! شوگر کیلئے دو نہایت مجرب ٹوٹکے بھیج رہی ہوں۔ اسے عبقری میگزین میں شائع کردیں تاکہ استفادہ عام ہو۔

1۔ دارچینی لیں اور توے پر بریاں کریں' ٹھنڈی ہونے پر اسے باریک سفوف کی طرح بنالیں اور بوتل میں محفوظ کرلیں' صبح نہار منہ 1/4 چمچ (چائے کا) لیکر تازہ پانی سے کھائیں اور آدھے گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ 2۔ دو عدد بھنڈیاں لے کر اچھی طرح دھولیں اور دونوں طرف سے کنارے تھوڑے کاٹ لیں اور لمبائی کے رخ اس میں چیرا لگائیں اور ایک گلاس پانی میں بھگو کر ڈھانپ کر رکھ دیں۔ فریج میں نہ رکھیں' صبح بھنڈیاں نکال کر پھینک دیں مگر پانی ہلائیں نہیں' یہ پانی نہار منہ پی لیں (پانی لیس دار ہوگا)' آدھے گھنٹے کے بعد ناشتہ کریں۔ یہ دونوں بظاہر معمولی نظر آنے والے ٹوٹکے بہت مجرب ہیں۔ ان پر عمل کرنے سے پہلے شوگر چیک کروائیں ایک ہفتہ استعمال کرنے کے بعد دوبارہ شوگر چیک کروائیں تو حیرت انگیز طور پر شوگر بالکل نارمل ہوگی۔ آپ حیران ہوجائیں گے' آزمائش شرط ہے مگر اس دوران کوئی شوگر کی دوائی استعمال نہ کریں۔ (ر،خ، فیصل)

عبقری

www.ubqari.org

twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری میگزین دسمبر 2009 صفحہ 26

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مونگ پھلی بے شمار امراض کا علاج!

سردیوں میں مونگ پھلی کھانے والے افراد کی طاقت بحال رہتی ہے' قوت مدافعت بڑھ جاتی ہے اور سردیوں میں ہونے والی بیماریوں سے آدمی محفوظ رہتا ہے۔ ایسے افراد جن کی نظر کمزور ہونے لگے ان کیلئے ایک چھٹانک مونگ پھلی کا روزانہ استعمال بہت ہی مفید ہوتا ہے' اس سے نظر بحال ہوجاتی ہے اور کمزوری نہیں ہوتی۔ دبلے افراد کیلئے تلی ہوئی مونگ پھلی موثر رہتی ہے' کچھ عرصہ مستقل کھانے سے وزن میں اضافہ شروع ہوجاتا ہے۔ بلڈ پریشر کی کمی سے طبیعت بوجھل رہتی ہے' دماغ بھی ماؤف رہنے لگتا ہے' بلڈ پریشر بحال کرنے کیلئے نمک میں بھنی مونگ پھلیاں بہت جلد اثر دکھاتی ہیں' ایک چھٹانک پھلیاں کھانے سے بلڈ پریشر نارمل ہوجاتا ہے۔ ایسے افراد جن کا دل کمزور ہوتا ہے وہ معمولی وجوہات پر ہی بھڑک جاتے ہیں' ڈر جاتے ہیں ان کو مونگ پھلی گڑ یا بتاشے کے ساتھ کھانی چاہیے' چھلی ہوئی مونگ پھلیاں شیرہ میں ڈال کر خشک کرلیں اور سونے سے پہلے پچاس گرام مونگ پھلیاں کھالیں۔ بھنی ہوئی مونگ پھلیاں پیس کر رکھ لیں اور کھانے کے بعد ایک چمچہ مونگ پھلی کا سفوف کھالیں کمزوری سے ہونے والے سردرد میں بہت مفید ہے۔ دماغی کام کرنے والے افراد بھی اگر گڑ کے ساتھ مونگ پھلی کا استعمال جاری رکھیں تو ان کی دماغی صلاحیتیں زیادہ بہتر کام کریں گی اور دماغ بھی مضبوط رہے گا۔ ایک چھٹانک مونگ پھلی کا چھلکا اتار کر رات کے کھانے کے آدھے گھنٹے بعد کھانا یادداشت کو مضبوط کرتا ہے اور بھولنے کے مرض میں بھی بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ (ش،ب) (عبقری میگزین نومبر 2014ء صفحہ 12)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

سونف کے وہ حیرت انگیز فوائد جو شاید آپ کو معلوم نہیں!

ہر گھر میں سونف ضرور رکھنی چاہیے۔ یہ بچوں کے کئی امراض میں مفید ہے۔ دودھ میں سونف پکا کر بچوں کو پلانے سے پیٹ میں نہ درد ہوتا ہے نہ گیس بنتی ہے۔ آج کل چھوٹے بچوں کی نگاہ بھی کمزور ہورہی ہے۔ اس کے لیے تھوڑی سی سونف بچوں کی جیب میں ڈال دیں۔ وہ چلتے پھرتے کھالیں گے۔ اس سے نگاہ کی کمزوری بھی دور ہوجائے گی اور معدے کو بھی طاقت ملے گی۔ صبح چائے کا چمچ بھر سونف کھانے سے بینائی تیز ہوتی ہے۔ پرانے نزلہ کے لیے عموماً خواتین رات کو سوتے وقت ایک بڑا چمچ سونف اور گیارہ بادام کھلاتی ہیں۔ اس سے نزلہ دور ہوتا ہے اور دماغ میں تری آتی ہے۔ اس کے فوراً بعد چائے، دودھ یا پانی نہیں پینا چاہیے۔ کچھ لوگوں کا ہاضمہ خراب رہتا ہے اور اسہال کی تکلیف سے نڈھال ہوتے ہیں۔ جہاں کچھ کھایا، پیٹ میں درد ہوگیا، انہیں چاہیے کہ سونف میں تھوڑی سی چینی ملالیں اور صبح شام ایک چھوٹا چمچ کھائیں اس سے ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے اگر بیل گری مل جائے تو وہ بھی برابر وزن کر کے ملالیں جلدی فائدہ ہوگا۔ جرمنی میں چھوٹے بچوں اکثر کو دوائی نہیں دی جاتی بلکہ انہیں سونف کا پانی پلایا جاتا ہے۔ سونف بازار میں عام دستیاب ہیں۔ سونف کا پانی ابال کر پلانے سے بچے کئی تکلیفوں سے نجات پالیتے ہیں۔ (س،ب،ش)

عبقری میگزین مارچ 2013، صفحہ 36

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com
بدہضمی کا ٹھنڈا علاج
اگر بدہضمی ہوگئی ہوتو تین گلاس ٹھنڈا
پانی پی لینے سے آرام آجاتا ہے (ان شاءاللہ)
ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2012 صفحہ 16
Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جوڑوں کے درد سے دو ہفتوں میں مکمل آرام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست جوڑوں کے درد میں مبتلا تھے کہ اٹھنا بیٹھنا ان کیلئے دشوار ہو چکا تھا۔ چند ماہ قبل ان سے ملاقات ہوئی تو ٹھیک ٹھاک چل رہے تھے۔ جوڑوں کے درد کا نام ونشان تک نہ تھا۔ استفسار کرنے پر ان سے جو نسخہ ملا وہ قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ایک کلو نلیوں والی ہڈیاں کٹا (بھینسا) کی لیں۔ انہیں تین کلو پانی میں پکائیں' ادرک' کالی مرچ' لہسن نمک حسب ذائقہ ڈالیں۔ جب پانی ایک کلو رہ جائے تو یہ خوراک دو دن صبح وشام لینی ہے۔ اسی طریقے سے ایک ماہ متواتر یہ نسخہ استعمال کرنا ہے۔ اس دوران لونگ کا تیل اور زیتون کا تیل ملا کر متاثرہ حصہ پر خوب اچھی طرح مالش کریں۔ میرے دوست کو تو تقریباً دو ہفتوں میں ہی جوڑوں کے درد سے مکمل آرام مل گیا تھا۔ (ن،م)

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
contact@ubqari.org تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری میگزین ستمبر 2015، صفحہ 26

عبقری

ایک ہفتے میں یرقان ٹھیک

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری پھوپھی زاد بہن جو کہ کراچی میں رہتی ہیں ان کا فون آیا کہ بھائی جان مجھے یرقان ہوگیا ہے میں نے فون پر درج ذیل نسخہ بتایا۔ چند دن بعد ان کا فون آیا کہ بھائی جان میں نے آپ کا بتلایا ہوا نسخہ استعمال کیا اب بالکل ٹھیک ہوگئی ہوں۔

نسخہ: ریوند خطائی 5 گرام' ریوند چینی 100 گرام' کلونجی 50 گرام' قلمی شورہ 20 گرام' زیرہ سفید 5 گرام' پنیر ڈوڈی 50 گرام۔ **تیاری:** تمام ادویات کو کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں۔ **طریقہ استعمال:** دن میں چار بار یہ سفوف آدھا چمچ گاجر کے رس' مسمی کے رس' دودھ کی لسی' شربت بزوری ہو کسی بھی چیز سے استعمال کر سکتے ہیں۔ (ح، ر، ح' ٹکڑ وال میانوالی)

(عبقری میگزین دسمبر 2012، صفحہ 35)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدہ سے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سرسوں کا تیل لگائیں، سردی کے امراض بھگائیں!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! دو سال پہلے عبقری میں سرسوں کے تیل کو مخصوص جگہ (ناک کے نتھنے، ناف اور مقعد پر) دن میں 3 یا پھر زائد بار لگانے کے فوائد درج تھے۔ سرسوں کے تیل کا خالص ہونا اولین تھا۔ قارئین! میرے پاس اس ٹوٹکے کی تعریف میں لکھنے کے لئے الفاظ نہیں ہیں۔ لاکھوں فوائد جو استعمال کرو تو پتہ چلتا ہے کہ کیا جادو ہے۔ ہم سب گھر والوں کو ناک بند رہنا، سردیوں میں سر میں درد، بلغم کا حلق میں گرنا، بھوک نہ لگنا، قبض رہنا، بواسیر کے مسوں میں تکلیف ہونا، چھینک نہ آنا وغیرہ حالانکہ مہنگی مہنگی ادویات کھا کر تنگ آچکے تھے۔ Nasal Drops زیادہ استعمال کرنے سے ناک کی جھلی جلن کرتی تھی مگر تیل سے ایسا نہیں ہوتا۔ ناف میں استعمال کرنے سے گیس کا اخراج ہونا' اسٹول نرم ہو کر پاس ہونا، بھوک بھرپور لگنا طبیعت چاک و چوبند رہتی ہے۔ ناک کی ہڈی بھی کم ہونے لگی ہے اور ناک کی شکل درست رہتی ہے۔ میرے میاں ٹوٹکے وغیرہ کو تسلیم نہیں کرتے تھے مگر اب تو فین ہو گئے ہیں اور عبقری رسالے کے بارے میں نت نئے ٹوٹکے پوچھتے اور دوسروں کو بتاتے ہیں۔ آخر دس سال کا پرانا ناک بند اور رعشہ حلق میں گرنا جو بند ہو گیا۔ اللہ آپ کو اور عبقری کو دن دگنی رات چوگنی ترقی دے۔ (ط، ج، کراچی) (عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 33)

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
contact@ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گنا چبائیں یا ہڈی دانت نہ ہلیں گے

ماہنامہ عبقری میگزین
اپریل 2016ء

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے والد صاحب لاہور کے مشہور ڈینٹسٹ تھے انہوں نے یہ نسخہ 35 سال آزمایا اور نہایت ہی کامیاب پایا ہے۔ میرے پاس یہ ایک امانت تھی جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں، یقیناً اس نسخے کے استعمال سے قارئین کو لاجواب فائدہ حاصل ہوگا۔ نسخہ یہ ہے

ھوالشافی: پھٹکری پچاس گرام، گیرو پچاس گرام، نمک پچاس گرام ان سب کو کوٹ پیس کر گلیسرین سفید اتنی ملائیں کہ پیسٹ بن جائے، دانتوں پر ایک دن میں تین مرتبہ لگائیں۔ یہ پیسٹ دانتوں کے پیلے پن کو دور، درد کو ختم اور دانتوں کو مضبوط کر دے گا۔ ان شاء اللہ۔ (ج،ش)

facebook.com/ubqari
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کالی کھانسی کیلئے حیران کن ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک لاجواب ٹوٹکہ پیش خدمت ہے۔ کالی کھانسی کے مریض بچے کے گلے میں لہسن کے جوئے کو چھیل کر ان کا ہار بنا کر پہنائیں اس سے آرام آجائے گا۔ کیونکہ لہسن سے ایک جوہر نکل کر ہوا میں شامل ہوتا ہے، ہوا سانس کے ذریعے پھیپھڑوں میں جاتی ہے تو کھانسی سے آرام آجاتا ہے۔ (محمد، ملتان)

عبقری میگزین مارچ 2013، صفحہ 33

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بچے اب بستر پر پیشاب نہیں کریں گے!

چھوٹے بچے اگر بستر پر پیشاب کر دیتے ہوں تو اس کیلئے انار کا چھلکا لے کر اسے پیس لیں، یہ سفوف 3 سے 10 سال کے بچوں کو دن میں 3 بار آدھا چھوٹا چائے کا چمچ پانی کے ساتھ دیں۔

عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

گلے کے ٹانسلز کا
فری علاج

عبقری کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ بھیج رہی ہوں، امید ہے لوگ اس سے فائدہ اُٹھائیں گے۔ گلے کے ٹانسلز کیلئے جامن کے پتے (جو نئے نکلتے ہیں) نرم چھوٹے ہوں (مٹھی بھر) لیکر چار گلاس پانی میں دھو کر ڈال دیں اور پکنے کے لیے آگ پر رکھ دیں، جب پانی ڈیڑھ گلاس رہ جائے تو اس میں چٹکی بھر نمک ڈال کر نیم گرم پانی سے غرارے کریں۔ صبح وشام ایسا کرنے سے تقریباً ایک ہفتے میں آرام آجاتا ہے۔ اس نسخے سے وہ لوگ بھی مستفید ہوئے ہیں جنہیں ڈاکٹر نے آپریشن کروانے کے لیے کہا تھا۔ یہ طریقہ علاج میرا اپنا آزمودہ ہے۔ (ر،خ)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2008ص 7

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کیلا کھائیے جان بنائیے!

کیلا غذائیت سے بھرپور ہوتا ہے اس میں کیلشیم میگنیز یئم فاسفورس گندھک فولاد اور آئیوڈین خاصی مقدار میں ہوتی ہے۔ اس میں وٹامن اے وٹامن بی وٹامن سی بکثرت موجود ہوتے ہیں۔ حیا تین ج کی موجودگی کے باعث یہ دانتوں کے امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔ بعض لوگ جسمانی اعتبار سے بہت کمزور ہوتے ہیں اور ان کا جسم دبلا پتلا ہوتا ہے۔ اگر ایسے افراد کچھ عرصے تک مسلسل دودھ میں کیلا پھینٹ کر صبح وشام پئیں تو رفتہ رفتہ ان کا بدن بھاری ہونے لگتا ہے۔ اس غذائی نسخے میں یہ خوبی ہے کہ اس کے استعمال سے جسم غیرضروری طور پر موٹاپے کا شکار نہیں ہوتا کیونکہ کیلے میں چربی بہت کم ہوتی ہے۔ کمزور بچوں کیلئے کیلا بہترین غذا ہونے کے ساتھ ساتھ بہترین دوا بھی ہے۔ جن بچوں کو شیرخوارگی کے دور سے کیلا کھلایا جاتا ہے وہ بہترین صحت کے مالک اور خوب موٹے تازے ہوجاتے ہیں۔ کمزور اور لاغر بچوں کو اگر روزانہ دو گلاس دودھ کے ہمراہ دو کیلے کھلائے جائیں تو ان کی لاغری ختم ہوجاتی ہے۔ بچوں کے علاوہ کمزور ہاضمے والے اشخاص کیلئے بھی کیلا بہت مفید ہے۔ دست پیچش اور سنگرہنی کی شکایت میں کیلا دہی کے ساتھ ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

عبقری میگزین مارچ 2016، صفحہ 12

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کیا آپ بھی میرے جیسے گال چاہتے ہیں؟

ایک چھٹانک خالص چنبیلی کا تیل لیں اور ایک تولہ لیموں کا رس ملا کر رکھ لیں اور روزانہ چہرے پر مالش کریں۔ اس سے پچکے ہوئے رخسار ابھر آئینگے۔ (عبقری میگزین جولائی 2010ء صفحہ 27)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پھول گوبھی سے نظریں نہ چرائیں!

☆ پھول گوبھی بلغم کو روکتی ہے اور مسوڑھوں کیلئے بہت مفید ہے۔

☆ یہ خون صاف کرنے والی بہترین سبزیوں میں شمار کی جاتی ہے۔

☆ اس کے استعمال سے پھوڑے پھنسیوں اور بواسیر کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔

☆ خونی و بادی بواسیر کے علاوہ پیشاب کی جلن اور جریان کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

facebook.com/ubqari

☆ پھول گوبھی میں فاسفورس وٹامن بی وٹامن سی پائے جاتے ہیں جو کہ دانتوں کی بیماریوں کیلئے مفید ہیں۔

☆ یہ پیشاب آور خصوصیات کی حامل ہے اور خون کو مضر اثرات سے پاک کرتی ہے جس کی وجہ سے جلد پر اس کے اثرات بہت مثبت پڑتے ہیں۔

ہمارے ہاں اکثر اسے آلو کے ہمراہ پکایا جاتا ہے جو مناسب نہیں ہے اس سے یہ نفاق پیدا کرنے کا باعث بنتی ہے۔ اس کے علاوہ بدہضمی اور اپھارہ کی شکایت ہو جاتی ہے۔

عبقری میگزین مارچ 2011 صفحہ 33

www.ubqari.org

عبقری

twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پسینے کے اتنے فوائد! پڑھیں اور حیران ہوں

ایک مشہور اور قدیم یونانی ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ ”مجھے پسینہ دے دو، میں اس سے ہر بیماری کا علاج کرسکتا ہوں“۔ بیماریوں کا باعث بننے والے جسم کے زہریلے مادے پسینے کی صورت میں ضائع ہوجاتے ہیں۔ پسینہ آنے کے عمل سے چونکہ جسم سے نمکیات کا اخراج بھی ہوجاتا ہے تو اس سے جسم کو تھکاوٹ سے نجات مل جاتی ہے اور عضلات کی سختی ختم ہوجاتی ہے۔ پسینہ آنے سے وزن میں بھی کمی واقع ہوتی ہے۔ جدید طبی سائنس کا اس حوالے سے یہ کہنا ہے کہ پسینہ آتے وقت جسم میں جو حرارت پیدا ہوتی ہے وہ پرانے سے پرانے جوڑوں کے درد، سر کے درد، عام نزلہ اور زکام کے علاوہ دیگر جسمانی عوارض سے نجات دلاتی ہے۔ پسینہ جسم کی اندرونی صفائی کے ساتھ ساتھ بیرونی جلد کی بھی صفائی کرتا ہے اس سے جلد نرم اور تروتازہ رہتی ہے۔

پسینہ آنے کے عمل کے دوران جو نمکیات ضائع ہوجاتے ہیں ان کی تلافی کیلئے آپ دن بھر میں تین لیٹر یعنی 12 گلاس کے لگ بھگ پانی استعمال کریں اور ممکن ہو تو نمک ملا کر پانی پیا کریں یوں جسم کو درکار نمکیات کا مسئلہ حل ہوجائے گا۔

عبقری میگزین اگست 2013، صفحہ 41

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پانی میں چھری کی ضربیں اور خراب گلا ٹھیک!

اگر آپ کا گلا خراب ہو یا پکا ہو، یہاں تک کہ پانی بھی مشکل سے پیا جاتا ہو اس کیلئے میری نانی مرحومہ کا ایک آزمودہ نہایت اور آسان ٹوٹکہ حاضر خدمت ہے، قارئین اسے ضرور آزمائیں! چھری لیکر صرف اس کا اوپر والا حصہ (یعنی جس سے کاٹا جاتا ہے) اس کو پانی میں ڈالیں کہ چھری کا سارا حصہ ڈوب جائے اور صرف دستہ باہر رہے۔ باقی سارے حصے کو پانی میں ڈبو دیں۔ پھر اس چھری سے پانی کے اندر ہی اندر 7 ضربیں لگائیں چھری باہر نہیں نکالنی۔ جب سات ضربیں پوری ہو جائیں تو چھری کو باہر نکال لیں اور وہ سارا پانی تین گھونٹ میں پی لیں۔ دن میں جتنی دفعہ پانی پیئیں اسی طرح سے ضربیں لگا کر پیئیں۔ ان شاء اللہ ایک دو دن میں بہتر محسوس کریں گے۔ بس یقین ہونا چاہیے! ویسے تو ایک دن میں ہی کافی فرق پڑ جاتا ہے۔ (ش،گ)

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2011ء صفحہ 35

facebook.com/ubqari
عبقری
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

انگور پھل یا طاقت کا بے بہا خزانہ

انگور صالح خون پیدا کرتا ہے اور مصفی خون بھی ہے۔ جسم کو موٹا کرتا ہے۔ کچا انگور قابض ہوتا ہے اور اسہال کی مرض میں مفید ہوتا ہے۔ انگور میں کاربوہائیڈریٹس' پروٹین' وٹامن اے' وٹامن سی' کیلشیم اور آئرن پائے جاتے ہیں جو انسانی صحت کیلئے بہت مفید ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کا معدہ اکثر خراب رہتا ہے ان کیلئے انگور پختہ کا استعمال بے حد مفید ہے۔ گیس یا بوجھل معدہ والے حضرات انگور کا ناشتہ کرنے سے اس مرض سے نجات حاصل کرسکتے ہیں۔ انگور دل' جگر' دماغ اور گردوں کو طاقت دیتا ہے۔ لاغری اور کمزوری میں اس کا استعمال مفید ہے۔ پرانے بخار میں انگور کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ انگور کا بکثرت استعمال گردہ کی چربی بڑھاتا ہے۔ چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ سینے کے جملہ امراض اور پھیپھڑوں سے بلغم کے اخراج کیلئے انگور بہترین دوا ہے۔ کھانسی کو ختم کرنے کیلئے انگور کے رس میں شہد ملا کر چاٹنا مفید ہوتا ہے۔ جسمانی طور پر کمزور انسان ایک پاؤ شیریں انگور صبح وشام کھائیں اور رات کو سوتے وقت دودھ میں ایک چمچہ شہد ملا کر پینے سے بالکل صحت مند ہوجائیں گے۔ مردانہ کمزوری کو دور کرنے کیلئے ایک ہفتہ تک ہر روز ایک گھنٹہ کے ساٹھ منٹوں میں ایک دانہ انگور فی منٹ روز کھانے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

مکمل آرٹیکل دیئے گئے لنک پر پڑھیں

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری میگزین
ستمبر 2012ء، صفحہ 11

آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کا انوکھا علاج

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری یہ تحریر استفادہ عام کیلئے عبقری میگزین میں شائع کردیں۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کیلئے جب صبح سو کر اٹھیں تو دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو آپس میں خوب رگڑیں، جب ہتھیلیاں خوب گرم ہوجائیں تو ان کو اپنی آنکھوں پر تھوڑی دیر کیلئے رکھ لیں، چند مرتبہ یہ عمل دوہرائیں ان شاء اللہ تھوڑے ہی عرصے میں آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور ہوجائیں گے۔ یہ عمل شیشے کے سامنے کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ ہاتھوں کو آپس میں رگڑنے سے مخصوص حرارت اور شعاعیں نکلتی ہیں جو شفاء بخش ہوتی ہیں۔ (ن، ز، بہاولپور)

عبقری میگزین جولائی 2016، صفحہ 18

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہر قسم کا پیٹ درد ختم وہ بھی چھوٹے سے ٹوٹکے میں

3 گرام پودینہ، 3 گرام زیرہ، 3 گرام سیاہ مرچ، 3 گرام نمک ان سب کو باہم پیس کر گرم پانی میں ملا کر پئیں۔ ان شاء اللہ پیٹ درد سے آرام حاصل ہوگا۔

facebook.com/ubqari

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گرمی کتنی ہی شدید ہو آلو بخارا ہے تو کوئی ڈر نہیں

آلو بخارا جسم کی گرمی اور خشکی دور کرتا ہے' پیاس کو بجھاتا ہے۔ موسم گرما میں قے اور متلی کا موثر علاج ہے۔ اس موسم میں خون میں جوش ہوتا ہے جس سے پھوڑے پھنسیاں اور خارش جیسے عوارض لاحق ہو جاتے ہیں یہ ان عوارض کا علاج ہے۔ بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے یہ بہت مفید ہے۔ گرمی کے سر درد میں آلو بخارے کے استعمال سے افاقہ ہوتا ہے۔ آلو بخارا معدہ کی تیزابیت اور جلن کیلئے فائدہ مند ہے۔ جو حضرات کمزور ہوں یا خون کی کمی کا شکار ہوں اور فولاد کا کوئی مرکب استعمال کرنے کے خواہش مند ہوں، وہ شربت فولاد یا کشتہ فولاد کی بجائے آلو بخارا کھائیں۔ نیند کی کمی کی مرض میں آلو بخارے کا استعمال بہترین ہوتا ہے۔ آلو بخارا کھانے سے قبض دور ہوتی ہے اور پاؤں کی جلن میں افاقہ ہوتا ہے۔

خون کے کینسر میں آلو بخارے کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے اور ابتدائی کینسر اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے اس کے لئے ترش آلو بخارا استعمال کرنا چاہئے۔ اگر گردوں میں تکلیف ہو اور پیشاب رک رک کر آتا ہو تو آلو بخارے کا استعمال اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2010، اپریل 2009، ستمبر 2008،

مزید فوائد پڑھنے کیلئے لنک میں جائیں
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

صرف 30 روپے میں ایڈز کا علاج

عبقری میگزین ستمبر 2012 صفحہ 35

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! تین چار سال پہلے (ڈیرہ اسماعیل خان) کے ایک نوجوان کو ہر وقت بخار رہتا تھا' اس نے ٹانک کے مشنری ہسپتال سے ٹیسٹ کروایا تو انہوں نے ایڈز کی تشخیص کی' اس کو یقین نہ آیا تو ڈیرہ اسماعیل خان شہر کی ایک مشہور لیبارٹری سے ٹیسٹ کروایا یہاں پر بھی وہی موذی مرض بتایا گیا۔ اس نے مزید تسلی کیلئے اسلام آباد جاکر ٹیسٹ کرایا' وہاں پر بھی رزلٹ وہی تھا۔ اب تو یہ نوجوان بہت پریشان ہوا' اس بیماری کا نام سن کر ہی آدمی ادھ موا ہوجاتا ہے ادھر گھر والوں کا شادی پر اصرار، یہ بیچارا گھر والوں کو حقیقت بھی نہیں بتا سکتا تھا' تنگ آکر خودکشی کی نیت سے بھائی کی الماری سے پسٹل نکالنے لگا تو ایک کتاب پر نظر پڑی جس میں کلونجی کے خواص لکھے تھے۔ حدیث مبارک کا حوالہ تھا کہ "سوائے موت کے کلونجی ہر مرض کا علاج ہے۔ اس نے آپ ﷺ کے فرمان مبارک پر یقین کرتے ہوئے دس روپے کی کلونجی لی اور کھانا شروع کی۔ جب کلونجی ختم ہوئی تو دوبارہ مشن ہسپتال ٹانک ٹیسٹ کرائے تو برائے نام ایڈز کی علامات تھیں۔ عیسائی ہسپتال والے حیران رہ گئے کہ آپ نے ایسا کون سا علاج کرایا جس سے حیران کن حد تک مرض میں افاقہ ہوا۔ اس نوجوان نے ان کو بتایا جب تک میں دوسری جگہ سے چیک اپ نہ کروالوں آپ کو علاج کے بارے میں نہیں بتا سکتا۔ حسب سابق اس نے ڈیرہ اسماعیل خان اور اسلام آباد کی لیبارٹریوں سے چیک کرایا تو رزلٹ پہلے سے بہت بہتر تھا۔ مریض نے 20 روپے کی مزید کلونجی لی اور اس کلونجی کو کھانے کے بعد دوبارہ تینوں لیبارٹریوں سے ٹیسٹ کروائے تو ایڈز کا مکمل خاتمہ ہوچکا تھا۔ مشن ہسپتال والوں کے بیحد اصرار پر ان کو بتایا کہ ہمارے پیارے نبی ﷺ نے کلونجی کے فوائد بیان فرمائے ہیں جس پر میں نے عمل کیا۔ آپ ﷺ کا فرمایا سچ ثابت ہوا اور ثبوت آپ کے سامنے ہے۔ الحمدللہ اس نوجوان نے والدین کے کہنے پر شادی بھی کی اور اب دو بچوں کا باپ ہے۔ (س ا ٹانک ڈیرہ اسماعیل خان)

عبقری

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور بھرپور فائدے سے ضرور لکھیں

facebook.com/ubqari

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین اکتوبر 2016ء صفحہ 11

contact@ubqari.org

ایک ماہ میں تین کلو وزن گارنٹی سے کم

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے عبقری میں ایک ٹوٹکہ پڑھا' جب آزمایا تو لاجواب پایا۔ ٹوٹکہ: کلونجی پچاس گرام' چھلکا اسپغول پچاس گرام اور شہد سو گرام سب کو مکس کرلیا۔ ہر کھانے کے ایک گھنٹے بعد ایک چائے کا چمچ استعمال کرنا شروع کیا تو میرا وزن ایک ماہ میں تقریباً تین کلو تک کم ہوگیا ہے اور مزید کمی آرہی ہے۔ (مسز،س'ا)

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری ®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

خارش کا سستا اور کھٹا میٹھا علاج

1 تولہ املی اور ایک چمچ گلقندرات کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر رکھ دیں صبح اس کو اس پانی میں مل کر چھان لیں پھر نہار منہ پی لیں۔ انشاءاللہ خارش ختم ہو جائیگی۔ یہ بہت مجرب اور تیر بہدف نسخہ ہے۔ (ڈاکٹر ہ،ص، سکھر)

عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 11

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شوگر کی کمزوری دور اور حافظہ بھی بھرپور!

ایک پاؤ دیسی مغز بادام، ایک پاؤ چنے بغیر چھلکے کے اور 125 گرام گری (خشک ناریل، کھوپرا)۔
تینوں چیزوں کو پیس کر کسی ڈبی میں محفوظ کر لیں، روزانہ ایک چمچ رات کو دودھ کے ساتھ لیں۔
شوگر کی وجہ سے ہونے والی کمزوری کیلئے لاجواب ہے اس کے علاوہ
اعصابی کمزوری اور حافظے کے لیے بہترین ٹوٹکہ ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2009 ص 25

عبقری®
contact@ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

ہر موذی مرض سے بچنے کا آسان ٹوٹکہ

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2008ء ص 34

اگر کھانا پکاتے وقت اس میں تھوڑی سی کلونجی
ڈال دی جائے تو گھر کا کوئی بھی شخص
موذی مرض کا شکار نہیں ہوگا۔ ان شاء اللہ

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور دوسروں تک
ضرور پہنچائیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org

عبقری

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بچہ فیڈر نہ چھوڑتا ہو تو۔

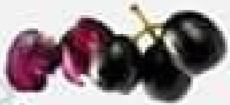
اگر بچہ فیڈر نہ چھوڑتا ہو تو نیم کے پتے پیس کر فیڈر کے نپل پر لگادیں' انشاءاللہ فیڈر چھوڑ کر کپ میں دودھ پینا شروع کردے گا۔ (خ، ع، گوجرانوالہ)

عبقری میگزین ستمبر 2015، صفحہ 45

مصبر ایک دوائی ہے جو پنساری کی دکان سے مل جاتی ہے اسے فیڈر کے نپل پر لگادیں، بچہ پھر کبھی فیڈر میں دودھ نہیں پیئے گا اگر بچہ ماں کا دودھ نہ چھوڑتا ہو تو اس کیلئے بھی یہی ٹوٹکہ استعمال کریں۔ نہایت آزمودہ ہے۔ (ح،ا' گوجرانوالہ)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدہ سے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org
facebook.com/ubqari
عبقری
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com



موتیا کا علاج جامن سے!

1) اگر آنکھوں سے پانی آرہا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو تین سے چار جامن کی گٹھلیاں خشک کرکے پیس لیں اور اس کا سفوف صبح وشام تقریباً چوتھائی گلاس پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

2) جامن کی گٹھلی ہم وزن شہد میں ملا کر پیسٹ بنالیں پھر سلائی کی مدد سے صبح شام آنکھوں میں لگائیں۔ ان شاء اللہ اس سے موتیا ٹھیک ہو جائے گا۔

عبقری میگزین جولائی 2016، صفحہ 26

facebook.com/ubqari
عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین
مارچ 2016ء

پیٹ درد، پیچش، مروڑ، گرمی اور سینے کی جلن کیلئے آسان نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! قارئین کیلئے ایک نسخہ بھیج رہا ہوں، لوگوں کو ضرور بتائیں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بن سکے۔

ھوالشافی: دھنیا خشک 100 گرام، سفید زیرہ 100 گرام ان دونوں کو باریک پیس کر 20 گرام نمک اور 200 گرام چینی ملا لیں۔ ایک بڑا کھانے والا چمچ یہ پھکی پانی سے لیں۔ پھر دس دس منٹ کے وقفے سے آدھا آدھا چمچ دوائی لیں۔ آدھے گھنٹے میں ہی آرام آجائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا آزمودہ ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم نے کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام نہ آیا ہو۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری جنوری 2010ء، صفحہ 25

عبقری

منٹوں میں ٹینشن دور کرنے کا طریقہ!

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

ٹینشن اور ڈپریشن کم کرنے کیلئے عملِ تنفس یعنی سانس کی ورزش مفید ہے۔ اس کیلئے فجر کا وقت بہتر ہوتا ہے کہ اس وقت عموماً دھواں اور شور وغل نہیں ہوتا۔ یہ عمل کرنے کیلئے چھت پر یا کسی ہوادار کمرے میں جائیے۔ پہلے اپنی انگلی ناک کے الٹے نتھنے پر رکھ کر معمولی سا دبائیں اور ناک کی سیدھی جانب سے سانس لیں اب سیدھی طرف دبائیں اور الٹی جانب سے سانس نکال دیں اس طرح کم از کم 30 بار یہ عمل دہرائیں۔ اگر اس سے زائد بھی کر لیں تو کوئی حرج نہیں اس سے ان شاء اللہ آپ ٹینشن میں کمی اور کافی فرحت محسوس کریں گے۔ (ف، ن)

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

خشک کھانسی جو رات کو سونے نہ دے!

خشک کھانسی کیلئے صبح و شام ایک چمچ شہد
میں چھ سات دانے کالی مرچ پیس کر
ملا کر کھائیں، ان شاء اللہ کھانسی میں سکون
ملے گا اور چند دنوں کے استعمال سے کھانسی ختم ہو جائے گی۔

facebook.com/ubqari

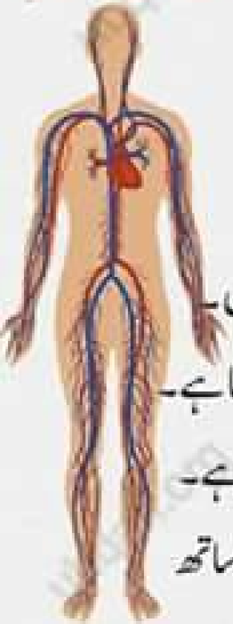
عبقری ®

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

انسانی جسم کا عجیب و غریب کارخانہ



- انسانی جسم میں خون کی رگوں اور نالیوں کی کل لمبائی تقریباً 45 میل ہوتی ہے۔
- انسانی جسم کی سب سے لمبی ہڈی ران میں ہوتی ہے جس کی لمبائی 48 سینٹی میٹر ہوتی ہے۔
- مرنے کے بعد ایک یا آدھے دن تک انسان کے دماغ میں برقی سرگرمیاں جاری رہتی ہیں۔
- انسانی آنکھ کے قرنیے میں خون کی نالیاں نہیں ہوتیں بلکہ یہ براہ راست ہوا سے آکسیجن لیتا ہے۔
- انسانی چھینک کے نتیجے میں ناک سے نکلنے والی ہوا کی رفتار 100 میل فی گھنٹہ تک ہو سکتی ہے۔
- بالغوں کے جسم میں 206 ہڈیاں اور ننھے بچوں میں 300 ہڈیاں ہوتی ہیں۔ پھر عمر کیساتھ ساتھ ہڈیاں جڑ کر ان کی تعداد کم ہو جاتی ہے۔
- انسانی دماغ کے اعصابی خلیات صرف ایک دن میں دنیا بھر کی ٹیلی فون کالز سے زیادہ بجلی کے جھماکے پیدا کرتے ہیں۔
- انسانی زبان پر ذائقے کے غدود کی عمر 7 سے 10 دن ہوتی ہے پھر اس کی جگہ نئے غدود پیدا ہو جاتے ہیں۔
- انسانی آنکھ میں روشنی سے حساس خلیات کی تعداد 13 کروڑ 70 لاکھ سے زیادہ ہوتی ہے۔ دیکھنے کے عمل میں انسانی آنکھ کا پردہ کمپیوٹر کی طرح 10 ارب آپریشن فی سیکنڈ انجام دیتا ہے۔ (ع، ب، آزاد کشمیر)

facebook.com/ubqari

عبقری میگزین فروری 2010ء صفحہ 42
مکمل آرٹیکل دیئے لنک میں پڑھیں

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

رُکیے! گنے کا رس پیتے جائیں

گنے کا رس

- یرقان کے مریضوں کیلئے نہایت مفید ہے۔
- دل، دماغ، آنکھوں، گردوں، معدے اور جنسی اعضاء کو تقویت دیتا ہے۔
- پیشاب کی بیماریوں اور قلت پیشاب میں گنے کا رس پینا نہایت مفید ہے۔
- پیٹ میں اپھارہ، قبض، گیس یہاں تک کہ السر کے مراض میں بھی گنے کا رس بہت مفید ہے۔
- محنت طلب کام کرنے کے بعد ایک گلاس گنے کا رس پینے سے ساری جسمانی تھکن دور ہو جاتی ہے۔
- جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے، پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے اور دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے۔
- دبلے پتلے حضرات کیلئے گنے کا رس بہت مفید ہے اس کے باقاعدہ استعمال سے کمزوری دور ہو جاتی ہے اور جسم فربہ اور صحت مند ہو جاتا ہے۔

عبقری ®
ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2009ء، صفحہ 11
ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2016ء، صفحہ 12

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

کینسر کیلئے نسخہ، جس نے آزمایا شفاء پائی!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک آزمودہ نسخہ حاضر خدمت ہے۔ کینسر خواہ کسی بھی قسم کا ہو۔ ایک کلو زیتون کے تیل میں 100 گرام ہلدی پکا کے جلا کے چھان کر یہ تیل محفوظ رکھ لیں۔ ہر غذا کے بعد اس زیتون کے تیل کے بیس، بیس قطرے پی کر نیم گرم پانی پیا کریں۔ ان شاء اللہ مرض ختم ہو جائے گا۔ یہ میرا 22 سالہ پرانا سینے کا راز تھا جو اُمت محمدیہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خاطر فاش کر رہا ہوں۔ یہ نسخہ میں نے آج تک جس کسی کو بھی دیا ہے اور اس نے یقین کے ساتھ استعمال کیا تو اللہ نے اس کو شفاء ضرور دی۔ (ڈاکٹر، ح، م، ا)

عبقری®
بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org
facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بڑھی ہوئی تلی، مولی کا رس اور شفاء

مولی کے رس میں نمک ملا کر اس کی دو چھٹانک مقدار روزانہ مریض کو پلائیں ان شاء اللہ واضح افاقہ ہوگا۔ عبقری میگزین ستمبر 2009 صفحہ 23

facebook.com/ubqari
www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کالے، لمبے اور سلکی بال کون نہیں چاہتا؟

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹوٹکہ ہے جو میں عبقری قارئین کیلئے لائی ہوں۔ یہ ٹوٹکہ میرا آزمودہ ہے ھوالشافی: آملہ کے مربہ کو دھو کر صبح کے وقت کھائیں اور رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں بال کالے اور خوبصورت ہو جائیں گے اس کے علاوہ چہرہ بھی روشن ہو جائیں گا۔ (ع،ل)

بحوالہ عبقری
ستمبر 2016

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

کھیر بنارہے ہیں تو ذرا ٹھہریئے!

کھیر بناتے وقت دودھ بہت جلد نیچے لگتا ہے اس لگے دودھ سے کھیر کا ذائقہ خراب ہوجاتا ہے۔ جب بھی کھیر پکائیں پہلے برتن میں تھوڑا پانی ڈال کر ابالیں اور پھر پانی پھینک دیں، پھر اس برتن میں کھیر پکائیں تو دودھ نیچے نہیں لگے گا اور کھیر بھی نہایت لذیز پکے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2012ء صفحہ 41

عبقری ©
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بدہضمی کی شکایت ہو تو ان دو آیات کو پڑھ کر پیٹ پر ہاتھ پھیرنے سے یا کھانے پر دم کر کے کھانے سے وہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔ ان شاءاللہ (س، ن، سکھر)

عبقری میگزین جنوری 2014ء صفحہ 31

كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيٓـًٔا بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٤٣﴾

إِنَّا كَذٰلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ ﴿٤٤﴾ (المرسلٰت)

عبقری

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

ایک ٹانک تین علاج

عبقری کے قارئین کے لئے اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں۔ ان شاءاللہ قارئین اس سے فائدہ حاصل کریں گے۔ ھوالشافی: سونٹھ 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، میٹھا سوڈا 20 گرام تینوں چیزیں لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ کھانا کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد آدھا چمچ لے لیں، ان شاءاللہ جوڑوں کا درد دور ہوجائے گا۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ ساتھ اعصابی کمزوری اور معدہ کے جملہ امراض میں بھی بہت مفید ہے (ح۔ن)

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کیا بلڈ پریشر سے نجات پانا چاہتے؟

تو دیر کیسی ابھی پڑھیں۔۔!!!

facebook.com/ubqari

ترپھلہ چورن 2 چمچ مصری آدھا چھٹانک لے کر مٹی کے برتن میں رات کو بھگو دیں۔ صبح چھان کر پینے سے ہائی بلڈ پریشر کو فائدہ ہوتا ہے۔

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مسوڑھوں سے خون نکلنے کا گھریلو ٹوٹکہ

اگر کسی کے مسوڑھوں سے خون نکلتا ہو تو وہ امرود کے چند پتے ایک گلاس پانی میں پکا کر غرارے کرے انشاء اللہ چند دنوں میں افاقہ ہو جائے گا۔ (س، س)

عبقری میگزین ستمبر 2012 صفحہ 27

facebook.com/ubqari
www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

گرتے بالوں کیلئے

نایاب ترین ٹوٹکہ

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! گرتے بالوں کیلئے یہ ٹوٹکہ بہت اکسیر ہے۔ گری خشک (کھوپرا) آدھ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین کلو پانی میں ابالیں۔ جب پانی ڈیڑھ کلو رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور ٹھنڈا کر لیں۔ نہانے کے بعد اس پانی سے بالوں کو دھولیں اس کے بعد پھر سادے پانی سے بال نہیں دھونے' گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخار یا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں بحال ہو جائیں گے' بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ میں نے اپنی بھابی کو امریکہ میں یہ ٹوٹکہ استعمال کروایا۔ وہ کہتی ہیں کہ ایسی لاجواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر سٹور میں رکھنا چاہیے۔ (ابولبیب)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری میگزین ستمبر 2012 صفحہ 26

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اندرونی چوٹ کا آسان علاج!

کھیلتے ہوئے یا کسی اور وجہ سے اندرونی چوٹ لگ جائے تو انڈے کی سفیدی میں تھوڑا سا نمک ڈال کر متاثرہ جگہ پر لیپ کرلیں۔ ایک یا دوبار استعمال کرنے سے ہی مکمل آرام آجاتا ہے۔ یہ ٹوٹکہ پرانی اور اندرونی چوٹ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ استعمال کریں اور اس ٹوٹکہ کو دوسروں کو بھی بتائیں (م،ش)

facebook.com/ubqari

عبقری ®

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شوگر اور ہائی بلڈ پریشر رہے ہر دم کنٹرول!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس میں موجود طبی وروحانی ٹوٹکے بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی طبی ٹوٹکہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔

ھوالشافی: شوگر، ہائی بلڈ پریشر کا آسان علاج' صبح نہار منہ ایک گلاس پانی میں ایک ٹیبل اسپون خالص اصلی عرق گلاب ملا کر پی لیں۔ کچھ ہفتوں کے استعمال سے شوگر‘ ہائی بلڈ پریشر ان شاء اللہ بالکل نارمل ہو جائے گا۔ (ع،ا)

ماہنامہ عبقری میگزین
مارچ 2016

عبقری
Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین جون 2013، صفحہ 4

عبقری

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

تھوڑا سا گڑ آپ کو دمہ سے بچا سکتا ہے!

گردوغبار میں کام کرنے کے بعد یا موٹر سائیکل وغیرہ چلانے کے بعد تھوڑا سا گڑ کھا لینا چاہیے اس سے دمہ کا خطرہ ٹل جاتا ہے۔

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

میٹھے انار کے میٹھے میٹھے فوائد

میٹھا انار جگر کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ جسم میں عمدہ خون پیدا کرتا ہے۔ پیاس بجھاتا ہے اور تپش کو کم کرتا ہے' بخار' دست' پیچش کی صورت میں مفید غذا ہے' پیشاب کی جلن اور تیزابی مادہ زیادہ ہونے کی صورت میں فائدہ مند ہے' یرقان' استسقاء' خفقان اور دستوں میں مؤثر ہے۔ انار (ترش یا شیریں) کے دانے نکال لیجئے' پھر ان پر نمک اور کالی مرچ چھڑک کر تقریباً سو گرام کھائیے۔ انشاء اللہ ہر قسم کا پیٹ درد ٹھیک ہوجائے گا۔ میٹھے انار کا رس نکال کر سبز رنگ کی بوتل میں ڈال کر دھوپ میں لٹکا دیں' چالیس یوم کے بعد اس پانی کو ڈراپر میں ڈال کر آنکھوں میں ڈالیں' امراض چشم کیلئے لاجواب ہے' جتنا پانی پرانا ہوتا جائے گا اتنا ہی اس کے فوائد میں اضافہ ہوجاتا جائے گا۔ آنکھوں کی خارش' سرخی' رات کو نظر نہ آنا' کمزوری' ضعف بصارت وغیرہ کیلئے ازحد مفید آزمودہ ہے۔

عبقری میگزین ستمبر 2013، صفحہ 11

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین مئی 2013، صفحہ 22

عبقری®

ارے! انار کا چھلکا مت پھینکنا یہ کھانسی و نزلہ کیلئے لاجواب ہے

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں ایک گاؤں میں گئی۔ میزبان بہن کسی کام سے چھت پر گئیں تو مجھے بھی ساتھ لے گئیں، میری چھت کے کونے پر نگاہ گئی تو چارپائی پر ڈھیروں انار کے چھلکے سوکھ رہے تھے، بے اختیار میزبان سے سوال کیا یہ انار کے چھلکے کس مقصد سے سکھا رکھے ہیں۔ میزبان بہن نے بتایا ہمارے گاؤں کے لوگ نزلے کھانسی کیلئے دوا کبھی نہیں لیتے جس فرد کو بھی کھانسی، نزلہ ہو، ہم ایک انار کا چھلکا لیتے ہیں اور اسے پانی میں بھگو دیتے ہیں۔ شام کو وہ پانی اور چھلکا چولہے پر دھیمی آنچ میں پتیلی میں خوب پکاتے ہیں۔ چھلکا نکال کر پھینک دیتے ہیں۔ وہ انار کا قہوہ بن جاتا ہے اسے چینی اور نمک یا صرف نمک ڈال کر پی لیتے ہیں۔ یہ عمل تین دن کرتے ہیں۔ سات دن بھی کیا جا سکتا ہے۔ (ز، ا، بہاولنگر)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ابھی پڑھیں ابھی کریں جگر کا مفت علاج!!!

لیموں کے چار حصے کرلیں مگر ٹکڑے الگ نہ کریں۔ ایک ٹکڑے میں ہلکا سا نمک ، ایک میں ہلکی سیاہ مرچ پسی ہوئی، ایک میں سونٹھ اور چوتھے ٹکڑے میں مصری یا چینی لگائیں۔ رات کو پلیٹ میں رکھ کر ڈھانپ دیں۔ صبح توے پر گرم کرکے چوسنے سے جگر درست ہوجائے گا۔ ایسے مریض کے لئے یہ دوا اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔

facebook.com/ubqari

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

گرمی دانوں کو صابن سے دھو ڈالیں!

اپنا ایک نہایت آزمودہ ٹوٹکہ عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں، اسے ضرور آزمائیں! گرمی دانے (پت) اور شدید خارش ہو تو کپڑے دھونے کے عام صابن سے نہانے سے دور ہو جاتی ہے۔ (م،ا)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2013 صفحہ 18

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

خطرناک حد تک آؤٹ آف کنٹرول شوگر کیلئے نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری والدہ آبائی گاؤں مکھڈ شریف گئی ہوئی تھیں، ہمشیرہ کا فون آیا کہ والدہ بیمار ہیں انہیں لینے گاؤں گیا تو ان کو بخار تھا شوگر بڑھی ہوئی تھی اور وہ نیم بے ہوشی میں تھیں ان کو کشتی میں چارپائی پر رکھ کر کالا باغ لائے وہاں بڑی مشکل سے کار پر سوار کرایا گھر تک انہیں کوئی ہوش نہیں تھا میں نے درج ذیل نسخہ استعمال کرایا، بالکل نارمل ہوگئیں۔ کافی عرصہ بعد والدہ کو اپنڈکس کا آپریشن کرانا تھا بھائیوں نے کہا والدہ کو شوگر ہے آپریشن کیسے ہوگا چیک کرایا تو شوگر نارمل تھی۔

نسخہ: کلونجی، گوند کیکر، تخم سرس، اندرائن ہم وزن پیس کر فل سائز کیپسول بھر لیں۔

طریقہ استعمال: ایک کیپسول دن میں تین بار اس کے علاوہ اور کئی مریضوں کو استعمال کروایا نہایت مجرب ہے۔

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

رسیلے آم کے میٹھے فوائد

ابھی لائیں ابھی کھائیں!

جسم کی خشکی، بے رونقی، زردی اور کمزوری کو دور کرنے کیلئے روزانہ ایک آم کھانا اور بعدازاں ایک گلاس کچی لسی استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔ یہ اپنی مصفی خون تاثیر کے سبب چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔ اس کے استعمال سے بھوک لگتی ہے اور صفرا کم ہوتا ہے۔ موسمی تقاضوں کو پورا کرتے ہوئے لو کے اثرات سے بچاتا ہے۔ یہ خوش ذائقہ پھل نہ صرف خون پیدا کرنے والا قدرتی ٹانک ہے بلکہ گوشت بھی بناتا ہے۔ بے خوابی کی شکایت دور کرنے کیلئے ایک آم کا کھانا اور بعدازاں ٹھنڈا دودھ پینا بے حد مفید ہوتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے بشرطیکہ آم کھانے کے بعد کچی لسی پی جائے۔

مزید فوائد دیئے گئے لنک میں پڑھیں

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2010,2011,2012

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

کیا آپ خارش سے نجات پانا چاہتے ہیں۔؟؟

ابھی پڑھیں ابھی کریں!

facebook.com/ubqari

200 گرام سرسوں کے تیل میں 50 گرام لہسن کو جلا کر مالش کرنے سے خارش رفع ہوتی ہے اور یہ خون کو بھی صاف کرنے کے لئے بہترین ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کھیرا کھائیں وزن گھٹائیں!

دوپہر کو کھیرے کی قاشوں پر ہلکا سا نمک بمع سیاہ مرچ پسی ہوئی چھڑک کر پیٹ بھر کر کھائیں اور اگر بھوک باقی ہو تو تھوڑی سی روٹی کھا لیں، اس سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا ہے۔ شرط یہ ہے کہ یہ عمل چند ماہ مسلسل کریں۔

عبقری

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جوڑوں کی سوجن کیلئے آسان ٹوٹکہ

facebook.com/ubqari

جوڑوں کی سوجن میں پیاز بے حد مفید ہے۔ پیاز کا رس اور سرسوں کا تیل ہم وزن ملا کر درد والی جگہ پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

بحوالہ ماہنامہ عبقری میگزین
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

contact@ubqari.org

ہاضمہ خراب ہے؟ یہ ٹوٹکہ آزمائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے عبقری میگزین میں سے پڑھ کر ایک ٹوٹکہ ہاضمہ کیلئے بنایا۔ مجھے اس سے اتنا فائدہ ہوا کہ میں بتا نہیں سکتا۔ میرا اسالہا سال سے ہاضمہ کا مسئلہ تھا جو اس ٹوٹکہ سے بالکل ٹھیک ہوگیا۔ سونف اور چینی ہموزن لے کر سفوف بنالیں اور کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا استعمال کریں۔ اس کے علاوہ جس کسی کو لیموں راس نہ آئے تو وہ لیموں کھا کر تھوڑا سا لہسن کھالے لیموں نقصان نہ دے گا۔ (ن، خ)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گرمی کا بخار اور خون کا جوش

اسپغول گرمی کے بخار اور خون کے جوش کو تسکین دے
کر طبیعت کو بہتر کرتا ہے۔ ٹھنڈے دودھ میں
ایک چمچ اسپغول ڈال کر استعمال کریں۔

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2013ء صفحہ 19

عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک کپ قہوے میں موجود کیلشیم کا خزانہ

خشک پودینہ آدھا چمچ، دو کپ پانی میں ڈال کر قہوہ بنالیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اس میں حسب ذائقہ میٹھا ملا کر پی لیں، کیلشیم کی کمی دور کرنے کیلئے لاجواب ہے۔

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2008ء ص 14

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہیضہ کیلئے مفت ٹوٹکہ

میرے پاس ہیضہ کیلئے بارہا کا آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کررہا ہوں۔

ایک مرتبہ میں ایک دوست کے گاؤں گیا، دوست کے کزن کو رات 12 بجے ہیضہ ہوگیا' نزدیک کوئی ہسپتال یا کلینک نہ تھا' میں ایک حکیم ہوں اس لیے مجھے مریض دکھانے لے گئے' میں نے فوراً کہا اللہ پاک بہتر کرے گا اور یہ نسخہ دیا۔

ھوالشافی: پیاز کا پانی تقریباً 5 تا 10 چمچ' کالی مرچ 10 عدد کے ہمراہ گھوٹ کر ایک ایک چمچ وقفے وقفے سے پلانے سے مریض ٹھیک ہوگیا اور سب خوش ہوگئے اسی طرح ایک مرتبہ ایک مریض کے ورثاء آئے کہنے لگے میرے بیٹے کو ہیضہ ہوگیا ہے اور انگریزی دوائیں بھی استعمال کروائی ہیں لیکن کوئی فرق نہیں ہے اس کو بھی یہی ٹوٹکہ بتایا تو فوراً رزلٹ ملا۔ (م،س،د)

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2012 صفحہ 21

عبقری®

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

روٹی کھائیں، مرض بھگائیں!

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دستوں کا فوری علاج

اگر کسی شخص کو دست کا عارضہ لاحق ہو تو وہ ایک پیالہ دودھ لے کر منہ سے لگا لے جبکہ دوسرا شخص ایک لیموں لے کر اس کا رس دودھ میں ٹپکاتا رہے۔ اس دوران متاثرہ شخص دودھ برابر پیتا رہے دست روکنے کا تیر بہدف نسخہ ہے۔ (س، ط، شرقپور شریف) (عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 9)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور عبقری کو ضرور لکھیں
تاکہ آپ کے لیے صدقہ جاریہ بن جائے
contact@ubqari.org

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
facebook.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جو درد کسی دوائی سے نہ جاتا تھا وہ اس نسخے سے چلا گیا!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آپ کے رسالہ میں شوگر سے ہونے والی کمزوری کیلئے ایک دوائی چھپی تھی وہ ابو جی کیلئے بنائی تو اس سے ایک اور تجربہ ہوا کہ ابو جی کے کندھے میں ہر وقت شدید درد ہوتا تھا جو اس دوائی کے استعمال سے ٹھیک ہو گیا۔ وہ نسخہ یہ ہے:۔ ھوالشافی: دس عدد سفید مرچ‘ دس عدد الائچی‘ پانچ عدد بادام ایک چمچ خشخاش ایک چمچ چاروں مغزان سب کو گرائنڈ کر کے صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھانا ہے۔ اس دوائی سے کمزوری تو جہاں دور ہوئی وہیں کندھے کے شدید درد سے آرام آگیا جو کہ کسی بھی دوائی سے نہیں جاتا تھا بس وقتی طور پر فرق پڑتا تھا۔ (م، ا، ایبٹ آباد) (عبقری میگزین مارچ 2015 صفحہ 23)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فالسے کے ہوتے ہوئے
گرمی سے گھبراتے کیوں ہیں!

فالسے کا استعمال گرمی کی وجہ سے ہونے والے امراض، پیاس کی زیادتی، دل کی گھبراہٹ اور پسینے کے زیادہ آنے میں بہت ہی مفید ہے۔ اس کا مزاج سرد اور تر ہے جن مریضوں کو جگر کی گرمی اور آنتوں کی خشکی کی وجہ سے دائمی قبض رہتی ہو وہ صبح کے وقت فالسے چوس چوس کر گٹھلیوں سمیت کھائیں اس سے خاصہ افاقہ ہوتا ہے۔ اسے کھانے سے جلد کی چمک اور تازگی میں اضافہ ہوتا ہے۔ موسم کی شدت کی وجہ سے بے چینی اور اضطرابی کیفیت' معدہ اور سینہ کی جلن' دل کی حرکات میں تیزی' جگر کی کمزوری اور حرارت کی زیادتی میں اس کے فوائد مسلم ہیں۔ اسہال کی تکلیف میں فالسے کے بیجوں کو بھی چبا کر نگل لینا مفید ہوتا ہے۔ گرمی کے تیز بخار میں ایک چھٹانک فالسہ آدھا کلو ٹھنڈے پانی میں مدھانی سے رگڑ کر اس میں چینی ملا کر گھونٹ گھونٹ پلاتے رہنے سے بخار' بے چینی اور اضطراب کم ہوجاتا ہے۔ خون کی کمی اور یرقان کی علامات ہوں تو ان کے لئے اس کا رب یا سکوائش بہت مفید ہوتا ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2009، صفحہ 11
ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2012، صفحہ 11

عبقری
www.ubqari.org twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

میرا ڈسٹ الرجی کا مسئلہ حل ہو گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! مجھے ڈسٹ الرجی کا مسئلہ تھا جو کہ مجھے کافی سالوں سے تھا۔ میں نے رسالہ عبقری میں قارئین کی خصوصی تحریروں میں اس کا علاج پڑھا کہ دیسی گھی کے چند قطرے ناک میں ٹپکائیں چند روز لگاتار صبح وشام کریں تو اس سے ہر طرح کی الرجی' فلو' دماغی کمزوری دور ہو جائے گی اور اب الحمدللہ میں تقریباً بالکل ٹھیک ہوں۔ (ط م۔ گوجرانوالہ)

عبقری میگزین دسمبر 2009 صفحہ 22

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور تجربات ہمیں ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org

twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چوٹ، خراش اور بگڑے زخموں کیلئے ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک طبی ٹوٹکہ لکھ کر رہی ہوں یہ میرا بہت آزمودہ ہے۔ گرنے سے یا کوئی چیز لگنے سے خراش آجائے، زخم ہوجائے یا بعض اوقات زخم بگڑ جائے تو پریشان نہ ہوں فوراً آدھی چائے والی چمچ خالص ہلدی، آدھی چمچ پسے ہوئے لونگ (بالکل پاؤڈر بنالیں) ایک چھوٹی چمچ دیسی گھی (اگر دیسی گھی نہ ہو تو دوسرا گھی بھی ڈال سکتے ہیں) سٹیل کی پلیٹ میں دیسی گھی ڈال کر ہلکا سا گرم کر کے ساتھ ہی ہلدی، لونگ پاؤڈر بھی ڈال دیں اور اچھی طرح مکس کریں۔ ہلکی آنچ پر گرم کریں اور فوراً اتار لیں یعنی جلد جتنا گرم برداشت کرسکے اتنا گرم کریں اور اچھی طرح زخم پر روئی سے لگائیں۔ اتنا لگائیں کہ زخم چھپ جائے۔ روزانہ تین وقت لگائیں یا زخم کی نوعیت دیکھ کر دو ٹائم بھی لگا سکتے ہیں۔ بہت جلد کھرنڈ بن کر اتر جاتا ہے اور زخم ٹھیک ہوجاتا ہے، بہت زبردست ٹوٹکہ ہے۔

عبقری میگزین ستمبر 2016ء صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدہ سے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شوگر کیلئے ایسا نسخہ کہ منہ میں پانی آجائے!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یہ نسخہ میں نے سنبھال کر رکھا ہوا تھا جو مجھے ایک ریٹائرڈ فوجی بزرگ پسرور کے رہنے والے نے دیا تھا۔ میں اس وقت بالکل نوعمر تھا مجھے نسخے لکھنے کا شوق تھا۔ ان بزرگ نے کئی لوگوں کو یہ نسخہ بتایا اور میں نے بھی کاپی میں محفوظ کرلیا۔ اب آپ کی خدمت میں ارسال کررہا ہوں۔

ھوالشافی: نیم کے پتے آدھا کلو' گندم آدھا کلو دونوں اشیاء عصر کے وقت پانی میں بھگو دیں اگلے دن پانی کو آگ پر رکھ کر 2 ابالے دیں۔ پتے اور پانی نکال کر پھینک دیں' گندم کو خشک کرلیں اور آٹا بنالیں۔ اس آٹے میں بادام کی گری آدھا کلو باریک پیس کر آٹے میں ملادیں۔ پھر آدھا کلو دیسی گھی بھی شامل کریں۔ ایک پاؤ دیسی شکر ملائیں اور آگ پر رکھ کر بھونیں جب پنجیری شکل بن جائے بس تیار ہے۔ عصر کی نماز کے بعد اپنی طبیعت کے مطابق 4 یا پانچ چمچ نیم گرم دودھ سے استعمال کریں۔ (م،ح) (عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 39)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
جو آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔
contact@ubqari.org
عبقری
www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
facebook.com/ubqari
ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جگر کی گرمی یا نظر ہو کمزور آسان ترین نسخہ حاضر

ایک کمال کا نسخہ عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں، ضرور آزمائیں اور دعائیں دیں۔ جس کو جگر کی گرمی ہو یا اس کی نظر دن بدن کمزور ہو رہی ہو وہ دو گلاس دودھ لے اور اسے چولہے پر رکھ کر اس میں دو تین چمچ سونف کے ڈال کر اسے اچھی طرح ہلکی آنچ پر ابالے پھر چولہے سے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں، جب دودھ ٹھنڈا ہو جائے تو اس میں 2 گلاس گاجر کا جوس مکس کر دیں اور اسے پی لیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں پھر اس کے فوائد خود دیکھیں۔ (ع، م)

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2014ء ص 46

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دو دن میں گوہانجنی ہمیشہ کیلئے ختم!

میں 11-10 سال سے اس مرض کا شکار تھا۔ ہفتہ میں ایک بار ضرور آنکھوں میں گوہانجنی نکلتی تھی۔ آنکھوں کے اسپیشلسٹ سے آنکھوں کا معائنہ کروایا۔ سات آٹھ سال سے علاج کرتا رہا جب ادویات اور سلوشن ختم ہو جاتے پھر دانے نکل آتے تھے۔ ایک دن حضرت حکیم صاحب سے فون پر بات کی اور مسئلہ بیان کیا۔ انہوں نے ایک حیران کن ٹوٹکہ بتایا۔ میں نے استعمال کیا۔ دوسرے دن گوہانجنی غائب ہوگئی۔ تادم تحریر سات آٹھ مہینے گزر چکے ہیں الحمدللہ پھر اس بیماری کا شکار نہیں ہوا ہوں۔

ٹوٹکہ: لونگ کو تھوڑے سے پانی میں پیس کر لیپ بنالیں اور یہ لیپ دانے پر لگائیں۔ انشاء اللہ دو تین بار لگانے سے گوہانجنی کا نام و نشان نہ رہیگا۔ اگر لونگ آنکھوں کے اندر چلا جائے تو آنکھیں جلتی ہیں لیکن پھر خود بخود ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (ا م، بلوچستان) (عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 22)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ایک چٹکی سفوف سے بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم عبقری کے قارئین کیلئے کریلے کا ایک مجرب نسخہ جو ہمارا آزمودہ ہے پیش خدمت ہے۔

آدھا کلو کریلے خرید کر اس کو بمعہ بیج اور چھلکا کاٹ کر خشک کرلیں پھر سفوف بنالیں۔ کھانا کھاتے وقت جو بھی گھر میں سالن پکا ہو اپنی کھانے والی پلیٹ میں ایک بڑی چٹکی کریلے کا سفوف ڈال کر روٹی کے ساتھ کھائیں۔ بلغم، دمہ، بادی اور نزلے کا خاتمہ ہو جائے گا اور یہ سفوف بلغم تو بالکل بھی نہیں رہنے دے گا۔ اس سفوف میں اور کوئی چیز شامل نہیں کرنی۔ (م، ر)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2008 صفحہ نمبر 8

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سفید بال کالے آزمودہ ٹوٹکہ! آپ بھی آزمائیے

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں آپ کا درس روحانیت وامن ہر جمعرات تسبیح خانہ میں آکر سنتی ہوں۔ ایک مرتبہ درس کے بعد ایک لڑکی نے میرے سفید بال دیکھ کر اپنا آزمایا ہوا ٹوٹکہ بتایا کہ جب میں قرآن مجید حفظ کررہی تھی تو میرے بال سفید ہوگئے تو میں نے تین عدد آملے کا مربہ ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح وشام کھایا۔ میں نے یہ ٹوٹکہ پانچ سے چھ ماہ استعمال کیا تو میرے بال دوبارہ سے سیاہ ہوگئے اور اب تک ایک بال بھی سفید نہیں ہے۔ اب بھی کبھی کبھار کھالیتی ہوں۔ یہ ٹوٹکہ حافظ کیلئے بھی لاجواب ہے۔ (ر،ق)

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2016ء صفحہ 5

عبقری

facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

سردیوں میں سن باتھ سے طاقت پائیں!

سردی کے موسم میں روزانہ دو تین گھنٹے دھوپ میں بھی ضرور بیٹھنا چاہیے۔ سورج کی شعاعیں ہمارے بدن میں نہ صرف حرارت پیدا کرتی ہیں بلکہ طاقت بھی دیتی ہیں اسی کو اہل مغرب سن باتھ کہتے ہیں جوان کے ہاں بڑا مقبول ہے۔ (ن، ع، بخاری) (عبقری میگزین دسمبر 2012ء صفحہ 8)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سنگترے کی گولیاں اور بیماریاں ختم

تازہ سنگترہ کہیں رکھ دیں، پڑا پڑا سوکھ جائے تو اسے پیس کر شہد کی مدد سے اس کی چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں ہیضہ، قے اور متلی کو ختم کر دیتی ہیں، روزانہ پانچ گولیاں کھائیں۔ (عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 40)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کان درد کیلئے انتہائی آسان ٹوٹکہ!!!

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

سردی لگنے، میل جمنے، پھنسیاں نکلنے، چوٹ لگنے سے کان میں درد ہونے لگے تو ادرک کے رس کو کپڑے سے چھان کر نیم گرم کر کے تین چار بوندیں ڈالیں۔ اس سے درد ضرور ٹھیک ہو جائے گا۔ اگر درد باقی رہے تو تھوڑی دیر بعد دوبارہ ڈالیں۔

facebook.com/ubqari

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کچے پپیتے سے 100 فیصد پتھری کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یہ نسخہ میرا اور بہت سے لوگوں کا آزمودہ ہے۔ جس نے بھی آزمایا ہے اس نے اس کو سو فیصد کامیاب پایا ہے۔ نسخہ یہ ہے کہ کچے پپیتے سے گردے کی پتھری خودبخود پیشاب کے راستے نکل جاتی ہے۔ آپ کچے پپیتے کو نمک لگا کر یا پھر چینی لگا کر حسب طبیعت زیادہ سے زیادہ کھائیں۔ پتھری سو فیصد نکل جائے گی۔ (ا،ت،ہ)

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2014 ص 37

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور دوسروں کو فائدے
ضرور پہنچائیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
contact@ubqari.org
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

10 روپے کی دوا سے لاعلاج امراض کا شافی علاج

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور کامیاب ہونے پر ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

contact@ubqari.org

ماہنامہ عبقری جنوری 2007 صفحہ نمبر 4

قارئین کیلئے ایک آزمودہ نسخہ حاضر ہے۔ یہ نسخہ بادی، خونی اور پرانی بواسیر کیلئے بہت اکسیر اور لاجواب ہے اور ایسے مریض جنہیں پیٹ کے کیڑوں نے عاجز کر رکھا تھا اس نسخے کے استعمال سے انہیں بہت افاقہ ہوا۔

- ایک صاحب کو صبح اُٹھتے ہی چہرے، ہاتھوں اور جسم پر ورم ہو جاتا تھا، علاج کے باوجود بھی افاقہ نہیں ہو رہا تھا میری تشخیص کے مطابق اسے پیٹ کے یعنی آنتوں کے کیڑے تھے اور جب انہیں میں نے یہ نسخہ استعمال کروایا تو ورم بتدریج کم ہونا شروع ہو گیا۔

facebook.com/ubqari

- ایک مریضہ دن رات دورے پڑنے کی تکلیف میں مبتلا تھی، کوئی کچھ مرض بتاتا کوئی کچھ۔ بندہ نے پیٹ کے کیڑے تجویز کئے اور یہی نسخہ استعمال کروایا اس سے بہترین افاقہ ہوا اور دورے آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہو گئے۔

- ایک بچہ لایا گیا جس کا پیٹ پھولا ہوا، ٹانگیں پتلی، بالائی جسم موٹا، سر پھولا ہوا، چہرے پر ورم، بھر بھراہٹ، پیلاہٹ، غذا سے نفرت، چڑچڑاپن اور وحشت مزاج تھا۔ اس کی تحقیق و تشخیص کے بعد پیٹ کے کیڑے نکلے۔ جب اس بچے کو یہی دوا کم مقدار میں استعمال کروائی گئی اور مسلسل استعمال کروائی گئی تو آہستہ آہستہ بچہ تندرست ہونے لگا۔

ھوالشافی: کلونجی 70 گرام، سرسوں کے بیج (جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے) 100 گرام اور نیم کی نمولی کا اندرونی مغز 100 گرام۔

تمام اجزاء کوٹ پیس کر سفوف تیار کرلیں اور بڑے کیپسول بھر کر دو سے ایک کیپسول دن میں تین سے چار بار پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل استعمال کریں۔ بچوں کو اس سفوف کی ایک چٹکی دن میں تین بار پانی کے ہمراہ دیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

یرقان کا لذیذ اور آسان علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! یرقان کا نہایت سستا اور آزمودہ علاج حاضر خدمت ہے۔ دیسی خرگوش ذبح کر کے گوشت دھوئیں نہیں اور اسے لاہوری نمک اچھی طرح لگا کر کھلی ہوا میں رکھیں (الائشیں صاف کر کے صرف گوشت کو نمک لگانا ہے)۔ گوشت کو صبح گھی میں تل لیں۔ تلے ہوئے گوشت کو تھوڑا تھوڑا کر کے سارا دن کھائیں۔ اس کے علاوہ نہ پانی پئیں نہ کچھ اور کھائیں، دوسرے دن سے اپنے معمول کی غذا لیں۔ کئی لوگوں کو بنوا کر دیا ہے، کھانے کے بعد انہوں نے جب ٹیسٹ کروائے ہیں تو بہترین نتائج ملے۔ تیرہ لوگوں پر میں نے خود تجربہ کیا۔ ان سب نے خرگوش کا گوشت اوپر بتائے ہوئے طریقے کے مطابق صرف ایک دن ہی کھایا۔ سب کے ٹیسٹ نارمل تھے۔ میں نے ان سب سے کہا کہ اگر کچھ بیماری رہ جائے تو پھر اسی طریقے سے گوشت کھالینا۔ (م، ر، حیدر آباد)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

انسان کی ناف پر 1400 جراثیم پائے جاتے ہیں!

امریکہ کی نارتھ کیرولینا اسٹیٹ یونیورسٹی کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق انسان کی ناف پر ایک وقت میں ایک ہزار چار سو کے قریب جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ یونیورسٹی کی جانب سے 95 رضا کاروں کی مدد سے کیے گئے مطالعے میں سامنے آنے والے انکشافات کے مطابق نہ صرف انسانوں کی ناف پر موجود گانٹھ میں 1400 جراثیم نشوونما پا رہے ہوتے ہیں بلکہ ان میں سے تقریباً 662 ایسے جراثیم ہیں جن کی شناخت پہلی بار منظر عام پر آئی ہے۔ نتیجہ: اسی لیے طب کی پرانی کتابوں اور پرانے لوگوں کے تجربات میں ناف میں تیل لگانا اور صحت پانا ہے اور وہ لوگ سختی سے ناف میں تیل لگانے کی تلقین کرتے تھے۔

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2012ء صفحہ 21

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

تھوڑے سے نیم کے پتے
اور ناک کی ہڈی کا بڑھنا ختم

اگر ناک کی ہڈی بڑھ رہی ہوں تو اس کیلئے نیم کے تھوڑے سے تازہ پتے لے کر انہیں پانی میں جوش دیں، پھر اس پانی کو چھان کر اس میں ذرا سا نمک ملا لیں۔ اس نیم گرم پانی کو ناک کے نتھنوں میں اس طرح ڈالیں جیسا کہ وضو کرتے ہوئے ڈالتے ہیں۔ دس بارہ دن تک علاج جاری رکھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 36)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور فائدے سے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari
facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آپ بھی پڑھیں!

گاجر کے ٹوٹکے سے قابل رشک صحت کیسے ملی؟

میں عبقری کی بہت پرانی قاریہ ہوں۔ایک ٹوٹکہ بھیج رہی ہوں، نہایت آزمودہ ہے۔قارئین آپ بھی بھرپور فائدہ اٹھائیں۔دو تین گاجریں کاٹ کر تھوڑے سے پانی میں اتنا ابالیے کہ پانی گاجروں میں جذب ہو جائے اب ان پر تھوڑی سی چینی ڈال لیں۔روزانہ ناشتے میں ابلی ہوئی تین گاجریں کھا کر ایک گلاس دودھ پی لیا کریں۔ذائقہ کیلئے ان پر چاندی کا ورق بھی لگا سکتے ہیں یا چھوٹی الائچی پیس کر چھڑک سکتے ہیں' تین چار ہفتوں میں ہی صحت لاجواب ہو جائیگی۔اگر چاہیں تو گاجر کا مربہ بھی بنا سکتے ہیں۔ایک خاتون بہت دبلی پتلی تھیں میں نے ان کو یہی ٹوٹکہ بتایا، انہوں نے اس پر عمل کیا۔ایک مرتبہ میری ان سے ملاقات ہوئی تو میں ان کے تروتازہ اور شگفتہ چہرے کو دیکھ کر حیران رہ گئی' انہوں نے بتایا ''میں نے گاجر والے ٹوٹکہ پر عمل کیا ہے اب میری صحت قابل رشک ہے' میرے شوہر بھی خوش ہیں۔گاجروں نے میری کایا ہی پلٹ دی ہے' خوب بھوک لگتی ہے' پیٹ میں کوئی گڑبڑ نہیں' قبض ختم ہوگئی اور چہرے کا پیلا پن خود بخود غائب ہو گیا۔(ن،م) عبقری میگزین ستمبر 2012 صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

لیموں سے کینسر کا مریض صحت یاب، ڈاکٹر حیران!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں چھ ماہ سے آپ کا رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں‘ بہت ہی اچھا لگا۔ میرے ایک جاننے والے ہیں وہ کینسر کے مرض میں مبتلا تھے، علاج پر لاکھوں روپے خرچ ہوگئے لیکن کوئی خاص فرق نہیں پڑ رہا تھا۔ ان کی زبان کا ذائقہ ہر وقت خراب رہتا تھا‘ پھر انہوں نے لیموں کا استعمال کیا‘ لیموں کا شربت بنا بنا کر پیتے‘ لیموں سالن میں ڈال کر کھاتے حتیٰ کہ لیموں کا استعمال بہت زیادہ بڑھا دیا۔ لیموں ہاتھ میں پکڑ کر چاٹتے رہتے‘ چوستے رہتے۔۔۔ اس عمل سے انہیں کچھ بہتری محسوس ہوئی۔ جب ٹیسٹ کروانے ڈاکٹر کے پاس گئے تو رپورٹ کافی بہتر تھی۔ ڈاکٹر کو یقین نہ آیا دوبارہ ٹیسٹ لیے تو ڈاکٹرز حیران رہ گئے۔ انہوں نے ہمارے عزیز سے پوچھا آپ آج کل کون سی دوائی استعمال کر رہے ہیں ماشاء اللہ آپ تو کافی بہتر ہیں تو انہوں نے بتایا دوائی تو اور کوئی نہیں البتہ لیموں کا استعمال بہت زیادہ کر رہا ہوں۔ ڈاکٹرز کہنے لگے اب تو ہم بھی ہر مریض کو لیموں کے استعمال کا مشورہ دیں گے۔ اللہ کی شان کہ اس نے ایک چھوٹے سے لیموں میں شفاء لکھ دی۔ برسات میں ہر چیز میں کیڑا لگ جاتا ہے مگر کسی نے لیموں میں کیڑا لگا ہوا نہیں دیکھا ہوگا۔ (ص، ح، ا)

facebook.com/ubqari

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری®

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کسی بھی قسم کا بخار نزدیک نہیں آئیگا!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک نہایت لاجواب ٹوٹکہ عبقری قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ ایک چمچ ساگودانہ گرم دودھ میں ڈال کر ڈھانپ دیں۔ 15 منٹ بعد چمچ سے ہلا کر پی لیں کسی قسم کا بخار قریب نہیں آئیگا۔ (م، ا لاہور)

عبقری میگزین مارچ 2013 صفحہ 21

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

لقوہ کا نہایت آزمودہ علاج

ھوالشافی: مغز ریٹھا حسب ضرورت لے کر کوٹ لیں اب شہد خالص اتنا ڈالیں کہ گولی بن جائے۔ گولی بقدر چنا بنائیں۔ ایک گولی صبح وشام ہمراہ نیم گرم دودھ پتی کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ چند دن' چند ہفتے' چند ماہ کے استعمال سے اس نامراد بیماری سے جان چھوٹ جائے گی۔ جس نے بھی کچھ عرصہ استعمال کیا اللہ کے کرم سے شفاء پائی۔ (ام، جہلم) (عبقری میگزین ستمبر 2014ء صفحہ 11)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org

twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

ضدی بخار کا میٹھا علاج

اگر بخار نہ ٹوٹ رہا ہو تو مریض کو پانی میں گڑ گھول کر پلائیں یا شکر کھلائیں ان شاء اللہ بخار ٹوٹ جائے گا، بہت آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔

facebook.com/ubqari

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2008 صفحہ 34

contact@ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بہرے پن کا مرض ایک آیت سے ختم

اگر کوئی شخص اونچا سنتا ہو تو یہ آیت روزانہ سات بار پڑھ کر دم کریں۔ ان شاء اللہ بہرے پن سے نجات مل جائے گی۔ مرض کے خاتمے تک اس عمل کو جاری رکھیں۔

وَإِذَا قُرِئَ الْقُرْآنُ فَاسْتَمِعُوا لَهُ وَأَنصِتُوا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ (الاعراف 204)

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2014ص 11

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور مشاہدات
ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہو۔

عبقری®
facebook.com/ubqari
contact@ubqari.org
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گرمی اور بے شمار امراض سے نجات کیلئے صرف چند دانے کھائیں!

چار دانے خشک انجیر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح اُٹھ کر نہار منہ کھالیں اور اوپر سے پانی پی لیں اور گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔ رات بھر بھگونے سے انجیر کی گرمی ختم ہو جاتی ہے۔

یہ ٹوٹکہ مثانے اور جگر کی گرمی کیلئے بہترین ہے۔ قبض کو ختم کرتا ہے۔ گردوں اور مثانہ کے امراض کا شافی علاج ہے۔ بلڈ پریشر کو نارمل کرتا ہے، ہائی بلڈ پریشر کیلئے بہت بہترین چیز ہے۔ خاص طور پر بالوں کو بہت فائدہ دیتا ہے، بالوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں، بالچر ختم ہو جاتا ہے اور بواسیر کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2013 صفحہ 17

عبقری®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

ماہنامہ عبقری میگزین

مارچ 2015

ناممکن روحانی مشکلات

لاعلاج جسمانی بیماریاں

دانتوں کو چمکدار بنانے کیلئے آزمودہ نسخہ!

دانتوں کی صفائی کیلئے لیموں کو نچوڑنے کے بعد اس کے چھلکے کے اندرونی طرف نمک لگا کر دانتوں پر اچھی طرح مل لیں۔ اس سے دانت انتہائی چمکدار اور صاف ہو جاتے ہیں۔

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہاتھوں اور کہنیوں کی سیاہی دور کریں!

ہاتھوں اور کہنیوں پر پڑ جانے والے سیاہ نشان دور کرنے کیلئے لیموں کے استعمال شدہ چھلکے لے کر متاثرہ جگہ پر رگڑیں اور پھر اس جگہ کو دھو کر کوئی بھی کولڈ کریم لگا لیں۔ دن میں ایک مرتبہ اس ٹوٹکے پر عمل کریں، چند روز میں سیاہ دھبے دور ہو جائیں گے۔ (عبقری میگزین اگست 2010ء صفحہ 36)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org youtube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گردے کی پتھری کا میٹھا مزے دار علاج

2 چمچ مصری۔

16 دو دانے بڑی الائچی کے

1 چمچ خربوزے کے بیج کی گری

facebook.com/ubqari

ان سب کو باہم پیس کر ایک کپ پانی میں ملا کر صبح و شام دو مرتبہ روزانہ پیتے رہیں۔ اس سے گردوں کی پتھری گھل کر نکل جاتی ہے۔

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

رات کے اندھے پن کا علاج

وہ لوگ جن کی نظر دن کے وقت ٹھیک ہو لیکن رات کو
انہیں کم دکھائی دیتا ہو، ایسے افراد کو چاہیے کہ
گاجریں کثرت سے استعمال کریں۔

facebook.com/ubqari

کیونکہ گاجر میں حیاتین الف بکثرت پائے جاتے ہیں۔

یہ رات کے اندھے پن کا قدرتی علاج ہے۔

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین جولائی 2016ء، صفحہ 44

عبقری

contact@ubqari.org

گیس، بادی، ہاضمے اور دردوں کیلئے ہزاروں کا آزمودہ نسخہ!

میرے پاس ہاضمے، گیس، بادی اور دردوں کیلئے ایک لاجواب نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں، میں اس دوائی کی بیس ہزار ڈبیاں بنا کر بیچ چکا ہوں۔

ھوالشافی: کالی مرچ، کالا نمک، کلونجی اور میتھرے ہم وزن لے کر پیس لیں اور آدھا چمچ چائے والا کھانے کے بعد کھالیں۔ (ا۔ز۔س)

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین مارچ 2016ء صفحہ 16

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

پسینہ کی بدبو۔۔۔اب نہیں!

پسینہ کی بدبو کیلئے پھٹکڑی (جو پنسار سٹور سے باآسانی دستیاب ہوتی ہے) پانی میں ڈال کر اس پانی سے نہائیں یا نہانے کے بعد پھٹکڑی کا ٹکڑا لے کر بغلوں میں استعمال کریں۔ آپ کے بدن سے پسینے کی بدبو نہیں آئے گی۔ (ان شاء اللہ)

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سبز مرچیں اب جلدی خراب نہیں ہوں گی!

سبز مرچیں بہت جلد خراب ہوجاتی ہیں ان کو کچھ عرصہ محفوظ کرنا ہو تو ان کی ڈنڈیاں اُتار دیں، اس سے مرچیں کافی عرصے تک فریش رہیں گی۔

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

دل کے ہاتھوں عاجز آج ہی انار لے آئیں

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

انار کے بارے میں کی گئی ایک حالیہ تحقیق میں اسے دل کیلئے انتہائی مفید قرار دیا گیا ہے۔ سائنسدانوں نے کہا ہے کہ روزانہ انار کے رس کا ایک گلاس پینے سے دل کی بیماری کا خطرہ بڑی حد تک کم ہو جاتا ہے۔ ریم بم میڈیکل سینٹر حیفہ کے پروفیسر مائیکل ایویرنا نے بتایا کہ دیگر پھلوں کے جوسز اور سبز چائے کے مقابلے میں انار کے رس میں اینٹی آکسیڈنٹس کی مقدار کہیں زیادہ ہوتی ہے۔ میڈیکل سنٹر میں کی گئی تحقیق سے معلوم ہوا کہ انار کا جوس پینے والے افراد کے خون میں کولیسٹرول کے آکسیڈیشن کا عمل بہت سست تقریباً آدھا رہ گیا تھا جبکہ خراب کولیسٹرول کی مقدار بھی گھٹ گئی تھی۔ یہ وہی خراب کولیسٹرول ہے جو شریانوں میں چربیلے مادوں کی صورت میں جمع ہونے لگتا ہے جس سے خون کے بہاؤ میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے اور اس سے دل کی بیماریاں لاحق ہوتی ہیں۔ (ا ص، صادق آباد) عبقری میگزین جنوری 2010ء صفحہ 09

www.ubqari.org youtube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری میگزین اگست 2015 صفحہ 12

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

برسات اور حبس میں مٹھے کا ساتھ

گرمی کی شدت سے موسم برسات میں اکثر تے، متلی محسوس ہوتی ہے جسے بروقت کنٹرول نہ کیا جائے تو بعض حالات میں ہیضے کی صورت اختیار کرلیتی ہے، ایسی صورت میں مٹھے کا استعمال بے حد مفید و موثر ثابت ہوا ہے۔ یہ نظام ہاضمہ کی بے قاعدگی کو ختم کرتا ہے اور اسے تقویت بخشتا ہے۔ بدہضمی کو دور کرتا ہے، گرمی کی وجہ سے خون میں جوش پیدا ہونے کے عمل کو کم کرکے جسم کی حرارت کو معتدل بناتا ہے، اسے گلے کی بیماریوں کیلئے بھی خاصا موثر پایا گیا ہے۔ یہ قوت بخش پھل ہے جو کہ گرم مزاج کے حامل افراد کیلئے مفید تصور کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں موجود بلغم کے اخراج میں مدد ملتی ہے سرد اور صفراوی مزاج کے حامل افرد کیلئے یہ قدرے نقصان دہ ثابت ہوسکتا ہے اس لئے کالی مرچ اور زیرہ کے ساتھ استعمال کرنا موزوں ہے۔ یہ گرمی سے پیدا ہونے والی پیاس کو بجھاتا ہے اور ہونٹوں کے پھٹنے کے عمل کو روکتا ہے۔ برسات کے بعد جب مختلف امراض سر اٹھاتے ہیں خاص طور پر بخار کی وبا پھیلتی ہوئی نظر آتی ہے تو ایسے میں گرمی کے بخار میں مٹھا قدرت کا ایک خاص تحفہ ثابت ہوسکتا ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کیا آپ کا بھی سر چکراتا ہے؟؟؟

میں ایک آزمودہ نسخہ امانت سمجھ کر عبقری کے قارئین تک پہنچا رہی ہوں۔ آزمائیں اور دعائیں دیں۔
اکثر لوگوں میں سر چکرانا ایک بیماری کی شکل اختیار کر جاتا ہے اس بیماری کے حل کیلئے ایک نہایت آسان اور بارہا کا آزمودہ نسخہ بہت مجرب ہے۔

ھوالشافی: ایک پاؤ دہی لیں اور اس میں سفید زیرہ ایک چھوٹا چائے کا چمچ مکس کر لیں۔ اگر چاہیں تو اس میں حسب ذائقہ تھوڑا سا نمک یا چینی ڈال سکتے ہیں بلڈ پریشر کے مریض نمک مت ڈالیں۔ یہ دہی خالی پیٹ استعمال کریں.... کم از کم ایک ہفتہ اور زیادہ جب تک جتنا چاہیں..... اس کا کوئی نقصان نہیں بلکہ اس سے معدہ بھی ٹھیک رہتا ہے۔ میری والدہ ہائی بلڈ پریشر اور السر کی پرانی مریضہ تھیں انکو بہت چکر آتے تھے بہت علاج کرائے لیکن ان کو شفا صرف اس نسخے سے ملی۔ (خ،ز)

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2012، صفحہ 6

عبقری
facebook.com/ubqari
contact@ubqari.org
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2008ء صفحہ 16

بیماریوں کا علاج جامن سے!

جامن بھوک بڑھاتا ہے۔خون کے جوش کو دور کرتا ہے۔ذیابیطس (شوگر) کی بیماری میں متواتر استعمال کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔تیزابیت کا خاتمہ کرتا ہے۔خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور مصفّی خون بھی ہے۔پیشاب کی جلن میں انتہائی مفید ہے۔معدے کے زخم اور آنتوں کے ورم اس کے استعمال سے ٹھیک ہوجاتے ہیں۔جامن چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔رات کو سوتے میں منہ سے پانی بہنے کی شکایت کو دور کرتا ہے۔سینے کی جلن کیلئے انتہائی مفید ہے۔چہرے کے داغ، دھبے، چھائیاں، جامن کے شربت کے استعمال سے یا خالی جامن متواتر استعمال کرنے سے دور ہوتے ہیں۔اگر دانتوں کی خرابی کی وجہ سے منہ سے بدبو آتی ہو تو جامن کھانے سے دور ہوجاتی ہے۔جامن قابض ہوتا ہے۔اسلئے اس پر نمک لگا کر استعمال کرنا چاہیے۔جامن میں وٹامن سی بہت پائے جاتے ہیں۔جن مریضوں کا معدہ کمزور ہو انہیں چاہیے کہ صبح ناشتے میں ایک پاؤ جامن کھائیں اس سے معدہ مضبوط ہوگا اور غذا جلد ہضم ہوجائے گی۔آواز کو درست کرتا ہے اور گلے کو بھی صاف کرتا ہے۔اگر پاؤں میں جوتے کا زخم ہوجائے تو جامن کی گٹھلی پیس کر لگانے سے جلد آرام آجاتا ہے۔جامن گرتے ہوئے بالوں کو روکنے کیلئے قدرت کا بہترین تحفہ ہے۔

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دنیا کا کوئی مرض ہو آدھے چمچ سے علاج

یہ بہت ہی بہترین اور انمول تحفہ عبقری قارئین کیلئے دے رہا ہوں‘ یہ نسخہ مجھے دہلی کے ایک بہت بڑے حکیم نے بڑی منت اور بہت زیادہ مشقت کے بعد دیا تھا۔ یہ میں نے بہت سے لوگوں پر آزمایا ہے۔ بالکل چھوٹا سا نسخہ ہے صرف تین اجزاء ہیں۔ سوڈا میٹھا‘ چینی اور ست پودینہ۔ نسخہ: سوڈا میٹھا پانچ تولہ لیں‘ چینی بیس تولہ اور ست پودینہ ایک تولہ لے کر آپس میں مکس کرلیں۔ جگر کا کوئی مسئلہ ہو‘ معدہ‘ دل‘ ہیپاٹائٹس‘ گیس‘ تبخیر‘ جگر سکڑ چکا ہو‘ مثانے کے مسائل‘ مثانے کی گرمی‘ الٹیاں‘ قے‘ بچوں کے دست‘ دل کی گھبراہٹ آپ بس آنکھیں بند کرکے دیتے چلے جائیں۔ مقدار خوراک آدھا چمچ بڑوں کیلئے۔ دن میں تین سے چار بار۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں۔ بچوں کیلئے چٹکی، حسب ضرورت یا حسب طبیعت بھی دے سکتے ہیں۔

ماہنامہ عبقری میگزین دسمبر 2014ء ص 43

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری

facebook.com/ubqari
contact@ubqari.org twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری ®

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

انار کھائیں بھوک بڑھائیں!

انار کے دانے نکال کر ان پر نمک اور کالی مرچ کا سفوف چھڑک کر ان کا رس چوسنا پیٹ کے درد کی شکایت اور بھوک کی کمی میں بہت مفید ہے۔

facebook.com/ubqari

عبقری میگزین ستمبر 2016، صفحہ 12

عبقری®

گنج پن دور کرنے کا نایاب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں۔ میرے پاس گنج پن دور کرنے کا ایک نایاب نسخہ ہے اور میں یہ نسخہ قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہی ہوں۔ ھوالشافی:۔ زیتون کا تیل ایک چمچ، شہد ایک چمچ اور دار چینی آدھا چمچ پسی ہوئی ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں۔ کچھ عرصہ مسلسل استعمال سے نئے بال نکلنا شروع ہو جائیں۔ (ع۔ن۔س)

facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کچن سے دو اجزاء لیں اور کمر درد ہمیشہ کیلئے بھگائیں

ادرک کا رس آدھا چمچ، دیسی گھی آدھا چمچ مکس کر کے روزانہ ایک چمچ صبح و شام پینے سے پرانا کمر درد ٹھیک ہو جاتا ہے اور یہ ٹوٹکہ استعمال کرنے والا ان شاء اللہ آئندہ کے لیے کمر درد سے محفوظ رہے گا۔

facebook.com/ubqari

عبقری

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

بالوں کے تمام مسائل کیلئے لاجواب آئل

عبقری قارئین بالوں کیلئے یہ تیل بہت لاجواب ہے، ضرور آزمائیں اور دعائیں دیں۔ ایک پاؤ نیم کے پتے' ڈیڑھ پاؤ سرسوں کا تیل۔ طریقہ: نیم کے پتوں کو کونڈی میں ڈال کر اچھی طرح رگڑیں (پانی نہ ڈالیں) جب یہ چٹنی کی طرح بن جائے تو ایک کڑاہی میں چٹنی کی تہہ کو بچھادیں، اس کے اوپر سرسوں کا تیل ڈال دیں، اب اس کو ہلکی آنچ پر رکھ دیں، جب نیم کی خوشبو آنے لگ جائے اور تیل کا رنگ نیم کے پتوں جیسا ہو جائے تو اتار کر اس کو چھان کر بوتل میں محفوظ کرلیں۔ طریقہ استعمال: نہانے سے تقریباً آدھ گھنٹہ پہلے اس تیل سے سر میں مالش کریں بعد میں نہالیں، نہانے کے بعد سرسوں کا تیل ہلکا سا بالوں میں لگالیں۔ اگر جسم پر کوئی پھوڑا پھنسی خارش ہے تو یہ تیل اس کے اوپر ملیں اور بعد میں نہالیں، یہ کینسر تک کے پھوڑوں کیلئے مفید ہے۔ آپ اسے پی بھی سکتے ہیں۔ (ط، ا فیصل آباد)

عبقری میگزین جنوری 2014، صفحہ 25

عبقری
بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے سے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

لاجواب حافظے کیلئے شاندار ٹوٹکہ

کند ذہنی سے نجات کیلئے، پہلے دن صبح نہار منہ ایک بادام کی گری، دوسرے دن دو، تیسرے دن تین حتیٰ کہ 40 دن تک ایک ایک گری بڑھاتے جائیں۔ چالیسویں دن چالیس گریاں کھائیں۔ اکتالیسویں دن سے روزانہ ایک ایک گری کم کرتے جائیں حتیٰ کہ ایک گری تک واپس آجائیں۔ حافظہ لاجواب ہوجائے گا۔ بادام کو رات کو کچے مٹی کے برتن میں بھگوئیں، صبح بادام کو چھلکے اتار کر کھائیں۔

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

اونٹنی کے دودھ سے خطرناک امراض کا علاج

اونٹنی کا کچا دودھ آدھا کلو روزانہ نہار منہ پئیں' 80 دن تک لگاتار۔ ہیپاٹائٹس' گردوں اور پیشاب کی تکالیف، جگر کی ہر قسم کی بیماری اور شوگر کے لیے اللہ کے کرم سے سو فیصد فائدہ ہوگا۔ کھانا ہضم ہوگا' طاقت آئے گی۔ دودھ کچا ہی پینا ہے' اونٹنی کا دودھ پینا سنت بھی ہے۔ یہ دودھ اگر ایک گھنٹے تک کھلی ہوا میں پڑا رہے تو اس میں کیڑے پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس لیے کچے دودھ کو فریج میں رکھیں۔ (م، ص، سکھر)

ماہنامہ عبقری 2013ء صفحہ 37

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آملیٹ کھائیں گے؟

آملیٹ کو نرم اور پھولا ہوا بنانے کیلئے آملیٹ کے آمیزے میں دو چمچ دودھ ملائیں' پیاز باریک کاٹ کر ملائیں اور خوب پھینٹیں۔ آملیٹ نرم اور لذیذ بنے گا۔ عبقری میگزین اگست 2010 صفحہ 31

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آڑو کھائیں خون بڑھائیں!

جسم میں خون کی کمی دور کرنے کیلئے روزانہ صبح نہار منہ ایک عمدہ پکا ہوا آڑو اچھی طرح چبا کر کھائیں اور آدھے گھنٹے بعد ایک گلاس دودھ پی لیں' کچھ ہی عرصے میں چہرے پر سرخی جھلکنے لگے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2012 صفحہ 45

facebook.com/ubqari
عبقری
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہائی بلڈ پریشر کا فوری علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ہائی بلڈ پریشر کیلئے میرے پاس ایک لاجواب ٹوٹکہ ہے جو میں قارئین کی نظر کر رہا ہوں۔ آدھا گلاس دودھ میں آدھا گلاس پانی ملا کر 3 سانسوں میں پی جائیں۔ دودھ فریج والا ٹھنڈا ہو ورنہ عام کمرے والے درجہ حرارت کا بھی ہو تو ان شاء اللہ افاقہ ہوگا۔ (م ا۔ لاہور)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری میگزین دسمبر 2009ء صفحہ 42

www.iqbalkalmati.blogspot.com

آدھا گلاس پانی اور بڑھا ہوا پیٹ اندر!

10 گرام اجوائن، 10 گرام سونف کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر پکائیں، جب آدھا پانی رہ جائے تو اسے نیم گرم پی لیں۔ اسی ترکیب سے صبح وشام یہ اس ٹوٹکے پر عمل کریں۔ صرف چند دن کے استعمال سے نمایاں فرق ہوگا۔ سستا اور مجرب ہے۔ (ش، ح، خانیوال) (عبقری میگزین مارچ 2011ء صفحہ 35)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر اپنا تجربہ ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عیدالاضحیٰ میں جتنا جی میں آئے کھائیں!

عیدالاضحیٰ میں جتنا جی میں آئے کھائیں اور کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ (گڑ سفید نہ ہو براؤن یا بلیک ہو یعنی کیمیکل سے پاک ہو) کھالیں بدہضمی، تیزابیت، تبخیر، قبض، معدے کے امراض اور موٹاپا نہیں بڑھے گا۔

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

عبقری میگزین جنوری 2014ء صفحہ 29

ناخنوں میں فنگس، انفیکشن کیلئے لاجواب ٹوٹکہ

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! بعض اوقات ناخنوں میں فنگس، انفیکشن (Fungus ,Infection) ہوجاتی ہے اس کیلئے یہ میرا آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔ میرا پورا ناخن اس وجہ سے اتر گیا تھا۔ میں نے فنگس انفیکشن کی کریمیں بھی بہت استعمال کیں لیکن فائدہ صرف وقتی ہوتا۔ پھر میں نے سرسوں کا تیل ڈراپر میں ڈال کر ناخن پر لگانا شروع کردیا جب بھی پاؤں دھوتی تو پاؤں خشک کرکے سرسوں کا تیل لگالیا کرتی تھی۔ کچھ عرصے کے بعد ہی میرا پرانا ناخن مکمل طور پر اتر کر نیا ناخن نکل آیا۔ میرے پہلے ناخن کا رنگ اور ساخت اتنی اچھی نہ تھی لیکن جب نیا ناخن نکلا تو وہ بہت ہی خوبصورت تھا جس کی وجہ سے میرے پاؤں کی خوبصورتی میں مزید اضافہ ہوگیا۔ انشاءاللہ جو بھی استعمال کرے گا اسے ضرور فائدہ ہوگا۔ (ش، لاہور)

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اپنے سر پر اگائیں نئے بال!

سر پر جہاں گنجا پن ہو وہاں پر دھنیا کا رس لگانے سے سر کے بال آہستہ آہستہ اگنا شروع ہو جاتے ہے۔

facebook.com/ubqari
عبقری ®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

معدے کے السر کا ٹھنڈا علاج

دودھ کو بغیر شکر کے سبز الائچی ڈال کر اُبال لیں اور فریزر میں ٹھنڈا کرلیں' اتنا ٹھنڈا کرلیں کہ برف بننے والا ہو، روزانہ ایک گلاس پیئیں، معدے کی تیزابیت، السر اور معدے کی جلن دور ہوجائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین دسمبر 2014 ص 45

facebook.com/ubqari
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ٹھہریں! تربوز کے فائدے سنتے جائیں!

- تربوز قبض کے مریضوں کیلئے بہت مفید ہے۔
- گرمی کی شدت اور لُو کے اثرات سے محفوظ رکھتا ہے۔
- معدے کی سوزش اور پیشاب کی جلن کو ختم کرتا ہے۔
- تربوز نہ صرف پیاس بجھاتا ہے بلکہ جسم کو توانائی اور فرحت بھی بخشتا ہے۔
- تربوز پیشاب آور ہے چنانچہ یہ گردے اور مثانے میں پتھری بننے کے عمل کو روکتا ہے۔
- تربوز کو اگر صبح نہار منہ استعمال کیا جائے تو جسم کو پورے دن جو پانی کی ضرورت ہوتی ہے اس سے پوری کی جاسکتی ہے۔
- تربوز میں گلوکوز وافر مقدار میں ہوتا ہے۔ اس لیے پانی میں گلوکوز پاوڈر ڈال کر پینے سے بہتر ہے کہ تربوز کو استعمال کیا جائے۔
- ہائی بلڈ پریشر کی صورت میں تربوز کھانے سے پیشاب زیادہ مقدار میں آتا ہے اسطرح بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے جبکہ لو بلڈ پریشر میں دل کو فرحت بخشتا ہے اور توانائی کے لیے گلوکوز فراہم کرتا ہے۔
- تربوز کھانے کے بعد معمولی سا نمک انگلی پر لگا کر چاٹ لیا جائے تو تربوز پیٹ میں پانی بن جاتا ہے اور پیٹ میں بھاری پن محسوس نہیں ہوتا۔

facebook.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2008ء، صفحہ 30

عبقری ®
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

صرف چند قطرے اور کان کے امراض سے چھٹکارا

بندہ کو چند سال سے کان کی تکلیف تھی۔ کان گیلا رہتا تھا اور میٹھی درد یا کھجلی ہوتی تھی جو کہ گھبراہٹ کا باعث بنتی تھی بہت سی کھانے والی اور کان میں ڈالنے والی دوائیں استعمال کیں فائدہ نہ ہوا۔ ایلوپیتھی اور یونانی قطروں کی دوائیں بھی لیں لیکن فائدہ نہ ہوا۔ میرے ایک عزیز نے کلونجی کے تیل کو دو ٹائم استعمال کرنے کی رائے دی۔ میں نے نیم گرم کلونجی کے تیل کے 2،2 قطرے صبح و شام کان میں ڈالنا شروع کر دیئے اور بیرون کن پٹی پر بھی اس تیل سے 5 منٹ مالش کرتا تھا، الحمدللہ اس سے مجھے کان کی تکلیف سے چھٹکارا مل گیا اور سماعت کی کمی بھی دور ہوگئی۔ (م،ق)

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2007ء ص 10

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org
contact@ubqari.org
facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شوگر کے مرض کا آسان اور سستا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آج سے 30 سال پہلے میرے والد صاحب ایک نیک سفر پر میر پور خاص گئے وہاں ایک ریٹائرڈ DSP سے ملاقات ہوئی، باتوں باتوں میں انہوں نے اپنے والد صاحب کا ایک آزمودہ نسخہ بتایا جو وہ شوگر کے لیے خود بھی استعمال کرتے تھے۔ ان کے والد صاحب کو کبھی کسی نے شوگر کی دوائی لیتے ہوئے نہیں دیکھا تھا۔ وہ یہی آسان سا نسخہ استعمال کرتے تھے۔

ھوالشافی: بھوسا، پنجابی میں جسے توڑی کہتے ہیں جو بھینس اور گائے وغیرہ کو بطور چارہ کھلاتے ہیں۔ ایک چٹکی بھر (بھوسا) لے کر مٹی کے برتن میں تھوڑا پانی ڈال کر رات کو بھگو دیں اور صبح چھان کر نہار منہ پی لیں۔ ایک ہفتہ بعد شوگر ٹیسٹ کروائیں ان شاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔ بہت ہی لاجواب نسخہ ہے۔ والد صاحب نے جس کسی کو بھی بتایا بہت فائدہ ہوا۔ ایک عزیزہ کے بچے کو 500 تک شوگر تھی، اس کو بھی یہی نسخہ استعمال کروایا، اس کی شوگر چند دنوں میں کم ہو کر 250 تک رہ گئی۔ (م، ا۔ کراچی) عبقری میگزین فروری 2009، صفحہ 35

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گوری رنگت کے شیدائی متوجہ ہوں!

روزانہ دو چمچ دودھ میں آدھے لیموں کا رس نچوڑ کر چہرے، ہاتھوں اور بازو پر ملیئے، پندرہ منٹ بعد چہرہ دھولیں، رنگت نکھر آئے گی۔ ایک گلاس گاجر یا کینو کا جوس بھی روزانہ پیا کریں۔

عبقری®

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

ایک چٹکی دوا اور ہچکی ختم!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں پیشے کے اعتبار سے ڈاکٹر ہوں میرے پاس ہچکی کیلئے ایک نہایت آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔

ھوالشافی: ریش ناریل (ناریل کے اوپر کے بال) لے کر توے پر جلالیں اچھی طرح جل جائیں تو دوائے ہچکی تیار ہے بس چٹکی بھر لے کر ہچکی والے کو چٹا دیں۔ ان شاءاللہ افاقہ ہوگا۔ (ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی کھلانا مفید ہے)۔

facebook.com/ubqari

عبقری میگزین ستمبر 2012ء، صفحہ 34

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہر طرح کے سر درد سے نجات کا انوکھا ٹوٹکہ!

ہر طرح کا سر درد، لو لگنے سے سر درد ہو تو پیاز کو پیس کر پاؤں کے تلوؤں پر لیپ کرنے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔ پیاز کو کاٹ کر سونگھنے سے بھی سر درد ختم ہوتا ہے۔

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

عبقری
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

تبخیر معدہ اور پیچش کیلئے آزمودہ

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آپ کا شائع کردہ رسالہ ماہنامہ عبقری تقریباً عرصہ چار سال سے پڑھ رہا ہوں' آپ بہت احسن طریقے سے لوگوں کی رہنمائی فرما رہے ہیں' اللہ پاک آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ آمین! قارئین کیلئے ایک نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔ **تبخیر معدہ اور پیچش کیلئے: ھوالشافی:** انار دانہ' چھلکا اسپغول' ہریڑ' طباشیر' سونف تمام چیزیں ہم وزن لے کر سفوف بنا کر صبح خالی پیٹ شربت انجبار کے ساتھ لیں۔ (محمد، ط،ف' مظفر گڑھ) (عبقری میگزین فروری 2015 صفحہ 31)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org

twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari

youtube.com/UbqariTasbeehKhana

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

حافظہ، نظر اور دائمی نزلہ وزکام کیلئے نسخہ اکسیر

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ ہے۔ اس نسخے کے بہت سے فائدے ہیں۔ یہ نسخہ حافظہ کی کمزوری، کم سنائی دینا اور اس کے علاوہ دائمی نزلہ وزکام کو ختم کرتا ہے۔ حافظہ کو تقویت دیتا ہے۔ نگاہ کو تیز کرتا ہے‘ پرانے سر درد کیلئے مفید ہے۔ کھانسی اور ڈسٹ الرجی میں مفید پایا گیا ہے۔ یہ نسخہ ہر موسم اور ہر عمر کے لوگ استعمال کرسکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔ ھوالشافی: کالی مرچ پندرہ گرام‘ سونٹھ تیس گرام‘ مغز اخروٹ پچاس گرام‘ مغز پستہ سو گرام‘ مغز بادام سو گرام‘ مصری تین سو گرام۔ یہ تمام چیزیں کوٹ کر سفوف بنائیں اور چھان لیں۔ خوراک: صبح نہار منہ ایک چمچہ (دس گرام) پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ (محمد ف بن گوٹ ادو)

عبقری میگزین
اگست 2016، صفحہ 7

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

ناف اور جگر کی گرمی کیلئے لاجواب نسخہ

میں عبقری میگزین کا قاری ہوں، اس جیسا شاندار میگزین آج تک نہیں دیکھا۔ قارئین کیلئے ایک لاجواب نسخہ بھیج رہا ہوں اسے عبقری میگزین میں شائع کردیں۔ سونف' دیسی اجوائن' میٹھا سوڈا' انار دانہ' چینی ایک ایک چھٹانک لیں۔ مندرجہ بالا سب چیزیں باریک پیس کر پھکی بنالیں۔ صبح نہار منہ ایک چٹکی پانی کے ساتھ لیں۔ گرمی' جگر اور ناف کیلئے اکسیر نسخہ ہے۔ (ع، ب' اٹک)

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org
عبقری

عبقری میگزین جنوری 2010 صفحہ 36

www.iqbalkalmati.blogspot.com

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

لَو بلڈ پریشر کا کامیاب علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں عبقری میگزین اور آپ کی کتب سے خوب مستفید ہوتی ہوں۔ کتب میں خاص طور پر ''مجھے شفاء کیسے ملی؟'' جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی تھی۔ اس نے میرا سب سے بڑا مسئلہ حل کر دیا۔ مجھے لو بلڈ پریشر کا مرض تھا' جس نے میرا جینا اجیرن کر دیا تھا۔ اس میں سے ایک نسخہ استعمال کیا تو سو فیصد فائدہ ہوا۔ نسخہ یہ ہے:۔ ایک کپ گرم پانی میں ایک لیموں کا رس اور دو چائے کے چمچ شہد اور ایک چٹکی پسی ہوئی لونگ ملا کر گھونٹ گھونٹ پینا ہے۔ بے مثال نسخہ ہے۔ (ایس' اٹک)

بے شمار لوگوں نے آزمایا' آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
contact@ubqari.org تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے

عبقری میگزین نومبر 2015، صفحہ 24

کھٹا دہی منٹوں میں میٹھا!

ایک برتن میں ململ کا کپڑا بچھا کر کھٹا دہی اس میں ڈال دیں پھر کپڑا اٹھا کر دہی ہلکا ہلکا دباتے جائیں جب دہی کا کھٹا پانی نکل جائے تو کسی برتن میں نکال لیں۔ اس میں تھوڑا سا دودھ ڈالیں اور چمچ سے ہلائیں دہی پھر سے میٹھا ہو جائے گا۔ (م، ا، ساہیوال)

عبقری میگزین اگست 2016، صفحہ 46

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین اگست 2008 صفحہ نمبر 26

عبقری®

اُلٹے پاؤں چلیں اور اپنی سب سے بڑی پریشانی بھگائیں!

اگر کان میں پانی چلا جائے تو کوئی دوا ہرگز استعمال نہ کریں بلکہ اُلٹے پاؤں چلیں، کان سے پانی نکل جائے گا (ان شاء اللہ)

facebook.com/ubqari

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سخت سے سخت قبض کیلئے آزمودہ ٹوٹکہ

سخت سے سخت قبض کیلئے یہ ٹوٹکہ بہت لاجواب ہے۔ ھوالشافی: ثابت اسپغول' سرسوں کے بیج ایک ایک چائے کا چمچ اور ایک چٹکی کلونجی، کھانے سے پہلے دن میں دو دفعہ پانی کیساتھ کھائیں۔ ان شاء اللہ صرف چند یوم ہی استعمال کرنے سے سخت قبض کا خاتمہ ہو جائیگا۔ بہت مجرب اور آزمایا ہوا ہے۔ (م،ا)

عبقری میگزین ستمبر 2012، صفحہ 6

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری

کیا آپ کمر درد سے نجات چاہتے ہیں؟؟؟

facebook.com/ubqari

ایک چمچ لیموں کا رس، ایک چمچ لہسن کا رس، دو چمچ پانی، ان سب کو باہم ملا کر پئیں۔ ایسی ایک خوراک صبح اور ایک شام کو ضرور پیا کریں۔ اس نسخے سے کمر درد ٹھیک ہو جائے گا۔

بحوالہ ماہنامہ عبقری میگزین

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

موٹاپے کیلئے نہایت آزمودہ نسخہ

اس نسخے سے موٹاپا ایسے دور ہو جیسے پانی سے پیاس

میتھرے کے بیج (جو اچار میں ڈالتے ہیں)، کلونجی، سبز چائے، چھلکا اسپغول ہموزن باریک کر کے آدھی چمچ دوائی دن میں 4 بار پانی کے ہمراہ چند ماہ استعمال کریں۔ موٹاپے کیلئے یہ نسخہ کمال کی چیز ہے۔ اس کے علاوہ جوڑوں کے درد، جسمانی درد اور جسمانی کمزوری کیلئے یہ نسخہ بہترین ٹانک ہے۔ بواسیر کے مریضوں کیلئے بھی مفید ہے اور دائمی نزلہ، زکام کیلئے تو یہ نسخہ بہت لاجواب ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین جون 2008 صفحہ 6

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک چمچ سنگھاڑے کا آٹا اور شوگر نارمل

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میری لیڈی ڈاکٹر مسز سرفراز (ایم بی بی ایس) جو کہ میرے بیٹے کی سسرالی رشتہ دار ہیں' سے ملاقات ہوئی تو انہوں نے بتایا کہ ان کے پاس شوگر کے مریض آتے ہیں ان میں سے ایک مریض جس کی شوگر 400 تک ہوگئی تھی اس نے بتایا کہ اس کی شوگر صرف صبح کے وقت ایک چمچی سنگھاڑے کا آٹا دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے بتدریج کم ہوگئی۔ یعنی 400 سے 300 اور پھر 300 سے 200 حتیٰ کہ صحیح حالت پر آگئی۔ (خواتین کے پوشیدہ امراض کیلئے بھی یہ ٹوٹکہ لاجواب ہے)۔ (س، خ' راولپنڈی) عبقری میگزین جنوری 2011ء صفحہ 28

facebook.com/ubqari

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے- contact@ubqari.org

www.ubqari.org youtube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

پرانے زخموں کیلئے آزمودہ لیپ

زیتون کا تیل 200 گرام، شہد 200 گرام، کلونجی 50 گرام

تیل اور شہد کو مکس کر لیں پھر پسی ہوئی کلونجی کو اس میں شامل کر کے

مرہم بنا لیں یہ مرہم پرانے سے پرانے زخم اور خاص طور پر شوگر کے

زخموں کیلئے مفید ہے۔

بحوالہ ماہنامہ

عبقری میگزین

facebook.com/ubqari

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

صرف ایک پھل کھا کر آپ دانوں سے چھٹکارا پا سکتے ہیں!

عبقری کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ حاضر ہے۔ ایسی خواتین اور مرد جن کے چہرے پر بہت موٹے پیپ والے دانے نکلتے ہیں اور وہ مہنگے مہنگے علاج کروا کروا کر تھک گئے ہوں لیکن دانے ہیں کہ کم ہونے کا نام نہیں لے رہے' ایسے خواتین اور حضرات کیلئے ایک بہت ہی لاجواب ٹوٹکہ حاضر خدمت ہے:۔ آپ روزانہ 3،4 کینو کھائیں۔ ایک ہفتے میں دانے کم ہونے لگیں گے اور پھر نکلنا بند ہو جائیں گے۔ نہایت ہی سادہ اور سستا ٹوٹکہ ہے۔ یہ ٹوٹکہ میں نے کئی خواتین و حضرات کو دیا اللہ نے سب کو صحت دی آپ بھی آزمائیں اور دعائیں دیں۔ (ن،م)

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2014 ص 37

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

contact@ubqari.org

facebook.com/ubqari

عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دمہ کیلئے
خاص الخاص نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میرے پاس دمہ کیلئے خاص الخاص نسخہ ہے یہ مجھے کسی سے ملا تھا میں نے جس کو بھی استعمال کروایا کامیاب پایا۔ آپ اسے عبقری میگزین میں چھاپ کر مخلوق خدا کیلئے عام کردیں۔

نسخہ: ادرک ایک پاؤ، پانی ایک پاؤ، اجوائن ایک چٹکی، شہد اصلی آدھا کلو۔

سب سے پہلے ادرک چھیل کر باریک پیس لیں اور ایک پاؤ پانی میں پکانا شروع کردیں کچھ دیر بعد باقی اشیاء بھی ڈال دیں۔ جب معجون کی طرح گاڑھا ہوجائے تو اتار لیں۔ خوراک دو چائے کے چمچ صبح اور دو رات کو لیں اس سے بلغم خارج ہوگا اور سینہ صاف ہوجائیگا۔ نوٹ: اس نسخے کو استعمال کرتے ہوئے کوئی دوسری دوا استعمال نہ کریں۔ (س، ا، روہڑی)

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2009، صفحہ 13

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور تجربات ہمیں
ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے

عبقری

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
contact@ubqari.org

کسی بھی قسم کا بخار نزدیک نہیں آئیگا!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک نہایت لاجواب ٹوٹکہ عبقری قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ ایک چمچ ساگودانہ گرم دودھ میں ڈال کر ڈھانپ دیں۔ 15 منٹ بعد چمچ سے ہلا کر پی لیں کسی قسم کا بخار قریب نہیں آئیگا۔ (م، الاہور)

facebook.com/ubqari

عبقری میگزین مارچ 2013 صفحہ 21

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ذہین بننے کیلئے صرف چند دانے کھائیں!

حافظے کو بہترین بنانے کیلئے نہار منہ ایک چٹکی کلونجی (کم از کم گیارہ دانے) روزانہ کھائیں، حافظہ لاجواب ہو جائے گا۔

ماہنامہ عبقری میگزین ستمبر 2014ء ص 27

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری

والدین یہ ٹوٹکہ ضرور پڑھیں!

اگر کوئی بچہ لوہے کی سوئی یا پھر کوئی باریک چیز نگل جائے تو اس کو فوراً زیادہ سے زیادہ کیلے کھلانا مفید ہے اس سے معدہ میں زخم ہونے سے انسان بچ جاتا ہے۔ بعد ازاں ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

ماہنامہ عبقری میگزین جولائی 2016، صفحہ 8

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری ®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سالہا سال پرانا درد 3 دن میں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ایک ٹوٹکہ عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں اگر کسی کو فائدہ ہوجائے تو صدقہ جاریہ ہے۔ سالہا سال پرانا درد ہو (زخم نہ ہو)۔ دودھ آگ پر رکھیں اور اس میں اتنی مقدار میں نمک ڈالیں کہ وہ دودھ پھٹ جائے دہی سا بن جائے دو تین دفعہ درد والی جگہ پر رکھ کر باندھ دیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ نہایت آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔ (ج،ا)

contact@ubqari.org

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کمر درد کی اب چھٹی!

میرے پاس کمر درد کے مریضوں کیلئے ایک نہایت آسان نسخہ ہے جو میں قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں۔ اسے عبقری میگزین میں شائع کردیں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بنے۔

ھوالشافی: کیکر کے پتے جو نئے نکلتے ہیں ان کو توڑ کر چھاؤں میں خشک کرلیں پھر ان کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں اور ایک چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ کمر درد کے مریضوں کے لیے بہت ہی فائدہ مند ہے۔ (غ،م، مظفر گڑھ)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

عبقری

عبقری میگزین ستمبر 2008، صفحہ 34

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

آم کھانے کے شوقین

ذرا ٹھہریں!

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

عبقری میگزین جولائی 2016 صفحہ 47

اگر آم کھانے کے بعد تھوڑے سے جامن کھا لیے جائیں تو آم کی گرمی زائل ہو جاتی ہے اور آم فوری ہضم ہو جاتا ہے۔

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

وزن بڑھانا اور گھٹانا اب کوئی مسئلہ نہیں!

اگر وزن زیادہ کرنا ہوں تو روزانہ کم از کم چھ کیلے کھائیں اور اوپر سے نیم گرم دودھ پئیں، ملک شیک ہرگز نہیں پینا اور اگر وزن کم کرنا ہوں تو اس کیلئے ایک چمچ شہد ایک گلاس نیم گرم پانی میں ڈال کر نہار منہ استعمال کریں۔

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2014ء صفحہ 6

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اب درد قریب نہیں آئے گا!

میری عبقری کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ بھیج رہا ہوں، ضرور کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ بدن کی دردوں، ٹانگوں اور گھٹنوں کے درد سے نجات کیلئے انڈیا کی ہلدی (جو صرف انڈیا کی ہو وہ عام پنساری کی دکان سے مل جاتی ہے) پیس کر کیپسول بھر لیں، ایک کیپسول صبح و شام پانی کے ساتھ لیں۔

بہت لاجواب ٹوٹکہ ہے۔ میں نے اپنے بیٹے اور بہت سے لوگوں کو استعمال کروایا اور بہت مفید پایا۔ (م، پ)

عبقری

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سردی سے کانپتے اور ٹھٹھرتے افراد کیلئے

سستا ترین طاقت ور ٹانک!

مونگ پھلی کے ساتھ گڑ کھانا کمزوری دور کرنے کیلئے بہت لاجواب ہے۔ جسمانی دردوں، طاقت کیلئے یا ایسے افراد جن کو سردی بہت زیادہ لگتی ہو ان کیلئے بہترین ٹانک ہے۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2015

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

عبقری®

facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین جنوری 2010ء صفحہ 38

عبقری

ہڈیوں کے فریکچر کیلئے ناقابل یقین نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! امید ہے کہ آپ اور میرے پیارے ماہنامہ ''عبقری'' کا پورا اسٹاف خیریت سے ہوگا۔ میں ایک نسخہ بھیج رہا ہوں جو کہ ایک بزرگ سے ملا ہے۔ ان کا سعودی عرب میں پسلی کا فریکچر ہوگیا تھا۔ انگلش میڈیسن وغیرہ سے مایوس ہو کر ایک مقامی طبیب سے یہ نسخہ لیا اور حیرت انگیز طور پر دو ہی دنوں میں غسل صحت کرلیا۔ تین دیسی انڈوں کی زردی نکال لیں اور اچار میں ڈالنے والے میتھرے ہموزن لے کر دونوں کو کوٹ کر مرہم بنالیں اور متاثرہ جگہ پر لیپ کرکے اوپر پٹی باندھیں، افاقہ ہونے تک روزانہ نمک ملے نیم گرم پانی سے متاثرہ جگہ کی صفائی کرکے پٹی بدلیں۔ (م، ر)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک چٹکی ہلدی اور خونی بواسیر

خونی بواسیر کے لیے ثابت ہلدی لیکر اسے موٹا موٹا پیس لیں۔
صبح نہار منہ ایک چٹکی تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ آدھے گھنٹے
کے بعد ناشتہ کریں۔ 7 دن میں تکلیف رفع ہو جائے گی (ان شاءاللہ)

ماہنامہ عبقری میگزین اپریل 2008ء صفحہ 24

عبقری
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

صرف دو اجزاء اور ہر بیماری کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالے نے ہمارے بہت سے مسائل دنوں میں حل کر دیئے ہیں۔ میں نے آپ کی ایک کتاب ''شہد کے کرشمات'' دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی میں نے اور میرے خاوند نے یہ نسخہ استعمال کیا ہمیں بہت زیادہ فائدہ ہوا جو میں قارئین کی نذر کرنا چاہتی ہوں۔ ھوالشافی: شہد اور دارچینی ہم وزن مکس کر لیں صبح و شام ایک ایک چمچ کھا لیں۔ نظر، پیٹ کا السر، پٹھوں کیلئے اتنا سستا اور کامیاب نسخہ کہیں نہیں ہوگا۔ الحمدللہ! اب ہمیں اور کسی دوائی کی ضرورت ہی نہیں پڑتی۔ (ش، س)

ماہنامہ عبقری دسمبر 2015

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چھوٹے قد سے پریشان ہوجائیں حیران!

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! آپ پر اللہ پاک کی کروڑوں رحمتیں اور برکتیں نازل ہوں۔ اللہ پاک میرے مرشد کو، ان کی نسلوں کو اور ان کے مخلصین کو ہمیشہ شاد و آداب رکھے۔ (آمین)۔ محترم حضرت حکیم صاحب! قد بڑھانے کا یہ بہت آزمودہ عمل ہے' میری امی نے جس کسی کو دیا خاطر خواہ فائدہ ہوا۔

facebook.com/ubqari

ھوالشافی: طاق اعداد میں کھجور لے کر اس کی گٹھلی نکال کر جتنا دودھ آپ آرام سے پی سکیں (ایک گلاس دودھ میں گیارہ کھجوریں لینی ہیں) ان کھجوروں کو دودھ میں گرائنڈ کر کے شیک بنالیں۔ صبح ناشتے سے پہلے اور شام کو بنا کر پئیں۔ انشاء اللہ ایک ماہ میں ہی فرق نظر آئے گا۔ (م، لاہور)

عبقری میگزین ستمبر 2016، صفحہ 46

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فوڈ پوائزن کا شکار
لیں آزمودہ ٹوٹکہ!

اگر کسی کو فوڈ پوائزن ہو جائے تو ایک چمچ پیاز کا رس پی
لیں اس سے ان شاءاللہ معدہ ٹھیک ہو جائے گا۔

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2013ء صفحہ 42

عبقری

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

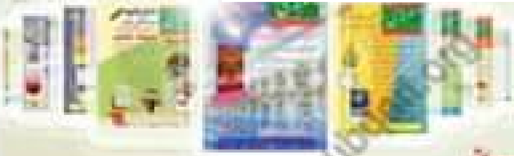
عبقری

ناممکن روحانی مشکلات
لاعلاج جسمانی بیماریاں
بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

پیشاب کی جلن کی کیلئے آزمودہ نسخہ!

پانچ عدد بادام کی گریاں بھگو کر، چھیل کر،
ان میں سات عدد چھوٹی الائچیاں اور
حسب ذائقہ مصری ملا کر پیس کر ایک گلاس
پانی میں گھول کر صبح اور شام کو پیا کریں۔
اس سے پیشاب کی جلن میں افاقہ ہوتا حاصل ہوتا ہے۔

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org



لوز موشن کیلئے چھوٹا سا مگر تیر بہدف ٹوٹکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس لوز موشن کیلئے ایک آزمودہ ٹوٹکہ ہے۔ ایک پاؤ دہی میں ایک چمچ سرکہ ڈال کر رکھ دیں، تھوڑے تھوڑے وقفے سے ایک چمچ کھالیں تو لوز موشن جس میں انسان نڈھال ہو جاتا ہے اور کسی بھی چیز سے فرق نہ پڑ رہا ہو تو لوز موشن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ بہت تیر بہدف ٹوٹکہ ہے، ہمارے خاندان کا آزمودہ ہے۔ آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ص ۱۰)

facebook.com/ubqari

ubqari.org

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ماہنامہ عبقری میگزین

ٹھنڈی ہوائیں، کپکپاتا جسم اور آسان گھریلو ٹوٹکہ

ٹھنڈی ہوا میں گھومنے کے باعث اگر سردی لگ جائے اور سر میں درد ہو تو ناک، کان، ناف اور تلوؤں پر نیم گرم سرسوں کا تیل لگائیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لیے آج ہی وزٹ کریں: **www.iqbalkalmati.blogspot.com**

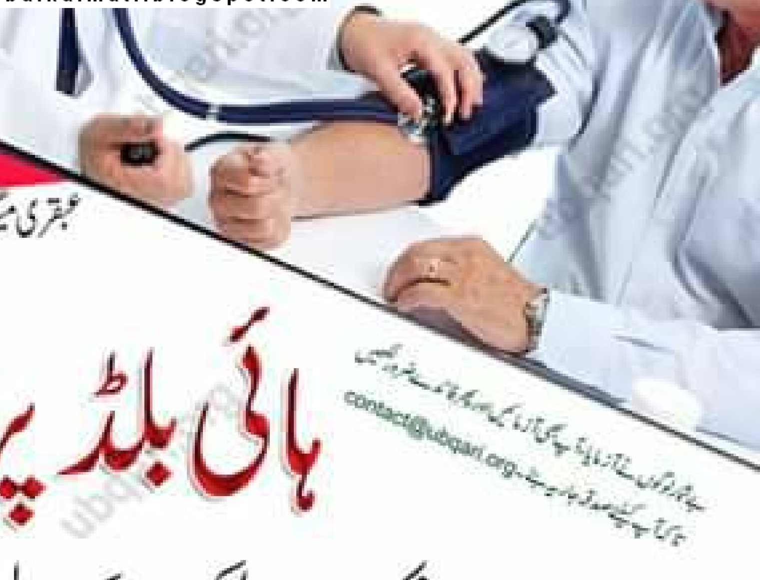
عبقری

Follow Us facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

عبقری میگزین جنوری 2014ء صفحہ 30



ہائی بلڈ پریشر کیلئے ٹافی

انار دانہ اور براؤن شکر ہموزن لیکر پیس کر ملا لیں پھر تھوڑا پانی چھڑک کر عام سائز کی ٹافیاں بنالیں، ان ٹافیوں کو اکثر و بیشتر چوستے رہیں بلڈ پریشر ہائی نہیں ہوگا۔ نارمل رہے گا۔ بہت آزمودہ ہے۔ (س، ع، راولپنڈی)

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بیسن کے مزیدار لڈو ابھی بنائیں، ابھی کھائیں!

محترم حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں اکثر گھر میں ایک سویٹ ڈش بناتی ہوں‘ یہ بہت اچھی بیسن کی مٹھائی ہے اور ہر کوئی اپنے گھر میں اسے بنا سکتا ہے۔ ایک تو یہ جلدی بن جاتی ہے اور دوسرا مزیدار بھی بہت ہوتی ہے۔

اشیاء: بیسن ڈیڑھ کپ‘ انڈے آٹھ عدد‘ چینی ڈیڑھ کپ‘ ناریل دو کپ (ناریل کرش شدہ یعنی سوئیوں کی طرح لمبا کٹا ہوا) گھی حسب ضرورت‘ بادام پستہ وغیرہ (گارنشنگ کیلئے)۔ ترکیب: بیسن کو گھی میں بھون لیں‘ انڈے اور چینی پھینٹ لیں (چاہے تو گرینڈر میں ڈال کر گرینڈ کرلیں) جب بیسن خوشبو دینے لگے تو پھینٹے ہوئے انڈے اور چینی آہستہ آہستہ ڈالیں اور چمچ چلاتے جائیں۔ پھر کھوپرا اور بادام بھی کتر کر ڈال دیں۔ جب سب چیزیں بھن جائیں تو کسی ٹرے میں جما کر چاندی کے ورق لگا دیں اور ٹکڑیاں کاٹ لیں یا ہاتھ سے لڈو بنا کر رکھ دیں‘ گرم گرم یا دونوں طرح پیش کیا جاسکتا ہے۔ نوٹ: ناریل کے پیکٹ بازار میں عام مل جاتے ہیں ایک زیادہ پسا ہوا ہوگا لیکن دوسرا کرش شدہ سوئیوں کی طرح ہوگا وہ بہتر ہوگا۔ (ف‘ لاہور) (عبقری میگزین فروری 2015ء صفحہ 36)

عبقری
www.ubqari.org youtube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari
facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پیپ پڑنے کا آرام دہ علاج

انگلی یا جسم کے کسی حصہ میں پیپ پڑ جائے تو اس کیلئے ایک تولہ گندم لیکر اس کو پیس کر بکری کے دودھ میں کھیر بنا کر (نیم گرم)، پیپ پر باندھ دیں۔ پیپ خود بخود نکل کر زخم صاف ہو جائیگا' اگر بکری کا دودھ نہ ملے تو گائے کا دودھ استعمال کر لیں۔ (م، ا، ایبٹ آباد)

عبقری
عبقری میگزین اکتوبر 2012ء صفحہ 21

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں
تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے-contact@ubqari.org
www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

جناب! یہ سیب کوئی معمولی چیز نہیں۔۔۔

روزانہ نہار منہ تین چار سیب جو عمدہ پکے ہوں کھا کر اوپر سے دودھ پیا جائے تو ایک سے دو مہینے میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کی تمام کمزوریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے لگتی ہے۔ سیب ہاضمے میں مدد دیتا ہے۔ خالی معدہ سیب کھانا بھوک بڑھاتا ہے۔ رات کو سوتے وقت اور صبح نہار منہ چار سیب کھانا قبض کشا اثر رکھتا ہے اور اس کے علاوہ جگر کا فعل بھی تیز ہو جاتا ہے اور خون کی پیدائش کا عمل بڑھ جاتا ہے۔ لیکن کمزوری معدہ و جگر کو دور کرنے کیلئے میٹھے سیب کی بجائے کھٹا سیب زیادہ مفید ہے چونکہ سیب میں فاسفورس کا جزو پایا جاتا ہے جو دماغ، رگوں اور ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے۔ اس لئے دماغی کام کرنے والے اصحاب کے لئے سیب ایک نعمت خداداد ہے۔ اس میں فولاد بھی کافی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے یہ خون کے سرخ ذرات میں اضافہ کرتا ہے اور بدن کو سرخ وشاداب بنا دیتا ہے۔ ایک عدد سیب چاقو سے چھیل کر نمک لگا کر نہار منہ نوش فرما لیا کریں۔ تین چار یوم کے استعمال سے درد سر جاتا رہتا ہے۔ کچے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلائیں، اسی وقت قے بند ہو کر مریض کو شفاء حاصل ہوگی۔ خوبصورتی چاہنے والے نوجوان لڑکوں اور لڑکیوں کیلئے اس سے بڑھ کر اور کوئی دوا نہیں کیونکہ اس کا باقاعدہ استعمال رخساروں پر سرخی لاتا ہے۔

عبقری میگزین ستمبر 2015، صفحہ 12

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چقندر کے حیرت انگیز فوائد!

سردیوں کے موسم میں چقندر ضرور پکانے چاہئیں۔ چقندر خون کی کمی کو دور کرتا ہے۔ تازہ خون بناتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ جن خواتین کے چہرے پر کیل مہاسے بہت نکلتے ہوں ان کیلئے مفید ہے۔ گومڑیاں' رسولیاں بھی اس سے دور ہوتی ہیں۔ یہاں تک کہ لیوکیمیا جیسے موذی مرض میں کچے چقندر کدوکش کر کے کھانا مفید ثابت ہوتا ہے۔ جن خواتین کو ایام کی خرابی کی شکایت ہو ان کو چقندر کھانے چاہئیں۔ چقندر کے پتوں میں غذائی اجزا زیادہ ہوتے ہیں۔ پالک سے زیادہ فولاد اور دیگر غذائی اجزاء چقندر کے اوپری حصہ میں پائے جاتے ہیں۔ جن لوگوں کو پتھری کی شکایت ہو انہیں زیادہ مقدار میں چقندر یا اس کے پتے نہیں کھانے چاہئیں اس میں اوگزیلک ایسڈ زیادہ ہوتا ہے۔ (عبقری میگزین دسمبر 2010ء صفحہ 09)

www.ubqari.org facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

غسل کریں اور لاجواب نیند پائیں!

اگر آپ کو بے خوابی کی شکایت ہو تو سونے سے ایک ڈیڑھ گھنٹہ پہلے نیم گرم پانی سے غسل کرلے۔ نہایت پرسکون نیند آئیگی۔

(عبقری میگزین اگست 2010 صفحہ 37)

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari
facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

بلڈ پریشر، کولیسٹرول اور شوگر کے مریضوں کیلئے مزیدار چٹنی!

پودینہ، ادرک اور انار دانے کو ملا کر کوٹ کر اس کی چٹنی بنا کر دوپہر کے کھانے میں استعمال کریں، بلڈ پریشر، کولیسٹرول اور شوگر کیلئے نہایت مفید ہے۔

facebook.com/ubqari

ماہنامہ عبقری میگزین مئی 2008 ص 34

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اگر قے آرہی ہوتو۔۔۔

خشک دھنیا کے تین چار دانے چبانے سے قے نہیں آتی' سبز دھنیا کے چند پتے چبانے سے بھی الٹی (قے) رک جاتی ہے۔

facebook.com/ubqari

عبقری میگزین دسمبر 2009 صفحہ 22

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پیشاب کی جلن کا بہت آسان علاج

پیشاب کی جلن کو دور کرنے کے لئے صبح ناشتے سے ایک گھنٹہ پہلے اجوائن خراسانی کا سفوف ایک چمچہ چائے والا ہمراہ پانی کے ساتھ روزانہ دن میں ایک مرتبہ استعمال کریں پیشاب کی جلن کیلئے بہت بہترین ہے جب تک تکلیف دور نہیں ہوتی تب تک استعمال کریں۔

بحوالہ ماہنامہ
عبقری میگزین

عبقری ®
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

نیند نہ آتی ہو تو فروٹ چاٹ کھائیں!

جس کو نیند نہ آنے کی شکایت ہو تو وہ شام کے وقت روزانہ فروٹ چاٹ کھائے، ان شاءاللہ نیند نہ آنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔ (ر۔خیر پور)

facebook.com/ubqari

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

(عبقری میگزین اپریل 2015ء صفحہ 15)

www.ubqari.org
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana

www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری®

10 منٹ کھلی فضا میں سانس لیں اور لاعلاج امراض سے نجات پائیں!

السلام علیکم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! میں ماہنامہ ''عبقری'' بڑے شوق سے پڑھتا ہوں، میں عبقری کے قارئین کیلئے اپنا ایک آزمودہ ٹوٹکہ بھیج رہا ہوں جو کہ نہایت آسان ہے۔ جس کسی کے خون میں نقص رہتا ہو، خارش، پھوڑے، پھنسی، چہرے پر دانے، خون میں خرابی وغیرہ ہو اس کیلئے یہ ٹوٹکہ لاجواب ہے۔
ٹوٹکہ: زبان اوپر کے دانتوں کی تہہ میں لگا کر منہ بند کر کے ناک کے نتھنوں سے لمبا سانس لیں۔ سانس کچھ دیر اندر روکیں جب سانس ٹوٹنے لگے تو نتھنوں سے سانس تیزی سے خارج کر دیں۔ روزانہ کھلی فضا میں دس منٹ یہ عمل صبح و شام کریں۔ دس دن میں ہر طرح کے خون کی خرابی سے چھٹکارا مل جائے گا۔ مجھے یقین ہے کہ اگر لگاتار عمل کیا جائے تو جذام، کوڑھ اور خون کے کینسر کو بھی شکست دینا مشکل نہ ہوگا۔ (سانس خارج کرتے وقت زبان نیچے کے دانتوں کی تہہ میں لگا دیں منہ بند ہی رہیگا)۔ (ا،م)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تا کہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔
ماہنامہ عبقری میگزین
فروری 2008 صفحہ نمبر 8
facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

گنجے پن اور گرتے بالوں سے پریشان، ضرور پڑھیں!

بعض لوگوں کے بال بہت پتلے ہوتے ہیں اور سر کی جلد نظر آتی ہے ان کیلئے میرا پاس ایک نہایت آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہی ہوں اُمید ہے لوگ اس سے فائدہ اُٹھائیں گے۔

خالص سرسوں کا تیل ایک پاؤ اور بکرے کی تلی (قصاب سے کہہ کر لیں کہ پانی لگا ہوا نہ ہو)۔ اسٹین لیس سٹیل کے برتن میں سرسوں کا تیل ڈال کر اس میں تلی پکنے کیلئے رکھ دیں، آنچ درمیانی رکھیں۔ جب پک کر تلی کا سائز بہت چھوٹا ہو جائے تو اتار لیں، تلی نکال دیں اور تیل ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں محفوظ کر لیں۔ روزانہ رات کو سونے سے پہلے بالوں میں اس تیل سے اچھی طرح مساج کریں اور صبح اُٹھ کر بال دھو لیں، بال گھنے ہو جائیں گے، ان شاء اللہ۔ (م،ع)

(ماہنامہ عبقری میگزین جون 2008ء صفحہ نمبر 22)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

facebook.com/ubqari
contact@ubqari.org
twitter.com/ubqari
www.ubqari.org
عبقری ®
facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نزلہ وزکام کیلئے بہترین علاج!

نزلہ زکام، سینے کی تکلیف اور بلغم بننے کی بیماری میں میتھی دانہ کا استعمال ازحد مفید ہے۔ صبح وشام دو چائے کے چمچ ایک کپ پانی میں جوش دے کر شہد سے میٹھا کر کے پی لیں۔ مسلسل استعمال سے دائمی نزلہ بھی ختم ہو جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کو استعمال کرانے سے سارا بلغم نکل جاتا ہے۔ عبقری میگزین جولائی 2010 صفحہ نمبر 33

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور تجربات ہمیں ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
facebook.com/ubqari
عبقری®

www.iqbalkalmati.blogspot.com

چٹکی بھر کلونجی اور معدے کی جلن ختم

صبح نہار منہ اور رات سوتے وقت ایک چٹکی کلونجی پانی کے ساتھ لیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے استعمال کریں، معدے کی جلن ختم ہو جائے گی۔

ماہنامہ عبقری میگزین نومبر 2015

عبقری®

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

facebook.com/ubqari

contact@ubqari.org

twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

کلونجی کے کرشمات

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام علیکم! میں نے آپ کی کتاب ''کلونجی کے کرشمات'' خریدی اور بہت شوق سے پڑھی اور ان میں موجود نسخوں میں سے اکثر بنائے اور استعمال کیے جن سے مجھے بہت فائدہ ہوا۔ ایک مرتبہ میں نے تیس گرام کلونجی لی اور ان کو بہت باریک کوٹ لیا۔ میں نے یہ سفوف صرف پانچ دن استعمال کیا۔ ان پانچ دنوں میں بہت تندرست رہا' میری سالوں کی سستی کاہلی دور ہوگئی' صبح کو جب میں اٹھتا تو بالکل فریش ہوتا' سارا دن بڑا خوشگوار گزرتا اب یہ نسخہ میرے مستقل استعمال میں ہے جس سے میں ہمیشہ تندرست وتوانا رہتا ہوں۔ (س،م)

facebook.com/ubqari
twitter.com/ubqari www.ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

بکرے کے پاؤں کی موچ کا آسان علاج

بکرے کے پاؤں پر موچ‘ ورم آجائے یا سوجن ہوجائے تو اس کے پاؤں پر کوئی موٹا کپڑا باندھ دیں۔ مٹکے کا رات والا باسی پانی صبح کے وقت متاثرہ جگہ پر پٹی کھول کر ڈالیں۔ تین چار دن یہ عمل کرنے سے اس کے پاؤں کی سوجن‘ موچ اور ورم دور ہوجائے گا۔ (ص، ا، جہلم)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فٹنس کا شہنشاہ بننے کیلئے ناشپاتی کھائیں!

یہ نظام ہضم کی کارکردگی کو بڑھاتی ہے اور بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ موٹاپے کو بھی کم کرتی ہے۔ ناشپاتی کی شکل دل سے قدرے ملتی جلتی ہے شاید یہی وجہ ہے کہ اسے دل کو تقویت پہنچانے میں بھی مفید قرار دیا گیا ہے۔ مشرق و مغرب کے معالجین کی رائے کے مطابق ناشپاتی معدے، جگر اور دماغ کے لئے مفید ہے۔ اسے کھانے سے معدہ مضبوط ہوتا ہے، خون گاڑھا اور اعضاء کو تقویت ملتی ہے اور قوت ہاضمہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ اکثر ماہرین کے مطابق ناشپاتی اپنی ٹھنڈی اور رس دار تاثیر کی بدولت دماغ کو تازگی پہنچانے کیلئے بھی مفید ہے۔ موسم گرما میں دھوپ کی شدت اور چلنے کے باعث اکثر اوقات دل میں گھبراہٹ کا احساس ہوتا ہے، ہاضمہ اکثر اوقات خراب رہتا ہے اور کبھی کبھی مثانے میں سوزش کا بھی احساس ہوتا ہے ان کیفیات میں بھی ناشپاتی کا استعمال موثر سمجھا جاتا ہے۔ دائمی قبض اور نظام ہاضمہ کی شکایت کرنے والے افراد کو بالعموم یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ سہ پہر تین بجے سے شام پانچ بجے کے درمیان ناشپاتی کاٹ کر لیموں اور ہلکا نمک لگا کر مزے دار چاٹ بنا کر کھائی جائے۔ اس چاٹ کے چند روز استعمال سے ہاضمہ کا نظام درست ہوجاتا ہے اس کے علاوہ مثانہ کی گرمی میں بھی یہ چاٹ مفید ثابت ہوتی ہے۔ مغربی ممالک میں جلد کو تروتازہ اور صحت مند رکھنے کیلئے ناشپاتی کو بہت زبردست ٹانک خیال کیا جاتا ہے۔ خشک اور روکھی پھیکی جلد کی حامل خواتین اسے خاص طور پر استعمال کرتی ہیں۔

عبقری میگزین اگست 2015 صفحہ 12
مکمل آرٹیکل دیے گئے لنک پر پڑھیں

facebook.com/ubqari

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نزلہ زکام صرف 3 چھوہاروں سے دور!

چھوہارہ بلغمی امراض کیلئے نہایت فائدہ مفید ہے۔ نزلہ زکام میں دو تین چھوہارے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرکے تھوڑے سے پانی میں بھگودیں جب پھول جائیں تو بمعہ پانی دیگچی میں ڈال دیں اور اس میں ایک پاؤ کے قریب دودھ ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھ دیں جب خوب عرق نکل آئے تو اتار لیں۔ نیم گرم ہونے پر چسکی پی لیں۔ (ن، ا، ایبٹ آباد) (عبقری میگزین نومبر 2010ء صفحہ 11)

بے شمار لوگوں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں

تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ contact@ubqari.org

www.ubqari.org
twitter.com/ubqari facebook.com/ubqari
youtube.com/UbqariTasbeehKhana
عبقری

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اگر جانور کو موشن لگ جائیں تو۔۔۔!!!

اگر آپ قربانی کیلئے گھر میں بکرا، بچھڑا یا بھینس وغیرہ لائے ہیں اور اس کی خدمت کرتے ہوئے اسے کچھ الٹا سیدھا کھلا دیا جس کی وجہ سے اسے موشن لگ گئے ہیں تو زیادہ پریشانی کی بات نہیں آپ مکئی کا آٹا لائیں' گوندھ کر بارہ گھنٹے پڑا رہنے دیں۔ اس کے بعد بکرے کو آدھا مکئی کا پیڑا اور بچھڑا یا بھینس کو پورا پیڑا کھلا دیں۔ موشن ٹھیک ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ آپ ان جانوروں کو گڑ کا شربت پلا سکتے ہیں اس شربت کے پلانے سے بھی جانوروں کے موشن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ آزمودہ ہے۔ (م، ر، ساہیوال)

بے شمار لوگوں نے آزمایا، آپ بھی آزمائیں اور پھر فائدے ضرور لکھیں تاکہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ contact@ubqari.org

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com

عبقری

عبقری میگزین ستمبر 2016، صفحہ 22

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari www.ubqari.org