

Al Bawadi – Senior Lunch Service Menu- May

DATE	MENU ITEM + CHOICE OF FOUNTAIN DRINK, WATER OR TEA	قائمة الطعام + اختيار نوع الشرب: المشروبات الغازية ، الماء أو الشاي
Monday-05/01/2017	Kedra over Meat with Rice, a Salad or Soup	قدرة باللحمة والأرز مع سلطة أو شوربة
Tuesday -05/02/2017	Chicken Toshka with a Side Salad or Soup	دجاج توشكا - خبز عربي محمص محشي بالدجاج وجبنة سورية مع صلصة الثوم
Wednesday-05/03/2017	White beans stew over Meat with Rice	يخنة فاصولياء بيضاء باللحمة مع أرز
Thursday-05/04/2017	Fried Fish with Yellow Rice with a Side Salad or Soup	سمك مقلي مع أرز أصفر مع سلطة أو شوربة
Friday-05/05/2017	Mixed Grill Kababs over Rice with a Side Salad or Soup	مشاوي كباب مع أرز مع سلطة أو شوربة
Monday-05/08/2017	Grilled Salmon over Rice with a Side Salad or Soup	سمك سلمون مشوي مع سلطة أو شوربة
Tuesday-05/09/2017	Okra Stew over Meat with Rice (Bamya)	بامية باللحمة مع أرز
Wednesday-05/10/2017	Roasted Chicken with mixed vegetables over rice with a Side Salad or Soup (Oozi)	أوزي بالدجاج والأرز مع سلطة أو شوربة
Thursday-05/11/2017	Mixed Shawerma with a Side Salad or Soup	شاورما مشكلّة مع سلطة أو شوربة
Friday-05/12/2017	Lamb served over Rice in yogurt soup (Mensaf)	منسف باللحمة مع شوربته
Monday-05/15/2017	Meatballs w/potatoes & Tahini sauce over Rice (Kufta)	يخنة كفتة مع بطاطا بالطحينة مع أرز
Tuesday-05/16/2017	Fried Fish with Yellow Rice with a Side Salad or Soup	سمك مقلي مع أرز أصفر مع سلطة أو شوربة
Wednesday-05/17/2017	Chicken Tika Wrap with a Side Salad or Soup	سندويشة دجاج تكا مع سلطة أو شوربة
Thursday-05/18/2017	Arayes with Cheese and meat with a Side Salad or Soup	عرايس باللحمة والجبنة مع سلطة أو شوربة
Friday-05/19/2017	Mixed Grill Kababs over Rice with a Side Salad or Soup	مشاوي كباب مع أرز مع سلطة أو شوربة
Monday-05/22/2017	Roasted Chicken with mixed vegetables over rice with a Side Salad or Soup (Oozi)	أوزي بالدجاج والأرز مع سلطة أو شوربة
Tuesday-05/23/2017	Meatballs w/potatoes in a Tomato Stew over Rice (Kufta)	يخنة كفتة مع بطاطا بالبندورة مع أرز
Wednesday-05/24/2017	Vegetable Stew over Meat with Rice	يخنة خضار مع لحمة وأرز
Thursday-05/25/2017	Grilled Salmon over Rice with a Side Salad or Soup	سمك سلمون مشوي مع سلطة أو شوربة
Friday-05/26/2017	Lamb served over Rice in yogurt soup (Mensaf)	منسف باللحمة مع شوربته
Monday – Friday 05/29/17 – 05/31/17	Closed for Ramadan	

AgeOptions does not discriminate in admission to programs or treatment of employment in programs or activities in compliance with the Illinois Human Rights Act; the U.S. Civil Rights Act; Section 504 of the Rehabilitation Act; The Age Discrimination Act; the Age Discrimination in Employment Act; and the U.S. and Illinois Constitution. If you feel you have been discriminated against, you have the right to file a complaint with the Illinois Department on Aging. For information, call (800)252-8966 (Voice and TTY) or contact AgeOptions at (708)383-0258.

لا يميز AgeOptions في القبول في البرامج أو التمييز في معاملة التوظيف في البرامج أو الأنشطة وفقاً لقانون إلينوي لحقوق الإنسان. قانون الحقوق المدنية في الولايات المتحدة المادة 504 من قانون إعادة التأهيل، قانون التمييز على أساس السن، وقانون التمييز على أساس السن في المعاقين، وقانون الولايات المتحدة دستور إلينوي. إذا شعرت أنك تعرضت للتمييز، يحق لك تقديم شكوى إلى إدارة إلينوي بشأن التمييز. للحصول على معلومات، اتصل على الرقم 800-252-8966 (الصوت و TTY) أو الاتصال بـ AgeOptions على 708-383-0258.