

## SANTÉ DES FEMMES : LA CLINIQUE SAINTE BARBE, PIONNIÈRE DANS LA RÉALISATION D'ACTES GYNÉCOLOGIQUES EN BLOC ADAPTÉ

COMMUNIQUE DE PRESSE [OCTOBRE 2023]



Dans un contexte où la santé des femmes ne doit plus être tabou - stratégie nationale de lutte contre l'endométriose qui concerne 10% des femmes en France, initiatives diverses pour faciliter le travail des femmes souffrant de règles pathologiques et projet de loi pour instaurer les congés menstruels à l'étude -, la clinique Sainte Barbe apporte une réponse efficace pour une prise en charge gynéco-chirurgicale rapide et sécurisée. Le Groupe Hospitalier Saint Vincent (GHSV) est le seul établissement de santé d'Alsace à avoir formalisé un parcours spécifique pour réaliser des actes thérapeutiques de chirurgie gynécologique en bloc adapté. Il s'agit de procédures chirurgicales habituellement faites au bloc opératoire qui, grâce à l'innovation du matériel et au progrès des anesthésies locales peuvent à présent se faire dans des salles spécialement dédiées et plus fa-

cilement accessibles, tout en bénéficiant d'un plateau technique adapté à ces opérations complexes. Ces opérations en salle opératoire adaptée permettent de répondre plus rapidement à la demande des patientes, dans un contexte de fortes tensions dans les blocs opératoires, tout en améliorant leur parcours de soin.

### UNE SOLUTION CONCRÈTE POUR RÉPONDRE AUX FORTES TENSIONS DANS LES BLOCS OPÉRATOIRES

L'équipe du GHSV est précurseur sur ces techniques depuis 2017 et impliquée, sous la conduite du Dr Hamid, dans un groupe de travail national. Le GHSV reçoit régulièrement à la clinique Sainte Barbe des chirurgiens en formation. De nombreux cadres de santé ou Directeurs d'établissement sont d'ailleurs venus s'inspirer des protocoles et du circuit patient mis en place dès 2019 à Sainte Barbe.

"Un minimum de 50 % des actes de chirurgie gynécologique, concernant les pathologies fonctionnelles pourraient avoir recours à cette prise en charge spécifique, plus rapide et plus confortable pour les patientes " estime le Dr Hamid.

Le Groupe Hospitalier Saint Vincent est le seul établissement de santé d'Alsace à avoir formalisé le circuit pour proposer des actes thérapeutiques de chirurgie gynécologique en bloc adapté. Outre la clinique Sainte Barbe, la clinique Sainte Anne est également impliquée pour la prise en charge des incontinences urinaires.

### UN PARCOURS FLUIDE ET SÉCURISÉ POUR LES PATIENTES

De nombreuses femmes peuvent souffrir au cours de leur vie **de saignements anormaux, de règles douloureuses et des problèmes d'incontinence**. Elles sont alors concernées par les hystérosopies opératoires (traitement des polypes et fibromes), les traitements de saignements par radiofréquences, ou les conisations pour prévention des cancers du col de l'utérus.

Les équipes de la clinique Sainte Barbe à Strasbourg, Groupe Hospitalier Saint Vincent, font preuve d'innovation pour améliorer la qualité de vie des femmes et leur prise en charge.

Après avoir été reçue en cabinet par le gynécologue qui vérifie l'indication à réaliser ces actes, la patiente prend RDV à la clinique Sainte Barbe. Elle est accueillie à l'heure de son RDV par une infirmière dédiée à cette salle opératoire adaptée, toutes les contraintes liées à une opération au bloc opératoire sont alors abolies : la patiente se présente en tenue de ville, elle n'a pas à être à jeun, et elle pourra repartir seule.

L'anesthésie locale est pratiquée par le chirurgien gynécologue. Un casque de réalité virtuelle peut être proposé à la patiente pour lui permettre de "s'évader" durant l'intervention et améliorer son vécu. Dès le geste terminé (généralement en moins d'une heure), après 10 à 15 minutes de surveillance par l'infirmière, la patiente peut quitter la clinique et reprendra ses activités normales le jour même. **Sur un temps court et avec un minimum de contraintes, ces chirurgies en bloc adapté sont parfaitement recommandées pour les jeunes femmes actives, sportives, ou très occupées.**

Sous anesthésie locale exclusivement, ces techniques sont également **un atout majeur pour les personnes âgées souffrant d'incontinence urinaire**. Des injections de botox sur vessies neurologiques ou injections d'agents de comblement pour l'incontinence urinaire d'effort sont réalisées, évitant ainsi les anesthésies générales et les gestes invasifs (comme la pose de bandelettes).