

Осенняя распродажа
МЕБЕЛИ И МАТРАСОВ
скидки 60-80%
Serta 443-399-6727 см. стр. 3
ThatMattressPlace.com

РЕКЛАМА 18

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на **facebook**

September 20, 2017

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FASG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244

Вы имеете право получить освобождение
от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю

После консультации
и тщательного психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

Жанна А. МАЙДАНИЧ

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

Fax 443-458-6700
e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www.Zmatlaw.com



443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

GRAND OPENING

McCormick Auto Body BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется
транспорт.

РАБОТАЕМ И В
ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006

Принимаем все страховки,
включая Медикер.

говорим по-русски

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

Русскоговорящий терапевт

Елена Сабаева

приглашает новых пациентов.

Вы можете получить
необходимую информацию
и записаться на прием по
тел: 443-824-2846

Мы работаем во
вторник и четверг до 5:00
в среду до 7:00 вечера

Адрес офиса:
1208 Reisterstown rd.
Pikesville, MD, 21208



АДВОКАТ
Алекс Побережский

Поздравляет еврейскую общину и своих
уважаемых клиентов с радостным

праздником

Рош хаШана!



Доброго вам здоровья, благополучия и счастья
в наступающем новом 5778 году!

Бесплатная
конфиденциальная
консультация

410-484-0400

104 Church Lane, Suite 201
Pikesville, MD 21208

KW KELLERWILLIAMS.
LEGACY

1515 Reisterstown Road, Pikesville, MD 21208

Office: 443-660-9229

Direct: 443-856-8510

oshiroкова2@gmail.com

olesya.kwrealty.com



Олеся
Широкова

REALTOR®

Под ключ 4 спальни,
2,5 ванные, гараж,
новая, сделанная на заказ
кухня, с оборудованием
и гранитными столешницами,
деревянные полы,
законченный подвал,
на Northway Rd в Reisterstown, продается за \$309.900



Помогу в продаже дома/ земли
Покупке дома мечты
Аренде

Работа с инвесторами, Short sale и Foreclosure

Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

FREE APPRAISAL

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org



ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ



Осенняя распродажа

**СКИДКИ
60-80%**

- ♦ Диваны ♦ Спальни
- ♦ Обеденные столы
- от \$299

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
ПОЛУЧИ ДО \$2,500**

- кредитная история не требуется
- 0% первый взнос
- доступный срок до 12 месяцев

♦ Матрасы

- Односпальные
- Полуторные
- Двухспальные
- Семейные

от \$79

от \$149

Serta



443-399-6727

ThatMattressPlace.com



THAT MATTRESS PLACE

FURNITURE AND MATTRESSES

INTERSTATE 695 BELTWAY
ROSEDALE

EXIT 35A



2110 Gallows Rd., Suite C1, Vienna, VA 22182

Phone 703-349-2113

hlcare@yahoo.com

Fax 703-995-0621

Руководство и сотрудники
нашего агентства
сердечно поздравляют
с наступающим
Новым 5778 Годом!

Пусть не будет в нем ни бед,
ни горестей. Пусть принесет
он добро и радость в каждый
дом, любовь и взаимопонимание -
в каждую семью.



Пусть никто из наших
подопечных не испытает
чувства одиночества и
незащищенности,
и сердце каждого пусть
будет согрето заботой
и вниманием родных
и близких людей.

Особенно теплые
поздравления нашим ветеранам
и их неизменному руководителю,
активному творческому человеку -
Айзику Голдовскому!

ROSH HASHANAH

Желаем
доброго здоровья, успешного решения всех
проблем и обязательно хорошего настроения!
Хорошего и сладкого нового года!

genetravel@gmail.com

Happy RoshHaShanah!

GENE TRAVEL

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ
ПО 5 КОНТИНЕНТАМ



My Next
destination is...

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ

www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель

Виталий Рахман

Менеджер

Ирина Вольская

Редактор

Владимир Крастошевский

Дизайнеры

Зорина Кункина

Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 * 215-354-0842

215-240-4396 * 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Налоговые послабления полицейским и пожарным

Лидеры Городского совета Балтимора рассматривают возможность предоставления некоторых налоговых льгот для полицейских, пожарных и судебных исполнителей. Предполагается, что тем из них, кто является владельцем дома в пределах Балтимора, размер налога на недвижимость будет снижен на 2500 долларов в год. Председатель Городского совета Бернард Янг (Bernard C. "Jack" Young) и член совета Эрик Костелло (Eric T. Costello) подготовили проект решения, которое будет, по-видимому, принято на ближайшем заседании Городского совета. Налоговое послабление, по мнению Бернарда Янга, даст возможность полицейским и пожарным обосноваться в черте города, что, в свою очередь, улучшит взаимоотношение между жителями и работниками органов правопорядка.

◆ Театральная группа «Tidewater Players» снова на сцене

На обновленной и расширенной сцене оперного театра на улице 121 N. Union Avenue (Havre de Grace), вновь выступит театральная группа Tidewater Players. Tidewater, излюбленный театр жителей района Havre de Grace, и Культурный центр Opera House приветствуют возвращение известной театральной группы. Зрителям будет представлен мюзикл «Восхитительные чудесницы» (Marvelous Wonderettes), своеобразное воспоминание о пятидесятых и шестидесятых годах прошлого века. Гастроли группы Tidewater Players продолжатся до 24 сентября.

◆ Крупные инвестиции в Port Covington

Одна из крупнейших инвестиционных компаний, Goldman Sachs, не имеющая своих подразделений в Балтиморе, намерена инвестировать 233 миллиона долларов в реконструкцию порта Port Covington на реке Patapsco River. Компания Goldman Sachs и базирующаяся в Балтиморе строительная фирма Under Armour CEO Kevin Plank's Sagamore Development Co. станут совместными владельцами участка земли площадью в 235 акров вдоль берега реки Patapsco. Помимо реконструкции порта, на большом протяжении побережья реки предполагается построить многоквартирные дома, административные здания, школы, магазины и рестораны. На соседнем участке площадью 50 акров компания Under Armour уже возводит свое административное здание.

◆ Найдено тело убитой учительницы

Учительница школы Wilde Lake High School Лора Уоллен (Laura Wallen) 5 сентября не явилась на работу, а позднее полиции было сообщено, что она исчезла. На прошлой неделе тело Лоры было обнаружено в неглубокой могиле в удаленном участке поля в районе Damascus, графство Монтгомери. По сообщению полиции, Лору, которая была на четвертом месяце беременности, последний раз видели 2 сентября вместе с ее бойфрендом Тейлором Тессье (Tyler Tessier). По мнению детективов, смерть Лоры наступила на следующий день. Тогда же сестра Лоры получила текстовое сообщение с ее мобильного. Полиция считает, что это сообщение было послано Тейлором Тессье. Он был арестован, допрошен, и ему предъявлено обвинение в убийстве Лоры Уоллен.

◆ Программа аренды мотоциклов временно приостановлена

Действующая в Балтиморе программа аренды мотоциклов (Baltimore Bike Share), стоящая городу 2,36 миллиона долларов, временно закрыта. Это решение принято в связи с тем, что значительная часть мотоциклов оказалась в нерабочем состоянии и требует ремонта. Кроме того, необходимы изменения порядка выдачи и приема мотоциклов и реконструкция арендных станций, поскольку программа Bike Share страдает от участвующих случаев кражи мотоциклов. Администрация города обещает вновь открыть программу к 15 октября и продолжить ее развитие. Первоначально в обороте программы насчитывалось 100 мотоциклов, и было организовано в разных точках города 20 арендных станций. Дальнейшее развитие программы предусматривает увеличение к весне будущего года числа мотоциклов в эксплуатации до 500, а число арендных станций планируется довести до 50.

◆ Рестораны помогают больным

Более 60 ресторанов Балтимора приняли участие в состоявшемся 14 сентября 24-м ежегодном мероприятии (Moveable Feast) по сбору средств для помощи больным. Согласно установившейся традиции, в этот день рестораны перечисляют от 25 до 50 процентов своей дневной выручки программе Dining Out for Life. Собранные средства будут направлены на доставку на дом еды, подбор нужной диеты и оказание других услуг людям, страдающим от рака, СПИДа и иных жизненно опасных заболеваний.

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146

Будьте здоровы!



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры, Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

Мнение

Ну вот, пронесся над Америкой свёрхразрушительный ураган «Харви», а за ним «Ирма», и все журналисты и политики дружно и с наслаждением заговорили о «парниковом эффекте», «глобальном потеплении» и «изменении климата». А говорить надо совсем о другом!

Да, действительно, климат Земли (средняя температура поверхности Земли, площадь арктического льда, уровень Мирового океана и др.) подвержен циклическим изменениям за счет: микроизменений орбиты Земли, прецессии вращения Земли вокруг своей оси, циклов солнечной активности, теплового и газового равновесия между Мировым Океаном и атмосферой Земли, плюс небольшой вклад от хозяйственной деятельности человечества. Всё это обобщено в теории циклов Миланковича и минимумов Маундера, а также в других, более современных моделях. Но эти обобщения и модели корректны на масштабах времени в тысяча и более лет; однако эти факторы ничтожно малы для масштабов жизни одного поколения политиков или журналистов!

Поэтому политикам высокого уровня во всем мире не стоит лезть в споры о «глобальном потеплении» или, там, об «изменении климата», в эту все еще недостаточно исследованную область, а также следует с осторожностью вносить деньги из собственного госбюджета в международные фонды, где международные бюрократы будут их тратить на борьбу неизвестно с чем. Однако, **в нынешней фазе климата**, этим самым политикам (особенно Президентам и Премьерам!) необходимо быть готовым к увеличению числа и масштабов катастрофических ураганов, наводнений, «диких» лесных пожаров и засух и, как следствие, к многократному росту затрат из госбюджета на ликвидацию последствий катастроф. Т.е. у каждой страны есть

МИХАИЛ КРАСНЯНСКИЙ, PhD О ЧЕМ НАС ПРЕДУПРЕДИЛИ УРАГАНЫ «ХАРВИ» И «ИРМА»?

свои собственные и особенные «климатические проблемы», куда придется тратить все больше бюджетных средств.

Есть такие «климатические проблемы» и у Америки, и они огромны. Повторяю: и Президенту США, и Конгрессу должно быть совершенно не важно, в чем, в конце концов, причина урагана, наводнения или пожара: в «изменении климата» или на то Божья воля. Важно **БЫТЬ ГОТОВЫМ!** Об этом Америку в очередной раз предупредили чудовищные масштабы разрушений и ущербов от ураганов «Харви» и «Ирма» (в Техасе и Флориде повреждено более 150 тыс. домов, погибло 70 американцев, более полутора миллионов человек были вынуждены покинуть свои дома, суммарные убытки могут превысить \$300 млрд).

Поэтому, господа политики и журналисты, лично я предпочитаю говорить и писать о такой скучной конкретике для Америки как:

1) Обследовать русла рек, плотины и другие гидротехнические сооружения Техаса, Флориды, Луизианы и др. ураганоопасных штатов. Изготовить полную проектную документацию для ремонта и наращивания старых плотин и сооружения новых, углубления русла рек, создания подземных каналов из труб большого диаметра и насосных станций по откачке воды из зон затопления (вместо обычной «ливнёвки», которая ни черта не справляется!), прочие необходимые гидротехнические проекты. Начать поэтапное осуществление всех этих проектов.

2) Службы спасения США оснастить достаточным количеством средств спасения

для наводнений и пожаров: вместительные лодки и надувные плоты, мелкие суда на воздушной подушке (Техас, Флорида, Луизиана и др.), винтокрылые пожарные самолеты и пожарные вертолеты большой грузоподъемности (не менее 50 тонн), наземные самоходные механизмы и др. – для Калифорнии и др. пожароопасных штатов, и т.д.

3) Создать «Фонд катастроф» размером не менее 500 млрд. долл. – как для профилактических проектно-строительных работ, так и для ликвидации последствий и оказания помощи пострадавшим (чтобы после катастрофы не приходилось неделю препираться в Конгрессе по вопросу выделения средств).

4) Иметь в каждом штате план мгновенного создания несколько заранее намеченных Центров приюта пострадавших (со спальными местами, медпомощью, средствами гигиены, запасами еды и питья) для не менее 500.000 пострадавших. Также, план **организованной** эвакуации населения из зоны природной катастрофы должен предусматривать использование автобусов большой вместимости (и, где возможно, электричек); использование же личного автотранспорта будет приводить к многокилометровым пробкам на дорогах и невозможности своевременной эвакуации населения.

5) Принять пакет законов, по которому в Техасе, Флориде, Луизиане и др. ураганоопасных штатах можно строить только «ураганостойчивые» дома и здания, а в Калифорнии и др. строить дома не только «сейсмоустойчивые» (это уже есть), но и

«пожароустойчивые» (т.е. во всех этих местах строить дома НЕ из деревянных реечек и фанерочек на гвоздичках). Электрические силовые кабели в этих «катастрофоопасных» зонах прокладывать исключительно под землей (в водонепроницаемых или жаростойких оболочках), а не по воздуху на опорах (чтобы каждый ураган или лесной пожар не оставлял без электроэнергии миллионы людей). Также, в местах повышенной опасности по ураганам, наводнениям, лесным пожарам, землетрясениям – не могут проживать люди, не имеющие страховку имущества и жизни.

Вот подобный список – это как раз то, что нужно обсуждать, планировать, проектировать и исполнять. Но ведь всё это так примитивно, так скучно, да еще и весьма хлопотно... Куда как приятнее ни к чему не обязывающая болтовня о наличии или отсутствии «глобального потепления», о таянии льдов, об ограничениях концентрации углекислого газа в атмосфере и о прочих увлекательных теоретических изысках...

От редакции

Если вообразить, что этот насыщенный список предложений М. Краснянского принят к рассмотрению, то неизбежно возникает вопрос: каким образом возможно финансировать подобные грандиозные планы. Но очевидно также, что будь эти работы, или хотя бы часть из них, приняты к исполнению, появятся новые, хорошо оплачиваемые рабочие места, что вызовет подъем экономики, и, как следствие, – пополнение бюджета.

В. Крастошевский

Мнение

ЖИРНЫЙ КИМ УГРОЖАЕТ ТРАМПУ

После испытания водородной бомбы Жирным Кимом в мире все пошло по старому и хорошо знакомому сценарию. Кто-то начал бряцать оружием, кто-то настаивает на том, что проблема ядерной Северной Кореи не может ни при каких обстоятельствах быть решена военным путем.

И те, и другие используют весьма серьезные аргументы. Сторонники умиротворения Кима вполне резонно отмечают, что столица Южной Кореи с ее 25-миллионным населением находится на расстоянии артиллерийского залпа от границы с Северной Кореей. Даже ограниченный залп с севера приведет к сотням тысяч жертв среди мирного населения. Сторонники масштабного удара по Северной Корее аргументируют, что лучше иметь тысячи жертв среди корейцев, чем дожидаться того момента, когда водородная бомба взорвется над Сан-Франциско, и тысячи жертв будут среди американцев.

Обе стороны имеют многочисленных сторонников в высших эшелонах власти в Вашингтоне.

Между тем Жирный Ким в настоящее время не представляет угрозы США. Жирный Ким представляет угрозу президенту Трампу.

Жирный Ким не является тупым балбесом. Он просто один из игроков в очередном спектакле стран Оси. Северокорейский кризис означает, что страны враждебной Америке Оси Иран-Россия-Сирия-Северная Корея



решили проверить Трампа на прочность. Китай членом этой Оси не является, но с большим удовольствием наблюдает, как Трамп выберется из этой западни.

О том, что это не просто западня, и именно западня стран Оси, говорит то, что все страны Оси хранят подозрительное молчание по поводу ядерных амбиций Кима. Все страны Оси связаны давними связями по линии ядерных технологий. Из стран Оси только Сирия не обладает этими технологиями (сирийский ядерный реактор, который строился северокорейскими инженерами, был разбомблен Израилем в 2007 году).

Страны Оси ожидают ответного хода Трампа. Стандартный геополитический анализ показывает, что вариантов у Трампа много, но все они лежат в диапазоне от плохих до очень плохих. Самое время Трампу сделать нестандартный ход. Ход, который не ожидает никто. Необходимо не наращивать военный потенциал США в регионе, а наоборот – необходимо полностью вывести все американские войска и из Южной Кореи, и из Японии. Но разместить их надо не на территории США, а на Тайване. Этот ход Трампа заставит Китай перестать играть роль стороннего наблюдателя. Китай будет поставлен перед выбо-

ром – либо он присоединяется к Трампу в этом вопросе, либо никогда не получит назад Тайвань, где теперь будет штаб-квартира 7-го Флота США.

Разумеется, союзники Америки в регионе – Япония и Южная Корея – перед лицом вывода американских войск потребуют от правительства США (вполне обоснованно) новых гарантий защиты. Америке придется возобновить программу типа ленд-лиза времен Второй Мировой войны, и передать Японии и Южной Корее в лиз на 99 лет все ядерные боеприпасы, которые только они запросят. Военные бюджеты этих стран возрастут многократно, так что бездействие Китая по отношению к режиму Жирного Кима приведет к тому, что вдобавок Китай получит у себя под боком две недружественные и вооруженные до зубов ядерные державы.

Если Трамп добавит к этому запрет на торговлю со всеми странами, которые имеют торговые отношения с Северной Кореей, то Китай, с 4/5 экономики ориентированной на американский рынок, пострадает больше всех.

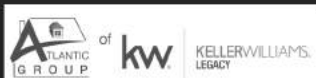
Есть все основания полагать, что Китай сделает вполне разумный выбор. Сделает раньше, чем первый транспорт из Японии с морской пехотой США причалит в Тайпее. Неразумно предполагать, что Китай не имеет хорошо продуманного плана быстрой смены режима в Северной Корее.

Если же разум им откажет, то в качестве вишенки на пирожном они получат под боком объединенную Корею. Капиталистическую. И ядерную.

Игорь Гиндлер



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
lgormaltsev@kw.com



OFFICE 443-660-9229
CELL 410-961-1010

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

● **TOWSON/SHELLEY**

Дом 4/2/1 -2,320 sq.ft в превосходном состоянии. Обновленная кухня с современным оборудованием, обновленные ванные комнаты. Окна заменены. Ухоженная территория. Отличное расположение. **\$329,900**

● **PIKESVILLE/JONES VIEW DR**

Кондо 2/2 -1,346 sq.ft. As Is. Хорошая планировка, просторные комнаты, паркетные полы. Большой балкон. Удобное расположение. **\$144,900**

● **OWINGS MILLS/SILENTWOOD CT**

Townhouse 3/2/1 общей площадью 1,920 sq.ft. После покраски. Хорошая планировка, просторные комнаты. Огороженный задний двор. Удобное расположение. **\$214,900**

● **REISTERSTOWN/BRICKSTON RD**

Townhouse 3/3/1 в прекрасном состоянии. Новые ванные комнаты, паркетные полы, кафедральные потолки. Finished basement с ванной комнатой, камином. **\$239,900**

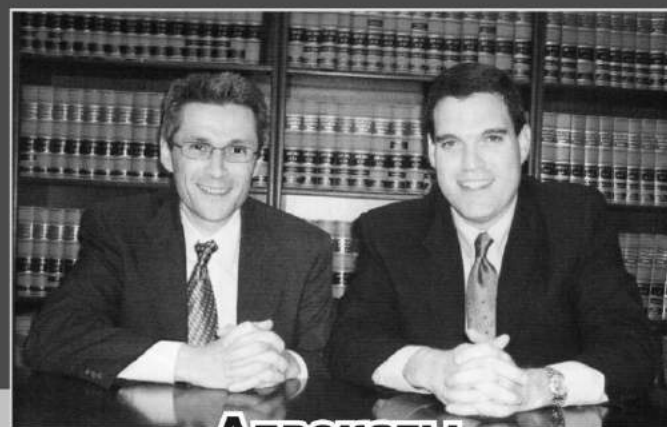
● **OWINGS MILLS/VALLEY MANOR**

Кондо 2 уровня 3/2/1 - 1,830 sq. ft в отличном состоянии, после покраски, готово к заселению. Кухня с новым современным оборудованием, новое ковровое покрытие, новые окна, Heat pump 2015, HWH 2014. Удобное расположение. **\$174,900**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**

Baltimore

Rockville

410-654-3602

301-998-6100

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- **ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ**
- **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**
- **КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА**
- **КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.**

*Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм*

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:

410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В мире

**Выступление
президента Трампа
на Генеральной
Ассамблее**

В своем выступлении на Генеральной Ассамблее ООН президент США затронул многие вопросы. Накануне, обращаясь к руководству организации, он отметил, что бюрократия ООН разбухла, ее бюджет значительно вырос за последние годы, но остается беспомощной в решении международных проблем. Трамп призвал к серьезной реорганизации ООН. В своей речи во вторник он призвал страны совместными усилиями остановить милитаризацию Северной Кореи. Трамп подверг критике дестабилизирующие действия Ирана, назвав иранский режим кровавым. Ядерное соглашение с Ираном Трамп назвал позором для США.

Трамп затронул тему политической и экономической нестабильности в Венесуэле.

Дональд Трамп провел личные встречи с президентом Франции Эммануэлем Макроном и премьер-министром Израиля Биньямином Нетаньяху, а затем рабочий ужин с лидерами стран Латинской Америки.

Есть ли решение?

Представитель США в ООН Никки Хейли заявила, что Совет Безопасности исчерпал варианты сдерживания северо-корейской ядерной программы. По словам Хейли, Соединенным Штатам, возможно, придется обратиться для решения проблемы к Пентагону. «Мы пробуем все другие возможности, которые у нас есть, однако рассматривается и множество военных вариантов», – подчеркнула представитель США в ООН.

**Нетаниягу отказался
от встречи**

Биньямин Нетаниягу отказался встретиться с главой правительства Швеции Стефеном Ловфеном в кулуарах заседания Генассамблеи ООН в Нью-Йорке.

Речь идет о втором подобном рода отказе. Высшее израильское руководство отказывается от встреч с шведами с момента признания Швецией «государства Палестины». Израиль также в бешенстве от заявлений министра иностранных дел Швеции Маргот Вальстрём, обвинившей израильтян в том, что те «казнят палестинцев без суда и следствия». Сообщается, что Нетаниягу встретится с лидерами Бразилии, Панамы, Японии и Руанды.

**Погромы –
привычное дело**

Протесты черных в Сент-Луисе, штат Миссури, начавшиеся после вынесения оправдательного приговора белому полицейскому, обвиняемому в убийстве афроамериканца, сопровождались вспышками насилия. В районе Дельмар-Луп группа погромщиков начала бить окна и бросать различные предметы в полицейских. Полиция восстановила порядок и произвела ряд арестов. Волнения в городе начались в прошлую пятницу; сотни демонстрантов вышли на улицы, протестуя против оправдательного приговора, вынесенного полицейскому Джейсону Стокли. В 2011 году Стокли застрелил афроамериканца Энтони Ламара Смита после того, как последний попытался скрыться от полицейских. Полицейские утверждают, что видели в руках Смита пистолет.

**Против российской
пропаганды**

В четырех городах ФРГ: Берлине, Мюнхене, Штутгарте и Кельне в воскре-

сенье прошли демонстрации русскоязычных граждан против кремлевской пропаганды и вмешательства в выборы в Германии. На воскресенье в Берлине также запланировано учредительное собрание «Форума русскоязычных европейцев в Германии» с принятием открытого письма к депутатам бундестага и канцлеру Ангеле Меркель. В письме содержится призыв не оставлять без внимания попытки Москвы влиять на ситуацию в Германии, в частности, через обработку сознания русскоязычных жителей ФРГ российскими телеканалами и другими СМИ на русском и немецком языках.

**Курды хотят
независимости**

Руководство Иракского Курдистана «играет с огнем», планируя провести референдум о независимости 25 сентября. Об этом заявил премьер-министр Ирака, реагируя на недавнее голосование курдского парламента. 65 из 68 депутатов, участвовавших в заседании, высказались за проведение всеобщего голосования, как на территории Иракского Курдистана, так и на спорных территориях, в том числе, в провинции Киркук, главном нефтяном районе Ирака. Хейдар аль-Абади заявил, что вооруженные силы готовы к военному вмешательству. Отказаться от проведения референдума о независимости призвала власти Иракского Курдистана и администрация США. ООН, через своего посланника в Ираке, предложила лидеру иракских курдов Масуду Барзани посредничество на переговорах между Багдадом и Эрбилем с тем, чтобы в трехлетний срок добиться соглашения о новом статусе автономии.

**После лондонского
теракта**

Британская полиция задержала второго подозреваемого по делу о взрыве в

лондонском метро. Накануне, в порту Дувра, на южном побережье страны был задержан 18-летний молодой человек. Обыски прошли также в лондонском пригороде Санбери-на-Темзе. По требованию властей в Великобритании сохраняется самый высокий, критический уровень террористической угрозы. В последний раз эта мера была применена после взрыва на концерте певицы Арианы Гранде, когда погибли более двадцати человек. Как и после прошлых терактов, ответственность за взрыв в метро взяла на себя группировка «Исламское государство». Улицы Лондона, где расположены правительственные учреждения, патрулирует вооруженная автоматиками полиция. Усиленная охрана была также организована на стадионах, где проводятся матчи Премьер-лиги.

**Таинственное
нападение
на посольство**

США рассматривают вопрос о закрытии своего посольства на Кубе из-за серии инцидентов, в результате которых ряду американских дипломатических сотрудников потребовалась медицинская помощь, после чего они выехали из Гаваны. По словам госсекретаря Рекса Тиллерсона, Вашингтон «проводит оценку» ситуации. Вопрос о прекращении работы диппредставительства в настоящий момент находится «на рассмотрении», подчеркнул Тиллерсон. Он отметил, что ситуация – «очень серьезная, в результате указанных инцидентов пострадал в общей сложности минимум 21 сотрудник американского посольства в Гаване. Предполагается, что это были мощные акустические атаки на инфранизкой частоте. Кубинский МИД отвергает обвинения.

В детстве моё воображение будоражил подвиг Александра Матросова. Зачем он лёг грудью на амбразуру? Разве не единственное назначение его груды? Матросов мог бросить в амбразуру гранату, или хотя бы выстрелить в неё. В этом случае он убил бы или ранил пулемётчика, но не стал бы героем. В те же годы, мой ум тревожила и революционная песня: «Смело мы в бой пойдём/ За власть Советов/ И как один умрём/ В борьбе за это». Какой смысл в подвиге, если некому будет насладиться победой?

Героизм Матросова растаял в наши дни, многократно превзойдённый самоубийствами шахидов, совершёнными в кафе и на дискотеках, в самолётах и в автобусах, но чаще в мечетях и на арабских базарах. Борцы с исламофобией обычно поминают, что от террора у мусульман гибнет значительно больше своих, чем чужих. Не вижу, что это оправдывает. Конечно, шахид рассчитывает на вознаграждение. Но, следуя еврейским воззрениям на следующий мир, его, вероятно, поджидает наибольшее из возможных разочарований. Оказавшись в своём шахидском раю в обществе 72 девственников, герой обнаружит, что все части его брэнного тела остались на месте подвига.

В еврейской истории тоже есть герои-самоубийцы. Например, богатырь Самсон. Он ходил к филистимлянке Далиле. Та многократно домогалась секретов силы богатыря, и Самсон в конце открыл его. Преданный Делилой, пленённый, ослеплённый, Самсон обрушил подпорные колонны веранды, на которой праздновали филистимляне, враги евреев. Веранда рухнула на героя, «И было мертвых, кого умертвил он при смерти своей, больше, чем он умертвил при своей жизни» (Книга судей 16:30). Подвиг Самсона потребовался только из-за его неподобающей связи с Делилой и излишней откровенности с ней.

Еврейские террористы 1 века н.э. сикарии во время осады римлянами Иерусалима в 68-70 годы, по каким-то своим соображениям, сожгли склады с продовольствием, которые могли позволить евреям 30 лет пережидать блокаду. Из-за этого защитники Иерусалима и горожане умерли от голода. Римляне захватили Святой город и сожгли Второй Храм. После Иерусалима пришла очередь крепости Масада, удерживаемой сикариями. Когда римляне насыпали вал, достаточно высокий, чтобы сразиться с осаждёнными, сикарии предпочли бою то, что умели: поубивали своих жён и детей, а также, по жребию, друг друга. Выбирая символ еврейского героизма, я бы предпочёл не защитников Масады, а кого-то другого.

Например – вскоре по возвращении из Египта в Землю Израиля евреи подпали под власть моавитян. «И служили сыны Исраэля Эггону, царю Моава, восемнадцать лет». Отправился судья евреев Зуд, сын Геры, принести дар Эггону. И сказал тому, что имеет сообщить ему нечто секретное. Когда все царедворцы покинули покой, Зуд вытащил припрятанный меч и убил Эггона. После этого он успешно покинул дворец, собрал ополчение и разгромил лишённых царя моавитян. Этот обман освободил евреев. Лет на 300 позже притеснителями евреев стали филистимляне. Их великан Голиаф глумился

БЕЗУМСТВО ХРАБРЫХ

над евреями: «Я навлек позор на ряды Израиля сегодня. Дайте мне мужа, чтоб в единоборство вступить!» (Шмуэль I 17:10). Молодой Давид, ещё не царь, на единоборство не пошёл, а вместо этого метко запустил из пращи в лоб Голиафу камень, и победил великана без особого геройства.

Различие двух типов героев являют деяния двух ярчайших политических личностей XX века – сверстников Лейбы Троцкого и Пинхаса Рутенберга. Троцкий в 1917 году, в то время, когда Ленин с Зиновьевым отсиживались в шалаше в Разливе, отчаянно рискуя собой, сумел организовать в Петербурге государственный переворот. Затем он стремительно создал Красную армию, возглавил её, провёл два года в бронепоезде, мотаясь по фронтам, не боялся выступать даже перед дезертирами, избежал гибели в нескольких отчаянных ситуациях и вышел победителем в Гражданской войне. Но в мирной жизни Троцкий проиграл. Он оказался не способен к аппаратной работе – искать союзников, создавать блоки. Троцкого победил творец советской бюрократической системы Сталин, и в 1929 году Троцкого вышвырнули из СССР. Жизни Троцкому после высылки оставалось 11 лет. Он их посвятил тому, чтобы реанимировать идеи, столь показательно провалившиеся в СССР.

Рутенберг, как и Троцкий, в молодые годы увлёкся марксизмом, только в его эсеровской упаковке. Это не помешало ему выучиться на инженера. Влюбившись в русскую женщину, Рутенберг для женитьбы принял христианство. Может быть, это способствовало и его к сближению с попом Гапоном, значительным лицом того времени среди петербургского люда. В «Кровавое воскресенье» 9 января 1905 года, во время расстрела мирного шествия рабочих с иконами и хоругвями к Зимнему Дворцу, организованного совместно попом и Рутенбергом, наш герой спас Гапона, вывел того из-под огня. Однако позже Рутенберг организовал убийство священника. Гапон предложил Рутенбергу сотрудничество с царской охранкой, которой служил сам. Это было обычной практикой среди революционеров: провокатором был Сталин; Ленин работал на немецкие спецслужбы. Да и убийство Гапона, о котором идёт речь, утвердил Иона Азеф – лидер эсеров, сам агент охранки.

Рутенберг привёз Гапона на специальную дачу под Петербургом, разговорил по папке об осведомительстве, после чего подслушивавшие в соседней комнате боевики повесили Гапона. В конце жизни Рутенберг сожалел о содеянном: «Раз в жизни свихнулся... И никак потом оправиться не мог». После убийства Гапона Рутенберг эмигрировал в Италию, где на пороге римской синагоги прошёл обряд покаяния отступника (39 ударов плетью). Рутенберг гордился шрамами, оставшимися у него от этого обряда на всю жизнь.

Когда началась Мировая война, также названная Первой, наш герой в контакте с Жаботинским и Трумпельдором организовывал «Еврейский Легион». Он отправился в Америку агитировать за этот проект. Здесь Рутенберг создал Американский Еврейский Конгресс, организацию, существующую поныне. В Америке он также разрабатывал планы электрификации и ирригации Палестины. Одновременно с Рутенбергом в США

находился и Троцкий, назвавший эту страну «кузницей, где будет выковываться судьба человечества». После Февральской революции оба героя устремились в Россию.

В Петрограде Рутенберг стал заместителем главы города, но проиграл борьбу Троцкому, возглавлявшему Совет рабочих депутатов. За 4 дня до Октябрьского переворота Рутенберг вошёл в созданный его старым знакомцем Керенским Высший совет из трёх человек, наделённый чрезвычайными полномочиями по спасению России. Но было поздно. После штурма Зимнего дворца 7 ноября Рутенберга вместе с министрами последнего Временного правительства арестовали, и он провёл 5 месяцев узником Петропавловской крепости. Освобождённый, добравшись до Парижа, Рутенберг вместе с другими руководителями сионистского движения готовил предложения к Версальской мирной конференции. Там же он договорился с бароном Ротшильдом о финансировании проекта по электрификации Палестины.

Оказавшись в Палестине, Рутенберг, в той же компании с Жаботинским и Трумпельдором, создавал отряды еврейской самообороны Хагана, а в 1921 году командовал Хаганой во время арабских мятежей в районе Тель Авива. В 1923 году Рутенберг, при поддержке министра колоний Уинстона Черчилля, получил концессию на производство электроэнергии и создал Палестинскую Электрическую Кампанию – ныне зовущуюся «Хеврать Хашмаль». Появилась первая электростанция, и электричество пришло сначала в Тель Авив, затем в Хайфу и в другие места. В 1929 году Рутенберг стал главой Национального Совета – органа еврейского самоуправления Палестины. Вновь он возглавил его, когда разразилась Вторая Мировая война. Рутенберг пытался найти пути к спасению европейских евреев. Рак оборвал его жизнь в 1942 году.

Рутенберг не намного пережил Троцкого, однако как различны их достижения! До рокового удара ледорубом по голове, Троцкий не менялся. Он оставался в кругу тех же теорий, которые захватили его в гимназические годы. Троцкий может заслуженно считаться неудачником. Рутенберг же оказался способен на развитие. Он превозмог ложные идеи, и в нашем непростом мире нашёл достойный путь.

В сегодняшней американской общественной жизни редким политиком, определённо заслуживающим называться героем, является сенатор Джон МакКейн. Совершение подвигов наполняет всю его жизнь. Именно героизм сделал МакКейна одним из самых заметных лидеров США, ничто другое. Ведь в отличие, например, от талантливых Троцкого и Рутенберга, в молодости первых учеников, МакКейн в Военной академии среди 899 выпускников показал лишь 894-й результат. Но героизм превозмог иные его качества. Во время Вьетнамской войны, совершая свой 22-й вылет, МакКейн был сбит над Ханоем. При приземлении он сломал себе обе руки и ногу. Джону, сыну главнокомандующего Тихоокеанским флотом США, вьетнамцы предложили освобождение, однако он отказался от свободы раньше американских военнослужащих, попавшие в плен до него. Из-за этого подвига МакКейн провёл в мучительной неволе лишние 5 лет.

Подвигами наполнена и долгая служба МакКейна в Сенате США. В 2004 году он отказался баллотироваться на пост вице-президента США в паре с Джоном Керри, что сделало бы такую двухпартийную команду вероятным победителем. МакКейн проявил верность Республиканской партии, с которой часто расходится по ключевым вопросам. Так он, вместе с большинством демократов, голосовал против закона, определяющего семью как союз мужчины и женщины, поддерживает борьбу с глобальным потеплением. В 2008 году МакКейн стал соперником Обамы на президентских выборах. Благодаря его самопожертвованию в предвыборной кампании, Америка впервые получила президентом афроамериканца. Это напоминало подвиг МакКейна во вьетнамском плену. Убивая шансы на верную победу, сенатор запретил своей команде поминать, что Обама в течение 20 лет воспитывался чёрным расистом, антисемитом и ненавистником Америки Джереми Райтом, что он сотрудничал с террористом Биллом Айерсом, что имеет удостоверение social security от штата Коннектикут, в котором никогда не жил, что скрывает все свои документы, включая оценки в колледже и метрику. Когда, в апреле 2011 года, по настоянию Дональда Трампа, Обама всё же обнародовал метрику, она оказалась поддельной.

В последние годы МакКейн по-прежнему во многих вопросах занимает позиции, которые можно понять только с точки зрения его нацеленности на подвиг. Когда летом 2011 года стало известно, что диктатор Ливии Муаммар Каддафи грозит атаковать контролировавших восточную часть Ливии исламистов, ассоциированных с АльКайдой, МакКейн появился на телеэкране и, играя желваками, потребовал немедленной и решительной бомбёжки сил Каддафи. Такая операция была проведена и сдала Ливию в руки террористов. Когда 3 июля 2013 года египетские военные под командованием Ас-Сиси свергли власть террористического Мусульманского Братства, МакКейн помчался в Каир уговаривать военных включить в новое правительство представителей поверженного Братства.

Последние свои подвиги МакКейн совершил летом этого года. У него обнаружилась агрессивная форма рака мозга. Меньше чем через две недели после сложной операции МакКейн, прямо с больничной койки, прибыл в Сенат на обсуждение отмены Обамакере, против которого выступал последние 7 лет. За проявленное мужество присутствовавшие устроили сенатору овацию. Голос МакКейна оказался решающим, и вопрос замены Обамакере был поставлен на обсуждение. Когда же голосовали за альтернативу Обамакере, МакКейн совершил новый подвиг – проголосовал против своей партии и сохранил Обамакере на месте. То есть, если бы МакКейн не прибыл в Сенат, Омамакере также осталось бы неотменённым, но сенатор не совершил бы два подвига.

Когда я вспоминаю результаты выборов 2008 года и ужасаюсь выбору американцев, сделавших своим президентом Обаму, я с грустью думаю, что альтернатива тогда была тоже горестна. Бывает полезно иметь героя на поле боя. Но для принятия практических решений предпочтительнее человек со здравым смыслом. Стремление к подвигу зачастую несовместимо со здравым смыслом.

Борис Гулько

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.

**С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!**

Возможны индивидуальные заказы.

9 октября,
суббота

КИЛПВУД - богатейший музей русского и французского искусства в особняке создательницы музея - Марджоги Пост. Большая коллекция произведений Фаберже, выставка драгоценностей, прекрасный парк, оранжерея с коллекцией орхидей и многое другое. В Вашингтоне - мозаичное панно Шагала, которого вы не видели.\$78

21 октября
суббота

ВЫСТАВКА РАБОТ АМАДЕО МОДИЛЬЯНИ В ЕВРЕЙСКОМ МУЗЕЕ НЬЮ-ЙОРКА. Много работ из коллекции доктора Александре, в том числе портреты Анны Ахматовой, демонстрируются в Америке ВПЕРВЫЕ!\$120

4 ноября
суббота

«ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР». Сотни скульптур, расположенных на 42-х акрах ботанического сада, ожившие герои с картин импрессионистов, сказочные пейзажи золотой осени, прекрасный воздух.\$105

16-17 декабря,
суббота-
воскресенье

ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК! с посещением Метрополитен-оперы «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА», муз. Ф. Легара. С билетом в оперу (осталось 4 места!!! Торопитесь!).\$288

сент. 23,30
октябрь 7,14,21
ноябрь 14,18,23
декабрь 9,16,23
2018 январь 2,5

КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.
10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка).\$1590
(с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)

сентябрь 19
октябрь 6,25
ноябрь 18,
декабрь 28

АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА.

10 дней. Автобус.\$1350

сентябрь 30
октябрь 7,19,31
ноябрь 14,23
декабрь 12,23

ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. Автобус.

Кливленд, Милуоки, Детройт, «Дом на скале», озера Эри и Мичиган. Выезд из Нью-Йорка\$790

сент. 22,29
октябрь 7,17,28
ноябрь 7,18
декабрь 23,30*

ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн.

Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов.\$780

Понедельник,
среда,
суббота

НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня.

Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек\$225

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



МОДИЛЬЯНИ В ЕВРЕЙСКОМ МУЗЕЕ НЬЮ-ЙОРКА

Сефардский еврей Модильяни приехал в Париж в 1906 году, чтобы стать художником. Город еще не оправился от «дела Дрейфуса», но уроженец итальянского города Ливорно, где издавна селились евреи, бежавшие от испанской инквизиции, не собиравшись ассимилироваться в Париже. Незнакомцам он представлялся: «Модильяни, художник и еврей».

Неудивительно, что большую выставку, посвященную Модильяни, показывает Еврейский музей. В центре ее внимания – первые парижские годы художника, годы поисков стиля и личной трансформации из хорошо одетого, вежливого, сдержанного юноши с классическим образованием буяна, алкоголика и наркомана, яростно сжигавшего свою жизнь в поисках риска и новых ощущений, которые могли бы питать его творчество.

Он родился в обанкротившейся семье, настолько бед-

ной, что все более или менее ценное снесли на кухню, где шли роды: согласно старинному закону, кредиторы не могли ничего брать с постели роженицы или матери новорожденного. Мать была его первой учительницей, внимательно следила за его развитием (о чем свидетельствует ее дневник) и поддерживала его интерес к искусству. В 11 лет Модильяни пережил первую атаку плеврита, в 14 – тифозную лихорадку, в 16 – снова плеврит. Вскоре диагностировали туберкулез. Месяцы болезни были временем интенсивного чтения и рассматривания многочисленных альбомов по искусству. Рисовал он с раннего детства и в бреду мечтал о Флоренции и ее музеях. Мать обещала, что как только он выздоровеет, они туда поедут.

Они побывали и в Риме, и на Капри, и в Венеции. По возвращении подросток пошел учиться

живописи у лучшего художника Ливорно, Гульермо Микели, примыкавшего к ныне забытому за пределами Италии, антиакадемическому движению. Но и тут Модильяни многое делал по-своему: в момент увлечения импрессионистами, вопреки призывам учителя, работать на пленэре, предпочитал студию. Ему особенно удавались «ню» и рисунок был его страстью. После месяцев учебы в художественных школах Франции и Венеции он появился в Париже, несколькими годами раньше, чем Сутин и Шагал. В первые парижские годы Модильяни работал как в лихорадке, в день создавая порой до сотни рисунков.

Одним из немногих, кто рано оценил Модильяни-художника, стал молодой врач Поль Александре. Очарованный образованностью, личным обаянием и талантом Модильяни, Александре стал ранним и активным

покупателем его работ, собрав 25 картин и 450 рисунков.

Многие работы на выставке в Еврейском музее взяты из коллекции Александре. Некоторые впервые оказались в Америке. Кроме 130 рисунков (в том числе и изображений Анны Ахматовой), это еще и 12 живописных картин, среди которых неоконченный портрет Александре и семь скульптур Модильяни. Многие рисунки того времени (1909-1914 гг.) были подготовительными эскизами к скульптурам. Вглядываясь в них сегодня, понимаешь, как тщательно художник работал над пластикой лица, ища баланс индивидуального и обобщенного.

Не пропустите эту уникальную выставку!

В этой публикации использована (с сокращениями) статья Майи Прицкер в интернете.

ПОЖАЛУЙСТА, если возможно, поставьте, рисунок Модильяни «Обнаженная».

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует Натуральные витамины для иммунитета

Зима часто ассоциируется с периодом вирусов и простуд. И чтобы эту красную пору года не провести в постели, шмыгая носом, необходимо заранее подумать об укреплении своей иммунной системы. А поможет в этом правильно организованный рацион осенью.

Сезонные продукты обладают ярким вкусом, полезными свойствами и самым лучшим образом воздействуют на иммунитет. А многими из них еще и можно запастись на зиму – засушив или заморозив.

Особенности осеннего рациона

Основной упор можно сделать на следующие фрукты и овощи, которые с легкостью можно найти на прилавках магазинов и рынков осенью:

Брокколи. Этот овощ содержит огромное количество витамина С, и он действительно помогает бороться организму человека с простудными заболеваниями. При этом в брокколи можно найти намного больше витамина А, фосфора, кальция и железа, чем в другом виде капусты. Из такого овоща можно готовить вкуснейшие супы-пюре, а можно просто слегка бланшировать и подать к столу в виде гарнира. Брокколи брокколи хорошо сохраняет свои полезные качества при заморозке. Для этого овощ нужно промыть, просушить на полотен-

ГОТОВИМ ИММУНИТЕТ К ЗИМЕ С ОСЕНИ. И ЗАБЫВАЕМ ОБО ВСЕХ ПРОСТУДАХ

це, разобрать на соцветья и отправить в морозилку.

Цветная капуста. В ее составе содержатся жирные кислоты и витамин К, помогающие организму противостоять воспалительным процессам. А пищевые волокна капусты улучшают микрофлору кишечника. Этот овощ можно запекать, готовить в панировке или на пару, и он тоже хорошо замораживается.

Тыква. Этот вкусный и яркий овощ содержит достаточное количество железа, чтобы помочь в зимнее время бороться с авитаминозом. Тыква замечательно запекается, а когда она будет готова, к ней можно добавить немножко меда и насладиться таким десертом на пользу своего организма. Замораживать овощ не рекомендуется, но он хорошо сушится, если предварительно его порезать на тонкие полоски.

Яблоки. Как ничто другое помогают запастись витаминами на предстоящую зиму. Они богаты калием, железом, фосфором, цинком и йодом, а также магнием и фтором. При выборе яблок отдавать предпочтение следует зеленым, так как в них больше витамина С, чем в красных плодах. Такой фрукт тоже можно сушить, а еще из него можно приготовить полезнейшее и натуральное яблочное пюре, которым с удовольствием будет лакомиться вся семья.

Груши. Удивительно, но эти фрукты слаще яблок, однако сахара они содержат меньше. При этом в составе груш можно найти витамины В и С, а также клетчатку. За счет этого поддерживается иммунитет, быстро проходит утомляемость, нормализуется работа желудка.



Интересно то, что такой вяжущий фрукт прекрасно сочетается с луком и перцем, а также с сыром. Поэтому грушу можно спокойно добавлять в овощные свежие салаты.

Все эти овощи и фрукты обязательно должны присутствовать в рационе каждого в осеннее время года. Но и это не полный список тех продуктов, которые помогут укрепить иммунитет к зиме.

Без чего еще не обойтись в осенний период?

Очень полезными для организма становятся корнеплоды, содержащие фитонциды. Это хрен и имбирь, черная редька. Эти же вещества можно найти в луке и чесноке. Такие продукты обладают бактерицидным действием, очищают кровь и избавляют организм от паразитов.

Зеленый лук можно промыть, просушить и мелко пассировать (по желанию),

после чего заморозить небольшими порциями, чтобы потом зимой добавлять его в супы и овощные рагу. А чеснок отлично сушится, но для этого его сначала нужно мелко натереть. Что касается имбиря, то из его корня получается великолепный чай, являющийся отличным помощником при простудных заболеваниях.

Осенью обязательно нужно включить в рацион рябину и калину, бруснику и клюкву. Из них можно готовить вкусные морсы. Для этого ягоды просто перетираются и заливаются теплой водой, после чего в уже полученный напиток добавляются мед и лимон. Очень полезными считаются свежие ягоды облепихи. Она содержит витамины А, Е, РР и Р, С и К. Также в ней много аминокислот и важнейших микроэлементов. А чай и смузи из облепихи не только повысят иммунитет, но и благоприятное воздействие окажут на нервную систему, снимая напряжение и повышая работоспособность.

Готовя свежий салат, не стоит пренебрегать и зеленью. Она не только придаст блюду свою пикантную нотку, но и окажет пользу для всего организма. Зеленые листья салата, шпинат и укроп, базилик и кинза – содержат невероятное количество витаминов и микроэлементов, укрепляющих здоровье. Важно и то, что при заморозке такая зелень не теряет своих уникальных свойств.

Если руководствоваться этими простыми рекомендациями и в осеннем меню упор сделать на свежие овощи и фрукты, а также ягоды и зелень, тогда ни о каких простудах и вирусах можно не беспокоиться!

Виктория Гришина

Здоровье

О ПОЛЬЗЕ СУХОФРУКТОВ

В минимальном количестве сухофруктов сконцентрирован максимум пользы и питательности. Особенно это актуально для зимних месяцев.

Финики – очень сладкие, содержат до 80 процентов сахара. В древности они считались символом плодородия и благополучия. В Африке и в Азии любили их и поныне, называя «тропическим хлебом». Сахаристые волокнистые плоды очень питательны. Три-четыре штучки – и голода, как ни бывало, а энергия бьет через край. Перед мозговым штурмом или походом в спортзал стоит поесть «такого хлебца» – витамин В-5, содержащийся в нем, повысит работоспособность и улучшитсообразительность. Немало в финиках клетчатки, растительного протеина, калия, магния, железа и кальция.

Приятный сладкий вкус сухофруктов выручит сладкоежек, которые хотят похудеть, несколько фиников утолят тягу к десертам, но не нанесут вреда талии. Любители создавать кулинарные шедевры оценят их как добавку к мясу, соусам домашнему хлебу и кексам. Калорийность: 280 ккал в 100г.

Чернослив. Сушеные сливы – лучший способ избавить организм от всего лишнего. Горстка предварительно замоченных плодов ежедневно – и слова «запор» и «радионуклиды» можно забыть. Все благодаря наличию натуральных сорбентов – клетчатки и пектина. Также в черносливе много магния, полезного для нервной системы, и витаминов С, В-1, В-2, Р. Еще

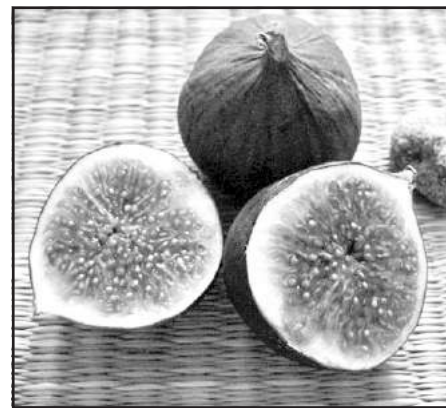
он славится своей способностью понижать давление и уменьшать свертываемость крови, поэтому полезен тем, кто знаком с тромбофлебитом и гипертонией. И, конечно же, сушеные сливы – пикантная добавка ко многим блюдам. Сухофрукты не только придают особый аромат, приятную кислинку, они сохраняют сочность мяса и угнетают рост вредных бактерий. Калорийность: 264 ккал в 100г.

Курага. Средняя продолжительность жизни обитателей горной долины Хунза, затерявшейся между Индией и Пакистаном, – 120 лет. В чем секрет долголетия хунзийцев, ученые выясняли много лет. Оказалось, дело не только в отсутствии стрессов и благоприятной экологии, но и в особом пристрастии местного населения к абрикосам – свежим, вяленым, сушеным. Это не случайно, ведь этот фрукт вбирает в себя энергию солнца.

Абрикос – чемпион по содержанию калия, который очень полезен для сердца; бета-каротин, незаменимый для остроты зрения, а также кальция, фосфора, витамина В-5, обеспечивающих молодость кожи и шелковистость волос. Несколько штук урюка (кураги, кайсы) в день очистят организм и защитят от проблем со щитовидной железой. Целебные свойства сушеных абрикосов зависят от их вкуса: нервы не в порядке – ищите сладкие плоды, беспокоит мигрень – поможет продукт с кислинкой. Калорийность: 270 ккал в 100г.

Смоковница, фи́га, инжир. И это все о нем – лучшем друге сердца. Инжир повышает эластичность сосудов,

препятствует их закупорке холестериновыми бляшками. К тому же это ценный источник калия, железа, кальция, фосфора, витаминов группы В. Родиной инжира – Карики в Малой Азии: здесь созданы лучшие в мире сорта. В диком виде встречается в Индии, Афганистане, Иране, Турции и Пакистане. Широко распространен во многих субтропических странах. Известен человечеству с глубокой древности. Культивируется с незапамятных времен ради вкусных, очень сладких сочных плодов, культура его в Месопотамии известна свыше 4 тыс. лет. В древнем Египте инжир был одной из главных культур. Плоды инжира употребляют в пищу как в свежем, так и в подвяленном и сушеном виде.



В инжире много клетчатки. Всего лишь один сушеный плод обеспечивает 20 процентов ее дневной дозы. Отличная альтернатива синтетическим энергетикам – повышает сопротивляемость организма стрессам и жизненный тонус, улучшает

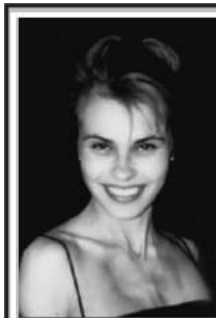
настроение. Сладкие фиги используют в кулинарии. Из них делают вино, подают с мягкими сырами и ветчиной. Еще из инжира получают потрясающие джемы, конфитюры и варенье. Главное – класть в них поменьше сахара. Калорийность: 250 ккал в 100 г.

Изюм. Мелкие сморщенные ягодки – лучший десерт для представительниц прекрасной половины человечества. Большое количество железа в них отлично восстанавливает уровень гемоглобина, потерянного в критические дни, а калий и магний избавляют от отеков и нервозности.

Самым полезным считается темный сладкий мясистый изюм с мелкими косточками. Его светлый «собрат» менее насыщен витаминами, но очень лоялен к желудку и помогает очищать организм. В любом сорте изюма много клетчатки и антиоксидантов. Россыпью изюминок можно украшать булочки, ватрушки, кексы и плов. Калорийность: 278 ккал в 100 г.

Папайя, дыня, ананас. В рейтинг сухофруктов они попали лишь по той причине, что сделаны из названных плодов. На самом деле яркие сушеные экзоты можно отнести, скорее, к цукатам. Кричаще-яркие ломтики получают в результате длительной варки в сахарном сиропе. После этого, кроме приятного аромата и сладости, в них не остается ничего полезного. Если лакомиться – пожалуйста, но на пополнение организма витаминами рассчитывать не стоит.

Валентина Ясная



Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС**

**410-882-8721
443-901-0206**

www.translations-24-7.com

e-mail:

info@translations-24-7.com

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

Переводы для Российского
посольства
(выполняются единственным
в Мэриленде сертифицированным
посольством переводчиком)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

Также проводим классы:
3 часа Safe &Saber ("алкогольная"
лекция), необходимая для получения
водительских прав в Мэриленде
DIP (Driver Improvement Program)

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки,
передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении
в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ
и переводом и полностью готовы
для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской
Ассоциации Переводчиков

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и
английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА!

**СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!**

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



Копеечное дело

Курьезный случай произошел в итальянском городе Кварто д'Альтино. Одна из местных гостиниц устроила акцию “романтический уик-энд” и предложила молодым влюбленным парам провести у них “2 ночи по цене 1”. Объявление об акции вывесили на сайте гостиницы. Уже через несколько часов все номера были забронированы на год вперед. Администрация отеля удивилась такому спросу и поначалу обрадовалась, пока не прочла внимательно собственное объявление. Оказалось, что в тексте после цифры 1 стояла буква “си”. И вместо фразы “две ночи по цене одной” получилось “две ночи по цене один цент”. В отеле решили, что это дело рук хакеров, но потом выяснилось, что просто ошибся один из сотрудников. Понятно, что клиенты быстро расхватили все номера. К чести гостиницы, она не отказалась от предоставления номеров по ошибочной акции, а, наоборот, подтвердила, что все заказы остаются в силе.

А ум – как у собаки



Собачники утверждают, что их питомцы все понимают, только сказать не могут. И это чистая правда, подтверждение тому – исследование канадских ученых. Они выяснили, что средний пес способен запомнить до 165 слов и жестов, а особо умные – до 250. Для определения IQ собак специалисты использовали тесты для детей. Животные хорошо справились с заданиями для двухлетних малышей. Высшие строчки рейтинга самых умных занимают колли, пудели, немецкие овчарки и ретриверы. А вот наименее интеллектуальными оказались афганские борзые, бульдоги, чау-чау и мастифы. Считается, что поумнеть собакам помогли постоянная селекция и близость к людям. Правда, не ко всем.

Эх, прокачу!



Австрийский дизайнер Валентин Водев представил свету свое изобретение – гибрид детской коляски и самоката под названием Roller Buggy. Устройство сделано очень просто: снизу – платформа, как у обычного самоката, а спереди размещено съемное сиденье для ребенка. Гибрид может развивать скорость до 16 километров в час. Ехать так быстро по улицам довольно опасно, хотя создатель модели и утверждает, что коляска идеально подходит для прогулки по паркам, аллеям и улицам. Но все же перед тем, как хорошенько разогнаться, лучше вытащить из нее ребенка.

Волна на волну

Физики-теоретики из Университета Юты (США) превратились в фокусников. Они придумали, как сделать невидимыми крупные объекты – например, здания. Мы видим предметы благодаря отраженным от них лучам света, поэтому, чтобы превратить объект в невидимку, надо исключить попадание этих лучей в глаза или на детекторы прибора. Физики предложили изящное решение задачи. Предмет помещается между тремя приборами, генерирующими электромагнитные волны. Их параметры подбираются так, чтобы при столкновении с идущими от объекта световыми волнами последние оказались нейтрализованы. Перспективы у этой технологии фантастические. Помимо использования в военных целях ее можно применять для защиты домов от сейсмических или акустических волн.

Краски гнева

Прежде чем превысить скорость на улицах городка Дарем в штате Северная Каролина, хорошо подумайте. Будьте готовы к тому, что вашу машину обстреляют краской. За порядком на дорогах следит специальная дружина добровольцев с устрашающим названием “Сердитые соседи с пейнтбольными ружьями”. Началось все с того, что финансирование программы по безопасности дорожного движения было прекращено. Несмотря на это, 1500 волонтеров, которые участвовали в проекте, выразили желание продолжить свою благородную миссию и стали дежурить на дорогах на общественных началах. К активным военным действиям они пока не приступили, но уже развешили вдоль дорог знаки, предупреждающие о неизбежной расправе за превышение скорости.

Русалка на миллион

Кирият-Ям, небольшой городок на севере Израиля, неожиданно стал местом паломничества туристов. Дело в том, что муниципалитет уже несколько дней получает сообщения от рыбаков и отдыхающих, которые твердят в один голос, будто видели в воде недалеко от

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ



ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
owners operators
and CDL drivers

на выгодных для вас условиях.

872-985-7325



пляжа... русалку. Местные власти, быстро сообразив, что их городок может обойти по популярности озеро Лох-Несс с его чудовищем, решили назначить награду в один миллион долларов за четкую фотографию женщины-рыбы, не вызывающую сомнений в подлинности. И не прогадали: Кирьят-Ям наводнили охотники за чудесами. Ведь искать прекрасную девушку с хвостом куда интереснее, чем зубастого монстра в темных глубинах шотландского водоема. Незвестно, действительно ли мэрия Кирьят-Яма обладает миллионом, но очевидно, что на туристах город заработает гораздо больше.

Свободу омарам!

Турист из Словении надолго запомнится персоналу ресторана в хорватском городе Задар тем, что потратил 1300 евро на живых омаров, чтобы отпустить их в море. Началось все с того, что дочь словенца, увидев аквариум с этими “дарами моря”, попросила освободить хотя бы одного из них. Официанты отмахнулись, но просьбу девочки продублировал ее отец, подкрепив слова деньгами. Причем пообещал купить всех омаров в заведении. В аквариуме ползали 60 особей, но половина уже была “забронирована” для будущих блюд. Оставшихся турист приобрел по цене 85 евро за кило, после чего устроил экологическое шоу. Посмотреть, как в открытое море уплывают сотни евро, собрались не только работники, но и посетители ресторана. Может, омары и дорогое удовольствие, но радость ребенка бесценна.

Искусственные рифы из автопокрышек – это плохо

В мире практикуется использование резины изношенных автопокрышек для создания искусственных рифов (подводных или мало возвышающихся над уровнем моря).

Это экономически выгодно. Но исследования показали, что при длительном нахождении в морской воде резина, особенно «свежая», начинает выделять различные токсичные вещества (цинк, медь, нефтепродукты, формальдегид, ацетон и др.), которые поглощаются водорослями – начальным звеном в пищевой цепочке экосистем. Конечно же звеном этой цепочки может стать человек. В связи с этим, не может не вызывать беспокойства увеличение объемов строительства искусственных рифов из автопокрышек. Тем более, что под видом строительства рифов возможна легализация захоронения отходов в морях и океанах.

Мяукающие сотрудники

Некоторые знают, что во многих украинских библиотеках кошки официально получают «жалование». Дело в том, что они являются бдительными борцами с мышами, которые запросто могут съесть библиотечные фонды. В Британии коты официально находятся на службе еще с сороковых годов XIX века. «Служат» они на железной дороге. В среднем, на каждую станцию приходится по одному коту, а на крупное депо – до четырех. Они считаются официальными служащими, их питание и медицинское обслуживание оплачиваются из расчета сто фунтов в год. В обязанности мяукающих сотрудников входит борьба с грызунами, посягнувшими на провода, бумажные документы и... шпалы.

У лишайников хорошая память

Среди наиболее чувствительных индикаторов, отражающих изменения в природной среде, самые древние низшие растения – лишайники. Они встречаются абсолютно во всех биоклиматических зонах Земли. Лишайники растут сравнительно медленно и долго. Некоторые виды встречаются лишь в строго определенных местах. Из множества факторов, влияющих на особенности распространения лишайников, наиболее важны почва и климат. Вот почему видовой состав лишайников на любой конкретной территории может отражать как разнообразие современных природных условий, так и все смены этих условий в прошлом, на протяжении десятков и сотен тысяч, а иногда и миллионов лет. Кроме того, эти растения позволяют определить, насколько их естественная среда обитания нарушена деятельностью человека.

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДОСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

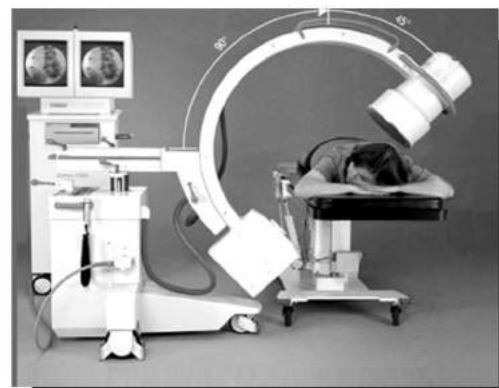
301-251-1244



ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

116 Westminster Pike

Suite #106

Reisterstown, MD 21136

СИСТЕМА ДЕТЕНСОР



Эти и другие изделия Детенсор
вы можете приобрести
у эксклюзивного дистрибьютора
в США, фирмы AVAZO
по адресу:

65 W Street Rd., Unit B-105

Warminster, PA 18974

(через дорогу от магазина COSTCO).



СПРАВКИ

по бесплатной телефонной линии

1-844-692-2252

215-443-5265

или по электронной почте

info@avazo.com

Также посмотрите информацию
на вебсайте

www.avazo.com

Что такое Детенсор и для чего он вам необходим?

Детенсор это не просто одно изделие, но запатентованный в США и Европе метод лечения болей в спине и иных заболеваний, связанных со спинным мозгом. Поэтому давайте перечислим виды изделий, выпускаемых в Австрии под торговой маркой Детенсор.

Начнем с двух самых популярных продуктов:

Наиболее важное изделие – терапевтический тракционный мат Детенсор



Детенсор мат служит для безопасной комфортной релаксации (мышечного расслабления) прежде всего околопозвоночных мышц и щадящего растяжения (тракций) позвоночника для восстановления его полноценного функционирования. Он отвечает основным требованиям, предъявляемым к идеальной системе для восстановления позвоночника.

Мат Детенсор успешно используют при следующих заболеваниях: острые и хронические заболевания позвоночника и боли в спине или перенапряжение мышц; протрузия межпозвоночного диска; пролапс (выпадение межпозвоночного диска); остеопороз и сколиоз и многие другие

Одновременно и для комфортного сна и лечения пока вы спите, есть изделие, которое называется Фибротоп.



Мягкие и эластичные ребра матраса не ощущаются, более того они делают любое спальное место комфортным для сна, например, если Фибротоп постелить на диван кровать. И в то же самое время он

обеспечивается вытяжение с силой до 5% от веса тела (в зависимости от положения тела во сне). А также имеет устойчивый анти-пролежневый эффект.

Письмо в редакцию

Дорогие сотрудники редакции газеты «Реклама и жизнь»!

Все члены русскоговорящей общины города Рестон штата Вирджиния благодарны вам за внимание и заботу к нам, что придаёт нам жизненную энергию и создает хорошее настроение.

Мы вам желаем в новом, 5778 году доброго здоровья, творческих успехов и удачи в работе. Вашим родным и близким желаем успехов и удачи во всем.

Всем – до 120!

По поручению членов нашей общины
Азик Голдовский.



АБРААМ ВУРГАФТМАН БАЛКАНЫ.



Международным судом в Гааге, но погибших ведь не вернуть.

Наша гостиница «ЕВРОПА» – одна из лучших в Сараево. Нас прекрасно встретили, но ночуем мы в ней только одну ночь. У нас есть несколько часов до обеда, и мы решили погулять по городу. Сначала идём на восточный базар. На углу – аптека – то, что нам нужно. Мы покупаем вазелин, расплачиваясь кредитной карточкой, это меньше \$2. Поскольку мы здесь только один день, то решили валюту не разменивать. Базар – великолепен, всё есть, но нам ничего не нужно. Особенно много чеканки по меди, серебру. Много холодного оружия, керамики.

Мы уже привыкли к тому, что чем беднее страна, тем лучше отношение к туристам. Иногда они – главный источник бюджетных поступлений в казну страны. Так было и на сей раз. После великолепного обеда идём по улице Зелёных беретов в центр. Но, в общем-то, всё здесь в центре. Вокруг не так много туристов, как в Загребе, довольно свободно кругом. Хорошо сохранившиеся церкви. Есть очень симпатичные узкие улицы, покрытые прямоугольным булыжником – брусчаткой. Экскурсия по городу у нас запланирована на завтра. Отдыхаем в скверике, сидения скамеек, когда они не заняты, поворачиваются на 90 градусов, образуя рекламу. Выходим к реке Милячки, протекающей через центр. 20 с лишним лет назад во время блокады Сараево жители брали из реки воду, потому что водопровод не действовал. Берега Милячки простреливались с горы, где стояли регулярные сербские войска.

Ещё одна ночь путешествия, наутро складываем вещи, выставляем в коридоре чемодан, и в 8.30 – организованная экскурсия по Сараево, а потом уедем в Мостар и Дубровник.

По Сараево нас ведёт очень приятная симпатичная нежная девушка по имени Шамал. Очень хороший английский и, как обычно, у тех, для кого он не родной, очень чёткое произношение. Мы сначала проходим по нашему вчерашнему маршруту, а потом, пройдя по правой стороне сквера, поворачиваем направо на неширокую старую улочку, мощёную брусчаткой. Из туристов есть только японцы. Они везде. Очень организованные, хорошо знающие, что им нужно, непрерывно клацающие фото- и кинокамерами. Рано, но открыты многочисленные кафе,

продают мороженое. Мороженое из машин-пикапов развозят на тележках в маленькие магазинчики, верхняя часть пакета оформлена как произведение искусства. У нас (в той давней жизни) было просто: большой, чаще всего алюминиевой, ложкой вырезали розы и на этом оформление заканчивалось, а здесь есть исторические здания, букеты цветов, горные пейзажи. По заказу клиентов это всё, естественно, разрушалось, но до этого мы видели в витрине разноцветный набор скульптур и архитектурных сооружений из многочисленных сортов мороженого.

А вот очень важное место памяти: старая синагога из дикого камня. В Сараево есть небольшая еврейская община, примерно 200 человек. Во время Второй мировой много евреев Боснии погибло, но некоторые выжили. Пережили и войну 90-ых. В память о погибших есть мемориальные места, на синагоге тоже есть табличка памяти. Еврейский музей Сараево входит в состав Национального музея.

А теперь – снова базар, потом – мечеть, ведь мусульманская религия здесь – основная (мечетей в городе около 100), хотя есть и православные храмы для сербов (4% населения Сараево), католические – для хорватов (5% населения). Во дворе Царской мечети, построенной в 1556 году, – фонтан и бегущие струйки воды для омовения. Во рту так пересохло, что приходится набрать немного воды в рот и прополоскать его. Шамал говорит, что это проточная вода и её можно пить.

Поворачиваем к реке, на набережной здание Национальной библиотеки, построенной в восточном стиле с зубчиками на крыше. Во время войны оно горело вместе с книгами, теперь восстановлено. В угловом здании на набережной расположен музей города и Гаврилы Принципа. Убийство Гаврилой эрцгерцога Фердинанда, сына и наследника престарелого императора Австро-Венгерской империи Франца Иосефа в Сараево послужило поводом к началу Первой мировой в 1914 году. Император умер в 1916-ом, в 1918-ом империя рухнула. Ну, а настоящая причина войны – передел Европы. В результате войны, действительно, произошёл передел, но не в пользу воевавших империй: рухнули Австро-Венгерская, Германская и Российская империи.

Окончание на стр. 22

ПЕЧАТАЕМ
ВИЗИТКИ ■
ОТКРЫТКИ ■
БРОШЮРЫ ■
ЛИСТОВКИ ■
КАЛЕНДАРИ ■
и многое другое ■

1-888-347-8877

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

PRINTING DELIVERY

Часть вторая

Завтрак – отличный, столько сил на его поглощение у нас нет. В 8 утра отъезд из Загреба в Сараево. Самый долгий переезд. Дорога была настолько живописна, что мы почти не чувствовали как бежит время. Небольшая задержка на границе между Хорватией и Боснией – паспортный контроль, получили очередную отметку в паспорте. Много-страдальная Босния и босняки. По разные стороны дороги видны сгоревшие и разрушенные дома в войне 1992-95 года. Но есть и новые дома, выстроенные рядом. Что такое Босния и Герцеговина, и чем она отличается от других балканских стран? Население – 3.5 миллиона. Состав населения – босняки, сербы, хорваты. Парламентская республика состоит из Федерации Боснии и Герцеговины, Республики Сербской (Српска Краина) и округа Брчко. В 2016 году подала заявку на вступление в ЕС.

В период существования Югославии Босния и Герцеговина являлась беднейшей республикой. Ныне – одна из беднейших стран Европы с очень высоким уровнем безработицы. Основные внешнеторговые партнёры – страны Евросоюза. Денежная единица – конвертируемая марка. Две такие марки – 1 евро. Боснийское государство возникло в X–XI веках. Правители исповедовали католицизм, широкие слои населения были последователями Боснийской церкви. С присоединением сербских и хорватских земель в XIV веке Босния достигла наибольших размеров. В 1463 году завоёвана

турками, значительная часть населения обращена в ислам. В 1878–1918 годы – в составе Австро-Венгрии, в 1918–1992 годах – Югославии. С окончанием Боснийской войны, по Дейтонским соглашениям 1995 года, получила современное наименование и конституционное устройство. По данным переписи населения 2013 года 50,11 % участвовавших назвали себя босняками, 30,78 % сербами и 15,43 % хорватами.

После того, как в 1991 году Словения и Хорватия вышли из состава Югославии, в Боснии проводился референдум также о выходе Боснии. Босняки проголосовали за выход, сербы не приняли участие в референдуме и образовали свою Српску Краину. Каждая из сторон, включая хорватов образовала свою армию. Сербия подержала боснийских сербов и направила свои войска в Боснию. Началась война, в которой сербы имели военное преимущество. Сербь начали блокаду Сараево, которая продолжалась до 1995 года. Благодаря вмешательству НАТО войну прекратили. И образовалась современная независимая Босния и Герцеговина. Все основные народы страны: босняки, сербы и хорваты получили свою часть в управлении страной. Мы едем в Сараево, где проходила основная линия войны. Там уже многое восстановлено, ведь прошло уже более 20 лет со времени окончания войны. В 1984 году в Сараево проходили Зимние Олимпийские игры, горные трассы Олимпиады так и не восстановлены до сих пор. Я не буду здесь писать об ужасах этой войны. Скажу только, что больше всех пострадало мирное население босняков. Все знают о трагедии Сребреницы. Виновики этих преступлений наказаны



LIFEWAY

ADULT MEDICAL DAY CENTER

Новый садик для взрослых

**сердечно поздравляет
нашу общину с праздниками**

**РОШ АШАНА
И
ЙОМ КИПУР!**

**Пусть наступающий 5778-й год
принесет Вам новых открытий,
крепость духа, здоровья в теле
и достижения поставленных целей!**

Шана това ве мэтука - Хорошего и сладкого года!

ADULT MEDICAL DAY CENTER LIFEWAY

(443) 914-2161



47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICEСейчас мы работаем и в субботу
с 9 AM до 2PM**410-833-9018**www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com**ОТЛИЧНЫЙ
СЕРВИС**
**ДОСТУПНЫЕ
ЦЕНЫ****МЫ РАДЫ ВАС
ПРИГЛАСИТЬ**

- Замена масла 25.79 + налог
(включает диагностику, автоконтроль
и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы
(опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля
(включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески
и других систем автомобиля

**ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ
СКИДОК**Каждому клиенту
маленький сувенир**МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА****Jessa Medical Supply, Inc.****Более 50-ти видов обуви:**
мужской, женской, ортопедической,
местного и импортного производства

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной
и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов,
госпитальная кровать,
аппараты для измерения давления 4-х модификаций,
приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны
(с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут
получить скидку в нашем магазинеДоставка приобретенных товаров на дом
в районе Балтимора и Вирджинии**301-990-8706****1-888-495-3772**

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878**Часы работы:**
пон.-пятн.10-6 субб.12-5**RFS Group, Inc**

Траковая компания из Чикаго, IL

приглашает на работу

ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS**ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ****ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS****ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ДИСПЕТЧЕРЫ****ДРУЖЕСТВЕННАЯ
ОБСТАНОВКА**Для дополнительной
информации звоните:**773-634-0182**ИЛИ **773-516-0504****Вы хотите поздравить***Ваших близких и друзей
с юбилейной датой, днем рождения,
с каким-либо приятным событием?*Это можно сделать через нашу газету
за очень умеренную плату. Вы можете прислать
нам текст, фотографии, рисунки по адресу:

Vital Connections

(«Реклама и Жизнь»)

1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006**215-354-0844 * 1-888-349-8877****GRAND
OPENING****McCormick Auto Body
BODY SHOP**

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ
КОМПАНИЯМИ

**Женя****410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031





МАГАЗИН
WOMEN'S CLOTHING STORE
JUSTCASUAL

ПРЕДЛАГАЕМ
НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
«Осень 2017»





**СЕЗОННАЯ
РАСПРОДАЖА**

25-75%



**211 Reisterstown Rd
Pikesville, 21208**

Mon-Fri : 11AM – 7PM
Sat-Sun : 11AM – 5PM

410-580-1600
www.justcasualstore.com

**Поздравляем читателей
и рекламодателей
с Новым 5778 годом!**

**Желаем всем
здоровья, радости, успехов -
полного благополучия!**

Сладкого вам Нового года!




Редакция газеты «Реклама и Жизнь»

4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE
Europe
 joseph.shparaga@gmail.com
 1-888-450-4555, 410-764-0722

Дорогие друзья!
Поздравляем Вас с праздником
Рош хаШана!

Будьте здоровы,
 счастливы
 и сладкого Вам
 Нового Года!



Мы по-прежнему рады Вас видеть,
 и сделаем всё возможное,
 чтобы Ваш праздник стал незабываемым!

СВАДЬБЫ
ЮБИЛЕИ
БАРМИЦВЫ
БАТМИЦВЫ
КОРПОРАТИВЫ

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

Сердечно поздравляем
 своих друзей -
 посетителей и сотрудников
 оздоровительных центров,
 а также всю балтиморскую
 еврейскую общину с праздником

Рош хаШана!



Будьте здоровы, будьте счастливы, пусть в ваших
 семьях навеки поселятся мир и любовь.
 Пусть в Новом году сбудутся ваши надежды и мечты!

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

410-580-9301
 443-278-9290



9 сентября состоялся наш традиционный осенний пикник в парке у реки.
 С утра было прохладно, потом потеплело, и пикник прошел прекрасно.
 Мы надышались свежим воздухом, вкусно поели (был гриль), послушали
 Аллу со Славой и под их музыку попели и потанцевали.
 Приходите и вы к нам!

Фото Дана Тампро





РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

Жанна А. МАЙДАНИЧ, Esq. 19 лет практики

443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.zmatlaw.com

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

Если коротко, то метод Detensor – терапия – это система для безопасной комфортной релаксации (мышечного расслабления) прежде всего околопозвоночных мышц и щадящего растяжения (тракции) позвоночника для восстановления его полноценного функционирования.

Он отвечает основным требованиям, предъявляемым к идеальной системе для восстановления позвоночника, а именно: сочетание одновременно длительного вытяжения в условиях полной релаксации при сохранении физиологических изгибов позвоночника. Это обеспечивается эластичной конструкцией, имеющей наклонные ребра, положение которых меняется под действием массы пациента.

Основа идеи этого метода лежит в изучении процессов вытягивания – сжатия позвоночного столба. Суточные колебания роста, обусловленные растяжением и сжатием позвоночника, представляют собой важный физиологический процесс. Суть его в том, что только так обеспечивается «питание» спинного мозга и обмен веществ, при этом любое нарушение влияет не только на позвоночник, но на многие органы и системы человека: головной мозг, нервную систему, сердце, легкие, желудочно-кишечный тракт, мочеполовые органы, мышцы.

В современных условиях жизни не всегда представляется возможным обеспечить правильный, здоровый цикл вытяжения/сжатия и питание спинного мозга, нагрузка на позвоночный столб преобладает, а потеря жидкости межпозвоночным диском не восполняется в полной мере.

Таким образом, диск теряет воду, развивается нарастающая дегенера-

ДЕТЕНСОР

ция ткани диска, что сопровождается его разрыхлением, появлением трещин, уменьшением высоты диска. Это приводит к увеличению длины межпозвоночных связок и к увеличению подвижности позвонков.

В 1978 г. профессор Курт Кинляйн (Германия), разработал терапевтическую систему Detensor, которая помогает устранить вышеперечисленные проблемы и вернуть к полноценной жизни, казалось бы, неизлечимых пациентов.

При укладке пациента на Detensor мат, формируются оптимально-направленные силы вытяжения, строго зависящие от веса его тела, что приводит к разгрузке позвоночника. Detensor – система реберной конструкции изготовлена из материала, обладающего способностью подстраиваться под контуры тела. Сжимаемость и эластичность её таковы, что достигается нейтральное положение позвоночника в позиции на боку, спине или животе, за счет того, что ребра Detensor, как точки опоры, всегда находятся под телом лежащего, а их поверхность и основа рассчитаны в строгом соответствии с весом тела. А поскольку сила вытяжения зависит от веса тела, то она всегда индивидуальна для каждого пациента. В результате этой важной особенности предупреждается перенапряжение связок и мышц, а, следовательно, и возможные травмы, в отличие от применяющихся иных приспособлений и систем для вытяжения позвоночника как: сухое» вытяжение,

петля Глиссона, столы с петлями; подводное вытяжение и т.д.

В основе терапевтического воздействия на позвоночник лежит снижение внутридискового давления. В результате устраняются грыжи диска и самовправления. Также уменьшается или полностью прекращается натяжение задней продольной связки диска, что купирует болевые ощущения и позволяет достичь продолжительной ремиссии.

Растяжение положительно влияет и при некорешковой патологии, т.к. воздействует на рецепторы и фиброзных, и мышечных тканей. Растяжение растягиваемых мышечных рецепторов вызывает раздражение соответствующих спинальных центров, восстановление их работоспособности, особенно, после длительного утомления. Рефлекторным путем улучшается периферическое кровообращение, что нормализует обменные процессы и также способствует купированию боли.

Стационарные тракционные устройства из-за громоздкости конструкций, их высокой стоимости и риска травматизации пациента, не получили широкого распространения.

Устройства для Детенсор-терапии комфортны, портативны и позволяют в любых условиях осуществить щадящую тракцию позвоночника, восстановить естественный биоритм его физиологического удлинения и нормализовать метаболизм межпозвоночных дисков, устранить мышечный спазм и болевые синдромы.

Очень хорошие результаты достигнуты при болях в спине у больных, перенесших инфаркт миокарда, которые смогли отказаться от болеутоляющих средств. Противопоказаний к этому методу не выявлено.

С точки зрения затрат на лечение, Detensor терапия является наиболее экономичной, о чем свидетельствует опыт применяющих её врачей.

Система настолько проста, что может применяться самостоятельно, после короткого объяснения.

**Метод Детенсор
используют при
следующих заболеваниях:**

- острые и хронические заболевания позвоночника и боли в спине
- перенапряжение мышц
- протрузия межпозвоночного диска
- пролапс (выпадение межпозвоночного диска) – остеопороз
- сколиоз
- декубитус (пролежни лежащих больных)
- компрессионные переломы
- головные боли, цервикальные мигрени
- хронические заболевания (дыхательная недостаточность, астма и др.)
- в педиатрии (кривошея, нарушение осанки и др.)
- в профессиональном спорте (перенапряжение мышц, посттравматическая реабилитация)
- при гипертонусе матки
- для инвалидов и лежащих больных
- и многих других

Ответ на любой, интересующий вас вопрос, вы получите, позвонив по телефону: 215-443-5265



ABSOLUTE

Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Руководство Absolute Home Health Care поздравляет своих подопечных и всех жителей Балтимора с праздником

Рош хаШана
новым 5778 годом!

***Пусть Б-г пошлёт Вам
доброе здоровья,
успехов
и мирного неба!***

***Сладкого Нового Года
Вам Всем!***



***Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную помощь
в их решении***

***Наша цель -
ваша улыбка и здоровье***

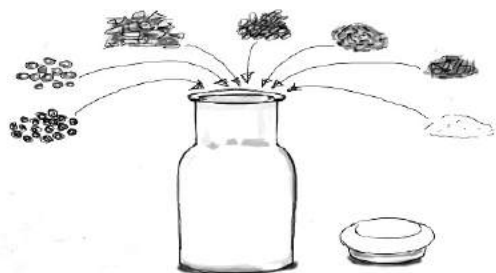
Будьте здоровы, любимы и счастливы!

7034 Liberty Road
Baltimore, MD 21207

410-580-9100

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

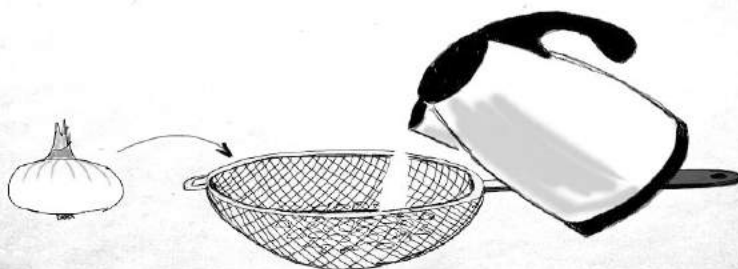
Соедините соль со специями, и вы получите ароматную смесь.



При взаимодействии с солью сильнее выделяются эфирные масла. Храните баночку со смесью плотно закрытой.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Лук потеряет горечь и будет гораздо вкуснее, если после его нарезки положить в дуршлаг и обдать кипятком.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

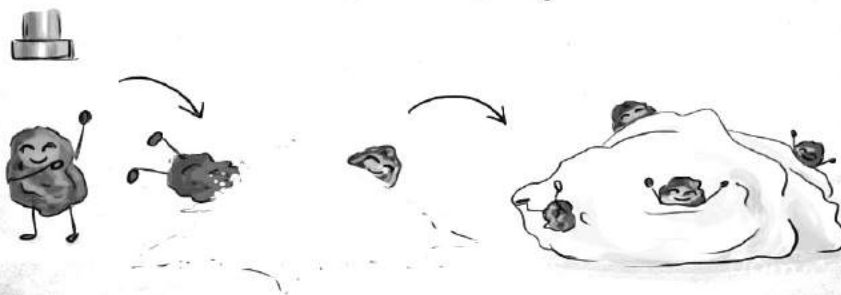
Если готовый пирог не вынимается из формы, оберните ее на несколько минут мокрым полотенцем...



...или поставьте на кастрюлю, наполненную холодной водой.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Если вам предстоит приготовить тесто с изюмом, промойте его в горячей воде, а потом посыпьте мукой.



Тогда изюм распределится в тесте равномерно.

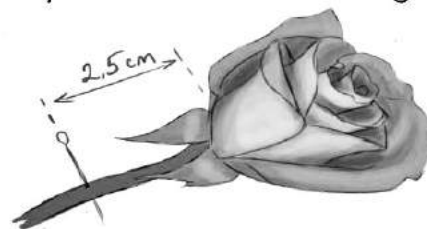
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Чтобы резиновые сапоги не потеряли блеск, вымойте их теплой водой, вытрите насухо и легкими движениями протрите тряпочкой, смоченной глицерином



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Чтобы розы и тюльпаны не никли головками, проткните каждый стебель булавкой, примерно в 2,5 см от бутона.



Когда цветок срезают, в стебле может образоваться воздушная пробка, которая достигнув бутона, блокирует проникновение в него питательных веществ и цветок вянет.

МУЖСКИЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Тюбик с клеем долго не использовался, колпачок присох, и открутить его невозможно. Тут вам понадобится шило. Его нужно нагреть, подержав над свечой, проделайте отверстие в колпачке.



После применения, чтобы клей дольше не высох, отверстие закройте штырьком из проволоочки.

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекла, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



**FREE
Pick-Up
and Delivery**

Балканы. Начало на стр.24

Дорога из Сараево в Мостар исключительно живописна, просто утопает в зелени, бежит река, и мы движемся вдоль неё. Мост в Мостаре через реку Неретву всегда привлекал туристов. Построен он был в 1566 году турками-османами, когда-то он разделял берега Мостара (название обозначает Старый Мост) на хорватскую и боснийскую часть Герцеговины. Во время войны он был разрушен хорватами (Сэнди это признала, хотя она сама хорватка), в 2004-ом восстановлен и является символом перехода к мирной жизни. Через мост идёт улица-дорога, с двух сторон облеплена домиками-магазинами с бесконечными лавками, торгующими сувенирами, и ресторанами. У входа на мост домик, на котором написано: Клуб скаунов у воду, а ниже – Diver's club. А где же прыгуны? Есть, они на мосту. Это – реклама Мостара, прыгают, когда собирается побольше народа. На ступенях клуба женщина торгует сувенирами, нам удалось уговорить её продать нам магниты за доллары. Дорога вымощена мелкой мраморной брусчаткой. Для жителей – это дорога жизни. Довольно дешево, покупаем за доллары, а потом одна девушка сказала, что в красном домике есть разменный пункт. Меняем 20 долларов на конвертируемую марку. Она оценивается как 2 к 1 евро. Теперь мы – богатые, у нас есть валюта и мы её тратим, покупая множество сувениров, но оставив 2 монеты для коллекции. Были у нас и разговоры в лавках, особенно с одним босняком, естественно, на английском. Он дал нам скидку на всё и сам выбрал серёжки

для внучки, предварительно узнав от нас её данные.

Возвращаемся к месту встречи у моста. И вот уже автобус под управлением Игоря Шумахера катится в направлении Дубровника.

Вновь паспортный контроль, и мы снова в Хорватии. Живописный берег, остановка, и мы угощаем себя свежесжатым (на наших глазах) апельсиновым соком. Гостиничный апельсиновый завтрак не идёт с ним ни в какое сравнение. Показалась старая крепость Дубровника, но мы попадём туда завтра, а пока торопимся в гостиницу на берегу Адриатического моря. Нам говорят, что пляж в 15 минутах ходьбы от гостиницы. И мы направляемся туда, здороваясь по дороге: «Добрый вечер!» Почти все нам отвечают. Вода в море довольно тёплая. Правда, небольшой пляж состоит из крупного гравия, ходить по нему можно только в обуви. Пляжей несколько: сначала для собак, потом для взрослых и для детей, все они очень небольшие. Местные называют свой пляж: Капакабана. Я думаю: это шутка, но здесь наши мнения разошлись. На этот пляж мы ходили в каждый из трёх дней нашего там пребывания. Кроме Венеции, во всех гостиницах были бассейны, кое-кому удалось наплаваться вдоль. Кое-где были и халаты, все удобства налицо. Обед был прекрасным по буфетной системе, а на десерт была и черешня. Правда, за бутылку холодной воды пришлось доплатить. Такой там порядок. Спалось хорошо.

А на следующий день – крепость Дубровник (старинное название Рагуза). Кто её построил, и кому это было нужно? Но сначала о мосте через залив

в город Дубровник, где находится наша гостиница. Конструкцию такого моста мы видели не раз: один белоснежный бетонный пилон, а от него отходят тросы, поддерживающие проезжую часть. И автором был испанский архитектор Сантьяго Калатрава. На этот раз мы не узнали, кто автор проекта, говорили, что он – местный оказалось, а назван мост именем первого президента Хорватии – Франьо Туджмана. Мост высоко приподнят над заливом, чтобы под ним могли проходить океанские круизные лайнеры. Поэтому, чтобы попасть на мост со стороны города, нужно одолеть серпантин подъездных лент.

Автор проекта крепости Антонио Феррамолино, уроженец Бергамо. Проект был одобрен Сенатом в 1538 году. Южная сторона крепости граничит с морским портом, три другие стороны надёжно защищает глубокий ров. Крепость Дубровник представляет собой грандиозное фортификационное сооружение с мощнейшими стенами, бойницами и площадками для пушек, она представляет собой неправильный квадрат и имеет три входа. К крепости также ведут два моста. В крепости по-прежнему живут люди. А когда-то крепость построили для защиты от венецианцев, у которых была мощная, по тем временам, флотилия. Но это не спасло местных жителей, всё равно венецианцы взяли крепость. Кроме них, крепостью владели Византия, Франция, Австрия, был он и в составе Югославии. Главное строительство велось в 16-ом веке.

Центральная улица: широкий белокаменный проспект Страдун. В самом начале её слева от центрального входа находится дворец Спонца (Княжеский

дворец). В нём есть платный музей, и интересные артефакты быта и медицины 15-16 веков. С правой стороны от проспекта часть крепости – полוגая. Там есть даже небольшой рынок, где за немалые деньги можно купить маленькие порции черешни, ягод, орехов... Туристы – народ жаждущий и всё подметут. От Страдуна вверх до стены на откосе отходят вверх 14 переулков шириной примерно 7 футов (два снебольшим метра), эти переулки состоят из каменных ступенек. Лишь на пересечениях с узенькими улицами параллельно проспекту есть небольшие площадки. В эти переулки выходят фасады 3-4 этажных жилых домов. Как жить в таких условиях? Такой вопрос задала русский гид в сопровождении другой группы из России. «Детская коляска на ступеньках не устоит. А если муж пришёл домой «на ушах», как он поднимется вверх?» Тем не менее, люди там живут. В одном из таких домов мы увидели синагогу, еврейский магазин и музей. А пройдя за угол нашли кафе «Моби Дик». Блюда только из даров моря, причём вывеска и меню были выполнены и на русском. Мы выбрали жареную мелкую рыбёшку, хорватское пиво, чай с лимоном. Принесли довольно большие тарелки, на которых было 50-60 штук маленьких рыбок, которые можно кушать целиком. Праздник желудка. А после окончания трапезы принесли в маленьких конусных рюмашках ликёр. Наверное, бонус за то, что мы были у них первые в тот ланч. Вечером уже около нашей гостиницы, возвращаясь с пляжа, мы увидели красивую белокурую девушку – русского гида в Дубровнике-крепости.

Продолжение следует

ДЕТИ ИНДИГО: ДАР ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

Во Франции таких детей называют «тефлоновыми», на Британских островах – «детьми тысячелетия», в России они – «дети света». Но чаще всего их называют «дети индиго».

Какие они, эти дети индиго?

По словам доктора психологии Дорин Верче (США), детей индиго легко отличить от сверстников. Это дети, обладающие творческой натурой, высоким интеллектом, решительным и настойчивым характером. Они часто видят более рациональный способ сделать что-то, однако окружающие воспринимают это как нарушение правил. Прежние приемы воспитания на детей индиго не действуют – они совершенно не реагируют на строгие воспитательные меры, наказания, угрозы или унижение. Дети индиго имеют систему взглядов, которую невозможно изменить влиянием извне. Попытка хоть как-то воздействовать на взгляды такого ребенка приводит либо к агрессии, либо к замыканию в себе.

В отличие от обычных детей, у них нет абсолютных авторитетов. Дети индиго не считают нужным объяснять свои поступки и опираются на свободу выбора. При этом они способны принимать верные решения, полагаясь лишь на интуицию.

Помимо этого дети индиго часто испытывают привязанность к растениям или животным и просто влюблены в природу. Они в высшей степени обладают способностью к сопереживанию и остро нуждаются в безусловной любви близких.

Дети индиго требуют проявления большого внимания, ищут настоящей, крепкой и искренней дружбы. Будучи альтруистичными, они горят желанием по-

мочь миру в каком-то великом деле. Дети индиго производят впечатление необщительных, если не находятся в компании себе подобных.

Как правило, ребенок индиго ощущает себя старше своих лет (как будто ему не 13, а уже 43). Дети индиго отличаются высокой самооценкой, очень самоуверенны, независимы и горды. В подростковом возрасте подвержены депрессивным состояниям. Дети индиго способны на жестокие поступки, если натываются на непреодолимую стену непонимания и равнодушия. Они терпеть не могут, когда их заставляют делать что-то просто потому, что «так надо» или «все так делают».

“Иным” – особые условия

Во многих развитых странах мира детьми индиго занимаются на государственном уровне. И это не напрасная трата времени и сил. Возможно, как раз именно это “иное” поколение в будущем спасет нашу цивилизацию от нарастающего кризиса.

Откуда приходят к нам дети индиго? Дети индиго действительно совсем не такие, как мы. На наших глазах появляются ростки будущего, для которых необходимо создать плодородную почву. Раньше потомство неукоснительно следовало по стопам родителей: сын ремесленника становился ремесленником, сын крестьянина – крестьянином, а сын юриста – юристом. Однако дети индиго, дети нового времени мало, чем похожи на своих предков.

Человечество движется вперед, и каждое последующее поколение оказывается более развитым. Оно обладает бóльшими желаниями и стремлениями, бóль-

шим эгоизмом, чем его предшественники. А взрослые не зная, как помочь этому новому поколению, спешат наклеить на него ярлык непохожести – дети индиго. По сути же, мы просто не можем обеспечить детей индиго информацией, которая им необходима для обустройства в жизни.

Суть воспитания ребенка заключается не в том, чтобы “накачать” его знаниями, а в том, чтобы связать его с процессом, называемым жизнью. Дети индиго настойчиво задаются вопросами: что является источником жизни? почему все происходит так, как происходит? ради чего мы живем? И наша задача – помочь им найти ответы на эти вопросы.



Важнейшим элементом воспитания детей, в том числе и детей индиго, является пример взрослых. Только в том случае, если мы обучим наших детей законам, по которым действует природа, разьясним, куда она ведет нас и какую цель преследует, мы сможем дать им в руки практические инструменты, которые позволят им

обустроиться в той реальности, в которой мы живем. Главное, что у маленького человека (даже, если это ребенок индиго) выстраивается правильное, истинное восприятие реальности. Наши дети отличаются от нас с вами тем, что они уже готовы воспринимать наш материальный мир как мир следствий, мир причин.

Современный ребенок видит, ощущает все мироздание как цельную картину. И это, конечно, отражается на его отношении не только к своему ближайшему окружению, но и ко всему миру. Только изменив свои внутренние свойства, сделав их подобными свойствам природы, человек сможет находиться в равновесии с ней, а значит, в безопасности и совершенстве.

Ребенок в процессе своего развития должен получить знания о природе мироздания, потому что только с их помощью может реализовать свои внутренние устремления. Ведь, если этого не происходит, наступает внутренний кризис. И как следствие – пренебрежительное отношение к учителям, бессмысленная жестокость и даже употребление наркотиков. Мы же говорим: “Ох уж эти дети индиго!”

Обучение законам природы необходимо начинать с самого раннего возраста, так как усвоенное в детстве человек пронесет через всю жизнь. Приобретенные знания делают его интегральной частью природы, и потому для обеспечения собственной безопасности ему не нужно больше изучать приемы карате или дзюдо.

Если же человек не получил этих знаний, то против него восстает сама природа, а не “злые враги” и судьба. Воспитав подрастающее поколение на этих принципах, мы дадим ему самое лучшее из того, что только могут дать родители своим детям.

Kabmir.com

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании. Необходимы CDL и разговорный английский. Хорошие условия. 410-375-3469

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ (штат Вирджиния) приглашает на работу сотрудников старше 18 лет. Гражданство США или разрешение на работу - обязательно. Работа по месту жительства клиента (без проживания). Гибкий график работы. Желательно иметь машину. Перед началом работы необходимо пройти учебную подготовку и получить Сертификат (предоставляется Агентством). 703-349-2113

Занятия



Желающие получить специальность УЗИ-technician приглашаются на курсы. Теория, практика и подготовка к лицензированию. Необходимо ЛЮБОЕ высшее образование. Сергей 443-824-2846

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

PIKESVILLE RENT (photo: toby.jpg) Просторный современный кондоминиум. 2 спальни, 2 ванных. Камин. Высокий первый этаж (без ступенек). \$1,500 Т. 410-236-1901



TOWSON/SHELLEY Дом 4/2/1 -2,320 sq.ft в превосходном состоянии. Обновленная кухня с современным оборудованием, обновленные ванные комнаты. Окна заменены. Ухоженная территория. Отличное расположение \$329,900 410-961-1010

PIKESVILLE/JONES VIEW DR Кондо 2/2 -1,346 sq.ft. As Is. Хорошая планировка, просторные комнаты, паркетные полы. Большой балкон. Удобное расположение - \$144,900 410-961-1010

OWINGS MILLS/SILENTWOOD CT Townhouse 3/2/1 общей площадью 1,920 sq.ft. После покраски. Хорошая планировка, просторные комнаты. Огороженный задний двор. Удобное расположение. \$214,900 410-961-1010

CAVES ROAD Прекрасный, полностью современно обновленный просторный дом 3,671 кв. фт., на уютном 2+ акра участке. 4 спальни, 3 ванных. Паркет. Кухня с гранитом. Высокие потолки. Геотермальное отопление... Нужно видеть. \$675,000 Т. 410-236-1901

PIKESVILLE (photo: park.ext.JPG) Просторный двухэтажный таунхаус-кондоминиум. 2 спальни, 2/1 ванных, Новая кухня, Паркет... Всего \$139,900 Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN (photo: tarragon.jpg) Кондоминиум на среднем этаже. 1 спальня, 1 ванная. Community бассейн, теннис... Всего \$54,900 Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN/BRICKSTON RD Townhouse 3/3/1 в прекрасном состоянии. Новые ванные комнаты, паркетные полы, кафедральные потолки. Finished basement с ванной комнатой, камином - \$239,900 410-961-1010

OWINGS MILLS/VALLEY MANOR Кондо 2 уровня 3/2/1 -1,830 sq.ft в отличном состоянии, после покраски, готово к заселению. Кухня с новым современным оборудованием, новое ковровое покрытие, новые окна, Heat pump 2015, HWN 2014. Удобное расположение. \$174,900 410-961-1010

Под ключ 4 спальни, 2, 5 ванные, гараж, новая, сделанная на заказ кухня, с оборудованием и гранитными столешницами, деревянные полы, законченный подвал, на Northway Rd. в Reisterstown, продается за \$309,900. 443-856-8510



Услуги

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майямы до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089



ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

на грузовые автомобили компании.

Хорошие условия.

410-375-3469

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ работница в офис

КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL

АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН

443-827-8089



Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении?

Тогда приходите в наш оздоровительный центр!

301-337-6167

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ



Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми.

Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!

410-486-5330 * 240-246-7078

EURO DELI

ВСЕГДА ШИРОКИЙ
ВЫБОР

- колбас, сыров, консервов,
- хлебо-булочных изделий,
- печенья, конфет,
- свежих овощей и фруктов...

МЫ ГОТОВИМ:

- САЛАТЫ,
 - ПАШТЕТЫ,
 - ГОРЯЧИЕ ШАШЛЫКИ
- по самым лучшим
домашним рецептам



ХОТИТЕ ВКУСНО ПОКУШАТЬ И
ПОРАДОВАТЬ РАЗНООБРАЗНЫМИ БЛЮДАМИ СВОИХ ГОСТЕЙ?

Приходите в наш магазин и выбирайте что душе угодно!

Понедельник-Пятница - с 9 утра до 9 вечера
Суббота - с 9 утра до 8 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера

410-654-8660

10520 Reisterstown Rd, Owings Mills, MD 21117

Ваш досуг

Решение
Судoku
в №17, 2017г.

5	7	4	6	3	9	2	1	8
2	3	1	8	5	7	6	4	9
6	9	8	2	4	1	5	7	3
4	8	5	1	2	3	9	6	7
1	6	9	7	8	5	4	3	2
7	2	3	4	9	6	1	8	5
3	4	2	9	1	8	7	5	6
9	5	7	3	6	4	8	2	1
8	1	6	5	7	2	3	9	4

			7					3
6	4	5						
	9	7			5		6	
			1	2	9	5		
4			8		3			1
		9	5	7	4			
	1		9			3	2	
						4	8	9
9					2			

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 25 сентября по 1 октября 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 26 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 27 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 28 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 29 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 30 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 ОКТЯБРЯ
5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)
5.15 Телеканал "Доброе утро"	5.15 Телеканал "Доброе утро"	5.15 Телеканал "Доброе утро"	5.15 Телеканал "Доброе утро"	5.15 Телеканал "Доброе утро"	5.15 Олег Ефремов, Олег Табаков в фильме "Испытательный срок"	5.15 Георгий Бурков в фильме "Добрый"
8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	6.55 Александр Абдулов, Семён Фарада в фильме "Страховой агент"	6.30 Олег Анофриев, Светлана Дружинина в фильме "За витриной универмага"
8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)
8.45 "Контрольная закупка"	8.45 "Контрольная закупка"	8.45 "Контрольная закупка"	8.45 "Контрольная закупка"	8.45 "Контрольная закупка"	8.00 Новости (с субтитрами)	8.15 Олег Ефремов, Анастасия Вертинская в фильме "Случай с Полиныным"
9.15 "Жить здорово!"	9.15 "Жить здорово!"	9.15 "Жить здорово!"	9.15 "Жить здорово!"	9.15 "Жить здорово!"	8.50 Василий Шукшин в фильме "Два Фёдора"	9.50 "Смешарики. ПИН-код"
10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.20 "Играй, гармонь любимая!"	10.15 "Часовой"
11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	10.45 "Здоровье"
11.45 "Сегодня вечером"	11.45 "Отличница". Многосерийный фильм	11.45 "Отличница". Многосерийный фильм	11.45 "Отличница". Многосерийный фильм	11.45 "Отличница". Многосерийный фильм	11.15 "Смешарики. Спорт"	11.40 "Непутёвые заметки" с Дм. Крыловым
14.00 "Время"	13.25 "Смак"	13.25 "Смак"	13.25 "Смак"	13.25 "Смак"	11.25 "Умницы и умники"	11.55 "Честное слово" с Юрием Николаевым
14.35 "Время покажет"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	14.30 "Время покажет"	12.10 "Слово пастыря"	12.35 "Фазенда"
16.00 "Давай поженимся!"	14.35 "Время покажет"	14.35 "Время покажет"	14.35 "Время покажет"	16.00 "Давай поженимся!"	12.25 К 100-летию Юрия Любимова. Премьера. "Человек века"	13.05 К юбилею Олега Ефремова. Премьера. "Ему можно было простить всё"
17.15 "Время покажет"	16.00 "Давай поженимся!"	16.00 "Давай поженимся!"	16.00 "Давай поженимся!"	17.15 "Время покажет"	13.25 "Смак"	14.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа
18.00 Новости	17.15 "Время покажет"	17.15 "Время покажет"	17.15 "Время покажет"	18.00 Новости	14.00 "Время"	15.30 Олег Ефремов, Татьяна Дороницина в фильме "Три тополя на Плющихе"
18.15 "Мужское / Женское"	18.00 Новости	18.00 Новости	18.00 Новости	18.10 "Мужское / Женское"	14.20 "Идеальный ремонт"	16.45 Олег Ефремов, Олег Табаков в фильме "Испытательный срок"
19.00 "Время покажет"	18.15 "Мужское / Женское"	18.15 "Мужское / Женское"	18.15 "Мужское / Женское"	19.00 "Время покажет"	15.30 "А у нас во дворе..."	18.25 Шоу Филиппа Киркорова "Я"
20.00 "На самом деле"	19.00 "Время покажет"	19.00 "Время покажет"	19.00 "Время покажет"	20.00 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым	19.05 Надежда Румянцова, Николай Рыбников в фильме "Девчата"	20.35 Премьера. "Лучше всех!"
21.00 "Пусть говорят"	20.00 "На самом деле"	20.00 "На самом деле"	20.00 "На самом деле"	21.00 "Поле чудес"	20.45 "Сегодня вечером"	22.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа
22.00 "Время"	21.00 "Пусть говорят"	21.00 "Пусть говорят"	21.00 "Пусть говорят"	22.00 "Время"	22.00 "Время"	23.30 "Клуб Весёлых и Находчивых". Встреча выпускников-2017
22.35 Премьера. Яна Гладких, Никита Ефремов, Игорь Склар, Юлия Ауг в многосерийном фильме "Отличница"	22.35 Премьера. Яна Гладких, Никита Ефремов, Игорь Склар, Юлия Ауг в многосерийном фильме "Отличница"	22.35 Премьера. Яна Гладких, Никита Ефремов, Игорь Склар, Юлия Ауг в многосерийном фильме "Отличница"	22.35 Премьера. Яна Гладких, Никита Ефремов, Игорь Склар, Юлия Ауг в многосерийном фильме "Отличница"	22.30 Международный музыкальный фестиваль "Жара"	22.20 "Сегодня вечером"	1.25 Сергей Бодров (мл.) в фильме "Брат-2"
0.15 "Вечерний Ургант"	0.15 "Вечерний Ургант"	0.15 "Вечерний Ургант"	0.15 "Вечерний Ургант"	0.35 "Вечерний Ургант"	23.35 Вера Брежнева, Алексей Чадов в фильме "Любовь в большом городе - 2"	3.00 Новости
0.45 "Петля Нестерова". Многосерийный фильм	0.45 "Петля Нестерова". Многосерийный фильм	0.45 "Петля Нестерова". Многосерийный фильм	0.45 "Петля Нестерова". Многосерийный фильм	1.20 Гоша Куценко, Николай Чиндяйкин, Евгений Сидихин в фильме "Мама, не горюй"	1.10 Музыкальная комедия "Весёлые ребята ;)"	3.20 "Брат-2". Продолжение
3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости	2.45 Алла Демидова, Владислав Стрельчик в фильме "Время отдыха с субботы до понедельника"	2.40 Юрий Чурсин, Виталий Хаев в фильме "Изображая жертву"	3.55 "Медведь"
3.20 "Мужское / Женское"	3.20 "Мужское / Женское"	3.20 "Мужское / Женское"	3.20 "Мужское / Женское"	3.00 Новости (с субтитрами)	3.00 Новости (с субтитрами)	
4.05 "Модный приговор"	4.05 "Модный приговор"	4.05 "Модный приговор"	4.05 "Модный приговор"	3.15 "Время отдыха с субботы до понедельника". Продолжение	3.10 "Изображая жертву". Продолжение	

живая музыка



**МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753 443 840 0424

www.AllaSlava.com

**Переводы и
нотариальные услуги**

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги
на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

**СТРИЖКА ВОЛОС,
ОКРАСКА,
МЕЛИРОВАНИЕ,
ВЫПРЯМЛЕНИЕ**
(СМЯГЧАЮЩЕЕ КАРАТИНОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЛОС),

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЁСОК

СТАЖ РАБОТЫ 15+ ЛЕТ. ВЫЕЗД К ПОЖИЛЫМ КЛИЕНТАМ НА ДОМ В Р-НЕ PIKESVILLE

ЗВОНИТЬ ТАТЬЯНЕ. ПРИЁМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ. **410-530-5309**

Программа передач НТВ-Америка с 25 сентября по 1 октября 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 26 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 27 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 28 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 29 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 30 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 ОКТЯБРЯ
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ОДНАЖДЫ» 10:30 «НОВЫЙ ДОМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 03:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 3-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:45 «ФОРМУЛА 1» 08:00 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 6-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 1-Я И 2-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:20 «ПОЗДНЯКОВ» 11:30 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 17-Я И 18-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:10 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 3-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:25 «ОДНАЖДЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:20 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 6-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 1-Я И 2-Я С. 03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 4-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 7-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 3-Я И 4-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 19-Я И 20-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:10 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 4-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 7-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 3-Я И 4-Я С. 03:40 «ФОРМУЛА 1» 04:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 5-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 8-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 5-Я И 6-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 21-Я И 22-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:10 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 5-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:25 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:20 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 8-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 5-Я И 6-Я С. 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 6-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 9-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 7-Я И 8-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 23-Я И 24-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:10 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 6-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:25 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:25 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 9-Я С. 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 7-Я И 8-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 7-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 МАКСИМ ДРОЗД В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ» 10-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 «ПЕРСОНА ГРАТА» 09:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 9-Я И 10-Я С. 11:40 «НТВ-ВИДЕНИЕ» 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «ПЕРСОНА ГРАТА» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:25 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-15» 7-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «ИХ НРАВЫ» 06:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ В СЕРИАЛЕ «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА» 9-Я И 10-Я С. 08:20 «НТВ-ВИДЕНИЕ» 09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «НОВЫЙ ДОМ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:10 ВЛАДИМИР ФЕКЛЕНКО В СЕРИАЛЕ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 37-Я С. 03:55 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТАРЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 «ТЫ СУПЕР! ТАНЦЫ» 10:30 «КВАРТИРНИК НТВ У МОР-ГУЛИСА» 11:30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 12:20 «НОВЫЙ ДОМ» 12:50 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 01:15 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:45 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:30 «КВАРТИРНИК НТВ У МОР-ГУЛИСА» 04:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 07:15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 09:10 «ОДНАЖДЫ» 09:55 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 12:40 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:35 «ДВОЙНЫЙ СТАНДАРТЫ» 02:30 «КАК В КИНО» 03:20 ВЛАДИМИР ФЕКЛЕНКО В СЕРИАЛЕ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 38-Я С. 04:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ В ФИЛЬМЕ «КОЛЛЕКТОР» 06:10 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «ТОР DISCO POP» 12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:05 «ЕДИМ ДОМА» 01:35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 02:10 «КАК В КИНО» 03:00 «ДВОЙНЫЙ СТАНДАРТЫ» 03:55 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 04:15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Американская киноакадемия объявила, кто получит почетного "Оскара"



Американская киноакадемия назвала имена четырех человек, которые получат "Оскар" за выдающиеся заслуги в кинематографе.

"Решение о присуждении почетных "Оскаров" в нынешнем году свидетельствует о том, насколько широки рамки международного независимого киноискусства. Эти награды дадут творчеству четырех известных деятелей кино, чьи работы олицетворяют многогранность восприятия мира", – переводит ТАСС заявление президента академии Джона Бейли по этому поводу.

В этом году, пишет Deadline, почетную награду получают обладатель премий "Эмми" и "Золотой глобус" актер Дональд Сазерленд ("Джонни взял ружье", "Гордость и предубеждение", "Голодные игры"), пятикратный номинант на "Оскар" кинооператор Руэн Ройзман ("Изгоняющий дьявола", "Телесеть", "Французский связной"), а также два режиссера – Чарльз Бернетт ("Забойщик овец", "Свадьба моего брата", "Заснуть во гневе") и основательница "новой волны" французского кино Аньес Варде ("Клео от 5 до 7", "Счастье", "Одна поет, другая нет").

По традиции почетные "Оскары" будут вручены 12 ноября в Лос-Анджелесе. В прошлом году награды получили актер Джеки Чан, кастинг-директор Линн Сталмастер, режиссер-документалист Фредерик Уайзмэн и монтажер Энн В. Коутс.

Шорт-лист интернациональной Букеровской премии



Объявлен шорт-лист литературной Букеровской премии, в него вошли шесть книг современных англоязычных авторов.

В списке значится роман писателя Пола Остера "4, 3, 2, 1", произведение пакистанского автора Мохсина Хамида "Exit West" ("Западный выход"), "History of Wolves" ("История волков") американки Эмили Фридлунд, книга Али Смиты "Autumn" ("Осень"), дебютный роман британки Фионы Мозли "Elmet" ("Элмет"), а также роман Джорджа Сондерса "Lincoln in the Bardo" ("Линкольн в промежуточном состоянии").

Имя лауреата премии 2017 года станет известно 17 октября. Победитель получит приз в 50 тысяч фунтов стерлингов.

В разные годы финалистами премии становились Айрис Мердок, Салман Рушди, Кадзуо Исигуро, Уильям Голдинг, Маргарет Этвуд.

В Нью-Йорке представлены работы Огюста Родена



В год 100-летия со дня смерти Огюста Родена в Нью-Йорке, в "Метрополитен-музее" открылась выставка его работ. Хотя сам Роден ни разу не бывал в Америке, поклонников его таланта в Новом Свете было множество. При их поддержке "Метрополитен" уже в 1912 году смог открыть

Зал Родена. Теперь все работы знаменитого скульптора, приобретенные музеем за сто лет, выставлены в обновленной галерее Айрис и Джеральда Кантор.

"Роден посвятил свою жизнь исследованию человеческой натуры, он стремился выразить страсть, заключенную в человеческом теле. Мы расположили скульптуры таким образом, чтобы посетители могли рассмотреть их со всех сторон, встретиться с искусством Родена лицом к лицу", – объяснила куратор выставки Дениз Аллен.

В экспозиции – более пятидесяти работ – мраморных, бронзовых, терракотовых. От "Мыслителя" – самой известной скульптуры Родена, до "Бури", не выставленной последние десять лет. Также на выставке можно увидеть произведения знаменитых современников скульптора, например, картины Клода Моне.

Отдельный зал посвятили рисункам и эскизам Родена, там же представлены фотографии самого мастера.

Иосиф Кобзон отметил юбилей



Его творчество – целая эпоха в истории страны, его голос звучит на эстраде более полувека. О его работоспособности слагают легенды, он наизусть знает тексты нескольких тысяч песен. Популярность Иосифа Кобзона – это не только его талант певца. Он всегда один из первых, а часто и первым оказывался там, где катастрофа, конфликт, где идет война. Где людям нужна поддержка.

Часто давал по несколько концертов в день. Средняя Азия, Закавказье, Заполярье, Сибирь. 8 месяцев в году проводил в гастрольных поездках. "Он озвучил эту эпоху своим голосом. Если он поет о Гагарине – он был знаком с Гагариным. Если он поет о ЛЭП 500 – то он проезжал все эти наши дальние рубежи нашей Родины от Владивостока до Калининграда, как мы говорим. Поэтому и создается впечатление такой глобальности.

Всегда, когда он выходит на сцену, он становится совершенно другим. Это магия искусства, магия песен. Он может плохо себя чувствовать, но когда он вышел на сцену – это совершенно другой человек.

94 года со дня рождения Эдуарда Асадова

Его стихи, как это часто бывает с действительно "народными" поэтами, живут своей жизнью. Многие из тех, кто ими зачитывается, даже не знают, кому принадлежат эти строки. Человек редкой судьбы, редкого мужества и исключительной силы воли, он всю жизнь посвятил борьбе со злом.

В годы Великой Отечественной сражался с фашизмом, в послевоенные годы боролся с ложью, лицемерием и подлостью, трусостью. Его оружием была поэзия.

Если полюбят друг друга двое И счастье в обоих сердцах рождается, То светлые чувства всегда слагаются И счастье становится больше вдвое! А если беда на дороге встретится, То легче вдвоем одолеть кручину. Ведь горе в любви по-иному мерится, Оно на двоих непременно делится, А значит, и меньше наполовину!



Во Франции умер Пьер Берже – сооснователь бренда Yves Saint Laurent



Меценат и один из основателей популярного бренда Yves Saint Laurent Пьер Берже скончался во Франции. Ему было 86 лет. Берже умер во сне в собственном имении, расположенном в местечке Сен-Реми-де-Прованс на юге страны.

Пьер Берже и Ив Сен-Лоран познакомились в конце 50-х. Их связывали романтические отношения. В 1961 году они открыли дом моды Yves Saint Laurent. Даже после расставания они оставались друзьями и деловыми партнерами. Берже занимал должность генерального директора Yves Saint Laurent до 2002 года. После этого он стал президентом Pierre Berge – Yves Saint Laurent Foundation и до конца жизни активно занимался благотворительностью. Берже награжден орденом Оранских-Нассау, орденом «За заслуги», орденом Искусств и Литературы и орденом Почетного Легиона.

Скончался легенда Диснея Фрэнсис Экзевиер Атенсио



На 99-м году жизни скончался один из создателей "Пиноккио" Фрэнсис Экзевиер Атенсио.

На 99-м году жизни умер американский мультипликатор и создатель аттракционов развлекательных парков Disneyland Фрэнсис Экзевиер Атенсио. Его карьера мультипликатора в студии Уолта Диснея началась в 1938 году. На тот момент на счету студии был один полнометражный анимационный фильм – "Белоснежка и семь гномов". Атенсио участвовал в создании таких мультфильмов, как "Пиноккио" и "Фантазия".

После Второй мировой войны Фрэнсис Экзевиер Атенсио работал над художественными фильмами: "Мэри Поппинс" и "Ловушка для родителей". Помимо этого, он написал сценарий к некоторым аттракционам Disneyland – "Призрачному поместью" и "Пиратам Карибского моря". В 1996 году ему был присвоен титул «Легенды Диснея».

Умер сценарист Лен Уэйн

Автор комиксов и сценарист Лен Уэйн, подаривший миру Росомау и множество других героев комиксов, скончался в возрасте 69 лет.



Лен Уэйн был одним из самых приветливых людей, он был настоящей легендой комиксов. Он создал или отредактировал почти каждый из знаковых персонажей DC. Едва ли существует хоть один мир DC, к которому Лен не имел отношения. В округе Колумбия и в индустрии США будет не хватать его и его таланта.

Уэйн был известен прежде всего по работе над комиксами "Болотная тварь"

вселенной DC и "Росомаха" в Marvel. Он считается создателем персонажа, блестяще воплощенного на экране Хью Джекманом и одним из тех, кто сыграл ключевую роль в возрождении команды супергероев "Люди Икс". Также он писал сценарии для "Бэтмена", "Супермена", "Флэша", "Сорвиголовы" и "Хранителей".

Информация о рекламе в Твиттере и конфиденциальность

Ле Уэйн родился в Нью-Йорке в 1948 году. Еще подростком он вместе с другом Марвом Вольфманом начал рисовать собственные комиксы, а в 1968 году предложил их DC. В 1970-х годах он работал в Marvel. Вейн был введен в зал славы комикса Уилла Эйснера в 2008 году.

Ушел из жизни основатель Королевской шекспировской компании, режиссер Питер Холл



В Британии в возрасте 86 лет скончался основатель Королевской шекспировской компании и бывший главный режиссер Национального театра сэр Питер Холл. Создатель фильма "Никогда не разговаривай с незнакомцами" Питер Холл скончался 11 сентября в Лондоне.

В 1960 году в возрасте 29 лет Питер Холл основал на родине Уильяма Шекспира, в городе Стратфорд-на-Эйвоне, Королевскую шекспировскую компанию – постоянно действующий театр для постановки пьес Шекспира и его современников. Позже он возглавил Национальный театр. В 2003 году Холл основал в пригороде Лондона новый театр "Розы" (Rose Theatre), построенный по образцу английского Елизаветинского театра.

Он также был известен как оперный режиссер, а в 1984-1990 гг. был художественным директором Глайндборнского оперного фестиваля.

Питер Холл является двукратным лауреатом театральной премии "Тони", Специальной премии имени Лоуренса Оливье, а также командором ордена Британской империи.

Американский актер Фрэнк Винсент скончался на 79-м году жизни

Фрэнк Винсент дебютировал в кино в 1976 году: он исполнил роль Берни Фельдшаха в картине «Коллекционер смертей», где также снимался его друг Джо Пеши. Подающих надежду актеров заметили Роберт Де Ниро и Мартин Скорсезе. Предложения о новых съемках не заставили себя ждать. Широкою известность Винсенту принесло сотрудничество с режиссером Мартином Скорсезе, результатом которого стали фильмы «Бешеный бык» (1980), «Славные парни» (1990) и «Казино» (1995).

За Фрэнком закрепился образ «гангстера»: именно это амплу превалирует в фильмографии Винсента. Среди его актерских работ – безжалостный нью-йоркский мафиози Фил Леотардо из криминально-драматического телесериала «Клан Сопрано». За эту роль Фрэнк в 2008 году был награжден премией Гильдии киноактеров США в номинации «Лучший актерский состав в драматическом сериале».

По материалам СМИ

Мода

Тенденции-2017: деним

Почему больше не стоит бояться сочетать деним с денимом

Джинсы уже давно стали частью нашей повседневности. Оно и понятно, ведь более универсальный предмет гардероба найти сложно. Если раньше джинсы были прерогативой профильных брендов, то в этом сезоне за деним взялась большая часть дизайнеров pret-a-porter. Более того, многие пошли куда дальше и решили показать, как сочетать деним с денимом, – вполне в духе времени.

Джинсовые тотал-луки, тренд из 90-х, заданный Рафом Симонсом на Неделе моды в Нью-Йорке, получил развитие и в остальных городах. Например, на Парижской

неделе моды в осенне-зимней коллекции Christian Dior появились костюмы из денима, элегантно стилизованные с кожаными беретами. Тем, кому «деним + деним» кажется сомнительной идеей, стоит обязательно приобрести хотя бы джинсы – на бедрах, укороченные с аккуратным клешем, как у Off-White, или прямого свободного кроя, как у Dries Van Noten.



Лучшие спреи для волос против влажной погоды

Выпрямляющий спрей от John Frieda

Frizz-Ease 3 Day Straight от John Frieda



Спрей для выпрямления волнистых и курчавых волос благодаря особой формуле начинает действовать только под воздействием стайлеров. Средство защищает волосы от горячих температур и сохраняет гладкими во влажную погоду. Многие сравнивают эффект от этого спрея с кератиновым выпрямлением.

Неаэрозольный моделирующий спрей от Wella Professionals

Flexible Finish EIMI от Wella Professionals

Универсальное средство для ухода, защищает волосы от солнца, термовоздействия, моделирует и не влияет на подвижность укладки. В отличие от большинства подобных средств этот спрей не утяжеляет волосы и сохраняет объем без склеенных волос.

Спрей-антистатик от R+Co



FOIL Frizz + Static Control Spray от R+Co

Средство для борьбы с пушистостью волос на основе масел и витаминов имеет легкую текстуру и скорее напоминает сухой аэрозольный спрей. Он смягчает волосы, что актуально для выходящих локонов, и разглаживает их. Средство подходит для использования в осенне-зимний период, когда влажная погода сменяет сухой воздух в помещении.

Спрей для сильной фиксации и защиты от влаги от L'Oreal Professionnel



Tecni.ART Fix Anti-Frizz от L'Oreal Professionnel

Средство выполняет множество функций – от создания прикорневого объема до фиксации в зависимости от нанесения на влажные или сухие волосы. Если волосы тонкие и пушатся, то спрей смело можно наносить по всей длине до сушки. Средство придает блеск и защищает от солнца.

Невидимый лак от Davines



Invisible No Gas Spray от Davines

Легкий лак напоминает по текстуре спрей – без аэрозоля и ощущения липкости. Средство придает деликатный блеск, совсем не утяжеляет волосы и фиксирует укладку, что актуально для любого типа волос. Благодаря мелкодисперсному распылению средство универсально для использования как до укладки, так и после нее.

Спрей для укладки от Oribe



Impermeable Anti-Humidity Spray от Oribe

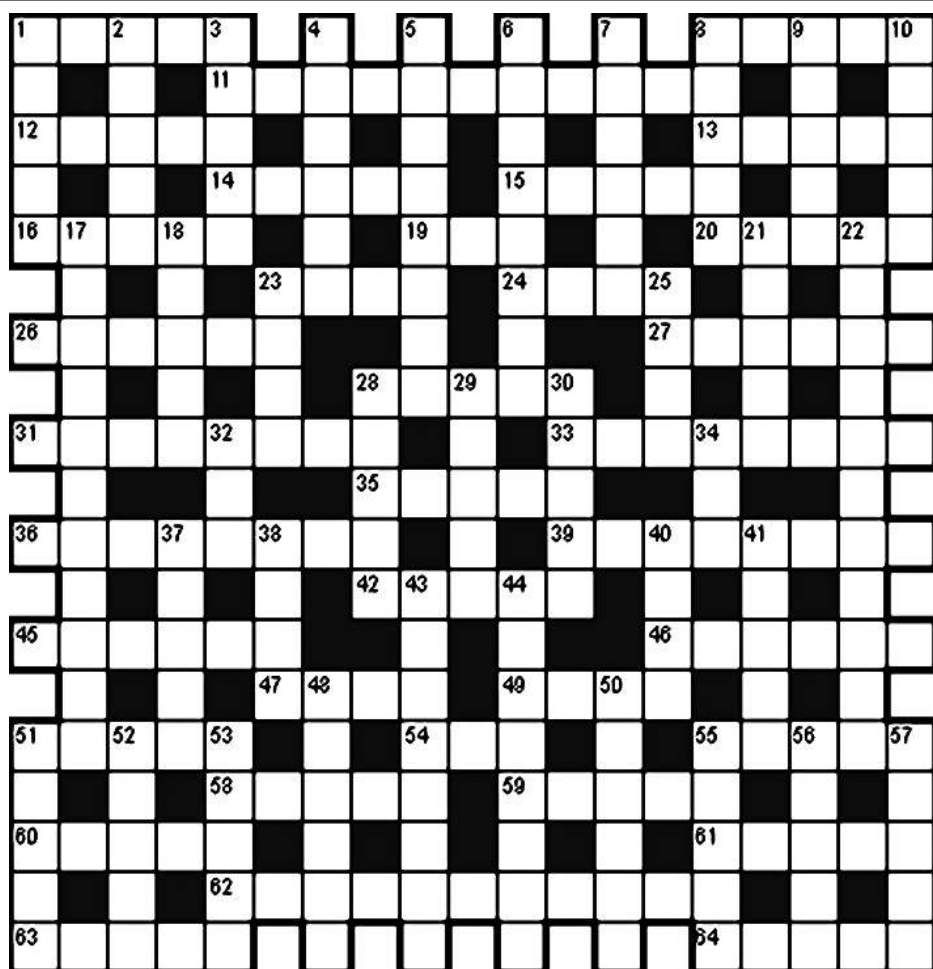
Спрей для защиты волос от повышенной влажности – так указано прямо на флаконе. Средство представляет собой лак с невесомой и нелипкой текстурой и легкой фиксацией. В его состав вошел комплекс ацетата токоферола и ретинола пальмитата, который обеспечивает защиту от свободных радикалов и насыщает волосы витаминами, а также провитамин B5, отвечающий за объем и уплотнение структуры волос.

Спрей для укладки непослушных волос от L'Occitane



Heat-Protective Control Mist от L'Occitane

Тот самый случай, когда средство ухаживает, защищает и фиксирует волосы. Спрей особенно подойдет сухим и пористым волосам, так как эфирные масла в составе питают, разглаживают пряди и придают блеск. Сразу после укладки волосы могут быть немного склеены, но, если расчесать их, этот эффект пропадет. Фиксация и хвойный аромат держатся до вечера.



По горизонтали:

- Куча, груда.
- Садовое декоративное растение.
- Высшее учебное заведение.
- Радиолокационный прибор.
- Торговая палатка.
- Одна из основных величин механики.
- Слишком подвижный человек.
- Часть ноги.
- Мера длины.

- Момент взлёта летательного аппарата.
- Значительная возвышенность, поднимающаяся над окружающей местностью.
- Помесь лошади и осла.
- Поместье, земельное владение.
- Спутник Юпитера.
- Двусторонний ковер без ворса.
- Девятый месяц календарного года.
- Средства, которые одни лица в силу родства или брака по закону должны предоставлять другим лицам.

- В царской армии: казачий офицерский чин, равный капитану в пехоте.
- Колючий кустарник с мелкими красными кислыми ягодами.
- Сходство между предметами или явлениями.
- Задор, увлечение.
- Провал между сугробами.
- Домашняя птица.
- Птица отряда голенастых.
- Большая дикая американская кошка.
- Ложбина, овраг.
- Выдающийся острём участок, часть чего-нибудь.
- Муж сестры жены.
- Совокупность материальных условий жизни общества.
- Освобождение от чего-либо за взятку.
- Тонкая ворсовая кожа.
- Крупный почерк древних латинских, греческих и славяно-русских рукописей.
- Прибор для поддержания в комнате постоянной температуры.
- Добавочный доход фактора производства.
- Материальный результат хозяйственной деятельности.

По вертикали:

- Мельчайший микроорганизм.
- Способ передачи на расстояние и приёма звуков.
- Дерево семейства эбеновых с оранжево-красными сладкими плодами.
- Неудача.
- Стадия клеточного деления.
- Наука о прекрасном, об общих законах художественного творчества.
- Ряд слов написанных в одну линию.
- Сборник таблиц, карт, специальных рисунков.

- Мешок, сума.
- Человек, ведущий в высшей степени воздержанный образ жизни.
- Физическая величина, характеризующая состояние термодинамического равновесия системы.
- Единица типографского измерения.
- Поездка по нескольким местам.
- Возвращение эмигрантов на родину с восстановлением в правах гражданства.
- Отличительный знак государства.
- Высокая сужающаяся кверху форменная фуражка.
- Драматическое или музыкальное произведение.
- Цепкая, вьющаяся часть растения.
- Холодное кушанье из мелко нарезанных овощей.
- Старуха-колдунья в русских сказках.
- Домашнее животное, помесь осла и кобылы.
- Отдельное больничное здание.
- Поток, большое количество, масса.
- Криволинейное перекрытие проёма в стене.
- Крутой откос по берегу реки, краю оврага.
- Астрономическое явление.
- Музыкальное произведение на темы народных песен.
- Утверждение, суждение, проверенное практикой, опытом.
- Остатки колосьев, стеблей и другие отходы при молотье.
- Место для розничной торговли на площади.
- Сочный кислый плод цитрусового дерева.
- Текстильный банан.
- Резкое увеличение быстроты движения.
- Совокупность твёрдых образований, составляющих опору тела человека и животного.
- Тканое изделие из шерстяных нитей, которым покрывают пол или украшают стены.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ

- Ворон. 8. Акра. 11. Университет. 12. Пада. 13. Ларек. 14. Масса. 15. Езоза. 16. Стопа. 19. Фут. 20. Старт. 23. Гора. 24. Ишак. 26. Аллигатор. 27. Евро. 28. Пёс. 31. Центробр. 33. Аллигатор. 35. Еса. 36. Барбарис. 39. Аналогия. 42. Азарт. 45. Бук. 46. Курица. 47. Аист. 49. Пума. 51. Балка. 54. Мыс. 55. Свояк. 58. Бытие. 59. Огн. 60. Замша. 61. Устав. 62. Кондиционер. 63. Рента. 64. Товар.

Всем известно о необходимости позитивного отношения к себе и к жизни вообще. Часто можно услышать, что счастливые события способствуют укреплению здоровья и дают установку на долголетие. Довольно популярна расхожая рекомендация: посмотри в зеркало, улыбнись и за что-нибудь себя непременно похвали. Возникает вопрос: а можно ли в лечебных целях воздействовать на подсознание чело-

века фиксированными положительными эмоциями? Экспериментальным путем я постарался найти ответ. Начал с того, что просмотрел собственные фотографии, где был запечатлен смеющимся.

Выбрав лучшую, я увеличил ее и повесил дома на стену так, чтобы она чаще попадалась мне на глаза. Поглядывал я на нее с любопытством. Было ощущение, что в мое сознание, а скорее – в подсознание, хоть и медленно, но проникает новое представление о себе самом: вот я, оказывается, какой веселый и жизнерадостный!

Сначала я обратил внимание на снижение собственной тревожности и воспринял такое состояние как само собой разумеющееся. Этому, видимо, способствовали эмоции, зафиксированные на фотографии. Но когда прошло чуть более трех месяцев, я неожиданно заметил, что у меня полностью исчезли все симптомы наследственной гипертонии. Такой результат уже не оставил меня равнодушным. Помню, как я тогда подошел к своему фотопортрету и, улыбнувшись ему, мысленно произнес: «Так вот я какой – веселый, жизнерадостный, а теперь еще и здоровый!» При этом подумал: «Если за три месяца достигнут такой хороший результат, то что же будет через год или два?»

Сейчас уже можно смело сказать, что положительные эмоции, зафиксированные на собственной фотографии, прочно внедрились в сознание, а это уже, в свою очередь, оказывает колоссальное влияние на весь организм. Ну как было не поделиться таким открытием с окружающими?

И я поделился. Прежде всего, с теми, кого консультирую как психолог. Им я посоветовал последовать моему примеру. Прошло какое-то время, и мне стали сообщать, что, помимо решения психологических проблем, у моих пациентов стали быстрее излечиваться различные сопутствующие заболевания: нервные, кожные, язвенные и, конечно, гипертония, как и у меня самого. В их сознании раньше вообще не было собственного образа. Но теперь вдруг он появился, да еще такой привлекательный.

Лидия Михайловна, учительница по профессии, рассказывает: «Сейчас рядом с моим портретом уже висят «хохочущие» фотографии моего мужа, троих детей и

МЕТОД "ХОХОЧУЩИХ" ФОТОГРАФИЙ



двух внуков. Вы и представить себе не можете, какой потрясающий эффект возникает, когда видишь сразу столько улыбающихся родных лиц. Друг от друга мы теперь ожидаем только приветливого отношения. Так и происходит, шутим постоянно. О каких болезнях может идти речь в такой обстановке?! Своим опытом я уже поспешила поделиться и с родителями

моих учеников в школе. Все заинтересовались, и у нас образовалось прямо-таки тайное общество какое-то. На сегодняшний день в классе в отношениях между детьми полностью исчезли жестокость и черствость. Для меня это главный результат. Вот только одна строчка из сочинения моего ученика: «Всем нравится моя улыбка, и мне больше не надо дерзостью привлекать к себе внимание. А ведь был настоящим хулиганом».

Важным оказалось даже то, как размещены «смеющиеся» фото. Для семей, где дети испытывают недостаток внимания взрослых, где они чувствуют свою незащищенность, было рекомендовано разместить портреты в одну линию: по краям – фото родителей, а в центре – фото детей. Причем портреты родителей были изготовлены размером 20 x 30 см, а детей – 15 x 20 см. На каждом надпись: «Один за всех и все за одного». О том, что споры в семье прекратились, мне сообщили уже

через месяц. За такой короткий срок представление о себе и о семье в целом изменилось: все стали чувствовать себя сплоченной командой.

Наиболее быстро прогресс отмечался в тех случаях, когда люди вели дневник. В него заносились наблюдения за собой, записывались все положительные изменения в настроении и поведении.



Очень интересное письмо я получил недавно из Самары от Сергея, хозяина пекарни. Он пишет, что давно страдал сердечно-сосудистым заболеванием (я опускаю подробное описание его болезни) и находился в предынфарктном состоянии. «У меня всегда были трудности со зрительной памятью», – пишет он, – но мне так хотелось поправить свое здоровье... Я часто смотрел на свое фото, а потом закрывал глаза и пытался себя представить. Так и запомнил себя смеющимся, а потом очень скоро выздоровел. Я – бывший архитектор, поэтому рассматривал свою «хохочущую» фотографию как свой лучший проект, который мне очень хотелось воплотить в жизнь». Сергей также убедил и других работников пекарни сфотографироваться и поместить свои «смеющиеся» портреты возле рабочих мест. Для этого он пригласил в пекарню фотографа. «Взрослые люди радовались этому событию, как дети. Смешили друг друга, подшучивали... Все фотографии получились изумительно. Вообще-то сотрудники привыкли следовать моему примеру. А сейчас говорят, что будут всегда работать только в нашей пекарне, что нигде больше они не

найдут такой приятной рабочей атмосферы. Это здорово!»

Тамара Ивановна из Тихорецка написала, что ее «жизненный поезд» взял новый курс на долголетие. Произошло это благодаря магии ее «смеющейся» фотографии, и она больше не сомневается в своем жизнелюбии... «Болезни, – пишет она, – осыпаются с меня, как высохшая грязь с обуви. До 100 лет без боли и бед – вот теперь мой лозунг!» Она также сфотографировала своего сына. По ее просьбе в фотоателье на фотографии ее ребенка сделали надпись: «Вот я какой веселый и жизнерадостный». «Я подводила его к фотопортрету и говорила: здесь ты настоящий». Теперь с ее сыном происходят феноменальные изменения: он стал уравновешенным и уверенным в себе, лидером в своей компании и в классе. Мать очень довольна таким результатом.

Трудно предсказать, как именно ваш организм отреагирует на вашу же «смеющуюся» фотографию. Одним она помогла легче перенести сложную беременность и родить здорового ребенка. Другим – предотвратить болезнь или депрессию при больших неприятностях. Третьим – быстрее встать на ноги после серьезной травмы. Одно несомненно: польза будет наверняка. Многие говорят, что иметь такую фотографию скоро станет таким же обычным делом, как чистить утром зубы.

Под влиянием «смеющихся» портретов у людей постепенно меняются восприятие самих себя, поведение, отношения с окружающими. И в результате всего этого они избавляются от многих заболеваний, имеющих психоневрологическую природу. Самые значительные достижения были получены при коллективном использовании метода: на работе, в семьях, в учебных классах школ. Остановлюсь на одном таком случае, который считаю очень важным.

В детских коллективах очень эффективным оказалось размещение фотографий всей группы (важно никого не забыть). В результате в сознании детей помимо индивидуального образа «Вот я какой!» формируется дополнительно коллективный – «Вот мы какие!». Это в значительной мере снижает у них ощущение угрозы, якобы исходящей от окружающих. Дети становятся раскрепощенными, более открытыми для общения и восприятия новых знаний.

Вот что рассказал своим родителям ученик 7-го класса, который раньше почти всегда возвращался из школы домой с головной болью: «Мы перестали бояться выходить к доске, лучше отвечаем, учителя теперь относятся к нам намного добрее...» Он и его одноклассники по инициативе родителей вывесили в своем учебном кабинете фотографии, на которых дети были запечатлены смеющимися. Сверху на стенде сделали надпись: «Вот такие мы настоящие». Учителя увидели своих подопечных в совершенно ином свете, да и сами потом сделали подобный стенд уже со своими замечательными фото. Нетрудно догадаться, как изменилась жизнь и детей и взрослых после этого.

Алексей Чалый,





Global Express Cargo, LLC

требуется OWNER-OPERATORS

для длительной и продуктивной работы
со своими машинами не старше 2010 года

**Если у вас есть свой sprinter van, box truck,
large straight, dry van, reefer, step deck, flat bed –
Вам к нам!**

Мы гарантируем стабильную работу, достойную и еженедельную оплату труда,
круглосуточную поддержку

Оказываем помощь в получении страховки



Забудьте о простоях и предоставьте это профессионалам!

globalexpresscargollc.com
hr@globalexpresscargollc.com

267-227-1791 ext. 5

331 W Bridge St, Morrisville, PA 19067

Английская беседа и по сей день представляет собой разновидность серьезно-несерьезной пикировки, в которой собеседники мгновенно подхватывают предлагаемые роли и играют их в нужной манере. Увы, чтобы на равных принять участие в такой беседе, нужна самая малость – родиться англичанином...

Во время празднования нового 2001-го года телерепортер спросил прохожего на улице Лондона: – Какие у вас планы на это тысячелетие?

– Довольно скромные. Большую его часть я буду мертв...

Тонет корабль. Англичанин с трубкой во рту обращается к капитану: “Сэр, какая из шлюпок для курящих?”

В узком переулке Лондона останавливаются два автомобиля, ехавшие навстречу друг другу. Ни тот, ни другой шофер не хочет уступить дороги. Шофер первой машины достает газету “Таймс” и начинает читать. Через час

второй шофер вежливо обращается к нему: “Когда вы дочитаете, сэр, прошу одолжить газету мне...”

Нищего англичанина посетил адвокат. Вынув из портфеля какую-то официальную бумагу, он объявил: “Мне поручено сообщить вам, что недавно умерший дальний родственник все свое имущество завещал вам. Вы получите в наследство

- Человек гораздо умнее, чем ему это надо для счастья.
- Никому не поставить нас на колени! Мы лежали и будем лежать!
- Думаю, не ошибусь, если промолчу.
- Прошу послать меня на курсы повышения зарплаты.
- Первым здоровается тот, у кого слабее нервы.
- Скупой платит дважды, тупой платит трижды. Лох платит всю жизнь.
- Женщины обращают внимание не на красивых мужчин, а на мужчин с красивыми женщинами.
- Сказки – это страшные истории, бережно подготавливающие детей к чтению газет и просмотру теленовостей.
- В какой еще стране спирт хранится в бронированных сейфах, а “ядерная кнопка” – в пластмассовом чемоданчике?
- Мудрость не всегда приходит с возрастом. Бывает, что возраст приходит один.
- Жизнь, конечно, не удалась, а в остальном всё нормально.
- Извините, что я говорю, когда вы перебиваете.
- Если тебе трудно грызть гранит науки – попробуй пососать.



Милые дамы!!! Если у мужчины есть крылья – то это ещё не значит, что он АНГЕЛ... Скорее всего он тот ещё ЖУК:))

Юмор

АНГЛИЙСКИЙ ЮМОР –
не столько стиль,
сколько образ жизни...



-Ты должна!
Убивает эта фраза.
То, что я должна,
записано в налоговом
кодексе, все, что не
должна- в уголовном.
Остальное на мое
усмотрение!

его поместье с прилегающими к нему обширными лесами, 100 тысяч фунтов стерлингов наличными и собаку”.

Наследник последний раз затыкнулся окурком, выпустил облако дыма и спросил: “Какой породы собака?”

МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ

- Учти, знания половым путём не передаются.
- Подарки на 23-е февраля, это инвестиции в подарки на 8-е марта.
- Если сложить тёмное прошлое со светлым будущим, получится серое настоящее.
- Оптимизм – это когда не моешь посуду вечером, надеясь, что утром на это будет больше охоты.
- Чем меньше женщина собирает на себя одет, тем больше времени ей для этого потребуется.
- Если ты споришь с идиотом, вероятно, то же самое делает и он.
- Глупые женятся, а умные выходят замуж.
- Порядочного человека можно легко узнать по тому, как неуклюже он делает подлости.
- Всякий раз, когда я вспоминаю о том, что Господь справедлив, я дрожу за свою страну.
- Человек, признающий свою ошибку, когда он не прав – мудрец. Человек, при-

- знающий свою ошибку, когда он прав – женатый.
- Самый верный способ заставить жену слушать вас внимательно – разговаривать во сне.
- Скромность украшает человека, нескромность – женщину.
- Если вы поможете другу в беде, он непременно вспомнит о вас, когда опять попадет в беду.
- Когда-то я был молод и красив, теперь – только красив.
- Мы не левые и не правые, потому что мы – валенки!
- Хорошо не просто там, где нас нет, а где нас никогда и не было!
- Если у тебя прекрасная жена, офиги-

Английский клуб. Запах дорогих сигар и коньяка. Двое англичан молча сидят в глубоких креслах. Один, наконец, произносит: “Скоро Рождество!”

Другой отвечает: “О да, скоро Рождество!”

Молчат. Первый заговаривает снова: “Рождество – это хорошо, но секс лучше!”

Второй: “О да, секс лучше!”

Первый, помолчав: “Секс лучше, но Рождество – чаще!”

Второй: “О да-да, Рождество чаще!”

Две старые девы сидят во дворе на скамейке и, поджав скорбно губы, наблюдают за петухом, который гоняется за курицей и никак не может догнать. Два раза оббежав вокруг дома, курица выбегает на улицу и попадает под колеса автомобиля. Одна из дев произносит с пафосом: “Она предпочла смерть...”

Разговаривают два шотландца. Один говорит: “Эти англичане такие бешеные! Вот вчера, например, забегают один ко мне в номер в 2 часа ночи и начинают кричать и выражаться!” “А ты что?” “Ничего. Продолжаю спокойно играть на своей волейке...”

Приходит старый джентльмен домой. Ему открывает дворецкий и говорит:

“Ну что, старый хрен, опять бухал и шлялся по девкам?” “Нет, Джон, ходил покупать слуховой аппарат...”

- тельная любовница, крутая тачка, нет проблем с властями и налоговыми службами, а когда ты выходишь на улицу всегда светит солнце и прохожие тебе улыбаются – скажи НЕТ наркотикам.
- Демократия с элементами диктатуры – всё равно что запор с элементами поноса.
- Если вам долго не звонят родственники или друзья, значит у них всё хорошо.
- Мало знать себе цену – надо ещё пользоваться спросом.
- Если женщина говорит “нет” – значит, она просто хочет поговорить!
- Жизненный опыт – это масса ценных знаний о том, как не надо себя вести в ситуациях, которые никогда больше не повторятся.
- От жизни лучше получать не “радости скупые телеграммы”, а щедрости большие переводы.

Игорь Иртеньев

Астроном

На небе звезд довольно много,
Примерно тысяч двадцать пять,
В одном созвездье Козерога
Их без очков не сосчитать.
Трудна работа астронома
Воткнув в розетку телескоп,
В отрыве от семьи и дома
Он зрит светил небесных скоп.
Приникнув к окуляру глазом,
Забыв про сон, за часом час,
Терзает он свой бедный разум,
Постичь картину мира тщась.
Ну что ему земные беды,
Когда он видит Млечный шлях,
Когда туманность Андромеды
Родней жилплощади в Филях,
Гордись, полночный соглядатай,
Своей нелегкою судьбой.
Пускай в разладе ты с зарплатой,
Зато в гармонии с собой.

Похвала движению

По небу летят дирижабли,
По рельсам бегут поезда,
По синему морю корабли
Плывут неизвестно куда.
Движенье в природе играет
Большое значение, друзья,
Поскольку оно составляет
Основу всего бытия.
А если в процессе движенья
Пройдешь ты, товарищ, по мне,
То это свое положенье
Приму я достойно вполне.
И, чувствуя вдавленной грудью
Тепло твоего каблука,
Я крикну: «Да здравствуют люди,
Да будет их поступь легка!»

Все накрылось медным тазом,
Но куда тлеет разум,
Ощущения конца
Все же нету до конца.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПОЗДРАВЛЯЕТ ВСЕХ НАШИХ КЛИЕНТОВ
И ЕВРЕЙСКУЮ ОБЩИНУ С ПРАЗДНИКОМ

Rosh Hashanah!

*Пусть Бог пошлёт Вам
крепкого здоровья, успехов,
мирного неба над головой
и запишет Вас
и Ваших родных
в Книгу Жизни!*

Сладкого Нового Года Вам всем!

**Мы позаботимся
о ваших родных, любимых
и близких!**

**У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?**

**Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?**

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



#1 Fastest Growing
Real Estate Brokerage

You blow shafar, and not your money,
And eat sliced apples, dipped in honey.
In "Book of Life" find "Fayer Team" -
We'll find a House of Your DREAM.



*Wish you a
wonderful Year!*



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>
e-mail: fayerteam@gmail.com

CAVES ROAD

Прекрасный, полностью
современно обновлённый
просторный дом 3,671 кв.фт.,
на уютном 2+ акра участке.
4 спальни, 3 ванных.
Паркет. Кухня с гранитом.
Высокие потолки.
Геотермальное отопление...
Нужно видеть. **\$675,000**



PIKESVILLE

Просторный двухэтажный
таунхауз-кондоминиум.
2 спальни, 2/1 ванных,
Новая кухня, Паркет...
Всего **\$139,900**



REISTERSTOWN

Кондоминиум
на среднем этаже.
1 спальня, 1 ванная.
Community бассейн,
теннис...
Всего **\$54,900**



PIKESVILLE RENT

Просторный
современный
кондоминиум.
2 спальни,
2 ванных. Камин.
Высокий первый
этаж
(без ступенек).
\$1,500



BUSINESS FOR SALE

- Прекрасный, доходный Body Shop
- Medical Supply Store (the only in the area)
- Billiard Parlor, well established, good profit.