MJC LABRUGUIERE NEWSLETTER

05 63 73 33 50 | facebook.com/mjclabruguiere | mjclabruguiere.fr

JUILLET/AOUT 2022

A LA UNE / *Cet été, « Mieux vaut Tarn que jamais ! »*

"Mieux vaut Tarn que jamais ! " tel est le slogan de l'été du côté de l'Accueil jeunes de la MJC de Labruguière. A partir du 8 et jusqu'au 29 juillet puis du 22 au 31 août, de nombreuses activités et sorties sont organisée dans et autour de notre magnifique département du Tarn.
Pas besoin d'aller bien loin pour passer de belles vacances… il y en aura pour tout le monde ! Des sorties rafraîchissantes avec des Lacs (Saint-Ferréol, Lampy, Montagnès, Laouzas…) des activités aquatiques : Piscine Archipel, Aquaval à Lautrec, Aquaviva à Carcassonne… des activités un peu plus sportives : Accrobranches, rando avec le club rando de la MJC, l'animation la tête et les jambes… et des nouveautés comme les Aventuriers du Castella, le flag football avec la MJC de Puylaurens, une rando sous les étoiles a également lieu…

>>> PROGRAMME COMPLET SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

JEUNES / *L'accueil jeunes sur le marché de Labruguière le 8 juillet : Achetez leurs gâteaux !*

Le vendredi 8 juillet, entre 8h et 12h, les jeunes inscrits au Séjour été au Lac du Salagou (du 18 au 22 juillet) seront sur le Marché de Labruguière pour une vente de gâteaux ! Le bénéfice de cette vente leur permettra de rajouter au programme de leur séjour une belle activité aquatique sur les bords de la Méditerranée ! Aidez-les en achetant leurs délicieux gâteaux !

RENTREE / *La saison 2022/2023 arrive avec des nouveautés ! !*

Le dépliant des activités 2022/2023 est en cours de préparation et sera disponible au cours de l'été sur notre site Internet MJCLABRUGUIERE.FR !

Les inscriptions pour la nouvelle saison auront lieu :
> Tous les mercredis, à partir du 24 août et jusqu'au 21 septembre de 13h à 19h
> Samedi 3 septembre de 10h à 18h à En Laure, lors du forum des Associations organisé par la Ville de Labruguière
> A partir du 26 septembre aux horaires habituels : lundi de 13h à 17h, mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h

De nouveaux clubs d'activités arrivent à la MJC en cette rentrée :
Un atelier **« Création tendance : je recycle, je couds, je crée… »** animé par S. Masbou pour les ados les mercredis de 16h30 à 17h30 au RondPoint, un atelier **Théâtre** dès 16 ans et adultes avec Hélène Marquès les lundis de 18h30 à 20h au Rond-Point, de **l'anglais débutant** pour apprendre à son rythme dans un cadre décontracté et convivial. Cet atelier est animé les lundis - 20h à la MJC par J. Lonjou, native d'Angleterre. De **la danse de salon** avec N. Chabbert les mercredis de 20h à 21h à la Méjane. Rock, valse, tango, cha-cha-cha, paso… pour Adultes – Débutants. De **la rando douce** : moins loin, moins haut, moins vite et moins longtemps, tous les mardis à 13h30 avec J-P. Cuq, A. Marcato et J. Proença. De la **peinture** avec l'atelier « Palette en liberté » où M-H Lefranc vous accueille les mardis après-midi au Rond Point.

JEUNES / *Le programme des CLAC 2022/2023 est disponible !*

Dans le cadre du CLAC, Centre de Loisirs Associé au Collège, l'Action Jeunes de la MJC propose des activités, les lundis, mardis, jeudis et vendredis pour les élèves des collèges Montagne Noire et Saint-Dominique : Jeux coopératifs, futsal, atelier multimédia, jeux en réseau, entretien physique, chant… Des activités proposées, en partenariat avec les établissements, sur le temps de midi ainsi que du soir, à la sortie des collèges. Le nombre de places est limité.

>>> PROGRAMME ET MODALITES D'INSCRIPTIONS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

Horaires Secrétariat

Lundi : Fermé le matin - 13h-17h
Mardi : 8h30-12h et 13h-17h
Mercredi : 8h30-12h et 13h-17h
Jeudi : 8h30-12h et 13h-17h
Vendredi : 9h-12h et 13h-15h

secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

A RETENIR…

Vendredi 8 juillet
Vente de Gâteaux
par les jeunes du « Séjour Lac Salagou »
8h-12h – Marché de Labruguière

Du 8 au 29 juillet
Activités ALSH Vacances d'été 11/16 ans

Jeudi 14 juillet
Caravane des Sports Tarnais à En Laure
Participation du VLAN-Volley !

Du 18 au 22 juillet COMPLET
Séjour 12/16 ans « Lac du Salagou »

Du 26 au 28 juillet COMPLET
Mini Séjour 10/14 ans « Quillan »

DU 1er AU 21 AOUT INCLUS
Fermeture de la MJC

Du 22 au 26 août
Activités ALSH Vacances d'été 11/16 ans

Du 23 au 24 août
Nuit 10/16 ans « Lac des Laouzas »
Il reste quelques places !

Du 24 août au 21 septembre
Inscriptions club d'activités
Tous les mercredis de 13h à 19h à la MJC

Du 29 au 31 août
« Open MJC »
Activités gratuites pour les 11/16 ans