



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΠΥΡΕΤΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ γνωρίζοντας ότι υπάρχει έλλειψη πολλών φαρμάκων, ανάμεσα σε αυτά και αντιπυρετικών φαρμάκων, κρίνει σκόπιμο να δοθούν ορισμένες οδηγίες για την πτώση του πυρετού.

Οι γονείς πρέπει να γνωρίζουν ότι ο υψηλός πυρετός (40° C) το μόνο που προκαλεί στο παιδί είναι ότι ο άρρωστος έχει πιο πολλές αναπνοές, πιο πολλές σφύξεις και δεν νοιώθει καλά. Καμία άλλη βλαβερή επίπτωση δεν προκαλεί ο πυρετός. Μη φοβάστε τον υψηλό πυρετό. Ο υψηλός πυρετός είναι σύμμαχος μας και αναστέλλει τον πολλαπλασιασμό των ιών.

Ρίχνουμε το πυρετό μόνο για να νοιώσει πιο άνετα ο άρρωστος.

Για την πτώση του πυρετού χρησιμοποιούμε αφ' ενός απλά φυσικά μέτρα και αφ' ετέρου αντιπυρετικά φάρμακα.

Τα φυσικά μέτρα είναι τα εξής:

- 1) Δεν σκεπάζουμε το παιδί με κουβέρτες και παπλώματα παρά μόνο όταν έχει ρίγος. Διαφορετικά δεν το σκεπάζουμε, για να φύγει η θερμοκρασία του σώματος προς το περιβάλλον.
- 2) Δεν φοράμε πολλά ρούχα στο παιδί. Το ντύνουμε όσο γίνεται με ελαφρά ρούχα και όχι πολλές στρώσεις που δρουν ως μονωτικό, και εμποδίζουν την πτώση του πυρετού. Εάν δεν έχει κρύο το αφήνουμε τελείως γυμνό η με ένα φανελάκι.
- 3) Κάνουμε ένα μπάνιο στη μπανιέρα αφήνοντας το παιδί στο νερό για 10-20 λεπτά, και καλό θα είναι όταν το νερό ζεσταίνεται να το φρεσκάρουμε.

Το ντουζ δεν ρίχνει το πυρετό, διότι το νερό περνά στιγμιαία από το σώμα του παιδιού και δεν γίνεται ανταλλαγή της θερμοκρασίας ανάμεσα στο σώμα και το νερό.

Αν εφαρμόσετε αυτά τα μέτρα ο πυρετός από 40° C ελαττώνεται κατά 1-2 °C και το παιδί νοιώθει καλύτερα και δεν χρειάζεται να δοθεί αντιπυρετικό φάρμακο.

Σε περίπτωση που χρειασθεί να δώσουμε αντιπυρετικά φάρμακα, υπάρχουν στην καθημερινή πράξη σε σιρόπι, οι παρακεταμόλες και τα παράγωγα της ιβουπροφαίνης.

Αυτό τον καιρό που δεν βρίσκετε σιρόπι παρακεταμόλης μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αναβράζοντα δισκία που υπάρχουν σε αφθονία.

Για παιδιά άνω των 12 ετών χρησιμοποιούμε αναβράζοντα δισκία ανά 5-6 ώρες.

Παιδιά 6-12 ετών μπορούν να πάρουν μισό αναβράζον δισκίο ανά 6ωρο.

Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία

Μπακοπούλου 15,
15451, Ν. Ψυχικό – Αθήνα

T. 210 7771140

F. 210 7771663

Email: grammateia@e-child.gr

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος

Α. Κωνσταντόπουλος
(Αθήνα)

Αντιπρόεδρος

Δ. Ζαφειρίου
(Θεσσαλονίκη)

Γεν. Γραμματέας

Ε. Κόκορη
(Ηράκλειο)

Ταμίας

Ν. Βουδούρης
(Αθήνα)

Μέλη

Ι. Βέρμπης
(Αθήνα)

Λ. Θωμαΐδου
(Αθήνα)

Α. Λουρίδα
(Αθήνα)

Α. Μίχος
(Αθήνα)

Α. Σιώμου
(Ιωάννινα)



**Ελληνική Παιδιατρική
Εταιρεία**

Μπακοπούλου 15,
15451, Ν. Ψυχικό – Αθήνα

T. 210 7771140

F. 210 7771663

Email: grammateia@e-child.gr

Για παιδιά 3-6 ετών συμβουλευτείτε το παιδίατρο σας. Μπορείτε να διαλύσετε 1/2 δισκίο σε 80 ml νερού και να δώσετε στο παιδί 40 ml ανά 6ωρο.

Με αυτούς τους απλούς τρόπους μπορείτε να αντιμετωπίσετε το πυρετό, αρκεί να συνειδητοποιήσετε ότι ο πυρετός δεν είναι επικίνδυνος όσο ψηλά και αν ανεβαίνει.

Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΑΘ. ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος

Α. Κωνσταντόπουλος
(Αθήνα)

Αντιπρόεδρος

Δ. Ζαφειρίου
(Θεσσαλονίκη)

Γεν. Γραμματέας

Ε. Κόκορη
(Ηράκλειο)

Ταμίας

Ν. Βουδούρης
(Αθήνα)

Μέλη

Ι. Βέρμπης
(Αθήνα)

Λ. Θωμαΐδου
(Αθήνα)

Α. Λουρίδα
(Αθήνα)

Α. Μίχος
(Αθήνα)

Α. Σιώμου
(Ιωάννινα)
