Μια από τις πιο ανυπόφορες καταστάσεις του καλοκαιριού είναι η ζέστη ιδιαίτερα αν σε ένα σπίτι δεν υπάρχει κλιματιστικό.



Όσοι δεν θέλουν να βάλουν κλιματιστικό στο σπίτι τους και ψάχνουν άλλες, πιο φυσικές λύσεις για δροσιά το καλοκαίρι πιθανότατα γνωρίζουν ήδη ότι κάποια φυτά εσωτερικού χώρου μπορούν να κάνουν θαύματα κατά τη διάρκεια του καύσωνα.
Τα φυτά βελτιώνουν την ποιότητα της ζωής. Καθαρίζουν την ατμόσφαιρα ενός χώρου, του δίνουν χρώμα και ζωή. Ακόμη, μειώνουν το άγχος, δημιουργούν γαλήνη και ηρεμία, χαλαρώνουν. Υπάρχουν όμως και κάποια φυτά εσωτερικού χώρου που λειτουργούν σαν φυσικά κλιματιστικά.
Είναι αλήθεια ότι ένα σπίτι μπορεί να γίνει πιο δροσερό ακόμη και με μερικά φυτά εσωτερικού χώρου, τα οποία απορροφούν τη θερμότητα του σπιτιού. Μέσα καλοκαιριού. Η ζέστη είναι σχεδόν ανυπόφορη.
Ναι, το κλιματιστικό είναι μια λύση. Ωστόσο αρκετοί είναι αυτοί που, είτε δεν διαθέτουν κάποιο στο σπίτι τους, είτε δεν το αντέχουν για πολύ ώρα, είτε θεωρούν -και πολύ σωστά- ότι είναι μια αρκετά ακριβή συνήθεια (πόσες φορές δεν λιποθυμήσατε στη θέα του λογαριασμού της ΔΕΗ)!
Όσοι λοιπόν ψάχνουν άλλες, πιο φυσικές λύσεις για δροσιά το καλοκαίρι πιθανότατα γνωρίζουν ήδη ότι κάποια φυτά εσωτερικού χώρου μπορούν να κάνουν θαύματα κατά τη διάρκεια του καύσωνα.
Σύμφωνα με τη Μελέτη Επιστήμης της Γης της NASA, τα φυτά μπορούν να μεταβάλλουν τη θερμοκρασία της ατμόσφαιρας της γης μέσω της διαδικασίας της φωτοσύνθεσης. Η ηλιακή ενέργεια χρησιμοποιείται από το φύλλωμα για τη μετατροπή του (υγρού) νερού του φύλλου σε υδρατμούς, που διαφεύγουν προς την ατμόσφαιρα. Η εξάτμιση αυτή δροσίζει το φύλλωμα και κατ' επέκταση την ζεστή ατμόσφαιρα.
Χρησιμοποιώντας αυτή την έρευνα, το βρετανικό Thejoyofplants δημιούργησε έναν οδηγό για τα φυτά που μπορούν να δροσίσουν το εσωτερικό του σπιτιού σας, σαν φυσικό κλιματιστικό.

1. Φίκος Μπένζαμιν



Ο φίκος μπέντζαμιν ή κλαίουσα, είναι το επίσημο δέντρο της Μπανγκόκ. Χρησιμοποιείται στην αρχιτεκτονική τοπίου και σε φυσικές συνθήκες μπορεί να φτάσει τα 30 μέτρα σε ύψος.

Έχει λεπτά κλαδιά με απανωτά χωρίσματα, τα οποία δίνουν στο φυτό ένα κομψό σχήμα, που μοιάζει με δέντρου. Καλύπτεται από μικρά, γυαλιστερά, γλωσσοειδή φύλλα. Είναι φυτό εύκολο στην φροντίδα του και ένα από τα πιο δυνάτα κλιματιστικά της φύσης.

2. Φίκος ο ελαστικός



Φίκος ο ελαστικός / Φωτογραφία: Unsplash

Ο Φίκος ο ελαστικός στο παρελθόν υπήρξε η βασική πηγή παραγωγής καουτσούκ. Είναι ένα από τα καλύτερα φυτά για να καθαρίσουν τον αέρα. Τα δερματώδη φύλλα του, εκτός από το ότι είναι καλοσχηματισμένα και όμορφα, έχουν μεγάλη απορροφητική ικανότητα η οποία βοηθάει στη μείωση της υγρασίας του δωματίου στο οποίο βρίσκεται.

3. Αγλαόνημα



Αγλαόνημα / Φωτογραφία: Shutterstock

Ένα ακόμη φυτό που είναι γνωστό για τις δυνατότητές του να καθαρίζει τις τοξίνες στον αέρα, ενώ μετατρέπει το νερό στα φύλλα του σε υδρατμούς, που διαφεύγουν προς την ατμόσφαιρα και ως εκ τούτου, καθαρίζει και δροσίζει τον αέρα. Χαρακτηρίζεται απο τα μεγάλα οβάλ φύλλα του με σαρκώδη υφή που έχουν έντονες εναλλαγές τόνων του πράσινου χρώματος. Τα άνθη του είναι μικρά που φέρουν αργότερα κίτρινους ή κόκκινους καρπούς.

4. Φινοικοειδή



Τα πράσινα φύλλα των φοινικοειδών, όπως το Palm Areca, η Φτέρη, η Livestona, η Palm Fishtail και το χαρακτηριστικό Palm Lady, δροσίζουν τον χώρο στον οποίο βρίσκονται. Όσο μεγαλύτερη είναι η επιφάνεια του φύλλου, τόσο περισσότερο οξυγόνο μπορεί να παράγει. Είναι ο τέλειος τρόπος να δώσετε στο σπίτι σας μια τροπική αίσθηση κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

5. Γλώσσα της πεθεράς ή Σανσεβιέρια



Σανσεβιέρια / Φωτογραφία: Unsplash

Ακριβώς όπως και η αλόη βέρα, τα φύλλα της γλώσσας της πεθεράς έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε νερό, οπότε όταν αυτό μεταφέρεται, απελευθερώνει δροσιά στον αέρα. Εκλύει επίσης οξυγόνο, διατηρώντας τον χώρο δροσερό τα ζεστά καλοκαιρινά βράδια. Εντυπωσιακά χυμώδης, η γλώσσα της πεθεράς, είναι γνωστή για την απομάκρυνση των τοξινών από τον αέρα, όπως το βενζόλιο και η φορμαλδεΰδη.