



إرشادات الحجر الذاتي للقادمين

مرحباً بك في دولة
الإمارات العربية المتحدة

نظراً للتطورات المتعلقة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" فإنه كتدبير احترازي يُوصى بالبقاء في المنزل تحت الحجر الذاتي لمدة 14 يوماً، لذا يرجى منك اتباع الإرشادات الموضحة أدناه:

افصل نفسك عن الآخرين في المنزل

ابق في غرفة جيدة
التهوية مع إبقاء
الباب مغلقاً



لا تدعو الزوار أو
تسمح لهم بالدخول



ملاحظة

التأكد من تطهير جميع المرافق المشتركة واستخدام الماء الدافئ مع المنظفات وجفف أدواتك بمنشفة منفصلة لاستخدامك الشخصي فقط



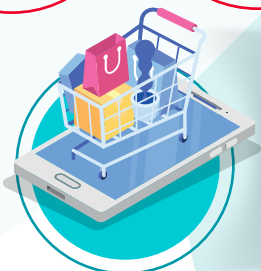
البقاء في المنزل

لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو
المناطق العامة



ملاحظة

يفضل عند الطلب أو التسوق الإلكتروني التأكد من عدم الاختلاط مع عامل التوصيل وترك المشتريات في الخارج، أو في الشرفة، أو كما هو مناسب لمنزلك

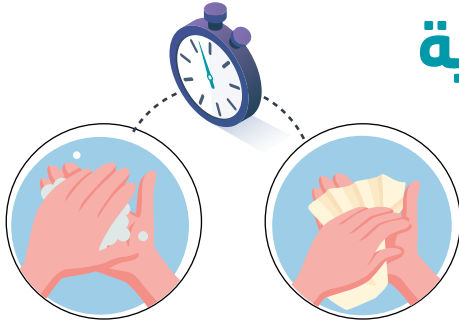


لا تستخدم وسائل
النقل العام أو
سيارات الأجرة





حافظ على النظافة الشخصية



اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وجففها جيداً



قم بتغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس
بمنديل وتخلص منه في
كيس بلاستيكي مغلق
على الفور



تجنب لمس عينيك وأنفك
وفمك بأيدي غير مفسولة



راقب أعراضك واطلب الرعاية الطبية عند الحاجة



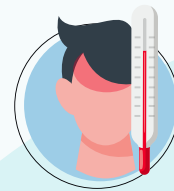
السعال



صداع



ألم في الحلق



الحمى



صعوبة في التنفس

يتوجب عليك الالتزام بالمدة وتعليمات الحجر الصحي ومخالفتك تعرضك للمساءلة القانونية

800342

هيئة الصحة بدبي

800358

وزارة الصحة ووقاية المجتمع

8001717

خدمة إستجابة

056 2312171

مركز أبوظبي للصحة العامة (الواتس أب)

المرجع: قانون الامراض السارية رقم 14 لعام 2014



Self-Quarantine Guide for Arrivals

Welcome to the
United Arab Emirates.

Due to the latest global, regional and local developments on the COVID-19 Pandemic, it is recommended as a precautionary measure to stay at home upon returning from your travel under self-quarantine for 14 days. Therefore, kindly follow the instructions below:

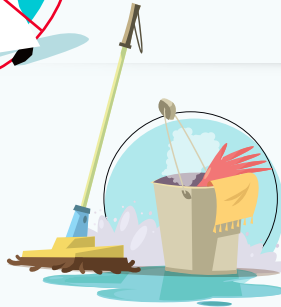
Separate yourself from others at home



Do not invite visitors or allow them to enter your house during this period



You should stay in a well-ventilated room and keep your door closed



Note:

If you share any facility at home, please make sure you disinfect it thoroughly after every use with warm water and detergent then dry your items with a separate towel that only you would use

Stay at home

Remain in your home, do not go to work, school, or public areas



Do not use public transport or taxis



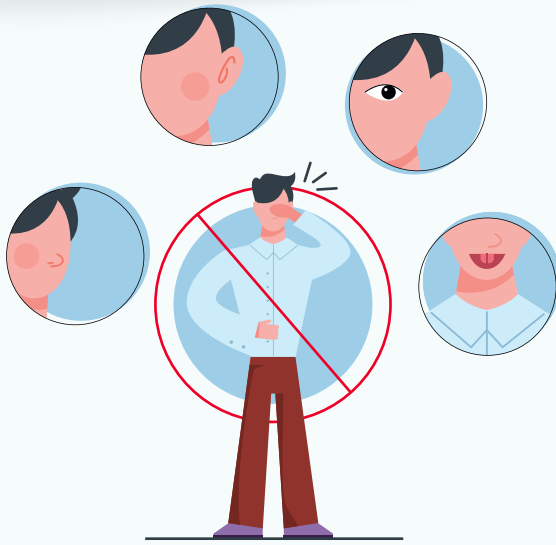
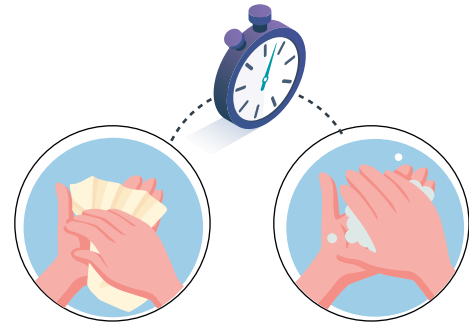
Note:

It is advised when shopping or ordering online that you avoid direct contact with the delivery man and to ask that items are left outside, or in the porch, or as appropriate for your home



Maintain personal hygiene

Wash your hands with soap and water for 20 seconds at least then dry them well



Avoid touching your eyes, nose and mouth if you haven't washed your hands

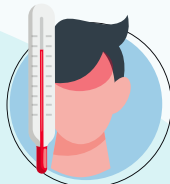
Cover your mouth and nose when you cough or sneeze with tissue then dispose of it immediately in a sealed plastic bag



Monitor your symptoms and seek medical attention when needed



Difficulties breathing



Fever



Sore throat



Headache



Coughing

You must adhere to the quarantine instructions and any violation may expose you to legal liability

Ministry of Health & Prevention

☎ 800358

Dubai Health Authority

☎ 800342

Abu Dhabi Public Health Centre (Whatsapp)

☎ 056 2312171

Estijaba

☎ 8001717