



CHALLENGE
COQUIMBO-LA SERENA
we are triathlon!



RACE GUIDE

SEPT 2 & 3, 2023

challenge-coquimbo-laserena.com



PROGRAMA GENERAL	<i>GENERAL SCHEDULE</i>	6
MAPA	<i>LAYOUT</i>	8
EXPO	<i>EXPO</i>	9
CHALLENGE FAMILY SPORT FESTIVAL		11-15
.CIRCUITOS CORRIDA 1K, 3K, 10K	<i>RUNNING COURSE 1K, 3K, 10K</i>	12
.TRIATLÓN PROMOCIONAL	<i>PROMOTIONAL TRIATHLON</i>	13
.TRIATLÓN KIDS	<i>KIDS TRIATHLON</i>	14
.AGUAS ABIERTAS 0.5K, 1.5K, 3K	<i>OPEN WATERS 0.5K, 1.5K 3K</i>	15
MIDDLE DISTANCE COURSES		17-24
. CIRCUITO NATACIÓN	<i>SWIMMING COURSE</i>	19
. CIRCUITO CICLISMO	<i>BIKE COURSE</i>	21
. CIRCUITO TROTE	<i>RUNNING COURSE</i>	23
INFORMACIÓN PRE-CARRERA	<i>PRE-RACE INFO</i>	26-28
CONTROL DEL DRAFTING	<i>DRAFTING CONTROL</i>	30
PERFIL ALTIMETRÍA	<i>ALTIMETRY PROFILE</i>	31
SOPORTE MÉDICO	<i>MEDICAL SUPPORT</i>	33-34
ELITE HOMBRES & MUJERES	<i>ELITE MEN & WOMEN</i>	35
AUSPICIADORES	<i>SPONSORS</i>	36

Estimados Triatletas

Bienvenid@s todos y todas l@s corredor@s que estarán presentes en Bci Challenge Coquimbo La Serena 2023. Es para la organización un gran hito realizar esta carrera entre las dos municipalidades más importantes de la cuarta región para potenciar más el desarrollo del turismo deportivo y el deporte local entre ambas comunas.



Para mí es un gran desafío poder llevar a cabo esta carrera, ya que al igual que Puerto Varas '23 queremos ir dejando en los corredores y en las familias deportivas una sensación de muy buena organización, preocupada por el corredor y por los detalles que le importan, que muchas veces son los que hacen la diferencia, en cada carrera, en cuanto a la experiencia que se llevan devuelta a casa.

Tengo la suerte de siempre en mi vida laboral haber podido trabajar en lugares y temas que me apasionan y me gustan. Cuando llegué a colaborar a Challenge la idea fue poder profesionalizar el mercado del triatlón, ver las falencias que había y donde poder hacer la diferencia y ver realmente que es lo que quiere un corredor. Después de poder asistir a mundiales como voluntario, a carreras internacionales y nacionales, llegamos a poder desarrollar un concepto de la mano de la licencia, para que los asistentes a Challenge se lleven un recuerdo, servicio y experiencia acorde a lo que se merecen. La vida es muy corta y creo que llevar la pasión de lo que a uno le gusta a todas las instancias deja huella.

Welcome to all athletes that will be present at Bci Challenge Coquimbo La Serena 2023 It's a big success for the organization being able to make this race happen in both of the most important municipalities in the 4th region, to increase the development of sportive tourism and local sport between both.

To me it's a big challenge to be in charge of this race, because just as we did in Puerto Varas '23 we want the athletes and the families participating to have a sense of great organization, worried about the people and the details that they see as important, that most of the time make the difference in a race, and in the experience that they take home.

I'm lucky that I've been able to always work in places and things that really excite me. When I came to support Challenge the idea was to try to make triathlon races more profesional and to look at the deficits at their market and find where we could make a difference and look at what the triathlete wants. After visiting worldchampionships, international and local races and being a volunteer on some of them, I was able to develop a concept that is completely aligned to what Challenge licence expects for those participating in their races. And this is a feeling, experience, sense of service and memory that's in line to what they deserve. Life is short and I believe that involving passion in what you do in every instance leaves a mark that will be remembered.

Ariel Abramovich

Director de carrera Bci Challenge Coquimbo-La Serena





QUALIFY NOW!
19 May 2024

www.thechampionship.de



CALENDARIO CARRERAS RACE CALENDAR 2023



**CHALLENGE
FAMILY**
wearetriathlon!

	ANFI CHALLENGE MOGÁN GRAN CANARIA SPAIN, 22 APRIL 2023	MIDDLE
	CHALLENGE TAIWAN TAIWAN, 22 APRIL 2023	LONG MIDDLE
	CHALLENGE CERRADO BRAZIL, 23 APRIL 2023	MIDDLE
	EKOÏ CHALLENGE FRÉJUS FRANCE, 14 MAY 2023	MIDDLE
	SPORTLAND N-Ö CHALLENGE ST PÖLTEN AUSTRIA, 21 MAY 2023	MIDDLE
	THE CHAMPIONSHIP SLOVAKIA, 21 MAY 2023	MIDDLE
	CHALLENGE GUNSAN-SAEMANGEUM KOREA, 4 JUN 2023	LONG MIDDLE
	OTSO CHALLENGE SALOU SPAIN, 4 JUN 2023	MIDDLE
	CHALLENGE WALES WALES, 11 JUN 2023	MIDDLE
	SKODA CHALLENGE GERAARDSBERGEN BELGIUM, 11 JUN 2023	MIDDLE
	CHALLENGE CAGNES-SUR-MER FRANCE, 11 JUN 2023	MIDDLE
	LOTTO CHALLENGE GDAŃSK POLAND, 18 JUN 2023	MIDDLE
	DATEV CHALLENGE ROTH GERMANY, 25 JUN 2023	LONG
	CHALLENGE VANSBRO SWEDEN, 1 JUL 2023	MIDDLE
	CHALLENGE KAISERWINKL-WALCHSEE AUSTRIA, 2 JUL 2023	MIDDLE
	CHALLENGE TURKU FINLAND, 30 JUL 2023	MIDDLE
	CHALLENGE DAVOS SWITZERLAND, 26 AUG 2023	MIDDLE
	CHALLENGE MALAYSIA MALAYSIA, 2 SEP 2023	MIDDLE
	CHALLENGE COQUIMBO-LA SERENA CHILE, 3 SEP 2023	MIDDLE

	CHALLENGE ISTANBUL TÜRKIYE, 3 SEP 2023	OLYMPIC
	CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM NETHERLANDS, 9 SEP 2023	LONG MIDDLE
	CHALLENGE SAMARKAND UZBEKISTAN, 17 SEP 2023	MIDDLE
	CHALLENGE SANREMO ITALY, 24 SEP 2023	MIDDLE
	CHALLENGE BUDVA-MONTENEGRO MONTENEGRO, TBC SEP 2023	MIDDLE
	CHALLENGE SANTA MARTA COLOMBIA, 8 OCT 2023	MIDDLE
	CHALLENGE BARCELONA TRIATHLON SPAIN, 8 OCT 2023	OLYMPIC
	CHALLENGE PEGUERA MALLORCA SPAIN, 14 OCT 2023	MIDDLE
	CHALLENGE VIEUX BOUCAU FRANCE, 21 OCT 2023	MIDDLE
	CHALLENGE EGNAZIA TRI ITALY, 21 OCT 2023	MIDDLE
	CHALLENGE FLORIANÓPOLIS BRAZIL, 19 NOV 2023	MIDDLE
	CHALLENGE CANBERRA AUSTRALIA, 26 NOV 2023	MIDDLE
	CHALLENGE SALINAS ECUADOR, 10 DEC 2023	MIDDLE

2024

	INTEGRITY HOMES CHALLENGE WANAKA NEW ZEALAND, 17 FEB 2024	MIDDLE
	BCI CHALLENGE PUERTO VARAS CHILE, 17 MAR 2024	MIDDLE
	CHALLENGE RICCIONE ITALY, TBC MAY 2024	MIDDLE

ALL RACES ARE QUALIFICATION RACES FOR THE CHAMPIONSHIP

PROGRAMA GENERAL

GENERAL SCHEDULE



JUEVES 31 DE AGOSTO, 2023

THURSDAY 31, AUGUST, 2023

HORA TIME	ACTIVIDAD ACTIVITY	LOCALIZACIÓN LOCATION
10:30	INAGURACIÓN / CONFERENCIA DE PRENSA	HOTEL ENJOY COQUIMBO

VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE, 2023

FRIDAY 1, SEPTEMBER, 2023

HORA TIME	ACTIVIDAD ACTIVITY	LOCALIZACIÓN LOCATION
09:00-09:40	SIMULACRO SEGURIDAD	AV COSTANERA
10:00-20:00	EXPO / ENTREGA DE KIT	HOTEL ENJOY COQUIMBO
10:00	CHARLA TÉCNICA	AV COSTANERA
15:30	RECONOCIMIENTO CIRCUITO TROTE	AV COSTANERA

SABADO 2 DE SEPTIEMBRE, 2023

SATURDAY 2, SEPTEMBER, 2023

HORA TIME	ACTIVIDAD ACTIVITY	LOCALIZACIÓN LOCATION
08:00	RUNNING 10k	AV COSTANERA
09:30	RUNNING 1,5k & 3k	AV COSTANERA
09:30	CHECK-IN TRIATLON PROMOCIONAL	AV COSTANERA
10:00-20:00	EXPO / ENREGA DE KIT	HOTEL ENJOY COQUIMBO
10:00	TRIATLON PROMOCIONAL	AV COSTANERA
11:15	TRIATLON KIDS	AV COSTANERA

DOMINGO 3 DE SEPTIEMBRE, 2023

SUNDAY 3 SEPTEMBER, 2023

HORA TIME	ACTIVIDAD ACTIVITY	LOCALIZACIÓN LOCATION
05:30	APERTURA PARQUE CERRADO	AV COSTANERA
07:00	LIMITE INGRESO PARQUE CERRADO	AV COSTANERA
08:00	INICIO HOMBRES PRO	AV COSTANERA
08:03	INICIO MUJERES PRO	AV COSTANERA
08:15	INICIO AGE GROUP POR TIEMPO COMPETENCIA	AV COSTANERA
08:30	INICIO POSTAS	AV COSTANERA
09:40	AGUAS ABIERTAS 500mts	AV COSTANERA
09:45	AGUAS ABIERTAS 1,5k y 3K	AV COSTANERA
15:30	PREMIACIONES Y ENTREGA CUPOS MUNDIAL SAMORIN (6 PRIMEROS)	AV COSTANERA



Security Tech Germany

GAMECHANGER TT ACCEPT NO LIMITS

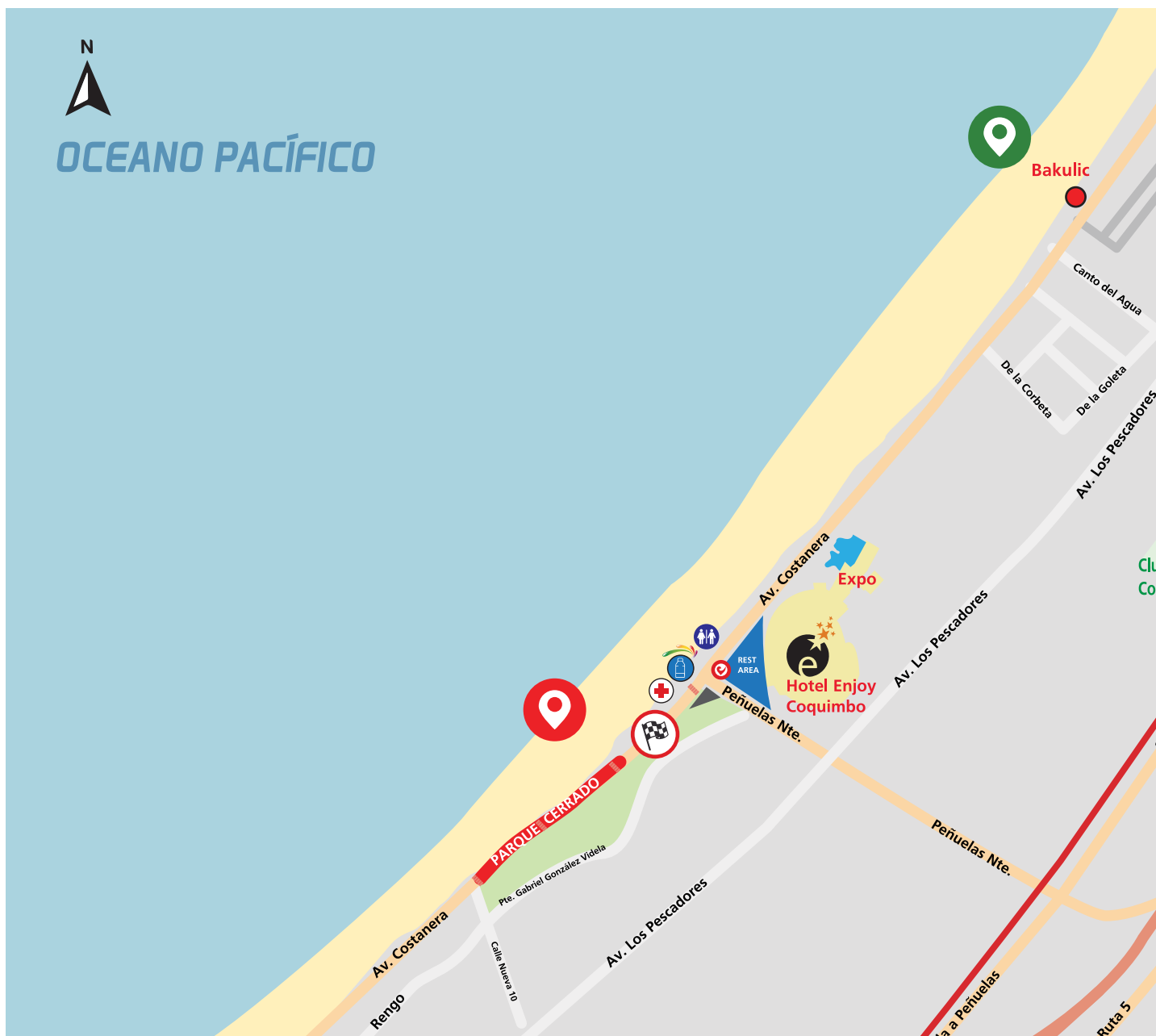
Racetime! Finally it's here, the moment you have been waiting for so long. Hours of pain, sweat and dedication. In the fight for seconds and every single watt always at your side: The new ABUS GameChanger TT - uncompromisingly fast!

abus.com



Daniela Blyemehl - Three-time Ironman winner
and winner of Challenge Roth 2018

LAYOUT DE CARRERA RACE LAYOUT



SIMBOLOGÍA SYMBOLGY



ZONA META
CHALLENGE/
FINISH LINE



ESCENARIO/
STAGE



AUTO EXHIBICIÓN/
CAR EXHIBITION



HIDRATACIÓN/
HYDRATION



SERVICIO MÉDICO/
MEDICAL SERVICE



HOTEL ENJOY
COQUIMBO



PARTIDA /
START RACE



SALIDA AGUA/
SWIM OUT

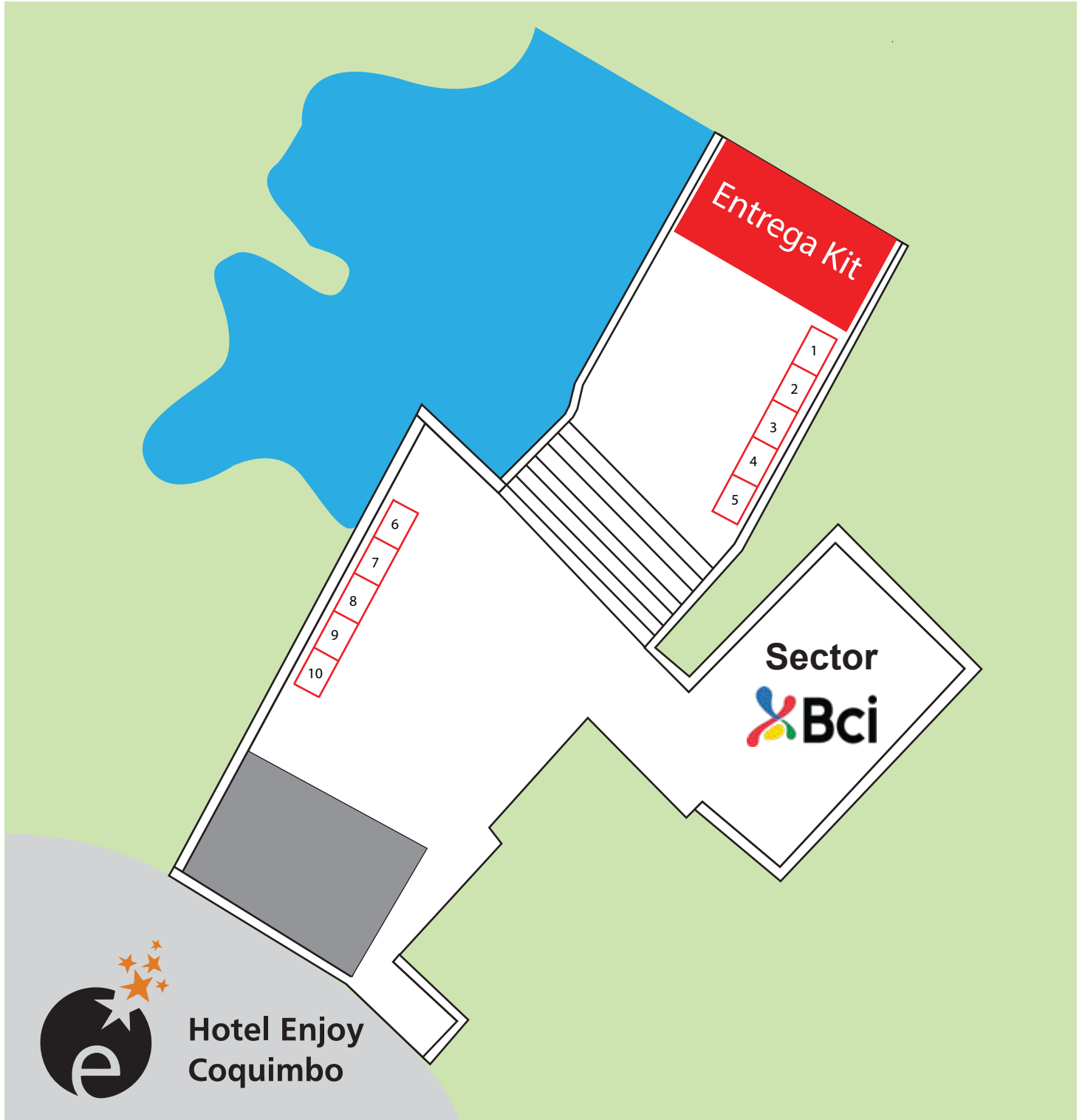


BAÑOS /
RESTROOMS

EXPO



Viernes *Friday* 10:00 - 20:00
Sábado *Saturday* 10:00 - 20:00



SEDE OFICIAL



enjoy



CHALLENGE FAMILY
SPORT FESTIVAL



SEPT 2 & 3, 2023

CIRCUITO CORRIDAS RUNNING COURSE



Sábado Saturday

RUNNING 10k

RUNNING 1,5k & 3k

08:00am

09:30am



RUNNING 1,5k



RUNNING 3k



RUNNING 10k (2 vueltas)

SIMBOLOGÍA SYMBOLGY

	PARTIDA / START TÉRMINO / FINISH LINE		CORRIDA 10K RUNNING 10K
	HIDRATACIÓN / HYDRATION		CORRIDA 3K RUNNING 3K
	SERVICIO MÉDICO / MEDICAL SERVICE		RUNNING 1,5K RUNNING 1,5K
	ORIENTACIÓN / ORIENTATION		HOTEL ENJOY COQUIMBO
	GIRO RETORNO / TURNING POINT		BAÑOS / RESTROOMS




TRIATLÓN PROMOCIONAL PROMOTIONAL TRIATHLON













Sábado Saturday
TRIATLÓN PROMOCIONAL
PROMOTIONAL TRIATHLON

10:00am

-  **SWIMMING 375mts**
-  **BIKING 10k**
-  **RUNNING 2,5k**

SIMBOLOGÍA SYMBOLGY

- | | | | |
|---|--|--|--|
|  | PARTIDA / START
TÉRMINO / FINISH LINE |  | CIRCUITO NADO /
SWIM CIRCUIT |
|  | HIDRATACIÓN /
HYDRATION |  | CIRCUITO BICICLETA /
BIKE CIRCUIT |
|  | SERVICIO MÉDICO /
MEDICAL SERVICE |  | CIRCUITO TROTE /
RUN CIRCUIT |
|  | ORIENTACIÓN /
ORIENTATION |  | HOTEL ENJOY
COQUIMBO |
|  | GIRO RETORNO /
TURNING POINT |  | BAÑOS /
RESTROOMS |

OCEANO PACÍFICO



GIRO
CIRCUITO
TROTE

GIRO
CIRCUITO
CICLISMO



TRIATLÓN KIDS KIDS TRIATHLON












Sábado Saturday
TRIATLÓN KIDS
KIDS TRIATHLON

11:15am

-  **SWIMMING 200mts**
-  **BIKING 5k**
-  **RUNNING 1k**

SIMBOLOGÍA SYMBOLGY

- | | | | |
|---|--|--|--|
|  | PARTIDA / START
TÉRMINO / FINISH LINE |  | CIRCUITO NADO /
SWIM CIRCUIT |
|  | HIDRATACIÓN /
HYDRATION |  | CIRCUITO BICICLETA /
BIKE CIRCUIT |
|  | SERVICIO MÉDICO /
MEDICAL SERVICE |  | CIRCUITO TROTE /
RUN CIRCUIT |
|  | ORIENTACIÓN /
ORIENTATION |  | HOTEL ENJOY
COQUIMBO |
|  | GIRO RETORNO /
TURNING POINT |  | BAÑOS /
RESTROOMS |



AGUAS ABIERTAS OPEN WATERS



Domingo

Sunday

- SIMBOLOGÍA**
SYMBOLOLOGY
-  PARTIDA / START
TÉRMINO / FINISH LINE
 -  SERVICIO MÉDICO /
MEDICAL SERVICE
 -  CIRCUITO 500MT /
500 MT CIRCUIT
 -  ORIENTACIÓN /
ORIENTATION
 -  HIDRATACIÓN /
HYDRATION 
 -  HOTEL ENJOY
COQUIMBO
 -  BAÑOS /
RESTROOMS








SWIMMING 500mts
09:40am



Domingo

Sunday

- SIMBOLOGÍA**
SYMBOLOLOGY
-  PARTIDA / START
TÉRMINO / FINISH LINE
 -  SERVICIO MÉDICO /
MEDICAL SERVICE
 -  CIRCUITO 1.5K /
1.5k CIRCUIT
 -  ORIENTACIÓN /
ORIENTATION
 -  HIDRATACIÓN /
HYDRATION 
 -  HOTEL ENJOY
COQUIMBO
 -  BAÑOS /
RESTROOMS













SWIMMING 1,5k
09:45am



Domingo

Sunday

- SIMBOLOGÍA**
SYMBOLOLOGY
-  PARTIDA / START
TÉRMINO / FINISH LINE
 -  SERVICIO MÉDICO /
MEDICAL SERVICE
 -  CIRCUITO 3K /
3K CIRCUIT
 -  ORIENTACIÓN /
ORIENTATION
 -  GIRO NADO V2 /
SWIMMING TURN
 -  SALIDA CIRCUITO /
CIRCUIT EXIT
 -  HIDRATACIÓN /
HYDRATION 
 -  HOTEL ENJOY
COQUIMBO
 -  BAÑOS /
RESTROOMS



SWIMMING 3k
09:45am



ALL-NEW CROSSTREK



PARA UNA VIDA **SIN LÍMITES**



Pantalla 11,6" Full HD



Asistencia a la conducción



Sistema X-Mode



Carplay y cargador inalámbrico



Symmetrical AWD



Motor Subaru Boxer



Subaru Global Platform



VDC Control de Estabilidad



8 Airbags

JUNTO A TODA LA TECNOLOGÍA, SEGURIDAD Y VERSATILIDAD ÚNICAS DE SUBARU

Descubre más en www.subaru.cl

Más información [aquí](#)





**MIDDLE DISTANCE
TRIATHLON
SEPT 3, 2023**

FLUJO A NATACIÓN FLOW TO SWIM COURSE



CHALLENGE
COQUIMBO-LA SERENA
wear triathlon!



SIMBOLOGÍA SYMBOLOLOGY



TÉRMINO / FINISH LINE



SERVICIO MÉDICO / MEDICAL SERVICE



FLUJO A PARTIDA / FLOW TO START



ORIENTACIÓN / ORIENTATION



HIDRATACIÓN / HYDRATION



HOTEL ENJOY COQUIMBO



PARTIDA CORRIDA / START RACE



SALIDA AGUA / SWIM OUT



BAÑOS / RESTROOMS

HORARIOS DE SALIDAS START WAVES TIMETABLE

HORA TIME	SALIDA WAVE	COLOR GORRO CAP COLOR
08:00	ÉLITE HOMBRES Elite Men	ROJO RED
08:03	ÉLITE MUJERES Elite Women	ROJO RED
08:15	LARGADA AGE GROUP Age Group Start	ROJO RED
08:30	LARGADA POSTAS Relay Start	ROJO RED
09:30	CIERRE DE NATACIÓN Swimming Closure	ROJO RED

TIEMPO PARA CORTE NATACIÓN

01 HORA Y 10 MINUTOS

NATACIÓN 1.9K / 1 vuelta

SWIM 1.9K / 1 lap



SIMBOLOGÍA

SYMBOLGY



ZONA META
CHALLENGE/
FINISH LINE



ESCENARIO/
STAGE



AUTO EXHIBICIÓN/
CAR EXHIBITION



HIDRATACIÓN/
HYDRATION *Electrolit.*



SERVICIO MÉDICO/
MEDICAL SERVICE



HOTEL ENJOY
COQUIMBO



PARTIDA /
START RACE



SALIDA AGUA/
SWIM OUT



BAÑOS /
RESTROOMS

NATACIÓN 1.9K / 1 vuelta

SWIM 1.9K / 1 lap



PERMITIDO	ALLOWED	PROHIBIDOS	NOT ALLOWED
LENTES DE NATACIÓN	GOOGLES	ALETAS	FINS
GORRA DE NEOPRENO	NEOPRENE CAP	REMOS	PADDLES
BOYA DE FLOTACIÓN	PERSONAL BOUY		

El uso de traje de agua dependerá de la temperatura del agua.

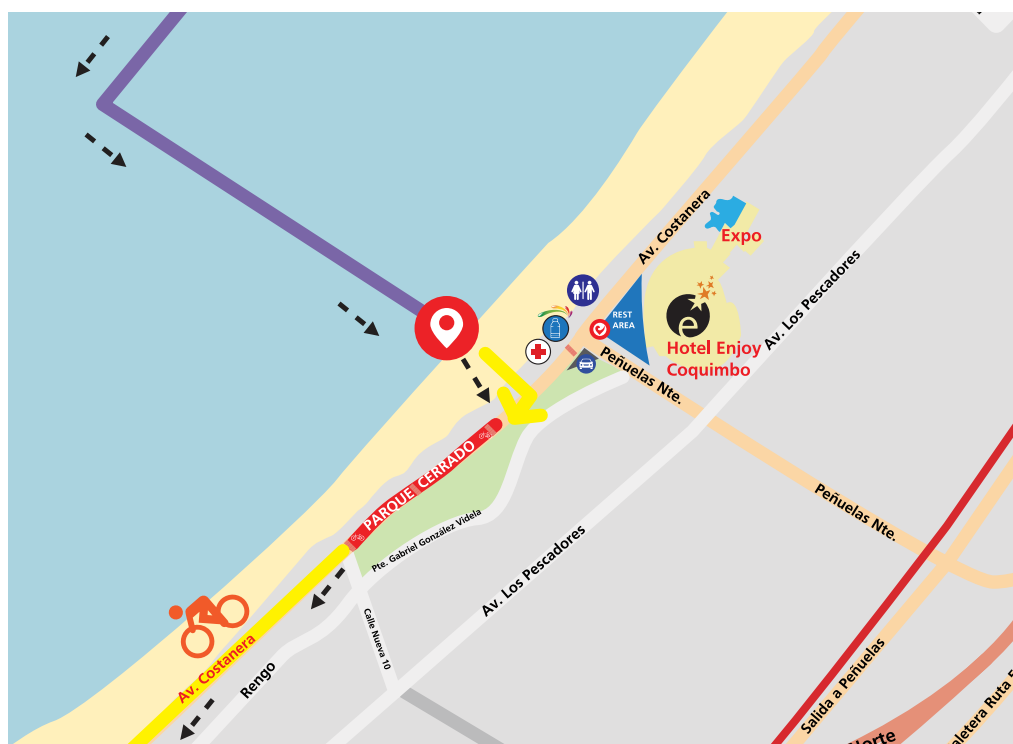
The use of water suit depends on water temperature.

La implementación para la etapa de natación debe incluir el uso de la gorra oficial del evento que será entregada en el kit de competencia.

The implementation for the swimming stage must include the use of the official cap of the event that will be delivered in the competition kit.

FLUJO ZONA T1

T1 FLOW



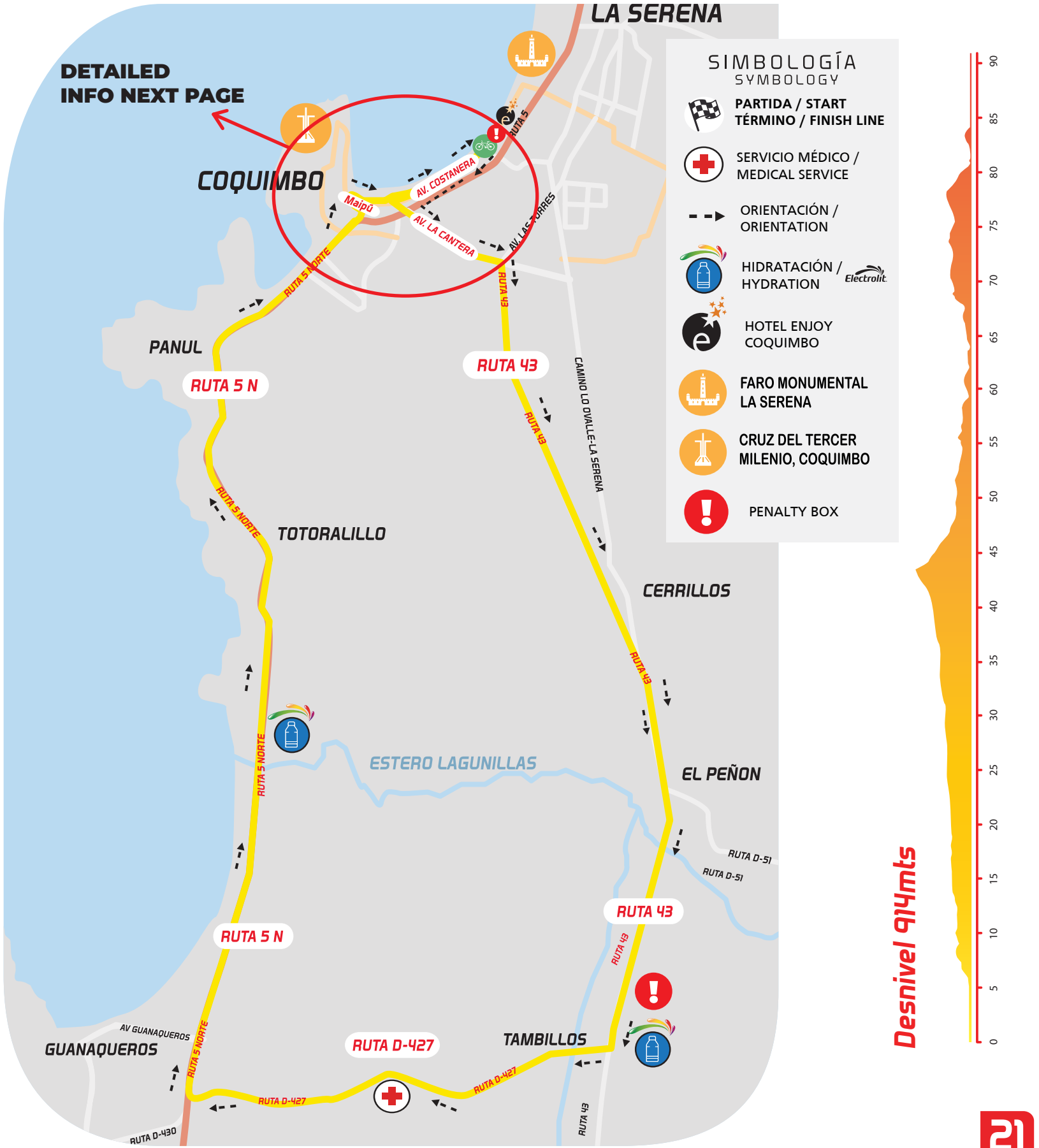
SIMBOLOGÍA

SYMBOLOLOGY

- SERVICIO MÉDICO / MEDICAL SERVICE
- FLUJO A T1 / FLOW TO T1
- ORIENTACIÓN / ORIENTATION
- HIDRATACIÓN / HYDRATION
- HOTEL ENJOY COQUIMBO
- SALIDA AGUA / SWIM OUT
- BAÑOS / RESTROOMS

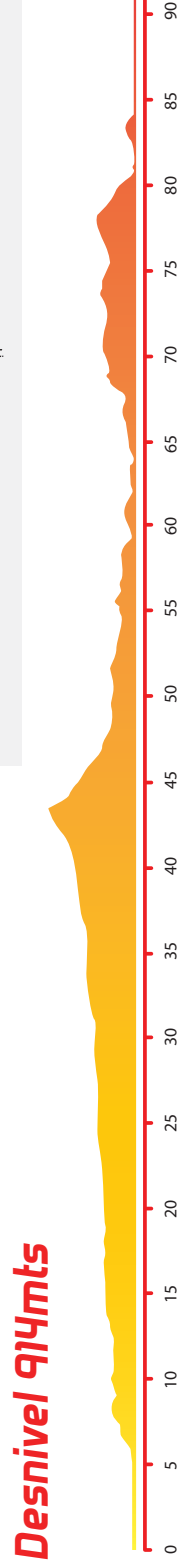
CICLISMO 90K / 1 vuelta

BIKE 90K / 1 lap



SIMBOLOGÍA
SYMBOLOLOGY

- PARTIDA / START**
TÉRMINO / FINISH LINE
- SERVICIO MÉDICO /**
MEDICAL SERVICE
- ORIENTACIÓN /**
ORIENTATION
- HIDRATACIÓN /**
HYDRATION
- HOTEL ENJOY**
COQUIMBO
- FARO MONUMENTAL**
LA SERENA
- CRUZ DEL TERCER**
MILENIO, COQUIMBO
- PENALTY BOX**

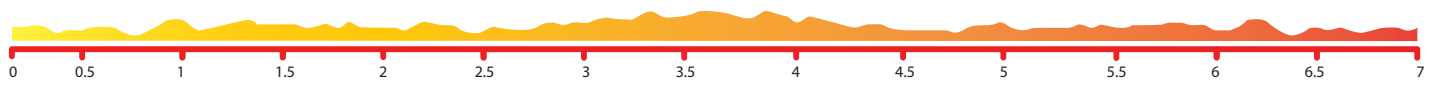


TROTE 21K / 2 vueltas

RUN 21K / 2 laps



Desnivel 15mts



TROTE 21K / 2 vueltas

RUN 21K / 2 laps



Normas generales

- . Los triatletas no podrán alterar la apariencia del dorsal de competencia durante el trote.
- . El dorsal debe estar visible.
- . Los corredores más lentos deben mantener su derecha, mientras los demás corredores deben adelantar por su izquierda.
- . El circuito de trote tendrá puntos de abastecimiento cada 2.5km.

Rules

- .The triathlete can not alter the bib number and it must be visible during the race.
- .Slower runners please keep your right, so you can be passed by your left.
- .There will be hydration points every 2.5km.



Apoyar el deporte
es apoyar la salud

SIEMPRE COMPROMETIDOS CON LA SALUD
DE LA REGIÓN DE COQUIMBO

AV. EL SANTO 1475, LA SERENA

www.redsalud.cl





RECUERDA SONREÍR 😊

📷 Pix4U estará presente para capturar tus mejores momentos.



INFORMACIÓN PRE CARRERA PRE RACE INFORMATION



1. Material para el participante // Racekit

¿Cuándo y dónde puedo recoger el material? *When and where can I pick up the race kit?*

Viernes 01 y Sábado 02 de Septiembre, de 10:00 a 20:00 hrs. en la Expo en Hotel Enjoy Coquimbo.

Friday 01 & Saturday 02 of September, from 10:00 until 20:00 hrs. at the Expo at Hotel Enjoy.

¿Qué material te da la organización? *What kit does the organization give you?*

Un dorsal numerado, una pulsera de participante

A numbered bib, a participant's wristband

Dos adhesivos numerados para el casco

Two numbered stickers for the helmet

Un adhesivo conmemorativo

A commemorative sticker

Un gorro de natación

A swimming cap

Una mochila conmemorativa del evento

A commemorative bag of the event

Polera oficial del evento

Official event Tshirt

¿Puedo recoger el kit fuera de este horario o el día de la prueba?

Can I pick up the kit outside these times or on race day?

No. El día de la prueba no habrá entrega de kit

No. On race day there will be no provision of kit.

¿Puede recoger otra persona mi kit? *Can someone else pick up my kit?*

Sí, una tercera persona debe llevar un poder simple donde tú lo autorizas a retirar tu kit, acompañado de una fotocopia de tu cédula de identidad y la liberación de responsabilidad firmada por ti. Cuando esta persona te entregue el kit deberás ponerte la pulsera.

Yes, a third person must carry a simple power of attorney where you authorize them to get your kit, accompanied by a photocopy of your ID and the release of liability signed by you. When this person gives you the kit you must put on the bracelet.



2. Check-in

¿Qué es el check-in? What is the check-in?

Momento de acceder a la zona de transición para dejar tus cosas

Time to access the transition area to leave your things

¿Cuándo se hace el ingreso a parque cerrado? When is the check-in?

El domingo 03 de Septiembre, ingreso desde las 05:30am a 07:00am

On september 03 sunday from 05:30am until 07:00am

¿Qué material debo llevar al parque cerrado? What must I take to check-in?

La bicicleta con el dorsal adhesivo puesto.

The bike with the bib sticker.

El casco con los adhesivos numerados puestos (una delante y otra en el lado izquierdo).

The helmet with your bib stickers (one at the front and another on the left-hand side).

La pulsera de participante puesta.

Wristband on your wrist.

OBLIGATORIO: casco y zapatillas de correr.

MANDATORY: helmet and running shoes.

OPCIONAL: dorsal, zapatillas y ropa de ciclismo (si prefieres cambiarte), geles,

bidones, lentes de sol, protector solar, etc.

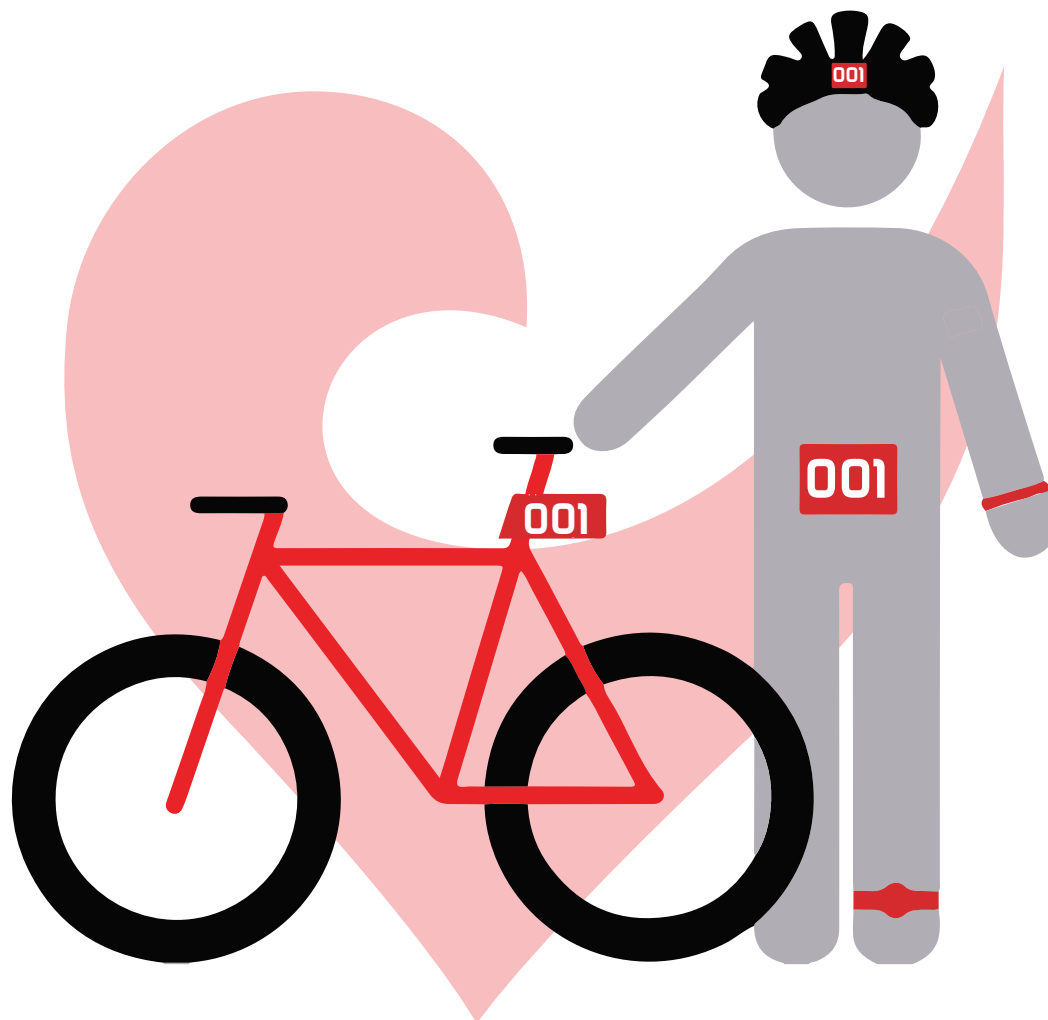
OPTIONAL: cycling shoes and clothes (if you prefer to change), gels, water-bottles,

sunglasses, sunscreen, etc.

INFORMACIÓN IMPORTANTE IMPORTANT INFORMATION



CHALLENGE
COQUIMBO-LA SERENA
wearetriathlon!



Dorsal Bib number

Dorsal sólo obligatorio en trote. *Bib number only mandatory on run*

Número en la bicicleta Cycling bib-sticker

Pegado en la bicicleta. *Placed on the bike*

Pulsera - Wristband

Siempre visible en la muñeca *Always visible on your wrist*

Timing Chip

Siempre fijo en el tobillo *Always on the ankle*

Adhesivo-Dorsal casco Cycling helmet bib-sticker

Pegado a la parte frontal y lateral izquierda. *Placed in the front and left-hand side of the helmet.*



CHALLENGE
COQUIMBO-LA SERENA
we are triathlon!



Electrolit
HIDRATADOR OFICIAL

CONTROL DE DRAFTING DRAFTING CONTROL



CHALLENGE
COQUIMBO-LA SERENA
wearetriathlon!

1 amonestación (tarjeta amarilla) = 5 min. en Penalty Box
1 fine (yellow card) = 5 min. at Penalty Box

2 amonestaciones (tarjeta roja) = Descalificación
2 fines (red card) = Disqualification

Tarjeta amarilla entre los KM 0 a 33 = obligatorio pararse en
Penalty Box KM 33

*Yellow card from KM 0 a 33 = it's mandatory to STOP at Penalty Box
at KM 33*

Tarjeta amarilla entre los KM 33 a 90 = obligatorio pararse en
Penalty Box a la salida del Parque Cerrado

*Yellow card from KM 0 a 90 = it's mandatory to STOP at Penalty Box
at Transition Area / Bike park*

**No parar en el Penalty Box significará descalificación.
Not stopping at the Penalty Box means disqualification.**

AgeGroup

12mt Tiempo para adelantar 25seg

12mt Time to pass 25sec

ELITE

20mt Tiempo para adelantar 25seg

20mt Time to pass 25seg



PERFIL DE ALTIMETRÍA

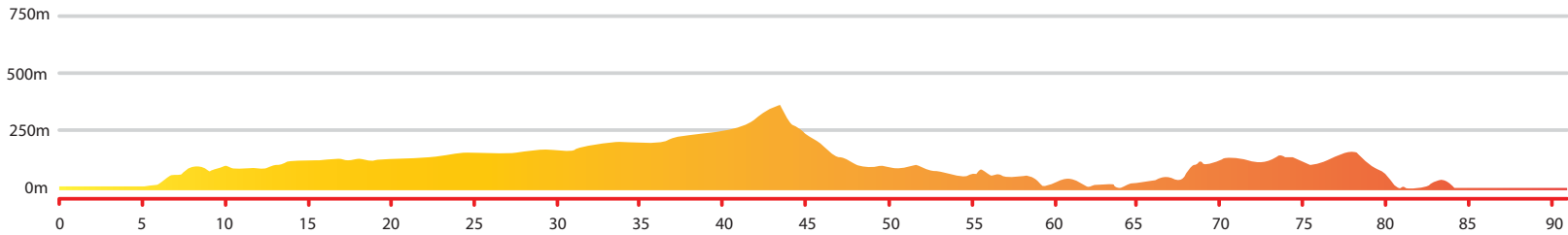
ALTIMETRY PROFILE



CHALLENGE
COQUIMBO-LA SERENA
wearetriathlon!

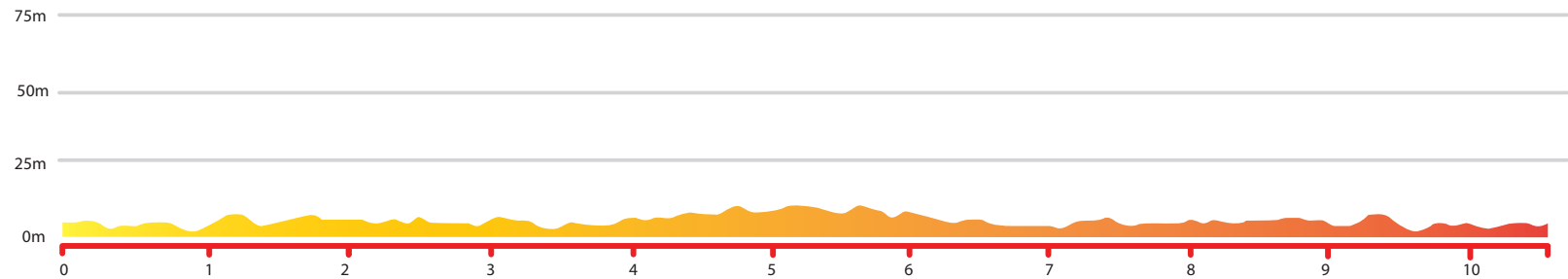
CICLISMO

Distancia 90km / Altimetría 914mts / Punto máximo 342mt / Pendiente máxima 12.2%



TROTE

Distancia 21.1km / Altimetría 15mts / Punto máximo 8mt / Pendiente máxima 3.3%



Abastecimiento / Hydration points



>

KM 33 - KM 60



>>>

KM 1 - KM 3 - **KM 5** - KM 6

KM 8 - **KM 10** - KM 12 - KM 13

KM 15 - KM 17 - KM 19 - **KM 20**



TRIBIKE

Haciendo equipo siempre con nuestros corredores
Haciendo equipo siempre con nuestros corredores
Haciendo equipo siempre con nuestros corredores
Haciendo equipo siempre con nuestros corredores

Equipo de Seguridad *Security Team*

El Plan de seguridad contempla un equipo conformado por:

The security plan behold a team of:

- **Un (1) Médico Encargado**, propio de la organización, el cual estará a cargo de toda la gestión de salud y toma de decisiones en caso de emergencia, durante el desarrollo de la Carrera.

1 Doctor in charge of everything health related and decisions taken in emergency cases during the race.

- **Un (1) Encargado de Etapa de Natación**; ubicado en tierra, con comunicación directa con Equipo de Seguridad vía radio.

1 Swimming Chief, located on land, with direct communication by radio with the security team.

- **Dos (2) Encargados de Equipo de Seguridad**; ubicados en bote a motor con comunicación vía radio con Encargado de Etapa de Natación (tierra) y Líderes de Patrullas de Kayak.

2 Assistants of the Security team, located in a motorboat, with direct communication by radio with the Swimming Chief (Land) and Kayak leaders.

- **Cuatro (4) Líderes de Patrullas de Kayak de Seguridad**; ubicados estratégicamente en el circuito de natación; en kayak simples, con comunicación vía radio con Encargados de Equipo de Seguridad (bote a motor) y Líderes de Patrullas de Kayak. Estarán encargados de mantener en todo momento a sus patrullas bien ubicadas en alerta a cualquier situación de emergencia.

4 Kayak Security Leaders located strategically throughout the swim course with direct communication by radio with other leaders and Security Team. They will be alert in case of emergency.

- **Dieciséis (16) Kayakistas de Seguridad**; distribuidos en 4 equipos de seguridad, cada uno de estos comandados por los Líderes de Patrullas, debidamente ubicados a lo largo del circuito de natación. Los Kayakistas poseerán, cada uno, una bandera color naranja internacional y un silbato, los cuales activaran enérgicamente, para ser observados por su Líder y Encargados de Equipo de Seguridad en caso de presentar alguna emergencia.

16 Kayaks, distributed, in 4 teams with one leader in charge, throughout the course. They will have an orange flag and a whistle, which will be activated in case of emergency so they can be viewed and heard by the people in charge.

Recursos de Seguridad Security Resources

- Dos (2) Embarcaciones motorizadas, con sus respectivos patrones.
2 motor boats with their drivers.
- Veinte (20) Kayak, tripulados por Kayakistas deportivos, cada uno de estos poseerá sus implementos de seguridad; chaleco salvavidas, silbato, banderín, polera corporativa de color naranja internacional, sogas de 10mts.
20 Kayaks with people with sports and health knowledge with their equipment life jacket, whistle, flag, orange tshirt, and 10mts rope.
- 3 Ambulancias, ubicadas en puntos estratégicos de extracción.
3 Ambulances located in designated extraction points.

Equipamiento & RRHH en tierra Equipment and human resources on land

- . Médico / doctor
- . Enfermera / nurse
- . Paramédicos / paramedics
- . Rescatistas en ruta / rescuer
- . Carpa médica en la meta / medic tent at finish line.
- . Ambulancias / ambulances
- . Kinesiólogo / kinesiologist

**Nº CONTACTO DE EMERGENCIA
EMERGENCY CONTACT**
+569 8136 2950



- . Clinica de derivación en caso de emergencia

CLINICA REDSALUD ELQUI Av. El Salto 1475, La Serena



HOMBRES

		MARTIN ULLOA	1
		NICOLAS SAEZ	2
		VICENTE TREWHELA	3
		ROBERTO RIVERA	4
		ARMANDO ABAUNZA	5
		FELIPE VAN DE WYNGARD	6

MUJERES

		FLORENCIA VASQUEZ	7
		FRANCISCA GARRIDO	8
		PAMELA TASTETS	9
		SOFIA BALMACEDA	10

AUSPICIADORES SPONSORS

