



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202
(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

17

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

September 2, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome



443-827-8089

Добро пожаловать!

Dental Office Левит,

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

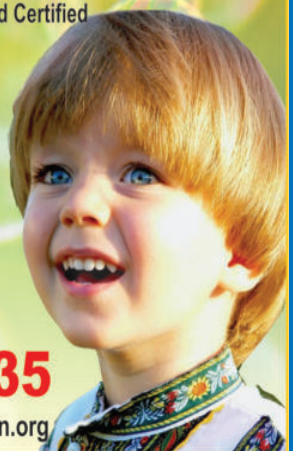
Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёня и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

FURNITURE AND MATTRESS**OVERSTOCK EXPO****РАСКЛАДНЫЕ
ДИВАНЫ****БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МЕБЕЛИ И МАТРАСОВ
ПО ЛУЧШИМ
ЦЕНАМ!****8390 WASHINGTON BLVD
JESSUP, MD 20794
301-725-0311**

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПОН.-СУББ. 10-7 | ВОСКР. 12-6

MILBROOK AUTOSALON

- РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ
- МЕХАНИЧЕСКИЕ, РИХТОВОЧНЫЕ И ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ОТМЕННЫЙ СЕРВИС И НИЗКИЕ ЦЕНЫ

**20 ЛЕТ
В БИЗНЕСЕ****410-580-2079****1701 B Milford Industrial Rd
Baltimore, MD 21208**Часы работы:
Пн-пт: 9:00-18:00
Сб: по предварительной записи

Говорим по-русски и по-английски

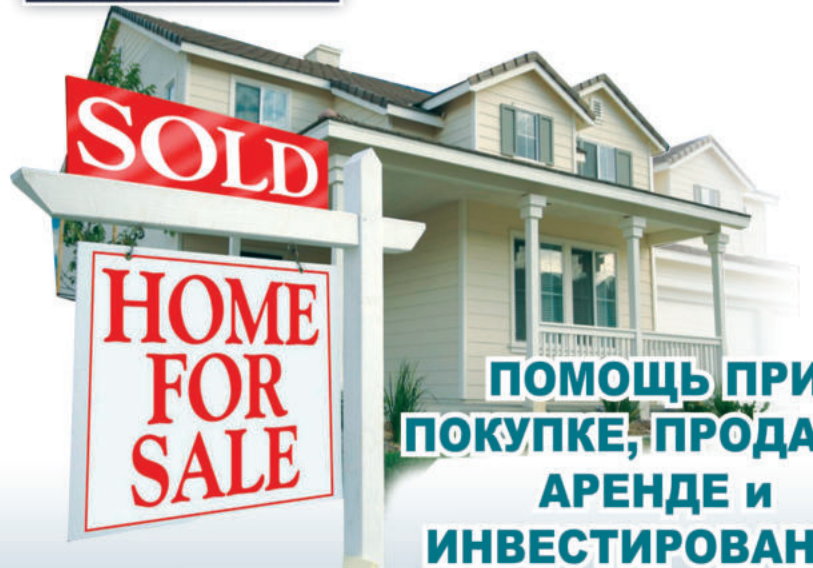
**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**EXIT**
EXIT ON THE HARBOR REALTY**Svetlana
Kagalnikskaya**
REALTOR**ПОМОЩЬ ПРИ
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,
АРЕНДЕ и
ИНВЕСТИРОВАНИИ**Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
iana@exitontheharbor.com**1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234**

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Задерживается сбор бытовых отходов

В течение многих лет команды рабочих Департамента общественных работ Балтимора (Baltimore's Department of Public Works) регулярно собирали бытовые отходы, материалы для переработки и прочий мусор. Однако пандемия COVID-19, приведшая к заболеванию коронавирусом части рабочих Департамента общественных работ, вызвала нарушение графика очистки улиц. Нарушение графика сбора отходов приводит к образованию локальных свалок. Жители Балтимора, недовольные сложившейся ситуацией, обращаются с жалобой в городские инстанции, однако, несмотря на усилия Департамента общественных работ, радикально ускорить операции по ликвидации свалок пока не удается.

◆ Обсуждается методика обучения школьников в режиме онлайн

Во вторник прошлой недели Школьный совет по образованию Мэриленда обсуждал вопрос о том, как обеспечить хотя бы минимальное обучение ученика с преподавателем при обучении на удалении, по интернету. Члены совета сходятся на том, что в течение учебного дня каждому ученику должно быть выделено 90 минут для прямого общения с преподавателем с целью получения разъяснений и инструкций по определенным вопросам. В результате обсуждения решено обратиться в Отделы школьного образования графств штата с предложением обеспечить всех учеников возможностью непосредственного контакта с

преподавателями. Для этого, по-видимому, придется разработать определенное расписание и решить необходимые технологические проблемы.

◆ Как голосовать 3 ноября?

В преддверии общенациональных выборов, которые состоятся 3 ноября, многие избиратели пока не знают, как в условиях карантина, вызванного пандемией, осуществить свое избирательное право, не толпясь у избирательного участка. По этому вопросу в Мэриленде уже в течение нескольких недель ведутся крайне политизированные дебаты по поводу того, как обеспечить всем избирателям возможность безопасного участия в голосовании. Губернатор Мэриленда Лэрри Хоган недавно одобрил план создания по всему штату 360 центров голосования, размещенных в школьных зданиях, в которых любой житель штата может лично оформить и опустить в урну свой бюллетень. Тем не менее, лидеры штата призывают избирателей оставаться в своих домах и голосовать по почте. Для этого каждому избирателю будет напечатан по почте бланк заявки на бюллетень голосования. Те, кто решат голосовать по почте, должны будут вернуть заявку и затем получить по почте индивидуальный бюллетень. Заполненный бюллетень должен быть заблаговременно отправлен по указанному адресу в избирательный участок.

◆ Уровень зараженности COVID-19 в Мэриленде

Согласно официальным данным органов здравоохранения штата, в Мэриленде по состоянию на понедельник прошлой недели зарегистрировано 567 новых случаев заболевания коро-

навирусом COVID-19. Отмечены два смертельных исхода заболевания. Всего с начала пандемии заразились и заболели COVID-19 104 669 человек. Из их числа 3554 скончались. В связи с ослаблением карантинных ограничений наблюдается некоторый рост заболеваемости среди населения в возрасте 20-30 лет.

◆ Необходима вакцинация против гриппа

Органы здравоохранения Мэриленда настоятельно рекомендуют всем жителям штата получить дозу вакцины против вируса гриппа, так как это осеннее респираторное заболевание, сходное по внешним симптомам с COVID-19, может привести врачей в затруднение относительно выбора метода и интенсивности лечения. По мнению специалистов, нынешний осенний сезон гриппа будет мягче обычного, по крайней мере, в начале сезона.

◆ В процессе преследования подозреваемого обстреляны полицейские

Согласно публикации Департамента полиции, около девяти часов вечера отделение полиции получило сообщение, что в районе квартала 2500 на Edmondson Ave., Западный Балтимор, слышны выстрелы. Прибывшие полицейские обнаружили подозрительный автомобиль и попытались его остановить. Когда автомобиль остановился, из него в сторону полицейских раздался выстрел. Один из полицейских был ранен и отправлен в травматический центр. Там временно автомобиль, из которого стреляли, скрылся. Полиция начала поиск преступника.

Политический бандитизм

Сенатор США Рэнд Пол заявил, что на него «напала разъяренная толпа», когда он шел с женой из Белого дома после заключительного выступления президента Дональда Трампа на Национальном съезде Республиканской партии. Он поблагодарив столичную полицию за спасение от «обезумевшей толпы». Сенатор уверен, что левые отморожки, самые настоящие бандиты, избивали бы его и жену до полусмерти, если бы сумели добраться до них. Рэнд Пол уже дважды пострадал во время нападений на него агрессивных сторонников демпартии.

Портленд: продолжаются погромы

Остановить рост насилия и беспорядки в американских городах, где у руководства находятся демократы, можно только силой. Об этом в Twitter'e написал президент Дональд Трамп. Он раскритиковал мэра-демократа Портленда Теда Уилера за бездействие во время беспорядков в его городе, назвав его «леворадикальным». В ночь на воскресенье в Портленде был застрелен человек во время столкновений между протестующими сторонниками движения Black Lives Matter и сторонниками Трампа. Убийцей оказался активный член Антифа. Сейчас он скрывается, его пока не нашли.

Внезапное прозрение демократов

Президент США Дональд Трамп сообщил, что министерства юстиции и внутренней безопасности создадут оперативный центр для расследования и борьбы с агрессией, погромами и вандализмом, организуемых группами левацкого толка. Трамп

обвинил Джо Байдена в моральной поддержке насилия. Байден и вся верхушка демпартии до последнего времени в упор не видели грабежей и погромов, охвативших города, управляемые демократами, и лишь в последние недели, видя, как катастрофически они теряют поддержку, вдруг обнаружили агрессию и вандализм беснующихся толп. Правда, ухитрились обвинить в этом Трампа.

О воспитании патриотизма

Президент Дональд Трамп заявил, что страна должна восстановить патриотическое воспитание в школах, чтобы противостоять «лжи» о расизме в США. Трамп возложил вину на насильственные протесты в Портленде, штат Орегон, и в других городах на «левую идеологическую обработку» в школах и университетах. «Многих молодых американцев кормят ложью о том, что Америка – это злобная страна, охваченная расизмом», – заявил Трамп на пресс-конференции.

Бойкот отменен

Объединенные Арабские Эмираты отменили экономический бойкот Израиля, который действовал с 1972 года. Указ об отмене бойкота подписал президент ОАЭ Халифа бен Заид Аль Нахайян. «Указ является частью усилий ОАЭ по расширению дипломатического и коммерческого сотрудничества с Израилем», – говорится в сообщении эмиратского новостного агентства. Теперь бизнесмены и компании из ОАЭ смогут проводить финансовые и торговые операции с бизнесом в Израиле. Израиль же сможет завозить в ОАЭ любые товары.

Разоблачили шпиона

Во Франции задержан офицер французской армии, которого подозревают в

государственной измене в пользу России. Офицера, по данным Еугоре 1, задержали около 10 дней назад во Франции перед тем, как он собирался вернуться из отпуска в Италию, где он проходит службу на военной базе НАТО. Сейчас подполковник находится под арестом в Париже. Его подозревают в предоставлении «сверхсекретных» документов российским спецслужбам.

«Я могу подтвердить, что в отношении старшего офицера начата судебная проверка в связи с подозрением о нанесении ущерба безопасности. Мы приняли необходимые меры. Теперь нужно, чтобы правосудие сделало свою работу, с соблюдением тайны следствия», – заявил в комментарии Еугоре 1 министр обороны Франции Флоранс Парли.

Синдзо Абэ подал в отставку

Премьер-министр Японии Синдзо Абэ подал в отставку, сославшись на состояние здоровья. «Хотя до конца срока моих полномочий остается еще год, но есть проблемы, которые необходимо решить, я решил покинуть пост премьер-министра», – сказал Абэ на пресс-конференции в Токио. Абэ страдает колитом – неизлечимым воспалительным заболеванием кишечника. «Мне нужно бороться с болезнью и лечиться», – сказал он. Абэ занимал свой пост дольше, чем любой другой премьер-министр в истории Японии.

Санкции против Лукашенко

Латвия, Литва и Эстония ввели санкции против белорусских официальных лиц в связи с предполагаемой фальсификацией выборов президента Белоруссии и жестокого подавления акций протеста. Список, в котором 30 фамилий, в том числе и президент Белоруссии Александр Лукашенко, опубликовал МИД Латвии. Аналогичный список опубликовал и МИД Эстонии. Литва

объявила о санкциях еще раньше, в ее списке 31 представитель белорусских властей. В Белоруссии уже три недели продолжаются многотысячные протесты против официальных итогов выборов президента, которые, как утверждает, были сфальсифицированы в пользу Лукашенко. Многие участники акций протеста были задержаны, жестоко избиты, подвергались унижениям. Несколько человек погибли. Страны Запады не признали официальные результаты.

Китай недоволен Чехией

МИД Китая заявил, что председатель Сената (верхней палаты парламента) Чехии Милош Выстрчил «заплатит высокую цену» за то, что во главе чешской делегации посетил Тайвань. Китайское внешнеполитическое ведомство назвало действия чешского политика «близоруким поведением», «политическим оппортунизмом» и «открытой провокацией». Китайская народная республика считает Тайвань частью своей территории и добивается от всех стран мира принятия этого принципа.

Англия повысит налоги

Министерство финансов Великобритании разрабатывает планы крупнейшего повышения налогов за десятилетия для того, чтобы компенсировать потери бюджета из-за карантина, введенного в связи с пандемией коронавируса. Таким образом глава Минфина Риши Сунак намерен привлечь ежегодно до 33,3 млрд долларов. Подобные планы вызывают резкое противодействие бизнеса, который понес существенные потери во время пандемии, а выживание многих компаний оказалось под угрозой. Однако, уточняет The Sunday Times, логика заключается в том, что даже после повышения налог на прибыль компаний будет меньше, чем в таких европейских странах, как Германия, Франция, Италия и Испания.

Хотите спрятать деньги?

Вам нужна схема под названием «двойная ирландская с голландским сэндвичем». Так называется схема оптимизации выплаты налогов путем использования двух ирландских и одной голландской компаний. Ирландские компании выступают в роли «хлеба», а между ними находится голландская компания, как «сыр» или «колбаса».

Предположим, вы основываете компанию на Бермудских островах и продаете ей свою собственность, после чего она создает дочернее предприятие в Ирландии. Теперь в Ирландии создается еще одна компания — она выставляет счета европейскому подразделению на сумму, примерно совпадающую с его прибылями. Теперь создается компания в Нидерландах. Теперь ваша вторая ирландская компания отправляет деньги голландской компании, которая сразу же переводит их первой ирландской компании, той, у которой штаб-квартира на Бермудских островах.

Запутанно? В этом и смысл. Налоговые гавани именно так и работают: распутать клубок финансовых связей очень трудно, если вообще возможно. Подобные бухгалтерские приемы позволяют транснациональным корпорациям, в том числе, Google, eBay и IKEA, совершенно законно минимизировать уплачиваемые налоги.

Понятно, что это не всех устраивает. Налоги — как членские взносы в клубе: когда кто-то уклоняется от уплаты, но рассчитывает на предоставляемые клубом услуги (оборону, полицию, дороги,

канализацию, образование), это возмущает. Но репутация налоговых гаваней не всегда была такой плохой. Когда-то они позволяли людям, преследуемым в собственной стране, уходить от репрессивных законов. Например, евреи из нацистской Германии могли спрятать деньги в Швейцарии, где банки не разглашали сведения о вкладчиках.

К сожалению, вскоре после этого швейцарские банкиры с той же радостью помогли нацистам прятать украденное золото и очень неохотно возвращали его прежним владельцам. Сегодня налоговые гавани используются как для законного снижения налоговой нагрузки, так и для незаконного сокрытия налогооблагаемых доходов. «Двойная ирландская с голландским сэндвичем» — это один из случаев.

Законы едины для всех, и сегодня использование офшорных компаний доступно для небольших организаций и даже частных лиц — но обычные люди зарабатывают недостаточно, чтобы экономия на налогах окупала бухгалтерские услуги по обслуживанию такой сложной схемы. Так что рядовому гражданину, желающему платить меньше налогов, открыты только незаконные пути: сокрытие доходов путем работы за наличные или, например, пронос сигарет через «зеленый коридор» при пересечении границы.

Британские налоговые органы считают, что большая часть неуплаченных налогов приходится на бесчисленные мелкие транзакции частных лиц, а не на богачей, доверяющих свои деньги теневым банкирам. Впрочем, если бы масштаб проблемы можно было точно измерить, ее можно было бы победить. Похоже, что банковская тайна зародилась в

Швейцарии: первые известные законы, предписывающие банкирам не раскрывать информацию о своих клиентах, были приняты в 1713 году Большим советом Женевы. Впрочем, по-настоящему актуальной банковской тайна стала в 1920-х — многие европейские страны подняли налоги с целью погашения долгов, накопленных за время Первой мировой войны, и богатые евро-пейцы искали способы спрятать свои капиталы. К 1934 году швейцарцы осознали, что этот бизнес важен для их экономики, и раскрытие финансовой информации клиентов стало уголовным преступлением.

Сегодня мы часто называем налоговые гавани офшорами, хотя у Швейцарии нет выхода к морю — в английском языке это слово, в частности, означает морские пространства вне территориальных вод. Постепенно появились новые налоговые гавани — на острове Джерси, на Мальте и на островах Карибского бассейна.

Это понятно: на небольших островах зачастую нет условий для сельского хозяйства или производства, и такие страны предпочитают оказывать финансовые услуги.

Сколько денег остается в тени? Экономист Габриэль Цуцман придумал интересный способ оценить объем капитала, скрытого в системе офшоров. Теоретически, если сложить все активы и обязательства, учтенные во всех финансовых центрах мира, должен получиться ноль, но этого не происходит — каждый из центров показывает больше обязательств, чем активов. Цуцман обработал эти цифры и обнаружил, что сумма обязательств всех экономических агентов мира на 8% превышает стоимость активов. Таким образом, получается, что не

менее 8% мирового богатства остается в тени (другие методы дают еще более высокую оценку).

Эта проблема особенно остро стоит в развивающихся странах. Например, Цуцман считает, что в офшорах скрыто не менее 30% африканских капиталов, что оборачивается ежегодным убытком в размере 14 млрд долларов неуплаченных налогов — на эти деньги можно было бы построить много школ и больниц. Цуцман предлагает решение: всеобщую прозрачность. Если составить общий реестр собственности, это положит конец банковской тайне и системам подставных компаний, защищающих корпорации и фонды. Это может помочь победить сокрытие доходов, но налогообложение — более сложная проблема. Представьте, что у человека есть пекарня в Бельгии, молочная ферма в Дании и закусочная в Словении. Он продает в закусочной сэндвич с сыром, зарабатывая 1 прибыли. С какой части этой прибыли нужно заплатить налоги в Словении, где он продал сэндвич, сколько в Дании, где сделал сыр, а сколько в Бельгии, где был испечен хлеб? Очевидного ответа на этот вопрос нет.

Поскольку рост налогов в 20-е годы совпал с усилением глобализации, Лига Наций разработала решение для таких вопросов — компаниям предлагается выбрать место, где они предпочитают декларировать прибыль. Это важный механизм, но он открывает возможности для злоупотреблений. Хитроумные финансисты придумывают разные схемы и трюки, чтобы уйти от налогов. Раскрыть эти трюки непросто, поэтому очень трудно оценить суммы, которые уходят от налогообложения.



Максим Лискович
(Max Liskovich)

410-979-1234 mobile
max.liskovich@gmail.com email
443-378-7378 fax



Execuhome Realty
1777 Reisterstown Rd.
Pikesville, MD 21208



Highline Management LLC
2833 Smith Ave.#112
Baltimore, MD 21209

- ☑ Работа с покупателями и продавцами
- ☑ Инвестиции в недвижимость
- ☑ Аренда жилья
- ☑ Управление недвижимостью

ПРОДАЕТСЯ ДОМ



Прекрасный, полностью обновленный дом на Worthington Ave/Butler Rd. в городе Glyndon/Reisterstown с жилой площадью в 5.000 кв. футов, разделенной на 3 полностью законченных уровня.

Адрес:
4435 Worthington Ave.

1 уровень/этаж может быть использован как помещение для родителей жены/мужа или его можно сдавать для получения дополнительного дохода- есть отдельный вход, жилая комната, 2 спальни (включая master), две полные ванны, комната со стиральной и сушильной машинами и громадная кухня.



На 3-м этаже имеется гигантская спальня, огромный балкон, громадный кладовый шкаф и роскошная полная ванная комната.



2 этаж имеет отдельный задний вход, комбо (кухню/жилую/столовую комнаты) - большое открытое красивое пространство, 2 спальни, включая master с изумительной ванной, 2 полные ванн, балкон и свою прачечную.



ВСЕГО ЗА \$689.000



Кроме того, есть парковка на более, чем 25 машин, сарай, многочисленные патио и огромная дополнительная площадь для приема и развлечения гостей с баром, местом для приготовления еды и отдельной ванной комнатой.

Конгрессмен-демократ Вернон Джонс за Трампа

Конгрессмен Вернон Джонс, представляющий в Конгрессе США демократов Джорджии, вызвал накануне переполох в стане демократов, горячо поддержав Трампа на съезде республиканцев и подвергнув жесточайшей критике однопартийцев. В ходе выступления с трибуны Mellon Auditorium в Вашингтоне, округ Колумбия, чернокожий депутат Палаты представителей заявил: «Демократическая партия заразилась пандемией нетерпимости, фанатизма, социализма, предвзятого отношения к правоохранительным органам и опасной терпимости к людям, которые нападают на других, разрушают собственность и терроризируют наши собственные сообщества. Демократы не желают, чтобы чернокожие покидали ментальную плантацию, где они держали нас в течение десятилетий. Их лидеры просто обезумели — Нэнси Пелоси и Чак Шумер приходят на Капитолийский холм с африканскими шарфами на шее», — приводит пресса слова парламентария.



Далее Джонс разъяснил: он поддерживает Трампа, потому что одобряет планируемую им реформу уголовного правосудия, восстановление финансирования исторически сложившихся национальных колледжей и университетов для чернокожих, а также поддержку отечественной экономики и «ежедневную работу по обеспечению безопасности наших сообществ». «Он успешно справляется с проблемами, которые десятилетиями мешали жить афроамериканцам», — утверждал депутат.

Геннадий Кацов
Kontinentusa.com

Мифические опросы

Опросы все еще показывают, что Байден (привет ему от Хиллари) якобы опережает Трампа, хотя разрыв и сильно сократился. Но я уже не первый раз наткнулся на вот такие свидетельства очевидцев (American Thinker):

Когда мы путешествовали по штатам Джорджии, Северной Каролине, Теннесси, Миссури, Арканзасу, Канзасу, Небраске, Южной Дакоте, Вайомингу, Монтане, Айдахо, Вашингтону, Орегону, Неваде и Калифорнии, одна вещь впечатлила нас больше других. Мы видели знаки «TRUMP 2020» в каждом штате, даже в самых демократических из демократических. Когда мы проезжали красивый каньон Ветреной реки, мы видели большой баннер «TRUMP 2020». Проехав еще несколько миль, мы увидели

единственную табличку «BIDEN 2020» за все время нашей 17-дневной поездки...

Больше всего нас поразило то, что в массе знаки «TRUMP 2020» не были маленькими табличками вроде «Burma-Shave», которые я видел в детстве. Это огромные баннеры. Например, мы видели нескольких фермеров и владельцев ранчо, которые управляли оборудованием, на котором гордо красовались транспаранты за Трампа. Да, наблюдения проводились в основном в пригородных или сельских районах. Но когда мы заходили в отели и рестораны во многих местах, люди напрямую или в подслушанных нами разговорах говорили о преимуществах президентства Трампа и его продолжении еще на четыре года. Насколько мы могли судить, энтузиазм настоящий и поразительный. И это касается всех расовых и этнических групп...

В Калифорнии мы заметили пару баннеров Трампа на катерах, пришвартованных за отелем Marriott рядом с конференц-центром Сан-Диего. В Ла-Хойе был киоск, в котором продавались товары с символикой Трампа. Во время поездки в Джулиан, крошечный городок в горах к востоку от Сан-Диего, по увиденным нами признакам было ясно, что президента Трампа продвигают на переизбрание. Это было даже в пляжных городках на севере. На пляже Капистрано у входа в COSTCO был парень, продававший атрибутику «президента Трампа». (Также есть киоск по продаже товаров с символикой Трампа на Торри-Пайнс-роуд, самой большой улице в Ла-Хойе). Нам показалось, что энтузиазм по поводу переизбрания нашего президента Трампа намного выше того, что мы видели во время предвыборной шумихи 2016-го года.

Да, такой метод изучения общественных настроений не совсем научен, но это настоящая Америка...

Игорь Питерский

Туризм поддерживает репрессивный режим

Посещение Кубы и даже покупка кубинского рома и сигар финансируют режим, который подавляет свой народ и экспортирует нарушения прав человека. Путешественники, остановившиеся в гаванском отеле или курящие кубинские сигары дома, приносят доход режиму, который жестко ограничивает свободу прессы, сажает протестующих в тюрьмы и обучает незаконный режим Николаса Мадуро в Венесуэле мастерству пыток.

«Экономика Кастро основана на воровстве частной собственности и репрессиях против народа, — заявил 27 июля исполняющий обязанности помощника госсекретаря США по делам Западного полушария Майкл Козак. — Кубинский ром и сигары, произведенные режимом, — это роскошь, которая не стоит человеческих жертв».

По оценкам Института Брукинга в докладе за 2016 г. (PDF, 1,4 МБ), 69% доходов Кубы от туризма получают государственные компании. Кубинскому режиму принадлежат все крупные туристические отели острова. Единственной туристической недвижимостью, не принадлежащей кубинскому правительству остается частная аренда жилья. Даже Министерство революционных вооруженных сил

Кубы вкладывает значительные средства в туристическую индустрию страны через холдинговую компанию Grupo de Administraci n Empresarial SA (GAESA). Согласно докладу Института Брукинга, одна из дочерних компаний GAESA, Gaviota, контролирует 40% гостиничных номеров для туристов. Gaviota также управляет туристическими агентствами, магазинами и ресторанами в Старой Гаване. По данным Reuters, продажи кубинских сигар приносят сотни миллионов долларов. Естественно, кубинский режим также контролирует сигарную промышленность страны. Кубинский ром и сигары, произведенные режимом, — это роскошь, которая не стоит человеческих жертв. Кубинское правительство схватилось за национальную экономику мертвой хваткой со времен революции 1959 года. В 1960 г. режим Фиделя Кастро присвоил табачную промышленность, включая сигарные фабрики, фабрики по производству сигарет и склады табака. Они также установили контроль над производством рома, в том числе самых популярных брендов Кубы, что вынудило бывших владельцев покинуть страну, — эта тенденция наблюдалась во всех сферах экономики.

Спустя годы доходы от государственных предприятий Кубы подпитывают репрессивный режим. В докладе Human Rights Watch за 2020 г. говорится, что режим продолжает преследовать своих критиков, ссылаясь на 1800 произвольных арестов в период с января по август 2019 года. В докладе отмечается, что в настоящее время на Кубе содержится 109 политических заключенных. В том же докладе за 2020 г. Human Rights Watch фиксирует регулярные преследования, избивания и задержания полицейей членов организации «Дамы в белом» — некоторые из них являются родственниками политических заключенных режима. Ранее в этом году ООН призвала к немедленному освобождению одного из членов группы, политической заключенной, семья которой утверждает, что она подвергалась жестокому обращению в тюрьме.

Майкл Козак: «Легенды о кубинском роме и сигарах возникли на системе репрессий. Вы избиваете женщин, протестующих против исчезновения сыновей и мужей, или бросаете журналистов в тюрьму?»

Этим занимается режим Кастро, а те, кто покупает ром и сигары Кастро, наполняют его карманы».

Тем временем кубинские военные направляют десятки тысяч советников на помощь жестокому режиму Мадуро в Венесуэле. Они помогают Мадуро формировать репрессивную политику, служат элементом его защиты и обучают его полицейских и сотрудников разведки методам пыток.

Согласно докладу Института CASLA за декабрь 2019 г., влияние Кубы способствует применению жестоких методов пыток к заключенным в Венесуэле. «Под руководством и при поддержке России и Кубы режим Мадуро арестовывает, пытает и даже убивает наших граждан, — заявил исполняющий обязанности президента Венесуэлы Хуан Гуайдо в комментарии, опубликованном в Miami Herald. — Мы требуем, чтобы режимы России и Кубы прекратили пытки и злоупотребления и навсегда покинули нашу страну».

share.america.gov

Путин отдал приказ

Алексей Навальный, лидер российской оппозиции, предположительно стал жертвой отравления. В интервью журналу Stern Вольфганг Кригер, историк и профессор Марбургского университета и один из ведущих экспертов Германии по спецслужбам, поясняет, кто мог отдать приказ об отравлении и какая стратегия за этим скрывается.

«Я уверен, что Путин лично отдал приказ об этом покушении, — заявил собеседник издания. — Абсолютно немыслимо, чтобы подобное было осуществлено без его разрешения. Иначе это означало бы, что Путин не контролирует свои спецслужбы. Тогда ему пришлось бы самому бояться своих агентов и не спать спокойно по ночам. Путин сам является профессионалом в делах спецслужб и никогда не допустил бы таких своевольных действий. Идея о том, что его спецслужбы могли действовать по собственной инициативе, в данном случае абсолютно нелепа».

Рассуждая о том, почему покушение на Навального было совершено именно сейчас, эксперт указал: «Решающий импульс дала здесь Белоруссия. Навальный открыто заявлял, что протесты в Белоруссии дают надежду и России. Он призывал россиян взять пример с соседей, выйти на улицу и поставить режим под вопрос. Путин этого боится. Он не хочет допускать этого ни при каких обстоятельствах. (...) К тому же на сентябрь в России запланированы региональные выборы. Отравление Навального — это кампания по запугиванию».

«Навальный — лишь одно звено во всей этой игре, хотя и очень важное. Ведь подобного рода покушение на оппозиционера всегда является сигналом. Если человека хотели бы лишь устранить, его можно было бы просто застрелить. Но этого сделано не было. Вместо этого избран метод, с помощью которого можно продемонстрировать всему миру: Кремль повсюду. Кремль следит за каждым. И люди, выступающие против Кремля, живут в опасности. Таков посыл этого покушения», — считает Кригер.

«Смерть Навального посчитали бы целесообразной. Однако она не была основной целью. Решающее значение имело желание продемонстрировать свою власть. Об этом свидетельствует, например, и публикация отчета ФСБ, описывающего поминутную слежку за Навальным. К сожалению, в том, что Путин противодействует оппозиционерам, применяя яд, нет ничего нового. Тем не менее, за границей никто не сможет сказать: Путин виновен. Ведь отсутствует не вызывающее сомнений письменное доказательство. Но его, вероятно, и не существует, ведь такие приказы, как правило, отдаются устно», — отметил собеседник издания. «По этой же причине Путин так эффектно разрешил транспортировать Навального в Германию. Это послание Западу: посмотрите, я настолько могущественен и силен, что даже могу себе позволить, чтобы факт отравления был доказан. Это часть его стратегии. Мой режим настолько стабилен, что я даже могу себе позволить выезд Навального из страны. Таково послание Путина в наш адрес», — считает эксперт.

Эллен Ивитс
Инопресса



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса
Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

ФИНИТА ЛЯ РЕВОЛЮСЬОН, ГОСПОДА КОМИССАРЫ



поможет выборной кампании – но не Байдена, а Трампа.

Сколько выдержали погромщики-революционеры в своих автономных зонах? В Нью-Йорке – месяц. В Сиэтле – меньше месяца. На большее усилие они оказались неспособны. До сих пор продолжают беспорядки в Сиэтле и Портленде, причем в Портленде не просто беспорядки, а уличные бои погромщиков с федеральными силами. Оба этих города являются типичными демократическими анклавами. Мэр Портленда официально отказался от помощи, предложенной Трампом. Честно говоря, я не ожидал, что мэр Портленда, коммунист Тед Уиллер, сделает такой внушительный взнос в выборную кампанию Трампа. Спасибо, комиссар Уиллер! (Кстати, на следующий же день после этого отказа «мирные протестанты» оккупировали лобби многоэтажки, где живет мэр Уиллер, и потребовали его отставки).

Фактически, демократы санкционировали уничтожение нескольких американских городов в надежде на то, что их жители настолько тупы, что из-за погромов проголосуют за демократов. Интересно, кто-нибудь из них подсчитал, сколько голосов Байдену приносит каждая сожженная машина и каждый ограбленный магазин? И сколько голосов эти действия принесут Трампу? Демократы продолжают с завидной настойчивостью совершать одну глупую ошибку за другой. Например, они не только инспирировали насилие и погромы, – они открыто поддержали их. А затем, когда эрзац-революционеры так и не добились результата, они обвинили в погромах Трампа. При этом никто (подчеркиваю – никто) так и не может назвать имя мэра-республиканца, в городе которого проходят массовые «мирные погромы».

Трамп выдержал паузу (спор в этом вопросе может быть только о том, не затянул ли он паузу слишком долго, но вопрос этот вторичен). Вся страна получила возможность «насладиться» вернисажем социализма с китайским лицом на американской земле. Эти события вынудили всех без исключения задуматься над тем, какова будет цена голосования за любого демократа. Они заставили каждого американца задуматься над тем, каковы будут его персональные потери, если он проголосует за любого демократа. На-

блюдая беспорядки, спонсируемые демократами, захотят ли избиратели избавиться от Трампа и заменить его демократом?

Антифа и БЛМ работают сверхурочно, чтобы отторгнуть как можно больше избирателей от демократов. И белая Антифа, и черная БЛМ усердно работают над сокращением электоральной базы демократов. Сегодня я могу сказать боевикам Антифа и БЛМ огромное, чистосердечное спасибо от благодарных граждан Америки. Антиамериканские выходки американских вырожденков летом 2020 года привели к значительному росту рядов сторонников Трампа. Другая стратегическая ошибка демократов состоит в том, что, атакуя Трампа, и не добившись желаемого результата, они переключились с Трампа на американцев-сторонников Трампа. Сторонников Трампа атакуют средства массовой дезинформации, шоу-бизнес, шарлатаны от науки, и просто насильники и бандиты. Сторонникам Трампа затыкают рот, унижают и смешивают с грязью. Многие американские государственные институты поднялись на борьбу с собственным народом, а американские государственные университеты превращаются в Университеты марксизма-ленинизма. На простых американцев в рекордных количествах совершаются нападения исключительно из-за цвета их кожи. И этот цвет – не черный. Эта ошибка демократов, возможно, станет для американских леваков фатальной.

Почему многие мэры поддерживают погромщиков? Потому что либо они сами, либо их родители 50 или 60 лет назад были погромщиками или хиппи. Но основным отличием между погромами 2020 года и погромами 60-х и 70-х годов является их источник финансирования. Если в XX веке спонсором беспорядков выступали советские коммунисты, то в XXI веке – китайские коммунисты. Другое отличие – в XX веке протесты и насилие были повсеместным явлением. А сегодня повсеместным является только освещение этих событий средствами массовой дезинформации, а сами погромы ограничены только теми городами, в которых мэры – твердолобые коммунисты. Наконец, погромы 60-х годов проходили под лозунгами Мира, Любви и наркотиков. Сегодня же лозунги у погромщиков другие – Насилие, Ненависть и наркотики.

Мы знаем, что среди демократов-погромщиков есть и уголовники, и душевнобольные, и просто садисты и маньяки – но эти категории «мирных погромщиков» не имеют идеологической составляющей, и у них нет никакой организационной структуры. Но есть две категории погромщиков, которые одурманены кровавой идео-

логией – Антифа и БЛМ. И те, и другие были созданы коммунистами, но здесь нужно уточнение – они являются сторонниками одной весьма влиятельной ветви коммунизма – маоизма. Другими словами, решающую роль в кровавых беспорядках в демократических анклавах Америки играет ЦК Коммунистической партии Китая.

Доморощенные американские хунвейбины попытались втиснуть в реальную Америку свои виртуальные идеи и виртуальные утопии. Поколение, выросшее на виртуальных видеоиграх, никогда не испытывало боли, и они просто не понимают, почему в ответ на кирпич или коктейль Молотова они получают от полицейского удар дубинкой, после которого не могут оправиться в течение нескольких недель. Ведь так не должно быть – в видеоиграх тебя бьют, тебя даже убивают, но через секунду ты вскакиваешь на ноги, как ни в чем не бывало. Нет ни боли, ни разочарования, есть только желание победить.

Америка встретила на своем пути тех, кто хочет победить, не отрывая задницы от дивана. Но политический спектакль идет к концу, и экзальтированным детишкам пора возвращаться к своим незавершенным видеоиграм.

Разумеется, быть коммунистом в свободной стране – такой, как Америка – безопасно, приятно и модно. К сожалению, американские хунвейбины даже представить себе не могут, каково быть свободным человеком в коммунистической стране. Демократы пошли ва-банк и решили принести в жертву коммунистической утопии американскую молодежь. Погромщики постоянно таскают с собой модель гильотины (точнее, «мирной гильотины»), и зрелище отсечения головы у манекена Трампа вызывает у них восторг. Известная еще с советских времен коммунистка Анджела Дэвис недавно заявила, что погромы 2020 года – это «репетиция революции». Разумеется, китайские кураторы эрзац-революционеров ничего не рассказали этим неучам о другой левацкой революции – во Франции – и о том, кто именно пострадал от нее больше всех. Как известно, сторонникам утопических левых идей, причем всем без исключения, отрубили головы во время Французской революции. Это стало традицией, и процесс уничтожения старого поколения леваков новым поколением леваков стал перманентным.

К настоящему времени Демократическая партия США трансформировалась в политический Хронос, который, в соответствии с традицией, скоро начнет пожирать своих собственных детей. Ждать осталось недолго – всего два месяца.

GaryGindler.com

ДЕМОКРАТЫ ЗА ТРАМПА

Мэры шести городов Миннесоты – Ларри Кафф (Вирджиния), Джон Чампа (Чисхолм), Чак Новак (Эли), Крис Свансон (Ту Харборс), Роберт Влайсавлевич (Ивелет) и Андреа Зупанчич (Бэббит) – поддержали президента Дональда Трампа и вице-президента Майк Пенса на второй срок на митинге, который прошел 28 августа. На митинге мэры говорили о том, что Миннесота всегда была вотчиной демократов на протяжении многих десятилетий, однако Байден ничего не сделал для улучшения жизни рабочего класса:

«Как и многие в нашем регионе, мы голосовали за демократов на протяжении многих десятилетий. Мы наблюдали, как в нашем штате сокращались рабочие места и люди покидали штат. Установив тарифы на продукцию, производимую в нашем штате, и совершая невыгодные торговые сделки, такие политики, как Джо Байден, не сделали ничего, чтобы помочь рабочему классу. Мы потеряли тысячи рабочих мест и поколения молодых людей покинули добывающие предприятия, чтобы обеспечить свои семьи и найти хорошо оплачиваемую работу в другом месте. Се-

годня мы не признаем Демократическую партию. Она сдвинута так далеко влево, что больше не может претендовать на звание защитника рабочего класса. Радиальные демократы бросили трудолюбивых жителей Миннесоты, которые заводили семьи и строили свою жизнь здесь. Не мы выбрали выход из Демократической партии, партия ушла от нас».

Напротив, в своих словах они отмечали, что администрация Трампа-Пенса снизила налоги и провела комплекс других мер, которые вернули добывающую промышленность штата к жизни.

«Такие политики, как Джо Байден, оторваны от рабочего класса, оторваны от потребностей страны, оторваны от таких, как мы, кто работает на добывающих предприятиях в небольших городах», – говорилось на митинге.

Пенс в свою очередь сказал, что, когда добыча полезных ископаемых в Миннесоте была остановлена, Байден посоветовал работникам «научиться программировать», а Трамп «всегда отстаивал интересы людей, работающих в добывающей промышленности».

Клим Карцев по материалам Breitbart

V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146

Будьте здоровы!

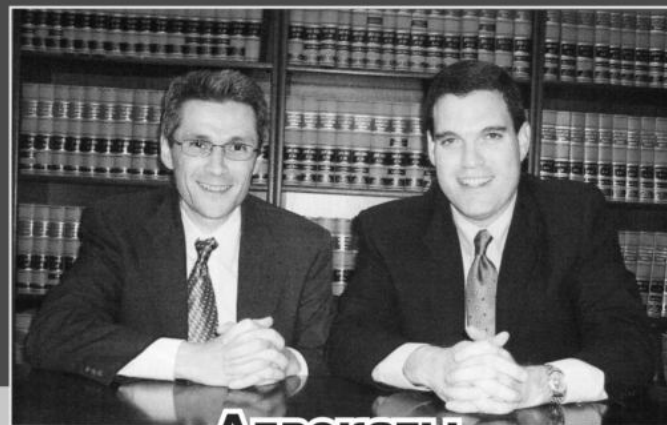


РАДИО СИТИ В НЬЮ-ЙОРКЕ

Радио Сити – это одно из зданий Рокфеллер-центра с концертным залом на 6 тысяч мест. Оно открылось в 1932 году. С момента открытия была только одна реконструкция в 1999 г., поэтому весь интерьер сохранен точно таким, каким его создал в 1929 г. Дональд Дески. Но техническое оснащение улучшалось непрерывно. Сейчас светодиодный экран на сцене – самый большой в мире экран такого типа, весящий 22,5 т, поднимается, опускается и позволяет демонстрировать разнообразнейшие световые эффекты. Главное событие, которым славится Радио Сити – Рождественские Шоу балета «Рокетс». Это такая же достопримечательность Нью-Йорка, как Бродвей или Таймс Сквер, не увидеть этого нельзя. Концертный зал Радио Сити открылся 27 декабря 1932 года выступлением балета из Сент Луис, который с первого раза заворожил зрителей точными движениями, продуманностью каждого номера и абсолютной синхронностью. С 1932 по 1974 гг. (42 года) балет возглавлял американский хореограф и продюсер Леонид Леонидов (настоящая фамилия Берман). Он родился в Бессарабской губернии России, в зажиточной еврейской семье. С детства увлекся балетом, в 20е годы прошлого века работал в Торонто, а затем переехал в США и основал балетную компанию «Русская Изба». С 1932 г. до самой пенсии Леонидов был неразрывно связан с мюзик-холлом Радио Сити, которым он

руководил все эти годы, был его продюсером. Это он создал традицию ежегодных Рождественских шоу-балета «Рокетс». Сейчас «Рокетс» украшают не только представления в Радио Сити, но и выступают на телевидении, участвуют в параде Мейсис, их приглашают в концерты на самых важных мероприятиях, например, на инаугурацию президента Буша Мл. Требования к танцовщицам строги и неукоснительны. Изначально танцовщица должна была быть от 158 до 165 сантиметров ростом, сейчас – от 168 до 179 см. Она должна превосходно исполнять стэп, современный стиль, джаз и балет. Конкурс для абитуриентов – 40 человек на место. «Рокетс» репетируют 6 часов в день, 6 дней в неделю на протяжении 6 недель до открытия сезона, 4 недели в студии и 2 недели технических прогонов в Радио Сити. Сейчас в ансамбле 2 группы по 40 человек. У них есть специальная обувь с прикрепленным к ней звуковым передатчиком, и зрители слышат звук танцующих ног. Каждый год обновляются номера, костюмы, но есть особые номера, которые нельзя не повторять, зрители хотят видеть их еще и еще. Сейчас это деревянные солдатики, падающие как домино. Впечатления от концерта незабываемы. Танцы, световые эффекты, музыка – все восхитительно и уникально, такого представления не увидишь больше нигде. Будем здоровы, переживем карантин и 2 января 2021 г. все – в Радио Сити!

ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке

Baltimore

Rockville

410-654-3602

301-998-6100

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,



Возможны индивидуальные заказы.

С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Закончится високосный год, мы все будем живы-здоровы. Куда ехать? Выбирайте, пожалуйста:

2 января 2021, субб. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК! ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОКЕТТС».** Однодневная поездка. С билетами \$175

3 января, воскр. **ЕЖЕГОДНАЯ НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА «САЛЮТ ВЕНЕ»** в концертном зале STRASSMORE, Роквилл. Начало концерта в 3 часа дня. Автобус от Балтимора и обратно \$28
плюс стоимость билета.

13 марта, субб. **САМОЕ БОЛЬШОЕ В МИРЕ, 192е ШОУ ЦВЕТОВ В ФИЛАДЕЛЬФИИ.** \$110

8 мая, субб. **МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ОПЕРА ДЖ. ВЕРДИ «НАБУКО».** Главную женскую партию исполняет АННА НЕТРЕБКО! Однодневная поездка. \$175



301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

До сих пор не утихают споры — нужно ли принимать витамины или это бестолковое занятие. Лично я уверен, что нужно. Не все умеют балансировать свой рацион так, чтобы хватало всех витаминов и микроэлементов.

Даже если вы не хотите принимать поливитамины, хоть присмотритесь к своему телу. Оно часто подает сигналы, осталось уметь их верно распознать. В частности сигналы о нехватке витаминов. Наш организм — самая умная и сложная машина во всей вселенной. Если ей что-то требуется, она об этом сигнализирует.

Дефицит витаминов выражается столь явными признаками, что человек и сам понимает: пора менять рацион. На сегодняшний день, распространение различных диет, в сочетании с неправильным образом жизни, приводит к частому и довольно серьезному дефициту минеральных веществ и витаминов, которые просто необходимы нашему телу для жизни. Вот как распознать основные признаки подобного дефицита.

Трещины в уголках рта

Что нужно: железо, цинк, витамины В3, В2 и В12.

Дефицит этих витаминов возникает, чаще всего, у вегетарианцев.

5 ЯВНЫХ ПРИЗНАКОВ, ЧТО НАШЕМУ ТЕЛУ НУЖНЫ ВИТАМИНЫ



Тело не получает достаточное количество железа и цинка. Исправить эту беду очень просто. Нужно, всего лишь, начать употреблять мясо птицы, лосось, тунец, яйца, устрицы и моллюски. Подойдут и арахис, бобовые, чечевица. Всасывание железа усиливается витамином С, который также помогает бороться с инфекцией, поэтому совместите эти продукты с такими овощами, как брокколи, красный перец и цветная капуста.

Акнеподобные шишки на руках и бедрах

Что нужно: незаменимые жирные кислоты и витамины А и D.

Сократите потребление трансжиров и повысьте концентрацию здоровых жиров. Сосредоточьте рацион на больших количествах лосося и сардин, орехов, как грецких, так и миндальных. Для получения витамина А, добавьте сюда зелень и ово-

щи — морковь, сладкий картофель и красный перец. Это даст телу бета-каротин, из которого оно добудет витамин А.

Красные высыпания на лице, выпадение волос

Что нужно: биотин

Биотин (В7) известен как главный витамин для волос. В то время как наше тело сохраняет запасы жирорастворимых витаминов А, D, E, K, большинство витаминов группы В нужно постоянно пополнять. Ешьте больше лосося, авокадо, грибы, цветной капусты, сои, орехов, малины, бананов и приготовленных яиц.

Покалывание и онемение конечностей

Что нужно: витамины В9, В6, В12

Эта проблема непосредственно связана с периферическими нерва-

ми, окончания которых подходят к коже. Указанные выше симптомы могут быть объединены тревогой, депрессией, усталостью и гормональным дисбалансом. Ешьте больше шпината, спаржи, свеклы, фасоли и грейпфрутов. Включите, также, в свой рацион яйца, осьминогов, мидии, моллюсков, устриц и мясо птицы.

Судороги икр, бедер

Что нужно: магний, кальций и калий

Частые судороги — прямой намек, что вам не хватает кальция и магния. Это, помимо прочего, может произойти, если вы тяжело и упорно тренируетесь: минералы в больших количествах уходят при усиленном потоотделении. Ешьте больше бананов, миндала, фундука, брокколи и шпината.

**Источник: dnpmag.com
Доктор Владимир Ячменников**

В доровье

Недавно ученые из Гарвардской медицинской школы в США и университета Мурсии в Испании опубликовали в авторитетном журнале Nature исследование 420 участников программы снижения веса. Две группы испытуемых ели одинаковую пищу с одинаковым количеством калорий. Они выполняли одинаковые физические упражнения, спали равное количество часов и даже выделяли одни и те же гормоны, связанные с голодом. Единственное, что их различало, — время еды. У одних участников исследования основной прием пищи приходился на время до 3 часов дня, другие ели позже. В результате ранние едоки быстрее сбрасывали вес и достигали оптимального результата. Невероятно, но факт: время еды влияло на их обмен веществ.

Об этом факте давным-давно поговаривали диетологи. Скольким лет поговорке «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу»? Нас постоянно убеждают: чтобы быть стройным и подтянутым, мало ограничить калорийность еды. Нужно вовремя ложиться и вставать, хорошо спать и много двигаться, не переедать на ночь... Однако теперь ученые нашли для этих советов поистине неоспоримые аргументы. Недавно выяснилось, что время еды и сна буквально записано на генетических скрижалях внутри каждой клетки организма. Что происходит, когда эти клеточные будильники вовремя не звонят?

Двадцать лет назад исследователи считали, что суточные часы организма регулируются группой примерно из 20 тысяч клеток, находя-

Время есть

щейся в гипоталамусе — части мозга, контролирующей деятельность эндокринной системы. Думали, что эти 20 тысяч, как авангард огромного войска, ведут за собой остальные клетки организма, задавая ритмы жажды и голода, сна и бодрствования, изменения температуры тела и поведения человека. Однако эта стройная теория начала подвергаться сомнению в конце 90-х, когда ученые стали открывать так называемые часовые гены. Сейчас известно, что сигналы биологических часов нашего организма идут не только из мозга. Они сидят буквально в каждой клетке организма. Собственные «периферические часы», управляемые специальными генами, есть в поджелудочной железе, печени и легких, в соединительной и мускульной ткани. Известно, что сократительная способность кишечника и его свойства абсорбции изменяются в зависимости от времени суток. Как это происходит? «Гены часов» дают сигналы, запускающие производство белков в клетке. Белки принимаются за работу, обеспечивая те или иные функции. Несмотря на то, что биологических часов в человеческом организме много, они синхронизируются с сигналами главных часов, идущими из мозга, а не тикают вразнобой, как в мастерской часовщика. Их работу приводит в порядок внешние стимулы: клетки гипоталамуса реагируют на смену темноты и света, но существуют и другие сигналы. Ученые показали: «гены часов» в пищева-

тельном тракте млекопитающих работают по-разному в зависимости от времени еды. Более того: если по какой-то причине главные часы организма, находящиеся в мозгу, не могут ориентироваться на сигналы света, но кормежка поступает как обычно, пищеварительная система сумеет определить время дня. А вот если сигналы света и еды вступают в противоречие, что случается, если поесть в неурочное время, «периферические часы» сбиваются. И это может повлиять на обмен веществ.

Например, чередование света и темноты говорит организму о том, что пора ложиться спать и сжигать жиры, высвобождать глюкозу. В то же время еда, которую только что принесли, намекает клеткам организма: время просыпаться, за работу! И печень начинает запасать жиры, а в крови растет уровень сахара... Рукой подать до ожирения и диабета. Впрочем, это касается не только жирового и углеводного обмена. Ученые из Калифорнийского университета показали, что содержание более 600 различных продуктов метаболизма в печени колеблется в зависимости от суточного ритма.

Работа по изучению связи суточных ритмов с работой генов только начинается. Однако сейчас уже ясно, что понимание этих процессов может пролить свет на природу многих болезней. Ученые говорят, что синхронизацию суточных ритмов надо учитывать при лечении практически всех заболеваний.

Впрочем, похоже, человечество не стало дожидаться, когда ученые закончат свои опыты. Сегодня мы являемся свидетелями грандиозного эксперимента, который жители больших городов ставят прямо на себе. Мы недосыпаем, работаем при искусственном освещении, за полночь смотрим телевизор и просиживаем у компьютера, к нашим услугам полные холодильники с круглосуточной возможностью вкусно поесть жирного и сладкого... А значит, наши клетки то и дело среди ночи получают новые и новые сигналы: время действовать, не спать! И они запасают в печени жир, выбрасывают в кровь сахар... Это приводит в полное замешательство наш организм, адаптированный к тому, чтобы есть днем и спать в темное время суток. Неудивительно, что, согласно данным ВОЗ, число людей, имеющих, например, высокий риск развития сахарного диабета второго типа, составляет в Европе 40–60 миллионов человек.

Но это еще не все. Государственные эксперименты над людьми, выражающиеся в перестановке часов дважды в год с зимнего на летнее время и наоборот, должны быть проанализированы с точки зрения влияния на здоровье людей. Ожирение и диабет — не единственные следствия неестественного режима дня. Ведь собственные «периферические часы» есть и у сердца, и у почек, и у соединительной ткани. Например, доказано, что у людей, работающих в ночную смену, на 40 процентов чаще встречаются кардиологические проблемы. Впрочем, это уже совсем другая история.

Алла Астахова

Анекдот в тему:

— Вот говорят, что ночью есть вредно. А зачем тогда в холодильник встроена лампочка?



САШЕ ТРЕПЕТИНУ ДЛЯ НОВОГО ЦЕНТРА ТРЕБУЮТСЯ:

SOCIAL WORKER

ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208
МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

Rullex
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

☞ **SUBCONTRACTORS**
☞ **CREW LEADERS**
☞ **TOWER CLIMBERS**

**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**



Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость **ГАРАНТИРУЮТСЯ**

267-237-9944 267-398-2028

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.

Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин**

443-850-6948

PCG

PRIME COVERAGE GROUP

САМАЯ ЧЕСТНАЯ КОМПАНИЯ

NO "FAKE RATES"

17 лет на рынке грузовых перевозок

**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГРУЗОВИКОВ
И ВОДИТЕЛЕЙ CDL, CLASS A**

стаж для owner не менее 1-го года, для водителя - не менее 2-х лет

☎ 848-256-8991 Бахыт

☎ 917-428-8835 Эдвард

☎ 802-266-6732 Тал

🌐 info@pcggroup.com ✉ primecoveragegroup.com



- НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ТРАКИ FREIGHTLINER/VOLVO
- DRY VAN / REEFER / FLATBED. LOCAL / REGIONAL RUNS.
- ГАРАНТИРОВАННЫЕ МИЛИ.
- ОПЫТНЫЕ ДИСПЕТЧЕРЫ.
- ПОДДЕРЖКА 24/7.
- БОНУСЫ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ И ЧИСТЫЕ ДОТ ИНСПЕКЦИИ (SAFETY BONUS)
- DIRECT DEPOSIT КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
- ТЕРМИНАЛЫ В НЬЮ-ДЖЕРСИ, ТЕХАСЕ, ЛАС-ВЕГАСЕ
- RATE CONFIRMATION ОТПРАВЛЯЕМ НА E-MAIL (ПРЯМОЙ КОНТАКТ С БРОКЕРОМ, ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ЦЕН И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ИНФОРМАЦИИ)
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОСТУП TO ANY LOAD BOARDS

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

Страховая компания State Farm снижает стоимость страхования для своих клиентов из штата Пенсильвания на 12,5%

State Farm Mutual Insurance Company, крупнейшая страховая компания на территории Америки, в дополнение к недавнему возврату для всех своих клиентов 25% от уплаченной суммы с 20 Марта по 31 Мая 2020 в период действия карантина из-за COVID – 2019, объявила об очередном грандиозном снижении цен для нынешних и новых клиентов на услуги автострахования с сентября 2020 года на 12.5%.

Страховая компания State Farm продолжает поддерживать своих клиентов, осуществляя постоянный мониторинг основных тенденций в изменении общего количества миль проезжаемых водителями и числа произошедших аварий. На сегодня это не секрет, что из-за влияния COVID – 2019 водители в среднем проезжают гораздо меньшее количество миль, что соответственно сокращает число аварий, и конечно же, компания State Farm не смогла не учесть данный факт и пойти навстречу своим клиентам в виде снижения стоимости услуг страхования. В целом данное снижение коснется 1,9 миллион клиентов штата и позволит им сэкономить до \$216 миллионов.

Также, рады вам сообщить, что наше агентство получило лицензии штатов New Jersey, Maryland, New York, Ohio и мы с удовольствием поможем вашим знакомым и близким, проживающим в данных штатах, предоставив качественный сервис по вопросам страхования. Ведь данное снижение стоимости услуг страхования относится также и к этим выше перечисленным штатам!!!!

В целом, изменение в стоимости страхования для автовладельцев будет варьировать в зависимости от конкретных деталей каждого индивидуального страхового полиса и выбранных покрытий. Дополнительно к данному снижению стоимости, агенты нашего офиса постоянно используют индивидуальный подход к каждому клиенту для возможности предоставления дополнительных скидок. Если вы готовы к следующему шагу, и желаете получить информацию о стоимости услуг страхования в нашем агентстве, мы ждем Вас в одном из наших офисов для выбора наиболее комфортного плана для Вас.

Submitted by State Farm agent Marat Ioshpa

Marat Ioshpa
215 305 55 55
8420 Bustleton ave
Philadelphia, PA, 19152

Marat Ioshpa
215 709 55 55
2651 Huntingdon pike
Huntingdon Valley, PA, 19006

Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги
на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ, ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930
www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



**Svetlana
Kagalnikskaya**
REALTOR



Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660

iana@exitontheharbor.com

1744 East Joppa Rd
Parkville, MD 21234

ПОКУПАЕМ ПЕРВЫЙ ДОМ

Вы освоились в стране, имеете стабильную работу. Вы закончили колледж и финансово встали на ноги. Вы женились, вышли замуж, у вас родился ребенок. Жизнь наладилась, и уже не хочется тратить деньги на аренду. Вопрос приобретения собственного жилья рано или поздно встает перед каждым. И если вы планируете жить в доме более 5 лет, то покупка дома — это, безусловно, правильное решение. Если вам не удалось отложить значительную сумму денег на первоначальный взнос (down payment) и вы сомневаетесь, можете ли вы позволить себе такую покупку, то мои пояснения, надеюсь, помогут вам определиться и сделать первый шаг. Не надо бояться.

Покупка недвижимости стала более доступна для людей с любым, даже очень небольшим доходом, низким кредитным рейтингом (credit score) и отсутствием больших сбережений на первоначальный взнос. Если вы относите себя хотя бы к одной из этих категорий, то при покупке дома вам может быть предоставлен FHA-insured loan (Federal Housing Administration). Этот кредит предоставляется на 30 лет при минимальном первоначальном взносе 3.5% от стоимости дома и кредитном рейтинге от 620. FHA loan предоставляется только вместе с обязательной страховкой - MIP (Mortgage Insurance Premium), процент по которой будет включен в общий ежемесячный платеж на протяжении всего срока выплаты кредита. Некоторые банки могут предоставить кредит покупателям и с меньшим кредитным рейтингом, здесь каждый случай индивидуален. Полный расчёт ваших возможностей может быть сделан только квалифицированными специалистами, занимающимися финансированием.

Если у вас хорошая кредитная история и кредитный рейтинг от 720 и выше, то вам может быть предоставлен Conventional loan, который предполагает первоначальный взнос в размере от 3%. В этом случае страховка MIP обязательна до тех пор, пока вы не выплатите 20% от взятого кредита. При первоначальном взносе 20% и выше страховка не нужна. Ваши родственники или друзья могут помочь вам с первоначальным взносом, дав необходимую сумму в качестве подарка.



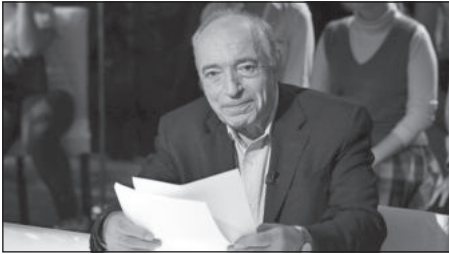
Не все знают, что существуют скидки, предоставляемые некоторым категориям государственных служащих, таким как учителя, доктора, полицейские, пожарные. Если вы или ваш родственник, на которого покупается дом, относитесь к одной из этих категорий, то не забудьте упомянуть об этом при оформлении кредита. Военнослужащие и члены их семей имеют наиболее льготные условия, при которых они могут приобрести дом без первоначального взноса.

Также в штате Мэриленд покупатели, приобретающие недвижимость в первый раз, освобождаются от уплаты соответствующего налога, что является приятной и весомой скидкой при оформлении сделки.

В настоящее время возможность купить собственный дом есть почти у каждого желающего, имеющего даже небольшой, но постоянный доход. Квалифицированный агент по продаже недвижимости покажет вам все возможные варианты в зависимости от ваших пожеланий, предоставит сравнительный анализ цен, поможет правильно сориентироваться и пройти этот путь быстро, легко и без лишних волнений.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

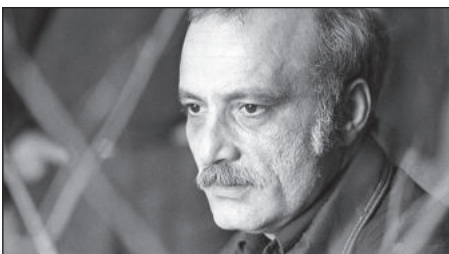
85 лет Валентину Гафту



2 сентября народный артист России Валентин Гафт отметил 85-летие. Легенда отечественного театра и кино, поэт, блестящий мемуарист и создатель остроумных эпиграмм, принесших ему не меньшую славу, чем роли в кино и театре. На счету Валентина Гафта более ста ролей в кино. «Гараж», «О бедном гусаре замолвите слово», «Воры в законе», «Небеса обетованные», «Мастер и Маргарита» – далеко не полный список любимых зрителями фильмов с его участием.

Полвека Валентин Гафт прослужил в театре «Современник», где создал огромное количество ярких и интересных образов, став частью его истории.

Георгий Данелия. 90 лет со дня рождения



90 лет назад родился выдающийся режиссер Георгий Данелия. Его творчество всегда отличало тонкое сплетение юмора, гротеска и лиризма.

Народный артист СССР Георгий Николаевич Данелия родился 25 августа 1930 года. После окончания школы поступил в Московский архитектурный институт, который окончил в 1954 году.

Широкая известность пришла к режиссеру в 1963 году. Тогда на экраны вышла мелодрама «Я шагаю по Москве». Позднее появились фильмы «Афоня», «Мимино», «Кин-дза-дза!», «Осенний мажоран».

Он был обладателем беспрецедентного количества наград на различных кинофестивалях. Он был отмечен на смотрах в Карловых Варах, Венеции, Сан-Себастьяне, Москве, Каннах и многих других городах по всему миру.

Юрию Энтину 85 лет

«Я остался чуть-чуть ребенком и пишу, как ребенок», - говорит Юрий Энтин. Поэту, драматургу, автору текстов песен к анимационным и кинолентам исполняется 85 лет.



«Однажды я шел с работы по Тверскому бульвару и стал читать газеты, заголовки проглядывал, останавливался и вдруг вижу огромный заголовок «Почему дети не поют детские песни?». Я проработал

уже к тому моменту 6-7 лет, и результата никакого нет. Я прочитал эту статью, и там доказывалось, что действительно дети не поют, что у них любимая песня «Где-то на белом свете трутся медведи о земную ось». В общем я понял в этот момент, что должен писать детские песни! Это запало мне. Не знаю, может, это выше даже, такая мне пришла твердая уверенность», - рассказывал Юрий Энтин.

140 лет назад родился писатель Александр Грин



Александр Грин (настоящая фамилия Гриневский) родился 23 августа 1880 года в Вятской губернии. Его отец — поляк, высланный в глухие места за участие в восстании 1863 года.

Нужда толкнула его поступить на солдатскую службу, а после — сблизиться с эсерами и заняться подпольной работой. Именно один человек из революционного окружения как-то сказал Грину, что из него вышел бы неплохой писатель.

Уже вскоре Александр Грин активно работал и над малой прозой, опубликовав в разных периодических изданиях более 300 рассказов. Читатели благосклонно принимали его сочинения, однако советская власть Грина не жаловала и, после некоторого периода хорошей жизни, вновь испытывая сильную нужду, вместе со своей женой Грин переехал в Крым. Сбылась его давняя мечта — жить у моря. Здесь он работал над романами «Дорога в никуда», «Золотая цепь», «Бегущая по волнам» и «Недотрога». Последний так и не был закончен.

Писатель скончался 8 июля 1932 года в Феодосии. В 1934 г. был издан последний сборник рассказов Грина — «Фантастические новеллы».

100 лет со дня рождения Рэя Брэдбери

Рэй Брэдбери родился 22 августа 1920 года в Иллинойсе. С детства проявлял интерес к науке и технике. Свой первый рассказ он написал в 12 лет — это было продолжение к роману «Великий воин Марса» Э. Берроуза. После он признавался, что не мог купить книгу, потому придумал то, о чем она могла быть написана. К 20 годам Рэй Брэдбери твердо решил стать писателем.

Всего Рэй Брэдбери написал 11 романов, 21 пьесу, множество заметок, эссе и стихотворений. Известно также около 400 его рассказов, которые компилировались в различные сборники. Брэдбери много работал в кино: он создал более 20 киносценариев, например, к фильму «Моби Дик» (реж. Джон Хьюстон, 1956 г.) и телесериалу «Альфред Хичкок представляет». Рэй Брэдбери скончался после продолжительной болезни 5 июня 2012 года в Лос-Анджелесе в возрасте 91 года.

По материалам СМИ

СКИДКИ ДО 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.**

**Позвоните сегодня и получите предложение цены.
К вашим услугам русскоязычные представители.**



Марат Иошпа

**410-319-2888
1-888-811-8555**



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

ПОСЛЕДНЕЕ ИНТЕРВЬЮ АЛЕКСАНДРА ВОЛОДИНА

Да пожалейте меня, я чуть ли не каждый день даю интервью — такотреагировал на мою просьбу побеседовать Александр Моисеевич Володин.

И через секунду:

— Понимаю, понимаю ваше желание. Я ведь уходящий объект, как снег в марте. Того и глядишь растаю. Как хорошо однажды понять, что ты человек прошлого. Знакомые думают, что они знают тебя, а на самом деле они помнят тебя.

— Флобер однажды признался: “Эмма Бавари — это я”. А ваш герой из фильма “Осенний марафон”...

— Андрей Бузыкин. Да, это я. Да, “Осенний марафон” фильм автобиографичный, и вообще многое в моих пьесах идет от личного опыта, по ним странствуют мои чувства. Как и мой герой, я не мог сказать жене, что люблю другую. Не мог сказать. Что от другой женщины у меня родился сын. Я вот иногда думаю, как же прихотливо жизнь плетет свои узоры. Ведь ранние страницы жизни моего сына так перекликаются с моим детством! Его мама, как и моя, умерла, когда оба мы были совсем крошечными. Я взял малыша в свою семью, а жена моя относилась к нему не очень хорошо... Когда я остался без матери, меня забрал в свою семью дядя. И мне тоже было дискомфортно. Он был вполне обеспеченным человеком, но я всегда чувствовал свою неполноправность. Время от времени он выгонял меня из дому. Никогда не забуду, как в нашем классе собирали деньги мне на ботинки. У меня не было даже денег на кино. Девочки покупали мне билет. Это унижение, неуверенность в себе иногда принимали уродливые формы. Я взрывался, чтобы самоутвердиться. Спорил во время урока, который мне не нравился. А то вылезал в окно и спускался по пожарной лестнице.

— Представляю, как мучились с вами учителя.

— А уж как я представляю! Ведь сам побывал в их шкуре: работал сельским учителем. Плачевно кончилась моя карьера: меня выгнали из комсомола. И знаете почему? Стихи детям читал не те √ Есенина. Бдительные коллеги засекли сразу. Ну а мне не привыкать. В 6-м классе меня исключили из пионеров. В лагере над кроватью я повесил фото своего любимого артиста Качалова. Вожатый возмутился: это что еще за личность в широкополой шляпе с кольцом на руке? Повесил бы Буденного или Ворошилова!.. И надо мной устроили суд, на линейке сняли с меня галстук. Начальник лагеря грозно кричал: “Мы таких в 19-м году расстреливали!”

— А что вы преподавали в школе?

— Русский и литературу. И так мне это было нелегко, что я отказался от брони и пошел служить в армию. А там было еще муторнее, чем в школе. Однажды получаю письмо от своей девушки: встречай тогда-то. Я отправился на свидание без увольнительной. И, как назло, встречаю командира. “Где увольнительная?” — спросил он меня грозно. “У меня ее нет, но есть договоренность о встрече с девушкой”. — “Крр-уу-гом!” — гаркнул он. “Не кричите, товарищ капитан, вы потом меня накажете, но сейчас я не могу не пойти”. Как ни странно, случай этот остался без последствий.

— А что за девушка, из-за которой вы чуть не загремели на гауптвахту?

— За несколько дней до призыва раздался телефонный звонок. Милый, умный женский голос предложил встретиться, познакомиться. Мое воображение нарисовало прекрасную девушку, и я, испугавшись, от встречи отказался. “Я для вас неподходящая кандидатура”, — прорывался из меня комплекс. “Да вы не волнуйтесь, я тоже маленькая, серенькая”, — умно успокаивала она меня... Пять дней мы провели вместе. На шестой мне уходить в армию. Провожала меня она одна. Все вокруг плакали, все, кроме моей де-



вушки. “Видишь, какая у тебя будет бесчувственная жена”, — засмеялась она.

— В каком году это было?

— В 41-м. Война для нас началась совершенно неожиданно. Моя рота смотрела кино в доме Красной Армии. Я отбился, чтоб полтора часа побродить по городу одному. К концу сеанса вернулся к своим и вижу такую картину. Солдаты-мальчики, возбужденные, выскакивают из клуба: “Ты что, не слышал! Объявили войну. Какое счастье! Свобода! Повоеем недельки две и победим. А там и дембель”. Мы шли по городу, пели, смеялись, а женщины плакали нам вслед. Очень скоро мы поняли, до чего же были глупы и благостны, в считанные дни пришло горькое осознание беды, отрезвление.

— Кем вы были на войне?

— Рядовым связистом. В одной из атак под Ржевом рухнул в черную воронку. На меня повалились солдаты. Лежу, дышать нечем, только шепчу: слезьте, ребята, слезьте. Оказалось, что на мне лежали трупы, а я “заработал” осколок чуть ли не в самое сердце. Еще одно ранение получил в 44-м. Пуля прошла между ребер и завязала в легком.

— А награду какую получили?

— Медаль “За отвагу”. Но я ее очень скоро потерял. Вытряхивал из одежды вшей, она и слетела. Осталась только сероватая планка с голубыми полосками по бокам. Когда поправился, получил пятнадцатидневный отпуск. Моих родственников в городе не оказалось, и я решил поехать к маме. Хорошо, что она хоть впустила меня в дверь. Достаяю из мешка сухой паек — тушенка, сухари, сало. Она так жадно на все это смотрела, что я решил уйти, мол, пусть она поест без стеснений. А когда вернулся, увидел, что все мои продукты аккуратно сложены в пакет. А маме горько плачет. Как же мне стало тогда стыдно! Чувство мне очень и очень знакомое. Я всю жизнь терзаюсь своими ошибками и стыдами. Чувство вины за все, что происходит вокруг, и угрызения совести — мои постоянные спутники. У меня есть такие строчки:

Винюватых я клеймил,
ликуя.

Теперь другая полоса.
Себя виною. Себя кляню я.
Одна вина сменить другую
Спешит, дав
третьей полчаса.

√ Очень трудно жить так. А я-то думала, что вы счастливы своей заслуженной слабой.

— Счастье — это всего лишь пустынное слово среднего рода. Это очень мимолетное состояние — пронзило и прошло. Разочарование наступает мгновенно. А несчастье — длительно. Но мгновенное счастье все-таки преодолевает все долгие разочарования и неуверенность в себе.

— Неужто вы, пьесы и сценарии которого так востребованы, не уверены в себе?

— Еще как! Ох, и не люблю я людей волевых, без совести и душевных мучений, которые готовы взять в свою власть другого. Мне главное — жить незаметным человеком.

— Ваши попытки жить незаметно все равно не удалась. Вас знает вся страна.

— И тем не менее я очень часто ощущаю себя человеком вне времени и вне планеты. Живу себе тихонько на своем острове. Никогда не отмечал не только

юбилеев, но даже дней рождения. Сначала потому, что жил у чужих людей, потом служил в армии. Потом война. Потом мучительная семейная жизнь, еле дотягивали до зарплаты. Помню однажды, жена принесла чекушку в день рождения. Так в нашем бюджете сразу образовалась дырка. Вот так и жили.

— Но отдыхать-то хоть умеете?

— Нет. Никогда не ставил себе такой задачи. Отдыхаю тогда, когда встречаюсь и разговариваю с приятными людьми. А вернувшись домой, мучаюсь, не обидел ли кого, не сказал ли что не так. Начинаю звонить по телефону и просить прощения. Мой младший сын как-то спросил: “Пап, а у тебя бывает, что ты знаешь, что впереди будет что-то хорошее?” Не-а. У меня есть только жалость ко всему, что подавлено, унижено. И неприязнь к тому роскошному, что все время показывают по ТВ. Я с теми, кому тяжело, кто мучается.

— Но повседневные радости хоть иногда посещают вас?

— Конечно, вот недавно шел по улице, подходит ко мне незнакомая женщина и говорит: “У вас пуговицы неправильно застегнуты”. Перезастегнула, как надо, и попрощалась. А у меня на полдня настроение поднялось. Я так люблю таких простых людей. Мне с ними легко. Я всегда себя чувствую человеком из очереди, одним из тысяч и тысяч. Этому меня научила война. Вспоминаю торжество в Царском Селе. Все приветствуют какого-то хорошего начальника. А я поднял тост за официантку и поцеловал ей руку. И было изумление — ведь в этом дворцовом зале целовали руку только принцессы.

— Значит, Галина Борисовна Волчек не пошутила, когда однажды сказала, что Володин любит официанток?

— Это правда. Я частенько заглядываю в свою “рюмочную”. Там работают разливальщицы, умные такие, есть и с высшим образованием, с необыкновенным кругозором. Даже усталые они улыбаются тем, кто пришел. С ними я люблю разговаривать “за жизнь”.

— Коль скоро вы заговорили о рюмочной, спрошу о вашей книге “Записки пьющего человека”. Вышло несколько изданий, и я слышала, работаете над следующим. Зачем вы делаете достоянием миллионов свою слабость в стране, где пьянство национальная беда? И потом, как можно работать на задурманенную голову?

— Вы прямо как моя жена. “С тяжелыми мыслями, — говорит она, — надо бороться не выпивкой, а хорошими мыслями”. Но если они появляются именно после того, как выпьешь? Корни этой слабости на фронте. У меня есть такие строчки:
Убитые остались там,
А мы, пока еще живые,
Все допиваем фронтовые,
Навек законные сто грамм.

Однажды эта слабость спасла меня. Писателей посылали по клубам с лекциями о литературе. Я рассказал о Пастернаке, который получил Нобелевскую премию за Живаго, да о Солженицыне, которого топтали. Вызывают меня в райком партии и читают письмо какой-то учительницы. И грозно-грозно спрашивают, было ли такое. Сознаюсь. А в конце ее письма была фраза о том, что я был нетрезв. Райкомовцы оживились: “Что пил? Да разве можно водку пивом запивать?” И порвали письмо.

— Вы встречались со многими известными людьми. Расскажите хотя бы о некоторых, наиболее близких вам.

— Первый раз увидел Окуджаву, когда он приехал в Ленинград вместе с группой поэтов на поэтический вечер. Было это в конце 50-х годов. После вечера гурьбой поехали в гостиницу “Октябрьская”. Выпили. Молодой человек взял гитару и запел.

Он пел, а у меня росло ощущение, что он ниспослан откуда-то свыше. Слезы покапались по щекам. На другой день я нашел того, кто вчера пел. Оказалось, его зовут Булат Окуджава. Я взмолился, чтобы он пришел в Дом кино, я соберу хоть немного людей. А он говорит: “Да у меня всего семь-восемь песен”, но, смущаясь, согласился. Собралось нас человек пятнадцать. Он спел эти свои восемь песен. Стали просить еще. Он еще раз спел те же песни. Вскоре директор Дворца искусств позвонил мне: “А кто такой этот Окуджава? Что-нибудь антисоветское?” Я говорю, что это не очень советское, но и не антисоветское. Это выше и того и другого. Через день начались поношения его. Писали, что за такими, как Окуджава, девушки не пойдут, они пойдут за сафоновыми и грибачевыми. Часто у Окуджавы было тяжелое состояние. Тогда он звонил мне: “Шура, я к тебе приеду”. И обязательно спрашивал: “Только гитары у тебя нет?” Он к концу жизни разлюбил петь. С его уходом из жизни не стало половины моей души... Конечно, я любил Товстоногова. Он первый поставил мою “Фабричную девчонку”. Когда ему что-то не нравилось, он гоголял. Я сначала думал, что в театре его потому и звали Гога. Товстоногов мечтал умереть, как артист Бабочкин, в машине. И это было ему даровано. Он только и успел подружить к тротуару и притормозить. С такой же точностью, какой он владел сценой. Видно, высшие силы позаботились о нем до конца.

— А Евстигнеева вы знали?

— Каким же простонародным человеком был он в жизни, застенчивым, немногословным! Бормотнет своим знаменитым баском и замолкнет. С ним было исключительно легко и просто. Он никогда не чувствовал себя умнее других. Но перед ним, таким простым, таксисты останавливали машины, швейцары распахивали двери. И ему было нелегко.

— Про вашу простоту, Александр Моисеевич, тоже легенды ходят. Вот я вспоминаю одну байку. Никита Михалков предложил вам снять фильм по “Пяти вечерам”. А вы будто бы ответили: “Да это старая пьеса, Никита, простите, не знаю вашего имени-отчества”. Михалков рассмеялся: “Сергеевич”. И вы тоже засмеялись: “Надо же, отчество, как у Хрущева”. Оказывается, Володин был едва ли не единственным человеком, не знающим, что отец Никиты Михалкова... А когда в вашу жизнь вошел театр?

— После войны передо мной встал вопрос: восстанавливаться ли в ГИТИСе. Но в то время я театр разлюбил, душа моя увяла. Не хотелось ничего. Старался подбодрить себя: и что ты разнюнился? Вон люди живут без рук, без ног. А сколько старушек доживает свой век в переходах. Им-то еще хуже, чем тебе. И тогда я написал себе плакат: “Стыдно быть несчастливый”. И начал действовать. Решил поступить в институт кинематографии. Помню, как перед экзаменом по специальности досыта наелся хлеба. Мне стало нехорошо, и я сидел, тупо уставившись в доску. Преподаватель, показывая на меня, обращается к аудитории: “Вот вы все сразу схватились за ручку, а он, молодец, не спешит, сначала обдумывает”. Еле-еле я написал тогда страничку и сдал ее. Через несколько дней слышу: “Какой-то солдатик, по фамилии Лифшиц, написал потрясающий рассказ, всего на одной страничке”.

— А при чем здесь Лифшиц?

— Да это же я. Володиным я стал позже. В альманахе “Молодой Ленинград” приняли мой первый рассказ. Я, воодушевленный новостью, пришел в издательство со своим шестилетним сыном Володей. Редактор, смущаясь, заговорила о моей неподходящей фамилии. И предложила мне стать Володиным, в честь моего сына. И я им стал.

СЕДИМ ВМЕСТЕ



«У меня есть хобби. Когда я вижу здорового пациента старше 90 лет, я всегда спрашиваю его о диете, и ответы почти всегда одинаковы: они склоняются и говорят немного виновато, словно ребенок, который без спроса залез в банку с вареньем:

“ Я ел и масло, и сметану и яйца, и даже бекон всю мою жизнь»...

А ещё бытует в народе такое выражение:

Нездоровый вид часто объясняется началом здорового образа жизни... Задумайтесь, пожалуйста, на минутку... И это, зачистую, не шуточки!

Многолетний опыт подсказывает, что «грешить» понемногу и можно, и нужно, но разумно... посоветуйтесь с теми кому за 90 и больше, а ведь их ряды крепчают, может и подскажут вам секреты долголетия и молодости...

Итак, идеальное сочетание продуктов в рационе таково: 85% должны занимать овощи, фрукты, крупы, то есть продукты растительного происхождения, и только 15% – животного (рыба, яйца, морепродукты, мясо). Самая сбалансированная, в этом смысле, диета у японцев. Обед жителя Страны восходящего солнца состоит из чашки риса, маленького кусочка рыбы и салата из морских водорослей. Правильно это или нет, можно спорить долго, но у японцев самая высокая продолжительность жизни в мире и самая низкая распространенность рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Кстати, в японской кухне мало мяса и очень мало молока – в основном она использует морепродукты, рис, сою, водоросли.

Мы едим слишком много. От этого – ожирение и болезни, с ним связанные.

Последние 40 лет, “политические зубрилы”, к сожалению, подтолкнули нас к продуктам с низким содержанием жиров, а также продвигали маргарин для “здоровья сердца”, вместо сливочного масла, и рекомендовали более сложные углеводы, когда открыто, а когда тайно.

Во время царствования этого правительства диетологов, американцы стали более тучными, больше болеют диабетом, метаболическим синдромом и деменцией Альцгеймера.

Рекомендации сохраняются даже в условия массовых исследований показывающих, что масла, полученные из растений, таких как соя и кукуруза – то есть омега-6 масла – вызывают воспаления в организме и способствуют появлению болезни.

Исследования палеодиеты и диет других исторических периодов показали, что первобытный человек ел пищу, состоящую в основном из мяса животных (вместе с жиром), которые ели траву, а также употреблял в пищу орехи, корни и па-

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... ОМЕГА 3 – ЭТО И ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА, И СОЗДАНИЕ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ...

ягоды. В результате употребления такой диеты, количество жиров было достаточно сбалансированным и составляло 1:1 Омега 6 (обычно растительного масла) и Омега-3 (в основном из рыбы и оливкового масла).

На рубеже прошлого века, промышленная революция дает нам возможность обрабатывать продукты питания, и, в рационе людей соотношение стало примерно 4:1, после Второй мировой войны – 8:1, а вот сегодня соотношение омега-6 к омега-3 составляет где-то около 20:1.

Почему Омега 6, полученная из масла растительного происхождения, нам вредит?



Потому, что она производит химическое вещество в организме человека, ответственное за массивное воспаление в нем... И Воспаление охватывает всю систему органов, включая сердечно-сосудистую систему, а также способствует возникновению рака, аутоиммунных заболеваний и слабоумия. Одно исследование, изучая различные группы населения, показывает почти прямую зависимость повышения “сердечной” смерти с увеличением уровня Омега 6 в тканях.

И, конечно, США лидирует в списке...

Одним из наиболее интересных и важных аспектов всего этого является то, что омега-6 масла и Омега-3 масла составляют наши мозги.

Человеческий мозг – основной потребитель холестерина, который является жизненно важным для надлежащих неврологических функций. Он является предшественником многих гормонов, включая серотонин, основной медиатор в мозге, связанный с чувством счастья и нормальным сном. Холестерин может быть антиоксидантом. А также одно исследование, в рамках которого использовалось 4 инъекции холестерина ЛПВП, показало, что он действовал на самом деле как очиститель грязных артерий.

В общем, нас “купили”, распространив мнение, что любой высокий уровень холестерина – это плохо.

И это, несмотря на информацию о том, что у людей старше 60 лет, показатели смертности и деменции растут, если уровень холестерина снижается ниже уровня 250 единиц.

Производители статинов – утверждают, что эта потеря памяти является «переходной», но озабоченность по поводу этого остается...

Полинейропатия, метаболические болезни нервов, что дают па-

циентам онемения в руках и ногах, очевидно, связаны с применением статинов и снижением уровня холестерина, а это не всегда обратимо... За мои деньги, что-то повреждает мои нервы и представляет риск для мозга... Интересно, не правда ли?

Не существует никаких сомнений, что некоторым людям статины и снижение уровня холестерина приносит пользу, но мы начали снижать уровень вначале меньше 350 пунктов и дошли до уровня в 200 пунктов, который теперь помечен как «ненормальный».

Что касается Омега 3, то они относятся к полиненасыщенным жирным кислотам. Это «хорошие», или полезные жиры. Они крайне важны для организма, просто незаменимы. Только есть один момент: полиненасыщенные жирные кислоты не вырабатываются нашим организмом, мы можем получить их только извне, с продуктами питания!

Чтобы вы в полной мере осознали важность этих кислот, необходимо сказать, что без них наш мозг не может полноценно функционировать, они стимулируют его работу. Кислоты Омега 3 являются защитой наших сосудов и сердца. Сосудам они сохраняют эластичность, а поэтому влияют на нормализацию кровяного давления. Жирные кислоты Омега 3 предотвращают закупорку сосудов благодаря тому, что снижают количество нездоровых жиров в кровотоке. Это позволяет замедлить процесс накопления тромбоцитов на стенках сосудов. Учитывая тот факт, что от сердечно-сосудистых заболеваний сегодня умирает больше людей, чем от онкологии и СПИДА вместе взятых, их важность становится очевидной. Омега 3 – это и поддержание иммунитета, и создание хорошего настроения.



Наконец, жир нейтрален по отношению к инсулину – то есть он не повышает его уровень и не снижает его. Но жир в определенном соотношении позволяет углеводам всасываться. Жирное мороженое имеет более низкий гликемический индекс, чем сорта с низким содержанием жира.

Жиров в нашем рационе слишком мало. Французы в этом случае правы

- они никогда не ели «обезжиренные» продукты, но имеют меньше проблем с сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем США.

Именно поэтому кардиологи и советуют есть рыбу, как минимум, два

раза в неделю. Идеальным вариантом станет замена красного мяса рыбой, что положительно скажется на состоянии сосудов. В связи с тем, что при тепловой обработке жирные кислоты Омега 3 могут разрушаться, рыбу лучше не жарить, а готовить на пару. Последние исследования показывают, что регулярное употребление жирных кислот Омега 3 позволяет повысить внимание. Ведь доказано же, что жирные кислоты Омега 3 стимулируют работу мозга.



Доктор Барри Сирс, автор книги «Антивоспалительные зоны» о рыбе и жире, а также и другие авторы, в настоящее время рекомендуют три грамма рыбьего жира хорошего качества в дополнение к нашей американской диете для людей, которые, как правило, здоровы. Людям с хроническими заболеваниями, возможно, потребуется больше. Оливковое масло является основным в приготовлении пищи, но используется также кокосовое масло для приготовления, а также включается его небольшое количество его в ежедневный рацион.

Считается, кокосовое масло “обходит” метаболический блок болезни Альцгеймера и используется экспериментально, в лечении этого заболевания.

Однако, стоит учитывать и тот факт, что современные продукты и те же продукты, что были лет 10 назад – это не одно и то же. Так, раньше мы ели рыбу, пойманную в природном водоёме, выращенную в естественных условиях. Сегодня же на наш стол поступает рыба, выращенная в специальных водоёмах, вскормленная специальным кормом... Это означает, что в такой рыбе вы уже не найдёте тех витаминов и тех же жирных кислот Омега 3, что есть в рыбе, выросшей на воле. Это же относится и ко многим другим продуктам, к выращиванию которых приложил свою руку человек.

Так что жиры не враг, но должны быть съедены в их естественном, не обработанном виде.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 7 по 13 сентября 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 8 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 9 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 10 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 11 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 12 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 СЕНТЯБРЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.55 ЕВГЕНИЙ МАТВЕЕВ, ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ, ЛАРИСА УДОВИЧЕНКО, НИКИТА ДЖИГУРДА В ФИЛЬМЕ «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	7.25 ОЛЕГ ТАБАКОВ, МАРИНА ЯКОВЛЕВА, АНДРЕЙ СОКОЛОВ В ФИЛЬМЕ «РАЗ, ДВА – ГОРЕ НЕ БЕДА»
9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.55 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.10 ОЛЕГ ДАЛЬ, НИНА ДОРОШИНА, АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»	8.15 «РАЗ, ДВА – ГОРЕ НЕ БЕДА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	9.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	11.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	9.45 «ЧАСОВОЙ
13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	10.15 «ЗДОРОВЬЕ»
14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	11.10 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	11.45 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	12.30 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.00 «ВРЕМЯ»
18.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»
19.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	15.40 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРЬЕ
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	16.50 «СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ
22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	17.15 КОМЕДИЯ «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ»
22.30 ПРЕМЬЕРА. КИРИЛЛ РУБЦОВ, НИКИТА ПАНФИЛОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. КИРИЛЛ РУБЦОВ, НИКИТА ПАНФИЛОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. КИРИЛЛ РУБЦОВ, НИКИТА ПАНФИЛОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. КИРИЛЛ РУБЦОВ, НИКИТА ПАНФИЛОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. КИРИЛЛ РУБЦОВ, НИКИТА ПАНФИЛОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. КИРИЛЛ РУБЦОВ, НИКИТА ПАНФИЛОВ, СВЕТЛАНА УСТИНОВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»	18.35 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «БЕЛЫЕ НОЧИ». ЗОЛОТЫЕ ХИТЫ
0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	20.20 «ТРИ АККОРДА». НОВЫЙ СЕЗОН
1.00 К 150-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА. «ЯМА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	1.00 К 150-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА. «ЯМА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	1.00 К 150-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА. «ЯМА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	1.00 К 150-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА. «ЯМА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	1.00 К 150-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА. «ЯМА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	1.00 К 150-ЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА. «ЯМА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.00 «ВРЕМЯ»
1.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	23.00 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ». ВЫСШАЯ ЛИГА
3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	0.35 КИРИЛЛ ФРОЛОВ, ДМИТРИЙ ДЮЖЕВ В КОМЕДИИ «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ»
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.00 АНАСТАСИЯ ЗАВОРОТНОК, ВЕНСАН ПЕРЕС, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, АЛЕКСЕЙ СЕРЕБРЯКОВ В ФИЛЬМЕ «КОД АПОКАЛИПСИСА»
						3.00 НОВОСТИ
						3.20 «КОД АПОКАЛИПСИСА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
						4.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»

Ваш досуг

Решение Судоку
в #16, 2020 г.

2	9	3	4	5	7	6	8	1
4	7	5	1	8	6	3	9	2
1	6	8	3	9	2	7	4	5
9	4	2	5	7	1	8	6	3
3	8	1	6	2	9	5	7	4
6	5	7	8	3	4	1	2	9
7	2	6	9	1	3	4	5	8
5	1	4	2	6	8	9	3	7
8	3	9	7	4	5	2	1	6

		2			7	5		
		8	5					3
	6				8			
		7		9		3	8	4
2								9
1	8	9		5		6		
			7				2	
9				5	4			
		4	2			9		

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

443-827-8089

Программа передач НТВ-Америка с 7 по 13 сентября 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 8 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 9 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 10 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 11 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 12 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 СЕНТЯБРЯ
<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>PM</p> <p>01:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>02:10 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>03:50 «КВАНТУМ И Я»</p> <p>04:10 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>07:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:15 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>1-Я, 2-Я И 3-Я С.</p> <p>AM</p> <p>12:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:35 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>01:55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>PM</p> <p>12:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:30 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>1-Я, 2-Я И 3-Я С.</p> <p>03:55 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>04:15 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:15 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>4-Я, 5-Я И 6-Я С.</p> <p>AM</p> <p>12:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:35 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>01:55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА»</p> <p>PM</p> <p>12:15 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>4-Я, 5-Я И 6-Я С.</p> <p>03:40 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>04:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «КВАНТУМ И Я»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:15 «ПОЗДНЯКОВ»</p> <p>09:30 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>7-Я, 8-Я И 9-Я С.</p> <p>AM</p> <p>12:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:35 «КВАНТУМ И Я»</p> <p>01:55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>04:05 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «КВАНТУМ И Я»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>PM</p> <p>12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:40 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>7-Я, 8-Я И 9-Я С.</p> <p>04:10 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:15 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>AM</p> <p>12:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:35 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?»</p> <p>10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>PM</p> <p>12:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:05 ИВАН ОГАНЕСЯН В СЕРИАЛЕ «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ»</p> <p>10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>04:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>10:00 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В ФИЛЬМЕ «ВЫЗОВ»</p> <p>11:40 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:40 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>02:00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>02:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:05 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР В ФИЛЬМЕ «ВЫЗОВ»</p> <p>07:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>08:40 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>09:10 «КВАНТУМ И Я»</p> <p>09:30 «СМОТР»</p> <p>10:00 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «УМНЫЙ ДОМ»</p> <p>11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>PM</p> <p>12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>03:00 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА»</p> <p>07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»</p> <p>08:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>11:20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «СВОЯ ПРАВДА»</p> <p>01:40 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>02:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>03:40 «СМОТР»</p> <p>04:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>07:40 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА»</p> <p>08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?»</p> <p>PM</p> <p>12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>02:15 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>02:35 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>03:45 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>04:35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>08:10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>09:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>01:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>02:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>02:55 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>03:50 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>04:10 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?»</p> <p>04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

PRIME COVERAGE GROUP (17 лет на рынке грузовых перевозок). Приглашаем к сотрудничеству владельцев грузовиков и водителей CDL, class A Гарантированные милы. Опытные диспетчеры. Поддержка 24/7. Бонусы за безопасность и чистые DOT инспекции (Safety bonus) Direct Deposit каждую пятницу Терминалы в Нью-Джерси, Техасе, Лас-Вегасе 848-256-8991 Бахыт 917-428-8835 Эдвард 802-266-6732 Тал

В компанию по ремонту домов **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ** При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом Full time гарантирован Опыт работы желателен 443-827-8089

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

Angel Valley Ct. EDGEWOOD, MD. Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц. cell: 443-204-3597



REAL ESTATE
продажа недвижимости

COMING SOON: PIKESVILLE TOWNHOUSE. Просторный, полностью прекрасно обновленный Таунхауз в Greengate. 3 спальни, 3/1 ванных. Паркет. Камин. Законченный нижний этаж с ванной и выходом во двор. Срочно звоните о деталях! Т. 410-236-1901.

PIKESVILLE CONDO FOR SALE. Просторный Кондоминиум 2 спальни, 2 ванных, на верхнем этаже, с балконом и высоким потолком, in secure building with inter-com. Много обновлений, включая окна, полы, отопление, обогреватель воды... Community Бассейн. Близко от почты, магазинов, ресторанов, Beltway... Всего \$139,900 T1. 410-236-1901

Кондоминиум в Cross Keys. Редкая возможность купить квартиру в Cross Keys. 1 спальня, 1 ванная. Цена отражает необходимость ремонта. Звоните о деталях. 410-236-1901

Продается прекрасный полностью обновленный роскошный трехэтажный дом на Worthington ave/Butler Rd в Glyndon/Reisterstown с жилой площадью в 5.000 кв. футов. Всего \$689.000. 410-979-1234 Максим



Услуги

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, **ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА** старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.
443-998-1077

В НОВУЮ МАСТЕРСКУЮ ТРЕБУЮТСЯ МЕХАНИКИ

с опытом работы для ремонта траков Volvo, Peterbilt, Freightliner.
БЕНЕФИТЫ ВКЛЮЧЕНЫ ОПЛАТА \$30 В ЧАС ГОРОД HAGERSTOWN, MD.
310-991-1537

IFEWAY
ABLE MEDICAL VAN CENTER
ЦЕНТР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

САШЕ ТРЕПЕТИНУ ДЛЯ НОВОГО ЦЕНТРА ТРЕБУЮТСЯ:

SOCIAL WORKER

ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 - 410-409-0084

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ, с 20-летним стажем и профильным образованием, даёт уроки математики (алгебре и геометрии) и русского языка и литературы детям с 1 по 12 класс.

Тел.: 443-591-0554 Людмила

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

301-260-0338
Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет см. стр. 23

CONDO 1/1 \$1,150
Cork Ln., Reisterstown

443-231-8497 Яков | jacob.kogan@gmail.com

additional info
<http://www.realsmallass.com/rt/202CorkLn104/index.htm>

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

Cell: **561-306-4030**
Office: **561-417-6233**
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome
443-827-8089

Глобальная компания по разработке и распространению клеточного питания, 9 лет на международном рынке, открыла своё представительство в Америке, в соответствии с американским законодательством.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
МЕНЕДЖЕРОВ • СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОДАЖАМ
А ТАКЖЕ ВСЕХ, КТО ИЩЕТ РАБОТУ

Предусмотрена система обучения и впоследствии работа - **ВСЁ ONLINE**

Знание компьютера, умение работы в соцсетях обязательно, знание английского желательно

Для регистрации на интервью просим подать заявку по email egelbn@gmail.com **Tel. 718-500-5410** Эстер

В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН в Jessup, Maryland, **требуется РАБОТНИК** на полную рабочую неделю

- ✓ Наличие водительских прав обязательно
- ✓ Желателен опыт работы по сборке и доставке мебели

301-725-0311 с 10 утра до 7 вечера Ольга, Игорь

250 ЛЕТ ГЕГЕЛЮ: ПОЧЕМУ ЕГО ФИЛОСОФИЯ АКТУАЛЬНА ДО СИХ ПОР?

“Кто не обладает мужеством рискнуть жизнью для достижения своей свободы, тот заслуживает быть рабом”, - написал некогда ярчайший представитель немецкой классической философии.



Великий немецкий философ Георг Вильгельм Фридрих Гегель родился 27 августа 1770 года в Штутгарте в семье высокопоставленного чиновника. В школе он учился блестяще: был лучшим учеником в классе, обожал математику и латынь. Получать высшее образование он отправился в евангелическо-лютеранскую богословскую школу при Тюбингенском университете. Предполагалось, что Георг в будущем станет богословом, но ему такая перспектива не нравилась, зато хотелось заниматься научно-философской работой и возвращаться в академической среде.



Дом, в котором родился философ, празднично украсили к юбилею. Внутри - музей

Во время учебы в Тюбингене его соседями по комнате были выдающийся в последствии мыслитель Шеллинг, поэт Гёльдерлин.

Учились все трое усердно, были в восторге от Французской революции, часами спорили об устройстве бытия. Они поднимались в четыре утра, чтобы обсудить какую-нибудь новую теорию! Тот, кто проспал, делился с товарищами своим дневным рационом вина.

Карьера Гегеля

Карьера Гегеля началась с работы гувернером в Швейцарии. Однако потом наследство, полученное молодым человеком после смерти отца, позволило ему сосредоточиться на академической деятельности в различных немецких университетах.

Он профессорствовал в Йене, Гейдельберге, Берлине, студенты его поначалу не особенно любили, потому что был он человеком нелегкого нрава, да и риторическими та-

лантами не обладал. Но его публикации и слава неординарного мыслителя привели к тому, что Гегель стал весьма популярным преподавателем, а быть его студентом считалось делом крайне престижным. Послушать его лекции съезжались молодые люди со всей Германии.

Гегель-философ

Диалектика, согласно Гегелю, - “движущая душа всякого научного размышления мысли и представляет собой единственный принцип, который вносит в содержание науки имманентную связь и необходимость”. Наш мир не конечен: он постоянно развивается, стремится к самопознанию. Тезис и антитезис в своем синтезе порождают новый этап развития. Противоречие является источником любого продвижения вперед. Каждый конфликт порождает новый скачок в познании, и так происходит до бесконечности.

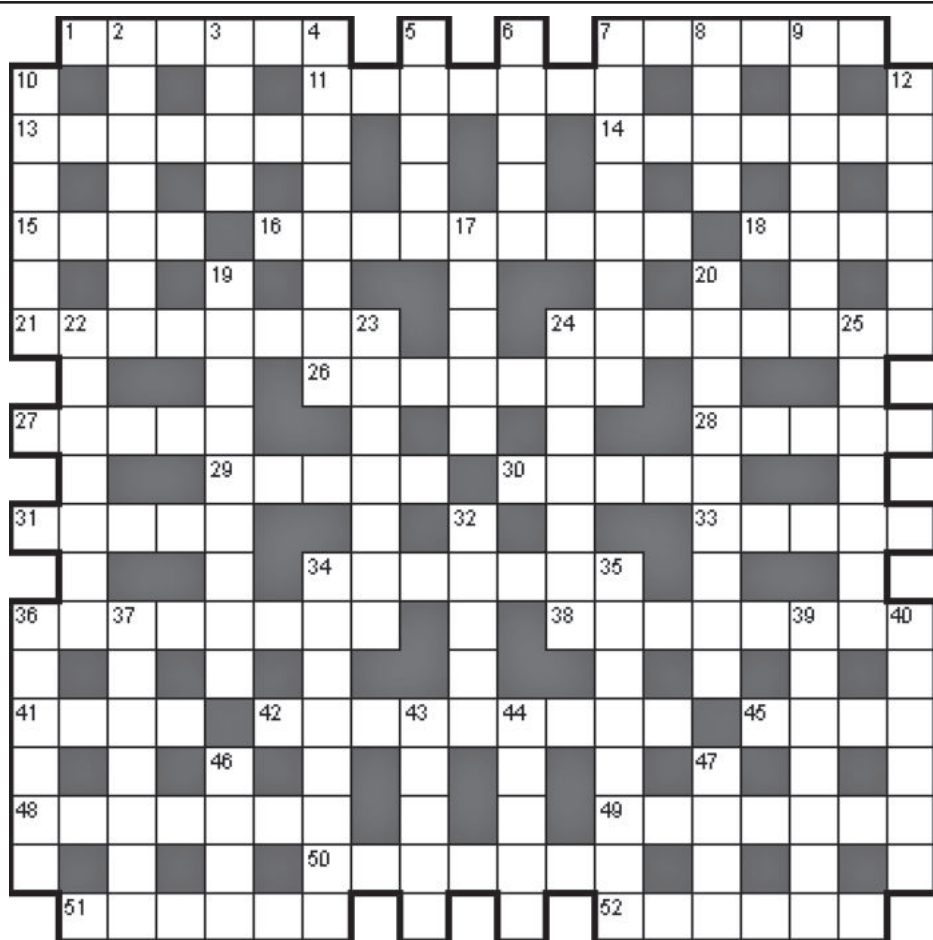


Скульптурный портрет Гегеля украшает ратушу в Штутгарте

Католики не особенно симпатизировали Гегелю из-за его отношения к богу. Однако и сам Гегель особенного пиетета по отношению к церкви, особенно католической, не питал. Философ считал, что бог не был некоей изначальной константой, данной нам свыше. Всемирный разум развивался с течением времени, объединив в себе некую сумму знаний различных эпох. За некоторые свои смелые тезисы в отношении церкви и религии Гегелю в свое время даже приходилось извиняться.

Философию этого выдающегося мыслителя невозможно пересказать двумя-тремя тезисами. Тем более что охватывает она буквально все возможные сферы познания. Надо читать! Конечно, слог Гегеля сложен для современного читателя. Но его мысли о гражданском обществе, о свободе личности и правах человека весьма актуальны по сей день.

Умер Георг Вильгельм Фридрих Гегель в 1831 году в Берлине во время эпидемии холеры. Однако биографы более вероятной причиной его смерти называют не холеру, а некое тяжелое хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта.



По горизонтали:

1. Ядовитая змея.
7. Небольшой эстрадный театр в ресторане, кафе.
11. Утверждение, истинность которого устанавливается с помощью системы бесспорных доказательств.
13. Высокий стол, стоящий посредине церковного алтаря.
14. Список, перечень, учётный документ,

имеющий правовое значение.

15. Короткий абзац, подразделение главы.
16. Самолёт, предназначенный для атаки земных целей с небольшой высоты.
18. Млекопитающее семейства полорогих с густой волнистой шерстью.
21. Наука о растениях.
24. Спортивная лодка.
26. Традиционный персонаж итальянской комедии масок.

27. Очаг воспалительного процесса.
28. Хлебный злак, из зёрен которого изготавливается пшено.
29. Рубащее и колющее оружие с широким коротким обоюдоострым клинком.
30. Соединительный стержень.
31. Собрание документов, относящихся к какому-либо лицу.
33. Южное плодородное дерево.
34. Русская народная сказка.
36. Готовый продукт промышленного производства.
38. Декоративное убранство окон.
41. Тёмное, неблагоустроенное жилище.
42. Владелец промышленного предприятия.
45. Состояние зависимости, подчинённости.
48. Ранний период, начало чего-нибудь.
49. Замечание, являющееся взысканием, наказанием за проступок.
50. Съедобный двустворчатый морской моллюск.
51. Элемент перекрытия здания.
52. Суммарный рабочий объем двигателя внутреннего сгорания.

По вертикали:

2. Минерал, прозрачная фиолетовая разновидность кварца.
3. Кибитка у некоторых кочевых народов.
4. Искусство развивать посредством физических упражнений силу и ловкость.
5. Портовый рабочий.
6. Нагретость воздуха, его температура выше нуля.
7. Удлиненный жакет без воротника.
8. Состязания, гонки рысистых лошадей в

- запряжка.
9. Отверстие между двумя открытыми створками окна, дверей, ворот.
10. Образ действий при выполнении чего-либо.
12. Большое количество чего-либо.
17. Транспортное средство.
19. Потеря чувствительности, возникающая при некоторых заболеваниях нервной системы.
20. Облегчение текста для начинающих изучать иностранные языки.
22. Совокупность средств, необходимых для отпора врагу.
23. Металльное оружие в средние века.
24. Зимний вид спорта.
25. Острые щипцы для откусывания проволоки, гвоздей.
32. Изысканный светский человек, законодатель моды.
34. Крупный ядовитый паук.
35. Вид массового народного гулянья с уличными шествиями, театрализованными играми.
36. Осветительный прибор.
37. Материал, на котором записывались древнерусские документы.
39. Род вина — сладкая настойка на фруктах, ягодах.
40. Будочка для собаки.
43. Жидкий металл серебристо-белого цвета.
44. Кисломолочный продукт.
46. В дворянском обществе: избранный круг, высшее общество.
47. Туго закрученная полоса какого-нибудь мягкого материала.

Выговор. 50. Устрица. 51. Настил. 52. Литраж. 41. Нора. 42. Фабрикант. 45. Плен. 48. Расцвет. 49. Финиш. 34. Термометр. 36. Фабрика. 38. Нанкинг. Алыча. 34. Термометр. 36. Фабрика. 38. Нанкинг. 22. Оборона. 23. Арбалет. 24. Биатлон. 25. Кусяк. 28. Просо. 29. Тесак. 30. Штифт. 31. Дюбель. 33. Ботаника. 24. Байдарка. 26. Арлекины. 18. Овца. 21. Перисп. 15. Стих. 16. Штурмовик. 18. Овца. 21. 10. 7. Кардиган. 8. Бера. 9. Растор. 10. Способ. 12. 2. Амстис. 3. Юрта. 4. Атлетика. 5. Докер. 6. Тен- Кифр. 46. Свет. 47. Жгут. ПО ВЕРТИКАЛИ: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: ОТВЕТЫ

Дамы и господа, позвольте вас спросить: ваш ребёнок говорит по-русски? Подозреваю, что ваш ответ мне известен заранее:

– Ой, лучше не спрашивайте!

Я вам сочувствую. Я знаю, что это болезненный вопрос. Дети иммигрантов не говорят на языке родителей. Не хотят говорить или не могут говорить – кто их знает? Что поделаешь, их родной язык – английский. Самый родной. Роднее некуда.

Впрочем, не все родители от этого страдают. Многим всё равно. Некоторые даже гордятся:

– Мой Джончик вообще по-русски не говорит! Только по-английски!

Я знал родителей Джончика. Между собой они говорили по-русски, но к своим детям обращались по-английски. Чтоб детям понятнее было. И заодно – чтоб было чем гордиться. Удивительно, но, как выяснилось впоследствии, какой-то рудиментарный запас русских слов всё равно оседал в незамутнённом сознании Джончика.

Всё это было давно. Тогда, во времена нашего знакомства Джон только закончил колледж и нашёл свою первую работу в Канаде, в городе Калгари. И там он впервые пожалел, что не научился от своих родителей говорить по-русски. Вот как это случилось.

В 1988-м году в Калгари проходила зимняя Олимпиада. Весь мир съехался в Канаду, чтобы прикоснуться к этому знаменательному событию. Люди платили бешеные деньги за то, чтобы попасть на стадион и посмотреть на лучших лыжников или конькобежцев мира. А Джону никуда не надо было ехать: он был уже там, в гуще мировых свершений. Но, увы, денег у него не было. Не только бешеных, но и самых обычных, банальных денег. И ему было очень обидно, что он не увидит лучших лыжников и конькобежцев мира.

И тут Джончик проявил свою природную находчивость. Он сообразил, что при таком страшном количестве иностранцев, собравшихся в Калгари, им требуется такое же страшное количество переводчиков. Он пришёл в административный офис олимпиады и предложил свои услуги в качестве русско-английского переводчика.

Конечно, если бы его мама или папа узнали об этом, они бы умерли со смеху. Но в олимпийском офисе людям было не до смеха. Им позарез нужны были переводчики. К тому времени в Калгари было уже довольно много иммигрантов из Советского Союза, которые прекрасно знали русский язык. Но в олимпийском офисе этого не могли оценить. Они не понимали по-русски, зато слышали, как плохо иммигранты говорят по-английски.

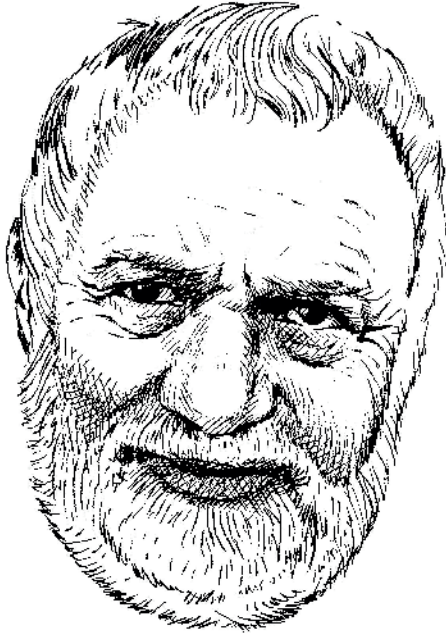
И они наняли Джончика, который замечательно говорил по-английски. Они считали, что человек, который так хорошо говорит по-английски, должен так же хорошо говорить по-русски. Они не знали, что его недюжинный русский словарный запас был буквальным, то есть не превышал дюжины слов.

Джончик был счастлив, не подозревая, на что его обрекла собственная находчивость. Его прикомандировали к советской женской команде то ли лыжниц, то ли конькобежек. Эти доблестные атлетки почему-то часто болели, а когда не болели, то ходили по магазинам. И у Джона не оставалось времени смотреть Олимпиа-

Юмор

О ПОЛЬЗЕ РУССКОГО ЯЗЫКА

Александр Матлин



ду. Он должен был их постоянно сопровождать – или в больницу, или в магазин.

Однажды у одной спортсменки начались какие-то неприятности по женской линии. То ли преждевременное кровотечение, то ли, наоборот, задержка. Поехал Джон с ней в больницу. Врач эту бедную спортсменку осмотрел и спрашивает, разумеется, по-английски:

– Когда у вас последний раз была менструация?

Бедный Джон, конечно, понятия не имеет, как выразить этот интимный вопрос по-русски. Он говорит:

– У тебя... это...

И хочет показать жестом, что именно. Но неудобно.

– У тебя, – говорит, – это... знаешь, что у тебя бывает раз в месяц?

Спортсменка попалась догадливая.

– Знаю, – говорит. – Зарплата.

– Да, – говорит Джон, поскольку слова «зарплата» он тоже не знает. – Это самое, – говорит. – Когда было?

Спортсменка, конечно, не понимает, почему врач её зарплатой интересуется. Но начинает подозревать: не иначе, как заставят платить. У них тут так – капитализм. И ей уже не до её женских проблем. Надо ноги уносить. Она говорит:

– Зарплату нам в этом месяце ещё не выдавали, так что платить мне нечем. И вообще, это неправильно – брать с людей деньги за лечение. У нас вот, при социализме, нет такого безобразия. У нас медицина совершенно бесплатная.

Из всего этого Джончик понял только два слова – «социализм» и «нет». Он напряг воображение и перевёл так:

– У них при социализме менструации

не бывает.

Врач несколько удивился. Но он был человеком либеральных взглядов, и заявление советской спортсменки ещё более укрепило его убеждённости в преимуществе социалистической системы.

Спортсменка, со своей стороны, была так напугана перспективой платить, что её болезнь сразу прошла. На следующий день она уже выступала на соревнованиях и показала хорошие результаты.

Но Джон этого не видел. Как раз в это время у другой спортсменки заболел живот, и её тоже пришлось везти в больницу. Врач теперь попался другой, но, как и прежний, задаёт вопросы. Мало того, что по-английски, но ещё и совершенно неприличные вопросы:

– У вас, – говорит, – есть боли при испражнении?

Тут бедного Джона прямо пот прошиб. Откуда он знает, как эту гадость по-русски выразить? Помучился Джон с минуту и, в конце концов, вспомнил одно русское слово, которое папа с мамой употребляли, когда сердились друг на друга. Говорит:

– Тебе болит, когда говно идёт?

Спортсменка краснеет, но вопроса не понимает. Откуда идёт? Куда идёт? И как оно вообще может ходить? А врач тут уже задаёт следующий вопрос: нет ли у этой спортсменки жидкого стула? Поноса, попросту говоря. Это врачу, может, попросту, а бедному Джону совсем не так просто выразить такую коварную мысль

по-русски. Он опять напряг воображение и говорит:

– Говно вода?

Спортсменка совсем сникла от этих паршивых вопросов, но всё равно не понимает, чего от неё хотят. Тогда Джон пускается на хитрость, и, манипулируя теми же двумя словами, ставит вопрос по-другому:

– Вода говно?

Спортсменка, наконец, думает, что поняла вопрос, и говорит:

– Да, – говорит, – вода здесь действительно неважная. Не иначе, как от неё все неприятности.

Джон, конечно, опять недопонял. Вернее, он ничего не понял, кроме слова «да». Так он и перевёл. И, кроме того, ещё от себя добавил, чтобы убедительнее звучало:

– Да, стул у неё никуда не годится.

Смотреть не на что. Прямо дерьмо какое-то, а не стул.

Я уж не знаю, какое лечение назначил доктор этой пациентке на основании Джона перевода, но она, как ни странно, вскоре поправилась, порозовела лицом и вполне удачно выступила на соревнованиях, не посрамив честь своей родины.

В магазинах Джон тоже, конечно, мучился с этими надоедливыми спортсменками, но не так сильно, как в больнице. В магазинах он приучил их, а заодно и сам научился выражать жестами такие тонкие понятия, как размер, цена, цвет и даже оттенок. И они остались вполне довольны друг другом. Вернувшись домой, спортсменки всем рассказывали, какой у них был красивый и высококвалифицированный переводчик-канадец.

А у Джона, представьте, от шока, вызванного этими олимпийскими мучениями, проснулся интерес к языку предков. Он начал с того, что выучил, как по-русски будет «менструация», что, к его удивлению, оказалось совсем нетрудно. Это его воодушевило, и дело пошло. Говорят, теперь он заведует кафедрой русского языка то ли в Гарварде, то ли в Стэнфорде.

Рисунки Михаила Беломлинского



Перлы Жванецкого

Лучшее алиби - быть жертвой.
Лучше маленький доллар, чем большое спасибо.
Лучше обед без аппетита, чем аппетит без обеда.
Лучше семь раз покрыться потом, чем один раз инеем!
Лучше длинная живая очередь, чем короткая автоматная.
Лучше с трудом заниматься любовью, чем с любовью заниматься трудом.
Главное - не перейти улицу на тот свет.

Красиво жить не запретишь. Но помешать можно...
Не водите машину быстрее, чем летает ваш ангел-хранитель.
Я слишком быстро вожу машину, чтобы переживать из-за холестерина!
Любого автомобиля хватит до конца жизни, если ездить достаточно лихо.
Чем удобряли, то и выросло.
Все люди братья, но не все по разуму.
Лучше пузо от пива, чем горб от работы.
Лысина - это полянка, вытоптанная мыслями.
Ученье - свет, а неученье - приятный

полумрак.
Мысль только тогда мысль, когда ее головой думают.
Мало знать себе цену - надо еще пользоваться спросом.
Если вам долго не звонят родственники или друзья, значит у них все хорошо.
В историю трудно войти, но легко вляпаться.
Как трудно ползти с гордо поднятой головой!
Обидно, когда твои мечты сбываются у других!
На своих ошибках учатся, на чужих - де-

лают карьеру.
Ничто так не ранит человека, как осколки собственного счастья.
В жизни всегда есть место подвигу. Надо только быть подальше от этого места.
«Костюм Евы» ей очень идет, только ушить нужно кое-где.
Мало найти свое место в жизни, надо найти его первым.
Если человек знает, чего он хочет, значит, он или много знает, или мало хочет.
Пока семь раз отмеришь, другие уже отрежут.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.
РЭЙМОНД ГРИФФИТ

**300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202**

**(410) 244-5005-Voice
(443) 817-0867-Fax**

**ray@raygriffithlaw.com
www.raygriffithlaw.com**

**ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА**