

# Οδηγίες προετοιμασίας για κολονοσκόπηση με 4 φακέλακια Effecol prep

## Εισαγωγή

Προκειμένου η εξέταση να είναι πλήρης και αξιόπιστη είναι **πολύ σημαντικό** ν' ακολουθήσετε τις ακόλουθες διατροφικές οδηγίες και να λάβετε το καθαρτικό ώστε να καθαρίσει το έντερό σας.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 6977577301 (ιατρός Πατίκος Κων/νος).

## Εντερική προετοιμασία

Η συσκευασία του φαρμάκου περιέχει 4 φακέλους με σκόνη. Περιέχονται και οδηγίες λήψης, **ωστόσο ακολουθήστε τις ακόλουθες οδηγίες που είναι προσαρμοσμένες στις απαιτήσεις για τη διενέργεια μιας κολονοσκόπησης.**

## Επτά ημέρες πριν την εξέταση

- Διακόψτε εάν λαμβάνετε τη λήψη σιδήρου από το στόμα μέχρι την ημέρα της εξέτασης.

## Πέντε ημέρες πριν την εξέταση

- Διακόψτε τη λήψη κλοπιδογρέλης κατόπιν συνεννόησης με τον καρδιολόγο ή παθολόγο σας για το ενδεχόμενο αντικατάστασής του με κάποιο άλλο φάρμακο.
- **Συνεχίστε την αγωγή σας** με όλα τα υπόλοιπα φάρμακα. Εάν λαμβάνετε αντιδιαβητικά δισκία ή ινσουλίνη για σακχαρώδη διαβήτη ενημερώστε μας προκειμένου να ρυθμιστεί η δοσολογία την παραμονή της εξέτασης.

## Τρείς ημέρες πριν την εξέταση

### Φαγητά και ποτά

- Προσπαθήστε να πίνετε 2 lt υγρών (οκτώ έως δέκα ποτήρια) την ημέρα μέχρι την ημέρα της εξέτασης. Επιτρεπόμενα υγρά είναι τσάι, καφές, σουρωμένοι χυμοί φρούτων, νερό και ζωμοί χωρίς στερεό περιεχόμενο.
- **Καταναλώστε μόνον τροφές όπως:** βραστό ή ψητό λευκό ψάρι, κοτόπουλο (χωρίς πέτσα), αυγό, τυρί, λευκό ψωμί ή φρυγανιές, κέικ χωρίς ξηρούς καρπούς ή φρούτα, βούτυρο, μαργαρίνη, λευκό ρύζι, λευκά ζυμαρικά, μπισκότα, πατάτες χωρίς φλούδα, γιαούρτι, τυρί cottage, κομπόστα ή ζελέ
- **Μην καταναλώσετε τροφές όπως:** Κόκκινο κρέας ή λιπαρά ψάρια, φρούτα ή λαχανικά, δημητριακά ή ζυμαρικά ή αρτοσκευάσματα ολικής άλεσης, σαλάτες,μανιτάρια, ξηρούς καρπούς ή σπόρους, καλαμπόκι κλπ.

## Μια ημέρα πριν την εξέταση

Καταναλώστε για πρωινό ένα ρόφημα (όχι γάλα) και ένα τοστ μόνο με τυρί ή φρυγανιές με τυρί ή βούτυρο – μέλι.

Στις 12:00 – 12:30 το μεσημέρι καταναλώστε ένα ζωμό με φιδέ ή άλλο λεπτό ζυμαρικό.

Από τις 12 το μεσημέρι μην καταναλώνετε οποιαδήποτε στερεά τροφή μέχρι την εξέταση αλλά πιείτε άφθονα υγρά από τα αναφερόμενα ανωτέρω.

**Αν το ραντεβού σας είναι έως τις 11.30 π.μ. ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:**

- **Στις 2 μ.μ.** αδειάστε το περιεχόμενο δύο φακέλων σε 1,5 lt κρύο νερό και ανακατέψτε μέχρι να διαλυθεί πλήρως.
- Πιείτε ένα ποτήρι κάθε 15 λεπτά μέχρι να τελειώσει. Μπορείτε αν θέλετε να προσθέσετε παγάκια ή /και μικρή ποσότητα σουρωμένου ανοιχτόχρωμου χυμού.
- **Στις 5 μ.μ.** αδειάστε με τον ίδιο τρόπο το περιεχόμενο των άλλων δυο φακέλων σε 1,5 lt κρύο νερό και ανακατέψτε μέχρι να διαλυθεί πλήρως.
- Πιείτε ένα ποτήρι κάθε 15 λεπτά μέχρι να τελειώσει. Μπορείτε αν θέλετε να προσθέσετε παγάκια ή /και μικρή ποσότητα σουρωμένου ανοιχτόχρωμου χυμού.
- Κατά τη διάρκεια των επόμενων ωρών πιείτε τουλάχιστον 1 lt επιπλέον νερό.

**Αν το ραντεβού σας είναι μετά τις 12 μ.μ. ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:**

- **Στις 5 μ.μ.** αδειάστε με τον ίδιο τρόπο το περιεχόμενο των άλλων δυο φακέλων σε 1,5 lt κρύο νερό και ανακατέψτε μέχρι να διαλυθεί πλήρως.
- Πιείτε ένα ποτήρι κάθε 15 λεπτά μέχρι να τελειώσει. Μπορείτε αν θέλετε να προσθέσετε παγάκια ή /και μικρή ποσότητα σουρωμένου ανοιχτόχρωμου χυμού.
- Κατά τη διάρκεια των επόμενων ωρών πιείτε τουλάχιστον 1 lt επιπλέον νερό.

**Την ημέρα της εξέτασης**

- **Στις 6 π.μ.** αδειάστε το περιεχόμενο δύο φακέλων σε 1,5 lt κρύο νερό και ανακατέψτε μέχρι να διαλυθεί πλήρως.
- Πιείτε ένα ποτήρι κάθε 15 λεπτά μέχρι να τελειώσει. Μπορείτε αν θέλετε να προσθέσετε παγάκια ή /και μικρή ποσότητα σουρωμένου ανοιχτόχρωμου χυμού.
- Φροντίστε να έχετε τελειώσει το υγρό **το αργότερο έως τις 8.30 π.μ.**

Είναι πολύ σημαντικό το έντερο σας να αδειάσει πλήρως συνεπώς είναι απαραίτητο να πιείτε και τους 4 φακέλους του φαρμάκου.

**Πρέπει να πιείτε πολλά υγρά έτσι ώστε να μην αφυδατωθείτε και να μην νιώσετε πονοκέφαλο ή ζάλη.**

**Την ημέρα της εξέτασης**

- Πιείτε τα φάρμακά σας κανονικά με πολύ λίγο νερό έως τις 7 π.μ. εκτός αν σας έχουν δοθεί διαφορετικές οδηγίες.
- Μπορείτε να πιείτε μικρές ποσότητες νερού έως 3 ώρες πριν την εξέταση **αλλά μην φάτε ή πιείτε οτιδήποτε άλλο.**

**Μπορεί να υπάρξουν ανεπιθύμητες ενέργειες;**

- Αναμένετε να έχετε συχνές κενώσεις και σταδιακά διάρροια στις επόμενες 2 ώρες από τη λήψη των πρώτων φακέλων του καθαρτικού. Προτείνουμε να παραμείνετε σε χώρο με άμεση πρόσβαση σε WC όταν ξεκινήσετε τη λήψη του καθαρτικού.
- Μικρές ενοχλήσεις στο στομάχι είναι αναμενόμενες.
- Αν κάνετε εμετό κατά τη λήψη του φαρμάκου ή έχετε κάποιο σύμπτωμα που σας ανησυχεί καλέστε στο 6977577301.

