Vážení sportovní přátelé,

dovolte mi Vás informovat ohledně zajímavého tipu na kurz pod vedením Andrey Levitové, který Vám nabídne ucelené vzdělání v oblasti kompenzace pohybového systému u dětí a mládeže. I přesto, že zatím mezi trenéry, rodiči a ani samotnými dětmi není kompenzační cvičení populární, o vhodnosti jeho zařazení nelze pochybovat. Vytvoříte tak totiž základní předpoklad nejen k dosažení vyšší výkonnosti ve sportu, ale také přispějete ke zdravému životnímu stylu a k vyšší psychické odolnosti. Více o důležitosti zařazení kompenzačního cvičení si přečtěte na tomto odkazu:
https://ftvs.cuni.cz/…=cz

Kurz Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovní praxi I. vřele doporučujeme všem, kteří se chtějí naučit, jak zvolit vhodné kompenzační cvičení u dětí a mládeže v rámci tréninkového procesu. Pokud budete mít o kurz zájem, přihlaste se na tomto odkazu:
https://www.ftvs-vzdelavani.cz/…-i/

--
S pozdravem
Mgr. Marie Umlaufová