



Gesundheitswoche 20. - 26.03.17

TAG	ZEIT	AKTION	
Montag	14:00 – 20:00		EMS Training
	15:00 – 20:00		Wohlbringende Cremes und Masken
	16:00 – 21:00		Schonend zubereitete Salate/Smoothies
	18:00 – 19:00		„Nie mehr Diäten“ mit Laura Fienhold
	18:00 – 20:00		Faszien Seminar mit PT Oliver Lersch
Dienstag	10:30 – 13:00		Therapeutische Anwendungen
	16:00 – 21:00		Exquisite Produkte + Typberatung
	16:00 – 21:00		Fit Kitchen – Superfoods and more
	18:30 – 19:30		TW – STRETCH mit Diana Perera
Mittwoch	Durchgehend		Professionelle Beratung und Testings
	08:00 – 10:00		Gesundes Frühstück
	14:00 – 16:30		Therapeutische Anwendungen
	16:00 – 21:00		Fitness Nutrition
	17:00 – 18:00		Gogo-Style ALL EYES ON US!
	19:00 – 20:00		„Natürliche Lebensmittel“ mit Laura Fienhold
	Donnerstag	16:00 – 21:00	
18:30 – 19:30			TW -CROSSWORKOUT mit Askia Mostert



Gesundheitswoche 20. - 26.03.17

TAG	ZEIT	AKTION	
Freitag	17:00 - 18:00		Hajoon Seminar zum Thema DETOX
	17:00 - 21:00		am Friesenplatz Blutzucker- / Venencheck
	17:00 - 18:00		Therapeutische Anwendungen
	17:00 - 21:00	 MYSSAGE	Nacken-Kopf Massage
	17:00 - 21:00		Köstlichkeiten vom Original
	18:00 - 19:00		TW [Hard] - Core mit PT Simon Goga
	19:00 - 20:00		TW - Techniktraining mit Askia Mostert
Samstag	11:00 - 15:00		Power of natural Energy
	11:00 - 16:00		Lululemon Athletics Kollektion
	14:30 - 15:30		BOXWORKOUT mit Laura Fienhold
Sonntag	11:00 - 16:00		SAUNASPECIAL powered by Alnatura
	13:00 - 13:30		TW TRX mit Leonard Aben
	13:30 - 14:30		OUTDOOR BOOTCAMP mit Leonard Aben
	14:00 - 15:30		Oriental-Style LIKE A BELLY DANCER!
	17:00 - 20:00		Hochwertige Pflegeprodukte und Kosmetik