inscription

Rendez-vous

pour les inscriptions aux activités 2017/2018 à la MJC

- **Tous les mercredis à partir du 30 août 2017 jusqu'au 20 septembre de 15h à 19h.**
- **Samedi 9 septembre de 9h à 17h30** (journée d'inscription identique à ELAN).
- **Lundi 25 septembre et lundi 16 octobre 2017 de 15h à 20h.**
- **À partir du mardi 26 septembre aux heures d'ouverture du secrétariat.**

adhésion

Pour pouvoir pratiquer une activité, la carte d'adhérent *(carte Astuce)* **est obligatoire.**

8€	pour les étudiants et demandeurs d'emploi
18€	adhésion individuelle
29€	adhésion couple
32€	adhésion famille
3€	carte astuce extérieure à la mjc

Pour toute activité sportive, certifcat médical obligatoire. Après un cours d'essai, aucun remboursement d'activités ne sera effectué, même sur présentation d'un certificat médical. Toute présence aux activités non payée ne sera pas retenue comme inscription définitive.

mjc labruguière

Stages

Stages yoga
Avec Brigitte SIGUIER
au rond point de 14h30 à 17h

Samedi 18 novembre
- **Se ressourcer renouveler son énergie et retrouver le bien-être**

Samedi 20 janvier
- **La joie une émotion positive et une vraie énergie**

Samedi 25 mai
- **Faire silence. Ecouter pour se protéger de l'agitation et calmer l'esprit**

Tarif : 22€/séance et 60€ les 3 séances

Stage yoga et sophrologie
Avec Brigitte SIGUIER et Bénédicte TRENTO MYLONAS
au rond point de 14h30 à 17h

Samedi 17 mars
- **Le sommeil**

Tarif : 30€/séance

Stages sophrologie
Avec Bénédicte TRENTO MYLONAS
Au pôle social de 14h30 à 17h

Samedi 7 mai
- **Stress au travail**

Samedi 4 juin
- **Moi et les autres**

Tarif : 22€/séance

Inscription à la MJC pour tous les stages

Stages chant
avec Alexandra DELBARD
À la salle de musique de la MJC
pour les adultes et les adolescents à partir de 16 ans
Samedi et dimanche de 10h à 17h avec un thème et une technique de chant

Samedi 18 et dimanche 19 novembre
- **Comédie musicale, respiration, rythmique et justesse**

Samedi 3 et 4 février
- **Années 80-90, tenue de scène, espace scénique et live**

Samedi 8 et 9 avril
- **Acoustique guitare et voix**

Tarif : 40€/2 jours

Stages poterie avec tour pour les adultes
avec Anna VIALA au rond point de 9h - 12h et 14h - 17h (journée complète)

Samedis 21 et 28 octobre - 17 et 24 février - 14 et 21 avril

Tarif : 50€/journée

Stages poterie avec tour pour les enfants
avec Anna VIALA au rond point de 14h à 17h

Lundis 23 et 30 octobre - 19 et 26 février - 16 et 23 avril

Tarif : 22€/séance

Stages pole dance
avec Hélène BOCHET
À la salle de danse du cosec
De 14h à 15h30 : pour les enfants de 8-12 ans
De 15h30 à 16h30 : pour les adolescents de 12-18 ans
De 16h30 à 18h30 : pour les adultes

Samedis 14 octobre, 16 décembre 2017, 28 janvier, 25 mars et 26 mai

Tarif : 20€/séance

évènements

Reconduction des sorties proposées au TNT à Toulouse en partenariat avec la MJC des Salvages et Saix. Mise en place de deux sorties à la Scène Nationale d'Albi. Programme disponible sur le site et au secrétariat de la mjc.

mjc labruguière

1, avenue Victor Avérous
81290 LABRUGUIERE
Tél : 05 63 73 33 50
secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr
www.mjclabruguiere.fr

- **Dimanche 1er octobre**
  Dimanche au théâtre avec la troupe de la MJC de Labruguière.
- **Samedi 7 octobre**
  Concert en partenariat avec l'association **« tel père, telles filles »** au profit des restos du cœur à la fabrique.
- **Jeudi 21 septembre, 26 octobre et 16 novembre**
  Conférences **Comment faire vivre la culture en milieu rural et périurbain ?** en partenariat avec ADMA.
- **Vendredi 27 octobre au 31 octobre**
  Festival **«Même pas peur sur la ville»** en partenariat avec ELAN, le Rond Point, l'espace photographique Arthur Batut, la Médiathèque, Active et la ville de Labruguière.
- **Vendredi 17 novembre**
  Concert Nomad'in Tarn en partenariat avec les classes de musique actuelle du CNMDT.
- **Jeudi 23 novembre**
  Conférence mise en place par le RAM **« Eduquer autrement »** avec Catherine Dumonteil Kremer.
- **Dimanche 26 novembre**
  Tournoi badminton
- **Vendredi 1er décembre**
  Rétrospective dansée - Chorégraphies d' Annie DELANDE
- **Vendredi 15, 16, 17 décembre**
  Marché de Noël
- **Jeudi 2, 3, 4 février**
  Festival **Autan de Blues** en partenariat avec le Bolegason, programmation en cours.
- **Vendredi 9 et samedi 10 mars**
  Festival des théâtres : **« À mes 15 ans !? »**
- **Mardi 29 mai au 12 juin**
  Semaine des arts à l'initiative des plasticiens d'Oc et en partenariat avec l'espace photographique Arthur Batut.
- **Vendredi 4 et samedi 5 mai**
  Tournoi René Bec - Volley ball
- **Juin**
  Voyages autour de la danse

Graph Print - 87170 SAIX - 06 81 36 87 27