

# Mil Avemarias



Centro María Reina de la Paz – Argentina  
1981 – 37º Aniversario de las Apariciones de Medjugorje – 2018

# Mil Avemarías

## Origen de esta devoción

Es una tradición muy antigua en Europa, que para la víspera de una fiesta de la Santísima Virgen María o para pedir una gracia particular se rezan Mil Avemarías.

Vemos en el diario de **Santa María Faustina Kowalska** “La Divina Misericordia en mi Alma” que ella practicaba algunas veces esta devoción (#1412 y #1413): *“Con gran celo me he preparado para celebrar la fiesta de la Inmaculada Concepción de la Madre de Dios. He prestado más atención al recogimiento del espíritu y meditando sobre este privilegio exclusivo de Ella; así que todo mi corazón se sumergía en Ella, agradeciendo a Dios por haber concedido a María este gran privilegio. Me he preparado no solamente con la novena común que hace toda la Comunidad, sino que me he propuesto además saludarla mil veces al día, rezando cada día en su honor mil Avemarías durante nueve días.*



*Ya es la tercera vez que hago esta novena a la Virgen María que consiste en rezar mil Avemarías diarias, es decir nueve mil saludos forman toda la novena. No obstante, aunque la he hecho ya tres veces en mi vida, y dos veces fueron cuando cumplía mis deberes, no he perjudicado en nada mis tareas cumpliéndolas con máxima exactitud, y además [la he hecho] fuera de los ejercicios de piedad, o sea ni durante la Santa Misa, ni durante la bendición, he rezado estas Avemarías. Una vez hice esta novena cuando estaba en el hospital. Más hace el que quiere que el que pueda. Fuera del recreo, rezaba y trabajaba; en esos días no he pronunciado ni una sola palabra que no fuera absolutamente necesaria, pero tengo que reconocer que esto requiere mucha atención y esfuerzo, más para honrar a la Inmaculada no hay nada que sea demasiado”*

Esta antiquísima tradición actualmente ha tomado un nuevo sentido, meditando los 20 misterios del Santo Rosario (gozosos, luminosos, dolorosos y gloriosos). Conservan esta devoción algunos movimientos como el Movimiento Apostólico de Schönstatt, grupos de oración marianos, entre otros, respondiendo a las llamadas de la Santísima Virgen María en sus múltiples apariciones de rezar con fervor, con insistencia, como nos lo decía Jesús en el Evangelio: **“Estén prevenidos y oren incesantemente”** (Lc 21, 34-36).



## Indicaciones prácticas

En primer lugar, el rezo de las Mil Avemarías no es una forma de “rezar mucho”, sino una forma de ofrecerle a la Santísima Virgen nuestra oración, nuestro tiempo. Es recomendable rezarlo en comunidad, para que seamos como los Apóstoles en el Cenáculo orando con la Virgen pidiendo el don del Espíritu Santo para la Iglesia y el mundo.

Es importante también hacer algunas pausas o descansos, pero siguiendo en el clima de oración. Se puede ir viendo cuánto se tarda y programar cada tantos rosarios un descanso breve, que no impida el seguir después con el rezo.

Lo mejor es rezarlo delante del Santísimo Sacramento, donde Jesús nos espera y la Virgen nos ayudará, contemplando los misterios de su vida, a adorarlo en espíritu y en verdad.

## Cómo rezarlo.

1. **Ponerse en presencia de Dios**, haciendo la señal de la Cruz: *“Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos Señor y Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén”*
2. **Invocar al Espíritu Santo:** *“Ven Espíritu Santo, ven. Ven Espíritu Santo, ven por medio de la poderosa intercesión del Inmaculado Corazón de María, tu Amadísima Esposa, ven”* (tres veces)
3. **Acto de contrición:** *“Me pesa Dios mío y me arrepiento de todo corazón haberte ofendido. Me pesa el infierno que merecí y el cielo que perdí, pero lo que mucho más me pesa es que pecando ofendí a un Dios tan bueno y grande como vos. Antes querría haber muerto que haberte ofendido y propongo con tu ayuda no pecar más y evitar toda ocasión próxima de pecado. Amén”*
4. **Ofrecimiento de las Mil Avemarías** (se puede suplantar por una oración espontánea):



*Querida Madre nuestra, en este día queremos ofrecerte estas Mil Avemarías para que intercedas por nosotros ante tu Divino Hijo Jesús. Ponemos en tus manos nuestras intenciones, nuestras acciones de gracias y toda nuestra oración. Ofrecemos nuestras avemarías por todas las intenciones de la Iglesia y el mundo, por el Papa, los Obispos y Sacerdotes, los consagrados, los laicos, los matrimonios y familias, por los enfermos, por quienes no han conocido el Amor de Dios, por la juventud, por los enfermos y sufrientes, los ancianos y niños abandonados, los marginados de la sociedad y por las Almas del Purgatorio. (Se pueden agregar otras intenciones...). Amén.*

*“¡Queridos hijos! Hoy los invito a que se decidan pacientemente a dedicarle tiempo a la oración. Queridos hijitos, ustedes no pueden decir que son míos y que han experimentado la conversión a través de mis mensajes, si no están dispuestos a dedicarle tiempo a Dios cada día. Yo estoy cerca de ustedes y los bendigo a todos, queridos hijitos. No olviden que si no oran, no estarán cerca de Mí ni del Espíritu Santo, Quien los guía en el camino a la santidad. ¡Gracias por haber respondido a mi llamado!” (Medjugorje, 25/7/1994)*

5. **Por cada misterio del Rosario:**
  - † Enunciamos el Misterio: “Primer misterio...”
  - † Leemos el mensaje de la Virgen María en Medjugorje. (**Ver abajo “Misterios y mensajes”**)
  - † Rezamos 1 Padrenuestro, 50 Avemarías, 1 Gloria y 1 Jaculatoria: *“Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al Cielo a todas las almas y socorre especialmente a las más necesitadas de tu Misericordia. Amén”*
6. **Una vez finalizados los 20 misterios del Rosario**
  - † Rezamos 1 Salve Regina, 1 Bajo tu amparo y 1 Oración a San Miguel Arcángel, pidiendo por la protección de la Iglesia de los ataques de satanás como pidió el Papa Francisco (Comunicado de la Oficina de Prensa de la Santa Sede 29/09/2018: <https://bit.ly/2xZD8HU>)

Salve Regina: “Salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva, a ti suspiramos gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora Abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María. Rueda por nosotros, Santa Madre de Dios para que seamos dignos de alcanzar las promesas y gracias de nuestro Salvador Jesucristo. Amén”.

Bajo tu amparo: “Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios, no deseches las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos de todo peligro, oh Virgen gloriosa y bendita. Amén”

Oración a san Miguel Arcángel: “San Miguel Arcángel, defiéndenos en la batalla, sé nuestro amparo contra la perversidad y asechanzas del demonio, reprímale Dios a satanás pedimos suplicantes, y tú, Príncipe de la Milicia Celestial, arroja al infierno con el divino poder a satanás y a los demás espíritus malignos que andan dispersos por el mundo buscando la perdición de las almas. Amén”



# Misterios con Mensajes

## Misterios Gozosos

### 1. La Encarnación del Verbo en María, la Anunciación.

“¡Queridos hijos! Como madre les ruego, no vayan por el camino que han emprendido. Ese es un camino sin amor hacia el prójimo y hacia mi Hijo. En ese camino hallarán sólo la dureza y el vacío del corazón, y no la paz que todos ustedes ansían. La paz verdadera la tendrá sólo aquel que en el prójimo ve y ama a mi Hijo. Aquel que deja reinar a mi Hijo en su corazón, sabe lo que es la paz y la placidez. Gracias por haber respondido a mi llamado.” (Medjugorje, 18/3/1997)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 2. La Visitación de María a Isabel.

“Hijos míos, purifiquen sus corazones. Libérense de todo lo que los ata únicamente a lo terrenal y permitan a lo divino dar forma a sus vidas, a través de su oración y sacrificio; que en sus corazones esté presente el Reino de Dios; que comiencen a vivir a partir de Dios Padre; que procuren caminar siempre con mi Hijo. Y para todo esto, hijos míos, deben ser pobres en espíritu y estar llenos de amor y de misericordia. Deben tener corazones puros y simples, y estar siempre dispuestos a servir. Hijos míos, escúchenme, les hablo para vuestra salvación. Les doy las gracias” (Medjugorje, 18/3/2016)



*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 3. El Nacimiento de Jesús en Belén

“¡Queridos hijos! Hoy los invito y los animo a la oración por la paz. Los invito especialmente hoy, trayéndoles en mis brazos a Jesús recién nacido, a unirse a Él por la oración y llegar a ser un signo para este mundo turbado. Anímense los unos a los otros, hijitos, a la oración y al amor. Que vuestra fe sea para los otros, un estímulo para creer más y amar más. Los bendigo a todos y los invito a estar más cerca de mi Corazón y el Corazón del Niño Jesús. ¡Gracias por haber respondido a mi llamado!” (Medjugorje, 25/12/2001)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 4. La Presentación de Jesús en el Templo

“¡Queridos hijos! También hoy los invito a vivir aún más fuertemente mis mensajes en humildad y amor a fin de que el Espíritu Santo los llene de su gracia y de su fuerza. Solamente así serán testigos de la paz y del perdón. ¡Gracias por haber respondido a mi llamado!” (Medjugorje, 25/4/2004)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

## 5. Jesús perdido y hallado en el Templo.

“¡Queridos hijos! Oren por esas familias que no han conocido el amor de mi Hijo. Reciban mi bendición maternal” (Medjugorje, 25/6/2004)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

## Misterios Luminosos

### 1. El Bautismo de Jesús en el Jordán

“¡Queridos hijos! También hoy les traigo entre mis brazos a mi Hijo Jesús para que El les dé su Paz. Oren hijitos y testimonien para que en cada corazón prevalezca, no la paz humana sino la paz divina que nadie puede destruir. Esa es la paz del corazón que Dios da a aquellos que ama. Todos ustedes por medio del Bautismo son llamados y amados de manera especial, por eso, testimonien y oren para que sean mis manos extendidas en este mundo que anhela a Dios y la paz. Gracias por haber respondido a mi llamado” (Medjugorje, 25/12/2011)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 2. La intercesión de María en las Bodas de Caná

“¡Queridos hijos! También hoy los invito a la oración. Hijitos, oren hasta que la oración llegue a ser alegría para ustedes. Solamente así, cada uno descubrirá la paz en su corazón y su alma estará satisfecha. Ustedes sentirán la necesidad de testimoniar a los demás el amor que sienten en su corazón y en su vida. Yo estoy con ustedes e intercedo ante Dios por todos ustedes.

¡Gracias por haber respondido a mi llamado!” (Medjugorje, 25/7/2003)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 3. El Anuncio del Reino y la exhortación a la Conversión

“Los llamo hijitos, a mirar profundamente sus corazones y decidirse a estar más cerca de Dios y de la oración. Hijitos, ustedes están todavía atados a las cosas terrenales y poco a la vida espiritual. Que mi llamado de hoy, sea también para ustedes, un estímulo para decidirse por Dios y por la conversión de cada día. Hijitos, ustedes no pueden convertirse si no abandonan los pecados y si no se deciden por el amor hacia Dios y hacia el prójimo. ¡Gracias por haber respondido a mi llamado!” (Medjugorje, 25/1/2002)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*



#### 4. La Transfiguración en el Tabor

“Todo alrededor suyo es pasajero y todo se desmorona, sólo la gloria de Dios permanece. Por eso, renuncien a cuanto los aleja del Señor. Adórenlo sólo a Él porque Él es el único Dios verdadero. Yo estoy con ustedes y permaneceré junto a ustedes. Oro de manera especial por los pastores: para que sean dignos representantes de Mi Hijo y los conduzcan con amor por el camino de la verdad. ¡Les doy las gracias!” (Medjugorje, 2/9/2011)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

#### 5. La Institución de la Eucaristía.

“Ustedes han conocido el amor de mi Hijo, han comprendido Su Resurrección, ustedes ponen sus ojos con alegría en Él. Mi deseo maternal es que todos mis hijos estén unidos en el amor a Jesús. Por eso los invito, apóstoles míos, a vivir la Eucaristía con alegría, porque en la Eucaristía mi Hijo se les da siempre de nuevo, y con Su ejemplo les muestra el amor y el sacrificio por el prójimo. ¡Les doy las gracias!” (Medjugorje, 2/4/2015)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### Misterios Dolorosos

#### 1. La Oración de Jesús en Getsemaní

“Queridos hijos, oren y acepten todo lo que Dios les presenta en este camino, que es doloroso. Pero a quien comience a recorrerlo, Dios le revelará toda la dulzura de modo que pueda responder a cada llamado Suyo. No den importancia a las pequeñas cosas sino que aspiren al Cielo y a la santidad. Gracias por haber respondido a mi llamado” (Medjugorje, 25/7/1987)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

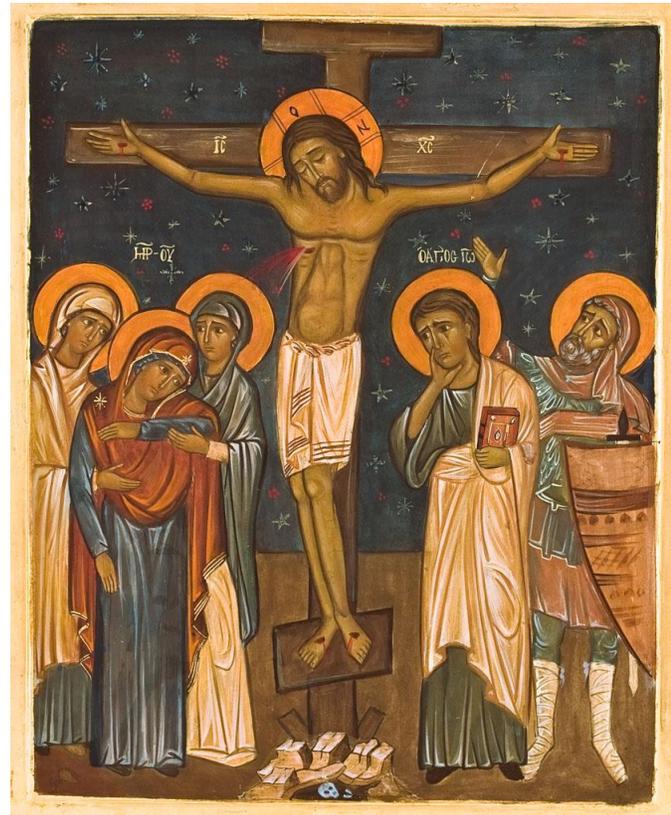
#### 2. Jesús es flagelado

“Veo sus sufrimientos. Pero deben saber que no están solos. Mi Hijo está con ustedes. Está en todas partes: es invisible, pero lo podrán ver si lo viven. Él es la luz que ilumina el alma y les concede la paz” (Medjugorje, 2/8/2015)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

#### 3. Jesús es coronado de espinas

“Yo oro y les pido también a ustedes: oren y vivan el amor, porque quiero que mi Hijo, cuando mire los corazones de todos mis hijos, pueda reconocer y ver en ellos el amor y la benevolencia, no el odio ni la indiferencia. Queridos hijos, apóstoles de mi amor, no pierdan la esperanza, no pierdan la fuerza, ustedes pueden lograrlo” (Medjugorje, 2/11/2015)



*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

#### 4. **Jesús carga con la Cruz al Calvario**

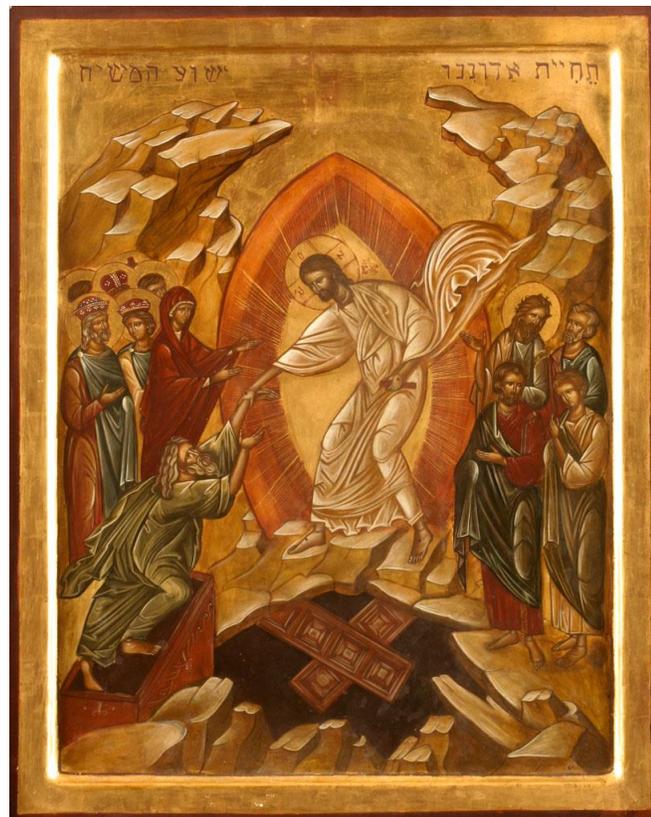
“Que sus cruces sean para ustedes, un medio en lucha contra el pecado de hoy. Que sus armas sean la paciencia y un amor sin límites, amor que sabe esperar y que los hará capaces de reconocer los signos de Dios, para que sus vidas, con amor humilde, muestren la verdad a todos aquellos que la buscan en las tinieblas de la mentira”. (Medjugorje, 2/10/2010)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

#### 5. **Jesús muere en la Cruz.**

“Desde lo alto de la Cruz mi Hijo los ha confiado a mí. Pero lamentablemente, muchos hijos míos no han conocido el amor de mi Hijo y muchos no desean conocerlo. ¡Oh hijos míos!, qué mal hacen aquellos que, para poder creer necesitan ver o razonar” (Medjugorje, 2/10/2016)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*



### **Misterios Gloriosos**

#### 1. **La Resurrección de Jesús**

“Hijos míos, la Iglesia ha sido perseguida y traicionada desde sus inicios, pero ha crecido día a día. Es indestructible, porque mi Hijo le ha dado un corazón: la Eucaristía. La luz de Su Resurrección ha brillado y brillará sobre ella. ¡Por eso, no teman!

Oren por sus pastores para que tengan la fuerza y el amor de ser puentes de salvación. ¡Les doy las gracias! (Medjugorje, 2/12/2015)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

#### 2. **La Ascensión de Jesús al Cielo**

“Esto es lo que mi Hijo les pide y yo, como Madre, los invito a escucharlo. Hijos míos, el espíritu es más poderoso que el cuerpo y, con amor y obras, supera todos los obstáculos. No lo olviden: mi Hijo los ha amado y los ama. Su amor está con ustedes y en ustedes cuando son una sola cosa con Él. Él es la luz del mundo y ninguno ni nada logrará detenerlo en la gloria final. Por eso, apóstoles de mi amor, no teman testimoniar la verdad. Testimonienla con entusiasmo, con las obras, con amor, con su sacrificio y sobre todo con humildad. Testimonien la verdad a todos aquellos que no han conocido a mi Hijo” (Medjugorje, 2/11/2018)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 3. **La Venida del Espíritu Santo sobre María y los Apóstoles.**

“Oren por la efusión del Espíritu Santo sobre sus familias y sobre su parroquia. Oren y no se arrepentirán. Dios les concederá Sus dones, con los cuales ustedes Lo glorificarán hasta el fin de sus vidas terrenas. Gracias por haber respondido a mi llamado”.  
(Medjugorje, 2/6/1984)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 4. **La Asunción de la Virgen María al Cielo**

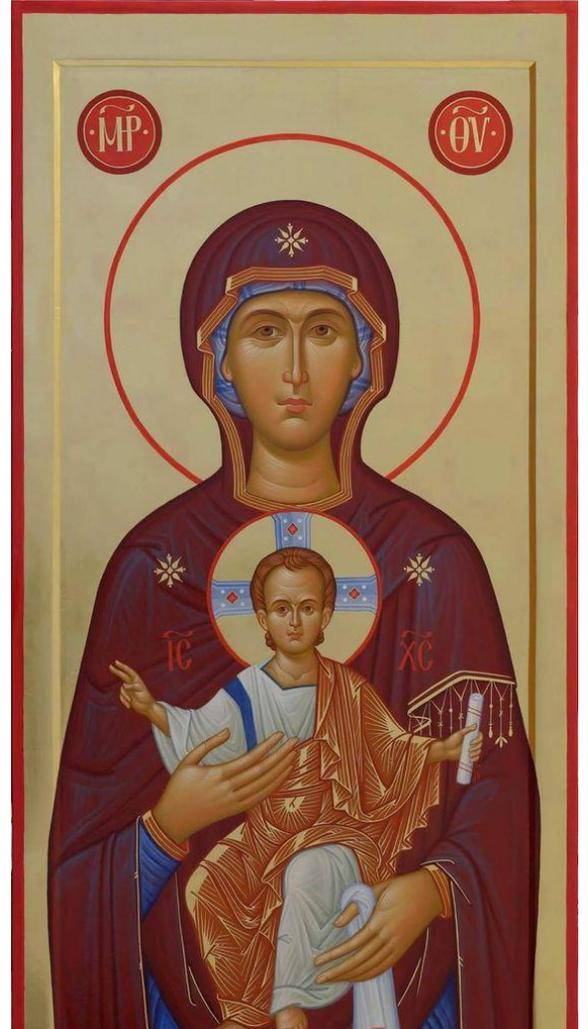
“Yo estoy con ustedes, hijitos, y los exhorto a no renunciar al bien, porque los frutos se ven y se escuchan a lo lejos. Por eso el enemigo está enojado y utiliza todo para alejarlos de la oración. Gracias por haber respondido a mi llamado”  
(Medjugorje, 25/11/2018)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*

### 5. **La Coronación de María como Reina y Señora**

“Queridos hijos, hoy en este día de gracia, los invito a pedir al Señor el don de la fe. Hijos míos, decídanse por Dios y comiencen a vivir y a creer en lo que Dios les pide. Creer, hijos míos, significa poner sus vidas en las manos de Dios, en las manos del Señor que los ha creado y que los ama inmensamente. No sean creyentes solo con palabras, sino testimonien su fe a través de las obras y con su ejemplo personal. Hablen con Dios, con su Padre. Ábranle y entréguele sus corazones y verán cómo sus corazones cambian y cómo su vida admirará las obras de Dios. Hijos míos, no hay vida sin Dios, por eso yo como su Madre, intercedo y le pido a mi Hijo que renueve sus corazones y llene su vida con Su inmenso Amor. Gracias por haber respondido a mi llamado”  
(Medjugorje, 25/12/2017)

*Padrenuestro... 50 Avemarías... Gloria...*



*Para mayor información:*

[cmrp.argentina@gmail.com](mailto:cmrp.argentina@gmail.com)

[www.cmrpa.blogspot.com](http://www.cmrpa.blogspot.com) | *Centro María Reina de la Paz Argentina*