Salmos qué son y como rezarlos

Los cánticos son oraciones basadas en experiencias rutinarias. Un salmo es un poema, es poesía, es un lamento, es un estallido de alegría, es una llama de esperanza, es un diálogo, es un himno de alabanza.
Este himno es el grito del cuerpo por la vida, la salud, la alimentación y la sexualidad. Cada himno es una ventana a través de la que podemos mirar la realidad y la experiencia de los individuos o las comunidades.



Por: Tim Keller

Salmos 135:1-12

¿Cuántos hay en las Sagradas Escrituras?
Hay 150 himnos en la Biblia, nacidos de la realidad de la vida cotidiana, de la experiencia de la vida que vivimos y soportamos. Son una expresión de la fe del pueblo judío. Los Cánticos son una obra poética, por lo que debemos tener en consideración las leyes de la literatura y la poesía para comprenderlos.
Los cánticos son ante todo una oración, mas asimismo expresan preocupaciones, retos y la búsqueda de nuevos caminos para el pueblo. Son los chillidos de los pobres y de los que padecen. Preservan y glorian el rostro de Dios cercano, conectado y solidario con todos y cada uno de los desfavorecidos de la tierra.
Los Salmos tratan, entre otras muchas cosas, de responder a la pregunta: ¿cuál es el sentido de la vida? Muestran cómo los pueblos de la Sagrada Escritura encontraron respuestas a las preguntas sobre el sentido de su historia personal y social, y cómo el Dios de la vida se hizo presente en el camino.
Los salmos son la expresión de una profunda relación con Dios. En las Sagradas Escrituras, muchos himnos son el resultado de una experiencia de sufrimiento individual o colectivo. En situaciones de miedo y desesperación, el fiel encuentra consuelo en Dios, se siente aceptado y saca nuevas fuerzas. Son una fuente de constancia y esperanza.
¿Cómo rezar los cánticos?
Orar los salmos es entrar en el terreno sagrado de muchos hombres y mujeres y charlar con ellos de Dios.
Los judíos tenían la costumbre de orar con cánticos. Jesús rezó con ellos. Jesús nació y medró en un entorno caracterizado por estas oraciones. Aprendió a rezarlas en la escuela diurna, la sinagoga y el templo. Aún hoy, las comunidades judías y cristianas siguen rezando y cantando los salmos.
Rezar los cánticos significa una espiritualidad de alianza, de Dios que se compromete con su pueblo. Es importante que cada cristiano no solo rece este salmo, sino lo haga suyo. Cuando reza, las palabras del salmista y las suyas propias salen de su boca y de su corazón.