



Desjardins
présente



54^e FINALE DES JEUX DU
QUÉBEC 2019
DU 1^{er} AU 9 MARS



54e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2019

Compétition de Ski de Fond

Plaines d'Abraham

Capitale Nationale

CAHIER D'INFORMATION

Mot de Bienvenue

- Entraîneurs et autres accompagnateurs
- Pour cette 54^e finale des Jeux du Québec, nous avons le plaisir de vous accueillir dans la Ville de Québec.
- En collaboration avec la Commission des Champs de bataille nationaux et Gestev, les compétitions des ski fond se tiennent sur les Plaines d'Abraham.
- Espérons que les jeunes participants aux épreuves de ski de fond puissent se remémorer pendant longtemps leur visite parmi nous.

Vincent Bonneau
Directeur d'épreuve

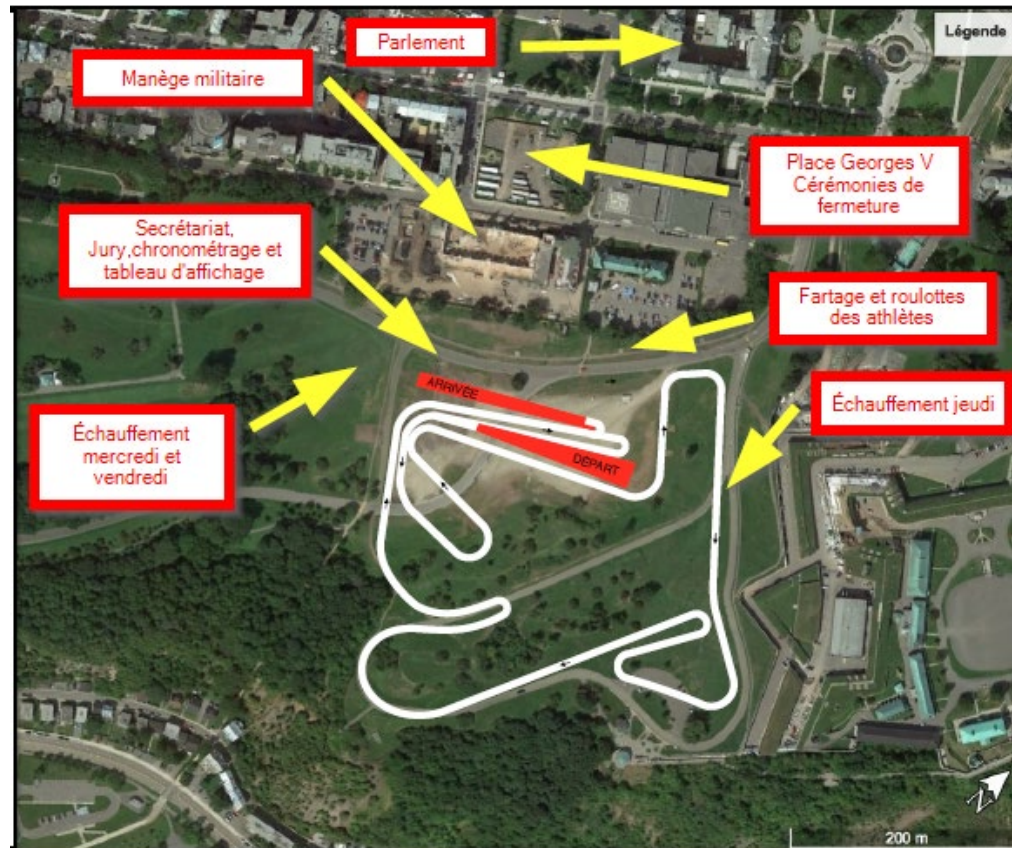
Vérification des présences par région

- Abitibi-Témiscamingue, Bourassa
- Capitale-Nationale, Centre-du-Québec
- Chaudière-Appalaches, Côte-Nord
- Est-du-Québec, Estrie, Lac-Saint-Louis
- Lanaudière, Laurentides, Laval, Mauricie
- Montréal, Outaouais, Richelieu-Yamaska
- Rive-Sud, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Sud-Ouest

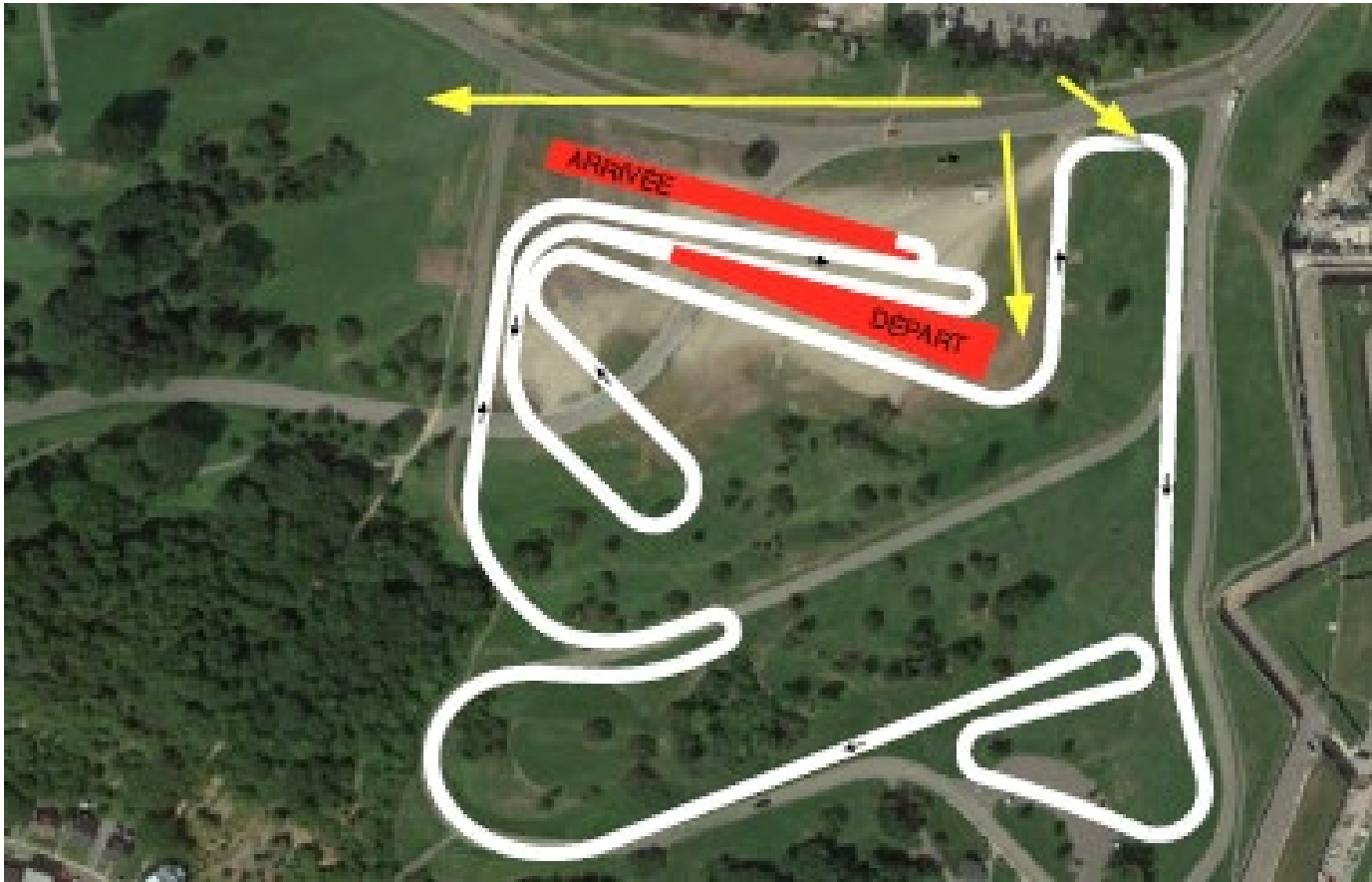
Présentation du comité d'épreuve

Directeur d'épreuve:	Vincent Bonneau
Secrétaire d'épreuve:	Gilles Tardif
Chefs de piste:	Jean-François Labbé
Ass-chef de piste:	Jean-François Magnan
Chef de stade:	Martin Claveau
Chef chronométrateur:	Sébastien Bolduc
Ass-Chronométrateur:	Gilles Laliberté
Chef contrôleur:	Francine Dion
Délégué technique :	Daniel Bellerose

Plan du site de compétition



Piste d'échauffement et circulation



Nomination du jury

- Daniel Bellerose, délégué technique
- Vincent Bonneau, directeur d'épreuve
- Francine Dion

Remarques du délégué technique

- Règlements propres aux Jeux du Québec
- Respect des styles
- Aucun skieur sur le parcours après le début des courses. Les parcours seront fermés 15 minutes avant le premier départ.
- Pour les entraîneurs, vous pouvez vous rendre sur le parcours en skis mais aucune circulation en skis après le début des courses. Circulation dans le sens du parcours seulement.
- Test de fartage sur le parcours avant le début des courses. Lors du relais, des tests seront possibles sur le reste du parcours du 2,5 km pendant les courses et sur le parcours durant.
- Éthique pour le fartage

Rapport des conditions météo

Mercredi 6 mars

Jeudi 7 mars et vendredi 8 mars

Horaire des compétitions mercredi 6 mars 2019

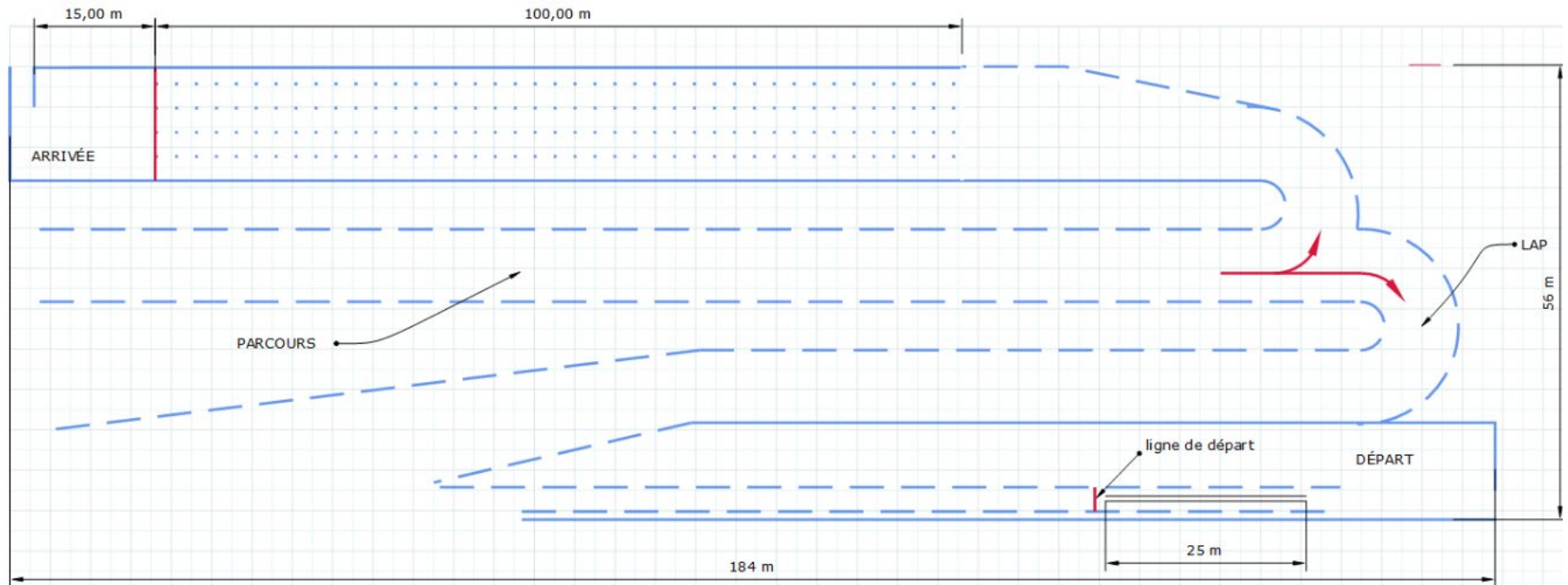
- **6h30: Ouverture des roulottes de fartage**
- **9h00: Arrivée des athlètes**
- **9h00: Reconnaissance des parcours**
- **10h45: Fermeture des parcours**
- **11h00: premier départ**
- **12h15: Dîner**
- **13h15: remise des médailles**
- **14h00: Départ des équipes**
- **17h00: Fermeture des roulottes de fartage**

Mercredi 6 mars 2019

Ordre de départ

- **Départs individuels aux 15 secondes**
- **Ordre de depart selon un tirage au sort**
 - M14 ans (11h00)
 - M13 ans
 - F14 ans
 - M12 ans
 - F13 ans
 - F12 ans
- **Utilisation d'un portillon de départ**
 - **Bâtons devant le portillon**
 - **Athlètes à l'heure svp!**

Stade - mercredi 6 mars 2019



Stade Mercredi 6 mars- Départ Individuel

Échelle 1:500

Parcours

mercredi 6 mars 2019



Jeudi 7 mars 2019

Relais – sprint – mixte 2 X 2 X 1 km

Composition des équipes

- **Chaque région peut avoir 2 équipes de relais-mixte**
- **Une équipe officielle est composée d'athlètes d'une même région; un garçon et une fille de la même année de naissance.**
- **Le surclassement est possible que si le nombre d'athlètes dans une catégorie d'âge est insuffisant.**
- **Toutes ces équipes sont éligibles aux médailles et aux points.**

Jeudi 7 mars 2019
Relais – sprint – mixte 2 X 2 X 1 km
Composition des équipes (suite)

- **Les équipes non-officielles courent dans les mêmes vagues que les équipes officielles.**
- **Les équipes non-officielles n'ont pas accès aux médailles et aux points mais peuvent participer à la finale.**

Jeudi 7 mars 2019 :
Relais – sprint – mixte 2 x 2 x 1 km
ÉQUIPE NON-OFFICIELLES

- **L'objectif est de faire courir tous les athlètes sans exception.**
- **Consulter les entraîneurs des autres régions pour tenter de former des équipes.**
- **Ils courront dans la catégorie de l'athlète le plus âgé.**
- **Donner vos équipes par écrit au secrétariat avant de quitter ce soir.**

Jeudi 7 mars 2019

Relais mixte - sprint

Ordre de départ

- En demi-finale, les positions de départ seront en fonction des résultats de la course d'Alma 2017.
- Départ de masse
 - Vague 1: numéros de dossard impairs
 - Vague 2: numéros de dossard pairs
- Départ en chevrons - 5 corridors
- Les 3 premiers de chaque vagues et les 9 meilleurs temps passent en finale: équipes officielles et non-officielles confondues.

Horaire des compétitions jeudi 7 mars 2019

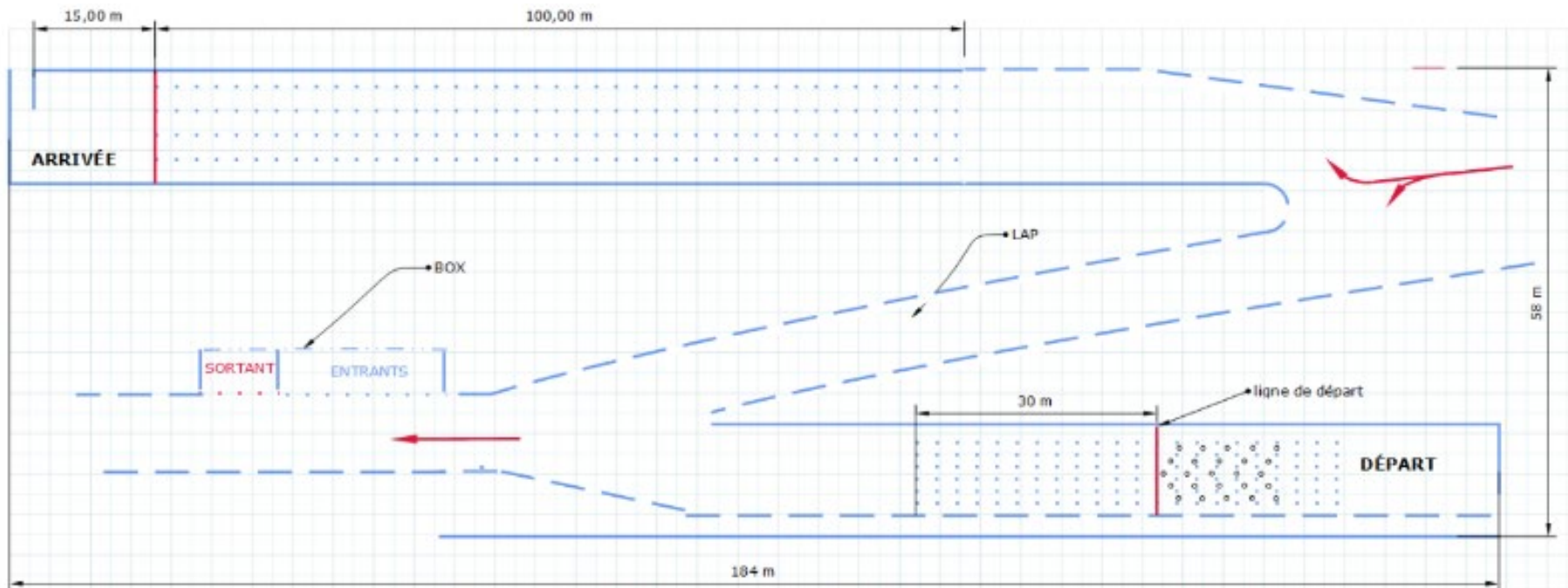
Course en style classique

- Format: relais sprint mixte, départ de masse 2 x 2 X 1 km
- Demi-finales
 - 9h30 - 14 ANS 1^{er} vague
 - 10h00 - 14 ANS 2^e vague
 - 10h30 - 13 ANS 1^{er} vague
 - 11h00 - 13 ANS 2^e vague
 - 11h30 - 12 ANS 1^{er} vague
 - 12h00 - 12 ANS 2^e vague
- **PAUSE DÎNER 12H30 (Sur le site / Boîtes à lunch)**
 - 13H15 FINALES - 14 ANS
 - 13H45 FINALES - 13 ANS
 - 14H15 FINALES - 12 ANS
- **REMISE DES MÉDAILLES 15H00**

Parcours jeudi 7 mars 2019



Stade - jeudi 7 mars 2019



Stade jeudi 7 mars- Sprint par équipe classique

Échelle 1:500

Vendredi 8 mars 2019

- Départ de masse en classique
- Les positions de départ seront en fonction des résultats de la course individuelle du mercredi.
- Départ en chevrons - 5 corridors.

Horaire des compétitions vendredi 8 mars 2019

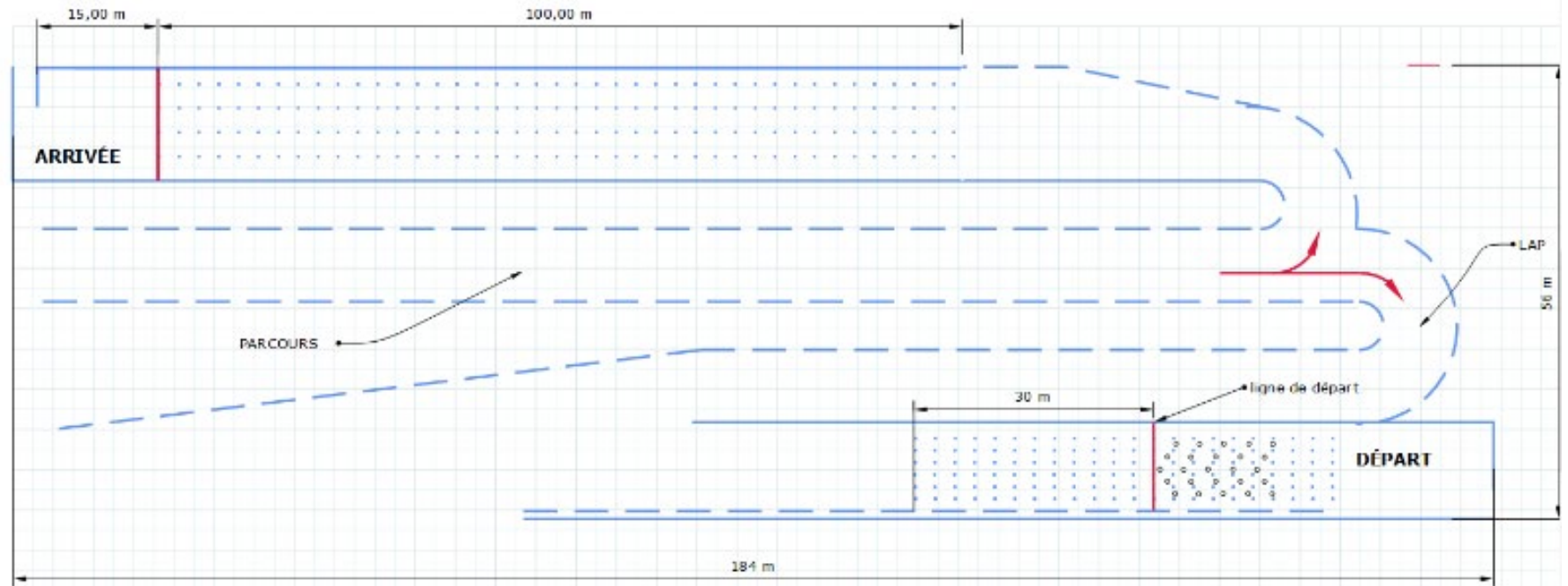
- **Style: classique départ de masse 9h30**
- **F 13 ANS 10h00 5 km**
- **F 12 ANS 10h15 5 km**
- **M 12 ANS 10h30 5 km**
- **M 13 ANS 11h00 7,5 km**
- **M 14 ANS 11h30 7,5 km**
- **F 14 ANS 12h00 7,5 km**
- **PAUSE DÎNER 12H30 (Sur le site / boîtes à lunch)**
- **13H30 Remise des médailles**

Parcours

Vendredi 8 mars 2019



Stade – vendredi 8 mars 2019



Stade vendredi 8 mars- Départ de masse classique

Échelle 1:500

Informations générales

- Remise des dossards : le matin de la course à partir de 9h00 au secretariat
- Cérémonies des médailles
 - Mercredi, 13h15
 - Jeudi, 15h00
 - Vendredi, 13h30
- Roulottes de fartage accessibles de 6h00 à 17h00.

Questions



Bons Jeux à tous!

