



Ciutat P08

La intel·ligència artificial també arriba al Parc Taulí

Tecnologia i salut Permetrà agilitzar diagnòstics i processos a l'hospital. "Obre la porta a individualitzar decisions: fer un vestit a mida per a cada pacient"

LLUISFRANCO



Esports P22

Joan Monràs, davant del repte de l'Ultratrail de Mont-Blanc

LA 'NOVA' CARRETERA DE MATADEPERA

Les obres de remodelació han permès guanyar espai per a ciclistes i vianants a la transitada via



VÍCTOR CASTILLO

Ciutat P04-05

Dispositiu de seguretat de màxims per a la revetlla de Sant Joan


Oci i cultura P20

Marta Marín-Dòmine, premi BBVA Sant Joan amb 'Diré que m'ho he inventat'

Presumeix de llavis aquest estiu

270€

Policlínica Sabadell Paddock, Av. Francesc Macià, 30.
Policlínica Sabadell Rambla, C. Sant Pere, 3.

www.grup-policlinic.com · Tel. 93 515 39 99  699 619 049



el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

El Saló Modernista de la **Fundació 1859 Caixa Sabadell** va ser l'escenari escollit per entregar, ahir dimecres, el **43è Premi BBVA Sant Joan** de literatura catalana, que enguany va premiar l'escriptora catalana i canadenca **Marta Marín-Dòmine** per la novel·la *Diré que m'ho he inventat*. L'obra serà presentada a La Setmana del Llibre en Català.

ens hi hem fixat...



La gespa de la Nova Creu Alta va ser motiu de controvèrsia, i també de queixa, durant la passada temporada. El problema d'arrel és l'obsolet sistema de drenatge que mai s'ha renovat des de la inauguració de l'estadi. Ara tampoc es podrà fer per una qüestió econòmica, com ha reconegut el mateix club. Caldrà anar tirant amb les feines que s'estan fent de manera puntual / **LL FRANCO**

Ens agrada...

una revetlla segura

Aquest divendres és Sant Joan, una festivitat en què els petards i focs artificials tenyeixen Sabadell durant unes hores. Aquesta setmana, els diversos cossos de seguretat de la ciutat van presentar un dispositiu per fer compatible la diversió i la seguretat de tots els sabadellencs. Esperem que enguany, tal com ha passat els darrers anys, es desenvolupi amb normalitat.

retalls...

Primers petards

Aquest divendres és la tradicional revetlla de Sant Joan i a algunes places de la ciutat ja s'han deixat sentir els primers petards. Sembla que hi ha ganes de festa aquest any!

Sí al bàsquet

L'alcaldessa de Sabadell, Marta Farrés, practicant de bicicleta estàtica, no va dubtar ni un segon a aixecar el braç quan se li va preguntar si era seguidora de bàsquet.

tal dia com avui

Fa 18 anys



La visita dels Prínceps d'Astúries, Felipe de Borbón i Letizia Ortiz, a la nostra ciutat per presidir l'acte central del Centenari del Col·legi d'Advocats, al Saló Modernista de Caixa de Sabadell, va provocar una gran expectació. Així ho explicava la portada del Diari de Sabadell del 22 de juny del 2005. També destacava la concessió del Premi Sant Joan a l'escriptor pallarès Pep Coll i el fitxatge d'Antonio Madrugal pel Centre d'Esports. Va prometre molts gols i no en va fer cap.

avui
preguntem...

Nam sincitae
secum as alit
ulparuptatur
autatiam?



Marina

“No m’agrada que s’abusi dels petards”

A Sabadell s’han organitzat una vintena de revetlles de Sant Joan i quatre fogueres. Els cossos d’emergència i seguretat es mobilitzen per a controlar els perills de la pirotècnia. Alguns sabadellencs es queden. D’altres, se’n van. La Marina és de les que gaudeixen de la nit de Sant Joan, però no dels petards i els sorolls. Tampoc ho fa a la ciutat, li agrada passar la nit a la platja amb fogueres. “M’encanta Sant Joan, m’agrada saltar les fogueres, ballar vestida de blanc i cremar el que no volem que torni més”, explica. I que no falti el cava, la coca i cremar en un paper el que no vol que torni. **Però no li agrada que s’abusi dels petards per evitar ensurts i patiment animal.**



Albert

“Soparé amb la família i després amb els amics a la platja”

És tradició des que era un nen.

La família de l’Albert celebra el Sant Joan a la platja: primer, fan un sopar amb tot un grup d’amics i familiars. Un cop arribada mitjanit, celebren l’arribada de l’estiu amb una gran foguera a peu de platja. Amb la guitarra a la mà i els amics en rotllana, cantaran a la llum del foc i de la lluna. I, per què no, un beure a la guingueta. La coca típica de Sant Joan no pot faltar. I si és de xocolata, molt millor. Els petards ara són més prescindibles, tot i que de petit en gaudia molt, amb l’estrèpit. L’Albert recorda, de quan era molt petit, les revetlles populars que pràcticament se celebraven a tots els barris de Sabadell, una tradició que s’ha anat perdent any rere any. Considera que fer barri i celebrar amb el veïnat Sant Joan és una forma de conèixer persones i teixir llaços.

Marisol

“Els meus gossos s’espanten, no saben on amagar-se”

La Marisol gaudeix a mitges de la revetlla.

“La festa està molt bé”, però les traques de petards són un maldecap per ella i els seus gossos. **“Ho passen molt malament, s’espanten i no saben on amagar-se”**, explica. Són molt sensibles al soroll i aquest dia es converteix en un autèntic malson per a la Bella i el Thor. “S’hauria de tenir més en compte, és una realitat que pateixen molts gossos”, afegeix. Fa una crida a l’empatia i creu que els dies d’abans i després de la revetlla són crítics: “Demana que els petards no es vinguin mesos abans”. Caldrà seguir les recomanacions i buscar un lloc segur pels gossos.



Avui parlem dels preparatius per a la nit més curta de l'any



Et posem en context.

Els cossos d'emergències i seguretat es preparen per garantir la seguretat a Sabadell durant la revetlla de Sant Joan, aquest divendres.



Per què en parlem?

Sabadell dobla la seva presència policial i també els Mossos incrementen patrullatge. El reforç també es trasllada a la neteja urbana.



La revetlla de Sant Joan a Sabadell, en una imatge d'arxiu / LLF.

Societat

Sabadell, blindat per Sant Joan

Dispositiu especial per a una nit de Sant Joan amb una vintena de revetlles i quatre fogueres a Sabadell

Marta Ordóñez · @martaordonezgar #SantJoanDS #Sabadell

Sabadell es prepara per viure la nit més curta de l'any i, darrere de la celebració, un fort desplegament de professionals i dispositius d'emergència i seguretat es coordinen per garantir que tot va sobre rodes. La ciutat ha preparat un reforç de la Policia Municipal i també del servei de neteja. En concret, es doblaran les patrulles municipals al carrer i es coordinaran amb Mossos d'Esquadra, que també incrementen l'atenció un 30%. "Aquest govern vetlla perquè es pugui gaudir amb seguretat i convivència de la revetlla",

sosté Adrián Hernández, tinent d'alcalde de l'Àrea d'Urbanisme, Desenvolupament sostenible i Seguretat. Hernández també fa una crida a la col·laboració ciutadana: "Qualsevol persona que observi comportaments irregulars amb l'ús de la pirotècnia, o problemes de convivència o seguretat, que alerti els serveis d'emergència", exposa el tinent d'alcalde.

Una vintena de revetlles

A Sabadell, hi haurà una vintena de revetlles populars organit-



El telèfon de contacte per alertar de riscos o emergències a Sabadell és el 900 112 092 i també el 112, que centralitzaran totes les peticions i les derivaran als professionals corresponents.

zades per veïns i entitats i quatre fogueres a la Creu de Barberà, la Creu Alta, El Torrent del Capellà i Gràcia. A aquests punts també es preveu un reforç de la neteja i un dispositiu especial per a retirar les restes de foguera. Joan Antoni Quesada, intendent major de la Policia Municipal de Sabadell, avança que la policia prendrà una posició de "detecció d'actituds temeràries per reduir riscos". En aquest sentit, també posa el focus en el control parental d'alguns petards que requereixen aquesta supervisió. Quesada, però, preveu una revetlla sota control i sense gaires incidents, com és habitual a Sabadell.

Control a les carreteres

Paral·lelament, durant tota aquesta setmana, el Servei Català de Trànsit (SCT) coordina amb el cos dels Mossos d'Esquadra i la Policia Municipal de Sabadell una campanya intensiva de controls per combatre la conducció sota els efectes de l'alcohol o les drogues a les carreteres i zones urbanes. Coincidint amb la revetlla i la festivitat de Sant Joan, des dels dies previs es despleguen controls policials de drogoalcoholèmia pel conjunt del territori i es faran de manera aleatòria i en qualsevol moment del dia.

Com tenir una revetlla segura?

L'Ajuntament recomana que es prioritzin els petards de llum i no els que fan soroll i evitar fer ús de petards de gran potència per tenir cura d'algunes persones i animals que són especialment sensibles al soroll. Pel que fa a la cura dels animals, els experts llancen algunes recomanacions com ara buscar un lloc tranquil i apartat on passar la revetlla amb els animals de companyia, cercar un lloc segur i còmode perquè l'animal s'amagui, fer una passejada llarga perquè el gos estigui més cansat durant la nit i consultar la clínica veterinària de referència abans d'administrar algun medicament tranquil·litzant.

L'any passat, el Sant Joan a Sabadell es va saldar amb 25 contenidors i dos cotxes cremats a més d'onze incendis de matolls. Al Taulí, la revetlla va ser tranquil·la amb una desena d'atencions relacionades amb la celebració, però no de gravetat: dos infants van ser atesos per petards i sis intoxicacions etíliques. Els cossos d'emergència i seguretat no preveuen una situació de risc a Sabadell. "Si tothom es comporta, tindrem una revetlla segura", sostenen.



Els professionals, a l'aguait

Polícia Municipal, Mossos d'Esquadra, Bombers, ADF i voluntaris de Protecció Civil es coordinen per a una revetlla segura



Joan Antoni Quesada Policia Municipal

L'intendent major de la Policia Municipal sosté que s'ha previst un reforç de la seguretat durant la revetlla, amb més presència policial als carrers però també més controls de circulació i alcoholèmia. "Retirarem de la circulació el màxim de conductors que puguin representar un perill per la resta d'usuaris", destaca Quesada. També sosté que els agents faran una tasca preventiva i de sensibilització en l'ús de pirotècnica. I posa deures a la ciutadania: demana la col·laboració dels veïns si detecten qualsevol comportament de risc perquè els agents puguin arribar-hi.



Felip Garcia Inspector Mossos d'Esquadra

Pel que fa a la tasca dels Mossos, l'inspector Felip Garcia afirma que és un dia per "gaudir" i garanteix que el cos català farà una tasca de "prevenció i reacció" per evitar ensurts. Els Mossos incrementen la seva presència un 30% al territori, tot i que tindran l'ull posat especialment les zones boscoses com Castellar, Sabadell i Gallifa. "Esperem que aquesta nit de Sant Joan sigui tranquil·la, com ho és de costum", demana Garcia. D'altra banda, demana que l'ús de la pirotècnica es faci lluny de zones boscoses per evitar riscos.



Martí Sanabria Cap Bombers Sabadell

Pel cos de Bombers també és una de les nits més importants de l'any. Durant la revetlla de l'any 2022 es van fer 71 serveis, però Martí Sanabria, cap de Bombers de Sabadell, considera que les darreres pluges permetran reduir el risc de propagació d'incendi i, si tothom es comporta, "no hi haurà problemes". "L'any passat pràcticament no havia plogut, i això es nota molt", explica. El parc sabadellenc disposarà de 12 professionals de guàrdia, tres auxiliars forestals i el subcap territorial. A més, s'han habilitat tres vehicles d'aigua i un furgó de salvament.



Pau Recio ADF

L'ADF posarà a disposició els quatre vehicles a nord, sud, est i oest de Sabadell, i també participaran entre una vintena i una trentena de voluntaris. "És una nit amb moltes incidències, tot i que siguin petites, també després de la revetlla", apunta Pau Recio des de l'ADF. Des del cos de defensa forestal es coordinaran també amb la resta de cossos. "Estem atents especialment a les masses més boscoses, abans i després de la revetlla". Un dels ADF estarà al parc de Bombers de Sabadell per tenir contacte directe amb la resta d'unitats.



Luis de la Torre Protecció Civil

Voluntaris de Protecció Civil faran el control de les fogueres que s'organitzin a la ciutat. En concret, els voluntaris estaran repartits entre les quatre fogueres sol·licitades i habilitades, a la Creu Alta, el Torrent del Capellà, Gràcia i la Creu de Barberà i faran una tasca principalment preventiva al llarg de Sabadell. "Estarem en punts diferents per a vetllar pel bon funcionament, i ens coordinem amb la Policia", apunta Luis de la Torre, que aprofitava també per desitjar una bona revetlla amb prudència.

Societat

Falla, fogueres i revetlles populars

Societat La Flama del Canigó arribarà a la plaça del Doctor Robert la tarda de divendres, on hi haurà actuacions i un berenar popular

M. Ordóñez · @martaordonezgar

El tret identitari del Sant Joan de Sabadell és la falla torrentina, al Torrent del Capellà, una activitat que aplega centenars de persones i que crema tots els elements de Carnaval del 2023. "Ja ho tenim tot enllestit, serà una revetlla popular que culminarà amb la crema de la Pantera Rosa", sosté Mariano Molina, un dels organitzadors. No és l'única foguera que s'organitzarà a Sabadell. De fet, l'espurna que encendrà la falla serà la Flama del Canigó, que arribarà divendres a Sabadell com a tret de sortida a la revetlla de Sant Joan. En un recorregut des de la ronda de Pau Vila, la flama vindrà de la mà de representants d'Òmnium Cultural i de la Unió Excursionista de Sabadell (UES), que la lliuraran als atletes de la Jovenut Atlètica de Sabadell perquè la facin arribar a la plaça del Doctor Robert.

Prèvia a la flama

Divendres a les 18 h Sabadell escalfarà motors amb els actes de la rebuda de la flama, que començaran a la plaça del Doctor Robert, on hi haurà un berenar popular i l'actuació musical de Maria Beatriu Triu. La cercavila de la Flama arribarà al Centre a les 19.30 h, i aleshores tindrà lloc l'encesa del peveter (Federació Sabadell Cultura), la presentació de l'acte, els parlaments de les autoritats i la lectura del manifest. Després, es repartirà la Flama del Canigó entre els representants dels barris participants.

A banda del Torrent, les revetlles se celebraran a la Plana del Pintor, Torre-romeu, a l'associació El Ciervo, la Creu de Barberà, les Termes, Gràcia i la Creu Alta.

Al barri de Gràcia, la flama arribarà a la plaça del Treball on s'hi farà una foguera. A les Termes, la festa continuarà amb una botifarra a la brasa, patata al caliu, coca i cava i ball popular. A la Creu Alta no es farà foguera, però sí que portaran la flama fins a la seva plaça. Els veïns de la Plana del Pintor celebren la revetlla al pati de l'associació veïnal amb pa amb tomàquet i embotit, amanida i coca i cava. "Ballarem fins que el cos ens digui prou", expliquen fonts de l'entitat.

Abans de la festa, però, l'Ajuntament recomana no guardar els petards a les butxaques, llegir les instruccions de cada article abans d'utilitzar-lo. Entre altres aspectes, es recomana no subjectar-los amb les mans; evitar manipular-los a prop de la cara i cos i no llençar coets a menys de 500 metres de zones boscoses o aglomeracions de persones.



En situació d'emergència, es recomana seguir les informacions i les indicacions dels canals oficials de l'Ajuntament i de la Policia. A la primera espurna, s'ha de trucar al 112



Els veïns del Torrent ja preparen la falla torrentina. Una gran foguera cremarà els elements del Carnestoltes / CEDIDA

L'oposició, a l'expectativa del nou executiu

Marc Béjar · @marcbejar_14

#GovernFarrés #Oposició

POLÍTICA Els grups municipals plantegen alguns dubtes sobre la configuració del cartipàs, però majoritàriament donen els cent dies de marge al nou Govern i obren la porta al diàleg per estudiar propostes

El nou Govern de Sabadell ja està a punt. L'alcaldesa, Marta Farrés, ha ampliat l'executiu fins als 14 regidors. Els partits de l'oposició es mostren a l'expectativa després de la configuració de l'equip del pròxim mandat.

ERC, "propositiu"

El líder d'ERC, Gabriel Fernández, considera que el nou executiu continua el treball anterior i apunta a la "provisionalitat" d'algun càrrec pendent de les eleccions generals. "Creiem que s'han de donar els primers 100 dies al Govern, perquè hi ha cares noves que s'hauran de consolidar en el nou rol", apunta. "Som un grup de proposició. Serem molt proactius", afirma, recollint el guant de l'alcaldesa, que ha estès la mà a les forces de l'oposició. Fernández opta per esperar aquest període perquè l'executiu confirmi les intencions, passant de les paraules als fets. "Nosaltres ajudarem, que és el rol que tenim ara, a més de fiscalitzar i proposar. És el que esperem que ens ha votat", reivindica.

Crítiques de la Crida als projectes

La Crida ha expressat la seva disconformitat amb els principals eixos d'actuació, sobretot grans projectes ja presents a l'anterior mandat. "No és el que voldríem per a Sabadell", remarca la portaveu Nani Valero. "Continuen endavant amb projectes gegants, que no aterren a les necessitats dels veïns dels barris", expressa. Sobre la trobada amb Farrés, sosté que "li hem reclamat polítiques socials reals i respostes a les necessitats de qui menys té. La ciutat cada vegada pateix més desigualtats i no sembla que hi hagi voluntat del PSC de canviar-ho", lamenta. Sobre el nou cartipàs, la formació considera que es tracta d'un equip nombrós "però alhora feble, on no hi ha totes les confiança dipositades per igual". La Crida ha insistit a exigir transparència i agilitat de l'Administració cap als veïns, "però també de cara als grups que som representants de gran part de l'electorat".

Junts estén la mà

Des de Junts per Sabadell també volen donar 100 dies al nou



D'esquerra a dreta i de dalt a baix: Marta Farrés, Gabriel Fernández, Nani Valero, Lluís Matas, Joan Mena i Cuca Santos / DS

Govern per veure com dibuixen el projecte de ciutat. El líder del grup, Lluís Matas, considera que en la configuració de l'executiu local hi ha àrees "molt potents, amb moltes competències i responsabilitats", mentre altres són "més fluïxes". Entre els diferents àmbits d'actuació, el juntaire apunta a l'àrea del tinent Eloi Cortés, que queda reforçada, amb més noms "i carpetes rellevants". Matas ha assenyalat dos aspectes que el partit considera prioritari, com són la promoció econòmica i la transició energètica, dos departaments "poc encaixats dins el cartipàs". El partit vol mantenir les seves propostes, obert a negociar amb un govern en majoria. Entre els principals punts, el grup vol abordar el nou pla de mobilitat, l'emergència climàtica, les obres a la Gran Via, la ronda Nord, el pàrquing del centre, l'oficina de turisme o el projecte del museu tèxtil.

Els dubtes d'En Comú Podem

Pel que fa als comuns, Joan Mena ha expressat dubtes sobre el nou organigrama, especialment pel que fa a la diferenciació de funcions. "Detectem moltes interferències entre àrees. No veiem una coherència de govern. I encara no estan clares les prioritats", apunta el líder de la formació. "No som capaços de veure quines àrees o programes són prioritari", reitera, expressant la preocupació pel que consideren una "manca en matèria mediambiental". Més enllà de la regidoria de transició ecològica, manifesta Mena, "no hi ha una clara voluntat d'apostar per l'eix mediambiental i per la transició ecològica com un element transversal de les polítiques". El regidor considera que aquest hauria de ser un element cabdal en el mandat 23-27.

Cuca Santos (PP), prudent

Des del PP, Cuca Santos es mostra prudent a l'hora de fer valoracions sobre el nou govern de Marta Farrés després d'un primer intercanvi d'impressions en què han quedat incògnites per resoldre. "De moment, només podem dir que són àrees molt extenses, amb moltes subàrees. Ara, toca esperar per veure com funciona, quines propostes es fan i els principals projectes de cadascuna d'elles". Santos, oberta al diàleg amb cada tinent d'alcaldesa, espera conèixer els grans projectes de l'executiu, a expenses de veure quina participació esperen de l'oposició. "El que més ens interessa és que comptin també amb propostes que pugui fer el Partit Popular i millorar propostes presentades per l'equip de govern".

Els grups esperen ser escoltats per plantejar propostes a un PSC que governarà amb majoria absoluta

ZARA



ZARA ESPAÑA, S.A. AVENIDA DE LA DIPUTACIÓN. EDIFICIO INDITEX. 15143 ARTEIXO (A CORUÑA).

REBAIXES REBAJAS

DES DEL 22 DE JUNY FINS AL 31 D'AGOST DE 2023 A LES BOTIGUES ZARA D'ESPANYA. A ZARA APP, DES DEL 21 DE JUNY A LES 21.00 GMT+2. A ZARA.COM, A LES 22.00 GMT+2. / DESDE EL 22 DE JUNIO HASTA EL 31 DE AGOSTO DE 2023 EN TIENDAS ZARA DE ESPAÑA. EN ZARA APP DESDE EL 21 DE JUNIO A LAS 21:00 GMT+2 EN ZARA.COM A LAS 22:00 GMT+2

La Cambra demana més inversió a Sabadell i al Vallès

Albert Acín Serra · @acinalbert

#Sabadell #Vallès

SOCIETAT Vol que es prioritzi la construcció de la ronda Vallès fins a Granollers i la dels dos nous túnels ferroviaris de Rodalies i FGC abans del 2040, després d'anys de “desinversió” a la comarca

Sabadell i el Vallès han de passar pàgina en matèria d'infraestructures. La Cambra de Comerç demana als governs de l'Estat i de la Generalitat que posin fil a l'agulla a les obres pendents a la comarca. Consideren que el Vallès és una de les principals “perjudicades” del dèficit d'inversió que pateix Catalunya. Segons detallen en un estudi, caldria invertir 51.000 milions d'euros abans del 2040 –2.800 milions l'any–. Unes xifres que queden molt lluny dels pressupostos i de l'execució de l'Estat en els darrers temps.

“Portem 20 anys de desinversió al Vallès i això requereix molta despesa per revertir-ho”, defensa el president de la Comissió d'Infraestructures, Urbanisme i Transports de la Cambra de Sabadell, Pere Puig-Ysern, que detalla una sèrie d'objectius en clau comarcal: la ronda Vallès (B-40) i la ronda est de Sabadell, millores a l'AP-7, dos nous túnels ferroviaris a Montcada i Reixac (Rodalies) i Horta (FGC) i més trens regionals. Així mateix, la Cambra exigeix millores en infraestructures de país, com l'ampliació del Prat i millores en el futur corredor mediterrani. Tot plegat a un mes de les eleccions generals.

“Tota” la ronda Vallès

L'AP-7 està prop del col·lapse, especialment al seu pas pel Vallès. La comarca concentra el 45% del trànsit de la Gran Barcelona i el 21% de tot Catalunya, segons el Pla Específic de Mobilitat del Vallès. La Cambra opta per dues solucions, una a curt i una altra a llarg termini: vol que el Ministeri de Transports que millori l'enllaç entre la C-58 i l'AP-7 a l'alçada de Baricentro, una mesura que ja es va anunciar, i que es construeixi la ronda Vallès, més coneguda com a Quart Cinturó (B-40).

Aquest és el punt clau. Per a la Cambra, no n'hi ha prou amb la ronda Nord de Sabadell i Terrassa. Proposa construir tot l'eix entre Abrera (Baix Llobregat) i Granollers (Vallès Oriental) passant les dues capitals del Vallès, una posició que comparteix gran part del teixit econòmic, però no les entitats ambientalistas. “La necessitat és la que és, i per això cal el recorregut sencer”, sosté Puig-Ysern. Per tancar el cercle, també es plantegen una nova ronda per l'est i una connexió pel sud de la ciutat que serveixin per poder recórrer Sabadell sense necessitat de passar pel nucli urbà.

Connexions ferroviàries

Els túnels ferroviaris de Montcada i Reixac (R4 de Rodalies) i d'Horta (FGC) haurien d'estar en funcionament abans del 2040, segons assenyalava la Cambra. Són dues grans actuacions que exigeixen tant les entitats econòmiques com una gran part dels ajuntaments vallesans, entre els quals el de Sabadell. Els nous túnels permetrien fer trajectes semidirectes entre el Vallès i Barcelona i escurçar els temps de viatge des de Sabadell, segons Puig-Ysern. “Necessitem la nova línia de tren entre la comarca i Barcelona a través del túnel d'Horta per relligar el territori i connectar Sabadell amb el 22@, el Sincrotró i altres equipaments de primer nivell”.

Encara pel que fa al transport ferroviari, la Cambra demana executar els intercanviadors ferroviaris i el *park and ride* pendents, i augmentar els serveis regionals –actualment hi ha tres trens diaris entre Sabadell i Lleida (R12 de Rodalies)–. “Els regionals són els que han patit la manca d'inversió més severa. La infraestructura és absolutament obsoleta”, lamenta.

En aquest sentit, la Cambra demana al Govern de l'Estat que “compleixi el que s'ha promès” en matèria d'inversions, i al mateix temps que el Govern català “exigeixi” totes les competències en infraestructures a l'Estat.

El ‘hub’ aeronàutic

El sistema aeroportuari ha de fer un gir en la gestió i els objectius, apunta la Cambra. Demana actuacions per impulsar l'Aeroport de Sabadell com a hub de la indústria aeronàutica i de l'espai, juntament amb Lleida-Alguaire. L'arribada d'una empresa de nanosatèl·lits i d'una escola de controladors aeris han estat les primeres passes del hub fins ara.

Puig-Ysern defensa que, si el hub tira endavant, l'aeroport i el seu entorn serviran per tenir més oportunitats empresarials i millor ocupació: “La ciutat ha de fer un pas més i aprofitar l'aeroport i el sostre industrial proper per captar empreses tecnològiques i netes que generin llocs de treball de qualitat”.



L'estació de Rodalies de Sabadell Sud / AINA TORRES

Catalunya, pendent de la transferència de 914 milions

El Govern de la Generalitat té pendent tancar un acord amb l'Estat per a la transferència de 914 milions d'euros per a

la millora de carreteres i infraestructures ferroviàries. Això podria accelerar, entre altres coses, les millores a l'AP-7 al Vallès i l'intercanviador de Volpelleres (S1 d'FGC i R8 de Rodalies). La partida, prevista

als pressupostos de l'Estat d'enguany, es transferirà a la Generalitat perquè sigui aquesta qui executi les obres. En paral·lel, es manté la negociació per a la ronda de Sabadell i Terrassa.



Restes del vapor de la 'O' que s'han conservat / AINA TORRES



Senyalitzaran les restes de l'antic vapor de la 'O'

Aleix Pujadas Carreras
A la cantonada de la carretera de Barcelona amb el carrer de Zurbano (Centre), unes restes arqueològiques es mostren descontextualitzades. Es tracta de part del resultat de la intervenció arqueològica de l'antic Vapor de la 'O', que després va ser la fàbrica d'Indústries Casablanca SA, i l'Ajuntament de Sabadell preveu senyalitzar-les.

El vapor data del 1863 i va ser enderrocat fa uns anys per, entre altres, construir-hi el primer edifici de fusta de Vimusa, que es va inaugurar fa més de quatre mesos, però encara no hi viu ningú. Segons expliquen fonts municipals, en fer l'enderroc, es va buscar si hi havia restes arqueològiques, i part del resultat és el que ara s'exposa a peu de carrer i és visible per tots els vianants, a la carretera de Barcelona, 179.

Hi ha quatre pedres de base amb els ancoratges de la caldera del 1892 que estaven emplaçades en els quatre angles de la sala de calderes del vapor ampliat aquell any; i també una base de pedra amb encaixos, que era la base d'assentament de l'antiga màquina de vapor del mateix establiment del 1892.

Tot i que no s'ha definit el calendari de l'actuació, la previsió del consistori és que el panell informatiu que s'instal·li expliqui la història d'aquest conjunt industrial i la figura de l'inventor Ferran Casablanca, a qui se li va dedicar un carrer ben a prop. El format seguirà l'estil del que ja hi ha a l'antic vapor d'en Cusidó de la Creu Alta.

Consells per a una revetlla segura

MESURES PER A L'ÚS DE PETARDS



Assegura't de comprar els productes pirotècnics homologats en un establiment autoritzat



No et guardis els petards a les butxaques



Cal llegir les instruccions de cada article



Evita els petards de més intensitat. Hi ha persones i animals especialment sensibles al soroll



No subjectis els petards amb les mans



No posis els petards a prop de la cara ni del cos. No llencis mai petards contra ningú ni contra cap animal



Encén sempre la metxa per l'extrem per tenir temps d'enretirar-te



Utilitza mitjans segurs per encendre el material pirotècnic: metxes i similars



No llencis coets ni petards a menys de 500 metres de zones boscoses



No fiquis mai petards dins de totxanes ni ampolles, perquè en explotar fan metralla que pot fer molt de mal



No llencis petards en el mobiliari urbà (contenidors, papereres...)



No encenguis cap petard dins de les cases



No llencis ni manipulis petards des de balcons ni finestres

SI CONVIUS AMB ANIMALS...



Si pots, busca un lloc tranquil on passar la revetlla i queda't a prop seu



Si es vol amagar, ajuda'l a trobar un lloc segur on se senti còmode



Una bona passejada abans de la revetlla farà que estigui més tranquil i cansat



Consulta a la clínica veterinària abans de donar-li calmants o altres medicaments

L'aplicació de la IA a la salut també es dirigeix a Sabadell

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz

#HospitalParcTaulí

SALUT Un programa del Departament de Salut vol introduir la intel·ligència artificial al sistema sanitari català

La lluita per modernitzar i optimitzar el sistema de salut català té regust sabadellenc. El doctor de l'Hospital Parc Taulí José Ibeas, actualment cap del grup de recerca en nefrologia clínica, intervencionista i computacional de l'Institut d'Investigació i Innovació de l'hospital, ha estat designat director del programa Salut/IA, un projecte del Departament d'Educació per introduir la intel·ligència artificial (IA) al *modus operandi* del dia a dia del sistema sanitari de Catalunya.

El programa és una aposta estratègica per assegurar la robustesa, l'ètica, l'equitat i l'eficiència de les solucions d'IA en salut a Catalunya; i per oferir suport a les iniciatives ja creades a través de l'elaboració de guies de referència.

El conseller de Salut, Manel Balcells, va constituir el comitè directiu del programa dimecres en la primera reunió de treball. A part de José Ibeas, el grup l'integren professionals assistencials del sistema de salut de Catalunya, persones expertes en intel·ligència artificial i alts càrrecs dels diferents organismes de salut de la Generalitat.

Un centenar d'iniciatives

De moment, l'Observatori d'IA en Salut ha identificat més de 100 solucions d'IA que s'estan desenvolupant o emprant al SISCAT i als centres de recerca de Catalunya i segueix recopilant infor-

mació activament. De les iniciatives identificades, el 47% es duen a terme en l'àmbit hospitalari, el 24% en atenció primària i el 8% en salut mental, entre d'altres.

Les eines són emprades en el 61% dels casos en procediments mèdics i quirúrgics i, en el 16%, en procediments de gestió.

La IA ja treballa al Taulí

L'Hospital Parc Taulí està força familiaritzat amb la intel·ligència artificial. El centre sanitari va crear fa poques setmanes la Unitat Assistencial de Resolució Avançada (ARA) per millorar el servei d'Urgències amb el suport d'un programa d'intel·ligència artificial.

Aquesta nova eina permet a l'equip d'infermeria agilitzar la tria de pacients amb patologies de baixa complexitat. L'equip compta amb un avaluador de símptomes, que permet prendre decisions d'una manera organitzada, més ràpida i més eficaç.

Les urgències del Taulí ja treballen amb un programa d'IA que permet agilitzar processos en patologies de baixa complexitat



Una imatge d'arxiu de l'Hospital Parc Taulí / LLUÍS FRANCO



Entrevista a José Ibeas
Director del programa Salut/IA de la Generalitat

“La intel·ligència artificial permet individualitzar les decisions: fer per a cada pacient un vestit a mida”

Sergi G. Reginaldo
@sergigonzz

Com hem vist a tants i tants àmbits, la intel·ligència artificial també vol posar-se al servei del sistema sanitari. “Adaptar-se als nous recursos és el repte”, diu José Ibeas, un dels encarregats d'aterrar la IA en el dia a dia del sistema sanitari català mitjançant el pla de la Generalitat ‘Salut/IA’, del qual n'és el director. El cap del grup de recerca en nefrologia clínica, intervencionista i computacional de l'Institut d'Investigació i Innovació del Parc Taulí (I3PT) creu fermament que si tenim cotxes intel·ligents que ens faciliten i blinden la conducció, també podem tenir assistència sanitària intel·ligent que optimitzi el funcionament del sistema de salut, tant per als pacients com per als professionals sanitaris.

Exactament, com i en quins àmbits de la salut incidirà la IA? En els processos del diagnòstic, per detectar de forma precoç i immediata patologies que mitjançant altres vies haurien hagut d'esperar molt més temps a ser detectades. Agilitza, afina i professionalitza processos, també. Imagina que inspecciones una radiografia. La IA et sabrà detectar ràpidament totes les coses sospitoses i suggerirà diagnòstics ocults que a primer cop d'ull un professional potser no veuria. A més, la intel·ligència artificial és capaç de fer prediccions. Predicció del curs de les malalties; i predicció de la resposta dels pacients davant dels tractaments. La IA ajudaria a entendre quins medicaments són més aconsellables en funció de les respostes dels pacients. Evitarà el: “Prova això. No funciona? Doncs ara prova això”. En definitiva, la intel·ligència artificial serà un canvi radical de paradigma en el món de la salut



VÍCTOR CASTILLO

perquè permetrà individualitzar la presa de decisions. A cada pacient se li podrà fer un vestit a mida mèdic. Podrem ajustar els terminis, els recursos i l'eficiència.

I quin és el mètode de treball que deixaríem enrere? Estem acostumats a treballar per deontologia clàssica basada en l'evidència. Les guies clíniques són tractats que et diuen que s'aconsella davant de cada malaltia. A l'hora de prendre decisions, depenem d'assajos clínics, estudis mèdics, models estadístics, que jerarquitzen les decisions a prendre. En el món 4.0, les dades ja hi són i depenen d'informació que tenim i de dades que puc començar a personalitzar.

La IA prendrà decisions? La decisió final sempre serà del doctor o la doctora. Això cal que quedi clar. La IA és únicament un sistema de suport a la decisió.

Èticament, quins són els límits? M'agrada que em facis aquesta pregunta. En tot el procés de creació d'una eina d'in-

tel·ligència artificial hi ha un comitè d'ètica de l'hospital que valora si aquell projecte és ètic, si té una eficàcia justificable i si té un baix risc pel pacient; i que els riscos que poden presentar-se són assumibles. Després, un cop ha acabat, ha de ser aprovat per les autoritats reguladores. Potser quan ha acabat l'estudi percebo que hi ha un 30% dels pacients que la IA no ha detectat. Aleshores no pot autoritzar-se. El procés és semblant al dels fàrmacs abans de distribuir-se.

La IA contribuirà a descongestionar l'assistència sanitària. Totalment, i possiblement serà la part on es farà més evident l'eficiència de la seva aplicació. Ajudarà a gestionar millor la medicina, en general. Sense prendre'ns la feina, podrem visitar més pacients i atendre'ls millor.

Un repte de present o de futur? Les infraestructures que tenim són molt potents i hi ha solucions que ja estan en marxa. Només cal facilitar-ho. El programa Salut/IA les localitza i les accelerarà.

Assegurança, casc i edat mínima per als patinets elèctrics

Redacció · @diaridesabadell

#Sabadell #VMP

SOCIETAT Sabadell veu amb bons ulls les recomanacions de Trànsit per a la regulació d'aquests vehicles

El Servei Català de Trànsit (SCT) ha proposat que l'edat mínima per a circular en patinet elèctric sigui els 16 anys, que l'ús de casc sigui obligatori i que els usuaris d'aquests vehicles de mobilitat personal disposin d'una assegurança de responsabilitat civil contractada. Aquestes són les principals recomanacions de la proposta d'ordenança de regulació comuna que Trànsit ha elaborat amb l'objectiu d'homogeneïtzar les normatives municipals de Catalunya sobre aquests elements. El document, que vol ser una guia per a totes les poblaci-

ons, també prohibeix als VMP circular per les voreres, rambles o passejos. A més, els aconsella no transitar en espais d'ús preferent de vianants i respectar els itineraris accessibles. Si bé no es tracta d'una mesura obligatòria fins que no l'aprovi la DGT, fonts municipals sostenen que "està en la línia de les millores que volem aplicar". Quan l'ordenança a Sabadell es posi en marxa, doncs, probablement s'adoptaran aquestes mesures.

Implicació en accidents
 Segons el SCT, la implicació en



Una usuària de VMP per la vorera / AINA TORRES



Les dades de la policia assenyalen que la infracció més repetida és circular per la vorera, seguit de circular dues persones sobre un mateix patinet

accidents de trànsit amb víctimes de vehicles amb motor no matriculats a Catalunya s'ha incrementat progressivament entre 2018 i 2021. Unes xifres que també s'observen a Sabadell. Si l'any 2018 aquesta tipologia de transports només representaven un 0,4% dels implicats en accidents de trànsit, l'any 2021 ja eren el 4,2%; una xifra que s'aproxima a la de les bicicletes, que representen el 5,6%

dels implicats en accidents de trànsit. De fet, a Sabadell, i la Policia Municipal ha sancionat 803 conductors de patinets elèctrics (VMP) al llarg del 2022. Segons els darrers registres disponibles de la Policia Municipal, l'any 2021 els VMP es van veure implicats a un de cada cent accidents a la ciutat. En total, l'any passat 22 patinets elèctrics van patir o provocar un sinistre a la nostra ciutat.

PUBLICITAT

Premsa Comarcal 

Endesa desplega helicòpters, drons i dispositius tecnològics per a protegir els boscos de Catalunya

- › S'aplica l'I+D al capdavant d'un seguit de mesures pioneres a tot l'Estat
- › Enguany la Companyia inverteix més de 17 MEUR

Redacció

Endesa segueix apostant amb fermesa per tenir cura dels boscos i de les masses forestals de totes les comarques de Catalunya. Enguany, a través d'un ambiciós pla dotat amb més de 17 milions d'euros, ha desplegat una bateria d'accions per a minimitzar al màxim el risc d'incendi de cara a la campanya d'estiu, que ja ha començat. Aquesta iniciativa contribueix a preservar el medi ambient i forma part de l'estratègia de sostenibilitat i protecció ambiental de l'empresa.

Una de les mesures destacades és l'ampliació de l'escaneig làser amb



tecnologia LIDAR de les línies d'alta i mitjana tensió. Aquest sistema genera un model 3D de l'entorn físic, com ara un bosc, tot proporcionant informació sobre les distàncies entre els cables i la vegetació, així com l'estudi del creixement

de la massa forestal.

A més, s'utilitzen helicòpters amb càmeres termogràfiques per a realitzar revisions i detectar possibles anomalies en el cablejat. També s'utilitzen drons que enregistren vídeos d'alta definició de l'estat de la



xarxa per a una anàlisi posterior. Aquests dispositius, a més d'aplicar el que s'anomena deep learning (per a una anàlisi automatitzada de les imatges), permeten agilitzar els processos de resposta i reduir els desplaçaments de les briga-

des i, així, contribuir a la reducció d'emissions de CO2. Totes dues mesures permeten un manteniment preventiu i predictiu de les instal·lacions per evitar incidències i avaries futures.

El control i la neteja de la massa vegetal al

voltant de les línies elèctriques és una altra prioritat. Es realitzen tasques de tala i esporga selectiva en col·laboració amb diferents agents del territori. L'ús d'una màquina desbrossadora teledirigida millora les condicions de seguretat i augmenta la productivitat.

Igualment, Endesa ha desenvolupat una aplicació mòbil per a reportar incidències sota les línies elèctriques. Aquesta eina permet identificar elements que poden representar un risc per a l'entorn natural i, alhora, genera informes per a les autoritats competents.

“Volem evitar els episodis violents a les piscines”

Redacció · @diaridesabadell

#PiscinesMunicipals

SOCIETAT En un comunicat, firmat per quatre sindicats, el col·lectiu de conserges de piscines municipals reclama més recursos i més personal

Front comú dels i les conserges de les piscines municipals per demanar a l'Ajuntament de Sabadell més recursos i més personal. En un comunicat, firmat per quatre sindicats, el col·lectiu reclama ampliar la franja horària del servei de mediació per cobrir totalment el període d'obertura diària de les piscines, més rondes diàries de la Policia Municipal a les hores de més concurrència i que s'apliqui el reglament sancionador a les persones que no compleixen la normativa de les piscines.

Algunes de les piscines municipals de la ciutat, de fet, s'han despertat aquesta setmana amb pancartes on el col·lectiu de treballadors i treballadores visibilitza la seva demanda.

“És un tema de seguretat ciutadana, per a nosaltres i també per a tots els banyistes, per evitar episodis violents”, indica un treballador del col·lectiu, que prefereix mantenir l'anonimat. “Lamentablement, ens trobem quasi cada dia amb situacions violentes, la majoria verbals, però en algunes ocasions han arribat més enllà”, afegeix el testimoni.

En el comunicat, reivindiquen que “són peticions molt concretes, per garantir una millora en la qualitat del servei” i que les fan “des de l'experiència d'anys treballats estiu rere estiu”.



VÍCTOR CASTILLO

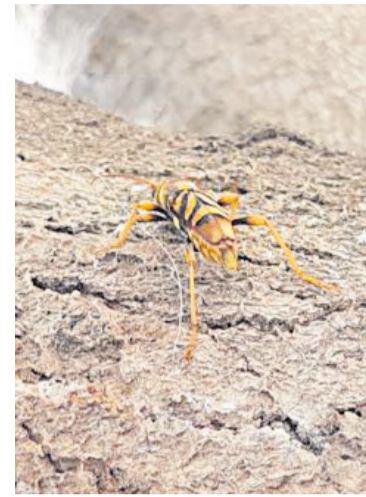
Piscines municipals de la ciutat s'han despertat aquesta setmana amb pancartes

Veus del consistori apunten que s'està analitzant la necessitat de més serveis de mediació i de més vigilància policial a les hores de més concurrència; i que el cap de setmana passat ja va reforçar-se la presència policial. L'Ajuntament també ha fet saber que ara, ja creat el nou govern, la nova regidora d'Esports, Montse González, es reunirà amb els treballadors per analitzar les seves demandes.

Més Ciutat

ASSAIG CONTRA LA PLAGA D'ESCARABAT-VESPA DE MORERES

Sabadell està participant en un assaig per lluitar contra la plaga de l'escarabat-vespa barrinador de moreres. L'estudi utilitza tècniques d'endoteràpia i consisteix a injectar insecticida als troncs dels arbres. Per tal de diferenciar les unitats tractades, s'estan marcant les bases amb colors diferents en funció del tipus de tractament. D'aquesta manera, es continuen barallant les diferents possibilitats per lluitar contra aquesta nova plaga d'insecte d'origen asiàtic, que és especialment virulenta. Durant juny i juliol s'actuarà a



173 moreres: 85 a la ronda de Santa Maria, 9 al carrer de Buxeda, 8 al carrer de Doctor Roges, 8 al carrer de Vergós, 9 a la carretera de Barcelona, 25 al voltant de l'escola Teresa Claramunt, 21 als voltants de l'escola bressol Can Llong i 8 als voltants de la bressol Vapor Buxeda Nou.

599

Segons les dades de Foment, s'han produït 599 transaccions immobiliàries d'habitatges a la ciutat de Sabadell el primer trimestre d'enguany.

JA ES PODEN CONSULTAR LES NOTES DE LA SELECTIVITAT

Les notes de la selectivitat ja estan disponibles des de les sis de la tarda d'ahir dimecres, segons va informar el Departament de Recerca i Universitats. Els resultats es poden consultar en una adreça directa que s'ha habilitat especialment al portal d'accés a la universitat. Es tracta, afirma el Departament, d'evitar possibles col·lapses a causa de l'elevat nombre de connexions.

OPERATIU ANTIDROGA A L'AVINGUDA DE BARBERÀ

Els Mossos d'Esquadra, la Policia Nacional i la Guàrdia Civil van dur a terme conjuntament dimecres a primera hora un operatiu antidroga a Sabadell. Segons van confirmar fonts policials, el dispositiu va centrar-se en un domicili de l'avinguda Barberà, al barri la Creu de Barberà, a l'altura del número 418. Les citades fonts no especifiquen si hi ha detencions.

TORRA
SERVEIS FUNERARIS

Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per
acompanyar-te

Ronda Orient 71
08203 Sabadell
902 930 085

Horari de vetlla i d'oficines:
de 8:00 h a 21:30 h, els 365 dies de l'any

www.funerariatorra.com
serveis@funerariatorra.com

+34 629 72 79 25

L'ORGULL MÉS

GRAN



L'orgull que
ens fa créixer

28J Dia Internacional
per l'Alliberament
LGBTI+


 Els treballs impliquen tres quilòmetres de recorregut, així com la millora de la intersecció amb la carretera de Castellar (C-1415a) amb la implantació d'una rotonda.

Un recorregut renovat

Victor Castillo · @VictorCastillo...

Zoom



 Diari de Sabadell
Millor
entre
C-1415a
itinerari
carretera
els P

Termini :
Pressupost :



La fertilitat: quines causes afecten homes i dones?

La dificultat de concebre pot ser provocada per factors com l'edat, l'ovulació femenina, la permeabilitat tubàrica o la mobilitat i la morfologia

Dijous 22 i Divendres 23 de juny del 2023



Lesions esportives, com prevenir-les i com afrontar-les quan arriben



El doctor David Mateu respon les consultes dels lectors sobre la seva especialitat, la traumatologia



CENTRE AUDITIU

I ARA A L'ESTIU EMPORTA'T UN OBSEQUI PER VENIR A VISITAR-NOS!

Millorem qualsevol OFERTA + 25 Anys d'experiència



Vine a revisar la teva audició gratuïtament i prova els nostres audiòfons d'última generació

Protegeix les teves oïdes amb els nostres motlles de bany.

935646463

CARRER SOL I PADRÍS, 95 LOCAL - SABADELL



SERVEI TÈCNIC

Servei Tècnic d'audiòfons més gran d'Espanya.

Reparació 2 / 12 / 24 hores Sense Intermediaris. TREBALLEM AMB TOTS ELS FABRICANTS

ARA AMB SEU A SABADELL

GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA

FACTORS
A AVALUAR
EN LA
FERTILITAT

L'edat pot condicionar clarament, però no és l'única causa que pot provocar aquest problema i n'hi ha d'altres que afecten les dones i els homes també en els dos sentits

A principis d'aquest mes de juny es va celebrar el Dia Mundial de la Fertilitat.

Almenys un 15% de les persones, en algun moment de la seva vida, han de fer front a problemes reproductius, amb tots que sovint això pot comportar pel que fa als sentiments. El doctor Francesc Fàbregues, especialista en Ginecologia i Obstetrícia, i en reproducció assistida, i que visita a Àptima Centre Clínic Sant Cugat del Vallès, comenta que hi ha tres factors fonamentals en la fertilitat d'una parella.

"L'ovulació femenina, la permeabilitat tubàrica i el nombre, la mobilitat i la morfologia espermàtica. L'alteració de cadascun d'ells per si mateix podria explicar un trastorn de la fertilitat", assegura. Fàbregues, sobre si l'edat és un condicionant, assenyala que, en el cas de la dona, "l'edat condiona de manera clara la fertilitat espontània i també en el context de la reproducció assistida" mentre que, en l'home, "tot i que no té un impacte clar en la seva fertilitat espontània sí que sembla que podria afectar l'èxit de les tècniques de reproducció assistida".

L'especialista en aquesta matèria afegeix, respecte a si la manca de fertilitat es pot revertir, que "les tècniques de reproducció assistida representen una eina fonamental per al tractament de les parelles amb problemes de fertilitat, però en moltes ocasions tractem parelles en què no s'ha trobat una causa clara que n'expliqui el problema", cosa que fa que "assistim a la seva fertilitat sense diagnòstic", apunta. És rellevant aclarir les diferències entre l'esterilitat o subfertilitat i la infertilitat. L'especialista en Ginecologia i Obstetrícia, manifesta que "es considera esterilitat a la dificultat per aconseguir una gestació i infertilitat a la dificultat per aconseguir embarassos que arribin a terme, és a dir, aquelles parelles amb avortaments de repetició". I afirma

que el terme subfertilitat "s'aplicaria a aquelles parelles amb una fertilitat espontània inferior a la normal i que, per tant, implicaria més temps a assolir una gestació". Afegeix que a l'escenari reproductiu actual la subfertilitat lligada a l'edat de la dona és un problema amb una gran prevalença".

Fàbregues fa referència a les tècniques de reproducció humana assistida més freqüents, les que demanen la utilització de mitjans tècnics de laboratori, i explica que "les més utilitzades són les inseminacions artificials i la fecundació in vitro". El metge d'Àptima a Sant Cugat afirma que "gràcies als avenços obtinguts amb la fecundació in vitro s'han pogut aplicar aquestes tècniques en contextos que van més enllà de la mateixa esterilitat de parella".

Acompanyat de trastorns

Un problema de fertilitat en les parelles, recorda, "sovint va acompanyat de trastorns psicològics que de vegades requereixen suport per part d'especialistes en la matèria". A més, "la incertesa davant de la manca d'un diagnòstic, la dificultat d'afrontar un resultat negatiu de les tècniques i moltes vegades la manca d'un accés fàcil a una atenció especialitzada provoquen situacions límit complicades d'afrontar", diu.

Hi ha més dones o més homes amb problemes de fertilitat? L'especialista respon que "en realitat a la majoria de parelles amb problemes de fertilitat les causes són compartides". A la pràctica clínica hi ha poques parelles amb un problema prou important que justifiqui una fertilitat espontània nul·la i el més freqüent és trobar-nos amb subfertilitats de caràcter fluctuant que comporten un retard significatiu a aconseguir un embaràs. Això fa que les peticions en tècniques de reproducció assistida vagin en augment, conclou.

SERGIESTAPÉ



La manca de fertilitat també pot afectar les parelles en l'àmbit psicològic

"A la majoria de les parelles amb problemes de fertilitat les causes són compartides", apunta Fàbregues

Estudis

Una disminució dels paràmetres seminals

El doctor Francesc Fàbregues, especialista en Ginecologia i Obstetrícia, sobre les causes de la manca de fertilitat en els homes, detalla que "gran quantitat d'estudis han demostrat una disminució significativa dels paràmetres seminals a la població masculina en general i s'ha relacionat amb tòxics ambientals i alimentaris presents a països desenvolupats". Afegeix que "aquest deteriorament seminal juntament amb aspectes conjunturals que fan que la dona accedeixi a la maternitat en edats avançades porten a un escenari de subfertilitat cada cop més prevalent al nostre entorn". No són irreversibles, diu, i de fet, manifesta que "moltes vegades observem millores significatives en paràmetres seminals amb canvis en l'estil de vida, com ara evitar tòxics com el tabac i l'alcohol, dieta mediterrània i altres".

FISIOTERÀPIA

LES LESIONS ESPORTIVES I LA PREVENCIÓ

L'estrès, una mala distribució de les càrregues als entrenaments, la mala alimentació i hidratació o la mala preparació física són factors de risc



Una bona distribució de les càrregues d'entrenament pot ser vital

En el marc de la recent celebració de les "Final Four" masculina i femenina de hockey a Terrassa, es fa interessant recordar quines són les tendències actuals en prevenció de lesions esportives. Santi Ibáñez, fisioterapeuta, osteòpata i jugador de hockey, comenta que "els principals factors de risc a tenir en compte a l'hora d'evitar una lesió són diversos". Els més coneguts actualment, diu l'especialista, "són l'estrès, una mala distribució de les càrregues als entrenaments, mala alimentació i hidratació, falta de preparació física" i altres. Ibáñez

assegura que les mesures per prevenir lesions en la pràctica esportiva a l'alt rendiment poden ser "una bona distribució de les càrregues pel que fa als entrenaments", un aspecte que considera que és "vital".

Per exemple, en el cas del hockey, en ser un esport tant asimètric, "també és molt important el treball individual de força al gimnàs així com de la coordinació i la mobilitat articular amb l'objectiu de compensar tot allò que es descompensa al camp", com poden ser la musculatura, els lligaments o les articulacions. Una altra mesura molt valuosa, diu l'especialista, "és el treball

amb el fisioterapeuta i el preparador físic. La seva supervisió dels exercicis i adequació a cada individu és molt considerable". Això permetrà a l'esportista disposar de la major part de la seva condició física en un bon estat, afegeix.

Ibáñez aprofundeix en la qüestió que les lesions poden dependre de diversos condicionants, com edat o físic. "Ja no només per un tema d'edat o físic que és el que es pot relacionar directament i és en el que tots pensem en una primera instància. L'aspecte mental marca una diferència brutal, almenys en l'alt rendiment. Saber gestionar les emocions és molt rellevant", assenyala el fisioterapeuta.

El temps que es triga a tornar a competir varia segons l'individu, detalla Ibáñez. "Cada tractament és personalitzat, això fa que no hi hagi una resposta universal, encara que la lesió de dues persones diagnòsticament sigui la mateixa", assegura. Apunta, també, que cada vegada "hi ha tractaments més protocol·litzats quant a la zona de la lesió i depenent del teixit lesionat".

Entrar a la normalitat

És de vital importància, diu, fer una entrada a la normalitat esportiva de forma progressiva i, les setmanes prèvies a la tornada a la competició, "l'esportista haurà d'anar treballant en situacions semblants a les que es trobarà en el moment de competir, sempre sota les ordres del fisioterapeuta i vigilant molt amb tres aspectes fonamentals en una recuperació: les càrregues dels entrenaments, els descans entre sessions i la intensitat de les sessions", subratlla.

Remarca que "el temps de recuperació depèn de la lesió que cada esportista pateix i és molt improbable trobar dues lesions idèntiques". Ibáñez sosté que és important que els esportistes evitin les comparacions amb companys d'equip o d'altres esportistes coneguts i que segueixin les ordres dels professionals.

SERGI ESTAPÉ



CIUTAT DE SABADELL
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

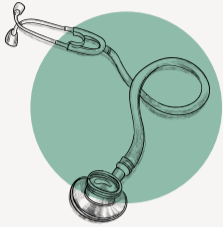
- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Unitat psicogeriatrica de Suport Especialitzat (USE)
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: metge rehabilitador, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència, col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques, psicoestimulatives i teràpia amb gossos...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat

Vine i t'informarem sense cap compromís!

Encara no coneixes el Centre de Dia?



La teva consulta



El doctor David Mateu, especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i en

Cirurgia de Genoll i que visita a Àptima Centre Clínic, respon les preguntes dels nostres lectors sobre aquestes dues temàtiques.

P: M'agradaria saber quant temps dura una pròtesi de genoll, si requereix una revisió anual i finalment quan tens l'alta.

R: Una pròtesi de genoll és una cirurgia molt comuna amb l'objectiu de millorar la qualitat. Molts estudis i registres nacionals han reportat una supervivència superior a 15 anys del 90% de les pròtesis de genoll. Respecte al seguiment que requereix depèn de com funcioni la pròtesi i com se senti la persona amb ella. Si la persona se sent bé amb la pròtesi i no té dolor, no requereix un seguiment espe-

cífic i és el traumatòleg el que decideix la freqüència de visita, a vegades espaiant-la 2-3 anys. En algunes situacions podem decidir no visitar periòdicament a la persona quan l'exploració del genoll és correcta, la radiografia no presenta alteracions i la persona portadora de la pròtesi no manifesta molèsties. No obstant en aquests casos recomanem que quan hi hagi un canvi al genoll, generalment d'inflamació o dolor, visitar al metge d'atenció primària, perquè faci la primera valoració i si ho creu convenient fer la derivació de nou cap al traumatòleg. Per aquests motius mai donem l'alta definitiva, ja que és un implant susceptible de recanviar, i tot depèn de l'evolució de l'implant i l'esperança de vida.



P: Quina diferència hi ha entre les infiltracions amb corticoides, àcid hialurònic i plasma ric en plaquetes?

R: El primer que val a dir és que totes tres tenen la mateixa funció, que és millorar la simptomatologia de l'articulació degenerada. Els corticoides tenen una funció més antiinflamatòria potent, però més curta i no s'aconsella repetir-la a les fases més incipients de l'artrosi. L'àcid hialurònic té una funció lubricant i de nutrició del cartílag romanent i pot millorar la simptomatologia més temps que els corticoides, però la seva acció inicial és més lenta. El plasma ric en plaquetes (PRP) s'obté després de la centrifugació de la sang que prèviament s'extreu del pacient, i també té una funció antiinflamatòria amb factors antiinflamatoris naturals presents a la sang, que posteriorment s'injecten a l'articulació. Tant l'àcid hialurònic com el PRP es poden repetir a qualsevol estadi de degeneració de l'artrosi, els corticoides només es recomanen repetir en estadis avançats d'artrosi.



P: Hi ha algun tractament per evitar la degeneració de les articulacions? El tractament amb collagen podria ser beneficiós?

R: La degeneració de les articulacions té una part de component genètic i una part de factors que si són modificables. Els únics factors que s'han considerat efectius per a alentir la degeneració de les articulacions són el control de pes i l'activitat física moderada. Això implica que com menys pes ha de carregar una articulació i com més estabilitat tin-

gui afegida per la massa muscular, millor treballarà i menys degeneració patirà. Alguns estudis sobre el collagen o altres molècules més estudiades com el condroití sulfat o la glucosamina, i sobretot la combinació d'ells pres durant ó mesos pot millorar els símptomes de l'artrosi, com el dolor o la rigidesa de l'articulació, però no tenen efecte sobre l'evolució de l'artrosi. S'ha de tenir present que el cartílag no té capacitat de reparar-se ni regenerar-se, així que no hi ha cap substància que es pren que pugui produir aquesta funció.



P: En què es diferencien artrosi i artritis?

R: L'artrosi és la pèrdua de cartílag a una articulació, que ocasiona dolor i rigidesa. L'artritis fa referència a un procés inflamatori d'una articulació que pot tenir diferents causes. Ens podem trobar artritis postreumàtiques, secundàries a malalties reumatològiques o dintre d'un procés d'artrosi, on també poden haver-hi episodis d'artritis. Els tractaments solen ser antiinflamatoris o infiltracions amb corticoides.

P: Les luxacions d'espatlla només es curen amb una

intervenció quirúrgica?

R: S'ha de diferenciar si es tracta d'un primer episodi o d'una luxació d'espatlla recurrent. En un primer episodi sempre s'ha de fer un tractament amb immobilització durant 3-5 setmanes i després iniciar mobilització, ajudat segons el cas amb rehabilitació, per enfortir la musculatura de l'espatlla de nou. Si després d'un primer episodi de luxació les estructures que mantenen l'espatlla al seu lloc no han cicatritzat correctament podem tenir nous episodis de luxació amb mínims gests i és en aquests casos quan es recomanarà fer un tractament quirúrgic per reparar les estructures lesionades.



Un espai renovat. La carretera de Sabadell a Matadepera (BV-1248) és un dels punts més transitats, no només per vehicles de motor, sinó també per ciclistes i persones a peu que opten per recórrer la coneguda com a 'ruta del colesterol'. La zona, tal com mostren les imatges, ha experimentat canvis després que la Diputació de Barcelona iniciés les obres de construcció d'un itinerari a l'indret.

Si tens alguna cosa a dir, si vols que la teva veu sigui escoltada, envia'ns la teva opinió a sabadell@diaridesabadell.com!



Facebook

[Comencen les obres del carril bici que connectarà Sabadell i Terrassa]

Quines ganes de gastar diners perquè després vagin per on els dona la gana.

Glòria Nuñez Rodill

[Saps on és... l'homenatge a un dels sistemes de càlcul més antics del món?]

A la Universitat d'Empresari- als i Informàtica!

Esther Rodriguez C

[Així seran els nous trens de Rodalies, 'made in' Vallès]

Aquest arribarà puntual?

Pau Masabeu

No, però és bonic!

Ramon Comadran Germa

Ojalás retrocediera el tiempo y viéramos los trenes de antes los de la serie 440 de MACOSA.

Pedro Alberto Salguero Morral

[Trànsit posa la lupa en els patinets: edat mínima, casc obligatori i assegurança]

Em sembla molt bé, ja veurem si és veritat, més que res perquè els dels patinets fan el que els dona la gana.

Carmen Ibáñez Ayala

Opinió

Editorial

Obres esperant des de fa dècades

A un mes de les eleccions generals, la **Cambra de Sabadell** posa sobre la taula les principals infraestructures pendents a la ciutat i a la comarca. La **ronda Vallès** (B-40) i la ronda est de Sabadell, millores a l'**AP-7**, dos nous túnels ferroviaris a Montcada i Reixac (**Rodalies**) i a Horta (**FGC**) i més trens regionals, així com el desenvolupament del *hub* aeronàutic a l'Aeroport de Sabadell són algunes de les mesures plantejades per l'entitat econòmica per tal de superar la situació "**d'infrafinançament**" que pateix el nostre territori. Les conclusions a les quals ha arribat la Cambra a Sabadell formen part d'un estudi més ampli, que apunta que Catalunya hauria de disposar de més de **51.000 milions d'euros** en inversions des d'ara fins al **2040** per poder ser competitiva i revertir dècades de **presupostos incomplets** per part de l'Estat.

Sabadell i el **Vallès** necessiten més i millors infraestructures ferroviàries i viàries. És absolutament urgent que s'hi inverteixi, que l'Estat compleixi i que la Generalitat demani i exigeixi per a Catalunya. Des de la nostra comarca, hem de mantenir el pols i reivindicar el millor per a nosaltres. Això sí, **sent realistes i pragmàtics**. No ho podrem fer tot de cop.

Avui parla **Tom Colomer** Escriptor i dramaturg

Viure fora pista

Se'ns ha educat sota l'ideal cristià (i burgès!) de la terra promesa, de guanyar-se el cel, una cultura de l'esforç que només pren sentit quan s'ha enfocat un objectiu clar i nítid. I està bé saber on es va –on es vol anar, com a mínim–, naturalment, i prendre decisions que acostin a aquest propòsit. I titlarem de hippisme repugnant tots aquells que decideixin no sotmetre's al jou d'aquest statu quo, direm que són uns fracassats tots els que no han aconseguit discernir una meta i viuen sense un rumb clar i uns despistats els que, havent aconseguit saber què volen i tenint les eines per arribar-hi, s'estimen més posar (fins i tot suspendre!) aquesta arribada per poder gaudir del camí.

Jo tinc dubtes. No sé si en aquest sentit, el despistat no és, precisament, el que està tan pendent de la pista que només

veu el camí polsegós i s'està pendent les valls i les muntanyes i els sols i els llacs per on camina, i, hòstia, quin ocell més estrany, i mira allà baix hi ha unes ovelles, i ai em sembla que si ens desviem per aquí un moment veurem una cova molt xula i ja reenganxarem la pista una mica més endavant. Alguns et diran que no, que no podem abandonar la pista i que hem de ser més tortuga i menys llebre. Les faules d'Esop estan molt bé, però de debò no preferiríem tots ser llebre i perdre la cursa que ser tortuga i vi-

Les faules d'Esop estan molt bé, però de debò no preferiríem tots ser llebre i perdre la cursa que ser tortuga?

re exclusivament pendent de la cursa en una persistència lloable però tediosa?

I no crec que em calgui remetre'm a Kavafis per posar referents que em defensin la idea sobre la taula, perquè la idea es defensa bastant sola: quina llàstima haver d'esperar a morir per adonar-se que la vida no té sentit en lloc d'acceptar-ho ràpid i procurar que el sentit sigui viure-la no centrant-se en on es vol arribar, sinó en la bellesa –i la duresa, esclar, però també la diversió i la dolçor– del camí que t'hi porta.

Se m'acusarà de naïf de parlar des d'un punt de vista utòpicament privilegiat. No sé fins a quin punt. Que la vida no torna és una veritat duríssimament universal. Com jo ho veig, hi ha dues opcions: posar el focus a la destinació i no apartar-ne la llanterna, o bé caminar cap allà perquè el cor t'hi porta però enfocar tot allò que, si només il·luminesis un punt, quedaria per sempre en la foscor.



Tuits

[Tres històries de la Policia Municipal de Sabadell que van despertar l'ovació dels presents]

Ja és casualitat un dia que apareixen per Torre-romeu

Archibald A. Leach

@ArchiALeach

[El teixit d'escoles bressol públiques de Sabadell no ha pogut absorbir les més de 1.200 sol·licituds d'aquest any]

Que contractin al llaminer tot l'any i cuidi als nens a la seva caseta al costat de l'ajuntament.

Si hi havia 771 places ofertes i hi ha hagut més de 1200 sol·licituds és evident que algú no ha fet la seva feina o és que no hi ha un padró o un registre de nou nats a la ciutat?

Sergi Esterli

@sergiesterli

[La presidenta de l'Associació per l'impuls de l'Àrea Ripoll, Rosvi Moix, demana aprovar els nous usos a la vora del riu perquè s'hi puguin posar noves empreses]

Doncs jo no li demano pas que malmeti el Rodal del Ripoll... el riu s'ha de naturalitzar... no industrialitzar

Martaviga

@MartaVallgallifa

[Indepes' que no van a votar]

Tot el que vulgui, senyor Serrano. Però fins que els partits no tinguin relleus engrescadors i desvinculats de la via del procés, totalment acabada, molts no els tornarem a votar.

David Madueño Sentís

@dmaduenosentis

 **En línia**

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542



EFE

S'ha atacat l'acció del govern espanyol durant tota la legislatura, més per amb qui es feia que pel que es feia, i quan ha estat necessari, traient l'espantall d'ETA i l'independentisme

L'Observatori

Joan Marçet Professor de Dret Constitucional

Núñez el derogador

Des de famoses, el Partit Popular va iniciar la campanya política contra el Govern a partir d'un eslògan cridaner i fàcil de repetir: "Derogar el *sanchisme*". De fet, es tracta de repetir a totes les intervencions públiques una idea que ha estat present des de l'accés de Pedro Sánchez al capdavant del Govern. Es va desqualificar d'entrada la forma d'arribar al govern a través d'una moció de censura, prevista a la Constitució. Es va acceptar a contracor la doble

victòria electoral del 2019. Es va atacar des del primer moment la conformació del primer govern de coalició progressista. S'ha atacat l'acció de govern durant tota la legislatura, més per amb qui es feia que pel que es feia, intentant deslegitimar les majories parlamentàries de cada iniciativa legislativa i de govern. I quan ha estat necessari, en èpoques electorals sobretot, traient l'espantall d'ETA i l'independentisme.

Els darrers mesos, abocats ja a les conteses electorals de les municipals del passat 28 de maig o de les generals –previstes per a finals

d'any però avançades finalment al 23 de juliol–, es va resumir tota la batalla política en una sola idea: acabar amb Sánchez i capgirar tota la seva acció governamental. Com que les previsions catastrofistes de la marxa de l'economia no s'han produït, com que l'encariment del cost de la vida no es pot atribuir formalment al govern, com que l'entorn europeu va pitjor econòmicament que Espanya, només queda l'atac nítidament polític. Sánchez, diuen, presideix un govern il·legítim d'origen, conformat i amb el suport d'extremistes, filoetarres i

independentistes. És aquest govern el que es vol "derogar".

Quan s'ha demanat als dirigents de la dreta en què consisteix la derogació del *sanchisme*, s'ha transitat de l'exteriorització de l'odi que han verbalitzat els dirigents de Vox, fins a l'anunci d'un ampli llistat de lleis que Alberto Núñez (conegut com a Feijóo) ha dit que derogarà en cas de guanyar les properes eleccions de juliol. De fet, des de l'arribada al capdavant del PP de Núñez, sempre amagat sota una falsa aurèola d'eficàcia i moderació, s'ha intensificat la confrontació i polarització política amb el govern i amb Pedro Sánchez. Sort que va anunciar que ell no venia a insultar ni a enfangar la vida política. Arrossegat per Vox i per l'ala més dretana del seu partit, especialment per Isabel Díaz Ayuso, es va decantar ben aviat per la desqualificació i l'atac personal, intentant tancar les moltes mancances que setmana rere setmana anava mostrant el personatge. Ja no es tracta de constatar que no parla cap idioma estranger –com hem conegut els darrers dies en anunciar el seu frustrat curset accelerat d'anglès–, sinó que al llarg dels mesos que fa que és a la presidència dels populars hem assistit a molts i diversos errors i a tota mena de confusions en terrenys ben sensibles. Encara més greu ha estat el continuat intent de deslegitimar i entorpir l'acció de govern i la seva projecció en l'àmbit europeu.

Aquí ha trobat un bon aliat al líder popular europeu, Manfred Weber, que no s'ha estat de malmetre contra el govern espanyol per tal d'afavorir els seus correligionaris espanyols i la seva pròpia estratègia política d'acostament a l'extrema dreta.

Abocats a les eleccions generals, Núñez ha intensificat la seva voracitat derogadora. Ha fet una esmena a la totalitat de les polítiques més avançades dutes a terme pel govern Sánchez, en el terreny econòmic, social, cultural o dels drets de les persones, i ha anunciat un gir de 180° a la seva hipotètica acció de govern. Que ho faci sol o acompanyat de Vox és indiferent. El cas és que no sabem encara quin programa duria a terme un govern dirigit per Núñez, més enllà de tirar enrere gran part o la totalitat de les polítiques del govern actual. En el terreny propositiu, no tenim gaires pistes i no tindrem gaire ocasió de conèixer els plans de Núñez. No sabem si amb algun debat arribaríem a conèixer una mica més allò que faria en cas d'arribar al govern, a més de derogar tot allò que s'ha dut a terme fins ara.

Diners

LA XIFRA **132** reunions bilaterals es van celebrar entre el centenar llarg de participants en el marc de la desena edició del Fòrum de Tecnologies i Innovació.



D'esquerra a dreta: Carles Miranda, Anna Garriga, Juan José Coronado i Sergi Artigas, durant la taula rodona / AINA TORRES



Encaixar tecnologia i persones: el repte de les empreses

M. Camps R. · @campsmanel

EMPRESA Més de 120 persones prenen part de la desena edició del Fòrum de Tecnologies i Innovació, en què es debat l'aplicació de les diverses tecnologies



Des del 2013, quan es va celebrar la primera edició, pel Fòrum han passat més de 400 empreses i s'hi han presentat més de 150 projectes d'innovació

conviure i alhora hem de ser capaços de posar la persona al centre, amb models d'activitat econòmica resilient, tenint en compte que el planeta ens ha posat límits", va assegurar Sergi Artigas, director general d'Estratègia en Innovació al Centre Tecnològic Leitat, durant la conferència 10 anys de revolució tecnològica, que va comptar, també, amb la intervenció de Carles Miranda, mànager d'indústria 4.0 i economia circular d'Acció.

Per a Miranda, i davant l'arribada de noves tecnologies, va defensar que "aquestes tecnologies ens poden ajudar a ser més sostenibles, més verdes, per ajudar a mitigar els efectes del canvi climàtic".

Abans, l'alcalde de Sabadell, Marta Farrés, qui va ser l'encarregada de donar la benvinguda als més de 120 participants, juntament amb l'alcalde de Barberà del Vallès, Xavier Garcés, i el rector de la Universitat Autònoma de Barcelona, Javier Lafuente, va defensar la importància del paper que juga el teixit empresarial a Sabadell. "Som una ciutat, una comarca on l'empresa i la indústria són fonamentals. Els que creuen ocupació sou el teixit empresarial i nosaltres el que hem de fer és donar facilitats i crear les sinergies i espais perquè puguen desenvolupar activitat econòmica".

Empreses i persones

Davant aquest escenari, on la tecnologia ha guanyat pes a les indústries, la responsable de persones a ATP Engineering & Packaging, Anna Garriga va recordar que "és cert que la IA fa moltes coses, però algú ha estat qui l'ha pensat. Les coses no es fan sense les persones i les empreses les mouen les persones".

Per la seva banda, el director general de l'empresa sabadellenca Vicosystems, Juan José Coronado va defensar la importància de formar a les pimes per acostar la robòtica a més perfils professionals, no només als enginyers. "La tecnologia avança molt de pressa i has d'estar a punt per ser el primer", va assegurar. Vicosystems, a través de la seva acadèmia, és l'únic *Authorized Training Partner* de Universal Robots i MiR a Catalunya.

Segons dades del darrer informe d'Acció, l'agència per la competitivitat de l'empresa de la Generalitat de Catalunya, al conjunt del territori hi ha prop de 2.000 llocs de treball i una facturació anual superior als 460 milions d'euros directament vinculats a la robòtica.

En la mateixa línia, i segons el darrer estudi fet per Torrent, la robotització de la pime catalana representa: 0 més volum de vendes, un increment del 59,8% respecte a les empreses no robotitzades; 0 més exportacions, un increment del 71,6%; 0 més productivitat (variacions del 14%) i 0 més empleats (53,1% més d'ocupació).

Amb l'arribada de les TIC a la indústria, les empreses han hagut d'adaptar-se als nous temps, reestructurant el seu organigrama intern i els processos productius.

Aquest dimarts, en el marc de la desena edició del Fòrum de les Tecnologies i la Innovació, al Centre d'Empreses Industrials de Can Roqueta, es van debatre, entre altres aspectes, la revolució que ha suposat l'arribada de la impressió 3D, la intel·ligència artificial o la robòtica, entre altres, al dia a dia de les empreses. "El món tangible i el món virtual s'han ajuntat, i mai més els separarem. És una realitat amb la qual hem de



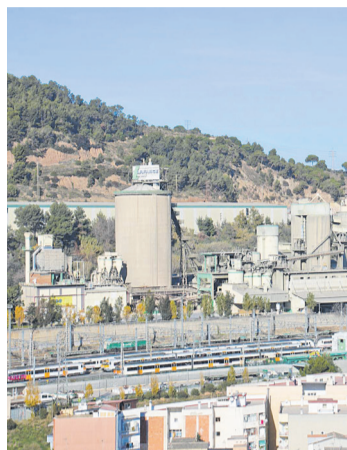
Vallès

**CONTACTA AMB
NOSALTRES**



Escriu-nos per WhatsApp o per correu electrònic

Ho pots fer al 682 146 542 o a l'adreça electrònica mbejar@diaridesabadell.com exposant la qüestió que consideris.



CASTELLAR DEL VALLÈS

Presenten el nou Servei d'Atenció Integral LGTBIQ+

Redacció

Castellar ja disposa del nou Servei d'Atenció Integral LGTBIQ+ (SAI), un servei gratuït de lliure accés i confidencial que s'ha creat amb l'objectiu d'informar, atendre i acompanyar persones, entitats, professionals i també l'entorn del col·lectiu LGTBIQ+. Així, el que es pretén és donar resposta a les necessitats d'aquestes persones per tal d'assegurar que

es pugui viure la diversitat afectiva i sexual en plena llibertat.

Per accedir al servei, que forma part de la Xarxa de Serveis d'Atenció Integral LGTBI a Catalunya, caldrà demanar cita prèvia a través del web municipal o per telèfon trucant al 937144040. El SAI s'ubicarà a l'Espai Tolrà (c. Portugal, 2D) els dilluns de 16 a 19 hores i els dimarts 9 a 14 hores.

Entre d'altres, el SAI oferirà suport específic a qui pateixi, hagi patit o estigui en risc de discriminació o violència per orientació sexual, identitat de gènere o expressió de gènere, donarà també suport específic en la realització de determinats tràmits i programarà activitats de sensibilització sobre aquesta temàtica adreçades a la població general.

MONTCADA I REIXAC

Investiguen la Generalitat per tracte de favor a la cimentera

Redacció

El jutge ha obert una investigació contra la Generalitat per un suposat tracte de favor a la cimentera Lafarge de Montcada i Reixac. El magistrat admet així a tràmit tant la querrela de l'Associació de Veïns de Can Sant Joan com la denúncia de la Fiscalia de Medi Ambient, alhora que unifica els dos processos.

A l'escrit d'admissió el magistrat obre investigació per un presumpte delictes continuat contra els recursos naturals i el medi ambient. El jutge cita com a investigat Emili Dragones, exalt càrrec del Departament d'Acció Climàtica, i al representant legal de Lafarge Holcim.

A finals de maig la Fiscalia de Medi Ambient de Barcelona va presentar una denúncia al jutjat contra la Generalitat per presumpte tracte de favor a la cimentera. En concret, retreia a l'executiu català atorgament de llicències mediambientals a l'empresa en funció d'uns permisos que des de l'any 2015 havien estat declarats nuls pel Tribunal Suprem.

L'alt tribunal va ordenar el 2022 el tancament de les instal·lacions, però encara continuen funcionant.

El Tribunal Suprem va ordenar el tancament de les instal·lacions, però encara continuen funcionant

TENS L'EDAT DE VOLAR. AQUEST ESTIU VIATJA FINS AMB EL 50% DE DESCOMPTES* A L'AVE.

Si tens entre 18 i 30 anys, compra ja i viatja fins al 15 de setembre. Per cada dos viatges, el tercer GRATIS si ets Más Renfe. Ningú no et dona més.

Informa-te'n a [renfe.com](https://www.renfe.com)

*Gaudeix dels descomptes en tots els trens de Renfe



GOBIERNO DE ESPAÑA

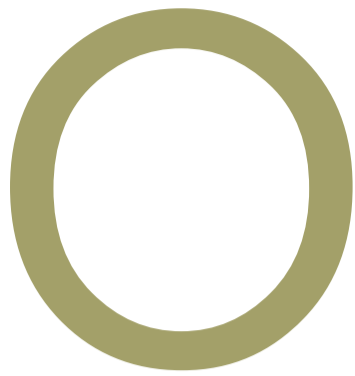
MINISTERIO DE TRANSPORTES, MOVILIDAD Y AGENDA URBANA



VERANO JÓVEN

DESCUENTOS EN EL TRANSPORTE PÚBLICO... Y QUE TE QUITEN LO VIAJADO.

renfe El teu tren



Oci, temps
lliure, vida
& cultura

MÚSICA



Els Gospel Messengers, al Pere Quart

Barcelona Gospel Messengers actuaran avui, dijous, al pati del Casal Pere Quart, a les 20h. Les dotze veus del cor, acompanyades de bateria, teclats, un tenor saxo, una guitarra i un baix elèctric, oferiran l'espectacle 'Dancel'. Està inspirat en els grans èxits que va publicar el mític segell de música afroamericana 'Motown' a la dècada dels 60, especialment. Passats pel sedàs del gòspel sonaran, per exemple, Marvin Gaye, Stevie Wonder, Barry White o els Jackson 5.

L'espectacle està programat per Joventuts Musicals, en el marc del XXIII Festival de Música de Sabadell. La següent actuació serà de la Cobla Mediterrània, que oferirà un homenatge a Manuel Oltra, el dijous 29 de juny, a la mateixa ubicació.

Marta Marín-Dòmine, Premi BBVA Sant Joan

Guillem Plans · @guillemplans #PremiBBVASantJoan #FundacióAntiguesCaixesCatalanes

LITERATURA L'escriptora catalana i canadenca ha guanyat la 43a edició del guardó de literatura catalana, convocat per la Fundació Antigues Caixes Catalanes, amb la novel·la 'Diré que m'ho he inventat'

L'escriptora catalana i canadenca Marta Marín-Dòmine és la guanyadora del 43è Premi BBVA Sant Joan de literatura catalana, que es va entregar ahir a la tarda, dimecres, al Saló Modernista de la Fundació 1859 Caixa Sabadell. Va rebre el guardó, convocat per la Fundació Antigues Caixes Catalanes amb el suport de BBVA, per la novel·la *Diré que m'ho he inventat*. El premi són 35.000 euros lliures d'impostos i l'edició comercial de l'obra, a càrrec d'Edicions 62. Serà presentada a La Setmana del Llibre en Català.

La novel·la *Diré que m'ho he inventat* parteix d'una pregunta: quina filla gosa parlar clarament de la mare? L'autora recorre a la literatura per fer-ho, mitjançant l'autoficció. Marín-Dòmine explica la relació plena de dubtes i sentiments contraposats entre una filla i la seva mare, la Marina, que fa anys que és morta. Van tenir una relació "terriblement distant". No es van entendre mai.

Marín-Dòmine va viure el 15 d'abril de 2019 l'incendi de la catedral de Notre-Dame. Aquest moment és el punt de partida de la novel·la: "Em va començar a sortir una història amb un registre de terror, com un conte gòtic. Això em va portar a escriure sobre la meva família materna, que era de París, i a pensar en la relació concreta amb la meva mare", explica va just abans del lliurament.

"És una relació molt dura, que apareix representada a través de l'escriptura. Per una banda, a través de la fórmula del terror. I per l'altra, de forma més realista, confessional, en què la veu narradora coincideix amb la meua i disseciona la relació", apuntava.

Gairebé un centenar d'originals es van presentar al premi, que va comptar amb sis persones al jurat: Carme Riera, Najat El Hachmi, Valèria Gaillard, Francesc Serés i Roser Caminals. En el veredict, van tenir en compte "la manera brillant i punyent de tractar les relacions mare-filla, defugint els tòpics del gènere a través de la complexitat dels personatges i la solidesa estructural de la novel·la". A més, el jurat valora l'estil i "l'alta qualitat literària" de la novel·la, "amb una prosa lírica que aconsegueix embolcallar el lector".



Lliurament del premi, al Saló Modernista de la Fundació 1859 Caixa Sabadell / VÍCTOR CASTILLO

'Diré que m'ho he inventat' disseciona la relació "distant i dura" entre l'autora i la seva mare

La presidenta del Parlament, Anna Erra, va presidir el lliurament del premi, en un acte en què també van intervenir el regidor de cultura l'Ajuntament de Sabadell, Carles de la Rosa; el director territorial de BBVA a Catalunya, José Ballester; el president de la Fundació Antigues Caixes Catalanes, Jaume Ribera; i el president de la Fundació 1859 Caixa Sabadell, Josep Maria Manyosa.

Marín-Dòmine dirigeix el Born Centre de Cultura i Memòria. És autora de documentals i peces audiovisuals al voltant dels exilis i la memòria, les herències i l'oblit, les víctimes de l'Holocaust i els refugiats. Abans, ja havia rebut el premi Ciutat de Barcelona d'assaig 2019, el premi Joaquim Amat-Piniella 2019, i el premi Serra d'Or de novel·la 2020, per l'obra *Fugir era el més bell que teníem*.



David Olivares i Mercè Martínez, a 'El Tigre' / CEDIDA

La sabadellenca Mercè Martínez, una optimista ben informada a 'El Tigre'

Guillem Plans · @guillemplans

El poeta Mario Benedetti va dir que un pessimista és un optimista ben informat. Segur que hi està d'acord el personatge que la sabadellenca Mercè Martínez encarna a la comèdia *El Tigre*, que diumenge estrenarà la nova edició del Fresc amb entrades exhaurides. És una fotògrafa *freelance* – explica l'actriu – “amb una visió molt realista” i, a sobre, passa per un moment molt dolent de la vida.

Coincidirà amb un *coach* motivacional interpretat per David Olivares, amb qui ha quedat per fer-li fotos per un reportatge. Es troben la incredulitat i el positivisme. “Contraposaran dues maneres d'entendre la felicitat”, avança Martínez, qui compta amb més d'una vintena d'obres professionals a l'esquena i ha tingut cèlebres personatges a sèries de TV3 com *Porca Misèria* o *La Riera*.

La comèdia està escrita i dirigida per Ramon Madaula, un altre sabadellenc. “És un text amb uns diàlegs boníssims, que em diverteix molt. Però el paper requereix molta concentració, compromís, energia i intensitat”, apunta l'actriu. “Madaula és molt exigent i meticulós”, valora en el bon sentit. Tots dos jugaran a casa: “Hi haurà molta família meva”, diu il·lusionada Martínez. Serà gairebé una estrena, ja que *El Tigre* només s'ha representat una vegada a Molins de Rei.

Cartellera

DEL 23 AL 27 DE JUNY

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers situats als cinemes / Telèfon 24 hores: 937 239 800

UNA VIDA NO TAN SIMPLE	SALA 1
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
SIN MALOS ROLLOS	SALA 2
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
FLASH	SALA 3
16.00, 19.00, 22.00	
LA PUERTA MÁGICA	SALA 4
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 5
16.00, 19.00, 22.00	
LA SIRENITA	SALA 6
16.00, 19.00, 22.00	
UNA FAMILIA DE SUPERHEROES	SALA 7
16.00	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 8
18.15	
OPERACIÓN KANDAHAR	SALA 9
22.00	
TRANSFORMERS: EL DESPERTAR DE LAS BESTIAS	SALA 10

(atmos) 16.00, 19.00, 22.00

FAST & FURIOUS X SALA 9
16.00, 19.00, 22.00

Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers situats als cinemes / Telèfon 24 hores: 937 263 131

SIN MALOS ROLLOS	SALA 1
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
FLASH (atmos)	SALA 2
16.00, 19.00, 22.00	
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	SALA 3
16.00, 19.00, 22.00	
LA SIRENITA	SALA 4
16.00, 19.00, 22.00	
LA PUERTA MÁGICA	SALA 5
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
TRANSFORMERS: EL DESPERTAR DE LAS BESTIAS	SALA 6
16.15, 19.15, 22.15	
ASTEROID CITY	SALA 7
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
FAST & FURIOUS X	SALA 8
16.00, 19.00, 22.00	
COMO DIOS MANDA	SALA 9
16.00, 18.00	
ELS ENCANTATS (català)	SALA 10
20.20, 22.30	
SUPER MARIO BROS: LA PELÍCULA	SALA 11
16.00, 18.00, 20.00, 22.00	
LA MAISON	SALA 12
16.30, 18.30, 20.30, 22.30	

Dj. 29 "LA MAISON" en V.O.S.E.

Cineclub Sabadell

Més informació a cineclubssabadell.org
La maman et la putain (Imperial)
Dijous 29 a les 20.00

📍 Diumenge 25 de juny obrim

REBAIXES

FINS A UN -50%

REBAIXES

FINS A UN -50%



SKECHERS

JACK & JONES

UNDER ARMOUR



... i moltes més!

wala^w

walashop.com

CC. Via Sabadell
(Al costat del MediaMarkt)

DIJOURS

P23: L'OAR Gràcia tanca una temporada d'èxit amb una gran festa

P23: Rebuda institucional al CE Sant Nicolau pel seu 40è aniversari



ULTRA TRAIL JOAN MONRÀS

Del tercer lloc d'Andorra a la mítica Mont-Blanc

Pere Figueras · @perefiguerasval

Disset hores i mitja corrent en plena muntanya, moltes de les quals de nit, per cobrir un total de 126 km amb 8.200 metres de desnivell positiu. Això és el que va fer el *running* sabadellenc Joan Monràs per pujar al podi, com a tercer classificat, de l'Ultra Trail Andorra Travessa d'Encamp, una de les proves de muntanya més dures i exigents d'Europa.

D'aquesta manera, es treia l'espina de fa dos anys, quan va haver d'abandonar després de patir una caiguda en el quilòmetre 75. Va resistir fins al 90, però el genoll va dir prou.

En l'edició d'aquest any, la número 40, el Joan va sortir molt mentalitzat, amb ganes de lluitar pels llocs de privilegi, tot i reconèixer que "en aquesta mena de proves, quan busques el rendiment esportiu i no només acabar, és més probable abandonar que un resultat positiu. Aquest any només 40 dels 200 que van començar van arribar al final". Molts dels abandonaments van ser provocats per l'adversa meteorologia. Una gran tempesta va neu-

tralitzar un nombrós grup i molts corredors es van quedar fora de la cursa. "Jo vaig tenir sort perquè anava al capdavant i només em va enganxar una horeta de calamar-sa i vaig poder resistir. També és important anar ben equipat en aquestes situacions adverses".

Entrenament i nutrició

Fins i tot el Joan va veure la possibilitat de guanyar la cursa. De fet, la va encapçalar durant gairebé 80 quilòmetres. "Això mai se sap si és bo perquè d'alguna manera ets qui obres camí, busques les marques del camí i estàs una mica més tens. Jo surto amb una idea al cap, conec els meus ritmes, però quan et trobes el primer després de 30 quilòmetres, què fas? Arrisques més, ets més prudent? Són curses d'eliminació i has de saber gestionar els esforços i també la faceta mental".

Si una cosa té clara és que "m'encanta córrer de nit. En aquesta prova van ser moltes hores i jo tinc la sensació que tot passa més de pressa. Vas amb la llum, molt concentrat, escoltant música a estones, menjant quan toca...



El Joan, en plena cursa, cap al podi a l'Ultra Trail Andorra Travessa d'Encamp /LL.F.

Això sí, em vaig endur un bon ensurt quant de sobte va aparèixer un remat d'isards creuant el camí. Em vaig espantar i ells també, però va quedar en una anècdota curiosa".

Una penalització per perdre's en un tram li va restar opcions i el Joan acabaria en tercera posició, un resultat que considera un "èxit rotund" en una prova d'aquesta envergadura que requereix una estratègia de preparació molt elaborada. El seu entrenador és l'atleta sabadellenc, i ex de la J.A. Sabadell, Llorenç Esteve. "Normalment, entreno unes 20 hores setmanals i també faig gimnàs i bicicleta". De totes maneres, considera que tot això no seria factible sense un bon pla de nutrició. "Aquest any he canviat a una nutricionista de Barberà i s'ha notat molt positivament. Recupero més de pressa i gràcies a un suport vitamínic malbarato menys energia", subratlla.

La Champions de l'Ultra

Aquesta excel·lent actuació a Andorra li dona una gran motivació per afrontar el pròxim repte que ja té data: l'1 de setembre. Es tracta de l'UTMB Mont-Blanc, la cursa de muntanya estel·lar de l'especialitat. "És com la Champions de l'Ultra Trail o córrer a Kona (Hawaii) pels triatletes. Vaig assolir la classificació l'any passat per resultats en la meua categoria". El recorregut és de 100 km amb 6.500 metres de desnivell positiu per les muntanyes dels Alps, a Chamonix. El Joan competirà entre els millors del món.



Final de festa a un any inoblidable

P. Figueras · @perefiguerasval

#Handbol #OARGràciaSBD

HANDBOL L'OAR Gràcia va acomiadar la temporada amb el tradicional sopar al pavelló i un regust especial pel seu 70è aniversari i els èxits esportius

Emoció i guardons. Després del sopar, va ser el torn de reconeixements, guardons i comiats, com els dels jugadors de l'equip de Primera Nacional, Guillem Corro, que fa el salt a ASOBAL (Puerto Sagunto), i del lateral Tonchi Vázquez que després dels quatre anys en què s'ha guanyat l'estima de tothom, torna a la seva Argentina natal.

En l'apartat de reconeixement als socis amb 50 anys d'antiguitat, Santi Selvas i Pere Callarisa van ser premiats per la seva fidelitat al club. El Premi a la regularitat en cada categoria es va concedir a: Arnau Cordon (benjamí), Iris Ollé (aleví femení), Ariel Parra (aleví masculí), Júlia Solé (infantil femení), Cristian Pomares (infantil masculí), Ainara Saavedra (cadet femení), David Zamora (cadet masculí), Laia Camarero (juvenil femení), Pere Arnau (juvenil masculí Atl.), Héctor Núñez (juvenil masculí), Anna Osete (Màster femení), Marc Plans (Màster masculí), Arnau Busquets (sènior masculí júnior), Carla Arenós (sènior femení Atl.), Nil Ballesta (sènior masculí Atl.), Tonchi Vázquez (Primera Nacional) i Ona Magrinyà (Divisió Plata femení).

Els tècnics Xavi Vilella i Lluís Marrugat van escenificar el títol i ascens dels equips sèniors de Primera Catalana en una temporada inoblidable per l'entitat que presideix Salvador Gomis.



Els socis homenatjats per la seva fidelitat (50 anys); el comiat de Tonchi Vázquez, i els guardonats amb el Premi regularitat / CEDIDES



ACTE

Rebuda institucional al Club Esportiu Sant Nicolau

En el primer acte oficial del nou govern i també l'estrena de Montse González com a regidora d'Esports, una delegació del Club Esportiu Sant Nicolau va ser protagonista del reconeixement institucional per part de l'Ajuntament amb motiu del seu 40è aniversari que celebra enguany. Amb el president de l'entitat Arnau Bonada al capdavant, una quarantena de jugadors

de diferents categories, juntament amb els tècnics i directius del club, van participar d'aquest acte, en el qual va quedar palès el "caràcter formatiu" de la família LAU, com va destacar Bonada en la seva intervenció. L'alcaldesa, Marta Farrés, i la regidora d'Esports, Montse González, van rebre una samarreta commemorativa d'aquest 40è aniversari.



TORNEIG

El CE Hoquei Sabadell planta cara a Bilbao

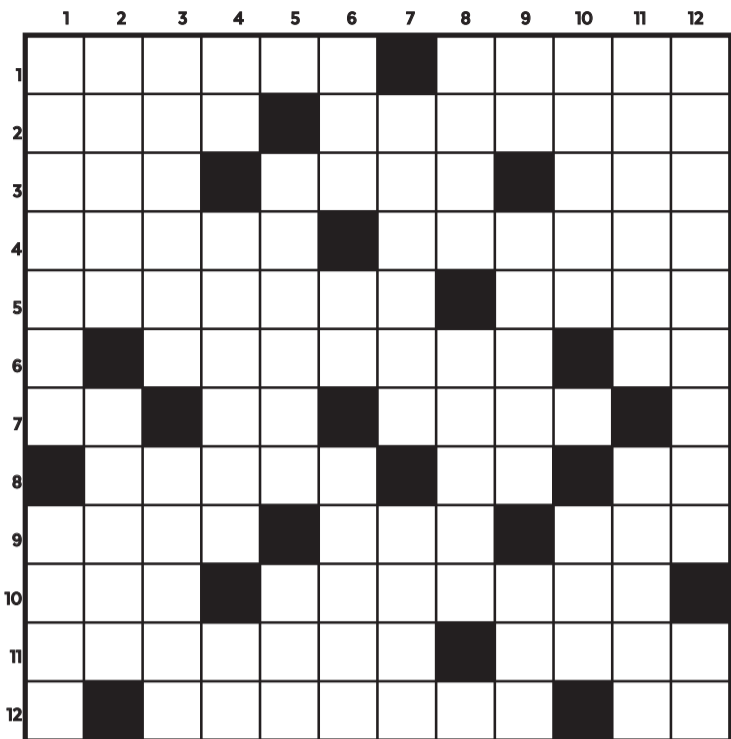
Tot i perdre els seus tres partits, sempre per la mínima, el Club Esportiu Hoquei Sabadell, que milita en la Tercera Catalana, va oferir una bona imatge en el Torneig Villa de Bilbao, plantant cara a rivals de superior categoria. En l'estrena, va cedir per un ajustat 4-5 davant l'historic CP Arces, equip de l'OK Lliga Plata i amb passat a l'elit. Alguna decisió arbitral va perjudicar els sabadellencs. Con-

tra Jolaseta (7-8) i l'amfitrió Santutxu (5-6) va repetir-se la història. De totes maneres, l'experiència va ser "molt positiva pels jugadors", segons expliquen des de l'expedició sabadellenca encapçalada pel president i entrenador Joan Esteve i l'incombustible delegat Jordi Puig. Aquest pròxim cap de setmana (des de divendres) és el torn del femení també a Biscaia.



Mots Encreuats

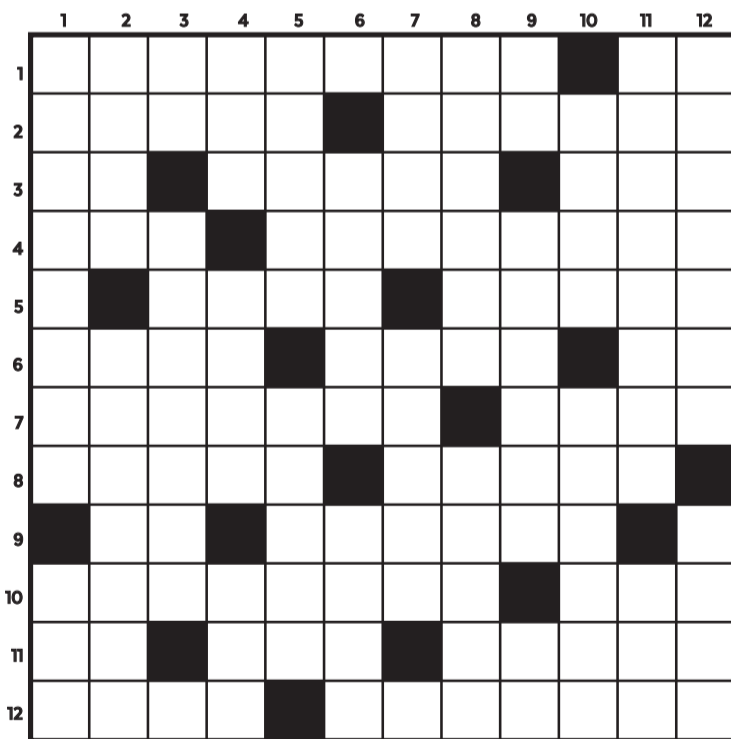
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Interessos excessius d'un préstec. Mesuro per la dreta el pagament de la duana. 2. Mesura i sentit comú. Àcid amb dues molècules d'hidrogen. 3. Sindicat. Aptesa per fer. Contracció de mot i article. 4. Mates de tiges blanques. Causarà coïssor. 5. Voltar a l'entorn d'un piu. Maror que torna sense límit. 6. Dues de la cara. A punt de fer. Sodi. 7. Atac sense límits. Dues d'ací. Instrument músic. Carboni. 8. Treballen la terra, però al revés. Fiar sense límits. Cent u. 9. Una que no pot caminar sola. Peça de seda girada. Producte de l'olivera girat. 10. És un art mal vist. Natural de Rio. 11. Desgleva. Perill calculat. 12. La primera. Igualaran les alçades. Or.

VERTICALS: 1. Apropiat sense dret. Imagina. 2. Descansi i respiri. Marxats d'un lloc. 3. Posava oli al pa. Magre i desfet. Dues de grau. 4. Extrems d'un reny. Posava les comes. Nota musical. 5. Enmig del peu. Pal amb punta en un extrem. Sense humitat i al revés. 6. Sedes sense vocal. Gat sense cap. Posar una clau. 7. Fet en una impremta. Estranya vista per la dreta. 8. Va fer cas de l'autoritat. Comenci a viure. Una de dalt. 9. Quasi rara. Gènere de moixons. Forn sense entrada. 10. Premi del cinema americà. Oxigen. Aquí a França. 11. Donaran confiança. Grup que cobra per aplaudir al teatre. 12. Crit d'entusiasme. Suc sense fons.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Lealtad a toda costa. Asociación sin nombre. 2. Artrópodo con ocho patas. Creadoras de perlas. 3. Descubrí seis romanos. Acorde con la moral. Empieza la iteración. 4. Me atrevo. Tengas ganas o no, me haces caso. 5. La que más vibra. Niño. Círculo aplastado. 6. Lo mismo digo. Extraña. Acudir antes de volver. 7. Matan en los ruedos. Pone fecha. 8. Agresión. Poquito señalado con la punta de la lengua. 9. Existe. Complemento infantil. La unión. 10. Dejar a alguien alucinado. Cuerpo en estado ni sólido, ni líquido. 11. Empezó siendo útil. Emite ruegos. Muy relacionada con algo. 12. Luz de letreros brillantes. Anulación matrimonial.

VERTICALS: 1. La preferida por el rey. Todavía no es una. 2. El arco más colorido. Profesional dedicado a la educación. 3. Otorga. Pesado o molesto. La disyunción. 4. Distintivo de España. Las de mamá. No es par. 5. Material barato de conservas. Llevarse lo que no es propio. 6. La latina. Autóctono de la península. Sucio hombre desnudo. 7. La hora en que Cenicienta regresa. Cocinaba en el horno. Uranio. 8. Cocinero de parrilla. Árbol frutal. 9. Dato consonántico. Escapar de los impuestos. Casi niega. 10. Adinerada. Dejad descansar en casa. 11. Astro que gira entorno a otro. Se estropea con el tiempo. 12. Encargada de guiar y aconsejar. No dejéis de emplearla.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 6 3 7 8 9

Tendència jacobina a centralitzar i homogeneïtzar opinions

1 2 3 10 3 2 11 1 9

Un que només sap la seva llengua

12 9 13 9 8 9 2 4

Qui posa passió i entusiasme en tot

12 9 10 9 6 3 5

Fabricació de teixits de seda

1 2 3 14 10 9

Que pot ser lligat

12 9 6 5 4

Peix de la família dels escòmbrids

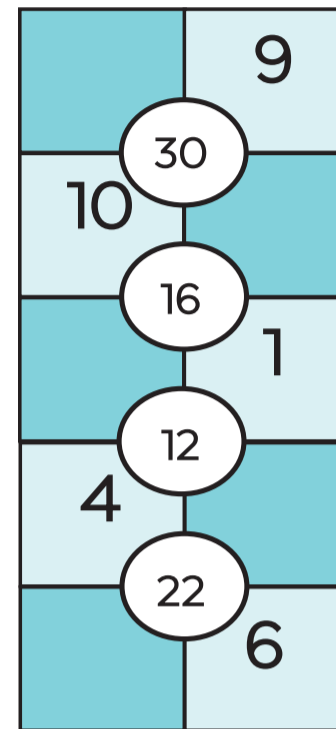
12 9 10 10

De principis del segle passat

Solució anterior

GUILLOTINA
ENGANYIFA
MESQUITA
PROGRÉS
JUTGES
NYEPA
TRIA

Sujiko 10



Poseu els números de l'1 al 10, sense repetir-ne cap, dins de les caselles buides, de manera que el total de cada cercle sigui igual a la suma de les quatre caselles que l'envolten.

Solucions anteriors

R	A	S	U	R	A	R	■	D	R	A	C
A	V	A	L	E	M	■	R	E	P	T	O
P	U	R	■	C	O	P	E	S	■	R	N
A	I	G	U	E	R	A	■	A	B	A	C
C	■	E	N	R	O	L	A	■	U	P	A
E	R	R	A	■	S	U	M	A	R	I	■
S	E	E	N	T	■	D	I	A	L	L	■
■	A	S	I	A	T	I	C	■	A	R	A
I	N	■	M	U	R	C	I	A	■	E	C
M	I	C	E	L	I	■	C	L	A	P	A
A	M	O	■	A	T	R	I	B	O	L	I
M	O	R	A	T	■	C	A	O	B	E	S

A	P	A	R	A	T	O	S	O	■	A	F
M	A	L	O	■	I	T	E	R	A	R	A
E	J	E	■	A	R	O	M	A	S	■	R
R	E	M	E	S	A	■	O	S	E	R	A
I	■	A	B	E	D	U	L	■	S	E	D
C	A	N	A	S	■	C	A	P	O	N	■
A	F	A	N	O	S	A	■	A	R	A	R
N	I	■	O	R	A	S	E	S	■	L	O
A	L	I	■	A	L	E	R	O	N	■	N
■	A	D	O	R	E	■	A	T	U	F	O
T	R	E	S	■	R	E	S	A	C	A	S
C	A	M	A	R	O	T	E	■	A	N	O

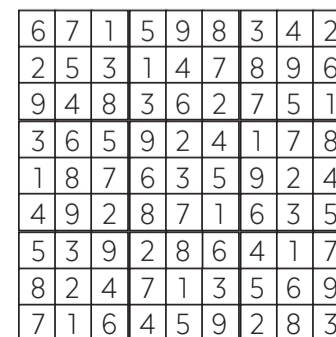
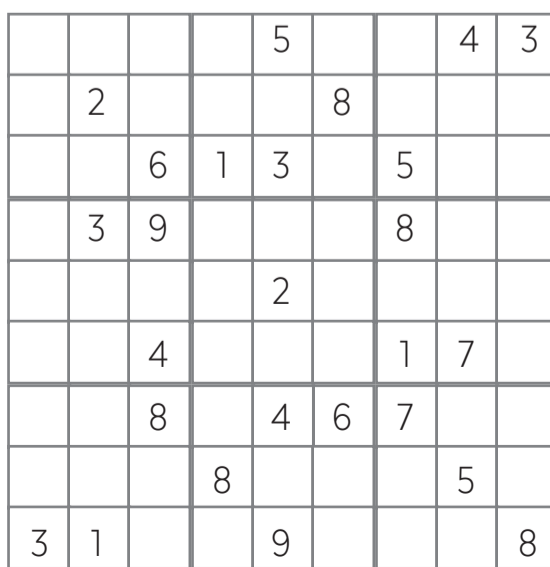
Els tres mots: Gots, Atea i Usat.

A	G	A	U	■	■	■	■
G	O	T	S	■	■	■	■
A	T	E	A	■	■	■	■
U	S	A	T	■	■	■	■

C	A	B	D
D	B	A	C
B	C	D	A
A	D	C	B

Sudoku

MOLT DIFÍCIL



Televisió dijous

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Transformers: El último caballero

22.40 h. FDF

★★★

Ciència ficció. 2017. Estats Units. Direcció: Michael Bay. Intèrprets: Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel.

149 min. Color. Els Humans i els Transformers estan en guerra. Optimus Prime ja no hi és. La clau per salvar el futur de la humanitat es troba entre els secrets del passat, en la història oculta dels Transformers a la Terra.

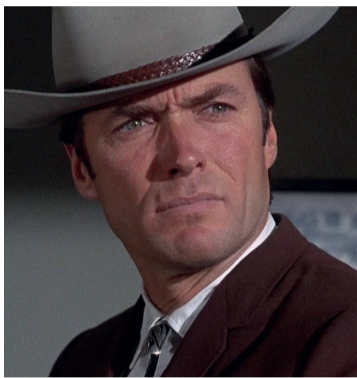


Un largo viaje

22.00 h. Paramount

★★★

Històrica. 2013. Austràlia. Direcció: Jonathan Teplitzky. Intèrprets: Colin Firth, Nicole Kidman, Stellan Skarsgard. 111 min. Color. L'Eric Lomax, un oficial de l'exèrcit britànic, va ser capturat pels japonesos.



La jungla humana

22.00 h. Be Mad

★★★

Intriga. 1968. Estats Units. Direcció: Don Siegel. Intèrprets: Clint Eastwood, Lee J. Cobb, Susan Clark. 100 min. Color. Coogan, l'ajudant del xèrif a Arizona, va a Nova York per custodiar un presoner i portar-lo de tornada al seu estat. El detingut aconsegueix escapar.

8TV

09.00 - Espais comercials.
12.00 - Bonanza.
13.30 - Mundo natural.
14.00 - Vist a 8tv.
14.30 - Maria Wern.
«La mariposa negra»: El cos calcinat d'una mèdium apareix a la seva oficina una vegada extingit l'incendi que s'havia declarat. Ha estat ofegada amb una bossa de plàstic i hi ha querosè per tot l'immoble.
«Ni el pasado»: Quan Maria Wern és objecte d'amenaques de mort anònimes, ella i els seus col·legues comencen una cerca frenètica per trobar-ne el remitent.
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
22.00 - El circ.
Amb Frank Blanco. Espai que vol treure ferro a tot el que ha passat durant el dia.
00.30 - Ares Revolution.
01.30 - El circ.
04.00 - Ares Revolution.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
11.30 - Al Matí.
13.30 - Notícies migdia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Amunt el teló.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - El Món és Digital.
20.00 - Parlem d'òpera.
21.00 - La Llanterna Màgica.
Programa apte per tots els públics. El seu objectiu és passar i fer passar una bona estona a tothom mentre parlem de cinema i escoltem música de pel·lícula. Tot el món del cinema portat a la ràdio. Una cita obligada setmanal per parlar de directors, actrius, actors, músics, guionistes, gèneres... i amb la música com a fil conductor.
22.00 - Fòrmula musical.

La Primera

08.00 - La hora de La 1.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.
15.10 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa.
Una absència injustificada del Manuel fa que la seva dona es deixi portar pels nervis i per la gelosia.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
La Teresa, després de ser traïda pel seu xicot, decideix anar-se'n del poble i mudar-se a la gran ciutat. Allà descobreix que la botiga del seu oncle va malament des que van obrir uns grans magatzems.
18.20 - El comodín de La 1.
19.20 - El cazador.
20.30 - Aquí la Tierra.
21.00 - Telediario 2.
21.50 - 4 estrellas.
«Un vecino ilustre»: A Vera del Rey no es parla d'una altra cosa: la tornada de Ricardo Lasierra. Tots es pregunten quins motius l'han portat a presentar-se de nou al poble i quins secrets oculta per haver fingit la seva desaparició i fins i tot la seva mort. D'altra banda, el Javier i la Silvia solucionen les seves diferències. Mentrestant, la Marta continua sent un mar de dubtes respecte al seu embaràs, ja que vol prendre la millor decisió possible per al seu futur i el del seu nadó.
22.35 - Viaje al centro de la tele.
Inclou «Especial Raphael», «Tocando el cielo», «Maestro Ígigo» i «Especial Julio Iglesias».
02.30 - La noche en 24 horas.

La 2

08.00 - Cafè d'idees.
09.55 - La aventura del saber.
10.55 - Aquí hay trabajo.
11.10 - Documenta2.
«Un planeta espectacular».
12.05 - Grans documentals.
«L'Amur, l'Amazones d'Àsia».
12.55 - Mañanas de cine.
«Maciste el invencible».
14.30 - Rick Steves por Europa.
14.55 - El libro de cocina mediterránea de Ainsley.
15.45 - Saber y ganar.
16.30 - Grans documentals.
«La vida a l'Àfrica ardent».
17.20 - Grans documentals.
«Filles del sol».
18.10 - Documenta2.
«La playa, la vida salvaje alrededor de la sombrilla».
19.05 - Puntos de vista.
Amb Tània Sarrias.
19.45 - Atención obras.
Amb Cayetana Guillén Cuervo. «Santi Balmes. Love of Lesbian». El programa celebra el Dia Europeu de la Música, i Cayetana Guillén Cuervo entrevista el músic Santi Balmes, vocalista de la banda Love of Lesbian.
20.15 - Culturas 2.
Amb Paula Sainz-Pardo.
20.40 - Rick Steves por Europa.
«Los Países Bajos: más allá de Ámsterdam».
21.05 - Mi casa flotante.
«Hogar en un carguero histórico».
21.55 - Los pilares del tiempo.
«Carlos III: el reformador ilustrado».
23.00 - Ciudades invisibles de la antigüedad.
23.50 - ¿Cómo lo haríamos hoy?
Inclou «Notre Dame. Especial (I)» i «Notre Dame. Especial (II)».
01.30 - Conciertos de Radio 3.
«Gabriel Vidanauta».
02.00 - Documenta2.
02.55 - El libro de cocina mediterránea de Ainsley.

TV3

08.00 - Els matins.
10.30 - Tot es mou.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Espai dedicat a la informació d'actualitat.
15.45 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Patates vídues i batut de fruites vermelles.
16.00 - Com si fos ahir.
L'Ismael es presenta begut a casa de la Marta i li demana que no li ho expliqui al seu pare.
16.40 - Planta baixa.
20.15 - Està passant.
21.00 - Telenotícies vespre.
22.10 - Polònia.
El programa fa un resum de l'actualitat dels darrers dies amb un especial de cinema. Xavier Trias protagonitza la paròdia d'Un dia de fúria, en el seu cas, Un Trias de fúria, la història d'un home que decideix fer justícia pel seu compte quan s'assabenta que Jaume Collboni i Ada Colau han fet un pacte per deixar-lo fora de l'Ajuntament de Barcelona. Tot seguit, l'exalcaldessa de la Ciutat Comtal demana ajuda al Doctor Strange per trobar un univers paral·lel on no se l'assenyali per haver donat els seus vots en un pacte entre el PSC i el PP. Paral·lelament, Sílvia Orriols, alcaldessa de Ripoll, és la protagonista de la pel·lícula Els deu morets, basada en l'obra d'Agatha Christie.
22.50 - Alguna pregunta més?
La Nerea i l'Isma uneixen forces i seccions en el seu darrer reportatge i participen en la cursa dels 40 anys de TV3 i Catalunya Ràdio, on reparteixen cartells de Vull sortir a l'APM?, animen els corredors i es troben amb figures de la casa com Xavier Graset i Helena García Melero. Així mateix, pressionen el director de TV3, Sigfrid Gras, perquè renovi el programa.
23.35 - Zona Franca.

SX3-33

08.08 - Dino tren.
08.20 - Titó.
08.30 - El Mic i els seus amics.
08.40 - Uau Ka Kau.
08.50 - Numberblocks.
09.00 - Masha i l'os.
09.39 - Pirata i Capitano.
10.23 - Zoom, el dofí blanc.
10.59 - Wow! English Method.
11.18 - Pffirates.
11.30 - Yakari.
12.06 - Ideafix i els irreductibles.
12.40 - Els Mini Ninges.
13.12 - Les Sisters.
14.00 - Els o-o-ossets.
14.45 - El detectiu Conan.
15.09 - Inuyasha.
15.32 - Els o-o-ossets.
16.00 - El Mic i els seus amics.
16.11 - Pirata i Capitano.
16.33 - Dino tren.
16.56 - L'hora del Timmy.
17.15 - El Mic i els seus amics.
17.26 - Uau Ka Kau.
17.36 - L'hora de berenar.
«Escola Delta i Escola l'Entom».
17.40 - Titó.
17.50 - Numberblocks.
18.00 - Ideafix i els irreductibles.
18.23 - La colla de la selva al rescat!
18.45 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
19.30 - Info K.
19.48 - Beta Podcast.
20.00 - Ràndom.
20.41 - Sakura, la caçadora de cartes: Les cartes transparents.
21.31 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat.
22.15 - Quan arriben els marcians.
22.50 - Tot el temps del món.
«Enric Casasses».
23.35 - El documental.
«Jaume Plensa. Pots sentir-me?».
Treball que se submergeix en l'obra i la personalitat de l'escultor Jaume Plensa, un dels artistes en actiu més rellevants del panorama mundial.

Telecinco

09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Ana Rosa Quintana. Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Joaquín Prat.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Joaquín Prat.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb David Cantero i Isabel Jiménez.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Mía es la venganza.
Els negocis immobiliaris de la Sonia van la mar de bé: ha comprat els terrenys a bon preu i s'ha tret de sobre el Pedro Tascón, un dels socis del projecte. El Joaquín, per part seva, es recupera a l'hospital mentre el Mario l'acompanya. És aleshores quan els metges l'informen que les lesions que pateix l'impediràn tornar a treballar. A continuació, quan l'Olivia visita el Joaquín a l'hospital, el Mario la fa responsable de l'accident. Dolguda, la CEO de Los Olivos mira de buscar al veterà empleat una altra ocupació al club perquè pugui seguir en actiu. D'altra banda, l'Orson aconsegueix que l'Irene sigui acomiadada, malgrat els dubtes de l'Olivia i el Fernando. A més, el Mario ha trobat un pis on podrà viure la Lola quan surti de l'hospital.
16.45 - Sálvame naranja.
19.00 - 25 palabras.
Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena.
Concurs amb Ion Aramendi.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - Supervivientes.
Amb Carlos Sobera. Amb la col·laboració de Laura Madrueno.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.
02.25 - ¡Toma salami!

Antena 3

08.55 - Espejo público.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
La Rocío proposa a l'Hugo d'aturar la seva relació perquè ell s'ocupi del seu fill.
17.00 - Pecado original.
La Yildiz es penedeix de caure en el joc de l'Ender i haver ensenyat a la seva germana les fotos d'aquest i l'Alihan.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
20.00 - Pasapalabra.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
21.35 - El tiempo.
21.45 - El hormiguero 3.0.
Convidats: Nancys Rubias, grup musical.
22.45 - Heridas.
La Manuela, la Rocío i el Fabio han estat detinguts, ja que l'Héctor no ha atès les súpliques de la petita Paloma, que li pregava que no la deixés sense la seva veritable mare. El policia, per part seva, és conscient del gran vincle que s'ha creat entre elles. Més tard, a comissaria, la Yolanda li demana de veure la seva filla una última vegada, però l'Alba rebutja la seva mare biològica amb una mirada carregada de culpa, ja que no només l'ha separat de la que considera la seva veritable mare, sinó que ara passarà a càrrec dels serveis socials, en espera d'una família interessada en la seva adopció. Posteriorment, la Yolanda està decidida a recuperar-la i creu que, amb la Manuela a la presó, ara té la seva oportunitat.
00.00 - Cine.
«Las pruebas del crimen».
01.20 - Cine.
«Dulces mentiras».

Cuatro

07.15 - Mejor llama a Kiko.
07.45 - Alerta Cobra.
«Ángel de la guarda».
08.30 - Heldt.
«Investigación interna» i «Dinero falso».
10.20 - Alerta Cobra.
«Dinero de sangre», «Encontrado» i «Los guardianes de Engonia».
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.20 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero.
15.30 - Todo es mentira!
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.40 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
22.50 - Horizonte.
Iker Jiménez aprofundeix, des d'un punt de vista analític, en els esdeveniments més destacats de l'actualitat nacional i internacional. A més, el programa compta amb la participació de diversos experts.
01.45 - The Game Show.
Amb Cristina Porta, Gemma Manzanero i Aitor Fernández. Espai en el qual es repassen les millors estratègies de joc per a la ruleta, el black jack i el póquer.
02.25 - En el punto de mira.
Inclou «Bandas callejeras» i «De profesión, pequeño Nicolás e invasores».

La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
11.00 - Al rojo vivo.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
15.10 - Jugones.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
17.15 - Más vale tarde.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
21.30 - El intermedio.
22.30 - ¿Te lo vas a comer?
Alberto Chicote descobreix que encara hi ha molts locals que no compleixen la llei que obliga els establiments a declarar si els seus plats porten algun dels 14 al·lèrgens més comuns. La investigació mostra que molts responsables tenen un gran desconeixement sobre aquest tema i que les conseqüències poden ser dramàtiques. Però la desinformació, a més, no és l'únic risc a què s'enfronten les persones al·lèrgiques quan mengen fora de casa. Tenen un altre enemic: la contaminació creuada. Traces microscòpiques de l'al·lèrgic que poden aparèixer per una mala manipulació a la cuina i que posen en perill la seva vida. A continuació, Chicote analitza les intoleràncies alimentàries, en què es diferencien d'una al·lèrgia i per què cada vegada hi ha més gent que creu que és intolerant a algun aliment. Juntament amb un expert, descobreix que, en molts casos, aquest diagnòstic no té cap validesa i que al voltant de la moda de les intoleràncies hi ha tot un negoci que obté un benefici econòmic. (Estrena de la nova temporada.)
02.30 - Pokerstars.
Emissió dels millors esdeveniments de póquer.
03.10 - Live Casino.
03.55 - Minutos musicales.



divendres

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

A tal mare, tal filla

22.05 h. TV3

★★★

Comèdia. 2017. França. Direcció: Noémie Saglio. Intèrprets: Juliette Binoche, Camille Cottin, Lambert Wilson, Catherine Jacob. 120 min. Color.

Tot i que són inseparables, l'Abril i la seva mare, la Mado, no poden ser més diferents. La filla, de 30 anys, està casada, treballa i és organitzada, a diferència de la mare, que als 47 anys continua sent una eterna adolescent.



Operación Awol-72

22.00 h. Paramount

★★★

Acció. 2015. Estats Units. Direcció: Christian Sesma. Intèrprets: Luke Goss, Heather Roop, RZA. 79 min. Color. El tinent coronel Conrad Miller és un marine que s'ha absentat sense permís.



Segunda piel

22.00 h. La 2

★★★

Drama. 1999. Espanya. Direcció: Gerardo Vera. Intèrprets: Javier Bardem, Jordi Mollà, Ariadna Gil. 98 min. Color. L'Alberto és un enginyer aeronàutic casat i amb un fill. El seu matrimoni no passa per un bon moment, ja que se sent atret per un altre home.

8TV

06.30 - Bonanza.
09.00 - Espais comercials.
12.00 - Bonanza.
13.30 - Mundo natural.
14.00 - Vist a 8tv.
14.30 - Maria Wern.
«Que descansan los muertos»: Un advocat desapareix sense deixar rastre quan se'n va a casa, i un agricultor rep una amenaça de mort. «Sueños en la nieve»: És Nadal a Gotland, i l'illa es veu de sobte immersa en una tragèdia inexplicable: una noia d'institut apareix morta enmig de la carretera.
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
22.00 - Cine.
«El passatger de la pluja». La Mélancolie, una jove atractiva, és assaltada i violada per un misteriós desconegut.
00.30 - El circ.
Amb Frank Blanco.
02.00 - Ares Revolution.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Parlem d'òpera.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - Fórmula musical.
20.00 - Quimèric.
Programa obert a d'altres universos, on les realitats alternatives no tenen límits. Aquest espai us ofereix la possibilitat de viatjar cada setmana a través de les creacions del gènere fantàstic. Un viatge genial a través de la literatura, el cinema i els videojocs.
21.00 - Fórmula musical.
23.00 - Vitamina Dance.
Amb Toni González.
01.00 - Fórmula Musical.

La Primera

08.00 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurre.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz.
Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa.
Beatriz Oltra ha arribat per dinamitar la tranquil·litat amb què vivia la Martina.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
18.20 - El comodín de La 1.
19.20 - El cazador.
Concurs amb Rodrigo Vázquez. Espai de preguntes i respostes que enfronta concursants anònims amb els rostres més icònics que han participat en els millors concursos de televisió d'Espanya.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2.
21.50 - La suerte en tus manos.
22.05 - Cine.
«Película». Espai dedicat a l'emissió d'una pel·lícula.
23.50 - Cine.
«Cellular». Un jove rep una trucada d'una dona que diu que l'han segrestat i que està a punt de ser assassinada. A més, els seus captors persegueixen el seu marit i el seu fill. La dona necessita ajuda, però no sap on és i la bateria del mòbil no durarà gaire temps més.
01.20 - Call my agent.
«Gérard Lanvin»: Quan la Camille fica la pota, un actor jove inexpert però amb talent és escollit per actuar amb Gérard Lanvin a la nova pel·lícula de l'estrella.
03.25 - Noticias 24 horas.

La 2

08.00 - Cafè d'idees.
09.55 - UNED.
10.50 - Aquí hay trabajo.
11.20 - Turismo rural en el mundo.
12.00 - Grandes ríos.
12.55 - Mañanas de cine.
«Tibetana».
14.25 - Rick Steves por Europa.
14.50 - Ruralitas.
15.45 - Saber y ganar.
16.30 - Grans documentals.
«La vida a l'Àfrica ardent».
17.20 - Grans documentals.
«Fillles del sol».
18.10 - El escarabajo verde.
«Oceanógrafas: pasado, presente y futuro».
18.40 - Puntos de vista resum.
Amb Tània Sarrias.
19.25 - Rick Steves por Europa.
19.50 - La 2 express.
20.00 - Un país para leerlo.
20.30 - Días de cine.
21.30 - Plano general.
Amb Jenaro Castro.
Convidada: Pilar Urbano, periodista.
22.00 - Historia de nuestro cine.
«Segunda piel».
L'Alberto és un enginyer aeronàutic casat i amb un fill. El seu matrimoni no passa per un bon moment, ja que se sent atret per un altre home. L'Helena, la seva dona, no està disposada a perdre'l i lluita per salvar la relació.
23.45 - Historia de nuestro cine: coloquio.
00.15 - Historia de nuestro cine.
«La Corea».
El Toni és un jove de 17 anys que arriba a Madrid buscant feina. Un amic del seu mateix poble el posa en contacte amb la Charo, la Corea, una dona madura que es dedica a facilitar nois als americans de Torrejón.
01.40 - Ladrones del tiempo.
03.05 - Documenta2.
«La playa, la vida salvaje alrededor de la sombrilla».

TV3

08.00 - Els matins.
10.30 - Tot es mou.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Anau París. Paté d'albergínia amb maionesa de bolets. El cuiner Marc Ribas és l'encarregat d'entrar cada dia a casa de la gent amb l'objectiu de contagiar-los la seva passió per la cuina. Gessamí Caramés, per part seva, ensenya receptes fàcils i variades per als amants de la rebosteria i la pastisseria. A més, Anau París proposa plats ràpids, senzills i pensats per motivar tothom a cuinar.
16.00 - Com si fos ahir.
La Silvia decideix quedar-se a casa i no anar a la revetlla, però l'Ivan sembla disposat a animar-la.
16.40 - Cine.
«La casa de l'esperança».
La brutal invasió de Polònia per part de l'Alemanya nazi causa estralls a Varsòvia. Comença aleshores una deportació massiva de jueus cap al que és una anihilació segura.
18.45 - Cine.
«Crònica d'un engany».
El Peter i la Lisa estan instal·lats en la comoditat del matrimoni. Ella és una dissenyadora de sabates d'èxit i ell dirigeix la seva pròpia companyia.
20.15 - Està passant.
21.00 - Telenotícies vespre.
22.05 - Cine.
«A tal mare, tal filla». Tot i que són inseparables, l'Abril i la seva mare, la Mado, no poden ser més diferents. La filla, de 30 anys, està casada, treballa i és organitzada, a diferència de la mare, que als 47 anys continua sent una eterna adolescent sense preocupacions i dependent de la seva filla.
23.45 - Cine.
«Per amor a la Valerie».
01.20 - Notícies 3/24.

SX3-33

07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitano.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.07 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofí blanc.
09.53 - Súper 4.
10.19 - La colla de la selva al rescat!
11.03 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.38 - Yakari.
12.15 - Vicky, el viking.
12.50 - Inazuma Eleven Go!
13.35 - Súper 4.
14.01 - Dracs: Els defensors de l'illa del Fred.
14.24 - Kóreo.
15.12 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
16.00 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.22 - El Mic i els seus amics.
16.33 - Zoom, el dofí blanc.
16.57 - Pirata i Capitano.
17.19 - El Mic i els seus amics.
17.30 - Numberblocks.
17.35 - Titó.
17.44 - Dino tren.
17.57 - Vicky, el viking.
18.22 - La colla de la selva al rescat!
18.45 - Súper 4.
19.21 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.55 - Al mar.
20.02 - Lara i Kali.
20.22 - Ràndom.
20.58 - La casa d'Anubis.
21.10 - La mainadera ninja.
21.10 - La mainadera ninja.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Òscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - Veus de l'alliberament.
23.12 - Els dies clau.
00.07 - Veus de l'alliberament.
00.59 - Els dies clau.
01.52 - Cine.
«Hayati».
03.12 - Boscós.
03.38 - Riu avall.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Leticia Iglesias. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
Avançament dels continguts més destacats que s'emeten a continuació a El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Patricia Pardo i Joaquín Prat. Magazin que conté diferents seccions en les quals alguns contertulians parlen sobre temes de societat, cor, política i actualitat.
13.30 - Ya es mediodía.
15.00 - Informativos Telecinco.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Mía es la venganza.
Nerviosisme i complicitat són les emocions que embarguen el Fernando i l'Orson el dia de la inauguració del nou restaurant, jornada en la qual es veuen immersos en una situació compromesa.
16.45 - Sálvame naranja.
Espai de debat i discussió al voltant de temes de l'actualitat del cor. A més, inclou entrevistes a personatges coneguts. El programa diari divideix la seva emissió en diferents parts per delimitar i adaptar els seus continguts a les diverses franges horàries.
21.00 - Informativos Telecinco.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - Viernes deluxe.
Amb la col·laboració de Lydia Lozano, Belén Esteban, María Patiño, Kiko Matamoros i Carmen Borrego. Programa que recull els esdeveniments amb més interès de la crònica social i dels seus protagonistes. Inclou, a més, una entrevista a un personatge conegut i un espai de debat entorn de temes concrets sobre l'entrevistat.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
La Gloria percep que la Carballo encara té sentiments cap al Jorge, i a l'agència de detecció comencen a rebre trucades inquietants.
17.00 - Pecado original.
La Zeynep i la Yildiz són dues germanes molt unides, ja que només es tenen l'una a l'altra, i que treballen de valent per sortir de la pobresa. Tanmateix, tenen personalitats i mètodes molt oposats: mentre que la Zeynep, la germana treballadora i responsable, vol escalar pels seus propis mèrits i ser reconeguda per la seva honestat, la Yildiz, més esbojarrada i frívola, somia casar-se amb un milionari amb el qual pugui tenir una vida plena de luxes i comoditats.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.45 - Deportes.
Amb Roge Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.55 - El tiempo.
22.10 - Tu cara me suena.
Amb Manel Fuentes.
Amb la col·laboració de Àngel Llàcer, Carlos Latre, Chenoa i Lolita. Programa musical en què diversos concursants famosos tenen un repte doble: cantar en directe i, a més, fer-ho transformats en una icona de la història de la música.
00.20 - Tu cara me suena. Grandes éxitos.
02.30 - Live Casino.

Cuatro

07.00 - El zapping de surfers: lo mejor.
07.15 - Mejor llama a Kiko.
07.45 - Alerta Cobra.
08.30 - Heldt.
10.20 - Alerta Cobra.
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.20 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva inconfusible visió de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis.
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.45 - Noticias Deportes Cuatro.
21.00 - El tiempo.
21.40 - First Dates.
Amb Carlos Sobera. Programa en què dos solters, sense distinció d'edat, raça o orientació sexual, estan disposats a gaudir i deixar-se endur pel misteri, la sorpresa i les emocions d'una autèntica cita a cegues.
22.00 - Cine.
«El blockbuster». Emissió d'una pel·lícula que ha tingut un gran èxit en taquilla i una repercussió mediàtica notable.
00.30 - Cine.

La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Alba Sánchez, Arthur Arús i Rocío Cano. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edición.
Helena Helena Resano.
15.15 - Jugones.
Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edición.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Rodrigo Blázquez. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - La Sexta Columna.
Programa que analitza en profunditat, a través d'un documental, un tema de màxima actualitat.
22.30 - Equipo de investigación.
Inclou 14.38.
02.50 - Pokerstars.
Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.
03.30 - Live Casino.
04.15 - Minutos musicales.

FOC OFF

FOC OFF ÉS UN RETRET A LES PERSONES QUE COMETEN IMPRUDÈNCIES. *FOC OFF* ÉS UN CLAM PER MANTENIR ELS BOSCOS LLIURES D'INCENDIS.

CANVI CLIMÀTIC, SEQUERA, ONADES DE CALOR...
AQUEST ANY, MÉS QUE CAP ALTRE,
FOC OFF A LES IMPRUDÈNCIES.

SI VEUS FOC O UNA COLUMNA
DE FUM, TRUCA AL



Jordi Ribot Puntí / ICONINA

