

Livro: Produtividade Pra Quem Quer Tempo;

Autor: Geronimo Theml;

Introdução: "De quais histórias você quer viver?";

Páginas: 18 até a 23;

Fonte: <http://lelivros.love/book/baixar-livro-produtividade-para-quem-quer-tempo-geronimo-theml-em-pdf-epub-e-mobi-ou-ler-online/>

- Histórias;
- Tarefas;
- Produtividade;
- Realização
- Consciência;
- Equilíbrio;
- Resultado;
- Qualidade;
- Felicidade;
- Propósito

O livro não é sobre como fazer mais tarefas e, sim, em como produzir mais, com menos esforço, daquilo que normalmente a gente faria e, por consequência, ter mais tempo e felicidade. E afirma que um dia vamos viver só de histórias. E de quais histórias você vai querer contar? Quais tarefas eu estou fazendo hoje que vai me fazer contar histórias, das quais me orgulhe, amanhã? E é nessas tarefas que vão nos trazer realizações que nos permitirá desfrutar do sentimento que é a felicidade. E nesse sentido há quatro elementos essenciais da felicidade: (i) A Realização Pessoal; (ii) A Realização Profissional; (iii) A Realização Financeira; (iv) O Equilíbrio.

(i) é aquela sensação de propósito de vida alcançado; aquele sentimento que foi encontrado o sentido de viver, a nossa missão de vida. Qual é a sua?

(ii) é o sentimento de ter encontrado a sua fonte de vida, isto é, o seu, quando você consegue remunerar a sua paixão. E não há uma segunda-feira que impeça de iniciar a semana, podendo trabalhar se necessário, de domingo a domingo. A realização profissional depende da realização pessoal.

REALIZAÇÃO PESSOAL < REALIZAÇÃO PROFISSIONAL

(iii) As conquistas materiais são importantes também, a diferença que não podemos ser dependentes delas. O sentimento da realização profissional e pessoal sem a realização financeira é como se tudo até ali fosse em vão. Ser realizado financeiramente é algo extremamente individual. O que é tornar-se realizado financeiramente pra mim pode ser diferente pra você. Para algumas pessoas o fato de conquistar coisas materiais e ter uma reserva financeira para os imprevistos e para o futuro já é o suficiente para ser realizado financeiramente. A realização financeira depende da realização profissional e pessoal.

REALIZAÇÃO PESSOAL < REALIZAÇÃO PROFISSIONAL < REALIZAÇÃO FINANCEIRA

(iv) é o último elemento porque é ele que estabiliza os outros três; é o sentimento de que todo tipo de realização (pessoal, profissional, financeira) está equilibrado porque não adianta conquistá-las se não soubermos administrar cada uma delas. E sentir-se equilibrado depende de fatores individualizados porque exercemos vários papéis da nossa vida, como a de filho, irmão, pai, amigo, indivíduo, profissional e quando um desses papéis é deixado de lado sentimos a sensação de falta de equilíbrio. Ou seja, todo e qualquer tipo de realização só vai fazer sentido se houver uma relação de equilíbrio entre elas.

REALIZAÇÃO PESSOAL < REALIZAÇÃO PROFISSIONAL < REALIZAÇÃO FINANCEIRA <=> EQUILÍBRIO

O livro vai falar da relação entre ter TEMPO e RESULTADO. Será que é possível mesmo? Eis algumas classificações:

- Vida Vazia: tem TEMPO, mas não tem RESULTADO.

É aquela pessoa que tem o tempo livre para fazer as coisas mas não tem o resultado que gostaria. Ou seja, o seu resultado é desproporcional ao seu tempo;

- Arrastador de Pedra: tem RESULTADO, mas não tem TEMPO.

É aquela pessoa que até tem resultado na vida profissional e/ou financeira, mas não tem tempo para cuidar da saúde, passar um tempo com a família. E de modo geral, vai ter um momento da vida que ela vai se arrepender de ter dedicado tanto tempo em uma do que em outra área de sua vida. Ela tende a negligenciar alguma área da sua vida para dedicar-se demais em outra, dando-lhe desculpas. Ou seja, não há equilíbrio.

- Ocupado: sem RESULTADO e sem TEMPO.

Produzir não é se ocupar. Também se enquadra no perfil do procrastinador.

É aquela pessoa que trabalha muito ou até faz muitas tarefas, por isso não tem tempo, mas não entende o porquê de não ter resultados. São pessoas frustradas que não entendem que apenas estão se ocupando e, de fato, não estão fazendo aquilo que as levariam para as suas próprias realizações. O seu resultado é proporcional ao seu tempo porque ela não tem tempo para produzir o que realmente seria necessário para ter resultados.

- Realizador Nível A: tem RESULTADO e tem TEMPO.

É o que livro propõe que iremos conquistar. É aquela pessoa que tem resultado e tem tempo, não negligencia alguma área de sua vida por causa de outra. A vida dela não é perfeita, mas ela faz aquilo que de fato vai levá-la para as suas próprias realizações, ela sabe aonde quer chegar e faz as tarefas necessárias que a fará percorrer aos seus objetivos. O seu resultado também é proporcional ao seu tempo, a diferença porque ela usa o seu tempo para produzir o que realmente seria necessário para ter resultados, assim ela não negligencia alguma área de sua vida.

As tarefas de hoje vão ser proporcionais às histórias que irei contar amanhã. E de quais histórias eu quero viver? Produzir não é apenas fazer quantas tarefas forem necessárias e, sim, é fazer mais, com menos esforço tendo assim TEMPO e RESULTADO, tornando um Realizador Nível A, para atingir os quatro elementos da felicidade: a realização pessoal, realização profissional, realização financeira e o equilíbrio entre elas.