

**ОТДЫХ  
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**  
**21 СЕНТЯБРЯ**  
следите за  
нашей рекламой  
**(301)928-4199**  
Подробности на сайте  
www.marshrutka.com

# РЕКЛАМА И ЖИЗНЬ 16

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

August 25, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**Вы можете получить гражданство США  
не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ**

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить  
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648  
готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,  
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729**

**НЕ ВЕРЬТЕ СЛУХАМ!  
ПРОВЕРЬТЕ САМИ!**

**ПОЗВОНИТЕ НАМ  
И ПРОВЕДИТЕ ОДИН ДЕНЬ  
В НАШЕМ САДИКЕ**

(никаких обещаний с Вашей стороны не требуется)

443-914-2161 410-205-5579  
**LIFEWAY and Healthy Life**

**ЗАПИСЬ ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО  
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗВОНКУ К НАМ.  
НЕ БОЛЕЕ 3-Х ЧЕЛОВЕК В ДЕНЬ.**

**ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ НАШИХ САДИКОВ  
ВЫ САМИ БУДЕТЕ РЕШАТЬ ГДЕ ВАМ БОЛЬШЕ НРАВИТСЯ!**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ВОДИТЕЛИ  
МЕХАНИКИ  
И ИХ ПОМОЩНИКИ**

**267-615-7914**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ  
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**



**ДОКТОР  
Татьяна  
Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**Адвокаты**

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**  
www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**

звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт  
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие  
антибактериальные средства  
для чистки наших медицинских комнат  
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

**Звоните!****Мы Вам обязательно поможем  
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина, Лёня и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

*Безупречная репутация и персональный подход  
к каждому клиенту!***Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION**Елена  
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER  
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (0) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136****IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ  
СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ  
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,  
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля**SPECIAL  
OFFER****Brake Pads  
Replacement \$99.95**  
On most cars

говорим по-русски

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018****exp**  
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**  
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

**ОТДЫХ  
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****21 СЕНТЯБРЯ****следите за  
нашей рекламой****(301)928-4199**Подробности на сайте  
www.marshrutka.com**REALTY**  
ADVANTAGE**2403 Research Blv, Ste # 101  
Rockville, MD 20852****Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**  
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**  
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ***С нашей командой  
чувствуйте себя  
надежнее!***ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю**301-881-9800**

**267-615-7914**

**HIRING**



**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ  
НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА  
КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР  
ENCLOSED TRAILER**

- ✓ Требуются обычные права
- ✓ Оплачиваемый тренинг для новых водителей
- ✓ Новые траки и трейлеры
- ✓ Гибкий график, направления по желанию
- ✓ Никаких простоев с грузами
- ✓ Приводи друзей, получай бонусы
- ✓ Зарплата от \$1500-2500 в неделю

**А ТАКЖЕ НАБИРАЕТ  
ДЕВУШЕК НА ПОЗИЦИИ**

**CUSTOMER SERVICE | DISPATCHING**

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ  
КЛАСС А - DRY VANS  
И С ОБЫЧНЫМИ ПРАВАМИ**

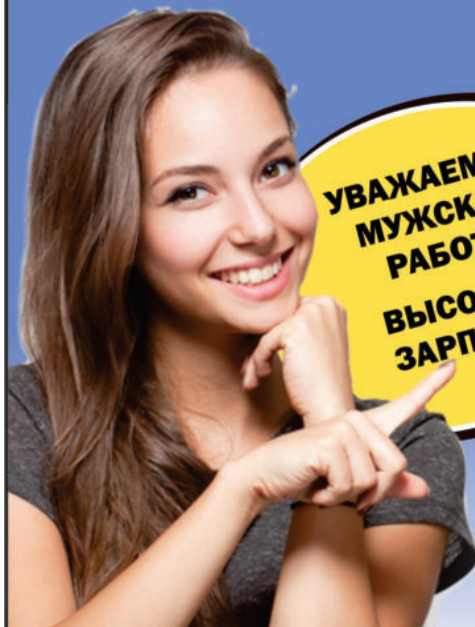
**НЕТ ОПЫТА -  
НЕ ПРОБЛЕМА,  
МЫ ОБУЧАЕМ!**

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

**УВАЖАЕМАЯ  
МУЖСКАЯ  
РАБОТА  
ВЫСОКАЯ  
ЗАРПЛАТА**

**ЗАРПЛАТА  
ПО МИЛЯМ  
ИЛИ СТАВКА**

(минимум  
**\$1800/неделя**)



**ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329**

**НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС**

**443-501-9500  
443-863-5544**



*Август. Жарко. Иногда даже в нашем тенистом дворике нельзя находиться. Но жизнь идет своим чередом. Ездим по необходимости к врачам, в магазины тоже по необходимости заглядываем. Праздновали несколько дней рождения, слушали лекции об иудаизме. Любители играют в бильярд и домино, а другие - в настольные игры. Многие читают, кто-то занимается рукоделием под руководством нашей Ханны. Очень любим концерты. Для нас пели Вилен Фастовский, Марк Тайтлер, Алла и Слава, а Лида вместе с Аллой и Славой показали лекцию-концерт «История русского романса».*



**«РЕНЕССАНС»  
(443) 501 - 9500  
«ФЕНИКС»  
(443) 863 - 5544**



**Приходите, вам будут очень рады!**

## В мире

### Подробности позорного бегства

Экипажу самолета американских ВВС, выполнявшего эвакуационный рейс из Кабула, по прилете в пункт назначения понадобилась помощь психологов. Это экипаж того самого борта, видео с которым широко распространилось по сети. На кадрах видно, как толпа людей бежит за самолетом по взлетно-посадочной полосе, пытаясь зацепиться за выступающие части фюзеляжа и стойки шасси в смертельной попытке улететь из Афганистана. Экипаж самолета и персонал аэропорта на земле знали о том, что люди привязывали себя к фюзеляжу и прятались в отсеке для шасси. Несмотря на это, борту дали зеленый свет на взлет. Уже на подлете к авиабазе в Катаре выяснилось, что механизм открытия шасси не работает должным образом. Отправленный проверить его через специальные смотровые окна член экипажа обнаружил внутри отсека человеческие останки.

### Десятки тысяч американцев остались в Афганистане

От 10 до 15 тыс. американцев остаются в контролируемом талибами Афганистане, заявил представитель Белого дома. Однако, циркулируют и другие цифры — сообщается о 30 или 40 тысячах американцев. От американских официальных лиц поступают издевательские советы: им предлагают самостоятельно добираться до аэропорта или прятаться в «надежных укромных местах». Вместо того, чтобы эвакуировать сначала гражданских, а также, по возможности, вывезти или испортить обоудо-

вание и оружие, Байден не слушая советы военных специалистов, дал команду вывести войска. Все, что связано с именем Байдена, делается не по уму.

### Правда о вакцинах

Заявление директора CDC Валенски о повышенном риске заболеваемости среди тех, кто был вакцинирован в ранние сроки, свидетельствует о том, что антитела, созданные вакцинами, через различные механизмы лишь усиливают состояние болезни. Вакцины против SARS-CoV, MERS-CoV и RSV никогда не были одобрены, а данные, полученные в ходе разработки и тестирования этих вакцин, до сих пор вызывают у многих ученых серьезные опасения. Лауреат Нобелевской премии, профессор Люк Монтанье говорил, что именно вакцина создает новые варианты. В одном из интервью (удаленного со всех платформ Big Tech) он утверждал, что и по этой причине, в том числе, программа массовой вакцинации является «огромной медицинской ошибкой».

### Цель левых – разрушение Америки

Демократы и нанятые ими иммиграционные адвокаты обратились в Верховный суд с просьбой об отмене программы, принятой при Трампе, которая предписывает мигрантам из Латинской Америки, пока их прошения о въезде в Америку рассматриваются иммиграционными судами. Левые сознательно создают иммиграционный хаос на границе, завозят автобусами в Техас и другие штаты огромное число незаконных мигрантов. Сейчас по распоряжению Байдена впустили в страну без всякой проверки десятки тысяч молодых мужчин из Афганистана и собираются довести это число до нескольких сотен тысяч. Понять это

сознательное и целенаправленное разрушение Америки невозможно.

### Тропический шторм в Америке

Почти 100 тысяч домохозяйств на северо-востоке США остаются без электричества после того как тропический шторм «Генри» достиг восточного побережья страны, принеся ливни и сильный ветер. Больше всего в воскресенье, 22 августа, пострадал штат Род-Айленд, первым встретивший стихию. Скорость порывов ветра в нем достигала 110 км/ч. Кроме того, обесточены здания в штатах Коннектикут и Массачусетс. Губернатор Род-Айленда Дэн Макки сообщил о сильных наводнениях в ряде округов. В Ньюарке (штат Нью-Джерси) после начала внезапного паводка спасатели эвакуировали 86 находившихся в автомобилях людей. В аэропортах Нью-Йорка и Ньюарка были отменены сотни рейсов. В результате наводнения в Теннесси погибли не менее 22 человек, еще десятки жителей числятся пропавшими без вести.

### Испания отказала России

Министерство иностранных дел Испании не ответило на просьбу России о захвате ее двух военных кораблей - большого противолодочного корабля «Вице-адмирал Кулаков» и спасательного буксирного судна «Алтай» - в порт города Сеута, который находится в Северной Африке, но под управлением Испании. Суда ВМС России останавливались в Сеуте в последние десятилетия довольно регулярно. Эти заходы вызывали в последние годы критику со стороны союзников Испании по НАТО и Евросоюзу. Так Европарламент попросил испанское правительство объяснить, насколько его «гостеприимство» по отношению к россиянам согласуется с санкциями ЕС, наложенными за аннексию Крыма. В

свою очередь, несогласие с заходом российских кораблей неоднократно высказывала Великобритания, учитывая, что Сеута находится недалеко от ее военно-морской базы в Гибралтаре. Лондон полагает, что российский флот может использовать свою стоянку для сбора информации об этой базе.

### Коротко о важном

\* Репортер FOX Айша Хасни: «У талибов теперь есть американская биометрическая система, используемая для идентификации афганцев, с помощью которой они вычисляют, кто работал с правительством».

\* Канцлер Австрии Себастьян Курц заявил, что страна не будет принимать беженцев из Афганистана.

\* Турция усиливает контроль за границами, чтобы не допустить наплыва афганских мигрантов.

\* Талибы ставят условия Байдену: представитель Талибана Сухейл Шахин заявил, что 31 августа является «красной линией» для вывода сил США.

\* Жалкие оправдания Байдена о ситуации в Афганистане: «Я думаю, история зафиксирует, что это было логичное, рациональное и правильное решение».

\* Талибы захватили брошенные американцами материальные ценности: 75 000 транспортных средств, 600 000 единиц оружия и 200 самолетов.

\* Бывший командующий британскими вооруженными силами в Афганистане призывает привлечь Байдена к военному суду.

\* Камала Харрис громко смеется, когда репортер начинает расспрашивать её об американцах, оказавшихся в ловушке в Афганистане. Вот это уровень высших чиновников администрации.

\* В Мельбурне, Австралия, продолжаются акции протеста против тиранических ковид-ограничений и принудительной вакцинации.

## КАПИТУЛЯЦИЯ-2

### Политический анализ

Политическая платформа Байдена перед выборами 2020 года была простой и незамысловатой — Анти-Трамизм. Все, что ни делал президент Трамп, объявлялось неправильным, и предлагался диаметрально противоположный путь. После переезда в Белый Дом Байдену следовало бы образумиться и перестать действовать такими топорными методами. Но ума не хватило.

Еще до фиаско с Афганистаном Байден провозгласил Анти-Трамизм новой государственной политикой. На каждый новый вызов, на каждую новую проблему, на каждый новый кризис у администрации Байдена всегда один ответ — в этом виноват Трамп... Если Трамп поддерживал строительство нефтепровода из Канады в Техас, то Байден нефтепровод отменил. Если Трамп выступил против газопровода Северный Поток-2 в Европе, то Байден газопровод утвердил. Если Трамп расторгнул позорную сделку с Ираном, то Байден эту сделку старается реанимировать. Если Трамп вышел из кабального Парижского соглашения по климату, то Байден к нему присоединился. Если Трамп закрыл южную границу США для нелегальных эмигрантов, то Байден эту границу открыл...

Ни США, ни Советский Союз, ни Великобритания не смогли «завоевать» Афганистан, потому что такой страны, как Афганистан, не существует. Название «Афганистан» — это географическое название территории, населенной множеством полудикаких племен. «Страна Афганистан» — это выдумка, политический мираж американ-

ского коррумпированного разведывательного аппарата. Таким же миражом являлась и афганская армия.

В течение 20 лет американский бюрократическо-разведывательный комплекс продвигал иллюзию того, что пост-марксизм способен вытеснить политический ислам в качестве объединяющей идеологии Афганистана. В результате Америка потратила почти триллион долларов на поддержание этого мифа — и теперь миф рухнул.

Уровень некомпетентности администрации Байдена по Афганистану поражает воображение. Возможно, это наиболее громкое стратегическое унижение, которое когда-либо испытывала любая великая держава. За полтора месяца до захвата Кабула Талибаном (официальное название которого — Исламский Эмират Афганистана), американские спецслужбы обнародовали, что Кабул окажется под угрозой не ранее чем через полтора года. За четыре дня до падения Кабула разведка предсказывала, что Кабул может пасть через 90 дней. Сюрреалистичные прогнозы американских спецслужб — это следствие эндемической некомпетентности.

Под командованием Байдена военные начали вывод из Афганистана, бросив все — гражданских, технику, оружие, боеприпасы, и союзников по НАТО. Хаос в аэропорту Кабула стал результатом отмены Байденом — всего за два месяца до падения Кабула — программы Трампа по быстрой и безопасной эвакуации американцев из кризисных зон. Кроме того, американская разведка оставила биометрическую базу данных всех афганцев, которые работали на Соединенные Штаты. При этом и Трамп, и Байден хотели завершить Афганскую эпопею — но совершенно разными методами.

План Трампа состоял в том, чтобы:

— содержать достаточно мощную группировку вооруженных сил, чтобы договариваться с Талибами с позиции силы;

— вывезти всю боевую технику, все вооружение и амуницию;

— взорвать все, что нельзя взять с собой — аэродромы, военные базы, военные сооружения;

— в первую очередь вывезти всех американских граждан;

— вывезти всех афганцев, которые сотрудничали с американцами, и их семьи;

— и только после этого вывести оставшиеся войска.

Договориться с талибами Трамп не успел — и эта часть могла быть завершена администрацией Байдена, благо Трамп оставил ему в Афганистане достаточно внушительное наследство, чтобы он мог вести переговоры с Талибаном с позиции силы. Байдену необходимо было продолжать давление на религиозных фанатиков...

Вместо этого Байден сделал Талибам подарок — он объявил окончательную и безоговорочную дату вывода американских войск из Афганистана — 31 августа, накануне двадцатилетия трагедии 11 сентября. Командиры Талибана не поверили. Они расценили это, как блеф. Но 2 июля, за полтора месяца до сдачи Кабула, работающие на самой крупной американской военной базе Баграм афганцы обнаружили, что база пуста. О выводе войск с базы не был предупрежден ни командир афганского гарнизона, ни союзники по НАТО. К моменту прихода на базу талибов оборудованная по последнему слову техники база оказалась полностью разграблена племенами, живущими неподалеку. Да, Талибану не удалось там пожить, но сдачей военной базы без боя Байден умудрил-

ся загнать американский контингент в угол. После потери Байрама в Афганистане для эвакуации американцев остался только один — Кабульский — аэропорт.

Для всех, живущих за пределами Афганистана, захват Кабула и других городов был стремительным, но для тех, кто там находился, это была агония длиной в 6 недель. Транспорта у Талибана практически не было — сотня ржавых грузовиков Тойота с пулеметами в кузове на территории размером с Техас не в счет. Приход Талибов к власти завоеванием назвать нельзя. Соппротивления не было. О каком сопротивлении могла идти речь, если Байден приказал американцам бежать с поля боя?

События в Кабуле стали сюрпризом не только для Америки. Талибы тоже оказались поражены тем, что Байден начал вывод контингента с военных, а не с гражданских лиц. Первоначальный план по выводу оставшихся 2500 военнослужащих из Афганистана провалился до такой степени, что потребовалось перебросить в Афганистан еще 6000 десантников, чтобы продолжить план вывода 2500 человек. Администрация Байдена способствовала величайшему и наиболее предотвратимому внешнеполитическому позору в истории Америки. Ошеломляющая некомпетентность американских левых будет иметь весьма долгоиграющие последствия. Кто теперь остановит вторжение на Тайвань? Кто выступит противомессии Путина? Кто остановит выход на проектную мощность центрифуг для производства оружейного урана в Иране?

Сравнивая войну в Ираке и во Вьетнаме, американский философ Томас Соуэлл отметил: «Американские войска выигрывают войну, но наши политики проиграли мир». Судьба брошенных в Сайгоне в 1975 году американцев долгое время была незаживающей раной. В 2021 году Байден нанес еще одну.

GaryGindler.com

Печатается в сокращении

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнеры**  
**Зорина Кункина**  
**Екатерина Кириченко**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Рост числа случаев COVID-19 в штате**

Члены Сената Мэриленда поднимают вопрос о возможности введения обязательных вакцин для учащихся, возвращающихся в классы, а также призывают штат вернуть обязательное использование масок в общественных местах. Члены сенатской рабочей группы по надзору за вакцинами провели свое первое заседание с июня, так как число случаев заболевания Дельтой в штате начало увеличиваться.

В то время как 28 июня уровень положительных реакций на COVID-19 в штате Мэриленд составлял 0,54, к 13 августа он поднялся до 4,54.

«Этот рост более резкий, чем тот, который наблюдался с марта по апрель этого года, а также рост с сентября прошлого года по январь этого года», - сказала Тоня Уэбб, аналитик данных COVID-19.

**◆ Получение пособий по безработице не отрегулировано**

Члены Объединенного комитета по надзору за пособиями по безработице заявили на заседании группы, что, несмотря на усилия Генеральной Ассамблеи по ускорению выдачи пособий по безработице жителям Мэриленда, они все еще получают сообщения от безработных, которые не получают эту помощь своевременно. Депутаты в комиссии были обеспокоены о жителях, которые месяцами ждали пособия по безработице, и других людях, у которых большое количество неоплаченных заявлений из-за проблем, связанных с судебным решением. Сенатор Кэтрин А. Клаусмайер (округ Балтимор) была особенно озабочена некоторыми из этих задержек.

**◆ Бесплатная вакцинация в Национальном аквариуме**

Национальный аквариум в Балтиморе предлагает вакцинацию от COVID-19 и бесплатный вход для тех, кто сделает прививку.

Клиники вакцинации будут открыты 3-4 сентября с 10:00 до 18:00. Будет предлагаться вакцина Pfizer. «Мы гордимся тем, что сотрудничаем с Департаментом здравоохранения города Балтимора, чтобы помочь обеспечить доступ к бесплатной вакцине против COVID-19 для жителей города Балтимор, а также сотрудников, волонтеров и гостей Национального аквариума», - сказала глава миссии Национального аквариума Дженнифер Дрибан, - говорится в заявлении.

**◆ В помещении необходимо снова носить маски**

В пятницу вступает в силу мандат на использование маски для сотрудников округа и населения в зданиях округа Балтимор, сообщил исполнительный директор округа Джонни Ольшевски. «Этот разумный шаг поможет ограничить распространение COVID-19 и защитить здоровье и безопасность наших сотрудников и посетителей наших зданий и офисов», - говорится в заявлении Ольшевского. В округе Балтимор количество новых случаев за последние семь дней на 100 000 жителей достигло 68 - уровень, который Центры по контролю и профилактике заболеваний классифицирует как «значительный» уровень.

**◆ Мигающие желтые сигналы на съезде I-270**

Дорожные бригады Мэриленда внедряют системы измерения скорости движения на межштатной автомагист-

страли I-270, включая желтые светофоры, которые позволяют контролировать поток транспорта на одной из самых оживленных дорог штата. Во вторник утром дорожники начали включать мигающие сигналы на 23-х съездах вдоль идущей на юг I-270 в округах Монтгомери и Фредерик, начиная с шоссе 80 и продвигаясь на юг. Желтые сигналы MaFlashing устанавливаются также к съездам I-270 перед системой учета Государственной дорожной администрации Департамента транспорта Райланда. Счетчики будут мигать желтым, чтобы предупредить водителей об их приближении к новой системе. Процесс включения, который зависит от погоды, займет около недели.

**◆ Полиция Балтимора прекратила сверхурочную работу**

Сотрудники полиции Балтимора заявили, что им не оплачивают сверхурочные во время отпуска. По словам департамента, такая практика обходится в среднем в 300 000 долларов в год.

Главный финансовый директор департамента сказал членам городского совета, что департамент не разрешает сотрудникам подавать заявления о выплате сверхурочных в дополнение к отпускным.

Предыдущая система расчета заработной платы позволяла «двойную оплату», но новая система дополнительной оплаты позволит точно высчитывать количество проработанных в отпуске часов. Проведенное расследование показало, что многие офицеры заработали десятки тысяч долларов на оплачиваемых сверхурочных часах, в том числе пятеро из них отработали более 2000 сверхурочных часов каждый за один год.

## Дом разделённый в пору пандемии

На фоне новой паники с коронавирусом в США вспыхнуло ожидаемое и очень показательное противостояние между федеральным центром и американскими штатами, многие из которых не считают нужным следовать предписаниям администрации Байдена. Недавнее возвращение ограничительных мер было проигнорировано большей частью штатов и даже многими либеральными мегаполисами — вроде Бостона. Лишь в отдельных случаях местные власти пошли на поводу у Белого дома и согласились их ввести. Например, в Нью-Йорке отныне будет закрыт доступ в рестораны и фитнес-клубы для невакцинированных. Впрочем, прогрессивная публика требует идти ещё дальше: вдова Стива Джобса призвала добавить всех невакцинированных в списки потенциальных террористов, кому запрещено летать на самолётах. Кстати, сама она владеет двумя частными джепами: её, представителя либеральной номенклатуры, никакие ограничения никогда не коснутся.

Тем временем Байден обрушился с критикой на власти Техаса и Флориды, которые отказались подчиняться его предписаниям. Губернатор Флориды Рон ДеСантис ответил Байдену просто, послав его куда подальше. Он считается одним из главных претендентов от республиканцев на президентских выборах-2024 и никаких симпатий к Байдену не испытывает. А вот в Техасе к новой вспышке коронавируса приложило руку самое федеральное правительство. Оно выпустило на свободу не менее 7,000 нелегальных мигрантов, только что пересёкших границу США и имеющих положительный результат в тесте на коронавирус. Миграционный кризис и не думает заканчиваться: количество незаконных пересечений границы в июле превышает 200,000. Но самый громкий скандал вызвало решение Белого дома продлить мораторий на выселение съёмщиков жилья. Буквально недавно Верховный суд разрешил сохранить этот мораторий лишь до конца июля. Но демократы решили, что такие мелочи как суды и конституция для них не указ.

Кризис доверия к федеральному правительству и конкретной фигуре Байдена выливается в то, что реализовать единую общенациональную стратегию противодействия новым штаммам коронавируса теперь просто невозможно. Когда дом разделён, им невозможно управлять.

Малек Дудаков

## “Гибридный спорт”

В ходе обычной войны её участники стараются победить. Кроме того, они стараются нанести максимальный урон противнику. Но в ходе гибридной войны победить необязательно, а иногда даже и нежелательно. В обычной войне жертвы противника должны быть максимальны. Однако в гибридной войне это не нужно.

Недавно мы стали свидетелями того, как тактика гибридной войны была распространена на спорт. Раньше, когда Россия участвовала в Олимпийских играх, её цель была — победить. Для этого спортсменам кололи допинг, подменяли баночки с мочой и пр. Но вот цель сменилась — стало важно пожало-

ваться на то, что мы проиграли. Что нас несправедливо засудили. Что все против России. И в этот трудный час её население, разумеется, должно сплотиться вокруг президента, который поднял Россию с колен. Российские художественные гимнастки выигрывали золото и в групповых соревнованиях, и в индивидуальном многоборье на последних пяти Олимпиадах. А тут они вдруг получили серебро. Дина Аверина проиграла израильтянке Линой Ашрам, а сборная уступила болгарам. Художественная гимнастика, сами понимаете, — наше всё. И вдруг — серебро. Что тут началось! Зомбоящички разверзли свои хляби. Тролли пошли в атаку. “Девочки выступили достойно, зная, что они идут на расстрел”, — заявила главный тренер сборной Ирина Винер. Произошедшее она объясняла тем, что это было “прямое задание”. “Гегемонию России надо остановить. Так было написано на сайте Международной федерации (!)”, — сказала Ирина Винер. Неплохо бы привести ссылочку на этот текст, не так ли? “Это вопиющий факт, — объясняла Винер, — который вызвал огромный патриотический взрыв в нашей стране, может быть, даже больше, чем если бы это была золотая медаль”. Больше всего было шума из-за того, что соперница Дины Авериной уронила ленту, но всё равно получила золото. Интересно, что в 2018 году на чемпионате мира случилась зеркальная история: Аверина уронила ленту, но получила золото, а Линой Ашрам не уронила, но получила серебро. Но тогда Винер ничего такого о заданиях, написанных на сайте Международной федерации, не говорила.

Перед нашими тренерами — как и перед нашими генералами — открывается манящая, завораживающая перспектива. Это раньше в настоящем спорте надо было побеждать. А теперь, в гибридном спорте, можно спокойно проигрывать, а потом шумно объяснять, что ты проиграл, потому что тебя засудили, и что на сайте Международной федерации висит задание покончить с Россией. Оно дано не то Бильдербергским клубом, не то самим рептилоидом Байденом. И это объяснение будет вызывать “огромный патриотический взрыв”, большой, ясен пень, чем золотая медаль. Согласитесь, это значительно облегчает задачу тренеров. Выступать так, чтобы проиграть и пожаловаться, — гораздо проще, чем выступить так, чтобы выиграть.

Эту практику гибридной войны и гибридного спорта можно также распространить на другие области. Можно сделать гибридную медицину. Ну, например, потребовать от западных производителей, чтобы они поставляли свои лекарства в Россию по цене 10 руб. за пачку, а когда они откажутся, устроить большую кампанию насчёт того, что западная фармацевтика получила задание свести россиян в могилу и не давать им доступа к современным лекарствам. И это задание описано прямо на сайте Белого дома.

Можно также освоить гибридные инвестиции. Объявить конкурс на освоение крупного шельфового месторождения, а в условиях написать, что победивший инвестор получает 5,5 года домашнего ареста с конфискацией средств и без права выезда из России. После того, как инвесторы почему-то откажутся участвовать, объявить, что они получили указание лишить россиян высоких технологий. Всё это будет вызывать большой патриотический подъём. Гораздо больший, чем спортивные и военные победы, достижения в медицине и настоящие инвестиции.

Юлия Латынина

## Пакт Молотова-Риббентропа

23 августа исполнилось 82 года пакту Молотова-Риббентропа — договору о ненападении между нацистской Германией и сталинским СССР.

К договору прилагался секретный протокол о разграничении сфер интересов в Восточной Европе на случай «территориально-политического переустройства».

Договор был ратифицирован Верховным Советом СССР через неделю после его подписания, а на следующий день, 1 сентября 1939 года Германия начала вторжение в Польшу. Советские войска вошли на территорию Польши 17 сентября, а 28 сентября был подписан договор «о дружбе и границе» между СССР и Германией. Благодаря этому в 1940 году в состав СССР вошли страны Прибалтики, Бессарабия и Северная Буковина. О пакте Молотова-Риббентропа в России не любят вспоминать. Но неслучайно 23 августа для всей Европы является днём памяти жертв сталинизма и нацизма.

Ольга Недзвецкая

## Ситуация в Лоде остается напряженной

17 августа газета “Магор Ришон” сообщила, что у шести еврейских жителей Лода — особенно района Рамат-Эшколь, где были самые ярые нападения арабских погромщиков в мае — полиция отобрала оружие. Якобы “в целях уголовного расследования убийства”. Ни один из них никогда не привлекался ни по какому делу или следствию. А тем временем ситуация в Лоде остается напряженной. “Бытовые” антисемитские инциденты продолжают там все время. По заявлению мэра Лода Яира Ревиво, более 400 (!) еврейских семей оставили город после погромов. Этот трансфер никому не мешает, особенно нашим Органам Пропаганды, известным как “СМИ”.

В этот же день, 17 августа, но только 85 лет назад, в Яффо были в упор расстреляны на улице две еврейские медсестры, Нехам Цадок и Мирьям Финк. Они шли на работу в Инфекционную больницу. Ишув тогда был под ударом арабских бунтов 1936–1939 гг., первой “интифады” еще до создания государства... Но убийство медсестер было особо зверским и потрясло Ишув. На их похороны пришло более 20.000 человек...

События в Лоде и в других местах в мае — продолжение все той же войны. С сионизмом, с еврейским правом жить в своей стране. Арабы не складывали оружие никогда. Генерал запаса Эфи Эйтам заявил недавно, что, судя по всему, израильские арабы создают подпольную армию, тренируясь использовать накопленное оружие. Наша же полиция изымает оружие... но там, где легко — у евреев. После своего же собственного позорного бездействия во время беспорядков. Так мы только теряем контроль над ситуацией в преддверии следующего витка насилия, который нам навяжут арабы. Хорошо чувствую слабость этого “правительства”.

Победить мы сможем не только оружием. Главное — верой в свою правоту, в свое право на эту землю — Эрец-Израэль, и на наше право защищать как свою жизнь, так и свое достоинство. Личное и национальное. В 48-м то поколении понимало важность защиты своих идеалов и собственного достоинства, и именно поэтому завоевало государство, для

нас сегодня. Мы обязаны сохранить его, любой ценой. Для себя и для своих детей. Все это незнакомо и непонятно лапидам, михаэли, элькиным и шашабитонам. Нам это должно быть кристально ясно. У нас нет другой страны. А эта не предназначена для экспериментов всех этих ничтожеств.

Михаил Лобовиков  
Kontinentusa.com

## Афганистан ссорит Америку с союзниками

Байден шёл в президенты с обещанием восстановить отношения Америки со своими союзниками, которые, как считала вся либеральная публика, были испорчены за четыре года Трампа. Однако именно сейчас, на фоне афганской катастрофы, противоречия между США и другими развитыми странами обострились до предела. Британцы обвиняют Вашингтон в том, что их не поставили в известность о неожиданном бегстве американских войск из Афганистана. Более того, пока талибы захватывали Кабул, Борис Джонсон отчаянно пытался дозвониться до Байдена — но тот в это время “работал на даче с документами” и был недоступен. В итоге первый телефонный разговор между лидерами Соединённого Королевства и США состоялся лишь через 36 часов после падения Кабула. В британском парламенте прошло возмущённое заседание, на котором был практически вынесен вотум недоверия Байдену. Это беспрецедентное для Лондона событие — всё-таки с Америкой у них имеются “особые отношения”, которые они всегда стремятся сохранить.

Тем временем Китай объявил о том, что он готов вложить миллиарды долларов инвестиций для добычи редкоземельных металлов на территории Афганистана. Они активно используются в индустрии “зелёной энергетики” — и Поднебесная уже сейчас является монополистом на этом рынке. Теперь она превращается и в одного из главных бенефициаров бегства США из Афганистана.

В закулисье вашингтонского истеблишмента набирает обороты схватка либеральных бульдогов под ковром. Пентагон и разведслужбы пытаются выгородить себя, заявляя о том, что они не виноваты в военной катастрофе в Афганистане — и обвиняя в халатности руководство Белого дома. ЦРУ утверждает, что по их выкладкам афганское правительство ещё в июле находилось на грани падения. И об этом сообщалось Байдену — но тот всё равно рассказывал народу о том, что афганцы смогут сами воевать, и вероятность их поражения очень низка.

В оккупированном Кабуле продолжают оставаться тысячи американцев, на которых устраивают облавы талибы. Причём военное командование США открыто признаёт: мы никак не можем помочь американцам, находящимся за пределами кабульского аэропорта. Мол, эвакуируйтесь как-нибудь сами — ведь спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

Дипломаты пытаются снять с себя ответственность за произошедшее фиаско, обвиняя в случившемся Белый дом и лично Байдена. Тот, как ни в чём не бывало, продолжает находиться в отпуске, пока его рейтинги стремительно падают, а союзники США всё активнее его критикуют. Эрозия либерального миропорядка при Байдене стремительно ускоряется.

Малек Дудаков



# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

## Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

**Killianlawgroup.com**

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

**443-600-5540**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

# ПОЛИТИЧЕСКАЯ ПАНДЕМИЯ

Мнение

Мало осознанная нами тема — влияние эпидемий на судьбы цивилизации, например, «Чёрной смерти» 1346–53 годов на европейский антисемитизм; «испанки» на конец довоенного — до 1914 года — мира. Сейчас цивилизация гнёт под себя китайский (используемые варианты названия — уханьский и даже китайской компартии) вирус.

Термин «война цивилизаций» быстро устарел. Предложенный Хантингтоном, он относился к соперничеству Западной и исламской цивилизаций. Но это соперничество стало затухать, не успев разгореться. Внутренние конфликты в исламском мире куда драматичней. Ирано-иракская война 1980–88 годов унесла более 1 млн. жизней; гражданская в Афганистане, в которую столь провально ввязывались по очереди СССР и США, длится уже более 40 лет, и конца ей не видно; а ещё есть гражданские войны в Ливане, в Сирии, кровавая история ИГИЛа.

С другой стороны — ныне бьётся в конвульсиях главная страна Западной цивилизации — США. Американизм — «четвёртая мировая религия» по определению иельского профессора Дэвида Гелентера уступает своё поле неомарксизму. Тот захватил умы и души прогрессивных политиков, многих бизнес-лидеров Америки, преподавателей колледжей и учителей школ, работников медиа и индустрии развлечений, тружеников «глубинного государства», сексуальных меньшинств и феминисток, некоторых расовых и нацменьшинств, например, либеральных евреев, всей демпартии и части республиканцев. Выглядит как подавляющее большинство населения.

На выборах 2016 года на стороне американизма выступил застройщик Дональд Трамп. Случилось чудо — он победил. Успехи президента были впечатляющи. Превосходно заработала экономика, упала безработица, особенно среди слабых слоёв, была остановлена бесконтрольная нелегальная эмиграция, прекращались военные и дипломатические кампании, носившие, после завершения Холодной войны, начиная с интервенции в Сомали в 1991 году и разрушения ЮАР, неомарксистский характер. Не одобряя неомарксистское размывание наций и стран, Трамп решительно поддержал одно из последних национальных государств западной цивилизации — Израиль. Положение Израиля за счёт этой поддержки несравненно укрепилось. Все успехи Трампа происходили под яростное сопротивление прогрессивного истеблишмента Америки.

Но тут случился «китайский вирус». Вызываемая им болезнь — опасна, хотя, по оценке публициста Алекса Беренсона, «смертность от неё значительно ближе к гриппу, чем к ветрянке или к большинству других патогенов, которых мы опасались в прошлом». По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC), типичный американец в возрасте до 40 лет в 1918 году более чем в 100 раз чаще умирал от испанского гриппа, чем типичный американец в возрасте до 40 лет в 2020 году — от Covid-19. Для людей старых новый вирус опаснее. Так они умирают

и без всяких вирусов. Это закон природы. Covid-19 — первая в истории политическая пандемия, ярко высветила реакцией на неё различие американизма Трампа и его направления консерватизма, и неоконмунизма прогрессивного истеблишмента США.

Президент Трамп призвал американцев не признавать над собой власть вируса. Он избрал двоякую стратегию борьбы с вирусом: поддержку разработки вакцины и поиски оптимальных лекарств. Первая вакцина от кампании Pfizer, была изготовлена уже к октябрю 2020, как раз перед новыми выборами. Но об этом успехе Pfizer объявил уже после ноябрьских выборов, что позволило Байдену сообщить, что разработка вакцины — это успех его администрации. Понятно, что о тщательности испытания вакцины при такой спешке не стоит и говорить.

Удивительна история лечения от Covid-19, найденного доктором Владимиром Зеленко. Доктор — любавичский хасид, лечивший сатмарскую общину в Кирьят Йозель под Нью-Йорком, в видеообращении к Трампу сообщил, что его метод (принятое название «Протокол доктора Зеленко», далее ПдЗ), основанный на противомалерийном препарате гидроксихлорохине и сульфате цинка, позволил ему излечивать сотни людей с вероятностью не менее 99%. Метод доктора, в случае внедрения, сокращал прибыль фармацевтических компаний на миллиарды — ПдЗ очень дешёв.

Трамп, Джулиани и другие правые лидеры США поддержали использование ПдЗ. Об успехах его, близких к 100% излеченных, сообщали в видеороликах доктора с разных континентов. Близкая мне семья двух поколений докторов, дружно заболел, использовав ПдТ, столь же дружно быстро излечилась. Заболел вирусом сам президент Трамп, и тоже вскоре выздоровел. В видеоинтервью, появившемся 12 августа 2021, д-р Зеленко раскрыл, что среди его пациентов — Трамп, Джулиани, президент Бразилии Болсонаро, 92-летний лидер литовского направления иудаизма рав Каневский, лидер харедимной партии Израиля Линцман. Доктор был отключён от коммуникации через Facebook и Twitter за «нарушение стандартов сообщества» и более о своих пациентах не сообщал.

Д-р Зеленко перед ноябрьскими выборами 2020 года заявил: «Эти выборы определяют, останется ли наше общество сосредоточенным на Боге или превратится в социалистическую/марксистскую адскую дыру. Сегодняшние безмозглые ходячие мертвецы — это пешки левых фанатиков. Они слишком глупы, чтобы видеть, что они будут убиты первым выстрелом, когда эти безжонные животные получат власть». Круто сказано. 6-го января 2021 года доктор участвовал в митинге перед Капитолием, протестуя против жульничества на выборах. К счастью, он не сидит сегодня в одиночной камере, как около 500 американцев, находившихся там с ним и поднявшихся в Капитолий, а переехал в какое-то харедимное поселение в Израиле. Протестовавшие в Капитолии 6-го января провозглашенные прогрессивными лидерами США злодеями хуже террористов 9/11. Использование ПдК против вируса в США, как и, кажется, в Израиле, не рекомендовано. Врачам

не разрешено его прописывать, а фармацевтам продавать. Но зачем его использовать, когда существуют прекрасные вакцины вроде Pfizer, полностью предохраняющие, как сообщил недавно Байден, от заражения, и при этом без каких-либо неприятных последствий?

При более чем обильном освещении Covid-19 в СМИ удивляет практически полное отсутствие до последних дней статей о лекарствах от напасти. Объясняется это, думаю, тем, что использование лекарства индивидуально, направлено только на больного, вакцина же — тоталитарна. Навязывая прививки всему населению, можно повысить тотальность власти. Байден призвал медиа не пропускать критическую «ложную» информацию о вакцине. Цензура — тоже важный механизм тоталитарной власти. Другие механизмы, лишаящие общества свободы — локдауны и обязательное ношение масок — тоже задействованы политической пандемией. Большие поклонники масок — Байден и Камала Харрис, которая даже с мужем своим целуются через маски. Но Трамп маску не носил и не носит. Д-р Зеленко, как мы поняли, республиканец, предлагает объяснение: «Правительство пытается закрыть нам рты и прикрыть лица масками. У этого нет научной основы. Вирус Covid-19 составляет около 0,1 микрона. Маски блокируют частицы размером более 0,4 микрона. Другими словами, маски не останавливают заражение. Положить конец тирании и лжи». Датский профессор Henning Bundgaard и его команда в 2020 году проверили эффективность масок против вируса Covid-19. Они нашли, что среди участников эксперимента 1.8% носивших маску и 2.1% не носивших — в течение месяца были инфицированными. Разница, постановили, статистически незначительна.

Как обычно, в тоталитарных методах обнаруживаются изъяны. От дельта-версии вируса прививка, несмотря на заверения Байдена, не защищает. Статистики бьются, чтобы доказать, что привитые заболевают реже, чем непривитые, а болеют вольготнее. Да и насчёт сайд-эффектов — тоже неправда. Вакцина может привести к редкому заболеванию ТТП, которое вызывает образование тромбов в мелких кровеносных сосудах по всему телу. Ещё называют паралич сердечной мышцы. Статистически, пишут, это случается редко. Но утешит ли молодого и недавно здорового парня, что он — лишь жертва статистики?

В Израиле решили прививать детей, и в США кое-где в штатах, управляемых демократами, тоже начали делать. Исследование американского Центра по контролю и предупреждению болезней (CDC) сообщило 30 июля, что у около 400 детей в возрасте между 12 и 17 годами, получивших прививку Pfizer-BioNTech, было диагностировано воспаление сердца (myocarditis), 14 детей умерли. Тем не менее, CDC рекомендовало делать детям прививки. Д-р Зеленко заметил, что прививать детей этим «отравленным уколом» могут только люди, «верящие в жертвоприношение детей».

Полигоном испытания достижения «стадного иммунитета» стали два микро-общества: Гибралтар, прививший 99% своего населения, и Исландия, привившая 90% жите-

лей. Пандемия там была, казалось бы, побеждена. Пока, в июле этого года, эти страны не накрыла новая волна болезни. Вновь ввели карантины, маски и прочие радости. Главный эпидемиолог Исландии заявил: «Мы никогда полностью не вернёмся в общество без масок, потому что разумное использование масок будет продолжать спасать жизни». Впрочем, Julia Carrie Wong приводит в Guardian мнение многих американцев, что они будут рады продолжить носить маски всегда. Маски становятся знаком идеологической принадлежности.

Директор Oxford Vaccine Group, один из создателей вакцины «Астра-Зенека» профессор Эндрю Поллард, сообщил 11 августа с.г. через газету «Гардиан», что обещанный нам стабильный иммунитет — «миф». Более того, по мере мутирования вируса он может достичь стадии, когда будет опасен только для привитых.

Победа китайского вируса над Западными свободами тотальной не была. Последовал призыву Трампа «не признавать над собой власть вируса» штат Флорида под губернаторством новой надежды американских республиканцев ДеСантиса. Сохранила свободу своим жителям хранящая протестантские традиции Швеция. Статистика заболеваний и смертей от Covid-19 в этих местах, не устраивавших локдауны и не мучавших граждан обязательными масками, уступала некоторым соседям. Но их жители последние два года жили свободными, а 2 года свободы чего-то стоят. К тому же статистика — капризная дама. В Израиле недавно обнародовали, что переболевшие Covid-19 в 7 раз менее вероятно подцепят вирус повторно, чем привитые. И среди пациентов дельта версии — большинство привитых. Сравнительная статистика регионов, непокорных прививочному диктату, — Флориды и Швеции, а также Англии, долго придерживавшейся «шведской стратегии», стала быстро улучшаться.

Сейчас, когда стратегия тоталитарного вакцинирования стала всё сильнее проявлять признаки кризиса, появилась информация о разработке лекарств. Jerusalem post сообщил 11 августа о лекарстве против Covid-19 EXO-CD24, разработанном под руководством проф. Надира Арбер. Первую фазу проверки оно успешно прошло в Израиле, вторую — в Греции (в Израиле было недостаточно больных). Проф. Арбер подчёркивает, что его лекарство иммунную систему не подрывает. После следующей фазы проверки, занимающей полгода, EXO-CD24 может достичь пациентов.

Первые вакцины против коронавируса были одобрены ускоренным образом. Применение лекарств — власти срочным не считают. Covid-19 стал первой в современном мире политической пандемией, механизмом установления по миру диктатур неоконмунистического толка, требующим от населения, скрывающего свои лица под масками, покорного вакцинирования. Лечение больных, а не здоровых, с выбором лекарств, предложенных д-р Зеленко или проф. Арбер — а ещё есть Ivermectin, рекомендованный проф. Эли Шварц — эту тоталитарность подрывают.

Борис Гулько  
Kontinentusa.com



Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчет,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



ОПЛАТА - \$14+

Агентство по уходу на дому -

**FIRST CHOICE  
HEALTH**

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара



Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

contact@firstchoice-health.org

www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ,  
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,  
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**

# МАТУШКА МИРРА

Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

**(917) 373-7221, (646) 280-8300.**

Мир и счастье вашему дому!



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

Я сам пользуюсь многоигольчатым валиком для себя и для своих пациентов. Раньше у меня в арсенале был только многоигольчатый молоточек. Но с тех пор, как купил такой же валик с иголками, понял, что он тоже удобен и эффективен.

Для чего этот валик можно применять? — Ну, я не буду здесь рассказывать всю китайскую медицину. Скажу лишь, что такой валик годится очень хорошо в следующих случаях.

1. В косметологии. Таким валиком можно разгладить морщины, «оживить» кожу, улучшить питание кожи и, разумеется, внешний вид. Чаще всего многоигольчатым валиком работают на лице, но также можно работать и с проблемными зонами, как например: бедра и ягодицы — особенно при целлюлите, живот — при растяжках.

2. Для повышения жизненных сил, общей сопротивляемости организма, а также для снятия болей во всех отделах позвоночника. Для этого многоигольчатым валиком работают на спине вдоль позвоночника. Точно так же, как работают многоигольчатым молоточком. Естественно, это дело вкуса, поскольку механизм воздействия одинаковый.

3. Можно решать проблему общего или частного облысения. Обрабатываем волосяную и особенно проблемную часть головы таким валиком. С последующим растиранием срезом корня имбиря.

4. Можно использовать такой валик просто в проблемных местах по всему телу. Например, при ушибе мы часто растираем это место. Можно поката-

# МНОГОИГОЛЬЧАТЫЙ ВАЛИК И СПОСОБЫ ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ

по нему валиком. Или заболела поясница — можно покатавать валиком по пояснице. Универсальный, такой, валик. Главное — понять принцип его работы. При катании иглками по коже, идет массивное раздражение, которое резко улучшает трофику (питание) кожи и близлежащих тканей. Кроме того, раздражаются местные акупунктурные точки, которые работают по своим принципам и воздействуют на различные органы и системы.

### Как лечить пониженное артериальное давление

Пониженное артериальное давление иначе называется — гипотония. Симптомы гипотонии — слабость, головокружение, возможны головные боли. У женщин пониженное давление встречается в несколько раз чаще, чем у мужчин.

Условным стандартом является верхнее давление около 100. Если меньше, то гипотония. Но это все приблизительно, конечно.

Начну я с того, что пониженное давление может возникнуть по ряду причин:

1. Как следствие вегето-сосудистой дистонии. Происходит это из-за того, что вегетативная нервная система не совсем правильно регулирует сосудистый тонус. То есть, сосуды излишне расслаблены, и давление, соответственно снижается. Очень частая причина. Кстати, кризисы ВСД называются паническими атаками.

2. Как следствие других заболеваний. Например, если у вас неполадки с сердечно-сосудистой системой. В частности, сердечная недостаточность или атеросклероз. Также пониженное давление бывает

при заболеваниях пищеварительной системы, например, при авитаминозе, разного рода интоксикациях, аллергических реакциях и некоторых других. Очень часто пониженное давление бывает при язвенной болезни желудка, при эндокринной патологии (щитовидная железа, например), при гепатите и ревматизме. Довольно частой причиной гипотонии является шейный или шейно-грудной остеохондроз.

3. Также бывает, так называемая адаптационная (приспособительная) гипотония. Она может возникнуть у здоровых людей, как реакция на перемену климата или повышенные физические или умственные нагрузки.

Разумеется, если гипотония связана у вас с каким-то другим заболеванием, то нужно лечить само заболевание. При успешном лечении, например, язвы желудка, устраняется и гипотония. Адаптационная гипотония часто проходит сама собой, но не всегда. Например, после акклиматизации на другом месте давление нормализуется. Часто бывает у эмигрантов, кстати.

Ну а теперь, как лечить. Собственно, остались у нас для лечения только первый пункт и частично третий. Поскольку по пункту второму нужно лечить основное заболевание. Итак, вы себя неважно чувствуете, кружится и иногда побаливает голова, упадок жизненных сил. Существует несколько методов.

1. Скорая и неотложная помощь. Если вы точно уверены, что все ваши ощущения происходят от пониженного давления, пейте крепкого чая или кофе. И в том, и в другом содержится кофеин, который

повышает давление.

2. Если у вас постоянная гипотония, то можно попить тонизирующие травы: женьшень, элеутерококк, заманиха, левзея, лимонник и пр.

3. Также очень рекомендуется наладить режим труда и отдыха. Гипотоникам нужно больше сна. И вполне вероятно, если вы будете банально высыпаться, то не потребуются никаких дополнительных мер, чтобы избавиться от вашей гипотонии.

4. Для лечения гипотонии могут быть рекомендованы занятия физкультурой. Физические упражнения нормализуют состояние нервной системы, да еще и укрепляют сосуды. И после буквально нескольких недель тренировок — гуд бай, гипотония. Разумеется, проконсультируйтесь со своим врачом, какую дозу нагрузок он вам разрешит.

5. Лично я лечу гипотонию очень быстро и просто средствами рефлексотерапии. Так что, если у вас есть на примете толковый рефлексотерапевт, запишитесь к нему на прием. Просто из моей личной врачебной практики: гипотония, как правило, проходит после третьего сеанса, если сеансы через день. Для закрепления можно сделать курс 5–7 сеансов, но не более. Если после пятого сеанса у вас давление не нормализовалось, значит рефлексотерапевт не очень хороший. Ну, или вам лично рефлексотерапия не помогает. Чаще первое, однако.

Да вот, собственно, и все. Гипотония лечится не так трудно, значительно легче гипертонии. Но поработать, конечно, придется.

**Доктор Владимир Ячменников**

Бабушкина аптека

## Одуванчик на все случаи жизни

Каждую весну на своих участках люди начинают упорную борьбу с одуванчиками. А цветы растут и растут, появляясь то на грядках, то на газонах, то на дорожках. Уничтожают их как вредные и надоевшие сорняки, доставляющие массу хлопот. А зря! Это растение обладает чудодейственными свойствами и используется в народной медицине «от вершков до корешков», потому что целебны и цветки, и бутоны, и листья, и корни, и даже горький белый сок, нещадно пачкающий наши руки.

### Лечение

При атеросклерозе, гастритах, заболеваниях почек, печени, желчного и мочевого пузыря, при подагре и аллергии — очень полезны корни растения. Их надо измельчить и настаивать (10 г на стакан кипятка) в течение 2 часов, затем процедить и пить по 50 мл настоя 4 раза в день за 30 минут до еды.

При бессоннице, гипертонической болезни, вздутии живота, запорах, глистах используйте цветки: 10 г цветков прокипятите в 200 мл воды, после настаивания в течение 20–30 минут процедите и принимайте по 1 столовой ложке отвара 3–4 раза в день.

При фурункулезе и кожных сыпях, при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока: сушеные листья и измельченные корни следует кипятить по 30 г в 1 л воды 15 минут, настоять 45 минут, пить по 100 мл отвара 3 раза

в день.

При глистах, общей слабости, желтухе, воспалении мочевого пузыря, анемии: свежие листья тщательно промыть холодной водой, бланшировать 5 минут, потом воду слить, а листья пропустить через мясорубку и соковыжималку. Пить по 50 мл сока 2 раза в день.

При ожогах и пролежнях: размельченные корни и листья настаивать на растительном масле в течение 10 часов (5–10 г на 50 мл), полученную мазь использовать наружно.

Для удаления мозолей и натоптышей принимают горячую ножную ванну с мылом и содой, а затем накладывают кусочки ваты, смоченные свежим соком одуванчика, и закрепляют с помощью лейкопластыря или бинта.

Одуванчик также позволяет укреплять волосы, причем лучше всяких дорогостоящих средств: для этого нужно втирать в корни волос настой из листьев (1 столовая ложка измельченных листьев на стакан кипятка). Делать это следует через день и лучше по вечерам.

### Питание

В соцветиях и листьях одуванчика содержится большое количество витаминов С, В1, В2, Е и других полезных веществ, поэтому есть прямой смысл использовать их в пищу. Очень хорош салат, для которого вам понадобятся примерно 100 г листьев одуванчика, 25 г сметаны или растительного масла, соль, зелень. Молодые листья вымачивают в подсоленной воде (чтобы удалить горечь), промывают, режут, добавляют измельченный зеленый лук, соль. Заправляют сметаной, майонезом или расти-



тельным маслом, посыпают петрушкой и укропом.

Мало кто знает, что из корней одуванчика можно приготовить замечательный кофейный напиток. Промойте корни в холодной воде, отварите, дважды сменив воду, и просушите. Затем поджарьте в духовке до образования розовой корочки и измельчите в кофемолке. Порошок можно смешать с цикорием, злаковым кофе. Пить с молоком или сливками.

Кроме того, из одуванчика нетрудно приготовить поистине чудесный эликсир, который поможет снять усталость, улучшит аппетит, повысит жизненный тонус. Рано утром сорвите распустившиеся соцветия и сразу уложите в трехлитровую банку. Слой соцветий (3–4 см) чередуйте со слоем (1–2 см) сахарного песка. Когда банка заполнится до половины, осторожно все утрамбуйте и добавьте 100 мл холодной кипяченой воды. Через несколько дней получится вытяжка — буроватого цвета, приятная на вкус. Ее следует принимать по чайной ложке, добавляя в чай или другие напитки.

Наконец, варенье. Оно особенно полезно для пожилых и ослабленных лю-

дей, поэтому не поленитесь и приготовьте для себя и своих близких это вкусное лекарство. Исходные продукты: примерно 1000 цветков, 2 кг сахарного песка, 3 лимона, 25 свежих вишневых листьев. Перед варкой цветы одуванчика, вишневые листья и натертые на терке лимоны прокипятите в 1 л воды и дайте настояться в течение суток. Потом растолките смесь до получения кашицы, перелейте ее в эмалированную кастрюлю и поставьте на огонь. Когда вода закипит, добавьте сахар и варите еще два часа, периодически убирая пену. Варенье по густоте и цвету будет похоже на мед.

### Заготовка впрок

Корни одуванчика заготавливают осенью, в августе — сентябре, во время увядания листьев, или весной, в апреле — начале мая, пока не раскрылись цветки. Корни тщательно очищают от земли, мелких ответвлений, моют холодной водой. Крупные корни нарезают на куски 10–15 см, провяливают на воздухе до тех пор, пока не перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив на подстилках в один слой, в теплом, хорошо проветриваемом помещении или в сушилке, печах при температуре 40–45 °С. Хранят в сухом помещении с хорошей вентиляцией. Срок хранения до 5 лет.

Листья заготавливают ранней весной. Собирают их после высыхания росы, раскладывают на подстилки в один слой, сушат под навесом, на верандах. Хранят в сухом проветриваемом помещении. Срок хранения 1 год.

**Надежда Евсеева**



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

# Возвращение Талибана

Политический анализ

Ночью с 15 на 16 августа флаг Соединенных Штатов был снят со здания посольства США в столице Афганистана, Кабуле — после того, как персонал посольства экстренно эвакуировали и доставили в международный аэропорт имени Хамида Карзая, откуда работники посольства отбыли на родину. Ранее об эвакуации своих посольств в Кабуле объявили Франция, Германия и другие европейские страны. Этому предшествовал стремительный захват всех 30 провинций Афганистана, крупнейших городов страны, а затем и ее столицы, Кабула, боевыми частями движения “Талибан”, на завершающем этапе практически не встречавшимся сопротивлением со стороны правительственных войск.

На фоне захвата талибами отдельных районов Кабула о сложении своих полномочий объявил поддерживаемый Западом президент Афганистана Ашраф Гани, который, вслед за этим, покинул Президентский дворец и отбыл за границу (по данным СМИ — он уже в ОАЭ). Через несколько часов талибы захватили Президентский дворец, а созданное после отставки президента Временное правительство страны так и не приступило к исполнению своих обязанностей.

После захвата Кабула, лидеры Талибана объявили, что намерены создать в стране “Исламский Эмират Афганистан”, и собираются “строить мирную жизнь, не угрожая соседям”. Наблюдатели отмечают необычный для традиционных методов исламистских движений характер действий талибов. В захваченных ими городах и провинциях они не только солдатам правительственной армии, но и командирам, чиновникам прежней администрации, а также сотрудникам спецслужб предоставляют возможность “разойтись по домам”, обещая неприкосновенность, если те откажутся от дальнейшего сопротивления. Не чинили талибы препятствий и сотрудникам правительственных учреждений в Кабуле, желающих покинуть страну (По последним сообщениям талибы все-таки заблокировали аэропорт, не позволив проводить эвакуацию. Информация поступает противоречивая. Ситуация меняется очень быстро — Ред.).

Следует отметить, что даже по самым пессимистичным оценкам американских спецслужб, Кабулу мог угрожать захват в течение ближайших месяцев, но не нескольких недель или дней. Такой прогноз высказали и в Госдепе США буквально за два дня (!) до падения Кабула. То, что произошло в Афганистане в последние несколько суток, стало полнейшей неожиданностью для спецслужб США. Однако главным “обманутым” (или обманщиком) здесь, без сомнения, стал сам президент Байден, который еще 8 июля (то есть чуть больше месяца назад), отвечая на вопрос о судьбе Афганистана, заявил, что “вердикт пока не вынесен”, и что “существует очень маленькая вероятность того, что Талибан в короткие сроки захватит всю страну”. Как теперь выясняется, слова Байдена были полной противоположностью того, как развивались события в Афганистане.

Таким образом, Афганистан, в который США вложили за 30 лет в общей сложности 1 триллион долларов (!) — стал крупнейшим поражением для внешней политики США за последние годы. Справедливости ради, нужно отметить, что полная слепота байденов-



ской администрации, проворонившей важнейшие процессы, происходящие в Афганистане под носом американских дипломатов и спецслужб — лишь наиболее яркое выражение той системной слепоты, которую и раньше проявлял Запад и, прежде всего, США. И в целом — той системной слепоты, которую проявляет Запад по отношению к Востоку и к культуре ислама, в частности.

Типичный “выпускник Гарварда” — не способен понять, каким образом явное численное и техническое превосходство сторонников Запада в Афганистане, вооруженных новейшей техникой, обученных лучшими американскими инструкторами, имеющих в своем распоряжении все средства ведения боя, вплоть до спутников — оказались бессильны перед талибами, в лучшем случае вооруженными автоматами Калашникова и “древними” артиллерийскими системами. Да и численность армии Талибана, по оценкам спецслужб (примерно 50–75 тысяч бойцов) — заметно уступала тем 300-м тысячам прекрасно подготовленным воинам афганской армии, которыми (по крайней мере, по официальным данным) располагало афганское руководство, получая от Запада на их подготовку и содержание. Правда, на поверку 300 тыс. солдат и офицеров оказались, в лучшем случае, 100 тысячами. Все остальные деньги, в лучших традициях Востока — были разворованы афганскими лидерами. Но и эти 100 тысяч “прекрасно подготовленных” афганских спецназовцев отказывались воевать с талибами и в массовом порядке просто переходили к ним на службу... Так что, истинная причина системной слепоты Запада — высокомерие и полное презрение к главной движущей силе Талибана, к их религии (какой бы ошибочной и ущербной она ни была).

Можно бомбить глубинными бомбами горные районы Афганистана, пытаться выкурить оттуда талибов и сторонников Аль-Каиды, которых талибы после терактов 11 сентября 2001 года взяли под свое покровительство. В ситуации, когда идеи (в данном случае, идеи ислама), что называется, овладевают массами — бороться с ними бомбами уже невозможно. И простые числовые сопоставления противостоящих сил уже не релевантны. Этому наглядно учит вся история попыток внешних сил навести “свои порядки” в этой стране. Речь идет и о советских и об американских попытках.

И здесь, пожалуй, стоит вкратце углубиться в историю Афганистана, сложившегося как отдельное государство в конце 19-го века. Афганское королевство, надо сказать, крайне дружелюбно относилось к возникшей в 1917 году на месте России Советской республике, и в 20–30 годы прошлого века подписало с РСФСР массу торговых и прочих соглашений о сотрудниче-

стве. Попутно отметим, что Афганистан представлял для Москвы интерес и как геополитические “ворота” в Индию. Затем, после Второй мировой войны, влияние на королевский двор в Кабуле сумели завоевать англичане и американцы, пытавшиеся вывести Афганистан из сферы влияния СССР. Это, в свою очередь, не понравилось советским лидерам, которые в 60–70 гг. прошлого века вступили в настоящую тайную войну за Афганистан, которая к 1979 г переросла в открытое вооруженное вторжение и свержение существовавшего в стране режима. Между тем, никакое внешнее воздействие уже не могло повернуть вспять ход афганской истории. Ислам уверенно овладевал умами и сердцами афганцев. И, чем более жестокую форму принимало советское вторжение — тем более агрессивным становился ответ на это вторжение.

Чем это закончилось всем известно — тысячами вернувшихся в СССР “солдатских гробов”, позорным поражением советской военной машины в Афганистане и выводом из этой страны советских войск. Все это, как ни странно, ничему не научило американцев, считавших Афганистан удобным плацдармом борьбы с Советами, и совершенно не принимавших во внимание те процессы, которые происходили внутри поддерживаемых ими исламских движений. В результате поддерживаемый США режим талибов, пришедший к власти в Афганистане после вывода советских войск, стал убежищем для главного врага США — Аль-Каиды, возникшей в тени противостояния США и СССР. После атаки на здания-близнецы в Нью-Йорке, США, осознав, что опекаемые ими талибы в свою очередь опекают Бин-Ладена, всю свою ярость и военную мощь обрушили на режим талибов, заставив их уйти в буквальном смысле в подполье — глубоко под землю, а также — в горные пещеры на границе Афганистана и Пакистана, где талибы фактически создали свою подземную “цивилизацию” (именно из этих “ущелий” в последние месяцы по всему Афганистану появлялись боевики, приводя в ужас афганских военных).

Воцарившийся в Кабуле при поддержке Запада режим прекрасно понимал временный характер своей власти, и сознавал, что истинное влияние — в руках талибов, что их возвращение к власти — лишь вопрос времени. Американские администрации, демократические и республиканские, сменявшие одна другую, этого упорно не понимали. Один из составителей данного политического материала, ознакомившись в свое время с книгой воспоминаний Джорджа Буша-младшего, с ужасом прочитал в ней, что ее автор, вложивший в насаждение в Афганистане демократии западного типа немало сил, искренне полагал, что его усилия

“еще дадут свои плоды”, и в Афганистане будет создано процветающая демократия. И это — несмотря на провал этой миссии. Лелея эту убежденность, Запад буквально залил Афганистан деньгами. Все эти деньги были либо разворованы, либо стали достоянием талибов, которые, надо сказать, и без этих средств живут припеваючи. Именно Талибан контролирует огромные полевые площади марихуаны и сырья для других, гораздо более “крепких” наркотиков в горных районах Афганистана, сверхприбыльно торгуя ими по всему миру.

Подводя сказанному итог, можно сказать, что притворяясь (когда это в их интересах) “послушными инструментами” внешних сил — талибы, как и другие носители ислама, действуют, прежде всего, в своих интересах, и готовы на самую решительную борьбу за свои идеи. Что непонятно либеральному Западу, давно привыкшему к материалистическому пониманию реальности, в соответствии с которым сознание определяет деньги, материальное благополучие и прочие блага...

Глубину, произошедшего с возвращением в Афганистане к власти талибов, тектонического сдвига на политической карте мира этому миру еще предстоит осознать. Достаточно сказать, что афганцы принадлежат к одной и той же этнической общности, что и пакистанцы: и те и другие — часть многочисленных пуштунских племен. Однако, в отличие от “технически отсталых” афганских талибов (образованием которых, впрочем, сейчас займется бывшие подопечные американских инструкторов из спецназа бывшей афганской армии) — пакистанские пуштуны обладают ядерным арсеналом, применением которого, к слову говоря, они уже не раз угрожали Индии. Можно лишь догадываться, в какой форме будет происходить взаимодействие двух пуштунских исламских государств — Пакистана и Исламского Эмирата Афганистан. Ясно лишь одно: региональное и мировое политическое пространство уже не будет прежним.

Ещё одна важная (прежде всего, для Израиля) деталь: талибы не являются друзьями Ирана. Также как они не являются и друзьями “Исламского государства”. Учитывая это можно предполагать, что региональная активность Ирана, так сказать, на несколько градусов понизится, — по крайней мере, на время, что без сомнения, на пользу Израилю. В заявлении лидеров Талибана отнюдь не случайно прозвучали слова о “мирном характере” их нового государства: талибы, по крайней мере на данном этапе, весьма далеки от мечтаний о “Мировом Халифате”. Их “сверхзадача”: создание стабильного и самодостаточного исламского государства в границах Афганистана (с возможным присоединением Пакистана). Талибы, как понятно, не являются и друзьями России, правопреемницы СССР, как не являются они и друзьями американцев (последнее обстоятельство, впрочем, оставляет нас более чем равнодушными, особенно в свете удивительно неумного поведения США в этой стране).

Все эти факторы, несомненно сыграют свою роль в формировании политики Афганистана в ближайшем будущем. Однако уже сейчас влияние и геополитический потенциал этой страны, имеющей серьезные, хотя и не афишируемые, рычаги влияния на соседние (и не только соседние) страны (вспомним про беспрецедентный афганский наркотрафик по всему миру) — не стоит недооценивать.

## ВЫ КОГДА-НИБУДЬ БЫЛИ В ТЮРЬМЕ?

Есть русская поговорка «От сумы да тюрьмы не зарекайся». Думали ли вы когда-нибудь, что можете попасть в тюрьму (слава Б-гу, экскурсантом)? Нет? Поехали! Многие из вас, уважаемые читатели, бывали на ежегодном Шоу цветов в Филадельфии, но никогда не подозревали, что в нескольких кварталах от вас стоят мощные крепостные стены, увитые плющом, а за ними скрывается огромный комплекс зданий – тюрьма. Она закрылась только в 1971 году и за 140 лет службы приняла 75 тысяч «клиентов»! Сейчас в музей, открытый в тюрьме в 1994 году, ежегодно приходит в два-три раза больше народу.

Построенная в 1829 году, тюрьма стала одним из самых дорогостоящих проектов в мире. Истерн Стейт (Eastern State) была задумана как место, в котором преступники приходят к раскаению. Одиночное заключение, по мнению основателей, позволяло преступнику размышлять о содеянном. В каждой камере на 20 лет раньше, чем в Белом Доме, было центральное отопление, туалет со смывом(!), водоснабжение, окно в крыше (глаз Бога) и частный дворик. Каждый день заключенные должны были выполнять какую-то работу (например, заниматься сапожным делом), читать Библию и много думать о своем преступлении, что, как полагают создатели Восточной Государственной тюрьмы, приведет к раскаению и исправлению. Заключенным-иудеям предоставляли кошерную пищу и в

тюрьме была синагога. В тюрьме были спортивные команды по бейсболу и американскому футболу, которые периодически играли с командой охранников.

Как показала практика, теория исправления одиночеством приводила к обратным результатам. Многие заключенные начинали страдать клаустрофобией – боязнью замкнутого пространства, участились случаи самоубийств. В 1913 году система одиночного заключения была изъята из практики. Не были редкостью нападения узников на охранников и друг на друга, периодически заключенные устраивали бунты и даже побеги, хотя считалось, что из этой тюрьмы сбежать невозможно.

Как в каждой уважающей себя тюрьме, здесь есть свои «звезды». Самая яркая из них, конечно, знаменитый босс чикагских гангстеров Аль Капоне. Трудно представить себе это, но до 1929 года он никогда не попадал в тюрьму и впервые был приговорен к году тюремного заключения за перевозку запрещенного оружия. Он был арестован, когда остановился в Филадельфии, путешествуя из Атлантик-Сити в Чикаго. Здесь, в Восточной Государственной тюрьме, он отсидел 8 месяцев вместо положенного года. В его камере пол был покрыт ковром, мебель итальянская и в камере работал приемник-граммофон, с помощью которого Капоне с удовольствием слушал вальсы. В тюремной больнице ему даже удалили

миндалины.

Еще одна «звезда» тюрьмы - Саттон, ограбивший свыше ста банков на общую сумму 2 миллиона долларов.

И еще одним известным обитателем была Рер, собака, запытавшая себя убийством кошки, принадлежавшей жене губернатора Гиффорда Пинчота. В 1924 году губернатор приговорил черного лабрадора к пожизненному заключению без возможности досрочного освобождения. Его регистрационный номер С-2559. Пинчот, однако, сказал, что собаку отправили в тюрьму, чтобы она стала талисманом для заключенных.

Филадельфийский музей Родена – самое большое в мире собрание работ великого скульптора вне Франции, собранное филадельфийцем Юлиусом Мастбаумом.

За 70 (!) лет творчества архитектор Френк Ллойд Райт создал много шедевров архитектуры, Дом над водопадом в Пенсильвании, музей Гугенхайма в Нью-Йорке, много уникальных зданий в других странах, но синагога только одна. Соединить воедино традиции иудаизма и модерн мог только Райт!

7 ноября 2021 г. у вас будет возможность прогуляться по тюрьме, узнать и увидеть много того, о чем вы никогда не слышали и не знали. Вы познакомитесь с богатой коллекцией работ Родена и с уникальной синагогой.

*Хорошего путешествия!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 28 августа** **День в Хавр де Грейс** и в его окрестностях. Уникальный музей охотничьих приманок, достопримечательности города, прогулка по бордвоку вдоль реки Саскьюхана, посещение антикварных магазинчиков, обед в ресторане морепродуктов (по желанию) . . . . . \$80
- 21 сент.- 3 окт.** **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ.** С дорогой, проживанием, питанием . . \$1650
- 23 октября** По просьбам туристов: Фестиваль фонтанов в **САДАХ ДЮПОНА** с фейерверком под музыку рок-н-рола в исполнении группы Роллинг Стоунс. . . . . \$130
- 7 ноября** Тур, построенный на контрастах: **МУЗЕЙ РОДЕНА, ТЮРЬМА И СИНАГОГА ПО ПРОЕКТУ АРХИТЕКТОРА РАЙТА.** . . . . . \$95
- 20 ноября** **Ежегодное Новогоднее шоу в Радио Сити, Нью-Йорк!** Танцуют знаменитые РОККЕТС! . . . . . \$160
- 18 декабря** **НЬЮ-ЙОРК, МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА»** Моцарта и **РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЁЛКА РОКФЕЛЛЕР-ЦЕНТРА.** \$155
- 1 января 2022 г.** Ежегодный концерт **«САЛЮТ ВЕНЕ»** в зале Страсмор, Роквилл \$25+стоимость билета

**301-928-4199 410-979-4895**  
Free Call 1-877-288-6283

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

«Иглоукалывание без иглолок» придумал в начале 80-х американский врач Роджер Каллахан. Идея пришла к нему во время лечения пациентки: девушка панически боялась воды — даже принятие душа вызывало у нее серьезный стресс, а во время дождя она просто не выходила на улицу. Безрезультатно перепробовав все известные средства, Каллахан решил прибегнуть к экспериментальному сочетанию акупунктуры и психологии. Нажимая на определенные точки на ее теле, Каллахан одновременно проводил психологическую работу. К собственному удивлению, таким образом врач избавил девушку от фобии раз и навсегда. Придуманную им методику доктор назвал «Терапией мысленных полей».

В начале 90-х эту технику переизобрел американский инженер Гари Крэйг. Когда он о ней узнал, она показалась ему интересной, но очень сложной. Крэйг немедленно придумал на ее основе способ самомассажа для освобождения от негативных переживаний, максимально простой — чтобы упражнения можно было делать где угодно. Так появилась ТЭС — техника эмоциональной свободы.

Как и в акупунктуре, процесс нажатия на определенные точки снимает энергетические блоки. С той разницей, что в ТЭС нет иглолок, вся сила — на кончиках ваших пальцев.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРЕССА ПРИ ПОМОЩИ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ

Методика оказалась очень простой, и у нее появились и поклонники, и скептики. На их претензии последователи ТЭС смотрят свысока: в 2005 году методику исследовали дважды — издание Counseling and Clinical psychology и университет Аризоны.

В обоих случаях ученые пришли к выводу, что ТЭС дает мгновенный эффект по снятию стресса и боли. А американский исследовательский журнал по травматологии подтвердил эффективность методики в лечении посттравматического синдрома: метод Крэйга позволяет справиться с болезненными воспоминаниями у ветеранов войны. Практикующие ТЭС также уверяют, что эта техника помогает избавиться от неуверенности в себе и повысить жизненный тонус.

Как работает ТЭС? Вот несколько простых шагов для эффективной практики.

1. Примите удобное положение. Вы можете выполнять упражнения, когда сидите, стоите, принимаете душ или во время бега — словом, в любой ситуации, когда чувствуете себя комфортно.

2. Определите, что у вас болит, или найдите причину вашего беспокойства. Оцените серьезность проблемы по шкале от одного до десяти. Сфокусируйтесь на этой проблеме, боли или другом негативном ощущении. Диагностику проблемы очень важна: опытные последователи ТЭС сравнивают этот процесс с прочист-

кой засора в раковине — вы не сможете избавиться от грязи, пока ее не увидите.

3. Придумайте специальное утверждение. Как только вы определили источник боли или стресса, проговорите это и скажите что-нибудь позитивное. Например: «Несмотря на то, что у меня есть проблема (назовите ее), я выбираю любить и принимать себя». «Несмотря на то, что я чувствую боль в спине, я глубоко и полностью люблю и принимаю себя». «Несмотря на то, что я испытываю стресс из-за денег, я люблю и принимаю себя».

4. Повторяя утверждение три-четыре раза, постукивайте тремя пальцами по ребру ладони. Делайте это достаточно интенсивно, чтобы почувствовать напряжение, но при этом не настолько сильно, чтобы чувствовать боль.

5. После того как вы закончите повторять утверждение при работе с нижней стороной ладони, продолжите нажимать на следующие точки: начало брови в районе переносицы; в районе виска ближе к глазу, но не на самом виске; под глазом на верхней части щеки; под носом; под нижней губой сразу над подбородком; в начале ключицы; под рукой, чуть ниже подмышки; на макушке.

6. Пройдите через весь ряд точек несколько раз, простукивая каждую от 7 до 10 раз, не забывая повторять при этом утверждения. Постепенно вы поймете, как стоит изменить ваше

сопровожающее утверждение. К примеру, вместо «несмотря на то, что я испытываю стресс из-за нехватки денег, я люблю и принимаю себя», вы можете просто проговорить: «я испытываю стресс из-за нехватки денег».

7. Заново оцените уровень вашего стресса или боли по шкале от 1 до 10. Если вы почувствуете облегчение, то можете завершить сеанс. Если вы все еще испытываете напряжение или боль, продолжайте выполнять упражнения.

Наконец, не волнуйтесь о том, чтобы сделать все правильно. Практика ТЭС эффективна независимо от того, насколько идеальны ваши утверждения и сколько именно раз вы стимулируете точки. Со временем вы сможете найти для себя идеальный ритм.

Метод эмоционального облегчения напоминает очистку лука: за одним снятым слоем дискомфорта может скрываться другой. Поэтому не переживайте, если после сеанса вы все равно чувствуете тревогу от появления новых переживаний. Продолжайте работать, и в конце концов вы доберетесь до самых глубоко застрявших слоев стресса. При этом адепты ТЭС советуют помнить: эта техника способна дать мгновенное облегчение, но для избавления от хронического стресса потребуются несколько циклов практики.

**Александр Мурашов**  
**Доктор Владимир Ячменников**

Здоровье

## Кальций: принимать или не принимать?

Таблетки с кальцием, которые можно купить без рецепта в любой аптеке, принимают огромное количество женщин и мужчин разного возраста. Те, кто помоложе, такими препаратами в первую очередь укрепляют свои волосы и ногти. Те, кто постарше, с их помощью «убегают» от переломов — а точнее, от остеопороза, который ослабляет кости и делает их более хрупкими. И вот этот кальций — лучший друг костей, зубов и ногтей, оказывается врагом сердца. Возможно ли такое? Ведь кальций считается полезным и для сердца: он помогает снижать давление, повышает в крови концентрацию так называемого «полезного холестерина» и уменьшает — «вредного»! Оказывается, не всё так однозначно.

Один из самых влиятельных медицинских журналов в мире «БМЖ» (British Medical Journal) опубликовал большое исследование на эту тему. Группа ученых из Новой Зеландии, Великобритании и США снова взвесила и «перелопатила» 11 больших исследований по предотвращению остеопороза с помощью препаратов кальция. Такой тип исследований в медицинской науке называется мета-анализом. При умелом обращении он позволяет вытащить из старых работ что-нибудь новенькое и неожиданное. Так случилось и в этот раз, когда ученые обратили внимание на почти 12 тысячами человек, проведенными ранее в рамках 11 разных исследований. Итог печальный: препараты с кальцием увеличивают риск инфарктов на 31%.

Вывод ученых однозначен: применение препаратов кальция для защиты от остеопороза необходимо пересмотреть. Одним словом, мы присутствуем

при кончине одной медицинской утопии. В последние годы немалых женщин активно и почти поголовно приучили принимать препараты с кальцием. И очень многие стали это делать, ведь врачи весьма убедительно объясняли, зачем это надо. И действительно, рекомендации потреблять больше кальция для женщин, вступивших в свою осеннюю пору, кажутся логичными и обоснованными. В этом возрасте у дам возрастает риск так называемых патологических переломов из-за остеопороза. Это болезнь, при которой кость из-за недостатка кальция становится более хрупкой. Особенно ей подвержены женщины пожилые. Типичные симптомы остеопороза — «вдовий горб», перелом шейки бедра, да и любые другие переломы, которые так часто бывают у женщин после того, как им переваливает за шестьдесят. У мужчин болезнь бывает, но существенно реже.

В последние годы профилактика остеопороза стала большим фармацевтическим бизнесом. Среди всех лекарств для этой болезни препараты с кальцием — одни из самых недорогих и самых популярных. А теперь самое интересное: эти средства не снижали риск переломов. Во многих исследованиях, в том числе и в тех, которые входили в этот мета-анализ, кальций делал кости немного прочнее, но не настолько, чтобы снизить количество переломов. Казалось бы, зачем их тогда принимать вообще? Такие парадоксы — реалии современной медицины и фармакологии.

Почему кальций, который во многом полезен для сердца и сосудов, может быть и опасен для них? Ученые считают, что все дело в дозе. Прием его в виде таблеток существенно отличается от кальция в продуктах — последний вне подозрения. А вот

из препаратов вещество всасывается быстро, и его концентрация в крови становится выше нормы. В этот момент кальций, скорее всего, и начинает представлять опасность. Во-первых, его избыток увеличивает свертываемость крови, и это опасно для сердечников — причиной инфаркта обычно является тромб в сосудах сердца. А во-вторых, избыточный кальций может откладываться на стенках сосудов (особенно если они уже поражены ранее), делая их более жесткими и сужая просвет. Такие поражения считаются серьезными, и прогноз при них хуже, чем даже при обычных холестериновых бляшках. Это тоже верный путь к инфарктам и инсультам.

Если потреблять кальций в составе продуктов питания, его концентрация в крови не зашкаливает, и поэтому они безопасны и даже полезны. Кальций — все-таки важнейший элемент в нашем рационе, и, когда его не хватает, возникают серьезные проблемы. Но самое главное, что «фундамент» остеопороза закладывается в юности, в возрасте до 25–30 лет. В это время кальций активно накапливается в костях. А позже он гораздо быстрее теряется: выход кальция из костей происходит интенсивней, чем его фиксация в костной ткани. Поэтому, чем больше кальция вы накопили в своих костях к 25–30 годам, тем меньше риск развития остеопороза у вас в старости.

Для этого нужно есть продукты, богатые кальцием (см. ниже). В первую очередь, это всё молочное. У людей, потреблявших много молочной пищи в детстве, лучше состояние костей в пожилом возрасте. Ни в коем случае нельзя отказываться от молока в пользу газировок — к сожалению, это явление в наше время происходит по всему миру.



### Сколько кальция в продуктах

- Твердые сыры — от 750 до 1100 мг.
- Творог — от 150 до 180 мг.
- Молоко — 121 мг.
- Кефир — от 120 до 170 мг.
- Йогурт — до 200 мг.
- Шоколад молочный — 127 мг.
- Различные капусты — от 40 до 55 мг.
- Шпинат — 200 мг.

\* Содержание кальция указано на 100 грамм продукта.

### Сколько кальция нужно нашему организму ежедневно:

- детям и молодым людям до 24 лет — 1200 мг;
- мужчинам после 24 лет — 1000 мг;
- женщинам от 24 лет до времени наступления менопаузы — 1000 мг;
- женщинам во время беременности и кормления грудью до 19 лет — 1600 мг;
- женщинам во время беременности и кормления грудью старше 19 лет — 1200 мг;
- женщинам после наступления менопаузы — 1500 мг.

**Медпортал**



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

## ГАСТРОНОМ

# СТОЛИЧНЫЙ

скидка  
**10%**

для пенсионеров 62 +  
пн, вт и ср с 9 до 2-х

НАШИ ПОВАРА –  
КУДЕСНИКИ!



### СВЕЖАЙШИЕ:

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ  
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
различные виды КОЛБАС И СЫРОВ  
РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ  
ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ  
и многое другое

У нас широкий выбор мясных и рыбных блюд,  
холодных и горячих закусок, салатов,  
гарниров, шашлыков, овощей на гриле,  
свежей выпечки, различных  
десертов, а также блюд национальных кухонь.

**410-358-1981**

**6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215**

Часы работы:  
Пн.-Чт.: 9am - 7pm  
Пт.-Сб.: 9am - 8pm  
Вскр.: 9am - 6pm

**СУПЕР  
СКИДКИ**  
**КАЖДЫЙ  
ЧЕТВЕРГ**

Проводится акция  
«Горячий день» -  
скидки на  
определенные  
виды товаров

*Бери с запасом!  
Суперскидки  
ждать не будут!*

Аферы

# Биржевой король Америки

Ричард Уитни производил впечатление образцового янки. Он был выходцем из семьи первых американских переселенцев, приплывших в 1630 году из Англии. Его отец был банкиром, имевшим давние связи с «Домом Моргана».

Благодаря отцовским деньгам и положению в обществе, Ричард получил блестящее образование в университетах Гротона и Гарварда. А благодаря собственным способностям в юности был капитаном бейсбольной и футбольной команд. В Гарварде увлекся греблей и стал казначеем гребного клуба. И женился он весьма удачно на девушке из состоятельной семьи, принадлежавшей к «Юнион лиг клуб».

После окончания учебы Уитни купил себе место на Нью-Йоркской фондовой бирже, и основал в 1917 году фирму «Ричард Уитни энд Компани». Несмотря на молодость на бирже к нему относились с уважением. Старший брат Ричарда — Джордж, был женат на дочери старшего Моргана и считался партнером известнейшей семьи банкиров. Он постоянно помогал младшему братишке. В результате тот, обрел на бирже репутацию «брокера Морганов».

А еще более упрочила его имидж образцового брокера страсть, с которой он осуждал нечистоплотные методы коллег. В результате Ричарда Уитни даже избрали председателем комиссии по борьбе с биржевыми махинациями.

Однако за репутацией честного брокера и образцового янки скрывалась другая сторона натуры Уитни. По сути дела он был запойным игроком. А поскольку биржевая деятельность это тоже своего рода игра, то он азартно устремлялся в рискованные финансовые операции. И нередко проигрывал.

В то время на бирже в фаворе были «быки», т. е. брокеры, игравшие на повышение. При удачных инвестициях можно было на одной операции сколотить состояние. Уитни тоже решил сыграть на повышение по крупному. Он занял 750 тысяч долларов у брата и приобрел на них акции предприятия по производству удобрений из ила и компании по добыче минеральных коллоидов. Однако эти акции не только не росли в цене, а наоборот падали. Ричард проиграл. Однако, как всякий запойный игрок, не теряя надежды отыграться. И начал все сильнее увязать в долговой яме. Уитни запустил в оборот ценные бумаги из остав-

ленного тестем наследства. Потом заложил свой особняк в Ист-Сайде за 110 тысяч долларов. Еще несколько раз брак взаимны у брата. Однако Фортуна никак не желала поворачиваться к Уитни лицом. По сути дела игра на бирже приносила ему одни убытки. К началу 1929 года его долги исчислялись весьма внушительной суммой — около двух миллионов долларов. Правда, это оставалось тайной, внешне у Ричарда обстояло все хорошо, а потому он был избран вице-президентом нью-йоркской биржи.

И тут в США грянул финансовый кризис. Который неожиданным образом вознес Ричарда Уитни на новую высоту. 1929 год стал трагичным для множества американских бизнесменов. Они разорялись, акции превращались в обычную бумагу, по стране прокатилась волна банкротств. Несколько крупных финансистов покончили жизнь самоубийством. Фондовый рынок катился в пропасть. На нью-йоркской бирже царил хаос и паника. Но к счастью, 24 сентября 1929 года в «черный четверг» для биржи, у нее нашелся свой герой, который остановил ее крах.

Президент нью-йоркской биржи престарелый Симмонс оказался дальновидным финансистом, до кризиса он успел сбросить большую часть своих акций, а потому когда фондовый рынок рухнул, радовался жизни во время медового месяца с молодой супругой на Гавайских островах. Отдуваться за него на Уолл-стрит остался вице-президент биржи Уитни. И Ричард не подкачал. Заручившись поддержкой банкиров, Уитни в самый ответственный момент появился на торговой площадке, и с невозмутимым видом начал покупать акции, в то время как все прочие пытались их продать. Паника на торговой площадке сменилась изумлением. Все брокеры замерли, наблюдая как Ричард, деловито и бесстрастно, скупает крупные пакеты «голубых фишек».

Говорят, что Уитни в тот день по согласованию с консорциумом банков потратил на покупку акций огромную сумму — 250 миллионов долларов. Но тем самым предотвратил крах фондовой биржи. Ее работа возобновилась и стабилизировалась. А Ричард Уитни стал национальной знаменитостью. О нем восторженно писали все газеты и журналы Америки. На волне популярности в 1930 году он был избран президентом нью-йоркской биржи. В качестве финансового светила Уитни был пригла-

шен в Белый дом к президенту США Гуверу.

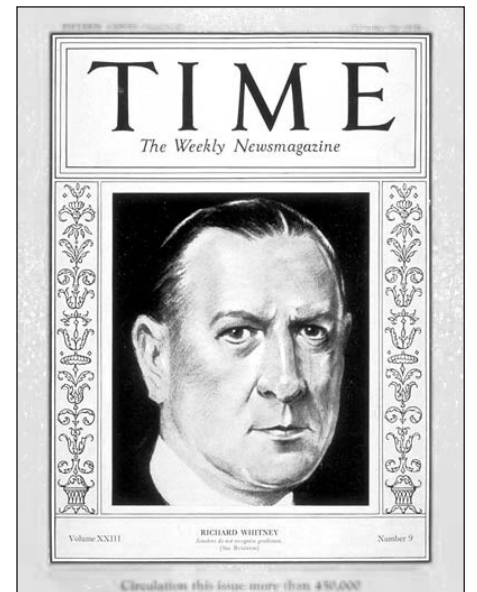
Надо отдать Ричарду Уитни должное. На посту президента крупнейшей фондовой биржи мира он удержал ее на плаву в самые сложные годы Великой депрессии. Однако он выступил с критикой курса нового президента США, Франклина Рузвельта, по государственному регулированию рынка, как опытный финансист понимая, что это пагубный курс. И, как следствие, в 1935 году лишился поста руководителя биржи, но остался в совете ее директоров.

Казалось, что Ричард Уитни наслаждается жизнью. Он вел роскошную жизнь, проводил время в самых дорогих клубах Америки, ездил на 8 автомобилях, имел 48 костюмов и великолепную коллекцию вин. Однако расходы на красивую жизнь и содержание огромного штата прислуги в его особняке Фа-Хиллс в Нью-Джерси требовали немалых средств. А в игре на бирже ему по-прежнему не везло.

После отмены «сухого закона» он вложил 225 тысяч долларов в производство яблочной водки «Джерси лайтинг», яблочной самогонки, которую подпольно изготавливали бутлегеры в период запрета алкоголя в стране. Однако в период легализации спиртного, пить самогонку американцы не захотели. Проект с «Джерси лайтинг» у Ричарда провалился и принес ему одни убытки. Чтобы покрыть их, Уитни похитил и заложил облигации нью-йоркского яхт-клуба, президентом которого являлся. По сути, он уже катился по наклонной, и новые вложения только увеличивали его долги.

К 1937 году финансовый светила Америки и гений биржевой игры уже задолжал банкам около 5 миллионов долларов и 1,25 миллиона — брату Джорджу. Но остановиться он уже не мог. Ричард напропалую занимал деньги у всех знакомых и проигрывал их на бирже. Потом и от займов перешел к откровенным аферам.

Уитни увел из фонда Exchange's Gratuity, председателем которого состоял, 1 млн. долларов. Однако бдительный аудитор фонда обнаружил пропажу этих денег. Началось следствие. Десятки кредиторов Уитни подали на него заявления в комиссию по борьбе с биржевыми махинациями. Оказалось, что Ричард, некогда возглавлявший эту комиссию и слывший непримиримым борцом с этими самыми махинациями, и есть — самый крупный махинатор за всю историю



нью-йоркской фондовой биржи. Выяснилось, что он не только похитил деньги из фонда, но и обчищал счета многих своих клиентов. А долги его компании, «Ричард Уитни энд Компани», составили 30 млн. долларов.

В результате Ричарду Уитни были предъявлены обвинения в хищении денежных средств в особо крупных размерах, мошенничестве, а также краже денег у яхт-клуба и своего тестя. На основании них вынесен судебный вердикт — пять лет заключения в тюрьме Синг-Синг.

12 апреля 1938 года более 6 тысяч человек собрались на центральном вокзале Нью-Йорка, чтобы своими глазами увидеть, как поведут в наручниках «биржевого короля». Разоблачение Ричарда Уитни стало в Америке не просто сенсацией, а неким символом нечистоплотности финансовых воротил. И хотя Ричард в тюрьме особо не тужил — играл в бейсбол и обедал по расписанию, ему, наверное, частенько икалось, когда все упоминали его имя. А поминали его часто.

Например, как-то судья в Сент-Луисе перед вынесением приговора юнцу, стянувшему на заправочной станции два доллара, вспомнил историю «биржевого короля»:

— Мистер Уитни украл у яхт-клуба и тестя двести двадцать пять тысяч долларов и получил пять лет. Значит — по сократ пять тысяч долларов за год и по сто двадцать в день. Парень украл два доллара, следовательно, я приговариваю его к двадцати четырем минутам тюрьмы.

**Олег Логинов**



Нью-йоркская фондовая биржа



# CTS Express, INC IS LOOKING FOR CDL CLASS A DRIVERS

- Reefer trailers 3000+miles per week
- Dispatch 24/7
- 0/0 are welcome
- Direct deposit weekly
- Parking and Repair Shop
- Dedicated loads
- Pay \$0,70 cents per mile, empty and loaded



**\$2400**  
per week  
**GUARANTEED**

**608-393-5357**

We speak English,  
Russian, Ukrainian

## OKAMI EXPRESS INC

# HIRING

## OWNER OPERATORS

Van, sprinter Van, box truck,  
straight truck, semi truck

## FREIGHT AGENTS



PLEASE  
TEXT

**+1 847 494 1589**

**+1 832 397 6144**

# МИЛЛИОНЕР НА КОЛЕСАХ

Максу Левчину — украинскому эмигранту, сумевшему стать своим в Кремниевой долине, исполнилось всего 46 лет. Однако за его спиной уже множество успешных интернет-проектов. Состояние IT-гения оценивается в сотни миллионов долларов, а его главным детищем — электронной платежной системой PayPal — пользуются более 160 млн. человек в 190 странах мира.

15 июля 1975 года в семье известного киевского прозаика и поэта Рафаэля Левчина и физика-теоретика Лилии Зельцман родился мальчик. Его назвали Максимилианом, в честь любимого отцовского поэта — Волошина. Никто тогда и предположить не мог, что из советского ребенка с «литературным» именем вырастет компьютерный гений. Физика и лирика с детства хорошо уживались в Максе. Он любил точные науки (а физиков, кроме мамы, в семье было немало) и успешно учился в одной из самых престижных в украинской столице физмат школ. Однако папины гены тоже давали о себе знать: мальчик писал фантастическую прозу. А также играл на кларнете.

Юношей Макс мыслил себя в будущем ученым-математиком. Но судьба распорядилась иначе. Его родители советскую власть никогда особо не жаловали, скорее даже наоборот: Рафаэль Залманович был убежденным антисоветчиком и диссидентом, а семья неоднократно сталкивалась со случаями антисемитизма, поэтому, когда в 1991 году появилась возможность покинуть страну, решение об отъезде было принято без колебаний. Так в 16 лет юный Максимилиан Левчин оказался в Чикаго.

К моменту переезда Макс уже хорошо знал английский язык. Это помогло ему быстро привыкнуть к жизни в новой стране и почувствовать себя американцем. Время учебы Макса в университете совпало с бумом развития высоких технологий. Из громоздких и применимых только в специализированных конторах машин компьютеры превращались в товар массового потребления. Персональные компьютеры появились в каждом доме, а глобальная сеть Интернет становилась год от года всё популярнее. Вполне объяснимо, что именно компьютерные и интернет-технологии стали студенческим увлечением Макса. Он научился основным языкам программирования, стал делать веб-странички. Но его беспокоило не только, как придумать и разработать интересный проект, но и как заставить его приносить прибыль. Ник для сетевого общения в те годы Макс выбрал себе весьма провокационный: Mad Russian — «сумасшедший русский». В 1997 году Левчин закончил учебу и уехал в Кремниевую долину.

Первые бизнес-эксперименты не принесли Максиму ничего, кроме головной боли. Проект Sponsor Net, которым он занимался вместе с однокурсником Люком Носеком, никто не заметил, Net Momentum закрылся из-за отсутствия инвесторов, а Net Meridian был продан компании Microsoft за совсем скромные деньги. Но Левчин не сдавался, еще несколько стартапов принесли ему



немного денег, которых всё же хватило для того, чтобы начать работу над тем, что в итоге сделало Макса миллионером. В 1999 году состоялся официальный запуск электронной платежной системы PayPal. А с октября 2000 года начался ее фантастический взлет.

Чем же система Левчина отличалась от конкурирующих, почему в итоге PayPal стала одной из самых популярных в мире? Ответов на этот вопрос много. И один такой: Макс защитил деньги клиентов от попыток хакеров их украсть. Основным минусом электронных платежных сервисов в то время как раз была их уязвимость при взломах. Трудности с защитой в те годы испытывал и интернет-аукцион eBay, чья система расчетов оказалась крайне уязвимой. В итоге PayPal стали активно использовать для оплаты покупок в интернет-магазинах (этот рынок в США в начале 2000-х очень активно рос), и, прежде всего, на eBay. В 2002 году eBay купил PayPal за \$1,5 млрд., доля Левчина, которому принадлежало 2,3% ее акций, составила \$34 млн. В 27 лет Макс стал мультимиллионером.

В 2002-м вестник Массачусетского технологического института назвал Левчина «Инноватором года», и Макс не преминул оправдать это звание. В 2004 году он в одиночку запустил новый стартап — фотохостинг Slide, сервис для удобного хранения и публикации фотографий в социальных сетях. Сначала Slide был сайтом для обмена снимками, но успех пришел, когда программа «внедрилась» в соцсети, где пользователям понравилось смотреть на свои фотографии в формате слайд-шоу. Первое время Slide позиционировался как проект для MySpace, которая была главной социальной сетью того времени, но со временем он был доработан и для появившегося позднее Facebook.

В 2010 году Google купил принадлежащий Левчину фотохостинг, сам Макс не только получил \$182 млн., но и стал вице-президентом компании. По версии журнала Fortune, в 2009 году он занял 25-е место в рейтинге самых успешных бизнесменов моложе 40 лет. На базе Slide Google планировала запустить собственную социальную сеть, но вскоре планы компании изменились, и в 2011 году проект был закрыт, а Левчин покинул IT-гигант.

В 2004 году одновременно со Slide Левчин запустил еще один

проект — социальную сеть Yelp, в которой пользователи оставляли отзывы о компаниях и заведениях. Этот сервис не обрел высокой популярности, но, тем не менее, существует и сегодня, принося владельцам более \$230 млн. в год. В компании Yelp Inc. Левчин все эти годы занимает пост председателя совета директоров и остается ее главным акционером.

Сейчас IT-гуру снова интересуют платежные системы, но уже виртуальные. Левчин — прекрасный прогнозист, и, наблюдая за тем, как быстро растет денежный оборот в онлайн-играх, он считает, что реальность компьютерных игр с точки зрения бизнеса в ближайшее время перестанет отличаться от обычной.

Левчин также страстный поклонник квантификации (количественное выражение качественных характеристик для последующего измерения) и лайфлоггинга (автоматическая фиксация повседневной жизни на цифровой носитель). Он делает измерения и строит графики по каждому параметру своей жизни. Например, в течение длительного времени Макс вел график размеров груди своих девушек. После свадьбы бросил. Макс женился на эмигрантке из России в 2008 году.

Левчин признается, что хотел бы отслеживать гораздо больше данных, чем сейчас, например: уровень кортизола, тестостерона, других гормонов, кислорода в крови, гематокрит, температуру, пульс и многое другое. Сам он говорит об этом так: «Большинство параметров, которые я отслеживаю, — это либо предикторы каких-то состояний, либо они объясняют постфактум результат моей производительности. Стресс, концентрация или ее отсутствие, реакция, физическая сила, скорость выведения молочной кислоты и другие показатели. Я собираю эти данные не из любви к цифрам, а ради достижения максимальной производительности. Я хочу быть максимально эффективным человеком, насколько это возможно для меня. Я не могу стать в два раза умнее, но я могу быть на 5% более сконцентрированным и на 3% быстрее реагировать. Чтобы получить такой небольшой бонус, нужно выполнять очень точные наблюдения и знать о влиянии каждого параметра на производительность».

В будущем такие измерения станут проводиться автоматически, уверен Левчин. Единственное, о чем он сожалеет сейчас — о примитив-

ности современных приборов, призванных отслеживать состояние человека: «Я действительно хотел бы, чтобы кто-то начал продвигать сенсоры длительного действия: игла, которая внедряется под кожу и в течение недели собирает образцы». Макс Левчин уже пытается улучшить жизнь с помощью этого своего увлечения: его новый стартап Glow помогает женщинам забеременеть, измеряя характеристики различных процессов внутри организма.

Есть у Макса и хобби. Первый велосипед ему купила мама. Науку велоспорта он осваивал на треке, расположенном позади их дома в Киеве. Сейчас Левчин проводит время не на велодроме, а в горах Калифорнии, проезжая до 500 км в неделю. Когда Макс переехал в Кремниевую долину, велосипед пылился в гараже. Интерес к нему вернулся после продажи PayPal: Левчин тогда скучал и к тому же сильно поправился. Наконец, он стал следить за своим весом и настолько похудел, что его жена, «подсадившая» его снова на велосипед, сказала ему как-то: «Еще немного, и мне придется искать нового мужа. От этого уже почти ничего не осталось».

Несколько лет назад Макс упал на скорости 65 километров в час, повредил бедро и вынужден был прекратить участвовать в гонках. Но не бросил тренироваться, чтобы не потерять форму. Хобби для Левчина — это не отдых, а соревнование, всё, как в бизнесе. Сейчас его главная цель — попасть в большой спорт. Он хочет принимать участие в марафонах и выигрывать гонки. Но и тут Макс остается верным себе — он пользуется специальным велосипедным компьютером, измерителями мощности и сердечного ритма и датчиком вращения педалей. Это его образ жизни: этот человек не может даже несколько секунд ничего не считать.

## Откровения Макса Левчина

### Из интервью журналу Technology Review

«Это был, вероятно, самый несчастливый год в моей жизни: между продажей PayPal и запуском Slide. Если вы испытываете удовольствие, создавая компании, если вы не способны по-настоящему расслабиться и не думать о новых идеях и работе, то вы поймете, что на самом деле отдыхать — это больно. Если бы кто-то сказал мне: «Ты будешь психовать, ты не сможешь выкинуть из головы ситуацию на рынках, это тебе принесет больше боли, чем пользы», я не уверен, что прислушался бы. Но это действительно был год, когда я мог бы сделать что-то крутое. Вместо этого я пытался расслабиться, но это не сработало».

«Одним из интересных уроков, которые я усвоил, стал тот, что вы осознаете значение чего-то, когда этого чего-то слишком мало. Это касается и вашей личной жизни. Когда вы работаете так тяжело, как мы, создавая компании, у вас есть три часа на сон и четыре, чтобы расслабиться в выходные дни. Это лучшие четыре часа, которые у вас есть. Вы всё еще думаете о работе, но вы очень благодарны за возможность иметь свободное время, чтобы, например, прокатиться на велосипеде».

Анна Кудрявская

Читатели пишут

# Край света Георгия Ушакова

Читая биографию этого удивительного человека, можно поразиться тому, какое множество приключений, открытий, свершений способна вместить человеческая жизнь, какую огромную роль играет упорство, любопытство, смелость и... одна случайная встреча.

Георгий Ушаков (1901 - 1963) родился в Российской Империи, воспитывался в традициях казачьей семьи, а известность получил уже в СССР. Его жизнь кажется сценарием приключенческого фильма: в 8 лет он уехал в соседнюю деревню, потому что там можно было учиться, а в 11 лет - в Хабаровск, потому что сильнейшую жажду знаний возможности сельской школы того времени утолить уже не могли. На учебу зарабатывал себе сам. И кажется вполне естественным, что такая энергия притягивала к себе все самое удивительное: в 1916 году, будучи студентом коммерческого училища, Георгий Ушаков встречает выдающегося исследователя Дальнего Востока, офицера Владимира Арсеньева, который приглашает молодого человека в свою экспедицию полевым рабочим. А дальше можно сказать, что история советских исследований и освоения бескрайних просторов Севера совпадает с веками биографии Георгия Ушакова, действительного члена Русского географического общества (это звание он получил в 23 года!) и Почетного полярника СССР. Экспедиции по заселению островов Врангеля и Геральда, Североземельная экспедиция (1930-1932 гг.) фактически закрепили эти территории за СССР.

Имя Георгия Ушакова навсегда связано с НИС «Витязь». Именно под его руководством проходило переоборудование трофейного «Марса» в новое научно-исследовательское судно «Витязь», подготовка для поисков, исследований и открытий. Сегодня НИС «Витязь» продолжает свою научную работу в качестве корабля Музея Мирового океана, сохраняя память о выдающихся отечественных ученых. Именно здесь можно увидеть выставки: «Край света Георгия Ушакова», карту о. Врангеля, фотографии в походе, «Первая экспедиция».

Умирая в центре Москвы, в знаменитом «Доме полярников», на котором сейчас мемориальная доска с его именем, Георгий Ушаков завещал похоронить себя в Арктике. Кого-то такая воля удивила - но не тех, кто знал этого человека.

Именем Г. А. Ушакова названы: поселок Ушаковское и мыс Ушакова на острове Врангеля, река Ушакова на архипелаге Северная Земля, остров Ушакова в Карском море, горы им. Ушакова на Земле Эндбери в Антарктиде, ряд морских судов.

Уважаемый читатель, так как корабль «Витязь» находится в моем морском городе Калининград, то мне хотелось бы рассказать о нем немного подробней. В середине 1970-х годов легендарное научно-исследовательское судно «Витязь» завершало свою блистательную научную жизнь, и ученые Академии наук СССР стали думать о том, чтобы сохранить судно, организовав на нем Музей Мирового океана - музей истории океанологии. Изучался вопрос о месте последней стоянки судна. Лишь технические проблемы не по-

зволили поставить «Витязь» на Москве-реке у Кремля в канун Олимпиады-80. Среди вариантов рассматривались Ленинград, Одесса, даже Клайпеда. Но настоящую заинтересованность проявил представитель Калининграда, и «Витязь», завершив свой последний 65-й рейс 22 апреля 1979 года, ошвартовался в Калининграде. Однако торжественной передаче судна АН СССР городу не получилась. Обком КПСС вынес вердикт: «Нельзя создавать советский музей океанологии на фашистском судне». Вспомнили немецкое происхождение «Витязя» («Марс», 1939 года постройки). Во время Второй мировой войны он был военным транспортом. В 1945 году он вывез из Восточной Пруссии более 20 тысяч беженцев. Затем был передан Великобритании, а в мае 1946 года вошел в состав торгового флота СССР.

Судно имело несколько названий. В 1949 году оно сменило последний раз название, став «Витязь». Наступило безвременье, началась бумажная волокита, а судно без должного ухода ветшало и разворовывалось. Тома переписки с различными ведомствами, посвященные сохранению «Витязя», сейчас хранятся в фондах Музея Мирового океана...

Невероятными, поистине героическими усилиями, Светланы Геннадьевны Сивковой, ныне Генеральный директор Музея Мирового океана, удалось «пробить» федеральный статус нового музея, сумев доказать, что только в системе федерального подчинения у «Витязя» есть будущее. 12 апреля 1990 года Постановлением Правительства РСФСР был организован Музей Мирового океана.

Разбитый и разграбленный «Витязь» - первый экспонат музея, и страстное желание молодых энтузиастов сотворить чудо - создать современный и востребованный посетителями музей. Научно-исследовательское судно «Витязь» посетил 100 портов 49 стран мира. Гостями судна были президенты и премьер-министры, послы и деятели культуры, знаменитые ученые, такие как Тур Хейердал и Жак-Ив Кусто. Во многих портах на «Витязе» устраивались дни открытых дверей, и тысячи людей часами ждали своей очереди, чтобы подняться на судно. Каждый заход «Витязя» в иностранный порт становился демонстрацией высокого уровня советской науки и завоеванием уважения других государств. «Витязь» стал «послом мира и дружбы» на далеких тропических островах. Он принимал участие во многих международных программах по изучению океана. На «Витязе» работало 50 научных институтов страны и 20 стран мира. Большой удачей у иностранных ученых и студентов считалась возможность принять участие в экспедициях «Витязя». 12 июля 1994 года, когда «Витязь» ошвартовался у музейного причала под флагом АН СССР судно совершило 65 научных рейсов, прошло около 80000 миль, выполнило 7942 научные станции. Борт легендарного «Витязя» посетило за период его службы Музею - 25 лет, более 2 млн. посетителей, ознакомившись с великой историей исследования мирового океана.

Сегодня по истечении 30 лет музей называют «единственным в России комплексным морским музеем».

**Маркс Ландо**  
капитан дальнего плавания



«Сядь за руль моей машины» - самый успешный фильм Канна завоевал приз ФИПРЕССИ



Японский режиссер Рюсюкэ Хамагути в этом году выпустил два фильма: первый - «Случайность и догадка» - завоевал Гран-при жюри на Берлинале, а второй - «Сядь за руль моей машины» - попал в основной конкурс Канна, куда он возвращается через четыре года после премьеры романтической драмы «Асако 1 и 2». «Случайность и догадка», по мнению многих критиков, был самым мастеровитым и тонким фильмом в Берлине, поэтому от новой картины ожидали многого, и в целом ожидания оправдались. «Сядь за руль моей машины» остается фаворитом кинокритиков согласно рейтингу журнала Screen, и пока никому не удалось его переплюнуть.

Неторопливый рассказ о человеческих страстях занимает у Хамагути три часа, Ре-

## С Каннского кинофестиваля 2021

жиссер по-чеховски меланхоличен и пессимистичен. Энергичный первый акт о полумистических отношениях Юсуку и Фукаку сменяется созерцательным и монотонным вторым. Режиссер и актеры мчат строки из чеховской пьесы. «Почему мы бесконечно читаем эту пьесу?» - вопрошают актеры, задействованные в спектакле Юсуку, и с ними невольно соглашаешься. Пространственный второй акт ведет к третьему, где Мисаки и ее пассажир наконец-то начинают открываться друг другу и находят в этих новых отношениях успокоение. Их связь носит не романтический, а наставнический характер.

«Сядь за руль моей машины» - история о примирении с прошлым и принятии жизни со всеми ее превратностями и напастьями. Японский режиссер красноречиво заканчивает фильм монологом Сони из «Дяди Вани», который можно резюмировать житейской фразой: «После смерти отоспимся». «Мы скажем, что мы страдали, что мы плакали, что нам было горько, и Бог сжалится над нами», - успокоительно заверяет Соня в исполнении корейской немой актрисы, разговаривающей с помощью жестов. И может, герои смирились со своим бранным существованием, как и зрители на третий час фильма.

Фильм «Разжимая кулаки» Киры Коваленко выиграл гран-при в программе «Особый взгляд» Каннского кинофестиваля

Фильм «Разжимая кулаки» Киры Коваленко выиграл главный приз программы «Особый

взгляд» на Каннском кинофестивале. Кира Коваленко - выпускница экспериментальной мастерской Александра Сокурова в Нальчике. Она первой из однокурсников сняла полный метр - экранизацию Фазиля Искандера «Софичка» (2016).



Действие фильма «Разжимая кулаки» происходит в небольшом североосетинском городке Мизур, куда после трагических событий перевез свою семью Заур. Сыновей и дочь он воспитывает строго, не зная границ между отцовской заботой и гиперопекой. Разомкнуть крепкие отцовские объятия, чтобы наконец начать самостоятельную жизнь, оказывается сложнее, чем предполагалось.

Фильм «Почтальон» - гран-призер конкурса молодых талантов в Каннах

На 74-м Каннском фестивале первым лауреатом параллельных конкурсов и первым гран-призером стал молодой режиссер из России Клим Тукаев. Он представил свой трехминутный фильм-антутопию «Почтальон» на конкурс молодых талантов

NESPRESSO TALENTS, который ежегодно проходит в Каннах в рамках параллельной программы «Неделя критики».

Задача этого конкурса, как объясняет заместитель директора NESPRESSO Наталья Гонзалес, дать возможность креативным молодым людям выразить свой взгляд на социальные проблемы. В этой программе стартовали, например, такие режиссеры, как Джеффри Николс или Джереми Клаппен. Предложенная конкурсантами тема года - «Действие - это все»: даже малые наши дела могут изменить нас, изменить общество и в сумме способны менять этот несовершенный мир к лучшему, - убеждены организаторы конкурса. Фильм должен быть снят в вертикальном «мобильном» формате 9/16 и не может превышать трех минут.



Действие получившей Гран-при картины «Почтальон» происходит в постапокалиптическом будущем, где герой продолжает исполнять свои обязанности, и хотя в этом, кажется, уже нет смысла, это на самом деле единственный выход из любой беды.

**Валерий Кичин**

# ИЗОБРЕТЕНИЯ, СДЕЛАННЫЕ ВО СНЕ

Баю-баюшки-баю!

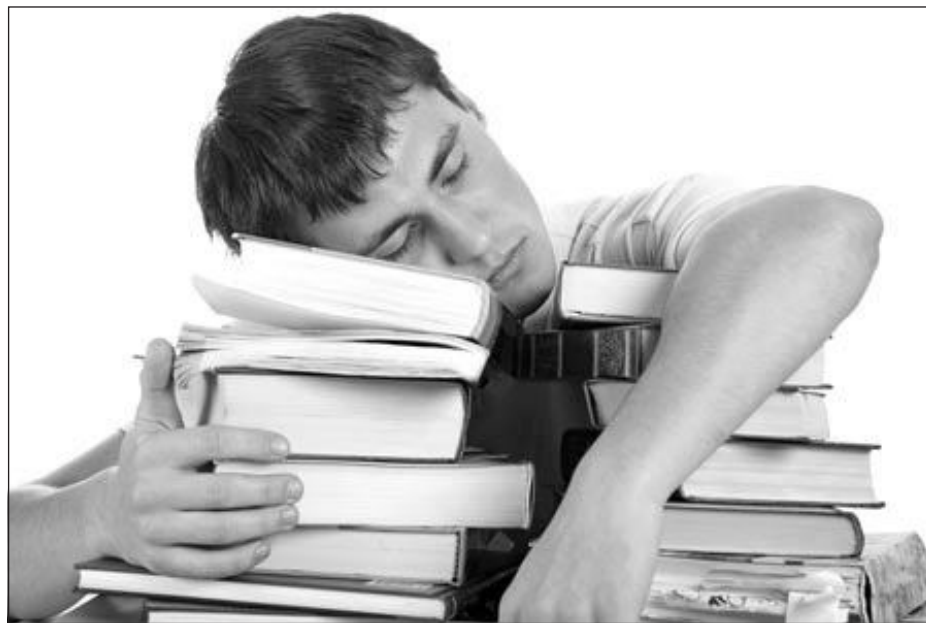
История изобретений знает немало технических прорывов и открытий, сделанных во сне.

Во время «войны в Заливе», американская армия нуждалась в большом количестве бронезилетов, которые делаются из сверхпрочного полиамидного волокна кевлар. Но тут сломалась машина, производящая это волокно на фирме «Дюпон». Каждая минута простоя обходилась фирме в 700 долларов и могла стоить жизни многим солдатам. Инженеры разобрали установку, но не смогли найти причину отказа. Одному из инженеров, Флойду Рэгсдейлу, ночью, после трудного дня, приснилось, что он находится внутри работающей машины. Он видел во сне шланги, пружины и распылители воды. Проснувшись, он записал на листке бумаги: «шланги, пружины» — и заснул снова.

Утром Рэгсдейл долго раздумывал над своей записью и смыслом увиденного во сне. Наконец он понял, что стенки шлангов водяного охлаждения в машине время от времени смыкаются, прерывая поток воды, и тепловое реле останавливает процесс. Внутрь шлангов надо вставить спиральные пружины, которые предотвратят их смыкание. Придя на работу, Рэгсдейл поделился идеей с главным инженером, не говоря, впрочем, как она возникла. Тот только пожал плечами: никто из специалистов до сих пор не предполагал, что причиной отказа может быть водяное охлаждение. Но к вечеру, когда все другие попытки наладить агрегат оказались безуспешными, главный инженер все же позволил Рэгсдейлу снабдить шланги охлаждения спиралью. Ночью производство кевлара было восстановлено. Так одно сновидение сэкономило «Дюпону» не менее трех миллионов долларов.

В 1782 году Уильям Уоттс, слесарь-водопроводчик из Бристоля (Англия), изобрел во сне способ производства дробы. Дробинки тогда либо отливали поодиночке в формах, либо рубили из толстой свинцовой проволоки и потом обкатывали во вращающемся барабане до приблизительно округлой формы, либо, наконец, лили расплавленный свинец с небольшой высоты в бочку с водой — получались каплевидные дробинки. Слесарю приснился дождь из сферических капель воды. Проснувшись, он понял, что надо лить расплавленный свинец с большой высоты в специальной башне с водяным бассейном внизу. По пути капли свинца станут почти идеально сферическими. С тех пор дробь так и делают.

Когда американский механик Элиас Хоу в 1844 году разрабатывал свою первую швейную машинку, ему очень мешало игольное ушко для нитки. Оно и тянувшаяся за ним нитка не позволяли механизму легко протаскивать иглу через ткань. С этой проблемой сталкивались и другие изобретатели швейных машинок, находя иногда очень странные решения. Так, Джон Гринаф в 1842 году запатентовал иглу, заостренную с обоих концов и с ушком для нитки в середине иглы. Специальные щипчики хватили иглу то с одной стороны ткани, то с другой и тащили ее через



ткань, имитируя движения рук швеи. Но машина работала гораздо медленнее человека. И вот Хоу приснился ночной кошмар: его захватили в плен людоеды, угрожая убить, если он немедленно не создаст швейную машинку! Хоу заметил, что дикари потрясают копьями, в наконечниках которых проделаны отверстия. Проснувшись, механик набросал эскиз своей системы. С тех пор все швейные машинки пользуются такими иглами.

В начале 90-х годов прошлого века Алан Хьюанг, заведовавший отделом оптических компьютеров в американской компании «Белл Лэбораториз», бился над оптической схемой, которая заменила бы в компьютере электронику. Модель, в которой провода были бы заменены волоконными световодами, никак не получалась. Хьюангу стал снится повторяющийся сон. Вереницы посыльных несли по двум пересекающимся коридорам стопки бумаг, которые, видимо, символизировали во сне информацию. На пересечении коридоров постоянно возникал затор, так как сталкивались перекрестные потоки. Но однажды в том же сне посыльные, словно привидения, стали на перекрестке беспрепятственно проходить друг сквозь друга. Проснувшись, Хьюанг понял, что фотоны обладают именно такой способностью, в отличие от потоков электронов, с которыми он привык иметь дело, разрабатывая обычные электронные схемы. И он смог спроектировать оптический компьютер, использующий эту особенность света.

Оптик Пол Горовиц из Гарварда (США), разрабатывавший систему управления большим телескопом, рассказал, что при возникновении сложных проблем часто видит сны, в которых идею подсказывает «голос за кадром». Около кровати он обычно кладет перед сном листок бумаги и карандаш, чтобы записать увиденное во сне, так как оно моментально забывается. Лауреат Нобелевской премии, один из изобретателей лазера А.М. Прохоров как-то сказал: «Озарение часто приходит во сне. Если боишься забыть ночную догадку, положи рядом стенографистку».

Программист Стефен Бейли рассказал, что сны помогают ему писать компьютерные программы. Так, однажды он работал над программой, которая должна была позволить па-

мяти компьютера работать одновременно над несколькими сложными математическими задачами. Как-то раз во сне он увидел, как данные плавают перед ним в трехмерном пространстве. Он наблюдал абстрактные геометрические формы с числами внутри. Не просыпаясь, программист понял, какой алгоритм надо использовать — сон содержал все необходимые детали будущей программы. Проснувшись, Бейли сел за компьютер.

Бейли обычно снятся такие «абстрактные» сны, когда он работает над сложной задачей.

Другой программист научился сам вызывать у себя творческие сны. В трудных случаях он видит себя сидящим в старомодном кабинете в компании Альберта Эйнштейна. Во сне оказывается, что Эйнштейн — его давний друг. Они обсуждают неподдающуюся задачу, рисуют мелом схемы, диаграммы и графики на черной доске. Когда задача решена, Эйнштейн, извинившись, уходит спать. А программист концентрируется на том, чтобы запомнить полученный с помощью гениального ученого результат. Проснувшись, программист записывает все предложенное во сне, и это решение всегда оказывается полезным.

А в Индии использование снов для решения различных проблем поставлено на широкую ногу. Так, в национальном нефтяном ведомстве персонал обучают решать во сне свои личные проблемы, которые мешают эффективно работать. Но некоторые из сотрудников прибегают к усвоенным методам и в работе. Один химик искал ферменты, которые подошли бы для обработки сырой нефти. Ему приснился грузовик, полный гнилой капусты (неужели накануне он перебирал капусту на индийской овощной базе?). Утром, возобновив работу над проектом, он вдруг понял, что бактерии, вызывающие гниение капусты, могут вырабатывать тот самый нужный ему фермент. Химик разработал метод выделения фермента из гнилой капусты и с успехом применил его для переработки нефти.

Один инженер-нефтяник должен был улучшить конструкцию насоса для перекачивания нефти. S-образная труба насоса часто забивалась. Инженер вызвал, как его учили, сон на эту тему и увидел, как буква S меняется на U. Проснувшись, он понял,

что труба насоса может иметь всего один изгиб, и от этого насос будет работать даже лучше.

По мнению австралийских психологов Аллана Снайдера и Джона Митчелла, наш мозг, решая какую-либо проблему, способен рассматривать любые, даже самые дикие варианты решения. Но высшие разделы мозга «редактируют» результаты, отбрасывая все, не укладывающееся в так называемый «здоровый смысл». Во сне эта «цензура» отключается или хотя бы ослабевает, пропуская в сознание «безумные» варианты, которые иногда и оказываются просто гениальными.

Сон, похоже, помогает находить правильные решения и в политической деятельности. Телеоператоры любят ловить в кадр заснувших на заседаниях Российской Госдумы депутатов или чиновников, дремлющих на различных важных мероприятиях. А вот в африканском королевстве Свазиленд сон на заседаниях парламента даже поощряется. Считается, что во время сна народный представитель общается с духами умерших предков, и те дают ему важные советы. Разбудить уснувшего депутата сочтут дурным тоном.

Легенда гласит, что знаменитая периодическая система химических элементов Менделеева также приснилась российскому изобретателю. Неудачные попытки выявить закономерности для химических элементов продолжались довольно долго. 17 февраля 1869 года Дмитрий Иванович должен был выехать из Петербурга в Тверскую губернию для обследования артельных сыроварен. В момент отъезда у него родилась идея будущей системы элементов. Отложив поездку, ученый начал делать наброски. После нескольких часов напряженной работы он прилегло отдохнуть. О том, что он увидел во сне, рассказал своему другу — профессору Иностранцеву: «Вижу во сне таблицу, где элементы расставлены, как нужно. Проснулся, тотчас записал на клочке бумаги, и лишь в одном месте потребовалась поправка».

Впрочем, есть версия, что Менделеев сам придумал эту легенду, иронизируя над завистью бездарных коллег, бесплодно просиживавших штаны на кафедрах. На самом деле мысль сопоставить близкие атомные массы разных химических элементов и их свойства пришла ему в голову за чашкой утреннего кофе. Менделеев тут же вскочил из-за стола, заперся в кабинете, взял стопку визитных карточек и стал быстро что-то писать на их обратной стороне. Он так увлекся этим занятием, что не замечал, как летело время. Члены его семьи слышали, как из-за двери неслись яростные вопли: «У, какая рогатая! Я те одолею. Убью!»

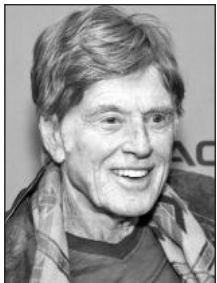
Кого именно собирался «убить» во время творческого экстаза гениальный химик, осталось неизвестным. Однако через несколько месяцев упорного труда, утром 1 марта, 1869 года Менделеев набело переписал составленную им таблицу «Опыт системы элементов, основанной на их атомном весе и химическом сходстве» и отослал в типографию. И, как говорится, на следующую день проснулся знаменитым на весь мир.

Виктор Чудаков

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## 85 лет Роберту Редфорду

18 августа исполнилось 85 лет голливудскому актеру и режиссеру Роберту Редфорду, лауреату премии «Оскар» и основателю кинофестиваля «Сандэнс».



Роберт Редфорд большую часть жизни провел перед камерой. Однако после многих провалов в кино он сделал прорыв только благодаря таким фильмам, как «Выпускной» и «Босиком в парке».

Часто говорят, что привлекательным людям легче жить. Бесспорно, что именно благодаря своей внешности Роберт приходилось больше, чем многим другим актерам, доказывать, что за хорошо сложенным лицом скрывается и дремлющий хороший актер.

Первые фильмы Редфорда в начале 1960-х годов все провалилось в прокате.

Однако Редфорд все же добился своего прорыва благодаря комедии «Босиком в парке». Только два года спустя большой успех — вестерн комедия «Zwei Banditen» в оригинале «Бутч Кэссиди и Сандэнс Кид».

Следующие 50 лет Редфорд был неотъемлемой частью киноэкрана. В 1974 году он жил как «Великий Гэтсби» в пьянстве, пьянстве и любовной тоске, сбил президента США Ричарда Никсона в 1976 году (вместе с Дастином Хоффманом) в «Неподкупном» и сиял в 1985 году на стороне вечно великой Мерил Стрип в «Далеко от Африки». Ночь с Деми Мур и внебрачным сыном из кино. Редфорд получил почетный Оскар за дело жизни в 2002 году.

Каким бы ухабистым ни было начало его карьеры актера, он добился впечатляющего старта в качестве режиссера кинофестиваля Сандэнс, который до сих пор проводится в 1984 году.

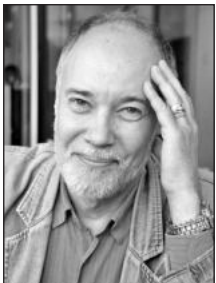
## 150 лет со дня рождения Леонида Андреева

21 августа 1871 года родился русский писатель, представитель Серебряного века, Леонид Николаевич Андреев. Его литературным дебютом был рассказ «В холоде и золоте», опубликованный в журнале «Звезда» (1892) и оставшийся незамеченным критиками и читателем. Рассказом «Баргамот и Гараська» Андреев впервые обратил на себя внимание. Настоящая слава пришла к Андрееву после издания в 1901 его рассказов «Жили-были», «Большой шлем», «Молчание», «Рассказ о Сергее Петровиче» в журнале «Жизнь». В последние годы жизни писатель создал драматические произведения «Анфиса», «Дни нашей жизни», «Тот, кто получает пощечины» и другие. Его последнее произведение — незаконченный роман-памфлет «Дневник Сатаны» — был опубликован после смерти писателя, в 1921.



## 70-летие Владимира Конкина

Широкую известность ему принесла роль Павки Корчагина в многосерийной ленте «Как закалялась сталь». Конкин также запомнился зрителям в образе Владимира Шарпова из картины «Место встречи изменить нельзя». Среди других заметных проектов с участием артиста — «Аты-баты, шли солдаты...», «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» и «Принцесса на бобах». Помимо съемок, Владимир Конкин играл в театре и много занимался дубляжом.



## Первый профессионал книги: 145 лет со дня рождения художника Ивана Билибина

16 августа 1876 года родился русский художник Иван Билибин. Он известен прежде всего по иллюстрациям к народному фольклору: сказкам «Василиса Прекрасная», «Царевна-лягушка», «Пёрышко Финиста — Ясна сокола» и другим. Художник также нередко создавал декорации для театральных постановок. После революции 1917 года Билибин уехал в эмиграцию, однако в середине 1930-х вернулся в СССР, где успешно работал и преподавал.



## Реформатору мирового балета Александру Горскому - 150 лет

Один из главных реформаторов в истории мирового балета и создатель оригинального московского стиля был радикалом в художественных идеях и скромным, болезненно застенчивым человеком в жизни. После смерти его фигуру заслонили коллеги более решительные.

Вариации Повелительницы дриад в «Дон Кихоте» и Царицы вод в «Коньке-горбунке», па де трау в первом акте «Лебединого озера» Большого театра и Испанский танец в третьем акте версии Мариинского театра относятся к бесспорным шедеврам мирового классического балета. Но даже большинство исполняющих их танцовщиков сегодня искренне полагают, что их сочинил Мариус Петипа. Легенда этого гиганта, творившего больше половины столетия, накрыла тенью его старших и младших современников. Сегодня вся уцелевшая до наших дней классическая хореография несет клеймо его «бренда». Оно не позволяет обнаружить тот разлом, который на рубеже XIX и XX веков выглядел разрушением основ. Титаном против олимпийского бога выступил тогда Александр Горский.



По материалам СМИ

# СКИДКИ ДО 40%\*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ  
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,  
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ  
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.  
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ  
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.**

**Позвоните сегодня и получите предложение цены.**

**К вашим услугам русскоязычные представители.**



## Марат Иошпа

410-319-2888

1-888-811-8555



# State Farm™

\*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

# ПЬЕР РИШАР: ЖИЗНЕРАДОСТНЫЙ ПЕССИМИСТ

Пьер Ришар Морис Шарль Леопольд Дефей родился 16 августа 1934 года в Валансьене, в семье крупного текстильного промышленника. Отец Пьера был истинным французом: легкомысленным гулякой и заядлым игроком. Вскоре после рождения сына, промотав состояние на скачках, он оставил жену и малыша на попечение свёкра — потомка феодального рода севера Франции. После развода родителей Пьера сбаврили в пансион-пятидневку, и тому пришлось выживать во враждебном лагере. «Возможно, благодаря тому, что меня сдали в пансион, я и стал комиком. В течение восьми лет каждую неделю меня привозили в пансион на лимузине. И чтобы как-то сгладить отчуждение сверстников — сыновей крестьян и шахтеров, — я кривлялся и смешил их». Он дурачился, высмеивая деда, лимузин и самого себя, и тычки и насмешки уступали место хохоту — иногда, правда, довольно злому. Ришар вспоминает, что именно там «начал овладевать профессией, чтобы спасти свою шкуру». Внуку дворянина предстояло войти в семейный текстильный бизнес, но... Получив диплом бакалавра, Пьер Ришар поставил крест на текстиле. Ему хотелось быть артистом! Он выбрал судьбу клоуна. Семья была в ужасе, но Пьер отреагировал решительно: «укоротил» фамилию Дефей на Ришар, а когда дед пригрозил ему лишить материальной поддержки, покинул родной Валансьен. Попросту сбежал из дома в Париж и поступил на драматические курсы Шарля Дюллена. Первую свою роль в кино Пьер получил по актёрским меркам довольно поздно: в 33 года его заметил режиссёр Ив Робер и пригласил в фильм «Блаженный Александр». Грезя о большом кино, Пьер зарабатывал тем, что сочинял скетчи и выступал с ними на подмостках кафе-театров, в кабаре и мюзик-холлах. И вот он, шанс! Встреча с Ивом Робером стала поистине судьбоносной. Возглавив кинокомпанию «Гевиль», Робер не забыл Ришара и даже помог ему выпустить фильм как режиссёру. Идею «Рассеянного» Пьер вынашивал несколько лет. И вот перед зрителями впервые предстал «главный герой» Пьера Ришара, его экранное альтер-эго: кудрявый обаятельный простак с пластикой акробата, Рыжий клоун — талантливый микс смешного и грустного. Теперь, когда всемирно известный актёр сам может выбирать себе роли, он предпочитает играть в драмах. Однако, несмотря ни на что, для всего мира он так и останется комиком.

Невероятный успех, известность во Франции, а потом и мировую славу принес Ришару фильм «Высокий блондин в чёрном ботинке». В Таиланде Ришара с тех пор зовут Пиен — «человек, с которым всё случается», а на Кубе в память о герое его искромётной комедии актёра прозвали Запато Негро — в переводе «чёрный ботинок». «Вива, Запато Негро!» — приветствовали кубинцы Пьера Ришара, когда он привёз на остров



фильм об Эрнесто Че Геваре. На вопрос, почему он стал снимать картину о лидере кубинской революции, Ришар ответил: «Отшельничество и бунт, эти два свойства характера Че я чувствую в себе с детства. С обычного бунта за право распоряжаться своей судьбой и началась моя актёрская жизнь».

От своих предков Ришар всё-таки спустя годы получил в наследство поместье — одно из крупнейших во Франции винодельческих хозяйств, где производится красное вино «Шато Бель-Эвек».

«Начиная с 70-х годов XX века Пьер Ришар занимался тем, что выдавал себя за кого-то другого». Это из заметки, написанной Ришаром для энциклопедического словаря. «По-моему, замечательно. Вы так не считаете?» — спрашивает он на камеру. Конечно, считаем! Играйте, пойте, валяйте дурака, господин Ришар! Сам актёр точно не может объяснить причины такой преданности русских, хотя за долгие годы у него появились кое-какие версии. «Может, я сам похож на русского?» В 2003 году вместе с Мишель Мерсье и Жоэль Шапрон он посетил Ханты-Мансийск, где... остался недолжен сибирской зимой. «К сожалению, — сказал Пьер Ришар на встрече с журналистами, — в Ханты-Мансийске оказалось довольно тепло, минус пять-десять всего». А француз хотел, видимо, ощутить всю прелесть сорокаградусного мороза. Как следует оглядевшись и не увидев поблизости ни одного медведя, актёр решил, что в России можно работать! В 2005-м он уже играл в комедии, где история разворачивалась в русской деревне под названием Париж. С тех пор Пьер Ришар зачастил в Россию. «Когда я просто иду по улице, меня безумно трогает отношение прохожих: встречаются улыбаются, обнимают, целуют... При этом я осознаю, что большинство видит во мне того придурка, которого я изображаю на экране. Этот стереотип восприятия совсем не обижает меня». Но однажды, будучи на гастролях в сибирском городке, Ришар столкнулся лицом к лицу с такой «любовью»: «Меня удивило, что после спектакля во время ужина вместе с нами за столом оказались три бандита. Они произносили тосты за моё здоровье. Один из них сказал: «Для нас большая честь, что с нами сидит Пьер Ришар».

В сентябре 2010-го в московском Театре им. Вахтангова француз показал свой новый моноспектакль «Пьеру Ришару. До востребования». Действие основано на письмах, которые пишут актёру люди со всего света. Безрассудный герой, все по-

ступки которого мотивированы добротой и жизнелюбием, играет легко и вдохновенно. Но к концу представления Пьер Ришар немного устает — всё-таки 76 лет! И больше сорока из них он смешит публику.

На вопрос, зачем он это делает, Ришар отвечает: «Прежде всего, из-за общения с публикой. Её смех для меня — самый сильный наркотик, без которого я не могу жить. Да и врачи считают: чтобы быть в форме, надо смеяться по 10–12 раз в день. Вот я и укрепляю здоровье публики и своё. Может, благодаря смеху я по-прежнему себя замечательно чувствую».

Актёр и сейчас востребован кинорежиссёрами и продюсерами. Относительно недавно снялся в фильме «А если бы мы жили вместе?» с Джеральдином Чаплин, Клодом Ришем и Джейн Фондой. Эта картина одновременно и смешна, и печальна. Всем героям за семьдесят. Вместо того чтобы перебираться в дом для престарелых, они решают жить вместе. И этот опыт не во всём оказывается удачным. Теперь Ришар снимается меньше, поскольку театральная эпопея отнимает у него много времени. Он собирает показывать новый спектакль в течение следующих 8–9 месяцев. После Москвы — Париж, а затем гастроли по Франции. Актёр обещает вернуться в кино, только когда ему надоест сцена. Он вообще не стремится всё время работать: «Нельзя забывать ни о рыбалке в Африке, ни о бразильских пляжах, ни о гонках на собачьих упряжках в канадских снегах».

Пьер Ришар четырежды был женат. Первой женой актёра стала балерина парижской «Гранд Опера». Она родила ему двух сыновей. Оба посвятили жизнь музыке — один стал саксофонистом, другой — контрабасистом. Отец не ограничивал свободы выбора детей. Сам в юности отлучённый от родительского дома, потому что избрал актёрскую профессию, он позволил мальчикам заниматься тем, к чему у них лежала душа, заняв своё родительское место в качестве друга и наблюдателя. И теперь, когда сыновья приглашают отца на клубные вечера или участвуют в съёмках новых фильмов Пьера Ришара, он гордится ими и собой. «Я рад, что удержался от ошибки моей семьи и не стал мешать детям в выборе профессии», — говорит француз.

Его трудно назвать красавцем, его вряд ли можно удостоить титула секс-символа, но его, такого «невезучего», женщины боготворили. А он... был непостоянен, как и положено французам. После развода с первой женой Пьер сошелся браком с очаровательной актрисой Мюриэль Дюбрюль. Третьей женой Ришара стала марокканка Айша (на 34 года моложе мужа), а четвертой — бразильская топ-модель Сейла. Кстати, Сейла в момент знакомства не узнала знаменитого актёра. «Для нее Пьер Ришар был высоким блондином с кудрявой шевелюрой, а тут — не высокий. С гораздо меньшим количеством кудряшек. Да еще с белой бородой! В общем, шансов у меня было, откровенно говоря, мало. Но я все же попытался. Когда

эта прекрасная дама наконец-то поняла, кто перед ней, она округлила глаза: «Пьер Ришар? Не может быть!» Любой другой на моём месте, наверное, почувствовал бы себя ущемленным, учитывая интонацию, с которой это было сказано. Но я не растерялся. В результате свёл её с ума своей сумасшедшинкой, как она выразилась».

С появлением внуков Ришар стал строже относиться к себе: «Я знаю меру и не злоупотребляю радостями жизни. К примеру, не напиваюсь, хотя очень люблю вино». Собственным вином актёр гордится и с удовольствием его рекламирует. Каждый год производит и выставляет на продажу «Шато Бель-Эвек», которое экспортирует в Бельгию, Швейцарию, Чехию и на Украину.

За любовь к уединению французские журналисты окрестили Ришара бродягой и хиппи. Да и сам он признается, что внутри у него инстинкт «лесного человека». Хотя актёр давно покинул баржу и переехал жить в новый дом, расположенный в центре Парижа, на крыше которого растут деревья, он по-прежнему больше тяготеет к воде, нежели к суше. Баржа Ришара, на которой он жил с середины 80-х, так и стоит на Сене. Там его любимые книги, джазовые записи, пианино и штанга...

О чём же сегодня мечтает «высокий блондин в чёрном ботинке»? Оказывается, о собаке. Четыре у него уже есть, но ему мало! А ещё он хочет сыграть Шарикова: «Ребёнка я сыграть уже не могу, а вот собаку — пожалуйста! Особенно, если речь идёт о старом кобеле». Но, быть может, вам интереснее было бы сыграть роль профессора Преображенского? — спросили Ришара. — «Нет, нет, собаку! — замахал руками бродяга-аристократ. — Хотя мне говорили, что существует большое сходство между мной и Тургеневым времён его поздней страсти к Полине Виардо. Та же белая грива волос, белая борода. Тургенев, кроме того, больше жил во Франции, чем в России, прекрасно говорил по-французски. Чем не сюжет для совместного фильма? Если это так, и я действительно похож на него, скажите об этом немедленно Михалкову или Соловьёву! Я согласен сниматься!»

А если серьёзно, Пьер Ришар считает себя жизнерадостным пессимистом. Почему? Вероятно, прожив большую жизнь, полную событий и впечатлений, неизменно накапливаешь и усталость. Как сказано у Экклезиаста, знания умножают печаль. Однако это не значит, что наш любимый актёр прячет отчаяние под клоунским гримом. Просто на его чаще весов жизнелюбие всегда перевешивает депрессию. «Наверное, с годами я стал снисходительнее по отношению к самому себе. Теперь мне кажется, что и в молодые годы я был не безнадежно плох», — сказал Ришар недавно. Он полон идей и творческих планов, вот только здоровье не всегда позволяет воплощать мечты в реальность. Но какое лекарство вылечит клоуна, лицедея, певца, музыканта? Волшебное: «Ваш выход, артист!»

Елена Осипова

“Жизнь – это вечное движение жидкостей между клетками и внутри клеток. Частичная остановка этого движения приводит к болезни, а полная – к смерти”.

Эти слова принадлежат автору книги “Глубинная медицина” профессору Залманову.

Учёный утверждает, что в нашем организме постоянно свободно циркулирует 9-10 литров жидкости.

Итак, слюна – 1500 мл, желудочный сок – 2500 мл, жёлчь – 500-1500 мл, панкреатический сок – 700 мл, кишечный сок – 3000 мл, спинномозговая

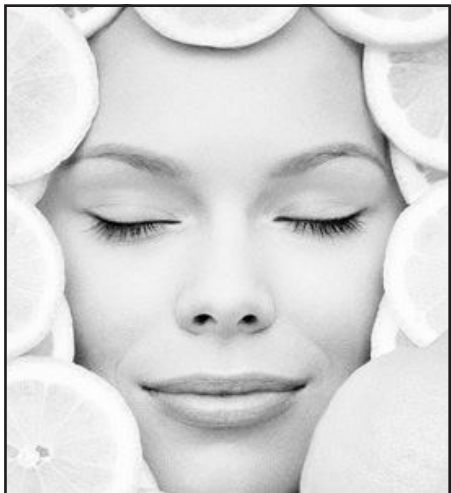
и мозговая жидкости – 130-200 мл.

К тому же, в кровеносной и лимфатической системе циркулирует 5 литров крови и 2 литра лимфы.

Для нормального функционирования слизистых тканей (оболочки рта, языка, желёз пищеварительного тракта) необходимо, чтобы кровь и лимфа (закрытая, замкнутая система) получала непрерывный приток внеклеточных жидкостей через стенку капилляров венозной сети.

Таким образом, чтобы существовать и вести активную жизнь человеку нужно от 2500 до 3000 калорий в день плюс 1,5-2 литра безалкогольных жидкостей, т. к. здоровый человек выделяет в день полтора литра мочи, 600-800 мл жидкости с пототделением и при дыхании – 100 г твёрдых частиц.

Вода для питья обязательно должна быть сырой и подкисленной лимонным соком (по вкусу). Но лучше всего, если вода будет талой.



Учёные уже давно пришли к выводу, что при замерзании из воды улетучиваются (вымерзают) вредные вещества. Вымораживание очищает воду на 80%, и это отличный показатель. Улучшить его можно вторичным вымораживанием уже очищенной воды. Основная особенность талой воды заключается в том, что на клеточном уровне её структура близка к структуре крови, и воспринимается организмом как его составная часть и непосредственно включается в систему жизнеобеспечения.

Необходимо знать, что эти свойства утрачиваются при нагревании, поэтому пить воду лучше при температуре не выше 9°-10° С.

Ослабленным больным, а также людям в пожилом и старческом возрасте трудно адаптировать обычную воду, в связи с этим всё чаще геронтологи пишут о возрастном обезвоживании, о плохом питании клеток.

Структурированная талая вода усваивается легко и быстро повышает защитные функции организма, очищает и омолаживает его. Получить талую воду можно в домашних условиях, замораживая её в холодильнике при температуре -1°-6°С.

Остаток следует сливать (потому что все вредные примеси и грязь содержатся в нём), а потом лёд размораживать и пить талую воду, а также готовить на ней пищу.

# РЕЦЕПТЫ – ПРОЩЕ НЕ БЫВАЕТ. ЗАТО КАК ПОМОГАЮТ!

Посуда в морозилке должна быть закрытой

Воду надо начинать пить с 3-4 стаканов в день и каждые 10 дней прибавлять по 1 стакану. Всего можно довести до 10 стаканов в день, не считая воду для приготовления пищи.

И опять я призываю к умеренности!

Воду надо пить не залпом, а равномерно в течение дня, глотками – по 2-3 глотка через 15-20 минут (1 стакан выпивать в течение 1-1,5 часа).

Йоги советуют держать “дежурный” стакан воды на столе.

Прекращайте приём воды за 10 мин до еды и возобновляйте через 30 мин. после приёма пищи, содержащей крахмал, и через 3-4 часа после приёма белковой пищи.

Запивать еду водой способствует плохому перевариванию пищи, так как разжижает желудочный и другие пищеварительные соки.

Соблюдая рекомендуемый режим, вы вернёте себе естественное чувство жажды.

Не бойтесь “разжижать” кровь: организм, если необходимо, быстро избавится от водных излишков. А что касается почек, то вода – их “хлеб”, и чем больше они через себя пропускают жидкости, тем лучше.

Йоги не советуют утолять жажду искусственными безалкогольными напитками, т. к. вода в них лишена необходимых свойств и содержит много вредных добавок (консерванты, сахар и т. д.).

Современные народные лечебники рекомендуют 1 стакан талой воды, в которую надо добавить 1 чайную ложку мёда и немного сока лимона (лучше с корочкой).

Такой напиток очистит организм во время сна, а все вредные вещества выйдут утром. А натощак, за 20 минут до завтрака, хорошо выпить 1 стакан тёплой воды с лимоном, но без мёда.

Это даст возможность вымыть из желудка скопившуюся за ночь слизь, что поможет правильной его работе.

Помните, что талая вода – наиболее безопасная для питья в условиях современной экологии.

Январь – середина зимы, поэтому и преподносит нам сюрпризы, то в виде дождя и слякоти, то в виде снега и сильных морозов...

С наступлением холодов не только животные впадают в спячку.

Многие люди страдают от повышенной утомляемости, да и от простуды никто не застрахован.

Учитывая наступление холодов, и в наших «теплых краях», хочу предложить вашему вниманию несколько забытых народных рецептов:



Если у вас насморк

Заварите в термосе 100 гр. шиповника и настаивайте 5 часов. Сварите крепкий кофе, смешайте его с настоем шиповника. Добавьте туда несколько ягод клюквы и малины, а так-

же 2 – 3 чайные ложки какого-нибудь фруктового ликера (в крайнем случае, просто сахара). На поверхность напитка пустите кружочек лимона. Напиток здорово помогает не расхвораться, если Вы промокли или замерзли на улице.

Втягивать воду поочередно одной и другой ноздрей, чтобы вода проходила в рот. Индийские йоги советуют: в 1 л обычной воды комнатной температуры развести 2 ч. л. соли. Втягивать эту воду через одну, а затем через другую ноздрю. Насморк проходит после первой процедуры.

При насморке, кашле и других болезнях дыхательных путей рекомендуется отварить в кастрюле 3 столовые ложки сосновых почек и дышать над паром укутавшись. После этого полежать в тепле.

Если человек часто болеет ангиной, то всегда должен быть наготове следующий состав. Полбутылки или банки заполнить мелко нарезанными листьями алоэ и доверху засыпать сахаром. Настоять в темном месте 3 дня, затем залить водкой и еще настоять 3 дня. Процедить. Полученный ликер принимать по 1 столовой ложке несколько раз в день. Емкость с ликером держать в холодильнике.



При начинающейся ангине рекомендуется очень медленно жевать половину лимона вместе с желтой цедрой. После этого в течение часа ничего не есть, чтобы дать возможность эфирным маслам и лимонной кислоте воздействовать на слизистую оболочку горла. Процедуру повторить через 3 часа.

Если у вас бессонница

Лук, потребляемый перед сном, создает хороший, крепкий и здоровый сон.

50 г семени укропа варить 15 – 20 минут на малом огне в 0,5 л вина “Кагор” или “Портвейн”, настоять, укутав, 1 час. Процедить, отжать. Принимать 50 – 60 г перед сном. Народное средство. Безвредно, обеспечивает хороший сон.

Корня валерианы – 50 г, шишек хмеля – 50 г. Настой: ст. ложку сбора настаивают 1-2 часа в стакане кипятка. Фильтруют, добавляют по вкусу мед и выпивают на ночь 1/2 стакана при бессоннице.

Хорошо успокаивает нервную систему и вызывает сон настой из верхушек полыни обыкновенной. Возьмите 5 г и залейте 200 мл кипятка. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Если у вас болит голова

При головной боли после тяжелого умственного переутомления полезно принять теплую ванну или хотя бы опустить ноги в горячую воду до щиколоток, минут на 10-15. Хорошо также выпить стакан горячего настоя мяты перечной (чайная ложка травы на стакан кипятка), или поесть селедки, которая вообще помогает при умственном переутомлении. Конечно, полезно при этом полежать и отдохнуть.

Взять свежую лимонную корку диаметром в два сантиметра, очистить корку от белого вещества, приложить к виску

влажной стороной и держать ее некоторое время. Вскоре под лимонной коркой образуется красное пятно, которое начнет немного греть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет.

Есть поговорка: «Клин клином вышибают». Одна боль вышибает другую.

Прибинтовать ко лбу и вискам свежий капустный лист, предварительно скомкав его, чтобы он пустил сок. Этим соком смазать запястье рук и углубления за ушами.



Грипп боится хрена.

Необходимо взять корешок хрена, натереть на мелкой терке, сложить в баночку с крышкой, чтобы не выдыхался. Вдыхать пары хрена через нос 3 – 4 раза подряд... Пройдет головная боль, насморк, и гриппа будто не было...

Салат “Прививка от гриппа”:

2 луковицы среднего размера, 1 крупный гранат, соль. Мелко нашинковать лук. 2 – 3 раза промыть его в горячей воде, откинуть на дуршлаг. Из зерен граната отжать сок, часть зерен перемешать с луком, подсолить и полить отжатым соком.

И в заключение.

**МОНГОЛЬСКИЙ РЕЦЕПТ ЛЕЧЕНИЯ АНГИНЫ И ГРИППА – МОМЕНТАЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.**

Попробуйте этот рецепт: 0,5 стакана размолотых в кофемолке зернышек тмина залить 1 стаканом воды и кипятить 15 минут. Получается вязкая, напоминающая кофейную гущу, масса.

Процеживаем через ситечко, разбавляем 1/4 стакана воды и снова доводим до кипения.

Снимаем с огня, добавляем в отвар 1 ст. ложку коньяка. Лекарство готово!

Пить каждые 30 мин по 1 ст. ложке. Уже через 2 часа боль в горле проходит, глотать становится легче. Через 4 часа лечение можно завершить.

Можно пить и дольше – при запущенных случаях. Рекомендуется также всем, кто подвержен частым простудам, тонзиллитам, фарингитам, трахеитам.

Главное, не поддавайтесь панике, будь то свиной, куриный или какой-либо другой грипп.

Лечитесь своевременно, правильно и вкусно – и никакой грипп не будет вам страшен.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

# ВИШНЕВСКАЯ И РОСТРОПОВИЧ

Вездые люди

Они стали мужем и женой через четыре дня после знакомства и душа в душу прожили долгую и счастливую жизнь. Любовь гениального виолончелиста, интеллигентнейшего человека, трепетного возлюбленного, заботливого мужа и отца Мстислава Ростроповича и звезды мировой оперной сцены, красавицы Галины Вишневской была такой светлой и прекрасной, что ее, наверное, хватало бы не на одну, а на десять жизней.

## Ландыши и огурцы

Впервые они увидели друг друга в ресторане «Метрополь». Восходящая звезда Большого театра и молодой виолончелист были в числе гостей на приеме иностранной делегации. Мстислав Леопольдович вспоминал: «Поднимаю я глаза, а ко мне с лестницы снисходит богиня... Я даже дар речи потерял. И в ту же минуту решил, что эта женщина будет моей».

Когда Вишневская собралась уходить, Ростропович настойчиво предложил проводить ее. «Между прочим, я замужем!» — предупредила его Вишневская. «Между прочим, это мы еще посмотрим!» — ответил он ей. Потом был фестиваль «Пражская весна», где и произошло все самое главное. Там Вишневская, наконец, его разглядела: «Худущий, в очках, очень характерное интеллигентное лицо, молодой, но уже лысеет, элегантный, — вспоминала она. — Как потом выяснилось, узнав, что я лечу в Прагу, он взял с собой все свои пиджаки и галстуки и менял их утром и вечером, надеясь произвести впечатление».

На ужине в пражском ресторане Ростропович заметил, что его дама «более всего налегла на соленые огурцы». Готовясь к решающему разговору, виолончелист пробрался в комнату певички и поставил в ее шкаф хрустальную вазу, наполнил ее огромным количеством ландышей и... солеными огурцами. Ко всему этому приложил пояснительную записочку: дескать, не знаю, как вы отнесетесь к такому букету, и поэтому я, чтобы гарантировать успех предприятия, решил добавить к нему соленые огурцы, вы их так любите!.. Вспоминает Галина Вишневская: «В ход шло все что только можно, — до последней копейки своих суточных он бросил мне под ноги. В буквальном смысле слова. В один из дней мы пошли гулять в сад в верхней Праге. И вдруг — высокая стена. Ростропович говорит: «Давайте перелезем через забор». Я в ответ: «Вы что, с ума сошли? Я, примадонна Большого театра, через забор?». А он — мне: «Я сейчас вас подсажу, потом перепрыгну и вас там поймаю». Ростропович меня подсадил, перемахнул через стену и кричит: «Давайте сюда!» — «Посмотрите, какие лужи тут! Дождь же только что прошел!». Тогда он снимает с себя светлый плащ и бросает на землю. И я по этому плащу прошлась. Он кинулся меня завоевывать. И он меня завоевал».

Роман развивался стремительно. Через четыре дня они вернулись в Москву, и Ростропович поставил вопрос ребром: «Или ты сейчас же придешь жить ко мне — или ты меня не любишь, и все между нами кончено». А у Вишневской — 10-летний надежный брак, верный и заботливый муж Марк Ильич Рубин, директор Ленинградского театра оперетты. Они через многое прошли вместе — он



не спал день и ночь, пытаюсь достать лекарство, которое помогло спасти ее от туберкулеза, их единственного сын умер вскоре после рождения.

Ситуация складывалась непростая, и тогда она просто убежала. Отправила мужа за клубничкой, а сама покинула в чемоданчик халат, тапочки, что попало и — бегом. «А куда бежать? Я даже адреса не знаю, — вспоминала Галина Павловна. — Звоню Славе из коридора: «Слава! Я иду к тебе!». Он кричит: «Я тебя жду!». А я ему ору: «Не знаю, куда ехать!». Он диктует: улица Немировича-Данченко, дом такой-то. Я по лестнице вниз бегу, как сумасшедшая, ноги подкашиваются, не знаю, как я себе голову не разбила. Села и кричу: «Улица Немировича-Данченко!» А таксист устался на меня и говорит: «Да вы пешком дойдете — это рядом, вон там, за углом». А я кричу: «Я не знаю, вы меня везите, пожалуйста, я вам заплачу!». И вот машина подъехала к дому Ростроповича. Вишневскую встретила его сестра Вероника. Сам он пошел в магазин. Поднялись в квартиру, открывают дверь, а там — мама, Софья Николаевна, стоит в ночной рубашке, с вечным «Беломором» в углу рта, седая коса до колена, одна рука ее уже в халате, другая никак в рукав попасть не может от волнения... Сын три минуты назад объявил: «Сейчас приедет моя жена!». «Села она так неловко на стул, — рассказывала Галина Павловна, — а я села на свой чемодан. И все вдруг расплакались, заревели. В голос заголосили!!! Тут открывается дверь — входит Ростропович. Из авоськи у него торчат какие-то рыбы хвосты и бутылки шампанского. Орет: «Ну, вот и познакомились!»».

Когда Ростропович регистрировал в районном загсе по месту прописки Вишневской свой брак, регистраторша сразу узнала знаменитую солистку Большого театра и поинтересовалась, за кого же она выходит замуж. Увидев довольно-таки невзрачного жениха, регистраторша сочувственно улыбнулась Вишневской, а с трудом прочитав фамилию «Ро... стро... по... вич», сказала ему: «Ну, товарищ, у вас сейчас есть последняя возможность сменить свою фамилию». Мстислав Леопольдович вежливо поблагодарил ее за участие, но фамилию менять отказался.

## «Без меня не рожать!»

«Когда я сообщила Славе, что у нас будет ребенок, счастьем его не было предела. Он немедленно схватил томик сонетов Шекспира и с упоением стал мне их читать, чтобы я, не теряя ни минуты, прониклась прекрасным и стала создавать в себе что-то столь же возвышенное и прекрасное. С тех пор эта книга лежала

на ночном столике, и как соловей над соловьиной поет по ночам, когда она высиживает птенцов, так и мой муж всегда перед сном читал мне прекрасные сонеты».

«Подшло время разрешаться от бремени. Слава в это время был на гастролях в Англии. И он просил, настаивал, требовал, умолял, чтобы я непременно дождалась его. «Без меня не рожать!» — кричал он мне в телефонную трубку. И, что самое смешное, требовал этого и от остальных представительниц «бабьего царства» — от матери и сестры, словно они могли по шучьему велению остановить схватки, начнись они у меня. И я дождалась! Вечером 17 марта он вернулся домой, окрыленный успехом гастролей, счастливый и гордый тем, что домашнее бабье царство выполнило все его приказы: жена, еле шевелится, сидит в кресле в ожидании своего повелителя. И вот как у фокусника из волшебного ящика появляются всевозможные чудеса, так и из Славиного чемодана полетели на меня фантастические шелка, шали, духи и еще какие-то невероятно красивые вещи, которые я не успевала и рассмотреть, и, наконец, вывалилась оттуда роскошная шуба и упала мне на колени. Я только ахала и от изумления не могла произнести ни слова, а сияющий Слава ходил вокруг и объяснял:

— Вот это пойдет к твоим глазам... Из этого ты закажи концертное платье. А вот эту материю только я увидел, мне стало ясно, что это специально для тебя. Вот видишь, как хорошо, что дождалась меня, — я всегда бываю прав. Теперь у тебя будет хорошее настроение, и тебе легче будет рожать. Как только станет очень больно, ты вспомни про какое-нибудь красивое платье, и все пройдет.

Его просто распирало от гордости и удовольствия, что он такой замечательный, такой богатый муж, что смог преподнести мне такие красивые вещи, каких нет ни у одной артистки театра. А я-то знала, что мой «богатый» муж и, как уже тогда писали английские газеты, «гениальный Ростропович», чтобы иметь возможность купить для меня все эти подарки, наверняка за две недели гастролей ни разу не пообедал, потому что получал за концерт 80 фунтов, а остальные деньги... сдавал в советское посольство».

18 марта 1956 года родилась их первая дочь. Галина Павловна вспоминает: «Я хотела назвать ее Екатериной, но получила от Славы жалобную записку. «Умоляю тебя не делать этого. Мы не можем назвать ее Екатериной по серьезным техническим причинам — ведь я буквы «р» не выговариваю, и она еще будет меня раздражать. Давай назовем ее Ольгой». А через два года на свет появилась и вторая девочка, которую назвали Еленой.

## Классик домостроя

«Отцом он был необыкновенно нежным и заботливым, и вместе с тем — очень строгим. Доходило до трагикомедий: Слава очень много гастролировал, и я все пыталась его урезонить, объясняла, как он нужен своим подрастающим дочерям. «Да, ты права!» — соглашался он... и начиналось стихийное занятие музыкой. Он звал девочек. У Лены глаза заранее были на мокром месте — так, на всякий случай. А вот Оля была его коллегой-виолончелисткой, очень бойкой девочкой, всегда готовой дать отпор. Вся тройка торжественно исчезала

в кабинете, а через четверть часа оттуда уже неслись крики, вылетал Ростропович, хватющийся за сердце, и следом за ним ревущие дети.

Он обожал своих дочерей, ревновал их и, чтобы к ним на даче не лазили мальчишки через забор, посадил вокруг него кустарник с большими шипами. Занимался он столь важным вопросом со всей серьезностью, и даже консультировался у специалистов, пока, наконец, не нашел надежный сорт, чтобы, как он мне объяснил, все кавалеры клочки своих штанов на шипах оставляли. Он совершенно не мог видеть джинсы на девочках: не нравилось, что зады им обтягивают, соблазняют мальчишек; и мне выговаривал, зачем привезла их из-за границы. И вот, приехав как-то после дневного спектакля на дачу, я застала там полный мрак и траур. По земле стелился густой черный дым, на открытой веранде нашего деревянного дома догорал костер. На полу лежала кучка пепла, а над ней стояли трое — торжественный Слава и зареванные Оля и Лена. Горстка пепла — вот все, что осталось от джинсов. И все-таки, несмотря на всю его строгость, девочки боготворили отца».

## Четыре дня

Впереди у них было счастливое, но очень тяжелое время: дружба с опальным Солженицыным, лишение гражданства СССР, скитания, успех и востребованность на мировой музыкальной сцене, прилет Мстислава Леопольдовича в Москву во время августовского путча 1991 года, возвращение в уже новую Россию.

Ростропович никогда не боялся показать свое отношение к власти. Однажды после триумфальных гастролей в Соединенных Штатах его пригласили в советское посольство и объяснили, что львиную долю гонорара он должен сдать в посольство. Ростропович возражать не стал, он только попросил своего импресарио купить на весь гонорар фарфоровую вазу и вечером доставить ее в посольство, где был назначен прием. Доставили немислимой красоты вазу, Ростропович взял ее, полюбился и... разжал руки. Ваза, ударившись о мраморный пол, разлетелась на кусочки. Подобрал один из них и аккуратно завернув в носовой платок, он сказал послу: «Это — мое, а остальное — ваше».

Другой случай — Мстислав Леопольдович всегда хотел, чтобы на гастролях его сопровождала жена. Однако Министерство культуры ему в этой просьбе неизменно отказывало. Тогда друзья посоветовали написать ходатайство: мол, ввиду моего плохого здоровья прошу разрешить, чтобы меня в поездке сопровождала жена. Ростропович письмо написал: «Ввиду моего безукоризненного здоровья прошу, чтоб меня в зарубежной поездке сопровождала жена Галина Вишневская».

...Золотую свадьбу звездная чета праздновала в том самом ресторане «Метрополь», где Мстислав Леопольдович впервые увидел свою богиню. Ростропович показывал гостям чек на 40 долларов, который ему вручил журнал «Ридерз дайджест». Корреспондент, когда брал у него интервью, спросил: «Правда, что вы женились на Вишневской через четыре дня после того, как впервые ее увидели? Что вы думаете по этому поводу?». Ростропович ответил: «Я очень жалую, что потерял эти четыре дня».

Ольга Гражина





**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

► **ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ**

свидетельств о рождении,  
браке, разводе,  
аттестатов, дипломов...



► **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)  
доверенности, справки, апостили

**Инна**  
**Браславская**

**443-831-3695** (моб.)

**410-526-0598** (дом.)

**innabraslavsky@hotmail.com**

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD, F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория  
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность  
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,  
# 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org  
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



**A+ PERSONAL  
HOME CARE**

**НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ**

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

**ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?**

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073



**BRAVO CONSTRUCTION**  
Установка окон и дверей  
Гарантия, качество.

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК**  
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

License #138109

**202-841-9464** Игорь



**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС**  
Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

Ваш досуг

Решение Судуку в №15, 2021г.

7	5	6	4	3	2	8	1	9
4	3	1	6	9	8	7	5	2
9	2	8	7	5	1	6	4	3
8	1	5	3	7	9	2	6	4
3	6	4	8	2	5	1	9	7
2	9	7	1	6	4	3	8	5
1	8	2	5	4	3	9	7	6
5	7	9	2	8	6	4	3	1
6	4	3	9	1	7	5	2	8

4	3					9		
	9					6		3 2
	7					5		
5						3		
		8					4	
			8					5
				2				1
9	1		6					5
			7					6 8

**Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 30 августа по 5 сентября 2021 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 АВГУСТА	ВТОРНИК 31 АВГУСТА	СРЕДА 1 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 2 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 3 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 4 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 СЕНТЯБРЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 «ЭДУАРД ХИЛЬ. «ЧЕРЕЗ ГОДЫ, ЧЕРЕЗ РАССТОЯНИЯ...»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 ВЫБОРЫ-2021	7.00 ВЫБОРЫ-2021	7.00 ВЫБОРЫ-2021	7.00 ВЫБОРЫ-2021	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.05 ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ, ВЛАДИМИР НОСИК, ЕКАТЕРИНА СТРИЖЕНОВА, ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ В ФИЛЬМЕ «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА»
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	7.20 «КАТЯ И БЛЭК». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ
9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.40 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.55 ТАМАРА МАКАРОВА, АНДРЕЙ ПОПОВ, СЛАВА ЖИЛИН В ФИЛЬМЕ ТАТЬЯНЫ ЛИОЗНОВОЙ «ПАМЯТЬ СЕРДЦА»	8.15 «КАТЯ И БЛЭК». ПРОДОЛЖЕНИЕ
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.30 НИНА РУСЛАНОВА, МИХАИЛ БОЯРСКИЙ, ВАЛЕНТИН СМИРНИТСКИЙ В ФИЛЬМЕ «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!»	9.30 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.40 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	12.00 «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРЬЕ	10.05 «ЧАСОВОЙ
13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	11.40 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	10.35 «ЗДОРОВЬЕ»
14.00 «ВРЕМЯ»	13.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.30 «СЕРГЕЙ ГАРМАШ. «КАКОЙ ИЗ МЕНЯ РОМЕО!»	12.30 «ВАЛЕНТИН ГАФТ. «ЧУЖУЮ ЖИЗНЬ ИГРАЮ, КАК СВОЮ»	12.30 «ВАЛЕНТИН ГАФТ. «ЧУЖУЮ ЖИЗНЬ ИГРАЮ, КАК СВОЮ»	14.00 «ВРЕМЯ»	11.30 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	12.00 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
17.00 НОВОСТИ	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	15.10 «УРФИН ДЖУС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	12.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.00 НОВОСТИ	14.35 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	16.40 К 80-ЛЕТИЮ ПИСАТЕЛЯ. «НАПИСАНО СЕРГЕЕМ ДОВЛАТОВЫМ»	14.00 «ВРЕМЯ»
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.35 «ЭДУАРД ХИЛЬ. «ЧЕРЕЗ ГОДЫ, ЧЕРЕЗ РАССТОЯНИЯ...»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 ПРЕМЬЕРА. «ЛАЙМА ВАЙКУЛЕ. «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР...»	15.05 «ЧАСОВОЙ
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	20.15 АЛЕКСАНДРА БОРТИЧ, ЕВГЕНИЙ КУЛИК, РОМАН КУРЦЫН, СЕРГЕЙ ШНУРОВ, ЕЛЕНА ВАЛЮШКИНА В КОМЕДИИ «Я ХУДЕЮ»	16.35 ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ В ФИЛЬМЕ «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	18.15 ПРЕМЬЕРА. «ЧЕСТНОЕ СЛОВО». АЛЕКСАНДР НОВИКОВ
22.00 «ВРЕМЯ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	22.30 «ТРИ АККОРДА»	18.55 «ТРИ АККОРДА»
22.30 ЕКАТЕРИНА ВИЛКОВА, ЕЛЕНА ПАНОВА, МАРЬЯНА СПИВАК, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ШИФР»	22.00 «ВРЕМЯ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	0.05 СТАРТ 10-ГО СЕЗОНА. ПРЕМЬЕРА. «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ»	20.35 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВЫЙ СЕЗОН
0.25 К 70-ЛЕТИЮ АЛЕКСЕЯ УЧИТЕЛЯ. ПРЕМЬЕРА. «УЧИТЕЛЬ КАК ПРИЗВАНИЕ»	22.30 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	0.55 ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ, АННА СТАРШЕНБАУМ, АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ, АЛЕКСЕЙ ВОРОБЬЕВ В ФИЛЬМЕ «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ»	22.00 «ВРЕМЯ»
1.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	23.30 «СЕРГЕЙ ГАРМАШ. «КАКОЙ ИЗ МЕНЯ РОМЕО!»	22.35 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 «ШИФР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	2.40 АННА САМОХИНА, ВАЛЕНТИН ГАФТ, ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ, БОРИС ЩЕРБАКОВ В ФИЛЬМЕ «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»	23.00 ПРЕМЬЕРА. «ВЫЗОВ. ПЕРВЫЕ В КОСМОСЕ»
3.00 НОВОСТИ	0.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	23.30 «ВАЛЕНТИН ГАФТ. «ЧУЖУЮ ЖИЗНЬ ИГРАЮ, КАК СВОЮ»	0.25 К 80-ЛЕТИЮ ПИСАТЕЛЯ. «НАПИСАНО СЕРГЕЕМ ДОВЛАТОВЫМ»	0.25 К 80-ЛЕТИЮ ПИСАТЕЛЯ. «НАПИСАНО СЕРГЕЕМ ДОВЛАТОВЫМ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	23.50 ПРЕМЬЕРА. ПЁТР ФЁДОРОВ, ЖЕНЯ МАЛАХОВА, ИРИНА РОЗАНОВА, ЮРИЙ СТОЯНОВ В КОМЕДИИ «МИНИМАКС»
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	1.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	1.15 К 95-ЛЕТИЮ ЕВГЕНИЯ ЛЕОНОВА. «Я КОРОЛЬ, ДОРОГИЕ МОИ!»

# CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600 | 267-455-4433**

# B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

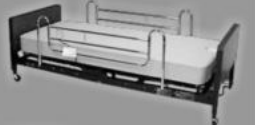
Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21208**

**410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146

Будьте здоровы!



## Программа передач НТВ-Америка с 30 августа по 5 сентября 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 АВГУСТА	ВТОРНИК 31 АВГУСТА	СРЕДА 1 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 2 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 3 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 4 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 СЕНТЯБРЯ
<p>AM</p> <p>06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»</p> <p>09:35 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>PM</p> <p>12:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>15:45 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>16:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>16:55 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>17:15 АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>19:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>19:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>20:00 «ДНК»</p> <p>21:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>21:15 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 1-Я, 2-Я, 3-Я И 4-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»</p> <p>10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>PM</p> <p>12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>13:40 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 1-Я, 2-Я, 3-Я И 4-Я С.</p> <p>16:55 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>17:15 АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>19:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>19:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>20:00 «ДНК»</p> <p>21:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>21:15 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 5-Я, 6-Я, 7-Я И 8-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:40 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»</p> <p>PM</p> <p>12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>13:40 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 5-Я, 6-Я, 7-Я И 8-Я С.</p> <p>16:55 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>17:15 АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>19:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>19:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>20:00 «ДНК»</p> <p>21:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>21:15 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:40 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>PM</p> <p>12:25 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>13:15 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>16:35 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>17:15 АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>19:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>19:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>20:00 «ДНК»</p> <p>21:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>21:15 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 13-Я, 14-Я, 15-Я И 16-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>01:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:40 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:05 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>05:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО.САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?»</p> <p>12:00 «ТАЙНЫЙ ШОУ-БИЗНЕС»</p> <p>12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>13:40 ВЛАДИМИР ДАНАЙ В СЕРИАЛЕ «ГЕНИЙ» 13-Я, 14-Я, 15-Я И 16-Я С.</p> <p>17:00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>17:15 АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 9-Я И 10-Я С.</p> <p>19:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>19:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>20:00 «ДНК»</p> <p>21:00 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «AGUTEENS»</p> <p>23:00 «СВОЯ ПРАВДА»</p> <p>AM</p> <p>00:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:10 «ТАЙНЫЙ ШОУ-БИЗНЕС»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СВОЯ ПРАВДА»</p> <p>07:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ»</p> <p>07:55 «AGUTEENS»</p> <p>09:15 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>09:35 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:00 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»</p> <p>10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>PM</p> <p>12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>13:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>14:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>14:35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?»</p> <p>15:10 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>16:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»</p> <p>19:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ»</p> <p>20:10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>22:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МИХАИЛ ЕВЛАНОВ В СЕРИАЛЕ «КРЫСОЛОВ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>23:40 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>AM</p> <p>00:20 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>01:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>01:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>01:55 «ФИЗРУКИ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»</p> <p>02:30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?»</p> <p>03:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>06:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>08:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>10:15 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»</p> <p>10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>11:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>PM</p> <p>12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>13:35 ИЛЬЯ АЛЕКСЕЕВ В СЕРИАЛЕ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2» 9-Я И 10-Я С.</p> <p>15:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>16:00 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>16:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>19:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>20:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ»</p> <p>21:10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>22:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МИХАИЛ ЕВЛАНОВ В СЕРИАЛЕ «КРЫСОЛОВ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>AM</p> <p>00:10 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>00:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>03:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>03:55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:  
Отпечатки пальцев,  
CPR, First Aid и  
Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

## Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

**301-260-0338**

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:  
**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

## В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ



**443-695-0666**



First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ВОДИТЕЛИ КЛАСС А  
ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL  
ACCOUNTANT/BOOKKEEPER**

**267.520.0329**

В адвокатскую фирму в Pikesville требуется секретарь-реceptionist. Знание английского языка - обязательно. 410-484-5211

OWINGS MILLS HOME FOR SALE. Просторный с высокими потолками и паркетом по всему дому. 4 спальни, 3 ванных. Family Room на главном этаже. Законченный нижний этаж с сауной, Steam Shower with Body Jets. Два дэка... \$524,900 Т. 410-236-1901

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

## В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года,  
со знанием  
английского.

Жильё в 15 минутах  
ходьбы от работы.

**443-998-1077**

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ  
НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ  
НА КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР  
(ENCLOSED TRAILER)  
ЗАРПЛАТА ОТ  
**\$1500-\$2500 В НЕДЕЛЮ**  
ТЕЛ. **267-615-7914**  
МАРИО

В строительную компанию требуется office assistant. Знание английского и свой транспорт обязательны. 443-877-9797

В адвокатскую фирму в Pikesville требуется секретарь - receptionist. Знание английского обязательно. 410-484-5211

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ  
НАБИРАЕТ ОПЫТНЫХ  
**ВОДИТЕЛЕЙ**  
ЗАРПЛАТА ОТ 33% ДО 35%  
ОТ ОБЩЕГО ГРОССА  
NO SECURITY DEPOSIT HOLD  
**\$2000 ENTRY BONUS**  
Приводи друзей и получи бонусы  
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.  
**267-615-7914**  
МАРИО

**Спрос и предложение труда**



Требуются водители CDL class A. Amazon + /dry van. Оплата до \$2,500/week, гибкий график, новые траки. Чистый mvg, опыт более 2-х лет. Подать заявку: motor-supply.com/apply. 803-937-3333

**Занятия**



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

В компанию SLU требуются сотрудники для работы на вышках сотовой связи. Дневная оплата: помощники \$200 - \$250, профессионалы \$300 - \$450, бригадиры \$450 - \$600. Пенсионный план. Медицинская страховка. 267-588-0332, 215-888-0848

**Продам  
Куплю**



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



**REAL ESTATE**  
продажа недвижимости



**Услуги**

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Переводчик и Нотариус-Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

В компанию RTV Logistics and Transportation требуются водители CDL class A на Reefer, Dry Van, Amazon. Оплачиваем все мили или % от стоимости груза. Средний доход - \$12 000 - \$20 000 в месяц. Direct deposit. Выплаты каждую пятницу. Предоставляем траки и трейлеры в рент. Помогаем с покупкой трака для водителей. Офис: PA zip 19115. 929-375-7432 Владимир

В строительную компанию требуются сантехники, плиточники и маляры. Оплата в зависимости от опыта. 443-877-9797

## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers  
Students welcome

**443-827-8089**

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам



## REMODELING COMPANY

**ТРЕБУЕТСЯ работница в офис**

КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL

МИНИМАЛЬНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

**443-827-8089**



**Адвокаты**  
**Вадим**  
**Мжень**  
**и Jack**  
**Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**  
www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

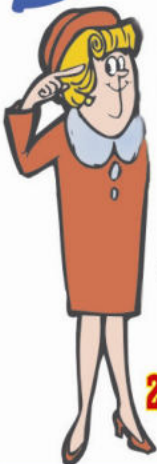
Уважаемая редакция!

Увидели рекламу тура на Мексиканский залив на **21 сентября** и не смогли удержаться, чтобы не написать несколько слов о такой же предыдущей поездке. Мы ездили в этот тур с 18 по 30 мая этого года. Сказать, что поездка была хорошей – это не сказать ничего. Поездка была великолепной! Десять суток на белоснежном пляже залива. Комфортные номера, вкусная и разнообразная еда, которую привозят вам прямо в гостиницу, интересная развлекательная программа. За десять дней отдыха мы 4 раза ездили на экскурсии. Музей Сальвадора Дали, музей Ринглинга, включающий в себя три музея: художественная галерея, усадьба самого Джона Ринглинга и уникальный Музей цирка, парк "Джунгли", в котором фламинго, черепахи, крокодилы, вековые деревья. А встреча заката солнца на вечернем круизном корабле - незабываемое зрелище! Мы были окружены неустанной заботой со стороны организатора поездки - Леонида. Стоило любому из нас пожаловаться на что-либо (лампочка перегорела, микроволновка работает «не так», да мало ли что...), Леонид немедленно спешил на помощь. Всё было так хорошо, что очень хочется ещё раз побывать в этой прекрасной поездке.

**(301)928-4199**

С уважением  
Элла Куперман, Рема Орлова,  
Алла Шафранюк, Николай Чебанюк.

**Вы хотите поздравить**  
**Ваших близких и друзей**  
**с юбилейной датой, днем рождения,**  
**с каким-либо приятным событием?**



Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату. Вы можете прислать нам текст, фотографии, рисунки по адресу:

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)  
1051 County Line Rd., Room 112  
Huntingdon Valley, PA 19006

**215-354-0844 \* 1-888-349-8877**



**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**



В КОМПАНИЮ RTV LOGISTICS AND TRANSPORTATION

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A**

НА REEFER, DRY VAN, AMAZON

- / Оплачиваем все мили или % от стоимости груза
- / Средний доход - \$12000 - \$20000 в месяц
- / Direct deposit
- / Выплаты каждую пятницу
- / Гибкий график работы
- / Диспетчеры 24/7
- / Работа как на дальних, так и на ближних рейсах
- / У всех траков коробка передач – автомат

**ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРАКОВ**  
Предоставляем траки и трейлеры в рент.  
Помогаем с покупкой трака для водителей.

Офис: Philadelphia PA zip 19115



**929-375-7432** Владимир

## Дочь полковника Алиева

Дочь полковника Алиева мучила военнотружущих. Днём она гуляла по плацу в лосинах. После отбоя летала голая, посещая до полутора тысяч снов за ночь. Солдаты просыпались в изумлении. Никто не ожидал таких кренделей от десятиклассницы.

Её звали Олей. Эгрегор мужского обожания клубился над ней, рокотал и лишал рассудка. Многие солдаты не хотели увольняться. Некоторые клялись вернуться. Новобранцы забывали себя, маму и работниц журнала Хастлер. Культ дочери полковника творил чудеса. Хор третьей роты, где не было никого с музыкальным слухом, спел кантату «Слава партии» без фальши и выиграл окружной конкурс. Ключом к успеху стала команда «Оля в зале». Хормейстера потом повысили за находчивость. Благодаря биноклям и тепловизорам, бойцы изучили анатомию дочери полковника и все четырнадцать мышц бедра перебирали в голове как детали автомата. В присутствии Оли военная техника становилась спортивной. Грузовики дрейфовали, танки изящно кружились. Воины, бежавшие кросс, распрямлялись, отрывали ноги от земли и, даже цвет лица меняли на здоровый. А уж сколько букетов всякой полевой дряни упало на Олю из окон — не сосчитать.

Близко к ней не подходили, боялись сгореть или ослепнуть. Лишь сержант Кокин сказал однажды, что подарит Оле что-нибудь. Отважный безумец, подумал полк. Вот список ценных вещей среднего сержанта: сапоги яловые, подковы к ним, полированная бляха, банка сгущёнки с сахаром. Ничто из этого Оле не подходило. Всё это она могла брать без спроса, вагонами. Кокин готов был вырвать печень, но даже его печень не была нужна Оле.

Выход нашёлся в одном красивом палисаднике. Путь к нему лежал через заборы, посты и злых собак. Кокин всё преодолел, все цветы аккуратно выдрал с землёй и перевязал гвардейской лентой. Он вернулся в казарму и стал ждать. Утром позвонили с КПП — Оля идёт. Кокин пошёл на перехват.

Перпендикулярно ему из столовой выдвинулся условный прапорщик Гадов. Прапорщик только что выслушал жалобу начальника штаба. У того пропали цветы. Какие-то падали ночью взорвали клумбу. В городе Багратионовске, Калининградская область, с флористикой туго. Палисад начальника штаба

# Юмор

был единственным светлым местом, уголком цветущего Юга в балтийско-военном пейзаже. И вот Гадов видит — идёт Кокин, весь украшенный цветами. Прапорщик догнал сержанта, потребовал сдать гербарий, повернуться кругом, пойти в тюрьму и самому застрелиться. В Советской Армии запрещалось убивать прапорщиков. Там было много странного и нелогичного. Например, отсутствие вилок. Вы пробовали намотать вермишель на ложку? Или, строевой шаг. Если бы не счастливый случай, навыки его так бы и не пригодились. Отточенным на плацу движением сержант отрезвил прапорщика сапогом в промежность. Прапорщик поклонился и побрёл в штаб, жаловаться. Шёл он, не спеша, часто останавливаясь для наблюдений за природой.

Кокин же настиг Ольгу. И поразил, и обездвижил. Это был цветочный беспредел. Молодые люди будто в Прованс съездили, на секунду. Следующие три дня Кокин ждал ареста, учил лагерные песни про разлуку. Он был весел. Неделя гауптвахты за настоящую любовь пустяк, в сравнении с традициями Клеопатры. Потом из штаба позвонили, сказали чтоб собирал манатки. Демобилизован. Видимо, Оля сказала папе что-то самоотверженное. С угрозой сбежать из дома. А может, полковнику самому понравился букет. Палисадник начальника штаба, вместе с землёй начальника штаба — вообще редкий подарок. Каждому отцу приятно такое получить.

Кокин больше не вернулся. Наверное, полюбил проводницу в поезде. Оля его и не ждала. Тоже где-то пропадала. А когда пришла — эгрегор над ней сдулся. Её место в снах захватили шалавы из телевизора. Всё-таки, нельзя богиням дарить земные цветы. Богини теряют лёгкость и не могут взлететь. Ах, если бы Оля тогда их вышвырнула!

Я снова ходил по Калининграду, изучал призрачную архитектуру. Выжившие немецкие дома всё ещё торчат, как невыбитые зубы. Снежные проступают в воздухе, кача-

ясь на ветру. Советские постройки между ними кажутся частным случаем пустыря. Будто мусор произвольно принял форму куба. В архитектурном этом вавилоне люди матерятся по-русски, но Канта считают своим. Многие его видели, летящим в пижаме над Королевской горой. В Калининградской области, кроме эгрегора дочери полковника, полно всяких других эманаций. И все удивительно прилипчивы.

**Вячеслав Солдатенко**

## Анекдоты медицинские

— Что-то вы мне не нравитесь...  
— Да и вы, доктор, не красавец...  
\*\*\*

Не бывает здоровых людей, бывают недообследованные!  
\*\*\*

Меня только что оскорбил аптекарь, — заявила рыдающая женщина мужу. Разгневанный муж помчался в аптеку защищать честь жены.

— Вы должны меня выслушать! — взмолился аптекарь. — Сегодня я забыл завести будильник и проспал. Выскочив из дома, я захлопнул дверь, забыв ключи от дома и от машины, и мне пришлось разбить окно, чтобы достать их. И тут у меня спустила шина. Когда я, наконец, добрался до аптеки, перед ней уже собралась очередь, а телефон звонил и звонил. Нагнувшись, чтобы собрать упавшие монеты, я ударился головой о ящик и упал, разбив витрину. А телефон все продолжал звонить. Я снял трубку, и тут ваша супруга спросила, как пользоваться ректальным термометром. Клянусь, я просто сказал ей, как!

## В мире мудрых мыслей

Лучшее средство ухода за руками — делать все руками мужа.  
Польская народная мудрость

Все мужчины — чудовища. Остается одно — кормить их получше.  
Оскар Уайльд

Не спорь с мужчинами — все равно они никогда не бывают правы.  
Сари Габор

Нет ничего невозможного для женщины, которая умеет расплакаться в нужный момент перед нужным мужчиной.  
Уильям Нокер

Мужчина уже наполовину влюблен в каждую женщину, которая слушает, как он говорит.  
Фрэнсис Бэкон

Для счастья женщине нужен мужчина. Для несчастья — вполне достаточно мужа.  
Войцех Бартошевский

Не позволяй себе возненавидеть мужчину настолько, чтобы вернуть ему перстень с бриллиантом!



Сари Габор

Если хотите, чтобы муж вас обожал, начинайте кормить его за 3–5 минут до того, как он проголодается.

Юрий Шанин

Загляни в него поглубже, и ты поймешь, как он мелок.

Автор неизвестен

Внимательно слушай рассуждения мужа, не потому, что они настолько умны, а потому что ты настолько умна, чтобы их выслушать.

Автор неизвестен

Женщины обращают внимание не на красивых мужчин, а на мужчин с красивыми женщинами.

Милан Кундера

Девушка с будущим должна избегать мужчин с прошлым.

Народная мудрость

Мужчину легче всего найти тогда, когда у тебя уже есть один.

Пейдж Митчелл

Тебе нужен кто-нибудь, кто бы любил тебя, пока ты ищешь, кого полюбить.

Шейла Делейни

Если мужчина долго-долго смотрит тебе в глаза, можешь быть уверена, что все остальное он уже осмотрел.

Народная мудрость

Когда надоеет заниматься одной любовью, займись двумя.

Тамара Клейман

Не будь чересчур упряма. Если нужный тебе номер телефона все время занят, набери другой номер.

Народная мудрость

Чтобы выглядеть как богиня, нужно двадцать минут. Чтобы выглядеть естественно, нужно три часа.

Женская народная мудрость

Если сбрасываешь вес, заботясь о заднице, это идет во вред лицу... Но если лицо в лучшем виде, это идет во вред заднице.

Кэтлин Тернер

Лучшее украшение девушки — скромность и прозрачное платье.

Евгений Шварц

Черные туфли на плоской подошве носят лысеющим низким мужчинам.

Женская народная мудрость

Для женщины с кривыми ногами единственное спасение — глубокое декольте.

Женская народная мудрость

Красивая девушка не должна быть слишком умна, — это отвлекает внимание.

Марк Жильбер Совайон



**выпускайте коней**

поджигайте избу

# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!



У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?

Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

## 301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

**КНИЖКА**

**ПЕЧАТАЕМ:**  
КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ  
КОЛИЧЕСТВО  
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

**КНИЖКА**

Транспортная компания  
набирает опытных  
водителей

Марио  
267-615-7914



No security deposit hold, \$2000 entry bonus.

Зарплата от 33-35% от общего гросса.

Новые траки и трейлеры!!! Никаких  
простоев!

Гибкий график, направления по желанию.

Приводи друзей, получай бонусы.

# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и  
строительство недвижимости.  
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111

## PIKESVILLE SPACIOUS HOME FOR SALE

Просторный прекрасный 4,456 кв. фт. дом, бывшая модель.  
4 спальни, 3/1 ванных. Гараж на 2 машины.  
9 футов потолки. 2х этажное фойе и Family Room.  
Большая кухня с местом для стола - cooking island.  
На первом этаже Master Bedroom - кабинет, офис и laundry.  
2 зоны отопления. Газовый камин. Deck with  
hot tub... Слишком много нужно видеть!

**UNDER  
CONTRACT**



## PIKESVILLE TOWNHOUSE FOR SALE

Редкая возможность купить просторный, 1,760 кв. фт. Таунхауз  
в Greengate. 3 спальни, 2/1 ванных. Паркет на двух этажах.  
Камин. Много обновлений, включая крышу, кухня с гранитом,  
окна, двери, HVAC, ванные с керамической плиткой, забор...  
Законченный нижний этаж с офисом и выходом во двор.  
Дополнительная теплоизоляция по всему дому. Summit Park  
School. Close to Beltway, I-83, Shopping, Restaurants, Quarry Lake...  
Торопитесь!!!



## STEVENSON HOME FOR SALE

Просторный, полностью обновлённый дом,  
в Европейском стиле. 5 спален, 3 ванных.  
Высокие потолки, паркет, камин. \$649,900

**SOLD ABOVE  
MARKET VALUE**



## OWINGS MILLS HOME FOR SALE

Просторный Rancher с высокими потолками и  
паркетом по всему дому. 4 спальни, 3 ванных.  
Family Room на главном этаже.  
Законченный нижний этаж с сауной, Steam Shower  
with Body Jets. Две д... \$...00

**SOLD ABOVE  
MARKET VALUE**

