

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC**

Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами - 19 лет
см. рекламу на стр.31

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



9

**НЕТ
ВОЙНЕ**

888-349-8877 • 443-831-3695

May 4, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877
pediatrics@doctorlondon.org

301-330-3335

www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
практики

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.orgof **kw**KELLER WILLIAMS
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВlgormaltsev@kw.com**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.comstmarylandhomes@gmail.com**SAMSON**
PROPERTIES**9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878****Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ***С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!***ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**240-630-8689****Eugene Yeroshenko**
Insurance Broker**DRIVE SAFELY, BE COVERED!****Страховое агентство****BRAVO**

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобиля | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364**301-316-8714**bravoeugene1@gmail.com

INTERNATIONAL FOOD MARKET
7004 Reisterstown Rd | 410-358-4757
Baltimore, MD 21215 | Пн.-Сб. – с 9 до 7 • Вс. – с 9 до 6

Поздравляем с Днем Победы! Happy Mother's Day!

ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Копчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ

Наша высококвалифицированная поваря удовлетворят вкус любого гурмана

ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!

Заказ блюд для любого торжества

При покупке на >\$80- подарок от магазина

от РЕНЕССАНСа и ФЕНИКСа

Дорогие друзья!
Поздравляем вас
с Днем Победы!

Низкий Вам поклон, дорогие ветераны,
труженики тыла, дети войны!
На Ваши плечи легла тяжёлая ноша,
но Вы выдержали,
выстояли и потому это праздник Ваш!
Вы заслужили всё самое лучшее.
Мира и счастья Вам
на американской земле!

410-580-9301 • 443-278-9290

Adult Medical Day Centers

LIFEWAY and **Healthy Life**

443-914-2161 410-205-5579

Уважаемые ветераны
Второй Мировой войны,
поздравляем Вас
с ДНЁМ ПОБЕДЫ!

Наши дорогие любимые
мамы и бабушки,
поздравляем Вас с праздником
День Матери!

Желаем вам всем здоровья,
благополучия, мирного неба и счастья!

443-858-7935 • 410-409-0084



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

Дорогие ветераны!

От всей души поздравляем вас

**с Днем
Победы!**

Этот праздник многое значит
для всех нас.

И, вспоминая события тех лет,
хочется пожелать вам счастья,
здоровья и мирного неба
над головой.

Пусть ни одно поколение больше
не узнает горестей войны.

С праздником!



**Happy
Mother's Day!**

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,
составим план по уходу и поможем
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Арестованы «наркобароны» Мэриленда

Представители правоохранительных органов Мэриленда заявили, что они нанесли серьезный удар по организации, занимающейся незаконным оборотом наркотиков на восточном побережье. Полиция штата Мэриленд сообщила, что многомесячное межведомственное расследование привело к предъявлению обвинений девяти лицам и изъятию кокаина, опиоидов, героина, марихуаны и метамфетаминов на сумму более 1 миллиона долларов. Предполагаемые торговцы наркотиками распространяли наркотики в округах MD. Следователи из нескольких агентств собрали достаточно доказательств, чтобы получить 11 ордеров на обыск домов. По данным властей, по этим ордерам было изъято огромное количество наркотиков: 18 кг кокаина, 2,7 кг героина/фентанила, 5,9 кг кристаллического метамфетамина и 170 фунтов марихуаны. Они также изъяли 34 единицы огнестрельного оружия и деньги, предположительно связанные с операцией.

◆ Своевременный спектакль на тему войны Путина «Объявляем вас террористом»

Владимир Путин в новом политическом триллере «Мы объявляем вас террористом», который идет в театре «Раунд Хаус» в Бетесде, штат Мэриленд, до 8 мая. Действие происходит в Москве в 2002 году. Путин жестоко подавил восстание на территории Чечни во время своего первого официального срока на посту президента России. Од-

нажды ночью в Театре на Дубровке группа чеченских боевиков захватила театральные залы и почти на три дня взяла в заложники всю аудиторию из 800 человек, включая драматурга (Никелла). Все закончилось тем, что российские власти применили газ, который усыпил всех, затем они штурмовали театр и убили чеченцев. Газ привел к гибели более 100 заложников. Сценарий движется во времени между атакой и последствиями. Режиссеры - Райан Рилетт и Джаред Меццоки. Драматург Тим Дж. Лорд написал пьесу более десяти лет назад, а Раунд Хаус поставил ее до пандемии, не зная, что Путин в конечном итоге вторгнется в Украину.

◆ Байден выступит на выпускном мероприятии в Военно-морской академии

Президент Джо Байден выступит перед выпускниками Военно-морской академии США. Академия объявила, что президент выступит на церемонии на Мемориальном стадионе морской пехоты в Аннаполисе, штат Мэриленд. Церемония выпуска закрыта для публики, но будет транслироваться на страницах академии в Facebook и YouTube. Академия выпустит более 1000 студентов. Большинство из них будут назначены офицерами на срок не менее пяти лет либо в качестве прапорщиков ВМФ, либо лейтенантов в морской пехоте.

◆ 166 миллионов долларов на строительство центра Балтимора и Harbor Promenade.

Законодатели Мэриленда, представляющие Балтимор, объявили о вы-

делении государством 166 миллионов долларов на центр города и Внутреннюю гавань. Финансирование, объявленное в четверг, включает 50 миллионов долларов на перевод государственных служащих из State Center в the Central Business District. Оно включает 11,5 миллионов долларов для the Downtown Partnership of Baltimore. 7,5 млн долларов выделено на набережную Внутренней гавани, а еще 60 млн долларов предварительно санкционированы на 2024 и 2025 финансовые годы. Другие суммы включают 7,4 миллиона долларов для здания the Baltimore City Community College Bard - городского муниципального колледжа Балтимора; 5,5 миллионов долларов для музея Реджинальда Ф. Льюиса и 5 миллионов долларов для Национального аквариума.

◆ План развития местного виноделия

Напа. Сонома. Эти калифорнийские регионы славятся своими винами, качество которых не уступает лучшим в мире, и теперь округ Монтгомери, штат Мэриленд, надеется пополнить ряды великих винодельческих районов. В четверг округ сделал шаг к достижению этой цели: на территории рядом с полем для гольфа Poolesville был заложен фундамент Crossvines, запланированной винодельни, ресторана и места для проведения развлекательных мероприятий. Рассматривалась возможность продвижения виноградарства в сельскохозяйственном заповеднике графства, почвы в этом районе находятся в зоне, которая может выращивать виноград для красных вин.

«Войти в историю»

Обзор печати

Один из важных пунктов российской пропаганды (и примкнувших к ним полезных идиотов на Западе) — это «если Россия будет проигрывать войну, то она взорвет весь мир ядерным оружием». К сожалению, это повторяют и многие нормальные люди. Но это полная чушь, объясняя ниже почему.

Прежде всего: победа Украины в этой войне — это вовсе не «захват России».

Это только лишь изгнание российских войск с территории Украины. Из-за этого Россия не будет кончать самоубийством. Никто на Западе (и в Украине) не собирается захватывать Россию или какие-то ее части, никому это не нужно. В отличие от Второй Мировой — даже если (теоретически) и можно было «физически захватить РФ», у Запада нет никаких ресурсов и желания управлять российским населением или «перевоспитывать» его.

Конечно, для России такое изгнание ее войск из Украины неприятно, но совсем не смертельно. А ядерная война — это заведомое самоубийство. И генералы и полковники которые должны конкретно нажимать на ядерной кнопки, это прекрасно понимают. И они не фразеры — они совсем не хотят, чтобы они, их семьи, их дети и внуки погибали из-за какой-то там Украины. Поэтому даже если высшее руководство РФ отдаст такой приказ — он не будет выполнен. Да и вряд ли высшее руководство такой приказ отдаст. Бряцать оружием, беря противника «на слабо» — это очень в их духе. А идти на заведомое уничтожение России из-за текущей неудачи в Украине? Они что, все являются фанатичными идиотами? Отнюдь нет. Фанатичные идиоты не делают карьеру, карьеру делают эгоистичные циники. Изображать из себя фанатичного идиота (и кричать «Всех в ядерный пепел, и мы попадем в рай») — это — пожалуйста. Но быть фанатичным идиотом — совсем другое дело.

Кстати никакой опасности для российского режима тоже нет. Никакой трибунал их не ждет, будут спокойно доживать свой век, продолжая править Россией. Российский зритель даже не заметит разгрома российской армии. Будет объявлено об «успешном окончании спецоперации», победой будет объявлено невступление Украины в НАТО, и российский народ прекрасно эту мульку съест. Сменяют инфо повод, и все забудут. Поэтому все разговоры про «опасность ядерной войны» — это просто запугивание обывателя.

Но разве вся компания против Украины не признак фанатичного идиотизма? Конечно, нет. Путину положили, что пройдет как в Крыму в 2014 — быстро и без особых затрат. И что половина населения Восточной Украины их поддержит, как в Донбассе в 2014. Вполне рационально напали. Но полностью ошиблись в расчетах. Потому что в диктатуре вся информация, подающаяся наверх всегда катастрофически искажена (никто не будет рисковать, говоря правду). Собственно, в этом одна из причин того, что диктатура проигрывает.

Да, у руководства РФ рациональность иная чем у Запада — она не в «экономической выгоде», а в «войти в историю». Но «войти в историю» путем самоубийства — это вряд ли.

Pinchas Polonsky

Выборы во Франции

58,5% голосов отдано за Макрона. Если же поближе приглядеться к макронушине, как явлению, то его глобализм и все климатические потуги под пристальным кураторством ВЭФ, вся эта оголтелая швабовщина с парижскими аккордами и порождает лепеновщину. Это выбор между плохим и таким же плохим, выбор без выбора, это выбор в пользу Великой перезагрузки, увы.

Во время цифровой программы Давоса, организованной Всемирным экономическим форумом 26 января 2021 года, президент Франции Эммануэль Макрон побеседовал с профессором Клаусом Швабом, исполнительным председателем Всемирного экономического форума, об уроках, извлеченных на данный момент из нынешней пандемии, и призвал компании играть активную роль в сокращении неравенства в обществе. И новоизбранный президент США Байден, чья предвыборная программа вся была под лозунгом Build Back Better, вновь вернул нашу страны под чуткую заботу глобалистов. И всего за год мы почувствовали «заботу» на уровне инфляции и всего, чем заканчиваются сладкие слова о халве.

Но мы о победе Макрона на президентских выборах во Франции. Хочется нарисовать портрет французского президента в радужных тонах, но почему-то вспоминается организованный Францией саммит «Одна планета», который состоялся в январе 2021 года, а также важность возвращения США в Парижское соглашение по климату. Тогда Макрон говорил о «новом» Парижском соглашении по биоразнообразию, что представляет собой концепцию того, что люди, животные и окружающая среда взаимосвязаны.

«Нам необходимо построить новый консенсус, включая новый режим сотрудничества и эффективный многосторонний подход между государствами», — слова Макрона. Попробуем расшифровать это туманное высказывание. В основе нового консенсуса лежит тотальный контроль над человеком, контроль, в котором самому человеку не остается места, а вместо него только номер в базе данных и QR-код, как инструмент контроля. Все речи Макрона можно давно разобрать на составляющие и получить полную картину «глобалистского» будущего.

А что же Ле Пен, сражающаяся с этим учеником Шваба? Ле Пен — подруга Путина. А Макрон? Все его решения, как оказалось, идут на пользу Кремля. Напомним для тех, кто успел забыть, о Минских переговорах и Минских соглашениях, т. е., по сути, о попытке принуждения Украины к миру на условиях агрессивной соседки. Это тоже Макрон и, конечно, Меркель. ЕС поддерживает Макрона. ЕС и Макрон — близнецы-братья. А Макрон и Ле Пен — два сапога пара. У французов был выбор между плохим и плохим. Мир политических карликов. Поэтому без иллюзий.

По статье Елены Приговой

«Бундесвер стоит с пустыми руками»

«Больше сексуальных меньшинств в бундесвер!» — три года назад я снял видео об этом требовании тогдашнего министра обороны Урсулы фон дер Ляйен и шумихе вокруг трансгендера — командира батальона. В нем я также описал, как люди в Москве смеялись над бундесвером, который оказался полностью беззубым

по вине собственного руководства. Сегодня нам уже не до смеха. Меркель и фон дер Ляйен фактически сделали страну беззащитной. Вместо обороны бундесвер был нацелен на обеспечение гендерной справедливости, разнообразия и политкорректности.

До недавнего времени я еще мог надеяться, что ошибаюсь в своей оценке. Но некоторое время назад инспектор бундесвера фактически подтвердил это: генерал-лейтенант Альфонс Маис написал в сети LinkedIn, что после многих лет политики жесткой экономии войска «более или менее оголены» и имеют лишь ограниченные возможности в плане противостояния России. Насколько сильным должно быть отчаяние и возмущение, чтобы высокопоставленный офицер сказал такое публично? Министр обороны Кристине Ламбрехт, которая вписывается в ряды военнослужащих, как пенсионер, выехавший на субботнюю экскурсию, — в число участников боксерского матча, дежурно отвергла сомнения в дееспособности бундесвера. Но каждый, кто хоть немного знаком с положением дел в войсках, знает: генерал-лейтенант Маис прав. Он написал: «На 41-м году моей воинской службы в мирное время я и подумать не мог, что мне придется пережить еще одну войну. А бундесвер — армия, к руководству которой я имею честь принадлежать, — стоит более или менее с пустыми руками». Маис предупредил: «Варианты, которые мы можем предложить политикам для поддержки НАТО, крайне ограничены».

Точку зрения генерала поддержала и уполномоченный Бундестага по делам вооруженных сил Эва Хёгль. На фоне российского вторжения в Украину она выразила сомнение в боеготовности германской армии, заявив в интервью телеканалу Phoenix: «Способность бундесвера к немедленному выполнению своих задач не соответствует тому, что должно быть». Министр обороны Ламбрехт обещает, что Германия выполнит «любую просьбу» восточных союзников по НАТО. Это правильно, что она так говорит. Она должна это говорить. Но все, кто глубже осведомлен в этом вопросе, особенно Путин, знают: выполнение этого обещания более чем сомнительно. Германия не вступила бы в войну с Россией, если бы потребовалось защитить Эстонию или Польшу.

То, что Путин знает об этом, является стратегической катастрофой — и может склонить его к еще большим агрессивным действиям. Бывший министр обороны Германии Аннегрет Крамп-Карренбауэр была более самкритична. Она выразила глубокую озабоченность военной эскалацией в Украине и сказала: «Я так зла на нас, потому что мы потерпели историческую неудачу».

Критиков, которые годами предупреждали об агрессивности Путина и о том, что он больше не действует рационально, годами высмеивали и называли сумасшедшими. Но факт остается фактом: Ангела Меркель, отец которой был выходцем из среды, пронизанной агентами КГБ, и лояльной системе «Церкви при социализме», не только не позволила Украине вступить в НАТО и отказалась поставлять ей оружие, но и сделала бундесвер фактически неспособным к обороне. И в то же время — вопреки тому, что воспринималось широкой общественностью, — обвинялась с Путиным. В результате ее энергетической реформы Германия оказалась в огромной зависимости от российского газа. И это помогло

Путину вооружить свою армию на вырванные деньги. Сегодня Меркель упорно молчит об агрессивной войне Путина.

Меркель превратила Федеративную Республику в то, от чего когда-то предостерегал Франц Йозеф Штраус: в «красно-зеленый» корабль дураков под названием «Утопия». В этой стране главными темами являются «гендерные звезды» и унисекс-туалеты, Бундестаг начинает перевозбуждаться, когда биологического мужчину, который чувствует себя женщиной, называют биологическим мужчиной, а крошечная Германия намерена спасти мировой климат. Меркель разрушила Германию. Пришло время внимательно присмотреться к ее роли и к связям экс-канцлера.

**Борис Райтшустер,
«Еврейская панорама»**

Горе тиранов — первая реакция на покупку Twitter

Сделка о покупке Илоном Маском Twitter вызвала настоящий переполох в Вашингтоне. Демократы бросились обвинять Маска в узурпации власти в соцсетях, а в прессе стали появляться косвенные угрозы, что политика Байдена в отношении компаний Маска, вроде Tesla и SpaceX, будет пересмотрена.

«Сегодня тираны горюют» — так начал свою передачу популярный телеведущий США Такер Карлсон, комментируя покупку Twitter. Он уверен, что на наших глазах происходит целая революция в защите свободы слова. Показательно, что сразу после объявления сделки аккаунт Карлсона в Twitter, заблокированный в начале года, внезапно был восстановлен.

Внутри самой компании продолжается истерика сотрудников, называющих взгляды Маска «угрозой демократии». Совет директоров провел экстренную встречу с коллективом, где было заявлено, что через полгода многие из них могут стать кандидатами на вылет. Например, это касается работников отдела «токсичности и здоровья» (да, в Twitter был и такой), которые, в том числе, занимались цензурой. Отвечая на вопрос о восстановлении аккаунтов Трампа, руководство соцсети разводило руками: мол, это зависит от будущего владельца. Сам Трамп пока говорит, что не хочет возвращаться в Twitter. Впрочем, учитывая важную роль Twitter в политике США, вряд ли он избежит соблазна снова там появиться.

Редакция CNN паникует из-за того, что Twitter превратится в «вечеринку без правил». Дескать, где это видано, чтобы все имели свободу слова. В самом Twitter либеральная публика в истерике предлагает удалять свои аккаунты — это чем-то напоминает избрание Трампа в 2016 году, когда демократы массово грозились эмигрировать в Канаду. Впрочем, и тогда, и сейчас такой массовый исход вряд ли случится.

Обеспокоенность выражает и Белый дом, что логично: привычная цензура в отношении оппонентов Демпартии может закончиться. За последний месяц Маску уже угрожали расследованием Комиссии по ценным бумагам. Ныне же начались разговоры и о создании проблем его бизнес-империи. Ведь, например, Tesla получает щедрые субсидии, а SpaceX сидит на госконтрактах NASA. Ясно одно: покупка Twitter будет иметь далеко идущие последствия и лично для Маска, и для всей Америки.

Малек Дудаков

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfeld Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом состоянии — DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения
- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки



- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы

**Поздравляем
с Днем Победы!**

*Happy
Mother's
Day!*

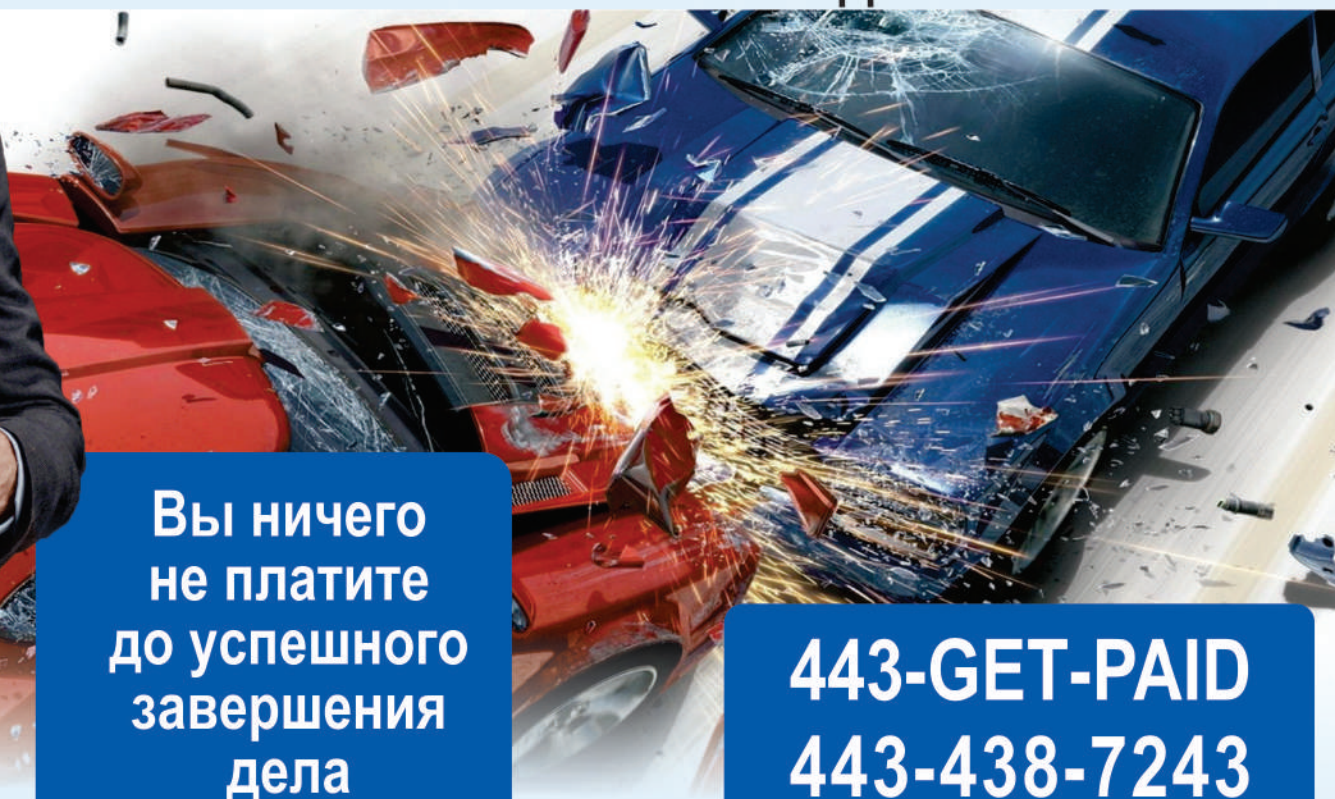


**АДВОКАТ
АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела**



**443-GET-PAID
443-438-7243**

Уважаемые ветераны, труженики тыла, узники гетто, дети войны,

Поздравляем ВАС с **77-ОЙ** годовщиной Победы над фашистской Германией -

Великим праздником, омраченным вероломной и жестокой войной в Украине, развязанной Россией!

Вы всегда для нас будете поколением победителей!

Мы понимаем, ЧТО пришлось вам пережить и через ЧТО пришлось пройти!

Доброго вам здоровья и только мирного неба над головой!

Низкий вам поклон!

Вечная память погибшим!

В мире

Помощь из Испании

В польский военный порт в Гдыне (по побережью Балтийского моря) прибыл грузовой корабль Ysabel ВМС Испании, на борту которого - 200 тонн военной помощи для Украины. На сегодняшний день это крупнейшая военная помощь, предоставленная Испанией Вооруженным силам Украины. Помимо вооружения, в поставку входят 30 грузовиков и 10 легких внедорожников.

Канада назвала преступления России геноцидом

Палата общин Канады единогласно признала действия России геноцидом украинского народа, сообщила газета La Presse. В резолюции говорится, что Россия в ходе войны совершала «массовые зверства» и «систематические случаи

преднамеренных убийств мирных жителей Украины». Член Палаты общин Канады и автор документа Хизер Макферсон призвала правительство ужесточить санкции в отношении России и увеличить объем гуманитарной помощи Украине. «Нам необходимо финансировать Международный уголовный суд и делать больше, чтобы убедиться, что у него есть все инструменты и ресурсы, необходимые для расследования и привлечения к ответственности тех, кто стоит за этим геноцидом», – заявила Макферсон.

Великобритания с Украиной

Министр иностранных дел Великобритании Лиз Трасс считает, что Запад должен направить Украине самолеты, чтобы поддержать ее борьбу с российским вторжением. «Если Путин добьется успеха, это приведет к ужасным последствиям во всем мире, – добавила она. – Мы никогда не будем снова чувствовать себя в безопасности. Поэтому мы должны быть готовы к долгому пути и удвоить нашу поддержку Украины». Трасс также призывает к

ужесточению экономических санкций против России, отметив, что Запад должен отказаться от импорта российской нефти и газа «раз и навсегда».

Евросоюз давит на Венгрию

Еврокомиссия начала расследование в отношении Венгрии из-за возможного нарушения ею принципа верховенства права. Его соблюдение является условием для выделения средств из общего бюджета Евросоюза. Ранее между Будапештом и Брюсселем произошел ряд конфликтов относительно соблюдения демократических свобод в Венгрии. Ее обвиняли в давлении на СМИ, НПО, а также ущемлении прав меньшинств и мигрантов.

Российские провокации в Молдове

Россия устроила очередную провокацию против Украины и Молдовы. Спецслужбы РФ рассылают жителям непризнанного Приднестровья СМС о том, что якобы украинские военные собираются

произвести ракетный и артиллерийский обстрелы военных объектов на территории молдавского сепаратистского региона. После этого на территории Приднестровья произошло несколько взрывов. Президент Молдовы Майя Санду заявила, что к взрывам в оккупированном Приднестровье причастны внутренние силы региона, которые хотят втянуть страну в войну.

Российские наемники в Мали

Исламские группировки в Мали, связанные с «Аль-Кайдой», заявили, что они захватили наемников из российской «Группы Вагнера» в ходе боевых действий ранее в этом месяце. В заявлении говорится, что бойцы «Группы Вагнера» были захвачены в первую неделю апреля в горном районе Сегу в центральной части Мали. С начала года несколько европейских стран осудили присутствие российских наемников, воюющих на стороне малийских солдат. Их число оценивается примерно в 1000 человек. Их обвиняют в убийстве примерно 300 мирных жителей в городе Мура.

ПЕССИМИЗМ МВФ

Экономические прогнозы

В опубликованном в эти дни отчете Международного валютного фонда, самой влиятельной финансовой организации мира, дается весьма пессимистичный прогноз темпов роста мировой экономики на фоне продолжающегося уже третий месяц вторжения России в Украину. «Все предыдущие прогнозы меняются в худшую сторону», – комментируют ситуацию эксперты фонда. – Кроме уже разразившейся гуманитарной катастрофы в Восточной Европе, война в Украине почти повсеместно приведет к замедлению экономического роста и увеличению инфляции».

Скорректированный прогноз МВФ на 2022–2023 гг. в настоящее время выглядит так: январский прогноз роста мировой экономики в 2022 году снижен с 4,4% до 3,6%. Это уже второе изменение прогноза за короткое время. Еще в октябре 2021 г. эксперты рассчитывали, что в 2022-м данный показатель составит 5%. Внесены также коррективы и в прогноз на 2023 год – 3,6% (вместо 3,8%). Более того, по оценкам МВФ, влияние войны между Россией и Украиной на глобальную экономику будет глубоким и продолжительным. А замедление темпов роста в ближайшие годы коснется и высокоразвитых и развивающихся стран. Отмечается, что особый ущерб война нанесет странам еврозоны. Там ожидается дополнительное падение экономического роста на 1%. В МВФ отмечают, что надежды на то, что мир вернется к экономическим показателям 2019 года, до начала пандемии коронави

руса – сегодня фактически, рухнули.

В свою очередь, замедление темпов экономического роста будет сопровождаться скачком цен на многие базовые товары и услуги. Специалисты фонда предсказывают серьезный рост инфляции в ближайшие два года: в 2022-м – 5,7% в развитых странах (по сравнению с 2,3% октябрьского прогноза) и 8,7% в развивающихся (октябрьский – 4,9%, январский прогноз – 5,9%).

Высокий уровень инфляции ожидается и в 2023 году. При этом динамика состояния мировой экономики обещает дальнейшее падение темпов экономического развития, что, разумеется, неизбежно отразится на будущих прогнозах. Так что нынешние неутешительные цифры – еще не «предел».

Ситуация, описанная экономистами МВФ и отраженная в его прогнозах – вполне логична и объяснима на фоне того потрясения, в том числе, и экономического, которое испытывает весь мир в связи с тем, что происходит в Украине. Особенно, учитывая, что Украина сегодня фактически – «житница» для многих стран мира, экспортирующих украинское зерно и другие продукты питания или сырье для их производства. Не исключение и Израиль, доля украинских товаров в ряде позиций продовольственного импорта которого доходит до 40%. До начала «специальной операции» значительной была и доля России в поставках на мировой продовольственный рынок. Между тем, экономический «забор», возводимый между Россией и всем цивилизованным миром, становится все более непроницаемым. Все это – шок для мировой экономики, сравнимый с шоком от ампутации. Во-первых, война почти полностью парализовала экономику Украины (ожидаются

потеря трети ВВП Украины!)

Во-вторых, международные санкции уже нанесли мощный удар по российской экономике, занимающей 11-е место в мире. Казалось бы, в данной ситуации нет, и не может быть никаких исключений. Но, как ни удивительно, это не так. И страна, которая стала удивительным исключением из общего правила – маленький Израиль.

Для того, чтобы понять причины столь разительного отличия ситуации в Израиле от ситуации во всем мире, то есть – реально оценить перспективы развития этой ситуации, следует учесть, что в основу нынешних успехов заложена многолетняя база: грамотное и успешное развитие свободной и конкурентоспособной экономики Израиля, огромная заслуга в создании и укреплении которой принадлежит предыдущему правительству и лично Нетаниягу, последовательное проведение талантливую и адекватную экономическую политику на должности министра финансов и на посту премьер-министра.

Одним из главных спасительных для Израиля шагов стало обретение собственной энергетической сырьевой базы – успешная разработка прибрежных шельфов и добыча природного газа. Напомним, что для осуществления этого проекта Нетаниягу пришлось преодолеть буквально бешеное сопротивление со стороны левых кругов Израиля (см. на сайте материал «Нетаниягу: битва за газ»). Результат этих усилий – спасительная для Израиля энергетическая независимость, в то время, когда мировая экономика критически зависит от колебаний поставок энергоносителей, вызванных российским вторжением в Украину.

Еще одна весомая причина израильской стабильности – сама структура израильского рынка, построенного так, что на израильский экспорт практически не влияет внешнеэкономическая и политическая конъюнктура. Остается всегда высоким спрос на высокие технологии, высококачественное медицинское оборудование, электронику, оптику, передовые военные технологии. Имея достаточно средств для внешней торговли, а также развитые собственные хозяйственные и опреснительные технологии, Израиль всегда может найти альтернативные источники и для пополнения продуктового рынка в стране. Таким образом, две основные причины мировой экономической нестабильности, в Израиле сегодня сведены к минимуму.

Разумеется, никто не знает, как долго будет продолжаться война в Украине, будет ли введено полное эмбарго на поставку российских энергоносителей, выйдет ли из-под контроля инфляция во многих странах.

Фактор неопределенности становится едва ли не решающим при попытках оценки перспектив развития мировой экономики. Тем не менее, если говорить об Израиле – есть факторы, которые можно «просчитать» уже сейчас. Скорейшее возвращение к власти Нетаниягу и активизация его экономической политики. Опора на собственную энергетическую независимость, создание условий для полнейшей продовольственной независимости. Поощрение создания новых технологий, высокотехнологический экспорт. Все это – лучшая экономическая защита для израильского корабля, плывущего в штормящем море набирающего силу мирового кризиса.



**First Choice
Health LLC**

Наш медицинский
персонал имеет
многолетний опыт работы.

Мы будем рады сотрудничать
с вами и ответим
на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому -

**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи
на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом
лекарств



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

**Поздравляем
с Днем Победы!**



**Happy
Mother's Day!**



Phone: (410) 645-7982

Fax: (410) 645-7983



contact@firstchoice-health.org



301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136



www.firstchoice-health.org

АДВОКАТ

Алекс Побережский

И КОЛЛЕКТИВ ЕГО ФИРМЫ

ПОЗДРАВЛЯЮТ РУССКОЯЗЫЧНУЮ ОБЩИНУ
И СВОИХ УВАЖАЕМЫХ КЛИЕНТОВ
С ПРАЗДНИКАМИ:

**77-й годовщиной
Великой победы**

и Mother's Day

БЕСПЛАТНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

104 Church Lane, Suite 201
Pikesville, MD 21208

410-484-0400

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Советуют врачи

Итак, что такое иммунитет, и как можно повысить иммунитет самому, не обращаясь к докторам. Иммунитет — это ваша маленькая армия, которая защищает организм от чужеродных войск. То есть, от микробов, глистов, даже чужих тканей. Все-го-всего чужого, и, возможно опасного! Последнее очень актуально при пересадке органов. Когда человеку пересаживают чужую почку, то вся иммунная система пытается отторгнуть этот чужеродный орган. Чтобы этого отторжения не произошло, больным перед операцией и после дают лекарства, которые угнетают иммунитет. Это имеет далеко идущие последствия, и больные после пересадки могут умереть от простенькой простуды, так как иммунитет у них резко снижен.

То же самое, кстати, творится у больных СПИДом. СПИД — это Синдром Приобретенного Иммунодефицита. То есть, у человека резко падает иммунитет со всеми неприятными последствиями. Такие больные умирают не от самого СПИДа, а от болезней, которые возникли в результате падения иммунитета.

Иммунитет бывает специфический и неспецифический. Неспецифический — это против всего чужеродного, будь то бактерии или чужие ткани. А специфический — только против определенных болезней.

Стоит несколько слов сказать о Луи Пастере, который первый, прививая коровам облегченный вирус коровьей оспы, добился того, что легко переболев после прививки, коровы всю оставшуюся жизнь оспой больше не страдали.

ЧТО ТАКОЕ ИММУНИТЕТ, И КАК ЕГО ПОВЫСИТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

То есть, специфический иммунитет — это от кори, ветрянки, краснухи, оспы, бешенства. Все те прививки, которые сейчас широко распространены, поднимают защитные силы организма только на какую-то одну «специфическую» болезнь.

Или если вы в детстве сами переболели той же корью или ветрянкой, то больше ими никогда в жизни не заболеете. С гриппом сложнее — там много штаммов (разновидностей), и прививка от одного штамма не спасет вас от заболевания гриппом с другим штаммом.

Как работает иммунитет. Как только в организм попадает что-то чужое, оно моментально распознается, и против него начинается борьба. Вы поцарапались, и в ранку попала инфекция. Сразу активизируются боевые клетки (лейкоциты, в основном), и начинают бороться. Мы видим результат — гной в ранке. Гной — это ваши боевые клетки, которые погибли в результате борьбы. Они останавливают процесс воспаления в одном месте, на давая инфекции проникнуть глубоко в организм. Отсюда вывод. Если в анализах крови у вас много лейкоцитов (норма 6-8 тыс), значит, в теле где-то идет воспаление. Если мало, то силы иммунитета резко снижены.

Или, например, где-то в общественном месте на вас чихнул больной. Вы это вдохнули, и в носоглотку попали бактерии. Сразу раздуваются и краснеют миндалины, которые являются первым сторожем вашей носоглотки и органов дыхания. Врачи по красному горлу распознают простуду.

Хоть и есть разные виды иммунитета, но строго говоря, иммунитет один — ваш. В любые, самые жуткие эпидемии всегда были люди, которые не заболевали без

прививок даже в очаге гриппа или, даже, оспы. Значит, у них был очень высокий иммунитет.

И теперь самое главное — как повысить свой иммунитет? Собственно, имеется в виду — как стать здоровее, и более невосприимчивым к инфекциям. Масса путей, и все они сводятся к одному — Здоровый Образ Жизни или ЗОЖ. В семидесятих годах я жил в Саратове, и на город напала холера. Правда, ее быстро остановили, но факт есть факт.

Так вот, первыми заболевшими были бомжи и пьяницы. У них, понятно, самый низкий иммунитет. То есть, алкоголь и никотин резко снижают иммунитет у человека. Вывод делайте сами. В местах лишения свободы иммунитет тоже резко падает. Как известно, бывшие ээки составляют основной контингент противотуберкулезных диспансеров. Раньше, до изобретения антибиотиков, туберкулез (чахотку) лечили, в основном, климатом и усиленным питанием.

Итак, для того, чтобы поднять иммунитет, нужно укреплять весь организм. Это неразрывно. То есть, больше двигайтесь, чаще бывайте на свежем воздухе. Занимайтесь физкультурой и спортом. В питании уделяйте особое внимание овощам, фруктам. При их недостатке принимайте витамины из баночки. Лучше всего обычные поливитамины.

Кстати, ребенок, которого мама кормила грудью, имеет гораздо более высокий иммунитет. И самый большой иммунный эффект у молозива — самого первого, густого молока. Это просто для справки.

Теперь о препаратах. Самый лучший, проверенный и рабочий эффект оказывает

травка эхинацея пурпурная. Я сам ее принимаю изредка курсами и часто рекомендую тем, у кого ослаблен иммунитет. Совсем недавно одному моему посетителю сайта удалось избавиться при помощи эхинацеи даже от бородавок, которых у него было довольно много. Потрясающий эффект! Я уже не говорю о том, что он и простужаться перестал. Меня часто спрашивают про другие травы, в смысле — поднимают ли они иммунитет.

Честно — я видел эффект только у эхинацеи. Правда, это не говорит о том, что спирулина, например, не работает. Просто я не видел.

И в конце статьи я упомяну об иммунитете психологическом или психическом. Строго говоря, это немного другой «иммунитет», поэтому я взял это слово в кавычки. Что это такое? Если вы уж слишком восприимчивы к чужим словам (неважно ругательным или похвале), то это говорит о том, что у вас, у вашей психики, низкий иммунитет.

Ребята и девушки, становитесь в ряды эгоистов, я нисколько не шучу. Здоровый эгоизм — это все, что требуется для того, чтобы у вас был высокий психический иммунитет.

Вас там кто-то ругает на собрании? Да читайте вы книжку, которую захватили с собой. Есть же такое чудесное выражение: «А мне по барабану». Ну и пускай ругают или хвалят, вам-то что? Это ИХ проблемы! Это они СВОЮ психику надрыдают. А вам — как с гуся вода. Укрепляйте свою психику! И занимайтесь спортом. Спорт укрепляет сразу все виды иммунитета. Будьте здоровы!

Владимир Ячменников

Наверное, вы не раз слышали фразу: «Мы — это то, что мы едим»?

Для того, чтобы сохранить здоровое тело и здоровый дух, нужно совсем немного. Например, выработать полезные привычки.

Готовь овсянку на молоке

Пожалуй, это один из лучших вариантов завтрака. Многие ошибочно полагают, что овсянка, которая приготовлена на воде, полезнее, и в ней меньше калорий. Однако не стоит забывать, что коровье молоко — это ценный источник витаминов, микроэлементов и, конечно же, белка. Каша, сваренная на молоке, содержит около 5–8 граммов белка. А это значит, что чувство голода придет к тебе намного позже и переедание тебе не грозит.

Включи в рацион острую пищу

Если ты хочешь похудеть, и по состоянию здоровья у тебя нет никаких противопоказаний, острая пища должна стать частью твоего ежедневного рациона. Так, перец чили и кайенский перец помогут ускорить обмен веществ, быстрее сжечь жировые отложения и подавить аппетит.

Ешь запеченный картофель

Запеченный в духовке или на костре картофель — настоящее удовольствие. Однако мало кто знает, что такое блюдо не только вкусно, но и полезно.

В нём сохраняется большое количество калия, который при варке или жарке полностью разрушается. Калий полезен тем, что выводит из организма лишнюю жидкость, снимает отеки, регулирует работу сердца, улучшает деятельность мозга, снабжая его кислородом.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ В ЕДЕ...

Вари пасту аль денте

Не пугайся, это не сорт макарон и не название торговой марки. Этим понятием обозначают степень готовности блюда, при котором, будучи полностью готовым, оно сохраняет упругость. Макароны изделия, приготовленные таким способом, имеют низкий гликемический индекс, а это значит, что углеводы в них усваиваются намного медленнее, а ты сохраняешь чувство сытости и заряд бодрости надолго.

Добавляй в кофе какао

Эта смесь является не только вкусной, но и полезной. Какао-порошок содержит огромное количество природных антиоксидантов (флавоноидов), которые усиливают приток крови к коже, делая ее еще более упругой, бархатистой и отдохнувшей.

Употребляй в пищу больше семян

Если ты хочешь как можно дольше оставаться в хорошей форме, советуем включить в рацион как можно больше сырых семян. Идеально, если ты будешь добавлять их в йогурты или смузи домашнего производства. Семена содержат большое количество полиненасыщенных жирных кислот омега-3, которые регулируют работу сердечно-сосудистой системы, улучшают состав крови, укрепляют иммунитет. Разнообразь свой рацион семенами чиа, льна, тыквы или любыми другими.

Сделай кунжутные семена частью своего рациона

Кунжутные семена уникальны тем, что они идеально подойдут к любому блюду. А еще они чрезвычайно полезны: в них содержится в 7 раз больше кальция, чем в привычном для нас твороге. Если ты хочешь придать блюду пикантность — обжарь семена кунжута на сухой сковороде в течение нескольких минут и наслаждайся изысканным вкусом.

Обрати внимание на перец

В болгарском перце содержится большое количество полезных веществ и витаминов (особенно витамина С), которые отвечают за выработку организмом коллагена, сохранение упругости кожи и крепкий иммунитет.

Примечательно, что максимальная концентрация витаминов в болгарском перце находится именно у плодоножки, в той части, которую мы зачастую так нещадно срезаем.

Вари крупы с зеленым чаем

Если ты еще не пробовал варить крупы на зеленом чае, самое время.

Опусти в кипящую воду пакетики с зеленым чаем и всыпь крупу или же завари чай отдельно, влив его в кипящую воду в соотношении 1:1. Это обеспечит твой организм ударной дозой антиоксидантов, продлевающих красоту и молодость. Наш выбор — сваренные на зеленом чае рис и перловка.

Экспериментируй с приготовлением помидоров

Помидоры — очень вкусный и полезный овощ, который не теряет своих уникальных свойств даже при высоких температурах. Ликопин, который содержится в помидорах в большом количестве, снижает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы и предотвращает проблемы со зрением.

Вывод? Смело туши и запекай помидоры в разных вариациях!

Замени сухарики на нут

Если ты любишь готовить салаты с сухариками, попробуй заменить их нутом. Для того чтобы он был хрустящим, слей жидкость из консервной банки, промокни нут салфеткой и обжарь его на оливковом масле с солью и перцем. После выложи на противень и отправь в разогретую до 200

градусов духовку на 30–40 минут. Наслаждайся превосходным вкусом и полезными веществами.

На гарнир к мясу выбирай шпинат

Шпинат служит отличным дополнением к красному мясу, а высокое содержание витаминов А и С помогает организму быстрее усваивать железо, повышает иммунитет и помогает бороться с усталостью.

Добавляй в мюсли бразильский орех

Все же два бразильских орешка содержат суточную норму селена. Этот элемент укрепляет организм, снижает вероятность развития рака, восстанавливает зрение, защищает организм от преждевременного старения. Просто добавляй измельченный бразильский орех в порцию мюсли и будь здоров.

В качестве заправки используй йогурт с добавками

Замени майонез и всевозможные магазинные соусы натуральным йогуртом.

При желании добавь зелень или пряности, и ты навсегда забудешь о лишнем весе!

Не выкидывай цедру лимона

Цедра лимона содержит в 3 раза больше витамина С, чем сама мякоть.

Впечатляет, не правда ли? В ее состав также входят биофлавоноиды, которые предупреждают развитие аллергических реакций и укрепляют иммунитет. Добавлять цедру можно везде: в салаты, мясо, гарниры, выпечку, чай. Наслаждайся приятным ароматом и укрепляй здоровье.

Добавляй в салаты авокадо

По своему богатому составу авокадо скорее напоминает овощ. В нем много жиров и микроэлементов, которые очень полезны для всех органов и систем. Приятный вкус этого фрукта прекрасно сочетается с другими продуктами и даже может стать достойной заменой привычному оливковому маслу.

IMEDA

- Малярные работы
- Установка плитки, ламината
- Ремонт деков, подвалов
- Полная реконструкция ванных комнат

410-805-9737
itskipo@gmail.com

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

АДВОКАТЫ
Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Поздравляем
с Днем Победы!
Happy
Mother's Day!

Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

9 Park Center Ct, Suite 220,
Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369
www.MarylandInjuryLawyer.net

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса
Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ
**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

SPECIAL OFFER
Brake Pads Replacement **\$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

говорим по-русски

Интересные факты в научно-познавательном формате

Ведущая рубрики — Инна РОМ, доктор наук (PhD), научный сотрудник международной биотехнологической компании.

В этом году Израиль празднует свой достойный 74 год рождения. Наша рубрика предлагает отпраздновать грядущее событие рассказом о последних достижениях Израиля в области продвинутых технологий.

Нам с вами даже трудно представить себе сейчас, как люди могли обходиться без того или иного изобретения. Это произошло, например, с израильским открытием USB, накопителя информации (в просторечии — «флешка»), без которого пользователи компьютеров и ноутбуков не мыслят теперь свое существование. Или, например, как можно в современном мире скоростных дорог обойтись без навигационной системы Waze, что тоже по праву является израильским достижением. Или Мессенджер, которым вы неоднократно уже за сегодня воспользовались — это выдумка молодых израильских изобретателей под изначальным романтическим названием «iCQ — я ищу тебя».

Израильцев справедливо называют нацией стартапов. Более 6000 технологических компаний ценностью в один миллиард американских долларов базируются на данный момент в маленькой стране Израиль, что по численности и стоимости больше, чем во всей Европе.

Поскольку говорить об израильских достижениях в области науки и техники, слава богу, можно бесконечно, то в этой статье автор решила ограничиться коротким, но любопытным и показательным взглядом через замочную скважину в огромный дом израильских новинок. А конкретно

О НОВИНКАХ ИЗРАИЛЬСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ



— мы познакомим читателей с некоторыми экспонатами, что были представлены Израилем в начале 2022 года на ежегодной выставке мировых технических достижений CES, которая по традиции с 1967 года проходит в Лас-Вегасе.

Итак, первый израильский экспонат, удостоившийся внимания рубрики, называется **Аура Эйр**, или «аура воздуха». Он представляет собой комбинированный детектор качества воздуха в помещении и очиститель воздуха. Устройство Аура Эйр прикрепляется к стене в домах, школах, офисах, отелях, поездах и автобусах и проверяет наличие дыма и опасных газов, таких как пропан и бутан, окись углерода, а также летучих органических соединений, таких как формальдегид и ацетоны. Затем аппарат очищает воздух, отфильтровывая крошечные частицы, бактерии, плесень и грибки.

В независимом клиническом испытании в Медицинском центре Шибя города Рамат-Ган, Аура Эйр успешно удалось отфильтровать и удалить 99,9% воздушно-капельного коронавируса. Одно устройство за 389 долларов мо-

жет покрыть шестьдесят пять квадратных метра пространства. Портативный «Мини Аура Эйр» может «сидеть» рядом с вашим компьютером, чтобы очистить ваше непосредственное воздушное пространство, в том числе в общественных местах, таких как кафе. Оповещения об эффективности очистки воздуха вокруг вас отправляются на ваше мобильное устройство.

Второй экспонат, разработанный в Петах-Тикве, называется **«Супер Медбрат»**. Это одноразовый пластырь на основе искусственного интеллекта, надеваемый на кожу для отслеживания 14 жизненно важных показателей, включая кровяное давление, скорость окисления, пульс, температуру кожи и потоотделение. Врачам не нужно ничего измерять — все жизненно важные функции передаются в режиме реального времени через Bluetooth или Wi-Fi на приложение на смартфоне. Затем данные отправляются на электронную медицинскую карту пациента, видимую для медицинской бригады. Новинка позволяет одновременно мониторить большое количество пациентов без непосредственного контакта с медицинским персоналом (что особенно важно в условиях эпидемии) и предсказывает возможные осложнения задолго до их проявления. Изобретение уже проходит свою аккредитацию в медицинском центре Тель-Авива.

Третья новинка называется **«Бзиго»**. Это устройство размером со смартфон, которое направляет маломощный лазерный луч (менее интенсивный, чем фонарик) на местоположение комара. Устройство обнаруживает комаров в вашей комнате, а то, что произойдет дальше, зависит от вашей доброты. Бзи-

го не убивает комаров, он просто указывает на их местоположение. Генеральный директор Надав Бенедек страдал в течение многих лет, когда рос в сельской общине Пардес-Хана, где во время сезона комаров его отец рыскал по его комнате каждую ночь перед сном, чтобы выследить и убить летающих тварей. «Убийство комара на самом деле является легкой частью, — сказал Бенедек. — Девяносто процентов проблемы заключается в том, чтобы просто знать, где они находятся».

Следующая израильская новинка — это **«городской трансформер»** (СитиТрансформер), или израильский складной электромобиль, который вписывается всего в 25% требований к парковке обычного автомобиля. Этот складной автомобиль имеет дальность до 180 км и максимальную скорость 90 км/ч. Фирма изготовитель продала уже 1000 электромобилей для неотложной медицинской помощи. Подобные автомобили, представленные на выставке CES 2022, можно предварительно заказать за 14 500 долларов.



И в заключении репортажа очень хочется во всеуслышание поделиться любопытной технологией под названием **«Тихие пузыри»**. Израильский стартап использует активное программное обеспечение для шумоподавления («тишина на чипе») для локализации любого звука так, чтобы его слышал только человек в пузыре. Представьте, что вы едете в своей машине и слушаете подкаст с переднего сиденья, в то время как дети сзади подпевают мелодию из мультфильма — без необходимости в наушниках. Это программное обеспечение также делает поездку тише, отменяя звуки громких двигателей и ветра. Технология «Тихие пузыри» может быть встроена в любое устройство — поэтому измельчение кофейных зерен утром не разбудит спящих членов семьи. Несмотря на «тихое» название, компания наделала немало шума на выставке технологий CES этого года.

Умение мгновенно сосредоточиться на определенной задаче и решить ее маленьким, но очень мотивированным коллективом, — вот главный секрет успеха Израиля.

Бог в помощь, и новых мирных технических достижений тебе, Израиль!

**Инна Ром
Апрель, 2022.**



ХУДОЖНИК ВАСИЛИЙ КАНДИНСКИЙ

Василий Васильевич Кандинский известен миру как один из лидеров абстрактного искусства. Он родился 16 декабря 1866 г. в Москве, в обеспеченной, культурной семье. Его детство и юность в Москве и в Одессе прошли в окружении музыки, живописи, театра, оперы. Окончив юрфак Московского университета, он женился на своей кузине Анне Чемякиной и начал преподавать экономику и право, пока в 1895 г. не произошел перелом, толчком к которому для него стали выставка французских импрессионистов, точнее, полотно Клода Моне «Стога сена» и опера «Лоэнгрин» в Большом театре. В 1896 году 30-летний Кандинский едет в Мюнхен, один из тогдашних центров европейского искусства, чтобы серьезно заняться живописью. В 1900 г. он поступает в Мюнхенскую академию художеств и знакомится с молодой художницей Габриэль Мюнтер. В 1903 г. он расстаётся с женой, вместе с Габриэль путешествует по Европе и Северной Африке и работает, работает, работает. С 1908 г. влюбленные живут в маленьком Мурнау, недалеко от Мюнхена, в доме, с балкона которого открывается прекрасный пейзаж, который Кандинский будет писать многократно, постепенно отбрасывая реалистические детали до тех пор, пока не останутся лишь контуры и цветовые пятна. Всего за несколько лет он проходит путь от черно-белых гравюр на русские темы, пронзительно-ярких баварских пейзажей («Синяя

гора», например) до почти абстрактного «Пейзажа с фабричной трубой» и сенсационной «Импровизации 28». Заодно он пишет книгу «О духовности в искусстве», серию критических статей, выпускает сборник стихов «Звуки» с собственными иллюстрациями и участвует в десятке выставок в Москве и Мюнхене... Первая мировая война заставляет его вернуться в Москву, оборвав немецкие связи, в том числе, с Габриэль Мюнтер. В Москве он встречает дочь русского генерала Нину Андреевскую и она становится его второй женой. С 1918 г. художник преподаёт во ВХУТЕМАСЕ, публикует статьи и пишет знаменитое полотно «Круги на черном». В 1921 Кандинский с женой возвращается в Германию. Годы в Веймаре, в Дессау были счастливыми, но в 1933 г. к власти пришли нацисты. Художественную школу, открытую художником, власти закрыли, а творчество Кандинского причислили к «дегенеративному искусству». Пропали 200 картин маслом и 300 акварелей. Последние 11 лет жизни прошли в пригороде Парижа Нейи-сюр-Сен. Он продолжал экспериментировать в живописи, писал статьи. Его работу 1936 года «Доминирующая дуга» купила Пегги Гугенхайм, и в 1946 г. картина попала в коллекцию Соломона Гугенхайма. В 1944 г. в Париже состоялась последняя персональная выставка Василия Кандинского, а 13 декабря того же года 78-летнего художника не стало.

В 1926 г. в резервации индейцев в штате Аризона, США, появился на свет мальчик Дэвид Паладин. Его отцом был белый миссионер, а мать — индианка племени чероки. Во время войны он был призван в армию, в Европе попал в плен и очутился в немецком концлагере. Он не перенес всех ужасов заключения, и когда войска союзников освободили узников, Паладин не подавал никаких признаков жизни. Вместе с другими трупами его погрузили в вагон, но «труп» неожиданно застонал. Дэвида перевезли в полевой госпиталь в Вене, а затем в больницу для военнослужащих в Мичигане. Два с половиной года Дэвид оставался в коме. Придя в сознание, на вопрос, как его зовут, Паладин, к изумлению врачей, на чистом русском языке ответил: «Василий Кандинский». Он потребовал бумагу и краски и стал рисовать в стиле Кандинского. По отпечаткам пальцев в больном признали американского солдата Дэвида Паладина, но сам он считал себя русским художником. Он написал несколько картин, и специалисты единодушно признали руку Кандинского. Выйдя из госпиталя, он продолжал писать картины и виртуозно играть на фортепиано(!). Он открыл собственную художественную студию и у него было много благодарных учеников. Дэвид Паладин умер в 1984 году.

P.S. Все упомянутые в тексте картины представлены на выставке в музее Соломона Гугенхайма.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- | | |
|--------------------|--|
| 15 мая, воскр. | День отдыха в Хавр де Грейс . Музей приманок, достопримечательности города, интересный антикварный магазин, обед в рыбном ресторане (по желанию). \$115 |
| 18 - 30 мая | ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ. С дорогой, проживанием, питанием \$1650 |
| 19 июня, воскр. | СОВЕРШЕННО НОВЫЙ МАРШРУТ! ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДИИСТСКИЙ КРАМ! Сказочной красоты резьба по мрамору, скульптура, знакомство с индуизмом. \$125 |
| 17 июля, воскр. | ВЫСТАВКА РАБОТ ВАСИЛИЯ КАНДИНСКОГО В МУЗЕЕ ГУГЕНХЕЙМА В НЬЮ-ЙОРКЕ. Здание музея проектировал великий американский архитектор Ф. Л. РАЙТ. Пожалуйста, поторопитесь записаться, чтобы успеть заказать билеты. \$140 |
| 14 августа, воскр. | НОВЫЙ МАРШРУТ! Художественный музей американской живописи, расположенный в здании старой мельницы на берегу реки — БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ . Большая коллекция работ трёх поколений художников Уайет и других интересных мастеров. Достопримечательности исторического города Нью-Кесл. \$120 |

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС



МЕЛАНИ ФИЛЛИПС

ВАЖНЕЙШИЙ УРОК УКРАИНЫ ДЛЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ПОРЯДКА

Потребовались ужасы в Украине, чтобы люди начали осознавать, что несущая опора мировых отношений со времен Второй мировой войны, рухнула.

Однако даже сейчас все последствия не осознаются. Поскольку доказательств российских военных преступлений в Украине стало больше, Генеральная Ассамблея ООН проголосовала за вывод России из Совета ООН по правам человека. Но Совет давно превратился в злую шутку. В настоящее время его членами являются серийные нарушители прав человека, в том числе такие государства как Китай, Куба, Пакистан, Ливия и Венесуэла.

Совет регулярно игнорирует вопиющие нарушения прав человека тираническими государствами-членами, постоянно осуждая Израиль, единственную демократию на Ближнем Востоке и страну, глубоко приверженную правам человека. Тем не менее, кроме кампании по выводу России, не было никакого давления с целью исключить те государства-члены, которые являются вопиющими нарушителями прав человека. Если бы это было сделано, Совет сократился бы до простой горстки членов. И это также обнажает более глубокие недостатки самой Организации Объединенных Наций.

В своем эмоциональном обращении к Совету Безопасности ООН президент Украины Владимир Зеленский спросил, стоит ли эта всемирная организация выеденного яйца. Устав ООН обязывает ее «поддерживать международный мир и безопасность».

Поскольку в Украине это нарушается, сказал Зеленский, Устав был выставлен как лишенный всякого смысла.

Зеленский был, конечно, прав. Как показала Украина, нелепо, чтобы Россия, главный разрушитель мира и международной безопасности, обладала правом вето в Совете Безопасности ООН. Но недостатки ООН лежат гораздо глубже, чем участие России или многочисленные гротески Совета по правам человека.

Организация Объединенных Наций не только неоднократно терпела неудачу в своей основной миссии по содействию глобальному миру и справедливости, но и на протяжении многих лет фактически способствовала несправедливости, терроризму и убийствам.

В 1994 году в Руанде было убито около 800 000 тутси в ходе кампании геноцида после того, как Организация Объединенных Наций настаивала на том, чтобы ее миротворческие силы проявляли строгую

беспристрастность. Год спустя, миротворцы ООН не вмешались, когда более 7000 боснийских мусульман, укрывавшихся в предполагаемом «убежище» ООН, были убиты сербами.

В 1975 году Организация Объединенных Наций приняла резолюцию «Сионизм — это расизм» (позже отмененную), что на десятилетия спровоцировало нападки на еврейский народ за то, что он осмелился создать собственную юридически, морально и исторически оправданную родину.

А в 2001 году, ООН спонсировала свою печально известную всемирную Конференцию против расизма в Дурбане, Южная Африка, которая превратилась в ужасающий разгул антисемитизма.

Причина повсеместного морального банкротства ООН заключается в том, что ее основная предпосылка ошибочна. Организация Объединенных Наций была основана после Второй мировой войны в стремлении предотвратить повторение таких ужасов, как Холокост и мировая война. Хотя мотивация была вполне похвальной, анализ был основан на утопическом мифе. Ибо центральная предпосылка заключалась в том, что, если бы страхи объединились в общем деле мира и свободы, эта всемирная организация предотвратила бы тиранию и войну.

Начнем с того, что Организация Объединенных Наций была ограничена горсткой демократических государств, разделяющих эти идеалы. Затем, в соответствии с идеалистической верой в братство человечества, членами стали многие другие страны. Как писал Дор Голд в своей книге «Башня болтовни», к 1993 году только 75 государств из 184 — были демократическими.

Государства-члены, которые были тираниями, клептократиями или управлялись мошенническими террористическими режимами, стали оказывать влияние на ход работы. Столь же пагубным, как и этот дисбаланс, было основное убеждение ООН в том, что, будучи международным распорядителем манежа, она должна обеспечивать соблюдение доктрины нейтралитета. Но оставаться нейтральной в борьбе между добром и злом означает усиливать зло. Так оно и оказалось.

Как писал Дор Голд, в своем стремлении к «беспристрастности» Организация Объединенных Наций неоднократно становилась на сторону агрессоров и способствовала распространению не мира и справедливости, а глобального хаоса.

Все это усугубляется общепризнанной трудностью в различении агрессора и жертвы агрессии.

Так, в 1981 году, через два года после вторжения Советского Союза в Афганистан, 93 государства-члена одобрили резолюцию Генеральной Ассамблеи ООН, в которой Америка обвинялась в угрозе глобальному миру.

Эта проблема моральной инверсии стала намного хуже в нашу эру «асимметричной войны», в которой государства-изгои, такие как Иран, прячутся за пособниками террористов, тем самым фокусируя критику на том, каким образом их жертвы, такие как Израиль, вынуждены защищаться...

Так что вместо того, чтобы продвигать нормы по борьбе с терроризмом, Организация Объединенных Наций стала одним из основных косвенных сторонников терроризма. Она также действует непосредственно против Израиля. Не сделав ничего, чтобы остановить наращивание арабами агрессивных сил, которое привело к арабскому вторжению в Израиль в 1967 году и Шестидневной войне, Организация Объединенных Наций провела последующие десятилетия, переосмысливая собственную резолюцию 242 Совета Безопасности, положившую конец войне.

При этом она продвигала ложь о том, что Израиль должен уйти со всех территорий, завоеванных им в результате войны, — ложь, лежащую в основе дипломатической кампании против Израиля, которая продолжается по сей день.

В прошлом году Организация Объединенных Наций приняла не менее 14 резолюций, осуждающих Израиль, и только пять резолюций, касающихся остального мира в совокупности. Это институциональное искажение выбило мир из его морального компаса. Тирании, извлекающие выгоду из аморального подхода ООН, все чаще называют всемирную организацию источником международной законности и даже возводят ее необязательные резолюции к предполагаемому уровню международного права.

Распространилось предположение о том, что Организация Объединенных Наций является моральным и юридическим сознанием мира.

Ко времени подготовки войны в Ираке, было широко признано, что Америка не имеет права принимать собственные решения о своей безопасности, и что война может быть санкционирована только мировым органом. Такая доктрина позволяет агрессорам рассчитывать на то, что Организация Объединенных Наций свяжет руки их жертвам, отказавшись поддерживать их попытки защитить себя.

Когда Организация Объединенных Наций нагло дискриминирует Израиль, выдвигая против него крайне несправедливые и ложные обвинения, игнорируя или преуменьшая реальные злодеяния в других местах, Запад даже не понимает, насколько это шокирует. Предполагая, что Организация Объединенных Наций и в самом деле является гарантом мирового сознания, Запад безоговорочно принимает преследование Израиля как моральную путеводную звезду.

Было много разговоров о том, что Украина служит тревожным сигналом для Запада. Это, конечно, дико преувеличено. Ибо, несмотря на слухи о том, что Россию следует исключить даже из самой Организации Объединенных Наций, Запад до сих пор не признал ключевой момент, о котором сигнализирует война против Украины.

Дело в том, что предположение, лежащее в основе мировой политики после окончания Второй мировой войны, в корне ошибочно. Мировые институты не могут контролировать свободу, мир и справедливость, потому что то, как управляется большая часть мира, враждебно свободе, миру и справедливости. Эти ценности производятся только отдельными нациями, приверженными их поддержке.

Организация Объединенных Наций — это не решение. Это проблема. Вместо того, чтобы полагаться на транснациональные институты или законы для защиты справедливости и международного порядка, свободные общества должны создавать союзы с другими государствами, такими же, как они сами.

В конечном счете, получается, что защита нации находится в ее собственных руках. Израиль всегда понимал это. В результате десятилетий борьбы с экзистенциальными врагами и с неверными «друзьями» на Западе, чьи действия так часто подрывают его оборону и усиливают его врагов, он знает, что может полагаться только на себя, чтобы выжить. Израиль понимает, что Организация Объединенных Наций — это сломанный институт, который помогает сеять хаос, террор и несправедливость. Он знает это, потому что так часто был на принимающей стороне. Запад, который не проснулся, до сих пор не осознал краха своего прискорбно ущербного идеала.

Мелани Филипс —
британская журналистка,
литератор и издатель
консервативного направления.
Автор бестселлера
«Лондонистан».
Перевод Miriam Argaman,
Translarium



ABSOLUTE

Home Health Care

9 мая

Дорогие друзья!

– самый торжественный,
самый близкий, самый дорогой
и, одновременно, самый грустный праздник –
день памяти всех тех,
кто смог подарить нам мирное небо
над головой и заслуженную свободу.

**Happy
Mother's Day!**

*Желаем вам новых надежд, процветания, счастья
и неизменного благополучия!*

**Благодарим всех наших сотрудников за их неустанный труд!
Желаем всем здоровья и благополучия!**



7920 McDonogh Road,
Suite 103
Owings Mills, MD 21217

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

1941-1945
С Великой
Победой!

9 мая

ГАСТРОНОМ

СТОЛИЧНЫЙ

скидка

10%

пн, вт и ср
с 9 до 2-х

для пенсионеров 62 +

СВЕЖАЙШИЕ:

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

различные виды КОЛБАС И СЫРОВ

РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ

ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ

и многое другое

НАШИ ПОВАРА –
КУДЕСНИКИ!

6852 Reisterstown Rd,
Baltimore, MD 21215
410-358-1981

ЧАСЫ РАБОТЫ:

Пн - Чт : 9am - 6pm

Пт - Сб : 9am - 8pm

Вскр : 9am - 6pm

У НАС ШИРОКИЙ ВЫБОР
мясных и рыбных блюд,
холодных и горячих закусок, салатов,
гарниров, шашлыков, овощей на гриле,
свежей выпечки, различных десертов,
а также блюд национальных кухонь.

CTS Express, INC

IS LOOKING FOR

CDL CLASS A DRIVERS

WE STAND WITH

UKRAINE

- Reefer trailers 3000+miles per week
- Dispatch 24/7
- O/O are welcome
- Direct deposit weekly
- Parking and Repair Shop
- Dedicated loads
- Pay \$0,70 - \$0,75 cents per mile, empty and loaded



\$2800

per week
GUARANTEED

608-393-5357

We speak English,
Russian, Ukrainian

RAINBOW ПАРК

**ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

**Наших любимых мам и бабушек поздравляем
с замечательным праздником - Mothers Day !**

В этой статье мы хотим познакомить Вас с одной из наших выдающихся клиенток –
Клавдией Чебротской.

Клавдия родилась в Ленинграде, потом жила в Умани, а во время войны переехала в Ташкент. Там она окончила строительный техникум и 42 года проработала строителем. Клавдия мастер на все руки! Еще в молодости Клавдия увлеклась рукоделием. Вязание помогало ей пережить трудные, «дефицитные» времена. В 2010 году, когда умер Клавин муж, она занялась поделками. Благодаря рукоделию, она справилась с горечью утраты и приобрела много поклонников ее ТАЛАНТА



Каждый день в Парке для Вас:

- Великолепный зеленый и благоустроенный парк для прогулок.
- Свежая, здоровая, вкусная и разнообразная еда 3 раза в день.
- Блюда домашней и интернациональной кухни.
- Медицинский уход опытных медсестер.
- Помощь социального работника.
- Лечебный и оздоровительный массаж.
- Парикмахерская и маникюрный зал.
- Развлекательная программа: концерты, конкурсы и викторины с призами, кружки по интересам и т.д.

А также транспортное сопровождение и переводчик во время визитов к доктору.



11403 Cronhill Drive, Suite D, Owings Mills, MD, 21117

410 363-7275

ФЕДЕРАЛЬНАЯ РЕЗЕРВНАЯ СИСТЕМА

Центральный банк США — Федеральная Резервная Система (ФРС) — был создан намного позднее, чем центральные банки иных стран Запада. Самым старым из центральных банков является шведский Riksbank, который был основан в 1668 году. ФРС появилась только в 1913 году, причем процесс ее создания долгое время был окутан покровом тайны.

В США и ранее действовали структуры, фактически выполнявшие подобные функции. Первым учреждением такого рода в 1791 году стал First Bank of the United States. First Bank базировался во временной столице США — Филадельфии и был создан по предложению известного политика Александра Гамильтона, чтобы решить проблему огромного государственного долга, образовавшегося в результате Войны за Независимость и для создания национальной валюты США. Уильям Грейдер, автор книги «Секреты Храма», посвященной истории Федеральной Резервной Системы, отмечает, что сама идея создания подобного органа вызвала немало споров. К примеру, госсекретарь США Томас Джефферсон считал, что образование такого учреждения противоречит Конституции, поскольку государство не имеет права вести бизнес и, таким образом, нарушает традиционные законы о собственности и свободе предпринимательства. Гамильтон, в свою очередь, считал данное учреждение эффективным средством для решения государственных задач.

First Bank должен был проработать 20 лет, за которые требовалось создать надежную финансовую систему, государственный золотой резерв, обеспечить стабильность банковской деятельности и эмитировать национальную валюту США. First Bank был частично государственным, однако большая часть его активов принадлежала частным лицам и компаниям. First Bank в 1811 году прекратил свою деятельность после того, как Конгресс отказался продлить мандат на его существование. Основной причиной этого были подозрения, что банк действовал, прежде всего, в личных интересах акционеров, а не в интересах государства.

Однако ситуация в стране не улучшилась. Алан Мелтцер, автор книги «История Федерального Резерва», подчеркивает, что в ту пору банковская и кредитная деятельность не регулировалась, многие банки самостоятельно печатали долларовые банкноты, за количеством, качеством и курсами которых никто не следил, в одних районах США ощущался переизбыток денег, а в других — недостаток и т.д. Централизация финансов была очевидна очень многим, однако американцы продолжали испытывать предубеждение к подобным структурам, считая, что они, в первую очередь предназначены для обмана населения и обогащения власть имущих.

В 1816 году функции центробанка были переданы Second Bank of the United States. Этот шаг был сделан в надежде хоть как-то стабилизировать доллар. Second Bank так же, как и First Bank, был создан на 20 лет и принадлежал, в основном, частным инвесторам (американское государство тогда страдало от хронического дефицита бюджета) и тоже был ультрацентрализованным учреждением. Тогдашний президент США Эндрю Джексон назвал это учреждение «кон-

центрацией власти в руках небольшой группы людей, не несущих ответственности перед народом». Second Bank действительно стал скандальным предприятием. Председатель банка Уильям Джонс, близкий друг президента Джеймса Мэдисона, уделял основное внимание политике, пренебрегая финансовой стабилизацией. Джонс выдавал «политические» кредиты и не требовал их погашения. Деятельность филиалов банка не поддавалась контролю, в результате чего вся банковская система США оказалась в ситуации полной хаоса. В то время Соединенные Штаты переживали экономический бум. Европа, обесиленная наполеоновскими войнами, крайне нуждалась в поставках американского зерна. В этот период спекуляции, связанные с куплей-продажей земельных участков, всячески поощрялись финансовыми институтами страны. Дело дошло до того, что практически каждый желающий мог получить банковскую ссуду и начать спекулировать землей. Тем не менее, в 1818 году управляющие Second Bank осознали, что переборщили с кредитами и внезапно потребовали у заемщиков возврата средств. В итоге, объемы купли-продажи земли резко сократились. В свою очередь, Европа, восстановившая сельское хозяйство, сократила экспорт американского зерна. Все это стало причиной «Паники 1819 года» — фактически первым серьезным финансовым кризисом в истории США.

К 1836 году, по истечении 20-летнего срока, Second Bank прекратил свое существование, после чего наступила эра полной банковской свободы — в США просто отсутствовала организация, выполнявшая функции Центрального Банка. В период с 1862 по 1913 год за проведение государственной финансовой политики отвечали уполномоченные частные банки, а Конгресс США пытался издавать законы, которые, зачастую, лишь ухудшали ситуацию.

Рождение ФРС

Местом рождения Федеральной Резервной Системы США стал остров Джекил, расположенный в штате Джорджия. В 1886 году группа миллионеров купила этот остров и превратила его в закрытый клуб, где было модно проводить зимы. В 1900 году на острове отдыхали семьи, в руках которых была сосредоточена шестая часть денег планеты — Асторы, Вандербильты, Морган, Пулитцеры, Гуллы и другие. Показательно, что попасть на остров Джекил могли только люди, входившие в состав клуба. Клубмены отказались допустить на свой курорт молодого британского офицера из очень родовой семьи Уинстона Черчилля и известного политика, будущего президента США Уильяма Маккинли.

На пике популярности острова Джекил в США начались дебаты о создании системы централизованного управления финансовой деятельностью. Причиной этого стали четыре крупных финансовых кризиса, потрясшие США в период с 1873 по 1907 годы. Американцы тогда крайне негативно относились к самой идее создания центрального банка. Аналогичные структуры в Европе действовали неэффективно и даже деструктивно. Через год после кризиса 1907 года, Конгрессом США была создана Национальная Денежная Комиссия, которая должна была выяснить причину неста-

бильности банковской системы США. Историк Дон Ален, автор книги «Директора Федерального Резерва: Исследование Корпоративного и Банковского Влияния», пишет, что в 1910 году была создана другая группа, в которую вошли руководители крупнейших корпораций и банков США. Они тайно встречались на острове Джекил, где и разрабатывали концепцию органа, который должен был превратиться в Федеральную Резервную Систему. Известно даже имя человека, который создал концепцию центрального банка США — Пол Варбург, высокопоставленный руководитель банка Kuhn, Loeb and Co, член «клана Ротшильдов».

Варбург предложил простой план. Во-первых, центральный банк не должен был называться «центральным банком», поскольку американцы негативно относятся к передаче рычагов управления финансами одной структуре. Во-вторых, центральный банк должен контролироваться Конгрессом, однако большинство его управляющих должно назначаться частными банками, которые также будут владеть его акциями. В-третьих, была предложена система, согласно которой в США образовывался не один, а целых 12 федеральных банков. Помимо всего прочего, причиной было желание не создать впечатления, что центральный банк контролируется «акулами Уолл-Стрита», точнее, финансовыми королями Нью-Йорка. Учитывались также значительные размеры территории США и наличие бесчисленного количества частных банков, действовавших практически бесконтрольно.

В 1912 году Национальная Денежная Комиссия опубликовала доклад, в котором рекомендовалось создать в США центральный банк. Эдвард Гриффин, автор книги «Творение Острова Джекил» отмечает, что большинство ее рекомендаций было основано на идеях Варбурга. В 1913 году Конгресс США принял Закон Оуэна-Гласса, иначе называемый Законом о Федеральной Резервной Системе, согласно которому и была создана Федеральная Резервная Система. Показательно, что Федеральный Резервный Банк Нью-Йорка — города, где была сконцентрирована львиная доля капитала США — получил определенные преференции. Впоследствии были приняты и иные законы, регулировавшие деятельность ФРС.

Клуб на острове Джекил был закрыт в 1942 году. Пятью годами спустя

остров приобрел штат Джорджия. Ныне это туристический объект — в одном из старых отелей до сих пор показывают две комнаты, носящие название Federal Reserve.

Структура ФРС

Федеральная Резервная Система — парадоксальная структура. Несмотря на то, что она является государственной организацией, де-факто, ее собственниками являются частные лица. ФРС состоит из трех частей: центрального Совета Управляющих, который находится в Вашингтоне, 12-ти Федеральных Резервных Банков, разбросанных по США, и Комитета по Операциям на Открытом Рынке. В техническом смысле, каждый из 12-ти федеральных резервных банков, которые находятся в крупных городах, является не государственной организацией, а корпорацией. Их акционерами являются обычные коммерческие банки. Данная система существует с момента образования ФРС в 1913 году и, как указано в соответствующем законе, призвана обеспечить «гибкость и мощь национальной финансовой системы». Всем банкам, ведущим операции на всей территории США, было предписано присоединиться к ФРС, локальные банки могли сделать то же самое по своей инициативе. Федеральные Резервные Банки проводят операции, не имея целью получение прибыли.

В 1982 году в апелляционном суде рассматривалось прецедентное дело — частное лицо потребовало у одного из Федеральных Резервных Банков возмещения убытков, нанесенных ему государством. Суд вынес следующий вердикт: «Федеральные резервные банки — не государственные структуры, а независимые корпорации, принадлежащие частным лицам и контролируемые на местном уровне. Федеральные резервные банки были созданы для выполнения ряда государственных задач».

Ныне в США вновь усилились позиции политиков-государственников, которые предлагают упразднить частно-государственную форму ФРС, превратив ее в полноценный государственный банк. Кроме этого, предлагается уменьшить автономию этой структуры, переведя ее в подчинение Министерства Финансов. Однако до реальных шагов в этом направлении дело пока не дошло.

По материалам Washington Profile

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве,

книгу о вашей жизни и истории семьи,

книгу воспоминаний и рассказах
о встречах с интересными людьми,

книгу для ваших близких, детей
и внуков

ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877



Едимся вместе...



До сих пор каждые лет 5 многие представления в медицине меняются.

Причём кардинально.

Учёные с завидной регулярностью опровергают и по-новому интерпретируют результаты исследований своих коллег по цеху. Вот наиболее интересные открытия, противоречащие прежним представлениям мира науки:

Чем грозит отказ от ужина

Отказываться от ужина после 18 часов опасно для здоровья. Это чревато язвой желудка и образованием камней в желчном пузыре. Об этом рассказал известный диетолог Борис Скачко, опровергая известный миф о вреде вечернего приема пищи.

Врач объяснил, что если организм после 18 часов регулярно не получает пищи, то печень находится без работы, и это ведет к застою желчи.

В результате через несколько лет в желчном пузыре могут образоваться «камни». Кроме того, часть желчи направляется в пустой желудок, разъедая его стенки и вызывая язву.

Здоровый ужин – это легкие супы, овощные салаты и рыба, а от «тяжелых» белков (мяса), каш, макарон и сладостей вечером лучше отказаться.

Солнечный гормон

Опрос, опубликованный в журнале American Journal of Epidemiology, свидетельствует, что женщины, которые в среднем принимали солнечные ванны не менее трёх часов в день, на 50% реже страдали от рака груди и кишечника чем те, кто проводил на солнце меньше часа в день. Дело в том, что витамин D клетки организма переводят в гормон, имеющий противораковые свойства. **Что касается мужчин**, то они на 16% реже подвергались инсультам и сердечным приступам.

Целебные нитраты

Нитраты больше не считаются крайне вредными для организма веществами, которые угрожают образованием опухолей. Учёные из Wake Forest University выяснили, что вещество нитрозамин, попадающее в пищеварительный тракт с приёмом нитратов, улучшает поступление в организм кислорода.

Так что его вполне можно использовать для борьбы со старческим слабоумием и предотвращением нарушений в системе кровообращения.

А научная группа Управления стандартизации продовольствия Великобритании доказала: экологически чистые продукты, выращенные без применения удобрений, не полезнее обычных.

До дна!

Согласно результатам исследования сотрудников Гарвардского университета, 15–30 г алкоголя в день положительно воздействуют на здоровье женщин старше 50 лет.

У ведущих трезвый образ жизни здоровые оказались на 30% хуже. А у любителей немного выпить реже бывает диабет, сердечные приступы и инсульт. Если мужчина выпивает в день

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО ВСЁ НАОБОРОТ!!!

бокал вина, он может рассчитывать прожить на пять лет дольше своих непьющих собратьев.

Не спи – устанешь

Профессор университета Лафборо и сотрудник Центра исследования сна Джим Хорн полагают, что потребность в восьмичасовом сне – это миф. На самом деле мы спим, когда организму нужен отдых, так же как едим, когда голодны.

Поэтому, если вы проснулись среди ночи, не нервничайте, лучше почитайте книжку, пока вас снова не одолеет дремота.

Кстати, учёные из калифорнийского университета Сан-Диего доказали, что оптимальное время продолжительности сна – 5–6 часов.

Купаться или не купаться?



Большинство людей слишком часто принимают душ, а горячая вода и жёсткое мыло лишают кожу необходимых ей жиров. Кожный покров становится сухим, снижаются его защитные функции. К такому выводу пришли в лондонской клинике Cranley.

То же касается и чистки зубов. Стоматолог Фил Стенмер из лондонского центра «Здоровое дыхание» не советует полоскать рот после чистки зубов, чтобы не смыть защитное флюоридное покрытие, которое наносится зубной пастой. Также не следует хвататься за щётку сразу после еды, поскольку пища на короткое время смягчает зубную эмаль.

Хандрите на здоровье

Голландские ученые из университета Дьюк выяснили, что люди, преодолевшие депрессию, имеют более крепкое здоровье, устойчивую психику, и продолжительность жизни у них выше.

Они лучше адаптируются к новым реалиям и умеют избегать опасностей.

Жизнь в шоколаде

Шоколад, чрезмерное потребление которого грозит закончиться для сладкоежки ожирением или диабетом, всё же может принести организму и немало пользы.

Группа учёных Кембриджского университета проанализировала данные более 100 тыс. пациентов и выяснила следующее: те, кто ест две и более плитки шоколада в неделю, на 37% реже подвергаются риску пополнить ряды людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Шоколад снижает вероятность возникновения инсульта на 29% и помогает снизить давление. Но пока не ясно, какое именно вещество в этом продукте улучшает работу мозга и сердца.

Операция витаминизация

В Центре изучения рака Фреда Хатчинсона в Сиэтле проанализировали рацион 162 тыс. американцев и установили, что мультивитамины не снижают риск заболеть наиболее распространенными видами рака и не влияют на сердечные заболевания.

Так что глотать добавки не имеет смысла. Достаточно просто придержи-



ваться здоровой диеты, а избыток витаминов, растворимых в воде, всё равно выводится из организма. Витамины же, растворяющиеся в жирах, могут оседать в печени, что вызывает побочные эффекты.

Бег на месте

Исследование учёных из Медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна (Нью-Йорк) развенчало мнение о том, что здоровый образ жизни влияет на продолжительность жизни.

Зато набор их ДНК с успехом противостоял ущербу от нездоровых привычек и пагубного влияния окружающей среды.

Все мы любим заботиться друг о друге. И все постоянно слышим о том, что делать для здоровья нужно, а чего нельзя. К сожалению, массовая культура внедрила в сознание миллионов людей совершенно безумные стереотипы.

Итак: Вы используете стол, за которым надо стоять.

Это главный «здоровый» тренд последней пары лет. Считается, что сидеть вредно, а стоять – полезно. Но так ли это? Недавнее долгосрочное исследование, охватившее 4000 взрослых американцев, показало, что «стоячий» стол никак не снижает ваши шансы приобрести хронические заболевания, связанные с сидячим образом жизни.

С другой стороны, так действительно быстрее сжигаются калории. Так что если вы хотите немного похудеть, этот эксперимент может быть для вас удачным.

Вы боитесь сидеть на унитазах в общественных местах.

• На самом деле «половые» вирусы вообще, и ВИЧ с герпесом в частности, не так живучи, как вам кажется. Покинув приятное и теплое человеческое тело, они погибают почти сразу. Еще до того, как их «хозяин» покинет кабинку и выйдет за дверь.

• На эту тему проводились исследования, и все они указывают на то, что самые опасные патогены таким образом не передаются.

Кроме того, ваша кожа – эффективный защитник и убийца всех микробов.

Единственное исключение: случай, когда вы поранились. Если на ваших ногах или попе есть порезы, раны или глубокие царапины, то в общественном туалете действительно лучше проявлять осторожность!

Вы пьете свежесжатый сок.

Сок из свежих фруктов и овощей – что может быть здоровее?

Но вообще-то его целебная сила сильно переоценена. Когда вы выдавливаете сок, то лишаете фрукты всех волокон – а это ключевой ингредиент, который дает здоровье, хорошее настроение и ощущение сытости.

Если вы покупаете сок в пакетах, то все еще хуже: вы заряжаетесь не витаминами, а сахаром. Результат: резкое ощущение голода, частые перепады настроения, хроническая усталость и потеря мышечной массы.

Запомните: Фрукты приносят пользу, если их есть, а не пить.

Вместо целых яиц вы едите только белки.

«Эксперты» по питанию вселили в миллионы людей уверенность в том, будто яичные желтки – это источник одного лишь холестерина. Но все большее и большее число исследований показывает, что яйца, сколько бы вы их ни съели, очень слабо влияют на его концентрацию в крови. Так что если у вас нет сердечно-сосудистых заболеваний, можете на эту тему вообще не переживать.

Вы задерживаете дыхание, если кто-то чихает или кашляет.

Когда человек чихает или кашляет, не прикрывая при этом рот, бактерии из его рта и носа выстреливают в воздух со скоростью от 80 до 350 км/ч. Так что эти ваши попытки уберечь себя просто смешны!

Просто попросите человека прикрывать рот. Или чихать в другую сторону!

Вы боитесь «хрустеть» костяшками пальцев.

До недавнего времени никто не понимал природу этого процесса. Какого черта суставы некоторых людей так раздражающе трещат? И почему они хрустят у вас?

Но вообще-то это не хруст. Это звук сжимающихся газов, которые придают эластичность нашим суставам.

И последние исследования показывают, что если ваши пальцы «потрескивают» сильнее обычного, то это вообще-то хорошо. Грех Кучук, ведущий исследователь и профессор из Университета Альберты объясняет:

«Нам кажется, что это признак нездоровья. Но в действительности все скорее наоборот: чем громче трещат при сжатии ваши пальцы, тем больше в них «смазывающих газов». А значит, тем меньше у вас шансов узнать, что такое артрит».

Вы налегаете на обезжиренные продукты.

Еще в 90-х годах Министерство сельского хозяйства США убедило миллионы людей по всему миру, будто продукты с низким содержанием жира полезны. Так на рынке появился маргарин вместо масла и обезжиренные йогурты.

Но с тех пор прошло немало времени, и все ученые уже знают, что это не работает.

Одно восьмилетнее Гарвардское исследование, охватившее около 50 000 женщин, показало, что люди, предпочитающие продукты с низким содержанием жиров, ничуть не реже страдают от рака и болезней сердца. Обезжиренные продукты не помогают им похудеть. А отсутствие в рационе здоровых жиров лишь делает вас вялым, сонливым и раздражительным.

Хотите верьте -хотите нет!

УДАЧИ!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

МНОГООБЕЩАЮЩИЙ СИМБИОЗ

Как сообщили недавно в мировых СМИ, Израильская электрическая компания («Хеврат Хашмаль») подписала предварительное соглашение с консорциумом энергетических компаний Energroup из Объединенных Арабских Эмиратов, базирующемся в столице этой страны, Дубае. В рамках соглашения, достигнутого в ходе визита в ОАЭ делегации руководства «Хеврат Хашмаль», стороны обязались сотрудничать в сфере производства водорода и разработки топливных технологий, основанных на его использовании.

Следует отметить, что данное направление в «экологически чистой энергетике» существует уже не первое десятилетие. Причем, до настоящего времени разработки в области использования водорода как энергоносителя сосредотачивались, в основном, в сфере автомобильного, автотобусного и авиационного и пр. транспорта. И надо признать, что в этой сфере достигнут значимый прогресс. Так, автомобили на водородном топливе производятся автомобильными гигантами — компаниями Toyota, Honda и Hyundai.

Компании Daimler, Audi, BMW, Ford, Nissan и некоторые другие — тоже занимаются разработкой автомобилей на водородном топливе. Кроме этого, в 2016 году в Германии был представлен первый «водородный» поезд — Coradia iLint, который с декабря 2017 года курсирует по маршруту Букстехуде — Куксхафен в Нижней Саксонии. Предполагается, что в итоге поезда на водородной тяге заменят 4 тыс. дизельных региональных поездов, действующих в Германии на не электрифицированных участках железных дорог. Интерес к таким поездам выразили Нидерланды, Дания и Норвегия.

В настоящее время ведутся разработки «водородных» самолетов, наземного и воздушного городского общественного транспорта. Отметим, что кроме явных достоинств, связанных с отсутствием у такого транспорта вредных выхлопов, у него есть целый ряд и других достоинств. Так, например, КПД водородных двигателей на автомобилях превышает аналогичный показатель обычных двигателей внутреннего сгорания на 20–30 %. Еще один плюс — освобождение транспорта от нефтяной и газовой зависимости, что приобретает критическое значение в современном, крайне нестабильном мире, чреватом возникновением дефицита традиционных энергоносителей. Яркий пример тому — ситуация в мировой энергетике, сложившаяся на фоне российского вторжения в Украину. Отныне вся Европа, легкомысленно поручившая свое энергетическое благополучие российским поставкам нефти и газа — оказалось перед реальной перспективой энергетического голода в свете уже начавшейся «мировой экономической войны».

Но не только вышесказанное делает договор, заключенный в Дубае, чрезвычайно актуальным, если не сказать — революционным. Известный нам до сих пор профиль деятельности израильской энергетической компании «Хеврат Хашмаль» предусматривает, прежде всего, энергетическое обслуживание территориальной структуры, обеспечение электричеством жилищных и производственных объектов Израиля. То, что «Хеврат Хашмаль» выходит на «водородный» рынок свидетельствует, что в Израиле

задумались о переводе на водородное топливо не только автомобильного транспорта, но и всей энергетической инфраструктуры. Если эта задача будет решена, израильская энергетика освободится от колебаний цен на традиционные энергоносители, а значительная доля израильской добычи газа, в условиях устойчивого мирового спроса на газ — может быть направлена на экспорт.

Отдельно следует сказать, что соглашения о нормализации отношений Израиля и ряда арабских стран, заключенные в каденцию Б. Нетаниягу, при активном содействии тогдашнего президента США Дональда Трампа — создали предпосылки для уникального и чрезвычайно выгодного для сторон симбиоза. Симбиоза, в котором практически неограниченные возможности финансирования богатых арабских стран Персидского залива (проявивших достаточное здравомыслие, чтобы заключить соответствующие договоренности с Израилем) — соединились с технологическими возможностями и, если можно так сказать, замечательным творческим духом израильского хай-тека. Результаты этого симбиоза могут быть воистину удивительными...

Evrey.com

В ИЗРАИЛЕ ОТМЕНИЛИ КОНЦЕРТЫ ГОП-СТОП-БАРДА

В Израиле отменили концерты народного артиста РФ Александра Розенбаума, который собирался представить программу «Обратный отсчет» по случаю своего 70-летнего юбилея. Такая информация появилась на сайте продажи билетов Bilet.ru. Причина отмены концертов в Тель-Авиве, Хайфе и Беэр-Шеве не объясняется. Однако, недавно Розенбаум выступил перед ранеными в ходе «спецоперации» солдатами, которые проходят лечение в военно-медицинской академии Санкт-Петербурга. Среди песен артиста есть произведение под названием «Детям Донбасса». Вот пусть там и поет.

Помимо концертов Розенбаума в Израиле остановлены продажи билетов на выступления Григория Лепса и Филиппа Киркорова, которые планировались на май и июнь этого года. Лепс был одним из участников концерта-митинга в поддержку «спецоперации» в Украине, состоявшемся на стадионе «Лужники» в Москве 18 марта. Киркоров недавно выступил в защиту задержанного на Украине кума Путина Виктора Медведчука. Пусть поцреоты поют и шутят в Урюпинске и Воронеже. Спасибо организаторам гастролей за правильную гражданскую позицию.

ОБ ОФИЦЕРСКОЙ ЧЕСТИ

Председатель Объединенного комитета ветеранов ВДВ, ГРУ, Спецназа, Флота и Морской пехоты России, Михаил Михайлович Вистицкий написал эмоциональный пост в FB, где показал, что такое офицерская честь и совесть.

У нас в роте было 27 человек из Украины, и что, скажите, они мне все теперь враги, если захотели жить без Януковича и его банды жуликов и воров? Нет, из-за политконъюнктуры, не заставите меня считать моих друзей врагами. Мне сейчас очень часто пишут диванно-компьютерные вояки,

мол, что вы молчите, выскажете свое мнение, про фашистов и т.д.

В качестве ответа могу задать им вопрос: Мы кто для вас? Воины добра? Тогда почему мы всё время воюем не на своей земле? Тогда почему нас в Польше, в Финляндии, в Венгрии, в Чехии и Словакии, в Германии, в Латвии, в Литве, в Эстонии, в Афганистане, в Приднестровье, в Чечне, в Грузии, а теперь и в Украине называют оккупантами, а? Задумайтесь хоть немного! Кто нибудь из вас был в составе войска, когда местные жители тебе в лицо кричат — «Убирайтесь отсюда, оккупанты!»? Почему мы воюем с бывшими братьями? Все эти народы фашисты?? Почему на нас никто не нападает, а мы всё воюем и воюем? Почему почти все мои братишки имеют ранения и контузии, за какую такую идею на чужой земле?

Очнитесь, у России уже нет союзников, кроме мизерной Беларуси и виртуального «Гондураса». Мне больше не хочется участвовать в политической жизни страны, где основная часть населения просто одурела от лже-патриотического угара, желающая убивать своих братьев, за идеалы, которые даже сами себе не могут сформулировать и объяснить. Это наверное идея расширения империи, которая ничего не производит. У которой нет хороших дорог и своего производства, недостаточно больниц, поликлиник, жилья, детских садов, яслей и домов для престарелых. Где загублено сельское хозяйство и поработен бизнес. Где разворовывается больше половины госбюджета страны, а воры носят георгиевские ленты. У нас не капитализм и не социализм, а чиновничий феодализм. Мы сами не знаем, куда идем.

Мы ничего не производим, найдите у себя дома, хоть что-нибудь (кроме Жигулей) со значком «сделано в РФ». Нам нечем гордиться. Царь хочет править как Сталин, но жить как Абрамович. Такую феодальную империю разве нужно расширять? Чтоб у захваченных народов тоже ничего не было? На мой взгляд, если ты вел правильную внешнюю политику, то все соседние страны, стали тебе союзниками, друзьями, и партнерами, с которыми потом границы и размоются, как в Объединенной Европе, это и будет «империя» на основе дружбы, партнерства, согласия и союзничества.

Ни союзников, ни друзей, у нас нет, а партнеров не будет уже в ближайшем будущем из-за санкций, принятых всеми европейскими странами. Или они тоже все фашисты? И Австралийцы поддерживали санкции, и мексиканцы, и канадцы, и американцы — они все фашисты? Все кроме нас? Фашистский мир против человеколюбивой России — это плохой анекдот. Самим не смешно? Да в России человеческая жизнь никогда не ценилась и ничего не стоила, а в особенности, никогда не ценилась жизнь солдата.

Может в нас самих, что то не так?

Михаил Вистицкий

АВСТРИЯ ПРОТИВ

В Австрии заявили, что для Украины должны существовать другие модели, кроме вступления в ЕС, присоединения к единому экономическому пространству ЕС или просто сохранения нынешнего уровня Соглашения об ассоциации. Украине не следует предлагать членство в Европейском Со-

юзе, заявил министр иностранных дел Австрии Александр Шалленберг, выступая на саммите европейских СМИ. Он утверждал, что странам Западных Балкан предстоял гораздо более долгий путь к членству в ЕС. Местная газета Heute также цитирует слова Шалленберга о том, что в будущем Украине не следует даже становиться членом ЕС. Он выступал за иной путь, нежели полное членство Украины. По словам министра, для Украины должны существовать другие модели, кроме вступления в ЕС, присоединения к единому экономическому пространству ЕС или просто сохранения нынешнего уровня Соглашения об ассоциации. Шалленберг призвал к большей гибкости в поиске механизмов сближения между Украиной и ЕС.

Ранее редакция нашего сайта сообщала, что Зеленский назвал условия, при которых Украина прекратит переговоры с Россией. Украинский лидер заявил, что откажется от дальнейших переговоров с Россией в случае проведения так называемого «референдума» в Херсоне и уничтожения украинцев в Мариуполе. Еще напомним, что Россия сорвала эвакуацию мирных жителей из Мариуполя. Войска захватчиков из РФ вновь сорвали эвакуацию граждан Мариуполя, обманным путем заманив их в свои автобусы, которые вывезли людей на оккупированную территорию.

Kursorinfo

«ДОСТИЖЕНИЯ» РОССИИ

Советник главы Офиса президента Украины Михаил Подоляк сформулировал «достижения» россиян в войне против Украины. По мнению Подоляка, главные «достижения» РФ в войне выглядят так:

Достижение № 1: за 60 дней немислимо быстро потеряли около 22 тысяч своих солдат убитыми.

Достижение № 2: за два месяца войны потеряли семерых генералов.

Достижения № 3: «Российские военные корабли» («Москва», в том числе) научились следовать по правильному адресу.

Достижение № 4: россияне доказали миру, что российская армия является синонимом массового насилия, убийства детей. Россия стала синонимом мародерства: ее армия массово ворует у украинцев электронику, женские украшения, унитазы, ношенные вещи — и отправляет все это посылками домой.

Достижение № 5: россияне доказали всему миру, что шизофрения бывает коллективной и безграничной, особенно когда пропаганда умеет называть русских нацистов «освободителями», а террор в другой стране — «освобождением».

Достижение № 6: весь мир увидел, что «вторая по силе армия» хорошо воюет только с мирными гражданами и жителями кварталами. С армией Украины у нее не получается.

Достижение № 7: выпустили по украинским городам 1700 крылатых ракет, безжалостно и безумно разрушая древний Киев, Львов, Харьков, Одессу, Днепр, Чернигов.

Достижение № 8: объединили Европу в противодействие российской агрессии. НАТО быстро расширяется за счет финнов и шведов.

Достижения № 9: мир из солидарности с Украиной отказывается от русских спектаклей и книг, от русской культуры.

Достижение № 10: сделали Украину символом свободы и независимости.

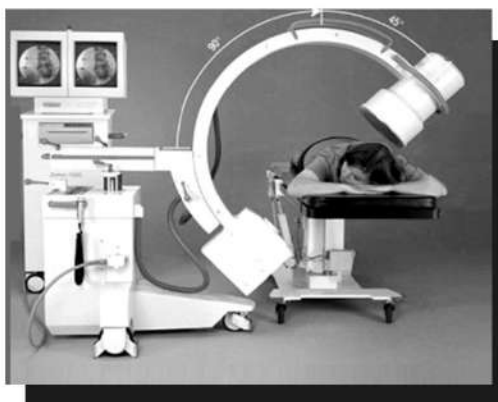
Михаил Подоляк



ДОКТОР **Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного вами материала,
в том числе рукописного или звукового.

Любое количество
экземпляров.

Редактируем.

1-888-349-8877

■ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

■ НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

443-831-3695
(моб.)

410-526-0598
(дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

**Инна
Браславская**

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Путин в робе заключенного и с бананом на голове оживил высотку в Кельне



Владимир Путин стал жертвой бананнизма. Известный немецкий художник увековечил президента России на стене дома в центре Кельна — в тюремной робе и с бананом на голове.

Кельнский художник Томас Баумгертель (Thomas Baumgärtel), известный как «распылитель бананов», увековечил президента России Владимира Путина на протестном плакате. Огромный баннер растянут на стене одного из высотных домов в центре Кельна и хорошо виден издали. Путин одет в тюремную робу, на груди — надпись «put in prison», которая с английского переводится как «посадить в тюрьму» и в то же время созвучна фамилии политика. На голове — желтая шапка в форме банана.

«Я просто хотел показывать то, что считал правильным, нормальным или красивым»: Жан-Поль Готье исполнилось 70 лет

Французский модельер Жан-Поль Готье родился 24 апреля 1952 года. Он не получил образования в сфере моды, однако, ещё будучи школьником, устроился на работу к Пьеру Кардену.



Свою первую коллекцию Готье представил в 1976 году. На заре карьеры он черпал вдохновение в уличном стиле и менял устоявшиеся представления о моде. Жан-Поль Готье прославился благодаря эффектным модным показам.

Главной героине знаменитого фильма «Мужчина и Женщина» Анук Эме исполнилось 90 лет

Анук Эме не избежала участи стать знаменитой, поскольку появилась у Федерико Феллини — в великом фильме «8 1/2», где в эпизодах сыграла жену главного героя кинорежиссера Гуидо Ансельми (Марчелло Мастоияни), а до этого — в «Сладкой жизни», причем опять же в эпизодической роли любовницы главного героя в исполнении все того же Мастоияни.

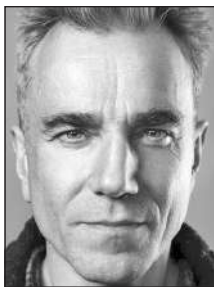


И вдруг в 1966 году не особо известный кинорежиссер Клод Лелуш, совсем тогда еще молодой (29 лет), пригласил Эме на главную роль в своем фильме «Мужчина и женщина». Лелуш ни до этого, ни после (хотя снимал много и временами хорошо) до такого уровня таланта не поднимался, да и фильм затевался явно без расчета на особый коммерче-

ский успех, что видно уже из того, что Лелуш был в нем сценаристом, режиссером, продюсером и даже оператором. Разве что не исполнил главную роль, которую отдал Жан-Луи Трентиньяну. (А, наверное, хотел бы — чувствуется, что в этом фильме у него есть что-то личное). Неожиданно фильм вышел поразительным по настроению (чему немало способствовала музыка Френсиса Лея) и качеством.

«Моя главная цель — найти способ сделать жизнь значимой для других»: Дэниэлу Дэй-Льюису — 65

29 апреля британскому актёру Дэниэлу Дэй-Льюису, троекратно лауреату премии «Оскар», исполнилось 65 лет. Он начал сниматься в кино в 1980-х и исполнил роли в таких лентах, как «Банды Нью-Йорка», «Нефть», «Линкольн», «Ганди», «Призрачная нить». Артист представил на экране множество запоминающихся образов, предпочитая вживаться в каждую роль физически, психологически и эмоционально. В конце 2010-х Дэниэл Дэй-Льюис завершил актёрскую карьеру. Он занимается в том числе рисованием, написанием сценариев и работой по дереву.



Кирстен Данст 40 лет

Родилась Кирстен Данст в провинциальном городке Пойнт-Плезант, штат Нью-Джерси, США, 30 апреля 1982 года. В возрасте трех лет Кирстен появляется на нескольких телепередачах, снимается в ряде рекламных роликов, становится моделью компании «Форд». Вскоре ее замечает сам Вуди Аллен, который и задействует веселую девочку в картине «Нью-йоркские истории». Шанс юному дарованию был предоставлен в Нью-Йорке, куда в 1989 году, после окончания съемок в «Нью-йоркских историях», перебирается вся семья. Шанса Кирстен не упускает, и уже в 1990 году вновь появляется на экране вместе с Томом Хенксом в фильме «Костер тщеславия» (1990). В 1993 году Кирстен получает роль в картине «Интервью с вампиром» (1993). За свою роль маленькой вампирессы актриса получает несколько наград. Одной из наиболее высокооплачиваемых «маленьких актрис», Кирстен становится в 1994 году, после роли в картине «Маленькие женщины». Работать в компании суперзвезд Кирстен не привыкать, в 1995 вместе с Робинотом Уильямсом она снимается в картине для семейного просмотра «Джуманджи», а два года спустя и вместе с Робертом Де Ниро в фильме «Плутство» (1997). Работами в большом кино деятельность Кирстен не ограничивается. Она снимается в ряде телевизионных сериалов, озвучивает роль Анастасии в одноименной анимационной картине в 1997.



Поворотным для Кирстен становится 1999 год, в котором она исполняет четыре роли, ни одну из которых детской уже не назовешь. Ее работа в картине «Девственницы-самоубийцы» Софии Коппо-

лы, по мнению большинства критиков по сей день остается наибольшим ее достижением за всю карьеру актрисы.

Значительно добавила актрисе известности трилогия о «человеке-пауке»: «Человек-паук» (2002), «Человек-паук 2» (2004) и «Человек-Паук 3: Враг в Отражении» (2007).

Первая леди джаза: 105 лет со дня рождения Эллы Фицджеральд

25 апреля 1917 года в американском городке Ньюпорт-Ньюс родилась обладательница уникального голоса диапазоном в три октавы и мастер виртуозных импровизаций, джазовая вокалистка Элла Фицджеральд. Про неё говорили, что она может спеть даже телефонный справочник. По словам самой артистки, в каждой композиции она рассказывала какую-то историю. Она всегда говорила, что не представляет свою жизнь без музыки.



«Рассмешить людей сложнее, чем заставить плакать»: 95 лет со дня рождения Евгения Моргунова

Актёр Евгений Моргунов исполнил около 70 ролей в кино, но запомнился зрителю прежде всего по образу Былого в комедиях Леонида Гайдая. Трио Моргунова, Никулина и Вицина обрело народную любовь. К своим комедийным ролям актёр относился со всей серьёзностью, подчёркивая, что заставить людей плакать проще, чем рассмешить. Ещё одна яркая работа артиста — образ поэта-куплетиста Соева в «Покровских воротах». Пробовал себя Моргунов и в режиссуре, сняв короткометражку «Когда казаки плачут» по мотивам произведений Михаила Шолохова — знаменитый писатель сам предложил Моргунову взяться за эту работу.



Новые рассказчики и оригинальные проекты: автор комиксов Фрэнк Миллер открыл собственное издательство



Фрэнк Миллер, более 40 лет работавший в DC Comics и приложивший руку к созданию комиксов о Бэтмене и Сорвиголове, открыл своё издательство. Он будет выпускать собственные комиксы и сотрудничать с другими художниками — опытными и начинающими. Под эгидой компании выйдут «Ронин. Книга вторая» и «Город грехов 1858». Также

анонсированы оригинальные произведения издательства — «Пандора» и «Древние враги».

Вместе с Фрэнком Миллером в новом издательстве трудятся бывший сотрудник DC Comics, писатель Дэн Дидио («Тёмная лига справедливости»), «Металлические люди», а также кинопродюсер Сайленн Томас — в её фильмографии такие ленты, как «300 спартанцев» и «Город грехов 2: Женщина, ради которой стоит убивать».

«Моей истинной страстью и творческим призванием всегда было вкладываться в иллюстраторов и будущее комиксов».

Цель издательства — «создать братство авторов и иллюстраторов, чтобы наставлять, сотрудничать и способствовать росту не только друг друга, но и искусства комикса в целом».

Frank Miller Presents планирует выпустить от двух до четырёх проектов в год. Уже анонсирован вестерн «Город грехов 1858», который станет приквелом линейки, выходящей в 1990-х и 2000 году под эгидой независимого издательства Dark Horse Comics. Ещё один проект Frank Miller Presents — «Ронин. Книга вторая», продолжение истории, выпущенной DC в 1980-х. Во второй части речь пойдёт о японском воине, реинкарнированном в мрачном будущем.

Ожидается, что первые комиксы Frank Miller Presents появятся в продаже в конце 2022 года и будут доступны как в печатном, так и в цифровом виде.

Фрэнк Миллер более 40 лет работал в DC Comics и прежде всего прославился своими проектами в стиле нуар. Он внёс большой вклад в индустрию благодаря участию в создании комиксов про Бэтмена. Как пишут в издательстве, переосмысление и возрождение Брюса Уэйна Миллером навсегда превратило героя из простого борца с преступностью в плаще в существо, которое скрывается во тьме и борется за справедливость в криминальном Готэме. Своим творчеством Миллер изменил понимание комиксов — он начал создавать работы, которые могут быть интересны всем, независимо от возраста.

Мэтр электронной музыки Клаус Шульце умер после записи альбома



Один из самых культовых композиторов электронной музыки Клаус Шульце ушел из жизни в 74 года. Именно Клауса Шульце считают одним из отцом-основателей таких стилей как краут-рок и техно. Свои стиливые и композиторские эксперименты он начинал еще в группе Tangerine Dream, а с 1972 года и релиза Irrlicht начал сольную карьеру. А всего за пятидесятилетнюю карьеру выпустил более 60 альбомов.

Треки Клауса Шульце крайне редко были с вокалом и практически не попадали в хит-парады. Его мелодии не просто напеть и вряд ли многие меломаны назовут его какие-то хиты, кроме музыки для фильма «Дюна» (Dune) — той самой первой «Дюны», которая вышла на экраны в 1979 году, и где одну из ролей сыграл рок-музыкант Стинг.

По материалам СМИ

SAMSON
PROPERTIES

О МАТЕРИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ

За годы работы на рынке недвижимости я встречалась довольно часто со стандартной ситуацией. Вы хотите стать домовладельцем, но у вас недостаточно денег для первоначального взноса. Есть ли выход из этой ситуации? Да! На сегодняшний день есть несколько продуктов на маркете для вас. Вам может помочь государственная или местная программа помощи по оплате первоначального взноса и расходы на закрытие транзакции. Помощь поступает через государственные агентства по финансированию жилищного строительства, а также города, округа, некоммерческие организации и даже от некоторых работодателей. Часто программы предлагаются в сочетании с ипотечными кредитами, ориентированными на тех, кто покупает впервые.

Ниже я расскажу об одном, на мой взгляд, лучшем продукте, который вам поможет решить финансовую ситуацию в пользу покупки собственного жилья.

Это программа беспроцентного кредита благодаря которой вы можете быть квалифицированы на сумму кредита \$7,500 под нулевой процент интереса. Кредиты прощаются в течение пяти лет. Деньги не нужно возвращать, если заемщик все еще владеет домом и живет в нем после окончания периода.

Одно из условий квалификации это то, что вы должны иметь статус покупателя впервые покупающего жилье (First Time Home Buyer). Но только не сбрасывайте со счетов то, что вы ранее владели домом,

ведь первого покупателя определяют как человека, который не владел домом в течение последних трех лет.

Эта программа выделяет дополнительные льготы для определенных групп, таких как учителя, полицейские, спасатели или городские служащие, медицинские работники. Этой категории не обязательно иметь статус First Time Home Buyer.

Чтобы квалифицироваться на эту программу помощи с первоначальным взносом у вас должен соблюдаться лимит доходов. Ваш объединенный (household) доход должен быть 80%, или ниже от среднего регионального дохода (рассчитывается по конкретному региону). Но фишка в том, что общий семейный доход делится на всех членов семьи, включая неработающих (дети, и зависящие от вашего дохода члены семьи), так, что даже с приличными доходами вы все еще можете быть квалифицированы на получение этих денег. Вы также должны внести в транзакцию не меньше \$1,000 своего бюджета, и ваши кредитные баллы (FICO score) должны быть не меньше 620.

Заинтересовались? Звоните, и я расскажу о деталях более подробно. Такие программы запускаются обычно на 9-12 месяцев, так что не упустите свою возможность.

Gina Andreeva
240-506-1976
home4joy@gmail.com



ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- Широкий спектр услуг
- Индивидуальный подход
- Официальный контракт
- Ежемесячную отчетность
- Постоянную связь с клиентом
- Доступные цены
- Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- Обновление надписи
- Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- Ремонт памятников любой сложности
- Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис
ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

- Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
- Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
- ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

ТА ЖЕНЩИНА, ЧЬЁ ИМЯ — МАТЬ!



Мама — первое слово, главное слово! День матери в Соединенных Штатах — ежегодный праздник, отмечаемый во второе воскресенье мая.

У жителей Америки этот праздник очень популярен и находится на 5-м месте после Дня Святого Валентина, Дня отцов, Пасхи и Рождества.

Международный праздник в честь матерей имеет многовековую историю. В период с 17 по 19 век в Великобритании в четвертое воскресенье Великого поста праздновали «Материнское воскресенье». В те времена большинство бедняков работали прислужкой у богатых чаще всего вдали от дома и семьи. В «Материнское воскресенье» таким работникам предоставляли день отдыха, для того чтобы они могли навестить своих матерей и провести с ними этот День.

В 1872 году в США впервые публично

поддержала День матери Джулия Ворд Хоув (автор республиканского гимна), которая призвала этот День посвятить только в ключе борьбы за мир во всем мире. Однако идея Джулии не нашла всеобщей поддержки.

В 1907 году американка Анна Джарвис, скорбящая о кончине своей матери, выступила с инициативой чествования матерей. Спустя 3 года штат Вирджиния откликнулся на инициативу американки и был первым, кто признал День Матери официальным праздником. В 1914 году президент США Томас Вудро Вильсон объявил второе майское воскресенье Днем матери — национальным праздником в честь всех американских матерей.

В этот день принято навещать свою маму и преподнести символический подарок. В Америке традиционно носят в День матери цветок гвоздики: цветную гвоздику прикалывают в честь здравствующей матери, а белую — в память об ушедшей матери.

У каждого человека бывает большая и малая Родина. Большая — это страна, в которой ты родился, Малая — это земля, на которой ты живешь, дом, семья, в которой ты родился. Сила любви к своему дому, семье особым светом освещает подлинно счастливое детство.

Что может быть важнее дома, семьи, родных, где тебя всегда поймут, посочувствуют, поддержат? И есть одна нить, связующая поколения. Это... Мать.

Все самые дорогие святыни названы и озажены этим именем, потому что с именем этим связано само понятие жизни.

День Матери — праздник, который

объединяет вокруг светлого образа женщины-матери взрослых и детей, мужчин и женщин.

Мама — начало всех начал, опора и надежда семьи, будущее народа, поддержка в горе и радости. Пока у нас есть мама, мы в любом возрасте остаемся молодыми. Поэтому нужно беречь, уважать и любить своих матерей, не горечь, а только радость и цветы преподносить им. Мама — самый родной, самый дорогой человек на свете. Первое слово, которое произносит человек, — «мама». Оно обращено к той, что подарила ему жизнь. Счастье матери — в счастье её детей. Мать — первый учитель и друг ребенка.

У каждого из нас возникает чувство



защищенности и покоя, когда рядом мама. Но всегда ли мы осознаём, какой ценой оплачены наш покой, счастье? Какой? Самопожертвованием, самозабвением матери. Самозабвение, т.е. способность забыть себя ради своего ребенка, и есть настоящий подвиг. Мать всегда помнит о своем ребенке, где бы он ни находился. Многие матери, получив во время Великой Отечественной войны извещение о смерти сына, не вери-

ли в его смерть и всю оставшуюся жизнь надеялись на чудо, чудо возвращения. Многие русские поэты посвятили стихи матери. Все, что нам свято, дорого, озажено и названо именем матери. Хлебоб, обращаясь к земле, родившей обильные хлеба, благодарно произносит: «Спасибо тебе, кормилица-мать». Солдат в бою с врагом борется за Родину-мать.

Жизнь матери — это каждодневный, порой незаметный, будничный подвиг. Нашим мамам так часто бывает нелегко с нами! Мы огорчаем их плохими поступками, леностью в учебе. Мы не всегда помним, сколько бессонных ночей провела мама у нашей кровати, когда мы были маленькими, принимая мамину заботу, как должное, мы забываем ее поблагодарить. С уважением и признательностью мы относимся к людям, которые до седых волос почтительно произносят имя матери, оберегают её старость, дарят ей покой и радость.

Надо сердечно благодарить всех женщин, матерей за их беззаветную любовь, доброту, за их руки, которые творят на земле добро и справедливость, украшают жизнь, наполняют ее смыслом, делают счастливой, душе семьи, хранительницам семейного очага.

И давайте будем помнить о том, что какова наша семья, таковы наши Матери, наши дети, таким будет наше будущее, такой будет и Страна, в которой вы живёте.

Помните, главный закон семьи — забота о каждом члене семьи, а каждый член заботится обо всей семье.

Маркс Ландо
город Балтимор

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №8, 2022г.

3	2	1	9	4	8	7	6	5
9	5	8	6	7	3	2	4	1
7	4	6	5	1	2	8	3	9
2	8	9	4	6	7	5	1	3
6	1	5	3	2	9	4	8	7
4	3	7	1	8	5	6	9	2
1	9	4	7	5	6	3	2	8
8	7	3	2	9	4	1	5	6
5	6	2	8	3	1	9	7	4

8						1	3	
								6
	4	9	1				8	5
7		5	9			6		
			5	8	3			
		4			6	3		2
3	2				4	5	9	
5								
	9	6						3

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433



В прокат вышел совсем недавно отметившийся премьерой на Берлинском фестивале неонуар «Костюм», которым в режиссуре дебютирует Грэм Мур, оscarоносный сценарист «Игры в имитацию».

От этого камерного ретро-триллера с Марком Райлэнсом в главной роли невозможно оторваться. Осанистый пожилой портной Леонард Берлинг (Марк Райлэнс) переехал в Чикаго из Лондона из-за того, что джинсы там вытеснили из обихода тщательно скроенные костюмы, на которых он специализировался много лет. Во всяком случае, так он сам рассказывает о причинах своего решения, а в сочетании с его кротким нравом эта версия выглядит вполне достоверной. Ателье Леонарда расположено на границе интересов ирландской мафиозной семьи Бойл и чернокожей ОПГ с баснописной фамилией Лафонтейн — на дворе 1956-й год, мафиози стараются одеваться с иголки, так что работы у Берлинга хватает. Бойлы также держат в ателье что-то вроде почтового ящика и периодически используют помещение в качестве зала для переговоров. Именно поэтому, когда во время разборок с Лафонтейнами пулю получает сын босса (Дилан О'Брайен), его товарищ тащит раненого именно в ателье. Тут-то и выясняется, что Бойлы озабочены появ-

ЧТО ШЬЕШЬ, НАЧАЛЬНИК

СТИЛЬНЫЙ МАФИОЗНЫЙ ТРИЛЛЕР «КОСТЮМ» — ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ГАНГСТЕРСКИХ ФИЛЬМОВ



лением в их рядах стукача, а под подозрением отныне все, включая Берлинга и его помощницу (Зои Дойч).

В 1929 году свет увидел роман Дэшила Хэммета «Кровавая жатва». Его герой, безымянный оперативник детективного агентства «Континентал», проходил все стадии озверения по ходу знакомства с нравами городка Оттервилла. Тамшние жители погрязли в коррупции и прочих (всех возможных) пороках, и дело заканчивалось массовой резней с применением правительственных войск. «Кровавая жатва», как не сложно догадаться, стала эталонным нуаром, который совсем не случайно регулярно включают в списки лучших детективов всех времен. «Кровавая жатва» многократно преломлялась в кинематографе — свои версии сюжета предлагали режиссеры в диапазоне от Акиры Куросавы («Телохранитель») до Райана Джонсона («Кирпич»). Дебютный фильм сценариста «Игры в имитацию» Грэма Мура — тоже своеобразная интерпретация этого сюжета. В любом

случае, очевидно, что Мур — человек, совершенно влюбленный в прошлое. Начал он как писатель — с романа «Дневники Шерлока Холмса», а сейчас идет работа над фильмом про Томаса Эдисона, сценарий которого Грэм написал по собственной книге «Последние дни ночи». Ну и, конечно, «Игра в имитацию», которую до запуска производства называли лучшим в «Черном списке» нереализованных сценариев Голливуда.

Главную роль в «Костюме» играет Марк Райлэнс, в компетенциях которого сомневаться не приходится: он один из лучших возрастных актеров сегодняшнего Голливуда, да еще и имеющий «Оскара». Впрочем, Райлэнс — не только замечательный артист в принципе, но еще и обладающий специфическим обаянием. Это его качество, очевидно, оценил в свое время Стивен Спилберг, пригласивший Райлэнса на роль советского шпиона Рудольфа Абея в свой «Шпионский мост».

Собственно, механика в «Костюме» — это самое главное. Мур для затравки дает

пару общих планов ателье, а в середине фильма добавляет достоверности контексту, расшифровывая смысл названия. Оригинальное Outfit это не только «костюм», но и название чикагского синдиката, основанного еще Аль Капоне в десятилетиях прошлого века. Таким образом фильм Мура символически рассказывает о финале той эпохи в истории американской организованной преступности.

«Костюм», пожалуй, один из самых изящных фильмов ковидной эпохи, когда многие кинематографисты вдруг вынужденно вспомнили о возможностях камерного кино.

Действие здесь ни разу толком не выходит за пределы ателье, пространство которого используется по максимуму. Всего пара помещений и квартет главных действующих лиц, но находится место и вальяжным разговорам за сигаретой, и очень ловкой перестрелке, и любовному свиданию, и брызжущему в огонь кровавому фонтану.

«Костюм», словом, из тех фильмов, в которых жанр меняется вместе с героем. Зачин обещает чуть ли не эпос, дальше время ускоряется, и на экране развивается уже триллер про лишнего человека. Ну а к финалу выясняется, что почти все происходящее было отвлекающим маневром для работы тщательно собранной мышеловки. И попадание в такую — одна из причин, по которым мы вообще смотрим кино.

Ярослав Забалуев





BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИКИ И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.800-616-8146**

Будьте здоровы!



Время бежит быстро. И вот вам уже исполнилось шестьдесят. Пора уже немного замедлить свой бег по жизни, «остановиться и оглянуться». Сейчас продолжительность жизни значительно выросла, но не надо думать, что вы еще успеете заняться своим здоровьем позже, время может сыграть с вами злую шутку. Поэтому чем раньше, тем лучше! Позаботьтесь о себе и своих близких.

ПРОФИЛАКТИКА ТРОМБОЗОВ И СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Если Вам за 60

На сегодняшний день огромное число людей страдают тромбозом. По сравнению с другими, более сложными заболеваниями, эта проблема может показаться незначительной. Но, на самом деле все выглядит совершенно иначе. Именно возникновение тромба в сосудах может привести к смертельному заболеванию. Довольно часто можно слышать, что кто-то умер от тромба, причем, мы не всегда понимаем серьезность этого заболевания и задаемся вопросом, что такое тромб и насколько он опасен? Тромб — некий сгусток крови, который возникает в венах, кишечнике, печени и не только. Кровь движется по всему организму и из ног она стремится обратно вверх, а кровеносные сосуды, при этом имеют клапаны, которые регулируют движение крови. Но, когда возникает тромб, он начинает блокировать свободный поток крови, что, в свою очередь, приводит к серьезным осложнениям, а иногда и даже к смерти.

Зачем нужна профилактика тромбозов и сосудистых заболеваний, укрепление сосудов.

Иногда возникновение тромбов нужно воспринимать как защитный сигнал организма. Когда происходит незначительные повреждения кожи, например порез пальца, кровь со временем останавливается, это происходит благодаря маленьким тромбам, находящимся в нашем организме, ко-

торые перекрывают мелкие капилляры.

Образование тромбов в сосудах может происходить в силу нескольких разных причин.

Во-первых, из-за изменений в сосудистой стенке (атеросклероз). Неправильное питание образует в организме холестерин, который, в свою очередь, приводит к образованию бляшек в артериях. Из-за воздействия различных факторов в жировых наростах начинает накапливаться кальций, что приводит к размягчению сосудов, они становятся очень хрупкие и мягкие. Поскольку главной функцией тромбов является перекрытие ран, они начинают скапливаться именно в поврежденных участках.

Во-вторых, тромбы могут образовываться из-за чрезмерной вязкости крови. И, в-третьих, возникновение тромбов напрямую связано с неправильным током крови. В силу того, что многие ведут малоподвижный образ жизни, ток крови значительно замедляется, а это приводит к образованию тромбов.

Профилактика тромбоза очень важна, и ее нужно проводить комплексно, то есть помимо медицинского вмешательства, необходимо еще и правильное питание. Чтобы укрепить стенки сосудов. Нужно постоянно употреблять в пищу продукты, содержащие калий, магний и кальций. Желательно круглый год употреблять свежие овощи и фрукты, а особенно свежую зелень. Для профилактики тромбов могут использоваться медикамен-

тозные и физические меры. К физическим мерам относят активную пешую прогулку, бег, незначительные физические нагрузки, а медикаментозный метод скорее используют для людей, перенесших недавно операцию. Таким людям рекомендуют после операции постельный режим, но с первых дней его нужно чередовать с небольшими прогулками. Если при обследовании врач решит, что естественных методов вполне достаточно, то не обязательно применять медикаментозное лечение.

Основными составляющими профилактики тромбов являются:

- Правильное питание;
- Активный образ жизни;
- Необходимость поддерживать нормальную вязкость крови.

Мощным инструментом профилактики тромбозов и сосудистых заболеваний, является укрепление сосудов и управление кровотоком в нижних конечностях.

Характерные признаки тромбофлебита

Тромб может образоваться в различных сосудах, и в зависимости от того, где он образовался, могут возникнуть характерные симптомы.

Возникновение тромба в артерии может повлечь за собой инсульт, гангрену (конечность немеет и меняет цвет) или инфаркт (возникает боль в области сердца).

При образовании тромба в вене, возникает тромбофлебит нижних конечностей — пораженный участок отекает, возникает боль и покраснения.

Тромбоз вены печени характеризуется болью в животе, проявляется панкреатит Тромбоз вены и венозного синуса головного мозга вызывает нарушение зрения, появляются боли в шее.

Образование тромбов в вене является очень опасным, поскольку различные микроорганизмы в них начинают размножаться, а со временем это приведет не только к воспалению конкретной части ткани, а и всего организма в целом.

Группа риска людей, подверженных заболеванию тромбозом.

К данной группе можно отнести следующие категории людей:

- мужчины, старше 40 лет. Женщины в этом возрасте страдают реже, поскольку из-за регулярной менструации их кровь обновляется, у мужчин же наоборот, после 40 лет свертываемость крови значительно ухудшается;
- с избыточным весом. Ожирение гарантирует появление тромбов;
- ведущие пассивный образ жизни. Это характерно для водителей и тех, кто большую часть времени проводят за компьютером;
- злоупотребляющие спиртными напитками и курением;
- с повышенной тревожностью. Эмоциональный стресс приводит к выбросу адреналина в сосуды, вследствие чего они сильно сужаются;
- онкобольные (чаще женщины, страдающие воспалительными процессами);
- люди, с варикозным расширением вен.

По материалам СМИ

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

«Вишневый сад» в постановке Дмитрия Крымова в Филадельфии

Последние дни online спектакль по А.Чехову в постановке Дмитрия Крымова — талантливого русского режиссера.

Закончился.

Вашингтон Пост: «Вернитесь в Вишневый сад — и вы его увидите в совершенно новом свете — в театре Вильма до 1 мая. Вас ждет одно из самых уникальных представлений, которое вы увидите в этом сезоне в Филадельфии». Газета *New York Times* недавно назвала Дмитрия Крымова «одним из лучших театральных деятелей мира». В этой новой адаптации «Вишневого сада» всемирно известный российский режиссер сотрудничает с известной актерской труппой «Тепличный дом» Вильмы. www.wilmathetaer.org

В настоящее время Дмитрий Крымов принял решение остаться в США, где проживает его сын, и пока не планирует возвращаться в Россию.



Каннский кинофестиваль 2022



В основной конкурс кинофестиваля включен художественный фильм Кирилла Серебренникова. Александр Сокуров передумал везти в Канн свой новый фильм.

75-й Каннский международный кинофестиваль пройдет на Лазурном побережье с 17 по 28 мая. Международный Каннский кинофестиваль — один из самых значимых киносмотров в мире и важнейший в Европе. Он проводится ежегодно начиная с 1946 года. В нынешнем году из-за войны, развязанной Россией в Украине, оргкомитет фестиваля принял решение не принимать официальные делегации и отдельных представителей, связанных с российским правительством, но готовы рассмотреть индивидуальные заявки от Александра Сокурова, Андрея Звягинцева и Кирилла Серебренникова «вне зависимости от политической позиции».

Фильмом открытия фестиваля станет картина французского режиссера Мишеля Хазанавичуса «Z», показ которой состоится вне конкурсной программы. За «Золотую пальмовую ветвь», главную награду Каннского кинофестиваля, в основном конкурсе поборются в общей сложности 18 кинолент. От США представлены «Время Армагеддона» (Armageddon Time) Джеймса Грея и «Showing up» Келли Рейхардт. Российский режиссер **Александр Сокуров передумал везти в Канн свой новый фильм «Сказка»**. Режиссер выразил сомнения по поводу того, что его картина заинтересует отборочную комиссию фестиваля. События «Сказки» разворачиваются в годы Второй мировой войны. Фильм снят без государственного финансирования. Все роли исполнили иностранные актеры. Сокуров считает фильм «Сказка» определенным вызовом, так как снял киноленту в новом для себя жанре. Также режиссер отмечает сложное технологическое исполнение. В наградном списке Александра Сокурова уже есть одна каннская «Золотая пальмовая ветвь»: в 1999 году он получил ее за лучший сценарий к фильму «Молох», который описывает один день из жизни Адольфа Гитлера во время Второй мировой войны.

В основной конкурс 75-го Международного Каннского кинофестиваля включен художественный фильм Кирилла Серебренникова «Жена Чайковского».

Картины Кирилла Серебренникова не в первый раз участвуют в Каннском кинофестивале. В 2018 году специальной премией киносмотра был отмечен его фильм «Лето». Картина удостоена награды за лучший саундтрек. В 2021 году в основную программу кинофестиваля была включена работа режиссера «Петровы в гриппе».

Хамовнический суд Москвы 28 марта отменил условное осуждение Кирилла Серебренникова, ранее признанного виновным в особо крупном мошенничестве по делу «Седьмой студии». На следующий день киновед Жоэль Шапрон сообщил, что Серебренников уехал из России. В настоящее время режиссер живет в Париже и Берлине.

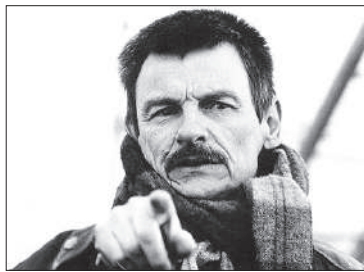


Выдающийся режиссер

Исполнилось 90 лет со дня рождения **Андрея Тарковского**.

Выдающиеся режиссеры говорят о своем восхищении Тарковским. Он создал оригинальный кинематографический язык — тягуче-медленные, медитативные кадры, сходство со сновидениями, использование знаков и символов, которые часто не поддаются однозначному толкованию...

Очень сильно влияние живописи на визуальный стиль и смысл его картин. «Апокалипсис» Дюрера — в «Ивановом детстве». «Охотники на снегу» Питера Брейгеля в «Зеркале». Цитата из «Блудного сына» Рембрандта в финале «Соляриса». Леонардовское «Поклонение волхвов» в «Жертвоприношении»... Но главное — духовные поиски. От «Иванова детства» до «Жертвоприношения» он пытался достучаться до человека и, возможно, до самого Господа Бога.



Юбилей Джека Николсона



22 апреля известному американскому актеру, сценаристу, режиссеру и продюсеру Джеку Николсону исполнилось 85 лет. На счету актера роли более чем в 50 фильмах, часть из которых вошли в золотой фонд кинематографии: «Пролетая над гнездом кукушки», «Сияние», «Почтальон всегда звонит дважды», «Иствикские ведьмы». Несмотря на популярность Николсона, многие факты его биографии остаются в тени, чему он сам в значительной степени способствует, избегая общения с журналистами.

Джек Николсон — американский актер, кинорежиссер, продюсер и сценарист, которого зрители и критики по праву считают величайшим артистом, суперзвездой и гением импровизации. Он стал рекордсменом «Оскара», получив 12 номинаций на премию за творческую жизнь. При этом, по словам Николсона, он никогда не стремился к славе, а все свои работы считает автобиографичными.

150 лет со дня рождения Сергея Дягилева

Исполнилось 150 лет со дня рождения **Сергея Дягилева**, выдающегося театрального и художественного деятеля, антрепренёра, создавшего триумфальные «Русские сезоны» и «Русский балет Дягилева». Сергей Дягилев через искусство оперы и балета рассказывал всему миру о русской культуре с её национальными традициями. На лучших театральных сценах мира выступали Анна Павлова, Тамара Карсавина, Матильда Кшесинская, Вацлав Нижинский и Михаил Фокин. Именно благодаря Дягилеву парижский искушённый зритель узнал о Фёдоре Шаляпине, исполнившем главную роль в опере «Борис Годунов».

Имя Дягилева упоминается в мемуарах едва ли не всех ярчайших представителей искусства того времени. Он сотрудничал с художниками Пабло Пикассо и Анри Матиссом, с композиторами Морисом Равелем, Клодом Дебюсси и Эриком Сати. Среди его друзей была великая Коко Шанель. Ему удалось покорить весь мир величием искусства.



Павел Коган уволился с поста худрука Московского симфонического оркестра



Павел Коган, скрипач и дирижер, Народный артист России, кавалер французского ордена Искусств и литературы, по собственному желанию покинул пост худрука Московского симфонического оркестра (МГАСО) и уехал из России из-за военной спецоперации на территории Украины.

Ранее он отменил все концерты, запланированные с 24 февраля. Коган возглавлял Московский симфонический оркестр на протяжении 38 лет.

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т.д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежее испеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982 Fax: (410) 645-7983 contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136 www.firstchoice-health.org

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Занятия

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела **443-GET-PAID 443-438-7243**

Уголок творчества. Хобби

Дорогие грузья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже бы вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами (компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать? Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений (vc. inc@aol.com).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,
- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

Справки по телефону 1-888-349-8877

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

15 мая, воскр. День отдыха в **Хавр де Грейс**. Музей приманок, достопримечательности города, интересный антикварный магазин, обед в рыбном ресторане (по желанию). \$115

18-30 мая **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ.** С дорогой, проживанием, питанием. \$1650

19 июня, воскр. **СОВЕРШЕННО НОВЫЙ МАРШРУТ! ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КРАМ!** Сказочной красоты резба по мрамору, скульптура, знакомство с индустрием. \$125

17 июля, воскр. **ВЫСТАВКА РАБОТ ВАСИЛИЯ НАНДИНСКОГО** в музее Гутенхейма в Нью-Йорке. Здание музея проектировал великий американский архитектор Ф. Л. РАЙТ. Пожалуйста, поторопитесь записаться, чтобы успеть заказать билеты. \$140

14 августа, воскр. **НОВЫЙ МАРШРУТ!** Художественный музей американской живописи, расположенный в здании старой мельницы на берегу реки - **БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ.** Большая коллекция работ трех поколений художников Уайет и других интересных мастеров. Достопримечательности исторического города Нью-Кесл. \$120

301-928-4199 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 O: 240.642.3615

9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

ДАТА ЗАЕЗДА: **18-30 МАЯ**

\$1650*

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге) Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня). Подробности на сайте www.marshrutka.com

(301)928-4199 Free Call 1-877-288-6283

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

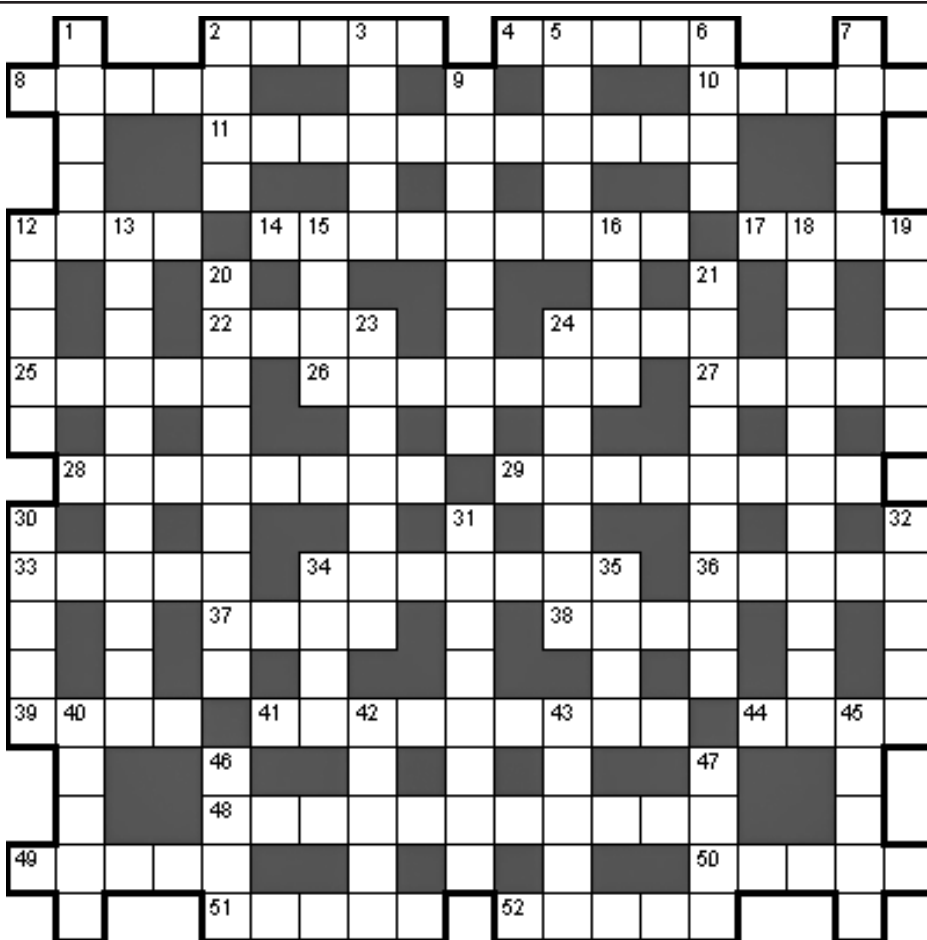
443-827-8089

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ
И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



По горизонтали:

2. Продукт труда, имеющий стоимость и распределяющийся путём купли-продажи.
4. Смещение блоков горных пород друг относительно друга по вертикальной или наклонной поверхности тектонического разрыва.
8. Рубящее и колющее оружие с длинным изогнутым клинком.
10. Куча, груды.

11. В дореволюционной России: домашняя воспитательница, занимавшаяся обучением детей.

12. Морское двухмачтовое парусное судно.

14. Член предложения, обозначающий действие или состояние предмета.

17. Яма на дороге.

22. Укрытие, завеса, навес над чем-нибудь.

24. Кровеносный сосуд, несущий кровь от органов и тканей к сердцу.

25. Род большой тарелки.

26. В некоторых странах Ближнего и Среднего Востока: титул монарха.

27. Городская железная дорога с конной тягой.

28. Колючий кустарник.

29. Вопрос, требующий разрешения.

33. Щёголь, франт.

34. Кран, установленный на линии водопровода для поливки улиц и тушения пожаров.

36. Исполнение музыки полным составом оркестра.

37. Страна, область.

38. Элемент азбуки Морзе.

39. Предмет утвари для процеживания.

41. Отдельный сеанс физиотерапии.

44. Местное повреждение ткани тела огнём.

48. Отрасль животноводства.

49. Большая кость.

50. Русский народный музыкальный инструмент.

51. Ожерелье из драгоценных камней.

52. Лиственное дерево.

12. Разрывной снаряд, сбрасываемый с самолета.

13. Цирковой или эстрадный артист, владеющий искусством создавать у зрителей видимость появления и исчезновения предметов.

15. Малыш, кнопка.

16. Плод растений со съедобным ядром в твёрдой скорлупе.

18. Измерение продолжительности во времени отдельных частей производственного процесса.

19. Самец домашней овцы.

20. Совокупность производственных отношений.

21. Учебное, научное и административное подразделение в ВУЗе.

23. Мужское имя.

24. Сертификат, подтверждающий наличие товара на складе.

30. Письменное приветствие в ознаменование юбилея.

31. Небольшая расчёска с частыми мелкими зубьями.

32. Мучное изделие с начинкой.

34. Парнокопытное животное семейства полорогих.

35. Крупное хищное животное с полосатой шкурой.

40. Начало, первоисточник чего-нибудь.

42. Крупное парнокопытное животное с ветвистыми рогами.

43. Жидкость, применяемая при консервировании продуктов.

45. Многолетняя болотная трава.

46. Смысл, разумное содержание.

47. Единица количества вещества в Международной системе единиц.

По вертикали:

1. Оптический квантовый генератор.
2. Движение газов, дыма в топочных и вентиляционных устройствах.
3. Часть стадиона, на которой происходят спортивные состязания.
5. Алгебраическое выражение.
6. Столб, брус или бревно, забиваемые в грунт для опоры в сооружениях.
7. Часть речной долины, заливаемая во время половодья.
9. Логический метод, основанный на умозаключении от частных случаев к общему выводу.

43. Ужас. 45. Оскок. 46. Ток. 47. Моль.
Пирог. 34. Гай. 35. Тигр. 40. Исток. 42. Олень.
лий. 24. Варрант. 30. Аппетит. 31. Гребень. 32.
Баран. 20. Экономка. 21. Факельщик. 23. Вски-
нист. 15. Клоп. 16. Орех. 18. Хронометраж. 19.
Помня. 9. Индустрия. 12. Бомба. 13. Иллюзио-
1. Лазер. 2. Тара. 3. Арена. 5. Бином. 6. Свая. 7.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

**С ПРАЗДНИКОМ
9 МАЯ!**

*Happy
Mother's Day!*

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073



«Актерская курилка» Бориса Львовича

Молодой опереточный тенор Олег Воскресенский поет с Татьяной Шмыгой оперетту Милютина «Цирк зажигает огни». Перед спектаклем его старшие коллеги надоумили: «Ты же циркача играешь, а стоишь как истукан!.. Вот ты в любовной сцене сделай кульбит, как бы «от чувств» — красиво будет!» «Точно, — подумал Олег, — сделаю!» Маханул кульбит, но, встав на ноги, вдруг напрочь забыл слова! Оркестр в темпе играет финал сцены, тенор протягивает к любимой руки и вместо канонического текста во весь голос поет: «Тра-та-та-та-та-та-ра... Тра-та-та-та-та... Тра-ля-ля-ля-ля-ля!» И потом на верхней ноте: «Кр-р-ро-ва-а-а-ать!» Выбежав за кулисы, Олег кидается к Шмыге: «Татьяна Ивановна, простите ради Б-га, текст как вырубил — ни слова вспомнить не мог!» Шмыга, задыхаясь от хохота, еле выговаривает: «Олег, почему кровать, откуда в этой сцене кровать-то взялась?» «Не знаю, — чуть не плача, разводит руками тенор, — я только помнил, что до-диез — на «А-А-А!»

Замечательный певец и актер Владимир Канделаки был необыкновенно популярен. Роскошный баритон, великолепная внешность (в театре говорят: «фактура»), чисто грузинские темперамент и чувство юмора... Особенным успехом пользовалась его шуточная песенка про старого грузина, обманувшего Смерть. «Приезжайте, генацвале, нани-нани-на, угостим вас цинандали, вз-ди-воде-ла!» — этот припев распевала вся страна. Однако, помимо эстрады и съемок в кино, Канделаки служил в оперной труппе Театра Станиславского и Немировича-Данченко и пел самый что ни есть серьезный репертуар. Грузинская опера много лет все звала его на гастроли в родной Тбилиси, но тому все было некогда. Наконец, согласился. Весь Тбилиси в афишах: целых пять дней подряд в оперном театре — «Тоска» Пуччини, партию Скарпиа поет народный артист СССР Канделаки.

Зал набит битком, выходит на сцену гастролер и начинает: «Такой сканда-а-ал — и в хра-а-ме!» И вдруг с галерки раздаются: «Нани-на, нани-на!» — и хохот зала вместе с дружными апло-

Юмор

дисментами. Говорят, не стал продолжать гастроли — уехал...

Июль, жарища. На пляже сочинского санатория «Актер» сидит великий дирижер Натан Рахлин. Старый, рыхлый, грудь висит, жировые складки в три ряда. На длинные седые патлы нахлобучена мятая шляпа. К нему подходит дежурный по пляжу и сурово говорит: «Бабушка, оденьтесь, неудобно — люди кругом!»

Грянувший в ответ монолог был исполнен такой виртуозной ругани, что служитель бежал без оглядки, а актерский пляж разразился благодарными аплодисментами.

Одна довольно известная певица много гастролировала: приедет в город, споет в местном Оперном театре и едет дальше. Все возила с собой: и костюмы, и оркестровые партии... Как-то раз после дневной репетиции подходит к ней симпатичный парень: «Здравствуйте, — говорит, — меня зовут Володя, я в оркестре вторым тромбоном сижу. Не хотите ли пива?» «С удовольствием, — соглашается певица, — очень люблю пиво! Только после спектакля, да?» Вечером они встретились, попили пиво, случилась между ними любовь, и певица поехала в следующий город. В этом городе после дневной репетиции подошел к ней мужчина: «Здравствуйте, я — Коля, второй тромбон в оркестре театра. Мне хотелось бы угостить вас пивом...» «Конечно, — согласилась певица, — только, если можно, после спектакля...» Все повторилось: и пиво вечером, и любовь, и певица с утра поехала дальше. В конце концов, она стала задумываться: почему в каждом городе происходит одно и то же? Долго мучилась, пока случайно не обнаружила в партии второго тромбона надпись поперек нот: «Певица любит пиво и очень хороша в постели!»

Если на вас напал водолаз - выдерните шнур, выдавите стекло.

Говорят, что полезно для здоровья ходить босиком. Действительно. Когда я утром просыпаюсь в ботинках, у меня ужасно болит голова.

Найти черную кошку в темной комнате очень просто, если в руках у тебя вкусная колбаска.

Молчащая женщина неуязвима...

Интересы: увлекаюсь фотографией, но мама постоянно ее куда-то прячет...

Количество разума на планете - величина постоянная. А население растёт...

Я уже в таком возрасте, когда согласие женщины пугает больше, чем отказ.

И жили они долго и счастливо, пока не узнали, что другие живут дольше и счастливей...

Если куры поднимают вас на смех, расскажите им, из чего делают котлеты по-киевски.

В музыкальном мире одно из самых почитаемых — имя Петра Соломоновича Столярского. Этот полуграмотный одесский еврей был великим педагогом: из его рук выходили великие скрипачи. Одного имени Давида Ойстраха уже достаточно. Очень много баек о своеобразной манере Столярского выражать свои мысли на русском языке. Виолончелист Яша Слободкин рассказывал мне, как перед войной, приглашенные на прием в Кремль, шли они по ковровым дорожкам. Слободкин страшно волновался, и Столярский недовольно заметил ему: «Яша, шо ты мне блондаешься под ногами! Дай я уже пойду немножко прежде!»

На этом приеме Столярскому сообщили, что первой в СССР музыкальной школе-десятилетке, которую он организовал в Одессе, присваивается его имя. В ответ Столярский прочувствованно воскликнул: «За то, что сделали школу имени МЕНЕ... да здравствует Лазарь Моисеевич Каганович... и все эти остальные шишки!» Надо сказать, что среди «остальных шишек» был, на минуточку, Сталин, и все взоры обратились в его сторону. «Великий друг музыкантов» усмехнулся и в гробовой тишине несколько раз хлопнул в ладоши, после чего аудитория разразилась бурными аплодисментами.

Ойстрах готовился к одному из своих первых конкурсов. Столярский был с ним особенно строг, ему все казалось, что Давид может сыграть лучше. И вот однажды, когда Ойстрах в очередной раз сыграл учителю программу, Столярский упавшим голосом сказал: «Ой, Додик, ты мене сегодня возмутил!» — отвернулся и заплакал, закрыв глаза рукой. «Неужели так плохо?» — спросил ученик, и учитель ответил: «Ой, нет, Додик: ты мене возмутил на ДА!»

СТОРИФОКС

— Вы с ним встречаетесь?
— Конечно. Иногда даже
здороваемся.



СТОРИФОКС

Из письма отца к
сыну-студенту: "Сынок,
высылаю тебе десять
рублей, как ты и просил. И
кстати, десять рублей
пишется с одним нулем, а
не с тремя"

СТОРИФОКС



Анекдоты

Одесский пляж. На топчане лежит человек, читает газету. К нему подходит пожилой мужчина, внимательно присматривается.

— Простите, вы случайно не сын Льва Марковича?

— Нет.

— Но вы так похожи на Льва Марковича. Наверное, вы все-таки его сын...

— Я же сказал, что нет!

— Странно, вы просто копия Льва Марковича. Признайтесь — вы его сын!

— Оставьте меня в покое!

Мужчина отходит, но все-таки возвращается:

— Простите, я понимаю, что вам надоед, но мне кажется, вы меня разыгрываете.

Конечно, вы сын Льва Марковича.

Тот (устало): — Ну, хорошо, я спрошу у мамы...

В троллейбусе:

— Вы выходите на следующей?

— Нет.

— Тогда давайте меняться.

— Давайте! А что у вас есть?

Султан вечером приходит в свой гарем, устало садится на ложе и, повернувшись к любимой жене, говорит:

— У тебя глаза как звезды. Передай по цепочке...

Медсестра заходит в палату и обращается к больным:

— А где у нас Иванов?

— Да он спит.

— Иванов, Иванов, сейчас же просыпайтесь!

— Что? Кто? Зачем?

— Проснулись? Вот и хорошо. Я вам снотворное принесла.

В приемный покой заходит хирург:

— Ну что у нас на сегодня?

— Два легких случая: автокатастрофа и производственная травма, и один тяжелый:

муж отказался мыть посуду.

Приходит мужик к иридодиагносту, тот его усаживает перед лампой, заглядывает в правый глаз и с ходу начинает перечислять:

— У Вас остеохондроз, опущение правой почки, аденома простаты, запоры, колит...

Тут, наконец, пациент успевает сказать:

— Доктор, вы мне посмотрите в другой глаз, этот у меня искусственный!

Радио, ведущий:

— А зараз для селян музична програма «По вашим листам».

Затем щелчок, шипение и голоса:

— Мыколо, заграй...

— Та не хочу!

— Ну, Миколо, ну, заграй...

— Не буду!

Так продолжается несколько минут, а затем ведущий:

— Вы слухали «Капрызы» Миколы Паганини.

Фразы

Не внес ничего нового в Камасутру. Молодость прошла даром...

Если у тебя нет женщины (мужчины) значит у кого-то их две (два)...

Теперь о вечном. Вечно я без денег...

Настоящая женщина в своей жизни должна успеть сделать три вещи: проснуться, одеться, и накрасться!

Человек отличается от чайника тем, что он может вскипеть только от одной мысли, что его хотят нагреть.

Если уж любить, то такую женщину, чтобы с ней было не стыдно попать на глаза жене.

А в нашем селе всего два развлечения, и обе уже спят...

Не делай ничего с первого раза, иначе никто не оценит, как это было сложно.

Хотелось бы лично убедиться, что не в деньгах счастье.

Семья - это корабль, на котором командует кок.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

Дорогие Ветераны!

В День Победы хочется склонить
перед вами голову
и сказать огромное спасибо
за мирное небо над нашими головами.

Пожалуйста, оставайтесь рядом
подольше,
будьте здоровы!

**Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!**



У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником
и хотите его поменять?
Вам бы хотелось увеличить
количество часов по уходу?

Мы работаем с 2002 года

301-260-0338

www.cofllc.com

mail@cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

Дорогие наши подопечные!

**Поздравляем вас
с праздниками-**

**Днём Матери
и Днём Победы!**

**Доброго здоровья
и счастья
вам и вашим
близким!**



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117