



Die 21 Heilfrequenzen von Richard Bartlett

Alles ist Schwingung, alles ist Klang

21 Schlüssel der Heilungsfrequenzen nach Richard Bartlett, D.C., N.D.

Frequenz 1 – Vitalität und Lebensenergie

Eigenschaften : Diese Frequenz unterstützt die Energie des Körpers und vitalisiert den gesamten Körper. Sie bringt Informationen in die zellulären Strukturen, glättet den Fluss an Informationen in der energetischen Matrix und bringt auch Energien und Enthusiasmus zu deinen Gedanken, Emotionen oder Situationen. Die Frequenz Eins ist warm oder heiß und sehr intensiv.

Farbe : rot/gold

Frequenz 2 – Zentrales Nervensystem/Kommunikation

Eigenschaften: Von Natur aus elektrisierend **steuert diese Frequenz alles, was mit dem Nervensystem** und / oder den daraus entstehenden Adaptionen **zu tun hat** Das funktioniert durch das Nervensystem auf Grund der Dualität und den Polaritäten von Erfahrungen .Durch Umkehrung der Frequenzen kann überschüssige Energie umgedreht oder aufgehoben werden. In der Umkehrung ist dies nützlich bei Schlafproblemen (Einschlaf- o. Durchschlafstörung, Schlaflosigkeit) und ADS

Farbe: elektrisierendes blau oder blau-weiß

Frequenz 3 – Harmonisierung und Balance

Eigenschaften: Diese Frequenz fühlt sich sehr einhüllend und **liebevoll an**, mit einer anziehenden oder ausströmenden Qualität. Sie ist harmonisierend oder balancierend und verleiht ein Gefühl der Rotation der Energien. Ihre Energie ist lotrecht zur Frequenz 2 und zusammen verbinden sie sich zu einer Form der Semikole = **liegende Acht. Elektromagnetismus erschaffend.**

Farbe: rosa / scharlachrot bis pink

Frequenz 4 – Physikalische Reorganisation

Eigenschaften: Diese Frequenz hilft bei einer **physikalischen Neuordnung von Muskeln, Knochen, Sehnen, Gelenken und Bindegewebe.** Sie kann bei starken Schmerzen wie eine Salbe angewendet werden .Sie ist auch stark erdend.

Farbe: Erdung, braun/schwarz

Frequenz 5 – Emotionen

Eigenschaften: Sie ist die **universelle Liebesenergie**, warm und persönlich wie die **Liebe der Mutter.** Sie beeinflusst die interzelluläre Kommunikation, interagiert mit allen anderen Systemen in allen menschlichen Körpern. Ebenso mit allen Gedanken, und **Gefühlen.**

Farben: rosa/pink

Frequenz 6 – Erbanlagen- evtl. Heilung bei Tumoren , Traumatas

Eigenschaft: Diese Frequenz steht in Beziehung zu der Geburtsstätte der Schöpfung. Sie arbeitet an den **Themen der Ahnenheilung**, als auch an unseren eigenen Mustern und Erfahrungen in der Gebärmutter. Beruhigend und besänftigend, wässrig und gelartig in ihrer Erscheinung, ist **diese Frequenz nützlich für das Auflösen lang bestehenden emotionalen und mentalen Traumatas und Mustern.** Auch **Tumore können damit bearbeitet werden**, denn sie sind meist embryonales Gewebe.

Farben: Smaragdgrün oder klar mit blauen und grünen Aufhellungen

Frequenz 7 – emotional ergreifend – die physikalische Matrixschablone

Eigenschaften: Die **Lebensbatterie bei Erschöpfungszuständen**

Sie ist erdend und entgiftend und sie beeinflusst die Beziehung zwischen dem physischen Körper und den Emotionen .Nützlich für die endokrine Anpassung an Emotionen⁷, die **Regulation von Hormonen und die Umwandlung von zellulären Erinnerungen tiefsitzender Emotionen. Hauptsächlich Angst, also alles was in unseren Zellen an negativen Erlebnissen gespeichert ist.**

Farbe: Terrakotta-orange/erdiger Ton

Frequenz 8 – Integration

Eigenschaften: Die 8. Frequenz repräsentiert die Integration der vorangegangenen sieben Frequenzen. Auf persönlicher Ebene bringt sie Einsicht in Erfahrungen und Aktivitäten. Einheit, Balance und Fluss sind die Schlüsselworte. **Sie bewegt Langzeitgewohnheiten, Persönlichkeit und emotionale Strukturen** so, wie sie zur Seelenentwicklung in Beziehung stehen (förderlich sind).

Farben: irisierend/ perlmutter

Frequenz 9 – Spirituelles Reinigungsmittel

Eigenschaften: Deutlich verschieden zu allen anderen Frequenzen. kann bei Frequenz neun an eine Art“ spiritueller Reiniger „ gedacht werden .Sie reinigt die spirituelle Essenz des Körpers und **defragmentiert die spirituelle Festplatte**. Diese Energie ist eine sich schnell bewegende, intensive, animierte Intelligenz, die den **Körper von angesammelten, energetisch störenden Mustern klärt**. Zum **Ausgleichen von mentalen, anomalen Gedankenformen, Wesenheiten, Flüchen und Verwünschungen**. Ebenso von zwischenmenschlichen energetischen Interaktionen.

Farbe: Lichtdurchlässig

Frequenz 10 – Der Tröster

Eigenschaften: Diese Frequenz ist das Spiegelbild der 5. Frequenz .Sie **repräsentiert die Vaterenergie**. Eine kraftvolle und doch sanfte Energie, die stärkt und auflöst. Sie verleiht Stärke und Entschlossenheit. Sie durchdringt die Aura, den physischen, mentalen und emotionalen Körper.

Farben: Durchsichtiges rot schimmerndes Licht (Power of Love)

Frequenz 11 – Bemutternd, pflegend

Eigenschaften: **Bemutternd, und nährend**, wie ein tropischer Regenwald, ist diese Frequenz das Gegenteil zum Leben in einer Betonwüste. Ihre Energie der **Erdenmutter**hilft den **Herzschlag zu regulieren und den Blutdruck zu senken**. Bringt auch Wärme in den Körper.

Farben: waldgrün

Frequenz 12 – Repariert Energiezentren

Eigenschaften: Diese Frequenz regelt die **Reparatur der Chakras**(Energie-Zentren) sowie der Nebenchakren. **Wirbelt in diese Zentren hinein um sie zur reinigen und die Ablagerungen der energetischen Muster zu entfernen**. Dies erscheint oft wie eine dicke, klebrige Flüssigkeit.

Farben: schwarz/ölig

Frequenz 13 – Genetische Vorlage

Eigenschaften: Kristalline in Farbe und Gefühl ist diese Frequenz eine Komponente des morphogenetische Feldes. Der DNA welcher alle Organismen und Spezies umgibt (Mensch, Tier etc.).Mit der DNA die als Antenne dient, **werden Informationen aus dem morphogenetischen Feld in den physikalischen Ausdruck des Körpers hinein nachgebildet**.

Farben: Kristallquarz/kristalline

Frequenz 14 – Reinigt die inneren Organe

Eigenschaften: Diese kühlende, beruhigende Frequenz ist in ihrem Effekt fast homöopathisch, **entgiftet das Energiefeld** und verändert die Schwingung der **körperlichen zellulären Vorlage (Blauphase)** Sie arbeitet an der „Basis“ der zellulären Matrix, Veränderung von Grund auf wird dadurch hervorgerufen. Ändert die Schwingungen der zellulären Vorlage und somit **ändert sich die grundsätzliche Zellenmatrix**.

Farben: Obsidian-schwarz

Frequenz 15 – Kreislauf, endokrine Drüsen und zelluläre Kommunikation

Eigenschaften: Diese Frequenz regelt den Fluss an Information durch die hormonellen Systeme und die **Kreislaufsysteme**. Magnetisiert und organisiert die elektrischen, und biochemischen Strategien des Körpers um. Gekoppelt mit dem Kreislauf, dem endokrinen System und der zellulären Kommunikation bereinigt diese Frequenz die körperlichen Schaltkreise und kann sehr nützlich sein für die **Balancierung der Hormone** und den Zustand, den sie produzieren.

Farben: lebhaftes smaragdgrün u. aquamarin

Frequenz 16 – Delfine und Wale

Eigenschaften: Bedingungslose Liebe. Sehr weise, kann sich in vielen Arten manifestieren. Spielerisch, lustig, nicht verurteilend, entspannend, beruhigend. **Klärt angeeigneten Stress und angestaute Missverständnisse, bis hin zu Depressionen, und Verluste. Tröstend, liebevoll bringt sie neue Perspektiven .**

Farben: Sie trägt manchmal Meeresschattierungen von blau, grün, türkis bis grau.

Frequenz 17 - Kristallgitternetz

Eigenschaften: Ist ein **eigenständiges, intelligentes Kristallgitter** der ineinandergreifenden Gitternetze. Sehr nützlich bei funktionellen, physiologischen, anatomischen und biochemischen Prozessen des Körpers. Beeinflusst systemische Körperprozesse.

Farben: goldenes ineinander greifendes Netz

Frequenz 18 – Trancezustände: aufsteigende Kundalinienergie

Eigenschaften: **Ausdehnung des Kronenchakra**, stimmt den Körper wieder ein auf Yoga, uralte physische Weisheit und dem **Anstieg der Kundalini kraft**. Evtl. Wechselwirkung mit Frequenz 17

Farben: dicht, rot-braun-Schattierung

Frequenz 19 – Hilfreich um den göttlichen Funken wieder zu entzünden

Tiefgründige innere Ruhe und Stille. Sie erlaubt euch tiefgreifende , meditative Zustände zu erfahren, ohne das Praktizieren von Meditation., schweigsam, ruhiger meditativer Raum, Seelenkommunikation, vereinigt Feld, geistiger Zugang, vereint das Göttliche mit den Krankheitsmustern. **Keht pathologische Muster an Informationen um und stellt die Göttlichkeit innerhalb von Krankheitsmustern wieder her.**

Farben: goldenes Licht oder gelb

Frequenz 20 – Heilt die kristalline Matrix des Körpers, wandelt um.

Eigenschaften: Sie kann **negative Schwingungen umwandeln**

Von Natur aus enthält diese Frequenz Quantenzustände von Information. **Heilt die kristalline Matrix des Körpers.**

Ein Reiniger für die Chakren, Meridiane, Räume, Gefühle usw. Bringt Herz und Verstand in Resonanz. Grundsätzliche Erkenntnisse. Programmierbar mit einer unabhängigen Intelligenz. Möglicher Nutzen bei der Vergrößerung anderer Frequenzen, kann dadurch andere Frequenzen vergrößern.

Farbe: Weiße Quarzfarbe Bergkristall- weiß

Frequenz 21 – wertvoll in der Ausdehnung innerer Räume

Eigenschaften: Nützlich in der Erforschung des inneren Raumes .Parallel-Universen; **Seelenwiederfindung;** Raum/Zeit-Reisen; Reisen in die Welt der Schamanen .Hilft bei der Wiedergewinnung von Informationen aus dem Matrix- Feld. **Kommunikation mit geistigen Wesen.**

Farbe : weiß

Anwendung:

Ich denke an mein Thema und hole es damit in mein Bewusstsein.

Schnellvariante:

Ich denke an mein Thema. Ich lasse mich zu den zwei Punkten führen.

Lichtverbindung, Kopf frei machen, **lege eine Hand aufs Herz und eine Hand ins Energiefeld** und bitte darum, jetzt alle Heilfrequenzen einfließen zulassen, die für dieses Thema gebraucht werden. **Frequenzen reinholen.** Wohlgefühl genießen.

Integrieren in alle Zellen, alle Körper, alle Ebenen, auf der bewussten und unbewussten Ebene (auf Immer und ewig) gemäß dem göttlichen Plan

Vorteil: Geht schneller. Der Körper weiß genau was er jetzt benötigt.

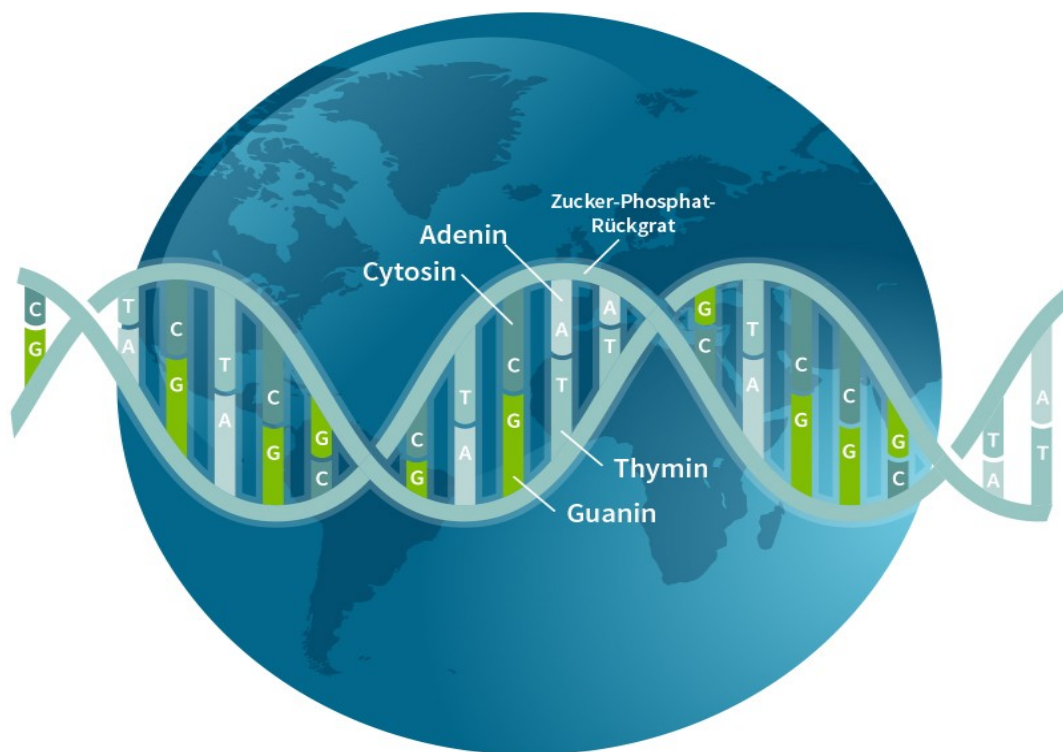
Nachteil: Ich weiß nicht, welche Frequenzen erforderlich waren kann es also nicht nachlesen. Muss ich aber auch nicht genau wissen. Es wirkt auf jeden Fall in dem Maße, wie es der Körper braucht.

Ich muss ins Vertrauen gehen, da mein Körper weiß, was er tut.

Welche Funktion hat die DNA?

DNA-Funktion

Die DNA ist die Grundlage des Lebens auf dem Planeten Erde – jedes Lebewesen hat sie. Die Funktion der DNA ist die Speicherung von allen Erbinformationen, die ein Organismus zur Entwicklung, Funktion und Reproduktion benötigt. Im Wesentlichen handelt es sich um die biologische Gebrauchsanweisung, die in jeder Ihrer Zellen zu finden ist.



Die DNA-Anweisungen sind in einem einfachen Alphabet geschrieben, das aus nur vier Buchstaben besteht – A, T, C und G. Das sind natürlich nicht wirklich Buchstaben. Stattdessen handelt es sich um Moleküle, die stickstoffhaltige Basen genannt werden, die Teil eines größeren Moleküls, dem Nukleotid, sind, das den grundlegenden Baustein der DNA bildet. Die Buchstaben des Alphabets sind lediglich die Abkürzungen für diese stickstoffhaltigen Basen: Adenin (A), Thymin (T), Guanin (G) und Cytosin (C).

Die Funktion der DNA ist an ihre Struktur gebunden, sodass es hilfreich ist, diese zu betrachten, um die Funktion der DNA zu verstehen. Wie bereits oben erwähnt, sind die grundlegenden Bausteine der DNA die Nukleotide. Diese Nukleotide bestehen aus einem Zucker mit fünf Kohlenstoffatomen, einer Phosphatgruppe und einer stickstoffhaltigen Base. Die Zucker und Phosphate binden die Nukleotide, um

jeden Strang der DNA zu bilden. Wenn zwei DNA-Stränge zusammenkommen, bilden sich Basenpaare zwischen den Nukleotiden jedes Strangs.

Stickstoffhaltige Basen verbinden sich in folgender Weise: A-T und C-G. Basen verbinden sich über schwache Bindungen, so genannte Wasserstoffbrücken, die leicht aufgebrochen und neu verknüpft werden können. Dies ist wesentlich für die DNA-Replikation, bei der die beiden DNA-Stränge getrennt werden müssen, bevor sie verdoppelt werden können und ist somit wichtig für die Fähigkeit einer Zelle, die Anweisungen in der DNA lesen zu können.

Die Brücken zwischen den stickstoffhaltigen Basen sind unerlässlich für die Doppelhelix-Struktur, die einer verdrehten Leiter ähnelt. Die Basenpaare bilden die Sprossen der verdrehten Leiter und die Zuckerphosphatstränge bilden die Seiten.

Jede winzige Zelle enthält so viel DNA, dass diese weiter kondensiert werden muss, um in die Zelle zu passen. Die DNA wird eng in Strukturen gewickelt, die Chromosomen genannt werden. Menschen haben in der Regel 46 Chromosomen – 23 Chromosomenpaare von jedem Elternteil.

Wie führt die DNA ihre Funktion aus?

Die Nukleotiden A, T, C und G fungieren als die vier Buchstaben des genetischen Alphabets. Jeder Mensch (mit Ausnahme von eineiigen Zwillingen) hat eine einzigartige DNA-Sequenz, die als Genom bezeichnet wird. Das ist der Grund, warum wir alle einzigartig sind – jeder Mensch hat eine etwas andere Sequenz, sodass wir uns als Menschen immer geringfügig unterscheiden. Vielleicht hat eine Person ein T an einer bestimmten Stelle in ihrer DNA und hat somit rote Haare, während die Person mit einem G am gleichen Punkt, blond ist.

Eine Zelle liest diese Anweisungen aus der DNA mit etwas, das als RNA-Polymerase bezeichnet wird. Diese RNA-Polymerase trennt die beiden Stränge der DNA-Helix und vervielfältigt die DNA eines Strangs in ein Molekül namens RNA.

Die RNA ist der DNA sehr ähnlich, außer dass sie anstelle von Thymin (T) Uracil (U) enthält. Wenn sich also RNA und DNA paaren, paart sich G mit C, und U paart sich mit A (das T der DNA paart sich immer noch mit dem A der RNA). Während einige der Anweisungen in der RNA-Phase zu Ende sind, gehen die meisten einen zusätzlichen Schritt.

Für diesen Schritt werden die Buchstaben der DNA in Wörter aus drei Buchstaben gruppiert, die dann als volle Sätze, Gene genannt, erkannt werden. Dieser Prozess lässt sich am folgenden Beispiel veranschaulichen:

Buchstaben (Nukleotide): A, C, G, T.

Wörter mit drei Buchstaben: „ACT“, „CAT“, „TAG“ . . .

Ein Satz (Gen): „CAT ACT TAG . . .“

Alle möglichen Kombinationen der vier Buchstaben ergeben insgesamt 64 Wörter aus drei Buchstaben, die gemeinhin als genetischer Code bezeichnet werden. Dieser Code wird gelesen und in verschiedene Verbindungen translatiert, die RNA und Proteine genannt werden, und die wichtige Aufgaben in unseren Körpern erledigen. Diese Proteine führen Aufgaben aus, wie den Transport von Sauerstoff zu den Zellen oder die Herstellung des Pigments, das unseren Augen die Farbe gibt.

Warum ist DNA wichtig?

Die DNA ist wichtig, weil sie alle Erbinformationen enthält, die uns ausmachen. Diese Informationen dienen unserer Entwicklung und unserem Überleben und können an die nächste Generation weitergegeben werden. Gleichzeitig haben sie auch Einfluss auf unsere Charakterzüge, von unserem Aussehen bis zu unseren Lieblingsspeisen und allem, was dazwischen liegt.

Wenn man bedenkt, wie sehr wir uns von anderen unterscheiden, könnte man meinen, dass sich die DNA eines jeden stark unterscheidet. Erstaunlicherweise ist das nicht der Fall. Durchschnittlich teilen wir rund 99,5 Prozent unserer DNA mit jemandem, mit dem wir nicht verwandt sind.

Ein großer Teil dessen, was uns einzigartig macht, findet sich in diesen 0,5 % unserer DNA. Und obwohl wir insgesamt mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede haben, erzählt die DNA von jeder Person eine andere Geschichte darüber, wer seine Verwandten sind und woher sie kommt. Welche Geschichte erzählt Ihre DNA?