



EINZELCOACHING

Training

Coaching

Workshop

Mediation

 1 bis 3
Stunden

 Eine
Person



KURZ GESAGT

Coaching ist ein ziel- und ressourcenorientiertes Format, das für viele Lebensbereiche genutzt werden kann. Der Coach oder die Coachin übernimmt dabei die Rolle des wertfreien und wertschätzenden Feedback- und Impulsgebers. Er oder sie begleitet den Reflexionsprozess des/der sogenannten Coachee durch lösungsorientierte Fragen und kreative Methoden.



ZIEL & NUTZEN

Durch den Einsatz unterschiedlicher Methoden, Übungen und Fragetechniken findet der bzw. die Coachee selbst zu einer passenden Lösung. Dieses Vorgehen erzeugt mehr Kraft und Nachhaltigkeit als das Annehmen fremder Lösungsvorschläge.

Die lösungs- und nicht problemorientierte Haltung im Coaching ermöglicht einen zukunftsgerichteten Blick. Perspektivwechsel und die Erkenntnis, selber Veränderungen zu bewirken, führt häufig zu einer dauerhaften Steigerung des Selbstbewusstseins.



EINSATZFELDER

- Arbeitsorganisation und Selbstmanagement
- Führungsverhalten & Entwicklung von Führungskompetenz
- Karriere-, Ziel- und Zukunftsfragen
- Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
- Beziehungs- und Konfliktfragen
- Stressmanagement und Work-Life-Balance





TEAMCOACHING

Training

Coaching

Workshop

Mediation

 3 Stunden
bis 1 Tag

 3 bis 12
Personen



KURZ GESAGT

Coaching ist ein ziel- und ressourcenorientiertes Format, das für viele Bereiche genutzt werden kann. Der Coach oder die Coachin übernimmt dabei die Rolle des wertfreien und wertschätzenden Feedback- und Impulsgebers. Er oder sie begleitet den Reflexionsprozess der Gruppe durch lösungsorientierte Fragen und kreative Methoden.



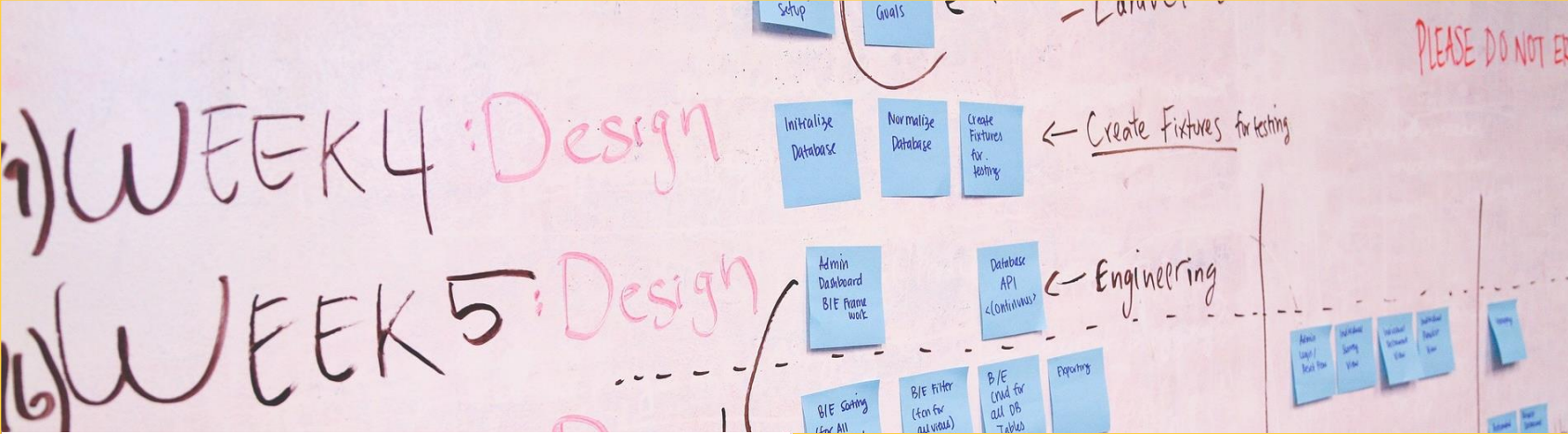
ZIEL & NUTZEN

Die meisten Teams arbeiten nur mit einem Bruchteil ihres Potenzials. Die Gründe hierfür sind sehr individuell und umfangreich und berühren meist Bereiche von Vertrauens- und Fehlerkultur, Beteiligung und Eigenverantwortung, gemeinsame Visionen und Werte, verdeckte und unbewusste Gruppendynamiken, Raum für Reflexion, Führungsverhalten und Egomuster.



INHALTE

- Gemeinsame Stärken- & Schwächenanalyse
Ermittlung des Ist-Zustandes in Bezug auf die Teamphase und Teamatmosphäre
- Erkennen des Erfolgsfaktors Kommunikation für eine gewinnbringende Zusammenarbeit
- Entwicklung eines gemeinsamen Teamziels (Teamvision)
- Erkennen der Bedeutung und Entwicklung von Teamregeln als Grundlage der Zusammenarbeit
- Erarbeitung von konkreten nächsten Schritten zur Umsetzung der Maßnahmen (u.U. mithilfe agiler Methoden)



AGILE TRANSFORMATION



Training



Coaching



Workshop



Mediation



2 Wochen
bis 1 Jahr



Eine bis 100
Personen



KURZ GESAGT

Unsere Welt ist ständigem Wandel unterworfen, und dies schneller und tiefgreifender als je zuvor. Wie können Organisationen in diesen Zeiten flexibel und wettbewerbsfähig bleiben? Ein prominenter Ansatz dazu lautet: Agilität. Untersuchungen zeigen, dass agile Unternehmen erfolgreicher sind, sich schneller anpassen, Kundenbedürfnisse früher erkennen und besser verstehen und zudem glücklichere, engagiertere Mitarbeiter haben.



ZIEL & NUTZEN

Wir begleiten Organisationen, die agiler arbeiten möchten. Hierbei wird zunächst ein „agile Healthcheck“ durchgeführt, um zu ermitteln, wo das Unternehmen in puncto Agilität steht. Dann werden verschiedenen Auftakt- und Vertiefungsworkshops mit den Beteiligten durchgeführt, um benötigtes Wissen zu vermitteln und zu vertiefen. Folgend beginnt die Begleitung der Transformation, die so individuell wie die Bedarfe der Organisation selbst ist. Den Abschluss bilden Review & Retrospektive.



INHALTE

- Bedarfsermittlung
- Agile Healthcheck
- Auftaktworkshop
- Vertiefungsworkshops mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- Coaching-on-the-Job
- Abschluss-Review & Retrospektive
- Ergebnisbericht
- Evtl. weitere Begleitung