**"The God Who Hears听到的上帝"**

**Psalm诗篇 4**

***2016年5月15日***

Theme主题: Seeking help from God in times of Distress在烦恼的时候寻求上帝的帮助

Problem问题: We think asking for help diminishes us 我们认为，寻求其他人的帮助让我们减小自己

Key Question关键问题: How do we seek God’s help in Distress?

在烦恼的时候，我们这么可以寻求上帝的帮助？

1. Desire God in Distress在烦恼的时候，欲望上帝
	1. Desiring God to Hear 欲望上帝听到我们 (1节)

 Because of 因为 …

* + 1. God’s righteousness 上帝的正义 (1a节)
		2. God’s record上帝的记录 (1b节)
	1. Desiring Shame to End渴望耻辱快快结束 (2节)
1. Claim God in Distress 在烦恼的时候，要求上帝

How这么做呢?

* 1. Trust his hedge 信靠祂的树篱 (3a节)
	2. Trust his hearing 信靠祂听到我们 (3b-4节)
	3. Trust His hands 信靠祂的手 (5节)
1. Look to God in Distress 在烦恼的时候，仰望上帝
	1. Look for His light outside仰望上帝的光 (6节)
	2. Look for His joy Inside仰望上帝的喜乐 (7节)
	3. Turn out the other lights 关其他的“光”… and go to sleep 和睡觉了 (8节)

Conclusion结论: How babies sleep 宝贝这么可以睡觉