

Как выглядят подошвенные бородавки

Подошвенными бородавками или, в просторечии, шипицами, называют доброкачественные проявления нескольких штаммов вируса папилломы человека. В отличие от своих «собратьев», оккупирующих обычно более нежные кожные покровы рук, шеи или лица, эти стремятся туда, где эпидермис грубый и подвергается постоянному трению.

Обнаруживают их случайно. Главный симптом — резкая колющая боль в ступне или между пальцами, как от попавшего внутрь камушка или занозы. При осмотре становятся видны рельефные округлые ороговевшие бляшки белого или желтоватого цвета с углублениями в центре. Иногда внутри проступают темные точки — поврежденные капиллярные сосуды дермы. Поверхность кожи в местах поражений обычно шороховатая или глянцево-гладкая. Характерный папиллярный рисунок на ней отсутствует. Это — главное внешнее отличие папиллом от обычных натоптышей. Сухие мозоли кожный узор сохраняют всегда.

При надавливании на шипицу ощущается резкая боль. Ороговевшие клетки прорастают вглубь, раздражая при движении здоровые ткани. В запущенных случаях или при попытках сорвать такую «мозоль» выступает кровь. Повреждения бородавок часто провоцируют развитие вторичных инфекций, что приводит к нагноениям. Онкологической опасности такие новообразования не представляют, но вызывают сильный физический дискомфорт.

Откуда берутся подошвенные бородавки

ВПЧ проникает в организм извне. Патогены любят влажную среду. Заразиться можно, надев чужую обувь, пренебрегая правилами гигиены в салонах педикюра, бане, сауне или бассейне. Подавляемый иммунитетом вирус может годами себя не проявлять. Но в ослабленном организме вирусные частицы начинают делиться очень быстро. Размножению подошвенных штаммов способствуют:

усиленная потливость ступней;

неудобная тесная обувь;

микротрещины на коже;

грибковые инфекции ног;

нарушение кровообращения при деформации суставов: артритах, артрозах, плоскостопии.

Внутри эпидермиса вирус поражает сначала базальный слой. Затем провоцирует разрастание ороговевших частиц, образующих характерные твердые бляшки на коже.

Главный симптом этой формы ВПЧ — сильная боль во время ходьбы. Корешки, [диспластический невус фото](#) достигающие нижнего слоя дермы, постоянно травмируют нервные окончания. Многим больным приходится отказываться от привычной обуви, пользоваться толстыми мягкими стельками, чтобы смягчить мучения.