

Miss Tram

Bí Quyết Trẻ Hóa Da Hiệu Quả Với Dầu Dừa



Miss Tram – Natural Beauty Center

<https://thammymisstram.vn>

Miss Tram



Miss Trâm Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Ngày nay, trước những hậu quả nặng nề từ các loại mỹ phẩm công nghiệp thì việc sử dụng các nguyên liệu tự nhiên trong làm đẹp rất được chị em yêu thích, trong đó, **dầu dừa** được đánh giá là sản phẩm làm đẹp là **trẻ hóa da** tuyệt vời.

Bật Mí Phương Pháp Trẻ Hóa Da Hiệu Quả Với Dầu Dừa

Bạn có thể sử dụng dầu dừa nhiều cách khác nhau để được sở hữu một làn da căng mịn và tươi trẻ.



Dầu dừa mang đến rất nhiều công dụng làm đẹp

Cách sử dụng dầu dừa

Dầu dừa có rất nhiều lợi ích, chỉ với một hũ dầu dừa bạn có thể vừa tẩy trang, vừa tẩy tế bào chết, làm sạch mặt hay dưỡng da. (Hướng dẫn cách [dưỡng da chuẩn nhất bằng dầu dừa](#) bạn nên biết).

<https://thammymisstram.vn>



Miss Trâm Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Tẩy trang

Bạn cho ít dầu dừa vào tay sau đó massage nhẹ nhàng theo chuyển động tròn khắp mặt. Dầu dừa sẽ loại bỏ cặn bản trang điểm mà không hại da như các loại tẩy trang có chứa cồn. Tuy nhiên, bạn cần rửa mặt thật sạch để loại bỏ hết lượng dầu dừa trên mặt.

Tẩy tế bào chết



Sử dụng dầu dừa để tẩy tế bào chết cho da mặt

Sử dụng dầu dừa kèm cơm dừa xay nhuyễn hoặc một chút đường nâu là bạn đã có ngay 1 hỗn hợp tẩy tế bào chết vô cùng an toàn. Mỗi tuần bạn nên tẩy tế bào chết 1-2 lần để loại bỏ da chết, giúp da hồng hào và khỏe mạnh.

Xoa dịu da cháy nắng

Nếu chẳng may da của bạn bị cháy nắng, hãy thoa dầu dừa lên da để cấp ẩm và xoa dịu những tổn thương do nắng gây ra.

Kem dưỡng ẩm



Miss Trâm Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Bạn có thể sử dụng dầu dừa và thoa đều lên da, dầu dừa sẽ cung cấp độ ẩm và làm mềm da hiệu quả. Tuy nhiên, khi sử dụng dầu dừa thì bạn cần làm sạch da cẩn thận, tránh làm lỗ chân lông bị tắc nghẽn và sinh mụn trên da.

Đắp mặt nạ dầu dừa



Đắp mặt nạ dầu dừa

Dầu dừa kết hợp với vitamin E, nghệ, sữa chua,... đều tạo thành mặt nạ làm đẹp da hiệu quả. Bạn hãy sử dụng thường xuyên các loại mặt nạ này để giúp da tươi trẻ và khỏe mạnh.

Dầu dừa làm đẹp da như thế nào?

Trong dầu dừa có tới 3 loại chất có khả năng chống oxy hóa đó là vitamin E, Phenol và Phytosterol. Trong đó vitamin E có 2 nhóm là tocopherol và tocotrienol, mà tocotrienol có khả năng chống oxy hóa gấp 50 lần tocopherol. Dầu dừa là một trong số ít các nguyên liệu có chứa loại vitamin E loại tocotrienol này.



Trong dầu dừa có chứa nhiều chất chống oxy hóa

Vì thế cho nên, dầu dừa có tác dụng trẻ hóa da và đẹp da vô cùng hiệu quả.

Ngoài ra, trong dầu dừa còn chứa các axit béo chuỗi trung bình như Axit Lauric (48-53%), Axit capric (7%), Axit Caprylic (8%), Axit caproic (0.5%) mang đến khả năng diệt khuẩn và hỗ trợ điều trị các bệnh về da. (Tham khảo [công dụng làm trắng da mặt tuyệt vời của dầu dừa](#) bạn không nên bỏ qua).

Dầu dừa có thật sự “thần thánh” như lời đồn?

Dù được khen ngợi hết mức về độ hiệu quả, nhưng nhiều người vẫn phản ánh rằng dầu dừa không thật sự hiệu quả hoặc gây ra dị ứng. Vậy đâu là tác dụng thật sự của loại dầu này. Thực chất là nói, dầu dừa đúng là có khả năng làm đẹp vượt trội, tuy nhiên, để làm được điều này bạn phải sử dụng loại dầu dừa hoàn toàn tự nhiên và sạch sẽ.



Miss Trâm Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Ngày nay, dầu dừa được bán tràn lan trên thị trường, rất khó kiểm soát chất lượng cũng như quá trình sản xuất vậy nên chị em cần phải đặc biệt lưu ý.

Bác sĩ Qi Sun – giáo sư của Harvard cho hay, những chất chống oxy hóa trong dầu dừa chỉ tồn tại trong dầu dừa nguyên chất, trong khi loại trên thị trường thường là loại tinh chế. Do đó, hiệu quả dầu dừa mang lại trong thực tế có thể không được tuyệt vời như bạn mong đợi.

Ngoài ra, cơ địa một số người có thể không phù hợp với dầu dừa, do đó có thể gặp phải tình trạng ngứa, nổi mề đay trên da. Người có da dầu không nên sử dụng dầu dừa để tránh da bị đổ dầu nhiều hơn, gây mất thẩm mỹ và sinh mụn trên da. Sau khi sử dụng, hãy làm sạch da thật kỹ, không để dầu thừa tồn tại trên da, làm bít tắc lỗ chân lông, khiến da trở nên xấu xí.



Dầu dừa giúp làn da khỏe đẹp và tươi trẻ

Nếu sử dụng đúng cách, dầu dừa sẽ khiến da đẹp, mịn màng và tươi trẻ hơn, tuy nhiên loại dầu này hoàn toàn không có công dụng “cải lão hoàn đồng” làn da như



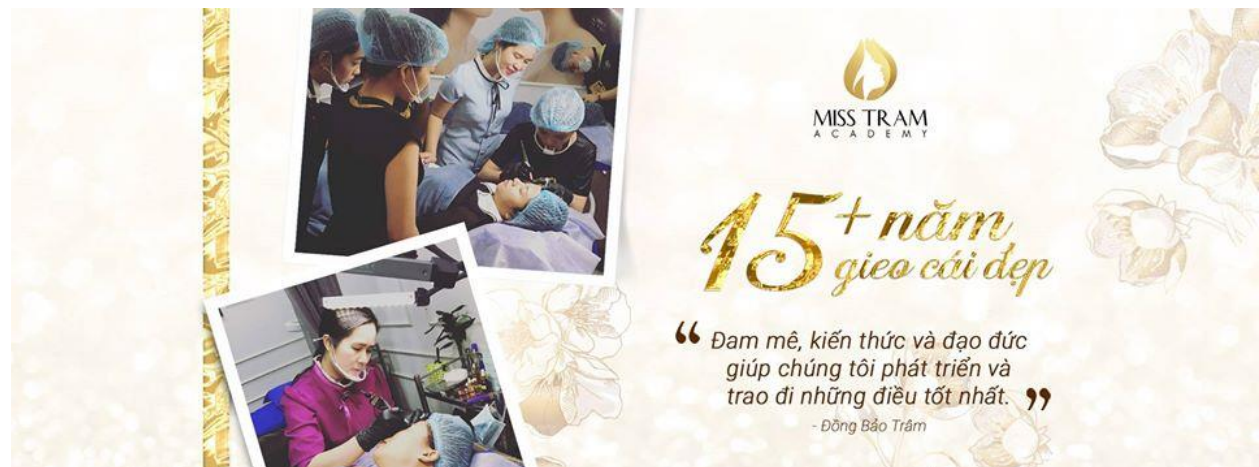
Miss Tram Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

hiều người làm tương. Nếu muốn trẻ hóa da thì bạn nên tìm đến các spa uy tín như Miss Tram – Natural Beauty Center. Với nhiều công nghệ làm đẹp tiên tiến cũng như các loại máy móc tối tân, Miss Tram sẽ giúp bạn làm đẹp da, giúp da luôn tươi trẻ và mịn màng.

Đừng bao giờ bỏ bê việc làm đẹp của bản thân, hãy liên hệ ngay với Miss Tram để được khám da và lựa chọn cho mình lộ trình chăm sóc da phù hợp.

Chi tiết bài viết có [TAI ĐÂY!](#)



Miss Tram Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Địa chỉ: 126/6 Phan Xích Long, Phường 3, Quận Bình Thạnh.

Website: <https://thammymisstram.vn>

Fanpage: <https://www.facebook.com/MissTramSpa/>

Miss Tram - Natural Beauty Center: Làm đẹp là phải tự nhiên

<https://thammymisstram.vn>



Miss Tram Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Miss Tram - Natural Beauty Center là một địa chỉ "chọn mặt gửi vàng" của hàng ngàn khách hàng tại HCM khi có nhu cầu chăm sóc - điều trị da, phun xăm, nối mi...

- Địa chỉ: 126/6 Phan Xích Long, Phường 3, Quận Bình Thạnh.
- Website: <https://thammymisstram.vn>
- Fanpage: <https://www.facebook.com/MissTramSpa/>
- Hotline: 1900 7018

#thammymisstram, #Xămchânmày, #PhunChânMày, #ThêuChânMày, #LàmĐẹp, #PhunMoi,