

Que es el movimiento de zero waste para la sostenibilidad de tu modo de vida

Zero waste es fundamentalmente una iniciativa para vivir con la menor cantidad de restos posible. El movimiento nació de los inconvenientes ocasionados por la difusión de la cultura del consumo de residuos, en especial en los últimos sesenta años.

Esta forma frecuente de consumir genera costos que pueden evitarse por completo, llena el planeta de residuos que no desaparecen y desaprovecha recursos preciosos que no podemos recobrar.

<https://artesanosdejabon.com/> dañan la naturaleza y afectan a la calidad de vida y a la salud de las personas.

El cero residuo, en suma, es una iniciativa que pretende producir la menor cantidad de restos posible, evitando los productos de usar y tirar y favoreciendo los productos que tienen una larga vida útil y ocasionan el menor impacto posible, como los productos cosméticos sólidos, los productos de zero waste en el momento de hacer la adquisición o bien en casa. La anterior estrategia de desarrollo era una estrategia de desarrollo económico basada en el consumo incontrolado de recursos, con graves consecuencias para el equilibrio del planeta y nuestra salud. En consecuencia, ya no es suficiente con separar los residuos en casa. El reciclaje no resuelve la situación, sino que es un mosaico de inconvenientes sin resolver. Debemos comenzar el camino hacia una vida real sin basura.

El movimiento sin residuos llamado zero waste, debe ir acompañado de un profundo cambio en las esferas personal, social y económica. Para que la transición cara un estilo de vida sin residuos sea significativa y eficiente, debe haber un renovado sentido de la conciencia y la responsabilidad en los 3 ámbitos.

¿Por qué tenemos que utilizar cosméticos hechos con aditivos tóxicos, por servirnos de un ejemplo, para ducharnos o limpiar nuestra casa, cuando podemos hacerlo con recursos que existen en nuestro planeta y que son considerablemente más respetuosos con el planeta y con nosotros mismos?

La piedra angular del cero residuo es la adecuada aplicación de las famosas "R" en nuestra vida rutinaria. Tan simple y al unísono tan complejo.

Contribuir a un estilo de vida sin restos

Un estilo de vida con cero residuo tiene beneficios económicos, medioambientales y personales. Zero Waste significa "sin desperdicio" y la filosofía que hay detrás te ayuda a reducir todo lo que acaba en el cubo de la basura. Además de esto, ahorrará dinero y tiempo y logrará una mejor calidad de vida.

Lo que se gana cuando se empieza a utilizar productos de resto cero

Una vida sin residuos tiene muchos beneficios personales:

Tienes un hogar más saludable. Vas a tener un hogar más sano. Vas a tener un hogar más sano.

Vas a tener una casa más sana; tendrás un hogar más saludable. Si compras alimentos sin envasar, de temporada y de producción local, elegirás productos considerablemente más frescos y sin cocinar que no contienen conservantes ni aditivos perjudiciales.

Vas a gastar menos y disfrutarás más de tu comida. Descubrirá consejos para ahorrar alimentos y recetas sencillas, exquisitas y saludables que le ayudarán a desaprovechar menos comida.

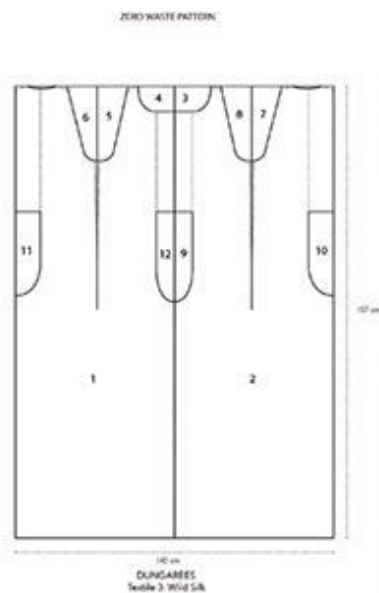
Ahorre dinero eludiendo compras innecesarias. Al revisar sus necesidades, evitará adquirir cosas que se olvidan. Si no compras, no gastas.

Puedes ahorrar dinero reciclando. Las opciones alternativas reutilizables son sutilmente más caras que los productos desechables, mas duran mucho tiempo. De esta manera se ahorra mucho dinero en un largo plazo.

Mejoras tu calidad de vida. Cuando tienes menos cosas, puedes centrarte en lo que te es realmente útil. Te resultará más fácil mantener el orden, tanto en tu mente como en tu casa, y pasarás menos tiempo ordenando.

Descubrirá nuevas formas de gozar de su vida rutinaria, con zero waste y apreciará más las pequeñas cosas y redescubrirá los beneficios de las relaciones personales.

Te sientes bien. Cuando uno forma parte de la solución de un problema que afecta a tantos miles de millones de personas, incluidos , su familia y sus amigos, siente satisfacción y orgullo por sí mismo.



Globalmente, cada gota cuenta. Cuantas más personas participen en una vida de zero waste, más simple va a ser preservar los recursos naturales y las especies de nuestro planeta. Y cuanto menos, emisiones de gases de efecto invernadero, menos contaminados estarán nuestro suelo y nuestra agua.