

Einsichtsdialog für Anfänger und Fortgeschrittene

offene fortlaufende Online-Gruppe

Leitung	Bhante Sukhacitto, Renate Löseke, Harald E. Tichy
Datum	jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat
Zeit	19:00 – 21:00
Beginn	9. März, 23. März, 13. April, 27. April, 11. Mai, 25. Mai 2021
Adresse	Zoom-Raum von Bhante Sukhacitto: https://us02web.zoom.us/j/83218194750 Meeting-ID: 832 1819 4750 Passwort: w76NU5

Einsichtsdialog ist eine Meditationsform, in der wir uns darin üben, achtsam miteinander zu sprechen und einander tief zuzuhören. Sie ist eingebettet in die buddhistische Lehre, der auch die Kontemplationsthemen entstammen. Ihr Ziel ist das Kultivieren tiefer Einsicht. Diese hat das Potenzial, uns aus leidvollen Verstrickungen zu befreien und mit Weisheit und Mitgefühl zu leben.

Einsichtsdialog und Meditation in Stille ergänzen einander.

Für Neueinsteiger besteht die Möglichkeit, 20 Minuten vor Beginn eine kurze Einführung zu bekommen. Hierfür bitte anmelden unter:

anmeldung.einsichtsdialog@gmx.de

Der Kurs wird traditionsgemäß auf Dana-Basis (freiwillige Spende) angeboten. Siehe <http://einsichtsdialog.de/dana>. Einzahlungen bitte an Renate Löseke, IBAN: DE 03 2001 0020 0333 1292 04, BIC PBNKDEFFXX, Verwendungszweck: Dana Einsichtsdialog dienstags

Nähere Informationen zur Veranstaltung und zum Einsichtsdialog unter www.einsichtsdialog.de.