

GRUPINIŲ TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis
11:00	Joga (Mama ir vaikas)		Joga (Mama ir vaikas)			Pilatesas pažengusiems	11:00 Weekend mix
14:30	Kovos menai vaikams		Kovos menai vaikams		Kovos menai vaikams		12:00 Weekend mix
16:15	KangooJumps vaikams		KangooJumps vaikams		KangooJumps vaikams		
17:15	KangooJumps (POWER)	17.30 TRX	Tabata	17.30 TRX	Pilatesas		
18:15	Kalanetika	18.30 Kūno dizainas	Fitness bike	18.30 Presas + Nugara	Kalanetika		
19:15	Pilatesas	19.30 Joga	KangooJumps (POWER)	19.30 Joga	KangooJumps (POWER)		
20:15	Kovos menai + Treniruoklių salė		Kovos menai + Treniruoklių salė		Kovos menai + Treniruoklių salė		
20:30							