

مقياس الخواف أو الرهاب الاجتماعى

تأليف : رولين ووي (1994) raulin & wee)
تعريب وتقنين الدكتور | مجدي محمد الدسوقي

اعداد اخراجه وتنسيقه الأخصائى النفسى : خالد سعيد القحطاني

[kkdd0016](#)



المعلومات الأولية

			اسم الطالب
	الصف		المدرسة
سنة	شهر	يوم	تاريخ الاختبار
سنة	شهر	يوم	تاريخ الميلاد
سنة	شهر	يوم	العمر الزمني

• تعليمات:

_ يعرض عليك مجموعه من العبارات التي تتعلق بمشاعرك وتصرفاتك في مواقف الحياه المختلفه ، ويوجد أمام كل عبارة اختياران هما : نعم او لا.

• المرجو منك :

-أن تقرأ كل عبارة بدقة ثم تبدي رأيك بوضع علامة (صح) تحت (نعم) اذا كانت العبارة تنطبق عليك ، أو بوضع علامة (صح) تحت (لا) اذا كانت العبارة لا تنطبق عليك.

-لا تترك عبارة دون الاجابة عليها.

-لاحظ أنه لا توجد اجابة صحيحة وأخرى خاطئة ، الاجابة تعد صحيحة – فقط – طالما تعبر عن حقيقة شعورك تجاه المعنى الذي تحمله العبارة ، ومما يجب التأكيد عليه ان اجابتك على العبارات المكونة للمقياس تحاط بسرية تامة ، ولا تستخدم في غير أغراض البحث العلمي.

- اجب عن كل الفقرات التالية بوضع علامة (√) تحت (نعم) اذا كانت العبارة تنطبق عليك ، او بوضع علامة (√) تحت (لا) اذا كانت العبارة لا تنطبق عليك .
- يجب تحري المصادقية والدقة في الاجابات .

م	بنود الاختبار	نعم	لا
١	أحب البقاء في الفراش حتى لا أرى أي شخص.		
٢	استمتع بالوحدة .		
*٣	أفضل عاده أن أكون في صحبة الأصدقاء على أن أكون وحيدا.		
٤	أشعر برغبة ملحة في أن أرحل على الفور عند دخولي حجرة مكتظة بالناس .		
٥	يمثل التفاعل أو التواصل مع الآخرين عبئا نفسيا عليّ .		
٦	لا أستطيع أن أشعر بالاسترخاء الا اذا كنت بمفردي .		
*٧	أستمتع بالتعامل مع نوعيات مختلفة من الناس .		
٨	أبتعد عن الآخرين قدر الامكان.		
٩	أمارس هواياتي المفضلة بمفردي.		
١٠	أخبر الآخرين أنني لست على ما يرام لأتجنب مشاركتهم في القيام ببعض المهام.		
١١	أشعر بالارتياح عندما أكون بمفردي .		
١٢	أشعر بالقلق أثناء تواجدي مع الآخرين .		
١٣	أفضل تناول الطعام بمفردي عن تناوله مع الآخرين .		
*١٤	أفضل السفر مع الأصدقاء عن السفر بمفردي .		
١٥	أفضل الذهاب الى السينما بمفردي .		
*١٦	أستمتع دائما بوجودي مع الآخرين.		
*١٧	أفضل الخروج مع الأصدقاء عن الجلوس وحدي بالبيت.		
١٨	عندما أتحدث مع الآخرين تملكني رغبة قوية في التوقف عن الكلام والابتعاد عنهم.		
١٩	تواجدي مع الآخرين يسبب لي الارهاق.		
٢٠	أشعر غالبا بالرغبة في مغادرة الحفلات دون وداع أصدقائي.		
٢١	حتى عندما أكون في حاله نفسية جيدة ، لا أفضل التواجد مع الآخرين.		
٢٢	أتمنى مرور اليوم سريعا حتى أصبح بمفردي.		
٢٣	أتمنى أن يتركني الآخرون وحدي.		
٢٤	أشعر بالأمان عندما أكون بمفردي.		
٢٥	عندما أجلس في مكان مزدحم أشعر بدافع قوي في ترك المكان.		
٢٦	أحتاج أن أكون بمفردي تماما لعدة أيام.		
*٢٧	أشعر بالارتياح عندما أكون مع الآخرين.		
*٢٨	أحب قضاء وقت فراغي مع الآخرين.		
٢٩	عندما أقرر أن أكون مع الآخرين أندم على ذلك فيما بعد.		
٣٠	يصيبني ارهاق شديد لا يمكن احتماله نتيجة تواجدي مع الآخرين.		
٣١	أعتبر نفسي شخصا وحيدا أو منعزلا عن الآخرين.		
٣٢	أتمنى أن أكون بمفردي أو وحيدا معظم الوقت.		
مجموع الدرجات			

داله جداً

داله

غير داله

غير داله

✓ بدائل الاستجابة:

-يجيب المبحوث (بوضع علامة صح) تحت نعم اذا انطبقت العبارة عليه ، أو تحت لا اذا لم تنطبق

✓ التصحيح:

- يعطى المفحوص درجتان اذا كانت اجابته (نعم) ، ودرجة واحدة اذا كانت اجابته (لا) ، مع ملاحظة أن العبارات التي تحمل أرقام (٣ - ٧ - ١٤ - ١٦ - ١٧ - ٢٧ - ٢٨) تصحح في الاتجاه العكسي ، يعنى يعطى المفحوص درجتان اذا كانت اجابته (لا) ، ودرجة واحدة اذا كانت اجابته (نعم)
- ويستخدم الجمع الجبري العادي في حساب الدرجة الكلية التي يحصل عليها المفحوص على المقياس
- وبذلك تتراوح درجات المقياس بين (٣٢ - ٦٤)
- الدرجة العالية تشير الى خواف اجتماعي مرتفع والعكس صحيح.