

# PLAN ALIMENTAIRE

SEMAINE

6

CHANDELEUR

# MENU

ANNEE : 2020

MOIS : FEVRIER

D E J E U N E R

D î N E R

LUNDI 03
ENTREES
SALADE VERTE
TERRINE DE SAUMON
JARDINIÈRE
PLATS
GALETTE BRETONNE
LEGUMES
GRATIN DE CHOUX
FLEURS
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUITS
DESSERTS
GAUFRES

MARDI 04
ENTREES
SALADE VERTE
TABOULE
PLATS
POULET ROTI
LEGUMES
FRITES
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
PETIT POT DE GLACE

MERCREDI 05
ENTREES
SALADE VERTE
SARDINES
PLATS
SPAGHETTIS
BOLOGNAISE
LEGUMES
EMMENTAL RAPE
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
MILLE FEUILLES

JEUDI 06
ENTREES
SALADE VERTE
FEUILLETE DE POISSON
PLATS
BLANQUETTE
DE VEAU
LEGUMES
PURÉE
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
MOUSSE CHOCOLAT

VENREDI 07
ENTREES
SALADE VERTE
SALADE DE TOMATES
PLATS
PAELLA
LEGUMES
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUITS
DESSERTS
COMPOTE DE POMMES

ENTREES
SALADE VERTE
CONCOMBRE A
CRÈME
PLATS
MOUSSAKA
LEGUMES
RIZ
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
SALADE DE FRUITS

ENTREES
SALADE VERTE
VELOUTE DE LEGUMES
PLATS
CERVELAS OBERNOIS
LEGUMES
HARICOTS VERTS
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
ŒUFS A LA NEIGE

ENTREES
SALADE VERTE
PIEMONTAISE
PLATS
POISSON PANE
LEGUMES
JARDINIÈRE DE LEGUMES
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
CRÈME DESSERT
CHOCOLAT

ENTREES
SALADE VERTE
ŒUFS DURS
MAYO
PLATS
STEACK HACHE
LEGUMES
SALSIFIS A LA CRÈME
D AIL
FROMAGES / FRUITS
FROMAGE
FRUIT
DESSERTS
GATEAU BASQUE

