

ΣΧΟΛΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ ΒΡΑΧΟΥ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

A photograph of two rock climbers on a steep, craggy cliff face. One climber is higher up, wearing a pink shirt and purple pants, while the other is lower down, wearing a blue shirt and orange pants. They are both secured by ropes. The background shows a vast, hazy landscape with green hills and a blue sky.

Ακολουθήστε αυτό το το συνταρακτικό ταξίδι που λέγεται αναρρίχηση βράχου και συνδυάστε τη μαγεία του να βρεθείς στην κορυφή μιας ορθοπλαγιάς με την κατάκτηση της δικής σας προσωπικής κορυφής!

Κουσιπέτκου Φανή

Εκπαιδύτρια Ορειβασίας & Αναρρίχησης Βράχου ΕΟΟΑ, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Προπονήτρια Αγωνιστικής Αναρρίχησης & Αθλημάτων Βουνού

Η αναρρίχηση δεν είναι απλά ένα σπορ. Για πολλούς είναι ένας τρόπος ζωής. Είναι μια δραστηριότητα που λαμβάνει χώρα είτε σε κλειστό χώρο, όπου κάποιος σκαρφαλώνει σε τεχνητές αναρριχητικές πίστες, είτε στη πιό αγνή της μορφή, όπου κάποιος αναρριχάται σε εξωτερικό χώρο, άλλοτε σε οργανωμένα αναρριχητικά πεδία και άλλοτε σε ορθοπλαγιές, βουνά, και βράχινους όγκους, περιτριγυρισμένος από την ανεξάντλητη ομορφιά της φύσης και σε όλες τις εποχές του χρόνου. Αποτελεί έναν μοναδικό τρόπο να ταξιδέψει κανείς σε νέους προορισμούς, πολλές φορές να γνωρίσει από κοντά νέους πολιτισμούς, δημιουργώντας φιλίες ζωής, μέσα από τη λεγόμενη "σχοινοσυντροφιά". Η αναρρίχηση είναι ένα "μέσο" να ταξιδέψεις και να βρεθείς σε μέρη και κορυφές που δεν θα μπορούσες αλλιώς να προσεγγίσεις, παρά μόνο αν λέγεσαι "Αναρριχητής".

Πέρα την ανεξάντλητη ομορφιά της φύσης αλλά και τις νέες γνωριμίες , η αναρρίχηση προσφέρει στον άνθρωπο της σύγχρονης κοινωνίας, τον τρόπο και το know-how της επίλυσης προβλημάτων και εύρεσης λύσεων, τη διαχείριση καταστάσεων κρίσης αλλά και την αποδεύσμευση του εαυτού του απο τα "πρέπει " της καθημερινότητας που μας απομακρύνουν από τον πυρήνα του πραγματικού εαυτού μας.

Γυμνάζει τόσο το μυαλό όσο και το σώμα, τόσο ολοκληρωμένα, όσο λίγα σπορ μπορούν να το επιτύχουν.

Συνδυάζει πολλές έννοιες : φύση & περιπέτεια, συνεργασία και εμπιστοσύνη, όνειρα και στόχους... Αγγίζοντας μία νέα κορυφή, σκαρφαλώνοντας εκεί που αλλιώς δεν θα μπορούσες να βρεθείς, βλέπεις τον κόσμο από μία άλλη οπτική γωνία αγγίζοντας την απόλυτη προσωπική εσωτερική ελευθερία.

Η αναρρίχηση έχει γνωρίσει τεράστια άνθιση, ιδίως την τελευταία δεκαετία, με πληθώρα αναρριχητών αλλά και βράχινων πεδίων πλέον σε όλους τους νομούς της Ελλάδας. Η χώρα μας κατατάσσεται σε έναν από τους καλύτερους αναρριχητικούς προορισμούς παγκοσμίως, μιάς και συνδυάζει αναρρίχηση σε απίστευτα και ευρέως διαδεδομένα οργανωμένα βράχια πεδία αλλά και πανέμορφους βράχινους όγκους όπου οι δυνατότητες αναρρίχησης είναι ανεξάντλητες και φυσικά υπό καταπληκτικές καιρικές συνθήκες συνήθως όλο τον χρόνο, κάτι το οποίο είναι δυσεύρετο στην υπόλοιπη Ευρώπη.

Έτσι η Ελλάδα δικαίως έχει φτάσει να θεωρείται ένα από τα πιο αξιολήλευτα μέρη όπου κάποιος μπορεί να απολαύσει αυτό το σπορ.

Η Σχολή μας

Τον Απρίλιο του 2021 ξεκινάει ο Αλπικός Ρυθμός σε συνεργασία με τον Σύλλογο του ΟΛΕ Εορδαίας τη Σχολή Αναρρίχησης Βράχου Αρχαρίων, εγκεκριμένη και πιστοποιημένη από την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ).

Η Σχολή θα ξεκινήσει με 5 διαδικτυακά θεωρητικά μαθήματα εξ' αποστάσεως και κατόπιν άρσης των μέτρων λόγω της πανδημίας θα συνεχίσει τη δια ζώσης εκπαίδευση με τα πρακτικά μαθήματα για άλλες 10 ημέρες σε πανέμορφα οργανωμένα βράχια αναρριχητικά πεδία της Δυτικής Μακεδονίας (Πτολεμαΐδα, Κοζάνη, Φλώρινα, Έδεσσα, Βέροια, Αριδαία) και των Μετεώρων.



Με το πρωτοποριακό αυτό εκπαιδευτικό σύστημα των 5 παραπάνω εκπαιδευτικών ημερών εξ αποστάσεως, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ξεκινήσουν την εκπαίδευσή τους νωρίτερα από τα πρακτικά μαθήματα και να έχουν περισσότερο χρόνο γι' ανάλυση και εξοικείωση με τα διάφορα θέματα που θα μας απασχολήσουν κατά τη διάρκεια των δια ζώσης πρακτικών μαθημάτων. Έτσι, κατά τη διάρκεια των πρακτικών μαθημάτων θα υπάρχει πολύς περισσότερος χρόνος για πρακτική εξάσκηση.

Ημερομηνίες διεξαγωγής διαδικτυακών μαθημάτων εξ' αποστάσεως

10 Απριλίου, Σάββατο, ώρα 19:00 -22:00 (Μορφές ορειβασίας και αναρρίχησης, ιστορία της αναρρίχησης, επεξήγηση του εκπαιδευτικού συστήματος της ΕΟΟΑ).

11 Απριλίου, Κυριακή, ώρα 19:00 - 22:00 (Ανάλυση αναρριχητικού εξοπλισμού, Υλικά μόνιμα τοποθετημένα πάνω σε διαδρομές - πλακέτες και βύσματα-).

12 Απριλίου, Δευτέρα, ώρα 19:00 - 22:00 (Τύποι ρελέ σε σπορ πεδία, εισαγωγή στην αναρριχητική διαδικασία, επεξήγηση αναρριχητικής διαδικασίας top rope, ασφάλιση στο top rope, κατέβασμα “κουβάς”, λάθη κατά την ασφάλιση και το κατέβασμα του σχοινοσυντρόφου)

14 Απριλίου, Τετάρτη, ώρα 19:00 - 22:00 (Επεξήγηση επικεφαλής αναρρίχησης, σετάκια σωστή τοποθέτηση, τεχνικές clip in, ασφάλιση επικεφαλής, κώδικας επικοινωνίας, κόμπιοι)

16 Απριλίου, Παρασκευή, ώρα 19:00 -22:00 (Βαθμολογικά συστήματα, Οδηγοί, Δεοντολογία και ηθική, πρωτόκολλο διάνοιξης νέων διαδρομών)

Το θεωρητικό μάθημα για την Πτώση και την ανάλυση δυνάμεων στην αλυδίδα ασφάλισης θα πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια των δια ζώσης μαθημάτων για καλύτερη κατανόηση.

Ημερομηνίες διεξαγωγής πρακτικών δια ζώσης μαθημάτων

Οι τελικές ημερομηνίες διεξαγωγής των πρακτικών μαθημάτων θα ανακοινωθούν αφού αρθούν τα μέτρα του covid-19 και θα διεξαχθούν σε οργανωμένα αναρριχητικά πεδία.

Εκπαιδευτική ύλη δια ζώσης

ΗΜΕΡΑ-1

Εισαγωγή στην αναρρίχηση

Κινησιολογία, βασικές αρχές

Εξοικείωση με τον αναρριχητικό εξοπλισμό

Δέσιμο στο μπωντριέ με οχτάρι & ημίδεσμο

Τεχνικές ασφάλισης μονού σχοινιού με ασφαλιστική συσκευή Reverso

Αναρριχήσεις με την μέθοδο «Top Rope»

Κώδικας επικοινωνίας σε οργανωμένο πεδίο μονής σχοινιάς

Μπλοκάρισμα της ασφαλιστικής συσκευής με μουλαρόκομπο

ΗΜΕΡΑ-2

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση

Διδασκαλία αναρρίχησης επικεφαλής σε οργανωμένο πεδίο μονής σχοινιάς

Τεχνικές clip in με το σχοινί

Τεχνικές ασφάλισης μονού σχοινιού με ασφαλιστική συσκευή Gri Gri

Προασκήσεις αναρρίχησης επικεφαλής

Μάζεμα του σχοινιού για μεταφορά

Κόμποι: ιμαντόκομπος, ψαρόκομπος, αλουέτ

ΗΜΕΡΑ-3

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση

Τεχνικές κατάβασης από ρελέ ανοιχτού & κλειστού τύπου σε σπορ πεδίο

Μάζεμα υλικών στην κατάβαση (trolley)

Προασκήσεις αναρρίχησης επικεφαλής

Κόμποι: ψαλιδιά & μισή ψαλιδιά

ΗΜΕΡΑ-4

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση

Αναρρίχηση επικεφαλής σε οργανωμένο πεδίο μονής σχοινιάς

Τεχνική της πτώσης – Ψυχολογία

ΗΜΕΡΑ-5

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση

Επικεφαλής αναρρίχηση σε μονή σχοινιά

Εγκατάλειψη διαδρομής με ασφάλεια

Τελείωμα σχοινιού και διαχείριση περιστατικού

ΗΜΕΡΑ -6

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση

Ανάβαση και κατάβαση σε σταθερά σχοινιά

Επικεφαλής αναρρίχηση

ΗΜΕΡΑ-7

Αναρρίχηση σε γρανίτη και τεχνικές κινησιολογίας σε γρανίτη

Τεχνική αναρρίχησης σε σχισμή

Τεχνητή αναρρίχηση

Τεχνική ραπέλ (αυτόνομη κατάβαση με σχοινιά)

Στήσιμο ραπέλ, διευθέτηση σχοινιών

Ένωση σχοινιών ίδιας ή διαφορετικής διατομής

Κόμποι: γαλλικός αυτοσφιγγόμενος, κόμπος οδηγού

ΗΜΕΡΑ-8

Διδασκαλία αναρρίχησης επικεφαλής σε διαδρομές πολλαπλών σχοινιών

Τεχνική μισού/διπλού σχοινιού

Συνδεσμολογία ισοσταθμισμένου ρελέ 2 σημείων

Ασφάλιση επικεφαλής στο ρελέ με ψαλιδιά

Τεχνικές ασφάλισης δεύτερου με reverso

Χειρισμοί σχοινιών στο ρελέ σχοινοσυντροφιάς 3 ατόμων

Ξεκίνημα επόμενης σχοινιάς

Θεωρία: Αντοχή υλικών, συντελεστής πτώσης, impact force

ΗΜΕΡΑ-9

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση, τεχνική σχισμής και καμινάδας

Αναρρίχηση διαδρομών μονής σχοινιάς ως ανεξάρτητοι πλέον

Αναρριχητικοί οδηγοί, σχεδιαγράμματα, άσκηση εύρεσης της διαδρομής

Ασφάλιση του επικεφαλής και του δεύτερου με μισή ψαλιδιά

Μπλοκάρισμα μισής ψαλιδιάς με μουλαρόκομπο

ΗΜΕΡΑ-10

Κινησιολογία, τεχνική βελτίωση

Αναρρίχηση σε διαδρομές πολλαπλών σχοινιών

Γραπτό τεστ, ανάλυση απαντήσεων

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

ΚΟΥΣΙΠΕΤΚΟΥ ΦΑΝΗ



Επικεφαλής Εκπαιδεύτρια της Σχολής του Αλπικού Ρυθμού είναι η **Κουσιπέτκου Φανή**. Με υψηλού επιπέδου επαγγελματική και αθλητική κατάρτιση η Φανή είναι η μοναδική εν ενεργεία Ελληνίδα Εκπαιδεύτρια Ορειβασίας και Αναρρίχησης της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας – Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ). Είναι καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με εξειδίκευση στις Υπαίθριες Δραστηριότητες και τα Αθλήματα Βουνού (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης), Προπονήτρια Αγωνιστικής Αναρρίχησης, Χαράκτης αγώνων αναρρίχησης και Κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος πάνω στην Προπονητική στην αναρρίχηση. Είναι Εκπαιδεύτρια στην ειδικότητα του Συνοδού Βουνού σε ΔΙΕΚ της Δυτικής Μακεδονίας και διδάσκει στη Σχολή Προπονητών Αγωνιστικής Αναρρίχησης της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Έχει πάρει μέρος σε πολλές ορειβατικές αποστολές σε μεγάλες οροσειρές του πλανήτη στα Ιμαλάϊα (Buni Zom 6.551m), τις Άνδεις (Aconcagua 6.962m), την Αφρική (Kilimanjaro 5.896m), τον Καύκασο (Elbrus 5.842m), τις Άλπεις (Mont Blanc 4.808m) και έχει σκαρφαλώσει διαδρομές χιονιού-πάγου-βράχου στα περισσότερα Ελληνικά βουνά καθώς και σε ορθοπλαγιές των Άλπεων, στους Δολομίτες, στο Arco, στην Κροατία, στην Ουαλία κ.α. Ως αθλήτρια αγωνιστικής αναρρίχησης έχει σκαρφαλώσει αναρριχητικές διαδρομές πολύ υψηλής τεχνικής δυσκολίας 8a/X- UIAA ενώ το 2016 εκπροσώπησε την Ελλάδα στην παγκόσμια αναρριχητική συνάντηση γυναικών αναρριχητριών ως απεσταλμένη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας-Αναρρίχησης. Ταυτόχρονα, έχει ανοίξει πολλές καινούριες αναρριχητικές διαδρομές στη Δυτική Μακεδονία, στην Κρήτη και στην Κέρκυρα και έχει οργανώσει και εξοπλίσει ολόκληρα αναρριχητικά πεδία.



Βασικός συνεργάτης Εκπαιδευτής του Αλπικού Ρυθμού είναι ο Γιώργος Γκάλιος από την Θεσσαλονίκη, διακεκριμένος Οδηγός Βουνού από το 1990, μέλος του ΣΕΟΒ, Εκπαιδευτής Ορειβασίας - Αναρρίχησης της ΕΟΟΑ, Προπονητής Ορειβασίας, με πάνω από τριάντα χρόνια εμπειρία πάνω σε Σχολές της Ελληνικής Ομοσπονδίας σε Συλλόγους της Θεσσαλονίκης και της υπόλοιπης Ελλάδας.

Έχει επίσης διδάξει σε Σχολές Εκπαιδευτών και Βοηθών Εκπαιδευτών της ΕΟΟΑ, σε ΔΙΕΚ στην ειδικότητα Συνοδών Βουνού καθώς και σε ομάδες του Πυροσβεστικού σώματος και του Στρατού.

Μέσα στα σαράντα χρόνια δράσης του σε βουνά και ορθοπλαγίες του εξωτερικού (Άλπεις, Δολομίτες, Arco, Γαλλία κ.α.) αλλά και της Ελλάδας, έχει να επιδείξει πολλά κατορθώματα, όπως την ιστορική πρώτη ελληνική επανάληψη της βόρειας ορθοπλαγιάς του Eiger τον Ιούλιο του 1994, γεγονός που ενέπνευσε όλο τον χώρο της Ελληνικής Ορειβασίας Αναρρίχησης.

Είναι advisor στην κατασκευή και λειτουργία στίβου περιπέτειας σε πολλές κατασκηνώσεις. Έχει ανοίξει πολλές αναρριχητικές διαδρομές σε πεδία σε όλη την Ελλάδα και έχει συμμετάσχει σε αποστολές της Ομοσπονδίας στις Άνδεις και τους Δολομίτες καθώς και σε παγκόσμια αναρριχητική συνάντηση στην Ουαλία.

Είναι πιστοποιημένος personal trainer από την GRAFTS.

Πιστοποίηση ΕΟΟΑ

Η Σχολή μας διοργανώνεται από τον εγκεκριμένο Ορειβατικό Σύλλογο Ο.Λ.Ε. Πτολεμαΐδας και αναγνωρίζεται επίσημα από την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας-Αναρρίχησης. Για την εγγραφή σας σε Σχολή Αναρρίχησης Βράχου αναγνωρισμένη από την ΕΟΟΑ, απαιτείται να είστε μέλος ορειβατικού συλλόγου της ΕΟΟΑ ή να εγγραφείτε στον ορειβατικό σύλλογο που διοργανώνει τη σχολή (το κόστος αυτό συμπεριλαμβάνεται στο κόστος συμμετοχής στη σχολή). Στους αποφοίτους η ΕΟΟΑ χορηγεί βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης που τους δίνει το δικαίωμα συνέχισης της εκπαίδευσης στη Σχολή Αναρρίχησης Βράχου Μέσου Επιπέδου.

Μετακινήσεις

Οι μετακινήσεις γίνονται με ιδιωτικά αυτοκίνητα, μεριμνώντας σχετικά για όσους δεν διαθέτουν μεταφορικό μέσο.

Προϋποθέσεις Συμμετοχής:

Για τη συμμετοχή σας δεν απαιτείται καμία απολύτως προηγούμενη εμπειρία. Επίσης, δεν απαιτείται να έχετε κάποιον ειδικό εξοπλισμό, καθώς η Σχολή θα σας παρέχει όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό. Το μόνο που χρειάζεται να προμηθευτείτε είναι τα ειδικά παπουτσάκια αναρρίχησης, τα οποία σαν μέλη της Σχολής, μπορείτε να προμηθευτείτε από ειδικά ορειβατικά καταστήματα, με τα οποία συνεργαζόμαστε, σε πολύ χαμηλές τιμές. Τέλος, ο κάθε υποψήφιος θα πρέπει να έχει κλείσει το 18ο έτος της ηλικίας του για να μπορέσει να εγγραφεί στη Σχολή.

Όροι Συμμετοχής:

1) Ο υπεύθυνος της σχολής διατηρεί το δικαίωμα να διακόψει την εκπαίδευση κάποιου συμμετέχοντα, που δεν συμμορφώνεται στις οδηγίες των εκπαιδευτών ή κατά την κρίση του, η συμπεριφορά του μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την ζωή του ιδίου ή των υπολοίπων.

2) Σε περίπτωση που εκπαιδευόμενος δεν μπορέσει να παραστεί στην τελευταία ημέρα της σχολής, τότε υποχρεούται να επιστρέψει τον εξοπλισμό και να τον παραδώσει στον υπεύθυνο της σχολής με δική του μέριμνα εντός 10 ημερών.

3) Το πρόγραμμα εξαρτάται από τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες και μπορεί να τροποποιηθεί κατά την κρίση του υπεύθυνου της σχολής, εάν αυτό είναι αναγκαίο για την ασφάλεια των συμμετεχόντων και την ομαλή διεξαγωγή της σχολής.

Δικαιολογητικά Συμμετοχής :

Αποστέλλετε τα παρακάτω στο email fani.kousipetkou@gmail.com :

- Μία Φωτογραφία το πρόσωπο του υποψηφίου (selfie) με καθαρό φόντο από πίσω.
- Γνωμάτευση μόνο από Καρδιολόγο ή Παθολόγο ή Γενικό Ιατρό (6-μήνου) που αποφαίνεται για τη δυνατότητα άθλησης του υποψηφίου (αποστέλεται ηλεκτρονικά στο email μας).
- Φωτοτυπία Αστυνομικής Ταυτότητας του υποψηφίου.
- Διεύθυνση κατοικίας και ΤΚ.

Γιατί να επιλέξω τη Σχολή του Αλπικού Ρυθμού?

Ο τρόπος εκπαίδευσης της Σχολής του Αλπικού Ρυθμού είναι μοναδικός και πρωτότυπος για τους εξής λόγους :

προσεγγίζει το επίπεδο όλων των συμμετεχόντων εξατομικευμένα μιάς και ο κάθε συμμετέχων έχει τη δική του ξεχωριστή φυσική κατάσταση, την προσωπική του επιθυμία και διάθεση για το πόσο θέλει να εξελιχθεί καθώς και τους δικούς του προσωπικούς στόχους μετά τη σχολή.

Η Φανή Κουσιπέτκου, ως επικεφαλής Εκπαιδεύτρια αλλά και επαγγελματίας προπονήτρια, συνδυάζοντας την επιστημονική της γνώση πάνω στην κινησιολογία του ανθρώπινου σώματος αλλά και την κινησιολογία της αναρρίχησης, μπορεί και μεταφέρει με άριστο τρόπο στους εκπαιδευόμενους τις διάφορες τεχνικές που απαιτούνται, έτσι ώστε με ηρεμία, σιγουριά, ασφάλεια και καλή ψυχολογία να αναρριχώνται και να εξελίσσονται κάθε φορά ολοένα και περισσότερο. Μετά το τέλος της Σχολής, δίνεται η δυνατότητα στους εκπαιδευόμενους να συνεχίσουν να προπονούνται στο εκπληκτικό αυτό σπορ κάτω υπό την καθοδήγηση της Εκπαιδεύτριας καί εξ αποστάσεως με ειδικά γι' αυτούς προπονητικά προγράμματα.

Επίσης, πραγματοποιούνται κάποιες φορές το χρόνο ειδικά προγράμματα - workshops κινησιολογίας δια ζώσης. Έτσι, ο εκπαιδευόμενος δεν χάνει ποτέ επαφή με το σπορ της αναρρίχησης και έχει πάντα δίπλα του τον ειδικό να του λύσει οποιαδήποτε απορία και να

τον καθοδηγήσει σωστά ώστε να εξελίσσεται και να προπονείται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Στόχος μας είναι ο εκπαιδευόμενος να αποκτήσει όλα τα απαραίτητα εφόδια ώστε η αναρρίχηση να αποτελέσει το μέσον για την καθημερινή του προπόνηση αλλά και της σωματικής και ψυχικής του υγείας και ευεξίας.

Σημειώνουμε επίσης, πως όσοι παρακολουθήσουν με επιτυχία τη σχολή Αναρρίχησης του Αλπικού ρυθμού θα λάβουν το δίπλωμα της Ομοσπονδίας Ορειβασίας- Αναρρίχησης, το οποίο πιστοποιεί την γνώση τους στο αντικείμενο και είναι απαραίτητο για την μελλοντική συμμετοχή σε σχολές Μέσου επιπέδου και Βοηθών εκπαιδευτών της ΕΟΟΑ.

Η συνεργασία μας, τέλος, με καταστήματα ειδικού αναρριχητικού και ορειβατικού εξοπλισμού, μας δίνει τη δυνατότητα να προμηθευτούν οι συμμετέχοντες της Σχολής μας υλικά σε τιμές χαμηλές και μετά το πέρας της Σχολής!

Τιμή 380 ευρώ

Καταβάλετε την τιμή συμμετοχής (380€) ή την προκαταβολή (190€) μέσω webanking στην τράπεζα με την οποία συνεργάζεστε πριν την έναρξη των θεωρητικών διαδικτυακών μαθημάτων της Σχολής, στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό, βάζοντας στην αιτιολογία μόνον το ονοματεπώνυμο σας. Η εξόφληση του συνολικού χρηματικού ποσού πρέπει να γίνει στην έναρξη των πρακτικών μαθημάτων.

Εθνική Τράπεζα :

GR2901104840000048400586292 (IBAN)

Στην τιμή περιλαμβάνονται:

- ✓ Οργάνωση & διεξαγωγή της σχολής
- ✓ Αμοιβές εκπαιδευτών
- ✓ Αναρριχητικός εξοπλισμός (μπωντριέ, κράνη, σχοινιά κ.α.)
- ✓ Μεγάλη έκπτωση στα αναρριχητικά παπουτσάκια
- ✓ Θεωρητικά & πρακτικά μαθήματα
- ✓ Σημειώσεις

ΔΕΝ περιλαμβάνονται:

- έξοδα μετακινήσεων, διαμονής & διατροφής
- φπα 24% (οι ορειβατικοί σύλλογοι δεν υπόκεινται σε καθεστώς ΦΠΑ)



ΣΧΟΛΗ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

ΒΡΑΧΟΥ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

DESTINATION

2021

ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ



ΕΔΕΛΡΙΔ



ALPIKOS RYTHMOS

info 6977960299

fani.kousipetkou@gmail.com



EDELRID 



ALPIKOS
RYTHMOS

OCUN 