

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

410-358-6450

РЕКЛАМА 17

ЖИЗНЬ



888-349-8877 443-831-3695

**НЕТ
ВОЙНЕ**

September 6, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
практики



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

– ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

– ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROBERESKY
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО
ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ**



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC*Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

Звоните!
Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

exp
REALTY

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121
office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com
stmarylandhomes@gmail.com

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия
Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием



Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com

SAMSON
PROPERTIES

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878

**Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev**

571-224-2838
andreevolga1@gmail.com

Gina Andreeva

240-506-1976
home4joy@gmail.com

**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**

*С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!*

ЗВОНИТЕ
7 дней в неделю

240-630-8689of **kw**KELLER WILLIAMS
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВlgormaltsev@kw.com**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136****IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА ОТ **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ
СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL
OFFER**

Brake Pads
Replacement

\$99.95

On most cars



говорим по-русски

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

Adult Medical Day Centers

443-914-2161

410-205-5579

LIFEWAY

and

Healthy Life

**Мы сердечно поздравляем
нашу общину с праздником**

Рогш Ашана

**Пусть у Вас будет достаток,
благополучие, крепкое здоровье и счастье
в наступающем Новом, 5784 году,
и на века вперед!**

Шана това ве лэтука!

**Хорошего
и сладкого года!**



HAPPY ROSH HASHANAH



ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ И РЕКЛАМОДАТЕЛИ!

Поздравляем вас с Новым 5784 годом – праздником

РОШ ХАШАНА!

В эти дни мы просим Б-га послать нам хороший и мирный год. На Рош хаШана Б-г открывает Книгу Жизни и евреи говорят друг другу:

"Пусть вы будете в следующем году записаны в Книгу Жизни"

– «Лешана това тикатву».

Будьте здоровы и счастливы!

Редакция газеты

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

РЕНЕССАНС и ФЕНИКС

Сердечно поздравляем своих друзей – посетителей и сотрудников оздоровительных центров, а также всю балтиморскую еврейскую общину с праздником

Рош хаШана!

Будьте здоровы, будьте счастливы, пусть в ваших семьях навеки поселятся мир и любовь. Пусть в Новом году сбудутся ваши надежды и мечты!



Адвокат **Алекс Побережский** и коллектив его офиса

поздравляют еврейскую общину и своих уважаемых клиентов с радостным

праздником

Рош хаШана!

Доброго вам здоровья, благополучия и счастья в наступающем новом 5784 году!



ALEX POBERESKY
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



УСПЕШНО И АГРЕССИВНО
ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ



• АВАРИИ
• ТРАВМЫ
• УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

следите за нашей рекламой

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей и внуков

ведь, если не Вы, то кто раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!



888-349-8877

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROVERESKY ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

УСПЕШНО И АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

Стресс перед школой может быть «полезным»

«Для большинства детей и семей стресс, который они испытывают в начале учебного года, полезен», — сказал врач из MD, детский и подростковый психиатр. По его словам стресс — это способ, с помощью которого «наши тела и разум готовят нас к новому вызову». Согласно опросу, «61% детей испытывают стресс, связанный со школой, когда возвращаются в класс», и «59% родителей считают, что школы должны усилить поддержку их психического здоровья. Опрос показал, что пятьдесят три процента заявили, что ключевым моментом является «укрепление режима сна», а 49% заявили, что отдают предпочтение «поощрению внеклассной деятельности».

Материалы к тесту для получения водительских прав еще на 9 языках

Начиная с сентября, те, кто сдает экзамен на получение водительских прав штата, получают несколько новых языковых вариантов как для теста, так и для учебных материалов. В Управлении транспортных средств заявили, что к семи языкам, предлагаемым в настоящее время, будут добавлены девять новых языков. Новейшие предложения впервые будут включать американский язык жестов. Добавляются дополнительные новые языки: йоруба (Западная Африка), тагальский, амхарский (африканский язык), арабский, русский, урду, хинди, фарси и португальский. Чтобы сдать экзамен, абитуриент должен пройти тест за 20 минут и сдать его, ответив правильно не менее чем на 88% вопросов.

Удвоение пропускной способности пассажирских железных дорог

Предлагаемая реализация проекта Длинного моста — добавление четвертого железнодорожного пути через реку Потомак и удвоение пропускной способности пассажирских железных дорог. В настоящее время все пассажирские и грузовые поезда, пересекающие реку Потомак, используют Длинный мост, принадлежащий компании CSX, расположенный к востоку от моста на 14-й улице. «Этому мосту около 100 лет, и в настоящее время его пропускная способность составляет около 98% в часы пик». Улучшение и расширение пассажирских железнодорожных перевозок позволит водителям оставлять свои автомобили дома. Строительство нового пассажирского моста между существующим Длинным мостом и мостом желтой линии WMATA позволит увеличить частоту движения поездов Amtrak и VRE. Проект также будет включать в себя велосипедный и пешеходный переход, который соединит парк Лонг-Бридж и тропу Маунт-Вернон в Арлингтоне с Восточным и Западным Потомакскими парками в Вашингтоне.

Крошечный кусочек марихуаны опасен для детей

Поскольку рекреационная марихуана стала легальной, у малышей появился доступ к съедобной марихуане, что вызывает большую озабоченность у семей и медицинских экспертов. В Университете Мэриленда в Балтиморе работает горячая линия для людей, у которых есть вопросы по лечению отравлений. В нем работают фармацевты и медсестры, имеющие сертификаты специалистов по информации о ядах. Трехлетнему ребенку, например, который весит около 30 фунтов, достаточно

съесть всего 2,5 миллиграмма марихуаны, чтобы превысить порог токсичности. По словам специалистов, в 2020 году центр экстренной помощи зафиксировал 50 звонков, 80 звонков в 2021 году и 150 - в 2022 году. В этом году в центр поступило уже 130 звонков.

Рост случаев заражения новым вариантом COVID

В MD растет число случаев заболевания COVID. Тем временем во всем мире появляется новый вариант под названием BA.2.86, привлекающий внимание чиновников здравоохранения и ученых. Новый штамм имеет 30 мутаций по сравнению с оригинальным вирусом COVID-19. Вирусологи John Hopkins Hospital считают, что он представляет собой нечто, что очень отличается от того, что циркулирует в настоящее время, и, следовательно, имеет высокий потенциал выхода из иммунитета, который создавался у населения за последние пару лет. По оценкам на данный момент, случаев, вероятно, будет больше, но, можно надеяться, не будет значительного увеличения числа госпитализаций или тяжелых случаев.

Обеспокоенность по поводу ключевого источника питьевой воды

Дождь, который наблюдался в округе Колумбия в этом году, включая сильные штормы с внезапными наводнениями, не решил проблему засухи в реке Потомак. Фактически, уровни, обнаруженные на прошлой неделе, являются самыми низкими с 2010 года, и ученые начинают решать, следует ли предпринять шаги для увеличения количества воды в регионе. Река Потомак снабжает питьевой водой 75% региона. Для округа и Арлингтона, штат Вирджиния, река является единственным источником водопроводной воды.

В мире

Кого демократические социалисты выдвинули кандидатом?

Согласно исследованию Newsweek, большинство демократов обеспокоены тем, что 80-летний президент Джо Байден слишком стар, чтобы эффективно выполнять свои обязанности. На самом деле, проблема не только в возрасте и не только в том, что он путает Украину с Ираком, а в том, что при нем и его администрации высокая инфляция, кризис на южной границе, разбазаривание бюджета, опасные игры с сексуальным воспитанием детей, провальная внешняя политика — настолько вопиюще, что понадобятся гигантские усилия, чтобы сделать Америку снова великой страной. У республиканцев длинный список кандидатов в президенты, у демократов пока ни одного.

Возвращают бежавших от призыва

Польша начала выдавать Украине мужчин призывного возраста, покинувших страну после начала спецоперации России. «В Польшу въехали 80 тысяч украинских мужчин призывного возраста после 24 февраля 2022 года», — говорится в публикации. По словам члена парламентского комитета по вопросам национальной безопасности, обороны и разведки Украины Федора

Вениславского, для страны это значительное число. «Этих людей можно мобилизовать и укрепить ряды наших Вооруженных сил, усилив тем самым нашу оборону и безопасность», — сказал Вениславский. В пограничном ведомстве указали, что Польша, согласно соглашению с Украиной, уже выдворила

украинцев, которые переправляли нелегальных мигрантов в Европу.

Отставка министра обороны Украины

Министр обороны Украины Алексей Резников подал спикеру Верховной Рады заявление об отставке. Против министра обороны давно уже выдвинуты обвинения в коррупции, и есть конкретные примеры спекулятивных сделок, которые заключало его ведомство, наживаясь на войне. Тем не менее, Резников возможно получит пост посла Украины в Лондоне. Зеленский предложил Рустему Умерову, главе Фонда государственного имущества Украины, возглавить оборонное ведомство страны. Кандидатура Умерова должна быть одобрена Верховной Радой.

Бассманное правосудие

Осужденного по статье о государственной измене журналиста и политика Владимира Кара-Мурзу этапировали из СИЗО в колонию. Об этом сообщила в соцсети X его жена Евгения. Куда именно отправили Кара-Мурзу, его семье и адвокатам неизвестно. Адвокат Кара-Мурзы Вадим Прохоров отметил, что его подзащитного этапировали в полной секретности, не дожидаясь рассмотрения кассационной жалобы на приговор.

Хитросплетения вашингтонской дипломатии

Израиль официально открыл свое посольство в Бахрейне, через три года после того, как обе стороны нормализовали отношения, а Вашингтон оказывает давление на Эр-Рияд (Саудовская Аравия) с целью заключения аналогичной сделки. Впрочем, администрация Байдена вовсе не бескорыстно давит на саудов: если эта сделка состоится, ва-

шингтонская команда надеется под шумок «дипломатического успеха» протолкнуть опасную сделку с Ираном. Министр иностранных дел Израиля Эли Коэн присутствовал на официальной церемонии открытия дипломатической миссии во время визита в Бахрейн.

В Швеции поймали шпиона

В Стокгольме начался судебный процесс в отношении шведского гражданина российского происхождения Сергея Сковрцова, который обвиняется в незаконной деятельности против Швеции и США. Сковрцову инкриминируют передачу западных технологий российским военным. По данным шведской прокуратуры, Сковрцов с 1 июля 2014-го по ноябрь 2022 года пользовался своим бизнесом в сфере импорта-экспорта, чтобы незаконно добывать информацию и технологии, которые он передавал ГРУ, говорится в обвинительном заключении. Он также собирал данные о том, как добывать «различные предметы для российского государства и вооруженных сил, которые не могли быть получены на открытом рынке из-за санкций».

Делают вид

Представители Вашингтона и европейских столиц посетили ОАЭ в рамках коллективных глобальных усилий с целью не допустить попадания компьютерных чипов, электронных компонентов и другой продукции двойного назначения в руки России, сообщила The Wall Street Journal. Но дело в том, что, кроме ОАЭ, сотни перекупщиков занимаются перепродажей изделий военного назначения в Россию. Изготовители этих изделий в Америке и Европе делают вид, что не знают, что происходит.

Тайвань готовится

Власти Тайваня надеются, что КНР не будет атаковать остров, но все равно

готовятся к возможному конфликту. Легко захватить Тайвань не получится, уверен глава его внешнеполитического ведомства Джозеф У. При этом в случае войны с КНР власти острова рассчитывают на поддержку США и стран Запада, включая военные поставки.

Партийная борьба в Англии

Премьер-министр Великобритании Риши Сунак представил новые меры по борьбе с антиобщественным поведением, сосредоточив внимание на полицейской деятельности в нескольких районах Англии и Уэльса, поскольку он работает над тем, чтобы привлечь на свою сторону избирателей в преддверии выборов, которые ожидаются в следующем году. Сунак пытается сократить двузначное преимущество оппозиционной Лейбористской партии в опросах общественного мнения.

Доктор истерических наук

Докторскую степень теперь можно получить, даже не окончив школу. Главное — научиться горлопанить. Самая знаменитая в мире прогульщица, экоактивистка Грета «Как Вы Смеете» Тунберг получила звание почетного доктора теологии от Университета Хельсинки, Финляндия. Почетная степень — это высшее признание, присуждаемое факультетом теологии. «Какое отношение это имеет к активности Тунберга? Очень много», — говорит. По словам Туомаса Хейккиля, профессора церковной истории Хельсинского университета, Тунберг является одним из лучших в мире примеров человека, чья деятельность в значительной степени основана на исследованиях. На каких именно «исследованиях» основаны псевдонаучные климатические заявления, и какое всё это имеет отношение к теологии, профессор Хейккиль не уточняет.

Советская власть

ОСТРОВ ЛЮДОЕДОВ

Мы лучше знаем про ГУЛАГ в целом, чем про отдельные «острова» архипелага — просто потому, что описать общую картину легче. Однако самое сильное впечатление производят детали трагедии, каждый отдельный случай репрессий со своей уникальной драматургией. Историческая память формируется через личные переживания. Поэтому так важны подробности конкретных трагических событий, особенно тех, что не известны широко. Таких, как Назинская трагедия. Она тем более показательна, что произошла в 1933 году — относительно спокойные, казалось бы, времена.

В то время как страна праздновала досрочное выполнение первой пятилетки, ГУЛАГовская система столкнулась с неожиданными трудностями — она больше не могла вместить всех заключенных. Поток раскулаченных все прибывал, к тому же началась кампания по паспортизации и зачистке городов от «деклассированных элементов». Чтобы исправить ситуацию, шеф ОГПУ Генрих Ягода предложил устроить в Сибири и Казахстане особые поселения, где заключенные работали бы и приносили государству пользу. Для них были выбраны участки и в среднем течении Оби. В мае 1933-го сюда привезли первую партию «трудпереселенцев». Транспорта не хватало, и переселенцев не могли сразу развести по отдельным участкам — тогда, чтобы изолировать их от местных жителей, было решено высадить их всех на

острове напротив деревни Назино.

О том, что случилось дальше, мы знаем благодаря стечению обстоятельств: убежденный коммунист Василий Величко, работавший инструктором-пропагандистом в Нарымском округе Западно-Сибирского края (сейчас это Томская область), решил в обход начальства написать об увиденном напрямую Сталину. Вот что писал Величко: «Сам остров оказался совершенно девственным, без каких бы то ни было построек. Люди были высажены в том виде, в каком они были взяты в городах: в весенней одежде, без постельных принадлежностей, многие босые. При этом на острове не оказалось никаких инструментов, ни крошки продовольствия. Такое положение смутило многих товарищей. Однако эти сомнения комендантом Александром Ваховской комендатуры Цыпковым были разрешены так:

— Выпускай ... Пускай пасутся.

На второй день поднялся ветер, а затем ударил мороз. Голодные истощенные люди, без кровли, не имея никаких инструментов и, в главной своей массе, трудовых навыков и, тем более, навыков организованной борьбы с трудностями, очутились в безвыходном положении. Обледевшие, они были способны только жечь костры, сидеть, лежать у огня, бродить по острову и есть гнилушки, кору, мох и пр. По острову пошли пожары, дым. Люди начали умирать. Они заживо сгорали у костров во время сна, умирали от истощения и холода, от ожогов и сырости, которая окружала людей. Так трудно переносился холод, что один из трудпоселенцев залез в горящее

дупло и погиб там на глазах людей, которые не могли помочь ему, не было ни лестниц, ни топоров. Только на четвертый или пятый день прибыла на остров ржаная мука, которую и начали раздавать трудпоселенцам по несколько сот грамм. Получив муку, люди бежали к воде и в шапках, портянках, пиджаках и штанах разводили болтушку и ели ее. При этом огромная часть их просто съедала муку, падали и задыхались, умирая от удушья. Такое питание не выправило положения. Вскоре началось изредка, затем в угрожающих размерах людоедство. Сначала в отдаленных углах острова, а затем, где подвергнулся случай. Людоеды стрелялись конвоем, уничтожались самими поселенцами».

И это только малая часть средневековых ужасов, описанных Величко, когда погибла треть переселенцев. Поразительное впечатление производят материалы расследования по горячим следам. Проверка показала, что трагедию вовсе не планировали — одна инстанция забыла дать транспорт, другая не успела подготовить продовольствие, третья не предупредила местные власти о прибытии партии переселенцев. В общем, просто так вышло, так сработала система. А сработала она так потому, что давно не верила в риторический социальный эксперимент. Просто гнала цифры. Из материалов дела ясно, что многие люди попали на остров совершенно случайно. Вот два примера из письма Величко:

«Новожилов Вл. из Москвы. Завод «Компрессор». Шофер. Три раза премирован. Жена и ребенок в Москве. Окончил работу, собирался с женой в



кино, пока она одевалась, вышел за папиросами и был взят.

Войкин Ник. Вас. Член КСМ с 1929 г., рабочий фабрики «Красный Текстильщик» в Серпухове. Член бюро цехачейки, кандидат в члены пленума фабричного комитета КСМ, много раз ездил на хозполиткампании по командировкам МК КСМ. Три раза премирован. В выходной день ехал на футбольный матч. Паспорт оставил дома».

Гэпэушники знали, что среди переселенцев много «настоящих советских людей», но на жалобы никак не реагировали, а документы, которыми им пытались доказать обоснованность претензий, отнимали.

Все, о чем я написал, хорошо известно специалистам — и письмо Величко, и материалы расследования можно найти в Сети. Представить, что Назинская трагедия когда-нибудь попадет в новости, сложно — все участники и свидетели давно умерли, память жертв вроде бы тоже уже почтили (в 1993 году «Мемориал» поставил на острове деревянный крест. Но мне все равно представлялось важным рассказать эту историю. В следующий раз, когда вы услышите про «эффективный сталинский менеджмент», вы, возможно, вспомните про обкомовенного рабочего, который поехал на футбол, а окончил свои дни на острове людоедов.

Илья Венявкин

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



Адвокат АЛЕКСАНДР БИНДЕР
поздравляет

с праздником
Рош хаШана!

*Желает всем здоровья,
благополучия, гармонии,
полного обновления
и движения только вперед,
к новым целям и радостям!*



Обзор печати

Администрация Байдена обхаживает Китай

Китай и Соединённые Штаты договорились создать новую рабочую группу по «коммерческим вопросам» и начать регулярные обсуждения информации об обеспечении экспортного контроля в рамках первой личной встречи министра торговли США Джины Раймондо с её китайским коллегой Ван Вентао.

Согласно заявлению Министерства торговли, в механизме, заявленной целью которого является «поиск решений по вопросам торговли и инвестиций и продвижение коммерческих интересов США в Китае», примут участие официальные лица США и Китая и представители частного сектора. Рабочая группа будет собираться два раза в год, и встреча будет проходить на уровне вице-министров. Новое руководство Коммунистической партии Китая неоднократно заверяло иностранные компании, что Китай продолжит открываться и приветствовать иностранные инвестиции. Однако с тех пор китайские власти провели серию антишпионских репрессий, проведя рейды в офисах консалтинговой компании Carvision, допросив сотрудников американской юридической фирмы Bain&Company и задержав сотрудников японского производителя лекарств Astellas. Обстановка становится всё более враждебной для американцев, ведущих бизнес в Китае. Обстановка становится всё более враждебной для американцев, ведущих бизнес в Китае, поскольку обновлённый закон о борьбе со шпионажем вступил в силу в июле.

Некоторые республиканцы из Палаты представителей выразили обеспокоенность по поводу потенциальной совместной рабочей группы США и Китая по экспортному контролю перед визитом Раймондо в Китай. «Политика экспортного контроля США в отношении КНР не должна быть предметом переговоров», — заявила группа законодателей, включая председателя Комитета Палаты представителей по Китаю.

Проблемы китайской экономики

Огромная задолженность, накопленная местными органами власти Китая в основном через скрытые теневые банковские каналы, стала серьёзной проблемой для второй по величине экономики мира в условиях глубокой экономической неопределённости, и политики пытаются найти «комплексное решение». Масштабная задолженность не только способствует росту конфликтов между государственными и муниципальными властями, но и создаёт препятствия для усилий Пекина по стимулированию экономики в этом году за счёт увеличения инвестиций в инфраструктуру при одновременном снижении финансовых рисков.

Иранский сценарий

В последние дни СМИ Израиля опубликовали намерение Саудовской Аравии вернуться к финансированию Палестинской автономии в качестве компенсации палестинцам за предстоящую нормализацию отношений с Израилем. В то же время

саудовцы также будут инвестировать в израильские компании. СМИ заявили, что американская администрация положительно относится к плану Саудовской Аравии, и намерена помочь саудовцам продвинуться вперед по пути к нормализации отношений с Израилем.

Сообщалось также, что американцы будут работать над снижением напряженности между ПА и Саудовской Аравией, которая за последние три года резко усилилась из-за поддержки Саудовским Королемством «Соглашений Авраама».

Судя по всему, все хорошо и движется в желаемом направлении, даже для Израиля, поскольку нормализация отношений с Саудовской Аравией, лидером арабского и исламского мира, побудит еще десятки исламских стран последовать этому примеру, и в Сион пришел избавитель. Однако за этой идиллической картиной скрывается очень инклюзивный и очень опасный — с точки зрения Израиля, иранский заговор. Для начала отметим, что во многих местах и точках Иран действует через посланников, доверенных лиц, некоторые из которых осознают ту роль, которую им приписывают иранцы — а некоторые попадают в иранскую ловушку и думают, что они действуют в собственных интересах.

Иранская комбинация немного сложна, как и изобретенная персами игра в шахматы, и включает в себя несколько ходов. Первым шагом является предоставление Саудовской помощи Палестинской администрации, чтобы она восстановила доверие членов организаций безопасности, смогла справиться с вооруженными бандами, захватившими северную часть Самарии, и успокоить их — дабы Израиль не повторил операцию «Защитная стена» и не взял снова этот район под свой контроль. Вторым шагом является создание палестинского государства, после ухода Махмуда Аббаса и установление близкой даты всеобщих выборов для выбора президента и законодательного совета. Третий шаг больше не будет контролироваться Саудовской Аравией, поскольку это уже будет суверенное палестинское государство, первым действием которого будет проведение демократической избирательной системы при поддержке и под надзором Европы и США.

Лидеры Ирана предполагают, что, поскольку Палестинская администрация ненавистна, коррумпирована и провальна, движение ХАМАС снова выиграет выборы, как оно выиграло выборы в Законодательный совет Палестины, состоявшиеся в январе 2006 года. Напомним, что по сей день большинство мест в Законодательном совете Палестины принадлежит ХАМАСу. Если ХАМАС победит на парламентских и/или президентских выборах, палестинское государство станет де-факто государством ХАМАСа, воссоединится с сектором Газа ХАМАСа, и обе части палестинского государства станут объединенной палестинской рукой иранского террористического монстра. Таким образом, Государство Палестина присоединится к другим его щупальцам: Ливану, Сирии, Ираку и Йемену.

Даже если из-за противодействия движения ФАТХа выборов не будет — а даже если они и будут, ХАМАС победит. Оружие и деньги, которые Иран контрабандой переправляет ХАМАСу на Западный Берег сегодня, и будет контрабандой переправлять в будущем, станут использоваться боевиками ХАМАСа в войне против старого, уставшего и коррумпированного ФАТХа.

Шанс на то, что ФАТХ победит ХАМАС на поле боя, равен нулю. Израиль не сможет вмешаться, потому что это уже суверенное палестинское государство — и результат демократических выборов. Именно такой сценарий планируется в Тегеране.

Саудовская Аравия станет той самой приманкой, призванной успокоить Израиль, ослепить ему глаза саудовскими нефтедолларами, и убедиться, что он не сопротивляется иранскому плану «Мир с Саудовской Аравией». Саудовская Аравия будет финансировать Палестинскую автономию, чтобы она могла противостоять нажиму, и впоследствии стать государством ХАМАСа, что было описано выше. Неужели саудовцы не понимают ту роль, которую им приписывают иранцы? Убежден, что саудовцы прекрасно понимают. Но Иран оказывает давление и угрожает им действиями, которые КСИР осуществил против саудовских нефтяных объектов утром 14 сентября 2019 года, и этой угрозы достаточно, чтобы убедить саудовцев вести себя послушно иранскому диктату. Не следует забывать, что в военном отношении Саудовская Аравия — страна довольно слабая, которая даже не смогла должным образом справиться с бандой шиитских бандитов-хуситов в Йемене, хотя у неё есть самое современное оружие в мире. После войны, которая длилась более восьми лет и унесла жизни десятков тысяч людей, Саудовская Аравия подняла руки и примирилась с хуситами и с Ираном. Когда на карту поставлено выживание Саудовской Аравии и безопасность её нефтяных объектов, её лидеры пойдут на всё, что от них потребует Иран, включая, оказание помощи палестинцам в создании государства, которое вскоре станет государством ХАМАСа. И это несмотря на жгучую ненависть среди саудовцев к «Братьям-мусульманам» вообще — и ХАМАСу в частности.

Изложенный здесь сценарий основан на том, как Иран захватил и продолжает захватывать страны, организации, политиков и территории: покупка друзей деньгами или угрозами, направление событий в ситуацию, когда тот, кто контролирует территорию, зависит от Ирана — и, следовательно, действует в соответствии с ситуацией. Вывод, который следует из этого, заключается в том, что Израиль должен предотвратить любое вмешательство Саудовской Аравии в дела Палестины, исходя из того, что любое подобное вмешательство предназначено для обслуживания явных или скрытых иранских интересов.

Мордехай Кейдар — израильский политолог

Военный переворот в Габоне

В Габоне военные в эфире местного телевидения объявили о захвате власти после оглашения результатов голосования. На выборах в третий раз победил действующий президент Али Бонго Ондимба. Семья президента Габона правит страной почти 60 лет. На третий срок Ондимба переизбрался в условиях отключения интернета и отсутствия наблюдателей. Военные отменили результаты выборов президента и распустили правительство, сенат, национальную ассамблею, конституционный суд и главный избирательный орган. Они объявили о закрытии границ и аресте президента. В случае успеха переворот станет вось-

мым в Западной и Центральной Африке с 2020 года. Ранее военные перевороты произошли в Нигере, Мали, Гвинее, Буркина-Фасо и Чаде. Благодаря природным запасам нефти, газа, марганцевой и урановой руды, Габон считается одной из самых богатых стран на континенте — четвертой по номинальному ВВП после Сейшел, Маврикия и Экваториальной Гвинеи. В стране активно работала французская горнодобывающая компания Eramet, которая сейчас приостановила свою деятельность.

Санкции не работают

Санкции против российской нефти действуют уже более полугода. Полное эмбарго на поставку в западные страны и «потолок цен» для продажи в третьи страны — все это было призвано сократить нефтяные сверхдоходы до минимума. Однако же эффект оказался незначительным: Индия и Китай в заместили западные страны, в Азии возник новый рынок с оплатой за нефть в юанях и рупиях. Уже сегодня понятно: нынешних санкций точно недостаточно, чтобы остановить российскую военную машину, хотя проблемы у нее могут возникнуть — падение нефтяной выручки на 40% создало дефицит валюты, затрудняющий экспорт военных технологий. Есть и другая информация, которая говорит о том, что доходы российской федерации от продажи сырья увеличились, по крайней мере, за последний год. Так что на самом деле, не плохо работают, а вообще не работают. Известно, что Россия спокойно обходит запреты на поставки материалов, деталей и приборов военного назначения, используя армию перекупщиков, для которых «деньги не пахнут».

ООН не видит геноцида

Организация Объединённых Наций пока не может квалифицировать действия российских военных в Украине как геноцид, заявил глава Независимой комиссии ООН по расследованию нарушений в Украине Эрик Мёсе. «На данный момент мы не располагаем достаточными доказательствами, которые соответствовали бы юридическим требованиям Конвенции о предупреждении преступления геноцида и наказании за него», — пояснил Мёсе, добавив, что для того, чтобы признать преступление геноцидом, нужен умысел физически или биологически уничтожить определённую группу. При этом глава комиссии подчеркнул, что, по имеющимся данным, российская армия вероятно совершила в Украине множество военных преступлений, призвав российские власти обеспечить привлечение к ответственности всех виновных (!).

18 сентября Международный суд ООН рассмотрит иск Украины против России по делу о нарушении Конвенции о предотвращении преступления геноцида и наказании за него. Представители властей Украины неоднократно обвиняли Россию в том, что широкомасштабное вторжение, начатое в феврале 2022 года, имеет признаки геноцида. При этом они в частности указывали на насильственный вывоз детей из Украины — по подозрению в причастности к нему ордер на арест Владимира Путина выдал Международный уголовный суд в Гааге. Среди выдвинутых им обвинений, однако, геноцида нет.



**First Choice
Health LLC**

Наш медицинский
персонал имеет
многолетний опыт работы.

Мы будем рады сотрудничать
с вами и ответим
на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи
на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом
лекарств



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

**С праздником
Рош хаШана!**



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

**АДВОКАТЫ
Вадим Мжень
и Jack Lebowitz**

HAPPY ROSH HASHANAH!



Эффективно защищаем ваши интересы уже 30 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Ешьте больше природных витаминов

Многие думают, что можно пополнить запас витаминов в организме с помощью мультивитаминных комплексов в таблетках. На самом деле, эти препараты не приносят нам ни пользу, ни вред. Лучше потратить деньги на природные витамины: ешьте их сколько угодно и когда угодно. Исключение составляют орехи: небольшое количество каждый день будет идеальным вариантом. Увеличение дозы вызовет дискомфорт в желудке или головную боль.

Больше всего витаминов содержат: яблоки, морковь, лук, чеснок, киви, молочные продукты, мед, грецкие орехи, рыба, черника, зелень, зеленые овощи. Но не стоит закидываться только на этом списке продуктов.

Не злоупотребляйте кофеином

Мы привыкли, что кофе ассоциируется с бодростью. Это далеко не так: напиток вызывает бодрость и усталость одновременно. Если вы любитель кофе, то это другое дело, но чтобы не навредить организму, употребляйте не больше 2-3 чашек в первой половине дня. Врачи также советуют выбирать сорт арабика, а не робуста, и добавлять молоко или сливки. Если вы пьете кофе, потому что он якобы должен бодрить, замените его на более полезный и, возможно, более вкусный для вас напиток: цикорий, имбирный или зеленый чай.

Придумайте свой ритуал перед сном

СОВЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ВЫСЫПАЕТСЯ

Частая причина бессонницы — навязчивые мысли по поводу работы, проблем в семье и т.д. В таких случаях нужно уметь расслабиться и настроиться на сон. Придумайте свой ритуал, который будет ассоциироваться у вас со сном. К примеру, получасовая прогулка на улице, чтение книги, разговор по телефону, теплая ванна, прослушивание музыки, занятие хобби и другие приятные вещи.

Придумайте что угодно, только вычеркните из своего списка просмотр телевизора, компьютерные игры и зависание в социальных сетях. Экраны гаджетов негативно влияют на выработку мелатонина (гормона сна), отчего нам не хочется спать.

Мне вспоминается лекция по курсу психиатрии из института. Старичок профессор, как раз, рассказывал о ритуальчиках. Иногда это совсем просто, например ровненько, аккуратненько поставить тапочки перед кроватью. Или встать на коленки на стул и посмотреть в темное ночное окно. Это все работает! (Др.Влад)

Не ешьте жирную пищу на ночь

Подумайте о желудке: когда вы отдыхаете, ему приходится работать. И если вы решите съесть на ужин жареную картошку, жирную котлету, а на десерт не откажете себе в торте, то ему придется приложить усилие, чтобы все это переварить. Ночью он просто не даст вам спокойно заснуть.

Но и голодным спать не ложитесь. Лучше хорошо поужинать часа за 2-3 перед сном. (Др.Влад)

Нормализуйте график сна

Теория о здоровом сне кому-то может показаться скучной. Поэтому кратко о главном: есть фаза быстрого сна и фаза мед-

ленного сна. Пока мы спим, фазы (могут составлять от 1 до 1,5 часов) чередуются и образуют цикл сна. Для бодрого самочувствия важно просыпаться в конце цикла. Норма для человека — 4-6 таких циклов, то есть 6-9 часов. Остается только подобрать, сколько спать нужно вам. Для вычисления попробуйте в течение двух недель вставать в одно и то же время, а ложиться — как только почувствуете усталость. Так организм сам сформирует график сна.

Делайте упражнения на работе

Чаще всего сонливость застает нас на работе, особенно это касается тех, кто 8 часов сидит перед компьютером: устают глаза, шея, спина, кружится голова, а мозг отказывается решать задачи. Сделайте себе напоминание на телефоне или прикрепите яркий стикер на рабочем месте. Раз в час или в два часа проветривайте помещение хотя бы в течение пяти минут. В этот промежуток как раз можно отвлечься от работы и сделать зарядку. Организуйте спортивную минутку в офисе или просто пройдитесь по кабинету, а упражнения для глаз вообще можно делать не вставая.

Не забывайте пить воду

Каждому человеку в день требуется определенное количество воды. И если ее не хватает, то не стоит удивляться сухости кожи, постоянной усталости и сонливости. Пить нужно именно воду — чай, сок и другие напитки не считаются. Вода нормализует давление, снимает боль в суставах, улучшает состояние кожи и волос. Обратное же может произойти при постоянной нехватке воды. Кстати, именно по этой причине нам чаще хочется есть, особенно сладкого. Норма в день — 40 граммов воды на 1 кг веса. Если воды не хочется,

нужно заставлять себя, через время организм привыкнет и будет сам требовать больше жидкости. Для напоминания используйте мобильное приложение, которое будет уведомлять вас, что пора выпить воду.

Чаще бывайте на свежем воздухе

Нам нужен кислород и солнечный свет, чтобы чувствовать себя свежими и бодрыми. Солнце помогает организму вырабатывать витамин D. Выходите на улицу после обеда и гуляйте хотя бы полчаса. Когда есть возможность пройтись пешком, выходите из транспорта и идите пешком. Устраивайте прогулки по вечерам и выезжайте на природу по выходным. Все это укрепляет иммунитет, снимает раздражение, стресс, избавляет от депрессии и заставляет мозг лучше работать.

Создайте комфортные условия в спальне

Чтобы выспаться, нужны комфортные условия в спальне. Выбросьте весь хлам, пусть в комнате станет свободнее, если после этого комната кажется пустой, для уюта добавьте элементы декора: гирлянды или фотографии в рамке. Из спальни лучше также убрать телевизор, так как свет от экрана негативно влияет на выработку гормона сна. Шторы в спальне должны быть плотными, потому что малейшее попадание света в помещение может нарушить сон. Следить нужно и за температурой, оптимальная — 17-20 градусов, проветривать комнату за 15 минут до того, как ложитесь спать. Ни в коем случае не занимайтесь в спальне работой, потому что это место должно ассоциироваться у вас только со сном.

**Источник: www.kleo.ru
Доктор Владимир Ячменников**

Здоровье

СОВЕТЫ ДИЕТОЛОГА

Картофель

Думаю, едва ли не каждый из вас слышал о том, что картофель вреден, «один сплошной крахмал», а «картофель-фри — вообще смерть». И если уж есть его, то только «в мундирах» или печёный. Слышали? Так вот забудьте! Ряд исследований показал, что картофель способствует снижению артериального давления и сахара крови. Правда, есть одна оговорка: это касается фиолетового картофеля. Именно фиолетовый картофель превзошёл своих белых и розовых собратьев в содержании больших количеств полифенолов и способности снижать уровень сахара в крови. Вы до сих пор предпочитали белые или розовые клубни? Теперь выбирайте фиолетовые и ешьте картофель на здоровье! И ещё, вы любите картофель «в мундирах», но старательно очищаете с него шкурку? Не утруждайтесь, ешьте прямо с ней, мало того, что получите «бонус» в виде дополнительной клетчатки, крайне необходимой для нашего кишечника, так ещё и ферменты для лучшего переваривания картофеля, которые содержатся в шкурке и прямо под ней. На самом деле, шкурка картофеля — настоящий «склад» полезных питательных элементов. Шкурка одной картофелины среднего размера снабдит вас почти половиной дневной нормы клетчатки, калия, железа, фосфора, цинка и витамина С.

Морковь

Попробуйте в следующий раз, когда будете варить куриный суп с лапшой (или любое другое первое блюдо), не чистить и шинковать мелко морковь для заправки, а бросить её в бульон целиком. Нарез-

ание моркови ведёт к увеличению размеров поверхности для вымывания из неё питательных веществ. И, кстати, морковь полезна, оказывается, есть не только сырой, термическая обработка увеличивает биодоступность каротиноидов.

Чеснок

Не торопитесь давить или шинковать чеснок в салат или другие блюда, сделайте это прямо перед подачей на стол. Дробление чеснока ранее, чем за десять минут до употребления, удаляет фермент под названием аллицин, который помогает уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний, делая тромбоциты менее «липкими» и позволяя им свободно проходить по сердечно-сосудистой системе.

Салат

Листья салата, любые, сами по себе великолепное блюдо, но, думаю, немногие знают о том, что добавление жира в салат не только делает блюдо вкуснее, но и позволяют получить гораздо больше пользы из этих листочков. Лютеин, ликопен, бета-каротин и зеаксантин станут более биодоступными. А поэтому не бойтесь добавить в салат немного орехов, авокадо или немного любого жира. На фигуре это не скажется, а пользы добавит!

Помидоры

Уверен, что до сегодняшнего дня вы, нарезая помидоры в салат, удаляли их «попки» — то место, к которому крепится плодоножка. А вот и неправильно! Именно в этом месте накапливаются вещества, подобные нестероидным противовоспалительным средствам, которые положительно влияют на многие проблемы нашего организма и, в первую очередь,

на воспалительные заболевания суставов, в том числе, при подагре. И если раньше помидоры из-за содержания щавелевой кислоты не рекомендовали больным с почечными проблемами и подагрой, то сейчас эти запреты снимаются.

Яблоки

Вспомните своё детство, ведь вам нравилось есть недозрелые зеленые яблоки. Оказывается, детская интуиция подсказывала нам, что такие яблоки полезны! И это подтверждается. Недозревшие плоды продолжают процесс образования хлорофилла, который, в свою очередь, производит больше высокоактивных антиоксидантов в плодах. А потому, зрелые плоды — вкуснее, но слегка недозревшие полезнее!

Брокколи

Брокколи — из семейства продуктов, которые являются эффективны с точки зрения профилактики некоторых видов рака молочной железы, рака кожи и рака яичников. Приготовление на пару является для брокколи оптимальным, но еще лучше есть эту капусту в сыром виде. Многим не нравится брокколи, приготовленная на пару, из-за её нейтрального вкуса, так и тянется рука посолить или поперчить. Вот и не отказывайте себе в этом! Соль стоит всё же оставить в солонке, а вот добавление острого перца или других пряностей только увеличит противораковую «мощь» этого продукта.

Горчица

Горчица в любом виде — это сказочная приправа к любым соусам, салатам и бутербродам. Но, если вы заинтересованы ещё и в том, чтобы было не только вкусно, но и полезно — остановите свой выбор на

обычном порошке горчицы, который раньше был намазан на горчичниках, а бабушки сыпали нам его в таз для пропарки ног при простуде. Именно порошок горчицы приписывают уникальные свойства в уменьшении общего воспаления, а также снижения риска возникновения некоторых видов рака. Почему? Потому, что порошок горчицы содержит в своём составе куркумин, который не только даёт горчице свой желтый цвет, но и все его потенциальные преимущества для вашего здоровья.

Дыня

Забудьте рекомендации некоторых диетологов о том, что дыню нужно есть отдельным приёмом пищи, не смешивая с другими продуктами. В то же время они не рекомендуют есть дыню на голодный желудок — наиболее безопасным считается есть этот сладкий дар богов в промежутке между приёмами пищи. Дыня богата клетчаткой, которая будто бы препятствует быстрому усвоению дынной мякоти. А потому диетологи рекомендуют есть её не раньше, чем через 1-1,5 часа после основной пищи, независимо от состояния системы пищеварения. На самом деле это не так! Вспомните известное итальянское блюдо — прошутто (вяленое мясо) или испанское — хамон. Их принято подавать именно с дыней. А в Средней Азии дыню едят следующим образом: после первых, обычно жирных блюд и плова, обязательно подаётся дыня и через 10-15 минут ощущение тяжести в желудке проходит, словно после применения комплекса ферментов. И на самом деле, в дыне есть растительные ферменты, подобные папаину из папайи и бромелаину из ананаса, способные ускорить переваривание белка. В общем, у вас теперь есть выбор — употреблять эти продукты в пищу так, как вы привыкли, или получать максимум пользы, изменив свои старые представления.



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем вас с праздником

Рош хаШана!

Желаем вам всем здоровья и счастья
в наступающем новом году!

**ЗВОНИТЕ НАМ,
И ВАМ БУДЕТ ОКАЗАНА ПОМОЩЬ**



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,
составим план по уходу и поможем
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

До сих пор не утихают споры — нужно ли принимать витамины или это бестолковое занятие. Лично я уверен, что нужно. Не все умеют балансировать свой рацион так, чтобы хватало всех витаминов и микроэлементов.

Даже если вы не хотите принимать поливитамины, хоть присмотритесь к своему телу. Оно часто подает сигналы, осталось уметь их верно распознать. В частности сигналы о нехватке витаминов. Наш организм — самая умная и сложная машина во всей вселенной. Если ей что-то требуется, она об этом сигнализирует.

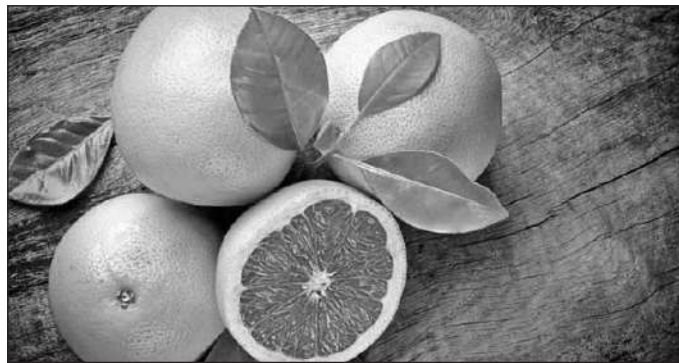
Дефицит витаминов выражается столь явными признаками, что человек и сам понимает: пора менять рацион. На сегодняшний день, распространение различных диет, в сочетании с неправильным образом жизни, приводит к частому и довольно серьезному дефициту минеральных веществ и витаминов, которые просто необходимы нашему телу для жизни. Вот как распознать основные признаки подобного дефицита.

Трещины в уголках рта

Что нужно: железо, цинк, витамины В3, В2 и В12.

Дефицит этих витаминов возникает, чаще всего, у вегетарианцев. Тело не получает достаточное коли-

5 ЯВНЫХ ПРИЗНАКОВ, ЧТО НАШЕМУ ТЕЛУ НУЖНЫ ВИТАМИНЫ



чество железа и цинка. Исправить эту беду очень просто. Нужно, всего лишь, начать употреблять мясо птицы, лосось, тунец, яйца, устрицы и моллюски. Подойдут и арахис, бобовые, чечевица. Всасывание железа усиливается витамином С, который также помогает бороться с инфекцией, поэтому совместите эти продукты с такими овощами, как брокколи, красный перец и цветная капуста.

Акнеподобные шишки на руках и бедрах

Что нужно: незаменимые жирные кислоты и витамины А и D.

Сократите потребление трансжиров и повысьте концентрацию здоровых жиров. Сосредоточьте рацион на больших количествах лосося и сардин, орехов, как грецких, так и миндальных. Для получения витамина А, добавьте сюда зелень и овощи — морковь, сладкий картофель и

красный перец. Это даст телу бета-каротин, из которого оно добудет витамин А.

Красные высыпания на лице, выпадение волос

Что нужно: биотин

Биотин (В7) известен также как главный витамин для волос. В то время как наше тело сохраняет запасы жирорастворимых витаминов А, D, E, K, большинство витаминов группы В нужно постоянно пополнять. Ешьте больше лосося, авокадо, грибы, цветной капусты, сои, орехов, малины, бананов и приготовленных яиц.

Покалывание и онемение конечностей

Что нужно: витамины В9, В6, В12

Эта проблема непосредственно связана с периферическими нервами, окончания которых подходят к

коже. Указанные выше симптомы могут быть объединены тревогой, депрессией, усталостью и гормональным дисбалансом. Ешьте больше шпината, спаржи, свеклы, фасоли и грейпфрутов. Включите, также, в свой рацион яйца, осьминогов, мидии, моллюсков, устриц и мясо птицы.

Судороги икр, бедер

Что нужно: магний, кальций и калий

Частые судороги — прямой намек, что вам не хватает кальция и магния. Это, помимо прочего, может произойти, если вы тяжело и упорно тренируетесь: минералы в больших количествах уходят при усиленном потоотделении. Ешьте больше бананов, миндаля, фундука, брокколи и шпината.

Источник: dnpmag.com
Доктор Владимир Ячменников

ВРЕМЯ ЕСТЬ

Недавно ученые из Гарвардской медицинской школы в США и университета Мурсии в Испании опубликовали в авторитетном журнале Nature исследование 420 участников программы снижения веса. Две группы испытуемых ели одинаковую пищу с одинаковым количеством калорий. Они выполняли одинаковые физические упражнения, спали равное количество часов и даже выделяли одни и те же гормоны, связанные с голодом. Единственное, что их различало, — время еды. У одних участников исследования основной прием пищи приходился на время до 3 часов дня, другие ели позже. В результате ранние едоки быстрее сбрасывали вес и достигали оптимального результата. Невероятно, но факт: время еды влияло на их обмен веществ.

Об этом факте давным-давно подозревали диетологи. Сколько лет поговорке «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу»? Нас постоянно убеждают: чтобы быть стройным и подтянутым, мало ограничить калорийность еды. Нужно вовремя ложиться и вставать, хорошо спать и много двигаться, не переедать на ночь... Однако теперь ученые нашли для этих советов поистине неоспоримые аргументы. Недавно выяснилось, что время еды и сна буквально записано на генетических скрижалях внутри каждой клетки организма. Что происходит, когда эти клеточные будильники вовремя не звонят?

Двадцать лет назад исследователи

считали, что суточные часы организма регулируются группой примерно из 20 тысяч клеток, находящейся в гипоталамусе — части мозга, контролирующей деятельность эндокринной системы. Думали, что эти 20 тысяч, как авангард огромного войска, ведут за собой остальные клетки организма, задавая ритмы жажды и голода, сна и бодрствования, изменения температуры тела и поведения человека. Однако эта стройная теория начала подвергаться сомнению в конце 90-х, когда ученые стали открывать так называемые часовые гены. Сейчас известно, что сигналы биологических часов нашего организма идут не только из мозга. Они сидят буквально в каждой клетке организма. Собственные «периферические часы», управляемые специальными генами, есть в поджелудочной железе, печени и легких, в соединительной и мышечной ткани. Известно, что сократительная способность кишечника и его свойства абсорбции изменяются в зависимости от времени суток. Как это происходит? «Гены часов» дают сигналы, запускающие производство белков в клетке. Белки принимаются за работу, обеспечивая те или иные функции. Несмотря на то, что биологических часов в человеческом организме много, они синхронизируются с сигналами главных часов, идущими из мозга, а не тикают вразнобой, как в мастерской часовщика. Их работу приводят в порядок внешние стимулы: клетки гипоталамуса реагируют на смену темноты и света, но существуют и другие сигналы. Ученые показали: «гены часов» в пищеварительном тракте млекопитающих работают по-разному в зави-

симости от времени еды. Более того: если по какой-то причине главные часы организма, находящиеся в мозгу, не могут ориентироваться на сигналы света, но кормежка поступает как обычно, пищеварительная система сумеет определить время дня. А вот если сигналы света и еды вступают в противоречие, что случается, если поесть в неурочное время, «периферические часы» сбиваются. И это может повлиять на обмен веществ.

Например, чередование света и темноты говорит организму о том, что пора ложиться спать и сжигать жиры, высвобождать глюкозу. В то же время еда, которую только что принесли, намекает клеткам организма: время просыпаться, за работу! И печень начинает запасать жиры, а в крови растет уровень сахара... Рукой подать до ожирения и диабета. Впрочем, это касается не только жирового и углеводного обмена. Ученые из Калифорнийского университета показали, что содержание более 600 различных продуктов метаболизма в печени колеблется в зависимости от суточного ритма.

Работа по изучению связи суточных ритмов с работой генов только начинается. Однако сейчас уже ясно, что понимание этих процессов может пролить свет на природу многих болезней. Ученые говорят, что синхронизацию суточных ритмов надо учитывать при лечении практически всех заболеваний.

Впрочем, похоже, человечество не стало дожидаться, когда ученые закончат свои опыты. Сегодня мы являемся свидетелями грандиозного эксперимента, который жители больших

городов ставят прямо на себе. Мы недосыпаем, работаем при искусственном освещении, за полночь смотрим телевизор и просиживаем у компьютера, а нашим услугам полные холодильники с круглосуточной возможностью вкусно поесть жирного и сладкого... А значит, наши клетки то и дело среди ночи получают новые и новые сигналы: время действовать, не спать! И они запасают в печени жир, выбрасывают в кровь сахар... Это приводит к полному замешательству наш организм, адаптированный к тому, чтобы есть днем и спать в темное время суток. Неудивительно, что, согласно данным ВОЗ, число людей, имеющих, например, высокий риск развития сахарного диабета второго типа, составляет в Европе 40–60 миллионов человек.

Но это еще не все. Государственные эксперименты над людьми, выражающиеся в перестановке часов дважды в год с зимнего на летнее время и наоборот, должны быть проанализированы с точки зрения влияния на здоровье людей. Ожирение и диабет — не единственные следствия неестественного режима дня. Ведь собственные «периферические часы» есть и у сердца, и у почек, и у соединительной ткани. Например, доказано, что у людей, работающих в ночную смену, на 40 процентов чаще встречаются кардиологические проблемы. Впрочем, это уже совсем другая история.

Алла Астахова

Анекдот в тему:

— Вот говорят, что ночью есть вредно. А зачем тогда в холодильник встроена лампочка?

ОПЕРА ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ «НАБУККО»

Оперу «Набукко» сам Джузеппе Верди оценил как начало своего творческого взлета. После неудач первых двух произведений к 28-летнему композитору пришел огромный успех. Восторженная публика и критики восприняли постановку новой оперы как революционное событие в музыкальном мире. Новый, неслыханный ранее стиль в музыке, был настолько стремительным и вдохновляющим, что исполнители и слушатели невероятным образом заряжались энергетикой произведения. Современник композитора А.Пужен рассказывал об общей атмосфере в театре Ла Скала во время репетиций: рабочие и служащие театра бросали свою работу и собирались возле сцены, прислушиваясь к каждому слову и такту, возбужденно обсуждая каждый законченный фрагмент. Грандиозные массовые сцены, конфликты сильных характеров, яркие сцены молитв, пророчеств, проклятий – являлись воплощением творческих замыслов Верди. Отсюда начинается великий композитор. Произведение и сегодня остается

актуальным и вдохновляющим.

Действие оперы разворачивается в Иерусалиме и Вавилоне за 578 лет до наступления н. э. В основу сюжета положены исторические события и библейский эпос. В опере повествуется о пленении евреев вавилонянами, а затем отпущение их на родину царем Вавилона Навуходоносором Вторым. «Набукко» – сокращенная итальянская интерпретация трудно произносимого имени царя – Навуходоносор. Любви интрига в постановке задается треугольником: Фенена – дочь правителя Вавилона, полководец Измаил – племянник правителя Иерусалима и Абилай – приемная дочь Набукко. Любовь Фенены и Измаила завязывается еще до вражды двух народов. Девушка следует за своим возлюбленным и в пору войны принимает иудаизм, становясь женой Измаила. В то же время Абилай безнадежно влюблена в полководца. Осажденный Иерусалим пал, враги захватили храм, евреи в плену в Вавилоне. Во главе с первосвященником они обращаются к Богу и здесь звучит знаменитый хор рабов «Va

pensiero» - «Лети, златокрылая мысль».

В премьере «Набукко» роль Абилай исполнила красавица-певица Джузеппина Стреппони. Между ней и маэстро состоялся роман, который продлился десять лет. Гражданский брак не приветствовался в те времена, поэтому у композитора и его избранницы было множество нареканий со стороны церкви и общественности. Спустя десять лет певица и композитор обвенчались, положив конец сплетням.

В январе 1901 г. Италия прощалась с великим Верди. Хор из 200 тысяч провожающих пел «Va pensiero». Хор рабов открывал Ла Скала по окончании Второй мировой войны. Сейчас это неофициальный гимн Италии.

Постановка оперы «Набукко» в Метрополитен Опера потрясает. Прекрасный зал, идеальная акустика, потрясающие декорации и костюмы и, главное, восхитительные голоса лучших исполнителей из Европы и США.

He nponycтume!!!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС
В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

1 окт.,
воскр.

Шедевр архитектора Райта «ДОМ
НАД ВОДОПАДОМ». \$150

29 окт.,
воскр.

ОСТРОВК СЯТОЙ ЗЕМЛИ
В ВАШИНГТОНЕ. Копии римских катакомб, которые вам покажет монах – францисканец, копии святых мест Иерусалима, в том числе Храма гроба Господня, храм – самое высокое здание Вашингтона и храм, освященный Папой Иоанном-Павлом, 2м, где отпевали Джона Кеннеди. . . \$90

19 ноября,
воскр.

ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ
«РОККЕТТС» В РАДИОСИТИ,
НЬЮ-ЙОРК. ОБНОВЛЕННАЯ
ПРОГРАММА. \$170

10 дек.,
воскр.

В Метрополитен-Опера
«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» - опера
В.А.Моцарта и **ПРЕДНОВОГОДНИЙ**
НЬЮ-ЙОРК. \$170

21 янв.
2024 г.,
воскр.

В Метрополитен Опера «НАБУККО» -
опера Дж. Верди. \$170

301-928-4199 410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



Было дело

ПИНОК ПОД ЗАД, ИЛИ СОРЕВНОВАНИЕ ДВУХ БЮРОКРАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ

В начале семидесятых годов в секретном отделе огромной американской авиационной компании «Локхид Мартин» работал молодой человек по имени Денис Оверхользер. Трудился он переводчиком. Работа у парня была непостоянная: Денис читал по-русски и переводил на английский язык технические публикации, раздобытые в Советском Союзе, имеющие отношение к авиации.

Работа, конечно, была «не бей лежачего», но скучная. Потому как всё самое интересное и секретное было тщательно вымарано недремлющими товарищами из советского КГБ. И вот однажды, на стол к Денису Оверхользеру попал совершенно несекретный опус молодого московского инженера Петра Яковлевича Уфимцева. Он был издан в Москве небольшим тиражом в издательстве «Советское Радио» в 1962-м году. Научный труд назывался «Метод краевых волн в физической теории дифракции».

В своём научном труде Пётр Уфимцев описывал физико-математический алгоритм собственной разработки, способный подсчитать эффективную площадь рассеяния для самолёта абсолютно любой формы. Упуская многочисленные технические подробности, подведу итог – научный труд был посвящён снижению видимости самолётов на экранах радаров. То есть, это было готовое руководство для создания самолётов-невидимок. От такого названия – «Метод краевых волн в физической теории диф-

ракции» – мухи дохнут, студенты спят на парах, а гуманитарии приходят в жуткое уныние. Однако, переводчик с характерной фамилией Оверхользер имел техническое образование. Поэтому Денис проглотил книгу целиком, и после прочтения остался весьма удивлён. Сначала американец Оверхользер решил, что этого Уфимцева надо бы срочно завербовать. Или даже вообще похитить. Но потом он увидел, что всё требуемое уже честно и дотошно описано, и остаётся только сконструировать самолёт-невидимку. Ошарашенный от неожиданного счастья Денис Оверхользер написал докладную и побежал с ней к начальнику.

Но бюрократ не оценил доклада. Вы можете не поверить, но в Америке тоже есть бюрократы. Начальника также можно понять: в это время фирма «Локхид Мартин» разрабатывала истребитель F-16, а также испытывала знаменитый транспортник «Геркулес». Техническая политика была определена на годы вперёд. Но переводчик продолжал настаивать. Его послали грубо. Денис стоял на своём и пытался объяснить шефу все прелести метода краевых волн в физической теории дифракции... На что начальник разразился громами и молниями, и указал молодому специалисту на дверь. И когда настойчивый переводчик не пожелал по приглашению шефа покинуть помещение, босс взял его за шкирку, развернул к себе спиной и мощным ударом под зад выкинул из кабинета. И добавил при этом: «Занимайтесь своим делом, Оверхользер! Переводами зани-

майтесь! Конструкторов у нас и без вас хватает!» Взрослые американские дяди серьёзно играли в войну. Им было не до невидимок, привидений, и летания на метле. Поэтому переводчика Дениса Оверхользера вежливо послали. Запомните этот важный момент – пинок под зад – он будет иметь интересное продолжение в самом конце истории!

Но Денис Оверхользер оказался крепким орешком. Он был не просто настойчивым, он был настырным и упрямым. Он добился своего и передал доклад инженерам. Те изучили работу Петра Уфимцева, подход русского физика оценили и по его методике стали рассчитывать возможные формы фюзеляжа-невидимки. Инженеры, конструкторы и прочие специалисты компании «Локхид Мартин» крепко поработали, и через несколько лет тактический ударный самолёт-невидимка «F-117» взмыл в небо.

Шли годы. Прошла война во Вьетнаме. Кончалась и холодная война. В Советском Союзе сначала грянула, а потом заглохла Перестройка. Пётр Яковлевич Уфимцев работал по специальности в Институте Радиотехники и Электроники АН СССР. А жил в подмосковном Фрязино. И вот, в 1990 году ему поступило заманчивое приглашение приехать в Штаты для чтения лекций. Уфимцев согласился и стал работать в качестве «приглашенного профессора» в Калифорнийском университете. Забегая чуть вперёд сообщу, что Пётр Уфимцев стал сотрудничать с военно-промышленной компанией «Northrop Grumman Corporation» и даже поучаствовал в создании ещё од-



ного футуристического стратегического бомбардировщика B-2.

Всё это время американский переводчик Денис Оверхользер не забывал, кому именно он обязан взлёту своей карьеры. Он мечтал встретить своего гениального русского коллегу. И объявить ему благодарность за непреднамеренное повышение военной мощи вероятного противника. Или за действия, приведшие к обогащению капиталистического концерна «Локхид Мартин». И вот, наконец, эта долгожданная встреча состоялась. Денис спросил у Уфимцева: «Пётр! Ну почему? Почему, из самой секретной страны в мире утёк такой важный военный секрет? И почему Советский Союз никогда не создал своих самолётов-невидимок? Ведь возможности-то были!»

На что Пётр Яковлевич ответил: «Дело было так. Написал я алгоритм. Посчитал. Попробовал экспериментально. Сошлось. Пошёл к шефу. Тот приказал перестать заниматься фигнёй и интенсивнее разрабатывать РЛС. Я настаивал. Шеф не уступал. Я продолжал гнуть свою линию. Дискуссия перешла на повышенные тона. В конце концов, он схватил меня за шкирку, ударом футбольного нападающего пнул под зад и выставил за дверь. Я обиделся и написал монографию».

Помните аналогичный удар американского начальника по пятой точке своего подчинённого? Вот смотрите: вроде бы одинаковые удары ниже спины при схожих обстоятельствах – но зато какие разные последствия!

Из интернета

«ЭТО ПРОСТО ИХ КУЛЬТУРА»

Проблема

Белый учитель из США опубликовал страшную исповедь. Он отработал несколько лет в школе для афроамериканцев, и чуть было не решился полностью уйти из профессии. Маленькие афроамериканцы полностью игнорировали учёбу, могли начать петь или танцевать на уроке, постоянно дрались между собой. Они не только игнорировали учителей, но и периодически нападали на них. Директор школы, – афроамериканка, – реагировала на все «шалости» одинаково: «Это просто их культура, вы должны уважать её».

Закончилось всё тем, что группа афроамериканцев из старших классов подошла к учителю с ножами, потребовав поставить хорошие оценки. Учитель пожаловался директору, и директор снова ответила: это просто их культура, учителю действительно стоит ставить им хорошие оценки. В этот момент педагог всё осознал, и перешёл работать в школу для латиносов. Там, конечно, тоже были проблемы, но там дети соблюдали дисциплину, спокойно сидели на уроках и зачастую действительно хотели учиться.

Прочитав несколько важных абзацев из поста педагога. «У меня было несколько хороших учеников, и удивительным образом все они были эмигрантами из Африки. Один паренёк из Руанды поступил в Стэнфорд! Ох, я так гордился им и был так счастлив за него. Знаете, кто не разделял мои чувства? Школьный советник попытался надавить на ученика, чтобы тот передумал и пошёл в убогий Университет

Грэмблинга. Советник сказал, что, поступая в Стэнфорд, мой ученик поворачивается спиной к сообществу».

«Бюджет выделял нам больше денег на ребёнка, нежели любой другой школе в нашем большом городе. Деньги шли не на зарплаты учителям, а на починку всего того, что дети ломали ради забавы. Мы, например, выдавали каждому ученику ноутбук. Всего в нашей школе учились 850 детей, однако за год мы делали около 1000 замен. Дети закладывали ноутбуки в ломбарды или просто уничтожали их для развлечения. Несколько раз я наблюдал, как группа школьников бросала ноутбуки в стену или скидывала с лестницы, кудахта и вереща, чтобы снять смешное видео. Все научные калькуляторы TI83 были украдены из классов математики. Мы пытались заставить детей отдать украденное, прежде чем они вынесут его из школы, но они просто начинали выть и кричать, а школьный полицейский и директор указывали мне, что «это их культура».

«Я не хочу ничего и слышать о том, что «они не могут думать об учёбе, так как голодают, и им нечем платить за жильё». Раз в две недели мы вручали мешки с едой каждому ребёнку, и это было в дополнение к школьной столовой, где ученики могли получить бесплатные завтрак, обед и ужин. Я не знаю, зачем мы это делали, это была бессмысленная растрата денег. Они выуживали из мешков шоколадки и выбрасывали всё остальное. Тонны еды пропадали ежемесячно. Мы часто пытались спасти то, что могли, когда они просто бросали еду на пол. И я достоверно знаю, что почти всё жильё в нашем районе сдавалось по специальной программе с пониженной

арендной платой».

Вот типичный комментарий из обсуждения поста учителя: «Как афроамериканец в первом поколении, которого мои родители иммигранты вырастили в нигерийских ценностях и с нигерийской моралью, я полностью согласен. Я полагаю, что ментальность вечной жертвы, совмещённая с полным отсутствием ответственности, губительна для среднего афроамериканца. Меня удивляет, что мои родители, тётушки и дядюшки замечательно устроили свои жизни и жизни своих детей, пробыв в стране всего лишь 30–35 лет, тогда как некоторые афроамериканские семьи прозябают из поколения в поколение».

Полагаю, автор комментария верно определил разницу между черными, которые приехали из Африки, чтобы устроить свою жизнь на новом месте, и афроамериканцами, которые поколениями живут с чувством, будто им все должны. В то время как наши доморожденные расисты винят во всём чёрный цвет кожи, американцы полагают, что ключевое отличие между идейными люмпенами и нормальными членами общества заключается всё же не в цвете кожи, а в воспитании.

Социализм, в плохом смысле этого слова, это когда берут деньги у того, кто работает, и отдают тому, кто не работает. Понятно, что я имею в виду сейчас не пенсионеров – я имею в виду тех, кто работать теоретически может, но не хочет: во-первых, потому что рынок труда довольно жёсток к потомственным бездельникам, а во-вторых, потому что он считает, что работать – это ниже его достоинства. Обычно указывают только на одну ток-

сичную сторону социализма: хорошо работающие люди чувствуют себя обманутыми, когда им приходится вкалывать за себя и за того лодыря. Вместе с тем и бездельники, которые получают ресурсы на халяву, страдают от несправедливого распределения благ ничуть не меньше. Человека создал труд: без работы люди неизбежно откатываются к обезьяне. К сожалению, вместо того, чтобы начать работать, чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь, несчастные афроамериканцы медленно опускаются на дно, накапливая в душе бесконечную обиду на белых, которые не дают им достаточно денег и уважения.

Проблему чёрной школы, в которой никто не учится, вполне можно было бы решить, сделав её посещение привилегией, и выгнав из неё тех, кто не выказывает достаточного прилежания к учёбе. Проблему чёрных гетто в целом можно было бы серьёзно сгладить, снизив размеры пособий до уровня, на котором обитатели гетто вынуждены были бы зарабатывать деньги своим трудом. К сожалению, для этого пришлось бы признать, что бедные афроамериканцы сами виноваты в своей бедности, а это не та правда, которую готова услышать современная Америка. Собственно, на «Реддите», карманном сайте Демпартии США, модераторы уже успели заморозить обсуждение истории белого учителя, на которую я сослался выше. Я понимаю модераторов. Полагаю, читать, как комментаторы безо всякого сочувствия высказываются о проблемах бедных афроамериканцев, было для социалистов невыносимо.

Олег Макаренко

www.GreceanniHealthcare.com

Greceannii

Медицинский офис в Columbia, MD
приглашает новых пациентов

**МАКСИМ
ГРЕЧАННЫЙ,
CRNP**

Терапевтическая
помощь для
пациентов
от 18 лет и старше

Прием в тот же
день

Качественное
медицинское
обслуживание:

- Медицинские консультации
- Подбор лечения
- Назначение необходимых лекарств
- Направление к специалисту узкого профиля



Принимаем страховки:
Aetna, CareFirst, Cigna,
Humana, Medicare,
Multiplan, United
Healthcare (UHC, UM),
Medicaid (state of
Maryland, UHC) и др.

7130 Minstrel Way, Suite 120
Columbia, MD 21045

443-241-7622



НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН

Authentic taste
Traditional cuisine

У нас вы можете
отведать блюда
настоящей
афганской кухни

Обслуживаем
корпоративы
и другие
мероприятия

914 W 36th St
Baltimore, MD 21211
(667) 205-1681

Часы работы:
Вт.-пятн. 11AM – 9PM
субб., воскр. 12PM – 9PM
Понедельник - закрыты

www.kandaharkitchen.com



● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Вторая мировая война



Немецкие танки в Польше, сентябрь 1939 года

Вторая мировая завершилась 75 лет назад. А как все начиналось? 1 сентября

1939 года гитлеровская Германия напала на Польшу. Нет, эта война не началась внезапно. Гитлер не делал тайны из своих захватнических планов - даже если порой "фюрер", как он сам выражался, "запускал пацифистскую пластинку". Как поясняет сотрудник берлинского информационно-выставочного центра "Топография террора" Клаус Хессе, Гитлер вел подготовку к войне с момента своего прихода к власти в 1933 году: "Все его действия были направлены на пересмотр Версальского мирного договора, возобновление гегемонии "Великой Германии" в Европе, создание промышленного потенциала, который позволил бы стране вести продолжительную войну".

Война против оппозиции и евреев

Мирный договор, заключенный 28 июня 1919 года в Версале, возлагал на Германию и ее союзников всю полноту ответственности за развязывание Первой мировой войны и обязывал страну к репарационным выплатам, разоружению и сокращению численности германской армии. Германии пришлось отказаться от ряда территорий в пользу Франции, Бельгии и Польши. С точки зрения Гитлера это было актом национального унижения, подлежащего скорейшему "исправлению". Национал-социалисты охотно распространяли легенду об "ударе в спину", о том, что якобы существовал некий заговор. Согласно этому мифу вся вина за поражение немцев в Первой мировой войне возлагалась на "внутреннего врага": евреев и социал-демократов.

Уже через несколько дней после своего прихода к власти в 1933 году нацисты организовали первый об-

щегерманский (якобы стихийный) бойкот магазинов, принадлежащих евреям. За этой акцией последовало принятие закона "О восстановлении статуса госслужащего" - нормативного акта, запрещающего, в частности, гражданам еврейского происхождения находиться на государственной службе. Еще до начала открытых грабежей государство оказывало давление на еврейских предпринимателей. И даже из массового бегства евреев из Германии нацисты стремились извлечь выгоду, обязав каждого уезжающего уплатить в казну 25 процентов стоимости своего имущества. В течение первых двух лет нацистского господства это обеспечило казне "третьего рейха" приток в 153 миллиона рейхсмарок.

Большинство немцев видели в Гитлере (по крайней мере до 1939 года) если не мессию, то уж точно спасителя нации. Многим диктатура обеспечила улучшение материального положения. Безработица пошла на убыль, уровень потребления - на подъем. "Гитлер был слишком опытным популистом, чтобы не понимать, что народу нужны не только пушки, но и масло", - говорит Клаус Хессе. Масло было. Но основной целью были все-таки пушки.

В 1936 году весь спортивный мир собрался в Берлин на Олимпиаду. А Гитлер продолжал реализацию своих милитаристских планов: за четыре года, по его расчетам, вермахт должен был подготовиться к войне на востоке. В засекреченном документе под названием "Инструкция к четырехлетнему плану" содержались кон-



Мюнхенский сговор: Чемберлен (крайний слева), французский премьер Даладьё и Муссолини (справа) с Адольфом Гитлером

кретные указания. Одним из главных пунктов было создание автаркии - замкнутой, не зависящей от мировых процессов немецкой экономики, нацеленной на производство вооружений.

Сентябрь 1938-го: война откладывается, но не отменяется

В 1938 году Гитлер осуществил "аншлюс", включив в состав Германии свою родину - Австрию. Вскоре он пригрозил вторжением Чехословакии, якобы озаботившись проблемой дискриминации судетских немцев. Британские и французские политики боялись войны, которая может охватить всю Европу, и пытались проводить политику умиротворения, надеясь, что Гитлер успокоится, получив часть территории Чехословакии. В "Мюнхенском соглашении", составленном 29 сентября 1938 года и подписанном премьер-министром Великобритании Чемберленом, премьер-министром Франции Даладьё, премьер-министром Италии Бенито Муссолини и Гитлером, было закреплено присоединение Судетской области к Германии.

"Чемберлен позволил Гитлеру существенно увеличить территорию "рейха", еще не начав войны", - говорит британский историк Энтони Бивор. Что было бы, если бы Черчилль, противник политики умиротворения, уже тогда занимал премьерское кресло? На этот вопрос Бивор не берется отвечать однозначно.

В самой Германии в 1938 году уже многие боялись войны. "Было очевидно, что превращение Германии из проигравшей Первую мировую войну страны в новую ев-

ропейскую сверхдержаву неизбежно приведет к конфликту", - говорит историк Клаус Хессе.

Между тем "Мюнхенское соглашение" (его еще называют "мюнхенским сговором") превозносилось нацистской пропагандой как доказательство миролюбия режима.

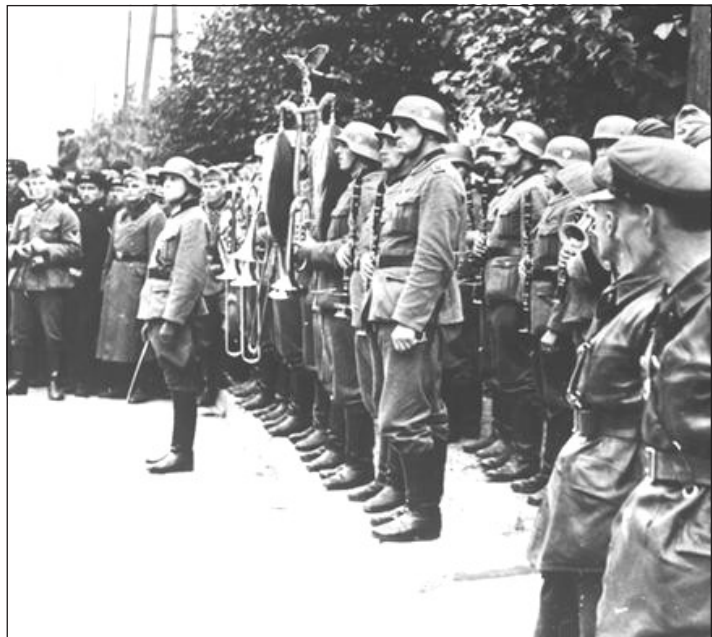
Последний шанс остановить войну?

Трагедия сентября 1938 года заключается в том, что в этот момент история, казалось, еще могла бы пойти по другому пути. Гитлер на этот момент был фактически одинок в своих намерениях развязать войну. Критически настроенные по отношению к "фюреру" военные и высокопоставленные чиновники пытались "подружиться" с бывшими социал-демократическими политиками и обсуждали план создания нового правительства. Секретный отряд был готов пойти на штурм рейхсканцелярии в случае объявления Гитлером войны.

Год спустя, в сентябре 1939 года, ни о каком путче уже не могло быть и речи. Большинство немцев поддерживало вторжение в Польшу, тем более что Гитлер заручился перед этим поддержкой Сталина, заключив так называемый "пакт Молотова-Риббентропа". Война началась победоносно для вермахта. Но это было только начало...

Десятки миллионов человек погибли в результате развязанной Гитлером Второй мировой войны. Шесть миллионов евреев будут убиты национал-социалистами. Вторая мировая война величайшей катастрофой в истории человечества.

Немецкая волна



Совместный парад нацистских и советских войск в Бресте после разгрома Польши. 1939 год



Подписание «Пакта Молотова-Риббентропа»



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Руководство Absolute Home Health Care поздравляет своих подопечных и всех жителей Мэриленда с праздником

***Рош хаШана
новым 5784 годом!***

**Сладкого Нового Года
Вам Всем!**



*Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную помощь
в их решении*

***Наша цель -
ваша улыбка и здоровье***

Будьте здоровы, любимы и счастливы!

7920 McDonogh Rd.
Suite 103
Owings Mills, MD 21117

410-580-9100

САМЫЕ СТРАННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Мировой чемпионат по спортивной сауне

Очень странная финская забава, которая превратилась в национальный вид спорта. Правила просты: 4 человека сидят в сауне при температуре 110 градусов Цельсия, каждые 30 секунд в печь подливают воду, а выигрывает тот, кто просидит дольше всех. Чемпионаты мира проводились ежегодно с 1999 до 2008 года, когда одного из финалистов пришлось выносить из сауны на руках.

Чемпионат мира по метанию мобильных телефонов

И опять финны поражают своей изобретательностью: именно они придумали соревнования по метанию мобильных телефонов. Нужно заметить, что при подсчете очков учитывается не только высота и дальность полета мобильного агрегата, но и артистичность участников. Наверное, поэтому в 2008 году победителем стал обычный терьер, которому хозяин запихнул в пасть мобилку, которую песик погрыз, погрыз да и выплюнул, а судьи, оценили артистичность пса и тут же присудили ему первое место. Ну а мировой рекорд по метанию мобильных телефонов (среди мужчин) — 95 метров! Это необычное соревнование проводится в финском городке Савонлинне с 2000 года. И кстати, чтобы принять участие в этом соревновании вам не нужно расставаться со своим телефоном т.к. организаторы предоставляют «спортивные снаряды» всем участникам, которые могут выбрать любой бренд, любую модель весом от 200 до 440 граммов.

Вслед за финнами национальные соревнования стали проводить в Германии, Великобритании, Норвегии и других странах, где призом победителю служит поездка на международный турнир в Финляндию.



Чемпионат по борьбе на пальцах ног (toe wrestling)

Вы, наверное, слышали об армрестлинге - борьбе на локтях, так вот, это то же самое, но вместо рук, спортсмены используют ноги. Соперники садятся на свои пятые точки напротив друг друга, вытягивают ноги, сцепляют большие пальцы на ногах и начинают бороться. Это довольно таки старый спорт и проводится каждый год, начиная с 1970 года. Чемпионом 2010 года стал 49-летний Аллен Нэш, секретным оружием которого является ужасный запах его ступней, который не может вынести ни один противник, именно из-за этого свойства его ног Аллена прозвали «Гадкий» (Nasty).

Борьба на пальцах рук (finger wrestling)

Еще одна вариация на тему армрестлинга, но на этот раз используются указательные пальцы, которые соперники продевают в прочное резиновое кольцо, и начинают тянуть, что есть мочи, эта пытка продолжается до тех пор, пока один из участников не признает свое поражение. Проводится это соревнование, начиная с 1986 года в Баварии во время Октоберфеста. Нужно заметить, что этот «спорт» чрезвычайно травмоопасен, т.к. зачастую суровые баварские парни не сдают до тех пор, пока указательный палец не выйдет из сустава.

Чемпионат по пусканию «лягушек» (stone skipping)

Каждый ребенок, да и взрослый, хотя бы раз пускал каменный блинчик по речной глади и с замиранием в сердце отсчитывал шлепки камешка по воде. Вы не поверите, но эта забава является настоящим видом спорта, имя которому «стоунскиппинг». По стоунскиппингу проводится аж два мировых первенства за год: в первом побеждает тот, чей каменный блин укачет дальше, во втором победителем становится тот, чей «спортивный» снаряд сделает больше прыжков по воде. В чемпионате 2011 года победителем на дальность и количество прыжков стал Байерс Стоун, чей камешек подпрыгнул 51 раз! Байерс — настоящий профессионал, который ничем, кроме как стоунскиппингом, и не занимается, у этого «спортсмена» несколько спонсоров, на деньги которых он безбедно проживает свою жизнь. Рекорд же среди любителей составляет 24 «прыжка».



Чемпионат по ношению жен

Оказывается, носить женщин на руках можно не только, чтобы доказать им свою любовь, но и чтобы неплохо подзаработать. Ежегодно в мире проходит 6 чемпионатов по ношению жен. Самый известный и популярный проводится в финском селении Сонкяярви. Этот чемпионат является данью тем временам, когда мужчинам приходилось красть своих будущих жен. «Спортсмены» должны преодолеть сложнейшую 250-метровую трассу, изобилующую различными препятствиями. Пройти это испытание, держа супругу на руках, практически невозможно, и потому участники турнира обычно взваливают жен себе на спины. Романтики в таком забеге мало - представительниц прекрасного пола неоднократно роняют, так что без синяков и царапин не обойтись. Поучаствовать в соревновании сможет любой желающий, но красавиц, которые легче 49 килограмм утяжеляют дополнительными рюкзаками с песком. В последнее годы эти необычные спортивные состязания стали набирать популярность и сейчас проводятся в Финляндии, Дании, Латвии, Швеции, Эстонии и Южной Корее.



Чемпионат мира по ору

Конкурс крикунов проводится в префектуре Оита, Япония, каждый год. Тихие и спокойные японцы преобразуются на соревнованиях по ору до неузнаваемости: несколько сот участников пытаются перекричать друг друга, выдавая при этом от 100дБ и более (для сравнения, проходящий мимо поезд - 100дБ). Кстати, как утверждают психологи проораться - очень полезное занятие для психики. Наверное, поэтому поляки тоже решили позаботиться о своем здоровье и организовали похожий турнир в городе Голдап.

Гонки резиновых уточек

Таким совсем несерьезным занятием развлекают себя «спортсмены» в разных точках планеты, и с каждым годом этот вид спорта приобретает все большую популярность. Крупнейший чемпионат по пусканию резиновых уточек проводится в Сингапуре. Выигрыш здесь подобен лотерее: купив игрушку, нужно написать на ней свое имя и надеяться на благосклонность фортуны. По сигналу судьи всех собранных уточек вываливают в воду. Предоставленные течению игрушки под возгласы болельщиков устремляются к финишу. Поржали над глупыми людьми - и хватит: победитель получает... 1 миллион долларов.

Чемпионат по футболу в грязи

Смысл и правила тут, как и в обычном футболе (только при пенальти футболист держит мяч в руках, в силу специфики покрытия футбольного поля), отличие только одно - команды бегают, а точнее сказать, ползают в грязи. Этот фарс является национальным шотландским видом спорта, который проводится с незапамятных времен.

Чемпионат по метанию яиц

А здесь у нас целая группа яичных дисциплин:

1. Метание яиц. Команда состоит из двух человек, которые должны с максимально возможного расстояния перебросить друг другу яйцо, не разбив его.

2. Яичная эстафета. Команда состоит из 11 человек, которые расходятся, образуя 100 метровый круг. Вокруг каждого игрока очерчивается 5 метровая область, за пределы которой он не может выходить. Одному из игроков вручается пачка из 12 яиц. По сигналу судьи игроки должны передавать яйца по одному, пока все яйца не окажутся у последнего «спортсмена». Каждое разбитое яйцо - штрафные 3 секунды. И естественно, побеждает команда, которая быстрее всех справится с этой задачей.

3. Русско-яичная рулетка. А тут все серьезно: соперники садятся за стол напротив друг друга, навязывают для защиты своих лбов банданы и начинают колотить о самую крепкую часть своего тела яйца. Всего яиц шесть, как и патронов в револьвере, и пять из них холостые... т.е. сварены вкрутую, а одно соответственно сырое, кому оно попадется, тот и проиграл.

Соревнования по поеданию крапивы

В 1986 году в паб «Бутыл» пришли два фермера, которые начали спор у кого же во владениях растет самая большая крапива. Хозяйка паба, послушав спорщиков, предложила им устроить конкурс на самую длинную крапиву. Сказано - сделано, на следующий день в «Бутыл» завалились фермеры с крапивой и начали ее измерять, победителем оказался спорщик по имени Алекс Вильямс, чья крапива была длиной 4.7 метра. Алекс так расхвастался, что заявил: «Если у кого-нибудь вырастет крапива длиннее, чем у меня, то я тут же съем свою».

После этих слов из толпы вышла очень странная пара, которая, по-видимому, нигде не выходила без крапивы, длина которой составила 4.9 метров. Алекс сдержал обещание и слопал свою крапиву на глазах у изумленной публики, которой так понравилось представление, что было решено проводить соревнования по поеданию крапивы каждый год.



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

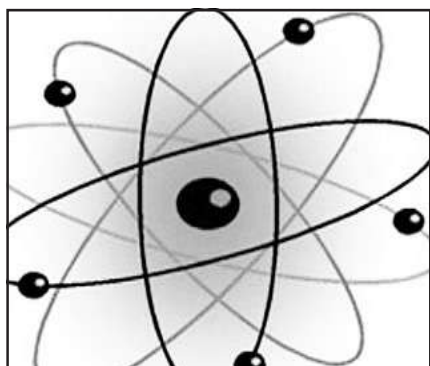
Малоизвестное об известном...

Придумать рецепт нетрудно, а вот доказать его целесообразность и полезность – дело долгое.

В библиотеке Человечества накоплено огромное количество проверенных жизнью и временем воистину драгоценных народных рецептов. Миллионы людей, поверивших в чудодейственную силу Природы, на протяжении веков лечились и побеждали все мыслимые и немыслимые болезни с помощью своей смекалки, умело используя все дары природного царства.

Ещё Гиппократ, отец медицины, обнаружил, что солнечный свет оказывает полезное действие при лечении любых заболеваний. Но лишь только в конце XX века учёным удалось выделить наиболее полезные, коротковолновые, инфракрасные рассеянные лучи из целого спектра световых лучей, и поставить их лечебную силу на службу людям.

Мы уже говорили об универсальности и безопасности инфракрасного излучения при воздействии на организм человека. Этот вид распространения тепла не имеет ничего общего ни с микроволновым, ни с ультрафиолетовым, ни с рентгеновским излучением, а также коренным образом отличается от химио- и лучевой терапии. Инфракрасное тепло проникает в тело человека на глубину 2 – 5 см, воздействует на прозрачные объекты минимально, щадяще, при температуре t° всего 40 – 45°C (t° в традиционной сауне составляет 100 – 110°C). Вот почему стало возможным уже в начале XXI века создание инфракрасной кабины, где использован феномен «резонансного поглощения» энергии тепла. Инфракрасное тепло проникает и прогревает непосредственно тело и ткани, не нагревая окружающий воздух, и, что самое главное, это излучение максимально приближено к тепловому излучению человека...



Для ясности приведу пример: тепло солнечного луча, проходящее через оконное стекло, мы достаточно сильно можем ощущать, не правда ли? А вот стекло остаётся холодным...

Этот феномен в корне отличает инфракрасную сауну от традиционной, где поочерёдно нагреваются камни, воздух, а затем поверхностный нагрев тела горячим воздухом, при достаточно высокой t° в помещении. Мягкое же инфракрасное излучение является безопасным для каждой клеточки нашего орга-

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ ПОДТВЕРЖДЕНО: ИНФРАКРАСНОЕ ТЕПЛО – ПОЛЕЗНО!!!

низма, запуская механизм очищения, оздоровления и лечения...

За счёт глубокого проникновения инфракрасное тепло вызывает интенсивное естественное потоотделение в щадящих атмосферных условиях. Невысокие температуры, деликатное тепло и сама конструкция сауны не допускают обезвоживания и иссушения кожных покровов, поэтому с лёгкостью переносятся пожилыми людьми. Причём, в составе пота, выделяющегося в инфракрасной кабине, содержится около 80% воды и 20% твёрдых веществ, шлаков (в частности, после приёма большого количества медикаментов).

В составе пота после обычной сауны содержится 95% воды и только 5% твёрдых веществ.

При апробации в России электрических инфракрасных саун в период 2003 – 2004 г. г. подтверждено, что тепловое воздействие инфракрасных лучей даёт отчётливый подкожный сосудорасширяющий эффект и выраженное потоотделение, что реализует эффект кожного диализа, обеспечивающего быстрое выведение разнообразных шлаков. Учитывая механизм действия, инфракрасная сауна хорошо зарекомендовала себя при лечении больных, нуждающихся в почечном гемодиализе, а также с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Оздоровительный и лечебный эффект инфракрасных саун подтверждён как официальной медициной многих стран мира, так и независимыми экспертами.

Японские врачи благодаря системе инфракрасного излучения достигли результатов, ускоривших процесс выздоровления при заболеваниях, протекающих в тяжёлой форме: ревматический артрит, все виды неспецифических артритов, спайки, растяжения мышц и сухожилий, компрессионные переломы, сколиозы, синдром менопаузы, нарушения сна, кожные заболевания, заболевания органов пищеварения и нервной системы, а также заболевания среднего уха и т. д.

Китайские медики отмечают результаты при лечении последствий инфарктов и других заболеваний. Как видите, перечисленные недомогания могут быть связаны с недостаточным кровообращением органа или системы, которое улучшается при использовании инфракрасных волн.

Инфракрасная сауна, воздействуя на миллионы потовых и сальных желез, облегчает уход за кожей, а резкое расширение кровеносных и лимфатических сосудов ведёт к физическому «выдавливанию» подкожных целлюлитных отложений. В результате увеличивается отток веноз-

ной крови и лимфы, что способствует уменьшению отёков, застойных явлений, синевы под глазами, и даже снятию болевого синдрома.

И вот сенсация: инфракрасная сауна успешно применяется для борьбы с лишним весом (ожирением). Только один сеанс в ней сжигает до 800 ккал и равен 30 – 40 минутам ритмической ходьбы. Воздействуя на рефлексогенные зоны кожных покровов, удаётся успешно бороться с патологией внутренних органов, повышать устойчивость к стрессам, снять усталость, восстановить крепкий сон, отодвинуть процессы старения. Инфракрасное омоложение – одно из перспективных направлений в эстетической и регенерационной медицине. Именно инфракрасное излучение приходит на помощь для борьбы с дефектами кожи, освобождая её от свободных радикалов, нормализуя естественным путём обменные процессы. Можете убедиться сами...

Метод глубинного проникновения инфракрасных волн можно сравнить с реакцией организма на лихорадочное состояние. При повышении t° до 37,5 – 38°C во время сеанса стимулируется естественная реакция организма на инфекцию, активизируя сопротивляемость, иммунную систему организма и возможность самоизлечения.



Всем известно, что мы вынуждены жить в условиях всё ухудшающейся экологии, и как ни обидно, клетки организма не владеют активными механизмами нейтрализации и удаления вредных веществ. Мы опоздали с защитой окружающей среды и непростительно опаздываем с защитой самих себя...

Чтобы заботиться о красоте и здоровом теле, мы прибегаем к помощи SPA, бассейна, сауны, тренажёров, косметических средств. Одним из таких средств является инфракрасная сауна, и сегодня она по праву может и должна войти в каждый дом...

Многолетний опыт применения доказал, что инфракрасная сауна не имеет противопоказаний, мало того, инфракрасная волна является действенным средством лечения раковых заболеваний. Как известно,



опухоль представляет собой атипичное органоидное образование, растущее из первоначального зачатка, для которого главной целью является размножение и рост. А вот причиной роста и размножения являются уже знакомые нам свободные радикалы с высокой энергией активации. Радиотерапия (лучевая терапия), используемая в онкологии, оказывает воздействие на опухоль за счёт разрушения клеток жёстким воздействием очень высокой квантовой энергией, при этом не щадя, а разрушая нормальные, здоровые клетки. Чем короче длина волны, тем выше энергия и тем более тяжёлые осложнения для больного, тем больше образуется искусственным путём новых свободных радикалов, которые при определённых условиях в ослабленном организме дают начало росту новой опухоли. Что касается химиотерапии, то она только приостанавливает рост опухоли, т. к. не имеет достаточной энергии для вступления в реакцию с активными радикалами, а к тому же препараты сами по себе являются канцерогенами, и в последующем могут дать рост новых свободных радикалов.

В отличие от химио- и лучевой терапии предлагаемый инфракрасный длинноволновый луч в сауне влияет только на онкологический процесс, не затрагивая здоровые ткани, нейтрализует активный радикал атипичной клетки, который способствовал её бесконтрольному росту и делению. Это всё уже доказано научно.

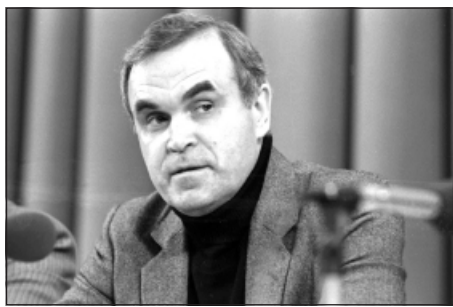
Оказывая, наряду с терапевтической, психологическое воздействие, сауна создаёт ощущение отдыха, удовольствия и комфорта организма.

Любопытный факт: у 42% семей в течение 2-х лет использования сауны появились незапланированные дети, улучшился микроклимат в семьях со стажем...

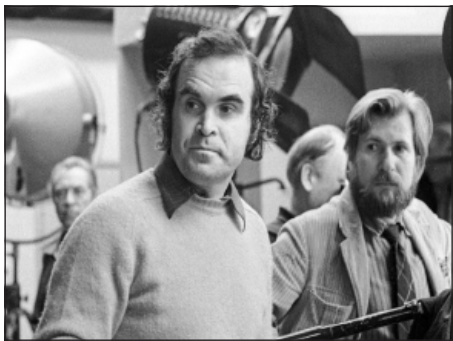
**И помните:
гнев и ненависть сгорают
в инфракрасной сауне!**

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592



Ушел из жизни выдающийся режиссер Глеб Парфилов. Его уход - конец целой эпохи в кино, уход классика, одного из самых мощных и умных талантов.



Глеб Парфилов учился в Уральском политехническом университете, там в любительской киностудии делал первые шаги в кинорежиссуре - сначала документальной: снимал «комсомольские» фильмы типа «Народная милиция», «Вставай в наш строй». Потом на Свердловской телестудии поставил свой дебютный игровой получасовой фильм «Дело Курта Клаузевица» из времен Великой Отечественной, где в роли пленного немца впервые снял в кино актера Свердловского театра драмы Анатолия Солоницына - именно там молодого артиста увидел Андрей Тарковский и взял на роль Рублева.

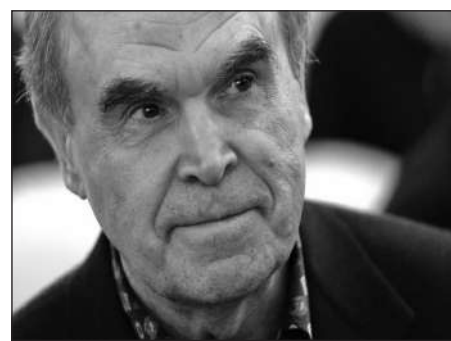
Глеб Панфилов был упрям и настойчив, но не самонадеян, он уже тогда проявлял черты перфекциониста. Свой сценарий «В огне брода нет» он десятки раз выверял, переписывал и шлифовал, в конце концов повез в Москву и пробился к крупнейшему драматургу Евгению Габриловичу, чтобы тот дал не только благословение, но и помог довести идею до ума. В титрах фильма стоят два имени: Габрилович и Панфилов. Потом очень долго искал актрису на главную роль. И когда нашел Инну Чурикову - нашел и свой идеал. Возникший творческий союз сохранился на всю жизнь, стал союзом семейным, а Чурикова из исполнительницы второстепенных тюзовских ролей стала великой актрисой, звездой театра и кино, одной из уникальных фигур искусства. 00:00

В режиссуре он работал всегда на редкость обстоятельно, уверенно и точно, и уже с первого большого фильма стало ясно, какого масштаба пришел художник. Вторая картина - «Начало» - была, в сущности, заявкой на фильм о Жанне д'Арк: героиня фильма, фабричная девчонка (так поначалу назывался сценарий), мечтала стать актрисой и самозабвенно играла в самодеятельности Бабу-ягу. Ее увидел на сцене молодой амбициозный кинорежиссер и стал пробовать на роль французской



ОН БЫЛ РЕДКИМ ПРИМЕРОМ ОГРОМНОЙ ВСЕПОГЛОЩАЮЩЕЙ ЛЮБВИ

Памяти Глеба Панфилова



национальной иконы. Развернутые сцены из его «фильма» уже доказывали, какой Жанной д'Арк могла бы стать Чурикова, и Панфилов долго пробивал свой сценарий - снять картину не дали: зачем советскому зрителю какая-то француженка!

Зато «Начало» и для Панфилова, и для Чуриковой стало звездным часом: лирико-комедийная картина вошла в число самых любимых у зрителей, Чурикова сразу стала популярна, Панфилов прочно вошел в ряд главных надежд советского кино.

Успех был закреплен следующим фильмом «Прошу слова». Панфилова давно интересовал феномен советской женщины - наследницы той, некрасовской, что «коня на скаку остановит». Новая героиня Чуриковой - председатель горисполкома небольшого города, деловая женщина советского образца. Толчком к созданию картины послужил поразивший Панфилова случай: высокопоставленная чиновница потеряла сына, но наутро уже была на своем рабочем месте. Елизавета Уварова из фильма тренирует глаз в тире, а выдержку - на муже, подчиненных и начальстве. Она мечтает осчастливить город строительством нового моста и пытается пробить проект у высокого руководства. Она одержима государственными заботами точно так же, как ее предшественница, «простая русская баба, мужем битая» из родственного фильма «Член правительства» - героиня Чуриковой словно продолжала характер героини Марецкой в новое время и в условиях

«развитого социализма».

Панфилов уже здесь доказал свое умение идти по лезвию бритвы так уверенно, словно он шагает по светлой дороге в коммунистическое завтра. В фильме было дыхание самой жизни, но ироничный взгляд автора предлагал зрителю отстраниться от привычных будней, увидеть их заново, поверить их нормальной человеческой логикой - и «планов громадь» не выдерживало такого экзамена, казалось мелкотравчатым. Оно было бы забавным, если бы мы не жили внутри такого муравейника, где все раз и навсегда отрегулировано и все мечты ограничиваются мостом, который никогда не построит.

Сценарий следующего фильма «Тема» Панфилов написал в содружестве с молодым драматургом Александром Червинским. Михаил Ульянов в роли маститого писателя - опять-таки сугубо советского образца, всю жизнь писавшего очень правильные, а потому и хорошо издававшиеся романы, - отправлялся в провинцию «изучать жизнь». И там сталкивался с явлениями, которые решительно не мог понять. Впервые в советском кино зазвучали такие слова, как диссидент, как эмиграция. Впервые неудовлетворенность какими-то серьезными человеческими изъянами в советской системе выливалась в трагическое решение расстаться с родиной, начав жизнь с нуля. Это был самый сложный фильм Панфилова, его новый взлет как художника и мыслителя.

В поисках ответов на мучившие его вопросы он обратился к литературе - Александру Вампилову («Валентина»), Максиму Горькому («Васса», «Мать»). Фильму «Мать» не повезло: он вышел в переломные для страны годы перестройки и распада СССР, когда публике было уже не до кино. Картину очень мало кто видел, и Панфилов с энтузиазмом принял предложение не только возглавить ново-рожденный Уралкинофест в качестве пре-

зидента, но и устроить там вторую премьеру его «Матери» - прием у публики был фантастический, в городе своей юности мастер получил наконец достойный фильм отклик.

Его многое тревожило из впечатлений той уже далекой юности. Например, он рассказывал, как бегал с друзьями к печально знаменитому дому Ипатьева на Площади народной мести, где был расстрелян последний русский император с семьей. Как в черных проемах окон ему чудились тени убитых. Воспоминания эти послужили толчком к созданию фильма «Романовы: венценосная семья» - масштабной киноэпопеи, показавшей трагедию не властителя, а человека. С течением времени обнажилась, стала очевидной определенная идеализация Николая II, но в год выхода фильм сокрушал мощностью искреннего сочувствия, циклопической картиной смертельной схватки света и тьмы, цивилизации и наступавшей дикости.

В «новой России» Панфилов увлекся театром. Снял фильм по знаменитой пьесе Островского «Без вины виноватые», поставил в Ленком спектакли с Инной Чуриковой «Гамлет», «Аквитанская львица», «Аудиенцию» в Театре Наций, где Чурикова блестяще сыграла королеву Великобритании Елизавету II.

Панфилов и Чурикова были неотделимы на протяжении многих десятилетий. Его любовь была горячей и крепкой, он любовно возвращал ее талант, открывая для себя и для всех все новые его грани. Это был пример верности с большой буквы, когда друг без друга нет ни творчества, ни самой жизни. Вероятно, поэтому он пережил любимую женщину и гениальную актрису только на семь месяцев...

Это был прекрасный человек и большой, чуткий художник. Это был редкий пример огромной, на всю жизнь, всепоглощающей любви.

Валерий Кичин

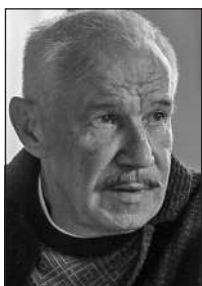
КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

От Герды до Нины Заречной:
актриса Елена Проклова
отметила 70-летие

2 сентября, заслуженной артистке России, актрисе и телеведущей Елене Прокловой исполнилось 70 лет. В кино она создала ряд ярких образов независимых, целеустремлённых и трогательных женщин, став одним из секс-символов советской эпохи. На счету Прокловой такие фильмы, как «Звонят, откройте дверь», «Снежная королева», «Переходный возраст», «Гори, гори, моя звезда», «Будьте моим мужем», «Ключ без права передачи». Актриса также исполнила роль стюардессы в фильме Георгия Данелии «Мимино». На сцене Московского художественного театра Проклова играла в «Синей птице», «Тартюфе», «Вишнёвом саде» и «Чайке».

«Интересно играть крайности»:
Сергею Гармашу — 65 лет

Актёр театра и кино Сергей Гармаш родился 1 сентября 1958 года. Его фильмография насчитывает более 150 картин, в числе которых мюзикл Валерия Тодоровского «Стиляги», драма Никиты Михалкова «12» и комедия «Русская игра» Павла Чухрая. Актёру с одинаковым успехом удаются самые разные роли.

65 лет со дня рождения
Майкла Джексона

29 августа 2023 исполнилось 65 лет со дня рождения американского певца, автора песен, музыкального продюсера, аранжировщика, танцора, хореографа, актёра, сценариста, филантропа и предпринимателя Майкла Джексона.



Один из самых успешных исполнителей в истории поп-музыки, известен как «Король поп-музыки», обладатель 15 премий «Грэмми» и сотен других премий. Его альбом «Thriller» вошёл в Книгу рекордов Гиннеса как самый продаваемый. Количество проданных в мире записей Джексона (альбомов, синглов, сборников и т. д.) составляет 1 миллиард копий. Майкл Джексон внёс значительный вклад в развитие популярной музыки, видеоклипов, танца и моды.

Майкл Джексон родился 29 августа 1958 года в городе Гэри, штат Индиана. Уже в четыре года он стал участником семейной группы «Jackson Five» и вскоре занял место ведущего вокалиста.

В 1978 году Джексон снялся в фильме-мюзикле «The Wiz», с которого началось его многолетнее сотрудничество с известным продюсером и композитором Куинси Джонсом. В

1983 году Майкл заключил беспрецедентный спонсорский контракт с компанией «Pepsi». В следующем году его появление в туре «Jacksons» создало небывалый спрос на билеты, и концерты прошли с аншлагом.

Майкл записал знаменитый благотворительный сингл «We Are the World», представленный на сборнике «USA for Africa». В 1987 году вышел альбом «Bad». Все синглы с этой пластинки добрались до первых строчек хит-парадов. В поддержку альбома Джексон устроил невероятное по тем временам турне с использованием спецэффектов, воссоздающих на сцене атмосферу клипов. В том же году увидела свет книга-автобиография Джексона «Moonwalker» («Гуляющий по луне»). После этого певец окончательно закрепил за собой статус первой звезды в мировом шоу-бизнесе — его композиция «Black Or White» стала хитом номер один по обе стороны океана, продержавшись на вершине чарта шесть недель.

В 2001 году имя Майкла Джексона было включено в Зал славы рок-н-ролла. В 2003 году появились слухи о том, что Джексон работает над новым альбомом. Вместо нового альбома к Рождеству 2003 года свет увидел альбом лучших хитов — «Number Ones». Единственная оригинальная композиция на этом диске — «One More Chance» — в течение трех недель занимала верхнюю строчку хит-парада журнала «Billboard». В 2004 году Майкл выпустил юбилейное издание «Michael Jackson: The Ultimate Collection» — коллекцию из пяти дисков, в которую входили его самые известные хиты, демо-записи и дополнительный DVD-диск с концертными записями времен турне «Dangerous». Друг Джексона Дэвид Гест говорил, что Майкл был давно влюблен в творчество Бернса, поэтому он создал альбом на его стихи, а одной из целей создателей альбома было приращение бернсовским произведениям современного звучания. «Триллер 25» вышел на первое место в чартах восьми европейских стран, достиг второй позиции в американских и третьей — в британских хит-парадах. В США было продано 166 тысяч экземпляров этого диска, до звания самого продаваемого альбома не хватило 14 тысяч проданных копий. Майкл Джексон умер летом 2009 года. Причиной его ухода из жизни стала передозировка успокоительным препаратом. Музыканту было 50 лет.

«Мать детских театров мира»:
120 лет со дня рождения
театрального режиссёра
Наталии Сац

27 августа исполнилось 120 лет со дня рождения первой в мире женщины — оперного режиссёра, драматурга Наталии Сац, которая внесла огромный вклад в развитие музыкального искусства для детей. Она стала основателем и руководителем шести детских театров, в числе которых первые в мире драматический и музыкальный театры для юных зрителей. Совместно с Сергеем Прокофьевым Наталия Сац



создала знаменитую музыкальную сказку для симфонического оркестра «Петя и волк». Наталия Сац была удостоена множества наград.

95-лет со дня рождения
Евгения Светланова

6 сентября 2023 года исполнилось 95 лет со дня рождения Евгения Светланова — выдающегося российского дирижера, пианиста, композитора и публициста.



«К какой бы сфере творчества ни обращался этот художник, талант его повсюду проявляется с огромной силой. Это поистине один из самых разносторонних музыкантов наших дней — мастер яркий, самобытный, достижения которого составляют главную страницу современной отечественной культуры. Дирижер, композитор, пианист, страстный музыкальный публицист — в каждой из этих сфер произносит он свое веское слово художника-просветителя, слово Мастера. Да, многим обязано Евгению Светланову наше музыкальное искусство», — писал об артисте композитор Родион Щедрин.

Благодаря масштабу дарования maestro Госоркестр России прославился как один из лучших коллективов мира, с ним Светланов-дирижер создал бесценное наследие — множество студийных и концертных записей, в том числе уникальную «Антологию русской симфонической музыки». Светланов и по сей день считается непревзойденным интерпретатором сочинений классиков.

«Всегда играла на пределе
возможного»: 75 лет со дня
рождения Натальи Гундаревой

28 августа, актрисе Наталье Гундаревой исполнилось бы 75 лет. Она всегда считала себя в первую очередь театральным актрисой, однако миллионы россиян любят образы, которые она создала в кино. «Хозяйка детского дома», «Отпуск в сентябре»,

«Труффальдино из Бергамо», «Однажды двадцать лет спустя», «Осенний марафон» — лишь немногие картины, в которых снималась актриса. Более 30 лет Гундарева посвятила Театру имени Маяковского, где самими громкими постановками с её участием стали спектакли «Бег», «Леди Макбет Мценского уезда», «Молва». Наталья Гундарева ушла в 56 лет. В своих фильмах она осталась живой и молодой. Ее роли в театре живут в памяти благодарных зрителей.... Борьба Гундаревой за свою жизнь продолжалась чуть больше года. Мечта ее вернуться на сцену так и осталась мечтой.

100 лет со дня рождения
Расула Гамзатова

8 сентября исполняется 100 лет со дня рождения поэта, прозаика, переводчика Расула Гамзатова. Расул Гамзатов унаследовал талант своего отца, народного поэта Дагестана Гамзата Цадасы. Для сына он стал первым наставником в поэтическом искусстве. Стихи Расул Гамзатов (имя отца он использовал как фамилию) начал писать еще в школе. Позднее их напечатала местная газета. А первый сборник на родном, аварском языке вышел во время Великой Отечественной войны. До этого Гамзатов работал школьным учителем, журналистом. В 1950 году окончил Литературный институт им. А.М. Горького. За свою насыщенную творческую жизнь Расул Гамзатов написал десятки книг, которые выходили миллионными тиражами и были переведены на многие языки мира. Многие стихи Расула Гамзатова стали песнями. Одна из самых известных «Журавли» на музыку Яна Френкеля.



По материалам СМИ

Минкульт РФ заявил, что "Барби" и "Оппенгеймер"
не способствуют "сохранению
и укреплению традиционных духовных ценностей"

Просто хотелось бы уточнить у кремлёвской братии: а «духовно-нравственные ценности» в их понимании — это каждый день угрожать миру ядерным апокалипсисом, бомбить соседнюю страну, сажать за решётку за слово «мир», перманентно врать, воровать, раздавать экам оружие, чтобы те продолжали убивать и грабить, культивировать насилие и уничтожать всех несогласных? И всему этому угрожает Барби?



НЕ ВСЕ ТО ЗОЛОТО

Недавно французский археолог Тьерри Джамин сделал сенсационное заявление. Он утверждает, что обнаружил место, где хранятся несметные сокровища инков. Джамин вместе со своим соотечественником Дэвидом Креспи посетил одну из главных достопримечательностей Перу — город Мачу-Пикчу, расположенный в Андах на высоте 2,5 километра. Там, облазив индейское поселение вдоль и поперек, они нашли каменную глыбу, которая, по их мнению, преграждает путь в подземелье. Французы пытались добиться от властей страны разрешения на раскопки, но перуанцы признали в них не настоящих археологов, а обычных охотников за сокровищами, которые здесь шляются сотнями, и запретили трогать исторический памятник. Тем не менее, настоячивые искатели приключений вооружились специальным электромагнитным оборудованием, с которым прибыли к ранее обнаруженному камню. Они просветили камень и сообщили, что прибор показал некие пустоты, а также сигналы, похожие на те, что подает цветной металл. Несмотря на это, казалось бы, весомое доказательство, перуанские власти вновь запретили французам тревожить древний памятник. На этом история с сокровищами закончилась, но она в любой момент может получить продолжение. Впрочем, это может произойти необязательно в этом городе инков, но и в другом месте, где жили американские индейцы. И вероятность того, что кто-то случайно найдет очень богатый клад, довольно высока, считают специалисты.

Были случаи

Золото инков до сих пор остается одной из самых неоднозначных загадок истории. Неизвестно, сколько у них было золота, было ли оно все вывезено, и куда оно, в конечном итоге, делось. Все эти загадки до сих пор ждут кого-то, кто сможет их разгадать. «Как показывает практика, все богатые находки в Южной Америке были сделаны случайно, нецеленаправленно», — говорит историк Дмитрий Беляев. Слова ученого подтверждаются фактами. Две самые впечатляющие за последнее время находки золотых украшений индейцев были случайными. Первая произошла в Перу около городка Сипан в 1987 году. Там долгое время вел раскопки археолог Вальтер Альва, но до него известия об обнаружении клада дошли случайно. Ученые заметили, что на черном рынке резко увеличился поток украшений, проследили их путь и обнаружили пирамиду, в которой были еще неразграблен-



ные погребения. Археологи даже не подозревали, что в этом месте что-то можно найти. «Само место захоронения не впечатляло. Никакой крупной постройки над ним не было, но при этом погребения оказались очень богатыми. Там в общей сложности обнаружено около двух тысяч изделий из золота», — говорит Дмитрий Беляев.

Второй сенсационный индейский клад нашли в 1992 году в Колумбии на так называемом памятнике Малагана, и тоже абсолютно случайно — на поле в яму во время сельхозработ провалился трактор. Яма оказалась не простой, а по-настоящему золотой. В результате раскопок на этом месте археологи обнаружили целое поле захоронений, которое датировалось довольно обширным периодом — приблизительно с III века до нашей эры по III век нашей эры. В общей сложности там нашли около четырех тонн артефактов, а вес золотых находок составил около 150 килограммов.

Ни в том, ни в другом случае никакие прогнозы о том, что могут найтись такие богатые захоронения и памятники, никто не делал. И это говорит в первую очередь о том, что и в будущем подобные находки могут происходить абсолютно случайно.

Когда б имел златые горы...

Вопреки сложившемуся мнению и ожиданиям многих искателей сокровищ инки, на чье золото и рассчитывал Тьерри Джамин, представляются ученым чуть ли не последними из всех индейцев, от которых до нашего времени могут дойти клады. «Несмотря на то, что в их империи добыча и обработка золота были хорошо развиты, инкские памятники были основным объектом поиска конкистадоров, и в этой связи они больше всего пострадали», — объясняет Дмитрий Беляев. — Золото инков переплавляли, отправляли в Европу, оно тонуло, его похищали и так далее».

Но вероятнее всего, как считают ученые, испанцам удалось найти лишь незначительную часть золота инков, и, как ни парадоксально, именно потому, что племя не очень старательно прятало свои святыни от пришельцев. Дело в том, что у индейцев, как поясняет Беляев, «золото не рассматривалось как некая материальная ценность, оно не выполняло функцию меры стоимости. Это

SEND PHOTO AGAIN
NOT OPENED

был материал священного характера». То есть и прятать, по сути, его было незачем и не от кого: зачем воровать то, что нельзя продать или обменять?

Именно поэтому так редки случаи обнаружения закладок ритуальных предметов, например, в храмах. Их делали во время церемоний подношений богам: какой-то определенный набор предметов закладывали или просто зарывали в землю в корбочке. В большинстве случаев золотые украшения лежат в захоронениях вождей и правителей. У индейцев Америки существовал обряд похорон умершего вместе со всем его богатством. При жизни правителя все предметы из золота использовались им в различных церемониях, официальных мероприятиях, а после его смерти отправлялись с ним в погребение.

Сложно даже представить себе, сколько безымянных могил осталось неизвестными за тысячи лет существования южноамериканской цивилизации. До того, как вся ее территория была объединена в Инкскую империю, правителей было много, потому что имелось большое количество достаточно мелких политических образований. И каждый, даже мелкий вождь в различных регионах, где использовалась металлургия, имел свой набор ритуальных и статусных предметов, сделанных из золота. Поэтому теоретически захоронения с золотыми предметами можно найти в любом регионе, где индейцы занимались добычей и обработкой этого металла, которые они, как предполагается, освоили примерно в начале первого тысячелетия до нашей эры.

По словам историков, в основном добычей золота занимались племена Южной Америки и юга Центральной Америки. Более того, у них было два основных района металлургии. «Один из них — в Колумбии, здесь существовала культура муисков и еще целая группа культур, которые локализируются по отдельным долинам», — говорит ученый. У каждой из этих культур были свои источники золота, причем достаточно богатые. Кроме того, источники золота были на юге Центральной Америки на территории современных Панамы и Коста-Рики. Другой центр золотой металлургии — Центральные Анды. Там этим занимались народы, которые проживали на побережье Перу, на перуанском нагорье и на боливийском Аль-

типлано, в районе озера Титикака. Из Южной и Центральной Америки традиция обработки золота распространилась на центральную Мексику, где желтый металл обрабатывали ацтеки, а также на территории нынешнего штата Оахака, где жили сапотекы и миштеки.

Как считают историки, именно в этих регионах наиболее вероятны находки захоронений с золотыми украшениями. Однако они предостерегают от повторения индивидуальных исследований, подобных тем, что проводил Тьерри Джамин с соратником. В лучшем случае искателей сокровищ ждут неприятности с законом, в худшем — встреча с местным населением. Ведь в отличие от своих равнодушных к желтому металлу предков современные индейцы давно осознали ценность золота.

Владимир Крючков

Мнения

Яцек Палкевич, путешественник:

— Историки говорят, что Эльдorado — это миф? Пусть говорят — я не отношусь с большим уважением к кабинетным ученым. Я считаю, что поиски золота инков имеют смысл, и те документы, которые есть у меня на руках, подтверждают, что сокровища где-то должны находиться. Трудно сказать, какие конкретно индейцы могли оставить богатые клады, но, изучая рукопись XVI века испанского иезуита Андреса Лопеса, найденную в церковных архивах Рима, я понимаю, что Эльдorado, или Пайтити, как это место называли инки, — не миф. Документ как раз говорит об одном очень богатом кладе. Может, это то место, куда инки, уходя от испанцев, принесли и спрятали большинство своих золотых украшений. Причем спрятали так хитро и умело, что уже больше 400 лет никто, несмотря на крупномасштабные поиски, не может их найти. Не хочу хвастать, но мне удалось немного приблизиться к разгадке этой тайны. По моим данным, Пайтити нужно искать восточнее города Куско.

Марина Кратова, кандидат исторических наук:

— Говоря о золоте индейцев, следует сделать небольшую ремарку. Они использовали в украшениях не чистое золото, а в основном его сплав с медью, который назывался тумбаго, и с серебром — электр. Учитывая технику производства ритуальных предметов, можно сказать, что общий вес золота в них был не такой уж и большой. И вообще, по мнению многих историков, некие богатые клады индейцев или существование Эльдorado — это миф.

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса. Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877
pediatrics@doctorlondon.org

301-330-3335
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

– ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

– ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



Sun Trans Auto Group, INC IS LOOKING FOR

CDL CLASS A DRIVERS

**WE STAND WITH
UKRAINE**

- Reefer trailers 3000+miles per week
- Dispatch 24/7
- 0/0 are welcome
- Direct deposit weekly
- Parking and Repair Shop
- Dedicated loads
- Pay \$0,65 - \$0,75 cents per mile, empty and loaded



\$2500
per week
GUARANTEED

MAIN PHONE - 847-805-8464

direct **331, 333, 3984** call/tex.

www.Staginc.net

We speak English, Russian, Ukrainian and Polish

КИНОНАВИГАТОР

СЪЁМКИ В ИТАЛИИ, ЗАБЫТЫЙ «ОСКАР» И ОБМАН РАДИ СЛЁЗ: 70 ЛЕТ НАЗАД ВЫШЕЛ КОМЕДИЙНЫЙ ФИЛЬМ «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»

Мировая премьера культовой романтической комедии Уильяма Уайлера «Римские каникулы» состоялась 70 лет назад. Она обрела популярность. Фильм был успешен в прокате и получил немало наград, в том числе три статуэтки «Оскар».



Ровно 70 лет назад, 20 августа 1953 года, зрители впервые увидели дуэт очаровательной Одри Хепбёрн и талантливого Грегори Пека на фоне жаркого итальянского лета в картине «Римские каникулы». Романтическая комедия Уильяма Уайлера влюбила в себя весь мир и стала в своём жанре одной из самых популярных лент всех времён.

Это история об изнеженной, но в то же время уставшей от правил принцессе Анне (Одри Хепбёрн), которая посещает с официальным визитом Италию. Недовольная жизнью по расписанию и постоянным контролем со стороны прислуживающих ей людей, юная девушка решает повеселиться и сбегает ночью из дворца, чтобы увидеть, как живёт Рим, послушать его звуки и изучить достопримечательности. Однако Анна не учла, что незадолго до её побега доктор сделал ей укол со снотворным препаратом от тревожности. Из-за этого принцесса засыпает на скамейке посреди улицы.

Мимо неё проходят люди, в числе которых оказывается молодой журналист Джо Брэдли (Грегори Пек). Беспокоясь о ней, он забирает девушку с собой, даже не подозревая, кто она на самом деле. Благодаря череде комичных событий репортёр всё же узнаёт в юной особе принцессу Анну и решает воспользоваться ситуацией ради эксклюзивной истории и карьерного роста. Он притворяется, что понятия не имеет о её статусе, и приглашает на прогулку по городу, подговорив фотографа сделать уникальные снимки. Вместе они катаются на скутере Vespa, едят мороженое, обедают в местной кафешке и посещают удивительные места Вечного города. Непринуждённость, нежность и трогательность Анны со временем покоряют мужчину, и перед ним встаёт сложный выбор: поддаться чувствам или предать принцессу ради личной выгоды.

Лента не только оказала влияние на киноиндустрию и увлекла зрителей, но и стала культурным феноменом. Романтические кадры из картины до сих пор воссоздают во многих фильмах и сериалах, а места, по которым гуляли герои, по сей день пользуются популярностью у туристов.

Особенно яркой стала сцена, в которой Одри Хепбёрн и Грегори Пек катаются на Vespa по солнечному Риму — этот момент воссоздан во многих как европейских, так и

американских фильмах.

Помимо Хепбёрн и Пека, в картине снимались Эдди Альберт, Хартли Пауэр, Харкорт Уильямс, Паула Борбони, Туллио Карминати.



Изначально постановщиком «Римских каникул» должен был стать Фрэнк Капр. Кинематографист собирался пригласить на главные роли Кэри Грант и Элизабет Тейлор. Но в итоге он отказался от работы над картиной. Вместо Капры кресло режиссёра занял Уильям Уайлер. В роли Анны он видел Джин Симмонс, но артистка была занята в то время на других проектах.

«На главную роль мне не требовалась звёздная актриса. Мне хотелось, чтобы роль принцессы исполнила девушка без американского акцента, которая заставила бы зрителей поверить в то, что её героиню воспитывали как принцессу», — цитирует Уайлера Independent.

Одри Хепбёрн отлично подходила под описание постановщика. На тот момент у неё было несколько работ в некрупных проектах — «Смех в раю», «Мы едем в Монте-Карло», «История молодых жён», «Банда с Лавендер Хилл» и прочих. На площадке актриса покорила всех своей харизмой. Как пишет Variety, Уайлер говорил: «Иногда, находясь на съёмочной площадке, она испарялась. Когда она представляла перед камерами, то превращалась в мисс Одри Хепбёрн. В ней было нечто очаровывающее... Она была неповторимой. Неземным созданием». Сама Хепбёрн поначалу не осознавала важность выпавшей ей возможности. Она просто продолжала делать свою работу.

Голливудская звезда Грегори Пек согласился на съёмки в картине для улучшения своего имиджа и расширения карьерных возможностей. Серьёзный актёр до этого снимался в фильмах Альфреда Хичкока «Заворожённый» и «Дело Парадайна», а также в вестернах и различных драмах, а вот комедийный талант практически не демонстрировал.

Когда Пек узнал, что на роль принцессы Анны взяли неизвестную танцовщицу из Лондона, он решил, что режиссёр совершил ошибку. Тогда Уайлер показал актёру несколько минут кинопроб, и этого хватило, чтобы Хепбёрн очаровала и Грегори Пека.

«Думаю, сперва у меня сложилось впечатление, будто центральным персонажем этой картины буду я. Ф спросил режиссёра: «Ты когда-нибудь видел её в фильмах?» Он сказал: «Позволь тебе кое-что показать». Примерно через две минуты до меня внезапно дошло, что «Рим-

ские каникулы» будут не обо мне, а о принцессе», — рассказал Грегори Пек в документальном фильме 1993 года «Вспоминая Одри Хепбёрн». Пек признался, что звонил агенту и настаивал на том, чтобы на рекламном постере имя актрисы разместили над названием фильма. Это был знак уважения со стороны актёра. «Все на съёмочной площадке были от неё без ума. У неё не бывало промахов», — говорил Пек.



Зрители, смотревшие ленту «Римские каникулы», знают, что снята она в чёрно-белом цвете. Такое решение было принято Уайлером для того, чтобы в центре внимания были история и персонажи, а не место действия. Кроме того, это значительно урезало расходы на производство картины. Тем не менее даже отсутствие красок не смогло спрятать красоты. Атмосфера романтической и солнечной Италии получилась такой реалистичной и запоминающейся, потому что съёмки проходили не в студии, а на натуре в самом Риме.

Это был первый американский фильм, полностью снятый в Италии.

Герой Грегори Пека устроил принцессе Анне экскурсию по прекрасному старинному городу. Среди мест, которые зритель может узнать в картине, — древнейший Колизей, Пьяцца-делла-Ротонда и Пантеон, Испанская лестница, Палаццо Колонна, знаменитый фонтан Треви, Пьяцца Венеция и многие другие.

Один из забавных эпизодов на съёмках произошёл у античной плиты «Уста Истины», когда Джо засунул руку в статую и, спрятав кисть в рукав пиджака, притворился, будто она откусила ему конечность. Эмоции Одри Хепбёрн, которые зритель видит на экране в этом кадре, настоящие, поскольку в сценарии подобного не было — Грегори Пек и Уильям Уайлер решили разыграть актёры.

Хепбёрн много искренне смеялась на площадке, а вот пролить слёзы ей давалось с трудом. Во время съёмки финальной сцены, в которой Анна прощается с Джо, актрисе необходимо было заплакать: момент переснимали много раз, а слёз в глазах молодой артистки так и не было. Чтобы добиться от неё настоящих эмоций, режиссёру пришлось нагрубить ей. К счастью, уловка сработала, и на экране зрители в итоге увидели плачущую принцессу Анну.

«У меня не получалось заплакать. Тогда Уилли подошёл и устроил мне сущий ад. Он спросил: «Ну и как долго нам ещё ждать? Всю ночь? Бога ради, неужели ты не можешь запла-

кать? К этому времени ты уже должна понимать суть актёрского мастерства». Я так расстроилась. Он настолько на меня разозлился, что я просто расплакалась. Он отснял это, обнял меня и ушёл», — поделилась воспоминаниями Хепбёрн в интервью.

Картина «Римские каникулы» прославила Одри Хепбёрн на весь мир и дала возможность публике увидеть Грегори Пека в комедийном амплуа. Лента понравилась как экспертам в области кинематографа, так и широкой аудитории.

Милтер Любэн в рецензии на Hollywood Reporter пишет, что картина «Римские каникулы» — это 118 минут чистого развлечения с прекрасной игрой Одри Хепбёрн и Грегори Пека.

«В постановке Уайлера, выполненной с художественной утончённостью и сдержанной ироничностью, «каникулы» превращаются в увлекательное зрелище, которое понравится любой аудитории», — пишет Любэн.

Питер Брэдшоу из The Guardian отмечает харизматичность Пека и Хепбёрн и подчёркивает, что роль принцессы Анны идеально подходит актрисе.

Стеф Грин в обзоре для We Love Cinema пишет, что это тёплая и весёлая картина, а наивная и грациозная Одри Хепбёрн украсила её собой. «Это чистой воды романтическая комедия, снятая с душой и чувством стиля, такая же приятная и ненавязчивая, как шарик джелато летним днём», — считает критик.



В 1954 году успех фильма был подтверждён несколькими весомыми наградами. Картина стала трёхкратным лауреатом кинопремии «Оскар». Одри Хепбёрн получила свою первую статуэтку за лучшую главную роль. Актриса была так взволнована и ошеломлена победой, что нечаянно забыла «Оскар» в дамской комнате. Позже приз всё-таки нашёл свою обладательницу. Фильму также присудили премию за работу художника по костюмам и сценарий.

Помимо «Оскара», за роль принцессы Анны Одри Хепбёрн была удостоена «Золотого глобуса» и награды Британской киноакадемии.

Впоследствии Хепбёрн ещё дважды работала с Уайлером: она снялась в таких его фильмах, как драма «Детский час» и известная комедия «Как украсть миллион». Грегори Пек, в свою очередь, исполнил главную роль в вестерне режиссёра под названием «Большая страна».

Виктория Стаценко



ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
+(373) 69 585 458, +(373) 69 655 914
(WhatsApp, Viber, Telegram, Signal)

Мы гарантируем:

- Широкий спектр услуг
- Индивидуальный подход
- Официальный контракт
- Ежемесячную отчетность
- Постоянную связь с клиентом
- Доступные цены
- Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- Регулярная уборка могилы и прилегающей территории
- Обновление надписи
- Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- Электронная рассылка фотографий могилы после уборки

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- Ремонт памятников любой сложности
- Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис

ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

- Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
- Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
- ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- Брачные контракты
- Бракоразводные процессы
- Раздельное проживание
- Посещение детей после развода
- Раздел семейного имущества
- Опекунство
- Помощь в разрешении семейных споров
- Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- Организация предприятий и корпораций
- Составление договора купли/продажи бизнеса
- Контракты (составление и проверка)
- Разрешение корпоративных споров
- Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- Завещания
- Наследство
- Доверенность
- Оформление собственности на недвижимость
- Заблаговременные медицинские указания
- Другие вопросы

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №16, 2023 г.

2	9	1	8	6	3	4	7	5
5	8	7	2	1	4	9	6	3
4	6	3	7	9	5	2	8	1
1	7	2	9	3	8	6	5	4
9	4	8	6	5	2	3	1	7
3	5	6	4	7	1	8	9	2
8	3	5	1	4	9	7	2	6
7	2	4	5	8	6	1	3	9
6	1	9	3	2	7	5	4	8

		1				4	8	
8		6			4			1
				1	8			
	2	8	6			9		
		9			7	2	1	
			5	3				
3			7			1		2
	5	2				6		

КИНОНАВИГАТОР

ВЕНЕЦИАНСКИЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ-2023



30 августа стартовал Венецианский юбилейный, 80-й кинофестиваль. Он будет проходить до 9 сентября на острове Лидо. На красную дорожку вышли российская актриса Ксения Раппопорт, председатель жюри Дэмиен Шазелл с женой, модели Бьянка Балти, Мариякарла Босконо и Тони Гаррн, режиссеры Джейн Кэмпбелл, Лука Гуаданьино и Мартин Макдона и другие. Мероприятие также посетили Виола и Вера Арривабене, которые по матери являются потомками первого итальянского короля из династии Аоста, они также основательницы обувного бренда ViBi Venezia.



Церемония открытия началась с вручения «Золотого льва Святого Марка» 90-летнему режиссеру фильма «Ночной портье» (1974) Лилиане Кавани за вклад в мировое киноискусство и карьерные достижения.



Режиссер Лилиана Кавани

На Венецианском фестивале также чествовали американского режиссера, писателя и продюсера Уэса Андерсона («Французский диспетчер», «Отель «Гранд Будапешт», «Королевский дом Тененбаум») - он стал лауреатом премии Cartier Glory, которую вручают мастерам, внесшим особенно оригинальный вклад в современную киноиндустрию.



Режиссер Уэс Андерсон

Церемония награждения прошла в большом зале фестивального дворца перед внеконкурсным показом его новой работы «Чудесная история Генри Шугара» с Рэйфом Файнсом, Бенедиктом Камбербэтчем, Девом Пателем, Беном Кингсли и Ричардом Айоаде.



Актеры Бенедикт Камбербэтч, Дев Пател, Рэйф Файнс, Бен Кингсли

Большая часть голливудских звезд отказалась участвовать в фестивале из-за забастовки Гильдии актеров, которая длится уже третий месяц. Члены этой организации не имеют права работать, им запрещено посещение мероприятий по продвижению фильмов.

Открывать фестиваль должна была картина «Претенденты» Луки Гуаданьино («Зови меня своим именем») с Зендаей в главной роли, но из-за забастовки показывать ее не будут. Киносмотр открыл «Капитан» Эдоардо Де Анжелиса. Не приехали на фестиваль Бредли Купер, снявший байопик о Леонарде Бернстаине «Маэстро», а также актеры Эмма Стоун, Майкл Фассбендер, Бенедикт Камбербэтч и многие другие. Премьеры фильмов с их участием состоятся.

Однако некоторым бастующим актерам удалось получить разрешение выйти на красную дорожку. Правда, перед ними встала моральная дилемма: стоит ли им участвовать в промо-кампании, когда их коллеги выходят на улицы с плакатами и требуют соблюдения своих прав. В итоге Венецианский фестиваль решили посетить актеры фильмов «Феррари» Майкла Манна, «Память» Мишеля Франко, «Присцилла» Софии Копполы: Адам Драйвер, Пенелопа Крус, Джессика Честейн и другие. Актеров, не входящих в Гильдию, проблема не коснулась. Европейские и азиатские артисты на фестивале появились.

На Венецианском фестивале присутствуют три режиссера, чьи имена стали ассоциироваться со скандальными заголовками в СМИ. Вуди Аллен, Люк Бессон и Роман Полански представили свои новые картины. Каждого из них обвиняли в домогательствах и сексуализи-

рованном насилии. Дела против них прекращены, но далеко не все фестивали принимают их с таким радушием, как Венеция. И все же их работы — «Великая ирония», «Догмен» и «Дворец» — покажут вне конкурса.



Режиссеры Роман Полански и Вуди Аллен

В этом году ни один из российских режиссеров в список основного конкурса не попал. Однако на фестиваль может приехать актер Александр Петров, сыгравший в новом фильме Романа Полански.

На фестивале также покажут последний фильм Лилианы Кавани «Срок времени» с российской актрисой Ксенией Раппопорт.



Ксения Раппопорт провела показ драмы «Срок времени» Лилианы Кавани

Это история женщины по имени Тоня, чей сын записался в частную военную компанию и погиб, но мать отказывается в это верить.

Кроме того, в рамках программы «Венецианская классика» будут демонстрировать отреставрированную копию режиссерской версии фильма «Андрей Рублев» Андрея Тарковского.



Кадр из фильма А. Тарковского «Андрей Рублев»

Хоть некоторые проекты и отказались от участия в фестивале, список претендентов на «Золотого льва» все еще внушительный: в основном конкурсе участвуют 23 картины. Богатая и внеконкурсная программа. Среди участников — оscarоносный режиссер Рюсюкэ Хамагути с новой пасторальной драмой «Зла не существует»;



Кадр из фильма «Зла не существует»

экспериментатор Ричард Линклейтер, который впервые за последние 22 года посетит фестиваль в Венеции и покажет новинку «Хит-мэн»; Уэс Андерсон, не так давно показавший в Каннах «Город астероидов», уже готов представить новую работу — 40-минутный фильм для Netflix «Чудесная история Генри Шугара».



Кадр из фильма Уэса Андерсона «Чудесная история Генри Шугара»

Ожидается и триумфальное возвращение в мир кинематографа актера Майкла Фассбендера в триллере Дэвида Финчера «Убийца». Снявший «Спенсер» Пабло Ларраин решил попробовать себя в необычном для него жанре и снял черную комедию об Аугусто Пиночете, который в его интерпретации оказывается двухсотлетним вампиром.

Впервые Венецианский фестиваль посетит режиссер Ава Дюверней, номинированная до этого на «Оскар» за фильм о Мартине Лютере Кинге. На этот раз она представит работу «Происхождение» о первой темнокожей женщине в США, получившей Пулитцеровскую премию.

Одна из самых ожидаемых картин — «Бедные-несчастные» мастера сюрреалистичного кино Йоргоса Лантимоса. После премьеры его «Фаворитки», собравшей все основные номинации на «Оскар» и забравшей в Венеции приз жюри, прошло уже пять лет. На этот раз он покажет историю Франкенштейна: молодую девушку после смерти спасает безумный ученый, который пересаживает ей мозг нерожденного ребенка.

На большие экраны вернется с новым байопиком автор «Мэри Антуанетты» София Коппола. Она экранизировала автобиографию Присциллы Пресли «Элвис и я». В роли короля рок-н-ролла — звезда «Эйфории» Джейкоб Элорди.



По материалам СМИ

COMPLETE HOME CARE
Агентство по уходу за пожилыми людьми

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850
O: 240.642.3615

Adult Medical Day Center
Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

СПРОС и ПРЕДЛОЖЕНИЕ ТРУДА

По вопросам размещения рекламы звонить: **888-349-8877, 443-831-3695**

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org
За информацией обращаться к Рите Плач

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР
АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела
Office: 443-600-5540 Cell: 443-660-6540

Приглашаем на работу водителей CDL класс А. Оплата 0,65-0,75 cents/m. \$2800 per/week guaranteed. 847-805-8464 direct 331, 333, 3984 call/tex.

УСЛУГИ

ЗАНЯТИЯ

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Baltimore Music Schools in Owings Mills проводит набор студентов на осенний семестр. Text/Phone: 410-781-8011, Email: music@bmsmd.org, Website: https://bmsmd.org/

FOR SALE

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновленный дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежее испеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

KANDAHAR AFGHAN KITCHEN
У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни

www.kandaharkitchen.com
НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН
914 W 36th St Baltimore, MD 21211 (667) 205-1681

улице подошел и спросил: мальчик, хочешь подстричься бесплатно?

Анекдоты

- Иванов! Ты почему спишь на работе?
- Ребёнок маленький всю ночь спать не давал.
- Завтра чтоб притащил его с собой, пусть он тебе и здесь спать не даёт...

Диты, идите яблоки йисты!
- Диду, та у вас ружье... Вы нас таво...
- Та ото ж...

"Не свисти - денег не будет!" - народная мудрость, успешно опровергнутая гаишниками.

- Что за мед вы мне продали! Это, скорее, жжёный сахар!
- Так ведь на банке так и написано: «Мед липовый»...

В цирке: А сейчас!.. Номер для настоящих мужчин! Записывайте: 8-067-11-98-54. Настя.

Приходит мужчина с мальчиком в парикмахерскую.
Подстригся сам, потом говорит:
- Вы пока пацана моего стричь будете, я в магазин заскочу.
Мальчика подстригли, а мужчины все нет. Спрашивают мальчика:
- Когда же твой папа придет?
- А это не мой папа.
- Как так?
- А просто этот дядя ко мне на

Ой, не надо меня уговаривать, я и так соглашусь!

- Вы уходите - слава богу, или остаётся - не дай бог?

- Шоб ви так жили, как прибудня-етесь!

Надоело однообразие? Разверните часы с кукушкой к стене и получите часы с дятлом...

Надпись на памятнике: «Здесь покоится известный одесский стоматолог Борис Рафаилович Кац. А его сын Моня принимает в его кабинете на Прохоровской, 21».

Спасатель на лодочной станции надрыдается в громкоговоритель:
- Лодка 99 гребите к берегу! Ваше

время закончилось!
Подходит напарник и говорит:
- Что ты орешь? У нас же всего 70 лодок!
Спасатель задумчиво смотрит на него. Затем снова кричит в громкоговоритель:
- Лодка 66! У Вас что - проблемы?

Надпись под знаком «Обгон запрещен»: «Дорогие женщины, данный знак распространяется не только на машинки красного и черного цвета!»

Советские времена. Группа туристов, отъезжающих в Италию, получает ценные указания от инструктора:
- Запишите несколько фраз на итальянском: «Как пройти в гостиницу?», «Сколько стоит лимонад?»
Один из туристов:
- А как сказать: «Прошу политического убежища»?
- Зачем это вам? - строго спрашивает другой мгновенно отреагировавший турист.
- А я просто хотел узнать, кто у нас в группе старший от КГБ!

Мне вот интересно стало: большинство врачей в мире считает алкоголизм болезнью, но, ведь, ни одна сволочь не выпишет больничный.

Пациент спрашивает у доктора:
- Скажите, а известно ли науке, почему люди лысеют?
- Причина установлена точно, - отвечает врач. - Некоторые люди лысеют потому, что у них выпадают волосы и больше не растут.

Понедельник, полдень...
И не то чтобы работать не хочется, работать хочется - делать ничего не хочется...

Алло! Это секс по телефону?
- О, да-а, мой шалунчик! Я медленно снимаю блузку, расстегиваю юбку и...
- Это милиция беспокоит.
- Все-все! Уже оделась и ушла!

- Изя, и кто придумал праздновать это 8 Марта?!
- Я знаю... Такие себе Клара Цеткин и Роза Люксембург...
- И зачем им это было нужно?
- Я так себе думаю, что они торговали цветами...

- В понедельник я всегда чувствую себя Робинзоном Крузо.
- Это почему?
- Очень скучаю по пятнице!

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

51. Истоме. 52. Абриция.
Кино. 46. ОТ. 48. Нариссе. 49. Икс. 50. Турник.
40. Спукс. 42. Варенне. 43. Сена. 44. Кума. 45.
дент. 32. Болонка. 34. Дипломан. 37. Антипапа.
спрех. 28. Менекен. 29. Вселенная. 30. Прече-
18. Тремоню. 19. Софит. 20. Фатализм. 24. Ма-
Нонекен. 13. Дан. 14. Мэжа. 15. Тран. 17. Бонкс.
3. Фпажкарп. 8. Пееинца. 9. Ералаш. 11. Пов. 12.
ПО ЛИЗОНТАЛИ:
1019181

Дамы и господа, позвольте вас спросить: ваш ребёнок говорит по-русски? Подозреваю, что ваш ответ мне известен заранее:

— Ой, лучше не спрашивайте!

Я вам сочувствую. Я знаю, что это болезненный вопрос. Дети иммигрантов не говорят на языке родителей. Не хотят говорить или не могут говорить — кто их знает? Что поделаешь, их родной язык — английский. Самый родной. Роднее некуда.

Впрочем, не все родители от этого страдают. Многим всё равно. Некоторые даже гордятся:

— Мой Джончик вообще по-русски не говорит! Только по-английски!

Я знал родителей Джончика. Между собой они говорили по-русски, но к своим детям обращались по-английски. Чтоб детям понятнее было. И заодно — чтоб было чем гордиться. Удивительно, но, как выяснилось впоследствии, какой-то рудиментарный запас русских слов всё равно оседал в незамутнённом сознании Джончика.

Всё это было давно. Тогда, во времена нашего знакомства Джон только закончил колледж и нашёл свою первую работу в Канаде, в городе Калгари. И там он впервые пожалел, что не научился от своих родителей говорить по-русски. Вот как это случилось.

Перлы Жванецкого

Лучшее алиби — быть жертвой.

Лучше маленький доллар, чем большое спасибо.

Лучше обед без аппетита, чем аппетит без обеда.

Лучше семь раз покрыться потом, чем один раз инеем!

Лучше длинная живая очередь, чем короткая автоматная.

Лучше с трудом заниматься любовью, чем с любовью заниматься трудом.

Главное — не перейти улицу на тот свет.

Красиво жить не запретишь. Но помешать можно...

Не водите машину быстрее, чем летает ваш ангел-хранитель.

Я слишком быстро вожу машину, чтобы переживать из-за холестерина!

Любого автомобиля хватит до конца жизни, если ездить достаточно лихо.

Чем удобряли, то и выросло.

Все люди братья, но не все по разуму.

Лучше пузо от пива, чем горб от работы.

Лысина — это полянка, вытоптанная мыслями.

Учение — свет, а неучение — приятный полумрак.

Мысль только тогда мысль, когда её головой думают.

Мало знать себе цену — надо ещё пользоваться спросом.

Если вам долго не звонят родственники или друзья, значит у них все хорошо.

В историю трудно войти, но легко выплывать.

Как трудно ползти с гордо поднятой головой!

Обидно, когда твои мечты сбываются у других!

На своих ошибках учатся, на чужих — делают карьеру.

Ничто так не ранит человека, как осколки собственного счастья.

В жизни всегда есть место подвигу. Надо только быть подальше от этого места.

«Костюм Евы» ей очень идет, только ушить нужно кое-где.

Мало найти свое место в жизни, надо найти его первым.

Если человек знает, чего он хочет, значит, он или много знает, или мало хочет.

Пока семь раз отмеришь, другие уже отрежут.

Юмор

О ПОЛЬЗЕ РУССКОГО ЯЗЫКА

В 1988-м году в Калгари проходила зимняя Олимпиада. Весь мир съехался в Канаду, чтобы прикоснуться к этому знаменательному событию. Люди платили бешеные деньги за то, чтобы попасть на стадион и посмотреть на лучших лыжников или конькобежцев мира. А Джону никуда не надо было ехать: он был уже там, в гуще мировых свершений. Но, увы, денег у него не было. Не только бешеных, но и самых обычных, банальных денег. И ему было очень обидно, что он не увидит лучших лыжников и конькобежцев мира.

И тут Джончик проявил свою природную находчивость. Он сообразил, что при таком страшном количестве иностранцев, собравшихся в Калгари, им требуется такое же страшное количество переводчиков. Он пришёл в административный офис олимпиады и предложил свои услуги в качестве русско-английского переводчика.

Конечно, если бы его мама или папа узнали об этом, они бы умерли со смеху. Но в олимпийском офисе людям было не до смеха. Им позарез нужны были переводчики. К тому времени в Калгари было уже довольно много иммигрантов из Советского Союза, которые прекрасно знали русский язык. Но в олимпийском офисе этого не могли оценить. Они не понимали по-русски, зато слышали, как плохо иммигранты говорят по-английски.

И они наняли Джончика, который замечательно говорил по-английски. Они считали, что человек, который так хорошо говорит по-английски, должен так же хорошо говорить по-русски. Они не знали, что его недюжинный русский словарный запас был буквальным, то есть не превышал дюжины слов.

Джончик был счастлив, не подозревая, что его обрела собственная находчивость. Его прикомандировали к советской женской команде то ли лыжниц, то ли конькобежек. Эти доблестные атлетки почему-то часто болели, а когда не болели, то ходили по магазинам. И у Джона не оставалось времени смотреть Олимпиаду. Он должен был их постоянно сопровождать — или в больницу, или в магазин.

Однажды у одной спортсменки начались какие-то неприятности по женской линии. То ли преждевременное кровотечение, то ли, наоборот, задержка. Поехал Джон с ней в больницу. Врач эту бедную спортсменку осмотрел и спрашивает, разумеется, по-английски:

— Когда у вас последний раз была менструация?

Бедный Джон, конечно, понятия не имеет, как выразить этот интимный вопрос по-русски. Он говорит:

— У тебя... это...

И хочет показать жестом, что именно. Но неудобно.

— У тебя, — говорит, — это... знаешь, что у тебя бывает раз в месяц?

Спортсменка попалась догадливая.

— Знаю, — говорит. — Зарплата.

— Да, — говорит Джон, поскольку слова «зарплата» он тоже не знает. — Это самое, — говорит. — Когда было?

Спортсменка, конечно, не понимает, почему врач её зарплатой интересуется. Но начинает подозревать: не иначе, как заставят платить. У них тут так — капитализм. И ей уже не до её женских проблем. Надо ноги уносить. Она говорит:

— Зарплату нам в этом месяце ещё не выдавали, так что платить мне нечем. И вообще, это неправильно — брать с лю-



дей деньги за лечение. У нас вот, при социализме, нет такого безобразия. У нас медицина совершенно бесплатная.

Из всего этого Джончик понял только два слова — «социализм» и «нет». Он напугал воображение и перевёл так:

— У них при социализме менструации не бывает.

Врач несколько удивился. Но он был человеком либеральных взглядов, и заявление советской спортсменки ещё более укрепило его убеждённости в преимуществе социалистической системы.

Спортсменка, со своей стороны, была так напугана перспективой платить, что её болезнь сразу прошла. На следующий день она уже выступала на соревнованиях и показала хорошие результаты.

Но Джон этого не видел. Как раз в это время у другой спортсменки заболел живот, и её тоже пришлось везти в больницу. Врач теперь попался другой, но, как и прежний, задаёт вопросы. Мало того, что по-английски, но ещё и совершенно неприличные вопросы:

— У вас, — говорит, — есть боли при испражнении?

Тут бедного Джона прямо пот прошиб. Откуда он знает, как эту гадость по-русски выразить? Помучился Джон с минуту и, в конце концов, вспомнил одно русское слово, которое папа с мамой употребляли, когда сердились друг на друга. Говорит:

— Тебе болит, когда говно идёт?

Спортсменка краснеет, но вопроса не понимает. Откуда идёт? Куда идёт? И как оно вообще может ходить? А врач тут уже задаёт следующий вопрос: нет ли у этой спортсменки жидкого стула? Поноса, попросту говоря. Это врачу, может, попросту, а бедному Джону совсем не так просто выразить такую коварную мысль по-русски. Он опять напугал воображение и говорит:

— Говно вода?

Спортсменка совсем сникла от этих паршивых вопросов, но всё равно не понимает, чего от неё хотят. Тогда Джон пускается на хитрость, и, манипулируя теми же двумя словами, ставит вопрос по-другому:

— Вода говно?

Спортсменка, наконец, думает, что поняла вопрос, и говорит:

— Да, — говорит, — вода здесь действительно неважная. Не иначе, как от неё все неприятности.

Джон, конечно, опять недопонял. Вернее, он ничего не понял, кроме слова «да». Так он и перевёл. И, кроме того, ещё от себя добавил, чтобы убедительнее звучало:

— Да, стул у неё никуда не годится. Смотреть не на что. Прямо дерьмо какое-то, а не стул.

Я уж не знаю, какое лечение назначил доктор этой пациентке на основании

Анекдоты

— Внучек, как зовут того немца, от которого я без ума? — Альцгеймер, бабушка!

*

Дорогая, давай договоримся: я говорю, что ЭТО очень вкусно, а ты больше ЭТО никогда не готовишь!

*

Вашими бы устами да помолчать...

*

У землян нет денег, чтобы доставить воду в засушливые районы Земли, но есть деньги, чтобы искать воду на Марсе. После этого можно задаться над вопросом: есть ли на Земле разум?

*

Ничто так не ориентирует человека на местности, как поиски туалета.

*

На Москва-реке перевернулся танкер с питьевой водой. Сейчас пятно чистой воды движется к городу...

*

Новости психиатрии: Сейчас в психушках практически перевелись Наполеоны.

Нынешние придурки просто не знают, что это такой.

*

— Почему вы хотите развестись с мужем?

— У нас разные религиозные взгляды.

*

— А конкретнее?

— Он не признает меня богиней!

*

— Девушка, с вас штраф 200 рублей за оскорбление сотрудника правоохранительных органов.

— На тебе 5000 и слушай дальше!

*

Иногда мой кот смотрит на меня, как бы говоря:

«Вот я — кот. А чего добился ты?»

*

Взрослыми становятся, не когда перестают слушать маму, а когда понимают, что мама была права!

*

Быстрее выходных заканчиваются только деньги!

*

Радикулит веселая болезнь — как сидел, так и пошел!

*

Командовать в доме должен кто-то одна...

*

Денег, которые я заработал, хватит мне до конца жизни, если я умру сегодня в 15:00 ...

*

— Будильник звонил?

— Звонил.

— И что?!

— Сказал, что перезвонит.

Джонова перевода, но она, как ни странно, вскоре поправилась, порозовела лицом и вполне удачно выступила на соревнованиях, не посрамив честь своей родины.

В магазинах Джон тоже, конечно, мучился с этими надоедливыми спортсменками, но не так сильно, как в больнице. В магазинах он приучил их, а заодно и сам научился выражать жестами такие тонкие понятия, как размер, цена, цвет и даже оттенок. И они остались вполне довольны друг другом. Вернувшись домой, спортсменки всем рассказывали, какой у них был красивый и высококвалифицированный переводчик-канадец.

А у Джона, представьте, от шока, вызванного этими олимпийскими мучениями, проснулся интерес к языку предков. Он начал с того, что выучил, как по-русски будет «менструация», что, к его удивлению, оказалось совсем нетрудно. Это его воодушевило, и дело пошло. Говорят, теперь он заведует кафедрой русского языка то ли в Гарварде, то ли в Стэнфорде.

Александр Матлин

Ирина Акс
Нью-Йорк**Любовь без границ - и
другие поучительные
истории**

Детективно-парикмахерская история

Небогатая дама бальзаковских лет посещала концерты, любила балет, ну а внешность свою улучшала сама: ногти мазала лаком сама – задарма, а с морщинами и с сединою детским кремом боролась и хною. Но вот стрижка – увы! Тут уж выбора нет!

Надо тратить – словно на лучший балет, что изрядно ее огорчало. Ну, теперь по порядку, с начала.

Кто-то даме сказал, что бывают места, где за стрижку не надо платить ни черта, по секрету шепнули ей адрес – и вот эта дама за сладкой халявой идет. Вот и свежая стрижка – буквально за так!

Дама в зеркало смотрит, краснеет, как мак...

Супермодная стрижечка в стиле хип-хоп: хохолок на макушке и выбритый лоб, стиль «воронье гнездо» на затылке и над ухом – как джинн из бутылки.

Дама, нервов не тратя на слезы и крик, в магазин отправляется – выбрать парик.

Парики хороши: и такой, и другой, но и тот – дорогой, и другой – дорогой...

Как осенние листья плывут по реке, так и деньги – меж пальцев... И вот в парике

эта бедная дама бальзаковских лет ищет: где б заработать на хлеб и балет?

Объявление в газете: работа для вас! Всех берем! Щедро платим! Примчалась тотчас, и ее принимают в момент там делать стрижки бесплатно клиентам.

- Ах, но я ж не умею... - Прекрасно, мадам! Кто умеет – такие не надобны нам! Стричь Вы будете даром, по блату, ну а мы вам положим зарплату...

- Но, простите – за что? – Объяснять не с руки...

Вам неясно? Ведь мы продаем парики!

Бизнес давний, успешный, серьезный!

...Дама все поняла. Только поздно.



- Подстригите меня под мальчика.

Юмор

У кого имеются ко мне чувства,
которые невозможно
передать словами,
можете передать
деньгами.

Atkritka.com

**Страшная история**

Послушайте страшный рассказ, как один

недавний товарищ, теперь - господин, не Сидоров Гришка, а Грэг Сидорофф, в Нью-Йорке нашедший работу и кров, и даже с четвертого марта счастливый владелец грин-карты, женатый, имеющий банковский счет, попал в переплет, как простой идиот. Все вышло довольно случайно и кончилось крайне печально.

Он вышел из офиса в шесть двадцать две,

имея на вечер в своей голове довольно приятный и творческий план. Итак, он в шикарном идет ресторан походкой веселой, упругой – на ужин с вином и подругой. Вот с карты кредитной он счет оплатил,

вот даму свою в желтый кэб усадил и, рядом устроившись с дамой, таксисту скомандовал: прямо! Покуда у дамы не вылетел хмель, уже они прибыли в тихий отель... Себя ощутив Монте-Кристо, он платит кредиткой таксисту и той же кредиткой - за номер на час, поскольку им часа довольно как раз – ведь позднее время, к тому же и дама торопится к мужу.

Закончился месяц - ну, вот вам итог. Для мистера Грега он крайне жесток: увидела стейтмент супруга, вот тут и пришлось ему туго. Он вот уже год плохо спит, мало ест, всё тянется бракоразводный процесс, совсем пригорюнился сэр Сидорофф: жена ошипала его - будь здоров, и тут кредит-карта нехстати: наличными лоеру платит. Ну что тут добавить? А сам виноват!



- Сделайте мне перманент.

Его же просили три раза подряд: в такси, в ресторане, в отеле – ведь все они кэша хотели! а он разводил не по делу понты... Такую же глупость не сделаешь ты?

Старая песня о главном

Нет, я в эмигранты не лезу, все тут - мой завод и семья, но я полюбил Кондолезу и смуглое тело ея.

Отныне горчее стрихнина картошка, и хлеб, и вино, супруга моя Антонина и даже соседка Нино.

Да, мне почему-то не в радость ни речки родные, ни лес, ни сдобная женская сладость всех белых дебелих телес.

Хожу с опечаленной миной: придется сдаваться врагу! Ведь я не могу с Антониной и даже с Нино не могу...

И вот - улетаю далеке искать иностранной красоты: чтоб смуглые ноги и плечи и даже где были трусы.

В субботу в одиннадцать ровно открылся супружнице я: прощай, Антонина Петровна! Ох, песенка спета моя...

Любовь без границ

Я был матрос большого сухогруза и месяцами дома не бывал: мотался от пролива Лаперуза до мест, куда сам черт не заплывал,

а если где-нибудь сходил на берег, то с местным населением дружил, и от пролива, что придумал Беринг, до мыса Горн я жил, как старожил,

и чувствовал себя вполне неплохо в любом краю - по паре дней в году, пока ждала меня моя дураха, роняя слезы на сковороду.

Ко мне был благосклонен неизменно в портах заморских ихний слабый пол...

А вот теперь меня как джентльмена призвал к ответу подлый Интерпол!

Ей-ей, не понимаю ни черта я: я ж малость погостил и был таков, а из моей зарплаты вычитают на восемнадцать дочек и сынков!

Анекдоты

Умоляю тебя, доченька, не выходи за этого человека!

- Но, мамочка, я ненадолго...

- Блюда, которые готовит моя жена, прямо тают во рту! Но так хочется, чтобы она научилась их сначала размораживать...

Муж говорит жене:

- Дорогая, если ты поделишься со мной секретом этого пирога, я произведу революцию в цементной промышленности!

- Ты знаешь, дорогой, тот дуб, под которым мы познакомились, сожгло молнией.

- Так ему и надо!

Обратился мужик в милицию:

- У меня пропала жена.

- Дайте описание вашей жены.

Мужик на секунду задумался:

- С одним условием, когда найдется жена, вы ей это описание не покажете.

- Мы женаты всего неделю, а ты уже начинаешь меня ругать!

- Да, но ты забываешь, что я этого дожидалась два года!

Жена, глядя в окно, задумчиво говорит:

- Дождь идет...

Муж, не отрываясь от газеты:

- Скажи, что меня нет дома.

- Зачем ты подарил жене такой красивый и дорогой сервиз?

- Как зачем? Теперь она меня близко к мойке не подпускает!

Девушка вернулась домой, убрала макияж, приняла душ, накрутила бигуди...

В общем, пришла в ужас.

Влетает разъяренный муж домой и сразу к жене:

- Я все знаю! Я все знаю!

Жена спокойным тоном:

- Да хорошо, не волнуйся ты так.

Сейчас проверим. Так какая длина Днепра?

Ох, что-то я соображаю туго и рвется дней связующая нить: тех негрят, что без меня супруга понарожала - тоже мне кормить?

**Причины Банкротства
Компаний**

Рецессия привела к краху множества Американских компаний. Но некоторые и сами прекрасно справились с корпоративным суицидом. В связи с чем мы вам и представляем шесть самых замечательных случаев банкротства компаний.

1) Отдел по закупкам заложил отдел по продажам.

2) Производитель безалкогольного пива обанкротился, когда потребители узнали что алкогольное пиво дешевле.

3) Ташкентский завод подводных лодок, не найдя воды, ушел в песок. Так в Ташкенте появилось метро.

4) Авиакомпания Deltas Airlines обанкротилась неожиданно для себя, когда уволила всех своих пилотов.

5) Последний бонус вице-президента компании превысил доходы компании за последние 10 лет.

6) Когда компания отключила свет, воду, тепло и перестала платить зарплаты - работники терпели. Но когда запретили обновлять статус на Facebook, народ забеспокоился.



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

*Дорогие друзья!
Сердечно поздравляем вас
с Новым*

**5784
годам!**

*Желаем здоровья, мира,
благополучия,
добра и счастья
вам и вашим близким!*

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073





Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**



Дорогие друзья!
Поздравляем вас
с замечательным праздником
Рош хаШана!

Доброго здоровья и счастья вам и вашим близким!

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117