



**MJC
LABRUGUIÈRE**

NEWSLETTER

05 63 73 33 50 facebook.com/mjclabruguiere mjclabruguiere.fr

MAI 2020

A LA UNE / *Crise sanitaire : Covid-19*

Depuis le 16 mars dernier, le contexte de crise sanitaire que nous traversons, nous a conduit à suspendre l'ensemble de nos secteurs d'activités et à annuler nos manifestations jusqu'à juillet. A ce jour, nous n'avons pas encore de réponses claires et officielles pour la suite mais nous vous tiendrons informés au plus vite.

La MJC souhaite avancer à vos côtés et continuer à occuper une place dans votre quotidien. Pour cela, nos prises de décisions à venir devront garantir la sécurité de chacun ainsi que la pérennité de la MJC et de ses secteurs d'activités. Cela ne pourra se faire seul, la MJC a plus que jamais besoin de tous ses acteurs : adhérents, bénévoles, salariés, prestataires, partenaires... dont le soutien et la solidarité permettront le maintien de nos actions de proximités.



INFOS

Les locaux sont actuellement fermés
mais nous restons joignables !

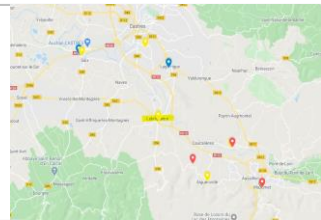
Horaires Secrétariat

Des permanences sont mises en place
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Contactez-nous par mail :

secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

Par téléphone : 06 48 69 50 75



MJC CONNECTEE / #MaMJCàlamaison

Au niveau régional, le hashtag #MaMJCàlamaison permet de regrouper l'ensemble des actions qui ont été déployées sur Internet et les réseaux sociaux pour garder un lien avec nos adhérents, partenaires...

De cette initiative est née une cartographie des actions et bien sûr un relai #MaMJCàlamaison sur tous les réseaux sociaux. Vous pouvez ainsi retrouver la MJC Labruguière [en cliquant ici !](#)

DES ANTI-VIRUS... #MaMJCàlamaison



Voici quelques « Antivirus » proposés par les responsables des clubs d'activités et autres... pour passer le temps...

ACTION JEUNES / *Les animateurs présents sur les réseaux sociaux !*

Elvia, Bena et Sébastien, les animateurs de l'Action Jeunes de la MJC proposent, depuis le 16 mars, des moments d'échanges, de discussions, de jeux sur les 3 principaux réseaux sociaux : Facebook, Instagram et SnapChat.

Jeunes, parents vous pouvez les demander en « amis » ou accepter leurs invitations afin de pouvoir communiquer !

Elvia, tous les mardis de 14h à 17h sur facebook et sur SnapChat

Sébastien, tous les mercredis de 14h à 17h sur facebook et sur Instagram

Bena, tous les jeudis de 14h à 17h sur facebook

>>> [Contactez-les en cliquant ici !](#)



Hélène Marques, intervenante au club théâtre, à découvrir sur le site suivant une diffusion théâtrale continue. Possibilité de recevoir le programme de la semaine en faisant la demande sur le site... [Cliquez ici !](#)

Virginie Conan, intervenante Pilate et gym entretien, vous invite à faire des exercices de Pilate et de « Méthode Tabata » [Cliquez ici !](#) et [Cliquez ici !](#)

Bénédicte Trento Mylonas, intervenante sophrologie et relaxation à la MJC, vous propose des exercices expliqués en détail sur son blog [Cliquez ici !](#)

Martine Caillens, intervenante couture, vous présente un exemple d'ouvrage réalisé dans le cadre de l'atelier...



Sébastien Tailhades, animateur multimédia à la MJC vous propose la « Mosaïque du club informatique confiné » ! Il propose de nombreux défis aux adhérents du club.



Club informatique confiné

PARENTILLAGES / *Une histoire collaborative !*



Découvrez cette histoire collaborative où enfants, parents, enseignants, animateurs ont participé par le biais de la lecture et de l'illustration de l'histoire, avec le soutien des éditions Hemma pour leur accord.

>>> [A voir et à écouter en cliquant ici !](#)

De nombreuses informations, idées, bons plans sont sur la page facebook de « Parentillages »

>>> [Consultez la page en cliquant ici !](#)



CLUBS D'ACTIVITES / *Partagez vos idées !*

Pendant ce confinement, nous souhaitons inviter les responsables des clubs d'activités de la MJC à participer (il n'y a aucune obligation) à nos publications qui sont diffusées sur les réseaux sociaux et sur cette Newsletter (voir à droite).

Pour cela, il vous suffit d'envoyer par email à secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr ce que vous souhaitez partager, qui est en lien avec votre club d'activité et qui peut permettre de faire passer un bon moment aux adhérents confinés chez eux. Vous pouvez envoyer quelques choses à publier chaque semaine si le cœur vous en dit.

Merci d'avance pour ceux et celles qui pourront participer !



[Consultez notre page facebook !](#)



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS