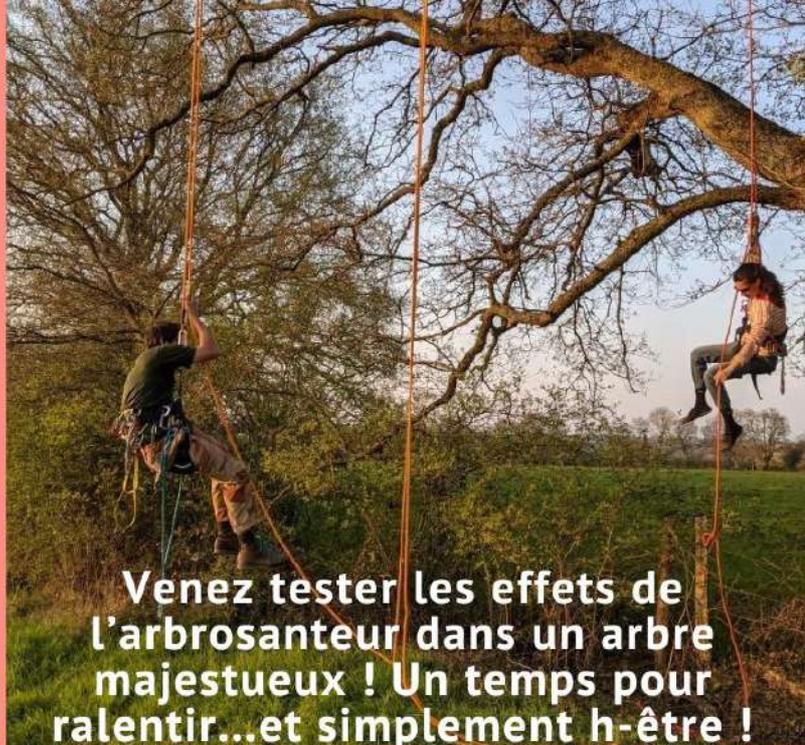


La **grimpe d'arbres** élargit votre zone de confort vers le haut. **Offrez-vous une visite insolite des étages supérieurs de la forêt !**

Maxime DUCRET, éducateur sportif spécialisé, vous propose une découverte toute en douceur de la grimpe d'arbres dans un cadre sécurisé et accessible à tous. Vous serez équipé d'un baudrier et l'arbre sera habillé de cordes respectant sa physiologie et l'environnement.



Venez tester les effets de l'arbrosanteur dans un arbre majestueux ! Un temps pour ralentir...et simplement h-êre !



DIMANCHE 11 JUIN
de 9h à 13h

SHINRIN YOKU

Un temps de suspension en forêt

Une marche lente et silencieuse, des invitations à l'éveil des sens, à la contemplation et à la méditation ponctueront ce "**bain de forêt**".

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Karine 06 18 42 45 17

www.marcherrespirerenature.com

Maxime 06 72 74 00 16

Association Anjou Grimpe d'Arbres

www.anjouarbres.fr

Tarif de l'atelier : 70€

Nombre de **places** limité à 8

Lieu : communiqué à l'inscription

