

Arbeitserfahrung im Ausland

Arbeitsmodelle

Bezahlung (Bargeld, mit Kreditkarte)

E-Bücher

Ernährung am Arbeitsplatz

Fit bleiben

Freunde kennenlernen

kurze Arbeitswoche in den Firmen

Markenkleidung

Noten in der Schule

Online Sprachen Lernen

Studium im Ausland

Umgang mit dem Stress

Wege nach Ende der Schulzeit

Weiterbildung

Werbung und Konsum

Inhalte

& Vorteile

& Nachteile

& Zusammenfassung

Im Ausland zu leben und zu arbeiten, das bringt viele Vorteile mit sich.

Man kann davon nicht nur auf der beruflichen Perspektive, sondern auch auf der persönlichen Ebene profitieren.

Außerdem spielt Arbeitserfahrung eine große Rolle für die Bildung der Persönlichkeit eines Menschen.

Im Ausland arbeitet man mit Kollegen aus verschiedenen Nationen zusammen, dadurch lernt man neue Gepflogenheiten kennen.

Das hat zur Folge, dass man seinen Horizont erweitern kann und weltoffen ist, wenn man mit Menschen aus verschiedenen Kulturen umgeht.

Zusätzlich kann man seine eigenen Kompetenzen entwickeln und neue Fähigkeiten erlernen.

Man lernt zum Beispiel, sich flexibel neuen Problemen zu stellen und lernt, wie man anpassungsfähig ist.

Gerade Flexibilität und Anpassungsfähigkeit sind zwei Attribute, die vielen Arbeitgebern sehr wichtig sind.

Ebenso geht mit einem Auslandsaufenthalt in der Regel auch das Erlernen einer neuen Sprache einher.

Die Folge davon ist, dass man seine Berufschancen bei internationalen Firmen sowohl in seinem Land als auch in anderen Ländern verbessern kann.

Auf der beruflichen Perspektive ist man in der Lage, Kontakte zu potentiellen Arbeitgebern zu knüpfen, die ihm auf seinem weiteren Berufsweg nützlich sein können und ihm neue Türen öffnen.

Gleichzeitig ist die Arbeit im Ausland eine wichtige und entscheidende Ergänzung im Lebenslauf. Absolventen mit Auslandserfahrung sind heutzutage sehr gefragt.

Auf der anderen Seite hat Auslandsaufenthalt ohne Zweifel Nachteile.

Das neue Umfeld kann befremdlich wirken und Heimweh verursachen, besonders wenn der Arbeitsort weit entfernt liegt und man nicht schnell nach Hause fliegen kann.

Ebenso wird man seine Familie und seine Freunde vermissen.

Darüber hinaus sollte man sich allein um alle Probleme des Alltags kümmern. **Aber dieser Aspekt hat meiner Meinung nach positive Auswirkungen auf die Persönlichkeit eines Menschen.**

Das liegt daran, dass man lernt, wie man sich auf sich selbst verlassen kann.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass die Arbeit im Ausland ein zweiseitiges Schwert ist.

Einerseits erlernt man neue Fähigkeiten und entwickelt seine Persönlichkeit, andererseits wird man seine Familie und Freunde hinter sich lassen.

Aber im Allgemeinen ist sie meiner Ansicht eine nützliche Erfahrung.

Inhalte

& Unterschiedliche Möglichkeiten

& Vor und Nachteile

& Meine Meinung

Wenn man arbeiten möchte, kann man entweder in einer Teilzeitstelle oder in einer Vollzeitstelle arbeiten.

Ebenso hat man auch die Möglichkeit, selbstständig zu sein

Teilzeitstellen sind geeignet für Studenten und Auszubildende, weil sie in der Lage sind, Studium oder Ausbildung mit Arbeit in Einklang zu bringen.

Außerdem ist eine Teilzeitstelle eine ideale Möglichkeit für die Mütter, die Geld verdienen möchten und gleichzeitig sich um ein Baby kümmern sollen.

Ein anderer Vorteil für die Teilzeitstellen ist, dass man mehr Freizeit hat, um seine Hobbys zu betreiben.

Zusätzlich haben Teilzeitstellen zur Folge, dass man weniger Steuern bezahlen soll.

Es gibt auch ohne Zweifel Nachteile für Teilzeitstellen.

Ein wichtiger Nachteil ist, dass man begrenzte Aufstiegschancen in der Karriere hat.

Die Folge davon ist, dass man kaum eine leitende Position bekommen kann.

Dazu kommt noch, dass man im Normalfall niedriges Einkommen erhält.

Bei Vollzeitstellen liegt die Sache ganz anders.

Mit einer Vollzeitstelle hat man bessere Karrierechancen.

Das trifft zwar nicht für jeden Karriereweg in gleichem Maße zu, aber im Allgemeinen ist eine Vollzeitstelle die Eintrittskarte für leitende Positionen.

Ebenfalls bekommt man in der Regel auskömmliches Gehalt. Auch kommt die

Wahrscheinlichkeit einer Gehaltserhöhung in Betracht.

Ebenso hat man die Möglichkeit, seine berufliche Fähigkeiten schneller zu entwickeln.

Auf der anderen Seite gibt es natürlich Nachteile für Vollzeitstellen, zum Beispiel.

Bei einer Vollzeitstelle hat man weniger Zeit, um sich um seine Familie zu kümmern und um seine Hobbys zu betreiben.

Auch steht man immer unter Arbeitsdruck.

Darüber hinaus kann die permanente Verbindung zur Arbeit zu psychischer und physischer Belastung führen.

Jetzt möchte ich auf die Selbstständigkeit bei der Arbeit eingehen.

Wenn man selbstständig ist, kann man sich die Arbeitszeit frei einteilen und arbeiten wann man möchte.

Auch kann man theoretisch mehr verdienen.

Aber der wichtigste Aspekt meiner Meinung nach ist, dass man allein die Verantwortung trägt.

Das hat zur Folge, dass man lernt, wie man sich auf sich selbst verlassen kann.

Also kann man davon nicht nur auf der beruflichen Perspektive, sondern auch auf der persönlichen Ebene profitieren.

Man kann seinen Horizont erweitern und seine Persönlichkeit verstärken.

Ein Nachteil für Selbstständigkeit bei der Arbeit ist, dass man in der Regel dazu gezwungen ist, überdurchschnittlich viel zu arbeiten.

Auch geht man ein höheres finanzielles Risiko ein.

Und es dauert in der Regel lange, bis man wirklich gut verdient. Manche schaffen es nicht.

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich bevorzuge die Selbstständigkeit bei der Arbeit, aber man sollte sich Zeit lassen und überlegen, bevor man diese schwierige und entscheidende Entscheidung trifft.

Man sollte seine Arbeit nicht verlassen, bis man einen konkreten Erfolg bei seiner selbstständigen Arbeit erzielt und entsprechendes Einkommen erreichen kann.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass es viele Möglichkeiten gibt, wie man arbeiten kann. Jeder muss für sich die beste Lösung wählen.

Inhalte

& Mehrere Möglichkeiten

& Vor und Nachteile

& Zusammenfassung

Es gibt meiner Meinung nach viele Vorteile für die Nutzung von Kreditkarten.

Kreditkarten sind ein bequemes Zahlungsmittel. Man muss kein Bargeld mit sich herumtragen und braucht keine Geldautomaten.

Außerdem geben die monatlichen Abrechnungen den Menschen eine Übersicht über die Ausgaben.

Zusätzlich sind diese Abrechnungen auch ein guter Beleg für einen Kauf, wenn man zum Beispiel für eine Versicherung nachweisen möchte.

Ein anderer Pluspunkt für die Nutzung von Kreditkarten ist, dass man in der Regel „Kredit“ hat, da das Geld für einen Einkauf erst nach einigen Wochen von seinem Konto abgebucht wird.

Also können Kreditkarten in Notfällen sehr nützlich sein.

Dazu kommt noch, dass viele Online Geschäfte nur die Zahlung mit Kreditkarte kennen.

Auf der anderen Seite gibt es Nachteile für Kreditkarten.

Ein größter Nachteil beim Einsatz von Kreditkarten ist, dass sie es den Menschen leicht machen, über ihre Verhältnisse zu leben. Man sagt: jetzt kaufen, später zahlen.

Und falls man ins Minus kommt, werden die entstehenden Zinsen seine Einkäufe noch verteuern.

Ein weiterer großer Nachteil ist, dass Kreditkartennummern im Internet gestohlen und missbraucht werden können.

Darüber hinaus kann man auch nicht in allen Geschäften mit Kreditkarte zahlen.

Bei den lockangeboten können zwar niedrige Zinsen eine attraktive Option sein, aber sie sind immer nur für eine begrenzte Zeit. Danach kann der Zinssatz dramatisch steigen.

Eine wichtige Alternative für Kreditkarten ist Bargeld.

Ein Pluspunkt von Münzen und Scheinen ist die direkte Kostenkontrolle. Wenn der Geldbeutel leer ist, kann nicht weiter eingekauft werden.

Das hat zur Folge, dass die Gefahr, sich zu verschulden, relativ gering ist.

Ebenso kommt Barzahlung nicht auf ein elektronisches System an. Wenn es einen Defekt beim System gibt, ist Bargeld jederzeit benutzbar.

Schließlich ist die Haptik von Münzen und Scheinen von unschätzbarem Vorteil.

Das Gefühl, einen Wertgegenstand in der zu haben und wegzugehen, kann kein elektronisches Buchungsprogramm der Welt simulieren.

Es gibt auch Viele Nachteile für Barzahlung, zum Beispiel.

Der Verlust der Geldbörse ist denkbar.

Darüber hinaus ist Barzahlung gerade bei Onlineshops nur selten einmal möglich.

Ein weiterer Nachteil gestaltet sich immer dann, wenn man bar bezahlen will, aber man hat die benötigten Geldmittel bei sich nicht. In diesem Fall muss man zunächst den Weg zur nächsten Bank aufsuchen und sich dort den gewünschten Betrag aushändigen lassen.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass Kreditkarten ohne Zweifel eine Innovation im Zahlungsmittel sind, aber ein Wertgegenstand in der Hand zu haben und wegzugeben ist unschlagbar.

Inhalte

& Einleitung

& Vorteile

& Gesundheitsschäden und Nachteile

& Auswirkungen der E-Bücher auf die Umwelt

& E-Bücher in der Zukunft

& Zusammenfassung und meine Meinung

Es steht außer Zweifel, dass die elektronischen Geräte heutzutage alles unseres Lebens beherrschen und sie sich wie ein Lauffeuer verbreiten. Nur wer mit diesen Geräten umgehen kann, kann in dieser globalisierten Welt noch mithalten.

Eines dieser Geräte ist E-book-Reader.

Es gibt viele Vorteile für die Nutzung von E-book-Reader, zum Beispiel.

Sie sind klein, leicht und praktisch zum Mitnehmen.

Außerdem sind sie jederzeit und überall erhältlich.

Auf Reisen und unterwegs kann man nur ein kleines Gerät anstatt eines dicken Buches mit sich rumschleppen.

Auch können Schülerinnen und Schüler davon profitieren.

Sie können die schweren Schultaschen durch einen E-book-Reader oder ein Tablet ersetzen.

Auf diese Weise können sie zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. Sie können nicht nur das Gewicht in der Schultasche reduzieren, sondern auch dafür sorgen, dass das passende Lehrmaterial immer mitgebracht wird.

Auf der anderen Seite gibt es auch Gesundheitsschäden und Nachteile durch das Lesen von E-Bücher.

Die Helligkeit des Bildschirms könnte zu Sehschwäche führen.

Ebenso ist die Strahlung der Antenne gesundheitsschädlich.

Ebenfalls gibt es eine große Gefahr im Falle eines technischen Defekts (Z.B bei einer Explosion des Akkus).

Ein wichtiger Nachteil ist ,dass es nichts Schlimmeres gibt, als wenn der Akku leer geht, während man unbedingt weiterleben möchte.

Also muss man immer darauf achten, dass der Akku aufgeladen ist, denn gerade auf Reisen, etwa im Flugzeug, gibt es keine Steckdosen.

Jetzt möchte ich über die Auswirkungen der Nutzung von E-Bücher auf die Umwelt sprechen.

Einerseits verbrauchen sie kein Papier, andererseits benötigen sie Rohstoffe und Energie zur Herstellung.

In der Produktion sind Bücher ökologischer, besonders weil viele Papierbücher heutzutage wiederverwertet (recycelt) werden.

Es gab Prognosen, dass wir in wenigen Jahren nur elektronischen Bücher anstatt gedruckter Bücher lesen würden. Alle diese Prognosen haben sich als Unsinn erwiesen. Das zeigt sich daran, dass in großen Buchmärkten wie Deutschland, Frankreich, Japan und China E-Bücher wenig mehr als fünf bis acht Prozent Marktanteil haben.

Zusätzlich bezahlt man fast den selben Preis wie bei einem gedruckten Buch, eventuell 2 Euro weniger.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass es für Buchliebhaber nichts Schöneres als den Duft eines Buches gibt.

Viele Leute lieben Z.B. den Duft der älteren Bände, wenn sie ein Antiquariat betreten. E-Bücher haben auf keinen Fall einen spezifischen Geruch.

Aus diesem Grund werden gedruckte Bücher meiner Meinung nach immer noch beliebter als E-Bücher

Inhalte

& Einleitung

& Unterschiedliche Möglichkeiten

& Vor und Nachteile

& Meine Meinung

Es steht außer Zweifel, dass die Ernährung am Arbeitsplatz eine große Rolle für unsere Körper spielt.

Das liegt daran, dass sie die Konzentration verstärkt.

Außerdem bringt sie den Kreislauf auf Trab.

Das hat zur Folge, dass man in der Lage ist, aktiver zu arbeiten.

Man kann entweder selbstgekochtes Essen von zu Hause mitnehmen oder in der Kantine essen.

Zusätzlich hat man auch die Möglichkeit, Fastfood zu bestellen.

Selbstgekochtes Essen ist nicht nur billiger, sondern auch gesünder.

Dadurch kann man auf Fertigprodukte verzichten und immer fit bleiben.

Auf der anderen Seite verschwendet man darauf viel Zeit. Das ist ungeeignet, wenn man es eilig hat, in die Arbeit zu gehen.

In der Kantine zu essen hat auch Vor und Nachteile.

Man kann zum Beispiel eine schöne Zeit mit seinen Kollegen verbringen.

Darüber hinaus spart man Zeit, die man in der Regel spendiert, wenn man Essen zu Hause vorbereitet.

Einerseits ist das Essen der Kantine erschwinglich, andererseits ernährt man sich in der Regel ungesund da.

Fastfood zu bestellen ist sowohl teuer als auch gesundheitsschädlich.

Ebenso bringt es langfristig die Gesundheit in Gefahr.

Ein Vorteil für Fastfood ist, dass man schnell das Essen bekommen kann.

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich stehe auf dem Standpunkt, dass die Firmen die Verantwortung dafür tragen sollten, indem sie gesundes Essen für ihre Mitarbeiter in der Kantine zur Verfügung stellen.

Auf diese Weise kann man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. Man spart sowohl Geld als auch Zeit und gleichzeitig ernährt man sich gesund.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass es viele Möglichkeiten gibt, wie man sich am Arbeitsplatz ernähren kann. Jeder muss für sich die beste Lösung finden.

Inhalte

& Möglichkeiten

& Vor und **Nachteile**

& **Meine Meinung**

Es gibt drei wesentliche Faktoren, die eine große Rolle sowohl für die psychische als auch für die physische Gesundheit spielen.

Um fit zu bleiben, sollte man einen ausgewogenen und umfassenden Ernährungsplan verfolgen, Sport treiben und täglich genug Schlaf bekommen.

Wenn man sich gesund ernähren möchte, sollte man auf die Fertigprodukte und Fastfood verzichten.

Außerdem sollte das Essen verschiedene essentielle Nährstoffe beinhalten (enthalten).
Gesundes Essen hat zur Folge, dass man einen guten gesundheitlichen Allgemeinzustand hat.

Zusätzlich wird gesundes Essen zu einem aktiven Fettstoffwechsel und Energiestoffwechsel führen.

Ebenso wird man ein starkes Immunsystem bekommen.

Auch kann gesundes Essen das Erscheinungsbild der Haut verbessern.

Im Allgemeinen fühlt man sich dank gesünder Ernährung besser, vitaler und leistungsfähiger.

Es gibt auch Nachteile, wenn man einem Ernährungsplan folgen.

Es erfordert Pünktlichkeit bei der Mahlzeiten.

Darüber hinaus ist man immer mit festen Arten des Essens verbunden. Diese tägliche Routine führt wahrscheinlich zu langweile ,weil man sich immer darauf freut, Abwechslung des Alltags zu haben.

Sport hat auch Vor und Nachteile.

Sport stärkt die Abwehrkräfte, reduziert Stress und trägt zu einem größeren Wohlbefinden bei.

Ebenfalls bringt Sport den Kreislauf auf Trab. Die Folge davon ist, dass man immer gut gelaunt ist.

Aber es fällt den meisten Menschen zu schwer, Sport mit Arbeit in Einklang zu bringen, besonders wenn man in vollzeit beschäftigt ist.

Man kommt in der Regel von seiner Arbeit sehr erschöpft zurück.

Das hat zur Folge, dass man es eilig hat, ins Bett zu gehen.

Schlaf ist auch erforderlich für eine gute Gesundheit.

Ausreichender Schlaf senkt das Risiko für Bluthochdruck und Herzinfarkt und sorgt für einen ausgeglichenen Blutzucker.

Ebenso vermindert gesunder Schlaf Stress. Das liegt daran, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Schlafmangel und Stress gibt.

Zusätzlich fördert Schlaf die Konzentration und das Gedächtnis und mindert Schlafmangel die Reaktionsfähigkeit.

Auf der anderen Seite führt langer Schlaf zu Antriebslosigkeit (Faulheit).

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich stehe auf dem Standpunkt, dass man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen kann, wenn man fit bleibt. Man kann davon nicht nur auf der gesundheitlichen Perspektive, sondern auch auf der persönlichen Ebene profitieren.

Fit zu bleiben verhilft zu mehr Selbstvertrauen und gleichzeitig ist man immer fähig, alle Herausforderungen des Alltags zu konfrontieren.

Zusammenfassend möchte ich betonen, dass es auch notwendig ist, wenn man fit bleiben möchte, dass man auf alle schlechte Gewohnheiten wie Rauchen verzichten sollte.

Inhalte

& Die Rolle der Freunden auf uns

& Mehrere Möglichkeiten

& Vor und Nachteile

& Meine Meinung

& Zusammenfassung

Freunde spielen eine große Rolle für uns.

Das zeigt sich daran, dass sie uns trösten, wenn wir auf Probleme stoßen.

Außerdem helfen sie uns dabei, alle Schwierigkeiten des Alltags zu bewältigen.

Darüber hinaus begleiten sie uns in Freud und Leid.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man Freunde kennenlernen kann.

Man kann entweder bei Freizeitaktivitäten oder bei der Arbeit Freundschaften schließen.

Ebenso hat man auch die Möglichkeit, in Kursen Freunde kennenzulernen.

Bei Freizeitaktivitäten, zum Beispiel in Vereinen ist eine gute Möglichkeit Freundschaften zu knüpfen.

Im Normalfall hat man dort gute Laune. Aus diesem Grund ist es verfügbar, mit den anderen in Kontakt zu treten und mit ihnen unmittelbare Gespräche zu führen. Danach können die Leute die Telefonnummern austauschen und eine neue Freundschaft zu schließen.

Aber wahrscheinlich haben die Personen keine gemeinsame Interessen.

Bei der Arbeit verbringt man sowieso den ganzen Tag mit seinen Kollegen.

Man hat auch die Möglichkeit, mit ihnen etwas Privates zu unternehmen.

Durch Freundschaften bei der Arbeit wird die Arbeit mehr Spaß machen.

Auf der anderen Seite kann man Arbeit und Freizeit nicht trennen und immer mit Arbeit verbunden sein.

In Kursen sind die Beteiligten schon bei einer Aktivität zusammen, durch Freundschaften in einem Kurs wird das Lernen besser funktionieren.

Aber nach dem Kurs ist man in der Regel sehr erschöpft, besonders wenn man in Vollzeit beschäftigt ist.

Das hat zur Folge, dass man es eilig hat, nach Hause zu gehen, ohne viel Zeit mit anderen Beteiligten zu verbringen.

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich stehe auf dem Standpunkt, dass die besten Freundschaften sind, die man in der Kindheit geschlossen hat.

Das liegt daran, dass man diese Leute ohne eigene Interessen kennengelernt hat.

Und wenn man unter einer Krise leidet, steht niemand ihm mit Rat und Tat zur Seite, außer den alten Freunden. Und wie das Sprichwort sagt „Freunde in der Not gehen Tausend auf ein Lot „.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass viel wichtiger als eine große Menge an flüchtigen Bekannten besondere Freundschaften sind, die meist über Jahre gepflegt und geprägt sind.

Inhalte

& Vorteile

& Nachteile

& Zusammenfassung

Es gibt viele Vorteile für kurze Arbeitswoche in den Firmen, zum Beispiel.

Der zusätzliche freie Tag kann für Weiterbildung genutzt werden.

Außerdem hat man mehr Freizeit, um sich um seine Familie zu kümmern und um seine Hobbys zu betreiben.

Zusätzlich ist man in der Lage, regulär Sport zu treiben. Dadurch kann man immer fit bleiben und arbeitsfähig sein.

Ein anderer Pluspunkt für kurze Arbeitswoche ist, dass man sowohl physisch als auch psychisch gesünder ist, weil die permanente Verbindung zur Arbeit zu nicht nur körperlicher, sondern auch seelischer Belastung führen kann.

Dazu kommt noch, dass weniger zu arbeiten das Klima schont.

Das liegt daran, dass wir weniger Energie und Rohstoffe verbrauchen werden.

Ebenso beweisen Forscher hin und wieder, dass weniger zu arbeiten uns produktiver machen.

Auf der anderen Seite gibt es auch Nachteile für kurze Arbeitswoche in den Firmen.

Wenn man offiziell einen zusätzlichen Tag in der Woche frei hat, heißt das noch lange nicht, dass sein Arbeitsaufwand auch tatsächlich reduzieren wird.

Vielmehr werden dafür die übrigen vier Arbeitstage vollgepackter und stressiger weil man die gleiche Arbeitsmenge in 80% der üblichen Zeit erledigen sollte.

Ebenfalls ist man oft dazu gezwungen, bis zu 12 Stunden kontinuierlich zu arbeiten.

Und das hat ohne Zweifel negative Auswirkungen sowohl auf die Familie als auch auf die Gesundheit.

Darüber hinaus steigt ab acht Stunden zudem die Fehlerquote.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass kurze Arbeitswoche in den Firmen ein zweiseitiges Schwert ist.

Einerseits kann man seine Fähigkeiten entwickeln und sich um seine Familie und seine Gesundheit kümmern, andererseits wird man die gleiche Arbeitsmenge in nur vier Tagen aufhäufen.

Inhalte

& Mehrere Möglichkeiten (Alternativen)

& Vor und Nachteile

Markenklamotten haben eine hohe Qualität, man merkt es zum Beispiel an Jeans wo manchmal bei No-Name Klamotten die Naht kaputt geht.
Darüber hinaus fühlt dieser Stoff sich an der Haut sanft an.
Zusätzlich hält sie länger.
Ebenso übersteht Markenkleidung mehrere Waschgänge ohne Beschädigung der Nähte oder der Struktur.
Markenkleidung kann man auch günstiger bekommen, wenn man nur auf Rabatt Aktionen wartet.
Auf der anderen Seite gibt es ohne Zweifel Nachteile für Markenkleidung.
Ihre Preise sind immer übertrieben.
Ebenfalls bezahlt man manchmal nur den Namen, wobei die Ware nicht unbedingt besser ist.

Man kann auch Second-hand-Kleidung anschaffen.
Sie ist immer preisgünstig.
Und wenn wir Second-hand-Kleidung kaufen, können wir durch Wiederverwendung Ressourcen und Rohstoffe sparen.
Außerdem hat sie bereits gewaschen und enthält dadurch meistens weniger Farb sowie Schadstoffe.
Second-hand-Kleidung zu kaufen wird von Ärzten bestätigt. Denn häufig enthält Neuware giftige Schadstoffe.
Also sollten Menschen daher beruhigt zu gebrauchter Kleidung greifen.
Die Nutzung der Second-hand-Kleidung hat zur Folge, dass es weniger Verpackungsmüll gibt.
Aber es gibt viele Nachteile für gebrauchte Kleidung, zum Beispiel.
Second-hand-Kleidung ist meist nicht mehr in der Mode.
Auch hat sie oft schlechte Qualität, weil sie viel getragen wird.
Ebenso finden die meisten Menschen sie unhygienisch.
Die Struktur der Stoffe sind nicht mehr so robust wie bei Neuwaren.

Man hat auch die Möglichkeit, No-name Kleidung zu kaufen.
Einerseits ist sie billiger als Original. Also kann man mehrere Kleidungsstücke zum gleichen Preis von einem Stück der Markenkleidung kaufen. Andererseits hat sie schlechte Qualität und geht sie schnell kaputt.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass es viele Möglichkeiten gibt, woher man seine Kleidung kaufen. Jeder muss für sich die Wahl finden, die für seine finanziellen Fähigkeiten geeignet ist.

Inhalte

& Vorteile

& Nachteile

& Stress wegen der Noten

& Zusammenfassung

Es steht außer Zweifel, dass es viele Vorteile für die Noten in der Schule gibt.

Sie können einen Stolz machen.

Außerdem spornen sie zu Höchstleistungen an.

Zusätzlich sind sie ein eindeutiges, klares und wichtiges Bewertungsinstrument, um einen Wissenstand auf den Punkt zu bringen.

Ebenfalls zeigen sie den Eltern, den Lehrern und auch den Schülern selbst, auf welchem Niveau sie stehen.

Auf der anderen Seite gibt es Nachteile für die Noten in der Schule.

Sie sind lästig und machen Angst.

Ebenso können sie inneren Druck verursachen und Verzweiflung hervorrufen.

Dazu kommt noch, dass sie manchmal als ungerecht gelten. Wenn es um die Fächer geht, die kognitive Fähigkeiten mehr als theoretisches Wissen erfordern, wie zum Beispiel Mechanik.

Und jetzt möchte ich auf einen wichtigen Aspekt bezüglich der Noten in der Schule eingehen.

Dieser Aspekt ist der Stress wegen der Noten in der Schule.

Von dem Stress wegen der Noten in der Schule kann man auch in der Zukunft auf der persönlichen Ebene profitieren.

Das liegt daran, dass man auf dem Arbeitsmarkt immer unter Druck steht.

Damit man in der Lage ist, sich an die schweren Arbeitsbedingungen zu gewöhnen, sollte man ab der Kindheit fähig sein, mit dem Stress umzugehen.

Zusammenfassend möchte ich sagen, dass die Noten in der Schule zweischneidiges Schwert sind.

Gute Noten können zwar motivieren und glücklich machen, aber schlechte Noten erzeugen hingegen das genaue Gegenteil. Und wer schlechte Noten bekommt, der oft unmotiviert und schlecht gelaunt ist.

Inhalte

& Die Wichtigkeit der Sprachen (Die Gründe für das Lernen einer Sprache)

& Mehrere Alternativen

& Vor und Nachteile

& Zusammenfassung

Sprachen zu lernen sind heutzutage aus vielen Gründen enorm wichtig. Im Zeitalter der Globalisierung sind mehrsprachige Absolventen sehr gefragt. Dadurch kann man seine Berufschancen bei internationalen Firmen sowohl in seinem Land als auch in anderen Ländern verbessern. Darüber hinaus ist das Beherrschen einer Sprache eine wichtige und entscheidende Ergänzung im Lebenslauf. Wenn man neue Sprachen lernt, erkennt man neue Kulturen. Das hat zur Folge, dass man seinen Horizont erweitert. Also kann man davon nicht nur auf der beruflichen Perspektive, sondern auch auf der persönlichen Ebene profitieren.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man eine Sprache lernen kann.
Die neuste Methode für das lernen einer Sprache ist die Teilnahme in einem online Kurs.

Es gibt viele Vorteile für Online Kurse, zum Beispiel.
Bei einem Online Kurs bestimmen die Beteiligten selbst, um welcher Uhrzeit sie am besten lernen.
Außerdem stellen Online Kurse eine bequeme Umgebung für die Lernenden zur Verfügung. Man kann einfach seinen Pyjama anbehalten. Das lernen in einer vertrauten Umgebung kann es einfacher machen, sich zu konzentrieren und Aufgaben abzuschließen.
Zusätzlich trägt man in der Regel dafür nicht viele Kosten.
Ein wichtiger Nachteil für Online Kurse ist, dass man am Computerbildschirm lernt. Stundenlanges Lernen am Computer, ohne dabei eine Pause einzulegen, kann die Augen schädigen und Rückenprobleme verursachen.
Darüber hinaus ist niemand da, der den Lernenden sagt, dass sie sich hinsetzen und lernen sollten.

Es gibt auch andere Alternativen für Online Kurse.

Man kann entweder einen Sprachkurs bei einem Institut besuchen oder durch Selbststudium lernen.

Ein Vorteil für einen Sprachkurs ist, dass man in der Lage ist, mit anderen Beteiligten in Kontakt zu treten und mit ihnen Gespräche zu führen.

Dadurch kann man sein Sprechen verstärken.

Dazu kommt noch, dass man Sprachberatung da bekommen kann, weil es spezialisierte Personen da gibt, die seine Fehler korrigieren und ihm dabei helfen, seine Sprachfähigkeiten zu entwickeln

Ein wichtiger Nachteil für Online ist, dass man in der Regel viele Kosten dafür tragen sollte. Zusätzlich ist man immer mit festen Terminen verbunden da. Es fällt den meisten Menschen zu schwer, Arbeit mit Kurs in Einklang zu bringen ,besonders wenn man in vollzeit beschäftigt ist.

Aber durch Selbststudium kann man sein Geld sparen.

Ebenso legt man sich Lerntempo und Lernzeiten fest.

Auch hat man die Möglichkeit, durch intensives Lernen schnell voranzukommen.

Aber es gibt für das Selbststudium auch viele Nachteile, zum Beispiel.

Viele Menschen verlieren nach kurzer Zeit die Motivation und die Disziplin.

Ebenfalls hat man niemanden, mit ihm Gespräche zu führen.

Wenn man einen Irrtum beim Sprechen oder Schreiben begeht, ist niemand da, der seinen Fehler korrigiert.

Wenn man die Möglichkeiten miteinander vergleicht, kann man zu dem Ergebnis kommen, dass alle Methoden zu dem gleichen Ergebnis führen.

Man sollte für sich die Art und Weise wählen, die geeignet für seine finanziellen Fähigkeiten und seine Arbeitszeiten ist.

Inhalte

& Die Wichtigkeit von einem Auslandsstudium

& Vor und Nachteile

& Meine Meinung

& Zusammenfassung

Es steht außer Zweifel, dass im Lebenslauf ein Auslandsstudium ein entscheidender Pluspunkt und eine wichtige Ergänzung ist.

Studium im Ausland ist aus vielen Gründen enorm wichtig.

Im Zeitalter der Globalisierung sind Absolventen mit Auslandserfahrung besonders gefragt. Dadurch kann man seine Berufschancen bei internationalen Firmen in seinem Land und in anderen Ländern verbessern.

Außerdem ist das Niveau sowohl in Lehre als auch in Forschung im Ausland sehr entwickelt. Zusätzlich ist man in der Lage, Kontakte zu möglichen späteren (potentiellen) Arbeitgebern zu knüpfen.

Es gibt viele Vorteile für ein Studium im Ausland, zum Beispiel.

Wer sich auf ein Studium im Ausland einlässt, wird davon nicht nur auf der beruflichen Perspektive, sondern auch auf der persönlichen Ebene profitieren.

In einem fremden Land zu studieren zwingt man beispielsweise dazu, sich eigenständig um alle Probleme des Alltags zu kümmern. Das hat zur Folge, dass man lernt, wie man sich auf sich selbst verlassen kann.

Dazu kommt noch, dass man einen Hochschulabschluss bekommt, den von Arbeitgebern weltweit hochgeschätzt wird.

Ein wichtiger Nachteil für ein Auslandsstudium ist, dass man in der Regel viele Kosten für die Lebenshaltungskosten tragen sollte.

Ebenso kann das neue Umfeld befremdlich wirken und Heimweh verursachen. Vor allem, wenn der Studienort weit entfernt liegt und man nicht schnell nach Hause fliegen kann.

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich stehe auf dem Standpunkt, dass die Familien die Verantwortung dafür tragen sollten. Sie sollten ihren Söhnen und Töchtern die Erlaubnis erteilen und ihnen dabei helfen, um diese nützliche Erfahrung zu machen.

Zusammenfassend möchte ich betonen, dass man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen kann, wenn man im Ausland studieren kann. Man kann sich auf sich selbst verlassen und seinen Horizont erweitern und gleichzeitig bekommt man eine hervorragende Bildung

Inhalte

& Gründe für Stress

& Auswirkungen der Stress auf die Gesundheit

& Unterschiedliche Möglichkeiten

& Vor und Nachteile

Es gibt viele Gründe, warum der Alltag heutzutage stressig ist.

Der hektische Lebensrhythmus und Lärm spielen eine große Rolle nicht nur für die körperliche Anspannung, sondern auch für die seelische Belastung.

Außerdem können das ungesunde Arbeitsumfeld und die permanente Verbindung zur Arbeit negative Auswirkungen auf das Leben der Menschen haben.

Aber es steht außer Zweifel, dass die finanziellen Probleme die größte Verantwortung für Stress tragen.

Man steht immer unter Arbeitsdruck, um sich die Lebenshaltungskosten leisten zu können.

Der Stress hat gefährliche Auswirkungen auf die Gesundheit.

Der anhaltende Stress kann sowohl zu Burn-out-Syndrom als auch zu chronischem Erschöpfungssyndrom führen.

Ebenfalls kann der Dauerstress Essstörungen, Schlafstörungen und Angststörungen verursachen.

Darüber hinaus könnte Stress Depression und Antriebslosigkeit (Faulheit) auslösen.

Das hat zur Folge, dass man immer Konzentrationsstörungen und Vergesslichkeit hat.

Es gibt viele Faktoren, durch die man den Stress bewältigen kann.

Zum Beispiel hat Sport positive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit.

Sport reduziert Stress und trägt zu einem größeren Wohlbefinden bei.

Zusätzlich bringt Sport den Kreislauf auf Trab.

Die Folge davon ist, dass der Körper besser mit Energie versorgt wird. Dadurch ist man immer gut gelaunt.

Auf der anderen Seite fällt es den meisten Menschen zu schwer, Sport mit Arbeit in Einklang zu bringen, besonders wenn man in Vollzeit beschäftigt ist.

Man geht von seiner Arbeit sehr erschöpft zurück und hat es eilig, ins Bett zu gehen.

Ebenso hat man auch die Möglichkeit, einen Psychologe zu besuchen.

Ein Psychologe kann ihm über eine effektive Methode Bescheid geben, die ihm dabei helfen, seinen Stress abzubauen.

Ein Nachteil für diese Möglichkeit ist, dass man in der Regel viele Kosten dafür tragen sollte.

Auch kann man sich ab und zu mit seinen Freunden treffen und sich mit ihnen über die Erinnerungen der Kindheit unterhalten.

Dadurch kann man die Schwierigkeiten des Alltags vergessen.

Aber können Freunde sich nicht regelmäßig treffen, weil mit der Zeit jeder unterschiedliche Interessen hat und jeder mit seinem Privatleben beschäftigt ist.

Zusammenfassend möchte ich betonen, dass man immer Arbeit und Freizeit trennen und gesundes Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatleben machen sollte.

Inhalte

& Einleitung

& Mehrere Möglichkeiten

& Vor und Nachteile

& Meine Meinung

Es steht außer Zweifel, dass der Zeitraum, der nach der Schulzeit ist, eine große Rolle für die berufliche Zukunft eines Menschen spielt und eine entscheidende Periode im Leben gilt. Aus diesem Grund sollte man sich Zeit lassen und überlegen, was einem besser passt.

Nach der Schulzeit kann man entweder ein Studium anfangen oder eine Ausbildung machen.

Mit einem Bachelor, Diplom oder Master hat man bessere Karrierechancen.

Das trifft zwar nicht für jeden Studiengang und jede Branche in gleichem Maße zu, aber im Allgemeinen ist ein Studienabschluss die Eintrittskarte für leitende Positionen.

Außerdem verdienen Akademiker in der Regel deutlich mehr als Angestellte, die eine Berufsausbildung haben.

Dazu kommt noch, dass Hochschulabsolventen im Normalfall seltener und kürzer arbeitslos als andere Arbeitnehmer sind.

Ein Nachteil für ein Studium ist, dass man viele Kosten nicht nur für die Studiengebühren, sondern auch für die Lebenshaltung tragen sollte.

Ebenso werden Durchhaltevermögen und Disziplin beim Lernen benötigt.

Zusätzlich fällt es den Meisten Hochschulabsolventen schwer, den Berufseinstieg zu finden.

Eine Ausbildung zu machen hat auch Vorteile, zum Beispiel.

Man findet schlicht einen Einstieg in die Praxis nach der Schule.

Ebenfalls bekommt man eine Ausbildungsvergütung, die zum Start in das eigene Leben verhilft.

Auch ist kein höherer Schulabschluss erforderlich.

Ein wichtiger Nachteil für die Ausbildung ist, dass Auszubildende begrenzte Aufstiegschancen in der Karriere haben.

Das hat zur Folge, dass wenige Führungspositionen für sie offen stehen.

Schließlich liegt die Lohnobergrenze im Beruf meist unter der von Studierenden.

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich stehe auf dem Standpunkt, dass es besser ist, wenn man nach der Schulzeit ein freiwilliges soziales Jahr macht.

Das liegt daran, dass man in diesem Zeitraum in der Lage ist, mit Menschen aus verschiedenen sozialen Schichten in Kontakt zu treten und mit unterschiedlichen Arbeitsformen vertraut zu sein.

Dadurch kann man große Erfahrungen sammeln und seine Fähigkeiten entdecken.

Nach diesem Zeitraum kann man ganz einfach die Entscheidung treffen, sich für welchen Karriereweg zu entscheiden.

Zusammenfassend möchte ich betonen, dass man seine Persönlichkeit stetig entwickeln sollte, weil die persönliche Fähigkeiten den meisten Arbeitgebern enorm wichtig sind.

Inhalte

& Einleitung

& Die Gründe für Weiterbildung

& Vor und Nachteile

& Mehrere Möglichkeiten

& Meine Meinung

Es steht außer Zweifel, dass in jedem Alter man lernfähig ist, nur die Art und Weise verändert sich und nur wer sich stetig entwickelt, kann heutzutage in dieser globalisierten Welt noch mithalten.

Aber warum sollte man noch einmal anfangen, etwas Neues zu lernen?

Weiterbildung ist aus vielen Gründen enorm wichtig.

Sie hat zur Folge, dass man über die neusten Entwicklungen seines Feldes auf dem Laufenden ist.

Zusätzlich kann man sein eigenes Wissen auffrischen und neue Kenntnisse erlernen.

Außerdem kann man davon nicht nur auf der beruflichen Perspektive, sondern auch auf der persönlichen Ebene profitieren.

Weiterbildung verhilft zu mehr Selbstvertrauen.

Ebenso wird man in der Lage sein, offen mit Kritik umzugehen.

Weiterbildung hat viele Vorteile, zum Beispiel.

Die Wahrscheinlichkeit einer Gehaltserhöhung kommt in Betracht.

Darüber hinaus kann das Erlernen neuer Fähigkeiten und Kompetenzen die Optionen für den beruflichen Aufstieg erweitern und zusätzliche Karrieremöglichkeiten eröffnen.

Auf der anderen Seite gibt es auch für Weiterbildung Nachteile.

Wenn man sich weiterbilden möchte, sollte man in der Regel viele Kosten dafür tragen.

Für Berufstätige ist es sehr anstrengend, Weiterbildung mit Arbeit in Einklang zu bringen, besonders wenn man in Vollzeit beschäftigt ist und sich um seine Familie kümmern möchte.

Es gibt viele Möglichkeiten für Weiterbildung.

Man kann entweder Fernkurs oder Privatkurs besuchen. Außerdem hat man auch die Möglichkeit, Seminare zu belegen.

In diesem Zusammenhang möchte ich dazu kurz Stellung nehmen.

Ich stehe auf dem Standpunkt, dass die Firmen die Verantwortung dafür tragen sollten, indem sie Weiterbildungskurse für ihre Mitarbeiter zur Verfügung stellen.

Auf diese Weise kann man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. Man bildet sich weiter und spart sein Geld.

Zusammenfassend möchte ich betonen, dass Weiterbildung auf jeden Fall positive Auswirkungen sowohl auf die berufliche Perspektive als auch auf die persönliche Ebene hat.

Inhalte

& Einleitung und die Rolle der Werbung.

& **Unterschiedliche Möglichkeiten.**

& Vor und Nachteile.

& **Zusammenfassung**

Es steht außer Zweifel, dass die Werbung eine entscheidende Rolle für den Erfolg eines Betriebs spielt.

Außerdem trägt die Werbung die größte Verantwortung für den Anstieg des Umsatzes. Und nur wer bezüglich der Werbung über den Tellerand schaut, kann heutzutage in dieser globalisierten Welt noch mithalten und Erfolg erzielen.

Für die meisten Unternehmen ist Werbung überlebenswichtig, um im Markt wahrgenommen zu werden.

Werbung hat die Aufgabe, Produkte und Dienstleistungen bekanntzumachen.

Dazu kommt noch, dass sie den Konsumenten über neue Produkte, Produktvorteile und Kaufkanäle Bescheid gibt.

Man kann unter Druckmedien, vor allem Zeitungen und Zeitschriften werben.

Einerseits wecken sie die Aufmerksamkeit und gelten sie als glaubwürdig, andererseits sollte man viele Kosten dafür tragen.

Ein anderer Nachteil für Druckmedien ist, dass viele Menschen insbesondere junge Menschen das Interesse an Printmedien verloren haben.

Zusätzlich kann man unter Plakate, die in den Straßen gehangen werden oder die Werbeträger, die an öffentlichen oder privaten Verkehrsmitteln geklebt werden, annuncieren .

Diese Möglichkeit stellt schnelle und zielgerichtete Kommunikation durch kurze Werbeaussagen zur Verfügung.

Auf der anderen Seite sind sie nur für kurze Werbebotschaften geeignet und sind gute Ideen und Konzeption erforderlich.

Ebenfalls kann man unter elektronischen Medien entweder Fernseh- oder Hörfunk-Reklame machen.

Zwar gilt Fernsehen als das Medium der Massen, aber es ist eine hochpreisige Möglichkeit zu werben.

Ebenso kann man unter online-Medien inserieren.

Sie gelten heutzutage als die wichtigste Plattform für Werbung.

Darüber hinaus sind sie der Treffpunkt der jungen Leute.

Auch sind sie günstig im Vergleich zu TV-Werbung.

Dazu kommt noch, dass die Werbeanzeige mit voller Geschwindigkeit zu der größtmöglichen Anzahl der Menschen gelangen kann.

Aber man stößt in der Regel auf Schwierigkeiten, um zu den älteren Leuten zu gelangen, weil sie im Normalfall in sozialen Medien nicht aktiv sind.

Zusammenfassend möchte ich betonen, dass die Werbung heutzutage so wichtig wie die Qualität der Produkte ist, und wenn es für diese Produkte keine gute Werbekampagne gibt, werden sie ewig im Regal stehen.