



רמי לוי וערוץ הופ! מציגים  
 מְשִׁימוֹת חֻכְמוֹת  
 בְּמִסַּע הַקְנִיזוֹת  
 יוצאים להרפתקה משפחתית  
 בין המדפים



האם תמצאו את כל המחלקות לפני שתגיעו לקפה? ←

רמי לוי שיווק השקמה | סל הקניות הזול במדינה



## יפית אטיאס - סמנכ"לית שיווק רמי לוי

כשהתוודעתי לראשונה לפרויקט "רגעי קסם" התחברתי במיוחד למסר - לא צריך לשנות את השגרה כדי להיות עם הילדים. המסר התחזק אצלי במיוחד לאחר שנתקלתי במחקר שגילה כי בממוצע יומי הורים מבילים עם ילדיהם 14 דקות בלבד! יחד עם הצוות שלנו חיברנו 1-1 והחלטנו להעניק לכם, לקוחותינו האהובים, זמן איכות מיוחד עם ילדיכם, בזמן קניות כאן אצלנו בסניפי רמי לוי. זו יוזמה ראשונה מסוגה אי פעם בארץ, ואנחנו שמחים מאוד להיות שותפים לה! מוזמנים לטייל בין המדפים, להתרשם מהעצות הטובות שמפוזרות ברחבי הסניף, לקחת לכם חוברת שמיועדת לילדיכם ולכם, ופשוט - ליהנות!

## אלונה אבט - מנכ"לית קבוצת המדיה הופ!

הרעיון של "רגעי קסם" הוא לעודד הורים וילדים להפוך זמני שגרה לזמן איכותי משותף. אנו נרגשים לראות את הפרויקט פורץ מגבולות המסכים ויוצא לטייל יחד איתכם בין המדפים. מטרתנו לתת לכם, ההורים, כלים איכותיים לביולי זמן משמעותי עם ילדיכם גם כשאתם עסוקים בקניות. אני מזדה ליפית אטיאס ולרשת רמי לוי על היותם פורצי דרך שותפים לחזון ולפעילות של רגעי קסם בכל מקום.

### אתם מוזמנים לשים לב ל-3 עקרונות חשובים:

- 👁️ להבין מה מסקן את הילד באופן טבעי
- 👏 להיות יחד יד ביד, לחוות עם הילד או הילדה את מה שמעניין אותם
- 🗣️ לשוחח

השילוט והחוברת יציגו לכם רעיונות נוספים לחוויית קניות אחרת - מלאה ברגעי קסם















Bernard van Leer  FOUNDATION

## דניאלה בן עטר - נציגת קן ברנרד ון ליר בישראל

לאחר למעלה מ-60 שנה של השקעה בגיל הרך, קן ברנרד ון ליר יודעת לומר שההורים הם הגורם החשוב ביותר בתרומה להתפתחות ילדיהם ובמימוש הפוטנציאל שלהם. ממחקרים בתחום המוח בעשור האחרון, למדנו כי איכות וכמות האינטראקציות בין ההורים לילדים הן גורם קריטי להתפתחותו של המוח בשנים הראשונות - ומשפיעות על הילד במהלך כל חייו. חשוב לנו שהורים בעידן שלנו ידעו שיש להם את כל מה שהם צריכים כדי שהקשר עם ילדיהם יהיה משמעותי ויתמוך בהתפתחות מיטבית שלהם. פרויקט רגעי קסם ממחיש יותר מכול כיצד כל רגע שגרתי לכאורה בחיים יכול להפוך לרגע בונה ומעשיר. אנו גאים להיות שותפים מייסדים ותומכים של מסע רגעי קסם יחד עם הופ! ונרגשים כל כך, כי קבוצת רמי לוי בירכה על יוזמה זו בחבנויותיה.



מה חסר בבית? חלב? עגבניות?  
נבדק ביחד, ונכין רשימת קניות!

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	עגבניה		אפונה
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	גזר		פסטה
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	מלפפון		אرز
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	אבטיח		ביצים
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	ענבים		לחם
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	חלב		קמח

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### הידעתם?

ילדים אוהבים להיות שותפים ולהרגיש שהם משמעותיים.  
אפשרו להם לקחת חלק בתהליך הקניות - כל המשפחה תרוויח מזה.

העתם לפתילוקה?  
קפלי אותי!



**רמי לוי שיווק השקמה** | סל הקניות הזול במדינה



לבדול בידיים טובות

יש כאן כל כך הרבה מוצרים!  
בואו נחפש ביחד, ילדים והורים,  
לפי צבע, לפי גודל או לפי האריזה -  
ויחד נשלים גם את החריזה!



### מוצרי חלב

מלים וחרוזים

מה מתחרז עם

**גבינה?**

מה מתחיל

**ב-ח?**

### מעדניה



מה גדול ומה קטן?

מץאו 2 דברים קטנים יותר מכף היד שלכם.  מץאו 2 דברים גדולים יותר מכף היד שלכם.

### קפואים



אריזה  
שפזאת



מץאו 3 מוצרים  
שארוזים בקרטון.  
מץאו 3 מוצרים  
שארוזים בשקית.

### פירות וירקות



בכל מיני צבעים

מץאו

**3**

דברים ירקים. דברים אדמים.

מץאו

**3**

### הידעתם?

ילדים הם סקרנים. שתפו את ילדיכם בחוויות ילדות שלכם -  
מה חשבתם ומה סקן אתכם כשהייתם ילדים - והם ישתפו אתכם.



קונים, קונות, ילדים וילדות - פִּקְחוּ עִינֵיכֶם,  
יַחַד נַחֲפֵשׁ וְנִמְצָא אַחַת וְשֵׁתַיִם!

4  
עֶגְלוֹת



2  
לוֹבָשׁוֹת  
חֲצָאִית

5  
יְלָדִים  
אוּ  
יְלָדוֹת



3  
אֲנָשִׁים  
בְּחֻלְצָה  
אֲדָמָה



הִידַעְתֶּם?

ילדים מתפתחים כשמעודדים ומחזקים אותם. מילה טובה ותומכת  
תתרום לתחושת היכולת של הילדים. תנו מילה טובה – ואולי גם תקבלו בחזרה!

הגיעתם למחלקה?  
קפלו אותי!



רמי לוי שיווק השקמה | סל הקניות הזול במדינה



בתור צריך להאזר בסבלנות  
במיוחד אם יש הרבה קונים ברחות  
בואו ננסה כמה תנועות -  
כי הזמן יעבר מהר מאוד!

נסו לשים  
ידיים על הערף

נסו  
לשלב ידיים

נסו לעמד  
על רגל אחת

נסו לעמד על  
קצות האצבעות

### הצעה למשחק:

בכל פעם שהקונה שלפניכם בתור מוציא מהעגלה שלו מוצר  
שיש גם לכם, תנו כוף או לטוף או תבוק למי שאתכם.

### הידעתם?

ילדים אוהבים לסדר מצרכים על המסוע ולהכניס את הקניות לסל.  
אפשרו להם לעזור לכם - ואל תשכחו לומר להם תודה.



בדרך הביתה אפשר לשחק, לשיר ולדבר.  
כך הדרך תראה קצרה הרבה יותר!

כל אחד, בתורו, יחשב על מוצר שקנינו.  
השאיר ינסו לנחש מהו המוצר בעזרת  
עשר שאלות שהתשובה עליהן יכולה  
להיות רק "כן" או "לא".



נשיר בדרך הביתה שירים  
שכוללים את המלים:  
ים, גלידה, כובע, שמש, יחד,  
משפחה, קסם.

נחשב על כמה שיותר חרזים למלים:  
אבטיח, ענבים, חלב, עגלה, תור, סבלנות, יד ביד



שתפו אותנו ברגעי הקסם שלכם:  
hop.co.il | magicmoments@hoptv.co.il  
#רגעי\_קסם #רגעיקסם

הגיעו למחלקה?  
קפלו אותי!



רמי לוי שיווק השקמה | סל הקניות הזול במדינה



לבדול בידיים טובות

הופ!

המתכון היומי:  
ספגניות דונאטס אפיות



### אפן החכנה:

מערבבים בקערה את כל המרכיבים יחד - חשוב להגיע למסה אחידה. מכניסים את התערובת לשקית זלוף ומזלפים לתבנית שקעים של דונאטס (עד 2/3 גובה כי הדונאטס תופחים). מכניסים לתנור שחמם מראש ל-180 מעלות, ל-15-20 דקות. מוציאים מהתנור, מצננים ושולפים מהתבנית כעת ניתן לזלף ולקשט, ואפשר אפילו לאכל ככה, כמו בייגל מתוק וטעים!

### בצעתם את המתכון?

שתפו ותיגו

@hoptvil @ramilevy\_official

והוסיפו: השטא #רגעי\_סופ  
מחכים לראות את רגעי הקסם שלכם!



רגעי קסם במטבח  
עם קרן אביאל - דיאטנית קלינית מסמכת לילדים ותינוקות

ילדים אוהבים ספגניות! עם ספגיות, רבה וגם ספגניות אפיות אז הנה מתכון לספגניות דונאטס אפיות שאפשר להכין ביחד כל השנה, ולא רק בהנקה! שתפו את הילדים בהכנה, תנו להם לערבב, לטעם ולהוסיף מרכיבים לקערה. יחד תצרו תחושת שתפות ולמידה בפעילות טעימה של רגעי קסם לכל המשפחה.



### מצרכים:

- יוגורט יוני 6%-10% (120 גר')
- 2 ביצים
- 2 כפיות אבקת אפיה
- כוס קמח לבן
- חצי כוס קמח כסמין (אפשר גם קמח מלא)
- חצי כוס סוכר חום או 3 כפות מייפל
- 2 כפות חמאה מומסת

### נקודות חשובות:

ממלא להשתמש בתבנית שקעים מסיליקון. בזכות המרקם הרך של הדונאטס הם משלמים גם לקטנטנים, ובזכות צורתם נוחים לאחיזה. ניתן להקפיא. ניתן לשמור בקרור עד 5 ימים בכלי אטום.



# עם קרוֹ אביאל - דיאטנית קלינית מסמכת לילדים ותינוקות רגעי קסם במטבח

**המתכון הימני:  
בלוצרי מאפינס (בדיזק כמו  
בסטארבאקס) - משלם לילדים**



## אפן ההכנה:

הוראות ההכנה פשוטות ביותר!  
כפי שההורים שבינינו אוהבים -  
מעורבים את כל החמרים יחד בקערה (חוץ מכף הסכר הנוספת).  
מתחילים מן החמרים היבשים, מוסיפים את השאר ומערבבים  
היטב.

מחלקים לתבניות מאפינס אישיות ומפזרים מעט סכר חום מעל  
כל מאפין (זוכרים את כף הסכר הנוספת במתכון?)  
מכניסים לתנור שחמם מראש ל-180 מעלות, ל-25 דקות או עד  
שהמאפינס תופחים ומזהיבים.  
מוציאים, מצננים מעט - ובתאבון!



## המתכון הימני:

### מצרכים:

- כוס קמח כסמין מלא
- כוס קמח לבן
- חצי כוס סכר חום (100 גר')
- + כף נוספת בצד
- רבע כפית מלח
- 3 כפות מייפל
- שקית אבקת אפיה (10 גר')
- 80 גר' חמאה
- 2 ביצים
- חצי כוס חלב
- 1 וחצי כוסות אכמניות (טרויות/קפואות)

## נקודות חשובות:

- שימו לב: את החמאה צריך להמס.
- אם משתמשים באכמניות קפואות, יש להוסיף אותן קשהן קפואות.
- לאחר הוספת האכמניות יש לערבב בעדינות בלי לפגוע בהן, על מנת למנוע צביעה של כל הבלילה.
- את התבניות חשוב למלא רק למחצה מאחר שהמאפינס תופחים ועולים.
- לפני שמוציאים את המאפינס מהתבנית כדאי לצנן אותם לטמפרטורת החדר.

- נתן לשמור במקרר עד 4-5 ימים בכלי אטום.
- נתן להקפיא ולשמור עד 4-3 שבועות.
- אין להקפיא בשנית לאחר הפשרה.
- משלם לילדים - רך במיוחד!
- משלם לנשים בהריון וגניקות מזין וכל כך טעים!



לפנטות ותינוקות שמגיעים לשלב אכילת  
"אצבעות" נתן לפרס מאפין רך  
לרצועות ארכות - לעידוד אכילה עצמאית

## בצעתם את המתכון?

שתפו ותגו

@hoptvil @ramilevy\_offical

והוסיפו: השטאג #רגעי\_קסם  
מחכים לראות את רגעי הקסם שלכם!



# עם קרן אביאל - דיאטנית קלינית מסמכת לילדים ותינוקות רגעי קסם במטבח

**המתכון היומי:  
מאפינס תירס שילדים ממש אוהבים!**



תירס חם, בים בם בם. גם אפייה פשוטה וכולה להפך לקסומה. מי לא אוהב תירס? גם ילדים וגם מבגרים אוהבים קלח חמים עם מלח או מקפסת שמורים. יחד אפשר להכין דברים נהדרים. מאפינס תירס הם מענה משלם לארוחה. מתכון זמין ונוח, בריא וקל להכנה. וגם כיף להכין אותם יחד עם הילדים. אפייה היא פעילות מקסימה לזמן איכות משתף!

## מה עוד צריך להכין?

תבניות לקאפקייס, אני ממליצה על תבניות סיליקון או תבנית שקעים.

## אפן ההכנה:

אין יותר פשוט מזה - מערבבים הכל יחד! שופכים מהבלילה שנוצרה אל תוך התבניות (עד 2/3 גובה - כי המאפינס תופחים ועולים מעט), ומכניסים לתנור שחמם מראש ל-180 מעלות ל-25-30 דקות, תלוי בתנור. המאפינס צריכים להיות תפוחים וזהבבים!



## טיפים להצלחת המתכון:

אם אתם מכינים יחד עם הילדים, העבירו את הבלילה לקנקו, כדי שיהיה קל לשפך ממנו אל תוך התבניות. כדי לשמן קלות את התבניות, הוציאו את המאפינס מהתבניות רק לאחר שהם התקררו מעט. נתן לשמר בהקפאה ולהפשר לפני האכילה, בטמפרטורת החדר (אין להקפיא שנית). לשדרג המנה: נתן להוסיף לתערובת המאפינס עשבי תבול, טבעות זיתים, עגבניות מיובשות, גבינה צהבה מגורדת, בצל מקרמל או כל דבר אחר שאוהבים!

המתכון שלנו למאפינס תירס עבר לא מעט שדרוגים - אז קבלו אותם, מאפינס תירס בריאים ומזינים!

## מצרכים:

- גביע יוגורט יוני (לא פחות מ-3%)
- 3 ביצים
- גביע קוטג' 5%
- 3 כפות גבינה בולגרית מלוחה מפוררת
- 2 כוסות (חד-פעמיות) גריעיני תירס
- כוס קמח כסמין מלא (אפשר גם קמח רגיל)
- כפית אבקת אפייה

שימו לב שהגבינה הבולגרית מוסיפה מליחות ולכן אין צורך להוסיף עוד מלח. נתן להוסיף תבלינים שאוהבים, לפי הטעם.

## בצעתם את המתכון?

שתפו ותגו  
@hoptvil @ramilevy\_official  
והוסיפו השטאג #רגעי\_קסם  
מתכנים לראות את רגעי הקסם שלכם!



לבחול בידים טובות

### פנטומימה

גם את הרגעים הפשוטים ביותר עם הילדים אפשר, בלי הרבה מאמץ ותכנון, להפוך לנפלאים ויפים. לרגעי קסם יחודיים!

נחשו מי אביו חתולי? מטוס? או אולי בלון? משחקי דמיון חשובים להתפתחות הילדים, והוכחו כתורמים להצלחה אקדמית בפעילות זו חושבים על חפץ, מאכל או בעל חיים, ומציגים אותו באמצעות פנטומימה. מי שמנחש נכון הוא זה שיצוי בתור הבא. בואו ליצור רגע קסם!



### שרים שיר יחד

גם נסיעה, קצרה או ארוכה, יכולה להפוך לחוויה נפלאה! קשאתם באוטו בדרך לטייל, אל סבתא או אפילו לגן, בחרו שיר שאתם אוהבים במיוחד, ופצחו בשירה. אפשר לשיר שירים לפי נושא: חגים, ספרים ושמות ילדים - או כל אפשרות אחרת שעולה על דעתכם. בואו ליצור רגע קסם!



### משחק השיא והשפל

כל ארוחה פשוטה יכולה להפוך לקסומה מה הדבר הכי טוב והכי פחות טוב, שקרה לכם היום? בפעילות זו פלם יושבים יחד סביב השלחן בארוחת הערב, וכל אחד בתורו מספר על רגע השיא ורגע השפל ביום שלו. ככה פלם משתפים ומסכמים את היום שהיה ברגע קסם משפחתי.



### קפסת הפלא

"אל תסתכלו בקוקו, אלא במה שיש בתוכו". גם קפסאות קרטון ריקות יכולות להפוך למשחקים נהדרים! פעילות זו מיועדת לפנוטות לוקחים קפסת קרטון ריקה שאליה אפשר להכניס חפצים - "להעלים" אותם - וביחד לחפש ולמצא. קוקו, מה יש בקפסה? בואו ליצור רגע קסם!





לגדול בידיים טובות



רגעיקסם  
הזמן שלנו יחד



בואו

להפוך את הקניות עם הילדים לחוויה שתתרום גם להתפתחותם.

אנו מזמינים אתכם, הורים וילדים, לחוויה נהדרת של משחקים, צבעים, ריחות, צלילים וטעמים.



ילדים לומדים באמצעות צפייה 

נסו לגלות מה מושך את תשומת לבם, לוו אותם במבטכם, חייכו, שוחחו, ואל תשכחו לחבק!

ילדים לומדים באמצעות חיקוי 

לוו את הילדים, הגיבו אליהם, למדו אותם מילים, רעיונות, צלילים ותנועות, ונסו ללמוד גם מהם!

ילדים אוהבים שאתם מדברים איתם 

ספרו להם מה אתם עושים ולמה, שתפו אותם ותנו להם מקום מעצים בחוויה המשותפת.

מיזם רגעיקסם נתמך על ידי קרן ברנרד ון ליר



Bernard van Leer  FOUNDATION



מנהלת שת"פ: אורי קראוס - טל': 052-876-7812 | כתיבה ופעילויות: נטע סילוני  
עיצוב: החמוס - עיצוב גרפי | איור: מוטי זיגמן | מתכונים: קרן אביאל - דיאטנית קלינית  
ייעוץ: ד"ר ענת בר וצוות מרכז הפעו"ט שירת הכרמל | הזכויות שמורות © ערוץ הופ! בע"מ

רמי לוי שיווק השקמה | סל הקניות הזול במדינה