

+ Morten sprang i poolen i Thailand: Det forandrede alt

Ulykkesdagen: Morten og sønnen Arian på stranden samme dag som den skæbnesvangre ulykke. Privatfoto

Morten Meberg, 54, var på ferie i Thailand og ville lege med sin fireårige søn i poolen. Som så mange gange før hoppede han i med en saltomortale. Men denne gang kom han ikke tilbage til overfladen

Af: Marianne Smeby Strand (VG). Dansk bearbejdning: Klara Hauberg Hansen

Endelig er det juleferie. Den store familie fra Farsund i Norge ser frem til tre bekymringsfrie uger i Thailand - smilenes land.

De er ni i alt, Morten og broderen med både hustruer og børn. Morten har sammen med sin kone, Nok, sønnen Arian på fire og en bonusdatter på 11. Når ferien starter om få dage, kommer også datteren Victoria på 18 ned til Hua Hin.

Vejret er skønt, stemningen er god, menneskerne er glade, og feriefølelsen er i top.

Foran familien venter endeløse feriedage i det idylliske Hua Hin, der ligger ud til Thailandbugten.

Det er en god flok, der er på tur sammen. Men dagen, der ender så galt, starter ellers godt.

'For fanden, nu bliver jeg lam'

En lang dag på stranden med massage, badning og god mad. Middag på restaurant.

Efter lidt shopping i byens butikker tager familien tilbage til det skønne hus med pool, de har lejet. Poolen er ikke så dyb, men både børn og voksne kan boltre sig i det 150 centimeter dybe vand. I to dage har de benyttet sig af poolen. Morten har flere gange taget springet og hoppet i vandet med en saltomortale.



Alt er forandret. Morten Meberg, 54, fik sit liv vendt på hovedet efter en springulykke i Thailand. Foto: Tomm Wilgaard Christiansen (VG)

Han overvejer, om han skal gå i bad, mens de andre skal i poolen, men tænker: 'Ja ja, så hopper jeg da i med dem.' Det er jo så dejligt at blive kølet lidt ned.

Da Morten rammer vandet efter sin saltomortale, ved han, at noget er gået grueligt galt.

- Jeg hørte et lille knæk, og så mistede jeg følelsen i mine arme og ben, fortæller Morten.

Det eneste, han kan mærke, da han ligger på bunden af poolen, er sit hoved. Men han er ved bevidsthed, og han forstår, hvad der sker. Rundt om ham fortsætter familien som før. Ler og leger, som om ingenting er hændt, mens han ligger på bunden.

Samtidig tænker Morten:

- For fanden, nu bliver jeg lam.

Alvoren går op for ham

Ingen forstår, at der er sket noget, før Mortens bror, Hans, der er fysioterapeut, begynder at undre sig over, at han bliver liggende så længe under vandet.

Så går alvoren op for ham. Hans får sin bror op af vandet. Konen løber stresset rundt, inden hun finder vej over til naboen og får ringet efter en ambulance.

Det sidste, Morten husker, er, at han siger: 'Nej, jeg har ikke brug for en ambulance, jeg har det fint.'

- Han har fandeme brækket nakken, siger Hans.

Så bliver det mørkt.

- Ferien var ødelagt, kan man sige, fortæller Morten i dag - et halvt år efter den voldsomme ulykke.

Morten bliver opereret på sygehuset i Bangkok. I 14 dage ligger han i respirator med en slange ned i halsen.

- På grund af slangen kunne jeg ikke snakke, men jeg kunne jo høre, så jeg fik stadig alting med.

Skaderne er voldsomme - nakken er brækket to steder. Han kan hverken snakke eller spise, og der ligger han på hospitalet og drømmer om en kold cola.

Det eneste, han kan bevæge, er storetåen.

Efter 14 dage kommer Morten hjem til Norge igen og til sygehuset i Kristiansand. Morten kommer ud af respiratoren, og han begynder at kunne tale igen.

Kan bevæge sig lidt

Det er seks måneder, siden ulykken, der vendte op og ned på Morten Mebergs liv, skete. Fem af dem har han tilbragt på Suunaas Sygehuset.

Han er lam fra nakken og ned, men kan løfte en lille smule på den ene arm. Hans venstre ben kan han løfte 30 grader, hvis han sidder ned.

- Jeg kan bevæge mig lidt, men jeg kan jo ikke bruge det til noget. Jeg kan ikke klø mig selv i hovedet.

Hvad er en rygmarvsskade?

Rammes du af en rygmarvsskade, betyder det, at der er sket en skade på de nerver, der er i rygmarvskanalen, og som forbinder hjernen med kroppen. Selve rygmarvskanalen ligger inde i rygsøjlen.

Stort set alle kroppens funktioner kan blive påvirket, hvis du er ude for en rygmarvsskade. En sådan skade kan blandt andet medføre:

- + Lammelser i ben og underkrop (også kaldet paraplegi) eller lammelse i overkrop og arme (også kaldet tetraplegi)
- + Reduceret eller manglende følesans
- + Påvirkning af blære- og tarmfunktion
- + Nervesmerter
- + Spasticitet, stivhed og ufrivillig bevægelse af muskler

Omkring 3000 mennesker i Danmark har en rygmarvsskade

Hvis alle nerveforbindelserne, og derfor alle signaler i rygmarven, er brudt, kalder man det en fuldstændig skade. En ufuldstændig skade betyder, at funktioner af forskellig grad bevares under skadestedet.

Luk
^

Mortens skade er ufuldstændig. Det vil sige, at funktioner i forskellig grad er blevet bevaret under skadestedet. Men det er stadig usikkert, hvor mange af de forskellige funktioner han vil få tilbage. Håbet er at træne så meget op som muligt.

I dag klarer han at cykle lidt på en specialcykel, der er på sygehuset. Nok, Mortens kone, og deres lille søn, Arian på fire, har været en hel del på sygehuset. De har boet der over flere uger.

Datterens chok

Datteren, Victoria på 18, der grundet skolesommerferien først skulle ankomme senere til Thailand for at nyde ferien sammen med sin far og resten af familien, måtte i stedet besøge sin hårdt tilskadekomne far på sygehuset i Bangkok.

Det var hårdt.

- Det var nok sværere at se mig i Thailand. Der kunne jeg jo kun nikke og ryste på hovedet. Men efter at jeg er ankommet til Suunaas, kan Victoria godt se, at jeg er glad og tilfreds. Det gør det helt sikkert nemmere, siger Morten.

- *Du er glad og tilfreds?*

- Ja, det bliver jo ikke bedre af at være sur. Jeg var egentlig i godt humør inden ulykken. Jeg har snakket en times tid med en psykolog her fra sygehuset, og vi fandt hurtigt ud af, at jeg faktisk ikke har brug for det. Jeg er positiv af natur.

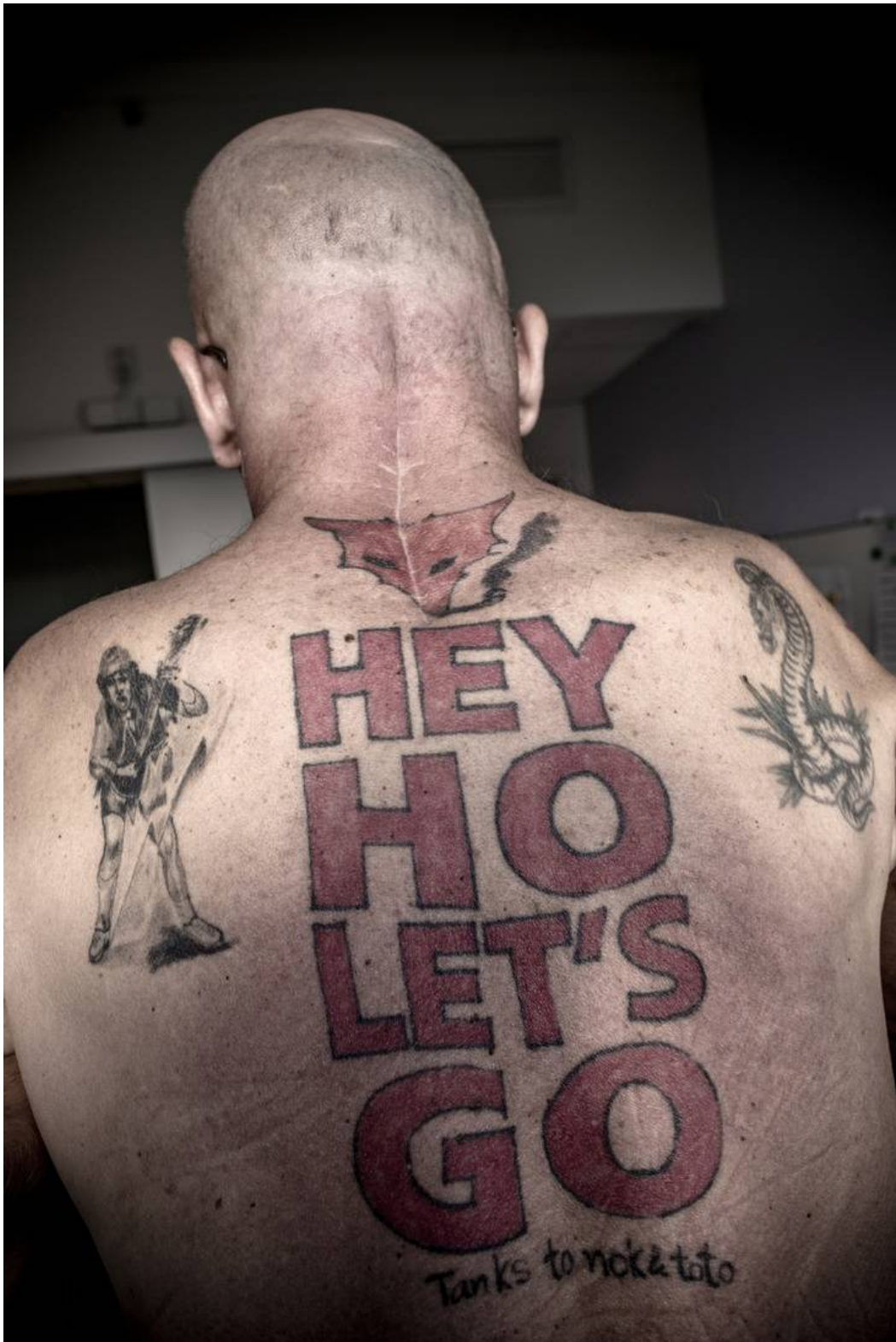
Han har ikke haft nogen store nedture. Indtil nu. Selvom de to uger på sygehuset i Thailand var hårde.

- Dengang tænkte jeg, at nu skal jeg se at komme hjem. Men jeg måtte holde ud for børnene og min kones skyld. Det var også svært de første to-tre nætter her på Suunaas. Jeg kunne ikke sove. Men så kom der orden i tingene.

Det nye liv

Morten styrer den elektroniske kørestol med en joystick ved hjælp af sin hage. Da han fik kørestolen, åbnede der sig en helt ny verden, fortæller han. Han kunne bevæge sig fra A til B. Sådan nogenlunde i hvert fald.

Nu skal han hjem til Farsund. Sygeplejersken Tommy Høiland fra Farsund Kommune er klar. Han skal følge Morten tilbage til hjemkommunen.



Sjov og alvor: Arret fra operationen er meget synligt lige hen over den noget vittige tatovering, der er en evig påmindelse om, at sjov og alvor går hånd i hånd. Foto: Tomm Wilgaard Christiansen(VG)

54-årige Morten er klar til at komme hjem og starte på sit nye liv. Huset er under ombygning, så hjælpemidler og andre nye faciliteter er på plads, inden han flytter ind igen engang til september. I mellemtiden skal familien bo i en kommunal omsorgsbolig.

Derhjemme skal han fortsætte med den genoptræning, han begyndte på på sygehuset. Han tror ikke, han kommer tilbage til sit gamle job som mekaniker på Nordsøen. Lige nu er det at komme tilbage på benene det første mål.

Sønnen er en hjælp

- Jeg bliver nødt til at tro på det. Det er vigtigt at have et mål. Det er ikke godt at sige, hvor langt jeg kommer. Men jeg har mange mennesker omkring mig, som passer på mig. Jeg har en fantastisk familie og et godt netværk. Det er jeg taknemmelig for. Jeg kan jo ikke bare sætte mig ned og give op.

For Morten hjælper det at have en fireårig i nærheden. Da Arian første gang så, at far blev madet af en plejer, udbrød han: 'Hvad i hele hule far, virker dine arme ikke?'

Den første gang, han så Morten stå op i træningslokalet ved hjælp af en 'ståmaskine', sagde han glad: 'Jamen far, du kan jo stå op!'

Med far i lommen

Morten ringer hjem hver dag. Han er klar til at komme hjem. Arian glæder sig til, at far skal komme rigtigt hjem og ikke bare på orlov, som han har været en enkelt gang.

Arian går hele tiden rundt med sin fars visitkort med billede på i baglommen. Han siger til de ansatte i børnehaven: 'Jeg har far i lommen, for så kan jeg se lidt på ham, når jeg vil.'

- *Hvad tænker du om alt det, der er sket?*

- Jeg tænker, at det er gået bedre, end jeg frygtede. Jeg var ikke særlig høj i hatten i Thailand. Men så kom jeg hjem, og det er jo gået fint.

- *Er du bitter?*

- Nej, egentlig ikke. Jeg er klar i hovedet i hvert fald. Og jeg kan grine lidt. Der er sket meget i de sidste seks måneder, og hvis der sker lige så meget de næste seks, så får vi at se, hvor langt jeg kommer.

Kan hurtigt gå galt

Hvad der helt præcist forårsagede Mortens ulykke på ferien i Thailand, er stadig uklart.

Det var ikke et stort brag, fuldskab eller vildskab. Han var bare uheldig.

Familiefaren bliver et øjeblik alvorlig.

- Det kan gå galt så hurtigt. Det har jeg jo også set med de mennesker, jeg har lært at kende her på sygehuset. Patienter, der bliver skadet efter at have stået på ski, eller som har luftet hunden på isen.

- Det var jo ikke ligefrem ekstrem sport. Det var tilfældigheder. Det kan ske for hvem som helst. Når som helst.

Kend forholdene før du tager springet

Hvornår og hvordan ulykker i vand eller pool opstår, er der ingen tal for, ifølge afdelingsoverlæge Thomas Glott.



Det kan koste både liv og førlighed, hvis man foretager et hovedspring uden at have sat sig ind i forholdene. Foto: Jacob Ehrbahn

- Det klassiske er jo, hvis det er en fest, hvor der er alkohol involveret, og en er lidt kæk og i mørket tager et spring et sted, hvor de ikke er kendt. Et øjeblik uopmærksomhed kan få alvorlige konsekvenser.

Men selv når der ikke er alkohol involveret, er der ingen garanti for, at der ikke kan ske noget. Som i Mortens tilfælde kan det være en forkert landing uden nødvendigvis voldsom kraft, der forårsager skaden. Et uheld simpelthen, påpeger overlægen.

- Mange kommer til skade i en pool. Man er nødt til at kende forholdene, uanset om det er en pool eller havet. Man kan snakke med dem, som er kendt der, og bruge det ekstra sekund på at sikre sig, at det er trygt at tage springet ud.

Overlægen mener også, at enkelte drukneulykker kan være udsprings-relateret.

I Mortens tilfælde blev han liggende lidt under vandet, før nogen opdagede, at der var noget galt.

Sådan kan du hjælpe

- Brækker du nakken, bliver lam og liggende under vandet, er du afhængig af hjælp for at komme op igen. Det er ikke altid, at dem i nærheden forstår, at der er sket noget alvorligt, og bliver du liggende dernede under overfladen, kan du drukne, siger Thomas Glott.

- *Hvad kan omgivelserne gøre?*

- Først og fremmest redder du personen ved at få vedkommende op af vandet. Når personen er kommet sikkert på land, skal vedkommende ligge helt roligt, indtil professionel hjælp når frem. Det samme gælder, hvis du er faldet og føler smerte i nakken. Selvom du ikke er lam, kan der stadig være brud, og derfor er det vigtigt at holde sig i ro, til hjælpen når frem.

Så mange bliver skadet

De mest almindelige årsager til traumatiske rygmarvsskader er fald- og trafikulykker.

I Norge rammes mellem 50 og 100 personer af dette hvert år ifølge Direktoratet for e-helse.

I Danmark er det ifølge Rigshospitalet 130-160 personer, der årligt rammes af en rygmarvsskade. Heraf pådrager 40 procent sig en traumatisk rygmarvsskade som følge



Er der mistanke om brud på nakke eller ryg, er det vigtigt, at kun professionelle flytter på patienten. Foto: Ida Munch

- Brud på nakken og halsfrakturer er ikke ualmindeligt efter spring-ulykker, men skadernes omfang varierer, siger Thomas Glott, afdelingsoverlæge på rygmarvsskadeafdelingen ved Sunnaas Sygehus.

Det kan variere fra skrammer i ansigtet over nakkeforstuvninger og småskader til mere alvorlige skader.

- Heldigvis ender det for det meste godt. Mange har oplevet at ramme bunden, når de hopper i, uden at det får alvorlige konsekvenser, men det er en advarsel. I værste fald kan hele rygmarven blive skadet, understreger Thomas Glott.

En skade på rygmarven betyder, at der er brud på nerveforbindelsen mellem hjernen og kroppen, og konsekvenserne heraf afhænger af skadesomfanget i rygmarven, og hvor på rygsøjlen bruddet opstår.

Af: Marianne Smeby Strand (VG). Dansk bearbejdning: Klara Hauberg Hansen

Mandag d. 13. aug. 2018 - kl. 11:04

 Del

 4 kommentarer

[Kontakt support](#)

[Vis kommentarer](#)



+ Seneste historier

Meninger

Thisted: Min folkelige ferie

Sport og Spil

Fodboldens største svindler: Han scorede damer i hundredvis - men spillede aldrig et minut

Politik

Forbudt for borgerne: Mørklægger Sólruns mails

Kendte

Husker du Tina Kjær: Blondinen med de to modne frugter

Morten sprang i poolen i Thailand: Det forandrede alt

Tom Kristensen ræser millionerne ind: Så meget tjener han

Politik

Hans Engells dom: Sådan er Samuelsens chancer

Kendte

Kendt skuespiller ramt af kræft: Lammende angst og nul sex

Kendte

Børnevært ofrede alt for filmen: Fattig, men lykkelig

Krop og træning

Christinas vand-vittige drøm: Vil svømme 100 kilometer

Hent flere
▼

Ved du noget? Tip Ekstra Bladet - E-mail 1224@eb.dk | SMS til 1224 | Tlf: 33111313



Rådhuspladsen 37
1785 København V
Telefon: 33111313
Fax: 33141000

Abonnement

Kontakt +
Avisabonnement
Problemer med avisen
eBladet
Kontakt eBladet

Kontakt

Skriv til redaktionen
Skriv læserbrev
Send pressemeddelelse
Skriv til webmaster
Klag over Ekstra Bladet

Annoncer

Online-annoncering
Print-annoncering
Tast-selv-annoncer
Massage annoncer

Info

Om Ekstra Bladet
Ophavsret
Persondata politik
CVR nr. 26 93 36 76

Nyhedsredaktør: Anders Borup Sørensen

Ansv. chefredaktør: Poul Madsen

Udgiver: JP/Politikens Hus A/S

Søg sektion, artikel...

