

Bike-Improvement

SPORTIEF afstelling

Nierlenderstraat 14	Naam	Glenn Crauwels	Gsm nr	0485/11 65 19
2520 Broechem	Straat	Donk 83	Datum opmeting	16/01/2018
	Gemeente	2500 Lier	E-mail adres	glenn.crauwels@gmail.com
			Geboortedatum	27/05/1990

Meetgegevens

Lichaamslengte	180 cm
Binnenbeenlengte	85,9 cm
Romplengte	62 cm
Bovenbeen Links	58,1 cm
Bovenbeen Rechts	58,1 cm
Onderbeen Links	53,4 cm
Onderbeen Rechts	53,4 cm
Schouderbreedte	38 cm
Armlengte	59,2 cm
Voetlengte Rechts	18,5 cm
Voetlengte Links	18,9 cm
Hoogte Bracket	31,5 cm
Voetstand	neutraal ▼
Flexibiliteit	99° ▼ 99° ▼

Fietsgegevens

Frame	Canyon ▼
Schakelsysteem	Shimano 105 ▼
Schoenen	Adidas ▼
Pedaalsysteem	Shimano ▼

Schoenplaatafstelling

Hoekstand	L2 ▼	R2 ▼
Hielwedges	L binnen 2/3 ▼	R binnen 2/3 ▼
Voorvoetwedges	L 1 binnen ▼	R 1 buiten ▼
Zijwaartse afstelling	L Binnen ▼	R Midden ▼
Curex zooltje	Medium Oranje ▼	Geen ▼
Zadel		

Meetresultaat

Frame lengte	57,7 cm
Frame hoogte	55,8 cm
Balhoofdhoogte	17,0 cm
Stuurpenlengte	13 cm
Stuurbreedte	38 cm
Reach stuur	8 cm
Zitstand zadel	12 cm
Hoogte Zadel-Trapas	76,1 cm
Lengte zadel-stuur	83,9 cm
Hoogteverschil zadel-stuur	6,4 cm
Setback zadel	18,1 cm
Hoogte schoen+klikpedaal	3,2 cm
Crancklengte	17,25 ▼ cm

Fietsafstelling Klant

55 cm
59 cm
15,8 cm
10 cm
42 cm
8 cm
12 cm
77 cm
77,2 cm
5,2 cm
19,3 cm
3,2 cm
17,25 cm

Opmerking:

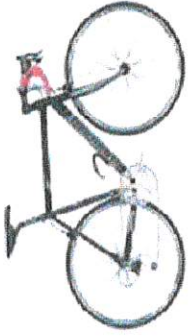
Pijn bovenkant knieën. Soms rugpijn.

Proberen om stuur met reach van 110 mm of hoger te monteren. Stuurpen van 130mm plaatsen.

www.fietsmeting-ds.be Rek.nr.BE37 3630 9072 2928

www.bike-fitting-ds.be

Fietsmeting-ds



Glenn Crauwels

Nierlenderstraat 14
2520 Broechem
Tel:0499/ 13 61 04

