

FAYER TEAM
 FATHOM REALTY
 e-mail: fayerteam@gmail.com



Join us online now
 at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111

РЕКЛАМА 24

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на **facebook**

December 23, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

Дорогие друзья, наши читатели и рекламодатели!
Поздравляем ВАС с наступающим Новым Годом!



Доброго здоровья вам и вашим близким, благополучия и исполнения желаний! От всей души благодарим вас за то, что **ВЫ С НАМИ**. Мы очень ценим наше взаимопонимание и сотрудничество и всегда приветствуем ваши отзывы и комментарии. Вместе с вами мы с удовольствием прощаемся с этим ужасным 2020 годом и с надеждой встретим новый 2021!

С уважением и благодарностью.
 Редакция

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 | 410-205-5579

LIFEWAY and **Healthy Life**

ПОЗДРАВЛЯЕМ

С НОВЫМ ГОДОМ!

Желаем быть здоровыми и счастливыми!
 Пусть в вашем доме царят мир и спокойствие!



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
 Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www.Zmatlaw.com



19 лет практики

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ



- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ДОКТОР
Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
 116 Westminster Pike
 Suite #106
 Reisterstown, MD 21136

Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Поздравляем с зимними праздниками!

Baltimore 410-654-3602
 Rockville 301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
 звоните 24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёня и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136**IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ
СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля**SPECIAL
OFFER****Brake Pads
Replacement \$99.95**
On most cars

говорим по-русски

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018****MILBROOK AUTOSALON**

- РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ
- МЕХАНИЧЕСКИЕ, РИХТОВОЧНЫЕ
И ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ОТМЕННЫЙ СЕРВИС И НИЗКИЕ ЦЕНЫ

**20 ЛЕТ
В БИЗНЕСЕ****410-580-2079**1701 B Milford Industrial Rd
Baltimore, MD 21208

Часы работы:

Пн-пт: 9:00-18:00

Сб: по предварительной записи

Говорим по-русски и по-английски

**МАРШРУТКА****МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕПодробности на сайте www.marshrutka.com**Отдых на Мексиканском заливе**

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: следите за рекламой

Жители Филадельфии, для вас возможен транспорт прямо из NE Филадельфии, о подробностях звоните

**(301)928-4199**Free Call **1-877-288-6283****Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org**MILBROOK AUTOSALON**

- РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ
- МЕХАНИЧЕСКИЕ, РИХТОВОЧНЫЕ
И ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ОТМЕННЫЙ СЕРВИС И НИЗКИЕ ЦЕНЫ

**20 ЛЕТ
В БИЗНЕСЕ****410-580-2079**1701 B Milford Industrial Rd
Baltimore, MD 21208

Часы работы:

Пн-пт: 9:00-18:00

Сб: по предварительной записи

Говорим по-русски и по-английски

**МАРШРУТКА****МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕПодробности на сайте www.marshrutka.com**Отдых на Мексиканском заливе**

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: следите за рекламой

Жители Филадельфии, для вас возможен транспорт прямо из NE Филадельфии, о подробностях звоните

**(301)928-4199**Free Call **1-877-288-6283****Gina
Andreeva**
Licensed in MD, VA**Специалист по
Short Sale and
Foreclosure****ЗВОНИТЕ**

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**Office: **301-881-9800**Fax: **301-881-3106**11333 Woodglan Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852
FAIRFAX REALTY
WWW.FAIRFAXREALTY.COM**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ****РАБОТА
С ИНВЕТОРАМИ****БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**home4joy@gmail.com



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.
РЭЙМОНД ГРИФФИТ

**300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202**

(410) 244-5005-Voice
(443) 817-0867-Fax

ray@raygriffithlaw.com
www.raygriffithlaw.com

**ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА**



ABSOLUTE

Home Health Care

www.myabsolutecare.com

*Сердечно поздравляем
с наступающим Новым годом!
Здоровья, бодрости,
праздничного настроения*

*всем,
всем,
всем!!!*

*Пусть Новый год морщинок не прибавит,
А старые разгладит и сотрёт,
Здоровье укрепит, от неудач избавит,
И много радости и счастья принесёт.*



7920 McDonogh Road,
Suite 103

Owings Mills, MD 21217

(410) 580-9100

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Финансовые планы штата Мэриленд в экстремальной ситуации

Финансовые эксперты Мэриленда сообщили, что мрачные прогнозы о снижении доходов штата из-за пандемии коронавируса не оправдались. Хотя перспективы остаются тревожными, официальные лица заявили, что федеральная финансовая помощь во втором квартале помогла смягчить последствия рецессии. Финансовый контролер Мэриленда призывает штат разработать пакет единовременной финансовой помощи жителям. Жители штата с более низким доходом несут на себе основную тяжесть экономических последствий коронавируса, но федеральные меры стимулирования во втором квартале «фактически помогли этим семьям выжить», увеличив доходы штата.

По заявлению Эндрю Шауфеле, директора финансового совета, согласно текущим прогнозам, выручка в 2021 финансовом году составит около 18,7 млрд долларов, а в 2022 эта цифра увеличится до 19,8 млрд долларов. Штат Мэриленд выделил 1,5 миллиарда долларов из государственных резервов, которые будут немедленно потрачены на предотвращение выселений за неуплату рента, помощь голодающим, обеспечение медицинским обслуживанием, а также поддержку малого бизнеса.

◆ Национальная гвардия штата Мэриленд помогает в распространении вакцины против COVID-19

Губернатор Мэриленда Ларри Хоган заявил во время своей еже-

недельной пресс-конференции по поводу коронавируса, что Национальная гвардия будет оказывать поддержку и любую необходимую помощь во время реализации плана распределения вакцины в штате.

Национальная гвардия организовала специальные группы, которые помогают спланировать и определить точки распространения вакцины. Они также помогают в клиниках вводить вакцину и оказывают помощь группам быстрого реагирования заботиться о медицинских учреждениях. В Мэриленде начали вводить первые дозы новой вакцины COVID-19 в понедельник в двух больницах Балтимора. При поддержке Национальной гвардии Мэриленда предполагается, что в течение следующей недели каждая больница штата получит свой первый пакет доз вакцины.

◆ «Хищники» в Интернете прилагают все усилия

Поскольку школа становится виртуальной, дети проводят больше времени в сети, а хищники-педофилы изо всех сил стараются установить с ними контакт. За первые девять месяцев этого года Национальный центр по делам пропавших без вести и эксплуатируемых детей (NCMEC) зарегистрировал 30 236 сообщений о соблазнении детей онлайн по сравнению с 15 220 сообщениями за тот же период в 2019 году. За весь 2019 год Отдел по расследованию компьютерных преступлений полиции штата Мэриленд получил 3248 информационных сообщений о потенциальной сексуальной эксплуатации детей. А в этом году, к 7 декабря, уже было зарегистрировано более

5 400 заявлений.

Полиция сообщила, что эти правонарушения совершаются в Интернете, как в социальных сетях, так и в голосовом общении в видеоиграх. Полиция просит население сообщать о таких случаях в Национальный центр, пропавших без вести и эксплуатируемых детей (NCMEC) по адресу www.missingkids.com или по телефону 1-800-THE-LOST.

◆ Университеты штата Мэриленд достигают соглашения об освобождении студентов от аренды

MEDCO - государственное агентство экономического развития, которое владеет студенческими общежитиями в нескольких университетских городках Университетской системы штата Мэриленд. Поскольку пандемия COVID-19 перевернула планы многих университетов по обучению на территории кампуса, студентам, записавшимся на проживание в квартирах, принадлежащих MEDCO, выйти из договора аренды намного сложнее, чем если бы они жили в принадлежащем университету городку общежития.

После переговоров с руководством университета было принято решение, что студенты, подавшие заявку на отмену обучения осенью, получат жилищные кредиты, которые они смогут использовать в будущем.

Студенты, которые уже внесли платежи, получат кредит на эти платежи в любой будущей семестр, который они решат жить в здании, принадлежащем MEDCO.

19 октября 1781 года командующий сводной американско-французской армией генерал Джордж Вашингтон принял капитуляцию британских войск при Йорктауне. То была последняя битва американской войны за независимость. А два года спустя в Париже был подписан договор, по которому Великобритания признала независимость тринадцати американских колоний и уступила им свои владения в Новом Свете к востоку от реки Миссисипи и к югу от Великих озер. Пришла пора вождям победоносной революции думать о ее государственном оформлении. Задача была не из легких: нужно было создавать конституцию на голом месте, с нуля. С чего начать?

Отцы-основатели были люди умные, широко образованные и начитанные. К их услугам было громадное количество теоретического и практического материала, наработанного древними. Гигантскую работу проделала школа Аристотеля. По указанию великого философа его ученики тщательно проанализировали государственное устройство 160 греческих государств-полисов. На основе их изысканий глава школы создал классификацию основных типов политической организации общества: монархия и ее пагубный аналог – тирания, аристократия (и олигархия) и полиция (и демократия).

Проработав результаты трудов своих учеников, Аристотель пришел к выводу, что наилучшим видом государственного устройства является аристократия. По его мысли, монархия чревата тиранией, полиция (правление большинства в интересах общей пользы) способна выродиться в демократию (власти черни, сжигаемой завистью к богатым и заинтересованной только в перераспределении их достояния в свою пользу), и лишь аристократия способна поддерживать стабильность и печься о всеобщем благе.

Спустя полтора столетия другой древнегреческий мыслитель – историк Полибий выработал иную, комбинированную модель государственного устройства, сочетающую все три конструктивных типа политического устройства, предложенных Аристотелем. По мысли Полибия, в острой конкуренции за власть монархия, аристократия и народ сдерживают друг друга, предотвращая злоупотребления властью с чьей-либо стороны и тем самым обеспечивая устойчивость общественного порядка.

На этом же принципе было построено государственное устройство Римской республики. Хотя оно было лишено монархии (последний царь Тарквиний Гордый был изгнан из Рима в 509 году до н. э.), но в остальном принцип конкуренции был доведен римлянами до высокой степени. Два всенародно избранных консула боролись за власть друг с другом, им противостояли соперничавшие друг с другом защитники интересов народа – трибуны, и все они дружно конкурировали с Сенатом, который в свою очередь тянул одеяло на себя, а народ поддерживал равновесие сил на выборах, не давая усилиться ни одному из элементов власти.

Словом, у американских отцов-основателей был богатый вы-

Жизнь на обломках конституции

бор, и они разработали синтетический вариант государственного устройства, представлявший собой комбинацию схемы Полибия и римской республиканской системы. В рамках исходной американской модели во главе государства и правительства стоит выборный президент, законодательная власть принадлежит двухпалатному Конгрессу, причем нижняя палата обладает исключительной прерогативой распоряжаться деньгами государства, а высшая палата – Сенат – сдерживает амбиции главы исполнительной власти и в то же время остужает дерзкие порывы горячих голов в Палате представителей. При этом члены Палаты представителей выбираются всенародно, а члены Сената – законодательными собраниями штатов, в силу чего они подотчетны не избирателям, а правительствам своих штатов, и представляют их интересы перед федеральным государством. Наконец, судебная власть выступает в роли арбитра, разрешающего конфликты между законодательной и исполнительной ветвями власти.

Фактически вся работа Континентального конгресса, вырабатывавшего конституцию, проходила под знаком поисков наиболее эффективной формулы обуздания властолюбия правителей. «Если бы люди были ангелы, им не нужно было бы государство», – рассуждал Джеймс Мэдисон, которому принадлежала главная заслуга в разработке Конституции Соединенных Штатов. Но увы, человек – не ангел и нуждается в конституции. А поскольку люди грешны, необходимо было сделать так, чтобы никто не мог заграбастать слишком много власти. Рецепт был прост: нужно было противопоставить амбициям одних властолюбцев амбиции их соперников: пусть они сдерживают друг друга или, исполняя американскую метафору, «виснут друг у друга на руках». Это не позволит никому усилиться настолько, чтобы узурпировать чужие полномочия.

То есть Мэдисон и его единомышленники были заняты разработкой знаменитых «сдержек и противовесов». Теория сдержек и противовесов, почерпнутая творцами американской конституции у Монтескье, преследовала цель не допустить усиления какой-либо ветви власти за счет других, обеспечивать защиту меньшинства от большинства, вынуждать разные ветви власти, хотя бы они того или нет, сотрудничать друг с другом и поддерживать равновесие сил при разделении властей.

После многомесячной мучительной борьбы разных фракций и интересов Конституция была наконец выработана. Но делегат Виргинии Джордж Мейсон потребовал усилить ее Биллем о правах, обеспечивающим дополнительные гарантии защиты прав граждан и штатов. В противном случае, пригрозил Мейсон, Виргиния откажется ратифицировать Конституцию. Под угрозой провала всего конституционного проекта делегаты Конгресса приняли Билль о правах в виде первых 10 поправок к основному закону страны. И

два года спустя после начала процесса Конституция вступила в силу. На политической карте мира появилось новое государство – Соединенные Штаты Америки.

Казалось, отцы-основатели сделали все мыслимое и немислимое, чтобы на веки вечные защитить от злоупотреблений американское государство и оградить от посягательств права американцев, как они мыслились авторам Конституции. Но если бы они могли видеть, какая судьба постигла их детище в сегодняшней Америке, они бы перевернули в гробу.

Впрочем, можно ли винить их в том, что они не предвидели, что спустя два столетия в Америке развернется открытая травля христианства (но, между прочим, не ислама) на основании якобы конституционного принципа отделения церкви от государства (о котором в Конституции нет ни малейшего упоминания) и что традиционное изображение рождественского вертепа будет восприниматься как страшная угроза свободе и демократии?

Могло ли им в страшном сне присниться, что 1-я поправка будет трактоваться как оправдание порнографии, или что в «под сенью 1-й поправки» будет обнаружено «право на приватность», из которого в свою очередь будет выведено право на аборт? Мог ли кто-нибудь из отцов-основателей вообразить, что придет день, когда председатель Верховного Суда признает за правительством право принуждать граждан покупать медицинскую страховку под страхом штрафа? Неужели хоть один из отцов-основателей был в состоянии предсказать, что едва ли не самая важная 10-я поправка, согласно которой центральное правительство пользуется только теми правами, которыми конкретно его наделяет Конституция, а остальные права являются автоматической прерогативой штатов или местных органов самоуправления, – что эта поправка будет попросту игнорироваться как Вашингтоном (предполагаемый президент Байден объявляет набор в свою команду всех бывших членов администрации Обамы, усилия которой были направлены на централизацию власти Большого Правительства, отбирая права не только у штатов, но и у федеральной исполнительной и законодательной власти – В.К.), так и правительствами штатов, и в школах права ее даже не станут проходить?

Отцам-основателям даже в кошмарном сне не могло присниться, до какой степени будет извращена трактовка их творения, которое будет либо игнорироваться, либо в извращенном виде использоваться в качестве орудия разрушения той самой Америки, в основание которой она была положена. Нет, не может быть сомнений в том, что авторы Конституции здесь ни при чем и не заслуживают упреков.

А впрочем, так ли это? Ведь их обо всем этом предупреждали, и достаточно убедительно. Творцов Конституции США, поборников сильного центрального государства называли «федералистами». Но у них была группа оппонентов – «антифедералистов», настоятельно, хотя и

тщетно указывавших на изъяны в основном законе американского государства, которые и привели в дальнейшем к тем пагубным последствиям, что мы наблюдаем сегодня. Позицию антифедералистов суммировал в своей монографии «Свобода, порядок и правосудие: введение в конституционные принципы американского государственного устройства» (Liberty, Order, And Justice: An Introduction to the Constitutional Principles of American Government) известный правовед Джеймс Макклеллан.

На протяжении всего процесса работы Континентального конгресса антифедералисты доказывали, что делегаты, вырабатывавшие конституцию нового государства, превысили свои полномочия, ибо их мандат заключался только лишь в том, чтобы дополнить «Статьи Конфедерации и вечного союза» – первого конституционного документа США, принятого в 1777 году и предоставившего крайне ограниченные полномочия центральному правительству (в частности, не имевшему даже полномочий по налогообложению). Консолидация власти в виде федеральной конституции, наделавшей правительство широкими правами, грозит американцам «путами и цепями», т.е. ущемлением свободы, предупреждал лидер антифедералистов Патрик Генри (автор знаменитого лозунга американской революции «Свобода или смерть»).

Будучи горячими приверженцами прав штатов, антифедералисты утверждали, что «защита принципов самоуправления, независимости и индивидуальной свободы наиболее эффективно осуществляется на местном уровне», – пишет Макклеллан. Далекое, наделенное огромной властью центральное правительство является врагом этих «драгоценных ценностей». В силу этого антифедералисты настаивали на необходимости максимального ослабления связей между «правительством Конфедерации и штатами».

В случае ратификации федеральной конституции «забудьте о сдержках и противовесах», говорил Патрик Генри. Вместо них страна окажется заложницей «могучей и всевластной империи». Другой антифедералист Джеймс Уинтроп, писавший под псевдонимом «Агриппа», высмеивал идею громадной «неоформившейся республики», в которой «шесть миллионов белых жителей будут принуждены исповедовать одни и те же нормы морали, придерживаться одних и тех же привычек, следовать одним и тем же законам, что само по себе – совершеннейший абсурд». Логичность этого наблюдения не подлежит сомнению. Как писал русский классик, «в одну телегу впрячь не можно коня и трепетную лань».

Особое опасение внушали антифедералистам огромные властные полномочия законодателей. «Будучи выбранными, народными представителями предстоит работать вдалеке от дома, в весьма комфортабельных условиях, получая большое жалованье... не опасаясь строгого надзора



LOVING CARE HOME SERVICES

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

*За доверие спасибо
Всем клиентам говорим!
И от всей души поздравить
С Новым годом вас хотим.*

*Все исполнятся надежды —
Стоит только захотеть!
Неразлучны, как и прежде,
С вами будем мы и впредь.*

*Мы работаем для Вас
Каждый день и каждый час.
Видеть вас всегда мы рады —
Лучшей нет для нас награды.*

*С Новым годом поздравляем.
Коллективом всем желаем
Вам чудес и удивлений.
Ну и сказочных мгновений!*

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ



Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:

- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия. Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

Говорим по-русски

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

О массированном кибер-нападении

Россия является одним из врагов Соединенных Штатов, считает госсекретарь США Майк Помпео. Комментируя масштабную хакерскую атаку на американские ведомства, неправительственные учреждения и компании, Помпео заявил о причастности к ней России. «Думаю, что теперь мы можем довольно четко сказать, что именно русские участвовали в этой акции», - отметил он. Ранее стало известно о кибератаке на десятки правительственных учреждений, негосударственных организаций и IT-компаний в США. Вашингтон подтвердил, что объектами масштабной, хорошо подготовленной кибератаки из-за рубежа стали Минфин и Национальное управление по телекоммуникациям и информации. При этом было взломано используемое рядом госорганов США программное обеспечение под названием SolarWinds. Хакеры могли в течение почти 9 месяцев следить за происходящим на зараженных компьютерах. Главным образом пострадали учреждения в США, но цели хакеров находились также в Канаде, Мексике, Бельгии, Испании, Великобритании, Израиле и Объединенных Арабских Эмиратах.

Баррикады в «либеральном раю»

«Антифа» продолжают бесчинствовать. В Портленде по ночам сооружаются всё новые баррикады - таким образом местные анархисты противостоят попыткам полиции навести порядок. Похожая тактика применяется и в Сиэтле - здесь происходит уже вторая за полгода попытка восстановить летнюю анархическую площадку. Решение «недовыбранного не-президента» Байдена сформировать

свой кабинет из представителей либерального истеблишмента, задвинув в угол левые силы, в перспективе вызовет новую волну уличных беспорядков и вандализма «антифа» и БЛМ - когда для этого появится удобный повод.

София высылает российского дипломатического работника

Болгария объявила персоной нон грата российского военного атташе полковника Василия Сазоновича, заподозренного в шпионаже. Ему дали 72 часа, чтобы покинуть страну. По данным специализированной прокуратуры, россиянин с 2017 года собирал сведения, составляющие государственную тайну. В том числе, информацию о численности американских военных в Болгарии во время совместных учений двух стран. Эту информацию он, как утверждает, передавал российской военной разведке — ГРУ. В сообщении ведомства уточняется, что он завербовал гражданина Болгарии, его судьба не раскрывается. Сазонович стал шестым российским дипломатом, высланным из Болгарии с октября 2019 года. Двое дипломатов были объявлены персонами нон грата в сентябре 2020 года. Двое — в январе. Один — в октябре 2019-го. Москва обвинения в их адрес отрицала. Во всех случаях Россия высылала болгарских дипломатов в ответ.

Цукерберг вмешался в выборы

Проект Amistad, занимающийся отслеживанием нарушений Конституции, опубликовал 39-страничный отчет, в котором утверждалось, что 500 миллионов долларов, выделенных Цукербергом сотрудникам избирательной комиссии, были ис-

пользованы для влияния на выборы в пользу кандидата в президенты от Демократической партии Джо Байдена. Согласно отчету, многочисленные демократические центры посылали агентов в крупные города некоторых штатов для вербовки активистов, собирающих голоса избирателей в пользу демократов, и платящих за каждый отданный голос.

Подобная приватизация выборов «подрывает Закон о помощи Америке в голосовании (HAVA), который требует, чтобы планы выборов штата были представлены федеральным должностным лицом и утверждены, и требует уважения к равной защите путем предоставления всех ресурсов в равной степени для всех избирателей», - говорится в отчете. «Фактически это теневое правительство, которое управляет нашими выборами», - сказал Фил Клайн, директор Amistad Project, на пресс-конференции в Вирджинии.

Скандал с «будущей первой леди»

Жена Джо Байдена Джилл Байден оказалась в центре скандала о её «титуле».

Байден везде и всегда подчёркивает, что она доктор - имеется в виду, не медицинский доктор, а доктор наук, защитивший диссертацию. Она закончила аспирантуру в университете Делавере по английскому языку и с тех пор занималась его преподаванием. Популярный ведущий Foxnews Тейкер Карлсон отыскал диссертацию Джилл и рассказал о ней в своей программе. Диссертация оказалась с кучей грамматических ошибок, что странно для преподавателя английского, а также наполнена несуразностями, нелепостями и тошнотворными банальностями.

Операция против русской мафии

Полиция Испании совместно с Europol

завершила крупнейшее за последнее десятилетие расследование против русской мафии. Арестованы 23 человека. В ходе обысков обнаружены оружие, алмазы, миллионы евро наличными и виртуальные кошельки с криптовалютами, сообщается на сайте полиции.

Расследование велось с 2013 года. По версии испанских правоохранителей, сеть не только отмывала деньги «преступных организаций из бывшего Советского Союза», но и «планировала контролировать ключевые сектора экономики Испании». Для этого подкупали юристов, госслужащих, политиков в стратегических секторах, бизнесменов и компьютерных хакеров. Отмечается, что прибыль от преступной деятельности «инвестировалась в Испании в различные предприятия, в основном в сфере отдыха, гостиничного бизнеса и недвижимости, через российских бизнесменов, связанных как с «ворами в законе», так и с российскими преступными синдикатами».

Дефицит воды в Крыму

В аннексированном Россией Крыму продолжаются перебои с поставкой воды в городах. В Симферополе, Ялте, Бахчисарае вода уже подается по графику. В Алуште и Евпатории - с нового года будет также подаваться только в определенные часы. В течение лета и осени в Крыму пересохло или обмелело немало природных озер, питающихся подземными источниками воды и талой водой с гор. Ранее Украина обеспечивала до 85 процентов потребностей Крыма в пресной воде, поставляемой через Северо-Крымский канал, соединяющий главное русло Днепра с полуостровом. Канал наполнял крымские водохранилища. Официальная позиция Украины остается непоколебимой - вода в Северо-Крымский канал пойдет на полуостров только после деокупации.

Жизнь на обломках... Начало на стр. 6

со стороны людей, которых они были выбраны представлять». О барских замашках и злоупотреблениях властью «слуг народа» известно достаточно много. Антифедералисты ничем не рисковали, делая предсказание, опирающееся на здравый смысл и знание человеческой природы.

Антифедералист «Брут» (предполагается, что под этим псевдонимом скрывался Роберт Йейтс) возражал против Конституции на том основании, что она наделяла федеральное правительство слишком большой властью за счет свобод граждан. Он призывал жителей своего штата Нью-Йорк отвергнуть Конституцию, наделяющую правительство властью, ибо, «единожды расставшись с властью, народ не сможет вернуть ее себе иначе как силой». «Брут» писал, что Конституция требует от граждан уступить правительству слишком значительную долю своих прав, что «вступает в противоречие с самим предназначением правительства». «Брут» резко критиковал Конституцию, избыточную, с его точки зрения, «слишком общими и неопределенными формулировками, либо двусмысленными, либо настоятельно нуждающимися в разъяснении». Он указывал, что согласно наиболее естественному толкованию положения об «общем благосостоянии» (general welfare) Раздела 8 Статьи 1 Конституции, вытекающему из его грамматической конструкции, оно наделяет Конгресс правом «делать все, что с его точки зрения будет способствовать общему благосостоянию, а это в свою очередь означает общее и неограниченное право законодательства во всех случаях жизни». «Брут» столь же прови-

дчески предупреждал, что «новая система государственного устройства» позволит федеральным судам «проглотить суды штатного уровня». Раздел 2 Статьи 3, по мнению этого блестящего критика Конституции, наделяет судебные органы государства полномочиями, которые поведут «к тотальному подрыву законодательной, исполнительной и судебной власти отдельных штатов».

Особенно резко антифедералисты критиковали «положение о регулировании торговли» Раздела 8 Статьи 1 Конституции. «Что это значит — регулировать торговлю? — вопрошали критики. — И вообще, что означает само слово «торговля»?». Поскольку в тексте Конституции означенные понятия не расшифровываются, это открывает широкий простор для толкований и злоупотреблений. Что мы и видим на практике, когда Конгресс, опираясь на «положение о торговле», присвоил себе право вмешиваться в дела частного сектора, о чем авторы Конституции не могли и помыслить.

Антифедералисты Элбридж Герри из Массачусетса и, в особенности, «Катон» (видимо, Джордж Клинтон) из Нью-Йорка предупреждали, что государственное устройство, заложенное в Конституции, таит в себе опасность имперского президентства. «Президент, — писал «Катон», — наделен такими широкими полномочиями, что он по существу мало чем отличается от британского монарха». «Катон» словно пронзал взором будущее и видел Барака Обаму, который открыто заявлял, что признает за Конгрессом лишь право соглашаться с ним, а во всех остальных случаях намерен править самодержавно, посредством президентских указов.

При виде того, что творилось в Америке в каденцию Барака Обамы, нельзя не согласиться с тем, что антифедералисты были абсолютно правы. Джеймс Мэдисон и остальные поборники сильного государства весьма скептически относились к демократии и сделали, со своей точки зрения, максимум возможного, чтобы поставить препоны властолюбивым политикам в виде Билля о правах (между прочим, принятого под сильным давлением антифедералистов).

Но скептикам-федералистам и в голову не могло прийти, до какой степени можно извратить Конституцию, чтобы в совершенно произвольном духе трактовать ее положения, казавшиеся им ясными и понятными. Кто мог знать, например, что пройдет сто с небольшим лет — и в 1913 году будут приняты 16-я и 17-я поправки к Конституции, которые, соответственно, ввели федеральный подоходный налог и прямые выборы сенаторов США, ознаменовав радикальное усиление центрального государства и столь же заметное ослабление штатов?

Мэдисон рассчитывал на то, что естественное честолюбие побудит Конгресс ревниво отстаивать свои prerogatives и отбивать все попытки президента узурпировать полномочия законодательной ветви власти. Ему и в голову не могло прийти, что настанет день, когда Демократическая партия превратится в «партию ленинского типа», покорную воле вождя и усматривающая свою роль лишь в том, чтобы всеми силами проводить в жизнь его линию.

Федералисты были скептиками, но их недоверчивость все же имела пределы. А вот антифедералисты были мизантропами, которые были

убеждены, что порочности человеческой природы нет конца, и что ни в коем случае нельзя оставлять в основном законе даже малейшую щелчку для превратного толкования, ибо ловкие мерзавцы ею непременно воспользуются. Слов нет, умные люди были федералисты. Но ловкачи сумели воспользоваться неясностями, оставшимися в Конституции, и, словно мыши в куске сыра, прогрызли в ней множество лазов, в результате чего от нее остались только приятные воспоминания. Антифедералисты оказались прозорливее. Все их сомнения были полностью подтверждены реальностью, все их предсказания сбылись с пугающей точностью.

**Виктор Вольский
(1938-2015)**

P.S. Среди предвыборных лозунгов Дональда Трампа было обещание «осушить вашингтонское болото». В отличие от порочной практики несерьезного отношения к предвыборным обещаниям президентов, он действительно старается воплотить в жизнь объявленные намерения. И кое-что ему уже удалось. Он сократил разбухший правительственный аппарат на 110 человек (аналогичная кампания проходит в Госдепартаменте и других структурах власти), издал указ о запрете конгрессменам становиться лоббистами раньше, чем через 6 лет после ухода в отставку, отменил многие правительственные регулирующие инструкции. Эти и многие другие разумные вещи он продавливал, несмотря на бешеное сопротивление Демократической партии и саботажа чиновников. Желаем ему успеха в этом нелегком деле!

Редактор

Адвокат

Алекс Побережский

и коллектив офиса

поздравляют своих клиентов
и всех читателей газеты «Реклама и Жизнь»

с Новым 2021 Годом!

Самые добрые и теплые Вам пожелания,
а, главное, знайте,
что мы всегда стоим на страже
Ваших интересов!
Звоните! Мы поможем!

104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

410-484-0400

4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE

Europe

1-888-450-4555

**ПРЕДНОВОГОДНИЙ ВЕЧЕР
30 ДЕКАБРЯ
в 5:30 вечера**

Если Вы не сможете
прийти к нам,
мы придем к вам CARRY-OUT

**ЛИКЕРНЫЙ МАГАЗИН
ОТКРЫТ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ**

410-764-0722 Магазин
1-888-450-4555 Ресторан

*Мы сделаем
ваш праздник
незабываемым!*

INTERNATIONAL
FOOD MARKET

7004 Reisterstown Rd Baltimore, MD 21215 410-358-4757
Пн.-Сб. – с 9 до 8 • Вс. – с 9 до 6

*Поздравляем
с зимними
праздниками!*

**БОЛЬШОЙ
ВЫБОР
КУЛИНАРИИ**

**ДЕЛИКАТЕСЫ
СО ВСЕГО МИРА**

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Копчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

Наши высококвалифицированные
повара удовлетворят
вкус любого гурмана

**ЕЖЕДНЕВНО
горячий хлеб!**

Заказ блюд
для любого
торжества

При покупке на >\$80- подарок от магазина

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Когда-то я писал про хруст в пальцах, и чем это грозит человеку. Сегодня гораздо больше странных и непонятных звуков от нашего тела. Давайте-ка послушаем и задумаемся, все ли так просто? Хруст в суставах, хлопки, урчание в животе, храп, шум в ушах — все это сигналы, которые подает нам наше тело, и на них обязательно нужно обращать внимание. Но что же они означают и когда же самое время обратиться к врачу?

8. Щелчки в ногах

Для таких звуков существует несколько причин:

- Чрезмерная нагрузка на суставы, приводящая к застою крови, мышечной усталости, снашиванию хрящевых образований колена.

- Значительные движения после длительного малоподвижного образа жизни.

- Особенности анатомии связок и менисков, не влияющие на объем движений, но приводящие к хрусту и щелчкам.

Если эти щелчки вызывают боль или припухлость, обратитесь к врачу. Болевые ощущения в коленях могут быть вызваны порванным мениском, а лодыжка может болеть из-за артрита или поврежденных связок.

7. Постоянный храп

Вы храпите, когда поток воздуха из вашего рта или носа заставляет ткани дыхательных путей вибрировать. Это

8 ЗВУКОВ НАШЕГО ТЕЛА, НА КОТОРЫЕ МЫ ПРИВЫКЛИ НЕ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЯ



обычно вызвано блокировкой (обструкцией) или сужением носа, рта или горла.

Причинами храпа могут быть:

- заблокированные носовые проходы;

- искривление перегородки в носу;

- потеря мышечного тонуса в горле;

- ожирение;

- лекарства;

- алкоголь.

Обратиться к врачу стоит, если вы внезапно просыпаетесь по ночам от нехватки воздуха и постоянно хотите спать днем.

6. Щелчки в челюсти

Если звук звонкий и резкий, это может значить, что височно-нижнечелюстной сустав смещен. Также могут быть и другие причины:

- артрит нижнечелюстного сустава;

- резкое интенсивное напряжение лицевых мышц;

- бруксизм;

- кариес в запущенных формах.

Обязательно обратитесь к врачу, если ваша челюсть не открывается или

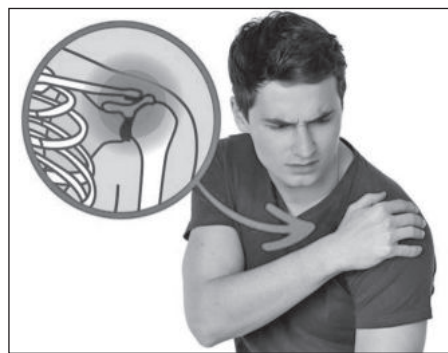
не закрывается до конца, не тяните и не ждите, что пройдет само.

5. Различные звуки в ушах

Гудение, жужжание или звон в ушах — очень распространенное явление, и для большинства людей оно ничего не значит. Но бывают такие случаи, когда к врачу обратиться необходимо. Например, если звон не прекращается, вы слышите его очень часто и только в одном ухе, то это может указывать на инфекцию или заболевание внутреннего уха.

4. Громкий хлопок при засыпании или пробуждении

Эти шумы имеют внезапное начало, как правило, короткие по продолжительности и часто раздражают человека. Ни причина, ни механизм неизвестны.



3. Щелчки в плечах

Если звуки не сопровождаются бо-

лю и другими неприятными ощущениями, то, чаще всего они совершенно безобидны и не нанесут никакого вреда. Если же есть боль, то она может указывать на:

- тендинит;

- бурсит;

- разрыв вращательной манжеты плеча.

2. Щелчки в локте

Как и в других местах такие звуки могут быть из-за механических проблем в локте. Причины хруста могут быть следствием таких факторов, как:

- недостаточные физические нагрузки;

- чрезмерные физические нагрузки;

- различные инфекции;

- нарушение обмена веществ;

- травмы.

Обратитесь к врачу, если ваш локоть болит при движении руки или если сустав заедает.

1. Щелчки в горле

Они могут стать признаком неврологического заболевания, влияющего на контроль над мышечных тканей, например, болезни Паркинсона. Так же причиной может явиться увеличенный щитовидный хрящ, который исправляется только с помощью операции.

Обратитесь к врачу, если слышите щелчки и чувствуете боль, когда вы глотаете.

Источник: adme.ru

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

ОРГАНИЗМУ НУЖНО ВСЕ

Человек — самая сложная биоэнергетическая система, запрограммированная на безболезненную жизнь до 120 лет! И вот эту систему эксплуатируют необученные люди! Я убедился в этом на собственном опыте и как биоэнерготерапевт с 25 летним стажем.

Зачем сладкое?

Лишенный сахара человеческий организм долго не протянет. Сахар активизирует кровообращение в головном и спинном мозге, и в случае полного отказа от сахара могут наступить склеротические изменения. Кроме того, сахар помогает наладить работу печени и селезенки. Непреодолимое желание съесть что-нибудь сладенькое, как правило, свидетельствует о переутомлении. Мозгу не хватает питательных веществ, и он настойчиво требует глюкозы.

Шоколад. В 30 граммах шоколада или какао содержится 10% дневной нормы железа. Также шоколад содержит витамины А, В, С, D и Е, кальций, калий и натрий. Кроме того, шоколад снижает кровяное давление. Это происходит благодаря флавоноидам — веществам, находящимся в горьком шоколаде в большом количестве. Флавоноиды укрепляют сердце, улучшают кровообращение и препятствуют образованию кровяных тромбов, приводящих к инфарктам и инсультам. Однако, если вы хотите «лечиться» шоколадом, нельзя забывать о его высокой калорийности — 500 калорий на 100 грамм.

Мед. В ложке меда вы найдете и витамин С, и витамин Е, и витамин К, и витамины группы В. Кроме того, мед содержит почти все необходимые организму микроэлементы, в том числе кальций, ка-

лий и железо. Благодаря обилию аминокислот мед благотворно влияет на обмен веществ, к тому же мед — это еще и натуральный антибиотик, который замечательно справляется с различными болезнетворными бактериями.

Зачем острое?

Острые продукты не только придают блюдам необходимую пикантность, но и помогают переваривать жирную пищу и стимулируют аппетит. Вам хочется острого? Возможно, у вас повышен уровень холестерина в крови.

Перец. Вещество, содержащееся в перце чили и придающее ему специфическую жгучую остроту, способно понижать уровень сахара в крови. Это открытие позволяет предположить, что в будущем перец может быть использован для лечения диабета.

Горчица. Эфирные масла горчицы стимулируют защитные средства организма, так что при простуде эта приправа незаменима. Есть данные, что горчичное масло замедляет процесс старения организма, снижает риск возникновения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Зачем кислое?

Фруктовые кислоты помогают бороться с гнилостными процессами, стимулируют процесс пищеварения и улучшают обмен веществ. Тяга к кислому может говорить о начинающейся простуде, когда организм чувствует нехватку аскорбиновой кислоты, а также о пониженной кислотности желудочного сока.

Лимон. Мякоть лимона богата пектинами, которые выводят из организма токсины и шлаки, защищая от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Клюква. В изобилии содержит анти-

оксиданты — вещества, защищающие клетки от негативного воздействия свободных радикалов — именно эти вещества виновны в преждевременном старении, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях. В ягодах клюквы много витаминов группы В, калия, йода и магния. А вот аскорбинки в кислых ягодах, вопреки расхожему мнению, не так уж и много. По содержанию витамина С клюква уступает шиповнику в 40 раз! Впрочем, это с лихвой компенсируется наличием в ягодах клюквы редкого витамина РР, без которого большая часть аскорбинки попросту не усваивается организмом.

Зачем солёное?

Соль в основном состоит из двух элементов — натрия и хлора и небольшого количества примесей. Натрий необходим организму для того, чтобы поддерживать водный баланс, а также для передачи нервных импульсов и нормальной работы мышц. 3–5 г соли в день должны съедать жители стран с холодным климатом. Тем, кто живет в южных широтах, нужно около 20 г соли ежедневно — на юге больше потеют. Тяга к соленому может свидетельствовать о наличии в организме воспалительного процесса. Иногда желание съесть соленый огурчик или отведать селедки говорит о проблемах с мочеполовой системой — цистите, заболеваниях почек или воспалении придатков.

Селедка. Рыбный белок содержит те же незаменимые аминокислоты, в том числе тауриновую, которая способствует профилактике сердечно-сосудистых и нервных заболеваний. Наиболее богаты таурином океанические рыбы, к которым относится и сельдь. Еще одно несомненное достоинство селедки — большое количество полезных жирных кислот. Благода-

ря им у любителей этой рыбы, как правило, хорошее зрение, крепкие нервы, низкий уровень вредного холестерина, здоровое сердце, у них редко обнаруживают различные опухолевые заболевания.

Брынза. Этот сыр снабдит организм витаминами и минеральными веществами. В брынзе много витаминов группы В, витамина А, витамина D, кальция, фосфора и цинка. К тому же, по сравнению с другими разновидностями сыра, жира в брынзе сравнительно немного. Чтобы приготовить брынзу, молоко не подвергают термической обработке, это позволяет сохранить витамины и микроэлементы полностью.

Зачем горькое?

Горечь хоть и неприятна сама по себе, зато отлично подчеркивает вкусы других продуктов. К тому же горькие продукты обладают ротовоспалительными свойствами, улучшают аппетит и помогают пищеварению. Желание горького — это, скорее всего, сигнал о проблемах с пищеварением или об интоксикации организма. Возможно, накануне вы переели тяжелой пищи, устройте разгрузочный день.

Хрен. Вещества, входящие в состав хрена, способствуют расщеплению жиров, поэтому этот овощ особенно ценится теми, кто хочет сохранить стройную фигуру или расстаться с лишними килограммами.

Редька. Всего одной редьки средних размеров достаточно для того, чтобы снабдить организм суточной нормой витамина С. Редька укрепляет стенки сосудов, способствует профилактике дисбактериоза и улучшает пищеварение.

Редьку рекомендуют включать в меню при мочекаменной болезни, подагре и при отсутствии аппетита.

Иосиф Каменский
Биоэнерготерапевт



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!

У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

ПОЗВОНИТЕ К НАМ И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

*Поздравляем
с Новым
2021 годом!*

Пусть наступающий год будет для вас, прежде всего, здоровым и благополучным, принесет успех и удачу, здоровье, любовь и радость, веселье и хорошее настроение Вам и Вашим близким!



ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

Адвокаты
Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

peditrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

**Вы можете получить гражданство США
не сдавая экзамен**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729



НАШИ РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

410-580-9301
443-278-9290
410-363-7275



Дорогие друзья! Администрации центров здоровья
«Ренессанс», «Феникс» и «Радуга» поздравляют вас
с наступающим Новым годом!

Мы желаем вам здоровья и скорейшего возвращения
в ваш второй дом – ваши «садики». С нетерпением
ждем вас и уже планируем, чем вас порадовать. А
пока, глядя на фото, вспомните, пожалуйста, как
мы праздновали прошлый Новый год. Мы скучаем по
вам и надеемся на скорую встречу. Благополучного
вам года!

Фото Даны Татро



Присоединяйтесь к нам, мы ждем вас!

НОВЫЙ ГОД

Если вы спросите любого выходца из СССР, какой главный праздник в году, вам непременно ответят – Новый год. Если вы зададите тот же вопрос американцам, вы получите разные ответы. Кто-то скажет – Рождество, кто-то – День Независимости, а кто-то – День Благодарения. Предшествующее Новому году Рождество считается семей-

ным праздником, когда все члены семьи собираются за столом, под наряженной ёлкой лежат подарки и везде звучат традиционные рождественские песни. В Новогоднюю ночь принято собираться компаниями, идти в ресторан или бар, посетить концерты, театральные представления – веселиться. Традиции празднования Нового

года появились в Новом Свете в 17 веке, когда голландские колонисты привезли этот праздник в Новый Амстердам, ставший в 1664 году Нью-Йорком. И в наши дни эпицентром празднования Нового года остается Нью – Йорк. В ночь с 31 декабря на 1 января следующего года больше 1 миллиона человек собираются на Таймс-сквер и окружающих улицах. За несколько часов до наступления Нового года начинается праздничный концерт и лазерное шоу, небо озаряют яркие салюты и фейерверки. Кульминация – торжественная церемония опускания хрустального шара. За минуту он съезжает по специальному флажку с 23-метровой высоты и ровно в полночь касается земли. Этой тради-

ции 114 лет. В 1907 г., сделанный из дерева и металла и оснащенный простыми электролампочками, шар впервые символизировал наступление Нового года. Сейчас шар – детище современных технологий, состоит из тысяч светодиодов, его диаметр 3,6 метра, а весит он около 5 тонн. Эту церемонию обычно наблюдает миллиард телезрителей. В этом году шар коснется земли ровно в полночь, но Таймс-сквер будет закрыт, и церемония пройдет виртуально и безопасно. Новый год все равно наступит, и по установившейся традиции люди будут составлять планы на наступающий Новый год. Обычно кто-то планировал бросить курить, а кто-то – сделать предложение любимой. В этом году надежды на исполнение, по крайней мере, одного плана – общие: вернуться к привычной жизни. Да исполнится!



301-928-4199, 410-979-4895
Free Call **1-877-288-6283**

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



О ГЛУБИННОМ ГОСУДАРСТВЕ

14 декабря Джо Байден, несмотря на массу доказательств о мошенничестве, подлогах во время выборов, получил необходимые голоса выборщиков для избрания президентом США. Но кто реально собирается управлять Америкой? На протяжении всего президентства Трампа, особенно в период всей чехарды с его импичментом, а также во время протестов и погромов лета 2020 года, многих аналитиков не покидало ощущение жёсткой скоординированности и управляемости деструктивных процессов в Америке. Это чувство особенно усилилось в период разоблачения массовых фальсификаций на президентских выборах. Сейчас американские эксперты в сфере политтехнологий приходят к выводу о том, в центре заговора против Трампа находится OFA (Organizing for Action — Организация для действия), созданная Барак Обама ещё в период его президентства.

После окончания своего президентского срока Обама не просто остался в Вашингтоне. Он, ещё будучи президентом, со своими соратниками закулисно работал над созданием того, что, по сути, станет теневым правительством, чтобы не только защитить свое наследие (в смысле принятых решений), которому угрожала опасность от Трампа, но и саботировать администрацию Трампа и его популярную программу «Америка прежде всего». Обама с первых дней победы Трампа на выборах посвятил себя свержению своего преемника. На это указывает гора растущих доказательств. «Цель Обамы, — по словам близкого друга его семьи, — сместить Трампа с поста президента либо путём его отставки, либо путём импичмента. Обама ненавидит президента Трампа. Обама встревожен тем, как Трамп разрушил его наследие — Obamasage, сеть социальной защиты и открытые границы для мигрантов, которые он установил».

Но есть еще одна организация, о наличии которой большинство американцев даже не догадываются. Служба старших руководителей, или «SES», была создана 19 сентября 1979 года при администрации Картера. Первоначально она была сформирована для повышения профессионального уровня государственной службы с привлечением лучших и талантливых людей страны в целях модернизации управления федеральной бюрократией. В федеральном правительстве работает более 2 миллионов человек. И на вершине этой пирамиды находятся примерно 8000 сотрудников SES (Senior Executive Service), которые служат в качестве профессионального управленческого класса, связывающего политических лидеров с рядовыми гражданскими служащими. Но 15 декабря 2015 года, через шесть месяцев после того, как Дональд Трамп объявил свою кандидатуру на пост президента и начал расти в опросах. Бывший президент Барак Обама подписал то, что в то время казалось безобидным указом. Однако намерения Обамы были гораздо более сложными и зловещими. Потому что с этим указом президента Барак Обама начал ускоренную чистку тысяч американских патриотов практически из всех государственных органов, включая разведывательные службы и вооруженные силы, заменив их сторонниками партии и политическими деятелями, лояльными не стране и Конституции, а лично ему и его глобалистским и прогрессивно-соци-



листическим планам.

Барак Обама на посту президента сменил за два своих срока более 6000 членов SES, состоящего из 8000 членов, собрав то, что стало секретной армией политических агентов. Обамовские сотрудники SES были задействованы практически во всех государственных учреждениях к концу второго срока Обамы в 2016 году. В этом далеко не полном списке: департамент образования, департамент жилищного строительства и градостроительства, управление ВВС, департамент труда, государственный департамент, департамент транспорта, отдел внутренних дел, департамент армии, департамент ВМФ, управление по делам ветеранов, департамент сельского хозяйства, министерство торговли, департамент здравоохранения и социальных служб, министерство обороны, министерство энергетики, департамент внутренней безопасности, управление юстиции...

Чистка Обамы в армии нанесла особенно серьезный ущерб американской национальной безопасности, поскольку он буквально распотрошил командную структуру армии США. Не говоря уже о деморализации рядов, из-за его политики радикальной политкорректности. Но какой бы разрушительной ни была чистка Обамы в армии, самым большим преступлением был его захват и преобразование министерства юстиции, ФБР и разведывательных агентств. Вместо того, чтобы быть инструментами реализации политики президента и правительства США, они стали де-факто 4-й ветвью власти, проводя свою собственную политику, открыто подрывая и саботируя политику законно избранного президента.

Нужно понять, что Барак Обама не был архитектором этих изменений, он был подставным лицом, ответственным за их осуществление замыслов Глубинного Государства, тех деструктивных сил, которых мы сегодня знаем под именем глобалистов, и кто открыто провозгласил свои цели на последнем международном экономическом форуме в Давосе. Дональд Трамп определенно был человек, неподконтрольный им. Вот почему они запустили свой «страховой полис» еще до того, как президент Трамп был приведен к присяге. Это тот самый «страховой полис», который Питер Стрзок (начальник контрразведки ФБР) упомянул в уже известном тексте, который он отправил своей любовнице адвокату ФБР Лизе Пейдж. Это был «План Б» на случай избрания Трампа. Это то, о чем идет речь в «досье Стила», «расследовании Мюллера», во всей мистификации российского скандала и их охоте на ведьм с импичментом - всё это исходило от Глубинного Государства.

Обама, якобы, не хотел возглавлять

оппозицию Трампу, потому что был «утоплен и выгорел». Но главный советник Валери Джарретт убедила его, что это единственный способ спасти его наследие. Источник сказал: «Обама не принимает решения без неё», и теперь он принял свою новую роль, возглавляя кампанию по саботажу администрации. Мишель Обама и Джарретт вместе выработали стратегию свержения Трампа. У бывшей первой леди и у Фонда Обамы выделены офисы в особняке, у Джарретт тоже. Обама выполняет их планы через сеть левых некоммерческих организаций во главе с OFA, которая выросла из его предвыборной группы «Организация для Америки». Это дало Обаме в распоряжении виртуальную армию агитаторов и организаторов. Федеральные налоговые отчеты показывают, что в OFA работает 32 525 добровольцев по всей стране. Еще 25 тысяч прошли активную подготовку.

OFA имеет больше 250 офисов по всей стране. OFA соединена с базой данных выборной кампании Обамы 2012 года, которую она использует, чтобы сплотить сопротивление Трампу и добиться голосования за кандидатов от Демократической партии.

OFA зарегистрирована как некоммерческая организация социального обеспечения, которая не обязана раскрывать своих доноров. OFA собрало сотни миллионов долларов в виде пожертвований и грантов. Волонтеры OFA — профессионально подготовленные организаторы, которые прошли шестинедельную программу обучения, в том числе, и в сфере агитационной тактики. OFA управляется бывшими должностными лицами и штатными сотрудниками Обамы. OFA планировала организовать 400 митингов в 42 штатах ещё в 2017 году против попытки Трампа отменить Obamasage. Обама встал за протестами против Трампа. OFA связана с радикальными группами, финансируемыми миллиардером Джорджем Соросом. OFA организовала онлайн-тренинги для протестующих. Для этого OFA распространило учебное пособие для активистов, выступающих против Трампа. Ведущий ток-шоу Раш Лимбо выразил уверенность, что за протестами стояли бывший президент и члены Демократической партии, потому что они выглядели слишком организованными и профессиональными, чтобы быть случайными вспышками недовольства широких масс. «Обама. Я уверен, что здесь речь идёт о деньгах Джорджа Сороса, — сказал он. — Они также обсуждают, как направлять средства массовой информации. СМИ на их стороне».

Трамп ещё в 2016–2017 гг. согласился с тем, что Обама вероятно, стоял за протестами. «Ну, никогда не знаешь, что именно происходит за кулисами», — сказал он. «Вы знаете, вы, вероятно,

правы или, возможно, правы, но вы никогда не знаете. Нет, я думаю, что за этим стоит президент Обама, потому что за этим, безусловно, стоят его люди. Хедж-фонды и Голливуд помогают ему (Обаме), поэтому на его стороне есть деньги и пропаганда».

Администрация Обамы явно шпионила за президентской кампанией Трампа и переходной команды. В последние дни президентства Обамы некоторые официальные лица его команды в Белом доме распространяли информацию об усилиях России по подрыву президентских выборов и о возможных контактах между соратниками президента Дональда Трампа и россиянами. Одна из гранат, заложенных Обамой, взорвала Майкла Флинна, но настоящей целью был Трамп. И Сорос, и Обама несут ответственность за подстрекательство к беспорядкам на расовой почве. Сорос финансирует, Обама организует. Обширная сеть отделений OFA — это главный административный офис, направляющий протесты не только в США, но и во всем мире для уличных погромщиков BLM и ANTIFA, которые являются группами, тесно связанными, в том числе, финансово, организационно и идейно с демпартией.

План использования расовой розни был разработан Обамой с помощью Валери Джарретт на встречах с BLM в Белом доме ещё в 2015 году.

Саул Алинский, его методы и философия «организации сообщества» оказали глубокое влияние на Барака Обаму и Хиллари Клинтон, на формирование их личностей и мировоззрения. Это влияние стало для Америки катастрофичным. Книга Алинского «Правила для радикалов», опубликованная в 1971 году, до сих пор имеет огромное влияние на многих людей в США.

Хиллари Клинтон, которая так же, как Алинский, родом из Чикаго написала по ней даже диссертацию в колледже Уэллсли. Она взяла интервью у него лично для своего исследования. Что касается другого чикагца, Барака Обамы, то он непосредственно работал в организациях Алинского уже после его смерти и вёл семинары о тактике и методологии Алинского в самом Чикаго.

В чём суть «учения» Алинского? В своей главной книге «Правила для радикалов» он приводит «веские» доводы в пользу отказа от морали и этики, как от препятствий на пути к политическому успеху. Для Алинского, как и для Барака Обамы и Хиллари Клинтон, мораль и этика не позволяют миру быть таким, каким «он должен быть». Тот факт, что высшее политическое руководство Америки в президентство Обамы приняло этот аморальный набор тактик для политической выгоды, объясняет многое из того, что произошло и продолжает происходить в Америке. Неудивительно, что на президентских выборах в США 2020 года десятки тысяч активистов обамовской организации были глубоко вовлечены в мошенничество с избирателями и другие гнусные практики. Без понимания концепций Алинского трудно понять массовое разрушение памятников, ту ненависть к собственной истории, которая проявилась в Америке (и не только) в 2020 году.

Полагать в этой ситуации, что замена Трампа на Байдену ничего не меняет в мировой ситуации, — значит заниматься самообманом. Если марионеточным Байденом будет руководить группа разрушителей традиционной Америки во главе с Обамой, то не только Америке, ни и всему миру предстоят времена, может быть, самых тяжёлых испытаний после Второй мировой войны.

По материалам СМИ



*Поздравляем наших дорогих
пациентов и читателей «Рекламы и Жизни»*

С НАСТУПАЮЩИМ 2021 ГОДОМ!

*Пусть Новый год принесет вдохновение,
невероятные идеи, добрые встречи
и тысячи незабываемых радостных мгновений!*

Здоровья вам, счастья и благополучия!

**НАШИ ОФИСЫ
УДОБНО
РАСПОЛОЖЕНЫ:**

Owings Mills
10706 Reisterstown Road, Suite 6
(недалеко от Euro Deli)
410-363-0004

Baltimore/Pikesville
6854 Reisterstown Road
(рядом с магазином «Столичный»)
410-358-7976



В Chesapeake Urology работают многие из лучших урологов в регионе,

**и каждый из них прилагает все усилия для оказания
наилучшей помощи своим пациентам**

Наши пациенты и их благополучие – основная цель нашей работы. Будучи одной из самых уважаемых урологических клиник в регионе, мы гордимся тем, что обслуживаем наших пациентов в 24-х медицинских офисах и 17 сертифицированных АААНС-центрах амбулаторной хирургии в округах Мэриленда: Энн Арандел, Балтимор, Гарфорд, Говард, Кэрролл, Монтгомери, Принс Джорджис, Вайкомико, Уорчестер, в городе Балтимор и графстве Сассекс, Делавэр.

**Мы приглашаем новых пациентов. В случае острой необходимости
можно записаться на прием в тот же или на следующий день.**

Общая урология	Болезнь Пейрони
Контроль мочеиспускания	Рак простаты, почек, мочевого пузыря, яичек
Увеличение предстательной железы	Заболевание простаты
Эректильная дисфункция	Сексуальная дисфункция
Камни в почках	Вазэктомия
Женская урология и заболевания органов малого таза	Реверсивная вазэктомия

**Chesapeake
UROLOGY®**

The most personal care for life's most personal issues.®

410-896-1555 www.ChesapeakeUrology.com

Сколько стоят американские СМИ?

Китайская компартия знает ответ

После того, как вскрылись связи члена палаты представителей демократа Эрика Свалвелла с китайской шпионкой из Министерства государственной безопасности Китая, основные СМИ США предпочли не сообщать об этом скандале. Консерваторы обвиняют старые медиа в том, что их подкупила Коммунистическая партия Китая (КПК). Правда ли это? Неужели КПК проникла в основные американские СМИ? «Всё чаще представители американских компаний, имеющие финансовые связи с Китаем, естественным образом становятся защитниками политики КПК и распространяют их пропаганду», — предупреждает Хелен Рали, автор и старший сотрудник The Federalist, эмигрировавшая из Китая. Отчёт журнала The Federalist раскрывает коммерческие связи крупных американских СМИ с китайской компартией.

The New York Times

В 2009 году мексиканский магнат Карлос Слим предоставил заём в размере 250 млн долларов США New York Times Company, материнской компании The New York Times. В том же году Слим приобрёл 15,9 млн акций компании класса «А». Миллиардер владеет 17,4% акций издания The New York Times. Поскольку он является крупнейшим акционером, инвестиции позволяют ему голосовать примерно за одну треть совета директоров компании. Слим часто вёл дела с китайскими организациями, которые имеют открытые связи с КПК. В 2017 году компания Слима Giant Motors объединилась с китайской JAC Motors и начала производство автомобилей в Мексике для продажи на рынке Латинской Америки. Согласно Forbes, цель продаж автомобилей в Латинскую Америку — обойти торговую политику администрации Трампа, направленную на защиту рабочих мест в США. По сообщению Bloomberg Law, компания Слима America Movil сотрудничает с китайским телекоммуникационным гигантом Huawei, чтобы в этом году представить правительству Колумбии пилотный проект сети 5G. Huawei активно работает над подрывом интересов безопасности Соединенных Штатов и отменой законодательства США, запрещающего использование сети 5G Huawei, пишет The Federalist. Слим может не присутствовать на заседании редакционной планёрки The New York Times, но все руководители газеты наверняка знают, кто им платит.

The Washington Post

В 2013 году генеральный директор Amazon и миллиардер Джефф Безос купил The Washington Post за 250 миллионов долларов США наличными. Безос напрямую связан с китайским бизнес-рынком. Именно там производятся самые популярные продукты Amazon, в том числе, устройства Amazon Echo и Kindle для чтения электронных книг. Мил-

лиардер уже давно пытался расширить бизнес на китайском рынке, заявив, что «у Amazon хорошие возможности для обслуживания Китая». После многих лет работы на китайском рынке связи Безоса с Китаем теперь очевидны. При покупке подписки на The Washington Post, с газетой поставляется рекламный вкладыш под названием «China Watch». По словам Марка Хемингуэя из The Federalist, приложение «China Watch» любезно предоставлено China Daily, СМИ компартии Китая. Таким образом, The Washington Post открыто принимает плату за рекламу от КПК и распространяет китайскую пропаганду.

CNN

CNN принадлежит и управляется конгломератом WarnerMedia, который поддерживает значительные финансовые и организационные связи с КПК. В июне 2013 года WarnerMedia объявил о партнёрстве с китайским инвестиционным фондом на сумму 50 млн долларов США. Финансирование осуществляется напрямую в China Media Capital (CMC), медиа-компанию, которая находится под контролем КПК. Из-за этого газета подвергается цензуре, и к журналистам предъявляются определенные требования для продвижения китайской пропаганды. По словам Хелен Рали, когда американские компании работают с такими организациями, как China Media Capital, они подпадают под действие законов Китая, в том числе, их закона о кибербезопасности. Это подразумевает принудительную передачу технологий, возможность выборочных досмотров компаний и данных со стороны КПК. Компании также вынуждены создавать центры обработки данных в Китае, где китайская компартия может следить за всем напрямую.

Президент CNN Worldwide Джефф Цукер также связан с Китаем. Согласно CNN, Цукер работает в компании Turner Sports и отвечает за приобретение программ, производство, маркетинг, отношения с лигами и продажи спортивной рекламы. Turner Sports работает напрямую с НБА, чтобы транслировать игры в Китае, а это означает, что у Цукера обширный бизнес в стране. Американские бизнесмены стремятся радовать КПК, чтобы поток денег не ослабевал. В клипе передачи Tucker Carlson Tonight на канале Fox News показано, как ведущие CNN расхваливают Китай за отправку аппаратов ИВЛ и масок в Европу, но в то же время обвиняют администрацию Трампа в недостаточной эффективной борьбе с пандемией коронавируса (вируса КПК).

При этом, они совершенно не принимают во внимание то, что именно компартия Китая позволила пандемии распространиться по всему миру. CNN также опубликовала статью, в которой восхваляет «модель контроля» КПК. Кайли Земпел из The Federalist пишет, что CNN «повторяет двучленные заявления китайских СМИ о том, что страна в достаточной мере контролирует вирус, при этом преуменьшая роль КПК в распространении COVID-19 по всему миру».



MSNBC и NBC

И MSNBC, и NBC News управляются NBC Universal, компанией с обширными финансовыми связями с китайской компартией. В ноябре 2010 года NBC подписала соглашение с информационным агентством КПК «Синьхуа» о деловом сотрудничестве в области международных новостей. С момента подписания коммерческой сделки Госдепартамент США назвал «Синьхуа» и пять других государственных СМИ Китая «иностранными представителями». Госдепартамент определил, что эти СМИ являются деятельностью КПК и не выполняют функции независимых новостных агентств. В 2015 году NBC Universal согласилась лицензировать новую платформу для онлайн-видео iQIYI от китайской технологической компании Baidu. Платформа котируется на NASDAQ и благодаря NBC рекламируется на Таймс-сквер в Нью-Йорке. Наконец, согласно сообщению Hollywood Reporter, пекинская инвестиционная группа под названием CMC Capital Partners приобрела в полную собственность Oriental DreamWorks, дочернюю компанию NBC Universal.

ABC

Наиболее очевидные деловые связи между ABC и Китаем прослеживаются через их предприятия с Walt Disney и каналом ESPN. Обе компании имеют глубокие финансовые интересы в китайской экономике. В ноябре 2009 года правительство Китая одобрило план создания тематического парка Disney World в Шанхае. Проект стоимостью около 3,6 триллионов долларов США финансировался несколькими крупными государственными предприятиями Китая. После завершения строительства Disney сохранила за собой только 43% собственности, в то время как компания Shanghai Shendi Group, контролируемая Коммунистической партией, забрала оставшиеся 57%.

ESPN, ещё одно подразделение ABC, в октябре 2019 года было поймано на том, что канал действует по указу коммунистического правительства Китая. Когда НБА отказалось осудить КПК ради экономических выгод, ESPN поддержала НБА, чтобы удержать доходы на уровне за 2019 финансовый год.

Согласно сообщению, старший новостной директор ESPN в то время рекомендовал сотрудникам избегать обсуждения китайской политики, в том числе, в отношении Гонконга.

По словам Хелен Рали, американские компании устанавливают эти финансовые связи с китайскими компаниями, чтобы получить доступ к огромному потребительскому рынку Китая с населением

1,4 миллиарда человек. Дочерним компаниям ABC, таким как ESPN и ABC News, необходимо угодить КПК: сообщать позитивные новости и уверять всех в соблюдении законов о кибербезопасности. Тем самым, они сохраняют свои программы на экранах Китая и, как следствие, зарабатывают на китайском рынке. По словам корреспондента ABC Дэвида Райта, ABC и её дочерние компании неразрывно связаны. В исследовательском отчёте Project Veritas Райт признал, что ABC — центр прибыли, а не маяк честной журналистики. Компания ABC преклонила колени перед КПК в обмен на дополнительные деньги, за это пришлось заплатить тем, что журналисты не могут сообщать правду и привлекать к ответственности власть имущих, пишет The Federalist.



Bloomberg

Бывший мэр Нью-Йорка Майкл Блумберг и его компания Bloomberg L.P. вложили значительные средства в Китай. Bloomberg L.P. продаёт там систему программного обеспечения для своего веб-сайта и помогает финансировать китайские компании, управляя миллиарды долларов от американских инвесторов на китайский рынок облигаций. Bloomberg L.P. поддержала 364 китайские компании и направила около 150 миллиардов долларов США на выпуск облигаций. Из этих компаний 159 напрямую контролируются КПК.

National Public Radio (NPR) разоблачило, как далеко зашло агентство Bloomberg News, чтобы угодить КПК. В 2014 году Bloomberg прекратило расследование имущества элиты компартии Китая. Компания использовала соглашение о неразглашении (NDA), чтобы заставить замолчать журналиста из Пекина и его жену, которая никогда не работала на Bloomberg. Журналист Майк Форсайт сосредоточился на разоблачении связей между председателем КНР Си Цзиньпином и богатейшим человеком Китая — Ван Цзяньлинем. Когда история была готова, главный редактор-основатель Мэтью Винклер сказал Форсайту, что он не будет публиковать статью, чтобы не рассердить КПК. «Это обязательно приведёт к тому, что Коммунистическая партия полностью закроет нас и выгонит из страны», — сказал Винклер. После этого компания пригрозила подать в суд на Форсайта и его жену, если они расскажут о том, что Винклер «зарубил» отчёт. Сам Майк Блумберг всегда был защитником КПК.

Эти коммерческие связи объясняют, почему компартия Китая предстаёт в столь блистательном свете в СМИ во время пандемии, которую сама же создала.

The Epoch Times
Перевод Айлин Лай

BALTODESSA TAX GROUP INC.



1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%



Новое Агентство по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**Поздравляем
с праздниками!**

Желаем всем крепкого здоровья,
счастья и благополучия!

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Координация записи на прием к врачам
- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Лечение ран
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара и многое другое



Phone: (410) 645-7982

Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ,
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ
С НОВЫМ ГОДОМ!**

ГАСТРОНОМ

СТОЛИЧНЫЙ

**скидка
10%**

для пенсионеров 62 +
пн, вт и ср с 9 до 2-х

**НАШИ ПОВАРА -
КУДЕСНИКИ!**



СВЕЖАЙШИЕ:

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
различные виды КОЛБАС И СЫРОВ
РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ
ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ
и многое другое**

У нас широкий выбор мясных и рыбных блюд, холодных и горячих закусок, салатов, гарниров, шашлыков, овощей на гриле, свежей выпечки, различных десертов, а также блюд национальных кухонь.

**СУПЕР
СКИДКИ
КАЖДЫЙ
ЧЕТВЕРГ**

Проводится акция
«Горячий день» -
скидки на
определенные
виды товаров

*Бери с запасом!
Суперскидки
ждать не будут!*

**410-358-1981
6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215**

Часы работы:
Пн.-Чт.: 9am - 7pm
Пт.-Сб.: 9am - 8pm
Вскр.: 9am - 6pm

Жизнь и судьба Льва Термена

Родился Лев Сергеевич Термен в 1896 г. в благополучной Санкт-Петербургской семье. Перед самой Октябрьской революцией окончил одновременно университет и консерваторию, после чего приступил, по приглашению А.Ф.Иоффе, к работе в Физико-техническом институте. В начале 20-х гг. родилось одно из главных изобретений Термена, в которое он вложил свой «двойной» талант инженера и музыканта, первый в мире электромузыкальный инструмент, который выглядел неожиданно - он не имел ни клавиш, ни струн, ни других механических управляющих элементов - его одно-

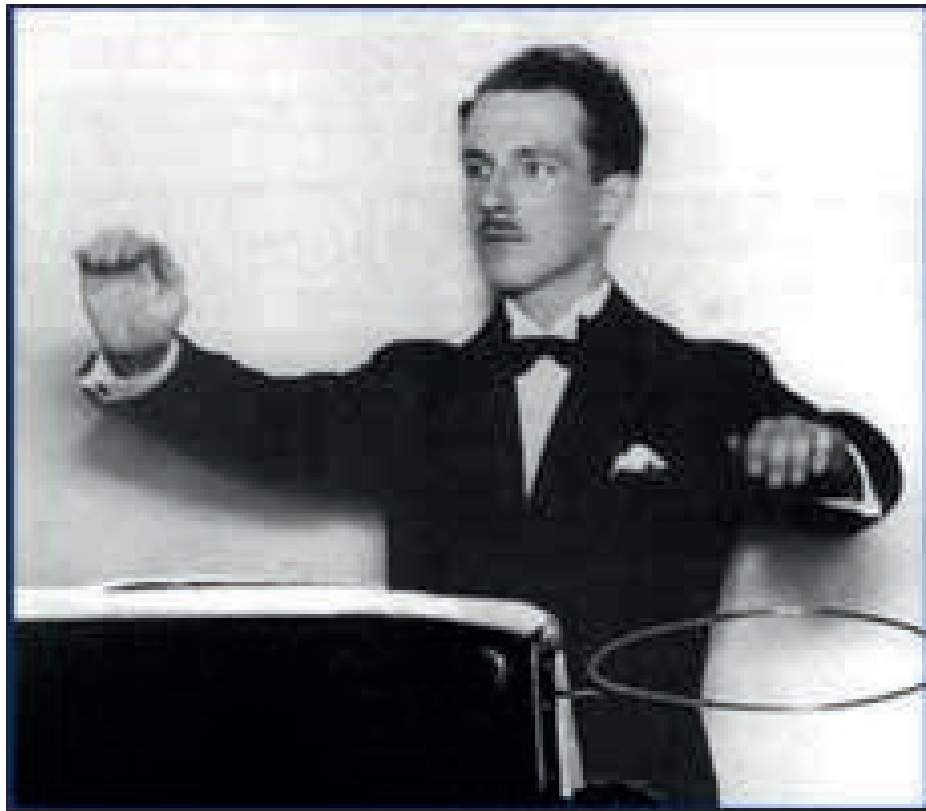
голосая мелодия создавалась движениями руки возле металлической «антенны», выступающей из небольшого шкафчика. Сотрудники посмеивались: «Термен играет Глюка на вольтметре!». В 1921 г. он получил патент на этот музыкальный инструмент, демонстрировал его на съезде электротехников в Москве. Этот инструмент стали называть по имени изобретателя - терменвокс. В 1922 г., по специальному приглашению, Термен показывал свой инструмент в Кремле членам правительства и Ленину лично, причем аккомпанировала ему на рояле Фотиева, ленинский секретарь.

Термен понял, что тот же принцип может быть использован для «радиосторожа» - ведь приближение «нарушителя» к скрытому в двери контуру, как и приближение руки к «антенне» терменвокса, можно увязать с сигналом тревоги. Подобные охраняющие устройства Термена были установлены в Госбанке, ГОХРАНе и в Эрмитаже. Изобретатель на этом не остановился: параллельно занявшись телевидением, он предложил свою, хоть и механическую, но новую систему, которая на то время давала лучшее качество изображения.

В 1925 г. Термен впервые отправился за границу - в Германию. Советское государство решило использовать пропагандистские (и материальные) выгоды дитя Термена. Он ездил по Германии с концертами, которые организовала немецкая фирма, купившая патенты. После Германии он побывал с концертами в Лондоне. За границей Термена именовали «профессор» - как же иначе, ведь он автор такого изобретения! После концертов в Париже он (с немецким владельцем прав на оба изобретения) на корабле «Мажестик» отправился в США. Вскоре начинаются концерты-показы в разных городах Америки, вызывающие интерес не только у падкой до новинок публики, но и у музыкантов, инженеров. Между тем, Яну Берзину, начальнику 4-го армейского управления (проборца будущего ГРУ), который был на концерте Термена в Москве и познакомился с ним, пришла в голову идея: оформить эти патенты в США (и в других странах американского континента), ведь это позволит создать там торговые представительства, под «крышей» которых смогут работать спецслужбы.

Большая американская фирма RCA купила права на изготовление терменвокса и запустила его в серию. Термен подружился с молодой и талантливой скрипачкой, уроженкой Риги Кларой Райзенберг (позже известной как Клара Рокмор), которую заинтересовал новый инструмент; в последующие годы ее концерты имели большой успех. Широкое распространение получали и его охраняющие устройства.

А область его изобретательской деятельности все расширялась - он интересовался цветом музыкой, а затем возможностью совместить танец и звук - как сделать, чтобы звук управлялся движением



тела? Он разработал новый элемент, который воспринимал движение, теперь это была не «антенна», а большая плоскость, трансформировавшая движения танцора в своеобразную музыку. Он познакомился с танцовщицей Лавинией Вильямс, между ними вспыхнул роман, и в 1938 г. они поженились, получив в советском посольстве свидетельство о браке. На то время брак белого с негритянкой был совершенно неприемлем для американского общества, они оба ощущали это с самого начала и потому не регистрировались в американском офисе. Русское сообщество относилось к этому браку не многим лучше американского.

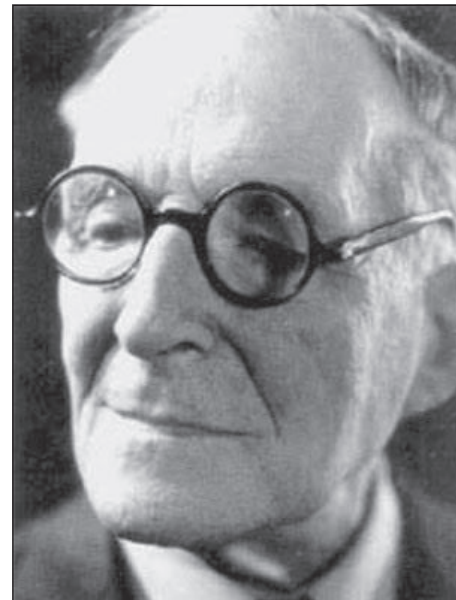
Тем временем в СССР давно сменились многие «руководящие кадры», сгинул знавший Термена Ян Берзин; органы занялись «чисткой» советских дипломатических (и недипломатических) представителей за границей, вспомнили и о Термене. В августе 1938 г. в Нью-Джерсийскую гавань зашел небольшой советский корабль «Старый большевик». Очевидно, Термену сказали, что он должен вернуться в СССР. И 15 сентября Термен исчез. Он уехал (его увезли) на «Старом большевике» нелегально, корабль как приплыл с 34-мя людьми на борту, так с этим количеством и уехал.

На «Старом большевике» Термен прибыл в Ленинград. Ему нужна была работа и жилье, но жить было негде, в Физико-техническом институте его встретили холодно, из старых сотрудников почти никого там не осталось, Александр Константинов - друг, талантливый ученый был арестован по 58-й статье и получил «десять лет без права переписки» «за попытку изготовить сейсмическую бомбу для убийства Сталина на заседании президиума»... Термен поехал в Москву, но и там его на работу не брали. Он попробовал обратиться к Ворошилову, но безрезультатно. 15 марта 38-го года в гостиницу у Киевского вокзала за ним пришли с ордером на арест. Сидел он в Бутырской тюрьме, в августе «тройка» приговорила его к 8-ми годам за «участие в контрреволюционной организации» - и, здравствуй, Колыма! В лагере сначала он возил тачку на строительстве железной дороги, но и там, верный своему характеру, не мог не изобретать: предложил устройство, с помощью которого скорее (и легче) было «катить эти чертовы бревна». Позже, узнав, что Термен музыкант, начальство определило его в лагерный симфонический оркестр, где он встретил

много известных по Москве и Ленинграду имен. В 1940 г. его взяли в авиационную «шарашку» Туполева, затем перевели в другую, подмосковную шарашку радиотехнического профиля, в которой он проработал всю войну.

...На американский праздник День независимости - 4 июля 1945 г. посол в московском Спасо-хаузе Аверелл Гарриман получил подарок от советских пионеров - деревянное резное панно с изображением Государственной печати США. Посол поблагодарил и повесил панно над своим столом. Только через семь лет, при особой проверке, было обнаружено, что в панно находится подслушивающее устройство неизвестной американцам конструкции. Полтора года потребовалось специалистам, чтобы разгадать принцип действия. Начинка «большой печати» (ее автором был Термен) выглядела предельно просто - небольшой цилиндр с мембраной внутри и металлическим стержнем снаружи, никаких батарей и проводов. Секрет был таков: на панно направлялся (из дома напротив) высокочастотный луч, мембрана, колебавшаяся в такт речи, через стержень-антенну отражала его назад, и на приемной стороне сигнал демодулировался. После этого в дело пошла другая подслушивающая система Термена («Буран»), которая вообще не требовала установки чего-либо в «чужое» помещение - туда просто направлялся высокочастотный луч, а роль мембраны играло оконное стекло. Потом подобную систему использовали для прослушивания советского посольства в Лондоне. За «Буран» Термена в 1947 г. наградили закрытой Сталинской премией, выпустили и дали двухкомнатную квартиру на Ленинском проспекте в Москве. Вот так Термен в пятьдесят один год вышел на свободу; никаких патентов, званий и госпремий за ним «в миру» не числилось, все осталось «сов. секретным». Куда было ему деваться? Он запросился назад, на свою прежнюю работу, уже в качестве вольнонаемного, и его приняли. Потом уже, будучи на пенсии, Термен работал в московской консерватории, затем - в акустической лаборатории университета, но был он там не профессор, не лауреат, а «механик 6-го разряда».

Дочери выросли, завели свои семьи, и в маленькой квартире на Ленинском жило теперь пятеро - сам Термен и дочь Наталья с мужем и двумя детьми. В этой тесноте Термен держал свой архив и до-



машнюю лабораторию, без которой жизни себе не представлял. Сколько раз он и дочери обращались в Моссовет за «улучшением жилищных условий», но ничего не помогало. Университетский зав. кафедрой на запрос Моссовета сообщал, что никаких таких заслуг за «механиком 6-го разряда» не числится, ему дали медаль «Ветеран труда» - чего он еще хочет? Лишь через несколько лет Термен все же получил комнату в большой коммунальной квартире. В 70-е гг. о нем начали вспоминать: в журнале «Радио» появилась статья о терменвоксе, издательство «Знание» опубликовало его книжку «Физика и музыкальное искусство». Он сделал «Тонику» - электромузыкальное учебное устройство, и получил на него патент. Термен зачастил в музей Скрябина, там бывали композиторы Альфред Шнитке и Эдисон Денисов, там он участвовал в создании музыкального синтезатора.

А в Америке появились новые модели электромузыкальных инструментов, но о терменвоксе не забывали, благодаря концертам учеников и последователей Термена. В 1945 г. состоялся концерт симфонического оркестра, которым дирижировал Леопольд Стоковский, а соло на терменвоксе исполняла Клара Рокмор; если в фильмах нужна была «музыка космоса» или музыкальная иллюстрация «чего-то таинственного», то возникал неповторимый голос терменвокса (например, в знаменитом фильме Хичкока «Spellbound»).

В 1962 г. Клара, которая давно хотела побывать в России, приехала с мужем в Москву и совершенно случайно узнала, что Термен жив. В Америке его считали погибшим еще в 38 году. Потянулась переписка со старыми американскими друзьями и даже с Лавинией, которая жила теперь на Гаити и организовала там балетную школу. А в 1989 г. его персонально (и за счет устройств) пригласили на Интернациональный фестиваль экспериментальной музыки во Францию - и он, 93-летний, поехал! Затем он побывал на подобном фестивале в Стокгольме, сопровождала его дочь Наталья, которая играла на терменвоксе. Играл для собравшихся и сам Термен. Американец Стив Мартин, планируя сделать фильм о Термене, в 1991 г. приехал для съемок в Москву, а затем организовал (и оплатил) поездку Термена с дочерью в США. Вернувшись домой в Москву, он застал в своей комнате полный разгром - поломанную аппаратуру и мебель, растоптанные записи: соседям, очевидно, надоел этот живучий старик, а комната была кому-то очень нужна... Дочь забрала его к себе, в ту самую квартиру на Ленинском, и там через несколько месяцев, в 1993 г., Лев Сергеевич Термен скончался. Было ему 97 лет.

Людмила Вайнер

«ВЕЛИКИЙ ХОЛЕСТЕРИНОВЫЙ ОБМАН»

Доктор Дуайт Ланделл, Banner Heart Hospital, Меса, штат Аризона, кардиохирург с 25-летним опытом, который провел более 5 тысяч открытых операций на сердце, делится своими мыслями с Вами, уважаемые читатели:

«Мы, врачи, обладающие существенной подготовкой, знаниями и авторитетом, очень часто отличаемся слишком завышенной самооценкой, которая мешает нам признать, что мы не правы. В этом все дело. Я открыто признаю, что я не прав. Сегодня я стараюсь исправить ошибку, связанную с одним медицинским и научным фактом».

Доктор рассказывает о том, что реальная причина болезней – вовсе не холестерин и жирная пища, как долгое время полагало большинство его коллег. Исследования показали, что сердечно-сосудистые заболевания возникают из-за хронического воспаления стенок артерий. Если этого воспаления нет, то холестерин не будет накапливаться в сосудах, а сможет свободно циркулировать в них.

«В течение многих лет я проходил подготовку вместе с другими выдающимися врачами, которые сегодня «делают медицину».

Публикуя статьи в научной литературе, постоянно посещая образовательные семинары, мы без конца настаивали на том, что болезни сердца являются всего лишь результатом повышенного уровня холестерина в крови. Единственной приемлемой терапией было предписание лекарств для снижения уровня холестерина и диеты, которая строго ограничивает потребление жиров. Последнее, конечно, уверяли мы, должно было снизить уровень холестерина и предотвратить болезни сердца. Отклонения от этих рекомендаций считались ересью или результатом врачебной халатности.



Все это не работает! К сожалению великому, упущено много лет для выявления реальной причины и борьбы с хроническим воспалением в стенке артерий, хотя мы неоднократно освещали эту тему... А сегодня эти рекомендации больше не являются научно и морально оправданными.

Вообще-то, в воспалении нет ничего необычного – это просто-напросто естественная защита организма от внешних «врагов», таких как бактерии, токсины или вирусы. Цикл воспаления идеально защищает ваш организм от этих бактериальных и вирусных захватчиков. Тем не менее, если мы хронически подвергаем свой организм воздействию токсинов или едим продукты, к обработке которых он не приспособлен, возникает состояние, называемое хроническим воспалением.

Хроническое воспаление настолько же вредно, насколько целительно острое воспаление. Какой разумный человек станет постоянно сознательно

употреблять продукты питания или другие вещества, которые травмируют организм? Возможно, курильщики, но, по крайней мере, они сделали этот выбор осознанно.

Остальные из нас просто придерживались рекомендованной и широко пропагандируемой диеты с низким содержанием жиров и высоким содержанием полиненасыщенных жиров и углеводов, не подозревая, что тем самым мы многократно травмировали свои кровеносные сосуды. Постепенно это открытие приводит к изменению концепции борьбы с болезнями сердца и другими хроническими заболеваниями. Применяемые многие десятилетия, с 50-х годов минувшего столетия, пагубные диетологические рекомендации способствовали распространению эпидемии ожирения, диабета, инсультов, последствия которого затмевают любую чуму с точки зрения смертности, человеческих страданий и тяжелых экономических последствий. Несмотря на то, что 25% населения (США – Live up!) принимает дорогостоящие статиновые препараты, несмотря на то, что мы сократили содержание жира в своем рационе, процент американцев, которые умрут в этом году от сердечно-сосудистых заболеваний, выше, чем когда-либо прежде... Статистика Американской ассоциации сердца показывает, что 75 миллионов американцев в настоящее время страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, 20 миллионов больны диабетом и 57 миллионов имеют преддиабет. И эти заболевания с каждым годом «молодеют».

Каковы же основные причины хронического воспаления? Проще говоря, это избыток потребления продуктов с высоким содержанием простых переработанных углеводов (сахар, мука и все изделия из них), а также чрезмерное потребление растительных масел и подсолнечное, которые содержатся во многих переработанных продуктах.

Доктор Дуайт Ланделл, являясь автором книг «Лекарство от болезни сердца» и «Великий холестеринный обман» предлагает:

«Найдите минутку и посмотрите, что произойдет, если некоторое время тереть жесткой щеткой мягкую кожу, пока она не станет совсем красной, вплоть до кровоподтеков. Представьте, что вы делаете это несколько раз в день, каждый день в течение пяти лет. Если бы вы могли вытерпеть эту боль, возникло бы кровотечение, отек пораженной зоны, и с каждым разом травма бы усугублялась».

Независимо от того, где протекает воспалительный процесс, снаружи или внутри, он протекает одинаково.

Я видел изнутри тысячи и тысячи артерий. Большая артерия выглядит так, как будто кто-то взял щетку и постоянно тер по стенкам артерии. Несколько раз в день, каждый день мы едим продукты, вызывающие небольшие травмы, которые превращаются затем в более серьезные травмы, в результате чего организм вынужден постоянно и закономерно реагировать воспалением».

«Когда мы наслаждаемся изысканным вкусом сладкой булочки, наш организм реагирует тревогой, как будто прибыл иностранный захватчик и объявил войну. Продукты с избыточным содержанием сахара и простых углеводов, а также продукты, обработанные в целях длительного хранения жирами омега-6, были основой американской диеты в течение шести десятилетий. Эти продукты медленно всех отравляли».

Давайте вернемся к сладкой булочке. Это невинное с виду лакомство содержит не только сахар: булочка выпекается с использованием одного из многочисленных масел омега-6, таких как соевое. Чипсы и картофель фри замачивают в соевом масле; обработанные продукты изготавливаются с использованием омега-6 для увеличения срока хранения.

Несмотря на то, что омега-6 имеют важное значение для организма, – они должны быть в правильном балансе с омега-3.



Если баланс смещается в сторону омега-6, клеточная мембрана производит химические вещества, называемые цитокинами, которые непосредственно вызывают воспаление.

Существующий сегодня в Америке рацион питания отличается крайним дисбалансом этих двух жиров, в диапазоне от 15:1 до 30:1 и более в пользу омега-6. Это создает условия для возникновения огромного количества цитокинов, вызывающих воспаление.

Оптимальным же и здоровым в современной пищевой среде является соотношение 3:1.

Когда мы потребляем простые углеводы, такие как сахар, уровень сахара в крови быстро повышается. В ответ поджелудочная железа выделяет инсулин, основной целью которого является перенос сахара в каждую клетку, где он запасается для выработки энергии. Если клетка заполнена и не нуждается в глюкозе, она не участвует в процессе, чтобы избежать накопления излишнего сахара.

Когда ваши полные клетки отклоняют излишнюю глюкозу, уровень сахара в крови поднимается, производится все больше инсулина, и глюкоза превращается в накопления жира.

Какое отношение все это имеет к воспалению? Уровень сахара в крови имеет крайне узкий диапазон. Дополнительные молекулы сахара прикрепляются к различным белкам, которые, в свою очередь, повреждают стенки кровеносного сосуда.

Это повторяющееся повреждение оборачивается воспалением. Когда вы повышаете свой уровень сахара в крови несколько раз в день, каждый день, возникает такой же эффект, как от трения наждачной бумагой по стенкам хрупких кровеносных сосудов.

Хотя вы не можете этого увидеть, уверяю вас, это так. За 25 лет я видел это более чем у 5 тысяч пациентов, которых оперировал, и для всех них характерно одно и то же – воспаление в артериях. Что еще хуже, избыточный вес, который вы приобретаете, поедая эти продукты, создает перегруженные жировые клетки. Они выделяют большое количество химических веществ, которые усугубляют вред, причиненный высоким уровнем сахара в крови.

Процесс, начавшийся со сладкой булочки, со временем превращается в порочный круг, который провоцирует болезни сердца, высокое кровяное давление, диабет и, наконец, болезнь Альцгеймера. А воспалительный процесс сохраняется...»

Существует только один способ устранения воспаления, и это переход к потреблению продуктов в их натуральном виде.

Чтобы нарастить мышечную массу, ешьте больше белка.

Выбирайте сложные углеводы, такие как яркие фрукты и овощи. Сократите или вообще исключите из рациона вызывающие воспаление жиры омега-6, такие как кукурузное и соевое масла и обработанные пищевые продукты, приготовленные с их использованием. Одна столовая ложка кукурузного масла содержит 7280 миллиграммов омега-6; соя содержит 6940 миллиграммов омега-6.

Вместо этого используйте оливковое или сливочное масло, приготовленное из молока коровы, выкормленной растительной пищей. Животные жиры содержат менее 20% омега-6, и гораздо менее вероятно, что они могут вызывать воспаление, чем якобы здоровые масла с маркировкой «полиненасыщенные».

Забудьте «науку», которую вбивали вам в голову на протяжении десятилетий. Наука, которая утверждает, что насыщенные жиры сами по себе вызывают болезни сердца, не является наукой вообще. Наука, которая говорит о том, что насыщенные жиры повышают уровень холестерина в крови, также очень слаба. Поскольку теперь мы точно знаем, что холестерин не является причиной сердечно-сосудистых заболеваний».



Беспокойство относительно насыщенных жиров является еще более абсурдным. Теория холестерина привела к рекомендациям о потреблении обезжиренной пищи, пищи с низким содержанием жира, что, в свою очередь, привело к созданию тех самых продуктов, которые в настоящее время вызывают эпидемию воспаления. Передовая медицина совершила ужасную ошибку, когда советовала людям отказаться от насыщенных жиров в пользу продуктов с высоким содержанием жиров омега-6. Теперь мы столкнулись с эпидемией артериального воспаления, ведущей к сердечно-сосудистым заболеваниям и порождению других тихих убийц.

Поэтому лучше всего выбирать цельные продукты, которые использовали наши бабушки, а не те, которые наши мамы покупали в продуктовых магазинах, полных фабричной еды. Исключая «воспалительные» продукты и добавляя в рацион необходимые питательные вещества из свежих необработанных продуктов питания, вы начинаете бороться с вредом, который в течение многих лет причиняла вашим артериям и всему организму типичная американская диета.»

ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИТЬСЯ! УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

ИТАЛЬЯНСКАЯ МАФИЯ

В тему

История "Ледяного человека"

Услугами наемного убийцы Ричарда "Ледяного человека" Куклински пользовались все семь крупнейших мафиозных кланов с Восточного побережья США. Со слов Ричарда, за свою "карьеру" он убил более 200 человек. Причем способы, которые изобретал Куклински для умерщвления неугодных мафии людей, были невероятно изощренны и почти ни когда не повторялись. В обычной жизни "Ледяной человек" слыл хорошим семьянином и ревностным католиком. Соседи Куклинского утверждают, что он очень любил детей и всегда устраивал раздачу подарков на Рождество в его родном квартале в Нью-Джерси.

До самого ареста семья киллера даже не подозревала о его тайной профессии. Но, несмотря на всю осторожность "Ледяного человека", он был арестован, и убийца было предъявлено обвинение. Всё это стало возможно благодаря уникальной операции, проведенной агентами ФБР, работавшими под прикрытием. Ричард Куклинский скончался в тюрьме в 2006 году.

Новости из Мексики

Правительство Мексики ведет крупномасштабную войну с мафией. Но мафия не собирается сдаваться. В прошлом году в войне с мафией погибли более пяти тысяч человек, что в 2 раза больше, чем в позапрошлом. Мехико превратился в мировую столицу похищений и вымогательства. Президент Мексики привлек военных к спецоперации против мафии, и теперь уже никто не удивляется присутствию солдат на улицах страны. Власть наркокартелей в Мексике по-прежнему велика. Их влияние распространилось даже на высшие эшелоны власти. В ноябре прошлого года Ноз Рамирес Мандухано, один из тех, кто возглавлял операцию по борьбе с мафией, был арестован по подозрению в получении крупной взятки от криминальной группировки. В обмен на предоставление информации, о готовящихся операциях против мафии. Накануне Рождества военные задержали 23 человека, подозреваемых в незаконном распространении наркотиков. Среди задержанных оказался местный чиновник службы безопасности. Его охрана состояла из шести полицейских.

Влияние русской мафии

Джеймс О. Финкенауэр, автор книги "Русская мафия в Америке":

— Я считаю, что русская мафия не любит светиться. Да, Интерпол не подтвердит вам её наличие. Тем не менее, суммы, которые отмываются в западных банках, гигантские, а в США уже множество вилл и фирм, записанных на подставных владельцев, принадлежат русской мафии. Рэкет, проституция, наркотики, оружие — всё это стало "русским бизнесом" на Западе. То, что русские не фигурируют в полицейских сводках, не значит, что мафии не существует вообще. Ваши мафиози хорошо умеют маскироваться. Масса пляжных вилл в Испании давно принадлежит мафиозным боссам разного уровня из России. Они ездят туда только отдыхать? Я не верю. На счетах КПСС за границей были огромные деньги. Они исчезли. Сомневаюсь, что их перевели обратно в Россию. На эти доллары и обвалилась мафия.



в Неаполе. Постепенно набирает вес и апулийская «Сакра Корона Юнита». Эта группировка возникла лишь в начале 1980-х годов, однако уже в полной мере сумела заслужить уважение других преступных сообществ.

Основная сфера деятельности криминальных группировок в Италии — контрабанда наркотиков, оружия и алкоголя, игорный и строительный бизнес, рэкет, отмывание денег и контроль над проституцией. Отличительной чертой и залогом успешной деятельности мафии считается высокая сплочённость и организованность. Впрочем, это не помешало возникшей в начале 1980-х годов войне кланов, когда коллеги по преступному бизнесу безжалостно расправлялись друг с другом. Тогда жертвами вооружённого противостояния стали сотни человек, в том числе, и непричастных к миру криминала.

К началу 1990-х преступники решили заняться легальным бизнесом. Теперь они не без успеха приобретают всё большее влияние в судебных и правоохранительных органах. Известно, что ныне в содержании преступных сообществ находятся сотни итальянских политиков разных уровней, полицейских, судей, прокуроров и адвокатов. Правоохранительные органы раньше не имели легальной возможности отправить преступников за решётку. Дело в том, что на протяжении десятилетий основой долголетия преступных сообществ в Италии являлось безусловное следование всех членов мафии обету молчания («омерте»). Добиться какой-либо информации от задержанных преступников полицейским было невозможно. В случае нарушения обета предателю и всем его родственникам грозила смерть от рук мафии. Однако в середине 1980-х этот принцип был нарушен и сотни преступников отправлены за решётку. Ныне многие бандиты, задержанные правоохранительными органами, охотно становятся их осведомителями, получая от властей в обмен на информацию защиту для себя и своих близких. Между тем окончательного перевеса в сторону государства в деле противостояния его с мафией пока всё же не наблюдается. По данным итальянских спецслужб, к организованной преступности на юге Италии имеют отношение приблизительно 250 тыс. человек. Только в «Коза Ностра» насчитывается до 5 тыс. активных членов. Десятки тысяч являются её сторонниками, а 70% сицилийских предпринимателей по-прежнему платят дань мафии.

Калабрийская «Ндрагетта», которая является сейчас одной из самых влиятельных преступных организаций не только в Италии, но и в мире, состо-

ит из 155 групп и насчитывает около 6 тыс. боевиков. «Ндрагетта», в отличие от «Коза Ностра», имеет горизонтальную структуру, поэтому у неё отсутствует какой-либо ярко выраженный лидер. Фактически каждая семья осуществляет полный контроль над своей территорией.

По схожему принципу организована и неаполитанская «Каморра», чья история насчитывает уже не одну сотню лет. Она состоит из 111 семей и насчитывает почти 7 тыс. членов. Преступная деятельность «Каморры» настолько угрожает стабильности на юге Италии, что для противодействия ей в 2008 году в Неаполь, как в 1994-м на Сицилию, были введены правительственные войска.

«Сакра Корона Унита» появилась в 1981 году. В настоящее время в неё входят 47 семей и более 1,5 тыс. человек. Её организационная структура также похожа на структуру «Ндрагетты». Итальянские борцы с организованной преступностью отмечают, что между ведущими криминальными группировками уже давно существуют особые дружественные отношения. При этом они успешно сотрудничают и с преступными сообществами почти во всех странах Европы и Америки. Например, «Ндрагетта» ведёт успешный бизнес с колумбийскими наркобаронами.

И всё же, несмотря на существование мафии, уровень напряжённости в итальянском обществе стал ныне заметно ниже, чем в предыдущие десятилетия. С начала 1990-х, когда мафия перешла от вооружённого противостояния к менее агрессивной стратегии, СМИ и политики занялись другими проблемами. Власть страны уже практически не принимает законы против мафии, хотя за последние годы и были арестованы сотни её членов. Бывший премьер Сильвио Берлускони, которого ещё в начале 1990-х подозревали в связях с мафией, обещал покончить с этим явлением. Следует отметить, что победить мафию в Италии за всю историю её существования смог лишь фашистский диктатор Бенито Муссолини в 1920-х годах. Однако, несмотря на это, пережив многочисленные метаморфозы, она возродилась и стала ещё крепче и сильнее, чем была.

Несмотря на локальные победы властей, сотни тысяч жителей юга Италии, похоже, уже смирились с жизнью под властью мафии. Это значит, что властям страны предстоит сделать ещё очень многое, для того чтобы окончательно удалить это явление из жизни страны. Вот только хватит ли на это терпения, воли и смелости итальянским правителям?

Михаил Вовк

Спросите обычного человека, что он знает об Италии, и, скорее всего, первое, что он ответит, — в этой стране есть мафия. В общественном сознании миллионов людей во всём мире укоренился стереотип, в котором мафия и Италия неразрывно связаны. Конечно, на самом деле это далеко не так. Однако влияние организованной преступности на экономическую, социальную и политическую жизнь страны, особенно юга, по-прежнему велико.

В последние годы не проходит и месяца, чтобы мировые СМИ не сообщили об очередном массовом аресте членов итальянских преступных группировок. Однако, несмотря на многочисленные задержания мафиози, деятельность криминальных сообществ в стране ещё достаточно велика. Считается, что они контролируют более трети теневого бизнеса в государстве, а их доходы исчисляются десятками миллиардов евро. Например, в прошлом году общий доход мафии составил сумму, эквивалентную почти 7% ВВП Италии. Только размер конфискованных у преступников средств за этот период превышает 5 млрд. евро.

Следует сказать, что само название «мафия» применительно ко всем итальянским организованным преступным группировкам не совсем корректно. Это также один из стереотипов, сложившихся в общественном сознании. История происхождения этого слова богата. Существуют десятки возможных версий его появления. Между тем, как установили историки, изучающие проблемы преступности в Италии, мафией называется лишь организованная преступность на острове Сицилия. Более известна она под названием «Коза Ностра». Обычно когда специалисты говорят об итальянской мафии, то в первую очередь имеют в виду именно её.

Истории мафии около 150 лет. Легенды о мафии стали темой многих знаменитых романов и фильмов, но законы «омерты» (молчания) не позволяли правосудию всерьёз проникнуть в эту организацию. Специалисты по истории мафии относят её возникновение на Сицилии ко времени объединения Италии в 1860–1870-х годах. В последние годы авторитет «Коза Ностра» и её влияние среди итальянского преступного сообщества были значительно подорваны. В начале 2000-х властям удалось добиться некоторых успехов в борьбе с этой группировкой — были арестованы десятки ключевых фигур в её иерархии. В связи с этим структура организации существенно изменилась. Если раньше это была централизованная организация с одним боссом во главе, то теперь её руководит директория из 4–7 глав семей, которые из-за противодействия правоохранительных органов лишь крайне редко могут встречаться друг с другом для решения стратегических вопросов. (Следует отметить, что семья в данном случае — это мафиозная группировка, не обязательно связанная кровными узами, контролирующая часть территории, обычно посёлок или городской квартал.)

На этом фоне всё большую силу приобретают преступные сообщества из континентальной Италии. Это «Ндрагетта» из Калабрии, чьи члены были причастны к массовому убийству в немецком Дуйсбурге в августе 2007 года, и неаполитанская «Каморра», участники которой являются главными виновниками мусорного кризиса

Killian Law Group, LLC

ПОЗДРАВЛЯЕМ
читателей газеты и наших клиентов
с замечательными Зимними праздниками!

Александр Биндер

Aleksandr Binder
Говорю по-русски

Прямая линия 443-660-6540

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com

Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом виде
DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения

- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки
- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы



Rullex
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- ☞ SUBCONTRACTORS
- ☞ CREW LEADERS
- ☞ TOWER CLIMBERS

**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**



Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.

Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО

Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин

443-850-6948

НОВЫЙ ГОД – ГОД МЕТАЛЛИЧЕСКОГО БЫКА

Китайский Новый год с давних времен является главным и самым продолжительным праздником в Поднебесной и других странах Восточной Азии. В отличие от своего западного аналога постоянной даты начала китайского Нового года нет, и каждый год она назначается на разное время.

В этот раз праздновать его наступление в Китае планируется с 12 февраля по 27 февраля.

Согласно древнему мифу, в начале каждого нового года китайцы вынуждены прятаться от чудовища по имени Нянь (в переводе с китайского «Год»), который, как считается, является в первый день праздника, чтобы разорить все поселения: съест весь скот и собранный урожай, а заодно и парочку селян. Чтобы защитить свои дома от этого монстра, китайцы заранее украшают их: обклеивают снаружи красивыми узорами из красной бумаги, парными надписями и картинами с пожеланиями счастья, здоровья и долголетия, а также везде развешивают красные фонари. Понять, с чем связана такая любовь к красному цвету, поможет опять-таки легенда о происхождении праздника. В этой легенде говорится, что однажды люди заметили, как Нянь, обычно любящий полакомиться детьми, испугался ребенка в красной одежде. Недолго думая, очевидцы этого удивительного происшествия пришли к выводу, что отпугнул чудовище именно цвет. Кроме того, накануне праздника каждая семья тщательно убирает свое жилье, считая, что таким образом они очищают свою жизнь от любых неудач и освобождают место для счастья.



Быки известны своим усердием, надёжностью, силой и решимостью. Честные по своей природе, Быки – большие патриоты своей страны, они амбициозны и верят в идеалы. Рождённым в год Быка важны традиции, семья и работа. Как видно из этих качеств, Быки – консерваторы. Женщины-Быки – верные жёны, придающие большое значение образованию своих детей.

Желание двигаться вперёд и большое терпение помогают Быку шаг за шагом добиваться своих целей. Они не зависят от мнения других людей или окружающей обстановки, действуя в соответствии со своими идеалами и возможностями. Прежде чем решиться на что-то, они подготовят чёткий план, описав детально каждый шаг, вложив сильную веру и физическую силу. Именно поэтому родившиеся в год Быка добиваются больших успехов.

К минусам характера Быка можно отнести плохие коммуникативные навыки. У них

не получается лёгкого общения с окружающими, они даже часто думают, что и не стоит обмениваться идеями с другими людьми. Быки упрямы и придерживаются своего собственного пути.

Бык – существо сильное и надёжное, родившиеся под этим знаком могут похвастаться крепким здоровьем и долголетием. Из-за трудолюбивого и целеустремлённого характера они проводят слишком много времени на работе, редко позволяя себе время на отдых. Они часто забывают о еде, что приводит к проблемам с желудком. И для того, чтобы работать более продуктивно, Быку необходим хороший отдых и правильное питание.

Упрямый темперамент Быка позволяет легко переносить стресс и напряжение. Рождённые в год Быка не охотно впускают в свою жизнь посторонних, им не свойственно раскрывать себя другим людям. Полноценный отдых и короткие поездки благоприятно скажутся на здоровье Быка. Бык – символ трудолюбия и выносливости, а потому и люди, родившиеся в год Быка, всегда упорно трудятся и стремятся завершить начатое. Они со всей серьёзностью и ответственностью подходят к работе и умеют найти разные подходы для выполнения задач.

Каждый Новый год для жителей Поднебесной – это большое событие и самый важный праздник, поэтому они встречаются со своей семьёй дома. Бык и сам по себе не любит шумные вечеринки вне дома, поэтому 12 февраля лучше отметить праздник с друзьями и близкими, в домашней об-

становке, за настольными играми и весельем. Очень важно в этот день заниматься домашними делами, работой. Нельзя лениться и перекладывать ответственность на других людей.

В день встречи года Быка восточные мудрецы советуют не украшать дом излишне вычурно. Нужно, чтобы украшения были сдержанными, как и одежда, в которой будут встречать этот год люди. 2021 год пройдет под управлением стихии Металла. Это значит, что на ёлке должно быть больше серебристых и золотистых украшений. Главные цвета года – белый, серый, металлик. В эти цвета можно одеваться 12 февраля, чтобы привлечь больше удачи.

Что касается застолья, то Бык не одобряет обилие алкогольных напитков. Эксперты советуют уделить внимание молочным продуктам и десертам – мороженому, тортам. Главные блюда могут содержать мясо и рыбу. Но блюда из говядины нежелательны. В список нежелательных продуктов можно внести любые мясные изделия из говядины: стейки, котлеты, паштеты, колбасные нарезки. Предпочтение стоит отдать иным видам мяса: птице, баранине, или вообще заменить мясные продукты рыбными и морскими деликатесами.

Не забывайте о подарках в этот день. Детям лучше подарить что-то для физического или умственного развития: велосипед, книги, шахматы и так далее. Своей половине можно подарить простой, но функциональный презент. Бык относительно скромный, поэтому большие и дорогостоящие подарки будут не самым лучшим вариантом.

КОНЦЕПЦИЯ СЧАСТЬЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Тема счастья и его заполучения очень распространена в современном мире. Каждый старается этого достичь и перестать жить «от выходных до выходных». Помимо привычного нам определения счастья – высокая зарплата, хорошая семья, квартира, машина и отдых на море, – существует несколько особых концепций этого высшего состояния.

В Дании бытует собственное устройство счастья, именуемое «хюгге». В последние несколько лет оно стало довольно распространённым и в других странах.

Как такового, перевода слова «hugge» не существует. Это скорее не однозначное слово, а сумма определенных вещей, ощущений и необходимых мелочей, которую можно обозначить как «уют», а в норвежском языке как «благодарение». Существует мнение, что у датчан такая идея счастья сложилась потому, что Дания входит в список самых обеспеченных и счастливых стран, а значит, у них есть время заниматься мелочами и кропотливым обустройством жизни.

В статье, опубликованной на сайте <https://allowwonder.com/konceptcii-schastjiv-raznyh-stranah/>, описывается, как понимается концепция счастья в разных странах мира.

У всех упоминаемых в статье укладов жизни есть одна общая черта – наличие осознанности. Таким образом, утверждает-

ся, что секрет счастья в том, чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь и наполнить свои действия смыслом.

В качестве примера мы приводим фрагмент статьи с описанием концепции счастья в Дании. Нам эта концепция показалась очень привлекательной, особенно для пожилых людей.

«ХЮГГЕ», ДАНИЯ

Основатель датского Института исследования счастья Майк Викинг писал: «Чем меньше роскоши, тем больше хюгге».

«Хюгге» – это умение наслаждаться самыми простыми вещами и самыми обыденными занятиями, находя в них особую ценность.

Таким образом, «хюгге» – это бесчисленные тёплые пледы, подушки, деревянные столы, множество свечей, сладости, книги, фотографии самых важных моментов жизни, семейные праздники, приглушённый свет, ужин с близкими людьми, вязаные сви-

тера, тёплые напитки, свежая выпечка, простой стиль в одежде.

В некоторых колледжах Великобритании существуют даже программы, изучающие «хюгге», а в самой Дании есть специальные «хюгге»-туры по разным кофейням, магазинам и городским местечкам.

Датчане одни из тех, кто видят себя со своими друзьями как минимум один раз в неделю, а с коллегами встречаются после работы в непринужденной обстановке. Поэтому «хюгге» – это также своеобразная единица измерения. В нём оценивается успеш-

ность и «атмосферность» прошедших встреч, мероприятий. А вместо «чашечки кофе» можно предложить друзьям провести вместе «вечер hugge».

КАК ЖИТЬ БОЛЕЕ «ХЮГГЕ»

Постоянными атрибутами «хюгге» являются комфорт, консерватизм, отсутствие перемен, сплочённость и тысячи приятных мелочей, из которых это датское счастье и складывается.

Чтобы сделать жизнь более «хюгге», достаточно стараться ценить каждый момент, проведённый в кругу семьи, с близкими людьми или же в одиночестве, отдавать предпочтение простым, доступным элементам интерьера и самому излучать только тепло и уют.

Скидки до 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.**

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

410-319-2888

1-888-811-8555



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com®

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Светлана Дружинина принимает поздравления с юбилеем

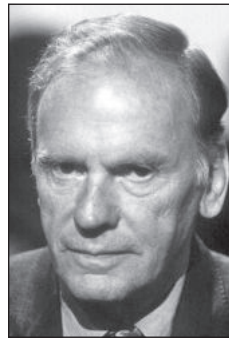
Кинотрилогия о гардемаринах выросла из забытой рукописи Нины Соротокиной. Она и сама пронесла любовь с Анатолием Мукасеем через всю жизнь. Оператор и режиссер. Муж и жена. Знаменитая кинопара. Вместе сняли больше 18 фильмов. Сейчас ее главный проект - работа над долгожданным продолжением всенародно любимых «Гардемаринов». Темпераментная, яркая, неуспокоенная. В жизни и искусстве она до мелочей - аристократка. Наверное, поэтому ее и называют императрицей российского кинематографа.



«Приключения Незнайки», «Крошка Енот», «Трям! Здравствуйте!», «Мама для мамонтенка» и в серии мультфильмов о Чебурашке и Крокодиле Гене. Он — автор множества композиций для Большого детского хора под руководством Виктора Попова («Чунга-Чанга», «Песенка о кузнечике», «Крейсер «Аврора», «Вместе весело шагать», «Дважды два — четыре», «Когда мои друзья со мной» и другие).

90 лет знаменитому французскому актеру Жану-Луи Трентиньяну

Жан-Луи родился 11 декабря в 1930 году в Пюльян, Воклюс, юг Франции. По настоянию родителей начал изучать право в университете города Экс-ан-Прованс. Увлечшись театром, бросил университет и решил брать уроки театрального искусства у Шарля Дюллена и Тани Балашовой в Париже.

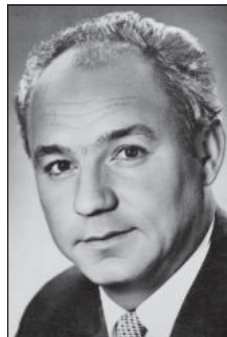


В 1955 году дебютировал в кино - «Если бы парни всей земли» режиссера Кристиана-Жака. В том же самом году он и Брижит Бардо вместе становятся очень знамениты благодаря культовому фильму Роже Вадима «И Бог создал женщину».

В 1966 году снялся в знаменитом фильме Клода Лелуша «Мужчина и женщина». Жан-Луи неоднократно номинировался на премию «Сезар» (1987, 1995, 1996, 1999), но ни разу не стал обладателем высшей кинематографической награды Франции.

90 лет со дня рождения Николая Рыбникова

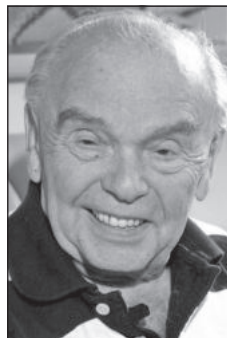
Николай Рыбников — народный артист России, звезда советского экрана 50-х годов. Родился 13 декабря 1930 года в Воронежской области. В 1953 году Рыбников окончил ВГИК (мастерская С. А. Герасимова и Т. Ф. Макаровой) и сразу был принят в труппу Театра-студии киноактера.



Еще будучи студентом, снимался в эпизодических ролях в кино, но широкая известность пришла к Рыбникову после картины «Весна на Заречной улице», где он сыграл передовика Сашу Савченко. Красивый, обаятельный, искренний герой в исполнении Рыбникова полюбился и зрителям, и режиссерам. После этого актер сыграл в фильмах «Высота» режиссёра А. Г. Зархи, в картине Э. А. Рязанова «Девушка без адреса», в ленте Ю. С. Чулюкина «Девчата». Всего в его кинокарьере — более 50 киноработ, среди которых роли в фильмах «Им покоряется небо», «Война и мир», «Освобождение», «Хоккеисты», «Седьмое небо».

95 лет со дня рождения Владимира Шаинского

12 декабря 1925 года родился советский композитор, народный артист РСФСР Владимир Шаинский, на песнях которого выросло несколько поколений детей в Советском Союзе, а позже — в России и странах СНГ. Наследие Шаинского — более трехсот песен. Часть из них звучит в известных мультфильмах: «Антошка», «Катерок»,



Нобелевскую премию по литературе получила американка Луиза Глюк

Шведская академия объявила имя лауреата Нобелевской премии по литературе 2020 года. Премию получила 77-летняя американская поэтесса Луиза Глюк.

В формулировке Академии говорится, что премия вручена за «за безошибочный поэтический голос, который своей аскетической красотой опыт каждого человека делает всеобщим, универсальным явлением».

Обосновывая свое решение, глава Нобелевского комитета Андерс Олссон назвал поэзию Глюк «открытой и бескомпромиссной, в которой есть желание быть понятной и понятой». «В ней есть юмор и острый ум». - сказал он.

Луиза Глюк родилась в Нью-Йорке в 1943 году в уходящей своими корнями в Венгрию семье еврейских иммигрантов.

В 1993 году за сборник «Дикий ирис» она была удостоена Пулитцеровской премии - высшей литературной награды Америки.

В 2003 году она была назначена Поэтом-лауреатом США. Это переходящий официальный пост, назначением которого ведает Библиотека Конгресса США.

По материалам СМИ

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ КЛАСС А ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL

НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА
(минимум
\$6000/месяц)

УВАЖАЕМАЯ
МУЖСКАЯ
РАБОТА.
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА.



ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
практики

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

*любого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.*

Редактируем.

*Любое количество
экземпляров.*

1.888.349.8877

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729



ШМИЛЬ КУШНИР

5/5/1934 - 12/31/2017

*ПРОШЛО УЖЕ 3 ГОДА, КАК ТЕБЯ НЕТ С НАМИ.
ВЕЛИКОЙ СКОРБИ НЕ ИЗМЕРИТЬ,
СЛЕЗАМИ ГОРЮ НЕ ПОМОЧЬ,
ТЕБЯ НЕТ С НАМИ, НО НАВЕКИ
В СЕРДЦАХ ТЫ НАШИХ НЕ УМРЕШЬ.*

ПОМНИМ, ЛЮБИМ, СТРАДАЕМ.

ЖЕНА, ДЕТИ, НЕВЕСТКИ, ВНУКИ, СВАТЫ, РОДСТВЕННИКИ, ДРУЗЬЯ.



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

Желаем
счастливого
НОВОГО ГОДА!



НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073





BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 28 декабря 2020 г. по 3 января 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ДЕКАБРЯ	ВТОРНИК 29 ДЕКАБРЯ	СРЕДА 30 ДЕКАБРЯ	ЧЕТВЕРГ 31 ДЕКАБРЯ	ПЯТНИЦА 1 ЯНВАРЯ	СУББОТА 2 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 ЯНВАРЯ
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.55 «НОВОГОДНИЙ КАЛЕНДАРЬ»	3.25 ЛЮДМИЛА МАКСАКОВА, ЮРИЙ СОЛОМИН, ЛАРИСА УДОВИЧЕНКО, ВИТАЛИЙ СОЛОМИН В ФИЛЬМЕ «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»	3.55 ТЬЕРРИ МОНФРЕЙ, МАРИЯ ГОЛУБКИНА, МИХАИЛ ЕФРЕМОВ, ГАРИК СУКАЧЁВ В ФИЛЬМЕ «ФРАНЦУЗ»
4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.10 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.35 АЛЛА ПУГАЧЁВА, МАКСИМ ГАЛКИН, АНДРЕЙ ДАНИЛКО В ФИЛЬМЕ «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»	5.40 НАТАЛЬЯ ФАТЕЕВА, ВЛАДЛЕН ДАВЫДОВ, ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО, ГЕОРГИЙ ВИЦИН В ФИЛЬМЕ «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.10 ФИЛЬМ «СНЕГУРОЧКА»	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.10 ФИЛЬМ «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»
7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.40 СЕРГЕЙ ПРОХАНОВ В ФИЛЬМЕ «УСАТЫЙ НЯНЬ»	7.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	8.35 ФИЛЬМ «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА»
8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!», НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!», НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	9.50 «ЕРАЛАШ»	7.30 АЛЕКСЕЙ НИЛОВ, МАРИЯ КИВВА В ФИЛЬМЕ «МОЯ МАМА-НЕВЕСТА»	9.55 ФИЛЬМ «МОРОЗКО»
9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР», НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР», НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	10.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА — 3: ОГОНЬ И ЛЁД». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	8.40 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ»	11.20 «ЕРАЛАШ»
10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.40 ПРЕМЬЕРА. «НОВОГОДНЕЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С МАКСИМОМ ГАЛКИНЫМ»	10.40 ПРЕМЬЕРА. «НОВОГОДНЕЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С МАКСИМОМ ГАЛКИНЫМ»	11.35 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	9.55 ФИЛЬМ «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»	11.35 «САДКО». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ
10.40 НИКИТА МИХАЛКОВ В ФИЛЬМЕ «ИНСПЕКТОР ГАИ»	10.40 ПРЕМЬЕРА. «НОВОГОДНЕЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С МАКСИМОМ ГАЛКИНЫМ»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.05 КИНО В ЦВЕТЕ. «ЗОЛУШКА»	11.15 ФИЛЬМ «МОРОЗКО»	13.00 «ВРЕМЯ»
12.00 «СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО. ПОЗДНО, ЛЮБЛЮ ДРУГУЮ»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	14.25 КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, ЕЛИЗАВЕТА БОЯРСКАЯ, СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ, БАРБАРА БРЫЛЬСКА, АНДРЕЙ МЯГКОВ, ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ В ФИЛЬМЕ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.20 ИВАН УРГАНТ, СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ, ДМИТРИЙ НАГИЕВ, ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА В КОМЕДИИ «ЁЛКИ НОВЫЕ»
13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ». НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	13.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ». НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	16.15 ФЁДОР БОНДАРЧУК, ЕГОР БЕРОВ, ТАИСИЯ ВИЛКОВА В ФИЛЬМЕ «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ»	13.20 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». ПРОДОЛЖЕНИЕ	14.40 РАВШАНА КУРКОВА, ТИНАТИН ДАЛАКИШВИЛИ, АРТЁМ ТКАЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ЭБИГЕЙЛ»
13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	16.25 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	16.25 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	18.10 ПРЕМЬЕРА. «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	14.30 ИРИНА КУПЧЕНКО, АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ В ФИЛЬМЕ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»	16.25 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»
15.10 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»	15.10 ПРЕМЬЕРА. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»	18.55 К 45-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА. ПРЕМЬЕРА. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ...»	18.55 К 45-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА. ПРЕМЬЕРА. «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ...»	21.00 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ». ВЫСШАЯ ЛИГА. ФИНАЛ	15.55 АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВА, АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ, ВАЛЕНТИН ГАФТ, ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА, ЭММАНУИЛ ВИТОРГАН, МИХАИЛ СВЕТИН, СЕМЁН ФАРАДА В ФИЛЬМЕ «ЧАРОДЕИ»	19.35 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК
16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС». НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС». НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	23.20 АЛЕКСАНДРА БОРТИЧ, ЕВГЕНИЙ КУЛИК, РОМАН КУРЦЫН, СЕРГЕЙ ШНУРОВ, ЕЛЕНА ВАЛЮШКИНА В КОМЕДИИ «Я ХУДЕЮ»	18.25 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ». НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК	21.00 «ВРЕМЯ»
16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	23.55 ИВАН УРГАНТ, СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ, ДМИТРИЙ НАГИЕВ, ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА В КОМЕДИИ «ЁЛКИ НОВЫЕ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.20 ПРЕМЬЕРА. ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ НАРОДНОЙ ПРЕМИИ «ЗОЛОТОЙ ГРАММОФОН»
17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	21.30 ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, КОНСТАНТИН КРЮКОВ, ЯН ЦАПНИК, АНАСТАСИЯ МАКЕЕВА, ИНГА ОБОЛДИНА В ФИЛЬМЕ «НОВОГОДНИЙ ПЕРПОЛОХ»	21.30 ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, КОНСТАНТИН КРЮКОВ, ЯН ЦАПНИК, АНАСТАСИЯ МАКЕЕВА, ИНГА ОБОЛДИНА В ФИЛЬМЕ «НОВОГОДНИЙ ПЕРПОЛОХ»	23.55 ИВАН УРГАНТ, СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ, ДМИТРИЙ НАГИЕВ, ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА В КОМЕДИИ «ЁЛКИ НОВЫЕ»	21.30 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». ПРОДОЛЖЕНИЕ	21.20 «ТРИ АККОРДА». НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК
18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	22.55 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	22.55 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.55 ИВАН УРГАНТ, СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ, ДМИТРИЙ НАГИЕВ, ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА В КОМЕДИИ «ЁЛКИ НОВЫЕ»	21.30 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». ПРОДОЛЖЕНИЕ	23.30 ИВАН УРГАНТ, СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ, ДМИТРИЙ НАГИЕВ, ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА В КОМЕДИИ «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ»
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	0.00 КРИСТИНА АСМУС, НИКИТА ЕФРЕМОВ, АРТЁМ ТКАЧЕНКО, НОННА ГРИШАЕВА, ЮРИЙ СТОЯНОВ В ФИЛЬМЕ «ЗОЛУШКА»	0.00 КРИСТИНА АСМУС, НИКИТА ЕФРЕМОВ, АРТЁМ ТКАЧЕНКО, НОННА ГРИШАЕВА, ЮРИЙ СТОЯНОВ В ФИЛЬМЕ «ЗОЛУШКА»	1.25 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ»	21.00 «ВРЕМЯ»	2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	1.30 ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ, НАДЕЖДА РУМЯНЦЕВА, ФАИНА РАВНЕВСКАЯ В ФИЛЬМЕ «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ»	1.30 ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ, НАДЕЖДА РУМЯНЦЕВА, ФАИНА РАВНЕВСКАЯ В ФИЛЬМЕ «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ»	2.10 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	21.30 ПРЕМЬЕРА. «НОВОГОДНЕЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С МАКСИМОМ ГАЛКИНЫМ»	2.10 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
21.30 ПРЕМЬЕРА. «НОВОГОДНЕЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С МАКСИМОМ ГАЛКИНЫМ»	21.30 ПРЕМЬЕРА. «НОВОГОДНЕЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С МАКСИМОМ ГАЛКИНЫМ»	2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ		23.05 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	
23.05 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.05 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	2.20 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.20 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». ПРОДОЛЖЕНИЕ		23.45 «ПОЗНЕР»	
23.45 «ПОЗНЕР»	23.45 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ»				0.40 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	
0.40 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.35 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»				2.00 НОВОСТИ	
2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ				2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	
2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»				2.45 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	
2.45 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	2.45 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»					

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №23, 2020 г.

8	7	2	4	6	5	1	3	9
1	5	3	2	9	8	4	7	6
6	4	9	1	3	7	2	8	5
7	3	5	9	4	2	6	1	8
2	6	1	5	8	3	9	4	7
9	8	4	7	1	6	3	5	2
3	2	8	6	7	4	5	9	1
5	1	7	3	2	9	8	6	4
4	9	6	8	5	1	7	2	3

		8	5		4			
	6		3			5		4
				2		1		
					5	2	3	
	3			7			1	
	9	6	1					
		7		8				
3		4			9		8	
			2		7	6		

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146

Программа передач НТВ-Америка с 28 декабря 2020 г. по 3 января 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ДЕКАБРЯ	ВТОРНИК 29 ДЕКАБРЯ	СРЕДА 30 ДЕКАБРЯ	ЧЕТВЕРГ 31 ДЕКАБРЯ	ПЯТНИЦА 1 ЯНВАРЯ	СУББОТА 2 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 ЯНВАРЯ
<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СУПЕРСТАР! ВОЗВРАЩЕНИЕ»</p> <p>PM</p> <p>02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>04:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>07:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 1-Я И 2-Я С. АМ</p> <p>12:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ»</p> <p>12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «СМОТР»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ИХ ПРАВЫ»</p> <p>09:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>PM</p> <p>12:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 1-Я И 2-Я С. АМ</p> <p>04:10 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 3-Я И 4-Я С. АМ</p> <p>12:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ»</p> <p>12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ИХ ПРАВЫ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:30 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>PM</p> <p>12:15 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>12:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 3-Я И 4-Я С. АМ</p> <p>04:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 5-Я И 6-Я С. АМ</p> <p>12:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ»</p> <p>12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 ВЛАДИМИР ТОЛОКОННИКОВ В ФИЛЬМЕ «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»</p> <p>08:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>PM</p> <p>12:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:00 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>01:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 5-Я И 6-Я С. АМ</p> <p>03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>04:00 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>05:00 «НОВОГОДНИЙ ПЕС»</p> <p>07:00 СВЕТАНА ХОДЧЕНКОВА В КОМЕДИИ «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ»</p> <p>09:00 МИХАИЛ БАШКАТОВ В ФИЛЬМЕ «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ...»</p> <p>11:00 «ВСЕ ЗВЕЗДЫ В НОВЫЙ ГОД»</p> <p>11:55 «НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В.В. ПУТИНА»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «НОВОГОДНИЙ КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>02:20 «ВСЕ ЗВЕЗДЫ В НОВЫЙ ГОД»</p> <p>04:00 «СУПЕРСТАР»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 СВЕТАНА ХОДЧЕНКОВА В КОМЕДИИ «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ»</p> <p>07:40 МИХАИЛ БАШКАТОВ В ФИЛЬМЕ «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ...»</p> <p>09:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>10:40 «СУПЕРСТАР»</p> <p>PM</p> <p>01:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>02:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>03:45 СЕМЁН ТРЕСКУНОВ В КОМЕДИИ «АРГЕНТИНА»</p> <p>07:00 «СУПЕРСТАР»</p> <p>09:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД НЕ ПО-ДЕТСКИ»</p> <p>11:30 «ТОДЕС»</p> <p>AM</p> <p>01:00 СЕМЁН ТРЕСКУНОВ В КОМЕДИИ «АРГЕНТИНА»</p> <p>04:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>05:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:15 ЕЛЕНА САФОНОВА В ФИЛЬМЕ «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ»</p> <p>07:40 «ТОДЕС»</p> <p>09:00 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>09:20 «НОВОГОДНИЙ МИЛИАРД»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:50 ЮЛИЯ МЕНЬШОВА В КОМЕДИИ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»</p> <p>PM</p> <p>03:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>03:50 «СУПЕРСТАР»</p> <p>05:20 ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА В КОМЕДИИ «МУЖ ПО ВЫЗОВУ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:30 ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ В КОМЕДИИ «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ»</p> <p>11:15 «ТЫ СУПЕРСТАР»</p> <p>AM</p> <p>01:00 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>01:30 ЮЛИЯ МЕНЬШОВА В КОМЕДИИ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»</p> <p>04:30 ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА В КОМЕДИИ «МУЖ ПО ВЫЗОВУ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ В КОМЕДИИ «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ»</p> <p>09:30 ЕЛЕНА ШЕВЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «СИРОТА КАЗАНСКАЯ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>11:50 ВАЛЕНТИН ТОМУСЯК В КОМЕДИИ «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ»</p> <p>PM</p> <p>03:50 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>05:30 ГОША КУЦЕНКО В ФИЛЬМЕ «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПРОХОР ДУБРАВИН В ФИЛЬМЕ «ПОЛУЗАЩИТНИК»</p> <p>09:15 «СУПЕРСТАР»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>12:30 ВАЛЕНТИН ТОМУСЯК В КОМЕДИИ «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ»</p> <p>04:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>04:30 «СВОЯ ИГРА»</p>

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



301-260-0338

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуется водители класс A - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Требуется РАБОТНИЦА на полную ставку в адвокатскую фирму в Пайксвилле. Знание английского обязательно. 410-484-5211

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ

с 20-летним стажем и профильным образованием, даёт уроки математики (алгебре и геометрии) и русского языка и литературы детям с 1 по 12 класс.

Тел.: 443-591-0554 Людмила

Продам Куплю



OWINGS MILLS COMMERCIAL LOT FOR RENT. Rare opportunity to rent a fully fenced commercial lot with the house. BR zoning allow many uses. Currently used as a used car sale. Call for details: 410-236-1901

Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Rent



PIKESVILLE CONDO FOR RENT. Просторный кондоминиум на верхнем этаже, с балконом, на тихом дворе, in secure building with intercome. 2 спальни, 2 ванных. Высокие потолки. Бассейн. Близко к магазинам, почте, I-695... \$1,500 в месяц. Тел. 410-236-1901



REAL ESTATE
продажа недвижимости

Выгодный Ликёрный магазин с баром плюс, две квартиры наверху. Возможна покупка с отдельно стоящим зданием, или только бизнес (в этом месте с 1975 года). Редкий license позволяет продажу алкоголя 7 дней в неделю on/off premises. Plenty of parking. Many recent updates. Телю 410-236-1901

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome

443-827-8089



Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ КЛАСС А

ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL

ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

267.520.0329

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Переводчик и Нотариус-Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202

(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ ДЕЛА | НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ | КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

Cell: **561-306-4030**
Office: **561-417-6233**

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

443-998-1077

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH НАБИРАЕТ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

267-342-7707



ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

РЕНЕССАНС, ФЕНИКС И РАДУГА

Поздравляем своих друзей - посетителей и сотрудников оздоровительных центров, а также всю Балтиморскую общину с Радостными Зимними Праздниками!

Будьте здоровы и счастливы, пусть в ваших семьях навсегда поселятся мир и любовь!

Пусть в новом году сбудутся ваши надежды и мечты!

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ПОЗДРАВЛЯЕМ

С НОВЫМ ГОДОМ!

Желаем быть здоровыми и счастливыми! Пусть в вашем доме царят мир и спокойствие!



ДОКТОР
Татьяна Резников

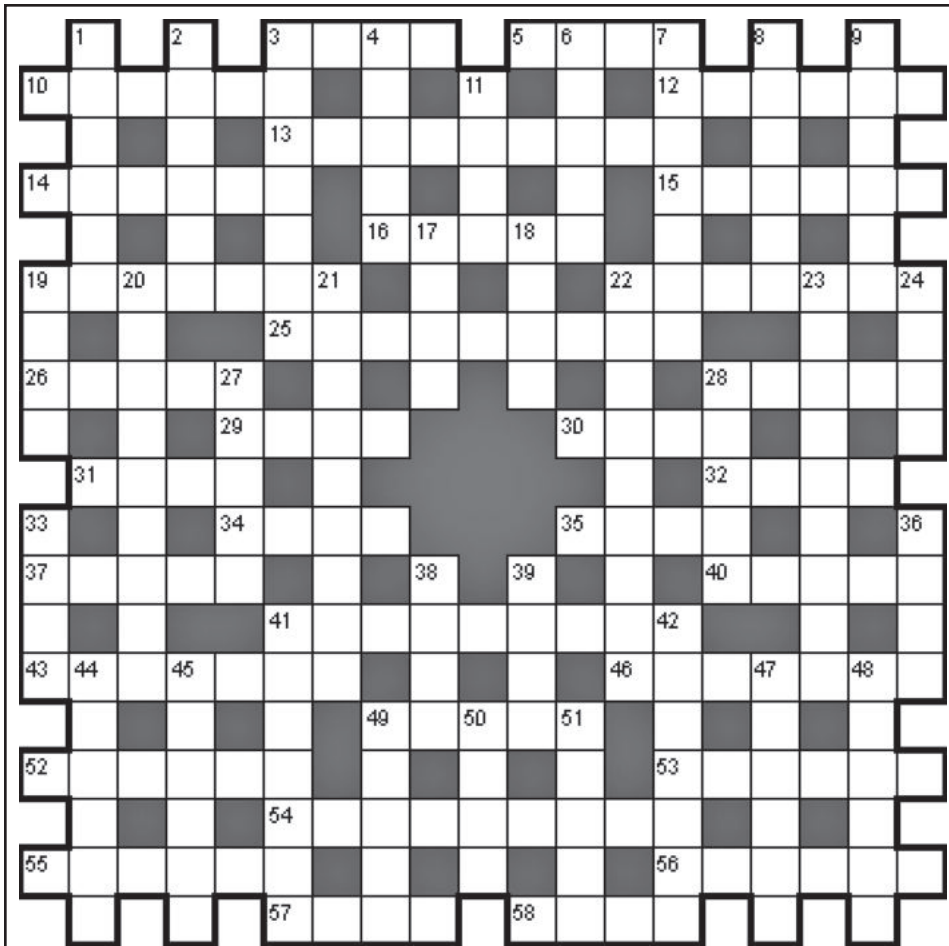
Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike Suite #106 Reisterstown, MD 21136



- По горизонтали:**
- Одновременный выстрел из нескольких винтовок.
 - Непрозрачный поделочный камень с пёстрой окраской.
 - Палка с намотанной на конце тряпкой, мочалкой, хвоей.
 - Вид спорта.
 - Человек, профессионально пишущий книги.
 - Врач.
 - Многолетнее тропическое растение, пряность.
 - Верхняя часть дерева, образуемая совокупностью всех ветвей.
 - Умник, заучка.
 - Каравай хлеба.
 - Струнный музыкальный инструмент.
 - Смешение блоков горных пород друг относительно друга по вертикальной или наклонной поверхности тектонического разрыва.

- Плавучее сооружение для перевозки грузов и пассажиров.
- Гребень на грудной кости у летающих птиц.
- Небольшой ресторан.
- Небольшой дорожный сундук с выпуклой крышкой.
- Дугообразное перекрытие проёма в стене.
- Единица счёта для обозначения количества выигрышей в спортивных играх.
- Химический элемент, инертный газ.
- Отрицательно заряженный ион.
- Мера площади.
- Деталь некоторых машин и механизмов.
- Металлический сосуд для кипячения воды.
- Специально подобранный набор из разных видов чего-либо.
- Оратор, говорящий много и высокопарно.
- То, что требует исполнения, разрешения.
- Установившийся обычай, порядок.
- Главенствующее положение.
- Японская национальная одежда свободного покроя.
- Участок пищеварительного канала человека.
- Звуковое явление в атмосфере.
- Молодая, ещё не ягнвившаяся овца.
- Аппарат для производства какой-нибудь работы.
- Предмет, охраняющий от чего-нибудь.
- Музыкальное произведение для трёх голосов.
- Воинское подразделение.
- Совокупность психических свойств.
- Хозяин капиталистического предприятия.
- Помещение для содержания пресмыкающихся и земноводных.
- Часть электромашин.
- Высокооборотное морское парусное судно 13—17 вв.
- Прибор, отражающий состояние наблюдаемого объекта.
- Декоративное лекарственное растение.
- Плоскость, расположенная под углом.
- Один из нескольких показов фильма в кинотеатре.
- Комедия или водевиль лёгкого, игривого содержания.
- Речная долина, пересыхающая летом.
- Лошадь малорослой породы.
- Луб молодой липы, ивы.
- Структурная составляющая файловой системы компьютера.
- Рыболовная снасть в виде вил.
- Род деревьев и кустарников семейства мимозовых.
- Человек, обладающий даром красноречия.
- Участок суши, окружённый со всех сторон водами океана, моря.
- Главный устойчивый звук музыкального лада.
- Учреждение, осуществляющее звуковые вещательные передачи.
- Предмет для упаковки продукции.
- Вращающаяся часть машины.

- По вертикали:**
- Деталь автомобиля.
 - Промежуток времени в десять дней.
 - Чан, в котором золот шкур.
 - Большой плоский ящик для торговли вразнос.
 - То, что говорят или делают ради развлечения.
 - Плод южного дерева.

ПЛОТНИКОВ: 1. Копало. 2. Декада. 3. Золотник. 4. Лоток. 5. Литр. 6. Лоток. 7. Лоток. 8. Лоток. 9. Овер. 10. Овер. 11. Тром. 12. Тром. 13. Тром. 14. Тром. 15. Тром. 16. Тром. 17. Тром. 18. Тром. 19. Тром. 20. Тром. 21. Тром. 22. Тром. 23. Тром. 24. Тром. 25. Тром. 26. Тром. 27. Тром. 28. Тром. 29. Тром. 30. Тром. 31. Тром. 32. Тром. 33. Тром. 34. Тром. 35. Тром. 36. Тром. 37. Тром. 38. Тром. 39. Тром. 40. Тром. 41. Тром. 42. Тром. 43. Тром. 44. Тром. 45. Тром. 46. Тром. 47. Тром. 48. Тром. 49. Тром. 50. Тром. 51. Тром. 52. Тром. 53. Тром. 54. Тром. 55. Тром. 56. Тром. 57. Тром. 58. Тром.

Борис и другие персонажи

Этот кошмар с Багряным Глистом мучил меня все время. Неприятно все-таки: человек послал мне свою последнюю книгу еще полгода тому назад, я ее куда-то заложил, и с тех пор она благополучно там и почивает. Поначалу мне еще как-то удавалось увиливать:

- Получил, получил! - кричал я в его сторону при встрече. - Дай срок, как только я немножко освобожусь, непременно прочту.

Многообещающий писатель благодарно кланялся мне. Несколько недель спустя он мне снова попался.

- Я уже читаю, - заверил я его. - Ужо поговорим.

Потом произошла неприятность: он как-то вошел в кафе, а я, только завидя его, выскочил украдкой через кухню. Но он меня все-таки заметил, даю голову на отсечение, что заметил. Хорошо помню, что в этот день я поклялся перелистать внимательно его книгу. Если память мне не изменяет, я уже даже протянул было руку к полке, но то ли зазвонил телефон, то ли я задремал - я уже точно не помню, - а до книги у меня так и не дошли руки. На прошлой неделе Багряный Глист поймал меня в очереди за билетом.

- Ну, прочитал? - спросил он, затаив дыхание. Я утвердительно кивнул.

- Надо поговорить, - сказал я, - но, конечно, не тят-ляп.

И вот мы столкнулись наемни на Дизенгоф. Продолжать эту игру в кошки-мышки или просто увильнуть не было на этот раз никакой возможности. Багряный Глист мчался в мою сторону во весь опор и остановился перед самым моим носом.

- Ты хотел поговорить со мной, - сказал он, тяжело дыша, - про мою книгу.

- Точно, - ответил я. - Хорошо, что мы встретились.

В ковбойских фильмах это называется Show-Down, а по-русски - Никуда Не Денешься... Подошла развязка, шериф и бандит стоят друг перед другом на главной улице, внезапно совершенно опустевшей. Do not forsake me, Oh my darling... Дизенгоф тоже вдруг опустела, то есть - от знакомых. Давно уже я не видел эту улицу такой унылой. Мы прошли молча несколько шагов. Я пытался воскресить в памяти хотя бы внешний вид этой книги, но кроме светло-коричневой оберточной бумаги, я ничего вспомнить не мог. Это была обыкновенная оберточная бумага; именно в такую бумагу заворачивают все книги, получаемые мной по почте. Если бы я хоть знал, что там в этой книге: роман, рассказы, пьеса, стихи, просто так беллетристика... Погруженные в мысли и сморщив лбы, мы прошли еще два квартала. На углу улицы Гордон я уже обязательно должен был сказать что-нибудь.

- Как бы то ни было, - начал я, - сразу видно, что ты крепенько поработал над этой книгой.

- Три года, - выдавил из себя Багряный Глист, - но сюжет книги я вынашивал еще до войны.

- Это и чувствуется, - заметил я. - Зрелое произведение.

Мы прошли еще несколько шагов. Тишина кругом. Никто даже не подошел. Тоже мне друзья!

- А все-таки, книга понравилась?

- Понравилась.

- Вся?

Я сразу учуял подвох. Глист искоса и как-то странно смотрел в мою сторону. Если я ему теперь скажу: да, вся, - он сразу поймет, что я не прочел его книгу, и будет моим врагом до конца своих дней.

- Скажу тебе откровенно, - сказал я поэтому, - начало понравилось мне не ахти как.

- Как, и ты тоже? - вздохнул Багряный Глист. - Ты тоже делаешь мне этот упрек? Разве не ясно, как день, что всякое начало - это всего лишь экспозиция?

- Экспозиция-шмекспозиция, - буркнул я, - какая разница? Весь вопрос тут в

Юмор



— Я тебя уверяю, папа, он очень застенчивый мальчик...

том - захватывает ли тебя книга, или не захватывает.

Багряный Глист до того погрузился, что мне даже жалко его стало. Но зачем он, черт возьми, пишет такие экспозиции?

- В дальнейшем ты, зато, неплохо выбрался на главную дорогу, - утешил я его. - Действие - весьма и весьма сильное. И колорит есть, и темп.

- А тебе не показалось ли, что я должен бы подсократить описание нищеты?

- Если бы ты подсократил любую полувину, книга бы только выиграла от этого.

- Может быть, - сухо ответил Багряный Глист, - но ведь, следуя одному лишь здравому смыслу, я обязан был раскрыть причины, толкнувшие Бориса в лагерь повстанцев. Ты не находишь?

Борис!

- Да, Борис - это, конечно, образ, который я не скоро забуду, - признался я. - Ясно чувствуется, что ты ему симпатизируешь.

Багряный Глист остановился как вкопанный. Его охватил панический страх.

- Я симпатизирую Борису? Этому негодяю? Мне даже кажется, что он самый отвратительный тип из всех, мною когда-либо созданных.

- Может быть, это тебе и кажется, - возразил я со снисходительной улыбкой, - а вот я тебе говорю, что в глубине души ты себя отождествляешь с ним!

Багряный Глист побледнел.

- Ты меня просто убил, - раскололся он и тут же добавил: - Когда я начал писать, я ненавидел этого Бориса, но потом он ввязался в тот конфликт между Петером и военно-морским атташе, и все-таки скрыл от матери факт изнасилования Авигаль - ты помнишь?!

- Еще бы. Он ей ничего не рассказал.

- То-то оно и есть. Тогда-то я задал себе вопрос: вот этот Борис, при всех его слабостях и непостоянстве, разве он не в гораздо большей степени мужчина, чем зоолог?

- Все мы люди, - кивнул я понимающе. - Один так, другой - этак, но все мы одним мазаны миром.

- Вот именно!

Может быть, я все-таки прочитал эту книгу. Бессознательно, машинально, не отдавая себе отчета.

- Говорят, - скромно заметил Багряный Глист, - что в сюжетном отношении это самая сильная моя книга.

Я устремил пронзительный взгляд на второй этаж Пассажа, как если бы перебирал в уме все его произведения. Впрочем, я не прочел ни одного. И вообще - кто он такой, этот Багряный Глист? Зачем он посылает мне свои книги?

- Я бы не сказал, что это самое удач-

ное твоё произведение, - уточнил я, - оно, пожалуй, одно из самых странных.

Багряный Глист снова остановился, и я видел, что мои слова его заделали. Но что такое? Я должен падать в обморок от каждого написанного им слова? Тем временем шансов на то, чтобы смыться, становилось все меньше и меньше. Никто, ну никто нам навстречу не попадался. А мы уже дважды обошли площадь кругом.

- Я знал, я так и знал, чтоб я так жил! - вырвалась обида из уст писателя в ответ на мою критику. - Это все банкет у командира штурмового батальона, ведь так? Не отпирайся! Я и до этого готов был поклясться, что тот шовинист, который в тебе сидит, завопит против этого! Но что же ты хотел, ради всего святого: чтобы я сладко сюсюкал, когда там, в осажденном вади, если ты помнишь, там, где...

- Да перестань ты заикаться, - осадил я его. - Всему ведь есть предел.

- Нет, ты уж меня извини, - упорствовал Багряный Глист, - когда я крупно описал ночную гонку верблюдов в Треугольнике, это тебе, небось, понравилось?!

- Не буду отрицать, - согласился я сдержанно, - неплохо, неплохо получилось.

- А когда Катерина разбивает вазу на столе у судьи, это тебе, верно, тоже понравилось?

- Тоже неплохо получилось.

- Ты меня прости, но в таком случае получаешь и разоблачение козней Меира Кронштадта и иже с ним.

Ого, дружок, - запротестовал я в душе, - по мне, ты хоть на весь мир клеветчи, но от Меира Кронштадта - руки прочь!..

Все это нравилось мне все меньше и меньше. Наши отношения явно портились. Тут я еще обнаружил причину нашего рокового одиночества: стоило мне заметить на горизонте какого-нибудь общего нашего знакомого, как он тут же исчезал, словно проваливался сквозь землю. Только один я отдувайся тут. К черту все это! Маленький шовинист, который во мне, начинал пробуждаться.

- Послушай, Глист, - сказал я без всякой задней мысли. - На твоём месте я бы не гордился так этим Кронштадтом.

- А я горжусь!

Кровь так и хлынула мне в голову. Он еще смеет спорить!

- Как образ, этот твой Кронштадт - сплошная фальшь и потому, конечно, совершенно неубедительный, - заявил я. - Ты можешь совсем выбросить его, и книга нисколько от этого не пострадает.

- Вот это здорово! - свистнул Багряный Глист. - Где ж ты тогда возьмешь центральный конфликт, с твоего позволения?

- Так-таки уж нигде не возьмешь?

- Ты, верно, имеешь в виду зоолога?

- А хотя бы.

- Но как же тогда Катерина?

- Да сведи ты ее с судьей!

- На девятом месяце?

- Почему ж на девятом? После родов.

- Умник! Да ведь она же попадает в аварию!

- Пускай не попадает. Зачем ей попадать? Пускай попадает Авигаль!

- Ты меня прости, но это прямо смешно!

Вот этим он меня совсем вывел из себя. Я читаю книги вот уже тридцать лет и не желаю, не желаю слушать такие замечания.

- Так, значит, по-твоему, это смешно? - повысил я голос. - А эти дурацкие ночные гонки верблюды, они, по-твоему, что? Сказать тебе правду, меня чуть не стошнило от них.

- Именно этого я и хотел! Чтобы вам противно стало! Чтобы вы увидели себя такими, какие вы есть на самом деле!

Деловой спор перешел на личности. Багряный Лист весь пожелтел в лице и задыхался от злобы.

- Я знаю, что тебя задело! - вопил он. - То, что я посмел не прибегать к банальным решениям, ведь так? То, что Борис не утонул в пруду!

Снова Борис! Только его мне теперь не хватало!

- Да оставь ты меня со своим Борисом! - завопил я в ответ. - Ты прямо влюблен в этого несчастного мошенника! Если хочешь знать, вся эта его история с Авигаль - совершенно ни к чему.

- Ни к чему? - ужаснулся многообещающий писатель. - Но ведь ей же нужно сойтись с кем-нибудь, нет?

- Пускай сходитесь. Но почему именно с Борисом? Разве там мало других мужчин?

- С кем? - завизжал Багряный Глист, схватив меня за лацкан пиджака и дергая его. - С к-е-м?

- Да вот хотя бы с зоологом, как его, с Кронштадтом.

- Кронштадт не зоолог.

- Как же не зоолог? Зоолог и есть. Впрочем, если не с Кронштадтом, то пусть с командиром штурмового батальона.

- Кронштадт ведь и есть командир штурмового батальона!

- Ну, так что же? Пускай, по мне, хоть с метеорологом; все же лучше, чем с Борисом. Даже с атташе, и то получится логичнее. Либо с Петером! А то и с Бирнбаумом!

- Кто такой Бирнбаум?

- Мужчина, кто? И не хуже Кронштадта, уверяю тебя! Чтобы написать книгу, друг мой, недостаточно мараить бумагу. Нужен и сюжет, нужны герои, внутренняя логика, глубина!

Теперь наступила моя очередь кричать на всю улицу.

- Глубина, - орал я, - не тят-ляп, не пустая болтовня, э-бэ-козочка-мэ, не Борис и как их там еще! Это - книга? Это, брат, лапша, а не книга! Твоя дребедень не пройдет, можешь мне поверить на слово; у меня на это тот еще нюх! Никто твоей книги читать не станет. Я и сам не читал!

- Не читал?

- Нет, и не прочту!

На этом я его и оставил. Он, верно, досель торчит посреди площади Дизенгоф и хлопает глазами. Идиот!

Эфраим Кишон

Анекдоты

В России много бессмысленных вещей! Например, реклама водки.

Ознакомившись с последствиями Чернобыля, администрация США отказалась от требования к России прекратить строительство ядерного реактора в Иране.

В ответ на решение польских товарищей назвать площадь в Варшаве именем Джохара Дудаева, московские товарищи приняли решение использовать недавно найденный череп Ивана Сусанина для последующего клонирования народного героя.

Американские геологи обнаружили над крупными залежами американской нефти какую-то арабскую страну...

Политики всегда думают о народе, но никогда не говорят, что именно.

В ходе социологического опроса жителей России выяснилось, что большинство граждан на вопрос «Хотите ли вы, чтобы Путин пошел на четвертый срок?» ответили положительно: «Да, но чтобы с конфискацией!»

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

**Поздравляем с наступающим
Новым 2021 Годом!**

**Доброго вам здоровья,
успехов, мира
и благополучия!**

У вас еще нет программы по уходу?

**Вы недовольны вашим работником
и хотите его поменять?**

**Вам бы хотелось увеличить
количество часов по уходу?**

Работаем с русскоязычными
клиентами - 18 лет

301-260-0338

www.cofllc.com

mail@cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

Wishing you a happy,
healthy, and prosperous
New Year!

*Желаем, чтобы Новый Год
Оставил в старом все COVIDы.
Пусть безвозвратно унесёт
Болезни, скуку и обиды.
Ещё желаю, без опаски,
Что это приведёт к огласке:
Чтоб были праздничные краски,
И пить шампанское без маски.*



FAYER TEAM
FATHOM REALTY

fayerteam@gmail.com

ДМИТРИЙ ФАЙЕР
410-236-1901

ГЕННАДИЙ ФАЙЕР
443-324-3280

FATHOM REALTY
410-874-8111

www.fayerhomes.com • fayerteam@gmail.com

FREE CONSULTATION & MARKET ANALYSES

RESIDENTIAL. COMMERCIAL. INVESTMENT. AUCTIONS. NEW CONSTRUCTION

PIKESVILLE CONDO FOR RENT

Просорная квартира на верхнем этаже,
с высокими потолками. 2 спальни, 2 ванных.
Балкон. Камин. Бассейн. \$1,500



OWINGS MILLS COMMERCIAL LOT FOR RENT

Rare opportunity to rent
a fully fenced commercial lot with the house.
BR zoning allow many uses.
Currently used as a used car sale.
Call for details: 410-236-1901

