

#ENERFORYOU

ORARIO VALIDO DAL 7 GENNAIO AL 15 GIUGNO 2020

SEASON
2019-2020

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

DOMENICA

WAKE
UP

6.30
BODY PUMP (R)
BOBBY - 60'

6.15
ENERCYCLING
LUCIO - 60'- P

08.15
ENERSTEP
DALILA - 45'

6.40
ENERCROSS
DALILA - 45'

MATTINO

9.00
BOOTCAMP
ELENA - 45'- P

8.15
ENERFIT
FRANCESCO - 45'

6.40
BODY PUMP (R)
OMAR - 60'

9.00
PILATES
ELISA - 50'

9.00
ENERSTAYOUNG
FRANCESCO - 45'

10.30
ENERCYCLING
ROTAZIONE - 60'- P

10.30
ENERCROSS
ROTAZIONE - 45'

9.10
ENERCYCLING
ENRICO - 60'- P

9.00
PILATES
SIMONA - 50'

8.15
GLUTES E MORE
OMAR - 45'

9.10
ENERCYCLING
ENRICO - 60'- P

9.00
GLUTES E MORE
ELENA - 45'

9.00
YOGA
JULIANA - 50'

9.00
ENERBURN
ELENA - 45'

9.00
BOOTCAMP
FRANCESCO - 45'- P

10.00
BOOTCAMP 2.0
ELENA/FRANCESCO - 45'

10.00
GLUTES E MORE
ELENA - 45'

10.00
BODY PUMP (R)
SIMONA - 60'

10.00
PILATES
ELENA - 50'

10.00
BODY PUMP (R)
ELISA - 60'

10.00
YOGA
JULIANA - 50'

11.00
ENERDANCE
DALILA - 45'- P

12.20
ENERUNNING
DALILA - 45'- P

12.20
ENERCYCLING
GIANLUCA - 50'- P

11.00
ENERDANCE
DALILA - 45'- P

12.20
BOOTCAMP
OMAR - 45'- P

12.20
BODY ATTACK (R)
SIMONA - 50'

12.20
BOXING
ALDO E MAX - 45'

12.20
PILATES MIOFASCIALE
ELISA - 50'

12.20
BODY PUMP (R)
ELISA - 50'

PRANZO

14.30
PANCAFIT (R)
OMAR - 45'- P

14.00
PILATES
SIMONA - 50'

14.00
JUDO JUNIOR
FRANCESCO - 60'

14.00
MOBILITY
PATRICK - 45'

13.10
ENERCORE
PATRICK - 30'

18.00
BOOTCAMP
ALESSANDRO - 45'- P

18.30
BOOTCAMP
DALILA - 45'- P

15.00
ENERGAME JUNIOR
DALILA - 120'

17.30
BOXING
ALDO E MAX - 45'

18.00
PILATES
ELISA - 45'

18.30
ENERCYCLING
LUCIO - 60'- P

18.00
PILATES MIOFASCIALE
SIMONA - 45'

18.30
ENERCYCLING
MASSIMILIANO - 60'- P

18.30
PILATES
ELISA - 50'

SERA

19.00
BODY PUMP (R)
ELISA - 60'

19.00
GLUTES E MORE
ELISA - 45'

19.00
BOOTCAMP
DALILA - 45'- P

19.00
BODY COMBAT (R)
BOBBY - 60'

19.50
YOGA
GIORGIO - 50'

19.00
JUDO
FRANCESCO - 60'



ENERGYM WELLNESS VEZIA

VIA SAN GOTTARDO 25 - 6943 VEZIA

TEL. 091 966 44 22

www.energymwellness.ch

info@energymwellness.ch

ORARI DI APERTURA

LUN-VEN: 6.00-22.00

SAB-DOM: 9.00-18.00

ATTENZIONE! L'ORARIO DEI CORSI POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI.
CONTROLLA SEMPRE L'ORARIO ONLINE!
I CORSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 3 PARTECIPANTI.
P: PRENOTAZIONE.

FORZA E TONO
ALTA INTENSITA'
POSTURALI
CARDIO
ARTI MARZIALI

PER RIMANERE AGGIORNATO
SCARICA L'APP!